

APRIL 1982

ADRESSEN

Bestuur:

Th. de Nijs	de Baan 33	W	(Voorzitter)	tel: 1964
P. v.d. Welle	Sportlaan 20	W	(secretaris)	2339
J. Houtenbos	Dergmeerweg 63	W	(2e secretaris)	2222
A. Smit	Oudewal 1	W	(penningmeesterresse)	1769
W. Ootjers	Dergmeerweg 57	W		2250
Fr. Boekel	Flint 22	T		
D. Sevenhuizen	Dorpsstraat 86	W		2132
J. Nota	Dorpsstraat 71	T		1602
G. Pronk	Oase 34	T		1838
Tr. Rood	Pimpelmeesstraat	W		2036

REDAKTIE CLUBBLAD:

Sjaak Nannes	Alingterp 14	W		1213
Michel Kruijer	Bladstraat 11	T		2699
Koos Dekker	Posthoorn 21	W		1433
Anja Pronk	Fabrieksstr. 20A	W		
Truud Dekker	Kalverdijk 29	T		2869
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstr. 2	W		3027

ILLUSTRATOR:

Paul Dekker	Posthoorn 21	W		1433
-------------	--------------	---	--	------

+++++

REDAKTIONEEL eerste jaargang nummer 3 April 82

Hier zijn we dan weer met reeds de derde uitgave van onze Nova-krant. De krant is zoals je ziet weer een beetje dikker geworden maar, we weten dat we vervelend zijn, copy blijft noodzaak en dat betekent voor de leden die dat nog niet weten dat ze zelf stukjes moeten gaan schrijven en dat aan één van de redactieleden geven. De copy voor het volgende clubblad dient overigens voor 15 juni bij een van de redactieleden te worden ingeleverd. De inhoud is ook dit keer weer gevarieerd. We hebben de vaste rubrieken zoals het stukje van de voorzitter, die dit keer zeer ijverig is geweest en zelfs verhaalt over zijn belevenissen in Rome. Ook staat er weer een stukje in van onze vliegende reporter Mariska en ook de jeugdhoeke is vertegenwoordigd. Uw speciale aandacht willen wij dit keer vragen voor een nieuwe rubriek in ons clubblad en wel de rubriek Nova nouveautjes. En verder zijn ook weer enkele wedstrijdverslagen van o.a. de clubkampioenschappen. De moeite waard dus dachten wij. Ook willen wij van de redactie succes wensen aan Truus, Arie, Gerard, Willem en Dick, die examen moeten doen voor de JAL-kursus en dat jullie nog vele jaren goede trainers zullen zijn voor NOVA. Tot slot nog succes voor alle Nova-leden bij hun sportieve prestaties en tot over twee maanden.

COPY INLEVEREN VOOR 15 JUNI A.S.

VAN DE VOORZITTER.

Deze keer valt er weinig van mijn zijde te vermelden. We zitten nu net ná het winterseizoen en vóór het baanseizoen, en van het laatste hopen we dat er veel in de vereniging zullen zijn die aan één van de vele fijne baan-, en veldnummers mee zullen doen. Vooral degene die nog jong zijn: doe eens mee aan een driekamp of pak naast je eigen nummer ook eens een ander nummer erbij !!

Doordat ik niet aanwezig was bij onze crosskampioenschappenvalt daar niet veel van te zeggen. Maar van de berichten om me heen is dit allemaal gemoedelijk verlopen; de kantine met bar lijkt een groot succes te zijn waar Anneke Smit in vol ornaat de scepter zwaaide, ook het parcours was erop verbeterd. Alleen jammer dat véél werk nog steeds door héél weinig mensen gedaan moet worden.

Neem nou Dick Smit en Wim Ootjers.

Beiden geven training en beiden volgen de Jeugdathletiek leiderscursus met veel huiswerk en beiden hebben een gezin. Maar ze zijn er gewoon, want hun liefde voor deze sport zit er goed in, d'r is werk en deze mannen zijn er.

Nu is er afgesproken in het bestuur (nu bestaande uit 10 man/vrouw) dat we 's zaterdagsmiddags van + 3 uur tot 4.30 / 5 uur wat werk zullen gaan doen, er is altijd wel wat te doen. B.v. hoogspringbak, verspringbak, rotzooi rond de baan, een heuvel (sceptictank) verrollen en aanvullen met puin en grond, baan met lijnen uitzetten etc. Kom mensen, laat je gezicht ook eens zien, al zou het maar om een praatje gaan over de moeder der sporten.

Tot mei !

P.S. Truus gefeliciteerd met je mooie overwinning in de halve marathon van Schoorl bij de dames.

En leden..... loop ook zoals velen in je klubtenue of schaf het aan.

=====
Bedankt als lid hebben Margret Dekker uit Tuitjenhorn en
Lucienne Dekker uit Tuitjenhorn.

