

Van de voorzitter,

Op de grens van 1983-1984 kunnen we zowel vooruit als achteruit blikken. We blikken natuurlijk eerst terug en daarbij komen we allereerst bij het droeve nieuws tegen dat we afscheid moesten nemen van ons oud Nova-lid en moeder van Ilona; Nel Bakkum op de nog jonge leeftijd van 35 jaar. Van ons allemaal, voor Martin en zijn gezin sterkte; en Ilona, dat is wel weer leuk, die loopt weer erg sterk en als dit gebundeld gaat met vriendschap en plezier dan heeft zij weer de moed om verder te gaan in dit onvoorspelbare leven.

En onvoorspelbaar blijft het; want naast verdriet, kenden we ook weer het plezier van de geboorte van de zoon van Truus en Ted Rood, hoe versiert hij dat toch maar weer. Dat wil niet zeggen dat dit de enigste geboorte was in 1983, nee maar juist bij Truus een 3e zoon erbij geen probleem, ze staat misschien alweer voor de donderdaggroep de training te verzorgen.

Gaan we het rijtje af wat betreft de atletiekprogressie en/of prestaties dan gaan we heel terug naar waar we nu bijna alweer zijn: de Egmondse $\frac{1}{2}$ marathon. Laten we hopen dat we meer Nova gezichten mogen begroeten bij dit geweldige evenement, trouwens kijken is ook erg leuk met toplopers aan de start en dat zie je niet zoveel. Hopen dat Rob Koenen, Meindert, Hans, Peter onze trainer, en nog wel meer hun tijden gaan proberen te verbeteren of gewoon gezellig meedoen: 6792 is mijn rugnummer maar speld het op mijn borst anders gaan al die Nova-leden op dat nummer letten. Gaan we door het seizoen dan ja; helaas hebben we nog geen senioren leden die wat meer op de technische nummers zijn gaan specialiseren, dan kunnen we ons snel tot hoofdzakelijk het loopgebeuren beperken. En hierbij gaat het vaak zowel bij de jeugd als de trimmers erg goed. Mede door de laatste ontwikkeling op het "loopcultusgebied", want als je nu niet loopt of trimt dan hoor je er zeker niet meer bij (valt wel mee). Er zijn nog zoveel andere mooie sporten om te beoefenen, dus zet daarom niet alles op één kaart. En laten we nu ook met een seniorenploeg in de zomercompetitie gaan meedraaien. Dit is ook weer gunstig voor Bob zijn tienkampaspiraties, kan hij bij de senioren en de junioren mee gaan draaien. En dit is dan tevens een voorbeeld hoe we langzamerhand de junioren die veelzijdig zijn en of andere technische nummers beoefenen; door gaan stromen naar een wedstrijd senioren bestand. Ook hadden we dit jaar de Verlichtingsloop weer doch i.v.m. de bouwvakvakantie willen we de datum terug brengen naar eind juni: de 29e. De boslopen, de $\frac{1}{2}$ marathon begin november en de cross-wedstrijden die we zelf organiseerden verliepen van redelijk tot goed. Het fijne is dat er meer mensen zich aanmelden om te kijken en dat is erg fijn voor de anders wat al te kleine "kerngroep" medewerkers. De redakteur klaagde onlangs dat ik wat kort

van stof was, nou zal ik maken dat hij zijn kritiek bij zich houdt! Zoals we zagen was 1983 sportief gezien wel weer geslaagd, niet te hoog van de daken schreeuwen, prestaties, prestaties rustig verder bouwen; saamhorigheid kweken en vasthouden wat we aan leden hebben want het blijft moeilijk zonder sintelbaan met alles dr op en dr an om je leden veelte bieden. Maar dat is dan bij de atletiek zo mooi je moet er zelf erg veel voor doen anders komt er niets van de grond. Blikken we stiekum alvast in 1984, dan hopen wij van Nova, en dat zijn alle leden en het bestuur dat we allen gezond mogen blij-

ven, sportief gezien het voor de wind mag gaan, en doen we een beroep op medewerkers etc. altijd ja zeggen en doen. En alvast hopen dat Sinterklaas zo sportief zal zijn om ondanks wat problemen in de sporthal ook in 1984 weer van de partij zal zijn, plus pieterbaas. Persoonlijke wens van mij: voorspoedig 1984 zonder blessures, train niet te hard en dat het maatschappelijk ook voor de wind mag gaan.

toi, toi, Theo.

Redactioneel, 2e jaargang nr 6.

De redactie dankt "alle Novaleden" voor de copy die we het afgelopen jaar ontvangen hebben. Ok in 1984 hopen we op uw medewerking, zodat dit blad kan blijven bestaan. Want zonder kopie vaart de redactie wel niet of niet wel. Dus doe uw best in het komende jaar dan komt het allemaal wel voor elkaar. Wij van de redactie willen tot slot alle Novaleden en andere verwanten alsmede ook de feestkommissie een gezond en sportief 1984 toewensen.

De redactie.

Jurykursus.

In samenwerking met de KNAU organiseren wij een jurykursus voor leden en ouders van de jeugdleden. Tijdens wedstrijden is het van belang dat er voldoende bevoegde juryleden aanwezig zijn. Ook als we eens naar een andere vereniging gaan met een kompetitiewedstrijd is het voor ouders die voor vervoer zorgen wel leuk om wat meer betrokken te worden bij het gehele gebeuren. De cursus bestaat uit 4 lesavonden en één examenavond en wordt gehouden in de periode van 2 april t/m 6 mei 1984. De cursusleider is de heer J. Talsma. Wij hopen dat vele bereid zijn om ons te helpen en zich opgeven voor deze cursus. Degenen die dit al gedaan hebben staan uiteraard al genoteerd. Opgave bij Joop Nota, Truus Rood of Theo de Nijs.

Elisabeth.

Prima prestatie van Elisabeth Guest tijdens de kerstcross in Spanbroek. Dit 17-jarige lid van onze vereniging werd tweede achter de Ned. kampioene op de marathon Eefje van Wissen, maar voor bekende loopsters als Greet Warnaar en Alina Wil. Een leuke opsteker ook voor onze trainers die haar goed weten te stimuleren.

HET PROFIEL VAN.....

Hij is 16 jaar, jongen B, en woont met zijn moeder en broer in Tuitjehorn. Bob Haanappel heeft naast Atletiek ook nog als hobby zwemmen, waar hij overigens minder tijd aan besteedt dan aan atletiek. In het jaar 1982 was voetbal zijn favourite hobby. In het elftal D2 van Hollandia T voetbalde Bob er lustig op los, maar na een poos kon het toch niet meer zo boeien, en koos hij voor NOVA, een keuze waar hij nog geen spijt van heeft.

Bob zit in de eindexamenklas van de Havo, en wil hierna fysiotherapie gaan studeren, in Amsterdam. Maar hij blijft nog wel gewoon thuis wonen, dus het trainen gaat gewoon door.

Bob vindt op de baan lopen het leukst, hij is daar dan ook veelvuldig te vinden. Hij traint alle dagen, dinsdag en donderdag op de baan, zondags in het bos, en de overige dagen in de polder in de polder voor z'n huis. Op de vraag waarom hij zoveel traint is het antwoord: "Gewoon, omdat ik zo fanatiek ben."

Ze zou haast denken dat het schoolwerk eronder zou komen te lijden, maar bij Bob is dat niet het geval. Hij leert net zo makkelijk als hij traint.

Bob heeft een vast trainingsschema van Arie Rentenaar, waar hij zich keurig aan houdt. Zijn verdere trainers zijn Glen, voor de technische nummers, Peter op donderdag, en Kees op zondag, maar bij alle trainers houdt hij zich keurig aan zijn vaste trainingsschema. 10-kamp is zijn favourite onderdeel van de atletiek, een zeer moeilijk onderdeel wat veel talent eist, en veel training moet bevatten. Zijn record op de 10-kamp is 4191 punten, niet helemaal naar zijn tevredenheid, maar het is toch een keurige prestatie. Zijn records op de meeste onderdelen zijn:

100 meter:	12.8 sec	hoog:	1.55 mtr	kogel:	10.55 mtr
400 "	:38.5 sec	pols "	:2.50 mtr		
800 "	:2.13 min	ver	:5.64 mtr		
1500 "	:4.52.5 min	speer:	45.96mtr		
110 mtr horden	:20.8 sec	discus:	32...mtr		

Zijn liefste loopnummer is de 100meter, omdat daar niet zo moe van wordt. De langste afstand ooit gelopen, officieel is de 10 kilometer op de weg. Bob wil het liefst nog meer trainen, maar dat vindt hij te gek. Hij heeft overigens ook nog een blessure gehad aan zijn voet, een beenvliesontsteking. Dit wordt veroorzaakt door een te holle voet, en dan komt het sprongbeen tegen het beenvlies van het scheenbeen aan, en dat geeft irritatie. Hij heeft daarvoor een ophoging in zijn schoen, ten hoogte van zijn hiel, dit helpt wel enigzins. Over de begeleiding bij NOVA is Bob wel positief. "Ze trekken veel tijd voor je uit, alleen de begeleiding wat het hoog en polshoog betreft is niet zo goed, maar de vereniging is nog jong, het moet allemaal nog groeien." Hetzelfde verhaal met de grasbaan, er is niets aan te doen, en je moet roeien met de riemen die je hebt.

