

JUNI 1950

Van de/voorzitter

Voor het laatst schreven we nog voor het jubileum van A.V. Nova. En ja je ziet toch altijd weer op tegen dit soort evenementen. Doch alles verliep op rolletjes, vooral 's avonds was het een goed gevulde en gezellige zaal vol mensenleden, oudleden, juryleden en medewerkers. Iedereen was positief en wilde er echt iets van maken en dat lukte prima.

's Morgens was er eerst voor de jeugd een hele leuke en actieve behendigheidsrace, georganiseerd in de vorm van het ganzebordspel. Jammer de opkomst was niet zo groot. Maar de jeugd van nu heeft ook zoveel verplichtingen, hetzij volleybal of voetbal. Ze zijn vaak bezet en je kan maar op een plaats tegelijk zijn.

Het atletiekseizoen is in volle gang, kijk ook naar de televisie, vaak met mooie beelden van de Grand-Prix wedstrijden of ga anders eens naar een wedstrijd in de buurt, gewis dat er atleten van Nova aan meedoen, hetzij bij het hoog of bij de loopnummers.

En de jonge-lui haalde weer behoorlijk uit : Silvia 1e plaats Ted Smit 2e plaats en Sven een mooie 3e plaats bij de Nederlandse jeugdkampioenschappen A-B.

Eerst gaat er voor velen van ons de vakantie aanbreeken, de accu opladen vooral de jeugd lekker ontspannen dingen gaan doen die je graag wilt. Ook de groteren onder ons lekker luieren we moeten al zoveel, ook dit schrijven moet er zo even tussendoor gedaan worden.

En bollenpellen doen andere leden er weer even tussendoor, om wat nieuwe spullen aan te schaffen. Tot schrijfs,  
veel vakantieplezier aan allen.

ATTENTIE

Een zilverkleurige pen is blijven liggen op het Novafeest bij Harberts.

Vakantietraining

Gezien de geringe belangstelling in de afgelopen jaren, wordt er tijdens de bouwvak vakantie geen training gegeven Dus vanaf 16-7 t/m 5-8 geen training.

Wil iemand voor zichzelf op de baan trainen kan hij een sleutel halen bij een van de bestuursleden. Het bestuur.

OPROEP

Wie weet waar de NOVA-vlag is gebleven ? Sinds enige tijd is hij onvindbaar. Het bestuur.



## SCHRIJVERNIEUWS

Dit jaar had ik weer de eer om NOVA te vertegenwoordigen voor de Herenploeg bij de jaarlijkse sportweek. het is altijd wel leuk om een weekje met andere sport bezig te zijn dan je gewentben en ook al legt de ene sport je meer dan de andere probeer je toch het beste er van te maken. We begonnen dit jaar als nooit te voren. Bij het eerste onderdeel, het voetballen, zag ik tpt m,n verbazing dat Nova een goed draaiend team had. ~~deze keer~~. Vooral Sven viel op om zijn keeperstalent en in het veld viel Frank ook op om zijn techniek en snelheid en tesamen met onze andere voetbaltalenten schopte ze voor het eerst in de geschiedenis van de sportweek Nova naar de overwinning op het onderdeel voetballen. De tweede dag moest er getennist worden en aangezien Nova niet zo sterk is met sporten waar een netje in voorkomt werd het een moeilijke opgave. Maar met een vijfde plek kwamen we nog aardig ver. De derde dag was er de duatlon en dat is nou net een onderdeel dat me goed ligt. Maar daar mochten we niet aan meedoen wat ik eigenlijk wel een beetje jammer vond.

Dus werden we maar gebombadeerd tot de rondeteller wat ik evengoed een zwaar klussie vond want het was niet echt warm om de hele avond langs de baan te staan. Warm was het wel de volgende avond bij het onderdeel toneel in het dorpshuis. Het is niet echt een onderdeel wat met sport te maken heeft. Maar persoonlijk vind ik het toch het mooiste avondje want de glaasjes worden er altijd aardig getapt en bij de meeste stukjes word er wat afgelachen. Maar bij Nova blijkt dit toch iedere keer weer het moeilijkste onderdeel. Ja, je staat je toch vijf minuten uit te sloven terwijl half Warmenhuizen toekijkt, dan wil ik wel geloven dat bij sommigen het angstzweet uitbreekt. Maar je probeert het toch. Bij de meeste wou de inspiratie niet erg lukken, dus had ik zelf even wat op papier gekrabbelt. Maar bij de repetitie waar natuurlijk zo lang mogelijk mee gewacht. Bleek m,n script wat krap aan de tijd te wezen en als er dan hier en daar wat tekst over word geslagen dan moet je terplekke wat verzinnen en hopen dat het goed afloopt en dat liep het bij ons wel. Als je nagaat dat SIS met een opmerkelijk stuk de zaal, op de jury na, helemaal plat hadden en toch laatste werden ken je toch begrijpen dat we met de voorlaatste plaats tevreden waren. Vrijdagavond moesten we proberen de andere andere teams sckaak te zetten op de dam/sckaak avond. Maar aangezien Nova meer d doeners zijn dan denkers werd het toch een moeilijke opgaaf maar met een zesde plek wa en we toch niet laatste. Zaterdagochtend de badmintonnaen. Met een netje, 5e plaats niet gek. s, middags volleyballan . Ging eerst goed maar toch een 6e plek. Zondag ping pong, weer een netje dus U raad het al, 6e plek. s, Middags moest het dan gebeuren. Fietsen sluiten we af met een overwinning, meestal. Maar dit jaar hadden we te kampen met pech.



