

<u>Nova bestuur</u>	<u>Functie</u>	<u>Adres</u>	<u>Telefoon</u>
Jos de Groot	Voorzitter	Kanaalweg 26	02269-2405
Piet v.d. Welle	Secretaris	Sportlaan 20	02269-2339
José Meijer	Penningmeester	Beuninge 78	02269-2922
Joop Nota		Dorpsstraat 71	02269-1602
Theo de Nijs		De Baan 33	02269-1964
Truus Rood		Pimpelmeesstr.11	02269-2036
Piet Meijer		Oudewal 7	02269-2697
Gemma Barsingerhorn		Dergmeerweg 32	02269-3048
Piet Stuyt		De Kloet 3	02269-3177
Nelina Bruin		Dorpsstraat 255	02269-2190

### Belangrijke informatie

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van 1 jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Daarna van jan t/m dec.

Betaling van de contributie bij aanvang van het jaar.

Een rekening wordt u toegezonden.

Contributie pupillen.	fl.	75,00	p/jaar
juniores	-	90,00	p/jaar
seniores	-	110,00	p/jaar

Opzeggen van het lidmaatschap 3 maanden van te voren bij, José Meijer, Beuninge 78, 1749 BR te Warmenhuizen. Bij voorkeur schriftelijk opzeggen.

### Redactie van het Nova clubblad

Anja Pronk	Fabrieksstraat 20a	Warmenhuizen	02269-3434
Nel Meijer	Oudewal 7	Warmenhuizen	02269-2697
Mariska Rooks	Stationsstraat 81	Warmenhuizen	02269-3600
Karin Rozendaal	Rijperweg 54	St. Maarten	02269-2814
Silvia Nannes	Zwanebloem 22	Tuitjenhorn	02269-4920

Op bovengenoemde adressen kunt u uw kopij inleveren.

Redactioneel 12e jaargang nr. 2, mrt.'94

---

Toch nog een winter, prachtig weer, iets minder mooi ijs, maar alle schaatsen zijn uit de kast neem ik aan.

Ondanks het mooie schaatsweer was de halve marathon van

Schoorl toch net zo druk bezocht als voorgaande jaren.

De jeugd van Nova liep de 5 km.. De stand en de uitslagen komen in een volgende krant.

De dames liepen de 10 km. en de heren de  $\frac{1}{2}$  marathon. Deze uitslagen en de tussenstand staan te lezen in deze krant.

Opmerkelijk bij de heren was de prima prestatie van Ronald Schipper : 1.19.52.

Dit maal willen wij de adverteerders van deze krant hartelijk danken voor hun bijdrage. Want zonder deze adverteerders kan deze krant niet worden gemaakt. En voor de leden geldt natuurlijk dat zij op hun beurt de adverteerders de 1e keus geven bij al hun aankopen!

Verder een goede gevulde krant met o.a. een vakantieverslag van Renée de Nijs over de wintersport in Ramsau.

Heel veel leeswerk ingeleverd door Louis voor de jeugd.

Waarbij natuurlijk ook " Het portret van een Novalid", een schrijven van de jeugdtrainers.

Een oproep van het trainingsweekendcommittee om je alsnog op te geven voor dit o zo gezellige weekend. En niet minder belangrijk een overzicht van de medewerkers voor de schoonmaakploeg voor de Novakantine.

Copy inleveren op de bekende adressen vóór 20 april.

Van de voorzitter,

Deze weken wordt ik heen en weer geslingerd tussen veel werk, sportevenementen, verkiezingscampagne en verenigingswerk. Het verenigingswerk bestond uit onder andere uit het begeleiden van jeugdige NOVA-atleetjes. Eerst gingen we naar Den Helder en later naar Grootebroek voor de crosscompetitie. In Den Helder was het weer niet te genieten, wel was te genieten van de sportprestaties van onze kanonnen. Louis zal verderop in dit blad wel een uitgebreid verslag hebben over ieders individuele prestaties. Maar 3 eerste, 1 tweede, 1 derde en diverse andere goede ereplaatsen zorgden voor een beetje warmte in het koude, motterige Den Helder. Destemmeer waardering voor de inzet van alle jeugdleden die hier gestart en gefinisd zijn. In Grootebroek ging het zo mogelijk nog beter. Onder weliswaar koude omstandigheden presteerde onze jeugd voortreffelijk. Het parcours was hier moeilijk, door gladde stukjes en door verradelijke klimmetjes. De wind was guur, maar achter de bomen was het best uit te houden. Weer drie eerste plaatsen. Prachtig. Ook de marathon van Schoorl zit er weer op, ondergetekende was door werkzaamheden afwezig. Ik stond, met moin Ria, op 3 open dagen, ter gelegenheid van het 25 jarig bestaan van ons bedrijf in Limburg. Zaterdagavond zagen wij Silvia op onze hotelkamer naar een derde plaats snellen op de 1500 meter indoor. Stella Jongmans en Ellie van Hulst waren nog te sterk. Ik zeg met nadruk NOG, want de progressie zit er toch duidelijk in bij Sil, die in de race ook nog kopwerk moest doen. Gefeliciteerd met de derde plek. Sven was de hoogste indoorspringer van Nederland, tevens medaillewinnaar op de horden. Op de weg terug, na tegenslagen. Sven proficiat.

Genieten kunnen we ook van de Olympsche Spelen in Lillehammer. Onze "jongens" konden helaas geen beslag leggen op goud. Koss was de snelste en hoe. De persmusketen kunnen dan onvoorstelbaar mekkeren. Zo erg zelfs dat wereldprestaties ondergesneeuwd raken. 13.30 op de 10km. Ik herinner me nog dat Knut Johannesen 15.45 reed in Squaw Valley. De kranten stonden er toen vol van, het was een tijd die nooit meer verbeterd zou worden meende men. De feiten zijn anders. Een stimulans voor iedere jonge sportman of sportvrouw, alle tijden zijn voor verbetering vatbaar, zelfs de 13.30 van Koss. Ook spelen zich tijdens de Spelen drama's af. Jaren getraind, maar na 5 meter kom je tot de ontdekking dat je ski boven is blijven staan of met kunstrijden val je plat op je bek. Verrassingen zijn het mooist, wat te denken schaatster Hunyadi en skier Tommie Moe, trouwens ook Annamarië Thomas was een lust voor het oog. Op anderen drukt de favorietenrol weer te zwaar en zij gaan aan stress ten onder. Kan je zien dat het toch mensenwerk blijft.

Jos de Groot.

S C H O O N M A A K

=====

De onderstaande dames van onze vereniging zijn 'uitgeloot'  
om ons clubhuis/kantine weer eens een flinke schoonmaak  
beurt te geven !

Dit houdt o.a. in ;  
alles goed vegen binnen (buiten mag ook)  
de w.c.'s een schrobbeurt,  
als er tijd en zin over is ; de ramen zemen.  
Tafels en stoelen weer netjes op zijn plaats,  
en verder mogen jullie alles opruimen en poetsen wat  
verder in jullie creatieve geesten opkomt !

Week 9 (jullie mogen de dag of avond nemen die  
jullie uitkomt!) (week van ma 28/2 t/m 5/3 '94)  
in ieder geval voor maandag 7 maart a.s. (Jaarvergadering)

Monique Leyen en Margreet Mooy.

Week 12 ; ( week van 21/3 t/m 26/3 )  
in ieder geval voor 27/3 a.s. (Crossclubbkampioenschappen)  
Marian Nolten en Margret Dekker

Week 15 ( week van 10/4 t/m 16/4 )

Marian van Wonderen , Truus Rood

Namens het bestuur en alle leden van N O V A  
bij voorbaat dank en succes !!

Sleutels van de poort en clubgebouw te verkrijgen  
bij Piet Meyer, Piet v.d. Welle, Theo de Nijs  
Truus Rood of Joke Nota.

Truus R.

.....

## LEDENVERGADERING

Op maandagavond 7 maart 1994 wordt de jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden. De aanvang is om 20.00 uur en de plaats zoals gebruikelijk onze eigen kantine. Onder het genot van de inmiddels bekende koffie/thee en wat erbij wil het bestuur graag met de leden en/of ouders van (jeugd)leden de gang van zaken binnen de vereniging bespreken.

### AGENDA

1. Opening
2. Notulen van de vergadering van 8 maart 1993
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Jaarverslag secretaris
5. Verslag kascommissie
6. Financieel jaarverslag 1993
7. Benoeming kascommissie
8. Begroting 1994
10. Bestuursverkiezing:  
periodiek aftredend en herkiesbaar : Piet v.d. Welle  
Joop Nota
11. Bestuursmededelingen en wat verder ter tafel komt.  
O.a. deelname aan jurycursussen.
12. Rondvraag.

Na afloop nog een gezellig samenzijn om in een wat informele sfeer over de sport en ook andere zaken van gedachten te wisselen.

Het bestuur hoopt op een goede opkomst

## MARATHON SCHOORL

De marathon Schoorl zit er ook dit jaar weer op. Ook nu weer een bijzonder geslaagd evenement. Helaas was het noodzakelijk om dit loopfestijn vroeger in het jaar te houden. Na 1 maart verleent Staatsbosbeheer geen toestemming meer voor het houden van een dergelijk groot evenement is het bos- en duingebied. Hierdoor is het noodzakelijk geworden om uit te wijken naar februari. Dus in het vervolg de derde zondag van februari. Dit deze nieuwe datum nog niet aan iedereen bekend is bleek wel uit het aantal inschrijvingen dat toch wel wat lager wat. Ook de invallende vorst met mooi schaatsweer zal er de oorzaak van zijn geweest dat er minder lopers aan de start verschenen. Wellicht dat degenen die meeliepen de mindere deelname niet eens ontdekt hebben als gevolg van hun streven ook toch maar weer te proberen een nieuw p.r. te lopen.

Op de korte afstanden, t.w. de 5 en 10 k.m. zagen we toch ook weer veel blauwe Nova-shirts langsflitsen. Elders in dit blad de tijden die zij liepen.

Voor heren telde de halve marathon mee voor de wintercompetitie en we zagen dan ook weer menig Nova-atleet deze 21 k.m. volbrengen. Hier volgt de uitslag:

1. Dick Tesselaar	Wognum	1.07.07
2. Edwin Aardenburg	Beverwijk	1.08.19
3. Cock van der Hulst	Zuidschermer	1.08.27
25. Vincent Buskens	Schimmert	1.15.40
40. Ronald Schipper	Warmenhuizen	1.19.48
41. Wim Keesom	't Veld	1.19.52
85. Gerben Botman	Warmenhuizen	1.22.50
87. Pieter Jongeneel	Warmenhuizen	1.22.55
121. Bobbes de Ruijter	Warmenhuizen	1.24.33
155. Ron Janssen	Tuitjehorn	1.26.15
167. Peter Robert	Warmenhuizen	1.26.48
181. Willem Dekker	Warmenhuizen	1.27.20
197. Ton Zwanink	Warmenhuizen	1.28.00
220. Ben Rofekamp	Alkmaar	1.29.03
319. Aad Vader	St. Maarten	1.31.55
369. Hans Ofman	Warmenhuizen	1.34.11
407. Dick Smit	Warmenhuizen	1.35.00
426. Renee de Nijs	Warmenhuizen	1.35.31
427. Louis v.d. Berg	Warmenhuizen	1.35.32
481. Piet Stuyt	Tuitjehorn	1.36.20
510. Paul Dekker	Warmenhuizen	1.37.48
606. Joop Kooij	Tuitjehorn	1.40.20.

### Uitslagen diverse wedstrijden

Sylvia Kruijer draait goed mee in de nationale top. Deze winter strijdt zij mee in het Unive Cross Circuit. Hier volgen nog enkele wat uitslagen van haar:

12 december 1993	Duindigt-cross	5.000 m	10e in 18.31
31 december 1993	Sylvester cross		9e in 20.49.3
16 januari 1994	Sprint cross	5790 m	10e in 21.48

Na 4 wedstrijden is zij nu 7e bij de dames. Err volgen nog de Keien cross te Uden en het Nederlands kampioenschap in de Wieringermeer.

Sylvia springt ook zo weer over van de modder op de houten baan indoor wat blijkt uit haar prima resultaat bij de N.K.

indoor op de 1500 meter. Daar liep zij 4.33.32 waarmee zij de derde plaats behaalde achter gevestigde namen als Stella Jongmans, 1e in 4.28.55 en Elly van Hulst, 2e in 4.29.00.

**Sven Ootjers** was ook van de partij in Den Haag op 19 en 20 februari 1994. Op de 60 meter horden liep onze Sven naar een uitstekende 3e plaats in 8.18 sec.

