

<u>Nova bestuur</u>	<u>Functie</u>	<u>Adres</u>	<u>Telefoon</u>
Jos de Groot	Voorzitter	Kanaalweg 26	02269-2405
Piet v.d. Welle	Secretaris	Sportlaan 20	02269-2339
Jose Meijer	Penningmeester	Beuninge 78	02269-2922
Joop Nota		Dorpsstraat 71	02269-1602
Theo de Nijs		De Baan 33	02269-1964
Truus Rood		Pimpelmeesstr.11	02269-2036
Piet Meijer		Oudewal 7	02269-2697
Gemma Barsingerhorn		Dergmeerweg 32	02269-3048
Piet Stuyt		De Kloet 3	02269-3177
Nelina Bruin		Dorpsstraat 255	02269-2190

Belangrijke informatie

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van 1 jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Daarna van jan t/m dec.

Betaling van de contributie bij aanvang van het jaar.

Een rekening wordt u toegezonden.

Contributie pupillen.	fl.	75,00	p/Jaar
Junioren	-	90,00	p/Jaar
senioren	-	110,00	p/Jaar

Opzeggen van het lidmaatschap 3 maanden van te voren bij, Jose Meijer, Beuninge 78, 1749 BR te Warmenhuizen. Bij voorkeur schriftelijk opzeggen.

Redactie van het Nova clubblad

Anja Pronk	Fabrieksstraat 20a	Warmenhuizen	02269-3434
Nel Meijer	Oudewal 7	Warmenhuizen	02269-2697
Mariska Tesselaar			
Silvia Nannes	Zwanebloem 22	Tuitjenhorn	02269-4920

Op bovengenoemde adressen kunt u uw kopij inleveren.

Na een prachtige zomer, veel te warm om te gaan hardlopen, gaan we nu weer sportief beginnen. De vakantie was nauwelijks afgelopen of de clubkampioenschappen stonden alweer op het programma. Een goed georganiseerde dag, zelfs het weer deed zijn best, en een perfecte barbecue na afloop.

Met een verrassende winnares bij de dames, al met al een geslaagd evenement.

Bij de "Arie Tijn Trofee" schitterde daags erna ook nog verschillende Nova-leden, maar dat gaat toch minder ontspannend als een discussie kreeg ik de indruk.

Afgelopen zaterdag 3 sept. was er weer een verlichtingsloop, hieraan deden veel Nova-atleetjes en atleten mee. Toch zouden er meer Nova-leden mee kunnen doen aan deze loop en dan met name de senioren. Ook jammer was dat "Orkano" in dit zelfde week-end een jeugdweekend had georganiseerd, waar ook veel Nova-atleetjes bij aanwezig waren.

Karin heeft besloten na ongeveer 10 jaar te hebben meegewerkt aan deze krant te willen stoppen. Wij vinden dat erg jammer, maar kunnen het begrijpen dat je wel weer eens wat anders wilt. Karin hartelijk bedankt voor je inzet, de koffie en de heerlijke koekjes en bonbons wat je altijd trakteerde.

Af en toe komen wij via een omweg te horen dat er Nova-leden zijn die geen krant ontvangen. Mocht dat onverhoopt ook bij u een keer gebeuren, laat het de redactie dan weten, dan kunnen wij u alsnog een krant bezorgen.

Even voor de duidelijkheid de krant komt 6 keer per jaar.

Mocht u ideeën hebben voor een nieuwe rubriek of wilt u gewoon een keer wat in de Novakrant schrijven, schroom niet en stuur het naar ons.

Ondanks dat het nieuwe seizoen net is begonnen, hebben we toch een goed gevulde krant.

De uitslagen van diverse wedstrijden, coopertests, clubkampioenschappen,

Een verslag van David van de competitie.

En vanzelfsprekend alle vaste rubrieken.

Volgende Nova-krant zal begin december verschijnen, uiterste inzenddatum 23 november.

4-9-'94

VAN DE VOORZITTER

Zo de vankanties zitten er weer op. Dat is te zien tijdens de trainingen, want de opkomst is zeer goed te noemen. Allen weer in training voor de wintercompetitie. De barbeque achter de kiezen van de clubkampioenschappen en de verlichtingsloop in de benen. De verlichtingsloop is succesvol verlopen. Een eerste poging om het gebeuren van vroeger een nieuw leven in te blazen. Op de eerste drie plaatsen mensen van naam. Ron van Diepen de nederlands kampioen op de 3000 meter steeple chase, Jos Hoogeboom, de locale favoriet en de voor ons onbekende Bert Koster uit Boskoop, die goed is voor 31 minuten op de 10 km. Bij de dames Bianca Winkel als eerste over de streep. Aan het bestuur nu de taak om het gebeuren te verbeteren. Wij zullen ons hier over buigen in de komende vergaderingen. Zeker is wel dat sponsoring noodzakelijk is om een sterker veld lopers naar Warmenhuizen te krijgen. Dus als U als lezers suggesties heeft dan houden wij ons graag aanbevolen.

Ik hoop dat verderop in dit blad een verslag van de clubkampioenschappen te vinden is, ondergetekende moest de laatste avond verstek laten gaan vanwege vakantie. Dit jaar hebben we een bezoek gebracht aan Engeland. Een land met een prachtige natuur, maar daar moet je wel je auto voor uit, want je wordt gek van alle heggen. Verder is Engeland een armoedig land. Een land zonder verf en rommelig op veel plaatsen in dorpen en steden. Het aantal mensen met overgewicht moet meer dan 80% zijn. Er waren mensen die meer op walrussen leken, vooral vrouwen waarvan de dijen al bij hun enkels begonnen. Het nieuws in Engeland werd beheerst door het neerleggen van de wapens door de IRA en de doping affaire van de 800 meter loopster Diane Modahl. De pers was er van overtuigd dat ze onschuldig is. Het geval was soortgelijk aan dat van Eric de Bruin. Wat mij betreft was de mening van Steve Ovett, de voormalige 800 meter kampioen, de beste, hij vond dat zij haar straf gewoon moest ondergaan. En hij vond de houding van de britse bond nogal hypocriet. Ovigerens brengt de engelse televisie sport heel mooi in beeld. Om meer over sport te lezen en ook de nederlandse voetbaluitslagen, kocht ik de krant DAILY SPORTS, maar die bleek over een totaal andere tak van sport te gaan. In deze krant stonden dames, die ik met de beste wil van de wereld in het straatbeeld niet kon ontwaren. Wellicht is dat ook de reden dat dit een van de best verkochte kranten van Engeland is. Zo kan het wel weer voor deze keer zou ik denken.

Jos de Groot

Instuifverslagen

Na de competitie wedstrijden in Amsterdam en Santpoort kreeg een aantal enthousiastelingen het idee om eens met een instuif-wedstrijd mee te doen. Voor diegenen die niet weten wat dit is: instuifwedstrijden zijn baanwedstrijden waarbij je niet van te voren hoeft in te schrijven, dat kan ter plekke gedaan worden. Er worden tijdens deze wedstrijden allerlei onderdelen gedaan zoals sprinten, lange afstand, technische nummers. Dus op 17 juli in Heerhugowaard waren wij, Gerben, Nelina, Frank en ondergetekende aanwezig. Het was die dag warm en er stond een stevige wind.

Frank mocht het spits afbijten met de 200m. Hij deed het daarin uitstekend met een eerste plaats in zijn serie en een tijd van 24.4 met daarbij vermeld dat de laatste 100m tegenwind was. Na dit goede begin was Nelina onze volgende blikvanger. De 800m was goed bezet met onder andere Bianca Winkel van Hera aan de start. De tactiek was om achter Bianca Winkel aan te gaan en dan maar zien hoever de benen gingen. Na 600m lag Nelina 2e achter Bianca Winkel en daarna sprintte Nelina naar de 1e plek om uiteindelijk te winnen in een nieuw persoonlijk record van 2.18.3.