De volgende nieuwe leden hebben zich aangemeld:

.... Polet	Idenslaan 23 Schoorl
Gerard Groot	Dorpsstraat 77 Tuitjenhorn
Frank Tesselaar	de Kloet 9 Tuitjenhorn
J. Karsten	Kalverdijk 14 Tuitjenhorn
Maria de Moel	Oud Wulpendorp 19 Warmenhuizen
Jeroen Dekker	Sportlaan 7 Warmenhuizen
Mark Half	Merelstraat 14 Warmenhuizen
Mark Frodijn	Wonge 9 Warmenhuizen
Sander Nieuwland	Dorpsstraat 113 Warmenhuizen
Boris Kramer	Surmerhuizerweg 49 Eenigenburg
Chantal Kramer	Stationsstraat 57 Warmenhuizen
Alice de Vries	Schelphoek- Zuid 35 Warmenhuizen
Regine Biesma	Beuninge 13 Warmenhuizen

=====
WEDSTRIJDUITSLAGEN: bel ze door naar SJAAK NANNES (telefoon 1273)

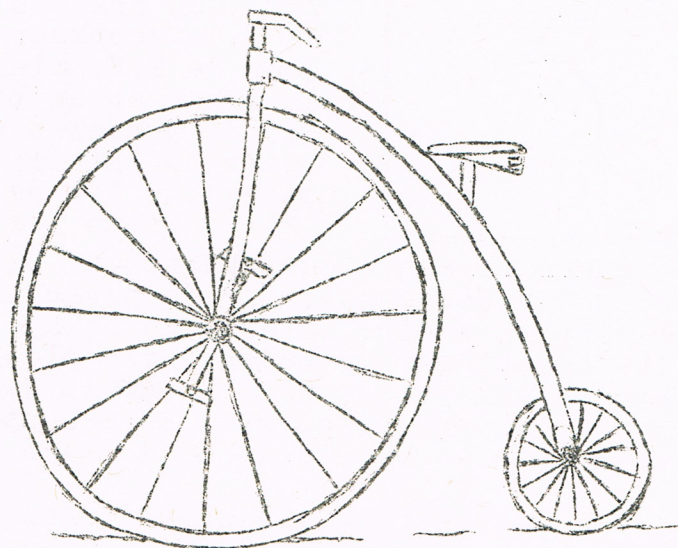
Sjaak zorgt voor vermelding in het clubblad en in de krant.



Het Profiel van

Ik ben op bezoek bij Truus Rood. Een leuke vlotte vrouw wonende te Warmenhuizen. 2 Kinderen en een man houden haar gezelschap. Haar man is actief in de wielersport en zijzelf is jeugdleidster bij Nova. Op haar 16e jaar begon ze in de atletiek en was lid van TRIAS waar ze een half jaar vertoefde. Dit echter duurde maar zo kort omdat ze afhankelijk was van Jan en alleman wat betrefde haar vervoer. Na haar korte verblijf bij Trias vervolgde ze haar sportieve gebeuren met trimlopen en schaatstrainingen onder leiding van Piet Nap. Ze kwam bij Nova omdat haar man haar introduceerde. Haar training specialiseerde zich vooral op de langere afstanden. Truus heeft de 3-jarige MULO gedaan waarna ze ging werken op kantoor en ziekenhuis. Ze heeft de jeugdathletiekleiders-kursus (JAL) gevolgd en de algemene basisopleiding (ABO). De JAL-kursus is een cursus die zich specialiseerde op de techniek. Naar de JAL wordt ze vergezeld door Arie Rentenaar, Dik Smit, Willem Ootjers en Gerard Latenstein. Deze cursus houdt ook psychologie en opvoedkunde in. Dit past zeer goed in haar werk als jeugdleidster bij Nova, waar ze + 70 kinderen moet activeren tot goede atletiek prestaties. Dit vindt Truus echter niet het belangrijkste. De kinderen moeten plezier blijven houden in hun sport, aldus Truus. Zelf vindt ze het jammer dat ze vroeger niet meer aan technische nummers heeft gedaan. Daarom geniet ze er nu extra van op de cursus. Deze techniek kan ze erg goed gebruiken bij haar training met de kinderen. Samen met nog drie anderen leren ze de kinderen techniek en ontspanning te combineren in de vorm van spelletjes. Gewerkt wordt er ook, het eerste half uur gebruiken ze om de spieren warm te maken, het resterende half uur combineert ze dat met de atletieknummers. Voor de training gebruikt ze een schema, waarmee ze naar het seizoen toewerkt. Voor de jeugd ziet ze een goede toekomst. Ze vindt het nog wel te vroeg om namen te gaan noemen. De jeugd moet leren zichzelf te meten met anderen, wat onder andere wordt toegepast in de zomercompetitie (een serie wedstrijden voor de jeugd op de baan). Truus vindt Warmenhuizen een typisch sport-dorp in velerlei opzichten. Een soort afreageren op de dagelijkse bezigheid. Zelf traint Truus ook en ze heeft er ook echt plezier in. Ze traint donderdags bij Willem Ootjers en verder houdt ze haar conditie zelf goed op peil. Ze vindt zichzelf wel te oud om nog aan officiële KNAU-wedstrijden mee te doen. Ook heeft ze te kort tijd om haar wedstrijden te plannen. Maar al missen we haar op de officiële wedstrijden ze doet goed werk achter de schermen.

Mariska.