Bij het hoogspringen werd hij opnieuw nederlands kampioen met een sprong van 2.16. Gefeliciteerd Sven.

### Crosscompetitie 1993/1994

De drie voorwedstrijden van de crosscompetitie zitten er weer op, en de finale bij de atletiekvereniging Hylas uit Alkmaar is op 12 maart a.s.

We hebben nog geen opgave ontvangen van de leden van onze vereniging die met de finalewedstrijd mee mogen doen, maar zodra dat bekend is ontvangen jullie daarover bericht. Naar de finale gaan over de best geklasseerden uit de 3 voorwedstrijden. Het aantal is mede afhankelijk van het aantal deelnemers in een bepaalde categorie.

De eerste wedstrijd organiseerden wij zelf op 11 december 1993.

De tweede was op 29 januari 1994 in Den Helder en de derde op 12 februari 1994 in Grootebroek. Hier volgen de belangrijkste uitslagen:

		Den Helder	Grootebroek
JA	Arnoud Ruiter	5e	3e
JB	Jasper Rood	7e	7e
	Paul Aalbers	18e	15e
MB	Ilse Barsingerhorn	1e	1e
	Juliet Pronk	5e	7e
JC	Renee de Groot	2e	2e
	Matthijs de Groot	12e	13e
	Ivar Rood	31e	-
JD'82	Klaas van Wonderen	3e	2e
JD'81	Jos de Wit	16e	-
	Elian Ineke	18e	27e
	Johan Tillema	20e	21e
	Daan Schrijver	28e	28e
	Arjan Jonker	31e	25e
MD	Chrisje Schouten	18e	19e
JPA83	Erik Tillema	4e	7e
	Koen Rood	-	12e
JPA84	Kees van Wonderen	1e	1e
	Ruurd Schouten	13e	10e
	Vijay Groenveld	21e	15e
MPA	Therese Zielman	27e	29e
JPB	Marvin Mosch	12e	8e
	Thijs Levinson	17e	10e
JPC	Hans van Wonderen	1e	1e
MPC	Yara Grootjes	8e	6e

## A G E N D A

- 6 mrt. Ned.Kampioenschappen cross Wieringermeer
- 7 mrt. jaarvergadering 20.00 uur in de kantine
- 12 mrt. finale crosscompetitie pupillen en junioren bij Hylas te Alkmaar
- 13 mrt. Twiskemolenloop Landsmeer, wintercompetitie
- 27 mrt. clubkampioenschappen cross rond de baan
- 23 apr. 1e wedstrijd CD juniorencompetitie
- 12 mei distriktskampioenschappen junioren D
- 15 mei 1e wedstrijd seniorencompetitie
- 28 mei 1e wedstrijd pupillencompetitie
- 28/29 mei distriktskampioenschappen junioren B en C
- 28/29 mei distriktskampioenschappen senioren en jun. A
- 4 juni 2e wedstrijd CD juniorencompetitie
- 18 juni 3e wedstrijd CD juniorencompetitie
- 11 juni 2e wedstrijd pupillencompetitie
- 19 juni 2e wedstrijd seniorencompetitie
- 2 juli 3e wedstrijd pupillencompetitie
- 11 sept. finale/degradatie seniorencompetitie

Een uitgebreide agenda zoals jullie zien. Nadere mededelingen over deelname aan competitiewedstrijden volgen uiteraard nog. Omdat de verschillende data al vast liggen zijn deze nu reeds vermeld

Op veel wedstrijden is het ook mogelijk om individueel in te schrijven. Hiervoor ligt binnenkort een wedstrijdboek in de kantine. Nadere informatie bij de trainers of wedstrijdsecretaris (Piet van der Welle tel. 02289-2339). Opgave over het algemeen 14 dagen voor een wedstrijd bij de wedstrijdsecretaris.



## Schrijversnieuws

Op een mooie herfstdag in oktober was er de tweede loop voor de wintercompetitie. Ik dacht laat ik sportief wezen en pak de fiets om me naar Bergen te vertoeven. Maar Louis vd Berg was nog sportiever want die was z'n eigen al aan het inlopen naar Bergen dus die stond lekker warm aan de start. Ik mocht zelf ook niet mopperen ondanks het talrijke deelnemersveld kon ik me aardig voorin nestelen. Op het eerste rechte end zei ik nog tegen Leo dat we lekker van voren zaten maar hij was bang dat het van korte duur zou wezen. Dat viel bij mezelf wel mee want ik kon al gauw bij Taxen aan pikken en ondanks hij me meestal een stappie te hard loopt voor me, kon ik hem nou aardig bij sloffen. Op het echte heuvelwerk had ik moeite om te volgen maar ik wist toch bij te blijven, al koste het wel wat moeite. Maar ik zag m'n geest al dwalen want Aad zat me ook flink op de hielen. Want die liet me vorige keer ook al aan me lot over in het Schoorlse bos, maar op een vlak stuk weg plaatste ik als probeersel een splijtende demarage en maar afwachten waar het schip strand. Maar dat bleek mee te vallen, want Taxen kon me niet meer bij sloffen en dat had ik nog niet zoveel meegeemaakt in mijn loopcarrière. Volgens mij zover ik mij kan herinneren kan nog nooit. Of Taxen ging niet lekker of ik juist wel. Maar dat maakt dus even niet uit het was een kwestie van vooruit kijken en niet achteruit. En daar liep Peter al een tijdje voor me uit, en die stond toch ook niet stil want ik moest voluit om bij hem te komen. Maar de aansluiting kwam dan toch tot stand en ik ging boven verwachting nog zo lekker dat ik maar door ben gegaan, en Peter keek daar niet echt van op. Wel zijn lieve vrouwtje, want Marian vroeg zich toch wel af dat ik plotseling zo hard ging. Daar kon ik maar één antwoord op geven en dat was rust, want ik had er echt niet extra voor getraind en ook als geloven ze me of niet, ik had door omstandigheden rust gehouden en zo zie je maar dat rust niet altijd roest maar beloond ook wel eens af en toe. Maar misschien was het wel de vorm van de dag. Voor de derde wedstrijd moesten we aanvagen in het drassige dijkgatbos. Het weer was ook niet aantrekkelijk, regen en wind. Maar de deelname viel niet tegen. Ze hadden schijnbaar barre zin om te prutte en te blubberen want door de vele regenval was het een grote modderpoel geworden. Nou is dat gebagger niet echt mijn hobby doordat ik mijn gewicht niet echt mee heb. Maar ik was er toch, dus heb ik het er toch maar op gewaagd door het glibberige bos. Ik ging wat te voortvarend van start, ik bar mans David voorbij. Maar die had ik onderschat want zijn vorm was niks mis mee want later waren de rollen omgekeerd en ik kon hem niet meer volgen. Ik kreeg wel Niels in het vizier, ik had wel moeite om hem te komen, maar op het moment dat ik naar hem toe was geglist kreeg hij zo'n mentale tik dat ie de pijp aan Maarten gaf. Toen kreeg ik er warempel lol in en wist ik in de laatste km. nog voorbij Peter en Taxen te glijen. De volgende ontmoeting was in Krommenie voor een mooie loop in de polder. Aldaar ik belande zowaar in de kopgroep die toch al gauw uit mekaar viel. Waar willen ook al uit gedemarreerd was bleven we met een novatreintje over waar Peter het tempo aangaf met Gerben in zijn zog die gemakkelijk kon volgen. Dat kon ik van mezelf niet zeggen en volgens mij dacht Peter er ook zo over want die moest er het eerst af en Gerben keek al

een paar keer angstvallig achterom, hoelang ik dat wel bleef volhouden. Nou ik kon hem al gauw gerust stellen want Pieter begon die lange benen van hem al verder uit mekaar te zetten. Voor mij iets teveel van het goede. Dus moest ik de laatste twee kilometer afleggen, maar aan de streep bleek me achterstand maar 11 sec. te zijn. Dat was niet echt slecht al zeg ik het zelf. De volgende beproeving was warempel op 2e kerstdag ('93)

Nou aan de voeding kon het niet leggen want de meeste onder ons hadden er al een goedgevuld kerstdiner naar binnen gewerkt. Met daar nog wat slobberwerk aan toegevoegd waren we toch goed geprepareerd. We mochten weer lekker prutten in Opmeer, waar deze keer de survivaltocht was. Door de regen tamelijk royaal over gods akkertje was gevloeid werd het toch flink baggeren, met af en toe zelfs nog slootje springen werd het echt een zware opgave. Dus was ik maar rustig van start gegaan. Misschien wat te rustig, want dat we het weiland in doken had ik al gauw een paar 100 man voor me, en bij het eerste keerpunt klokte ik David op één en Gerben zelfs op twee minuten voor me. En daar liepen Peter en Dick nog tussen. Maar die behoren tot de iets oudere klasse, dus was ik aan mijn stand verplicht om deze meneren toch achter me te laten. Maar dat ging niet zomaar, want deze 2 mannetjes zij op heden toch wat aan de taaie kant, maar ik wist toch na veel moeite toch aansluiting te vinden. Maar David liep ook nog voor me en dat zinde me niet zo. Dus ben ik maar flink doorgesopt. Bij het volgende keerpunt was het verschil toch nog driekwart minuut, dus dat schoot niet echt op maar op het volgende weiland ging ik even voluit. Dat wierp toch zijn vruchten af, want ik liep toch wat op hem in maar ik bleef zomaar op 50 meter hangen. Dus moest ik flink de reserves aantasten om bij David te komen, waar hij toch al een tijdje bang voor was, maar ik liet niet merken dat ik er toch wel er een beetje doorheen zat. Maar dat had David al gauw in de gaten, want in het laatste stuk zakkertjesland had ik toch het end in de bek en liep ik op David niet echt veel uit. Maar Opmeer kwam weer inzicht, dus was het nog even volhouden en bleef ik David toch voor. Dus waren de rollen na de vorige prutrace omgekeerd, en zo gleden we het oude loopseizoen uit naar het nieuwe, wat voor mezelf betreft niet zo florisand begon. Het nieuwe jaar was nog geen week aan de gang dat ik het heugelijke bericht kreeg dat ik onder het mes moest. Ik werd dus eindelijk aan een oude bessure geopereerd. Ik weet dat er nu enkele onder jullie lekker in de handen zitten te wrijven van die vent benne we voorlopig mooi van af. Want het ging de laatste tijd toch wel goed. Maar één van mijn scharnieren (knie) bleef af en toe vast zitten. En al liet ik dat niet altijd merken, ken ik je vertellendat dat het toch wel pijnlijk was op zijn tijd. Dus lag ik daar een paar dagen als een zielig vogeltje in het ziekenhuis. Ik mocht van de dokter wel lopen maar dan met krukken. Nou je begrijpt dat het niet erg opschiet. Dus je zal wel in je vuistje lachen. Dav..... eh dames en heren bedoel ik, als je mij zo stuntelig voorbij ziet schuivelen. Dus ben ik voorlopig uitgeschakeld. Maar ik ga niet bij de pakken neerzitten. Let op, ik kom terug, maar ik weet alleen nog niet hoe. Dat zien we wel. Dus

P.S

Hierbij wil ik Marian namens het attentie comité nog bedanken voor het aardige presentje wat ik mocht ontvangen vanwege mijn (ziekte).

VerjaardagenVerjaardagenVerjaardagenVerjaardagenVerjaardagenVer

De jarigen van Maart en April heel Hartelijk Gefeliciteerd met jullie verjaardagen en een fijne dag toegewenst.

MAART

1 Ger Schrijver  
3 Petra Beemsterboer  
3 Nina Zutt  
9 Jet Jonker  
10 Joop Kooy  
14 Joop Nota  
17 Tibor Hajós  
18 Gerben Botman  
18 Sandy Rood  
23 Marcel Duineveld  
25 Roos Wardenaar  
27 Paul Ooms  
29 Bert Pronk  
30 Jos de Wit

APRIL

3 Margret de Boer  
4 Ivar Rood  
5 Jan Karsten  
7 Jaap de Groot  
16 Mats Dekker  
17 Louis van de Berg  
18 Elias Ineke  
22 Menno Ligthart  
25 Noortje van de Berg  
27 Hans van Wonderen  
29 Silvia Bas  
30 Ron Jansen

Nieuwe leden Nieuwe leden Nieuwe leden Nieuwe leden Nieuwe leden

Petra Beemsterboer  
Bas Beemsterboer  
Anita Beemsterboer  
Per Bruin  
Ton Bruin  
Frans Muileboom  
Ron Oudhuis  
Carol Rademakers  
Luc Rademakers

ZONDAG 27 MAART '94

# CLUBKAMPIOENSCHAP CROSS



## PROGRAMMA :

10.30 UUR	alle pupillen	1 ronde
10.40 UUR	meisjes c/d	2 ronden
	jongens c/d	2 ronden
11.00 UUR	meisjes b	3 ronden
	jongens b	3 ronden
	meisjes a	3 ronden
	jongens a	5 ronden
	dames	5 ronden
	heren	9 ronden
	heren Vet.	9 ronden

PARCOURS :	op en om de Nova-akkommodatie
ORGANISATIE :	
INSCHRIJVING :	vanaf 10.00 uur in de NOVA-kantine deelname staat open voor leden, familie, vrienden en kennissen, alleen leden komen in aanmerking voor prijzen

de clubcross is tevens de afsluiting van de "WINTERKOMPETITIE '93/'94"  
de prijsuitreiking van deze competitie is ook na afloop van de cross.

kom ook en cross mee !!!!



