

november/december 2020

Boerenkool Bootcamp

Een memorabele ALV?

*De wedstrijd die wel
doorging*

Ruud Doodeman



Loodgietersbedrijf- en leidekkersbedrijf
L.F. STAM & ZN. BV

Zinkmeester

Lid van de Ned. Ver. voor leidekkers

Gespecialiseerd in: Lood, koper, lei- en zinkwerk
Renovatie en restauratie
Sanitair en installatiewerk

Tel.: 0226-392597
Bregweid 6 Warmenhuizen

**multicopy the
communication
company** HEERHUGOWAARD
ALKMAAR



**DÉ PARTNER
VOOR AL UW
COMMUNICATIE
UITINGEN**

W.M. DUDOKWEG 10 | 1703 DB HEERHUGOWAARD | 072-5760990



FREE-D-SIGN
RECLAME EN VORMGEVING



Vormgeving • Sign & Visuals
Events & Outdoor • Indoor & Styling

FREE-D-SIGN.NL

TOON BEENTJES
TWEEWIELERS HEEMSKERK

BROMFIETSEN

Cornelis Groenlandstraat 6c
Heemskerk
T 0251 243583
www.Toon-Beentjes.nl

FIETSEN

Maerelaan 2c
Heemskerk
T 0251 232250
www.Toon-Beentjes.nl

Schildersbedrijf
PRONK



Oudewal 7 Warmenhuizen
Telefoon (0226) 394828 / 06-22416357

**KAPSALON
Nathalie**

Leeuwerikstraat 25
1749 VC Warmenhuizen
T (0226) 390208 M 06 43732544

afspraak@kapsalonnathalie.nl

www.kapsalonnathalie.nl



APK en Onderhoud
Peter Dekker
in-verkoop auto's

C. de Vriesweg 49
1746 CM Dirksborn
T (0224) 55 22 82
F (0224) 55 26 90

In deze Noviteit

Pagina 14.

De wedstrijd die wel doorging

Pagina 9.

Een memorabele ALV?

Pagina 28.

Boerenkool Bootcamp

Pagina 29.

Clubkampioenschappen

En verder....

NOVA informatie	4
Verjaardagen / Nieuwe Leden	7
Training jeugd in Pettemerduinen	10
Beantwoording ALV vragen	12
Jong Blauw	18
Deen's Sponsoractie	21
AH statiegeld actie	21
Pietpraat	22
Hardloofdokter	23
Jeugd Wintercompetitie 20/21	26
Wandelnieuws	32
Evenementenkalender	34

De Novaredactie novakrant@hotmail.com

Martijn Jorritsma
Elles de Groot
Ruud Doodeman

Wil je adverteren in ons clubblad?
Neem dan contact op met de
sponsorcommissie!
sponsoring@avnova.nl

Maatjes in donkere tijden

Het lijkt nu alweer heel ver weg, maar in de zomermaanden zag de wereld er alweer een heel stuk vriendelijker uit. Samen wandelen, hardlopen, trainen op de atletiekbaan, naar het zwembad of het strand: het kon allemaal en dat deden we ook.

Maar helaas komt die vreselijke zin er weer aan, die we allemaal al veel te vaak hebben gehoord:

“Wij mogen dan klaar zijn met het virus, het virus is nog niet klaar met ons.”

En dus hebben we het nu te doen met 'de hamer'. Een stel nog strengere regels om de piek plat te slaan. Opnieuw moeten we minstens een maand plannen maken om op een andere manier samen te bewegen. Het kan en het mag, want sporten is immers gigantisch goed voor je, maar makkelijk is het voor velen helaas niet.

Een groep is niet alleen gezellig. Het is ook een stok achter de deur als je geen zin hebt. Gelukkig zijn we niet alleen, maar samen een club. Zoek elkaar daarom op, via WhatsApp, Facebook, Strava of gewoon door te bellen. Maak een afspraak met je maatje om er samen op uit te gaan. Lekker naar buiten. En kijk samen vooruit naar betere tijden.

--

Met vriendelijke groet,

Martijn Jorritsma

Novabestuur

Naam	e-Mail	Telefoon	
Petra Taams	pdtaams@gmail.com	06 52845447	Voorzitter
Jos Hoogeboom	jos.hoogeboom@outlook.com	0226 72 3039	Vice-voorzitter
Margo Hogervorst	margohogervorst@outlook.com	06 14112595	Secretaris
Carlo de Moel	carlodemoel@quicknet.nl	0226 72 0115	Penningmeester
Nelina Bruin	nelina@kpnplanet.nl	0226 39 2209	
Maaïke Tesselaar	maaiketesselaar@hotmail.com	06 22217397	
Piet Stuijt	p.stuyt@quicknet.nl	0226 39 3177	
Bram Berkhout	brambo_berkhout@hotmail.com	06 5090 8367	
Novakantine	Oostwal 33 Warmenhuizen	0226 39 1082	

Trainingstijden

Maandag 09.00 tot 10.30	Vertrek bij Zandspoor Sportief wandelen Novabaan	Trainer Peter Robert
18.00 tot 19.00 19.00 tot 20.30	Clubavond pupillen Clubavond junioren	Verschillende trainers Verschillende trainers
Dinsdag 19.30 tot 21.00 19.30 tot 21.00	Novabaan Senioren/masters Sprintgroep Senioren	Trainers Jan Berkhout Jorg Ootjers
Woensdag 19.30 tot 20.30 19.30 tot 20.30	Novabaan Start to Run Krachttraining	Trainers Joshua de Vriend Margriet Berkhout
Donderdag 17.00 tot 18.00 17.00 tot 18.00 17.00 tot 18.15 17.00 tot 18.15 18.00 tot 19.00 18.15 tot 19.15 19.00 tot 20.15 19.30 tot 20.30 19.30 tot 20.30 19.30 tot 20.45	Novabaan Mini pupillen/C-pupillen Pupillen B/C Pupillen A/B Senioren/Masters Pupillen A1 G atleten Junioren Senioren/Masters Sprintgroep Senioren Bootcamp	Trainers Myrthe van Dok en Mireille Ligthart Steven de Moel en Jesper Sintenie Amber Hurkmans en Carlien Wabeke Annemiek Suiker Lars Dignum Carol Rademakers, Amber Hurkmans, Deni van Schagen Mark Dekker Jorg Ootjers Sara Prins
Vrijdag 19.00 tot 20.00	Novabaan Pupillen A1 en A2	Trainers Linda & Amber Hurkmans, Teun Beers
Zaterdag 09.00 tot 10.30 09.00 tot 10.30	Vertrek bij Buitencentrum Schoorl Sportief wandelen Nordic Walking	Trainers Marian Robert, Ingmar Zondervan, John Vader Rob Duvivier, Jan Karsten, Marian Robert & Peter Robert
Zondag 09.00 tot 10.30 10.00 tot 12.00	Vertrek bij begin Zeeweg Start to Run Vertrek bij Buitencentrum Schoorl Sprintgroep Senioren	Trainers Frans Kauffman Jorg Ootjers

Trainers



Teun Beers	06 39589887	Steven de Moel	06 51012246	Trainingscoördinatie Maaïke Tesselaar (jeugd): 06 2221 7397
Jan Berkhout	0226 394278	Jorg Ootjers	06 10903088	
Mark Dekker	0226 395238	Sara Prins	06 225 99617	
Lars Dignum	06 1434734	Carol Rademakers	0226 393603	Jos Hoogeboom (senioren): 06 1266 8131
Myrthe van Dok	06 36046818	Peter/Marian Robert	0226 393338	
Rob Duvivier	0226 395543	Jesper Sintenie	06 13840081	
Linda Hurkmans	06 23645244	Annemiek Suiker	06 534 55 821	Marian/Peter Robert (wandelen): 0226 39 3338
Jan Karsten	0226 392029	John Vader	06 2276 5260	
Frans Kauffman	0226 393426	Joshua de Vriend	06 54946276	
Kiki Klaver	06 21647074	Carlien Wabeke	06 34797093	
Mireille Ligthart	06 29152510	Ingmar Zondervan	0226 391994	

Contributie

> Voor de actuele contributie raadpleeg de website van NOVA www.avnova.nl

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december. Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden in januari. Eventuele opzeggingen moeten voor 1 november gedaan zijn bij dhr. Gerrie Masteling: Ledenadministratie@avnova.nl

Uitleg over leeftijden en categorieën vanaf 1-11-2019 tot 31-10-2020

Categorie	Geboortjaar	Categorie	Geboortjaar
Mini Pupil	2013 en later	Junior C	2006-2005
Pupil C	2012	Junior B	2004-2003
Pupil B	2011	Junior A	2002-2001
Pupil A1	2010	Senioren	<35 jaar
Pupil A2	2009	Masters 35	35-39 jaar
Junior D	2008-2007	Masters 40	40-44 jaar

De masters worden aangeduid als M35, V35, M40, V40 etc

Commissies

Jeugdcommissie

Kiki Klaver	kiki_klaver95@hotmail.com	06 21647074
Kees van Wonderen	keesencorine@hotmail.com	06 1220 0226
Jim Bruin	jim.bruin@hotmail.com	06 1088 2429
Ariën Kruijjer	l.kruijjer@kpnmail.nl	06 10218761
Nelina Bruin	nelina@kpnplanet.nl	0226 39 2209

Kantine commissie

Truus Rood		06 4885 1707
Ada Jonker		06 3367 9064
Marieke Brakkee		06 1455 9699

Materiaal- en Accommodatiecommissie

Piet Meijer	p-meijer01@planet.nl	0226 39 0819
Piet Stuijt	p.stuyt@quicknet.nl	0226 39 3177

Vertrouwenscontactpersonen

Sylvia Groen	sylvia.groen@quicknet.nl	0226 39 0290
Cor Wabeke	coryvo@quicknet.nl	0226 39 5688

Baanwedstrijden commissie

Kiki Klaver	kiki_klaver95@hotmail.com	06 21647074
René Tijm	renetijm@gmail.com	06 4186 0786
Tijs Hofmann	tijshofmann@icloud.com	0226 39 4974
Bram Berkhout	brambo_berkhout@hotmail.com	06 5090 8367