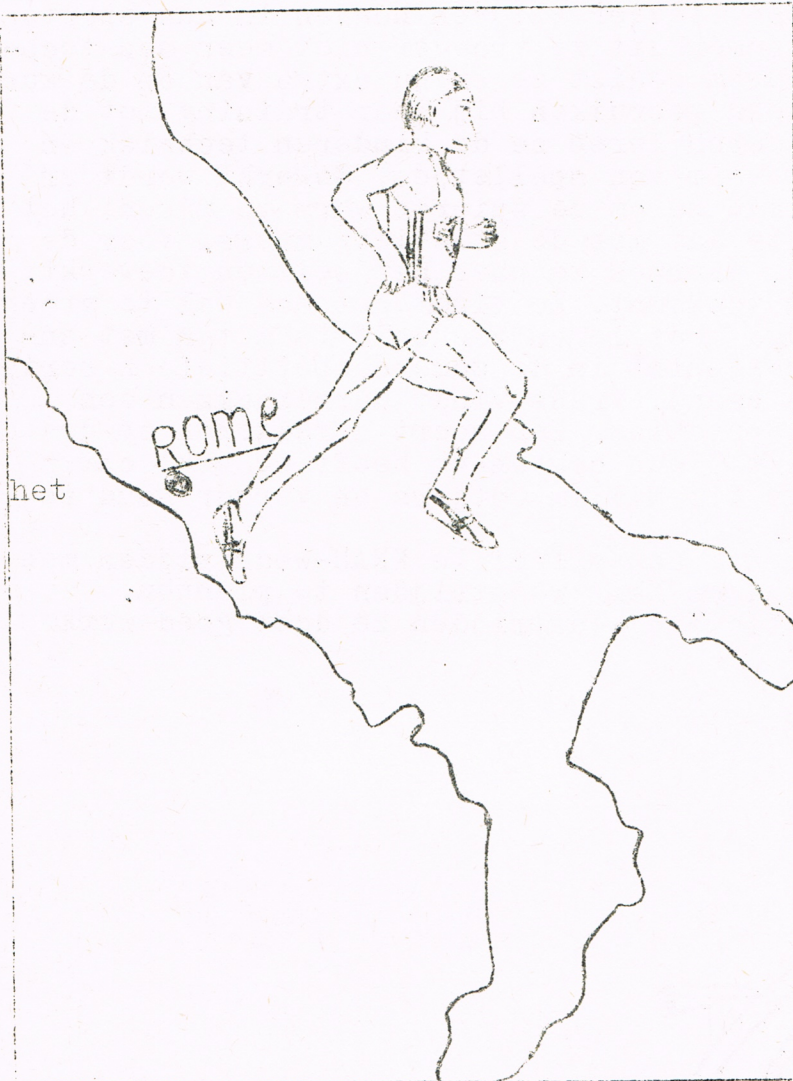
LIA EN THEO DE NIJS NAAR ROME

Om te beginnen vond ik het erg jammer dat we genoodzaakt waren de klubcross op dezelfde dag te doen plaatsvinden als de tiende wereldkampioenschappen cross-country (veldloop) dat in Rome verlopen zou worden. Enfin; er was al geboekt en dan ga je, ondanks dat de Ned. herenploeg ook nog niet uitgezonden werd.

Na een rustige vlucht waarbij je bijna niets kon zien door al de wolken etc. wat op de terugweg wel zo was, dat je Elba zag en de Mont Blanc, de scheepjes op de Middellandse Zee, de rivieren en alle stukken grond met omheining en de dorpen: wel mooi. De vlucht duurde ruim 2 uur en we landden 20 kilometer buiten Rome en dat stuk met de bus van het vliegveld naar het hotel gaf ons ruwweg een idee wat een rotzooi er wel niet rondslingerde in zo'n land, bar en boos.

Het hotel was vlak bij de St. Pieterbasiliek, de paus en vaticaanstad; dat doet je goed als oud misdienaar. Rome is een prachtige stad waar je zowat over de oude "mooie" gebouwen struikelt, zij bezit + 420 kerken; groot en klein. Een handicap bij dit alles is wel mijn Italiaans. Zo

vroeg ik naar een "restauranto eccellente" nou dat hebben we geweten een hoop geld kwijt en met honger de deur uit, doch deze woorden heb ik niet meer gebruikt, ze begrepen mijn Italiaans te goed. Het is trouwens onvoorstelbaar wat ze zo'n 2000 jaar geleden al klaar konden stomen op bouwgebied en versterkingen, zelfs toen we zondags uit de metro naar het parkoers wandelden + 3 km zag je vee ruïnes en aquaducten, zelfs op het parkoers zelf stond er nog een. Een pracht gezicht op deze paardenbaan bergen met sneeuw op de achtergrond met hier en daar een aandenken aan de tijd van Christus en het zonnetje aan de hemel. De wedstrijden zelf kan je beter voor de televisie zien, maar de combinatie: wat ouder zien en de goedelijkheid van al deze atleten wat zich ontpopt in de wedstrijd om de titel, zou toch ook een volgende keer weer de voorkeur krijgen. Want voor de T.V. mis je nu eenmaal de sfeer en de betrokkenheid. Bij de junioren was het alles zwartjes (Ethiopië) wat de klok sloeg, op de 3e plaats na Gretha Waitz beet zichzelf stuk



op haar eigen tempo, en zo zagen we een nieuwe kampioene de Roemeense Puica ook de tweede plaats was voor een Roemeense. Bij de heren weer veel Ethiopiërs vooraan met de grote winnaar Kedir, Salazar 2e en Rod Dixon Nieuw Zeeland 3e. Na afloop sprak ik nog wat met de Nederlandse ploeg die het wel zeer slecht gedaan had, maar ja een reisje Rome is nooit weg. Met de algemene geweldige indrukken van deze prachtige stad en een stuk van je eigen sport gezien te hebben, keerden we weer voldaan op de Baan 33 aan.

Theo Vaticano.