# ASSURANTIEKANTOOR BROUWER

Verzekeringen

Pensioenen

Hypotheken

Financiële Diensten

Sportlaan 11 1749 VB Warmenhuizen Telefoon 02269 - 41 25



BOUWBEDRIJF  
A. PRONK B.V.

NIEUWBOUW

VERBOUW

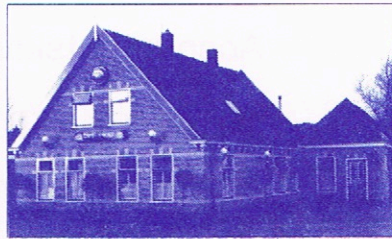
ONDERHOUD

Oostwal 128 - 1749 XP Warmenhuizen  
Telefoon 02269-1374

Cafe Bar Dancing

## 'T ROER

te Kalverdijk



Ieder weekend levende muziek  
't Roer... óók voor uw bruiloften, partijen, barbecue,  
vergaderingen, schoolfeesten etc. Telefoon 02269-1265

# Smitty's

Kinderkleding en  
houten speelgoed

Dorpsstraat 155 Warmenhuizen  
Telefoon 02269-4446

Maandag gesloten

## Schoonmaakbedrijf P.A.C. Zutt

- \* Voor dagelijks en periodiek onderhoud van kantoren, scholen en bedrijven
- \* Glazenwasserij
- \* Tapijt- en meubelreiniging
- \* Hogedrukreiniging
- \* Machineverhuur

Stationsstraat 22a  
1749 EH Warmenhuizen  
Telefoon 02269-2371



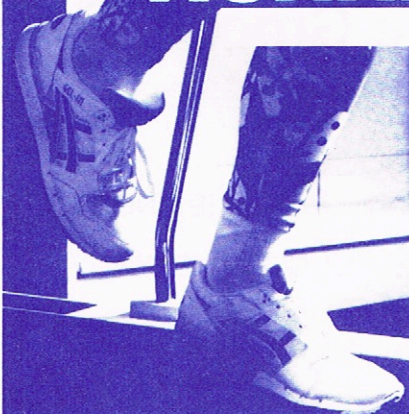
De Huisweid 2 - 1749 EL Warmenhuizen  
Tel. 02269 - 1415 3429 Fax 02269 - 3718

## MET BLEEKER OP ZEKER VOOR:

- Verzekeringen
- Pensioenadviezen
- Hypotheken
- Financieringen
- Onroerend goed



# RUNNERSWORLD



Het beste advies bij de aanschaf van sportschoenen krijg je van mensen die zelf sporten. Die uit eigen ervaring spreken. En die gebruik maken van een loopband of een voetspiegel. Bij Runnersworld dus. Waar je het beste voetenwerk van Nederland vindt.



Achterstraat 43, 1811 LH Alkmaar,  
tel. 072-111327

Herberg



Uw adres voor:

- \* Bruiloften en partijen
- \* Diverse eetwaren
- \* Tevens zaalverhuur

J. Harberts  
Dorpsstraat 153  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1284

# Timmerbedrijf Meijer Berkhout

**Joop Meijer**  
Beuninge 78  
1749 BR Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 2922

**Wil Berkhout**  
Goudsboer 7  
1749 BM Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 3319



## velko Bandenservice

De Mossel 6 1723 HZ Noord - Scharwoude  
Bel voor een prijsopgave: Telefoon 02260-14751

- Banden (balanceren-uitlijnen)
- Remmen
- Uitlaten
- Landbouwbanden
- Schokbrekers
- Industriebanden
- Accu's
- Trekhaken - Fietsendragers
- Volautomatische autowasserette

Dagelijks geopend tot 17.30 uur  
zaterdags tot 16.00 uur



Kapsalon  
Dorpsstraat 200  
1749 AL Warmenhuizen  
Tel. 02269-4847

Accountantskantoor

## RAMDHANI BV

Accountant-Administratieconsulent



Postbus 29, 1749 ZG Warmenhuizen  
Sportlaan 11, Warmenhuizen  
Telefoon 02269-1645

Lid: Ned. Verbond van Accountants-Administratieconsulenten  
Lid: Ned. Orde van Accountants-Administratieconsulenten

*'t Is al jaren Juwelier Ligthart  
't Blijft nog jaren Juwelier Ligthart*

En zo hoort het ook.

Bezoekt vrijblijvend onze aparte  
showroom met keuze uit  
± 125 klokken en 50 barometers

**ligthart**  
warmenhuizen



Goudsmid · Juwelier · Horloger · Antieke klokken  
Dorpsstraat 142 · Telefoon 02269 - 1539  
Vrijdagavond koopavond/Maandag gesloten



**Kies het zekere voor het onzekere...  
kies MERCEDES-BENZ**



**A. GOMES B.V.**

Oudewal 19a · Warmenhuizen · Telefoon 02269-6565

## AAD RUITER

voor:

**EERSTE KWALITEIT  
VLEES EN EIGENGEMAAKTE  
VLEESWAREN**

**specialiteit:  
SCHOUDE- EN  
ACHTERHAM**

**WARMENHUIZEN  
OUDEWAL 6  
TELEFOON 02269 - 1277  
SCHOORL  
PAARDEMARKT**

## Adviesburo: Wil de Groot

Postbus 53 1749 ZH Warmenhuizen Telefoon 02269-3074

VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN FINANCIERINGEN

SPAREN PENSIOENEN BELASTINGADVIEZEN

*Een goed advies betaalt zichzelf!*

Uitslag Kerstcross Opmeer d.d. 26 december 1993, 5<sup>e</sup> wedstrijd Wintercompetitie

Heren: 10 k.m.

1.	Wim Keesom	42.39	50
2.	Willem Dekker	43.09	49
3.	Gerben Botman	45.07	48
4.	Ger Schrijver	45.51	47
5.	David v.d. Welle	46.28	46
6.	Dick Smit	47.16	50 Vet.
7.	Peter Robert	48.27	49 Vet.
8.	Piet Stuyt	50.49	48 Vet.
9.	Piet v.d. Welle	54.22	47 Vet.

Dames: 5 k.m.

1.	Sylvia Kruyer	20.38	50
2.	Ilse Barsingerhorn	25.35	49
3.	Monique Leijen	26.01	48
4.	Judith Ligthart	26.30	47
5.	Juliet Pronk	27.39	46
6.	Margret Mooij	28.38	45
7.	Marian Robert	29.45	44
8.	Loes Suiker	31.04	43
9.	Anique Mooij	31.34	42
10.	Marian van Wonderen	34.12	41
11.	Ingeborg Ligthart	35.01	40

Uitslag 6e wedstrijd Wintercompetitie AV NOVA seizoen 1993 - 1994

Midwinterduinloop Egmond, d.d. 23 januari 1994

<u>Dames</u>	7 k.m. (of was het 8 ?)	<u>Tijd</u>	<u>Punten</u>
1.	Ilse Barsingerhorn	38.51	50
2.	Judith Ligthart	41.23	49
3.	Annemarie te Buck	42.24	b.m.
4.	Margret de Boer	44.26	48
5.	Marian Robert	45.03	47
6.	Juliët Pronk	45.12	46
7.	Anniqne Mooij	51.18	45

<u>Heren</u>	16.1 k.m. (of was het 17,1 ?)		
1.	Willem Dekker	1.08.50	50
2.	Pieter Jongeneel	1.09.47	50 V.
3.	Theo de Nijs	1.10.17	49 V.
4.	David v.d. Welle	1.12.26	49
5.	Ron Jansen	1.12.50	48 V.
6.	Henry Hoffman	1.15.11	48
7.	Peter Robert	1.15.58	47 V.
	Gerben Botman	1.15.58	47
9.	Aad Vader	1.16.20	46
10.	Ton Zwanink	1.16.59	45
11.	Piet Stuyt	1.18.07	46 V.
12.	Nico de Nijs	1.19.56	44
13.	Hans Ofman	1.21.27	43
14.	Louis v.d. Berg	1.21.28	45 V.
15.	Joop Kooij	1.22.06	42
16.	Piet v.d. Welle	1.22.22	44 V.



Tussenstand Wintercompetitie na 6 wedstrijden

Punten    Deelgenomen \*  
aan aantal  
wedstrijden

## Heren:

1.	Willem Dekker	205	6
2.	Gerben Botman	200	6
3.	Ger Schrijver	191	5
4.	Henry Hoffman	188	5
5.	Aad Vader	186	5
6.	Hans Ofman	175	4
7.	Nico de Nijs	173	4
8.	Wim Keesom	150	3
9.	David v.d. Welle	143	3
10.	Rene de Nijs	125	3
11.	Nils Trentelman	95	2
12.	Ton Zwanink	91	2
13.	Joop Kooij	84	2
14.	Ben Mosch	44	1

## Heren Veteranen:

1.	Pieter Jongeneel	203	5
2.	Peter Robert	200	6
3.	Dick Smit	194	5
	Ron Jansen	194	5
	Theo de Nijs	194	4
6.	Piet v.d. Welle	183	6
	Piet Stuyt	183	4
8.	Louis Suiker	180	4
9.	Louis v.d. Berg	173.5	4
10.	Leo Suiker	89	2
11.	Lauw Groot	48	1

## Dames:

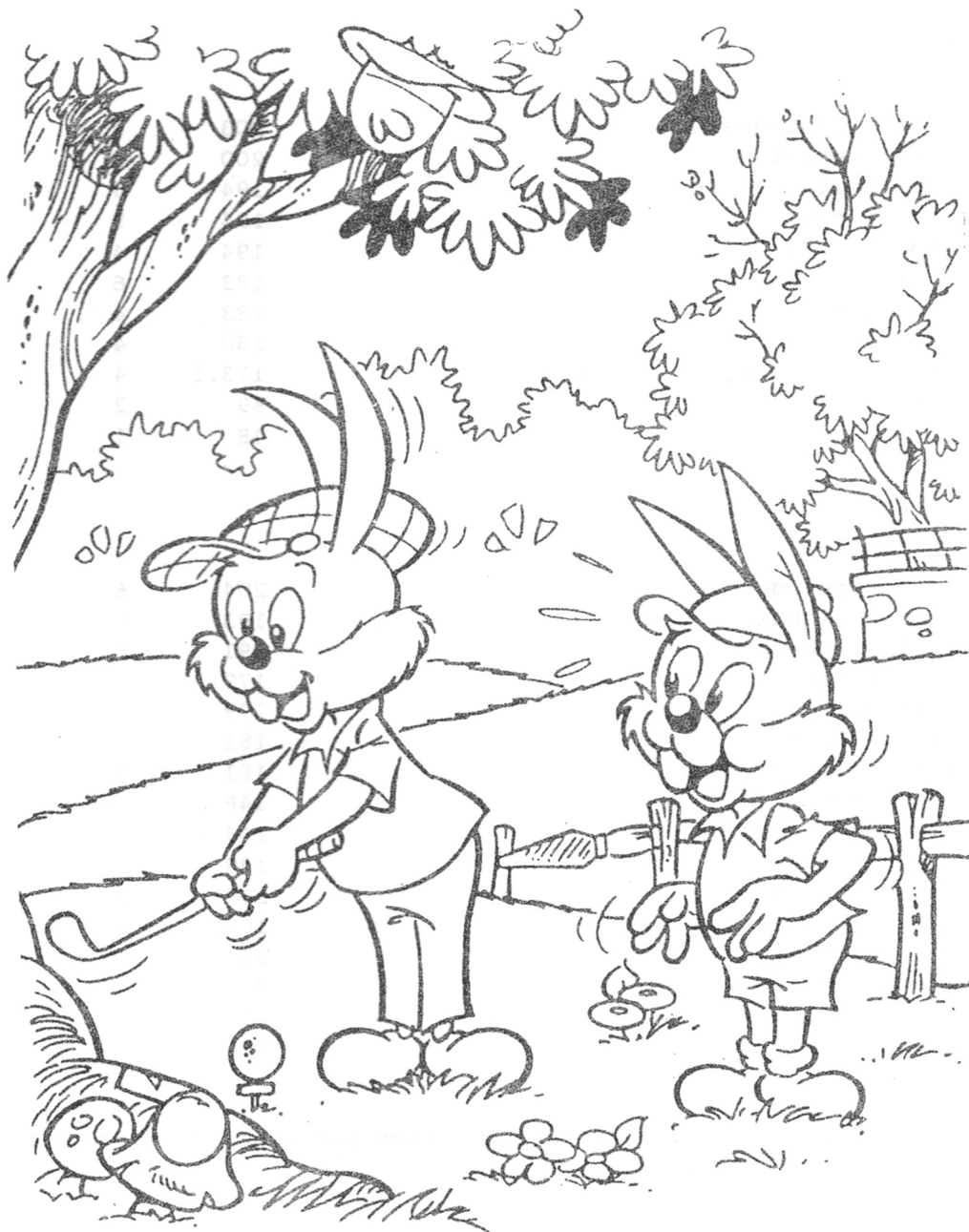
1.	Ilse Barsingerhorn	204	6
2.	Judith Ligthart	193	5
3.	Marian Robert	191	6
4.	Nel Meijer	179	4
	Loes Suiker	179	5
6.	Juliet Pronk	181	5
7.	Marian van Wonderen	161	4
8.	Truus Rood	148	3
9.	Monique Leijen	144	3
10.	Margret de Boer	139	3
11.	Ingeborg Ligthart	127	3
12.	Sylvia Kruyer	100	2
13.	Margret Mooij	93	2
14.	Annique Mooij	87	2
15.	Everdien de Vet	41	1
16.	Atie Pronk	38	1