Na deze uitstekende prestaties konden Gerben en ik natuurlijk niet achterblijven. Wij liepen de 3000m. Zoals reeds vermeld was het erg warm en de harde wind was niet in ons voordeel. Na de eerste ronde gezamenlijk afgelegd te hebben, kon ik Gerben in de resterende 6.5 ronden niet meer volgen en hij liep langzaam maar zeer zeker van mij weg om in een keurige tijd van 9.54.4 te eindigen. Dit was een p.r., vooral omdat hij nog nooit eerder op deze afstand gelopen had. Ik kwam zelf uit op 10.18.8, dat was een verbetering van mijn p.r. met 3 seconden. Na het afsluitende traditionele ijsje gingen wij dus weer tevreden huiswaarts.

Drie weken later waren we present in Heiloo bij een instuif. Eigenlijk zouden Nelina, Gerben en ondergetekende alle drie meedoen, maar toen puntje bij paaltje kwam was ik de enige fanaat. In Heiloo zagen we dat ook Sven (Ootjers) en Jeroen (Paarlberg) van de partij waren om de eer van Warmenhuizen en NOVA hoog te houden. En inderdaad, het ging zeer hoog want Jeroen sprong 1.95m en Sven 2.10m hoog. Daarmee werden ze dan ook 2e en 1e. Na dit geweld mocht ik aantreden voor de 3000m. Het schema van Heerhugowaard werd er bijgepakt om de tussentijden te vergelijken. Na 3 ronden zat ik al onder dit schema dus dat beloofde veel. Tijdens de race waarin oude vedetten meededen, met de nadruk op oud, zoals Joop Smit, wist ik nog een paar atleten in te halen die te voortvarend van start waren gegaan. Dat gaf de burger weer moed. Uiteindelijk kwam ik uit op 10.06 min. Dat was een verbetering van mijn p.r. met maar liefst 12 seconden. Dus was ik ook dit keer zeer tevreden. Net als vorige keer namen we een ijsje als beloning. Ik kan het iedereen aanbevelen om eens mee te doen, al is het alleen maar om de gezelligheid. Als je een keer mee wilt neem dan even contact met mij op. Het seizoen is nu alleen bijna afgelopen maar wie weet een idee voor volgend jaar.

David van der Welle

JARIGEN SEPTEMBER EN OKTOBER

Van harte gefeliciteerd en een hele prettige dag!!!

September

3 Jeroen Paarlberg
6 Silvia Kruyer
6 Sander van Hecke
6 Wietse Hof
9 Frank Ligthart
12 Vijay Groenveld
15 Maikel Ineke
16 Dieke Mooy
17 Brenda Schekkerman
19 Leo Suiker
22 Anja Pronk
22 Jeffrey Bakker
23 Ilse Barsingerhorn
25 Ronnie van de Veer
27 Elles Stuyt
28 Crisje Schouten
30 Esther Nolten

Oktober

2 Paul Aalbers
5 Leon Ineke
5 Jaap Nieuwland
15 Nick Mosch
22 Nel Ootjers
31 Dennis Oudhuis

NIEUWE LEDEN

Dave Meijer
Menno Broers
Joeri Broers
Daan Dijkhoorn

Van harte welkom bij onze vereniging en heel veel sportplezier!

Portret van een Nova lid

- 1: Hoe heet je ?
Jasper Rood
- 2: Wat is je leeftijd ?
16 jaar
- 3: Op welke school zit je ?
De Mas Hoorn
- 4: Wat is je favoriete t.v. programma ?
Young Indiana Jones
- 5: Hoelang zit je op Nova, en wat vind je leuk aan Nova ?
14 jaar, de Naam.
- 6: Wie vind je erg goed op het gebied van atletiek ?
Geir Moen
- 7: Wat is je favoriete onderdeel ?
400 m, 200 m
- 8: Heb je nog wensen of ideeën op het gebied van Nova ?
Een kunststof baan
- 9: Wat is je mooiste c.d.
Brand
- 10: Grootste hekel aan ?
nagels knippen
- 11: Spannendste of mooiste boek, en waarom ?
moet ik nog lezen.
- 12: Hobby 's ?
Asle'siek, tv kijken
- 13: Laatste film, of video die je gezien hebt ?
Klif Ranger
- 14: Wie is de volgende persoon in " Portret van een Nova Lid " ?
Sandy Rood

Minischrijvernieuws

Ik heb van de vakantie niet zo veel gelopen, ik heb veel meer aan het fietsen gedaan. We gingen naar Duitsland (de eiffel) op vakantie en me racefiets was mee. Er waren daar hele hoge bergen van 6%. Als ik de berg af ging, ging ik helemaal op me stuur leggen. De zwaarste berg die ik beklommen had was 18% en het hartste dat ik ging naar beneden was 78 km/u. Dat was echt gaaf. We reden aldoor met z'n drieën. Mijn vader, Sid en ik. Dat we terug kwamen wordt mijn vader gebeld of hij met de Arie Tijn trofee, (dat is 30 km), mee wou doen. Dat wou hij wel, maar toen hadden ze in hun ploeg èen man te kort. Dus toen vroegen ze of ik mee wou doen. Dat wou ik wel. We gingen op een avond trainen in de polder. Het ging toen heel goed. We hadden toen 37 km. gefietst en een gemiddelde van 33,5. De dag voordat ik moest fietsen was ik heel zenuwachtig, maar de volgende dag toen ik moest fietsen was ik helemaal niet zenuwachtig. We reden voor Strak en Kantig, het groepje was: Matthe Mosch, Ron van Baar, Sid, mijn vader en ik. We hadden om 12 uur bij Matthe afgesproken om nog even in te rijden. Om 1 uur was de start. In het begin moest ik op kop rijden. Ik ging toen al 39 km/u. Na een paar rondjes moest ik ze een rondje laten gaan, maar ik kwam er snel weer bij. Even later hoorde ik van Sid dat we nog maar 4 rondjes moesten van de 13 en toen was ik wel heel blij. Toen we klaar waren werd er heel veel over me gepraat, dat vond ik wel leuk. 's Avonds gingen we bij Jan Mosch zitten. Dat is de baas van Strak en Kantig. Daar kreeg ik 25 gulden, omdat ik de jongste deelnemer was. Ik denk dat ik de volgende keer weer mee doen.

Tot Schrijfs

DAAN.

Gre, bedankt voor alle trainingen die je aan de nova jeugd hebt gegeven.

Het Bestuur.

Uitslag Coopertest 19 mei 1994

1.	Pieter Jongeneel	3440 m.
	Ronald Schipper	3440 m.
3.	Henry Hofmann	3210 m.
4.	Hans Ofman	3050 m.
5.	Piet Stuyt	3008 m.
6.	Frank Kaandorp	2925 m.
7.	Ton Zwanink	2883 m.
8.	Marian Nolten	2882 m.
9.	Nel Meijer	2548 m.
10.	Marian van Wonderen	2404 m.

Coopertest d.d. 28 juli 1994

1.	Bobbes de Ruyter	3477 m.
2.	Willem Dekker	3454 m.
3.	Ronald Schipper	3431 m.
	David v.d. Welle	3431 m.
5.	Pieter Jongeneel	3325 m.
	Henry Hofmann	3325 m.
7.	Ger Schrijver	3324 m.
8.	Mark Slot	3285 m.
9.	John Sintenie	3113 m.
10.	Renee de Groot	3089 m.
11.	Kees Sintenie	3050 m.
12.	Ton Zwanink	3039 m.
13.	Nico de Nijs	3029 m.
14.	Hans Ofman	2971 m.
15.	Louis v.d. Berg	2959 m.
16.	Matthijs de Groot	2889 m.
17.	Piet v.d. Welle	2854 m.
18.	Anique Mooij	2575 m.
19.	Marian Robert	2550 m.
20.	Jos de Groot	2232 m.
21.	Wendy te Buck	2225 m.