De grootste favouriet van Bob is Daily Tompson, de wereldkampioen 10-kamp. Bob vindt hem gewoon goed, omdat hij alle nummers zo goed kan. Bob heeft overigens respect voor iedere 10-kamper.

Als laatste een goede raad voor alle Novaleden van Bob in verband met het nieuwe jaar: Goed naar je trainer luisteren, hij weet het altijd wel beter dan jezelf, je steekt er altijd wat van op.

Hartelijke sportgroeten

Mariska

DE WEG DER GELEIDELIJKHEID.

Nederland is massaal in beweging. Dit bewijs werd weer geleverd op zondag 6 nov.. A.V.Nova houdt haar jaarlijkse trimloop over 4,5 10,5 en 21km., en weer met meer deelname dan de voorafgaande jaren. Een bewijs van een goede organisatie en een mooi parcours. Zelf liep ik de 10,5 km, maar ik had niet ingeschreven, zwartloper dus. Op de uitslagenlijst kwam ik dan niet voor, eigen schuld dikke bult. Tijdens het inlopen/ warming up spreek je diverse deelnemers en als je dan informeer hoe het met de conditie en vorm gesteld is dan valt dit maar al te vaak tegen. Gevleugelde uitspraken zijn dan ook verjaardag gehad laat op bed. Weinig getraind, drukte op het werk, verkouden geweest enz. enz., Ook wordt er gesproken over de diverse spiergroepen die dan overbelast pijnlijk, niet soepel (stijf) zouden zijn, vandaar ook de rekkingsoefeningen die we eigenlijk dagelijks moeten bijhouden om blessures te voorkomen.

Op zaterdag 26 nov. werd hierover een symposium gehouden in de Vest te Alkmaar. Preventie in de sport geheten, georganiseerd door Bouke de Boer en Simon v/d Stok, fysiotherapeuten, en in samenwerking met sport medisch adviesbureau nrd. Holland. Dit werd een zeer leerzame en interessante dag voor ons Nova trainers. Het hele gebeuren werd deskundig geleid door journalist Theo Komen, die dit keer niet de Fantast uithing maar wel zorgde voor een prima sfeer. De spits werd afgebeten door de bondscoach van de K.N.A.U. W. Verhoorn samen met Jack Valentin, atleet en marathonloper.

Valentin sprak over zijn trainingen en het te bereiken doel. Dit alles zorgvuld en uitgekiend in samenwerking met zijn coach, het streven is de limiet te halen 2:13 voor de O.L. in Los Angeles (V.S) 1984. Zijn eerste marathon was in 1977 in Sneek. Zijn tijd was toen 2 uur en 26 min. met Verhoorn er achter op de fiets, die steeds zei ,, Zachter, niet zo snel". Hierna volgden uiteraard meerdere marathons, die iedere keer iets sneller gingen (op een na).., met als beste tijd maassluis 1983. 2.13 min. en 54 sec. Valentin luistert nauwkeurig naar de signalen die zijn lichaam doorgeven tijdens en na de vele trainingen. Hij vergelijkt dit met een stoplicht. Groen betekend dus het gaat lekker, ik voel me goed. Oranje, dit is het waarschuwingssignaal, dan is er wat aan de hand, maar niet ernstig. B.v lusteloosheid slecht slapen lichte pijn in de loopspieren enz. Door jarenlange ervaring weet hij meestal wel wat de oorzaken hiervan zijn. Lusteloosheid en slecht slapen kan ook wat overtraind wezen dus gas terugnemen. Spierpijn moet na behandeling (b.v. massage) met enige dagen over zijn. Is dit niet zo dan treedt het Rode licht in werking. De ongemakken willer niet over. Ook niet na vermindering van training. Dit betekend dan stoppen met de training en niet domweg doorrammen. Wij lerer dus hieruit, luister naar je lichaam forceer de zaak niet en verzorg je goed. Bewardel DE WEG DER GELEIDELIJKHEID. beste NOVA leden, daar blijf je heel bij.

Dik Smit.

VERLICHTINGLOOP

Dit bekende evenement staat genoteerd op vrijdag 29 juni 1984. Het eerder dan andere jaren, maar omdat het in de vakantie soms wat moeilijk is om de organisatie rond te krijgen nu in Juni.

BOSLOPEN.

Na enkele tegenstrijdige mededelingen over een bosloop op 18 December delen wij alle leden mede dat onze boslopen deze winter worden georganiseerd op:
15 januari en 15 februari.

De start is om 10.30 uur bij het Klimduin in Schoorl.
Wij hopen uiteraard dat vele Nova leden zullen meelopen. Ook zullen er nog wat leden gevraagd worden om te helpen bij de organisatie. Mede gelet op de inkomsten van deze evenementen is het wel van belang dat wij deze boslopen blijven organiseren.

Puntetelling Crosscompetitie

Persoonlijk klassement: Na iedere wedstrijd worden punten geëeld. Nummer 1 krijgt 1 pnt, nummer 2 krijgt 2 pnt, nummer 3 krijgt 3 pnt. enz. enz.
Voor de eindklasseing gelden de TWEE beste resultaten tesa-
tesamen.
De 20 hoogst geklasseerden per poule na de drie wed-
strijden gaan over naar de finalewedstrijd. De Finale-
wedstrijd telt apart! Degene, die in de finale eerste
wordt is dan ook eerste.

Ploegenklassement: De drie beste lopers per vereniging per wedstrijd tellen
voor het ploegenklassement. Naar de finale gaan de vijf
best geklasseerde verenigingen in iedere poule. Het persoo-
lijk klassement dat dus aangeeft dat 20 hoogstgeklasseer-
den overgaan naar de finale kan dus eventueel aangevuld
worden met lopers (sters) die deel uitmaken van een ploeg
die in de finale gaan uitkomen. Dat betekent bv. dat Nova
2 lopers(sters) bij de beste 20 heeft in het pers. klasse-
ment, Terwijl de andere 2 bv. 21e en 28e zijn. wanneer
nu Nova in de finale als ploeg mag uitkomen, dan mogen
ook de nummers 21 en 28 deelnemen aan de finale. Een ploeg
in de finale zal bestaan uit vier personen, waarvan de be-
ste drie tellen. De Finale telt apart. De ploeg die in de
finale eerste wordt is dan ook eerste.

Halve Marathon van Nova

De halve marathon welke 6 november gehouden werd is weer een groot succes
geworden. Er was dit jaar weer een record aantal aan deelnemers. we beper-
ken ons nu alleen tot de belangrijkste uitslagen.

Heren ½ marathon

1 K. Schreur	Noord-Scharwoude	1.10.06
2. N. Oldenburg	Akersloot	1.11.14
3. N. Bassingerhor	Warmenhuizen	1.13.25
4. F. Komen	Akersloot	1.13.30
5. b. Röfenkamp	Schagen	1.13.35
6. Denneman	Zd. Scharwoude	1.14.23
7. R. Koenen	Schagen	1.16.04
8. P. de Graaf	Egmond	1.16.22
9. T. Visser	Koedijk	1.18.18
10. Siemons	Den Helder	1.18.47
69 Mats Dekker	Kalverdijk	1.28.24
77 S Smit	Warmenhuizen	1.29.30
111 A de Nijs	,,	1.35.06
112 B. Kieft	Tuitjenhorn	1.35.08
116 P van Baar	Warmenhuizen	1.35.29
154 J. Mosch	,,	1.45.11
A. Kruyer	Tuitjenhorn	1.46.30
167 H. Dekker	,,	1.53.14
168 s.Groot	,,	1.58.14

Vetl

E v.d. Heide	Den Helder	1.16.10
G.M. Stam	Egmond	1.16.27
A. Stam	Egmond	1.16.17

Danes

1. Joke van Brugge	W'waard	1.24.00
2. J v.d. Heide	Den Helder	1.37.11
3. Veldman	Burgrbrugl	1.41.00

Heren 10,5 km.

