

SEPT. 1989

Van de voorzitter.

Met bijna geen tijd om te gaan zitten. Maar ja, een Novakrant zonder een sterk en overtuigend begin gaat het toch niet vond de redactie? Ik zei nog laat een vrouwelijke voorzitter zich maar melden dan kan ik wel wat anders gaan doen bij nova, maar dat werd als een slecht idee weggewimpeld. Uit de krant vernamen we dat Jeroen Paarlberg pardoes 1.90 hoog had gesprongen. Geweldig Jeroen. En dat hij was uitgenodigd voor een jeugdinterland tegen de jeugd van Westfalen (Duitsland). En zijn uitnodiging komt niet zomaar. Jeroen en z'n maatjes Jorg en Sven zijn vaak ongedwongen aan het trainen en don van alles tot tennissen op een eigen afgezette tennisbaan op het Novaterrein aan toe.

Doordat Silvia Kruyer 3e werd bij de C jeugd spelen, miste ze net de plaats voor de jeugdploeg, jammer!

De clubkampioenschappen het is bijna zover, doet allen mee, ook vrienden en kennissen.

Geen verlichtingsloop 1989 wat nu? Thriathlons, beddenraces er is van alles aan de hand wie komt er met nieuwe ideeën?

Die mooie lange zomer ja ook de kermis is voorbij het wordt weer wat koeler, tijd om weer te gaan lopen trainen en joggen, houdt de regelmaat vast, dan tot schrijfs mede clubleden.

Hallo allemaal.

Wederom een gezellige Novakrant voor een rustige zomeravond. Het is deze keer misschien eerder een fietskrant dan een atletiekkrant, door alle ingezonden stukken over het fiets weekend v.d. ardennen, en de onlangs verreden Arie Tijn trofee, maar verslagen van een gezellig weekendje uit zijn toch altijd leuk. Verder de vaste rubrieken natuurlijk weer en wedrom geen stukje van Tiny Hopman, de inleverings datum is nu gesloten. Wat we dit jaar hebben gemist is de verlichtingsloop. We hopen allemaal dat het er volgend jaar weer is want het is toch wel een sieraad voor het dorp. Jammer! Er is deze keer een overzicht van de Coopertest geplaatst, leuk om te kijken of je voor of achteruit bent gegaan in al die jaren. Wie in ieder geval vooruit zijn gegaan Silvia Kruyer en Jeroen Paarlberg, Die resp. 3e en 2e zijn geworden op het nederlands kampioenschap op de onderdelen 1000m. en hoogspringen Gefeliciteerd! Van de overige gelopen baanwedstrijden staan de uitslagen verderop. De volgende copy's graag voor de herfstvakantie inleveren. Niet allemaal tegelijk graag. Tot de volgende Novakrant.

groetjes redactie

## De "Wist U dat"-reeks van het fietsweekend in de Ardennen

Wist u dat:

NOVA niet alleen een club is van hardlopers, hoogspringers en speerwerpers, maar ook van hardfietsers.

-Die de "mocca-ploeg" hebben opgericht.

-Ze elke zondag al om 8.00 uur vertrekken.

-Ze iedere keer weer later thuis komen.

-Ze zelfs wel eens in de Ardennen willen trainen.

-Dat bij Reisbureau Knabbel en Babbel niet tegen dovemansoren is gezegd.

-Taxen een "neven-functie" heeft in de vorm van het exploiteren van een "fietsen-taxi-bus".

-Anneke en Dick er al 14 dagen waren om alvast te trainen.

-Anneke dit jammergenoeg moest bekopen met 'n zere rug.

-We geen pracht van een hotel hadden, met lekker eten en drinken.

-De concurrent van ons reisbureau, Cees Lansbergen van Le Champion er ook regelmatig zit met zo'n 80 man.

-Marian op d'r nieuwe fiets reed en twee lekke banden kreeg.

-Gemma, Ans, Ilse, Marian en Tiny H. niet precies wisten hoe 'n band geplakt moest worden.

