

SEPT 1987

Van de Voorzitter.....

Nu: dat de vakanties weer zijn afgelopen, hetzij met mooi hetzij met lelijk :
weer, we gaan er weer een jaar met zijn allen tegenaan, gewoon de schouders
eronder om zo weer een nieuwe vakantie te verdienen.

In sommigen verdienen vaak een pluim, want vakantiegeld geeft Nova nog niet,
het blijft nogal eens eens bij een bosje bloemen etc. Wat dacht U van die
mensen die weer bij de Verlichtingsloop het voortouw in handen namen, Anneke
Truus en Ben.

De werkgroep die steeds beter gaat draaien onder leiding van Piet Meyer en
zijn "boys". Leo Suiker, gesignaleerd bij de milieutechnische dienst, die zal
ook zeer waardevol kunnen gaan worden in de nabije toekomst: "Hew je wat
nôdeg, geef maar en gil." En als zij met nog meer mensen de schouders eronder
zetten en dit geldt ook voor mensen die kinderen rijden naar wedstrijden etc.
en/of als bochten/lijnrechter helpt, iedereen is belangrijk; wees lief, en
help Nova.

De training bij de "ouderen" verloopt prima, Peter heeft de wind er goed onder
en hier is hij Marjan toch echt de baas.

Wel zoeken we nog mensen die een JAL kursus willen volgen (jeugd atletieklei-
der)

Gehoord: Jeroen Paarlberg sprong pas terug van 1.65 naar 1.68 cm hoog, geweldig
Roeni; Ted Smit liep op het Hollandia T veld officieus 13.6 sec over de 100mtr
geklokt door Dorus Pronk (Do) onder koppiestijd en omdat Dorus geen Knau lid is;
tellen we de tijd wel of niet? Wel telde de 800 mtr van 1.59,7 gelopen in
Heerhugowaard baanrecord en p.r. Wat volgt?

Na de ronde van Tuitjehorn (niet zoveel deelnemers) en de gezellige klubkampioen-
schappen van Nova gaan weer vlijtig allemaal sporten, helpen, jureren en het
clubblad maken, sukses.

Tot schrijfs, Theo

~~message-message-message-message-message-message-message-message-message-message~~

Wij hebben vernomen dat ons redactielid Paul Dekker gaat studeren voor
industrieel ontwerper in Delft. Wij verwachten dus over een paar jaar op
door Paul ontworpen typmachines te typen. We wensen hem veel succes en we
hopen nog gebruik van zijn diensten te kunnen maken als redactielid.

De Redactie.

UITSLAGENLIJST CLUBKAMPIOENSCHAPPEN OP 23 AUGUSTUS

DAMES

naam	100 m.	speer	400 m.	kogel	ver	800 m.	hoog	totaal	5 beste
Sylvia Nannes	15.81	21.31	1.11.8	7.83	3.78	-	1.40	2305	
Petra Rol	16.60	19.36	1.14.6	6.71	3.52	3.06.4	-	1780	
Trees Pronk	16.53	17.59	1.10.5	6.72	3.46	3.18.7	-	1548	
Marian Nolten	17.62	16.38	1.20.5	5.22	3.58	3.14.7	-	1430	
Loes Suiker	17.49	14.40	1.19.5	6.12	3.24	3.14.7	-	1380	
Atie Pronk	17.37	12.82	1.24.8	5.92	3.42	3.34.7	-	1167	
Marian Robert	17.60	12.90	1.22.6	5.40	3.00	3.20.1	-	1117	
Nel Meijer	19.10	14.85	1.30.3	5.87	3.12	3.34.3	-	1050	