1. Steven Wijnker	Egmond	36.06
2. A Peppink	Limmen	38.32
3. Aat Dekker	Egmond	38.52
9. P. Robert	Warmenhuizen	40.06
10. A. Rentenaar	Tuitjenhorn	40.42
14. Ger Boon	Kalverdijk	41.26
18. Cees Dekker	Tuitjenhorn	41.31
21 Ronald Schipper	warmenhuizen	46.50

Dames 10,5 km

1. E. Gans	Akersloot	42.21
2. A. Wit	Uveld	45.02
J. Dekker	Egmond	46.06

DE JARIGEN

Ook deze keer hebben we weer Nova-leden gevonden die jarig zijn in de eerstvolgende maanden

Januari

2 Eric Kruijer
4 Wendy Karsten
4 Hans van Marwijk
4 Mariska Tesselaar
10 Michael Monteiro
10 Jörg Cotjers
11 Astrid Ruiter
12 Siem Stoop
13 Michel Kruijer
14 Jan Hoogeboom
16 S Wijnker
17 Sander Pronk
18 Nils Sprenkeling
23 Niels Barsingerhorn
23 Stephan Duineveld
23 Jeroen Stet
26 Maurice Kruijer
29 Thomas Ligthard

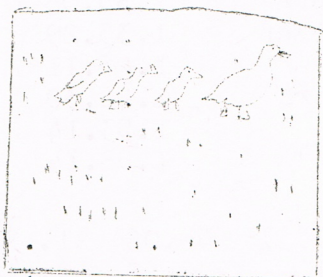
Februari

1 Leo Binnenwijzend
2 O Polet
5 Chantal Kramer
5 John Ruiter
8 Koos de Hartog
10 Henk Masteling
11 Anneke Smit
12 Kruijer
14 Maarten Pronk
15 Antoinette Snip
16 Anmar Laeven
16 Laura Suiker
9 Jeanet Visser
20 Katrijn Pronk
22 Chantal kuys
23 Ria Bruin-van Leeuwen
25 Betty Quant
26 Nikolajev Ligthert
28 Loes Barsingerhorn

Hartelijk gefeliciteerd en een prettige verjaardag !!!!!!!

DE OOIEVAAR

De Ooievaar is weer op bezoek geweest bij Ted en Truus Rood en ze hebben er een klein jongetje bij gekregen. Wij van de redactie willen Ted en Truus hiermee hartelijk feliciteren



Wij zijn erg blij met de
geboorte van onze
zoon en broertje

KOEN

Voor uw
NIEUWBOUW - VERBOUW EN ONDERHOUD
tevens plaatsen wij
KOMPLETE KEUKENS EN OPEN HAARDEN



Wij hebben TE KOOP

z.g.a.n. GEBRUIKTE GELIJMDE SPANTEN

OVERSPANNING 12 METER — GOOTHOOGTE 3.30 METER

Vraagt vrijblijvend prijsopgaaf bij

AANNEMINGSBEDRIJF **G. JORNA**
Noletstraat 13 - 1747 HS Tuitjenhorn - Tel. 02269 - 2861

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en
BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG



Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998



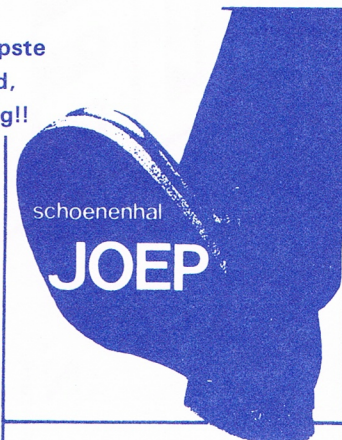
Regelmatig levende muziek.
Maar ook kunnen wij een gesoigneerde
bruiloft of partij voor u verzorgen.
Vraag vrijblijvend informatie
of bel 02269 - 1295
Beleefd aanbevelend:
C. M. van Straaten

Salon Margriet

Mevr. Wester

SPORTLAAN 28
1749 VB WARMENHUIZEN
TELEFOON 02269 - 1558

Altijd de
goedkoopste
Niet goed,
geld terug!!



De Camper 3 Telefoon
Warmenhuizen 02269-2576

BESTUUR

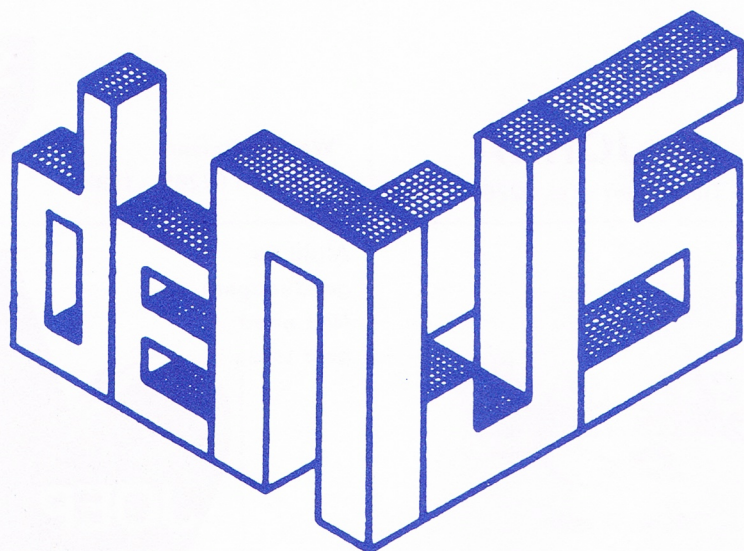
Th. de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
P. v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
J. Houtenbos	Dergmeerweg 63, Warmenhuizen (2e secretaris)	2222
A. Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Penningm.)	1769
F. Boekel	De Flint 22, Tuitjenhorn	2250
J. Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
G. Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Tr. Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036



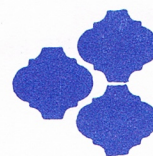
REDAKTIE NOVAKRANT

Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Michel Kruijer	Bladstraat 11, Tuitjenhorn	2699
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk - Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker - Boekel	Kalverdijk 29, Tuitjenhorn	2869
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstraat 2, Warmenhuizen	3027
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433

**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**



„CONAN“

*Body-building
Krachtraining*

*Figuurcorrectie
Conditietraining*

**FABRIEKSSTRAAT 16a
WARMENHUIZEN**

's morgens tussen 9 en 10 uur gebeld
nog dezelfde dag hersteld

REPARATIE van alle merken

WASMACHINES
KOELKASTEN
VRIESKISTEN
VAATWASSERS

DROOGTROMMELS
CENTRIFUGES
KOOKPLATEN
FORNUIZEN etc.

VERKOOP tegen scherpe prijzen

ALLE MERKEN,
MAAKT NIET UIT WAAR GEKOCHT

„DE SMIDSE“

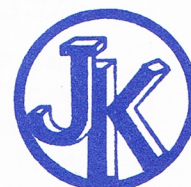
H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