\* = vanaf de 5e wedstrijd krijg je 3 bonuspunten per keer. Deze bonuspunten zijn in het totaal verwerkt !

## Trainingsweekend junioren en senioren

Nog even een berichtje van de Trainingsweekend-commissie. Het is al weer enige tijd geleden, dat we de aankondiging deden in de NOVA-krant. Sindsdien hebben zich reeds 41 personen opgegeven. We moeten echter voor minimaal 50 personen betalen. Daarom doen we nog maar een keer een oproep:

- Het trainingsweekend is van 15 t/m 17 april a.s. in Appelscha (op de grens van Friesland en Drente)
- Het vertrek is gepland om 18.30 uur en 's zondags zijn we rond 18.00 uur weer thuis.
- De kosten zijn f. 90,- per persoon. Hierin is vrijwel alles inbegrepen. (Reis- en verblijfkosten / hapjes en drankjes / 2 x ontbijt / 2 x diner etc. etc.)
- Als je mee wilt, geef je dan op bij de commissie (Peter en Marian) tel. 02269-3338, Beuninge 80, 1749 BR Warmenhuizen.



## Mini Schrijversnieuws

Zondag 14 november was er een boscross in het Dijkgatbos. Ik hoopte dat het lekker glibberig en pruttig was want het regen-de lekker. Maar m'n vader vond dat maar niks zo blubberig. Om 10 uur gingen m'n vader en ik van huis weg want ik moest om 11 uur starten. Het was 6 km. voor mijn leeftijd. Toen we er waren had ik me ingeschreven. Toen m'n vader zich wou inschrijven hoorde dat hij pas om half 1 moest starten. Hij moest toen effe nadenken of hij dat zou doen maar hij deed het wel. Dan moest ik gewoon wachten. Toen m'n vader en ik naar de start wouden bleek het ergens anders te zijn. Het was 800 meter verderop. Toen werd het lopen. Toen we er waren was het lekker nat en modderig ik kreeg er al meer zin in, ik zag iedereen al bij de start staan dus ik rende er snel heen. Toen het startschot viel gleed iedereen zowat al onderuit maar ik bleef gelukkig. Het begon al onwijs gaaf want je zakte 20 cm. in de blubber. Je moest ook bomen over springen. Dat was wel zwaar, we moesten eerst een klein rondje en daarna een groot ronde na 3 km. moesten we door een stukje met heel veel blubber en toen gleed ik uit. Ik was sijknat en vies. Op sommige delen moest je een bruggetje over dan gleed je ook wel eens weg. Later ging het hartstikke slecht ik kwam amper vooruit. Toen ik er was gleed ik de finisch over. Me benen waren heel erg smerig en me schoenen en me trui en broek. Toen me vader moest starten moest ik wachten maar dat was hartstikke koud. Toen me vader een keer door kwam vroeg ik hoe het ging. Hij zei dat het niks voor hem was. Na 54 min. kwam me vader binnen hij was wel tevreden. 31 december moesten we een dijenloop dus ik dacht ik trek me nette sportschoenen aan en me nette broek want ik dacht dat we over dijken moesten. Toen we daar waren, in Aartswoud, had ik al met Jos afgesproken dat we samen gingen lopen want we zouden rustig aan lopen. Jos en ik gingen even inlopen, we gingen kijken waar we af moesten slaan dat hadden we gezien. Toen we bij de start stonden stond het vol met mensen een stuk of 150 ik weet niet precies. Toen was de start, Jos en ik liepen lekker rustig, toen we de eerste dijk over gingen vond ik het al zwaar maar dat was lang niet zo erg. We liepen toen zo'n dijk naar beneden we moesten over een weiland waar je zowat een meter in de blubber zakte en het water stond aan m'n knieën, toen we over het tweede weiland moesten ging er zo'n gozer voor me lopen en die stond toen precies in een plas en het spatte allemaal in me gezicht. Maar ja, dat hoort erbij. De laatste 400 meter liepen we gelukkig over de weg. Jos en ik kwamen gelijk over de streep. Ik vond die loop best wel leuk en ik had ook wel goed gelopen. 23 Januari moesten we in Egmond lopen. Er was veel regen en wind maar ik had er wel zin in. Het was daar ook heel druk want er was een 4, een 7 en een 16 km. Ik deed de 4. Met de start liep ik aan de kantjes anders werd ik omver gelopen. In het begin ging het als een speer maar later ging iedereen me voorbij want ik had onwijze buikpijn want die dag ervoor had ik smerige pinda's gegeten. Ik liep gewoon rustig door, ik kwam er vanzelf, me tijd was 26 nog wat maar ja dat maakt toch niet uit. Ik denk dat ik verlopig nog een maand me vader MAKKELIJK bij kan houden want met krukken loopt hij niet zo hard.

TOT SCHRIJFS.

## Jeugdhoek

De training van 4 tot 5 uur wordt steeds drukker bezocht. Een heel goed teken. Meer leden en trouw iedere week komen.

De resultaten van de laatste cross waren ook erg goed.

Thijs begint steeds beter te lopen en ook Yara en Dieke deden het heel goed tijdens de 1e cross. Jammer genoeg kon Dieke door een operatie de tweede cross niet mee doen.

Het gaat gelukkig heel goed met haar en komt binnenkort weer op de training.

Anne Schouten is geblesseerd en wij wensen Anne beterschap.

Ook Renee de Geus is weer langs de weg gesignaleerd. Renee moet nog een periode revalideren, maar we zijn heel blij, dat alles weer goed komt. Ik hoop, dat er een periode niet meer geblesseerden bij komen. De k goed om jezelf. Licht op de fiets, uikijken, hand uitsteken als je een bocht gaat nemen enz.

Mensen zijn wel eens makkelijk in het verkeer, maar geef zelf het goede voorbeeld.

Doordat het uur van 4 tot 5 zo druk bezet is, kunnen jullie geen vriendjes of vriendinnetjes meer meenemen. Voorheen was dit wel mogelijk. Dit mag nog wel in de vakanties. Is er dan b.v. een logé, dan mag die wel mee, want Nova gaat tijdens de vakanties altijd door, behalve 3 weken Bouwvakantie, dan hebben wij ook vrij.

Nel, Hanneke en Joop wensen jullie een hele mooie crocusvakantie.

7 April beginnen de trainingen weer op de Novabaan.

groeten van Nel, Hanneke  
en Joop

## De Dijkenloop op 31 December te Aartswoud.

Door de positieve ervaring en de grote deelname het afgelopen jaar aan de loop in Den Helder op oudejaarsdag, was nu ook in 1993 een loop gepland in de onderlinge wintercompetitie voor de Nova jeugd.

Dit jaar was de keuze gevallen op de Dijkenloop te Aartswoud, een loop die ook al een keer door de senioren was gelopen en zeer goed stond aangeschreven.

Het viel echter enorm af dat maar een 17-tal Nova mannetjes en vrouwtjes zich om kwart voor tien bij de Nova baan wisten te verzamelen om mee te gaan.

Gelukkig had een aantal mensen de moeite genomen zeer keurig even af te melden, maar het grote deel had niets van zich laten horen.

Wel erg jammer, ook gezien het vervoer dat iedere keer geregeld moet worden en waarbij er vanuit wordt gegaan dat meer mensen meegaan.

De chauffeurs die nu over waren maakten echter van de nood een deugd, stapten in bij andere mensen en gingen enthousiast mee richting Aartswoud, waar we dik op tijd arriveerden.

Onder leiding van onze cafe-deskundige Wil Berkhout was de plek waar ingeschreven diende te worden snel gevonden.

Hier konden we tevens zien welke mooie prijzen er met de loop en de wedstrijd waren te verdienen.

Om precies elf uur werd zowel de 8, als de door de Nova-jeugd te lopen 4 km weggeschoten. Een nadeel hiervan is dat de kleinere atleten verspreid zitten over die grote groep en de verschillen bij de start al groot zijn.

Dat merkte ook Klaas van Wonderen, want bij de splitsing van de 4 en 8 km kwam Klaas tot de ontdekking dat hij nog een aantal grote en kleine atleten voor zich had.

Voor Klaas, in de vorm van z'n leven, geen enkel probleem.

Ploegend over de laatste akker, de blubber tot aan de oren, haalde Klaas de een na de ander in, om als eerste bij zowel de senioren als junioren te finishen.

Hij had zelfs nog tijd en adem over, om na de race de speaker te woord te staan.

Op ruim 2 minuten na Klaas kwam broer Kees, als tweede Nova-man(netje) over de streep, bijna direkt gevolgd door Erik Tillema die weer in een uitstekende doen was met deze verrichting.

Nina Zutt, ook deze keer weer in de steek gelaten door bijna al haar mannelijke en vrouwelijke trainingsmaten, wist net binnen de 25 minuten te blijven en als 2e dame, en dus ook in de prijzen te finishen.

Wietse Hof liet zien dat hij best kan lopen en kwam vlak achter Nina binnen.

Leon Ineke (helaas zonder z'n zieke broer Elian), getooid met een net aangebracht snel kapsel wist Paul Aalbers net voor te blijven. Voor zowel Leon, die de laatste tijd steeds goed loopt, als Paul, die dit werk steeds beter onder de knie

krijgt, uitstekend gedaan.

Johan Tillema leverde ook een prima prestatie door in de voorste helft te eindigen. Johan gaat de laatste tijd steeds beter lopen, en de prestaties zijn er dan ook naar.

Ruurd Schouten, Jos de Wit en Daan Schrijver zaten vlak bij elkaar, een verschil van een 10 meter.

Ruurd liet als pupil die twee junioren zijn deze keer vieze achterwerk zien. Voor Jos en Daan misschien even iets om achter de oren de krabben, de training wat intensiever aan te pakken, vooral nu de vader van Daan de ene na de ander prima prestatie weet neer te zetten.

Wil Berkhout begon zich lichtelijk af te vragen waar Jelle bleef, ook omdat Jelle de laatste keren juist zo prima had gelopen. Maar nadat Hans van Wonderen eerst nog even binnenkwam, was het Jelle die om de hoek van de kerk kwam om de laatste meters af te leggen.

Of ze het zo had uitgerekend, Chrisje Schouten kwam precies op 30 minuten over de streep, even daarna gevolgd door Arjen Jonker, die deze keer wel de steun van z'n vader moest missen.

De volgende wat ongerust wordende vader was Jan de Nijs, de vader van Adrian, want ook hij was nog steeds niet binnen.