-Er na 3 kwartier uiteindelijk maar een nieuwe omgelegd werd.

-Het achterwiel niet werd vastgezet.

-Marian wel vond dat het af en toe zwaar trapte

-De mannen ondertussen regelmatig "de weg kwijt waren"

-Piet v.d W. wel drie keer lek reed.

-Jan K. een vlaai neerlegde tussen die van de koeien.

-Peter en Lars ondertussen boven op de Wanne aankwamen.

-Ze dachten dat de rest niet meer kwam.

-Ze daarom maar weer naar beneden gingen.

-En daar de rest zagen staan kijken hoe Jan z'n vlaai deponeerde.

-Ze daarna weer de Wanne op moesten.

-De vrouwen 80 en de mannen 160 k.m. hebben gareden.

-We 's avonds weer lekker hebben gegeten.

-Piet al z'n banden alweer had geplakt.

-Peter die van Marian de volgende morgen repareerde.

-Tiny H. "nieuwe banden" meekreeg van Theo H.

-Ze prompt 4 maal lek reed.

-De nieuwe banden niet nieuw bleken te zijn.

-Ze een 10 jaar jongere "Herman Quant" ontmoette.

-Hij bovendien Ans "fietsles" gaf.

- Lia en Tiny G. op de fiets naar het hoogste punt van België gingen en daar samen met Theo H. en Anneke koffie dronken.
- De vrouwenploeg de mannenploeg ontmoette.
- De vrouwen wel en de mannen geen gebak kregen
- Vandaag de vrouwen ook regelmatig de weg kwijt waren.
- Ze op het laatst toch nog door de mannen werden ingehaald.
- We vandaag een 30-tal k.m. minder hebben gereden dan gisteren
- We afscheid hebben genomen van Kalterberg met koffie en 'n kwarktaart.
- De Konditorei niet berekend was op zo'n man of 19.
- We wel erg veel geduld moesten hebben.
- We uiteindelijk met 'n met taart gevulde maag huiswaarts keerden.
- Het o het hele weekend schitterend weer was.
- We, nog maar net op weg naar huis, terecht kwamen in 'n hoosbui
- Taxen z'n service uitbreidde en een Italiaanse wielrenner meenam
- Die allen maar Italiaans kon.
- Lia, Lou, Tiny en Piet hun hart konden ophalen en lekker met
- Taxen die man midden in Aken afzette.
- Hij niet meer precies wist hoe hij Aken uit moest komen.
- De auto's van Dick, Peter en Niek trouw achter Taxen dwars door Aken reden.
- We via, via, via, weer in Nederland terugkwamen.
- We weer lekker hebben gegeten in "De Lage Weide".
- Zo'n weekend zeker voor herhaling vatbaar is.
- We met z'n allen het gerenommeerde reisbureau K. en B. bedanken voor de organisatie.

Een deelnemer.

UTRECHT BOOPREST AV NOVA 5.5 29 JULI 1982

20-7-1982 11-8-1982

3487 m.	3489 m.	Sister Jongsma
3276 m.	3280 m.	Ad Liphart
3275 m.	3185 m.	Niels Bronck
3088 m.	3130 m.	Piet Struyt
3004 m.	3009 m.	Jan Karsten
3000 m.	2989 m.	Keen Meyer
2887 m.	2880 m.	Martin Holten
	2888 m.	Jaap de Jong
	2854 m.	Piet vd Weide
	2800 m.	Peter Zomerdyk