HEREN

naam	100 m.	speer	400 m.	kogel	ver	1500 m.	hoog	totaal
Bob Haanappel	12.54	48.63	59.1	9.79	5.34	5.04.0	1.77	2653
Sid Smit	13.47	36.65	59.6	8.79	5.07	4.55.5	1.65	2244
Jan Hoogeboom	13.00	23.47	59.7	7.25	4.86	5.00.0	1.40	1866
Frank Kaandorp	13.04	28.64	1.00.9	7.08	4.66	-	1.55	1823
Niek Barsingerh.	13.70	26.15	1.00.8	7.74	4.36	4.51.5	1.45	1764
Leo Suiker	13.84	31.08	1.03.3	7.62	4.45	5.02.0	1.50	1748
Nico Pronk	13.89	27.18	1.05.1	9.45	4.45	-	1.45	1572
Wim Dekker	14.40	18.85	1.03.2	5.40	3.88	4.52.0	1.60	1567
Aad Vader	13.69	26.90	1.03.4	7.74	4.42	5.05.0	1.25	1546
Piet Stuijt	14.18	28.82	1.05.8	7.53	4.65	5.23.0	1.40	1445
Jaap Nieuwland	14.14	28.23	1.05.2	8.67	4.30	-	1.40	1441
Peter Robert	13.95	20.61	1.04.0	5.88	4.32	4.56.0	-	1331
Piet Meijer	13.81	23.36	1.03.2	7.77	4.06	-	1.35	1330
Ger Schrijver	15.10	23.36	1.06.2	6.92	4.40	5.04.0	1.35	1320
Nico Groot	14.30	24.14	1.06.4	7.00	4.24	5.48.0	1.35	1122
Jan Karsten	14.65	22.64	1.08.5	5.90	4.24	-	-	827
Theo de Nijs	15.40	23.06	1.10.3	6.84	3.73	-	-	640
Piet vd Welle	15.48	15.50	1.15.6	5.97	3.86	6.16.0	-	364

MOOI WEER---GEZELLIGHEID---LEKKER ETEN---GOEDE PRESTATIES---VOLGEND JAAR

WEER---

Zonder onze andere atleten tekort te doen vragen enkele resultaten van het afgelopen weekend onze extra aandacht. Bij de C-spelen in Amsterdam kwam Ted Smit op 800m. tot 1.58.7, voor zover ons bekend de beste seizoenprestatie. Ook Kees Pronk presteerde prima en liep met (is niet te lezen) een nieuw persoonlijk record op de 1500m. Sylvia Kruyer deed het ook prima en liep 3.14.8. over de 1000m.

In Hoorn waren CD wedstrijden. Jeroen, Jorg, en Sven deden mee met een 3-kamp bestaande uit ver, hoog en sprint. Bij de eerste jaars D won Jorg Ootjes met : 4.55 ver, 11.6 voor de 80m., 1.45 hoog.

Jeroen Paarlberg won bij de tweede jaars en verbeterde zelfs 2 maal het baanrecord bij het hoogspringen eerst met 1.66 en daarna 1.68. Helaas was 1.70 (nog) niet haalbaar. Verder sprong hij 4.75 meter ver en sprintte in 11.00 rond.

Sven Ootjes sprong bij de jongens C 1.60 hoog, een nieuw persoonlijk record. Verder 4.17 ver en 100m. in 13.9 sec. Tot slot had Niels Barsingerhorn geen noemenswaardige tegenstander op de 1000m. J.D. Toch kwam hij tot de prima tijd van 3.06.9.

Uitslagen districtskampioenschappen west 1, 4 juli 1987, Beverwijk.

<u>1500 meter</u>	<u>Finale 400m. meisjes B</u>
Ted Smit 4.16.3	Kirsti Ootjes 1.01.5

<u>800 meter jongens C2</u>	<u>Hoogspringen meisjes B</u>
Ted Smit 2.02.7	Marjon Visscher 1.50

400 meter meisjes B
Kirsti Ootjes 61.9

100 meter meisjes B
Kirsti Ootjes 13.2

Uitslagen instuif wedstrijd 1^o juli 1987, Hoorn

<u>300 m. jongens B</u>	<u>1500m. Dames</u>
Edwin de Geus 2.11.6	Alina Wit 4.59.5

Uitslagen instuifwedstrijd, 26 juni 1987, Beverwijk.