Adrian had echter prutpech gehad. Een schoen was in de modder vast blijven steken, waardoor hij half viel en z'n schoen weer aan moest trekken. Voordat je dan weer in je ritme zit duurt het wel even, maar met prut op plaatsen waar je het niet verwacht was ook Adrian binnen. Margret Hink was de laatste Nova-atlete die binnen kwam, maar achter haar zagen we nog een flink aantal andere mensen verder in de bagger ploeteren.

Iedereen kreeg bij binnenkomst een medaille, een onderzetter en als je dat wilde een appel, al zagen we Jos de Wit later nog met een mand met allerlei soorten kaas lopen, gewonnen bij de verloting.

Bijna iedereen was zo verstandig geweest droge sokken, schoenen en verdere schone kleren mee te nemen want dat was in dit geval beslist geen overbodige luxe. Klaas van Wonderen en Nina Zutt moesten, al duurde dat wel wat lang, nog op de officiële prijsuitreiking wachten maar hierna kon iedereen zich op gaan maken voor het oudejaarsfeest en zich tegoed doen aan olieballen,



**WARMENHUIZEN** — Nova-atlete Silvia Kruijer is op oudejaarsdag als negende geëindigd in de Sylvestercross. De Tuitjenhornse deed 20.49,3 minuten over de 5100 meter. Irma Heeren, befaamd om haar triatlonprestaties, legde in Soest beslag op de eerste plaats door een tijd van 19.16,6 minuten te realiseren. Anja Smolders uit België werd tweede in 19.40,8 minuten. Stella Jongmans eindigde als zevende. Die positie bekleedt Kruijer in het totaalklassement van het nationale Univé Crosscircuit. De eerste vijf van die ranglijst gaan naar het WK cross in Boedapest.

Twee jeugdige clubgenoten van Silvia Kruijer leverden, eveneens op oudejaarsdag, opvallende prestaties in Aartswood. De eerstejaars D-junior Klaas van Wonderen was tijdens de 4 kilometer lange Dijkenloop alle senioren de baas. Van Wonderen deed 20.56 minuten over het loodzware parcours, dat voor een groot gedeelte door de blubber voerde. C-juniore Nina Zutt moest een seniore voor zich dulden. De Nova-atlete liet de chronometer na 24.50 minuten stil staan.

appelflappen en al die andere lekkere dingen.

Hierbij de tijden over opgegeven 4 km ( volgens ons langer )  
over zeer nat, glad en blubberig terrein.

Margret Hink	31.30	Adrian de Nijs	30.51
Klaas van Wonderen	20.56	Kees van Wonderen	23.16
Arjen Jonker	30.30	Chrisje Schouten	30.--
Erik Tillema	23.58	Nina Zutt	24.58
Jelle Berkhout	28.53	Hans van Wonderen	28.21
Wietse Hof	25.37	Leon Ineke	26.16
Daan Schrijver	27.25	Jos de Wit	27.24
Paul Aalbers	26.18	Johan Tillema	26.29
Ruurd Schouten	27.19		

LOUIS

Zwarte Pieten

Met atletiek kwamen er zwarte pieten  
Toen moesten wij een zak zoeken  
Mijn broer vond de zak  
In de zak zaten enveloppen  
Er waren 3 groepen  
Elke groep moest opdrachten en vragen doen  
Ik en mijn groep waren het eerst  
Toen we er allemaal waren kwamen er zinnen uit  
Er stond waar de zak lag  
Ik kreeg 3 pennen en mijn broer een portemonee  
En het was hardstikke leuk



Groetjes Per Bruin

Hoewel de crocussen en sneeuwkllokjes tevoorschijn komen het  
relaas van een van de jeugdleden over het bezoek van Sint en  
Piet bij Nova.

Het stukje van Per was vroeg genoeg ingeleverd, maar te laat  
voor het afdrucken van de vorige Novakrant.

Alsnog Per zijn ervaringen bij Zwarte Piet.

Het was een heel gezellig feest en de Pieten hebben beloofd  
December 1994 weer te komen

Per, hardstikke goed dat stukje van je en we zouden het leuk  
vinden, als meer jeugdleden ervaringen, die zij opdoen bij de  
training, tijdens een officiële Cross, of een loop in de Nova-  
wintercompetitie, een spreekbeurt op papier zetten en  
inleveren voor de Nova krant. Ook zijn we natuurlijk blij  
met bijv. moppen, dingen je niet leuk vindt, of juist wel maar  
nog niet worden gedaan bij Nova, of andere dingen.

Inleveren kan je dit op de training bij Jopie of Louis die er  
dan voor zorgen dat het wordt afgedrukt in de Novakrant

Alle nieuwe jeugdleden allemaal hartelijk welkom bij Nova.  
Bijna iedere week zien we wel een nieuw gezicht erbij tijdens  
de training. Je mag altijd 1 maand gratis meetrainen, en als  
je wilt blijven geef je je dan officieel op bij Hanneke, Nel  
Jopie of Louis.

Wil je eerst nog wat meer weten, er zijn formulieren waarin  
een aantal Nova dingen zoals kontributie trainingstijden etc.  
zijn aangegeven

Jopie

Portret van een Nova lid

---

- 1: Hoe heet je ? *Eliam Ineke*
- 2: Wat is je leeftijd ? *12 jaar*
- 3: Op welke school zit je ? *Jon Chremtz*
- 4: Wat is je favoriete t.v. programma ? *Vrienden voor het leven*
- 5: Hoelang zit je op Nova, en wat vind je leuk aan Nova ?  
*4 jaar alles*
- 6: Wie is je atletiek idool ? *Ellen van Langen*
- 7: Wat is je favoriete onderdeel ? *Lopen 4 km*
- 8: Heb je nog wensen of ideeën op het gebied van Nova ?  
*Een kunstafbaan*
- 9: Wat is je mooiste e.d. *Mega Top 50*
- 10: Grootste hekel aan ? *Huiswerk maken*
- 11: Spannendste of mooiste boek, en waarom ? *Zand in de ogen*  
*Spannend en het was niet al te lang*
- 12: Hobby 's ? *Voetballen*
- 13: Laatste film, of video die je gezien hebt ? *Jurassic Park*
- 14: Wie is de volgende persoon in " Portret van een Nova Lid " ?  
*Daan <sup>ms</sup> Schrijver*



# M v/d BERG

## BOUWBEDRIJF

- \* NIEUWBOUW
- \* VERBOUW
- \* ONDERHOUD



Goudsboer 11  
Telefoon 02269 - 2693

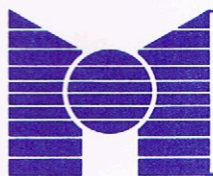
1749 BM Warmenhuizen  
Fax 02269 - 4154

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE  
DUUR TE ZIJN . . . .

Voor al uw  
ISOLATIEGLAS en  
BEHANG- en SPUITWERK  
Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

### STRAK & KANTIG

De Cres 4  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1998



## bouwbedrijf gebr. meijer warmenhuizen bv

Oudevaart 40A 1749 CH Warmenhuizen Telefoon 02269-1424/2653 Telefax 02269-4384

Voor nieuwbouw, verbouw en onderhoud van:

- Woningen
- Schuren
- Garages
- Kozijnen zowel hout als kunststof
- Dakkapellen en Dakramen
- Bouwtekeningen en aanvragen



### Biljart Centrum

## "DE LIEFHEBBER"

### Warmenhuizen

Oudewal 25

TEL: 02269-2774



- 5 carambole biljarts
- 2 match biljarts
- 2 yowa pools 9 ft

**Iedere dag geopend**



### Kaasmakerij

## PRONK

Veilingweg 70  
WARMENHUIZEN  
Tel. 02269-2989

Voor  
**BOERENKAAS**

in div. leeftijden  
en andere  
zuivelproducten

Wij zijn  
geopend:  
dinsdag,  
vrijdag en  
zaterdag.



### SPORThAL

## HARENKARSPeL

Oostwal 21 - Tuitjenhorn

ALLE ZAALSPORTEN, TENNIS, ZONNEBANKEN, POOLBILJART, DARTEN.  
Ook voor bedrijfssportevenementen.

Voor informatie: Telefoon 02269-3599 b.g.g. 2196      Dagelijks geopend

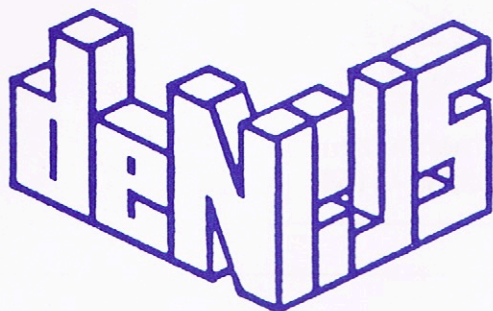


Kwaliteitsslagerij

## Blankendaal

Dorpsstraat 49  
Tuitjenhorn  
Telefoon 02269 - 4668

# bouwbedrijf m.j. de nijs en zn. b.v.



postbus 1  
1749 ZG warmenhuizen  
telefoon 02269-2944  
telefax 02269-2974

*bouwers van nu  
en voor morgen*



TEGELHANDEL/  
TEGELZETBEDRIJF  
**THEO DE NIJS**

Uw adres voor alle  
tegelwerkzaamheden.

Showroom:  
Baan 33  
Warmenhuizen  
Tel. 02269-1964

VOOR UW AUTO- EN  
MOTORRIJLES OP NAAR:

## **AUTORIJSCHOOL HOOGBOOM**

De Fuik 1b Warmenhuizen  
Telefoon 02269-2011

## **AAD MEIJER / VAKSCHILDER**

SMEELVEN 7 - 1749 JH WARMENHUIZEN  
TELEFOON 02269 - 2629

**Afwerking en adviezen**

## **"DE SMIDSE"**

H.J. Heman  
Warmenhuizen  
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN  
RIJWIELEN  
SANITAIR  
GAS- EN  
WATERLEIDING-  
INSTALLATEUR  
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN  
SERVICE-WERKPLAATS**



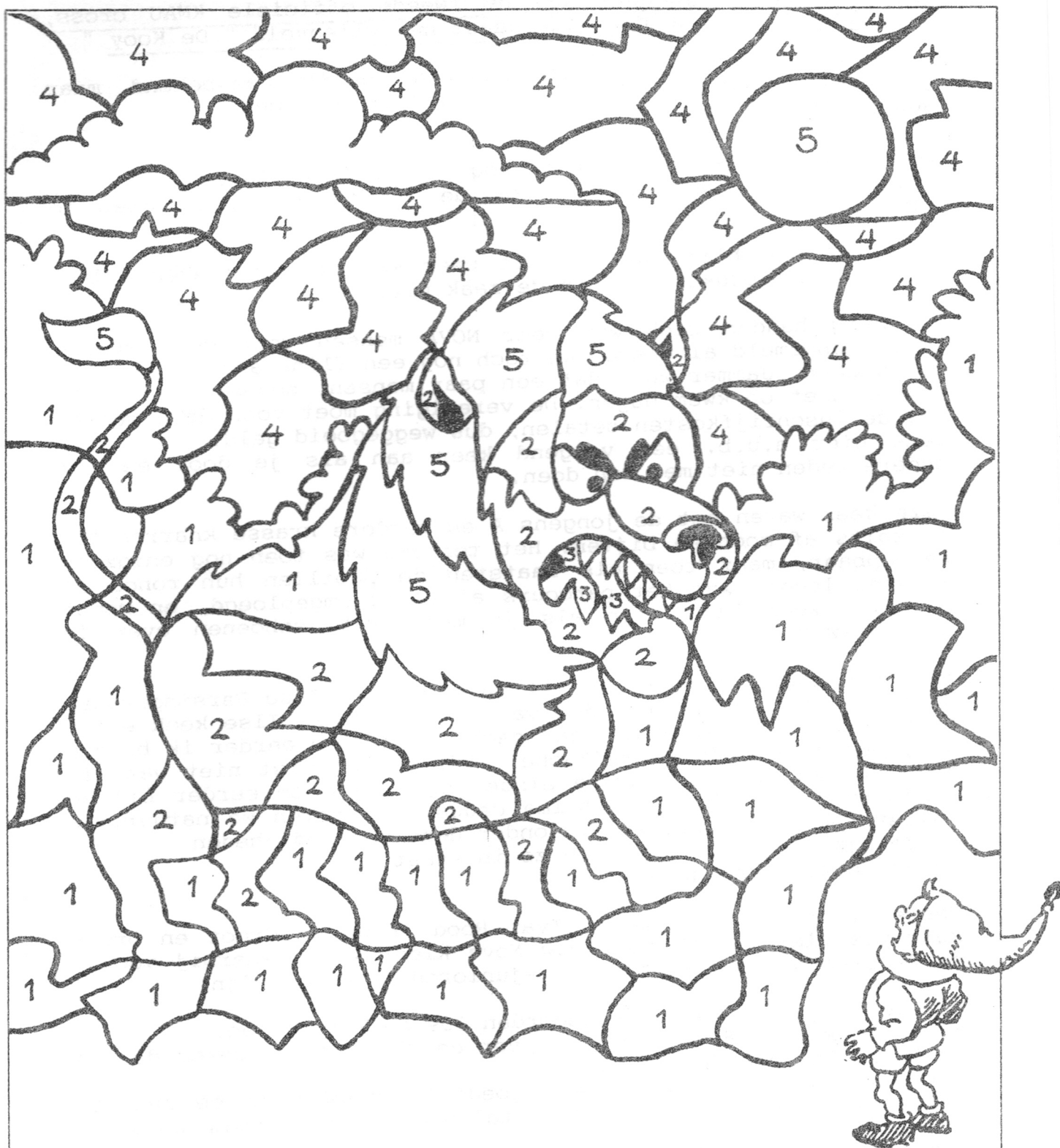
handgemaakte maatfietsen

## **Frank Groot**

W.M. Dudokweg 13  
1703 DA Heerhugowaard  
Bedrijventerrein Beveland  
Telefoon: 02207 - 12345

**Een winkel vol fietsplezier!!**

# Help



Help, denkt prins Wipneus. Hij hoort duidelijk een afschuwelijk gebrul, maar kan niet ontdekken waar het vandaan komt. Geen wonder, een beest houdt zich goed verborgen in de tekening. Wanneer je de tekening inkleurt, komt het beest vanzelf te voorschijn.