Hallo, dit is nu alweer het derde clubblad en tot nu toe ben ik nogal op de achtergrond gebleven. Maar nu heb ik besloten uit de anonimiteit te treden en mijn eigen verhaal te starten.

U denkt natuurlijk: wie zit daar nou op te wachten? en ik moet u zeggen ik weet het ook niet. We zullen maar zeggen dat een clubblad nooit dik genoeg kan zijn, vooral als hij maar eens in de twee maanden verschijnt.

Zo, en nu zal ik maar eens beginnen met mijn verhaal want mijn pen kriebelt in mijn hand.

Om te beginnen wou ik het even hebben over de clubkampioenschappen.

Er was een zeer grote deelname vooral bij de jeugd. Maar helaas kon de ik-persoon in dit verhaal niet aanwezig zijn wegens ziekte, de griep sloeg weer toe.

En zoals u ook elders in dit blad kunt lezen was er ook nog een andere afwezige, en wel onze voorzitter Theo de Nijs. (Taxen voor bekenden en clubleden).

Hij was in Rome bij de WK Veldlopen. Op t.v. heb ik hem nog proberen te onderscheiden maar Taxen kon zeker de camera niet vinden. In Egmond had hij meer succes met zijn aanmoedigingsact.

De clubkampioen werd Hans Nijman, maar die loopt ook supersterk. Zelfs onze zeer vereerde trainingscoördinator Willem Ootjers kon hem niet bijhouden. Dit is waarschijnlijk tegen het zere been geweest want Willem is al enkele keren door ondergetekende zelf gesignaleerd toen hij heimelijk aan het trainen was, we kunnen van Willem dus nog veel verwachten dit seizoen.

Overigens hebben we nog een kampioen in een andere sport ook op de club. Siem Stoop is namelijk kampioen geworden in rayon Schagen met zijn zaalvoetbalclub Dego.

Dit werd met foto en al breed uitgemeten in de krant en Siem kreeg dus zeer veel praatjes. Gelukkig verliezen ze de wedstrijden om het Noordhollands kampioenschap met grote cijfers.

Ik wil het ook nog even hebben over onze accommodatie. Deze begint eindelijk gestalte te krijgen. We schijnen een echte hoogspringinstallatie te krijgen en een verspringbak met een echte tartanaanloop (in het klein wat we in het groot zouden willen hebben). Het wachten is op de hoog- en verspringers uit onze eigen gelederen. Anders moet Ruud Wielart maar gecontracteerd worden.

Ook de kantine is inmiddels gereed. Het wachten is op de officiële opening met grote feest- festijnen met zang en dans. Overigens voor de liefhebbers is er bier verkrijgbaar in de kantine. Dit had ik eigenlijk niet mogen zeggen van Willem maar misschien lok ik er nog een paar mensen uit de kroeg want met honing vang je bijen. Tenslotte wil ik nog even vermelden dat door een vergissing mijn verjaardag niet in de NOVA krant is vermeld. Je denkt dan ik zit in de redactie, dus mij zullen ze wel niet vergeten, vergeet het maar. Nu voor

alle duidelijkheid: ik ben op 27 maart jarig. Eventueel felicitaties en kados kunnen nagezonden worden op:

Posthoorn 21 te Warmenhuizen. Voor eventuele belangstellenden wil ik ook mijn gironummer nog wel bekend maken.

Tip voor een kado: een kunststofbaan voor NOVA.

Maar nu genoeg gezeurd, ik hou ermee op, mijn pen is uitgekriebeld. Ik wil nog wel een oproep doen aan alle NOVA-leden dat ze flink veel stomme, rare, goede en vreemde dingen moeten doen.

Dan hou ik het tenminste schrijvende.

Koos Dekker.



P.S. Om te laten merken dat ik niet

kwaad ben op de rest van de redactie

om het vergeten van mijn verjaardag

zal ik tijdens de volgende redactie-avond trakteren op verse gebakjes.

Districtcross te Amsterdam

Zondag 7 maart, dat is alweer een hele tijd terug, denkt u. Maar die datum ligt mij nu nog vers in het geheugen, want op die dag liepen wij de distrikscross te Amsterdam. Wie deze wedstrijd zou winnen zou zich kampioen van het district West 1 kunnen noemen.

Op die dag was ook de clubcross van Nova gepland, maar die kon wel verzet worden want naar zo'n belangrijke wedstrijd moet je toch heen. Dat viel knap tegen.

Toen we onze startnummers gingen halen voelden we al nattigheid. We moesten ons omkleden in een kleedhokje van een zwembad, u weet wel van die hokjes die tot je knieën open zijn en dat terwijl de temperatuur aardig dicht naar nul ging. Als klap op de vuurpijl mocht er niet op spikes gelopen worden. Dat is toch vreemd denk je dan je mag toch alleen bij C en D junioren en pupillen niet op spikes lopen. Maar toen we het parcours zagen begrepen we het helemaal; er wordt gewoon over verharde paden gelopen. Maar je denkt dan dit is toch een cross en dan ga je toch altijd over zandpaden en moddervelden en het woord crossen betekent in het Nederlands toch veldlopen. maar dat blijkt in het Amsterdamse bos niet te kunnen.

Toen we uiteindelijk toch van start gingen, wel een half uur te laat omdat enkele juryleden nog niet aanwezig waren, al vraag je je af waar ze die voor nodig hadden, waren de prestaties toch vrij aardig.

