

JAN. 1990

Van de voorzitter.....

m

Met mijn werkschoenen aan ben ik de jaren negentig binnen gestapt. Door te veel drukte bij het verwezenlijken van het biljartcentrum aan de Oude wal (bedoeld voor Nova atleten die vroeg willen gaan vutten; zoals Louw Groot en Theo Hopman??)

Het kwam er allemaal niet van om de pantoffels aan te trekken, laat staan de trim-schoenen, hoewel je ook hierbij wat gewicht verliest en zo af en toe ook danig kapot komt te zitten, en of het dande blauwe of witte route is, als je maar wel het finishdoek in de gaten hou. En dat is aardig gelukt en wordt het tijd om over te gaan tot de orde van de dag.

Vele atleten zijn nu alweer druk bezig met hun voorbereiding voor Egmond, de laatste lootjes of voor Schoorl, dat duurt nog even, maar wel iedereen aan de bak hé.

De Patertjes waaronder Hans gaan naar Inzell om deel te nemen aan de Wintertriathlon, veel sukses mannen en sneeuw is er ook wel ergens in Europa?

Bij de seniorenwintercompetitie treffen we een enorme konkurrentieslag aan tussen nieuwere leden en de gevestigde orde, kijken wie of waar naar toe gaat komen en ergensniet zoveel, dan daar toeslaan voor de punten. Maar kijk goed; hoe laat en waar hetevenement plaats vind Nic de Nijs of vraag het aan de lopende computer Marianno Roberto; nicht van Sofia Verloren.

Van het kleine volk lazen we de leuke indoorresultaten van Sven, Jorg en Jeroen. Dacht ik in de hal in Alkmaar Noord. Wat dacht U; nog een strenge winter dit seizoen. Dan laten we een competitie loop vervallen en laten de leden er om schaatsen bv. de Westfriesland tocht, kan je nog even stoppen voor een chocolletje of zo, is er bij het lopen niet bij! En misschien wint er dan eens een ander?

Nu de kerstvakantie er weer op zit vlug en fit aan de gang, voor een ieder ziek en zeer, sterkte beterschap en tot de volgende keer,

Redactioneel

Ten eerste wensen wij jullie een snel en succesvol nieuwjaar toe. De krant is later dan normaal maar iedereen leek het wel druk te hebben. Kopy werd ingeleverd door de voorzitter, Dik Smit, Fam. Robert, Ger Schrijver Piet Stuyt en piet v.d. Welle. Dus dat is wel redelijk dachten wij. We zitten niet op volgende sterkte want Koos was ziek en Truud zit in de U.S.A. Kopy graag inleveren voor de krokusvakantie.

De Redaktie.

Een terugblik van het afgelopen jaar(sport) geeft altijd weer leuke TV beelden van de sportieve hoogtepunten van allerlei soorten sport. Ook de band van Inzell werd weer eens afgedraaid wat voor ons toch wel het hoogtepunt van het afgelopen jaar was. Een ander hoogtepunt wat momenteel aan de orde is, is de wintercompetitie. Hoewel ik zelf enige wedstrijden moest laten schieten gaan we er voor de volgende weer flink tegenaan. Deze competitie is dus niet zomaar wat. Dat bewijst de tussenstand wel van het klassement. De Nova atleet die nu de voorlopige ranglijst aanvoert bij de veteranen is een goed rekenmeester en verkeerd in blakende vorm. Het tegengas van de konkurentie is nog niet optimaal op gang gekomen maar daar gaan we in het nieuwe jaar dus wat aan doen. Alhoewel dit een zware opgave zal worden. Maar de strijd is nog niet gestreden. Allemaal en iedereen een gezond 1990 en we wensen Hans Pater veel succes in Inzell.

DIK SMIT.

Crosscompetitie 1989/90

De crosscompetitie is weer bijna ten einde. De eerste wedstrijd op 11 november organiseerde wij zelf en alles liep prima. Het weer was erg lekker en daardoor was het parkoers niet zo erg zwaar. Er was een record aantal deelnemers, meer als 500. Ook door het mooie weer was het erg gezellig. Jammer dat een aantal van onze eigen leden niet meedeed. Bij zo'n thuiswedstrijd zou dat toch eigenlijk wel moeten. Als ik dit schrijf staat de 3e wedstrijd in Castricum nog voor de deur. We hopen natuurlijk op goede uitslagen om met zoveel mogelijk lopers naar de finale wedstrijd in Hoofddorp te kunnen gaan.

