

Novabestuur:	Functie:	Adres:	Telefoon:
Jos de Groot	Voorzitter	Kanaalweg 26	WH 0226-39 2405
Piet van de Welle	Secretaris	Sportlaan 20	WH 0226-39 2339
Yvonne Boerdijk	Penningmeester	Oudewal 60	WH 0226-39 4735
Joop Nota		Dorpsstraat 71	TH 0226-39 1602
Theo de Nijs		De Baan 33	WH 0226-39 1964
Piet Meijer		Oudevaart 40b	WH 0226-39 1424
Piet Stuyt		De Kloet 3	TH 0226-39 3177
Nelina Bruin		Wieder 25	WH 0226-39 2209
Louis Suiker		Burg. Noletstraat 4	WH 0226-39 2577
Theo Tesselaar		Rijperweg 25	SM 0226-39 3492
Telefoon Novakantine		Oostwal	WH 0226-39 1082

Belangrijke informatie:

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van 1 jaar en loopt vanaf moment van inschrijving. Daarna van jan t/m dec,
Betaling van de contributie bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden

Opzegging van het lidmaatschap schriftelijk 3 maanden van te voren bij Piet van der Welle, Sportlaan 20 1749 Warmenhuizen. Bij voorkeur schriftelijk

Contributie:		
Pupillen:		€ 50,00 per jaar
Junioren		€ 60,00 per jaar
Senioren		€ 75,00 per jaar
Steundend lid incl. Novakrant		€ 15,00 per jaar
Donateur		€ 5,00 per jaar
Sportief wandelen		€ 75,00 per jaar

Jeugdbestuur

Theo Tesselaar	Rijperweg 25	SM 0226-39 3492
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	WH 0226-39 4735
Irene Glas	Schelphk. Nrd 40	WH 0226-39 5169
Carol Buiten	Trambaan 3	WH 0226-39 4303
Mirjam v.d. Welle	Verzetslaan 43	WH 0226-39 3991
Lidia v.d. Berg	Oudevaart 42	WH 0226-39 4748

Redactie van het Nova clubblad: Email adres: Novakrant@hotmail.com

Nel Meijer	Oudevaart 40b WH	0226-39 0819
Margret de Boer	Dergmeerweg TH	0226-39 3709
Maaïke Groot	Surmerhuizerwg 8a Eenigeburg	0226-39 0554
Kirsti Ootjers	A. Mauvestraat 5 Schagen	0224-213 201
Lia Raat	Westfriesedijk 4 Schoorlham	0725-095 508

Dinsdag:

19.00-20.00
19.30 tot 21.00

Op de Nova baan

Jongens en meisjes 11 jaar e.o
Senioren

o.l.v. Jos de Groot
o.l.v. Piet v.d. Welle

**Donderdag:**

16.00 tot 17.00
18.00 tot 19.00

vanaf 1 november i.d. Harenkarspelhal

Jongens en meisjes 6 t/m 7 jaar
Jongens en meisjes 8 t/m 9 jaar

o.l.v. Henry Hofmann, Marian Leijen
Tonja Burger, Renee de Nijs

Op de Novabaan

19.00 tot 20.00
19.30 tot 21.00
19.30 tot 21.00

loopgroep junioren
loopgroep senioren
Start to Run

o.l.v. Louis v.d. Berg
o.l.v. Peter Robert
o.l.v. Ron Janssen

Vrijdag

17.00 tot 18.00
18.00 tot 19.00
19.00 tot 20.00

vanaf 1 november i.d. Harenkarspelhal

Jongens 10 jaar
Meisjes 9 t/m 10 jaar
Jongens en meisjes 11 jaar e.o

o.l.v. Maaïke Tesselaar, Bart
Schalkwijk en Lia Leegwater

Sportief wandelen:**Maandagmorgen****Zaterdagmiddag**

wintertijd
zomertijd

Vertrek bij het Zandspoor

9.00 uur
15.00 uur
15.30 uur

Peter Robert, Marian Robert
Peter Robert
Miriam Ligthart

Trainers Jeugd Nova tel nr.

Marian Leijen	39 4493	Louis v.d. Berg	39 2501
Rene de Nijs	39 3661	Lia Leegwater	39 3537
Tonja Burger	39 1291	Martin Church	39 0490
Bart Schalkwijk	39 3221	Dick Smit	39 1769
Henry Hofmann	39 4974	Maaïke Tesselaar	0224-299 884
Piet v.d. Welle	39 2339		

Trainers Senioren, Sportief wandelen en Nordic Walking

Peter Robert	39 3338
Miriam Ligthart	39 5527
Jan Karsten	
Leo Suiker	39 3058
Louis Suiker	39 2577

Oproep voor 2de hands Nova t-shirts

Heeft u Nova-shirts(het gaat met name om de kindermaten)
en u gebruikt ze niet meer, lever ze in bij:
Lydia v.d.Berg, Oudevaart 42 Warmenhuizen tel 0226-394778

Attentie Attentie Attentie Attentie Attentie Attentie

Bij Rubra op de Westfriesedijk zijn er weer nieuwe sweaters, truien t-shirts

**Klaverjassen 17 maart om 20.00 uur in de SIS kantine
kosten euro 10,00 p.p. dit is incl. Koffie met iets lekkers , drankjes en prijzen**

Geef je voor 12 maart op dit i.v.m. de boodschappen etc.



Vacature vacature vacature vacature vacature

De redactie van de Novakrant zoekt versterking van het team,
Profiel: Gezellig m/v handig met computers/internet etc.

Werktijden: 1ste woensdag van de oneven maanden + het jaarlijkse diner

Werkzaamheden: Copy verzamelen, krant in elkaar zetten+ bezorgen, advertenties(1 x p/2 jaar)

Vergoeding: Een goed gevoel



Redactioneel maart 2006

Gisteren was dan alweer (26 feb) de afsluiting van de olympische winterspelen in Turijn. Het waren twee prachtige weken met allerlei sporten. Het schaatsen daar hebben we met z'n allen denk ik aardig van genoten. Onze Nederlanders deden het niet slecht. Dat kunnen we ook vertellen van Margriet Berkhout, die is Nederlands kampioen geworden. De felicitaties van de redactie.

Wat kunnen we verder allemaal melden in deze Novakrant.

De redactieleden zijn een avond te gast geweest bij Maaïke en Tom in Eenigenburg. Waar we volgens mij kunnen terug kijken op een zeer geslaagde avond vol lekkernijen. Maaïke en Tom nog bedankt voor jullie gastvrijheid.

Op maandag 20 maart de jaarvergadering in de Novakantine. Komt allen, we verwachten een grote opkomst. Nadere informatie te vinden in deze krant.

Er zijn weer enthousiaste atleten geweest die een stukje hebben geschreven. Onze vaste rubriek "Rijpernieuwtjes", en een verslag van de skivakantie in Italië van Peter Kruijer. En een verhaal over Nieuw Zeeland van Piet en Nel. Mensen bedankt.

Ook weer een verslag van het wel en wee van de TDR atleten door Lianne Groen geschreven. De uitslagen van de Groet uit Schoorl run, al deze mensen hebben toch wel een prestatie verricht, het weer was zoals je nog wel zult weten bijster slecht.

Ron Janssen heeft voor de start-to-run lopers een schema gemaakt, waarbij de lopers zich kunnen voorbereiden op een duurloop. Met name de 10 Engelse Mijlen van Schagen op 21 mei 2006 en de Dam tot Damloop op 17 september 2006 voor de start to runners en natuurlijk ook voor de andere Nova-lopers die hier interesse in hebben.

De Lenteloop in het "Twiske" op 12 maart gaat niet door, maar de wintercompetitie organisatie is niet voor één gat te vangen en heeft een andere loop uitgezocht. We gaan nu naar Hera in Heerhugowaard, en voor diegene die wellicht wat kunnen winnen, ga niet zomaar weg maar meld je af bij de organisatie van Hera, dan krijg je je prijs misschien thuisbezorgd.

En voor de lastminute bookers onder ons er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor het fameuze trainingsweekend, georganiseerd door Peter en Marian. Dit is in het weekend van 21 t/m 23 april

Op vrijdag 17 maart as. is er weer de jaarlijkse klaverjasdrive, er valt deze keer een heuse MP3 speler te winnen, en nog veel meer prijzen en in ieder geval een heel gezellige avond. We verwachten een grote opkomst. Van te voren aanmelden bij Nel en/of Marian.

Een oproep voor oud-leerlingen van de Vincentius-school, op vrijdag 19 mei wordt er een reünie georganiseerd. Ook deze informatie is in de krant verder te lezen.

Om alvast in jullie agenda te noteren, de avondvierdaagse wordt dit jaar gehouden van 24 tot 28 april. Zegt het voort zodat jullie met vriendjes van school samen de vierdaagse kunnen lopen.

De volgende Novakrant wordt in elkaar gezet op woensdag 3 mei, hopelijk lukt het jullie om de ingezonden stukken te mailen naar ons hotmail adres **voor 24 april**.

Zijn er atleten die door bepaalde omstandigheden geen Novakrant hebben ontvangen mogen zich richten tot de redactieleden. Dan zorgen wij ervoor dat je alsnog een krant krijgt. Veel succes allemaal met de aankomende wedstrijden en loop evenementen. Dat jullie met plezier mogen hardlopen.

Groetjes van de redactie

25-02-06

Van de voorzitter,

De maanden december tot en met maart zijn voor mij een hectische tijd. De meeste zaken worden dan in mijn business verkocht en er zijn vele beurzen. Zo hadden we er dit jaar vier, soms van 1 dag, soms 2, maar ook 4 dagen. Omdat ons bedrijf ook biologische planten maakt hadden we besloten ook een keer op de Biofachmesse in Neurenberg te gaan staan. Nu ligt Neurenberg allerm minst naast de deur, dus via het Land van Ooit, waar zo'n eendagsbeurs was, vertrokken we daags erna naar Neurenberg. Wij deelden daar de stand met Eosta. Eosta is Nederlands grootste exporteur/importeur van biologische kasgroenten. Wij hadden nog wat tentoonstellingsmateriaal mee voor onze en voor een andere stand. Deze spullen hebben we geïnstalleerd. Lopend over die beurs snap je dan niet dat de volgende dag alles klaar is om mensen te ontvangen. Jongens wat een rotzooi. Hierna ons hotel opgezocht in Fuerth, zorgvuldig door mijn collega uitgezocht op prijs en kwaliteit, want je wilt niet weten wat ze daarvoor in de Neurenberger binnenstad voor durven vragen en de meeste tijd heb je in zo'n hotelkamer toch je ogen dicht. Over deze kamer was trouwens niks te klagen. We waren daar in gezelschap van meer beursgangers. Ongelofelijk wat er allemaal biologisch te koop is. Van etenswaren kan je je dat voorstellen, maar een hele hal vol cosmetica. Stoelen, bedden, lingerie, spijkerbroeken, verzin het en het was er. Ongelofelijk hoeveel mensen daar op af komen. Biologisch is booming business. Vijf jaar terug was nog aan de bezoekers te zien dat ze uit die business kwamen. Sandalen, baard, geitenwollen sokken, maar tegenwoordig heeft een net pak de overhand en zie je nog een verdwaalde hemelbestormer lopen. Tassen vol met monsters worden weggehaald. Onze overburen, het bedrijf heette Rosengarten, met 27 soorten biomuesli, deelde pakjes muesli uit. Tonnen zijn er weggehaald. Wij waren al gewaarschuwd dat zaterdag en zondag consumentendagen waren, lees roofdagen, alles wat los en vast zit wordt meegenomen om vervolgens thuis weer te worden weggegooid. Wij hadden vrijdagavond al onze grote klanten al gehad en besloten de zaterdag zelf de beurs eens goed te bezoeken. Een hal staat vol met biologische wijn uit alle windstreken van de wereld en omdat we ons bij een bezoekje aan Sicilië te goed hadden gedaan aan de Nero d'Avola gingen we hiernaar opzoek. Geen moeite, als je van elke open fles een slokje nam raakte je op knieën de tent uit, dus maar een beetje voorzichtig. Je merkt, waar het hart vol van is, want er is nog veel meer te zeggen. Over de **GroetuitSchoorlRUN** bijvoorbeeld. Slecht weer, veel deelnemers, veel medewerkers, die ondanks de nattigheid hun werk uitstekend bleven doen. Waarvoor veel dank.