Hans Nijman kwam na een zeer goede race op een zeer verdienstelijke 3e plaats nog net voor Paul Kraakman. Ook Michel Kruyer en Sjaak Nannes liepen goed, door als 11e en 13e te worden. Bij de jongens B liep ondergetekende naar een 13e plaats en werd Ronald Schipper 16e. Bij de heren liep ook Rob Foenen goed door 30 ste te worden. Tot slot zou ik nog willen voorstellen om volgend jaar de distrikskampioenschappen maar bij Nova te houden.

Want bij Nova was wel een leuk parkoer uitgezet en was wel een goede organisatie aanwezig en iedereen ging wel tevreden naar huis, hiervoor dank.

Koos Dekker.



Verslag van N.K. te Norg

Op Zondag 28 februari werd de Nederlandse Kampioenschappen cross gehouden in Norg een plaatsje in de kop van Drente. We hadden met 7 man ingeschreven, te weten Koos Dekker, Ronald Schipper en Siem Stoop bij de jongens B. Mariska Tesselaar bij de meisjes B en Hans Nijman, Michel Kruyer en Sjaak Nannes bij de jongens A s'morgens om kwart voor negen vertrokken we met Theo de Nijs en Joop Tesselaar richting Norg. Waar we door mist en regen om ongeveer elf uur aankwamen. Dit was aardig vroeg doordat de eerste van ons om half een beginnen moest.

spe al

Maar eerst moesten we onze startnummers afhalen in een sporthal waar een zeer gezellige kantine bij was, waar we dus ook een tijdje bleven zittenden in het programmaboekje waarin alle deelnemers stonden eens kijken wie onze concurrenten waren die waren er dus ook zoals Jeroen Kramer Frank Geuzebroek Ferrie ten Hooven Herman Hofstee en Johan Kuijper en nog vele andere.

Toen werd het tijd om ons te verkleden en het parkoer eens te verkennen. Het weer was ondertussen wat verbeterd. Toen we het eerste rondje gelopen hadden kwamen we tot de conclusie dat het parkoer wel erg zwaar was vergeleken met de crossen die we tot nu toe gelopen hadden. Er waren op dit parkoer tenminste heuveltjes aanwezig wat niet vaak voorkwam.

Mariska moest ondertussen aan de slag ze moest 2 km lopen waarbij ze als goede 22ste over de finisch kwam.

De jongens B moesten enige tijd hierna starten hun kampioenschap ging over 4,5 km waarvan twee lichte en een zware ronde Siem behaalde hier een zeer goede plaats door als 17e van de 40 gestarte jongens te finischen. Ronald werd 30ste en Koos 32ste.

Voor de A jongens ging de strijd over 7,5 km. wat 3 grote ronde betekende. Hans kwam hierbij een kleine kans voor de titel hebben, maar omdat zijn grote vorm meer in het begin was zat er voor Hans geen titel in. Het tempo werd van het begin af aan hard aangevoerd door Herman Hofstee die dan ook zeer gemakkelijk Nederlands kampioen werd. Hans bereikte hierbij een goede 12e plaats. Michel en ik hadden met het hoge tempo en het zware parkoer enige moeite en finishten als 40e en 41ste van de 62 gestarte junioren. Bij de A junioren behaalde Nova in het ploegenklassement een zeer goede 5e plaats.

Hierna werden de N.K. voor dames en heren gehouden die gemakkelijk gewonnen werd door Carla Beurskens en Klaas Lok.

Om half vier gingen we weer richting huis waar we net op tijd waren om de wedstrijd op de tv te zien.

Sjaak Nannes

Sportweek

Zoals u weet doet Nova mee aan de sportweek in Warmenhuizen. Gelukkig hebben veel leden van Nova zich opgegeven om mee te doen en hieruit heeft het bestuur de volgende ploegen samengesteld:

Herenploeg

Sjaak Nannes
Dick Smit
Ton Veldboer
Siem Stoop
Ronald Schipper
Michel Kruyer
Koos Dekker

Damesploeg

Anja Pronk Dekker
Karin Rozendaal
Nel Ootjers
Karin Dekker
Lida Jansen
Trudie Boekel
Mariska Tesselaar
Annekatrien Nannes

Gemengde Ploeg

Aad Vos
Mats Dekker
Piet van de Welle
Theo de Nijs
Jan Ligthart
Arie Rentenaar
Rob Koenen
res. Klaas Pronk

Wij van de redactie zetten vraagtekens bij de gemengde ploeg. De ploeg op zich zelf is wel goed, maar hij is niet gemengd of willen enkele leden van de ploeg zich als dame uitgeven? Op de vrijdagavond van deze sportweek organiseert Nova zijn onderdeel in de festiviteiten. Dit onderdeel zal bestaan uit 7 x 200 estafette verspringen en kogelstoten.

De ploegen mogen niet meedoen aan het onderdeel van hun eigen klub, dus de NOVA ploegen mogen niet meedoen met het onderdeel wat nova organiseert. De ploegen reken op veel supporters.

'IK HEB ME VOORGENOMEN DE BESTE
VAN EUROPA TE WORDEN'



HANS

Nijman

INSCHRIJVING VOOR WEDSTRIJDEN:

In de vorige NOVAKrant stond een stukje over het inschrijven voor wedstrijden. In de kantine ligt een dik boekwerk waarin alle wedstrijden die in het district I worden georganiseerd staan vermeld. Soms hangen de mededelingen ook aan het publikatiebord. Let dus goed op!