M v/d BERG

BOUWBEDRIJF

- * NIEUWBOUW
- * VERBOUW
- * ONDERHOUD

Goudsboer 11
Telefoon 02269 - 2693

1749 BM Warmenhuizen
Fax 02269 - 4154



SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

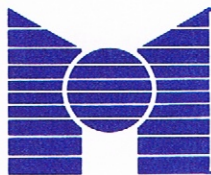
Voor al uw

ISOLATIEGLAS en
BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG

De Cres 4
Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998



bouwbedrijf gebr. meijer warmenhuizen bv

Oudevaart 40A 1749 CH Warmenhuizen Telefoon 02269-1424/2653 Telefax 02269-4384

Voor nieuwbouw, verbouw en onderhoud van:

- Woningen
- Schuren
- Garages
- Kozijnen zowel hout als kunststof
- Dakkapellen en Dakramen
- Bouwtekeningen en aanvragen



Biljart Centrum

"DE LIEFHEBBER"

Warmenhuizen
Oudewal 25

TEL: 02269-2774



- 5 carambole biljarts
- 2 match biljarts
- 2 yowa pools 9 ft

ledere dag geopend



Kaasmakerij

PRONK

Veilingweg 70
WARMENHUIZEN
Tel. 02269-2989

Voor
BOERENKAAS

in div. leeftijden
en andere
zuivelproducten

Wij zijn
geopend:
dinsdag,
vrijdag en
zaterdag.



SPORTHAL

HARENKARSPPEL

Oostwal 21 - Tuitjenhorn

ALLE ZAALSPORTEN, TENNIS, ZONNEBANKEN, POOLBILJART, DARTEN.
Ook voor bedrijfssportevenementen.

Voor informatie: Telefoon 02269-3599 b.g.g. 2196 Dagelijks geopend

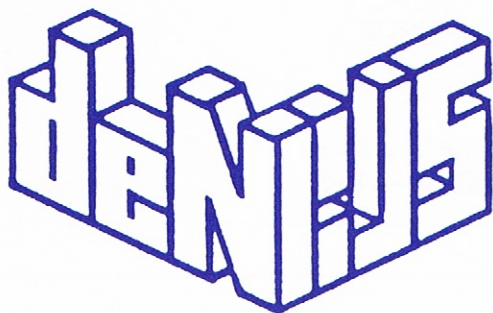


Kwaliteitslagerij

Blankendaal

Dorpsstraat 49
Tuitjenhorn
Telefoon 02269 - 4668

bouwbedrijf m.j. de nijs en zn. b.v.



postbus 1
1749 ZG warmenhuizen
telefoon 02269-2944
telefax 02269-2974

*bouwers van nu
en voor morgen*



TEGELHANDEL/
TEGELZETBEDRIJF
THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaamheden.

Showroom:
Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269-1964

VOOR UW AUTO- EN
MOTORRIJLES OP NAAR:

AUTORIJSCHOOL HOOGBOOM

De Fuik 1b Warmenhuizen
Telefoon 02269-2011

AAD MEIJER / VAKSCHILDER

SMEELVEN 7 - 1749 JH WARMENHUIZEN
TELEFOON 02269 - 2629

Afwerking en adviezen

"DE SMIDSE"

H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN
RIJWIELEN
SANITAIR
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

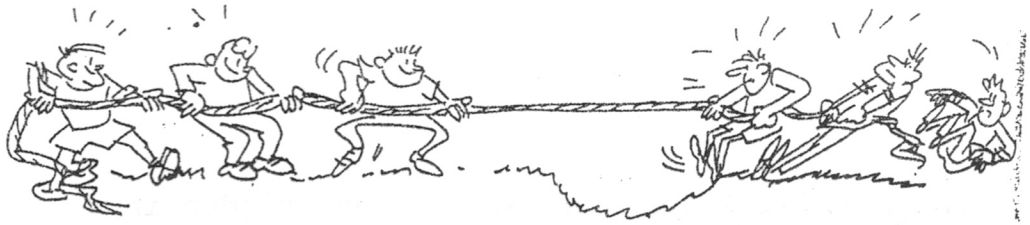


VITTORIO
handgemaakte maatfietsen

Frank Groot

W.M. Dudokweg 13
1703 DA Heerhugowaard
Bedrijventerrein Beveland
Telefoon: 02207 - 12345

Een winkel vol fietsplezier!!



Van de wedstrijden op zaterdag 11 juni in Grootebroek waren een aantal uitslagen nog niet bekend en daardoor niet opgenomen in de Nova-krant.

In de vakantieperiode zijn deze resterende uitslagen binnengekomen.

Jongens pupillen A 60 meter		Verspringen	1000 mtr.
Nick Mosch	9.9	3.10 mtr.	4.10.8
Jeffrey Bakker	10.1	3.25 mtr.	4.14.2
Hans Luitjes	10.5		4.11.2
Jelle Berkhout		3.54 mtr.	4.01.6
Leon Ineke	10.3		3.50.5
Koen Rood	11.2		4.28.6
Dennis Sneekes	10.8		
Adriaan de Nijs	11.3		4.17.9

Meisjes pupillen C		Balwerpen	1000 mtr
Dieke Mooy		10.50 mtr.	4.45.7
Yara Grootjes		11.42 mtr.	4.31.9
Anne Schouten			5.07.0

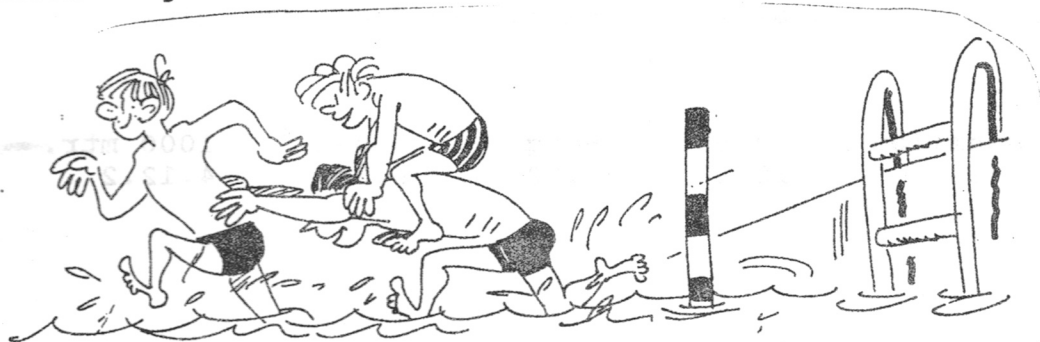
Meisjes pupillen A			1000 mtr.
Therese Zielman			4.41.4

Jongens pupillen C			1000 mtr.
Hans van Wonderen			4.11.8
Thijs Levinson			5.06.7
Steven van Nieuwenborg			4.38.3

Jongens pupillen B		Verspringen	1000 mtr.
Marvin Mosch		2.70 mtr.	4.16.9
Jorrit Berkhout		2.81 mtr.	4.30.5
Ferry Dekker		2.40 mtr.	4.56.3
Kees de Groot		2.36 mtr.	4.52.2

Jongens pupillen A 60 mtr.		kogelstoten	1000 mtr.
Ruurd Schouten	9.5	5.87 mtr.	3.59.9
Kees van Wonderen	10.0	6.51 mtr.	3.34.0
Jaap de Groot	11.3	4.30 mtr.	4.23.8

Tevens willen we hierbij nog even extra opnoemen dat bij de 3-kamp in de eindstand in een veld van 19 C-pupillen **Dieke Mooy** een prima 4e plek wist te halen, **Margret Hink** een 6e plek bij totaal 36 meisjes A-pupillen, **Hans van Wonderen** bij 26 C-pupillen ook een 6e plaats, **Kees van Wonderen** bij de 35 A-puillen 1e jaars een 9e en **Ruurd Schouten** een podiumplaats en wel 3e ook bij de A-pupillen 1e jaars.