Dit zijn de kleuren:

1 = groen - 2 = oranje - 3 = rood - 4 = blauw - 5 = geel

Op zaterdag 29 januari was de tweede officiële KNAU cross, deze keer in Den Helder vlak naast het vliegveld " De Kooy "

Dat het in Den Helder altijd flink kan waaien was bekend, maar de omstandigheden die men hier nu had uitgevonden overtroffen alles.

Buiten die harde wind kwam er nog zo'n lekker miezerig regentje naar beneden, en ook de temperatuur liet niet te wensen over.

De enige die blij was met dit weer was de kantinebeheerder, alle warme producten vlogen de zaak uit.

Gelukkig hadden zich wat meer NOVA mensen voor deze tweede cross aangemeld al misten we toch nog een flink aantal jeugdleden. Jammer was, dat een paar mensen, zonder zich af te melden niet op kwam dagen. De vereniging moet voor deze mensen wel de inschrijfkosten betalen, dus weggegooid geld. Denk hier a.u.b. een volgend keer aan als je door een of andere reden niet mee kan doen.

Deze keer waren het de jongens A en verdere krasse knarren die de spits af mochten bijten. Het terrein was toen nog enigzins beloopbaar, maar toen als laatsten de pupillen hun ronde af moesten leggen was het parcours al flink omgeploegd, en mocht je echt weer blij zijn als je met beide schoenen over de finish kwam.

Bij onze aankomst zagen we net de start van Ilse Barsingerhorn die deze keer gezelschap had van Juliet Pronk. Ilse keek eerst even de kat uit de boom, maar dacht toen, hoe eerder ik binnen ben, hoe eerder de warme kachel. Vader Nico wist niet wat hij zag, en had op het laatste einde nog moeite om eerder bij de eindstreep te zijn. Ilse prima gedaan al moeten we natuurlijk Juliet ook niet vergeten die onder deze omstandigheden duidelijk liet zien waar toe ze in staat is. Meiden hartstikke goed.

Jasper Rood, Paul Aalbers, Ivar Rood, Rene de Groot en broer Matthijs hielden ook de blauw Nova kleur hoog, waarbij vooral de 2e plaats van Rene bij de C-junioren er mocht zijn.

Bij de jongens D 2e jaars scoorden Jos de Wit de 16e, Elian Ineke de 18e, Daan Schrijver de 29e, Arjen Jonker de 32e en Johan Tillema de 21e plaats. Met een beetje geluk, en een goede klassering in de laatste wedstrijd misschien voor een aantal mensen een finaleplaats.

Chrisje Schouten zien we vervolgens bij de meisjes D als enige deelneemster van Nova als 17e over de streep gaan.

Klaas van Wonderen doet het opzichte van de vorige keer nog beter en wordt nu derde bij de pupillen A 2.

Erik Tillema, onze schicht uit Schoorl, maakt ook deze keer zijn faam waar, door in het grootste startveld als 4e binnen te komen in 5.12 over de 1250 meter.

Kees van Wonderen laat ook deze keer iedereen achter zich en doet over de opgegeven 1250 meter 4.58 minuten, met Ruurd Schouten op een fraaie 13e en Vaya Groenveld die dit werk nog helemaal onder de knie moet krijgen als 25e.

Therese Zieleman wordt vervolgens bij de meisjes A 21e.

Als het terrein dan al bijna onbegaanbaar is geworden, de weersomstandigheden alsmaar slechter worden, de regen niet van ophouden weet, dan moeten juist de kleinsten hun parcours afleggen.

Marvin Mosch en Thijs Levinson (gelukkig net op tijd hersteld) baggeren bij de B pupillen resp. als 12e en 16e over de streep. Kleine mannen maar grote klasse.

Ook kan dat gezegd worden van Hans van Wonderen die bij de C-pupillen weer als eerste over de streep weet te komen

Als laatste moet Yara Grootjes, in haar eentje, omdat Anne Schouten geblesserd was, en Dieke nog niet mee mocht doen van de dokter. Dat de moeder van Yara goede wasmiddelen heeft is te hopen, want nadat ze eerst voorover valt in die bende en beide handen en een stuk trainingspak onder zitten de prut zitten, denkt ze even verderop, laat ik er maar even bij gaan zitten en valt nu achterover op haar kont in de prut. Ook de broek is klaar voor een wasmachinebeurt.

Gelukkig was de vader van Yara zo verstandig geweest allemaal schone kleren en schoenen mee te nemen, en een aantal minuten later, weer helemaal schoon en wat warmer valt het allemaal al weer een stuk mee.

Na een kop warme koffie spoeden we ons weer richting Warmenhuizen, op naar de laatste cross voor de finale in Grootebroek.

---

De laatste wedstrijd voor de finale in Alkmaar wordt gehouden in Grootebroek op een zeer zwaar parcours met vele kleine heuveltjes die door de gladheid moeilijk beloopbaar zijn.

Bij aankomst zien we onze chef-d'equipe Jos de Groot al als een vorst op een van de hoogste heuvels staan om alles in goede banen te leiden. De omstandigheden verder zijn goed, wel wat fris maar een zonnetje.

Als wij aankomen hebben onze kleinste mannen en vrouwen het er al op zitten en vernemen we van Jos dat Hans van Wonderen weer le is geworden, Marvin Mosch nu bij de eerste tien zit met een keurige 9e plek met vlak daarachter Thijs Levinson als elfde. Vaya Groenveld is na de ontberingen in Den Helder ook hier weer van de partij. Yara Grootjes, weer helemaal schoon wordt elfde en ook Therese Zieleman weet ook deze keer de eer van de Oostwal hoog te houden.

Kees van Wonderen wil weer eens niet voor z,n broer onder doen en komt ook nu als eerste binnen. Ruurd doet het ook beter als in Den Helder en wordt 10e.

Erik Tillema had de startmotor niet zo goed afgesteld volgens Jos want daarmee had hij wat problemen, en op dit parcours met zo,n grote groep is het moeilijk naar voren te komen. Een 7e plek mag er echter beslist zijn.

Jasper Rood en Paul Aalbers moeten 5 km door deze woestenij, een afstand zoals hij later toegaf voor Paul net te lang, voor de bijter Jasper ook zwaar en lang maar opgeven ho maar, tot het uiterste zoals altijd en keurig 8e.

Rene de Groot weet lange tijd met nummer 1 mee te gaan, maar moet op het laatste toch toe geven, maar wordt keurig tweede, broer Matthijs op kleine achterstand wordt 13.

Ilse Barsingerhorn herhaalt het huzarenstukje van Den Helder en wordt ook deze keer eerste met Juliet, onder toezien oog van vader Theo, 8e.

Klaas van Wonderen begon met een 4e, werd in Den Helder 3e en jawel, hier in Grootebroek loopt Klaas zijn eigen race, laat een aantal mensen in het begin voorgaan en wordt ....2e. We krijgen nog 1 wedstrijd, de finale in Alkmaar, dus als Klaas.....

Bij de jongens D zien we iets heel vreemds bij de start. Deze jongens moeten eerst op het binnenterrein 2 kleine rondes afleggen voordat ze verderop gaan en wie zien we na de start als eerste, de 2 rondjes afleggen? Arjen Jonker !!!! Arjen hardstikke goed geprobeerd, laat je maar even lekker zien, en als je dat later even moet bekopen is heel normaal. Toch weet Arjen door deze start zijn beste eindklassering te scoren in de crosscompetitie. Johan Tillema volgt een andere taktiek, start rustig en gaat op het einde versnellen en doet dit zoals we de laatste tijd reeds van hem gewend zijn gewoon goed. Johan wordt 21, Arjen 25, Elian Ineke 27 op de voet gevolgd door Daan Schrijver als 28e.

Wie de finale heeft gehaald is nog niet bekend. We moeten dit nog door krijgen van de KNAU. Zodra bekend is wie mee mag doen wordt dit zo spoedig mogelijk bekend gemaakt.

De finale is in Alkmaar op zaterdag 12 maart a.s.

LOUIS



Nova

Nova-atlete Ilse Barsingerhorn won afgelopen zaterdag de tweede wedstrijd van de KNAU-crosscompetitie. In Den Helder was zij op het crossterrein van wielervereniging DOK de sterkste bij de meisjes. B. Klaas van Wonderen eindigde als derde bij de junioren D1. René de Groot werd tweede bij de C-junioren.

# CLUBRECORDS A.V. NOVA

<i>ONDERDEEL</i>	<i>BESTAANDE REC. tot 31 SEPTEMB.92</i>		<i>NIEUWE RECORDS OKTOBER 92 t/m. SEPTEMB.93</i>		
<b>MEISJES A.</b>					
400m.	1.01.80	YVON TESSELAAR	1.00.70	SILVIA KRUYER	11-06-93
1500m.	4.26.80	SILVIA KRUYER	4.24.60	SILVIA KRUYER	02-07-93
3000m.	10.03.4	SILVIA KRUYER	9.30.30	SILVIA KRUYER	24-09-93
1 eng.mijl	-----	-----	4.56.07	SILVIA KRUYER	31-05-93
			4.46.58	SILVIA KRUYER	12-09-93
<b>DAMES</b>					
400m.	1.01.80	YVON TESSELAAR	1.00.70	SILVIA KRUYER	11-06-93
			1.00.40	NELINA BRUIN	04-07-93
			58.90	SILVIA KRUYER	05-09-93
800m.	2.19.50	NELINA BRUIN	2.18.20	SILVIA KRUYER	16-05-93
			2.10.12	SILVIA KRUYER	24-07-93
			2.09.09	SILVIA KRUYER	12-09-93
1500m.	4.59.50	ALINA WIT	4.38.53	SILVIA KRUYER	20-02-93
			4.34.82	SILVIA KRUYER	23-05-93
			4.24.60	SILVIA KRUYER	02-07-93
3000m.	10.03.4	SILVIA KRUYER	9.30.30	SILVIA KRUYER	24-09-93
1 eng.mijl	-----	-----	4.56.07	SILVIA KRUYER	31-05-93
			4.46.58	SILVIA KRUYER	12-09-93
hoogspringen	1.55m.	NELINA BRUIN	1.60m.	NELINA BRUIN	04-07-93
<b>JONGENS A.</b>					
60m. horden	-----	-----	8.98	JORG OOTJERS	20-02-93
polstokhoog	3.40m.	JORG OOTJERS	3.80m.	JORG OOTJERS	22-05-93
			4.10m.	JORG OOTJERS	26-06-93
speerwerpen	50.00m.	BOB HAANAPPEL	50.80m.	JORG OOTJERS	26-06-93
<b>HEREN</b>					
100m.	11.38	TED SMIT	11.14	SVEN OOTJERS	15-08-93
200m.	23.90	ANDRE DEKKER	22.50	SVEN OOTJERS	23-04-93
60m. horden	-----	-----	8.98	JORG OOTJERS	20-02-93
110m. horden	15.40	SVEN OOTJERS	15.19	SVEN OOTJERS	31-05-93
			14.54	SVEN OOTJERS	24-07-93
verspringen	6.17m.	SVEN OOTJERS	6.41m.	JORG OOTJERS	20-02-93
			6.67m.	SVEN OOTJERS	23-04-93
			6.76m.	SVEN OOTJERS	31-05-93
polstokhoog	2.95m.	BOB HAANAPPEL	3.80m.	JORG OOTJERS	22-05-93
			4.10m.	JORG OOTJERS	26-06-93
discuswerpen	33.76m.	BOB HAANAPPEL	35.12m.	JORG OOTJERS	22-05-93

**NR** = Nederlands Record

**NK** = Nederlands Kampioen

NB. bij deze wil ik tevens de Nova-leden die in competitieverband voor een andere vereniging uitkomen, het volgende willen verzoeken. Indien bij die betreffende vereniging een prestatie is geleverd welke in aanmerking komt voor een Nova-clubrecord, wil men deze dan zo spoedig mogelijk middels een copy van een uitslagenlijst inclusief datum aan ondergetekende doorgeven.