300m. Dames
Alina Wit 2.25.1

Uitslagen CD driekampen, 8 augustus 1987

Jongens D-74 , Jeroen Paarlberg ,	totaal:1554 punten	
Jongens D-75 , Jorg Ootjes	, totaal:1412 punten	blz. 3
Jongens C-73 , Sven Ootjes	, totaal:1771 punten	

VERVOLG UITSLAGEN

EINDSTANDEN C/D JEUGDCOMPETITIE 1987

MEISJES C

1. TRIAS	18734 punten, in totaal, de twee beste resultaten
2. DEM I	18440 worden geteld.
3. GAC I	17784
5. HERA I	17341
13. HERA II	14382
31. NOVA	10749

MEISJES D

1. ADA	15185
2. NEA-Volh	15009
3. HERA I	14924
4. DEM I	14568
5. TRIAS I	14200

JONGENS C

1. HOLLANDIA	24648
2. DEM I	23547
4. TRIAS I	22686
7. HERA I	22232
27. NOVA	15912

JONGENS D

1. DEM I	17230
2. HOLLANDIA	17069
3. HERA I	16872
30. NOVA	11925

=====

WEDSTRIJD 11. en 13. augustus bij HERA

800 meter jongens C/D	1. Ted Smit	1.59.7
	2. Edwin de Geus	2.13.0
	8. Kees Pronk	2.27.9
	9. Nils Barsingerhorn	2.29.4
meisjes D	Sylvia Kruijer	2.32.0
verspringen	Jeroen Paarlberg	4.70 m.
100 meter	Ted Smit	12.1 sec
	Kees Pronk	14.0
	Nils Barsingerhorn	15.5
estafette 4 x 100 m C	NOVA	54.6 sec

=====

INSTUIFWEDSTRIJD 10 juli bij AVA '64 te Aalsmeer

400 meterr	Ted Smit	52.4 sec
1500 meter	Edwin de Geus	4.32.9

Spormassage, voor iedere sporter

Wat is sportmassage?

Het woord massage kennen we allemaal wel. De gewoonte om over een zere plek op ons lichaam te gaan wrijven is zelfs al een vorm van massage.

De oudste literatuur over massage stamt uit China rond ca. 2700 voor Christus werd er in de Kong Fu al een vorm van massage toegepast.

In de 19e eeuw werd de heilgymnastiek in Zweden geïntroduceerd, dit wordt dan ook als de voorloper van de sportmassage beschouwt.

Het nederlandse Genootschap voor Sportmassage is het overkoepelend orgaan van alle gediplomeerde en erkende sportmasseurs in Nederland. Zij neemt ook het examen af.

Maar wat doet een sportmasseur dan?

Eigelijk is het goede woord sportmasseur/verzorger.

Hij of zij is nl. opgeleid om sporters (individueel of in teamverband en in elke sport) te begeleiden bij het uitoefenen van hun sport, **z**o, dat deze steeds gezond en ongestoord beoefend kan worden. **Dit** doet de sportmasseur/verzorger onder meer door te masseren. En wel vóór een te leveren sportprestaties door een korte, stimulerende massage, om zo de spieren goed te doorbloeden en te prikkelen zodat de sporter in staat wordt gesteld optimaal te presteren. Tijdens het sporten staat de sportmasseur/verzorger langs de kant om bij ongelukjes en blessures eerste hulp verlenen en ook om kramp te **bestrijden**.

Ná de sport komt de speler weer op de massagetafel te liggen, maar nu om lekker ontspannend en diep gemasseerd te worden om zodoende de afvalstoffen en vermoeidheidsverschijnselen uit de gebruikte spieren te verdrijven, dus om spierpijn te voorkomen. Loopt een sporter toch een blessure op en kan hij tijdelijk niet spelen, dan zorgt de sportmasseur/verzorger ervoor, dat de lichamelijke conditie van de speler door middel van de andere bij de sport te gebruiken spieren, buiten de geblesseerde plek om, blijft zoals die was. De sporter kan na genezing van de blessure dan weer snel meedraaien in het oude tempo. De zwakke voorheen geblesseerde plek, zal dan tijdelijk ondersteund worden met een bandage of sporttape omtoeh ongestoord te kunnen spelen. Tevens wordt deze ex-blessure regelmatig gemasseerd. De praktijk heeft uitgewezen, dat hierdoor een sporter sneller weer in staat zal **zijn** om ongestoord en optimaal te kunnen gaan **spelen**. Het zou natuurlijk prettig geweest zijn als iedere sportvereniging over een sportmasseur/verzorger kon beschikken, waar de sporters dan met hun sportieve klachten terecht kunnen. Ook voor de ouders van aspirant sportertjes is het een prettig idee dat hun kind begeleid wordt. Jammer genoeg is dat nu eenmaal niet zo.