Marathon Schoorl

Hoewel het nu nog ver weg lijkt is de marathon Schoorl alweer op zondag 18 maart en de voorbereidingen zijn in volle gang. Dit jaarlijkse loopfeestje waaraan onze vereniging meewerkt trekt altijd veel lopers uit de wijde omgeving en ook uit andere delen van het land. Niet alleen de lange afstandlopers komen in Schoorl aan bod. Naast de 42 km. kan ook 21 en 30 km. worden gelopen. De 21 km. telt mee voor onze eigen wintercompetitie dus we verwachten veel Nova-lopers aan de start. De jongeren kunnen kiezen uit 5 of 10 km. Belangstellenden die niet lopen, maar wel bereid zijn om te helpen kunnen zich opgeven bij Piet of Agaath van der Welle, Sportlaan 20 te Warmenhuizen. (Tel. 2339) Voor zo'n groot evenement zijn er erg veel helpers nodig om alles in goede banen te leiden. Daarom deze oproep om assistentie die dag.

Schrijversnieuws

Hierbij doe ik alle Nova-leden de beste wensen en heel veel sportplezier in het nieuwe jaar. 1989 was een mooi sportjaar met veel zonneschijn al zou je dat niet zeggen van de eerste loop voor de wintercompetitie. Met de start was het nog mooi maar we doken koud het bos in en viel de regen met bakken uit de lucht uit de lucht.

Maar regen of geen regen we moesten toch de tien kilometer door het Bergense Bos zo snel mogelijk af zien te leggen. Al wou het bij mezelf niet lukken want als het zo regent en je schoenen lopen vol water en je hebt nog maat 47 ook dan wordt het wel erg zwaar aan je voeten. Maar na een klein drie kwartier ploeteren kwam ik toch nog niet helemaal als laatste aan de streep. De tweede loop was in Heiloo voor de parkloop van twaalf kilometer en aangezien ik dat toch nog een heel eindje vond was ik rustig vertrokken en kon ik genieten van de mooie omgeving maar halverwege kreeg ik Kees en Ben in het vizier. Toen kreeg ik plotseling minder oog voor de mooie natuur en langzamerhand sloop ik toch wat dichterbij. Ik kwam op honderd meter en dat bleef een kilometer of vijf zo. Ik kon geen meter dichterbij komen maar in de laatste kilometer deed ik een alles of niks poging.

Ik ging op volle snelheid in de aanval en wist het gaatje toch gicht te lopen en ging er direkt maar der op en der over. De streep lag op de Triasbaan waar we nog twee rondjes van vierhonderd meter af moesten leggen. Het eerste rondje ging nog wel maar moest ik toch wel even afzien om het jaagende groepje achter me te houden. Maar na de streep valt alle vermoeidheid van je af en na een lekker koppie thee in de fraaie Triaskantine en wat nakletsen gingen we weer voldaan (of niet) naar huis.

Tussendoor liep ik ook nog een bosloop tussendoor in Schoorl wat nou kwartmarathon blijkt te heten. Het was mooi loopweer dat bleek ook te zien aan de grote getale deelnemers.

De eerste kilometers liep ik met Ben op die ik in Heiloo achter me wist te houden.

Ik dacht het moet nou wel naar gaan wil dat nou ook niet lukken. Nou het ging dus naar. Ben liet me aardig poepie ruiken deze keer. Hij nam dus lekker revanche. Ik dacht eerst laat maar gaan die komt nog wel maar ik leek wel al dieper het zand in te zakken en toen kwam Renee de Nijs ook nog in mijn nek te hijgen nou dat stond me helemaal niet. Een paar minuten uit de lijn en de wedstrijd was afgelopen.

Ook de jarigen van de maanden Januari en Februari wensen we weer een hele fijne dag toe. Dat ze veel kado's mogen krijgen en veel gebak zullen eten: van harte allemaal!!

Januarie

2. Jorinde Schrijver
4. Mariska Tesselaar
10. Jorg Ootjers
12. Jaime Huls
14. Maarten Pronk
16. Antoinette Burger
18. Lou Groot
Wim Keesom
23. Niels Barsingerhorn
Hans Pater
26. Ton de Ruyter
27. Dirk Jan Dekker
30. Juliët Pronk
31. Siska Pronk