Clubrecord commissie

René Tijm	renetijm@gmail.com	06 4186 0786
Bram Berkhout	brambo_berkhout@hotmail.com	06 5090 8367

Sponsorcommissie

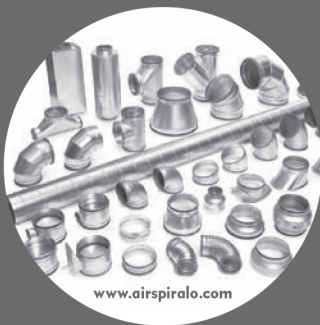
Roland Karsten	sponsoring@avnova.nl	06 2280 2338
Yvon Louter	sponsoring@avnova.nl	0226 39 5688
Yde Dekker	sponsoring@avnova.nl	06 5393 0408
Dick Nannes	sponsoring@avnova.nl	06 5148 9931

Vrijwilligerscoördinator

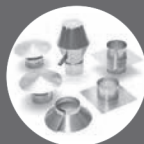
Leonie Engels	vrijwilligerscoordinator@avnova.nl	06 5240 7358
---------------	--	--------------

Onderhoud Website

John Vader	webmaster@avnova.nl	06 2276 5260
------------	--	--------------



www.airspiralo.com



STUDIO BIBOB

Voor uw moderne haarverzorging

Behandeling volgens afspraak

Dorpsstraat 32 - Tuitjenhorn
Telefoon (0226) 393736



Kokkelkoren.nl

project- en woninginrichting

Voor al uw tuin werkzaamheden



't Skuitje 43, 1747 TM Tuitjenhorn
telefoon: 06 - 51406092
www.patrickblokkerhovenier.nl

Ad Strooper Bedrijfsadvies.nl

Administraties en belastingen

Uw doelstelling, onze uitdaging

Telefoon: 0226-393709

E-mail: ad@adstrooperbedrijfsadvies.nl

Ook voor:
opslagruimte, koelen, verwarmen

STOOP WAARLAND

0226-422844
www.stoopwaarland.nl



GROENVOORZIENING
BOOMVERZORGING
BAGGERWERKEN
GROENRECYCLING
WATERBOUW



BEUKERS

Bike-Centre Petten

Ir. van de Banstraat 14, 1755 NN Petten
T: 0226.381367 E: info@beukersbikecentre.nl

www.beukersbikecentre.nl

Verjaardagen

November

Thomas Maas	19
Remco Ligthart	19
Aad van Wonderen	19
Maaik Kruijer	20
Suus Kruijer	20
Ina Vader	21
Rina Smit	21
Margo Hogervorst-Landzaat	22
Josh Garrone	23
Matteo Garrone	23
Nienke Kruijer	23
Gerriëtte Schipper	24
Jolijn Prins	25
Sara Pot	25
Jorg Becker	26
Maud Stoop	27
Bor Kuijs	28
Joshua de Vriend	29

December

Myrthe van Dok	2
Amber Hurkmans	5
Els Rijkeboer	5
Carol Rademakers-Colaris	6
Annemiek van der Stoop	8
Luke Schuit	9
Marieke van Lierop	9
Rob Duvivier	9
Tobias Booden	11
Jet Blom-Dekker	13
Mark Dekker	16
Louis Suiker	16
Niels Goudsblom	18
Luuk Mulder	20
Trieneke Rozendaal	20
Jesper Sintenie	24
Bregje Blankendaal	28
Bregt Hopman	30
Levi van Wonderen	31

Januari

Quin Droog	3
Martijn Kroes	4
Bert Hessels	5
Maaïke Zutt-Bruin	5
Tineke Feijen	6
Ruud Doodeman	6
Johan Mink	7
Jorg Ootjers	10
Pim van den Bulk	11
Dean de Korte	11
Steffen Atzema	12
Lars Dignum	13
Femke Wabeke	13
Trudie Derks-Wallroth	13
Kim Grootjes	15
Frans Kroes	15
Marcel Groenia	17
Arjen Vader	17

Nieuwe Leden

Anna Vast
Marieke van Lierop
Jeroen Milhous
Bram Pronk
Day Schilthuizen
Tobias Booden
Wout Slijkerman
Maud Stoop
Jill Klaver
Ron Schellingerhout
Willem Bruijn
Dean de Korte
Marit van Meerlant
Dani Jonkers
Lindsey Kruijer
Luuk Smit
Emma van der Pal





Interieurwerken



Met passie voor het proces



Architektenburo Glenn Pronk

Langedijker 23
1749 HJ Warmenhuizen
Tel: 0226-391838

A. Oudevaart 69, 1749 CH Warmenhuizen | W. www.nbinterieurwerken.nl

Loeigoeie Zuivel

Van biologische
Boerderij
de Buitenplaats

Dagelijks geopend!
Surmerhuizerweg 10
Eenigenburg
www.loeigoeiezuivel.nl

Praktijk voor

Aangesloten bij de NVO/NRO

Osteopathie en kinderosteopathie

Voor volwassenen, kinderen en baby's

Osteopathie zoekt naar de oorzaak van uw klacht en behandelt deze manueel

Indicaties baby's en kinderen

o.a. voorkeurotaties, overstrekken, huilbaby's, darm- en buikkrampjes, reflux, KISS en KiDD, afvlakking van het hoofdje, oorpijn en hoofdpijn.

Indicaties volwassenen

bij zwangerschap en na de bevalling, maar ook o.a. bij nek-, schouder-, rug- en bekkenklachten, duizeligheid, hoofdpijn, vermoeidheid, orgaanklachten en sportblessures.

Mocht u nog vragen hebben of een afspraak willen maken, bel 0226-340320.

Woudmeerweg 33, 1746 CD Dirksborn

Mary Kloeth D.O.-MRO
Bob Haanappel D.O.-MRO

praktijk voor
fysio/manueeltherapie
& osteopathie

Ton van der Ven

Dorpsstraat 115
1749 AB Warmenhuizen
Tel 0226 39 09 02
Mob. 06 15 63 44 25
E-mail info@fysiotonvdven.nl



Jos van Baar Schilderwerken

Oudeval 5 1749 CA Warmenhuizen Telefoon (0226) 392807

Onderhoud - Nieuw- & verbouw - Wandafwerking
Glas in Lood - Vrijblijvende offerte

M 06 - 51 55 44 48
E j.van.baar2@kpnplanet.nl
W www.josvanbaarschilderwerken.nl

HEMAN "DE SMIDSE"

Dorpsstraat 158
1749 AJ Warmenhuizen
Tel: 0226-391223 www.he-man.nl



Fietsen /
Accessoires



Speelgoed



Huishoud / Kado



Smederij /
Tankstation

MENEER VERMEER TUINEN



ONTWERP, AANLEG,
ADVIES EN ONDERHOUD

0226 39 39 20

WWW.MENEERVERMEERTUINEN.NL

Een memorabele ALV?

Op 19 oktober hebben wij voor het eerst, en hopelijk voor het laatst, tijdens ons 40-jarig bestaan onze jaarvergadering online moeten organiseren. Voor het bestuur best spannend. Maar goed in mijn vorige stukje sprak ik over alleskunnere, dus we moesten het kunnen. Op veilige onderlinge afstand hebben we de volgens de statuten verplichte onderdelen behandeld, met een plusje daarop. Voor de leden was het duidelijk niet zo'n aantrekkelijke optie, er waren zo'n 15 leden online. Misschien is er een snelheidsrecord gevestigd, dat lees ik misschien in de volgende Noviteit (PvdW?). Wij waren na een uurtje klaar.

'plusje daarop?' Ja eigenlijk twee. De eerste maakt dat het eigenlijk wel een Plus met een hoofdletter, met een hoofdletter P van Piet dus, moet zijn. Immers Piet Stuyt nam afscheid als bestuurslid van de vereniging. Plus? Nee, niet omdat hij er uit is, maar wel op de wijze waarop, dat wil zeggen, Piet heeft de Novaster verdiend en gaat verder als lid van verdienste, ofwel erelid. Dat hadden wij natuurlijk graag met wat meer feestelijkheden willen omkleden, maar dat houdt hij tegoed. Gelukkig blijft Piet zich nog inzetten voor de klusploeg en via het advies voor de Stichting Sportaccommodatie Nova. Piet, enorm bedankt voor alle inspanningen voor de club!

De tweede 'plus' betrof een overzicht van georganiseerde wedstrijden, onze kampioenen en prestaties van formaat en dankwoorden die ik hieronder nogmaals 'uitspreek'.

Trots en graag spreek ik mijn dank uit aan de vele mensen die zich in het afgelopen jaar hebben ingezet voor onze mooie club. Dank aan:

de trainers en trainerscoördinatoren.
De commissies, ik noem ze even de Jeugdcommissie, de Kantine commissie die ook aan lief en leed aandacht schenkt, de Materiaal en accommodatiecommissie, de Baanwedstrijden commissie, de Clubrecord commissie, de Sponsorcommissie, de ledenadministrateur, de vertrouwenscontactpersonen, de vrijwilligerscoördinator, de webmaster, de

coördinator van EHBO en defibrillator, het stichtingsbestuur, en de makers van de Noviteit elke editie weer een uitdaging en succes. En dan natuurlijk de vrijwilligers voor de organisatie van vele al dan niet sportieve activiteiten en evenementen en de mensen die ervoor en erna zorgen voor het onderhoud- en schoonmaken van de



accommodatie. En last but not least mijn mede bestuurders penningmeester Carlo, secretaris, Margo, vice-vz Jos en algemeen bestuurders Nelina, Piet en Bram. Mocht ik niet volledig geweest zijn, spijt het mij oprecht.

Volgend jaar gaan we weer voor een volle kantine met mooi presentaties en bovenal gezelligheid!

Petra

Training Jeugd in het Pettemer bos

Door het wegvallen van de kermisloop in Petten als vast onderdeel van onze wintercompetitie werd er gezocht naar een alternatief voor deze dag. Er werd voor gekozen om toch naar Petten af te reizen voor een extra training voor alle jeugd categorieën. Als verzamelpunt werd de parkeerplaats bij het Corfwater uitgekozen wat door zijn vele ruimte een ideale plek bleek voor de 'Kiss and Ride' zoals met de ouders was afgesproken.