Z.O.Z.

jarigen-jarigen-jarigen-jarigen-jarigen-jarigen-jarigen-jarigen-jarigen-jarigen

Heel hartelijk gefeliciteerd en een prettige dag toegewenst!!!!!!!!!!!!

SEPTEMBER:

- 3 - Jeroen Paarlberg
- 5 - Nico Groot
- 6 - Sylvia Kruyer
- 8 - Bart Dekker
- 9 - Annelies Mosch
- 11 - Yvonne Tesselaar
- 13 - T.Pronk
- 18 - Bas Dekker
- Harmen Ooijevaar
- Yvonne Biersteker
- 19 - Leo Suiker
- 20 - H. v.d Kroon
- 22 - Anja Pronk
- 23 - George Nieuwland
- Ilse Barsingerhorn
- 25 - Kees Pronk
- 27 - Niels Prins
- 28 - Ramona Dignum

OKTOBER:

- 2 - Judith Ligthart
- 4 - Erik Schilder
- 5 - Jaap Nieuwland
- 6 - Ruud Pronk
- 9 - Cees Dekker
- Marion Visser
- 10 - Natascha Paarlberg
- 14 - Mariska van Benschop
- 22 - N. Ootjers-Pronk
- A. van Graas
- Edith Roozendaal
- 24 - Mandy de Nijs
- 25 - Truud Dekker-Boekel
- 26 - Sharon Smit
- 27 - Ronald van Etten
- 28 - Paul Dekker
- Her Bruin

Maar er is thans in Warmenhuizen een sportmasseur/verzorger gevestigd waar iedere sporter, of dat nu een surfer, een zwemmer, een wielrenner of een jogger is, terecht met haar of zijn sportieve klachten.

Voor een massage, voor bandageren of tappen van zwakke plekken, want voor iedere ex-bleesure of voor elke pijnlijke plek is een tape-bandage.

Ook voor het verdrijven van spierpijn of gewoon om van een stijve nek af te komen kunt u bij de sportmasseur terecht. Zelfs voedingsadviezen kunt U krijgen.

Voor informatie Brenda Venneker Gediplomeerd en erkend sportmasseur.
Tel. 02269- 3258.

Reaktioneel

Dit keer een dun krantje, maar niet getreurd, want de vaste rubriek van Theo is weer aanwezig, Anneke heeft Dick vervangen met een prachtige rijm, alle lof. Wat zullen de Smitjes hun lol op kunnen met sinterklaas, met zoveel talent in huis. De uitslagen zijn dit keer weer ruim vertegenwoordigd met o.a. de clubkampioenschappen op de baan, wat een zeer gezellige aangelegenheid was met heel mooi weer en lekker hapjes verzorgd door Marijke en Anneke.

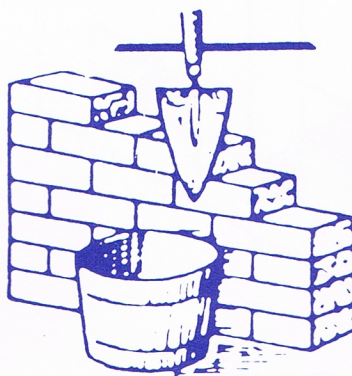
Uit de informative hoek komt dit keer een stuk over sportmassage van Brenda Venneker. De jeugdhoeke verzorgd door Truus Rood zit er dit keer weer prima uit. Ze neemt de redactie veel werk uit handen, dit keer dus een lofuiting. De verlichtingsloop was dit jaar weer een groot succes, ondanks het slechte weer. Het is daarom zeer jammer dat hier geen verslag over is geschreven. Het is toch een begrip voor de Noordhollandse, wellicht Nederlandse atletiek geworden. Jammer!!! Copy voor de volgende krant moet voor de hefstvakantie ingeleverd worden, dus Novaleden

KRUIP IN DE PEN.