Margriet Berkhout, Nederlands Kampioen, fantastisch en ik ben er van overtuigd dat dit de eerste was van nog vele. Margriet gefeliciteerd en ga zo door. Alwin Groen niet te vergeten, net bij die categorie en al zo'n prestatie. Petje af. We zijn trots op jullie.

Het is koud en het water gaat misschien snel van de baan, zodat het gras kan herstellen. Verder nieuws over de baan. Woensdag praat ik weer met de edelachtbare heer burgemeester. Aan zijn reacties te oordelen, heeft hij zelf nooit aan sport gedaan. We houden moed.

Jos



Nieuw Zeeland

Wij "Piet en Nel" zijn van 18 dec. tot 12 jan. met Peter, Marian, Loes en Louis naar Nieuw Zeeland geweest, en nog 9 andere medereizigers + een gids en chauffeur/kok, die wel goed kon rijden maar van het eten niks bakte.

Via Hong Kong ging de reis naar Auckland. Hong Kong is een stad met uiterste: ultra-moderne nieuwbouw, naast winkeltjes van 10m², mediterende mensen in een park en haastige mensen op straat, elke m² is goed benut. Veel vrouwen aan het werk op openbare plaatsen, parken schoonmaken, bomen verplaatsen, straatwerkzaamheden. Het zag er niet echt efficiënt uit, en heel veel mensen met een mondkapje. Een totaal andere wereld, fantastisch om te zien.

In Nieuw Zeeland aangekomen, werden we streng gecontroleerd op het meebrengen van voedsel, zaden, of andere producten, die schade aan zouden kunnen richten aan flora en fauna, of een bedreiging zouden kunnen vormen voor de land - en tuinbouw. Dit op straffe van een behoorlijk geldbedrag en met uitzetting.

Gelukkig liep dit voor ons allen goed af, en konden we onze reis voortzetten, nog een binnenlandse vlucht naar Christchurch.. Ondertussen zijn we ± 36 uur verder, en behoorlijk wattig in het hoofd, maar onze vakantie is nu toch echt begonnen.

Deze keer geen cultuurschok maar een seizoenschok, heerlijk lekker in korte broek en T-shirt, goed smeren want de ozonlaag is hier dun.

Nieuw Zeeland bestaat uit 2 eilanden het Noorder - en Zuidereiland, het heeft slechts 3 miljoen inwoners en is qua oppervlakte zo groot als Engeland en Ierland samen. De oorspronkelijke bevolking zijn de Maori's, deze hebben ± in het jaar 800 vanuit Oost-Polynesië de Nieuw Zeelandse kust bereikt, of zoals de Maori's Nieuw Zeeland noemen

“ Aotea-roa “ het land van de witte wolk.

In 1642 ontdekte Abel Tasman Nieuw Zeeland, maar werd vijandelijk behandeld door de Maori's en moest vluchten nadat een groot deel van de bemanning was gedood. In 1769 “ herontdekte “ Thomas Cook het eiland, en omdat hij bemanning vanuit Tahiti had en deze dezelfde taal spraken, waren er minder problemen.

In 1840 hebben vertegenwoordigers van de Britse Kroon en 45 Maori chiefs een verdrag ondertekend, en zo is Nieuw Zeeland ontstaan.

We zijn op het Zuidereiland en doorkruisen 3kwart van het eiland, The Southern Alps met Mount Cook de hoogste berg van NZ 3765m, Lake Te Anau, Milford Sound, Fox Glacier, de enige of in ieder geval een van de weinige gletsjers ter wereld die met enkele meters per maand groeit. Queenstown, een stad waar je elke buitensport activiteit kunt ondernemen die er maar bestaat, van Bungee Jumping tot Raften, Parachute springen, mountainbiken noem maar op. In Paparua bij de beroemde pancake rocks hebben een aantal van ons een nieuwjaarsduik gemaakt. Dat viel niet helemaal mee het water was schat ik zo'n 15°, maar toch nog wel aangenamer dan in Nederland.

De Marlborough Sounds was fantastisch, eerst met een speedboot van een uur op een nogal onstuimig meer, het leek wel wat op de hobbelende geit, toen 3 dagen wandelen in een prachtige omgeving.

Na 19 dagen namen we afscheid van het Noordereiland en nemen met een zeer luxe boot de oversteek naar het Zuidereiland.

Wellington is de hoofdstad een moderne stad met een prachtig museum, en een gezellig centrum. Maar ook hier zijn we niet te lang want we moeten verder naar het National Park “ Tongariro “ daar maken we een wandeling van ± 8 uur. Een maanachtig landschap met vulkaankegels, zwavelmeren, en lavavelden. Helaas op het moment dat we boven zijn wordt het mistig en zien we niet zoveel, het is 2° , behoorlijk koud dus, maar het is fascinerend. Af en toe komt de zon heel even door en dan zien we de blauw-groene zwavelmeren. Als we afdalen, komt de zon weer en zien we de stomende vulkanen uit de bergen komen, we ruiken de zwavel en een bergbeekje heeft een aangename temperatuur. Als we weer bij de bus zijn heeft Joanne onze chauffeur/kok een heerlijk koud biertje voor ons. Zo slecht hadden we het ook weer niet.

Ook zijn we nog getuige geweest van een heus Maori festijn met een hoog toeristisch gehalte, men zegt: “ je moet het hebben gezien “ nou dat hebben we dus.

Bij Rotorua zijn er thermische bronnen, een meer met een temperatuur van 50°, pruttelende modderpoelen, gifgroene meertjes, spuitende geisers, stinkende bronnen. Er is zelfs een kraterwand waar vogels hun ei in leggen, en omdat het een constante temperatuur heeft, hebben ze er verder geen omkijken meer naar totdat het ei komt. Dat is nog eens opportunistisch gedrag.

Dan is de laatste dag alweer aangebroken, in Auckland hebben we nog even tijd om wat te winkelen.

We hebben ontzettend veel gezien, zeldzame vogels “ the Black Stilt “ een steltloper waarvan er nog maar 55 zijn. Veel endemische soorten planten en dieren, regenwouden met prachtige varen, boomvaren. De “ Zilverwaren “ is het nationale symbool van Nieuw Zeeland. Zeehonden, dolfinen, Jan van Genten met zijn prachtige duik in het water. Een overweldigend land, prachtige natuur, cowboyachtige bevolking. Teveel om op te noemen, en eigenlijk moet je er 3 maanden zijn om alles te bekijken.

Piet en Nel

LEDENVERGADERING

Op **maandag 20 maart 2006** wordt de jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden. De aanvang is om **20.00 uur** en de plaats zoals gebruikelijk onze eigen kantine. Onder het genot van koffie/thee en wat erbij wil het bestuur graag met de leden en/of ouders van (jeugd)leden de gang van zaken binnen de vereniging bespreken.

AGENDA

1. Opening
2. Notulen van de vergadering van 21 maart 2005 (zie Novakrant maart 2006)
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Jaarverslag secretaris
5. Verslag kascommissie
6. Financieel jaarverslag 2005
7. Benoeming kascommissie
8. Begroting 2006
9. Bestuursverkiezing:
periodiek aftredend en herkiesbaar:
10. Rondvraag
11. Sluiting



Louis Suiker en Nelina Bruin

Na afhandeling van de agenda nog gezellig wat praten en het zou mooi zijn als we wat meer zouden kunnen vertellen over de nieuwe accommodatie.

Het bestuur hoopt op een goede opkomst.

Klaverjasdrive 17 maart aanvang 20.00 uur i.d. SIS kantine

Teneinde de ledenvergadering op 20 maart a.s. niet onnodig lang te laten duren volgt onderstaand het verslag van de vorige vergadering.

Ledenvergadering, gehouden op 21 maart 2005 in de kantine.

Aanwezig zijn de bestuursleden: Jos de Groot, voorzitter, Piet van der Welle, secretaris, Theo de Nijs, Louis Suiker, Joop Nota-de Nijs en Theo Tesselaar alsmede 19 leden. Afwezig zijn de bestuursleden: Yvonne Boerdijk, Piet Meijer, Nelina Bruin en Piet Stuyt.

Opening

De voorzitter opent de vergadering. Hij wijst nog op de reünie ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan en doet een oproep aan de leden welke zich nog niet hebben aangemeld om dit alsnog te doen.

Notulen

De notulen van de vorige vergadering hebben in de Novakrant gestaan. Deze worden onveranderd vastgesteld.

Ingekomen stukken en mededelingen

De voorzitter deelt mede dat de bestuursleden Yvonne Boerdijk, Piet Meijer, Piet Stuyt en Nelina Bruin afbericht hebben gedaan.

Verder is er bericht van verhindering ontvangen van Joop Kooij en Gerjo Elsenaar. Deze laatste heeft hierbij mede gedeeld dat zijn zoon Bas wil assisteren bij het opzetten van een website.

Jaarverslag secretaris

De secretaris leest het jaarverslag over 2004 voor. Voor eventuele vragen hierover verwijst de voorzitter naar de rondvraag. Het jaarverslag wordt onder applaus goedgekeurd.

Verslag kascommissie

Namens de kascommissie bericht Betsie Groen dat de boeken bij de penningmeester zijn gecontroleerd. Zij deelt mede dat de financiële administratie is prima uit ziet en adviseert de jaarrekening goed te keuren.

Financieel jaarverslag 2004

De jaarstukken geven verder geen aanleiding tot opmerkingen en worden ongewijzigd goedgekeurd.

Benoeming kascommissie

Betsie Groen is aftredend. Nieuw wordt benoemd Myriam Dekker die nu samen met Theo Tesselaar de kascommissie vormt.