Op zaterdag 2 juli de laatste wedstrijden in de KNAU-jeugdcompetitie en wel op de kunststofbaan in Den Helder onder, zoals de officiële uitslagenlijst weergeeft de volgende weersomstandigheden:

's morgens stond er een aardig windje schuin over de baan,
's middags geen wind maar wel drukkend warm.

Jongens pupillen C	40 mtr.	Hoog	Kogel	1000 mtr
Hans van Wonderen	7.1	0.90	5.45	4.09.5
Steven van Nieuwenborg	7.8	0.75	3.29	4.48.0
Thijs Levinson	8.2	0.65	4.55	5.22.6

In de eindstand van de 3-kamp werd Hans van Wonderen 5e in een veld van 26 C-pupillen.

Meisjes pupillen C	40 mtr.	Ver	Bal	1000 mtr.
Dieke Mooy	7.4	3.04	7.48	4.39.2
Yara Grootjes	8.3	2.32	10.64	4.39.8

In de eindstand van de 3-kamp werd Dieke Mooy 6e in een totaalveld van 18 deelnemers.

Jongens pupillen B	40 mtr.	Hoog	Kogel	1000 mtr.
Marvin Mosch	7.2	0.95	3.96	5.05.9
Jorrit Berkhout	7.3	0.90	3.37	4.27.7
Ferry Dekker	8.1	0.85	3.93	4.57.2
Kees de Groot	8.6	0.75	4.49	4.51.7

Marvin Mosch werd 14e in een groot veld van 41 B-pupillen.

Jongens pupillen A	60 mtr.	Hoog	Kogel	1000 mtr.
Ruurd Schouten	9.3	1.25	7.46	3.59.4
Kees van Wonderen	9.7	1.15	6.70	3.38.1
Jaap de Groot	11.4	0.95	3.52	4.42.9

Bij deze pupillen A 1e jaars wist Ruurd Schouten na al een aantal malen er aan geroken te hebben iedereen achter zich te laten en als 1e te eindigen.

Ook nog een prima 5e plek van Kees van Wonderen bij een deelname van totaal 39 pupillen.

Meisjes pupillen A	60 mtr.	Ver	Bal	1000 mtr.
Margret Hink	10.-	3.25	18.84	4.20.-
Sandra v.d. Veer	11.6	2.93	13.82	5.11.2
Therese Zielman	11.6	2.49	10.90	4.47.4

Totaal 33 meisjes pupillen en hierin werd Margret Hink keurig 6e.

Jongens pupillen A	60 mtr.	Hoog	Kogel	1000 mtr.
Hans Luitjes	10.1	1.10	6.24	4.12.2



Jeffrey Bakker	10.1	0.95	6.43	4.11.9
Leon Ineke	10.-	1.05	3.93	3.48.7
Adriaan de Nijs	11.3	1.00	6.14	4.12.6
Jelle Berkhout	10.-	0.85	5.07	3.51.8
Nick Mosch	9.8	--	6.68	4.08.8
Dennis Sneekes	10.7	--	6.02	4.27.5

Op 1 juli, onder prima omstandigheden, de 2e avond-wedstrijd in de onderlinge competitie van de Nova-jeugd.

Ook deze keer een prima opkomst, vooral van de jongere jeugd.

Van de B/C junioren hadden we graag gezien, ook door het kleine aantal wedstrijden wat deze mensen draaien, dat de opkomst wat beter zou zijn en als je niet komt geef dit dan van te voren even door op de training.

Door de grote opkomst van de C-pupillen was deze groep in 2 delen gesplitst en verwelkomden we Marian Nolten als leidster van deze enthousiaste groep.

Dat de begeleiding de eerste keer bij iedere groep in zeer goede aarde was gevallen bleek wel uit de informatie vooraf door de atleten of men wel dezelfde leider/ster had omdat deze zo motiverend, stimulerend, mooi, geestig, goed en noem maar op was.

Op de 1000 meter was op de kleinste pupillen na, iedereen ingedeeld op de tijd die bij de eerste wedstrijden was gelopen wat kleine verschillen en goede tijden opleverde.

Door de grote groep jongens C-pupillen in 1 keer van start te laten gaan op de 1000 meter was er bij de tijdopname wat paniek wat tot gevolg had dat een aantal tijden niet zijn opgenomen.

Dit is natuurlijk niet leuk maar ook wij moeten af en toe nog wat leren en bij de laatste wedstrijd zullen we hier rekening mee houden en een kleinere groep laten vertrekken zodat iedereen weer een tijd op de 1000 meter achter zijn naam krijgt

Hierbij de lijst van resultaten van deze avond.

Meisjes pup. B/C	40 meter	Kogel	Hoog	1000 mtr
Noortje v.d. Berg	7.64	4.03	0.85	4.55.2
Silvia Bas	7.28	4.51	0.80	4.22.3
Esther Nolten	8.07	3.38	0.60	4.51.7
Monique Pluymers	7.97	4.18	0.85	5.12.8
Esther Kuhl	9.63	2.57	0.70	5.26.9
Petra Beemsterboer	8.64	3.60	0.70	5.18.0
Dieke Mooy	7.55	3.19	0.85	4.27.6
Natascha Zielman	8.18	2.40	0.70	--
Yara Grootjes	8.20	3.18	0.85	4.47.4
José Wiering	8.28	3.82	0.60	4.32.4
Sietske Jongeneel	9.03	2.74	0.60	5.25.4
Jongens pup. B/C	40 meter	Kogel	Hoog	1000 mtr.
Rene Tijm	6.98	3.30	1.00	
Kees de Groot	8.44	5.34	0.85	
Hans v. Wonderen	7.35	4.54	0.95	4.03.8
Marvin Mosch	7.55	4.84	0.90	
Dave Meyer	7.90	4.39	0.85	4.15.0

Ferry Dekker	8.33	4.61	0.90	4.53.2
Tibor Hajos	7.48	4.42	1.00	
Imre Hajos	7.87	4.28	0.70	4.50.0
Martin Tillema	7.97	3.81	0.95	4.35.0
Dennis Oudhuis	9.87	2.82	0.60	5.53.3
Thijs Levinson	8.85	4.47	0.75	5.21.7
Jorrit Berkhout	7.52	4.05	0.85	4.17.0
Bas Beemsterboer	7.86	4.39	0.80	
Tom Dekker	7.86	2.66	0.65	
Ron Oudhuis	8.22	4.13	0.80	5.03.2
Joeri Broers	8.88	3.15	0.65	5.18.0
Paul Ooms	7.58	5.01	1.00	
Tom Ooms	8.60	2.98	0.80	5.07.8
Job Meyer	8.42	4.03	0.80	4.16.0
Menno Broers	8.00	4.45	0.85	5.51.0
René Feyen	7.74	4.80	0.90	4.11.6
Maikel Ineke	8.12	2.81	0.60	4.40.0

Jongens/meisjes pupillen A		60 mtr	Bal	Ver
Joris Meijer		10.86	17.90	2.88
Jaap de Groot		11.38	22.60	2.91
Kees van Wonderen		9.81	29.05	3.36
Gerrie Smit		9.91	20.90	3.40
Sandra v.d. Veer		11.77	11.70	2.58
Therese Zielman		11.44	8.60	2.44
Margret Hink		10.50	10.70	3.15
Anita Beemsterboer		11.30	9.95	2.64

Jongens pupillen AII		60 mtr	Ver	Bal
Nick Mosch		9.55	3.08	21.50
Jelle Berkhout		9.95	2.97	14.60
Erik Tillema		10.13	3.15	23.30
Adriaan de Nijs		11.45	2.95	21.50
Koen Rood		10.51	2.80	22.05
Willem Bas		10.97	2.52	19.90
Leon Ineke		10.53	3.05	18.70
Hans Luitjes		10.15	3.14	30.50
Jeffrey Bakker		10.20	3.44	24.20
Muus Rietveld		9.89	3.12	27.90
Per Bruin		10.40	2.66	29.55

Jongens meisjes junioren D		60/80 mtr	Hoog	Speer
Ronnie v.d. Veer		13.76	1.10	11.85
Marcel Duineveld		14.21	1.15	15.30
Klaas van Wonderen		13.01	1.10	20.80
Menno Ligthart		12.86	1.20	19.90
Henri Ruiter		12.20	1.30	19.00
Johan Tillema		13.11	1.15	13.35
Björg Trentelman		9.96	1.15	14.60
Kimm Meijer		10.71	1.05	9.70
Elles Stuyt		11.70	1.10	9.00

Junioren B en C		80 mtr	Discus	Ver
Sandy Rood		12.12	14.08	3.51
Matthijs de Groot		11.48	20.58	4.59
Ivar Rood		12.48	22.28	4.14
Nina Zutt		12.37	--	3.64

Paul Aalbers	10.86	18.63	4.18
René de Groot	--	20.58	--

Series van de 1.000 meter

In de eerste serie zien we de B en C junioren aangevuld met de A pupil Klaas van Wonderen.