Bouwbedrijf W. van Westen b.v.



Algehele verzorging
van ontwerp tot aflevering



Watermolen 4 - SCHAGEN — Tel. 02240-96363
Witte Paal 106 - Tel. 02240-15300 of 15900

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en

BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG

De Cres 4
Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998



Altijd de
goedkoopste
Niet goed,
geld terug!!



De Camper 3 Telefoon
Warmenhuizen 02269-2576

BESTUUR

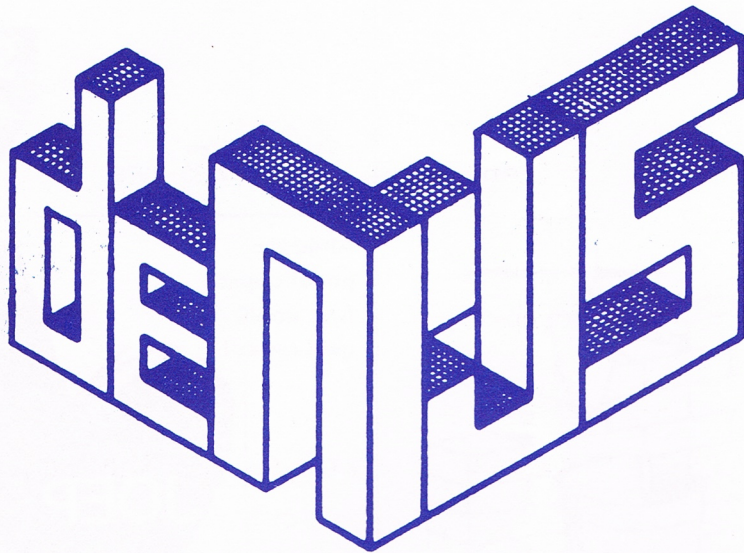
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
Anneke Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Peningm.)	1769
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036
Tiny Karsten	Kalverdijk 14, Kalverdijk	2029
Piet Meijer	Oudewal 7, Warmenhuizen	2653

REDAKTIE NOVAKRANT

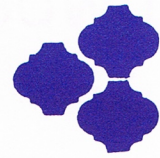
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Breedeweg 45, Castricum	02518 - 58827
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814



**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**

Bloemen houden van mensen . . .
Schept vreugde in het leven
door vaker een bloemetje te geven

SPAANSEN is daarvoor het
juiste adres ook voor
service en kwaliteit . . .

**OOK VOOR AL UW
BRUIDS- EN GRAFWERK**

A. SPAANSEN

DE POMP



Warmenhuizen
Oud Wulpendorp 1
Tel. 02269-1382

AMBACHTELIJKE SLAGERIJ

LEO DE PEE

Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn
Telefoon 02269 - 1354

"DE SMIDSE"

**H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223**

Huishoudelijke artikelen
rijwielen
sanitair
centrale verwarming
gas- en
waterleiding-
installateur
kado-artikelen

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

VITTORIO

SPORT, TOUR en RACEFIETSEN

Grote kollektie

SPORT en RACEKLEDING

**SPORTHUIS
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27



Jongens en Meisjes,

Iedereen is weer vol goede moed begonnen op school en werk na een hopelijke goede vakantie !

We merken het op de trainingen bij Nova die na een rustige vakantie periode nu weer druk bezocht worden.

Jullie weten het regelmatig trainen is het allerbelangrijkste voor iedere sportman - sportvrouw .

Wat valt er te lezen in deze jeugdhoek;

de uitslagen van de pup. zomercompetitiewedstrijd 23 mei j.1.

bij Hera,

de tussenstand pupillencompetitie 1987 Noorderkwartier

de uitslagen van de jeugd van de zéér geslaagde verlichtings-

loop 7-8 j.1.

en hieronder enkele heel belangrijke mededelingen

Klubkampioenschappen jeugd 1987 ;

De klubkampioenschappen voor alle pupillen , C , D en B junioren worden gehouden zaterdag 12 september a.s.