Februari

1. Jarno van Domselaar
3. Hanneke Toorenent
4. Loes Suiker
Matthias de Groot
5. Pieter Jongeneel
8. Sander de Vries
11. Anneke Smit
14. Kees Mosch
16. Laura Suiker
19. Nicolaas Jongejan
22. Masja Meyer
Aad Vader
23. Marije Duivier
25. Stefan Barendse
27. Joan Dorn
28. M. v. Wonderen
31. Pascal Groot

vervolg Schrijversnieuws

niet aan maar na een kleine demarage wist ik dan toch nog een paar minuten uit te lopen. Maar datzelfde dde Ben. Die stond daar onder het klimduin aardig te grijnzen, toen ik twee minuten na hem binnen kwam strompelen. De week erop liepen we de derde wedstrijd voor de wintercompetie in Den Helder. Het was een zeer gevarieerde loop deze keer. Er was voor iedereen echt wat wils: gras, weg, bos, strand en wind. VÉÉL wind. Er stond een zeer stevige bries aan het strand deze keer. Na een paar rondjes om het voetbalveld en een stuk asfalt kwamen we dus op het beruchte stukkie strand met de wind volop kop. Het was pittig aanpezen. Ik heild me maar een beetje in op het strand; ik wilde niet het risico nemen dat ik me over de kop liep. Kees en Ben liepen een paar honderd meter voor me en wilde ook graag voor me eindigen. Dus heb ik me maar rustig gehouden; dan zijn zij ook weer tevreden. Misschien heb ik me te rustig gehouden, want de 2^{de} keer op strand streek er een groep op me neer met Ad en Hans de koning. Dus je begrijpt wel: dat zat me niet lekker. Op strand hiëld ik me nog effe in. Ik moest daar warempel even lossen. Na de afdeling kwam ik bij. Ik kwam na een kleine versnelling eindelijk op gang. Te laat om Joop nog te bedreigen gingen we na een lekker tarvo bolletje en een paar kaarsen gingen we de gezellige dagen tegenmoet. Tot schrijfs GER

De grootste in Noord-Holland 3500 m2

T.V. kasten OLD INN	Boeken kasten OLD INN	Eettafels OLD INN	Salontafels OLD INN
Bankjes OLD INN	De grootste kollektie geloofd grenen meubelen in Noord-Holland 3500 m2 verwarmde toonruimte ANTIETK OLD INN Showroom: Dorpsstraat 49, Dirkshorn Magazijn: C. de Vriesweg 7, Dirkshorn Tel. 02245-1563/1546		Bedden OLD INN
Buffet kasten OLD INN			Commodos OLD INN
Linnen kasten OLD INN	Exclusieve verlichting OLD INN	Service kasten OLD INN	Kinder bedjes OLD INN

De grootste in Noord-Holland 3500 m2

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en

BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG



De Cres 4
Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998



BESTUUR

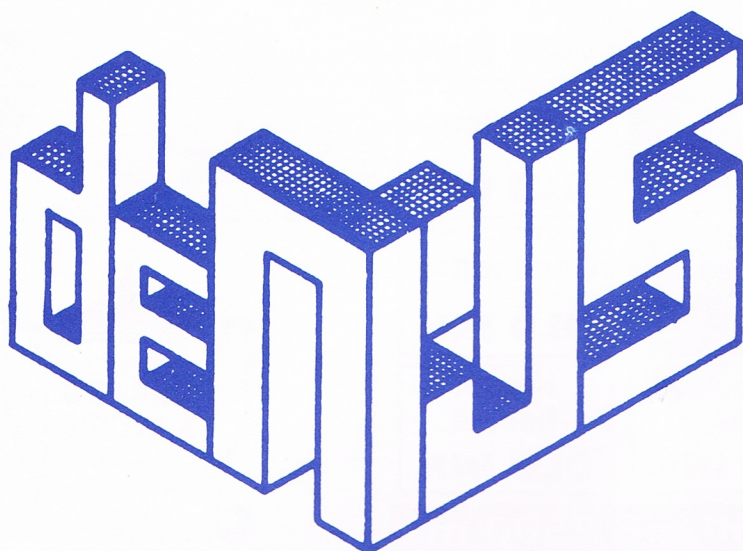
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
Anneke Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (penningm.)	1769
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Langedijker 23, Warmenhuizen	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat 11, Warmenhuizen	2036
Piet Meijer	Oudewal 7, Warmenhuizen	1424
Kees van der Vaart	Westfriesedijk 47, Krabbendam	2568
Piet Stuyt	De Kloet 3, Tuitjenhorn	3177

REDAKTIE NOVAKRANT

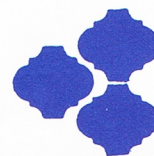
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Stationsstraat 81, Warmenhuizen	3600
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814



**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**

**Supermarkt
HOOGBOOM**

Eigen inkoop op de veiling van groenten en fruit. Wij snijden onze groenten zelf en gebruiken GEEN kleurstoffen.

Dagelijks verse aanvoer van zuivelprodukten. Brood van de warme bakker.