In deze serie zien we Paul Aalbers snel van start gaan en dit ook volhouden wat een prima eindtijd op zou gaan leveren.

Sandy Rood	4.12.3	Matthijs de Groot	3.26.1
Ivar Rood	4.15.1	Nina Zutt	4.12.4
Paul Aalbers	3.18.4	Klaas van Wonderen	3.30.0

In de 2e serie vechten Per Bruin en Muus Rietveld, die alletwee voor de eerste keer meedoen een enorm gevecht uit met prima eindtijden met aan de streep een verschil van ongeveer een seconde, ook zien we Adriaan de Nijs als een speer in de rondte gaan en hij zet een prima pr neer, net niet binnen de 4 minuten, op de hielen gezeten door Kimm Meijer als 1e dame.

Elles Stuyt	4.51.0	Menno Ligthart	4.49.0
Willem Bas	4.35.0	Anita Beemsterboer	4.39.1
Therese Zielman	4.40.8	Sandra v.d. Veer	5.14.0
Koen Rood	4.25.5	Margret Hink	4.25.6
Jaap de Groot	4.38.0	Adriaan de Nijs	4.01.5
Marcel Duineveld	4.33.2	Kimm Meyer	4.04.8
Per Bruin	3.54.5	Muus Rietveld	3.53.1

In de laatste serie een aantal kleine turbo-mannetjes met allemaal tijden onder de 4 minuten waarbij Leon Ineke lekker dicht bij Kees van Wonderen wist te blijven en een pr neerzet, Jelle Berkhout die samen met Joris Meijer een fel gevecht levert.

In deze race een gast en wel Fred Bakker, de broer van Jeffrey en dit figuur loopt op z'n Jezus'Nikes (sandalen) een tijd net boven de 4 minuten.

Kees van Wonderen	3.40.6	Leon Ineke	3.48.0
Erik Tillema	3.57.0	Henri Ruiters	4.27.0
Jelle Berkhout	3.55.0	Joris Meijer	3.58.0
Jeffrey Bakker	4.16.0	Nick Mosch	4.15.0
Hans Luitjes	4.32.0	Ronnie v.d. Veer	4.28.0
Björg Trentelman	4.14.0	Johan Tillema	4.04.0
Fred Bakker	4.05.0	Gerrie Smit	4.44.0

AFSCHEID

AFSCHEID

AFSCHEID

AFSCHEID

Op de laatste training voor de vakantie hebben we afscheid genomen van onze trainster Gré Trentelman.

Gré kon helaas geen tijd meer vinden om training te geven door haar werk en de hieraan verbonden studie.

We zullen haar missen tijdens de training maar ook bijvoorbeeld bij de wintercompetitie waarin ze fungeerde als stofzuiger, moeder, oppester en ga zo maar door.

Met 2 grote bossen bloemen en een kaart met daarop de namen van alle aanwezige pupillen werd zij nog even verdiend in het zonnetje gezet.

Gré ook via deze Nova-krant veel succes met je werk en hartstikke bedankt voor al je Nova werk.

LOUIS

Eindstand clubkampioenschappen AV NOVA 1994

<u>Dames</u>	100 m.	pnt.	800 m.	pnt.	400 m.	pnt	1500 m.	pnt
1. Nelina Bruin	-	-	-	-	1.06	604	5.51	406
2. Annique Mooij	16.16	340	3.04	367	1.15	402	6.07	337
3. Margret Mooij	-	-	3.11	318	1.32	128	6.03	354
4. Monique Leijen	15.74	398	2.57	421	1.13	442	6.06	341
5. Loes Suiker	18.37	83	3.26	224	1.30	154	-	-
6. Marian Robert	-	-	3.22	248	1.28	183	6.45	194
7. Marian van Wonderen	18.81	39	3.36	168	1.33	114	7.19	88
8. Marian Nolten	18.31	89	3.00	397	1.20	309	6.08	333
9. Carol Rademakers	17.14	217	3.25	230	1.23	259	7.18	91
10. Nel Meijer	21.89	-	3.23	242	1.28	183	6.48	184
11. Juliet Pronk	16.12	346	3.05	360	-	-	-	-
12. Margret de Boer	-	-	-	-	1.19	327	6.26	262
13. Everdien de Vet	17.14	217	3.26	224	-	-	-	-
14. Atie Pronk	18.31	89	3.47	113	1.34	102	7.32	51

Vervolg Eindstand clubkampioenschappen AV NOVA 1994

<u>Heren</u>	HOOG	pnt.	DISCUS	pnt.	KOGEL	pnt.	VER	pnt.	Totaal
1. Jeroen Paarlberg	1.95	813	23.70	322	9.35	412	6.06	618	3100
2. Jasper Rood	1.75	634	28.28	434	9.05	389	5.01	374	2660
3. Ronald Schipper	1.45	344	22.36	287	8.16	319	4.04	124	2113
4. David vd Welle	1.35	241	22.16	282	6.98	220	4.31	196	1940
5. Sid Smit	1.50	394	24.00	330	8.56	351	4.74	307	1925
6. Thomas Ligthart	1.55	444	21.62	268	7.93	300	3.91	88	1758
7. Piet Stuyt	1.30	188	26.45	390	7.55	269	4.80	322	1609 (vet)
8. Aad Vader	1.25	134	19.64	213	7.72	283	4.20	167	1579 (vet)
9. Henry Hofmann	1.15	23	15.76	98	6.13	143	4.22	172	1520
10. Gerrit v. Riemsd.	1.15	23	19.25	202	6.58	184	4.14	151	1499 (vet)
11. Ger Schrijver	1.35	241	17.50	151	7.55	269	3.24	1	1450
12. Dick Smit	1.25	134	20.20	229	6.99	220	3.94	97	1220 (vet)
13. Pieter Jongeneel	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	978 (vet)
14. Willem Dekker	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	934
15. Hans Ofman	_____	_____	13.84	35	6.46	173	3.66	18	815
16. Nico de Nijs	_____	_____	18.12	169	6.76	200	3.05	1	724
17. Joop Kooij	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	700 (vet)
18. Paul Aalbers	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	652
19. Jos de Groot	_____	_____	19.60	212	8.28	329	3.50	1	544 (vet)
20. Rene de Nijs	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	393
21. Piet v.d. Welle	1.15	23	13.80	34	5.63	95	3.44	1	357 (vet)
22. Louis v.d. Berg	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	247 (vet)
23. Hasarie	1.10	1	12.32	1	5.27	59	3.15	1	62



ASSURANTIEKANTOOR BROUWER

Verzekeringen

Pensioenen

Hypotheken

Financiële Diensten

Sportlaan 11 1749 VB Warmenhuizen Telefoon 02269 - 4125



BOUWBEDRIJF
A. PRONK B.V.