's middags om 1 uur .

We rekenen op grote deelname en zien jullie graag allemaal om 1 uur aan het vertrek.

Kom ook deze middag op tijd , 12.45 uur om je op te geven, warm te lopen etc.

Supporters, ouders enz zijn van harte welkom !

Het bestuur van Nova heeft goed weer en prijzen besteld !

Tot zaterdag 12 september 1 uur bij de Nova baan .

C R O S S competitie 1987 - 1988

De datums voor deze 4 aantrekkelijke wedstrijden zijn nu al bekend;

zaterdag 14 november 1987 (waarschijnlijk bij Nova)

zaterdag 12 december 1987

zaterdag 16 januari 1988

en de finale 5 maart of 12 maart 1987

voor onze afdeling Noorderkwartier.

blz. 7

Hou deze datums ^{vast} vrij, jullie horen hier nog meer van !

Uitslagen pupillencompetitiewedstrijd AV Hera 23 mei j.1.Jongens Pupillen C 40 m. ver balw 1000 mtr.

Robert Visscher	7.8	3.13	17.28	4.13.5
Richard Toorenent	8.3	2.55	17.78	5.10.4
Matthijs de Groot	8.4	2.70	14.10	4.59.7

Meisjes Pupillen B 40 m. ver balw 1000 mtr

Ilse Barsingerhorn	7.2	3.02	15.12	4.01,5
Sylvia Woudstra	7.7	2.49	13.80	4.28,4
Maartje Nota	7.3	3.10	15.44	4.14.5

Meisjes Pupillen A 60 m. hoog kogel 1000 mtr

Eliza Roemer	10.6	0.90	4.78	4.30.0
Carlijn v.d. Berg	11.3	0.90	4.04	4.37.9

Jongens Pupillen B 40 m. hoog balw. 1000 mtr.

Ruud Pronk	7.1	0.85	27.88	3.53.7
------------	-----	------	-------	--------

Jongens Pupillen A 60 m. ver. kogel 1000 mtr.

Maarten Pronk	9.3	3.74	7.66	3.58.0
Lars Barsingerhorn	9.2	3.60	6.79	3.32.6
Edwin Visscher	9.7	3.55	7.04	3.35.8
Marcel Borselaer	10.4	3.38	4.40	4.02.5
Erik Schilder	9.8	3.33	4.84	3.47.7
Dirk-Jan Dekker	11.1	2.75	4.76	4.19.4
Elias Sweverinck	11.7	2.57	4.88	4.26.4
Stephan Duineveld	10.2	3.50	5.05	4.39.3
Sander de Vries	10.4	3.18	5.67	3.55.8
Maurice van Oostrom	10.2	3.13	6.50	3.55.4
Stefan Barendsen	10.3	3.16	5.77	3.47.4
Jasper Rood	10.8	3.19	5.83	4.09.9
Merijn v.d. Vaart	10.6	3.09	4.18	3.57.3
Bas Dekker	11.3	2.91	5.52	4.14.5

Al deze atleetjes met

Renout Schrijver J.Pup C doen zaterdag 29 augustus bij Trias
 en zaterdag 5 september bij SAV
 Sjors Nieuwland J.Pup B
 mee aan de laatste 2 zomerpup.
 Jesse Meyer J Pup B competitiewedstrijden!
 Arnold Suiker J Pup A Veel succes atleten !!!!!