Begroting 2005

Peter Kruijer mist in de begroting een raming voor huur van de sporthal. De secretaris antwoordt dat de raming hiervoor abusievelijk is weggevallen, maar dat hiermee in de telling wel rekening is gehouden.

Vervolgens wordt de begroting voor 2005 goedgekeurd.

Voorstel tot verhoging van de contributie

Aad Pancras vraagt wanneer de vorige verhoging heeft plaats gevonden. De voorzitter antwoordt dat dit per 1 januari 2002 is geweest.

Vervolgens gaat de vergadering akkoord met de voorgestelde verhoging van € 5,- per lid per jaar per 2006.

Bestuursverkiezing

Overeenkomstig het voorstel worden Piet Stuyt en Theo Tesselaar herkozen.

De voorzitter feliciteert de herkozen bestuursleden en de aanwezigen bevestigen dit met applaus.

Rondvraag

Op een vraag van Bart Schalkwijk naar het startpunt bij de clubcross antwoordt de voorzitter dat dit op de dag zelf bepaald wordt aan de hand van de toestand van het gras.

Louis van den Berg vraagt voorzichtig te zijn met de grasbaan als deze nog onvoldoende is gedroogd.

Jan Berkhout vraagt waarom Nova niet beschikt over een eigen website en waarom er nog geen gebruik is gemaakt van aangeboden hulp.

De voorzitter antwoordt dat er vanuit het bestuur nog onvoldoende kennis aanwezig is. Het aanbod van de familie Elsenaar is zeer recent ontvangen.

Peter Robert merkt op dat een dochter van Sid Smit ook actief is op dit gebied.

Peter Kruijer vraagt of de K.N.A.U. ondersteuning verleent.

De voorzitter antwoordt ontkennend, maar zegt toe dat er spoedig de nodige actie zal worden ondernomen.

Peter Robert deelt n.a.v. het verslag van de secretaris mede, dat er op zaterdag wel wordt gewandeld. Gelet op de bondsafdracht vindt hij dat de K.N.A.U. te weinig aandacht schenkt aan deze tak van lopen.

Ron Janssen vraagt of er nog iets is gebeurd met de suggestie van Jos Schalkwijk in de vorige ledenvergadering met betrekking tot de wintercompetitie.

De voorzitter deelt mede dat de commissie dit voorstel niet heeft overgenomen.

Op een vraag van Dick Smit of de ledenstop voor de jeugd het gevolg is van een tekort aan trainers antwoordt de voorzitter gevestigend.

Ron Janssen informeert naar de laatste ontwikkelingen omtrent de samenwerking van Nova met S.I.S.

De voorzitter antwoordt dat er weer een bespreking met het college is afgesproken en doet verslag de discussie in de laatste gemeenteraadsvergadering waarin een amendement is aangenomen om tot aanleg van een nieuwe accommodatie te komen. Een geschikte plaats vinden blijft een moeilijk probleem omdat de gemeente liever eerst een totaalvisie wil ontwikkelen.

Naar aanleiding van een vraag over de training van de jeugd deelt Joop Nota mee dat er binnenkort meer trainingsgelegenheid zal komen omdat de dinsdagavond zal worden benut. Zodra er weer op de grasbaan wordt getraind zullen de groepen opnieuw worden ingedeeld. Het is ook de bedoeling dat verschillende trainers een cursus gaan volgen waardoor meer aandacht kan worden besteed aan de verschillende atletiekonderdelen.

Peter Kruijer wijst nog op de opleidingen. Ook in Alkmaar is nu een Cios- opleiding.

Joop Nota antwoordt dat de verschillende opleidingen al vele malen benaderd zijn, maar dat voor het onderdeel atletiek weinig interesse bestaat.

De voorzitter deelt mede, dat er begin april een jurycursus start bij Hylas in Alkmaar.

Peter Robert doet de suggestie om tijdens de vakantieperiode op de donderdagavond te gaan trainen in Schoorl.

Vanuit de aanwezigen komt hierop weinig reactie, zodat hij dit nog eens tijdens de training zal vragen.

De voorzitter bedankt de bestuursleden Theo de Nijs en Piet van der Welle voor hen werk voor een aantal nieuwe tafels voor de kantine.

Peter Kruijer bedankt het bestuur en ook alle anderen welke zich telkens weer belangeloos inzetten voor de vereniging.

Vervolgens sluit de voorzitter de vergadering. Hij bedankt alle aanwezigen voor hun inbrengt.

Vastgesteld in de vergadering van 20 maart 2006.



Rijpernieuwtes

Het gebeurt me niet veel, maar dit keer werd ik verrast door de email van Nel. De copy voor de NOVAkrant werd gevraagd. Ik ben nl. deze winter (eigenlijk past hier herfst 2 beter!) met wat andere zaken bezig geweest, dan met atletiek. En dan heb je eigenlijk niet veel nieuws.

Ik ben momenteel op 'mijn' basisschool, de St. Barbara in Tuitjenhorn. Erik heb ik thuisgelaten, want hij gaat met Ina naar het ziekenhuis. Zijn teen (mei 2005 viel een zware steen op zijn teen) is niet mooi geheeld. Hij moet nu, onder plaatselijke verdoving, geopereerd worden. Hij zag er wel tegenop, en dat kan ik me best voorstellen. Ik hoor zo dadelijk wel, hoe een en ander verlopen is.

Ik heb een brief opgehangen aan het prikbord van groep 8, waar ik lesgeef. Deze brief komt van Piet v.d. Welle en gaat over de scholierenloop. Een A-4tje over de persoonlijke uitslagen en één over de schooluitslag. De Torennen, met heel veel NOVA-leden, heeft gewonnen. Wij zijn wederom tweede geworden. Ik moet eerlijk zeggen, dat ik dit keer wel graag gewonnen had. Maar de Torennen was gewoon beter. Het zag er blauw van op het toneel van de Blinkerd. Zo veel atleten hadden er meegedaan. De trotse vader meldt nog wel even, dat hij kippenvel kreeg toen Erik als allereerste in een sprint op de finish afholde in een prachtige tijd van 5.02 minuten. Na de scholierenloop warmden we even door in De Blinkerd onder het genot van een kopje koffie en de jongens een soepie. Bij ons schoof aan tafel mijn naamgenoot en trouw lid van NOVA. Wij noemden hem altijd Theo Stroet, omdat Theo daar vandaan kwam. Je had dus Titus en Theo Stroet. Verwarring was uitgesloten. Theo Stroet kan overigens ook veel beter hardlopen dan ik en dan nog maar te zwijgen over dammen. Theo was op 12 februari jarig. Hij is 50 jaar geworden. Hij liep op de NK loop 10 km en werd prachtig 5^e in zijn categorie. Dat allemaal in een PR van ruim 35 minuten. Ik ben trots op mijn naamgenoot.

Verder was het, jammer genoeg, prutweer op deze mooie GroetuitSchoorl Run. Ik denk niet, dat ik het beroerder meegemaakt heb. Wij zijn, nat en koud, voortijdig naar huis gegaan om door te warmen.

In januari was ik nog van de partij bij een, door NOVA georganiseerde, loop in Schoorl. Yvon, Anneke en ik regelden de inschrijving. Dat was een nieuwe ervaring voor mij. Ik vond het erg leuk, maar volgens Anneke was ik een stoorzender. Ik maakte te veel lawaai en dat was slecht voor de klandizie. Volgende keer maar een lolly meenemen, Anneke. Dan houdt hij z'n klep wel dicht. Later stond ik in het bos het loopverkeer te regelen. Prachtig stond ik daar, want het was schitterend weer deze dag. Het viel me op, dat het zo druk is geworden in Schoorl en dan vooral bij het Klimduin. Wat een mensen, je kon bijna over de hoofden lopen.

Rond deze tijd (januari/februari) was het ook het rondje NOVA-baan van onze burens. En er kon door de jeugd geschaatst worden, vandaar dat de hardloopwedstrijd werd afgelast. Ik heb ook nog even geschaatst. Daar kreeg ik wat opmerkingen over, die gerust terecht waren. Maar als SIStrainer in een gele jas sta je sterk. Ja, je hebt zo van die privileges. Volgend jaar maar gewoon dik ijs, dan kan iedereen schaatsen. Daar zijn we wel eens een keertje aan toe.

Er zijn twee crosswedstrijden geweest. Een in Obdam bij ARO en een bij TAS in Schagen. De balans kan opgemaakt worden voor de deelnemers aan de finale in Amersfoort op 11 maart a.s. Aad en ik gaan ook heen om zoveel mogelijk NOVA-leden bij te staan. Ik hoop dat er wat ereplaatsen te behalen zijn voor onze atleten. Ik denk eigenlijk van wel, want het barst van het talent bij NOVA.

De toestand rond onze nieuwe baan gaat een beetje aan mij voorbij. Gelukkig maar, want het lijkt mij erg vermoeiend. Loop je een gewonnen koers en word je weer teruggefloten. Dat is toch frustrerend. Maar goed, we blijven optimistisch en uiteindelijk komt het best wel goed. Daar reken ik op!

De mazzel en misschien tot ziens op 11 maart.

Theo Tesselaar (Titus)

FOTOGRAFIE AKTIEFOTO



Groet uit Schoorl Run
12 februari 2006

FOTOGRAFIE AKTIEFOTO



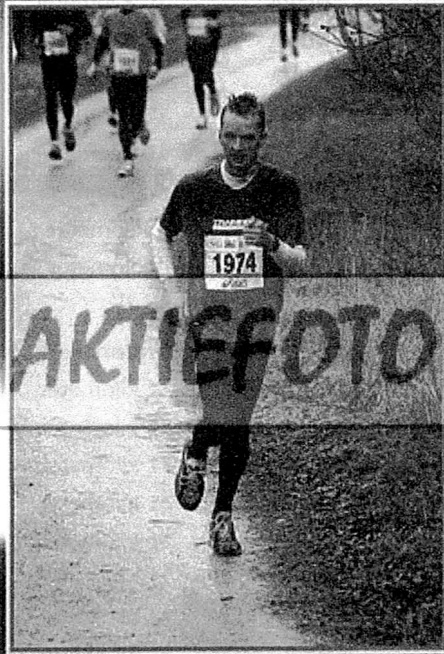
Groet uit Schoorl Run
12 februari 2006

FOTOGRAFIE AKTIEFOTO



Groet uit Schoorl Run
12 februari 2006

FOTOGRAFIE AKTIEFOTO



Groet uit Schoorl Run
12 februari 2006

Uitslagen Groet uit Schoorl van alle deelnemers van Nova en Warmenhuizen en Tuitjenhorn