UITSLAG COOPERTEST AV NOVA d.d. 11 mei 1989

	<u>11-5-89</u>	<u>beste prest</u>	<u>beste pres</u>	<u>beste prest</u>	<u>beste prest</u>
		<u>1988</u>	<u>1987</u>	<u>1986</u>	<u>1985</u>
Wim Dekker	3618 m.	3519 m.	3650 m.	3510 m.	3358 m.
Ed Hoogeboom	3509 m.	-	-	-	-
Pieter Jongeneel	3427 m.	3400 m.	-	-	-
Theo de Nijs	3407 m.	3449 m.	3425 m.	3443 m.	3458 m.
Mats Blom	3353 m.	-	-	-	-
Joop v Stralen	3347 m.	-	-	-	-
Bobbes de Ruyter	3337 m.	3245 m.	-	-	-
Ben Mosch	3325 m.	-	-	-	-
Kees Meijer	3300 m.	-	3430 m.	3425 m.	3163 m.
Aad Vader	3275 m.	3205 m.	-	3165 m.	-
Ad Lichthart	3275 m.	3025 m.	-	-	-
Hans de Koning	3211 m.	-	3290 m.	3175 m.	-
David vd Welle	3185 m.	-	3060 m.	-	-
Nico Pronk	3100 m.	-	2940 m.	-	-
Ton Duimel	3095 m.	3031 m.	-	-	-
Piet Stuyt	3095 m.	3125 m.	3190 m.	3190 m.	3075 m.
Jan Karsten	3004 m.	-	2980 m.	2943 m.	-
Piet vd Welle	2914 m.	2947 m.	2925 m.	2972 m.	2950 m.
Marian Nolten	2867 m.	2800 m.	2755 m.	-	2740 m.
Trees Pronk	2731 m.	2485 m.	2400 m.	-	-
Marian Robert	2725 m.	2717 m.	2660 m.	2585 m.	2450 m.
Nico de Nijs	2725 m.	-	-	-	-
Peter Zomerdijk	2600 m.	-	-	-	-
Everdien de Vet	2578 m.	-	-	-	-
Nel Meijer	2557 m.	2525 m.	2500 m.	2375 m.	2395 m.
Marian v Wond.	2255 m.	2354 m.	-	-	-

UITSLAG COOPERTEST AV NOVA d.d. 20 juli 1989

	<u>20-7-1989</u>	<u>11-5-1989</u>
Pieter Jongeneel	3489 m.	3427 m.
Ad Ligthart	3310 m.	3275 m.
Niels Drentelm.	3165 m.	3275 m.
Piet Stuyt	3150 m.	3095 m.
Jan Karsten	2969 m.	3004 m.
Kees Meyer	2962 m.	3300 m.
Marian Nolten	2880 m.	2867 m.
Jaap de Jong	2868 m.	-
Piet vd Welle	2852 m.	2914 m.
Peter Zomerdyk	2662 m.	2600 m.

## De grootste in Noord-Holland 3500 m2

T.V. kasten <b>OLD INN</b>	Boeken kasten <b>OLD INN</b>	Eettafels <b>OLD INN</b>	Salontafels <b>OLD INN</b>
Bankjes <b>OLD INN</b>	De grootste kollektie geloofd grenen meubelen in Noord-Holland 3500 m2 verwarmde toonruimte <b>ANTIETK OLD INN</b> Showroom: Dorpsstraat 49, Dirksborn Magazijn: C. de Vriesweg 7, Dirksborn Tel. 02245-1563/1546		Bedden <b>OLD INN</b>
Buffet kasten <b>OLD INN</b>	Exclusieve verlichting <b>OLD INN</b>	Service kasten <b>OLD INN</b>	Commodes <b>OLD INN</b>
Linnen kasten <b>OLD INN</b>		Kinder bedjes <b>OLD INN</b>	

## De grootste in Noord-Holland 3500 m2

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE DUUR TE ZIJN . . .