Door een val van Sjaak raakten we zodanig op achter dat het heel moeilijk was om dat stuk dicht te fietsen. Ik moest een stuk inhalen en als gediplomeerde hardfietser en m,n eigen in het zweet badend was het bijna nog gelukt ook. S,avonds naar het feest. Heel gezellig en we hadden ook nog de SPORTIEFSTE PLOEGENPRIJS in de wacht gesleept en terecht want we hadden een gezellige maar ook zeer sportieve week achter de rug. En daar ben ik als Novalid best trots op.

TOT SCHRIJFS GER.

NOTULEN nova vergadering d.d. 11 april 1990

**Aanwezig** Theo de Nijs voorzitter, Piet vd welle secretaris, Jose Meijer penningmeester, Piet stuyt, Piet Meyer, Joop Nota, Truus Rood, Glean Pronk.  
**Afwezig:** Cees vd Vaart.

**Akkomodatie:** Het onderhoud van de kantine wordt d.m.v. een lijst van leden (schoonmaaksters) 1x per 2 weken gedaan.

**Truus heeft** een artikel gemaakt voor de Novakrant en een lijst om in de kantine te hangen.

De werkzaamheden aan de baan vorderen goed. Piet S. vraagt of de aanplant aan de achterkant van de baan nog dit voorjaar kan gebeuren.

Piet M. heeft geïnformeerd naar het bedrukken van sweaters en T shirts, hij heeft om een zichtzending gevraagd.

Truus zal de EHBO koffer aanvullen.

**Trainer:** Ben klapper wil z,n uren bij Nova uitbreiden, dit worden 3 uren i.p.v. 2. Joop zal dit met Ben en Lowiet doornemen. Het traininguur wordt aan van 18.00 tot 19.00 uitgebreid.

**Novakrant:** De redactie wil ter ere van het 10 jarig bestaan meer aandacht besteden aan de krant. Originele kopie gewenst.

**Rondvraag:** Piet M. vraagt of er meer kopie ingeleverd kan worden voor het geestmerambachtkrantje en Contact. Joop zal Cees vragen voor de PR.

**Volgende vergadering:** Woensdag 9 mei GEBAK PIET M!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Agendapunten:** Jeugdweekend, Feestmiddag - en avond, trainers, Akkomodatie GEBAKSCHEMA.



## Verslag competitiewedstrijden senioren

### Dames

De eerste wedstrijd op 20 Mei bij ATOS, Amsterdam, is, ondanks het ontbreken van Petra, goed verlopen. Kirsti liep de 100m in 13.3 sec en sprong ruim 4.50m ver.

Everdien was niet geheel tevreden met haar speer en kogel. Maar dit leverde toch weer voldoende punten op. Nelina won de 400m in ruim 62 sec, de 800m won ze in 2.21min en ze sprong 1.50m hoog. Deze drie dames liepen met ondergetekende op 1sec. na een club-record op de 4x100m.

Van de 8 deelnemende verenigingen eindigde NOVA op de 4de plaats!

De tweede wedstrijd was op 17 juni bij Suomi, Santpoort. Hier ontbrak Kirsti, Mira was haar vervangster. Bovendien deed Petra mee. Mira liep de 100m in 14,6sec (voortaan niet meer zo lachen hoor, als je de 100m loopt!) en sprong 4.23m ver.

Everdien was meer tevreden als de vorige keer: Kogel 9,25m en speer 27.14m. Petra liep de 400m in 63.8sec en wierp de discus 13.70m ver. Nelina sprong weer 1.50m en won de 800m in 2.20min. Deze maal eindigde NOVA op de 5e plaats. Prima dus weer.

### Heren

Bij ATOS zou Ted voor het eerst meedoen bij de senioren: 100m en 1.500m. Tijdens het inlopen bleek dat hij een kuitblessure had. Wat nu? Franklijkt wel wat op Ted (hij heeft alleen geen geblondeerde kuif), dus die nam de 100m over (IN overigens een prima tijd van 12,1 sec) Willem K. nam de 1500m over, tijd 4.29min.