StNr	Naam	Woonplaats	Onderdeel	Netto tijd
3681	Arie Kossen	NOVA	30 kilometer	2:27:41
3892	Ron Janssen	NOVA	30 kilometer	2:37:34
5988	Ruud Doodeman	NOVA	21 kilometer	1:17:07
7316	Silvia Kruijer	NOVA	21 kilometer	1:22:52
6399	Henry Hofmann	NOVA	21 kilometer	1:26:28
5795	Rob Berger	NOVA	21 kilometer	1:31:23
6233	René de Nijs	NOVA	21 kilometer	1:30:34
6386	Jos Schalkwijk	NOVA	21 kilometer	1:40:38
7690	Martin Klaver	NOVA	21 kilometer	1:41:27
7026	Dick Smit	NOVA	21 kilometer	1:42:08
7034	Ton Kuijs	NOVA	21 kilometer	1:43:11
6863	Peter Robert	NOVA	21 kilometer	1:46:41
6589	Peter Brakenhoff	NOVA	21 kilometer	1:46:08
7615	Carla Latenstein	NOVA	21 kilometer	1:47:45
7875	Betsy Groen-Schoorl	NOVA	21 kilometer	1:58:44
547	Theo Tesselaar	NOVA	10 kilometer	35:56
766	Lisanne Groen	NOVA	10 kilometer	40:24
68	Matthijs de Groot	NOVA	10 kilometer	40:52
803	Petra Rol	NOVA	10 kilometer	45:06
1974	Peter Pronk	NOVA	10 kilometer	46:46
2679	Frans Kauffman	NOVA	10 kilometer	52:32
2139	Petra Bakker	NOVA	10 kilometer	54:57
8240	Alwin Groen	NOVA	4 kilometer	13:05
8275	Margriet Berkhout	NOVA	4 kilometer	13:53
8154	Daan Leeuwenkamp	NOVA	4 kilometer	14:56



StNr	Naam	Woonplaats	Onderdeel	Netto tijd
5344	Marcel Louter	Warmenhuizen	21 kilometer	1:25:56
5878	Chris Karsten	Warmenhuizen	21 kilometer	1:35:28
5963	Dick Ernste	Warmenhuizen	21 kilometer	1:37:04
5314	Sander Kager	Warmenhuizen	21 kilometer	1:37:52
6072	Johan Korver	Warmenhuizen	21 kilometer	1:35:19
6878	Jan de Groot	Warmenhuizen	21 kilometer	1:39:13
6667	Piet Louter	Warmenhuizen	21 kilometer	1:41:12
6364	Jan Lagemaat	Warmenhuizen	21 kilometer	1:42:32
5502	Johan Wijler	Warmenhuizen	21 kilometer	1:45:28
5529	Sven van Schagen	Warmenhuizen	21 kilometer	1:43:57
6294	Rinus Molenaar	Warmenhuizen	21 kilometer	1:49:24
5539	Bas Willemstijn	Warmenhuizen	21 kilometer	1:50:31
6852	Andre van Rooijen	Warmenhuizen	21 kilometer	1:50:43
5287	Jorg Becker	Warmenhuizen	21 kilometer	1:54:59
5857	Gerard de Wit	Warmenhuizen	21 kilometer	1:51:40
6706	Per Schuit	Warmenhuizen	21 kilometer	1:55:18
6752	Huib van Iwaarden	Warmenhuizen	21 kilometer	2:01:17

6752	Huib van Iwaarden	Warmenhuizen	21 kilometer	2:01:17
6640	Wout Molthoff	Warmenhuizen	21 kilometer	2:12:28
1030	Robin Hink	Warmenhuizen	10 kilometer	41:14
1717	Simone Diektraan	Warmenhuizen	10 kilometer	49:40
2370	Ingrid Prins-de Nijs	Warmenhuizen	10 kilometer	52:07
2532	Maaïke de Goede	Warmenhuizen	10 kilometer	54:00
1320	Rodi Zutt	Warmenhuizen	10 kilometer	53:47
2224	Simone Ligthart	Warmenhuizen	10 kilometer	56:00
1987	Carlo Holla	Warmenhuizen	10 kilometer	55:03
1339	Otto Seegers	Warmenhuizen	10 kilometer	58:05
8203	Bram Berkhout	Warmenhuizen	4 kilometer	15:54
8204	Mees Molenaar	Warmenhuizen	4 kilometer	17:24
8232	Jean-Paul	Warmenhuizen	4 kilometer	18:59
8233	Joran Mante	Warmenhuizen	4 kilometer	21:56
8231	René Manten	Warmenhuizen	4 kilometer	24:44



StNr	Naam	Woonplaats	Onderdeel	Netto tijd
6712	Piet de Waard	Tuitjenhorn	21 kilometer	1:33:07
5423	Peter Blokdijk	Tuitjenhorn	21 kilometer	1:35:19
6727	Piet Ulrich	Tuitjenhorn	21 kilometer	1:49:40
1364	Jack Groenland	Tuitjenhorn	10 kilometer	45:42
8196	Jim Kruiver	Tuitjenhorn	4 kilometer	16:21
8305	Joy Leegwater	Tuitjenhorn	4 kilometer	17:46

SCHOORL- Lornah Kiplagat voorzag afgelopen zondag het NK tien kilometer op de weg in haar eentje van een kwaliteitsimpuls. De Europees kampioene veldlopen haalde met twee vingers in haar neus de nationale titel op tijdens de Groet Uit Schoorl Run. De 31-jarige atlete uit Groet (zie foto) finishte in 31,51. Bij de mannen won Patrick Stitzinger uit Maastricht (29,09). Namens de organiserende vereniging AV Nova viel Theo Tesselaar op met een vijfde plaats bij de veteranen vijftig plus (35,58). Naast de tien kilometer werd ook ondermeer de 4, 21, en 30 kilometer gelopen. AV Nova-lid Ruud Doodeman werd derde in de leeftijdscategorie 40+ op de halve marathon (1.17,07) en Sylvia Kruijer uit Tuitjenhorn pakte het brons op de 21 kilometer bij de dames senioren (1.22,52). Verder won Margriet Berkhout uit Warmenhuizen de 4 kilometer (13,53)....

Tussenstand wintercompetitie AV Nova seizoen 2005 - 2006

Datum	2 okt.	6 nov.	27 nov.	15 jan.	29 jan.	26 febr.	12 mrt	??											Punten	Bonus	Bonus GroetuitSchoorfrun	Totaal		
Afstand Dames	10,0	10,0	5,5	11,6	8,0	10,0	11,0	6,0																
Afstand Heren	10,0	21,0	9,5	11,6	8,0	10,0	16,1	9,0																
	1/2 marahon w.werf	Boerenkoolloop	Graaf Keukencross	Bosloop Schoorl	Strandloop BaZ	Aro Polderloop	Twiske loop	Clubcross																
Heren Vet. 1	Plaats										Punten										Punten	Bonus		Totaal
Wedstrijd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1 Henry Hofmann	1	1	2	2	2	2					50	50	49	49	49	49	0	0	0	0	296	0	3	299
2 Arie Kossen	3	2		3	4	3					48	49	0	48	47	48	0	0	0	0	240	0	5	245
3 Jos Schalkwijk	7	3	6		5	5					44	48	45	0	46	46	0	0	0	0	229	0	3	232
4 Theo Tesselaar			1	1	1	1					0	0	50	50	50	50	0	0	0	0	200	0	1	201
5 Ron Ligthart	6			6	7	7					45	0	0	45	44	44	0	0	0	0	178	0		178
6 Rene de Nijs	2		3		3						49	0	48	0	48	0	0	0	0	0	145	0	3	148
6 Andre Oudhuis		4		4	6						0	47	0	47	45	0	0	0	0	0	139	0		139
8 Eef Zuiker	5		5			4					46	0	46	0	0	47	0	0	0	0	139	0		139
9 Rene Strooper	4		4								47	0	47	0	0	0	0	0	0	0	94	0		94
10 Ingmar Zondervan				5		6					0	0	0	46	0	45	0	0	0	0	91	0		91
11 Frans Kauffman				7							0	0	0	44	0	0	0	0	0	0	44	0		44
12 Ton Bos											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
13. W. Van Altena											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
Heren Vet. 2	Plaats										Punten										Punten	Bonus		Totaal
Wedstrijd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1 Dick Smit	6	2	4	4	3	3					45	49	47	47	48	48	0	0	0	0	284	0	3	287
2 Ron Janssen	2	4	3		1	2					49	47	48	0	50	49	0	0	0	0	243	0	5	248
3 Peter Robert	1	1	1	1							50	50	50	50	0	0	0	0	0	0	200	0	3	203
4 Piet Stuijt	4			7	5	4					47	0	0	44	46	47	0	0	0	0	184	0		184
5 Joop Kooij			2	3	2						0	0	49	48	49	0	0	0	0	0	146	0		146
6 Ton Kuijs	5	3		5							46	48	0	46	0	0	0	0	0	0	140	0	3	143
7 Piet vd Welle				6	6	5					0	0	0	45	45	46	0	0	0	0	136	0		136
8 Paul Valkering	3					1					48	0	0	0	0	50	0	0	0	0	98	0		98
9 Aad Vader				2							0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	49	0		49
10 Peter Kruijer		0			4						0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	47	0		47
11 Nico Hink											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0

Heren Senioren		Plaats										Punten										Punten	Bonus	Totaal	
Wedstrijd		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	Mattijs de Groot	1	2	1	1							0	50	49	50	50	0	0	0	0	0	199	0	1	200
2	Coen Schoonheden			1								0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	50	0		50
3	Peter Pronk			3								0	0	48	0	0	0	0	0	0	0	48	0	1	49
4												0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
5												0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
6												0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
7												0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
Dames Veteranen		Plaats										Punten										Punten	Bonus	Totaal	
Wedstrijd		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	Yvonne Boerdijk	4	6	2	4	2						47	45	49	47	49	0	0	0	0	0	237	0		237
2	Myriam Dekker	2	1		1		2					49	50	0	50	0	49	0	0	0	0	198	0		198
3	Marianne de Groot	3	3		2	1						48	48	0	49	50	0	0	0	0	0	195	0		195
4	Tannes Kruijer	1	2	1								50	49	50	0	0	0	0	0	0	0	149	0		149
5	Betsie Groen		4			3	1					0	47	0	0	48	50	0	0	0	0	145	0	3	148
6	Nel Meijer				3							0	0	0	48	0	0	0	0	0	0	48	0		48
7	Margret de Boer		5									0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	46	0		46
Dames Senioren		Plaats										Punten										Punten	Bonus	Totaal	
Wedstrijd		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	Petra Rol	1	1	1	1	2	1					50	50	50	50	49	50	0	0	0	0	299	0	1	300
2	Esther Huyberts					1						0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	50	0		50
3	Thea Tesselaar		2									0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	49	0		49
4	Carla Latenstein											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
5	Sylvia Kruijer											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
6	Nelina Bruin											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
7												0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
8												0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0



Skivakantie 3-12 februari Canazei, Italië

Eigenlijk direct al in de busreis terug van de skivakantie met de Nova-club van vorig jaar naar Soraga begon het al weer te kriebelen voor volgend jaar. 2006 zou normaal gesproken een skiloos jaar zijn. Immers, Nova gaat “maar” eens in de twee jaar. In het afgelopen najaar kwamen toch een aantal personen met elkaar in contact die serieuze belangstelling hadden om alsnog te gaan skiën, zij het deze keer zonder de inzet van het gerenomeerde reisbureau Robert.