Met 32 kinderen begonnen we om half elf met de hele groep aan het inlopen. Nadat een groep met de oudste kinderen halverwege af was geslagen voor een



extra lusje troffen we elkaar weer bij het open veld van het bosmeertje. Hier volgde nog een uitgebreide warming up door juf Linda zodat iedereen na de laatste rek en strek oefeningen klaar was voor de looponderdelen die zouden komen.

Hiervoor waren twee rondes van verschillende lengtes uitgekozen die beide dezelfde begin- en eindplek hadden. Dit zorgde ervoor dat iedereen de mogelijkheid had om de benen goed te testen terwijl we toch ongeveer gelijktijdig klaar waren met onze drie intensieve intervallen. Toen iedereen weer op adem was gekomen volgde een korte wandeling richting de rand van het bos waar de startplek was voor de estafette.

Nadat de teams waren samengesteld gingen alle eerste lopers van de ploegen van start. Na een klein stukje vlak volgde een klim door het losse zand en ging de route boven op de dijk verder. Vervolgens stortten de lopers zich weer naar beneden om na de laatste bocht als een speer richting hun teamgenoot te rennen. Er werd fel gestreden voor de overwinning en hoewel de verschillen af en toe wat groot leken eindigden alle teams toch weer dicht bij elkaar.



Na de vele meters die waren afgelegd ging de groep met jongste kinderen via de kortste route weer rustig richting de parkeerplaats. Dat er toch nog een beetje energie over was bleek uit het uitbundige verzoek van de kinderen voor een spelletje verstoppertje, iets waar de begeleiders mee instemden. Voor de oudere kinderen

stond er nog een langere uitloopsessie op het programma waarbij ook een stuk strand werd meegenomen. Bij de strandopgang aangekomen beklommen een aantal van hen de grote trap naar het uitkijkpunt en rond twaalf uur waren we allemaal weer terug bij de parkeerplaats. Met rode hoofden en een kruisje achter hun naam voor deelname aan de wintercompetitie keerde iedereen weer tevreden huiswaarts.



Beantwoording vragen ALV 19 oktober 2020

Tijdens de online ALV gehouden op 19 oktober zijn een tweetal vragen gesteld waarop het bestuur heeft beloofd de beantwoording in de eerstkomende Noviteit te publiceren.

Tijdens de ALV is er een vraag gesteld naar aanleiding van de notulen van de vorig jaar gehouden extra ALV in verband met de herziening van de statuten van de vereniging. De vraag die werd gesteld had betrekking op Art. 6 van de vernieuwde statuten wat gaat over sancties.

In dit artikel wordt onder lid 3 gesproken over straffen die opgelegd kunnen worden in geval van overtredingen begaan door betrokkenen bij de vereniging. In geval van de straffen, schorsing en royement, kunnen betrokkenen in beroep gaan (lid 6a). In geval van berisping en boete is er geen mogelijkheid om in beroep te gaan. Tijdens de ALV van 2019 werd door een lid gesteld dat ook in gevallen van boete eerst gehoord moet worden.

Deze opmerking, zo werd tijdens de ALV van 2020 gesteld, was vorig jaar niet naar behoren beantwoord. Afgesproken werd dat het bestuur hier opnieuw advies over zou vragen bij de AU. Het antwoord van de AU is:

Een schorsing en een royement zijn zware straffen en dat in die gevallen een beroepsmogelijkheid bestaat is niet meer dan logisch. Een berisping en een boete zijn veel lichtere sancties, en een beroepsmogelijkheid is daarvoor te zwaar en te omslachtig. Maar iemand die een berisping of boete krijgt, moet zich vooraf natuurlijk wel hebben kunnen verdedigen ten overstaan van het orgaan dat de berisping of boete oplegt, en dat is geregeld in artikel 6 lid 3 b.

Het bestuur blijft mede op grond van deze motivering van de AU van mening dat er geen aanleiding is om de statuten op dit punt aan te passen.

De tweede vraag die tijdens de ALV van 2020 werd gesteld betrof de kosten voor de wedstrijdlicentie. Ook deze is aan de AU voorgelegd. Het antwoord is:

*Het is natuurlijk een legitieme vraag, je betaalt voor iets waar je noodgedwongen geen gebruik van maakt. We hebben als Atletiekunie bij de eerste Coronagolf het solidariteits uitgangspunt uitgesproken. De kosten die je maakt, had je waarschijnlijk al ingecalculeerd. De overheid en NOC*NSF hebben daarom opgeroepen om binnen redelijke grenzen de verplichtingen te blijven voldoen, omdat anders ook het gevaar van een kettingreactie ontstaat. Vanuit de Atletiekunie houden we deze lijn voorlopig aan en vindt er in die zin geen restitutie plaats. Wij hebben overigens nog heel weinig tot geen vragen over dit punt ontvangen. Dat wil niet zeggen dat het niet speelt. We houden het dan ook in de gaten en dank dan ook voor het signaal. Jullie kunnen er natuurlijk overigens voor kiezen om naar rato leden schadeloos te stellen.*

Het bestuur begrijpt het standpunt van de AU en ziet nog geen aanleiding om op basis van deze ene casus tot schadeloosstelling over te gaan.

Het bestuur vertrouwt er op dat de vragen hiermee afdoende zijn beantwoord.





*Het seizoen zit er weer op!
We kunnen terug kijken op een bijzonder jaar waarin jullie ons
goed wisten te vinden..
Met voor ons de hoogtepunten dat we met de fair in september
zelfs in de Telegraaf hebben gestaan.
En afgelopen woensdag waren wij op het jeugdjournaal!*

*Helaas konden vele familie- & bedrijfsuitjes geen doorgang
vinden maar volgend jaar starten we weer met frisse moed het
nieuwe jaar!
Hieronder alvast de agenda voor 2021*

Agenda 2021

- De deuren gaan weer open op 14 februari
- Week 11 & 12 Elke middag workshop
Hanging Basket maken. Geef u alvast op!
- 8 mei plantjesdag
- 18 & 19 september = *Fair de Marlequi*



Blijf ons volgen om op de hoogte te
blijven op:

*Instagram: de-marlequi

*Facebook: Tuinderij de Marlequi



Verlag van een wedstrijd die wel doorging

Onze oud plaatsgenoot Maarten van der Weijde stond enige tijd geleden in de krant, hierbij gaf hij aan dat hij de nodige uitdagingen nog niet uit de weg gaat. Hij ging zelfs meedoen aan een triathlon in Workum! Dat verraste me nogal, want ik wist niet dat er nog een triathlonwedstrijd door kon gaan. Door te late aanmelding stond ik op de reservelijst. Midden in mijn vakantie kreeg ik toch mail van Triathlon Workum dat ze besloten hadden om de reservelijst-deelnemers de mogelijkheid te bieden om mee te doen met de serie van de plaatselijke triatleten. Briljant plan! Heerlijk om zo'n eerste wedstrijd mee te pakken en dan



ook nog eens in Friesland. Het ophalen van het startnummer hoefde niet, want de tas met het startnummer en drinken en lekkers en een geinige goodie (een Bioracer coronamasker met 10 filters) lagen bij het hek met je startnummer waar je de fiets kon parkeren in de wisselzone. De chip en startnummer lagen prima klaar. Aangezien het al september was besloot ik in wetsuit te zwemmen. Het water was er de voorgaande week niet warmer op geworden. Voor je startnummerband is het ook wel handig, die kan mooi onder het wetsuit en dan hoef je die na het zwemmen niet meer 'aan te trekken'. Het zwemgedeelte was in het Elfstedenwater van de stadsgracht van Workum. Per geschatte zwemtijd was er toegang naar het water en kreeg je als het ware een startplek in het water. Dit ging erg netjes. Bijna kreeg ik een schuldgevoel bij mijn keuze voor de zwempolepositie. Er was totaal geen gedrang, niemand drong voor. Een relaxte start en gaan, gaan, gaan! Met hoog slaggrime en een-op-vier

ademhaling ging ik meteen voluit. De koppositie had ik echter niet verwacht, beter is het om in de benen van de voorzwemmer te zitten. Omkijken is echter super vertragend, er zat niets dus anders op dan doortrekken en op de techniek blijven letten. Toevallig had mijn zwemtrainer daags tevoren extra aandacht voor de meest optimale oriëntatietechniek. Het op koers blijven is bij openwaterzwemmen lastig. Om vooruit te kijken tussen het ademen door moet je je hoofd optillen en dan zakken de benen en gaat de snelheid eruit. Niet kijken is geen optie daarmee beland je het riet in. Het beste is om zo voor je uit te kijken dat je zwembrillette nog bijna onderwater is, maar je wel zicht voor je hebt, geen centimeter te hoog. Ademen blijf je naast je doen. Dit scheelt stukken.

Na de brug, die zowaar open stond, was het einde in zicht. Nu wilde ik die eerste plek niet kwijt. Ik had geen idee of er nog iemand aan mijn benen hing. Bij de toppositie hoort het elan om het meteen op een sprinten te zetten naar de fiets over een grasveld en alvast het wetsuit zoveel mogelijk uit te trekken. Na de vele teamwedstrijden ben ik daar steeds beter in geworden. De fietsschoenen zaten al met elastiekjes aan de pedalen.