NIEUWBOUW

VERBOUW

ONDERHOUD

Oostwal 128 - 1749 XP Warmenhuizen
Telefoon 02269-1374

Cafe Bar Dancing

'T ROER

te Kalverdijk



Ieder weekend levende muziek
't Roer... óók voor uw bruiloften, partijen, barbecue,
vergaderingen, schoolfeesten etc. Telefoon 02269-1265

Smitty's

Kinderkleding en
houten speelgoed

Dorpsstraat 155 Warmenhuizen
Telefoon 02269-4446

Maandag gesloten

Schoonmaakbedrijf *P.A.C. Zutt*

- *Voor dagelijks en periodiek onderhoud van kantoren, scholen en bedrijven
- *Glazenwasserij
- *Tapijt- en meubelreiniging
- *Hogedrukreiniging
- *Machineverhuur

Stationsstraat 22a
1749 EH Warmenhuizen
Telefoon 02269-2371



VERZEKERINGEN
ARIE BLEEKER
De Huisweid 2 - 1749 EL Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1415 3429 Fax 02269 - 3718

MET BLEEKER OP ZEKER VOOR:

- Verzekeringen
- Pensioenadviezen
- Hypotheken
- Financieringen
- Onroerend goed

VERZEKERINGEN
ARIE BLEEKER

RUNNERSWORLD



Het beste advies bij de aanschaf van sportschoenen krijg je van mensen die zelf sporten. Die uit eigen ervaring spreken. En die gebruik maken van een loopband of een voetspiegel. Bij Runnersworld dus. Waar je het beste voetenwerk van Nederland vindt.



Achterstraat 43, 1811 LH Alkmaar,
tel. 072-111327

Herberg



Uw adres voor:

- * Bruiloften en partijen
- * Diverse eetwaren
- * Tevens zaalverhuur

J. Harberts
Dorpsstraat 153
Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1284

Timmerbedrijf Meijer Berkhout

Joop Meijer
Beuninge 78
1749 BR Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 2922

Wil Berkhout
Goudsboer 7
1749 BM Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 3319



velko Bandenservice

De Mossel 6 1723 HZ Noord - Scharwoude
Bel voor een prijsopgave: Telefoon 02260-14751

- Banden (balanceren-uitlijnen)
- Uittlaten
- Schokbrekers
- Accu's
- Trekhaken - Fietsendragers
- Remmen
- Landbouwbanden
- Industriebanden
- Volautomatische autowasserette

Dagelijks geopend tot 17.30 uur
zaterdags tot 16.00 uur



Kapsalon
Dorpsstraat 200
1749 AL Warmenhuizen
Tel. 02269-4847

Accountantskantoor

RAMDHANI BV

Accountant-Administratieconsulent



Postbus 29, 1749 ZG Warmenhuizen
Sportlaan 11, Warmenhuizen
Telefoon 02269-1645

Lid: Ned. Verbond van Accountants-Administratieconsulenten
Lid: Ned. Orde van Accountants-Administratieconsulenten

*'t Is al jaren Juwelier Ligthart
't Blijft nog jaren Juwelier Ligthart*

En zo hoort het ook.

Bezoekt vrijblijvend onze aparte
showroom met keuze uit
± 125 klokken en 50 barometers

ligthart
warmenhuizen



Goudsmid - Juwelier - Horloger - Antieke klokken
Dorpsstraat 142 - Telefoon 02269 - 1539
Vrijdagavond koopavond/Maandag gesloten



**Kies het zekere voor het onzekere...
kies MERCEDES-BENZ**



A. GOMES B.V.

Oudewal 19a - Warmenhuizen - Telefoon 02269-6565

AAD RUITER

voor:

**EERSTE KWALITEIT
VLEES EN EIGENGEMAAKTE
VLEESWAREN**

**specialiteit:
SCHOUDER- EN
ACHTERHAM**

**WARMENHUIZEN
OUDEWAL 6
TELEFOON 02269 - 1277
SCHOORL
PAARDEMARKT**

Adviesburo: Wil de Groot

Postbus 53 1749 ZH Warmenhuizen Telefoon 02269-3074

VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN FINANCIERINGEN

SPAREN PENSIOENEN BELASTINGADVIEZEN

Een goed advies betaalt zichzelf!

SCHRIJVERSNIEUWS

Nu alle vakanties weer achter de rug zijn hebben de meeste onder ons de draad weer opgepakt, en begonnen we weer met het clubkampioenschap meerkamp 1994, dat dit jaar verspreid was over enkele maanden. Voor de vakantie waren de loopnummers al afgerond, al moest ik de eerste avond door familieomstandigheden verstek laten gaan. Maar bij de volgende avond, waar we de 400 en de 3000 meter kregen voorgeschoteld, zou ik hem effe van jetje geven. Bij het eerste onderdeel wou dat nog niet erg lukken, want 400 meter is snel uitgerekend maar èèn rondje. Dat is voor mij iets te kort om op gang te komen. Maar het staat nou eenmaal op het program. Dus dan doe je toch je best. Even na halverwege zag ik al sterretjes en in de laatste bocht begon de verzuring al aardig op te treden. Maar zoals de meeste had ik toch de eindstreep weer gehaald. Op het volgende onderdeel, de 3 kilometer, ging het toch wat beter. Ik mocht het in de tweede serie even proberen. Willem Dekker gaf in de eerste rondjes het tempo aan en het viel me op, dat ik het aardig bij kon houden. Maar halverwege besloot ik toch een poging te wagen en ging er vandoor. Er zaten namelijk nog wat rappe mannen en de kopgroep en daar had ik geen gebrek aan. Zelfs Willem was er door verrast. Maar hij nam er geen genoegen mee, en op de welbekende manier begon hij zijn lange stelten al verder uit mekaar te zetten en streek hij toch op me neer. Maar op geringe afstand van Willem wist ik toch dit karweitje af te maken en ik hield er gedeeltelijk op eigen kracht toch nog een persoonlijk record aan over, die ik met negen seconden scherper wist te stellen. En daar was ik zèer content mee. Na de looponderdelen kwamen de vakanties er tussen, dus tijd zat om uit te rusten. Maar ik ken nooit zo lang niksen dus besloot ik me conditie op peil te houden door wat te fietsen. Dus zo ging ik met Sid en Daan op hoogtestage in de Duitse Eiffel. Nou ik heb aan wat klimwerk geen hekel, maar als je constant klimmetjes van 15 of 18 procent voorgeschoteld krijg, begin je je kuiten toch wel te voelen. Er was daar weinig vlakke weg te vinden. Ook Daan had er moeite mee, maar hij kon ons toch goed volgen. Dus konden we na de vakantie aardig in vorm toch de volgende onderdelen van de meerkampkampioenschappen voortzetten. Al dat was de voor de meeste van ons niet weggelegd. Dit was meer weggelegd voor de specialisten zoals Jeroen en Jasper. Het was dit jaar de jeugd die de iets oudere garde kwam verslaan. Want deze jonge atleten bezette uiteindelijk de eerste en de tweede plek, met Ronald op een keurige derde stek. Bij het kogelstoten en discuswerpen en verspringen bleven de verschillen niet al te groot (ondergetekende dus even niet meegerekend) maar bij het hoogspringen kwam Jeroen toch op eenzame hoogte, al viel Thomas ook op. Die had dus duidelijk geoefend. Al ben ik geen kenner, het zag er technisch goed uit. 's Avonds scheurde we van de dorst. Dat werd opgelost op de jaarlijkse barbecue, waar we nog gezellig na konden babbelen. DOEI!

GER.