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en

BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

## STRAK & KANTIG



De Cres 4  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1998



Prijzen uit voorraad leverbaar

Eigen graveer- inrichting

## BESTUUR

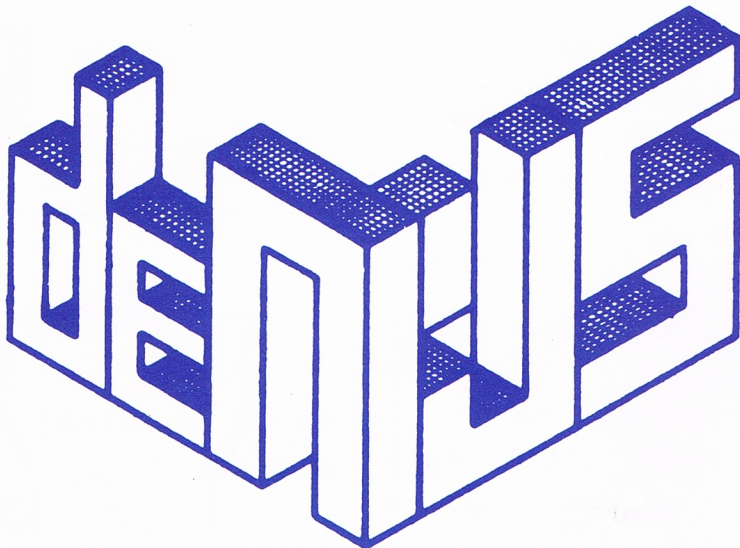
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
Anneke Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (penningm.)	1769
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Langedijker 23, Warmenhuizen	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat 11, Warmenhuizen	2036
Piet Meijer	Oudewal 7, Warmenhuizen	1424
Kees van der Vaart	Westfriesedijk 47, Krabbendam	2568
Piet Stuyt	De Kloet 3, Tuitjenhorn	3177

## REDAKTIE NOVAKRANT

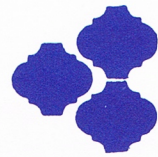
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Stationsstraat 81, Warmenhuizen	3600
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814



**Bouwbedrijf  
M.J. de Nijs en Zn. B.V.  
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW  
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

**THEO DE NIJS**

Uw adres voor alle  
tegelwerkzaam-  
heden met  
vrijblijvende  
prijsofgave

**Baan 33  
Warmenhuizen  
Tel. 02269 - 1964**

**Supermarkt  
HOOGBOOM**

Eigen inkoop op de veiling van groenten en fruit. Wij snijden onze groenten zelf en gebruiken GEEN kleurstoffen.

Dagelijks verse aanvoer van zuivelprodukten. Brood van de warme bakker.

Voordelig winkelen door middel van altijd laag geprijsde artikelen.

Planten en bloemen.

Ook verzorgen wij graag uw fruitmand of levensmiddelenpakket voor elke gelegenheid.

**AMBACHTELIJKE SLAGERIJ**

**LEO DE PEE**

Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn  
Telefoon 02269 - 1354

**"DE SMIDSE"**

H.J. Heman  
Warmenhuizen  
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN  
RIJWIELEN  
SANITAIR  
CENTRALE VERWARMING  
GAS- EN  
WATERLEIDING-  
INSTALLATEUR  
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN  
SERVICE-WERKPLAATS**

**VITTORIO**

**SPORT, TOUR en RACEFIETSEN**

Grote kollektie

**SPORT en RACEKLEDING**

**SPORTHUIS  
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27



## FIETSWEEKEND

Steeds meer NovaFeden worden in deze zomer op de racefiets gesignaleerd. Je kunt ze tegenkomen bij Den Helder maar ook ergens ver in de Franse alpen. Daar tussen in liggen dan de Ardennen en daar werd onze vakantie afgesloten in de vorm van een fietsweekend georganiseerd door het Nova reisbureau de vliegende spaak. Het was weer als vanouds gezellig met een uitstekend hotel en schitterend weer.

De fietsen werden s'avonds in orde gemaakt in de kelder. De versnellingen werden afgesteld en de banden vervangen. Er moest zo links en rechts nog wel wat aan gesleuteld worden.

Zaterdag s'morgens voor het vertrek eerst een overvloedig Breugeliaans ontbijt, de zakken volgepropt met etenswaar voor onderweg en dan op pad met de ploeg. De route was keurig aangegeven op kaart verpakt in een plastic map, dat kan dus niet misgaan dacht iedereen???

Na enige kilometers diende het eerste mankament zich aan. Theo Hopman z'n achterband lag er half af midden in een afdaling het kwam goed af en was snel verholpen.