Oponthoud is dan totaal onnodig, fietsbril op en helm op en doorrr. Alhoewel, waar is mijn startband nu weer? Nah, triathlon is net reanimatie, elke seconde telt. Komt wel. Dus op blote voeten racen naar het fietsvertretpunt, deze keer soepel de fietsschoenen in en achter de motorrijder aan. Dat is wel luxe, dan hoef je alleen maar te volgen dacht ik nog in een tel. Die motorrijder had er echter wel de sokken in op de natte klinkers. Tjemig, hoe hard verwacht hij wel niet dat ik wel niet ga fietsen? Maar net aan kon ik nog zien welke kant ik op moest. Totdat ik hem een paar bochten verder onderuit geschoven zag leggen. Wat lullig, dan ben je vrijwilliger en dan loop je schade op aan je motor! "Rechtdoor" riep de motorrijder nog tegen me. Oké "rechtdoor"! Verdorie welke 'rechtdoor' is dat? Bij de volgende kruising was 'rechtdoor' een doodlopende weg, zonder bordje "Behalve voor fietsers". In de remmen dus, terwijl nog steeds iedere seconde telt. Gelukkig had nummer twee toch blijkbaar in mijn benen gezwommen, het du-

Swan

Art & Build

De Hoge Werf 20, 1749 JW Warmenhuizen - 0226-399976 - www.swan-artbuild.nl

Atelier voor Bouwkunst

'Bezoekadres' Huisweid 9e 1749 EL Warmenhuizen

Kamille

Praktijk voor pedicure,
schoonheid en massage

Jacqueline Boots-Harbets

Wonge 15, 1749 BK Warmenhuizen
Tel.: 06 13974311



Kerkbuurt 5
1747 GP Tuitjenhorn
Telefoon (0226) 392830
Telefax (0226) 390496

Bouwbedrijf F.J. Vos

Nieuwbouw - Verbouw - Renovatie



Boek nu ook online

WWW.KIMEWO.NL
TEL.: 0226 - 390534

KANTOOR JONKER v.o.f.

administraties & belastingzaken

Doorbraak 12, 1749 AM Warmenhuizen | 0226-392112 | info@kantoorjonker.nl | www.kantoorjonker.nl

A D M I N I S T R A T I E S
B E L A S T I N G Z A K E N



Keurslagerij HOF VAN BLANKENDAAL

Dorpsstraat 26
1747 HB Tuitjenhorn
Tel: 0226 - 39 46 68

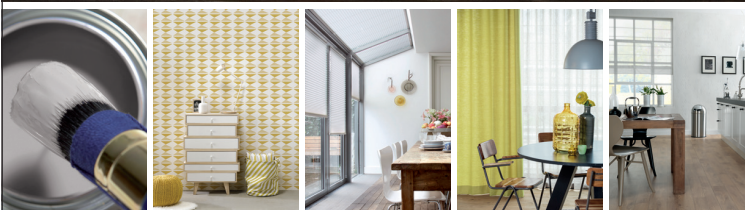
Het adres voor:
Eigen gemaakte worst
Heerlijke vleeswaren



En specialist in verzorging van;
Fondue schotels
Gourmet schotels
en Barbecue

Meer sfeer in uw interieur?

Kom naar Deco Home Van Baar



Verf

Behang

Raamdecoratie

Gordijnen

Vloeren



Van Baar

Pastoor Willemsstraat 98, 1749 AR Warmenhuizen
Tel.: 0226 - 39 12 42, www.decohomevanbaar.nl, info@wmvanbaar.nl



HAAR STUDIO MARIEKE

haar en make-up

Schelphoek-zuid 24
1749 BH Warmenhuizen
T 06-83693236

Velko

bandenservice

uitlijnen - balanceren - banden - uitlaten - trekhaken - velgen - wasstraat

De Mossel 6
1723 HZ Noord-Scharwoude

Tel. 0226 - 314751
Fax 0226 - 315192

e-mail: info@velko.nl

Dagelijks geopend tot 17.30 uur zaterdags tot 16.00 uur

VOOR AL UW NIEUWBOUW - EN VERBOUWPLANNEN:



ARCHITECTENBURO
JAN KRAMER
PETTEN 0226 - 383138



Prijzen uit voorraad leverbaar
Eigen graveerinrichting

Herculesstraat 31 - ALKMAAR
072 512 35 39 / 06 31 33 70 30
info@gkamper.nl www.gkamper.nl

Wilco van der Stoop

Acupunctuur en Sportmassage

Manusveert 132 Tuitjenhorn

Acupunctuur is een effectieve behandelwijze omdat lichaam (en geest) in zijn volledige samenhang wordt bekeken en behandeld. Niet alleen de symptomen, maar vooral ook de oorzaken van de klachten worden aangepakt. Acupunctuur kun je o.a. gebruiken bij de volgende klachten:

- Darmklachten
- Hooikoorts
- Slaapproblemen
- Hoofdpijn/migraine
- Sportblessures
- Pijnlijke gewrichten en spieren

Bel voor een afspraak in mijn praktijk, of bij u aan huis: 0226-394286 of 06-46189915



Autoschade W.P. Dekker
Voor al uw spuitwerk!

- *Reparatie van alle merken*
- *Altijd vervangend vervoer*
- *Ook voor spuitwerk van meubels, deuren, keukens & radiators*

C. de Vriesweg 51, 1746 CM Dirksborn
0224 551802, www.autoschadedekker.nl

FOCWA EUROGARANTBEDRIJF



PRAKTIJK
Hartje Kalverdijk

Wellness-ontspanningsmassage
Zwangerschap massage
Access bars
Stoelmassage
Bedrijven
Workshops

Linda Kruijer-Ligthart
De ondernemerscentrale
Oostwal 2 Tuitjenhorn
06-53251208
www.praktijkhartjekalverdijk.nl
praktijkhartjekalverdijk@gmail.com



Jong Blauw News

Verslag clubkampioenschappen

Ondanks alle corona perikelen werd er toch nog een manier gevonden om de clubkampioenschappen voor de trainingsgroep van Jorg te houden. De groep bestaat uit doorgewinterde baan atleten en draaien hun hand niet om voor een twee-daagse 8-kamp. De eerste dag begon goed met een waterig zonnetje en een niet werkende ET, maar jurylid Axel B. draait zijn hand niet om voor een kapotte pc en had al snel door wat er aan de pc mankeerde (een lege moederbord batterij), dus gauw naar de Deen voor een nieuw batterijtje. Hierbij haalde organisator Bram B de woede van de karrenschoonmaker op zijn hals door te protesteren tegen de verplichting van een karretje voor iedere bezoeker. Na de snelle fix van de pc en een test kon het eerste onderdeel beginnen, de 100 meter. In de eerste serie gaat het fout voor kanshebber Rene T hij loopt een scheur op in zijn hamstring en ziet zijn titelprolongatie in rook opgaan. Uitdager Jesse S. ruikt zijn kans en hoopt dan ook vurig op een goed weekend. Helaas zal blijken dat het niet zijn weekend is en genoeg moet nemen met een derde plek. Nee de titelstrijd gaat dit jaar tussen Martijn K (de man die nooit schijnt te trainen) en Jasper K. Jaja een broederstrijd zoals die al jaren in huize Kroes gaande is en nu beslecht wordt op de atletiekbaan. Dit jaar is er niet echt een sleutelonderdeel zoals dat voorgaande jaren is, maar Martijn K is overall iets beter dan zijn broer en wint met 200 punten voorsprong de clubkampioenschappen 2020 en laat maar weer eens zien dat trainen voor de talentlozen is (bepaalde uitspraak van Hugo V als hij weer een goede prestatie liet noteren na niet getraind te hebben of doorgezakt te hebben de avond voor de wedstrijd). Bij de dames is het lange tijd een strijd tussen drie dames, Emma van der P, Jolijn P en Linda H. Linda H weet goed bij te blijven, maar geeft de strijd op bij het laatste onderdeel van dag 1, de 400m, waarbij ze een slechte tijd noteert en maar 8 punten binnensleept. De andere twee dames strijden dapper door en hier valt de beslissing bij het hoogspringen, zoals dat al jaren het sleutelonderdeel blijkt te zijn. Emma neemt hier definitief de leidende positie en staat deze niet meer af. Emma wint uiteindelijk de clubkampioenschappen met 38 punten voorsprong op Jolijn. Na een leuke afsluiting met pizza en Max Verstappen op het grote scherm gaat iedereen moe maar voldaan naar huis toe. Grote geheim van deze clubkampioenschappen; Talent wint het van trainen!

Column

Wat hebben Daphne Schippers, Nadine Visser, Femke Bol, Lieke Klaver en de zusjes De Witte met elkaar gemeen? Naast dat ze waarschijnlijk allemaal op een XXL-poster in de slaapkamer van Bram B. hangen, zijn het allemaal vrouwen. In dit sterk ingekorte outdoorseizoen waren het met name de vrouwen die de NOS-headlines domineerden. Nederlands bekendste mannelijke atleet, Churandy "ik ben blij man" Martina zagen we enkel als Dinosaur in The Masked Singer. Dat roept de vraag op: "Waar blijven de mannen in de Nederlandse atletiektop? Zijn vrouwen sterker? Is de internationale concurrentie zwakker? Of is het de woest aantrekkelijke Jeroen Stekelenburg waar iedere vrouw wel een interview voor wil geven? Het antwoord moet de Columnist van Dienst u helaas schuldig blijven. Maar ja, lekker belangrijk. Het is in ieder geval weer een goede aanleiding om een leuke foto onder deze column te plaatsen.



Jong (bont en) Blauw

Helaas zijn niet alle JB atleten ongeschonden uit het korte maar krachtige Corona Baanseizoen 2020 gekomen. Bram B kampt al enige tijd met een achillespees blessure waardoor hij de laatste weken nauwelijks meer op de baan is gesignaleerd. Ook Axel B is al enige tijd uit de running, een pijnlijke hamstring en achillespees spelen hem parten. Beide mannen onderhouden momenteel hun kracht in het krachthonk en kiezen daarnaast voor alternatieve trainingsvormen. De JB redactie heeft goede hoop dat de heren binnenkort weer op de baan te bewonderen zullen zijn, veel beterschap!

Nightvision Goggles

Enkele weken geleden ging er een hardnekkig gerucht dat Nova 40 sets nightvision goggles aangeschaft zou hebben voor de trainingsgroep van Jan B. Ieder jaar halverwege september, als de baanverlichting rond half 9 aan moet op dinsdag avond, plakt Jan er nog een weekje bostraining aan vast. Het gerucht is inmiddels ontkracht, Jan is alweer een paar keer op de baan komen trainen, waarna corona de boel weer stil legde.



Duintraining

De atleten van jongblauw zijn op de zondag ochtend weer begonnen met de wintertrainingen in het bos. Onder de leiding van Jorg O worden de duinen opgesprint en langere afstanden door het bos gelopen. In de Corona tijd wordt natuurlijk netjes in groepjes van 4 met genoeg tussenruimte getraind. Het voordeel is dat er meer dan genoeg ruimte is. Het is wel gebleken dat de duintrainingen voor sommige mensen toch wat zwaar zijn. Er wordt dan ook regelmatig gesproken over 'master korting en dames korting', maar iedereen wordt toch uitgedaagd om het maximale uit zichzelf te halen!