**Piet Stuyt**  
tel. 02269-3177

# Kruijer zit niet op avontuur in VS te wachten

Van onze verslaggever

**TUITJENHORN** — Eigen haard blijft goud waard voor Silvia Kruijer. De hardlooper uit Tuitjenhorn denkt er hard over om een uitnodiging van Ohio State University, na El Paso de tweede Amerikaanse 'beursaanbieding', naast zich neer te leggen. Waarom zou ze ook vertrekken? Haar bronzen 1500-meterplak afgelopen weekeinde op het NK-Indoor, achter Stella Jongmans en Elly van Hulst, geeft geen enkele aanleiding om een nieuwe weg in te slaan.

Kruijer liep in de Haagse Houtsrusthallen met 4.33 minu-

ten beslist geen superrace. Ze bleef ver van de limiet voor het EK (4.15) verwijderd. Na een langzame opening besloot ze zelf het initiatief te grijpen. „Belachelijk, laten ze een negentienjarige het kopwerk doen. Maar het ging mij om de derde plaats. Jongmans en Van Hulst kon ik toch niet pakken. Dus nam ik zelf maar het initiatief. Uiteindelijk heb ik toch mijn doel bereikt, al had het veel sneller gekund”, beschouwt Kruijer na.

De hand van bondscoach Bob Boverman wordt langzaam zichtbaar bij de atlete, die in ok-

tober tot de nationale middenafstandselectie toetrad. „Zijn trainingen zijn met ritme- en krachtoefeningen heel gevarieerd. Ik voel me een stuk sterker. Mijn basistempo is flink toegenomen ten opzichte van vorig jaar en op de cross eindig ik steeds voorin. Maar de training van Boverman komt er nu nog niet helemaal uit. Daar is het nog te vroeg voor. In het outdoorseizoen verwacht ik straks een grote sprong te maken en al mijn persoonlijke records te verbeteren. Want die kunnen een stuk scherper.”

Kruijers stelt veel vertrou-

wen in de begeleiding van Boverman. De Amsterdammer heeft de vhboscholier afgeraden voor een Amerikaans avontuur te kiezen. Karen Glerum, de Nederlands assistent-atletiekcoach van de Ohio State University, heeft al twee initiatieven voor een gecombineerde sport/studiebeurs naar de Noordhollandse atlete verzonden.

Kruijer is echter van plan om het advies van haar coach op te volgen. „Volgens Bob leer ik in Amerika op atletiekgebied heel weinig bij. En ik wil graag onder hem blijven trainen. Bo-

vendien hoop ik na mijn school naar het C.I.O.S. te kunnen. Daarvoor moet ik nog wel een toelatingsexamen doen. Mocht ik niet slagen, kan ik altijd nog overwegen om naar Amerika te gaan.”

Vooralsnog geniet het NK cross haar volle aandacht. Kruijer sloeg zelfs een snoepreisje naar de Ekiden-marathon in Peking, onder andere met Irma Heeren, af om haar voorbereiding niet te onderbreken. In Wieringermeer zijn er op 6 maart immers tickets voor het WK in Budapest te verdie-

DINSDAG 22 FEBRUARI 1994

nen. De beste vijf van het Univé-klassement gaan naar de Hongaarse hoofdstad. En Kruijer heeft nog alle kans om met de dubbeltellende NK-punten de nummers vier en vijf van het klassement te verdringen.

Haar achterstand op de vijfde plaats van de Venrayse Helle Vullings bedraagt slechts vier punten. „Vullings loopt de laatste tijd sterk. Maar heb ik een goede dag, dan kan ik haar voorblijven. En dan misschien naar Budapest. Ik weet best dat ik op het WK nu nog weinig te zoeken heb. Maar zo'n ervaring is toch mooi meegenomen”, aldus de Tuitjenhornse.



## *Ramsau 1994 Sporthuis Karlsruhe.*

### *Vrijdag 29-1-94*

s'Avonds om 21.00 uur vertrokken we bij Nico Pronk met drie auto's. Daar spraken we al af dat we voor de eerste keer zouden stoppen bij de eerste raststätte na Keulen die we tegen zouden komen. Na ± vier uur waren we daar, er werd getankt en de eerste choco mit sahné werd naar binnen gewerkt. Hier zag de wereld al wit, het was er de vorige dag dan ook verschrikkelijk slecht weer geweest. De auto van Nico is van alle gemakken voorzien, zelfs een 1 persoonsbed ontbreekt niet. Nico besluit het alvast eens uit te proberen. Vanaf Keulen blijft het enige bed van rotel Pronk de verdere reis bezet, er zouden nog momenten komen dat het door 2 personen tegelijk werd gebruikt. De volgende etappe voert ons tot voorbij Würzburg alwaar het bed nu door *twee* dames in gebruik zou worden genomen en gehouden tot de eindbestemming toe.

De derde etappe had ons met drie auto's tot het eerste wegrestaurant voorbij Salzburg moeten voeren, maar omdat het verkeer rond München tijdelijk meer weg had van een gordiaanse knoop raken we Dirk Smit kwijt. Met twee auto's gaan we verder en omdat onze tank het zeker niet haalt tot voorbij Salzburg besluiten we om Nico in te seinen dat we moeten tanken. Hoewel ik toch zeker wist dat hij bij Würzburg achter het stuur was gekropen zagen we niet Nico maar Jaap de Jong achter het stuur zitten. Hoe was dat nu mogelijk, we waren immers niet gestopt onder weg. "Ja", aldus Nico, "ik voelde me een beetje moe worden en omdat Jaap en Leo (Suiker) van plaats wilden wisselen, vond ik dat Jaap maar weer moest rijden dus ben ik rijdende voort achter het stuur vandaan gekropen en heeft Jaap het overgenomen. Daar hebben jullie geen erg in gehad". Waarvan akte.

De laatste etappe gaat tot het vakantieverblijf. Voordat het zover is moeten eerst de sneeuwkettingen gemonteerd worden om de laatste klim van Schladming naar Ramsau te kunnen maken. Het heeft hier behoorlijk gesneeuwd de laatste uren waardoor de weg zonder kettingen niet begaanbaar is. Nico maakt met de auto een handige pirouette op een parkeerplaats, hoewel Gurie op dat moment niet echt weet wat er gebeurt vindt ze het achteraf "wel een lekker gevoel".

En zo arriveren we op zaterdagmorgen om een uur of 11 bij sporthaus Karlsruhe waar Dirk als eerste gearriveerd was. In de loop van de dag komt iedereen binnen behalve de fam. Bildman die onderweg een ongeluk oplopen door de gladheid. Hoewel de verwondingen niet ernstig zijn is ze niet in staat om de week verder mee te maken en reizen ze de volgende dag naar huis. Als er een behoorlijke groep binnen is besluiten we alvast een wandeling te maken naar het dorp en nemen we koffie met een lekkere Apfelstrudel en de eerste glühwein. Bij terugkomst in het pension wordt er gezellig geborreld. s'Avonds na het eten vindt de eerste *briefing* plaats van de vele die er nog zouden volgen, er wordt er een indeling gemaakt naar activiteit. Theo Hopman heeft een plan voor de langlaufers bedacht en Marjan voor de skiers. Iedereen is een beetje pölig die avond en gaat vroeg op bed.

### *Zondag 30 januari*

De eerste skicapriolen nemen een aanvang, iedereen zoekt zijn spullen bij elkaar en gaat op pad met zijn groep. De skiërs vertoeven de eerste dag op de huisberg van Ramsau, de Rittisberg vlak bij het pension. Dit is een klein gebiedje met slechts enkele liften, maar het is net mooi om het weer een beetje onder de knie te krijgen. En na enkele uren begint de routine alweer aardig terug te komen. Ook Nico Pronk heeft het al weer aardig onder de knie, zo wist hij het te presteren om met de punten van zijn ski's recht op in de sneeuw te staan en met zijn voorhoofd in de sneeuw. Hierdoor breekt er een ski maar dit moet volgens Nico niets uitmaken. In de loop van de dag komt de zon weer tevoorschijn en is het heerlijk weer. s'Middags is het heerlijk toeven in de zon voor een restaurantje.

De langlaufers beleven hun eerste dag met Theo die ze de omgeving laat zien en tegelijkertijd een technische training geeft. De langlaufers verdeelden zich in drie ploegen, een damesploeg, een herenploeg traditioneel en een skatingploeg. Ook a.s opa Piet v.d. Welle begeeft zich voor het eerst op de langlauf latten ,evenals Louis Suiker die amper twee weken daarvoor nog een smakker had gemaakt op de fiets. Hij moest het rustig aan doen van dokter en mocht wel voorzichtig langlaufen maar zeker niet skiën ,maar ja Louis kennende...

### ***Maandag ,31 Januari***

Op deze dag zijn er een aantal mensen die proberen de skikunst machtig te worden ,n.l. Liek Koopman , Piet en Nel Meijer, Jan Karsten en Loes Suiker .Voor Piet en Nel wordt dit de tweede poging nadat ze de vorige keer alletwee geblesseerd uitvielen. Uit goed geïnformeerde bron heb ik vernomen dat dit wordt veroorzaakt doordat ze allebei stiekem een poging waagden op het koningsnummer van de skisport, de afdaling. Om een herhaling van dat débacle te voorkomen gingen ze dus op skiles. De skigroep gaat vandaag naar Schladming . Het gebied staat in verbinding met Rohrmoos via een lift die door een tunneltje gaat. Door deze verbinding ontstaat er een skigebied met plm. 20 liften. De hele dag toeren we door het gebied en hoewel Marjan beweert dat ze het gebied als haar binnenzak kent moeten we op het laatst toch over hekken klimmen om weer bij de lift te kunnen komen.

Vandaag wordt er gezellig geborreld in de Tenne, een cafe vlakbij het pension. Ook is het vandaag de aankomst dag van Taksen met broer Thijs. Hoe die het pension wisten te vinden berustte ook weer op een toevalligheid . Hij was n.l. zonder naam of adres van het pension uit huis vertrokken maar was ons in Ramsau al aardig dicht genaderd door hier en daar te vragen. Toen hij weer een keer de weg had gevraagd en weer in de auto wilde stappen , hoorde hij een groep joelen op de berg, dat waren wij dus . We kwamen n.l. net uit het cafe en liepen in het donker de berg op toen vanuit het niets Jaap de Jong aan kwam suizen op een sleetje ,recht op de groep af. Dat moet de groep zijn dachten ze wie maakt er anders zoveel lawaai, en dat was dus ook zo. Het eten is iedere avond lekker en er is genoeg. De tijd wordt iedere avond doorgebracht met kaarten en lezen. Ook wordt het dukken ingevoerd ,dit moest later in de week uitgevoerd worden voor de mensen die dit fenomeen nog niet kennen.

### ***Dinsdag 1 februari***

De langlaufers gaan vandaag weer in het dal aan de gang ,een ander deel traint met Niels en Vincent om eens te ervaren hoe dat gaat. Ze gaan een rondje om de Rittisberg, een mooi rondje maar het tempo ligt een versnelling hoger en er zit ook nogal wat klimwerk in. Een pittig rondje dus. Ook bij de langlaufers word er regelmatig genoten van apfelstrudel en heize chocolade mit zane.

De skigroep gaat vandaag met de auto naar Flachau. Dit ligt op ruim een half uurtje rijden van het pension, maar omdat we eerst nog een rondleiding van Peter krijgen door de hoofdwinkelstraat van Radtstadt hebben we iets langer werk. Het skigebied van Flachau is uitgestrekt en prima geschikt voor het maken van een dagtocht. Dat gebeurt dan ook en we belanden via Wagrain heel in Alpendorf . Dan moeten we wel terug omdat we anders te laat zijn voor de laatste gondel die ons vanuit Wagrain weer over de berg aflevert in het skigebied richting Flachau. Moe maar voldaan keren we terug .