Voordelig winkelen door middel van altijd laag geprijsde artikelen.

Planten en bloemen.

Ook verzorgen wij graag uw fruitmand of levensmiddelenpakket voor elke gelegenheid.

AMBACHTELIJKE SLAGERIJ

LEO DE PEE

**Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn
Telefoon 02269 - 1354**

"DE SMIDSE"

**H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223**

**HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR
KADO-ARTIKELEN**

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

VITTORIO

SPORT, TOUR en RACEFIETSEN

Grote kollektie

SPORT en RACEKLEDING

**SPORTHUIS
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27



Overzicht

Hieronder volgt weer een overzicht van de clubrecords welke in het jaar 1989 door de Nova-leden zijn geleverd. Hierin was wederom een hoofdrol weggelegd voor onze jeugdleden Silvia, Jeroen en Ted.

<u>onderdeel</u>	<u>oud record</u>	<u>nieuw record</u>		
<u>MEISJES C</u>				
600 m	1.43.2	Silvia Kruyer	<u>1.39.40</u>	/26-05-89
800 m		Silvia Kruyer	<u>2.21.0</u>	/12-05-89
		" "	<u>2.18.9</u>	/19-05-89
		" "	<u>2.18.2</u>	/08-09-89 (ook B)
1000m	3.14.8	Silvia Kruyer	<u>3.00.6</u>	/30-04-89
		" "	<u>3.00.0</u>	/15-09-89
1500m	-	Silvia Kruyer	<u>5.01.5</u>	(ook B)
kogelstoten	7.86 m	Danielle Hof	<u>8.97 m</u>	/02-09-89
<u>MEISJES B</u>				
discus	23.20 m	Simone te Buck	<u>29.57 m</u>	/03-09-89 (ook A)
<u>MEISJES A</u>				
kogelstoten	-	Laura Suiker	<u>7.40 m</u>	/03-09-89
discus	23.20 m	" "	<u>2480 m</u>	/03-09-89 (ook Dames)
<u>DAMES</u>				
800 m	2.25.1	Nelina Bruin	<u>2.24.90</u>	/08-09-89
<u>DAMES VETER.</u>				
400m	1.19.5	Truus Rood	<u>1.17.8</u>	/03-09-89
800m	3.14.7	" "	<u>2.53.0</u>	/03-09-89
1500 m	-	" "	<u>5.41.0</u>	/03-09-89
$\frac{1}{2}$ marathon	-	Marian Robert	<u>1.51.29</u>	/20-03-89
hoogspringen	-	Nel Meyer	<u>1.00</u>	/03-09-89
<u>JONGENS C</u>				
300m horden	51.10	Jeroen Paarlberg	47.20	/30-04-89
		" "	<u>46.00</u>	/15-07-89 (ook B)
hoogspringen	1.75 m	Jeroen Paarlberg	1.85 m	/20-05-89
		" "	<u>1.90 m</u>	/26-08-89 (ook B)
verspringen	5.23 m	Jeroen Paarlberg	5.36 m	/23-04-89
		" "	5.45 m	/30-04-89
		" "	<u>5.54 m</u>	/09-09-89
3-kamp	-	Jorg Ootjers	<u>1717pt</u>	/09-09-89
<u>JONGENS B</u>				
100 m	12.00	Ted Smit	<u>11.40</u>	/28-04-89 (ook A)
200 m	24.50	" "	<u>23.00</u>	/14-04-89 (ook A)
400 m	52.40	" "	50.30	/07-06-89
		Ted Smit	50.03	/07-06-89

Tussenstand dames na 4 wedstrijden

1.	Letty Pijper	193	4 wedtr.
2.	Truus Rood	150	3
3.	Petra Rol	146	3
4.	Marian Nolten	145	3
5.	Marian Robert	92	2
6.	Everdien de Vet	91	2
7.	Trees Pronk	91	2
8.	Judith Egthart	90	2
9.	Nel Meijer	86	2
10.	Loes Suiker	44	1
11.	Mascha Meijer	43	1

Tussenstand Heren Veteranen na 4 wedstrijden.