Nadat aanvankelijk de plannen weer wat weg zakten werd Kees van Wijk gevraagd of hij met al zijn contacten in de skiwereld niet wat kon regelen. Nou dat lukte. De bestemming werd Canazei in de Dolomieten in Italië, bij trouwe Nova wintersporters wel bekend. Tevoren kwamen we nog een op een avond bij elkaar op uitnodiging van Kees en Nel om de definitieve plannen door te spreken.

Met taxi Siemen uit Schoorl vertrokken we op vrijdag 3 februari naar het Stadionplein in Amsterdam. Reisgenoten: Aad Vader, Kees van Wijk, Piet en Lia Mosch, Mart en Hannie Blankendaal en Peter en Tannes Kruijer. Daar troffen we ook Coen Schoonheden aan die met Ans per bus naar de wintersport in Frankrijk ging, althans dat was het plan. Toen wij vertrokken was er nog steeds geen bus. Is de bus nog gekomen Coen?

Om drie uur 's middags ging onze bus richting Italië. Na onderweg nog wat mensen opgehaald te hebben in Utrecht, Eindhoven en Heerlen reden we om zeven uur 's avonds Nederland uit. In de buurt van Aken hadden we onze eerste echte stop. Wij waren toen al inmiddels een uur of zes onderweg. De tweede stop was zo rond middernacht. Hierna reed de bus non-stop door. Natuurlijk werd wel keurig op tijd gewisseld van chauffeur. In Italië werden de mensen in verschillende dorpen afgezet. Wij waren de laatsten en toen was het inmiddels half tien.

We belandden in hotel Alpino al Cavalletto. Na een cappuccino konden we de koffers kwijt op onze kamers. Riante tweepersoons kamers kan ik wel zeggen. De kamers waren o.a. voorzien van tv, wc, douche en bad (dat laatste gold alleen niet voor de kamer van Tannes en mij). Ook was er een splinternieuwe sauna aanwezig in de kelder. De dames van ons gezelschap hebben hier een paar keer tot volle tevredenheid gebruik van gemaakt.

Zaterdagmorgen was er dus alle tijd om ski's, skischoenen en skipas te regelen, zodat we 's middags nog met z'n zessen een halve dag geskied hebben. Bij terugkomst in het hotel wilden we natuurlijk na het skiën graag wat drinken en bijkletsen, maar dat bleek problematisch. Men was niet gewend dat de gasten aan apres-ski deden. De overige gasten waren allemaal Italianen en die hebben die gewoonte klaarblijkelijk niet. Ook 's avonds na het eten waren de Italianen wel aanwezig in de gemeenschapsruimte, maar bijna geen van allen dronk dan koffie of een drankje. Maar na een dag had het personeel (dat overigens uiterst behulpzaam en vriendelijk was) wel door dat wij Hollanders iets anders gewend waren.

Om kwart over zeven konden we aan tafel voor een driegang menu vooraf gegaan door een groente/fruit buffet. Elke avond konden we dan weer uit drie verschillende menu's kiezen wat we de volgende avond wilden eten. Dit menu was in het Italiaans opgesteld en zelfs Kees had af en toe moeite om de juiste vertaling te vinden. Het eten was prima evenals het uitgebreide ontbijtbuffet. Kortom, niets dan lof voor het hotel.

Wat bereikbaarheid betreft van de pistes had Kees het ook goed geschoten. Er was een halte van de skibus voor het hotel. Om de 5 á 10 minuten ging er een bus en na nog eens 5 minuten waren we bij de

liften. Een nieuwe grote gondel (alhoewel, vorig jaar was die er ook al als ik me niet vergis) ging naar het gebied bij Pozza. Hier waren we drie jaar geleden in hotel Aïda gelegerd. Tweemaal hebben we in dit gebied(je) geskied. De overige dagen gingen we met de reeds bekende eitjes naar pistes die aan de Sellaronda liggen. Wachtijden langer dan 5 minuten bij de liften hebben we niet meegemaakt. De Sellaronda zelf hebben we tweemaal gedaan, eenmaal links en eenmaal rechtsom.

Ook zijn we nog op een prachtige, heldere dag met de lift naar het restaurant boven op de Passo Pardo geweest. Dat is op 2950 meter. De ski's lieten wij uiteraard beneden staan omdat de afdaling (die diep zwart schijnt te zijn) op geen enkele kaart vermeld staat. Toch hebben we tot onze verbazing al met al een man of tien naar beneden zien skiën. Dezelfde dag zijn we doorgeskied naar de Marmolade. Vorig jaar waren we (groep 2 van Nova) hier ook al geweest. Toen was het een gure dag, nu was het prima weer. Inmiddels is de laatste lift nu ook in gebruik en kan je tot 3250 meter komen. Maar in de steile liften er naar toe kregen enkelen van ons toch wel de kriebels en vonden dat als we zouden uitstappen op hetzelfde punt (op ruim 2900 meter) als vorig jaar het wel mooi genoeg was. Er waren al verdacht weinig medepassagiers in de lift. Zo gezegd zo gedaan. De laatste 300 meter hoogte hebben we dus gelaten voor een volgende keer. Evengoed nog een indrukwekkende lange afdaling.

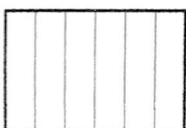
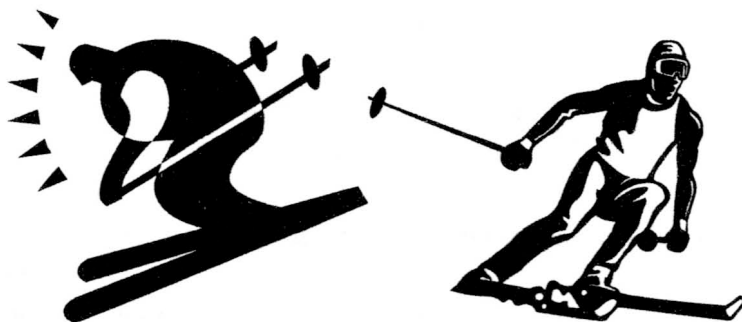
Voor we het wisten was de week om. Tijd om het dorp te bekijken hadden we niet echt. Dan kon ook bijna niet anders met het strakke (vrijwillige) programma. Om acht uur aan het ontbijt, negen uur met de bus mee, vijf uur weer in het hotel om te douchen en wat te drinken, kwart over zeven eten, negen uur nog even thee, koffie, bier of borrel en het niet meer weg te denken boerenbrideg toe en de dag was weer helemaal gevuld.

Het weer werkte volledig mee. Alle dagen zon, slechts zo nu en dan een wolkje, waarbij de temperatuur op de pistes niet boven het vriespunt kwam. Hierdoor ontstonden er geen ijsplaten. Dat was wel even anders ten opzichte van mensen die dezelfde periode naar Oostenrijk gingen. Ik heb begrepen dat sommigen van hen zelfs enkele dagen niet hebben kunnen skiën vanwege de overvloedige sneeuwval.

Zaterdag 11 februari werden we als eersten opgehaald door de bus om zeven uur 's avonds. Hierdoor konden we nog tot drie uur 's middag lekker skiën. Het hotel had er voor gezorgd dat we om half zes voor een prikke nog een volledig driegangen menu kregen voorgeschoteld. Waarlijk geweldige service.

Zondagmiddag om half een waren we weer op het Stadionplein, waar Siemen ons oppikte. Al met al een geweldig leuke vakantie, er is geen onvertogen woord gevallen, niemand ziek en geen vervelende valpartijen, prachtig weer, uitstekend geprepareerde pistes en een comfortabel hotel. Kortom een vakantie zoals ik die wel elk jaar wil. Bij deze wil ik Kees nogmaals bedanken voor de organisatie en wie weet over twee jaar weer ?

Peter Kruijer





De jarigen van maart en april zijn:

Maart

01 Ger	Schrijver
01 Sonja	Elsenaar
02 Maarten	Elsenaar
04 Joy	Leegwater
04 Luud	Hooghiemstra
08 Romy	Pancras
08 Simone	Drektaan
09 Lia	Raat
10 Joop	Kooij
13 Tannes	Kruijer
13 Marianne	Houtenbos
14 Jim	Kruiver
14 Joke	Nota-de Nijs
14 Riauna	Wilckens
14 Alice	Dekker
14 André	Oudhuis
14 Linda	Blommaart
15 Nikki	Smit
15 Sam	de Nijs
19 Erik	Tesselaar
19 Oek	Jongbloed
20 Mandy	Moerland
22 Ad	Ligthart
23 Joerie	Church
24 Peter	Brakenhoff
26 Sjoukje	Kruijer
27 Reinier	Hooiveld
28 Arjan	Smit
28 Karin	Dekker
30 Eef	Zuiker
30 Ilse	Leegwater
30 Isabelle	Schipper
31 Ineke	ten Cate

April

01 Inez	Molenaar
02 Jolanda	Strooper
02 Agaat	van der Welle
02 Eveline	van West-Ramack
03 Margret	de Boer
04 Kiki	van der Vleuten
04 Jan	de Nijs
05 Jan	Karsten
05 Esther	Spruit
05 Maaïke	Ruijter
06 Sandra	Jansen
06 Floor	Tesselaar
07 Robin	Lemmens
08 Esther	de Nijs
09 Bonne	Veenstra
09 A.W.J.	Smits
09 Stijn	Schouten
11 Ineke	Horio
14 Coen	Schoonheden
14 Lisanne	Schoone
15 Rinus	Molenaar
16 Marianne	de Groot
16 Mats	Dekker
16 Sara	Prins
17 Louis	van den Berg
17 Thea	Tesselaar
18 Anita	Dekker
18 Berend	Nannes
23 Janine	van Baar
24 Hennie	Klaver-Dekker
25 Thea	Keijzer
26 Elly	Mosch
27 Annelies	Smit
28 Papijn	van Perge
30 Ron	Janssen

hartelijk gefeliciteert!

De volgende nieuwe leden heten wij van harte welkom. Veel plezier bij Nova:

Bob	Dekker	Ester	Nolten	Petra	Perge-Bakker
Isabelle	Schipper	Wendy	Tesselaar	Simone	Drektaan
Inez	Molenaar	Connie	Hoogendonk-van Baar	Bas	Groot
Ruud	Dekker	Carla	Moras	Renate	Anneveld
Lia	Nota	Marga	Tesselaar	Ineke	Berger
Marc	Heinsbroek	Tineke	Veul	Claudia	Goudsblom
Sandra	Jonker				

1926 Sint Vincentius 2006



19 mei 2006 reünie

Uitnodiging

In het jaar 2006 bestaat de Sint Vincentius school te Warmenhuizen 80 jaar. Ter gelegenheid van dit jubileum, wordt er op vrijdag 19 mei 2006 een reünie georganiseerd voor oud-leerlingen, oud-leerkrachten, oud-oudercommissieleden, oud-bestuursleden en anderen, die nauw bij de school betrokken zijn geweest.

Deze reünie wordt gehouden in de Sporthal "De Doorbraak" te Warmenhuizen en begint om 20.00 uur. Van 19.00 - 20.00 uur is het mogelijk de school zelf te bezoeken.