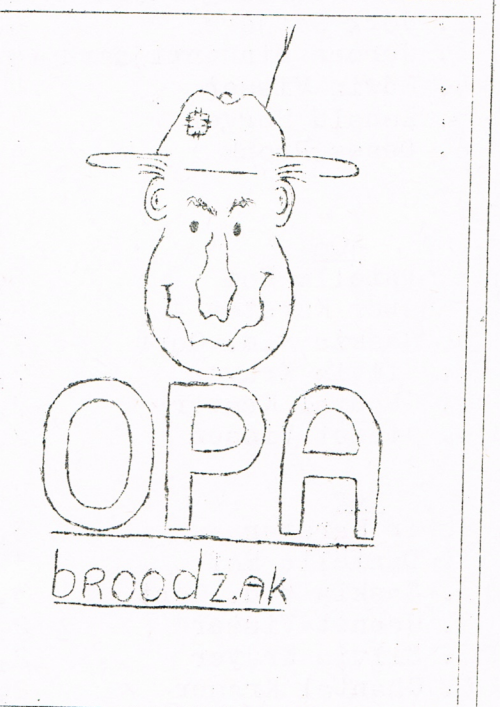
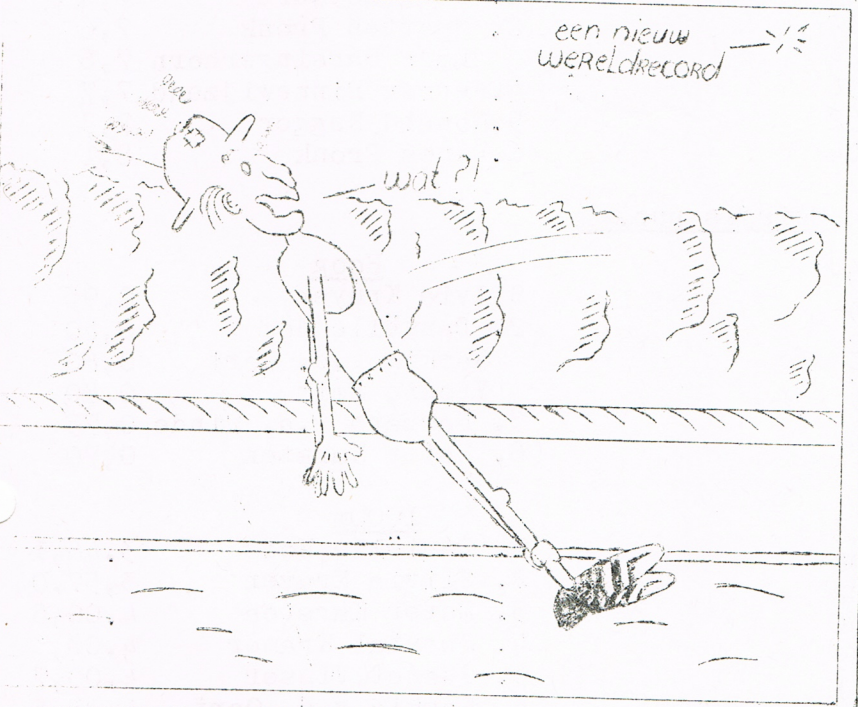
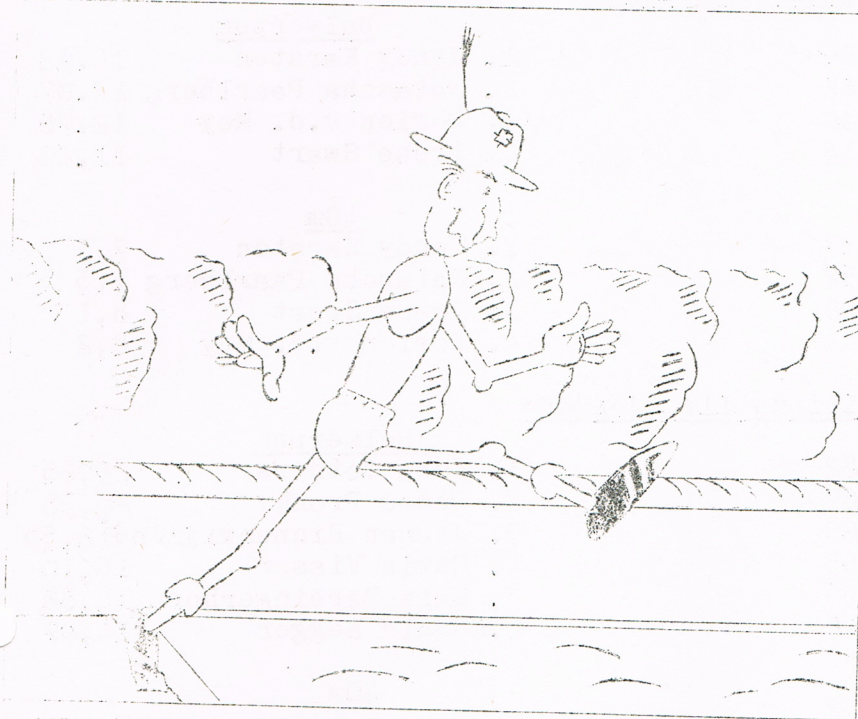


VOOR SNELLE SERVICE



JOHAN KOENIS

KALVERDIJK 61
1747 GJ TUITJENHORN
TELEFOON 02269-2418



DE RANGLIJSTEN VAN HET JAAR 1983

Minipupillen meisjes

<u>ver</u>	
1. Wendy Karsten	3,02
2. Natascha Paarlberg	2,62
3. Irene Swart	2,38
4. Dorien v.d. Mey	2,14

<u>balwerpen</u>	
1. Wendy Karsten	16,92
2. Natascha Paarlberg	13,07
3. Dorien v.d. Mey	12,78
4. Irene Swart	11,22

<u>1000m</u>	
1. Wendy Karsten	4,37
Natascha Paarlberg	4,52
3. Irene Swart	4,55
4. Dorien v.d. Mey	5,11

<u>40m</u>	
1. Wendy Karsten	7,3
2. Natascha Paarlberg	7,5
3. Irene Swart	8,1
4. Dorien v.d. Mey	8,2

Minipupillen jongens

<u>ver</u>	
1. Denes Pronk	2,82
2. Lars Barsingerhorn	2,67
3. Jorg Ootjers	2,65
Jeroen Binnenwijzend	2,65
5. Ronald Hegger	2,56
6. Edwin Visser	2,48

<u>Balwerpen</u>	
1. Jorg Ootjers	25,60
2. Denes Pronk	20,38
3. Jeroen Binnenwijzend	16,55
4. Edwin Visser	16,10
5. Lars Barsingerhorn	14,88
6. Ronald Hegger	14,07

<u>1000m</u>	
1. Lars Barsingerhorn	4,04
2. Jorg Ootjers	4,12
3. Jeroen Binnenwijzend	4,24
4. Edwin Visser	4,34
5. Ronald Hegger	4,52
6. Denes Pronk	4,54

<u>40m</u>	
1. Jorg Ootjers	7,4
2. Maarten Pronk	7,6
Lars Barsingerhorn	7,6
4. Jeroen Binnenwijzend	7,7
5. Ronald Hegger	7,8
6. Denes Pronk	8,1

Meisjes pup. B

<u>40m</u>	
1. Daniëlle Hof	6,9
Ester Karsten	6,9
3. Saskia v.d. Oort	7,2
4. Silvia Kruyer	7,5
5. Chantal Kramer	7,7
6. Jeanet Visser	7,8

<u>Hoog</u>	
Silvia Kruyer	0,95
2. Daniëlle Hof	0,80
Saskia v.d. Oort	0,80
Yvonne Smit	0,80
5. Barbara v.d. Winde	0,75
6. Ester Karsten	0,70

<u>ver</u>	
Ester Karsten	3,46
2. Daniëlle Hof	3,08
3. Saskia v.d. Oort	3,02
4. Jeanet Visser	2,94
5. Silvia Kruyer	2,89
6. Chantal Kramer	2,71

<u>1000m</u>	
1. Daniëlle Hof	3.48,1
2. Silvia Kruyer	3,57,0
3. Ester Karsten	4.00,8
4. Chantal Kramer	4.00,3
5. Jeanet Visser	4.00,7
6. Saskia v.d. Oort	4.23,5

<u>Balwerpen</u>	
1. Chantal Kramer	23,87
2. Sandra Schotten	23,03
3. Daniëlle Hof	20,85
4. Jeanet Visser	17,25
5. Silvia Kruyer	15,00
6. Barbara v.d. Winde	12,50

<u>Kogel</u>	
1. Ester Karsten	4,93
2. Daniëlle Hof	4,91
3. Yvonne Smit	4,09
4. Silvia Kruyer	3,89
5. Saskia v.d. Oort	3,30
6. Barbara v.d. Winde	2,47

Jongens pup. B40m

1. Jeroen Paarlberg	6,5
2. Nils Barsingerhorn	6,6
3. Piere Masteling	6,7
4. Kees Pronk	6,8
5. Emiel Versteilen	7,0
6. Sander Pronk	7,1

Ver

1. Jeroen Paarlberg	3,56
2. Nils Barsingerhorn	3,50
3. Piere Masteling	3,41
4. Kees Pronk	3,26
5. Emiel Versteilen	2,94
6. Jan Pieter Biesma	2,80