Theo de voorzitter kreeg problemen met z'n versnelling. Peter de trainer verloor z'n reparatietasje ikzelf de fietspomp en Piet de sekretaris was rekordhouder met drie lekke banden.

Maar alles kon zonder veel problemen weer opgelost worden. Lou Groot klom als een berggeit en daalde als een steenarend hij bereikte hiermee hoge snelheden. Snelheden die misschien nog wel hoger lagen als de gemiddelde kruissnelheid van z'n auto. Op de Wanne werd de laatste verfrissing genomen en was iedereen weer fit voor de laatste 40 kilometer.

Eenmaal bij het hotel aangekomen bleken er ruim 60 kilometer te zijn afgelegd en dat kon zo wel toe.

Zondags werd daar nog zo'n 80 kilometer aangeplakt en in de namiddag nog wat nakeuvelen met koffie en uiteraard gebak en dan huiswaards. We waren nog maar amper onderweg of het noodweer sloeg toe. Donder-bliksem hagel en hoosbuien.

De auto is in zulke barre omstandigheden een pracht vervoersmiddel en dat vond die Italiaan dus ook.

Dik Smit.

Het verslag van het fietsweekend van Knabbel en Babbel door Ilse Barsingerhorn.

Fietsen op de auto en we vertrokken naar Liempde, waar we koffie dronken en elkaar ontmoeten. De reis voortgezet, Anneke en Gijs wachtten op ons in Kalterherberg, vlakbij Monschau.

Toen we aankwamen pakten we alles uit en de sleutel gepakt en naar boven met de spullen. Toen we klaar waren met uitpakken, toen werd er bier, wijn en fris gedronken door Marian, Peter; Jaap, Ans, Anneke, Gijs, Tinie, Theo, Louw, Tinie, Jan, Piet, Theo, Lia, Nic, Gemma, Niels, Lars en Ilse.

Daarna kregen we heerlijk eten. Maar toen we als laatste een toetje kregen lustte ik het niet, maar toen kreeg ik een hele grote beker ijs vol, maar Niels wou ook direct. En later gingen we met z'n allen een rondje lopen en op bed.

Ik sliep bij mijn vader en moeder op de slaapkamer. En Niels en Lars bij elkaar. En om 8 uur gingen we ontbijten. Na het ontbijt gingen Ans en Gemma een fiets huren, wel 7 kilometer verderop. Anneke bracht Ans en Gemma weg, want Anneke had het in d'r rug.

Na 25 km. kwamen we fietsend terug bij ons hotel en Anneke wachtte al lezend op ons in de auto. Daarna gingen we naar de "kondikturry" om lekker een kwart taart met koffie te nuttigen.

En om 12 uur gingen Anneke, Lia en Tinie G lopend naar Monschau. Maar Marian, Ans, Tinie, Gemma en ik gingen naar België. Maar de mannen gingen apart. Na 5 km. was er een hobbelige weg met gaten er in. Toen had Marian een lekke band. Wij wisten niet precies hoe wij een band moesten plakken. Maar uiteindelijk hadden we de band geplakt.

En het was heel leuk als we naar beneden gingen, maar omhoog was het zwaar. Maar daar kreeg je sterke benen van.

Maar je moest elke keer omhoog en omlaag. Er waren helemaal geen vlakke enden. En als je naar beneden ging hoefde je niet te trappen.

Knabbel en Babbel, hartstikke bedankt dat Niels, Lars en ik ook meemochten.