Omdat we van tevoren willen weten, hoeveel mensen er komen, is het alleen mogelijk je op te geven door vóór 1 april 2006 € 7,50 over te maken op Rabobank rekeningnummer 1559.31.245 t.n.v. Jubileum Sint Vincentius, Warmenhuizen o.v.v. (meisjes) naam, geboortedatum en telefoonnummer. In ruil voor deze € 7,50 krijg je die avond 2 consumptiebonnen en een jubileumgids.

Via deze uitnodiging proberen we zoveel mogelijk mensen persoonlijk te benaderen. Helaas is het voor ons niet mogelijk iedereen op deze manier te bereiken. Maar iedereen, die zich betrokken voelt is welkom.

Daarom: Zeg het voort, zeg het voort en verspreid eventueel dit formulier.

Uit de periode van vóór 1960 zouden wij graag oude schoolfoto's willen lenen. Deze kopiëren wij dan, zodat ze gebruikt kunnen worden als versiering van de sporthal. Deze foto's kunt u bezorgen bij / opsturen naar onderstaande adressen, en u krijgt ze dan zo spoedig mogelijk terug. Ook voor meer inlichtingen en uitnodigingen kunt u terecht bij:

Jolanda Dekker
De Zegersloot 2
1749 JZ Warmenhuizen
0226 - 393901

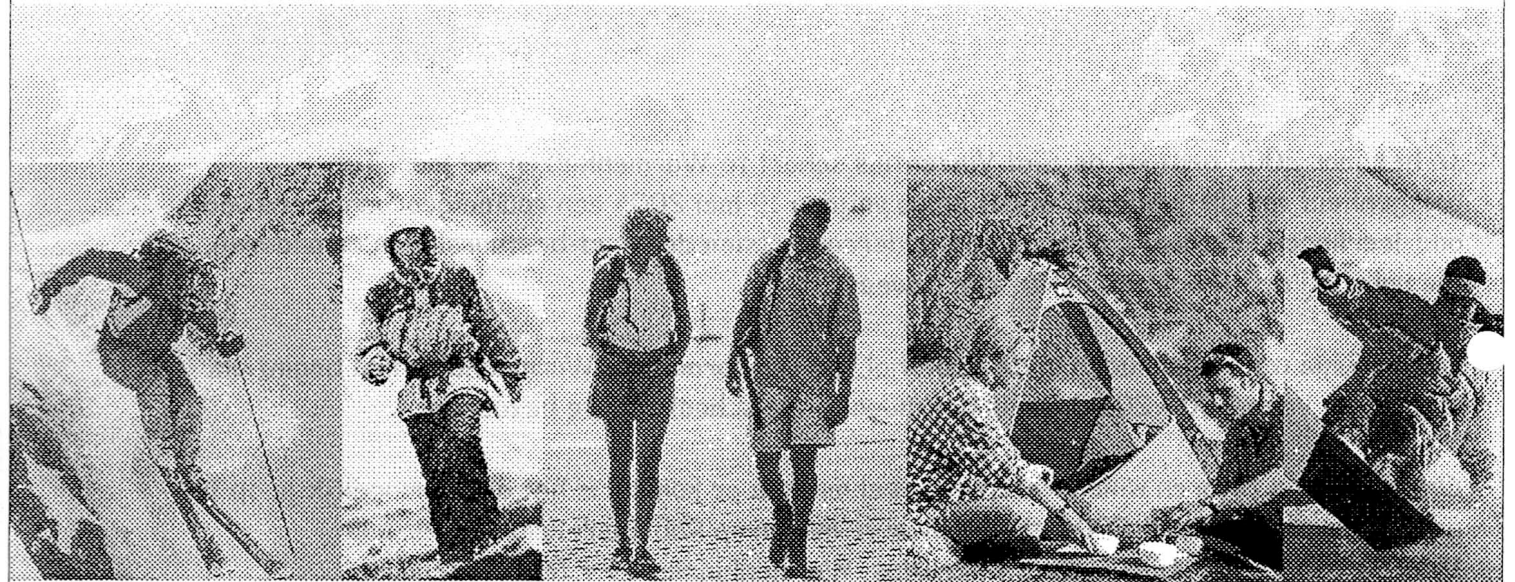
Anneke Fenijn-Roels
Puttersakker 6
1749 JB Warmenhuizen
0226 - 393195

KOMT ALLEN!!!!

Omdat wij heel veel mensen verwachten, moeten wij u vragen, uw eventuele partner thuis te laten. Zie ook www.stvincentius.nl voor informatie/nieuws/foto's.

Tijdens de reünie worden klassenfoto's gemaakt door een fotograaf. Deze foto moet u contant afrekenen met de fotograaf (€ 5,- inclusief verpakking en verzendkosten). De foto wordt naar uw huis gestuurd.

DE VIER SEIZOENEN SPECIALIST



Totaalassortiment voor de zomer: kleding: o.a. Tenson, Columbia, Fjällräven, Berghaus, Peak Performance, Haglöfs, Odlo, Falke, Patagonia, Royal Robbins, Dale, Timberland, The North Face, Eider, Arc'teryx, Salewa
tenten: o.a. Fjällräven, Vaude, Lightwave, Ramble, Birdland, Active Leisure, Eureka, **rugzakken:** o.a. Bigfooth, Berghaus, Tatonka, Osprey, Lowe, Fjällräven, Vaude, Macpac, Eagle Creek, Deuter, **berg & wandel-schoenen:** o.a. Meindl, Hanwag, Tecnica, Timberland, Teva, Keen, Reef, Lowa, UGG, Salomon **slaapzakken & ligmatten:** o.a. Therm-A-Rest, Outwell, Carinthia, Birdland, The North Face **kampeeruitrusting:** Diversen
Totaalassortiment voor de winter: langlauf, carveski's & snowboards: o.a. Salomon, Head, Völkl, Volant, Atomic, Elan, Fischer, Stöckli, Rossignol, Pale, Tecnica (schoenen), Nordica (schoenen), Burton, Elan, Nitro, Flow, **skikleding & snowboard-kleding:** o.a. Dale, The North Face, Peak Performance, Tenson, Columbia, Fjällräven, Vaude, ACG, Timberland, Arc'teryx, Skila, Odlo, Falke, Löffler, Eider, Bonfire, Killy, Groovstar **skischoenen & bindingen:** o.a. Salomon, Lowa, Nordica, Tecnica, Nitro, Flow **handschoenen:** o.a. Level, Salomon, Roedel **mutsen:** o.a. Limits Beyond, Dakine **helmen:** o.a. Giro, Salomon, Boeri, CP **brillen:** o.a. Carrera, Uvex, Sinner, Adidas, Cebe, Oakley **Klimtoren Indoor skibanen**

KOMPAS
Outdoor World

Kompas Outdoor World Heerhugowaard: Nobelstraat 12 1704 RM Heerhugowaard (bedrijventerrein "De Zandhorst")
Tel: 072 - 5714342 Parkeergelegenheid voor de deur. **Openingstijden:** ma: 13.00 - 18.00 uur, di & wo & do: 10.00 - 18.00 uur, vr: 10.00 - 21.00 uur (koopavond), za: 09.00 - 17.00 uur.

www.kompasoutdoor.nl

Met duizenden m² winkelplezier de grootste buitensportbelevens van Nederland!

Uitslag 4e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova

15 januari

Bosloop AV NOVA in Schoorl

Heren: 11,7 km

		Tijd	Punten
1.	Theo Tesselaar	42,48	50 V1
2.	Henry Hofmann	43,55	49 V1
3.	Matthijs de Groot	47,30	50
4.	Arie Kossen	48,38	48 V1
5.	Peter Robert	50,05	50 V2
6.	Aad Vader	50,11	49 V2
7.	Joop Kooij	50,43	48 V2
8.	Andre Oudhuis	52,46	47 V1
9.	Dick Smit	54,14	47 V2
10.	Ingmar Zondervan	55,51	46 V1
11.	Ton Kuijs	56,08	46 V2
12.	Ron Ligthart	56,32	45 V1
13.	Piet vd Welle	57,28	45 V2
14.	Frans Kauffman	58,33	44 V1
15.	Piet Stuijt	65,00	44 V2

Dames 11,7 km

		Tijd	Punten
1.	Petra Rol	53,45	50
2.	Miryam Dekker	59,31	50 Vet
3.	Marianne de Groot	63,15	49 vet.
4.	Nel Meijer	64,15	48 vet.
5.	Yvonne Boerdijk	64,52	47 vet.
6.			
7.			
8.			

Uitslag 5e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova

29 januari

Strandloop AV Hera, Bergen aan Zee

Heren: 8 km

		Tijd	Punten
1.	Theo Tesselaar	30,12	50 V1
2.	Henry Hofmann	31,25	49 V1
3.	Matthijs de Groot	32,58	50
4.	Rene de Nijs	33,06	48 V1
5.	Arie Kossen	35,03	47 V1
6.	Ron Janssen	35,03	50 V2
7.	Joop Kooij	35,34	49 V2
8.	Jos Schalkwijk	36,28	46 V1
9.	Andre Oudhuis	37,28	45 V1
10.	Dick Smit	37,47	48 V2
11.	Ron Ligthart	38,08	44 V1
12.	Peter Kruijer	38,48	47 V2
13.	Piet Stuijt	40,56	46 V2
14.	Piet vd Welle	41,13	45 V2

Dames 8 km

		Tijd	Punten
1.	Esther Huyberts	36,24	50
2.	Petra Rol	36,58	49
3.	Marianne de Groot	43,38	50 vet.
4.	Yvonne Boerdijk	44,10	49 vet.
5.	Betsy Groen	47,49	48 vet.
6.			
7.			
8.			

LET OP

LET OP

LET OP

LET OP

Verplaatsing Wintercompetitiewedstrijd 12 maart van Het Twiske in Landsmeer naar Heerhugowaard !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

De wedstrijd in het Twiske gaat niet door op 12 maart. Nu gaan we op die datum naar de Lenteloop in Heerhugowaard. 10 km. voor zowel dames als heren. Organisatie: AV Hera. Start is om 11 uur.
Informatie: 072-5710537 en www.AVHERA.nl

Uitslag 6e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova

26 februari 2006 ARO polderloop Obdam

Heren: 10 km

		Tijd	Punten
1.	Theo Tesselaar	36,27	50 V1
2.	Henry Hofmann	39,43	49 V1
3.	Arie Kossen	42,50	48 V1
4.	Eef Zuiker	43,37	47 V1
5.	Paul Valkering	44,56	50 V2
6.	Jos Schalkwijk	44,59	46 V1
7.	Ron Janssen	45,08	49 V2
8.	Dick Smit	46,28	48 V2
9.	Ingmar Zondervan	47,47	45 V1
10.	Piet Stuijt	49,00	47 V2
11.	Ron Ligthart	49,54	44 V1
12.	Piet vd Welle	51,21	46 V2

Dames 10 km

		Tijd	Punten
1.	Petra Rol	44,59	50
2.	Betsy Groen	53,18	50 vet
3.	Myriam Dekker	53,42	49 vet
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Weekend uit met AV NOVA van 21 - 23 april as naar Drentse AA

naar Buitenverblijf De Veenhorst ****, aan de rand van de bossen bij Midlaren. Alle leden/donateurs mogen mee. Je kunt kiezen uit hardlopen, sportief wandelen of Nordic Walking.