Kogel

1. Piere Masteling	5,90
2. Jeroen Paarlberg	4,98
3. Emiel Versteilen	4,92
4. Mathe Pronk	4,56
5. Jan Pieter Biesma	4,49
6. Nils Barsingerhorn	4,28

1000m

1. Nils Barsingerhorn	3.30,2
2. Jeroen Paarlberg	3,49,9
3. Piere Masteling	3.50,7
4. Jan Pieter Biesma	3.54,3
5. Emiel Versteilen	4.00,7
6. Mathe Pronk	4.10,3

Balwerpen

1. Kees Pronk	27,20
2. Mathe Pronk	25,50
3. Piere Masteling	24,00
4. Jeroen Paarlberg	23,14
5. Sander Pronk	21,95
6. Nils Barsingerhorn	19,50

Hoog

1. Jeroen Paarlberg	1,10
2. Piere Masteling	1,05
3. Nils Barsingerhorn	0,95
4. Jan Pieter Biesma	0,90
5. Emiel Versteilen	0,85
6. Mathe Pronk	0,75

Meisjes Pup. A60m

1. Chantal Kuys	9,9
2. Judith Ligthart	10,5
3. Ineke Bassingerhorn	11,2

Ver

1. Chantal Kuys	3,35
2. Judith Ligthart	3,22
3. Ineke Bassingerhorn	2,76

Hoog

1. Chantal Kuys	0,95
2. Judith Ligthart	0,85

Kogel

1. Judith Ligthart	4,52
2. Chantal Kuys	3,95
3. Ineke Bassingerhorn	3,32

1000m

1. Chantal Kuys	3.47,5
2. Judith Ligthart	4.13,2
3. Ineke Bassingerhorn	4.20,0

Balwerpen

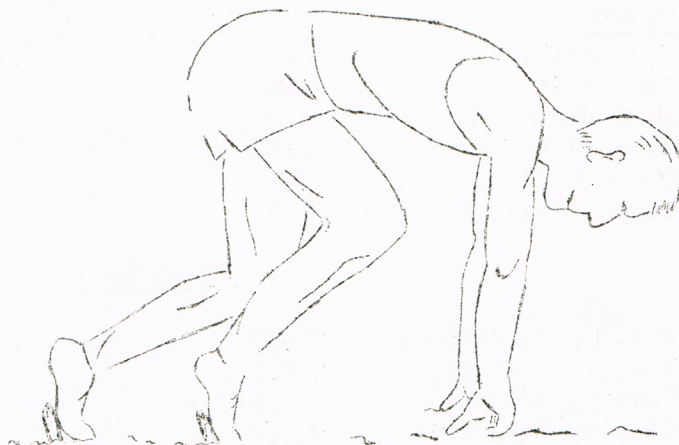
1. Judith Ligthart	10.50
2. Chantal Kuys	9,00

Jongens Pup. A60m

1. Karsten v.d. Oort	8,7
2. Emiel Kuys	9,1
3. Sven Ootjers	9,4
Sandor Massing	9,4
5. Peter Dekker	9,5
6. Nils Pronk	9,7

Ver

1. Karsten v.d. Oort	4,21
2. Emiel Kuys	4,16
3. Nils Pronk	3,77
4. Sven Ootjers	3,61
5. Peter Dekker	3,55
6. Sandor Massing	3,54



Kogel

1. Karsten v.d. Oort	8,92
2. Emiel Kuys	8,64
3. Nils Pronk	8,43
4. Peter Dekker	7,35
5. Eric Kruyer	6,63
6. Sandor Massing	5,91

1000m

1. Karsten v.d. Oort	3.16,2
2. Sandor Massing	3.17,5
3. Gerard Schoenacker	3.34,8
4. Sven Ootjers	3.41,8
5. Emiel Kuys	3.42,5
6. Nils Pronk	3.49,5

60m

1. Katrijn Pronk	10.3
Daniëlle Pronk	10.3
3. Simone te Buck	10.4
4. Kirsti Ootjers	12.2
5. Monique Karsten	12.5
6. Mira Bruin	12.9

600m

1. Mira Bruin	1.57,8
2. Laura Suiker	2.03,2
3. Kirsti Ootjers	2.08,0
4. Marion Visser	2.10,0
5. Simone te Buck	2.14,3
6. Monique Karsten	2.16,0

Kogel

1. Laura Suiker	7,04
2. Mira Bruin	6,81
3. Kirsti Ootjers	6,34
4. Marion Visser	5,87
5. Simone te Buck	5,84
6. Monique Karsten	5,78

Jongens D80m

1. Dennis Blauwboer	12,3
Edwin de Geus	12,3
3. Ronald Dekker	12,4
4. Thomas Ligthart	13,2
Nicolajev Ligthart	13,2

1000m

1. Edwin de Geus	3.06,1
2. Ronald Dekker	3.15,5
3. Nicolajev Ligthart	3.18,6
4. Carloo de Moel	3.25,8
5. Dennis Blauwboer	3.33,8

Discus

1. Nicolajev Ligthart	18,34
2. Thomas Ligthart	10,76

Hoog

1. Thomas Ligthart	1,30
2. Carloo de Moel	1,25

balwerpen

1. Nils Pronk	50,00
2. Karsten v.d. Oort	43,00
3. Emiel Kuys	34,00
4. Peter Dekker	31,50
5. Ruben Niewland	28,00
6. Sandor Massing	27,00

Hoog

1. Nils Pronk	1,25
2. Karsten v.d. Oort	1,15
3. Peter Dekker	1,10
Sandor Massing	1,10
5. Eric Kruyer	1,05
Emiel Kuys	1,05

Ver

1. Kirsti Ootjers	4,15
2. Mira Bruin	3,84
3. Monique Karsten	3,72
4. Marion Visser	3,70
5. Laura Suiker	3,55
6. Simone te Buck	3,40

Speer

1. Mira Bruin	15,41
2. Kirsti Ootjers	13,35
3. Simone te Buck	13,04
4. Monique Karsten	12,79
5. Marion Visser	9,79
6. Daniëlle Pronk	9,62

Hoog

1. Laura Suiker	1,30
2. Marion Visser	1,20

kogel

1. Nicolajev Ligthart	7,83
2. Thomas Ligthart	6,43
3. Edwin de Geus	6,09

Ver

1. Ronald Dekker	3,86
2. Dennis Blauwboer	3,73
Edwin de Geus	3,73
4. Carloo de Moel	3,72
5. Nicolajev Ligthart	3,71
6. Thomas Ligthart	3,55

Speer

1. Nicolajev Ligthart	27,20
2. Edwijn de Geus	18,20
3. Thomas Ligthart	16,02

Meisjes C

Kogel

1. Antoinette Snip	7,69
2. Petra Nannes	7,65
3. Mandy de Nijs	6,90
4. Sharon Smit	6,34
5. Randy Pronk	6,31
6. Ilona Bakkum	5,92

Ver

1. Petra Nannes	4,11
2. Randy Pronk	4,04
3. Mandy de Nijs	3,99
4. Antoinette Snip	3,98
5. Hilde Jaspers	3,92
6. Ilona Bakkum	3,62

80m

1. Mandy de Nijs	11,3
2. Hilde Jaspers	12,0
3. Rieneke Dekker	12,1
4. Sharon Smit	13,3
5. Antoinette Snip	15,3
6. Ilona Bakkum	15,6

600m

1. Nelina Bruin	1.49,6
2. Ilona Bakkum	1,57,8
3. Mandy de Nijs	1.59,0
4. Sharon Smit	2:07,4
5. Hilde Jaspers	2:11,0
6. Petra Nannes	2:19,0