Binnen 1 uur moest Willem weer aan de bak voor de 5km. Dit ging ook heel goed in 16,50min. Frank sprong 4.35m ver en liep de 400m in 53.9sec. Bob was goed op dreef met een clubrecord op speer: 50.03m en sprong 1.75 hoog. Glenn, als vanouds op kogel en discus, bracht ook de nodige punten bij elkaar. Als laatste onderdeel was de 4x100m. aan de beurt met Willem, Glenn, Bob en Frank. Glenn (gediplomeerd jurylid nogwel) wisselde jammer genoeg buiten het "vak" en NOVA werd gediskwalificeerd. Hierdoor misten wij plm. 1000 punten. NOVA eindigde op de 6e plaats van de 3 verenigingen.

Bij Suomi ging het uitermate goed.

NOVA werd voor het eerst in zijn bestaan 1ste !!!

Bob had wederom een clubrecord op speer 51,56m. Veruit de beste



presatie van de dag ( 3e en 4e klas). Hij sprong 1.75m hoog. Ted liep de 100m in 11,4 sec, sprong 5.74m ver en won de 1500m in 4.10,1. Frank liep op de 400m. bijna zichzelf voorbij. Hij haalde 4.3 sec van zijn persoonlijk record af en liep 54.1sec.!! Ook Glenn was erg tevreden over de 30.76 Discus en 9.25KOGEL. Kwam dit soms omdat je vriendin meewas? Trouwens Frank zijn vriendin was óók mee! Willem K. liep een goede, erg regelmatige 5 km. in 16.21.4 en werd hiermee 3e. Willem, Frank, Bob en Ted liepen net geen clubrecord op de 4 X 100m. Al met al hadden we, zónder de 110m horden, 6519 punten. Zou het door de vriendinnen komen, of door de andere supporters Taxen, Lia, Gemma, Theo???

Volgend jaar rekenen we ook op Sven, die dan JA is geworden. Wie weet zit er dan een finaleplaats in.

DAN HEBBEN WE BOCHTER WEL IEMAND NODIG DIE 110m horden "doet"!!! ( Je kunt er nog 10 maanden voor trainen)

We hebben met elkaar, ook dankzij het mooie weer, twee schitterende dagen gehad.

Alle deelnemers, bedankt voor jullie inzet. In september/ oktober willen wij met jullie atleten en de trainers een bijeenkomst beleggen voor de competitie 1991, met name voor: "wie doet wat". (p.s. we weten al wél wie de cake'jes en boterpunten bakt!!! )

Peter en Marian

#### REDAKTIONEEL

Ook deze keer weer een volle krant. Er is na het 10-jarig bestaan genoeg nieuws geweest:

Onze vaste medewerkers: Dik Smit, Ger Schrijver, de voorzitter, Peter en Marian Robert en Piet Meyer (toch).

Verder enig interessant nieuws wat voor iedereen van belang kan zijn. Ook de wedstrijduitslagen en de uitslag van de cooper-test. Uiteraard ook nog de Jeugdhoek van Jopie en Nel, deze keer ook met een bijdrage van Elles en Björg.

Na kermis verwachten we de kopij voor de nieuwe krant!!!!!!!

De Redactie



Het IO-jarig bestaan van Nova was voor jong en oud een leuk evenement. 's Morgens sport en spel voor de jeugd en 's middags waren wij aan de beurt, met als uitsmijter 's avonds een knallend feest bij fam. Harbets. Het was allemaal voortreffelijk georganiseerd met als hoogtepunt het rad van avontuur. De ontelbare prijzen werden vakkundig door Bobbes en z'n assistentes aan de man gebracht. M. v.d. B., die als nevenbedrijf een kippenhandeltje heeft gooide er aan het einde van de avond zo'n 25 Barnevelders tegenaan, te leveren medio augustus. Dolle pret dus en wie de winnaars waren dat weet geen mens meer denk ik. Een feest dus zonder veel opsmuk en overdreven gedoe, maar wel geslaagd en dat is denk ik de kracht van Nova. Alles wat er in die IO jaar tot stand is gekomen ging vrij geruisloos maar het is er. We kunnen er naar hartelust trainen, zelfs als je tot de ontdekking komt dat je trainings-schoenen nog thuis in de kast staan, want het gras is aangenamer voor de voeten dan de mooiste kunststofbaan.

Dick Smit

+++++

#### AKTIE ATLETIEKWERELD

Sinds vele jaren geeft de KNAU haar bondsorgaan de Atletiekwereld uit. Dit blad wordt veel gelezen, maar toch is er nog een grote groep atleten die de Atletiekwereld niet leest. Om te proberen dit blad onder de aandacht te brengen voert de bond nu een actie om de aanmelding te vergemakkelijken en de drempel te verlagen.