Uit reacties blijkt dat niet in alle Nova-kranten (januari-editie) de uitnodiging was opgenomen. Er kunnen maximaal 45 deelnemers mee. Al vrij snel was het weekend volgeboekt. Inmiddels hebben zich ook weer een paar deelnemers afgemeld. Er zijn nu nog 4 plaatsen beschikbaar. Dus als je mee wilt laat het ons even weten.

De kosten zijn 70 € per persoon all inclusive, zoals dat heet.

Peter en Marian Robert, Beuninge 80, 1749 BR Warmenhuizen (tel. 0226-393338
e-mail-adres: peter_marian_robert@planet.nl (Bankrekening 3585.61.000)

Voorjaarswandeling van Nova op 2 april as.

De oproep in de vorige Nova-krant heeft geen reacties van wandelgenoten opgeleverd. Wij hebben daarom een voorjaarswandeling van jaren geleden weer uit de doos gehaald: Schagen-Kolhorn-Schagen. Afstand 22 km. Gaat over graskades, door Barsingerhorn en Kolhorn en ook gedeeltelijk over de Westfriesedijk.

Om op tijd koffie en versnapering te kunnen bestellen willen we graag weten wie er mee gaan.

Peter en Marian tel. 0226 393338 of e-mail: peter_marian_robert@planet.nl

Beperkte beschikbaarheid

Ergens in maart (ik hoop van zo snel mogelijk) onderga ik een operatie aan mijn knie. Dit betekent dat ik de komende tijd in beperkte mate training kan geven. Ik zal er in ieder geval wél voor zorgen dat de hardloop- en wandeltrainingen door kunnen gaan.

Peter.

SCHEMA VOOR DE WAT SNELLERE LOPERS

10 Engelse Mijlen van Schagen op Zondag 21 mei 2006 en
de Dam tot Damloop op Zondag 17 september 2006 (max. 30.000 deelnemers)

Om de 16,1 km ontspannen te kunnen lopen
de volgende voorwaarden:

- ▶ Makkelijk 1° 00' 00" achter elkaar kunnen lopen
- ▶ Minimaal 3x per week trainen
- ▶ Op Dinsdag en Donderdag interval-training op de NOVA-baan

70% - 75% Heel rustig
75% - 80 % Rustig
85% - 90% Tempo

Start

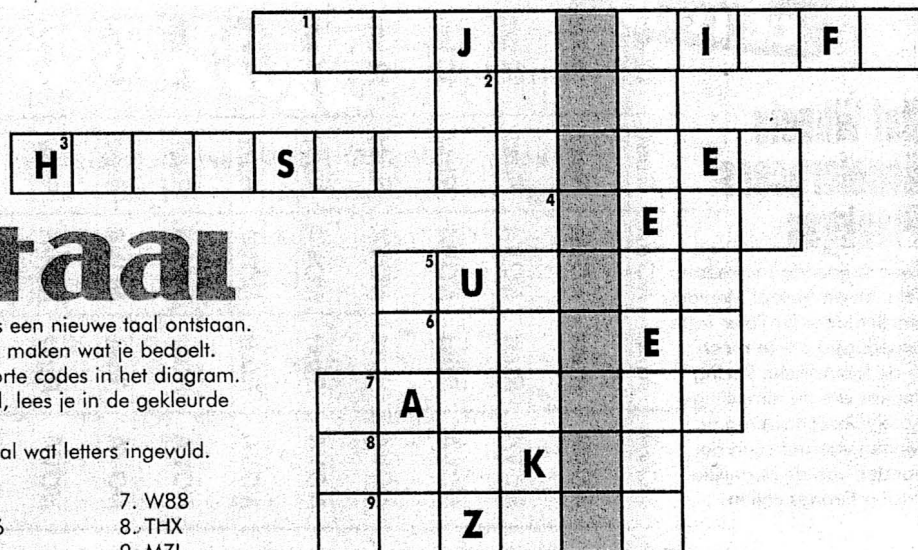
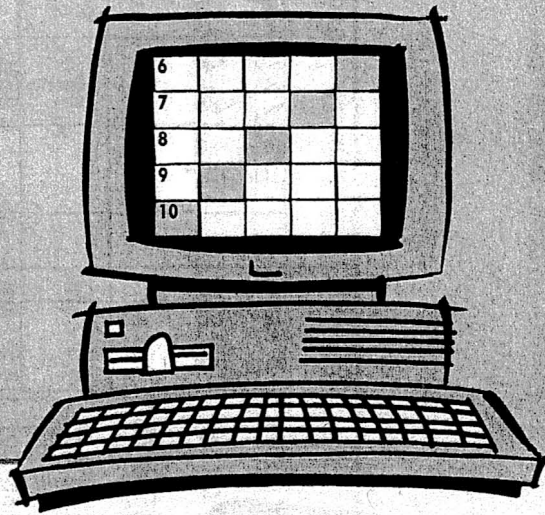
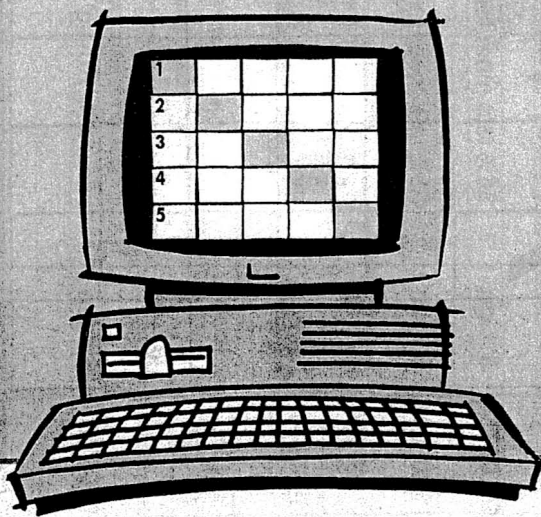
	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za of Zo	Tijd	Tijd / km	Opmerkingen	Tijd / km	Tijd		
Week 1	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	1°00' 00"	5' / km	75% - 80 % Rustig	5,5	1° 06' 00"	12 km	
Week 2	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	10 km	50' 00"	5' / km	75% - 80 % Rustig	5,5	55' 00"	10 km	
Week 3	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	1° 00' 00"	5' / km	75% - 80 % Rustig	5,5	1° 06' 00"	12 km	
Week 4	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	10 km	45' 00"	4,5' / km	85%	5	50' 00"	10 km	
Week 5	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	54' 00"	4,5' / km	85%	5	1° 00' 00"	12 km	
Week 6	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	14 km	1° 03' 00"	4,5' / km	85%	5	1° 10' 00"	14 km	
Week 7	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	50' 00"	5' / km	85% iets meer tempo	5,5	1° 06' 00"	12 km	
Week 8	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	16 km	1° 20' 00"	5' / km	85% iets meer tempo	5,5	1° 28' 00"	16 km	
Week 9	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	14 km	1° 03' 00"	4,5' / km	85% iets meer tempo	5	1° 10' 00"	14 km	
Week 10	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	54' 00"	4,5' / km	85% iets meer tempo	5	1° 00' 00"	12 km	
Week 11	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	16,1	Dam tot Dam loop		Start rustig met 75%	5 / 5,5	1° 20' 50"	16,1 km	
	<i>Geschatte tijd tussen 1° 20' 50" en 1° 12' 45"</i>							4,5' / 5'	Als het lekker gaat			<i>en</i>	
W11 →	<i>Aleen warming-up en loopscholing</i>							per Km	tempo iets op voeren tot 80%			1° 28' 55"	
	<i>en rustig loopje à 3 km</i>								Blijf naar je lichaam luisteren				
Week 12	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	10 km	1° 00'00"	6' / km	75% Rustig	6' / km	1° 00'00"	10 km	
feb-05	Ron Janssen												

PUZZELS!!

Invullers

Vul van links naar rechts de goede woorden in.
Dan lees je in de gekleurde vakjes twee toepasselijke woorden.

1. vat met hengel waarin je water doet
2. blauw figuurtje met een witte muts
3. vuurspuwend sprookjesdier
4. dierentuin in Amsterdam
5. hiermee steekt een wesp
6. soort litteken midden op je buik
7. appels en peren zijn ...
8. na de winter komt de ...
9. sport die je in de winter in de sneeuw doet
10. niet alleen, maar ...



SMS-taal

Om snel te kunnen sms-en is een nieuwe taal ontstaan. Hiermee kun je kort duidelijk maken wat je bedoelt. Schrijf de vertaling van de korte codes in het diagram. Als je het goed hebt ingevuld, lees je in de gekleurde balk een woord. Om je te helpen hebben we al wat letters ingevuld.

- | | | |
|----------|---------|--------|
| 1. AJB | 4. CU | 7. W88 |
| 2. FF | 5. SUC6 | 8. THX |
| 3. HOEST | 6. L8EN | 9. MZL |

SCHEMA VOOR DE WAT MINDER SNELLE LOPERS:

10 Engelse Mijlen van Schagen op Zondag 21 mei 2006 en
de Dam tot Damloop op Zondag 17 september 2006 (max. 30.000 deelnemers)

Om de 16,1 km ontspannen te kunnen lopen
de volgende voorwaarden:

- ▶ Makkelijk 1° 00' 00" achter elkaar kunnen lopen
- ▶ Minimaal 3x per week trainen
- ▶ Op Dinsdag en Donderdag interval-training op de NOVA-baan

70% - 75% Heel rustig

75% - 80 % Rustig

85% - 90% Tempo

Start

	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za of Zo	Tijd	Tijd / km	Opmerkingen	Tijd	Tijd / km		
Week 1	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	1°12'00"	6' / km	75% - 80 % Rustig	1°12' 00"	6' / km	12 km	
Week 2	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	10 km	1° 00'00"	6' / km	75% - 80 % Rustig	1° 00' 00"	6' / km	10 km	
Week 3	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	1°12'00"	6' / km	75% - 80 % Rustig	1°12' 00"	6' / km	12 km	
Week 4	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	10 km	0°55'00"	5,5' / km	85%	1° 00' 00"	6' / km	10 km	
Week 5	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	1°06'00"	5,5' / km	85%	1°12' 00"	6' / km	12 km	
Week 6	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	14 km	1°17' 00"	5,5' / km	85%	1°24' 00"	6' / km	14 km	
Week 7	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	1°00'00"	5' / km	85% iets meer tempo	1°12' 00"	6' / km	12 km	
Week 8	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	16 km	1°36' 00"	6' / km	85% iets meer tempo	1°36' 00"	6' / km	16 km	
Week 9	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	14 km	1°17' 00"	5,5' / km	85% iets meer tempo	1°24' 00"	6' / km	14 km	
Week 10	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	12 km	1°06'00"	5,5' / km	85% iets meer tempo	1°12' 00"	6' / km	12 km	
Week 11	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	16,1	Dam tot Dam loop		Start rustig met 75%	1° 37' 00"	6' / km	16,1	
	Geschatte tijd tussen 1° 37' 00" en 1° 28' 55"									Als het lekker gaat			
W11 →	Alleen warming -up en loopscholing									tempo iets op voeren tot 80%			
	en rustig loopje à 3 km									Blijf naar je lichaam luisteren			
Week 12	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	<i>NOVA</i>	<i>Rust</i>	10 km	1° 00'00"	6' / km	75% Rustig	1° 00' 00"	6' / km	10 km	
feb-05	Ron Janssen												