Eerste NK masters?

Je zal dit jaar maar 35 geworden zijn...

34 jaar is net een lastige leeftijd, je bent dan namelijk nog geen master, je bent nog senior, je wordt geacht het op te nemen tegen jonge goden van 19, 20 jaar. Mensen in de bloei van hun leven, die soms nog nauwelijks last hebben van de energie die het werkzame leven brengt, financiële stress van een hypotheek ontbreekt vaak nog. En de ontberingen van door een zuigeling of een peuter uit de REM-slaap getrokken worden is al helemaal ver in de toekomst. Als je 35 bent, kom je in je tweede jeugd. De kinderen slapen soms al door, je bent master en je mag het op nemen tegen oudjes van 36 tot 40 jaar oud. Dit jaar zouden we na het verplaatsten van het NK masters van juni naar oktober twee debutanten hebben. Op de 10k wilde Suzan N. acte de presance gaan geven, met een tijd van 36 minuut laag zou ze hoge ogen kunnen gaan gooien. Helaas gooide een overijverige roet in het eten. Deze had liever een dame aan de start die al een keer een 10 rond het uur op de baan had gelopen, dan dat hij er voor koos een attractief deelnemersveld naar Hengelo te krijgen. Rene T. stand als kanshebber op de 400mH in de boeken. Waar bij hem een lichte hamstring blessure Rene aan het twifelen bracht naar Hengelo af te gaan reizen, behoevde aangescherpte corona-regels hem van erger worden van deze blessure. Er ging een dikke streep door het evenement. Volgend jaar weer een kans?

400 meter

Wanneer ik op de starter zit
te wachten
Bekruipen mij diepzinnige
gedachten
400 meter- dat is één keer
in het rond
Zodat je finisht waar je
eigenlijk al stond
Terwijl het startschot snel
Bij deze afstand identiek is
met de bel
Maar ...zou een looper op
een lange rechte baan
Niet veel sneller kunnen
gaan
Ik peins wat af en merk
uiteindelijk geschrokken.
De concurrentie is al lang en
breed vertrokken. **(Ivo de
Wijs)**

**Cheer Chart**

*De top 5 van wedstrijden waar het gaat
gebeuren, en waar je dus als supporter of
deelnemer bij moet zijn komende maanden:*
Deze rubriek is jammer genoeg komen te
vervallen. Ook van de in allerijl in elkaar
geflante Cheer Chart van september is niet
zoveel terecht gekomen. Alleen de
clubkampioenschappen zijn door gegaan.
Gelukkig is de baan voor 1,5m training
voorlopig weer open, maar er kan ook op
woensdag via zoom nog steeds bij Margriet
getraind worden. Hopelijk zijn we bijna door
de 'tweede golf' heen.

Rectificatie

In vorige editie in het stukje 'Sterke Verhalen' werd
gesuggereerd dat Sara de katalysator is van Jorg's 'schunnige'
onderwerpen tijdens de training, maar laatst was in Sara's
afwezigheid de sfeer nagenoeg gelijk.

Uitspraak van de maand

Conditie komt te voet en gaat ter paard - Tour de Tietema 2020

Gaat de in-door?

Onlangs is het baanseizoen 2020 ten einde gekomen met de
traditionele clubkampioenschappen. Voor de JB baanatleten het
sein om wat rust te pakken om vervolgens met frisse moed weer
aan de winter trainingen te beginnen. Hugo V, Emma VDP, Tijs H,
Matthijs DG, Sara P, Jolijn P en Diana L zijn al enkele weken aan
het vlammen in het bos op de zondagochtend. Ook Jesse S is dit
jaar van de partij, een goed voorteken voor het komende seizoen.
De vraag is alleen wellicht wanneer het seizoen 2021 gaat starten.
In voorgaande jaren staan de eerste maanden van het jaar in het
teken van de indoor wedstrijden. Voor de technische atleten de
kans om in een aangename temperatuur de techniek wat bij te
schaven en wat ritme op te doen. Daarnaast komen met name de
korte explosieve sprinters goed aan hun trekken, vandaar dat
Kevin VG en Jasper K de 60 meters hoog op de agenda hebben
staan. Vorig jaar liepen ze naar de verdienstelijke 1^e en 2^e plaats
tijdens het Clubk 60 meter in de hal van Lycurgus. Door Corona
beperkingen zou het indoor seizoen wel eens geheel kunnen
komen te vervallen. In ieder geval zullen de bostrainingen
doorgang kunnen vinden, daardoor kunnen de JB'ers hun basis op
peil houden en verder versterken. Hopelijk gaan de indoor
wedstrijden toch nog door, de tijd zal het leren!

Clubkampioenschappen 2020

Het laatste weekend van september was het zover,
als nieuw (of eigenlijk aankomend) lid van Nova
mocht ik aantreden bij de clubkampioenschappen.
De organisatie had een gevarieerd programma
samengesteld met onderdelen als de vertrouwde
100 meter, maar ook de vrij onbekende 200 meter
horden. Na een spoedberaad voor de start werd
besloten dat ik om de prijzen mocht gaan strijden,
dit tot ongenoegen van Kevin van G. die vorig jaar
nog niet deze eer kreeg zonder officieel
lidmaatschap. 2 dagen lang werd er hard gestreden,
vooral de strijd met Jolijn P. was er een op het
scherpst van de snede. Uiteindelijk kwam ik als zeer
gelukkige winnares uit de bus, mocht ik volgend jaar
mijn titel willen prolongeren is het duidelijk dat er
aan de werponderdelen gewerkt moet worden.
Gelukkig heb ik vernomen dat de werponderdelen
op het trainingsprogramma staan zodra dit weer
mogelijk is.



Zaterdag 3 oktober mocht Nova de cheque ophalen van de **Deen sponsoractie**. Samen met Vios en de Boemel werden we ontvangen door manager Jacob Jan de Vries. Na een kort praatje werden de cheques, met een mooie bos bloemen voor het feestelijke tintje, uitgedeeld. Voor Nova was het bedrag €1000,-. Een mooie bijdrage voor de nieuwe geluidsinstallatie. We willen de Deen heel erg bedanken dat wij dit jaar mee mochten doen met de actie en het mooie bedrag dat we hebben mogen ontvangen.

Statiegeld voor Nova

In de Albert Heijn in Warmenhuizen staat bij het inleverpunt van statiegeldflessen een paal waar je je statiegeldbonnetje in kan doen. Bovenop de paal staat waar deze maand het geld van de bonnetjes naar toe gaat.

In de maand november is de paal voor Nova. We hopen op deze manier toch nog wat geld te kunnen "verdienen" voor onze mooie club.



Pietpraat



Het houdt
maar niet
op. Corona,
corona,
corona, het
blijft ons
bezighouden.
Bij de voetbal
hebben we
heel veel
"deskundigen",
maar als je vrij

regelmatig naar de televisie kijkt, zijn er op het gebied van de gezondheidszorg ook velen die voor de camera hun mening geven en het ook lang niet altijd met elkaar eens zijn over zo'n belangrijke aangelegenheid. En dan dat gelul over de "kwetsbaren" in onze samenleving. Natuurlijk zijn deze er, maar om bijna iedereen die wat ouder is zomaar als zodanig weg te zetten gaat mij te ver. Ja, tot die groep behoor ik ook en daarom erger ik me er een beetje aan. Probeer gezond te leven, bewaar afstand en zoek het niet op dan kom je al een heel eind. Ga wandelen, fietsen of b.v. lekker in de buitenlucht met de onderhoudsploeg aan de gang om de accommodatie er goed uit te laten zien. Ruimte genoeg om afstand te bewaren. Natuurlijk gaat de leeftijd voor bepaalde fysieke werkzaamheden ook wel een beetje meespreken, dat is logisch. Dat ontdek ik en anderen ook. Bij het verdelen van de werkzaamheden wordt daar ongemerkt door de anderen al wat rekening mee gehouden. Prima hoor.

Wat (nog) geen problemen geeft is de bezorging van Noviteit in de buitenwijken. Heerlijk op de fiets naar Petten, Schagerbrug, Waarland, Heerhugowaard en Alkmaar. De laatste keer had ik prachtig weer en wist ik het in twee dagen te volbrengen. Een dag van 60 km en de volgende dag "maar" 40 km. En wat leuk is dat je af en toe eens een andere route kiest omdat je denkt dat die korter is. Een probleem kan zijn dat als je een wijk van de andere kant binnen komt de betreffende straat wat moeilijk te vinden is. Over het algemeen maakt de afstand niet zo erg veel uit, maar je ziet wel veel van de naaste omgeving zoals b.v. in Heerhugowaard met

nieuwe wijken als de Draai en de Stad van de Zon. Ook andere zaken vallen op zoals bij een geboorte van een kind bij een Novalid. Vlag uit en roze of blauwe ballonnen.

Inmiddels is de wintertijd net in gegaan dus heb ik een uurtje langer kunnen slapen. Past bij mijn leeftijd. En nu de hersens pijnigen om nog wat meer zinnigs op papier te zetten over Nova voor Noviteit. Dat valt niet altijd mee, vooral bij het gebrek aan evenementen. Zo missen we omstreeks deze tijd de Boerenkoolloop. Niet alleen deze loop, maar ook de boerenkool maaltijd. Na vele jaren een medaille uitreiken aan de finish zochten we wat anders als herinnering. Iets wat bij de streek en het jaargetijde paste. Ik heb nogal een creatieve vrouw en die kwam met het idee van zuurkool, boerenkool of iets dergelijks. Bingo, en met de Vezet als sponsor werd het zelfs de naamgeving en een hele maaltijd. Opvallend was dat we voor de jeugd de eerste jaren nog een medaille beschikbaar stelden, maar dat ook zij de voorkeur gaven aan het boerenkoolpakket.

De wedstrijden zijn jammer genoeg tot een minimum beperkt gebleven al zijn er toch nog wel clubkampioenschappen geweest. Toeschouwers zijn door de corona maatregelen niet welkom maar gelukkig moeten er altijd juryleden zijn. Op die manier kunnen ouders van jeugdleden er toch nog bij betrokken worden. De opkomst bij de senioren was niet zo groot waardoor deze het vaak zelf wel kunnen oplossen.