A G E N D A

- 11 sept. clubkampioenschappen voor pupillen en junioren
- 11 sept. finale seniorencompetitie voor ons dames team
- 16 sept. onderlinge wedstrijd voor pupillen en junioren
aanvang 18.30 uur
- 18 sept. Trimloop recreatiegebied Geestmerambacht 6 en 12 km
- 25 sept. Opening kunststofbaan Hylas te Alkmaar
wedstrijden voor pupillen, junioren en senioren
- 25 sept. junioren CD/pupillenwedstrijd te Castricum
- 8 nov. halve en kwart marathon Nova
- 13 nov. Dijkgatbos cross Wieringermeer
- 19 nov. 1e wedstrijd cross competitie op onze accommodatie
- 18 dec. bosloop te Schoorl 5 en 12 km
- 15 jan. bosloop te Schoorl 5 en 12 km
- 28 jan. 2e wedstrijd cross competitie bij SAV
- 11 febr. 3e wedstrijd cross competitie
- 18 mrt. finale cross competitie (Driebergen av Hermes)

Zoals in de vorige Nova-krant reeds werd aangekondigd willen we met de C/D-junioren enkele wedstrijden in de omgeving Opgave voor de onderdelen loopt via de trainers.

Ook zijn de wedstrijden op de vrijdagavonden weer gestart. Er is er inmiddels 2 gehouden en de laatste is op 16 september.

Op veel wedstrijden is het ook mogelijk om individueel in te schrijven. Hiervoor ligt een wedstrijdboek in de kantine. Nadere informatie bij de trainers of wedstrijdsecretaris (Piet van der Welle tel. 02269-2339). Opgave over het algemeen 14 dagen voor een wedstrijd bij de wedstrijdsecretaris.

Uitslagen verlichtingsloop AV Nova 3 september 1994.

Jeugd

Jongens 5 en 8 jaar 780 m

1 Ingmar Koot	Limmen	3.45
2 Dennis Oudhuis	Tuitjenhorn	4.06
3 Alex Hageman	Warmenhuizen	4.14
4 Nikki Pronk	Stroet	4.17
5 Klaas Zuiker	St.Maarten	4.22

Meisjes 5 en 8 jaar 780 m

1 Janine Smoor	Obdam	3.43
2 Sietske Jongeneel	W'hzn	4.04
3 Shalina Groenveld	W'hzn	4.09
4 Masja Koot	Limmen	4.20
5 Ingrid Bas	W'hzn	4.25
6 Anne de Groot	Schoorl	4.28
7 Boetie Pronk	W'hzn	4.29
8 Leonie Schipper	W'hzn	4.30

Jongens 7 en 8 jaar 780 m

1 Hans v Wonderen	W'hzn	2.53
2 Jacco Koot	Limmen	2.58
3 Job Meijer	W'hzn	3.00
4 Geert Schrijver	W'hzn	3.01
5 Kas Beemsterboer	W'hzn	3.13
6 Tom Dekker	W'hzn	3.15
7 Michael Ineke	T'horn	3.18
8 Jasper Horio	W'hzn	3.19
9 Martin Tillema	Schoorl	3.20
10 Chris Admiraal	Limmen	3.27
11 Erik Mak	W'hzn	3.32
12 Nicky Horseling	T'horn	3.30
13 Steven v Nieuwburg	St.M	3.33
14 Jorg Jongeneel	W'hzn	3.35
15 Thijs Levinson	T'horn	3.50
16 Ruben v.d.Hoek	Stroet	4.07

Meisjes 7 en 8 jaar 780 m

1 Masja Bouwen	T'horn	3.22
2 Jose Wiering	W'hzn	3.25
3 Ester Noltten	W'hzn	3.29
4 Anne Pronk	W'hzn	3.41
5 Laura Pronk	W'hzn	3.54
6 Judith Hageman	W'hzn	3.59
7 Evelien Suiker	W'hzn	4.08
8 Lotte Zuiker	St.Maarten	4.10
9 Temiya Groenveld	W'hzn	4.12

Jongens 9 en 10 jaar 1560 m

1 Kees v. Wonderen	W'hzn	5.43
2 Leon Ineke	W'hzn	5.57
3 Erik Jan Tillema	Schoorl	6.04
4 Marvin Mosch	W'hzn	6.37
5 Koen Rood	W'hzn	6.40
6 Jeffrey Bakker	St.Maarten	6.48
7 Willem Bas	W'hzn	6.50
8 Rob Mak	W'hzn	6.55
9 Ferry Dekker	T'horn	7.20
10 Ron Oudhuis	T'horn	7.21
11 Jelle Wiering	W'hzn	7.30
12 Elwin Hulst	W'hzn	7.34

Meisjes 9 en 10 jaar 1560 m

1 Silvia Bas	W'hzn	6.59
--------------	-------	------

Jongens 11 en 12 jaar 1560 m

1 Klaas v Wonderen	W'hzn	5.22
2 Martien Smoort	Obdam	5.28
3 Rick v Stralen	Waarland	5.34
4 Rob Bouwen	T'horn	5.36
5 Johan Tillema	Schoorl	5.39
6 Jan S Rotgans	T'horn	5.47
7 Robin Marees	T'horn	6.14
8 Jelle Berkhout	W'hzn	6.24
9 Stefan Zutt	W'hzn	7.26

Meisjes 11 en 12 jaar 1560 m

1 Caroline Slikker	B.o.L.	6.10
2 Aafke Horio	W'hzn	7.08
3 Nancy v Brederode	T'horn	7.12
4 Annemiek Suiker	W'hzn	7.18

Jongens 13 en 14 jaar 2330 m

1 Rene de Groot	W'hzn	8.35
-----------------	-------	------

Meisjes 13 en 14 jaar 2330 m

1 Kimm Meijer	W'hzn	10.24
---------------	-------	-------

2	Niels Beemster	Waarland	9.09
3	Dennis v Straalen	Waarland	9.13
4	Ton v Brederode	T'horn	9.30
5	Elian Ineke	W'hzn	9.41
6	Joary Pronk	Stroet	9.55
7	Daan Schrijver	W'hzn	9.57

Jongens 15, 16 en 17 jaar 3120 m			Jongens 19 jaar 7000 m		
1	Jasper Rood	W'hzn	11.44	1 Ashari v Astert T'horn	31.59
2	Matthijs de Groot	W'hzn	12.10		
3	Ivar Rood	W'hzn	14.31		