Speer

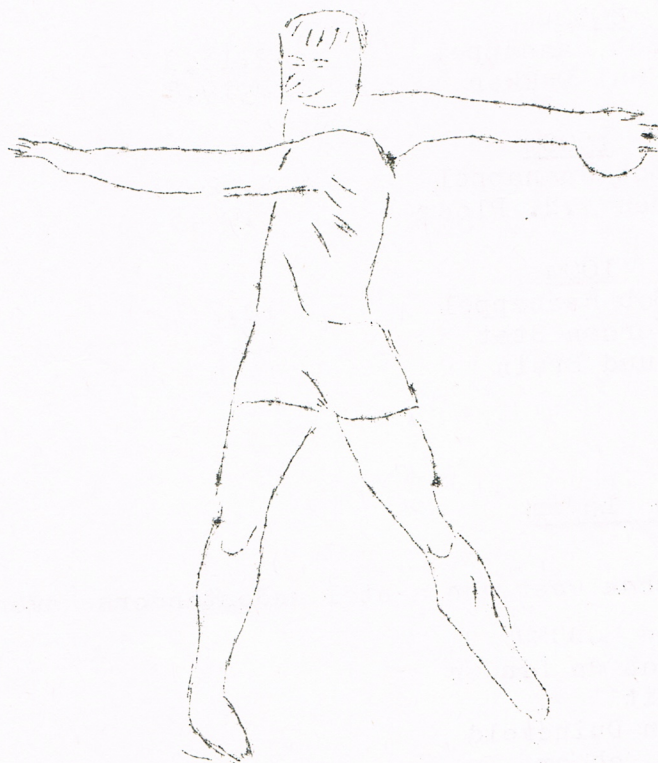
1. Petra Nannes	17,91
2. Luciënne Dekker	17,85
3. Nelina Bruin	16,98
4. Hilde Jaspers	15,45
5. Randy Pronk	15,38
6. Antoinette Snip	13,93

Hoog

1. Randy Pronk	1,40
2. Rieneke Dekker	1,20
Hilde Jaspers	1,20

Discus

1. Petra Nannes	16,95
2. Luciënne Dekker	14,69
3. Hilde Jaspers	14,68
4. Sharon Smit	10,78



Jongens C

100m/hrd

1. Henk Jaap Sevenhuysen	21,3
2. Stefan Seysner	23,1

hoog

1. Marchel Tesselaar	1.45
2. Henk Jaap Sevenhuysen	1.40

100m

1. Andre Dekker	12,3
2. Patric Kruyer	14,2
3. Michel Tesselaar	14,5
4. Marchel Tesselaar	14,6
5. Michel Couvert	15,3
6. David v.d. Welle	15,5

Kogel

1. Andre Dekker	8.86
David v.d. Welle	7,02
3. Patrick Kruier	6,39
4. Michel Tesselaar	6,00
5. Stefan Seysner	5,89
6. Michel Couvert	5,15

800m

1. Marchel Tesselaar	2.13,8
2. Michel Tesselaar	2.17,8
3. Andre Dekker	2.26,2
4. Patric Kruyer	2.27,0

Ver

1. Andre Dekker	4,69
2. Michel Tesselaar	4,31
3. Marchel Tesselaar	3,98
4. David v.d. Welle	3,90
5. Patrick Kruier	3,40

1. ... 45

Vervolg Jongens CDiscus

1. David v.d. Welle	23,70
2. Jan van Rijn	15,62

Speer

1. Jan van Rijn	23,36
2. Patrick Kruyer	22,86
3. David v.d. Welle	22,85
4. Gerard Groot	19,70
5. Michel Tesselaar	17,33
6. Andre Dekker	17,14

Jongens B110m/hrd

1. Frank Tesselaar	20,1
2. Bob Haanappel	20,4

400m

1. Willy v.d. Zwet	59,7
2. Bob Haanappel	59,8
3. Jeroen Stet	63,2
4. Ruud Bruin	68,5

800m

1. Bob Haanappel	2,13,0
2. Paul Dekker	2,19,8

1500m

1. Bob Haanappel	4,52
2. Bas v.d. Ploeg	5,04,3

100m

1. Bob Haanappel	12,7
2. Jeroen Stet	13,3
3. Ruud Bruin	14,0

Speer

1. Bob Haanappel	45,96
2. Ruud Bruin	34,90
3. Jeroen Stet	24,52

Ver

1. Bob Haanappel	5,46
2. Jeroen Stet	4,22
3. Ruud Bruin	4,02

Kogel

1. Bob Haanappel	10,55
2. Jeroen Stet	9,10
3. Ruud Bruin	8,75

Hoog

1. Frank Tesselaar	1,60
2. Bob Haanappel	1,55

Nieuwe Leden

We hebben weer een aantal medestanders gevonden in de volgende mensen

Richard MODDER

Koos van de Linden

Ted Smit

Stephan Duineveld

Jan Hoogeboom

Margje Hoogeboom

Welleke Ruis

Wendy Fonk

Bart Snijders

Kim Modder

A van Graas

Maurice Kruijjer

Mevr. Polet

M Tros voor drie maanden

N van Wonderen " " "

John Grooteman " " "

K J Bergsma " " "

H van Marwijk " " "

We hopen dat het ze goed bevalt bij NOVA. Succes.

JEUGDHOEK

De "jeugdhoek" zit deze keer boordevol nieuws en uitslagen. Een heel verslag van Gerard Latenstein over de Sinterklaasmiddag en van Nel Ootjers een leuk verhaal over de cross in Grootebroek.

Ook Eric Kruyer uit de Bogaersstraat Tuitjenhorn heeft weer goed z'n best gedaan. Vooral zijn tekeningen over de Warandaloop zijn prachtig gelukt. Graag wilde ik (Joop) eerst wat vertellen over de gang van zaken met onze jeugdgroep. Zoals de meesten van ons ondertussen het grote nieuws van Truus al gehoord hebben, willen we haar graag het allerbeste toewensen met Koen, een heel lief kereltje dat op 22 november geboren werd. De kinderen begonnen donderdagmiddag tijdens de training om beurten een prachtig vel te versieren voor Truus. De een had een leuke wens erop geschreven en een ander weer een prachtige tekening van een baby. Ook Sinterklaas en zwarte Piet ontbraken er niet op. Ze zaten al echt in de Sinterklaasstemming.

Truus was erg blij met de leuke plaat en deze kreeg al gauw een plekje in Koen z'n kamertje. Waarschijnlijk komt Truus in januari weer terug. Maar tot nu toe worden we goed geassisteerd door Thea uit de Noletstraat en als Thea niet kan komen dan is Gré Barsingerhorn er weer.

De jongste groep 6 en 7 jaar traint Joop Nota
8 jaar Nel Ootjers
9 jaar Gerard Latenstein
10 jaar Truus (Thea of Gré)

Ondertussen trainen we al 2 maanden in de nieuwe sporthal. De eerste keer was dit wel wennen, vooral de overgang van buiten- naar binnentraining. Buiten op de baan en op het gras traint het anders. Vooral voor de kinderen. Van het gras en de bomen gaat veel rust uit en ook werkt dit alles geluiddempend. Dan in de zaal komt zo'n eerste keer alles op je af. Er trainen 70 kinderen dit uur. Maar in de nieuwe sporthal is voldoende ruimte voor dit aantal.

Purk (de beheerder) gaf de eerste keer uitleg wat wel en niet mocht. Het laatste was meer van toepassing dan het eerste. Schoeisel werd goed gecontroleerd op kleur van de zolen. Beslist geen donkere zolen dus op de nieuwe vloer.

Het trainen gaat prima met zo'n mooie accommodatie, maar jammer genoeg bleek Sinterklaas eerst geen toegang te hebben tot deze ruimte. De vloer kon smerig worden, zwarte Piet mocht niet strooien, enz. enz. Veel bezwaren en zo moest er snel uitgezien worden naar een andere ruimte.

's Avonds vond er echter een gesprek plaats met de heer J. Blokdijk (wethouder van Sportzaken in Harenkarspel). Na dit alles kregen we toch goedkeuring om de goedheiligman op pantoffels te ontvangen, geen gestrooi en kadootjes uitpakken bij de buitendeur. Niet zo leuk, maar toch leed de stemming er niet onder. Gerard schrijft hierover meer en vandaar aan het einde. Tenminste?

De trainingstijd voor de jeugd van 4 tot 5 is wel voor de meesten vlak na schooltijd. Er zijn zelfs kinderen bij die eerst vanaf de Stroet komen fietsen en om 4 uur alweer bij Nova zijn.

Om dan direkt weer goed te luisteren en mee te doen valt niet altijd mee. Sommigen hebben er echt wel eens moeite mee. Daarom wordt er altijd met een goede warming-up begonnen met de gehele groep om lekker uit te rennen en alles even los te werken. Na ongeveer 10 minuten worden de groepen naar leeftijd verdeeld.

Ook gebeurt het nog wel eens, dat als één van de kinderen jarig is nog niet naar een hogere groep wil. Sommigen zien er tegenop en denken: "Ik ben nu de beste en dan?". Dan horen we ook wel eens de reactie: "Dan win ik niet meer". Of de overmoedigen zeggen: "Ik kan het evengoed makkelijk winnen". Ze willen dan wachten op een vriendje of vriendinnetje dat ook in de groep zit en zo samen naar de volgende groepe gaan. Dit kan altijd.