Nu maar hopen dat we tegen het eind van het jaar weer een wat gewoner leven kunnen leiden. Misschien toch nog een bosloop zondag voor Kerst? Blijf in beweging hoor.

Groeten,
Piet van der Welle

Hardloepdokter

Strijden in tijden van corona

De NOVA-baan is verlaten, in het dorp loopt een enkele individuele loper. De Corona-epidemie is vol bezig.

Hoe houden we verbinding met elkaar? Online hebben we de schema's van Jan en Jos, de bootcamp van Sarah. Ja maar dat is trainen. Hoe zit het met de wedstrijden dit jaar? De wintercompetitiecommissie heeft wel plannen, maar bij elke broodnodige strengere maatregel van Mark, kan alles weer in de koelkast. LeChampion kondigt net aan, na eerder erg positief te zijn over de halve marathon, dat het allemaal niet door gaat.

Gelukkig zien we onze hardloophouders nog in de virtuele wereld. Op Strava, Endomondo of Evy lopen we gezamenlijk ons rondje of strijden om de snelste 10 kilometer van de Alkmaar City Run. Als Frans zijn rondje loopt krijgt hij Kudos van Isabelle en als Mariska haar wedstrijd doet, vertelt Evy hoe het gaat.

Er zijn vele wegen naar Rome. Waaruit te kiezen? We beginnen van weinig competitief naar King of the Road:

Hardlopen met Evy: Zoals de titel in de appstore al aangeeft: 'Jij zorgt voor een leuke sportoutfit en oortjes, ik zorg voor een verantwoord en haalbaar doel.' Uitstekend als je voor jezelf wilt trainen en niet gelijk als doel de marathon wilt halen. Evy blijkt een Belgische bekendheid te zijn. De app heeft dan ook een Belgisch accent.

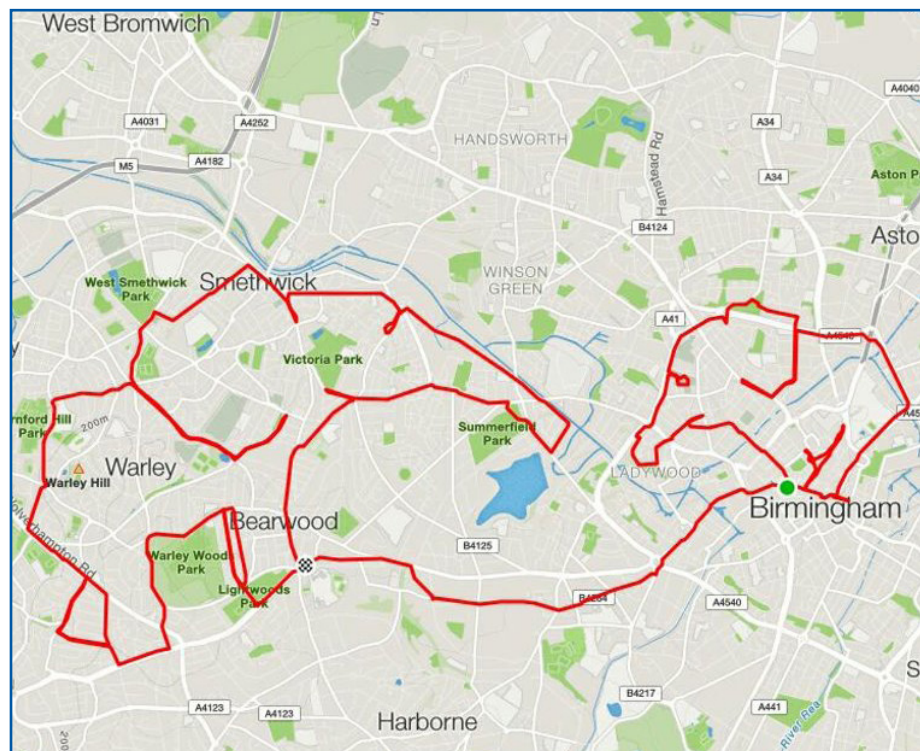
Runkeeper van het schoenenmerk Asics. Gericht op je eigen prestatieverbetering. Kan met veel horloges verbinden. Wel wat veel reclame van het schoenenmerk.

Endomondo: Uitstekend om je routes te volgen aan elkaar te plakken of in te korten. Hartslag en tempo in een fraai overzicht bij elkaar.

Strava: De competitie app. Op 'segmenten',

bijvoorbeeld de straat bij je om de hoek doen. Wie het snelst is mag zich King of the Road noemen. Sommige segmenten in Warmenhuizen hebben honderden hardlopers die met elkaar strijden. Vooral de online community is groot. NOVA heeft zijn eigen 'Strava' club waar elke week een competitie wordt gehouden wie het langst rent.

Lokale wedstrijden, zoals AlkmaarCityRun worden steeds vaker online aangeboden.



Het idee is om de route op een eigen tijdstip te rennen en je tijd en route te sturen naar de organisatie. Die dan online de winnaar bekend maakt. Als Corona nog veel langer gaat duren, zal dat best de nieuwe standaard kunnen gaan worden voor de amateurwedstrijd.

Zin in een wedstrijdje en voel je je eenzaam in tijden van Corona? Doe mee met ons online.

hardloepdokter@huisartsenwarmenhuizen.nl

BEMO RAIL
RAILTECHNIEK RANGEERTECHNIEK



DEBBEMEERWEG 59
1749 DK WARMENHUIZEN

0226 - 42 53 00
WWW.BEMORAIL.NL



BLOM 
ELEKTROTECHNIEK

we zorgen dat het werkt, altijd!

De Camper 10 • Postbus 46
1749 ZG Warmenhuizen
Telefoon 0226 39 25 50



KOMO BRL6001 gecertificeerd - NCP gecertificeerd
brandmeld installateur - Kenteq erkend leerbedrijf

www.blomelektrotechniek.nl

oosterbaan
orthopedische schoentechniek

De passende oplossing voor uw voeten

loopenalyses | sportinlays | running- en wandelschoenen | sport- en clubkleding

Elke voet is uniek. Zelfs uw eigen voeten verschillen van elkaar. Zij verdienen de beste zorg. Oosterbaan Orthopedische schoentechniek kan u daarin voorzien.

De inbandige winkel van Arie Visser en de specialisten van Oosterbaan bieden het beste voor uw voeten. U kunt bij ons terecht

voor de juiste sportschoenen en eventuele inlays. In ons moderne loopanalyse-centrum kunnen wij u voorzien van het beste advies.

Ook voor grotere voetproblemen bieden wij de uitkomst. Zoals aangepast confectieschoeisel of op maat gemaakte schoenen.

Wij bieden de passende oplossing voor uw voeten.

Bel voor een afspraak! T 072 511 44 65 | Kitmanstraat 1, 1812 PL Alkmaar

www.oosterbaanorthopedie.nl



Oudevaart 87, 1749 CH Warmenhuizen
T : 06 53 27 07 14
www.roodgroenservice.nl

www.reformhuistuitjehorn.nl

Reformhuis Tuitjehorn Dorpsstraat 12, Tuitjehorn Tel. 0226-754567

Openingstijden: ma t/m do van 08.30 - 18.00 uur, vrij van 08.30 - 21.00 uur, - za van 08.30 - 17.00 uur.

Kom gezellig een kijkje nemen en wij helpen u graag!

SPORTMASSAGE 
KARELLIGTHART

REKERKOOGWEG 10
1749 CJ WARMENHUIZEN
T 06 - 52 69 64 24



Sandy's
bloem idee

Dorpsstraat 131
1749 AB Warmenhuizen
0226 - 391618
www.sandysbloemidee.nl

Muziekschool Valkkoog



- ♪ Muzieklessen in **Valkkoog en omstreken**:
o.a. ook in Dirkshorn, Sint Maarten, Stroet en Tuitjenhorn
- ♪ Voor **kinderen en volwassenen**
- ♪ **Samenspel**: ensembles en big band *Dirk's Horns*
- ♪ **Spelorkest** voor mensen met een beperking



Voor meer informatie: www.muziekschoolvalkkoog.nl
blokfluit basgitaar bugel contrabas drums dwarsfluit
gitaar keyboard piano saxofoon trompet viool zang



Voor de man
die niet van
afspraakjes
houdt...

Herenkapper Han

Dorpsstraat 161
1749 AC Warmenhuizen
0226 - 767049

jac nota Slaapcomfort



Cornelis de Vriesweg 50
1746 CM Dirkshorn
Tel. 0224-551523
www.jacnota.nl



Dealer van:

- LEDORM
- AUPING
- SWISSFLEX
- TEMPUR - SVANE
- VANDYCK - GANT
- ESSENZA
- BEDDING HOUSE



**SAM SAM
KAPSALON**

Dorpsstraat 194
Warmenhuizen
Tel: 0226-394847

Meerjarenonderhouds-
werkzaamheden uit te voeren?

Contact uw specialist ToekomstGroep.

Meer info?
info@toekomstgroep.nl



ToekomstGroep
door samenwerking sterk

JOH. VAN DUIN B.V.

BOUWBEDRIJF B.V.

DERGMEERWEG 27
1749 VA WARMENHUIZEN
TEL. (0226) 391615

www.johvanduin.nl

NIEUWBOUW VERBOUW ONDERHOUD

Jeugd Wintercompetitie seizoen 2020-2021

In het lopende seizoen van de wintercompetitie hebben we ondertussen de eerste vier evenementen uit het programma erop zitten. Na de meerkamp wedstrijd, de clubkampioenschappen, de duintraining in het Petteimer bosgebied en de Vezet Boerenkool Bootcamp gaan we op zondag 15 november verder met het Rondje Novabaan. Alle evenementen zijn tot nu toe bezocht door een grote groep enthousiaste jeugdleden wat de verbondenheid in deze rare tijden zeker ten goede komt. Door het uitvallen van wat vaste onderdelen uit de competitie ziet het programma er iets anders uit dan we de afgelopen jaren gewend zijn. Zo is onder andere de eerste wedstrijd van de crosscompetitie die bij onze eigen vereniging gehouden zou worden komen te vervallen. De ontstane gaten worden echter weer opgevuld door andere, soms totaal nieuwe activiteiten waardoor er weer een programma is met veel variatie.