Nou, doeii,

Ilse



## SCHRIJVERSNIEUWS

De zomer is al bijna voorbij en de vakanties hebben de meeste ook alweer achter de rug. De een bruinebakken, de ander een paar kilootjes zwaarder geworden moeten we ons richten op wat er komen gaat. De wintercompetitie misschien? Dan moet er toch wel serieus wat aan de konditie gedaan worden. Ik heb zelf ook de trimschoenen maar weer eens ondergebonden, want door een blessure was de konditie toch aardig achteruit gegaan. Maar in de vakantie had ik een beetje gefietst, bergje op en bergje af, om toch maar een beetje bezig te wezen. Maar ik kon niet belemmeren om toch een paar kilootjes aan te komen. En als alle broeken uit de kast je niet meer passen word het toch wel tijd om daar wat aan te doen. En dan komt daarnog de kermis achteraan. Dan word het lichaam wat aan de slappe kant. Dus ben ik de eerste kermisochtend maar begonnen met effe lekker in de weer te wezen met de 1/8 Triatlon van Warmenhuizen en aan de start waren er nog meer Novaleden. Die ook deze zware beproeving aan wilden gaan. David v/d Weale kwam het eerst het water uit na 500 meter zwemmen. Zwemmen is niet mijn sterkste onderdeel maar door het warme weer in de vakantie had ik een paar keer gezwommen en dus kwam ik niet helemaal als laatste het water uit. Maar met het fietsen, wat me toch het beste afgaat, haalde ik toch wat in en ook David had ik al gauw te pakken. Na het fietsen moest er nog 5 km. gelopen worden. Dat wou niet zo erg lukken, omdat ik daar niet voor getraind had, maar omdat ik er eentje vlak achter me aan had, ben ik op karakter door gegaan en wist ik hem toch achter me te houden en eindigde ik toch op een tweede plaats van de eerste groep. In totaal zat ik toch ruim bij de eerste tien, dus dan is de konditie toch beter dan ik dacht. Na een paar dagen kermis te hebben gevierd was het lijf aardig van streek. Maar de zondag erop moest ik weer aan de bak. Dit keer voor de Arie Tijn trofee, een ploegentijdrit over 30 km. Ik voelde me niet zo lekker, aangezien ik de dag ervoor nog een bruiloft had en nog een feest op de buurt tot in de kleine uurtjes. Dat vonden m'n ploegmaten niet zo erg, want die waren bang dat ik te hard zou fietsen. Dus toch maar op m'n stalen ros gestapt. Rustig waren we van start gegaan. De eerste twee ronden had ik het nog moeilijk, maar in de derde ronde kwam ik op kop en begon ik pittig op de pedalen te rammelen en nam ik mijn ploegmaats maar op sleeptouw ik had er zelf geen erg in, maar nou ging ik zelfs te hard voor m'n ploegmaats, ook Jan Karsten die ook meereed kreeg het zwaar te verduren, maar we wisten toch de boel bij elkaar te houden. Alleen jammer dat ik een paar ronde voor het eind een klapband kreeg, maar door snel handelen wist ik met een tempo versnelling naar de materiaalpost toch weer aan te sluiten, en met een nieuw wiel reden we toch op een 5e plek terecht. Deze keer was er weinig nieuws van het Novafront maar dat komt ook omdat ik nog een beetje uit de roulatie leg. Maar ik garandeer dat het de volgende keer beter word, ik ben nu blessurevrij en de konditie groeit dus de snelle stappers gaan weer aan en de beuk erin.

## UITSLAGEN WEDSTRIJDEN

### 17 en 18 juni meerkamp a.v. Zaanland.

Sven Ootjers JB	100 m	13.2	polo	2.50
	1500 m	5.20.0	kogel	8.77
	110 m.h.	18.6	discus	20.10
	ver	5.19	speer	34.00
	hoog	1.82		

1e plaats met 3715 punten

### 18 juni Ver. Spaarbank Mini-Blokaal te Hoorn

Sylvia Kruyer Mc	600 m	1.42.00	1e plaats
Niels Barsingerhorn Je	1500 m	4.39.7	2e plaats
Arnoud Ruiter	1500 m	4.40.3	2e plaats

### 19 juni instuifwedstrijd te Krommenie

Ted Smit Jb	100m	12.08
	200m	23.71

### 21 juni instuifwedstrijd Beverwijk

Silvia Kruyer	1500 meter	5.01.5	2e plaats. dames
Sven Ootjers	Hoog	1.75	1e jongens A/B

### 23 juni Heidemij-Bokaal te Santpoort

Ted Smit JB	800 m	1.55.41	1e plaats
-------------	-------	---------	-----------

### 24 juni A.V. Hermes te Utrecht

Silvia Kruiyer meisjes C	600m	1.44.4	1e plaats
--------------------------	------	--------	-----------