OPGAVEN TIJDIG DOEN BIJ PIET VAN DER WELLE
Sportlaan 20.
Warmehuizen.
telefoon 02269- 2339

Clubkampioenschappen cross op 21 maart 1982

Op zondag 21 maart werden de cross-clubkampioenschappen georganiseerd rond onze baan. De organisatie had een mooi parkoers uitgezet, gedeeltelijk over de baan, het grasland aan beide zijden van het zwembad en door de beplanting achter de baan. Het weer was droog waardoor het parkoers niet zo zwaar was als vorig jaar.

Helaas was de voorzitter (Theo de Nijs) niet aanwezig zodat hij zijn titel niet kon verdedigen. Bij gebrek aan een goede herenploeg ging hij alleen met z'n vrouw naar Rome voor de W.K. veldloop. Op de t.v. hebben we kunnen genieten van een bijzonder mooie loop en een sterke winnaar in Kedit uit Ethiopië voor Salasar uit U.S.A. Wij nemen aan dat Theo ergens langs de kant heeft gestaan. Aanwijzingen behoeft hij nu niet te geven.

Hier volgen de uitslagen:

Minipupillen jongens

1. Jeroen Paarlberg	5.09
2. Jan Pieter Biesma	5.15
3. Jorg Ootjers	5.23
4. Peter Hof	x 5.43
5. Matthé Pronk	5.45
6. Wil Pronk	5.55
7. Nanno ten Have	x 6.26

Minipupillen meisjes

1. Natascha Paarlberg	6.14
2. Barbara v.d.Winden	
3. Juultje Pronk	7.05

Pupillen B jongens

1. Gerard Schoenaker	
2. Sven Ootjers	
3. Emiel Kuys	

Pupillen B meisjes

1. Nelleke Nota	
2. Ineke Barsingerhorn	
3. Jeanine Hof	x
4. Floortje Pronk	

Pupillen A jongens

1. Edwin de Geus	4.03
2. Carlo de Moel	4.12
3. Ronald Dekker	4.16
4. Michel Mosch	4.21
5. Mark Dekker	4.27
6. Sandor Massing	4.30
7. Peter Dekker	4.42
8. Marco Dekker	4.44
9. Nils Pronk	4.49
10. Ronnie de Geus	5.16

Pupillen A meisjes

1. Shirley Ligthart	x 4.50
2. Regien Biesma	x 4.52
3. Simone te Buck	4.56
4. Maria Sonneveld	4.57
5. Katrijn Pronk	5.16

Jongens D

1. Marcel Tesselaar	3.51
2. Michael Tesselaar	3.57
3. Peter v.d.Geest	x 4.00
4. Ronald Hof	x 4.03
5. Henk Jaap Sevenhuijsen	4.06
6. Ron Keesom	x 4.10
7. Martin Bruin	4.16
8. Frank Tesselaar	x 4.25
9. Stefan Seijsener	x 4.32
10. Jitze ten Have	4.34
11. Frank Blom	x 4.35
12. David v.d.Welle	4.42
13. Gerard Groot	4.47
14. Sjors v.d.Geest	x
15. Michel Couvert	
16. Dennis Smit	x
17. Jan v.Rijn	

Meisjes D

1. Ilona Bakkum	4.18
2. Miranda Hof	x
3. Laura Suiker	4.36
4. Ingrid Meijer	4.43
5. Mira Bruin	
6. Kirsti Ootjers	
7. Sharon Smit	
8. Danielle Pronk	

Jongens C

1. Bas v.d.Ploeg	7.58
2. Paul Dekker	8.08
3. Erik Mooij	x 8.28
4. Ronald Meijer	8.34
5. Carl Seijsener	8.40
6. Ruud Bruin	8.43
7. Mark Jan Soels	8.44
8. Ton Driesse	x 8.48
9. André Dekker	8.54
10. Jeroen Stet	8.55
11. Frank Kruijjer	x 8.56
12. Erwin Hof	x 9.11

Meisjes C

1. Adinda Ligthart	8.22
2. Yvonne Tesselaar	9.03
3. Nelina Bruin	9.30
4. Mandy de Nijs	

Jongens B

1. Siem Stoop	10.41
2. Ronald Schipper	11.12
3. Marice Knijnsberg	11.37
4. Jan de Groot	x 11.51
5. Ton Veldboer	13.32
6. Arnold Rozendaal	13.43

Meisjes B

1. Mariska Tesselaar	12.50
----------------------	-------

Jongens A

1. Hans Nijman	31.00
2. Michel Kruijjer	32.58
3. Sjaak Nannes	33.59

Heren

1. Wim Ootjers	32.00
2. Wim Keesom	x 32.08
3. Rob Koenen	32.45
4. Dik Smit	33.53
5. Gerard Latenstein	34.58
6. J. Hof	x 36.54
7. Aad Pancras	x 37.24
8. Hans Schotten	x 45.11

Dames

1. Truus Rood	37.35
---------------	-------

Dames trimmers

1. Nel Bakkum	14.38
---------------	-------

Heren Veteranen

1. Piet Ligthart	33.29
2. Kees Modder	34.05
3. Piet v.d. Welle	39.33

De met x aangegeven personen betreft niet leden.

Het was bijzonder leuk dat er een aantal leden van atletiekgroep 2000 van Jaap Bouwen en van de atletiekgroep van Jan Keesom uit 't Veld meededen.