Samens Truus, Nel, Gerard, Gré en Thea het allerbeste voor een goed 1984.

Kom trouw op de training- train sportief en gezellig- dan wordt het zeker goed.

JOOP.

=====
Truus, nog bedankt voor de lekkere beschuit met muisjes. Zo uit school en met hun neus in de boter vallen. Dat viel mee. Voor de sporthal stond de hele groep te smullen van de traktatie.

=====
Ronald van Hecke brak z'n arm op een avond. Zo uit zijn bed en zo het ziekenhuis in.

Ronald, sterkte en we zien je vast weer gauw terug.

=====
In februari zal de ledenvergadering gehouden worden. De juiste datum wordt nog bekend gemaakt. Leden, ouders en alle belangstellenden zijn welkom. Wil je meer weten over de vereniging en over atletiek in het algemeen, kom dan vooral naar deze avond.

Ook via de NOVAKrant is er volop de gelegenheid om vragen te stellen. Dus wilt U iets schrijven als vader of moeder van één van onze leden of gewoon omdat iemand iets "kwijt" wil, lever het gerust in.

Kopie is altijd welkom.

Een soort vragenrubriek is misschien ook wel een idee voor het clubblad.

Maak er met z'n allen in 1984 een grandioos NOVA-jaar van.

JOOP

=====
EEN MOP DOOR ASTRID RUYTER

VERTELD AAN SINTERKLAAS

Een buurvrouw had een blinde buurman.

Op een dag zat de buurvrouw in bad.

Toen ging opeens de deurbel.

De buurvrouw keek uit haar badkamerraampje.

O, dat is de blinde buurman, ik kan wel in m'n

blootje naar beneden gaan.

Ze doet de deur open en zegt: Wat is er buurman?

Buurman zegt: Ik heb goed nieuws, ik heb goed nieuws.

Wat is dat dan, zegt de buurvrouw.

Ik kan weer zien, ik kan weer zien.

CROSS-COMPETITIE

=====

Onze vereniging mocht de spits afbijten op zaterdag 19 november met de eerste cross. Goed weer en goede resultaten. Volgens supporters werd de wedstrijd door Taksen goed aan elkaar gepraat en vooral de geluidswagen erbij maakte de cross heel gezellig.

De JONGENS-D stonden er na de eerste wedstrijd helemaal goed voor.

In Grootebroek was Karsten jammergenoeg ziek en Nikolajev had een volleybalwedstrijd.

In Wieringerwerf op 14 januari 1984 gaan ze er met z'n allen hard tegenaan om hun positie goed te verbeteren.

Hier eerst de uitslagen in Warmenhuizen op en om de NOVA-baan:

Meisjes Pupillen-B (14 deelnemers)

1. Wendy Karsten	4.32
7. Natascha Paarlberg	5.03

Meisjes Pupillen-A (26 deelnemers)

1. Danielle Hof	4.13
2. Sylvia Kruijer	4.19
17. Saskia v.d. Oord	4.51
25. Barbara v.d. Winden	5.09

Jongens Pupillen-B (13 deelnemers)

2. Jorg Ootjers	4.20
5. Jeroen Binnenwijzend	4.40
6. Jules v.d. Vaart	4.43
12. Marco Mosch	5.30
13. Ronald Hecke	5.57

Jongens Pupillen-A (56 deelnemers)

3. Niels Barsingerhorn	3.52
8. Kees Pronk	4.06
15. Jan Pieter Biesma	4.17
19. Sven Ootjers	4.20
21. Emiel Versteilen	4.25
22. Jeroen Paarlberg	4.25
33. Emiel Kuijs	4.38
41. Matthé Pronk	4.49
54. Lars Mosch	5.38
56. Nils Sprekeling	6.48

Meisjes D (42 deelnemers)

7. Regien Biesma	4.12
15. Monique Karsten	4.30
20. Esther Karsten	4.34
23. Chantal Kuijs	4.37
25. Simone te Buck	4.38

Jongens D (44 deelnemers)

1. Edwin de Geus	4.24
3. Nicolajev Ligthart	4.29
5. Ronald Dekker	4.35
6. Karsten v.d. Oord	4.36
13. Sandor Massing	4.45
20. Dennis Blauwboer	4.54
23. Ted Smit	4.57
37. Nils Pronk	5.28

Meisjes C. (43 deelnemers)

2. Ilona Bakkum	4.45
6. Mira Bruin	4.53
17. Laura Suiker	5.08
24. Sharon Smit	5.17
27. Kirsti Ootjers	5.20
30. Rieneke Dekker	5.30

Meisjes B. (13 deelnemers)

5. Nelina Bruin	5.55
10. Mandy de Nijs	6.20

Jongens C. (38 deelnemers)

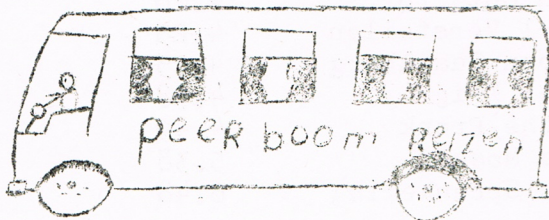
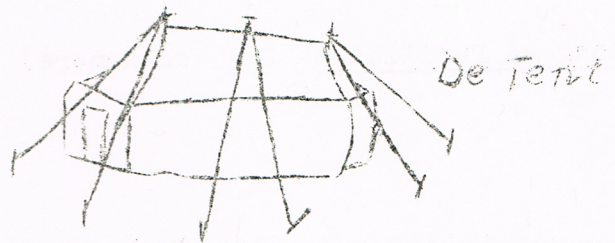
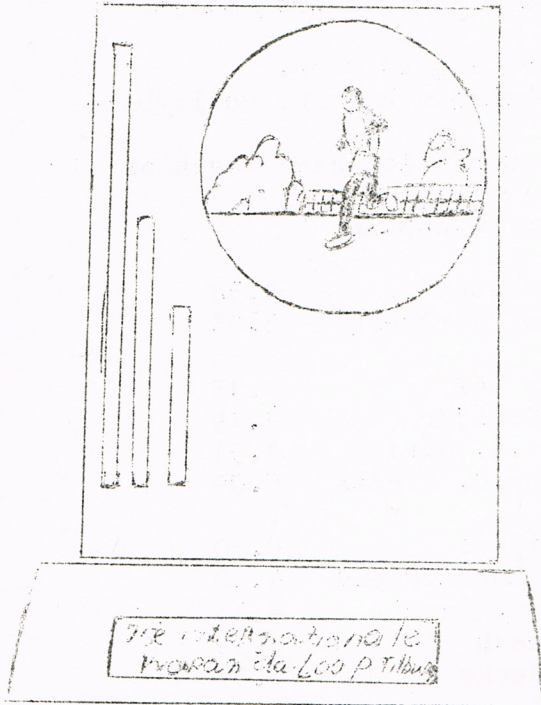
1. Marcel Tesselaar	4.57
2. Jos Hoogeboom	5.02
4. Michèl Tesselaar	5.07
6. Stefan Seijsener	5.14
26. Patrick Kruijer	5.55

Jongens B. (13 deelnemers)

7. Eob Haanappel	9.03
11. André Dekker	9.58

Zaterdag 27 november vertrok de bus waarin de NOVA leden zaten, de bus was erg vol. De reis zou ongeveer 3 uur duren. En onderweg vroeg de chauffeur enkele vragen zoals: welk dorp heeft in de letergrepen a, b, c, d, welke naam? Abcoude. En zo gingen we op weg naar Tilburg. Ongeveer om 12 uur kwamen we aan in Tilburg.

We gingen uit de bus, en we liepen naar een Grote tent want daar kon je je spullen neerleggen, maar we mochten ook onze spullen in de bus neerleggen als het te vol was.



Om half een gingen de Pupillen van start, een paar uitslagen van de pupillen
 Sylvania Kruijer M. pup A 4e
 Danielle Hof " 5e

Daarna volgden direct de Junioren En die bakten het bruin. De NOVA die meededen ontvingen allemaal een standaardje van de 25e Internationale Warandaloop in Tilburg. en zo gingen we allemaal blij terug naar het NOVA terrein.

SINT NIKOLAASFEEST

Donderdagmiddag 1 december.