Ook hadden we deze dag nog een bruidspaar in ons midden n.l. Loes en Louis .Speciaal voor deze avond had Paula een lichtmetalen tafel voor ze gemaakt met een mooi bloemstuk erop, waardoor ze even apart in het midden van de groep van hun 26-jarig huwelijksgeluk met elkaar konden genieten. Tussen de bedrijven door werden ze nog overladen met geschenken ingepakt in zeer speciaal kadopapier, en van het huis kregen ze een fles 'echte' champagne om de feeststemming compleet te maken.

### *woensdag 2 februari.*

Vandaag wordt er maar kort geskied en gelanglauft omdat we vanavond naar een berghut gaan om een soort pannekoek te eten. We besluiten daarom om naar de Dachsteingletscher te gaan skiën. Deze is slechts per gondel bereikbaar ,en het was er die dag bar koud. Vandaag gaat Leo het eens proberen op de ski's, hij maakt gebruik van een privelerares n.l. Marjan . Ondanks dat hij al jaren niet meer heeft geskied komt Leo zonder al teveel problemen naar beneden. Die middag vertrekken we op tijd naar de Hanseralm. Om daar te komen moeten we eerst een wandeling maken van drie kwartier over wandelpaden en langlaufloipen De hut is krap en we passen er net in met z'n allen, maar het is wel gezellig en iedereen is bezig met het wegwerken van gluhwein, jagatee of bier. Aan het interieur van de hut is de laatste 100 jaar waarschijnlijk weinig meer gedaan, zo oud ziet het er uit. Elektriciteit is er niet dus zitten we bij kaarslicht te borrelen . Wat af en toe ook licht geeft is de kaisersmarhn die geflambeerd wordt, de vlammen reiken bijna tot het plafond en geven een mooie gelegenheid om te kijken wat er aan het plafond hangt. De kaisersmarhn is overigens heerlijk en bestaan uit een dikke pannekoek die in stukjes wordt gesneden en geflambeerd ,daarna worden er kersen over gegoten waarna alles met veel poedersuiker wordt afgestrooid . Wat ook met poedersuiker wordt afgestrooid is het hoofd van Leo Suiker, oma had al een tijdje staan kijken en kon de verleiding niet weerstaan. . Theo Hopman begon met het stellen van kwisvragen als" wat heeft opa gedaan voordat hij hier begon te pannekoeken bakken?" enzovoort. Maar op zijn vraag aan oma hoe oud zij is krijgt hij de vraag retour hoe oud hij zelf is. Hoe oud ze nu trouwens echt was weet ik al niet meer, maar zo oud als ze er uit zag kon ze onmogelijk zijn .Om ± 8 uur is het feest afgelopen en beginnen we aan de wandeling terug. Anneke Smit krijgt van Niels een ritje op de sneeuwscooter aangeboden dit tot grote pret van de hele groep. Met een rotvaart verdwijnt ze in de nacht om na een paar minuten weer terug te komen . De rest moet ze toch weer naar huis toe lopen.

### *Donderdag 2 februari.*

Vandaag gaan de meeste mensen langlaufen behalve de skileerlingen, Ans, Anita, Chiel en mijn persoontje. Ans en Anita gaan alleen de ochtend skieën op de Riitisberg. Chiel en ik besluiten om naar Haus/Ennstal te gaan, dit ligt even voorbij Schladming en heeft 12 liften. Daarvan liggen er 2 dusdanig ver dat je er wel heen kunt skiën, maar je wordt terug gesleept met een pistemachine. Dat leek ons wel wat voor de volgende dag als de rest van de groep ook weer mee gaat te skiën.De langlaufselectie gaat vandaag naar Filzmoos, een mooie tocht maar wel zwaarder dan gedacht Vanavond hebben we een klaverjasdrive waarbij leuke prijzen zijn te winnen, welke dat zou later op de avond blijken. De eerste prijs ging naar Dirk Smit , hij werd verblijd met een T-shirt ook weer ingepakt in het speciale Nova pakpapier, en een echte lauwerkrans die de organisatie geleend had van Verdenius, de winnaar van de wintertriathlon op de Weissensee.

Tweede werd Anneke Smit en derde werd Taksen ,ook zij werden verblijd met het speciale T-shirt.Wegens wangedrag bij eerdere gelegenheden moet Nel Meier vanavond de briefing doen, het gaat haar vrij aardig af en ze belooft voortaan niets meer te zeggen wanneer een ander aan het woord is.

### *Vrijdag 4 februari.*

De laatste vakantiedag is alweer aangebroken. Vandaag beginnen we met een verjaardag en wel van Loes, ze wordt vandaag 46 jaar en ter ere hiervan is de eetkamer versiert met een rose lint wat na deze feestelijkheden in hoge nood nog prima van pas kan komen. Als kado krijgt ze een t-shirt ook weer ingepakt in het speciale Nova kadopapier, met z'n allen zingen we uit volle borst het lijkt wel wat op de padvinderij. Vandaag gaan we te skiën naar Haus\Ennstal, Piet M en Louis gaan ook mee. Het weer is mooi en de tocht voert ons o.a. naar die 2 verre liftten waar we gister ook zijn geweest. Daar moeten de skikunsten op de video vastgelegd worden. We doen het rustig aan en doordat het filmen een paar keer misgaat duurt het even voordat we er allemaal in flitsende actie opstaan. Omdat het allemaal wat langer duurt missen we bijna de pistemachine die ons weer naar boven moet slepen. We hadden al gevraagd of hij even wilde wachten en doordat hij bij vertrek gehinderd wordt door een paar voorbij racende Nova skiërs konden we toch allemaal nog tijdig het touw pakken. Piet M. kreeg nog een toespraak in dialect van de chauffeur, wat hij zei konden we niet verstaan maar hij zal ons niet bepaald een prettige vakantie hebben toegewenst.

Nadat we de dag daar volgemaakt hadden gingen we voor de laatste keer naar beneden, en hoewel we de hele dag als groep hadden geskied, wilde Marjan R wel alleen naar beneden. Ik had al eens eerder gezegd dat je om beneden te komen het best de route 2 kon volgen, Maar Marjan volgde 2 skiërs, en die gingen over een bospad naar hun pension wat een heel stuk van de piste aflag. Ondertussen stonden wij beneden te wachten op Marjan die dus niet kwam, maar ze had al wel naar de gondel gebeld met de mededeling dat ze was verdwaald. En nu maar hopen dat wij daar zouden gaan vragen. En jawel hoor, Chiel kwam op het idee en wist dus ook te vertellen dat ze terecht was en dat ze met een taxi naar Schladming zou gaan. Daarom belden wij ook een taxi omdat de bus die ons naar Schladming zou brengen net weggereden was. De volgende ging pas over een uur en we zouden onze aansluiting naar Ramsau missen, en dus ook de laatste borrel in de Tenne. Toen we in Schladming uit de taxi stapten zagen we ook geen Marjan en waren we al in de overtuiging dat Marjan al in de Tenne zou zitten. Dat was dus niet zo, want we zaten al in de bus te wachten die ons naar huis zou brengen toen er een taxi kwam aangereden met.....Marjan erin. De rest staat op de film. Al met al komen we toch nog op tijd in de Tenne aan en wordt het nog een gezellig laatste uurtje. Die avond is iedereen nog wat aan het opruimen en inpakken voor het vertrek de volgende dag. We nemen afscheid van Paula, Vincent en Niels die ons de afgelopen week prima hebben verzorgd, ze worden door de groep beloond met het unieke T-shirt (collectors item) met de opdruk: **Ramsau1994 sporthuis Karlsruhe.**

Marjan houdt haar laatste **briefing**: ze heeft voor iedereen ook het unieke t-shirt, alleen de mensen die hem al gehad hadden krijgen er geen meer. Ook is er nog wat over in de pot, dit wordt gebruikt voor de reunie die gehouden wordt op 22 februari in NOVA-kantine.

s'Avonds wordt er nog wat gekaart, maar iedereen gaat toch wel op tijd naar bed, want de volgende ochtend om 5.00 uur staat het ontbijt alweer klaar.

### *Zaterdag 5 februari*

Om 5.00 uur zit iedereen alweer aan het ontbijt. Ook Marjan, Peter, Ans en Jaap zijn al op.

Deze blijven nog een paar dagen in Oostenrijk. Om 6.00 uur vertrekken de eerste auto's richting Nederland. Iedereen gaat zijn eigen tempo, maar bij diverse raststattes komen sommige elkaar weer tegen.

De meesten waren zo rond 17.00 uur weer in de buurt van Warmenhuizen, wij staken nog even op bij het frauderende Motel Akersloot waar we vriendelijk werden geholpen door ongetwijfeld zwart werkend personeel.

Later arriveerden nog 2 auto's met nova klanten, en na een smakelijke maaltijd gingen we naar huis.

Uitslag 7e wedstrijd Wintercompetitie AV NOVA d.d. 20 februari 1994 Schoorl



		<u>Tijd</u>	<u>Punten</u>
<b>Heren: 21 k.m.</b>			
1.	Vincent Buskers	1.15,40	BM
2.	Ronald Schipper	1.19,48	50
3.	Wim Keesom	1.19,52	49
4.	Gerben Botman	1.22,50	48
5.	Pieter Jongeneel	1.22.55	50 V.
6.	Bobbes de Ruyter	1.24,33	47
7.	Ron Jansen	1.26,15	49 V.
8.	Peter Robert	1.26,48	48 V.
9.	Willem Dekker	1.27,20	46
10.	Ton Zwanink	1.28.00	45
11.	Aad Vader	1.31.55	44
12.	Hans Ofman	1.34.11	43
13.	Dick Smit	1.35.00	47 V.
14.	Rene de Nijs	1.35.31	42
15.	Louis v.d. Berg	1.35.32	46 V.
16.	Piet Stuyt	1.36,20	45 V.
17.	Joop Kooij	1.40,21	41
<b>Dames: 10 k.m.</b>			
1.	Ilse Barsingerhorn	47,23	50
2.	Mira Bruin	47,24	BM
3.	Annemarie te Buck	47,28	BM
4.	Juliet Pronk	50,34	49
5.	Margret de Boer	51,09	48
6.	Marian Robert	51,55	47
7.	Nel Meijer	52,48	46
8.	Loes Suiker	53,04	45
9.	Carol Rademakers	54,30	44
10.	Marian van Wonderen	61,23	43

Tussenstand Wintercompetitie na 7 wedstrijdenPunten    Deelgenomen \*  
aan aantal  
wedstrijden

## Heren:

1.	Willem Dekker	208	7
2.	Gerben Botman	203	7
3.	Wim Keesom	199	4
4.	Ger Schrijver	191	5
5.	Aad Vader	189	6
6.	Henry Hoffman	188	5
7.	Hans Ofman	178	5
8.	Nico de Nijs	173	4
9.	Rene de Nijs	167	4
10.	David v.d. Welle	143	3
11.	Ton Zwanink	136	3
12.	Joop Kooij	125	3
13.	Nils Trentelman	95	2
14.	Ronald Schipper	50	1
15.	Bobbes de Ruyter	47	1
16.	Ben Mosch	44	1

## Heren Veteranen:

1.	Pieter Jongeneel	206	6
2.	Peter Robert	203	7
3.	Ron Jansen	200	6
4.	Dick Smit	197	6
5.	Theo de Nijs	194	4
6.	Piet Stuyt	188	5
7.	Piet v.d. Welle	183	6
8.	Louis v.d. Berg	180.5	5
9.	Louis Suiker	180	4
10.	Leo Suiker	89	2
11.	Lauw Groot	48	1

## Dames:

1.	Ilse Barsingerhorn	208	7
2.	Marian Robert	197	7
3.	Judith Ligthart	193	5
4.	Juliet Pronk	190	6
5.	Margret de Boer	187	4
6.	Nel Meijer	186	5
7.	Loes Suiker	185	6
8.	Marian van Wonderen	168	5
9.	Truus Rood	148	3
10.	Monique Leijen	144	3
11.	Ingeborg Ligthart	127	3
12.	Sylvia Kruyer	100	2
13.	Margret Mooij	93	2
14.	Annique Mooij	87	2
15.	Carol Rademakers	44	1
16.	Everdien de Vet	41	1
17.	Atie Pronk	38	1

\* = vanaf de 5e wedstrijd krijg je 3 bonuspunten per keer. Deze bonuspunten zijn in het totaal verwerkt !