1.	Piet v.d. Welle	183	4 westr.
2.	Lauw Groot	149	3
3.	Piet Meijer	149	3
4.	Louis v.d. Berg	140	3
5.	Jaap Nieuwland	96	2
6.	Peter Robert	96	2
7.	Hans de Jong	93	2
8.	Dick Smit	50	1
	Ben Rölfekamp	50	1

Tussenstand Heren na 4 wedstrijden

1.	Pieter Jongeneel	196	4 wedstr.
2.	David v.d. Welle	176	4
3.	Willem Dekker	145	3
4.	Ronald Schipper	140	3
	Niels Trentelman	140	3
6.	Ben Mosch	131	3
	Ger Schrijver	131	3
8.	Hans de Koning	121	3
	Nico Pronk	121	3
	Piet Stuyt	121	3
11.	Nico de Nijs	118	3
12.	René de Nijs	116	3
13.	Hans Ofman	113	3

vervolg andere pagina

14.	Wim Keesom	100	2 wedstr.
15.	Gerben Botman	93	2
16.	Bob Haanappel	93	2
17.	Kees Meijer	88	2
18.	Sjaak Nannes	47	1
19.	Aad Vader	44	1
20.	Joop Meijer	42	1
21.	Ad Ligthart	40	1

Vervolg overzicht clubrecords

<u>onderdeel</u>	<u>oud record</u>	<u>nieuw record</u>		
<u>JONGENS B</u>				
400 m	-	Ted Smit	<u>49.90</u>	/08-09-89(ook A)
1000m	-	Ted Smit	<u>2.32.10</u>	/02-06-89(ook A)
1500m	4.13.9	Ted Smit	<u>4.06.90</u>	/05-07-89(ook A)
<u>HEREN VETER.</u>				
1000 m	-	Peter Robert	<u>3.03.0</u>	/03-09-89
3000 m	-	Peter Robert	<u>10.24.0</u>	/03-09-89
15000 m	-	Lauw Groot	<u>58.57</u>	/05-11-89
20.000 m	-	Ben Rofekamp	<u>1.15.03</u>	/23-09-89
hoogspringen	1.40 m	Piet Meyer	<u>1.45 m</u>	/03-09-89
verspringen	4.25 m	Peter Robert	<u>4.25 m</u>	/03-09-89(evenaring)

Wanneer op bovenstaande lijst nog opmerkingen of aanvullingen zijn, dan wil ik dat gaarne voor 1 februari vernemen, in verband met het bijwerken van het club-recordbord in de kantine.

Piet Stuyt

Uitslagen van de I^{ste} Cross-competitie West I te Warmenhuizen II nov.

Jongens B 2500m

3. Eddie Hoogeboom
22. Sven Ootjers

Jongens C 1500m

I. Arnoud Ruiter
IO. Maarten Klaver
I9. Jorg Ootjers

Meisjes C 1250m

I6. Dagny Trentelman

Jongens D 1250m

I. Ruud Pronk
I4. George Nieuwland
I6. Gijs Bregman

Meisjes D 1000m

IO. Ilse Barsingerhorn

Jongens D 1250m

I9. Sander de Vries
26. Merijn v.d. Vaart
27. Jasper Rood
35. Arnold Suiker

Jongens pup. A

33. Mathijs de Groot
38. Ivar Rood
45. Richard Toorenent

Jongens pup. A '80

2. Rene de Groot

Jongens pup. B 1000m

9. Richard de Dreu
I7. Freek Schulp

Meisjes pup. A 1000m

32. Nina Zutt
39. Marielle Pronk
46. Liza Modder

Jongens pup. C 1000m

3. Klaas van Wonderen
I2. Bastiaan Toorenent

Meisjes pup. B 1000m

II. Björg Trentelman

Jongens A 4000m

8. Ted Smit
II. Edwin de Geus

Meisjes B 1500m

I. Silvia Kruijer

+++++

Uitslagen van de 2^{de} districtscross te Bovenkarspel 9 december

Jongens B 3000m

4. Eddie Hoogeboom
27. Björn Zutt

Jongens C 1500m

3. Arnout Ruiter
I2. Jaime Huls
I8. Jorg Ootjers

Meisjes C 1250m

I5. Dagny Trentelman

Jongens D 1250m

2. Ruud Pronk
I9. Gijs Bregman

Meisjes D 1250m

22. Ilse Barsingerhorn

Jongens D 1250m

2I. Jasper Rood
22. Sander de Vries
30. Merijn v.d. Vaart
33. Arnold Suiker
35. Dirk Jan Dekker

Jongens pup A 1100m

32. Matthijs de Groot
38. Ivar Rood

Jongens pup A '80 1100m

2. Rene de Groot
I3. Richard de Dreu (JPB)
2I. Freek Schulp (JPB)

Meisjes pup. A 1000m

4I. Nina Zutt
44. Marielle Pronk
50. Liza Modder

Jongens pup C 1000m

2. Klaas v. Wonderen

Meisjes B 1500m

I. Silvia Kruijer

Jongens A 5000m

II. Ted Smit
I4. Edwin de Geus