Uitslagen Verlichtingsloop 7 augustus 1987Jongens 5-6 jaar

- | | | | | |
|----|----------------|-----|------|-----------------|
| 1) | Joost Goet | W'h | 5.08 | (geen Nova lid) |
| 2) | Chris Aubert | W'h | 5.09 | " " |
| 3) | Patrick Ruiter | W'h | 5.18 | " " |

Meisjes 5-6 jaar

- | | | | | |
|----|------------------|----------|------|-----------------|
| 1) | Susanne Horio | W'h | 5.32 | (geen Nova Lid) |
| 2) | Melanie Schouten | Lang | 5.34 | (" " ") |
| 3) | Michella Kant Z. | Scharwo. | 5.39 | " " " |

Jongens 7-8 jaar

- | | | | | |
|----|------------------|----------|------|---------------|
| 1) | Ruud Pronk | W'huizen | 4.12 | Nova |
| 2) | George Nieuwland | W'h | 4.21 | Nova |
| 3) | Rekel Beukers | W'h | 4.28 | geen Nova lid |
| 4) | Jesse Meijer | W'h | 4.34 | Nova |
| 5) | Dave Zutt | W'h | 4.46 | geen Nova lid |

Meisjes 7-8 jaar

- | | | | | |
|----|--------------------|---------|------|-----------|
| 1) | Paulien Ruiter | 't Veld | 4.33 | geen Nova |
| 2) | Ilse Barsingerhorn | W'h | 4.40 | Nova |
| 3) | Nina Zutt | W-H. | 4.58 | geen Nova |
| 4) | Annika de Geus | W'h | 5.04 | Nova |
| 5) | Ester Smit | W'h | 5.19 | Nova |

Jongens 9-10 jaar

- | | | | | |
|----|-------------------|-------------|------|-----------|
| 1) | Mike Tesselaar | H.H.W. | 4.10 | geen Nova |
| 2) | Marco Bakker | Wervershoof | 4.11 | geen Nova |
| 3) | Sven Groot | W-Huizen | 4.12 | geen Nova |
| 4) | Robin Haker | Schoorl | 4.15 | geen Nova |
| 5) | Chris Schotvanger | Sch. | 4.17 | geen Nova |

Meisjes 9-10 jaar

- | | | | | |
|----|--------------------|-------------|------|-----------|
| 1) | Monique Zomerdijk | Zijdew. | 4.32 | geen Nova |
| 2) | Sandy Rood | Zd. Scharw. | 4.49 | geen Nova |
| 3) | Marije v.d. Winder | W'h | 4.56 | geen Nova |
| 4) | Maartje Nota | Tuitjenh. | 5.03 | Nova |
| 5) | Renée Slatman | W'h | 5.04 | geen Nova |

Jongens 11-12 jaar

- | | | | | |
|----|---------------|---------|------|------|
| 1) | Arnout Ruiter | 't Veld | 3.41 | Nova |
|----|---------------|---------|------|------|

vervolg uitslagen Verlichtingsloop 7-8 j.1.

Jongens 11-12 jaar

- | | | | | |
|----|--------------------|------------|------|-----------|
| 2) | Jody Tesselaaar | H.H.W. | 3.42 | g. Nova |
| 3) | Lars Barsingerhorn | W'h | 3.43 | Nova |
| 4) | Erik Ruijs | H.H. Waard | 3.48 | geen Nova |
| 5) | Bas Vriend | Schagen | 3.52 | geen Nova |

Meisjes 11-12 jaar

- | | | | | |
|----|-------------------|-------------|------|-----------|
| 1) | Silvia Kruijer | Tuitjenhorn | 3.41 | Nova |
| 2) | Anneli Karsson | Zweden | 3.42 | geen Nova |
| 3) | Maris van Stralen | H.H.W. | 3.43 | geen Nova |
| 4) | Karin Tas | Julianadorp | 3.48 | geen Nova |
| 5) | Wendy Pronk | W'h | 3.52 | " " |

Jongens 13-14-15 jaar

- | | | | | |
|----|---------------------|-------------|------|-----------|
| 1) | Ted Smit | W'h | 7.21 | Nova |
| 2) | Niels Barsingerhorn | W'h | 7.37 | Nova |
| 3) | Kees Pronk | W'h | 7.38 | Nova |
| 4) | Rob Pronk | Tuitjenhorn | 8-06 | geen Nova |
| 5) | Lukas Pronk | W'h. | 8.08 | geen Nova |