Na al een maand aller hartelijkst te zijn ontvangen in de sporthal Harenkarspel kreeg deze keer de Sint de beurt. Onder luid gezang van de 63 kinderen kwam de Sint met zijn knecht de zaal binnen. Nadat hij plaatsgenomen had op zijn stoel richtte hij een woordje tot de kinderen. Hij zei dat de kinderen goed getraind hadden en zelf vonden ze dat ook. Ze waren het hele jaar lief geweest en hadden goed geluisterd naar de leiders en leidsters. Sint vond de sporthal een modegebouw want hij mocht zijn schoenen niet aan maar moest zijn warme pantoffels aan. Bovendien mocht er niet gestrooid worden hij voelde zich dan ook veel meer op zijn gemak in de oude sporthal. Nadat Sinterklaas zijn woordje gedaan had kreeg hij zijn bril van Piet en werd het boek opengeslagen. Eerst mochten de pupillen van Nel bij de Sint komen. Wendy en Marye lagen op de knieën voor de Sint. Een stel enorme hardloopsters die dan ook alles wonden. Na lang gegiechel werd er een liedje door hun gezongen.

Hierna mocht Sjoerd bij de Sint komen. Sjoerd hield van de gezelligheid en was een beste hardloper. Van Piet moest hij met alle pupillen een liedje zingen. Uit volle borst werd er op de hoge daken gezongen. Iedereen deed meedus de stemming zat er direkt goed in.

Hierna waren Jorg en Ronald aan de beurt het waren de twee boeven van NOVA. Piet kon niet lezen wat er op Jorg zijn shirt stond Adidas of Nova maar het was het laatste natuurlijk. Misschien heeft Piet volgend jaar ook wel een bril nodig. De jongens waren wel actief maar de Sint zei dat ze teveel kwek, kwek kwek deden. Zij mochten dan ook zingen zie ginds komt de stoomboot. Nadat deze boeven geweest waren was de groep van Joop aan de beurt. De Sint zei dat er veel jonge atleetjes uit Tuitjenhorn en Schoorl aanwezig waren.

Anmar was dan ook een echte atleet, hij liep wel eens te hard daar hield hij dan ook wel eens een bloedende lip van over.

Denis werd door Piet met een dene kool overhoop gehaald die malle Piet toch. Mensgezind misschien later voor de t.v. of in de krant fijn atletiek beoefenen. Als laatste kwam Edwin Visscher aan de beurt klein maar dapper.

Het waren dan ook vier zwarte pietjes op een rij.

Het viertal werd nog uitgebreid met twee meiden.

Irene en Natascha, Sint vroeg of ze geen last hadden van hun lange haren maar dat was niet zo.

Het hele span zong dan ook uit volle borst

zie de maan schijnt door de bomen.

Toen waren de pupillen van Gerard aan de beurt

Esther, Sandra, Nelleke en Danielle de Sint zei

hun dat ze hun eigen spelletjes en liedjes

voortaan na de les moesten doen. Ze mochten dan

ook weer een optreden voor de Sint verzorgen

het werd een lied met zang en dans er werd enorm gelachen door ze maar het was ontzettend leuk.

Jasper wou ook even bij de Sint komen en mocht dan ook even bij Piet op schoot zitten.

Sint had gezien dat Pierre een enorme hardzwemmer was alleen hij moest zijn hoofd boven water houden. Piet zei dat ook als Pierre dan onder water was dan zei Piet dag Pierro! Pierre kon dan ook goed hoogspringen.

Marina stond de Sint te woord met dag meneer. Heel beleefd ze mocht dan ook niet teveel praten en haar oren goed gebruiken tijdens de les.

Hierna was de beurt aan Floor Zij had een beetje aanmoediging nodig maar deed goed haar best.

Toen zei Piet kom maar hier Ruitertje en dat was Astrid ze maakte dan ook helemaal een kniebuiging en mocht een mop vertellen. Dit vond de Sint maar vooral Piet heel mooi.

Wegens tijdgebrek moesten we toen stoppen.

Er werd met de estafette begonnen om de Sint te laten zien hoeveel snelle atleetjes er aanwezig waren. De kinderen die meededen kregen een zwartepiet pet op hun hoofd. Eerst moesten ze het kadoetje in de zak doen en de volgende mocht het weer uit de zak halen. De grotere kinderen moesten door een ring krūipen over een bank lopen om de pilon heen en weer terug.

Kijken welke groep er het eerst klaar was. Dit werd gedaan met heel blijde gezichten en met grote aanmoediging.

Toen moesten de kinderen gauw hun kleren aantrekken want bij de deur stonden Sint en Piet de kadeautjes uit te delen, Nel met het snoepgoed. Ze mochten hun pakje bij de deur uitpakken er volgden dan ook een boel blijde gezichten.

Het was dan ook jammer dat de Sint niet door de gehele groep uitgezwaaid en gezongen kon worden. Dit werd tenslotte nog gedaan door de leiders en de paar kinderen die er nog waren. Maar bovenal was het een gezellige middag en zeker voor herhaling vatbaar.

Tenminste?

Gerard Latenstein.

Wie heeft mijn Oranje Adidas regenjack meegenomen?

Bij het verlaten van de bus uit Tilburg heeft iemand deze (per ongeluk) meegenomen.

Graag terugbezorgen bij: ERIK KRUIJER

Bogaersstraat 11

Tuitjenhorn

telefoon 02269-1383

=====

CROSSCOMPETITIE 10 december in Grootebroek

Zaterdag 10 december j.l. de tweede competitiewedstrijd voor onze NOVAjeugd. De lucht stond dreigend, maar dat mocht de animo niet verminderen. Bijna allen waren gekomen, dus wij op weg met de trouwe chauffeurs naar Grootebroek. Het was nog een aardig stukje rijden, maar we waren ruimschoots op tijd. Lekker!

De jongste kinderen konden dus ook nog even hun rondje verkennen.

De lucht bleef dreigen, maar we hielden het gelukkig droog.

Het parcours was gelegen op een recreatieterrein met een vijver, daar moesten ze gedeeltelijk omheen. Ik geloof, dat het heel wat lichter liep dan in Tilburg. Of niet?

Met de prestaties mochten we best tevreden zijn. Het verloop van het tijdschema ging erg vlot. We kunnen op een goede tweede crosscompetitiewedstrijd terugkijken, met goede geleverde prestaties.

Jongens en meisjes nog proficiat!

De derde cross is 14 januari 1984 en we gaan dit keer naar AVW te Wieringerwerf.

Hieronder de geleverde prestaties van onze atleten in Grootebroek.

Meisjes Pup. B (21 deelnemers)

2. Wendy Karsten
7. Natascha Paarlberg

Meisjes Pup. A (31 deelnemers)

1. Daniëlle Hof
2. Sylvia Kruijer
24. Saskia v.d. Oord
25. Barbara v.d. Winden

Jongens Pup. B (15 deelnemers)

3. Jorg Ootjers
4. Jeroen Binnenwijzend
11. Jules v.d. Vaart
15. Marco Mosch

Jongens Pup. A (56 deelnemers)

5. Sven Ootjers
6. Kees Pronk
7. Niels Barsingerhorn
14. Jeroen Paarlberg
15. Jan Pieter Biesma
29. Nils Sprenkeling
32. Emiel Kuijs
33. Emiel Versteilen
42. Matthé Pronk
55. Lars Mosch

Meisjes Jun. D (52 deelnemers)

8. Regien Biesma
18. Chantal Kuijs
26. Simone te Buck
29. Monique Karsten
32. Esther Karsten

Meisjes Jun. C (42 deelnemers)

2. Ilona Bakkum
10. Mira Bruin
14. Laura Suiker
19. Sharon Smit
27. Kirsti Ootjers
30. Hilde Jaspers
35. Randi Pronk

Jongens Jun. D (50 deelnemers)

1. Edwin de Geus
4. Ronald Dekker
18. Sandor Massing
21. Dennis Blauwboer
32. Thomas Ligthart
37. Nils Pronk
38. Peter Dekker
41. Erik Kruijer

Jongens Jun. C (43 deelnemers)

1. Marcel Tesselaar
2. Jos Hoogeboom
4. Michel Tesselaar
7. Stefan Seijsener
13. Patrick Kruijer
22. Richard Modder

Jongens Jun. B (14 deelnemers)

13. André Dekker

Meisjes Jun. B (15 deelnemers)

4. Nelina Bruin
7. Yvonne Tesselaar