### 5 juli G.A.C. te Hilversum

Ted Smit	1500 meter	4.06.9
----------	------------	--------

### 15 juli Lycurgus te Krommenie

Jeroen Paarlberg Jc	300 m.h.	46.0	
	ver	5.16	
	100 m	13.2	5e plaats
Jorg Ootjers Jc	kogel	10.36	
	speer	38.74	2e plaats

## VERVOLG UITSLAGEN

### 23 juli lycurgus te krommenie

Sven Ootjers 100 meter 13.25

ver 5.59

hoog 1.80 1e plaats

Jeroen Paarlberg 100 m 13.50

ver 5.44

hoog 1.80 2e plaats

### 28 juli DEM te Beverwijk

Silvia Kruyer 600m 1.42.2 1e plaats

### 9 augustus Lycurgus te Krommenie

Jeroen Paarlberg Jc ver 5.54 2e plaats

hoog 1.80 2e plaats

Sven Ootjers hoog 1.80 1e plaats

Arnout Ruiter 800m 2.23.4

### 18 augustus Hera te Heerhugowaard

Jos Hoogeboom heer 3000m 9.19.1 1e plaats

### 19 augustus ADA/AAC te Amsterdam

Silvia Kruyer Mc 800m 2.20.3 1e plaats

### 26 en 27 augustus ADA/AAC te Amsterdam

Nationale C spelen, dus in feite de Nederlandse kampioenschappen voor c-spielen. Jeroen Paarlberg werd hier tweede bij het hoogspringen. Hij kwam tot een nieuw club en persoonlijk record van 1.90 en verdiende hiermee meteen een plaats in de land-enploeg voor de interland tegen Westfalen. Prima gedaan. Silvia Kruyer deed mee op de 1000 meter en won haar serie ruimschoots in 3.01.3. Jammer dat de 3 beste meisjes van Nederland verdeeld werden over 3 series. Nu konden Iris Wullums en Gabrie Heyster zich op de tijd van Silvia richten en zij gingen dan ook sneller maar een derde plaats in dit gezelschap is toch ook een prachtig resultaat.

Arnout Ruiter liep de 1500 meter. Met zijn tijd van 4.43.7 bleef hij ruim 9 seconden boven zijn beste persoonlijke prestatie en hij kwam dan ook niet voor ereplaatsen in aanmerking.

## JEUGHOEK.

Allemaal weer terug van vakantie en vol goede moed op school begonnen. Ook Nova is weer van start gegaan. Tijdens de bouwvak waren er n.l. gen trainiger. Dit voor de eerste maal in het Novabestaan en dit is 9 jaar. Andere jaren was gebleken dat de trainer of trainster soms voor 1 à 2 kinderen kwam. Normaal gaan wij alle vakanties door met de trainingen, maar allen tijdens deze 3 weken stopte de jeugdtraining. Lowiet en Ben zijn weer enthousiast begonnen, en ook Hanneke, Nel en ik hopen weer op veel nieuwe leden en een sportief trainingsuur. We hebben na de vakantie al weer wat nieuwe atleten verwelkomd. Zij trainen een maand vrijblijvend mee en worden waarschijnlijk ook lid van onze ploeg. In september zou er misschien een jeugdweekend worden gehouden. De opgave hiervoor was niet zo groot, daarom wordt het uitgesteld tot voorjaar 1990. Nova bestaat dan tien jaar en wie weet hoe dit weekend dan gaat worden. Wie er leuke ideeën heeft om dan iets leuks te doen, geef dit maar door. Suggesties zijn altijd welkom. Hanneke jullie trainster vierde afgelopen weekend in het Ahoy gebouw met man Nico, familie vrienden enz. hun 12½ jarig huwelijksfeest. Hanneke en Nico ook van alle novaleden (jeugd) van harte gefeliciteer. Iedereen veel succes toegewenst bij de trainingen.