Zoals uit de gemaakte tijden blijkt was A-junior Hans Nijman de snelste van alle deelnemers over ruim 8 km (9 ronden). Opmerkelijk was verder de eerste plaats van onze trainer Willem Ootjers, hij moest maar één minuut op Hans toegeven.

Alle clubkampioenen van harte gefeliciteerd.

JEUGDHOEK

Het is weer l e n t e. Heerlijk, de Nova jeugd traint dan ook weer lekker buiten, in en om de atletiekbaan. Ruimte genoeg en weer nieuwe mogelijkheden om de echte atletieknummers te beoefenen. Verspringen, kogelstoten, en straks hoogspringen als 't nieuwe landingsbed geïnstalleerd is !

Ook gaan er diverse jeugdleden van onze vereniging weer meedoen aan de zomercompitie.

Zaterdag 24 april is de eerste wedstrijd te Den Helder

Dennis Blauwboer

Peter dekker

Marco Jonker

Chantal Kramer

Ester Karsten

Monique Karsten

Carlo de Moel

Remco en Michael Mosch

Nikolajev Ligthart

Nils Pronk

Sven Ootjers

Nelleke Nota

Gerard Schoenacker Jr.

gaan in ieder geval de Nova vertegenwoordigen.

Ze doen mee aan het volgende programma :

40 mtr. Pup. B 60 mtr. Pup. A

Verspringen Pup. A en B

balwerpen " " "

1000 mtr. " " "

De wedstrijden beginnen om 12.00 uur. Als je ook nog zin hebt of je wilt mee als supporter (sters) meldt je dan snel bij Truus Rood.

KONINGINNEDAG 30 april a.s. is er weer de jaarlijkse Scholierendag te Heiloo.

Voor alle nieuwe jeugdleden van Nova en ook voor degene die nog nooit aan een wedstrijd hebben meegedaan, geef je op voor deze dag !

Op een hele plezierige manier leer je daar hoe je moet sprinten, kogelstoten en verspringen. Net als bij een officiële wedstrijd is er een jury en wordt er gemeten hoe ver je de kogel stoot, je verspringt en hoe snel je bent op de 40 of 60 mtr.

We gaan om 11.00 uur weg, de wedstrijden beginnen daar om 12.30 uur.

Verder kan je in de jeugdhoek een verslag lezen van Dennis Blauwboer over de crosswedstrijd in Grootebroek van zaterdag 6 maart.

Er zijn onder jullie vast nog wel meer schrijvers (sters) die voor ons mooie clubblad eens een verslag willen maken van een training op de donderdagmiddag of avond of over een wedstrijd !

Nog een compliment voor de grote opkomst tijdens de klubkampioenschappen cross.

Jongens en meisjes veel plezier op de trainingsuurtjes van Nova succes voor de wedstrijden en tot schrijfs in het volgende clubblad.

Truus Rood.

De Crossloop in Grootebroek

Op zaterdag 6 maart gingen we met zijn drieën naar Grootebroek. Die drie waren Gerard Schoenmaker, Sven Ootjers en ik. We deden er met de auto ongeveer drie kwartier over. Onderweg moest Gerard nog een beetje spuwen, maar dat liep toch nog goed af. Toen we er waren, gingen we de kantine in. We haalden daar de kaartjes. Daarna gingen we het rondje verkennen. Toen we dat gedaan hadden, gingen we inlopen. Na het inlopen moesten Gerard en Sven het eerst lopen. Gerard versloeg Wim Jaap Eising van Hera met een mooie tussensprint en een sterke eindsprint en Sven liep dapper naar een zevende plaats.

Daarna moest ik. Ik starte goed en liep gelijk bij de kop. Ik kon het niet helemaal houden, zodat ik in vijfde positie kwam. Vlak voor het einde sprinte ik naar de vierde positie. Jammer genoeg kon ik nummer 2 en 3 met mijn eindsprint net niet inhalen. Na de wedstrijd gingen we een rondje uitlopen en na de prijsuitreiking gingen we naar huis.

Dennis Blauwboer

pupil A.

MOP VAN PETER DEKKER: Het vliegt hoog en het
hangt aan een stok.
Wat is dat?

Oplossing: een Belgische polsstokspringer.

Beter deze energie



dan kernenergie

UITSLAGEN DIVERSE WEDSTRIJDEN.

Op 28 februari 1982 werden de Nederlandse kampioenschappen veldloop georganiseerd. Ook een aantal junioren van onze vereniging deden mee.

Bij de jongens A werd Hans Nijman 42e
Michel Kruyer 40e
Sjaak Nannes 41e.

Voor het clubkampioenschap stonden deze jongens op de 5e plaats.

Bij de jongens B werd Siem Stoop 17e
Ronald Schipper 31e
Koos Dekker 33e.

Op 7 maart werd in het Amsterdamse Bos het Districtskampioenschap veldloop gehouden. De uitslag was: heren Rob Koenen 23e

jongens A Hans Nijman 3e
Michel Kruyer 11e
Sjaak Nannes 13e
jongens B Koos Dekker 13e
Ronald Schipper 16e.

6 maart in Wezep de Zevenheuvelencross. Edwin de Geus pupil A 1e

Carlo de Moel " A 2e

Michel Tesselaar jon D 2e.