Meisjes 13-14-15 jaar

- | | | | | |
|----|---------------------|-------------|------|-----------|
| 1) | Miranda Tas | Julianadorp | 8.09 | geen Nova |
| 2) | Marit Karlsson | Zweden | 8.10 | geen Nova |
| 3) | Marielle Slijkerman | Burgerb. | 8.56 | " " |
| 4) | Alexandra Ruiters | 't Veld | 9.32 | |
| 5) | Ella Bakker | Wervershoof | 9.48 | " " |

S U K S E S S E N ;

zondag 23 augustus j.1. behaalde Ted Smit een grandioze eerste plaats bij de Nationale C Spelen op Ookmeer hij liep de 800 meter in een 'turbo'tijd van 1.58.7 !
Proficiat Ted .

zaterdag 22-8 behaalde Jeroen Paarlberg een prachtige 1e plaats bij de C/D wedstrijden bij Hollandia te Hoorn, Jeroen sprong maar liefst 1.68 hoog in een prachtige stijl!
Sven Ootjers sprong 1,60 hoog ook klasse en broer Jörg werd ook 1ste bij de driekamp in Hoorn bij zijn categorie. Proficiat Mannen!!!

De familie Ootjers timmert niet alleen op sportief gebied aan de weg maar ook organisatorisch verdienen ze een dikke pluim !

Nel , iedere donderdagmiddag aanwezig bij de jeugd middag training , verzorgde de opening van de vakantiespelen week die dit jaar bij Nova werd gehouden. Liefst 120 kinderen verschenen er maandagochtend 10 aug. j.l. bij de Nova baan.

Ze hadden allemaal een leuke , verzorgde, sportieve ochtend dankzij de geweldige inzet van Nel en assistenten! Dat was een hele goede reclame voor onze vereniging. Bedankt Nel en medewerkers .

Vanaf donderdag 5 november binnen trainingen in de Sporthal Harenkarspel.

Van 4 tot 5 uur voor de jeugd van 6 t/m 11 jaar.

Van 5 tot 6 uur voor de oudere jeugd.

Nadere bijzonderheden volgen zo spoedig mogelijk.

Zaterdag 12 september a.s. Jeugdclubkampioenschappen voor C B en A pupillen

C en D Jeugd en ook de B Junioren Meisjes en Jongens !!!

Aanvang 1 uur 's middags, nova terrein

We verwachten jullie allemaal !!!!!!! Kom op tijd !

Ons Marian, organisatrice ten top
belde op een avond op
Theo Hopman had een noodkreet geuit
Bollenpellers moest hij hebben, want die kwamen voor geen fluit
Geen nood zei Marian, we komen eraan
Dus maandagavond trad het gezelschap aan.
Vol enthousiasme, want het was voor een goede zaak
voor het bollengeld komt een discussie in de maak
Veel gebabbel, en kontjes en staartjes draaien in het rond
Tot Theo het om 10 uur welletjes vond
54 kisten dat telt toch wel aan
Toen om een snapsje naar Tinie toegegaan
De mannen gingen op de fiets naar huis
en ook Ans en passagiers kwamen zonder autopech thuis
Nu, dat dit voor herhaling vatbaar was stond vast
Dus de volgende maandag weer een avond ingelast
Zelfs in de krant stond een stuk over dit nobel streven
Al waren de feiten soms overdreven
En vanavond zou een journalist komen fotograferen
De vrouwtjes opgedoft, er waren zelfs meer heren
Maar al wat er kwam, o jee wat een pech
geen journalist, dat was echt weer het sufferdje zeg
Maar ondanks alles bleef de stemming in top
En tinies koffie vrolijkte ons weer op
De beroemde cakes van Marian deden de ronde
en stopte af en toe de praatgrage monden
Die avond maakten we de honderd vol
want heus het was ook werken en niet alleen lol
10 % gooide Theo er bovenop
Dus f440,- op z'n kop
Namens Nova, allen die er waren veel dank voor de inzet
Volgend jaar misschien weer een paar avonden pret
En goede doelen zijn er altijd te vinden hoor
Ook Theo en Tinie bedanken we van harte hiervoor.

ANNEKE