Zet de volgende evenementen alvast in je agenda:

Zon. 15 november 2020

Rondje Novabaan. De start is om 10.30 uur, inschrijven vanaf 10.00 uur in de Nova kantine.

Zon. 29 november 2020

Nova zou op 28 november de eerste crosscompetitie wedstrijd van 2020-2021 mogen organiseren. Helaas is de wedstrijd door de Corona maatregelen geschrapt van de kalender. Hopelijk gaat de tweede wedstrijd op 9 januari wel door. We wachten het af. Omdat deze wedstrijd mee zou tellen voor de jeugd wintercompetitie gaat de jeugdcommissie iets anders organiseren op onze eigen accommodatie.

Zon. 13 december 2020

Rondje Novabaan. De start is om 10.30 uur, inschrijven vanaf 10.00 uur in de kantine.

Zon. 20 december 2020

Duintraining in de Schoorlse duinen. Verdere informatie volgt nog.

Zat. 9 januari 2021

Tweede wedstrijd crosscompetitie AU bij Lycurgus in Krommenie. Informatie inschrijven volgt nog. Overige informatie op atletiekcompeti-

ties.nl, crosscompetitie.

Zon. 17 januari 2021

Nova Activiteit. Programma volgt nog.

Zat. 13 februari 2021

Derde wedstrijd crosscompetitie AU bij Trias in Heiloo. Info op atletiekcompetities.nl, crosscompetitie. Info opgave volgt.

Zon. 27 februari 2021

Rondje Novabaan. De start is om 10.30 uur, inschrijven vanaf 10.00 uur.

Zon. ? maart 2021

AV Nova clubcross op het eigen terrein. Start vanaf 10.30 uur.

Let op: tijdens iedere evenement is er iemand van de jeugdcommissie aanwezig om te registreren wie er mee doet. Dit wordt tussentijds gepubliceerd in de Noviteit. Mocht er volgens jou toch iets niet kloppen, geef dit dan door aan Ariën Kruijer via l.kruijer@kpnmail.nl

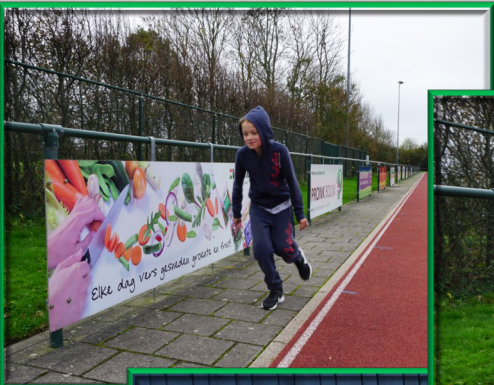
Wij hopen weer op een goede opkomst en wensen jullie alvast veel plezier bij de evenementen.

De jeugdcommissie



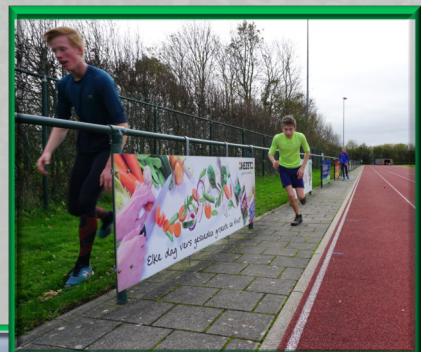
	Nova wedstrijd 12-9	clubkampioenschappen	trainingsloop Petten	Boerenkool Bootcamp
Krijn de Groot	X			
Bram Pronk	X	X	X	X
Levi van Wonderen	X	X	X	X
Wout Slijkerman	X	X		X
Maud Stoop	X	X		X
Jens de Groot	X		X	
Tobias Boode	X			X
Nikki Boekel	X	X		X
Fenna Tesselaar	X	X	X	
Koen Pronk	X	X		X
Romy van Wonderen	X	X	X	X
Lisa Slijkerman	X	X	X	X
Lies Strooper	X	X		X
Senn Thomas	X	X		
Sara Pot	X	X		X
Indy van den Berg	X	X	X	X
Espen van der Welle	X	X	X	X
Esmay van Wonderen	X	X	X	X
Wout Boekel	X	X		X
Tiemen Pronk	X	X		
Suze Anna Molenaar	X	X		X
Jet van de Berg	X			
Bregt Hopman	X	X	X	
Mattis Reijmerink	X	X	X	
Julian Vader	X	X	X	
Twan Stroet	X	X		X
Kees Kruijer	X	X	X	X
Jay Thomas		X		
Tim Stroet		X		
Lindsey Kruijer		X		X
Isabel Ofman		X	X	X
Suus Kruijer		X	X	X
Justin Maijer		X		
Jill Bruin		X	X	X
Fien Plak		X		X
Femm Bruin		X	X	X
Anna Vast		X	X	X
Boris Bleeker		X		
Floris Vader		X	X	
Rik Bekker		X		
Milan Schouten		X		X
Pracht van der Veek		X		
Luke Schuit		X		X
Joris van der Gragt		X		
Sijmen Ploeg		X		
Bo Reijmerink		X	X	X
Matteo Garrone		X	X	X
Sam Oud		X		
Cas Tesselaar		X		X
Josh Garrone		X	X	X
Jurre Blankendaal		X		
Noortje de Vries			X	X
Hajo de Vries			X	X
Iven Ligthart			X	X
Sam Pronk			X	
Scott Groot			X	X
Dean de Korte			X	X
Jill Klaver			X	
Sven Nieuwland				X
Zeb Tesselaar				X
Viggo Wolthuis				X
Luuk Mulder				X
Jord Stuijt				X
Joost Emmaneel				X

Bedankt!



Vezet Boerenkool bootcamp jeugd

2020



Boerenkool Bootcamp

Opgeteld 350 push-ups en nog eens zoveel balworpen, sit-ups én burpees, 368 meter hinkelen, 184 meter tijgeren, minstens 230 kikkersprongen, 4600 meter slalom, 4600 meter cross en 2300 meter hordes. En dan klauterden 46 jeugdige NOVA-atleten ook nog over de twee hoogspringmatten en renden ze over de NOVA-heuvel. Een topprestatie, kortom. De Boerenkool Bootcamp op zondag 1 november op en om de atletiekbaan in Warmenhuizen was bedacht als alternatief voor de afgelaste Boerenkoolloop, die traditiegetrouw begin november alle lopers belooft met een portie boerenkool van Vezet. Ook dit keer was Vezet vrijgevig: alle jonge atleten gingen naar huis met een tas vol klassieke stampopotingrediënten.

Zwaar parcours

Dankzij de hulp van een tiental enthousiaste ouders die hun toezichhoudende taak uiterst serieus namen - 'Nog twee push-ups, kom op, je kunt het!' - en de actieve inzet van de voltallige jeugdcommissie liep de bootcamp voor de pupillen en junioren op rolletjes. Want ook bij balgooien, tijgeren, burpees, sit-ups en hinkelen was smokkelen geen optie. En het tempo waarmee sommigen over de hoogspringmatten klauterden, de NOVA-heuvel trotseerden en om de sponsorborden onder het hek slomden ... Trainer Linda was onder de indruk. "Dit is een zwaar parcours. Maar ze doen het allemaal echt ontzettend goed." En dat was zeker te zien aan alle rode gezichten! Moe waren alle atleten al na de eerste ronde. En toch gingen ze allemaal op voor een tweede keer over het zware en gevarieerde parcours: want dat PR moest verbeterd. (En toen kwamen er dus nog eens 350 push-ups, 350 balworpen, 368 meter hinkelen enzovoorts bij - geen geringe inspanning. Die boerenkool ging er 's avonds vast en zeker in als koek.)

Clubkampioenschappen meerkamp 4 oktober

Wat een grote verrassing dat de clubkampioenschappen voor de jeugd toch nog georganiseerd kon worden. Helaas mocht er door de Corona regels geen publiek bij. Doordat we, vergeleken met een teamsport, voor de atletiek veel vrijwilligers nodig hebben, konden er toch een aantal ouders door hand en spandiensten te verrichten, komen "kijken". Alle ouders werden ingedeeld bij het groepje van haar/zijn kind.

Om half 11 stond er voor de deur van het clubgebouw een behoorlijke rij kinderen die zich wilde inschrijven. Twee kinderen tegelijk mochten zich melden in het wedstrijdsecretariaat waar Amber en Linda Hurkmans de kinderen zo snel mogelijk in het inschrijfprogramma zetten. Ondertussen begon het licht te regenen. Rond kwart voor 11 begon de warming-up onder leiding van Steven de Moel. Tijdens de warming-up begon het al harder te regenen. Om 11 uur kwam het met bakken uit de hemel. Kinderen mochten in de kleedkamers zitten en een aantal juryleden konden even schuilen in de hal. De rest van de vrijwilligers stonden buiten met de paraplu. Volgens buienrader zou het snel droog worden. Gelukkig was dit ook zo en konden we snel aan het werk, weer warm worden. De atleten deden erg hun best om een zo'n goed mogelijke prestatie neer te zetten. Voor elke cm meer of seconde sneller verdien je meer punten. Elke punt heb je nodig om de felbegeerde titel Clubkampioen 2020 te verdienen.

Om een uur, voor de eerste prijsuitreiking, werden Amber Hurkmans en Kiki Klaver door trainer coördinator Maaike Tesselaar in het zonnetje gezet. Zij nemen afscheid als trainers. Kiki blijft wel lid van de baanwedstrijdencommissie en de jeugdcommissie en Amber heeft gelukkig aangegeven wel te willen helpen bij evenementen. Kiki en Amber ook namens ons heel erg bedankt voor jullie inzet en leuke trainingen.

Rond twee uur waren alle clubkampioenen bekend en de prijzen verdeeld. Hele tevreden kinderen, blij dat er eindelijk weer een baanwedstijd was.

De uitslagen staan op de website.