Portret van een Nova-lid

1. Hoe heet je? Lix vanden Berg

2. Hoe oud ben je en waar ben je geboren? 10 warmenhuizen



3. Op welke school zit je? st. vincentius

4. Hoe lang zit je al op Nova en wat is er zo leuk aan? 2 jaar
de gezelligheid en de dingen die we doen

5. Wat is jouw favoriete onderdeel? verspringen

6. Wie vind je erg goed op atletiek-gebied? Lisanne

7. Heb je nog wensen of ideeën op het gebied van Nova? Nee!

8. Wat is je favoriete t.v. programma? Floder

9. Wat is je mooiste c.d.? kinderen voor kinderen

10. Wat vond je een mooi of spannend boek en waarom? tina het is gewoon een
leuk boek

11. Wat is de laatste film of video die je hebt gezien? Babe een doodgewone
Big

12. Heb je nog meer hobby's? dansen en zingen

13. Waar heb je een grote hekel aan? Beerenkool met spekkies

14. Wie is de volgende voor het Portret van een Nova-lid? randy

Wandeltochten in de buurt

9 april

Narcissentocht Anna Paulowna. Info: 0223 631335 / 06 2152000.

Starttijden en afstanden:

8 - 9.30 uur: 40 km.

9 - 10 uur 25 km.

9 - 11 uur 5 - 10 - 15 km

Vertrek vanaf: Wapen van Holland, Nieuweweg 2, 1761 EB Anna Paulowma

17 april

20° Geert Dilling-wandeltocht Alkmaar. Info 072 511547 / 06 13237849 of www.dejeep.wandelt.nl

Starttijden en afstanden:

8 - 9 uur: 40 km.

vanaf 8 uur 5 - 10 - 15 - 25 km

Vertrek vanaf Alkmaria Victrix Dug inn, Honkpad 3, 1816 NC Alkmaar





TDR-Nieuws

Twee gouden en één bronzen plak op NK's indoor voor de NOVA/TDR leden.

Manon Kruiver behaalde de eerste plaats op de 1500 meter bij het Nederlands kampioenschap indoor meisjes junioren-A te Groningen terwijl Margriet Berkhout het goud behaalde in Gent bij de meisjes junioren-B eveneens op de 1500 meter. Alwin Groen maakte het feest compleet met het behalen van een derde plaats in Gent op de 3.000 meter bij de jongens junioren-B. Een domper in Gent was de prestatie van Leon Ineke. Hij werd vierde in zijn serie op de 800 meter en plaatste zich hiermee niet voor de finale. Een tegenvaller omdat in de aanloop naar het kampioenschap Leon's prestaties heel goed waren te noemen.

Ter voorbereiding op de NK's hebben Manon en Leon diverse malen getraind en wedstrijden gelopen in sporthallen in Duitsland en België. Reden hiervan is dat Nederland nog steeds niet beschikt over een volwaardige indoorbaan. Naar alle waarschijnlijkheid kan het NK-indoor 2008 in Nederland plaatsvinden in plaats van in België. Leon verbeterde in de voorbereiding zijn pr's op de 1500 en 800 meter tot respectievelijk 3.50.69 minuten en 1.52.96 minuten. Een goede opsteker dus voor het NK op 18 februari jl. Echter de tijd van 1.56.09 minuten op de 800 meter was niet genoeg voor de finale. Jammer na zo'n goede voorbereidingsperiode. Manon piekte op het NK-indoor bij de meisjes-A door het goud te pakken in een tijd van 4.41.79 minuten over de 1500 meter. Ze trainde daarna, met wisselende resultaten, door op de indoorbaan om deel te nemen aan de 1500 meter te Gent bij de dames senioren. Door een te snelle start kwam zij niet verder dan een 5^e plaats in een tijd van 4.58.93 minuten.

Alwin liep ter voorbereiding op het NK-indoor een 1500 meter race in de hal te Dortmund. Een indoor-pr in 4.26.22 minuten. In Gent liep hij een goede wedstrijd met weinig verval in ronde tijden, een pr in de tijd van 9.25.77n minuten en goed voor brons. Margriet daar en tegen stond voor de eerste keer in Gent op een indoorbaan en pakte meteen goud. Het was een nipte overwinning op haar rivaal Sharon de Knecht met 0.04 sec. Ze eindigde in een tijd van 4.58.93 minuten na een boemelrace.

Prestaties in de outdoor cross

Daan Leeuwenkamp en Lianne Groen hebben zich in de afgelopen periode toegelegd op de cross. Lianne specifiek op het NK 10 kilometer te Schoorl. Daan stond aan de start van de Dorschkampcross te Wageningen. Hij behaalde daar een fraaie tweede plaats op de cross bij de jongens junioren-C (11.13 minuten over 3500 meter). Ook Margriet en Lianne stonden in Wageningen aan de start. Beide behaalden ze een eerste plaats bij resp. de meisjes-B en meisjes-A. Lianne liep haar eerste 10 kilometerwedstrijd te Schoorl op het NK. Zij werd hier respectabele vierde in haar categorie in een tijd van 40.29 minuten.

De uitslagen

Sylvestercross te Soest dd. 31/12/05

Margriet	2.000 meter	7.46 minuten	2 ^e meisjes-B
Alwin	4.000 meter	14.40 minuten	11 ^e jongens-B
Manon	3.600 meter	14.36 minuten	2 ^e meisjes-A
Lisanne	3.600 meter	15.57 minuten	10 ^e meisjes-A

Sprintcross Breda dd. 15/01/06

Margriet	3200 meter	11.25 minuten	2 ^e meisjes-B
Alwin	5300 meter	17.05 minuten	9 ^e jongens-B
Lisanne	5300 meter	20.07 minuten	6 ^e meisjes-A

Dorschkampcross Wageningen 29/01/06

Margriet	3000 meter	11.21 minuten	1 ^e meisjes-B
Daan	3500 meter	11.13 minuten	2 ^e jongens-C
Lisanne	5000 meter	20.28 minuten	1 ^e meisjes-A

Hallensportfest Dortmund 22/01/06

Manon	1500 meter	4.47.40 minuten	3 ^e meisjes-A
Leon	1500 meter	3.50.69 minuten	3 ^e senioren M

Hallensportfest Dortmund 05/02/06

Manon	800 meter	2.17.11 minuten	3 ^e meisjes-A
Leon	800 meter	1.52.96 minuten	4 ^e senioren M
Alwin	1500 meter	4.26.22 minuten	3 ^e jongens-A

NK-indoor Groningen junioren A

Manon	1500 meter	4.41.79 minuten	1 ^e en GOUD
-------	------------	-----------------	-------------------------------

Groet uit Schoorl Run dd. 12/02/06

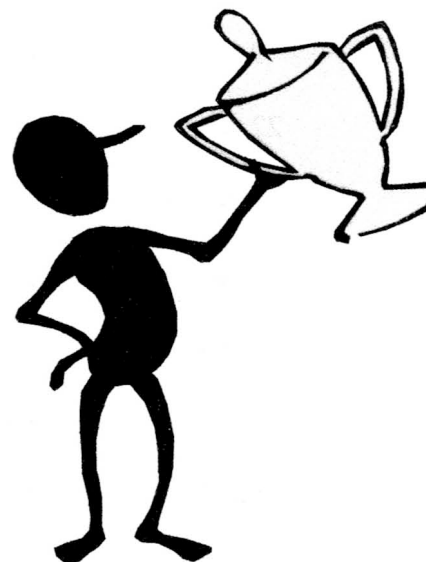
Daan	4 km	14.57 minuten	21 ^e jongens
Margriet	4 km	13.53 minuten	1 ^e meisje
Alwin	4 km	13.06 minuten	4 ^e jongens
Lisanne	10 km	40.29 minuten	4 ^e meisjes-A NK

Arteveld indoor meeting te Gent dd 11/02/06

Manon	800 m	2.22.50 minuten	
-------	-------	-----------------	--

NK indoor te Gent dd. 18/02/06

Margriet	1500 meter	4.58.93 minuten	1 ^e meisjes-B en GOUD
Alwin	3000 meter	9.25.77 minuten	3 ^e jongens-B en BRONS
Manon	1500 meter	4.56.59 minuten	5 ^e dames-senioren
Leon	800 meter	1.56.09 minuten	4 ^e in zijn serie



A G E N D A

11 mrt.	Jun/pup	finale crosscompetitie bij Triatlon te Amersfoort
12 mrt.	Senioren	Hera Lenteloop 10 km(wintercompetitie senioren)
17 mrt	Senioren	Klaverjasdrive aanvang 20.00 uur
20 mrt	Allen	Jaarvergadering
9 apr.	Allen	Clubcross (tevens afsluiting wintercompetitie)
22 apr.	C/D jun.	1 ^e competitiedag C-junioren
24/28 apr.	Allen	Wandelvierdaagse
5 mei	Jeugd	1 ^e vrijdagavondwedstrijd
13 mei	Pupillen	1 ^e wedstrijd pupillencompetitie
20 mei	C/D jun.	2 ^e competitiedag C-junioren
2 juni	Jeugd	2 ^e vrijdagavondwedstrijd
10 juni	Pupillen	2 ^e wedstrijd pupillencompetitie
23 juni	Jeugd	3 ^e vrijdagavondwedstrijd
1 juli	Pupillen	3 ^e wedstrijd pupillencompetitie
9 juli	Jun/pup	Clubkampioenschappen
15 juli	Senioren	Clubkampioenschappen
2 sept.	Allen	Verlichtingsloop
22 sept.	Jeugd	Nacht van Nova
23 sept.	Pupillen	finale pupillencompetitie bij Hylas Alkmaar (geplaatsten)
5 nov.	Allen	Boerenkoolloop
24 dec.	Allen	Bosloop Nova te Schoorl



Algemene opmerkingen:

Naast de pupillencompetitie is er dit jaar een jongensploeg ingeschreven voor de competitie van de C junioren. Er zijn niet genoeg C's waardoor aanvulling met D junioren mogelijk is. De eerste vrijdagavondwedstrijd is 5 mei. Is vakantie maar een betere datum was er niet.

Nadere informatie te vragen bij wedstrijdsecretaris Piet van der Welle (0226-392339)
Uiteraard staat er ook de nodige informatie op internet: www.knau.nl