6 maart in Bovenkarspel een veldloop van S.A.V. Gerard Schoenaker pupil B 1e

Sven Ootjers " B 7e

Dennis Blauwboer " A 4e

Op 4 april werden de eerste baanwedstrijden gelopen op de kunststofbaan

Overvecht in Utrecht. jongens A 1500 meter Hans Nijman 2e 4.11.1

Michel Kruyer 7e 4.32.6

Sjaak Nannes 11e 4.49.5

jongens B 1500 meter Koos Dekker 7e 4.37.1

DEELNAME AAN DE ZOMERCOMPETITIE.

Dit zomerseizoen doen we voor het eerst mee aan de competitie. Onze vereniging heeft in de 4e klasse ingeschreven met een herenploeg.

Verder doen we mee met de C en D jeugdcompetitie. De wedstrijden zijn op:

zaterdag 1 mei te Hoorn

zaterdag 22 mei te Grootebroek

zaterdag 12 juni te Grootebroek

zaterdag 3 juli te Heiloo.

De te verwerken programma's voor de groepen zijn als volgt samengesteld:

meisjes C 80m vlak, 80m horden, 600m, 4x80m, ver, hoog, kogel, discus en speer

meisjes D 60m vlak, 60m horden, 600m, 4x60m, ver, hoog en kogel

jongens C 100m vlak, 100m horden, 800m, 4x100m, ver, hoog, kogel, discus en speer

jongens D 80m vlak, 80m horden, 1000m, 4x80m, ver, hoog, kogel en discus.

OPGAVEN TIJDIG DOEN BIJ

PIT PIET VAN DER WELLE

SPORTLAAN 20

WARMENHUIZEN

TELEFOON 02269- 2339.

Gezinskampeerinstuif

In het weekend van 19/20 juni organiseert onze vereniging samen met de zwemvereniging Orkano een kampeerweekend voor gezinnen op de accommodatie aan de Oostwal. Sport en spel, maar bovenal gezelligheid zullen tijdens dit weekend centraal staan. Er is gekozen voor een gezinsweekend omdat het wel de bedoeling is dat de ouders de verantwoording voor de kinderen dragen. De organisatie zorgt voor het programma en alles wat er verder bij hoort.

In principe is voor de kinderen een maximum leeftijd gesteld van 14 jaar. Indien er echter kinderen met vader en/of moeder meegaan die ouder zijn is dit geen bezwaar, maar dan alleen eigen kinderen.

Mede met het oog op de organisatie wordt belangstellenden verzocht om zich tijdig op te geven. Inlichtingen en opgaven bij de secretaris Piet van der Welle, Sportlaan 20, Warmenhuizen. (tel. 2339)

Zaterdag-trimgroep

Sinds de oprichting van onze vereniging is er ook de zaterdagmorgen een groep trimmers actief. Onder leiding van Fred Veenendaal wordt er behoorlijk aan de konditie gewerkt. Van half tien tot half elf wordt er getraind. In de koude maanden in het gymnastieklokaal aan de Doorbraak te Warmenhuizen en in de zomer op de baan. M.i.v. 5 juni a.s. is deze groep weer buiten.

Deze groep is geen afzonderlijk onderdeel van onze vereniging, wat wil zeggen dat alle leden ook op de zaterdagmorgen van harte welkom zijn.

Ledenvergadering

Op maandag 3 mei a.s. wordt er een algemene ledenvergadering gehouden in onze kantine. Het bestuur hoopt dat veel leden van hun belangstelling in het wel en wee van de vereniging willen laten blijken door deze vergadering bij te wonen.

De agenda luidt:

1. Opening
2. Notulen van de vergadering van 20 november 1981
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Verslag secretaris
5. Verslag wedstrijdsecretaris
6. Verslag penningmeester
7. Verslag kascommissie
8. Vaststelling jaarrekening 1981
9. Benoeming kascommissie
10. Bestuursverkiezing: periodiek aftreden: Theo de Nijs en Frans Boekel
beiden zijn herkiesbaar
tussentijdse vervulling vacature
11. Rondvraag.

KOMT ZOVEEL MOGELIJK !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Zomerprogramma

Onderstaand het voorlopige zomerprogramma. Hierin zijn nog niet opgenomen de wedstrijden voor de pupillencompetitie. Verder worden er nog enkele onderlinge wedstrijden voor de pupillen gehouden, maar daarover volgen nog nadere mededelingen.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 mei, zaterdag | 1e wedstrijd C/D junioren te Hoorn |
| woensdag 5 mei | Coopertest op de baan voor iedereen, aanvang 19.00 uur |
| 10 t/m 14 mei | wandelvierdaagse |
| zondag 16 mei | 1e wedstrijd seniorencompetitie |
| zaterdag 22 mei | 2e wedstrijd C/D junioren te Grootebroek |
| donderdag 27 mei | onderlinge wedstrijden voor junioren en senioren |
| 1 t/m 6 juni | sportweek in Warmenhuizen voor alle verenigingen |
| zaterdag 12 juni | 3e wedstrijd C/D junioren te Grootebroek |
| woensdag 16 juni | Coopertest op de baan voor iedereen, aanvang 19.00 uur |
| 19 en 20 juni | kampeerinstuif |
| zondag 20 juni | 2e wedstrijd seniorencompetitie |
| zaterdag 3 juli | 4e wedstrijd C/D junioren te Heiloo |
| vrijdag 6 aug. | verlichtingsloop |
| donderdag 12 aug | onderlinge wedstrijden voor junioren en senioren |
| zaterdag en zondag 4 en 5 september | clubkampioenschappen. |