ZEEMAN 
RECLAMEGROEP



HISTORISCHE BLADEN,
PRENTENBOEKEN,
DICHTBUNDELS,
KINDERBOEKEN,
GLOSSY'S

www.zrgbv.nl



NAME IT[®]
spare parts for packaging machines

Op zoek naar een uitdagende baan ?
Kijk op onze site: www.unameit.nl

GLAZENWASSERIJ EN
SCHOONMAAKBEDRIJF



Burg. Noletstraat 19
1749 ED Warmenhuizen
Tel. 0226-393609
Fax 0226-394379



Pedicure Annelies

*Een weldaad voor
uw voeten....*

Dorpsstraat 235 Warmenhuizen 0226-393803



- ✓ Particuliere verzekeringen
- ✓ Bedrijfsmatige verzekeringen
- ✓ Hypotheken
- ✓ Schadeleregelingen
- ✓ Advies
- ✓ Gratis polischeck
- ✓ Individueel pensioen
- ✓ Kwaliteit voor zeer scherpe prijs

Doorbraak 14a - 1749 AM Warmenhuizen
Telefoon (0226) 39 14 15
E-mail: info@ariebleeker.nl - Website: www.ariebleeker.nl

HOUTEN VLOEREN

uit het goede hout gesneden

Voor al uw houten vloeren

De Veken 207 C5
1716 KJ Opmeer
0226 - 426 504

info@strongfloor.nl

www.strongfloor.nl



STRONGFLOOR

AAD RUITER

voor:
EERSTE KWALITEIT
VLEES EN EIGEN GEMAAKTE
VLEESWAREN

specialiteit:
SCHOUDER- EN
ACHTERHAM

WARMENHUIZEN
OUDEWAL 6
TEL: 0226-391277
SCHOORL
PAARDENMARKT
TEL: 072-5093223

ADVIESBUREAU


WIL DE GROOT

Verzekeringen, administratie, hypotheeken

Bezoekadres
Bregweid 4 (achterom)
Warmenhuizen
Postbus 53
1749 ZH Warmenhuizen
T (0226) 39 30 74
F (0226) 39 49 19

W www.awdg.nl
E info@awdg.nl

Een goed advies betaalt zichzelf!



MEIJERBOUW
WARMENHUIZEN

Particulier

Bedrijven

Agrarisch

www.bouwbedrijfmeijer.nl

nice id

INTERIEUR DESIGN

de Cres 5
1749 DH Warmenhuizen
0226 741 999
info@nice-id.nl

www.nice-id.nl

DE NIJS

Potatoes
Food

www.nijs.com

Maatwerk
Marketing

Arjan Zutt

(06) 247 866 16
arjan@maatwerkmarketing.nl
www.maatwerkmarketing.nl






Marketing & sales support, onderzoek en strategisch advies op projectbasis of ad-interim



Wandelnieuws

In deze Coronatijd is er niet zo veel te melden.....

De Boerenland Wandeltocht ging niet door, evenals de Boerenkool(wandel)tocht. Maar..... we hebben nog tot de laatste Corona-persconferentie van 13 oktober kunnen trainen in de duinen.

Daarna was het wel toegestaan, maar dan met groepjes van 4, met onderling 1,5 m afstand. En tussen de verschillende groepen en nog grotere afstand. Dat werd een lastig verhaal, zeker omdat de trainers verantwoordelijk werden gesteld voor het handhaven van de maatregelen.

De situatie is nu dat de trainingen van de zaterdagmorgen opgeschort zijn en die van de maandagmorgen op de Novabaan plaatsvindt. Daar is overzicht om de 1,5 m afstand aan

te houden.

Niet iedereen voelt zich veilig genoeg om te komen trainen, zij wandelen liever individueel.

En dat is prima !

Mochten er veranderingen in de maatregelen komen die gevolgen hebben voor de wandeltrainingen wordt dat via de mail en op de website van Nova kenbaar gemaakt.

Wandelroute-tips

Als je op jezelf wilt wandelen of met een vriend(in) dan heb je in Schoorl veel mogelijkheden:

- Wandelroute Familieroute rondje duin en dorp 4,4 km.
Geel.
- Wandelroute Roetroute 5 km.
Zwart.
- Boswachterspad Noordzeewandeling 10 km.
Donkerblauw
- Wandelroute Duinheidewandeling 11 km.
Paars
- Wandelroute Boomplanterstocht 12 km.
Groen

- Boswachterspad Stuifduinentocht 17 km.
Wit.
- Wandelroute Duintoppentocht 23 km.
Rood.

Meer informatie vind je op het Wandelroute-bord bij het Buitencentrum.

Wij wensen iedereen sterkte in deze lastige Coronatijd. Pas goed op jezelf !

**Peter en Marian,
coördinatie wandeltrainingen**



Evenementenkalender

De kop dekt de lading nog nauwelijks. Zojuist komt de mail binnen dat ook een loopmonument als de Kerstcross van Opmeer niet door kan gaan. Zo wordt 2020 steeds meer een verloren jaar; er is weinig meer om voor te gaan. Het intense leven en samen belevenissen meemaken met gemoedelijke positieve groepsdruk staat op een laag pitje. Of zoals als het super Nederlandse Nationale 'Outbreak Management team' het zou zeggen: "Life on the back burner" Bepaalde aura's ontwikkelen zich aldus tot ongekende grootte. We staan kortom "on hold" en zijn terug bij af. In België staan ze in elk geval gevoelsmatig dicht bij de burger met het Nationaal Crisiscentrum. Nu is er stilstand dus, die slechts via digitale trainingsvormen, al dan niet op de vierkante meter bestreden kan worden. Aangezien het heilig vuur een waakvlammetje geworden is, pak je het laatste rafeltje om er nog wat van te maken nu gezamenlijk hardlopen grotendeels in de ban is en je pijnlijke Corona-oren je eraan herinneren dat je leven eventjes genuileerd is. Wie ben ik om daar evengoed niet een positieve draai aan te geven? Om de toch beperkte levensvreugde een sprongetje te laten maken heb ik daarom een virtuele hardlooptkalender voor je opgezocht. De data van het gebeuren is soms nogal rekbaar. Zo heb je de virtuele Movember run Amsterdam 2020 de hele maand. Dit is voor het goede doel, in dit geval voor nare mannenziekten. Je hebt er wel Strava voor nodig en een (plak) snor hooft er eigenlijk ook bij. Je kunt voor het event de hele maand november in je eigen uitloopgebied je gang gaan. Zie voor meer info: <https://www.movemberrun.nl/nl/>

Wat afgezien van de verkwistende datacenterenergie best wel duurzaam overkomt, is dat bij VirtueelNL je de medaille via de mail omgehangen krijgt. Je kunt je per maand inschrijven voor de gangbare afstanden 5, 10, halve of hele marathon. Via een screenshot als bewijs doe je mee voor het klassement, een persoonlijk volgsysteem is dus wel nodig. De lat ligt trouwens nog niet erg hoog, gezien de winnende looptijden met bijvoorbeeld 22:59 voor een eerste plek op de 5 km. Zie <https://virtueelnl.nl/>. Kunnen de toppers van bijvoorbeeld Jong Blauw hier op de laatste dag van de maand niet even het klassement op zijn kop zetten?



Nu we het erover hebben? Is het mogelijk dat er nog een Veertig jaar Nova virtueel Boerenkoolloop-Event ingeregeld wordt? Vooraf bekijk je het parcours via YouTube met dronebeelden en of sfeerbeelden van vroeger. Als warming-up ren je naar de winkel, vanzelfsprekend, buiten de drukke tijden en met anti-aerosolenapparaat

atuur (bakkesbedekking) op en sla je boerenkool, aardappelen, boerenkoolkruiden, jus en rookworst in. Hiermee is de beloning na afloop gegarandeerd bij voldoende kookkunst. Voor het Novaklassement is het wel zo leuk om in het blauw het boerenkoolloopparcours af te leggen. Wanneer je hardlooppubbel voldoende vertrouwd is en het aantal niet hoger dan vier, dan zal ik er niets van zeggen als je het traject van de 5 of 10 km samen aflegt. Het mooie is wel dat je op de gekste tijden op pad kunt gaan met eventueel de nodige verlichting. En ook de datum maakt niets meer uit. Zolang het maar in de NovaStrava vastgelegd wordt. Ook later in de pruimentijd, kan je de Boerenkoolloop nog steeds doen, dan zonder dat je met koolklei aan je hippe hardlopers thuiskomt. Het stukje in het buitengebied op een onverlichte Westfrieze Dijk is overigens zeker in de avond een bijzonder serene ervaring die ik iedereen toewens. Zie <https://boerenkoolloop.nl/parcours/>



Restaurant

De Ooievaar

Dorpsstraat 186 / 188
1749 AK Warmenhuizen
Tel: 0226 391289
www.restaurantdeooievaar.nl

Geopend van donderdag t/m zondag



J.P. BEEMSTERBOER FOOD TRADERS

Hoofdkantoor:
Stationsstraat 17
Warmenhuizen
T 0226 396464
www.beemsterboer.nl

-  BETROUWBAAR
-  KWALITEIT
-  DESKUNDIG
-  WERELDWIJD

Bouwbedrijf Tesselaar B.V.

NIEUWBOUW

VERBOUW

KOZIJNEN

ONDERHOUD

Bouwbedrijf Tesselaar BV
Bregweid10
1749 DJ Warmenhuizen
T 0226 39 35 16
F 0226 39 49 42

*Walter
Optiek*

Dorpsstraat 142
1749 AJ Warmenhuizen, T. 0226 399 039
www.walteroptiek.nl

Openingstijden

Maandag:	gesloten		
Dinsdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur	
Woensdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur	
Donderdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur	
Vrijdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur	19:00 - 21:00 uur
Zaterdag:	09:00 - 17:00 uur		

R. Duvivier INSTALLATIETECHNIEK

Gas * Water * Sanitair * Elektra * Databekabeling

Schelphoek Noord 14
1749 BC Warmenhuizen

Tel.: 06-53945334
Internet: www.duvivier.nl



AGRICULTURAL
PRODUCE

IMPORT-EXPORT

G. SEVENHUYSEN V.O.F.

Postbus 22
1749 ZG Warmenhuizen
Tel: 0226-320224
Fax: 0226-316166

Email: info@sevenhuysen.nl
Homepage: www.sevenhuysen.nl

Energiek

Intelligente Gebouwtechniek

Domotica installaties
woonhuizen en
bedrijfspannen.



► Comfortabel

► Energiebewust

► Veilig

www.energiek-domotica.nl

T 06 52 61 43 56