Heren 7000 m

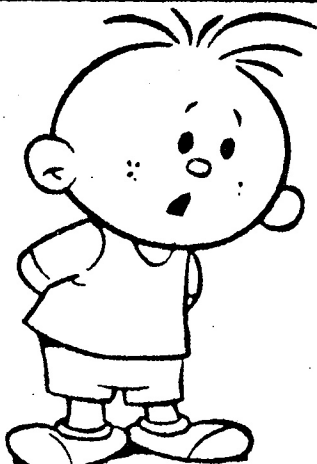
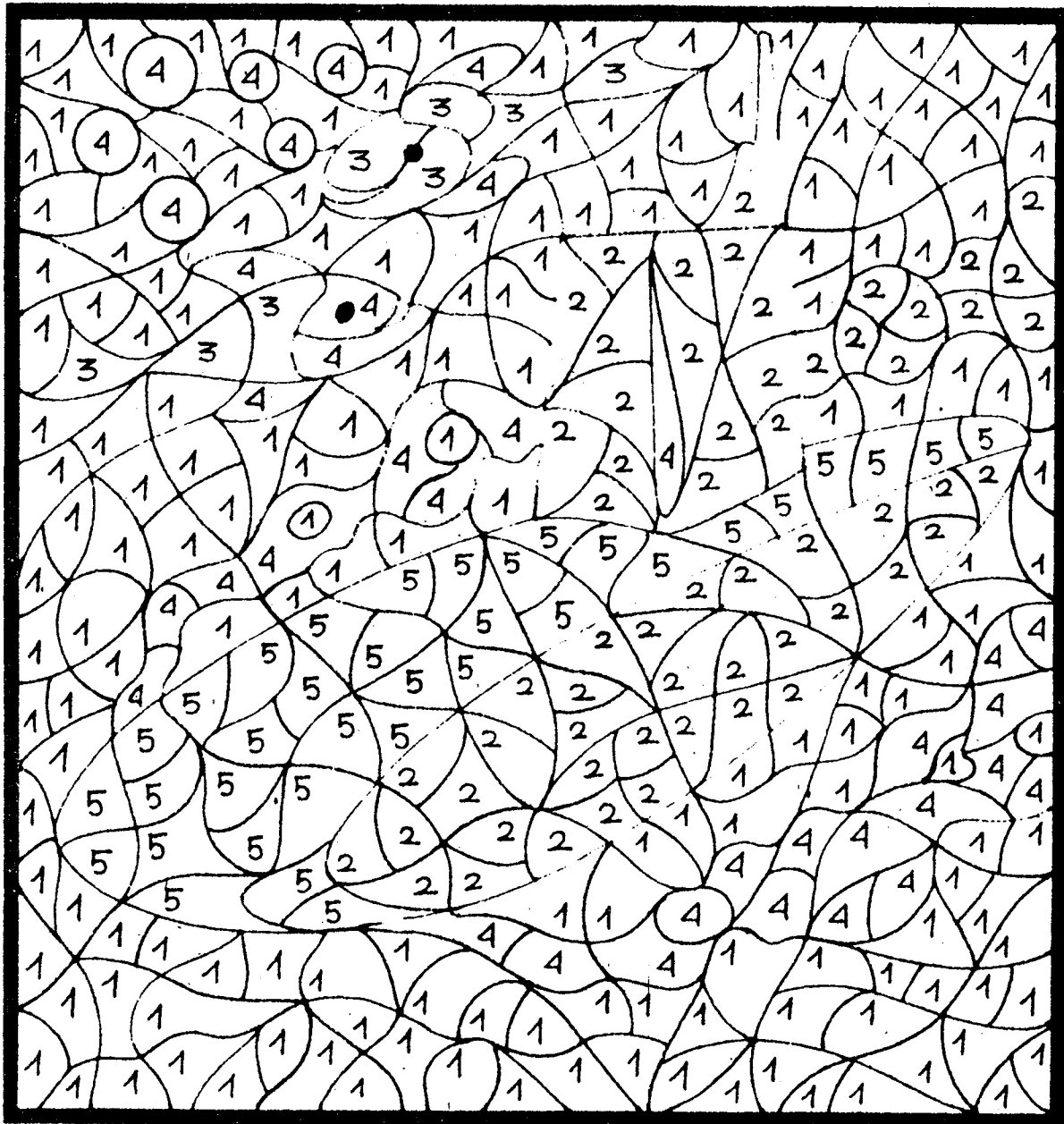
1	Ron v Diepen	Alkmaar	20.55	24 jr	Hera
2	Jos Hoogeboom	T'horn	21.58	25	Nova
3	Bert Koster	Boskoop	22.08	34	AV '47
4	Ruud Beerepoot	Spanbroek	22.24	25	Hera
5	Erik Bakker	Zd.Scharwoude	23.28	30	Hera
6	Kees Brassier	Limmen	23.51	47	AVC
7	Jaap Broers	Burgerbrug	24.33	33	Hera
8	Maurice Heddes	Egmond	24.48	27	Trias
9	Ton Pronk	St.Maarten	24.55	44	2000
10	Joop Smit	Egmond a Zee	25.13	52	Trias
11	Henk Lebbing	Alkmaar	25.24	48	Hylas
12	Gerrit v Diepen	Heerhugowaard	25.30	36	Hera
13	Bobbes d Ruiter	Warmenhuizen	25.33	33	Nova
14	P. Marcus	Br.op Langedijk	25.50	45	Hera
15	Theo Way	Niedorp	25.51	48	Tav
16	Gerard Vriend	Schagen	25.55	54	2000
17	Gert Schrijver	Warmenhuizen	26.04	36	Nova
18	Ton Hof	Tuitjehorn	26.10	45	2000
19	Gerrit v Riemsdijk	St.M.brug	26.11	44	Nova
20	J Kappelhof	Wervershoof	26.52	53	SAV
21	Peter Wokke	Warmenhuizen	27.10	41	
22	Patrick Nolten	Waarland	27.15	26	
23	Sander Nanne	Schoorl	27.19	20	
24	Klaas Tillema	Schoorl	27.43	45	
25	Joop v Wonderen	Warmenhuizen	27.49	35	
26	Jan van Vuuren	Hoorn	27.50	54	RRA
27	Eef Zuiker	St.Maarten	27.54	37	2000
28	Hans Ofman	Warmenhuizen	27.58	39	Nova
29	Ton Zwanink	Warmenhuizen	28.06	37	Nova
30	Kees Daneberg	't Veld	28.30	34	Tav
31	Aad Pancras	Tuitjehorn	28.39	42	2000
32	Simon Laan	Hoorn	28.44	38	Hollandia
33	Peter Wardenaar	Warmenhuizen	28.55	46	
34	Henri v Lierop	Warmenhuizen	29.12	28	
35	Daan Huitema	Alkmaar	29.40	55	Hylas
36	Sander Nanne	Schoorl	31.46	20	

Dames 7000 m

1	Bianca Winkel	Alkmaar	27.08	18	Hera
2	Joke Laan	Hoorn	28.50	37	Hollandia
3	Margret Mooij	Warmenhuizen	29.17	28	Nova
4	Marga Vriendjes	Alkmaar	29.27	43	Trias
5	Mira Bruin	Warmenhuizen	31.46	23	Nova
6	Marian v Wonderen	Warmenhuizen	37.55	36	Nova

ZO INKLEUREN

GEEF DE VAKJES DE KLEUR DIE HET CIJFER AANGEEFT. ALS JE ERMEE KLAAR BENT, DAN HEB JE EEN MOOI SCHILDERIJ GEMAAKT.



- 1: BLAUW
- 2: GROEN
- 3: ROOD
- 4: GEEL
- 5: BRUIN

Uitslagen diverse wedstrijden:

17 juni Typhoon te Gorinchem

Silvia Kruijer 1500 m dames 4.19.46 1e

25 juni AV Holland te Leiden, gouden spike

Silvia Kruijer 800 m dames 2.06.93 1e

29 juni Suomi te Santpoort

Silvia Kruijer 1 mijl dames 4.45.82 1e

17 juli Hera te Heerhugowaard

Gerben Botman 3000 m heren 9.54.4

David v.d. Welle 3000 m heren 10.08.8

Nelina Bruin 800 m dames 2.18.3

Frank Kaandorp 200 m heren 24.4

15, 16 en 17 juli NK senioren AAC '61 te Assen

Silvia Kruijer 1500 m dames 4.17.14 2e !!!!

Silvia Kruijer 3000 m dames 9.33.03 3e !!!!

Sven Ootjers hoog heren 2.20 1e !!!!

5 augustus Trias te Heiloo

David v.d. Welle 3000 m heren 10.06.7

Sven Ootjers hoog heren 2.10

Jeroen Paarlberg hoog heren 1.90

12 augustus AAC te Amsterdam:

Silvia Kruijer 1500 m dames 4.26.1 1e

26 augustus Typhoon te Gorinchem

Silvia Kruijer 800 m dames 2.05.5 1e

Zoals jullie zien uit deze uitslagenlijst is Silvia nog steeds bezig om haar persoonlijke records scherper te stellen en kruipt zij ook langzaam maar zeker naar de nederlandse top. Voor anderen binnen onze vereniging is zij niet meer bij te houden, maar laat jullie daardoor niet ontmoedigen en doe ook eens mee. Nelina liep in Heerhugowaard ook een prima 800 meter en versloeg Bianca Winkel van de organiserende vereniging met ruim verschil.

Vooraf voor de jeugd kunnen we beginnen om bij de a.s. clubkampioenschappen te proberen om je eigen persoonlijke records te verbeteren. Kom daarom allen op 11 september en doe mee !!!!!

Kleurplaat