Zowel voor nieuwe abonnees als voor de verenigingen is deze actie belangrijk. Iedere nieuwe abonnee kan zelf één keuze maken uit 3 aanbiedingen:

1. Een runningsetje gratis
2. Een hardloopbrochure en logboek gratis
3. F 20,- korting op het abonnement

Voor geïnteresseerden liggen er in de kantine een aantal exemplaren van de laatste Atletiekwereld. Naast de deur naar de baan hangen de opgaveformulieren die jullie kunnen inleveren bij de trainers of bij de secretaris Piet van der Welle, Sportlaan 20 te Warmenhuizen.

=====

#### CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

De clubkampioenschappen 1990 zullen worden gehouden op:

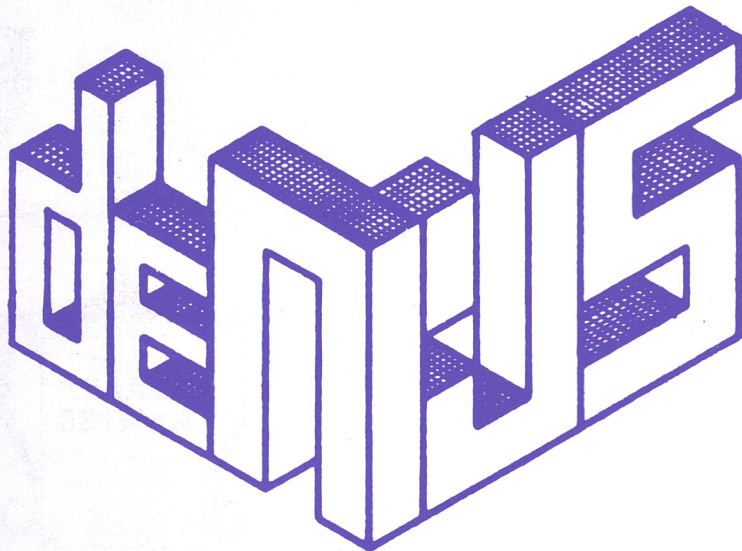
pupillen + C en D junioren op zaterdag 15 september

senioren + A en B junioren op dinsdag 11 en donderdag 13 september

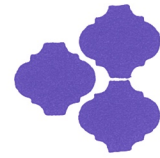
DE KANS OM EEN CLUBRECORD TE PAKKEN!!!!!!!!!!!!!!



**Bouwbedrijf  
M.J. de Nijs en Zn. B.V.  
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW  
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

**THEO DE NIJS**

Uw adres voor alle  
tegelwerkzaam-  
heden met  
vrijblijvende  
prijsopgave

**Baan 33  
Warmenhuizen  
Tel. 02269 - 1964**

**Supermarkt  
HOOGBOOM**

Eigen inkoop op de veiling van groenten en fruit. Wij snijden onze groenten zelf en gebruiken GEEN kleurstoffen.

Dagelijks verse aanvoer van zuivelprodukten. Brood van de warme bakker.

Voordelig winkelen door middel van altijd laag geprijsde artikelen.

Planten en bloemen.

Ook verzorgen wij graag uw fruitmand of levensmiddelenpakket voor elke gelegenheid.

**"DE SMIDSE"**

H.J. Heman  
Warmenhuizen  
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN  
RIJWIELEN  
SANITAIR  
CENTRALE VERWARMING  
GAS- EN  
WATERLEIDING-  
INSTALLATEUR  
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN  
SERVICE-WERKPLAATS**

**AMBACHTELIJKE SLAGERIJ**

**LEO DE PEE**

Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn  
Telefoon 02269 - 1354

**VITTORIO**

**SPORT, TOUR en RACEFIETSEN**

Grote kollektie

**SPORT en RACEKLEDING**

**SPORTHUIS  
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27





# M v/d BERG

## BOUWBEDRIJF

- \* NIEUWBOUW
- \* VERBOUW
- \* ONDERHOUD

Goudsboer 11  
Telefoon 02269 - 2693

1749 BM Warmenhuizen  
Fax 02269 - 4154

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE  
DUUR TE ZIJN . . . .

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en

BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

## STRAK & KANTIG

De Cres 4  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1998



## Adviesburo: Wil de Groot

Beuninge 16 - 1749 BR Warmenhuizen - 02269-3074

VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN FINANCIERINGEN

SPAREN PENSIOENEN BELASTINGADVIEZEN

*Een goed advies betaalt zichzelf!*



## BESTUUR

Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
José Meijer-Schipper	Beuninge 78, Warmenhuizen (penningm.)	2922
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Langedijker 23, Warmenhuizen	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat 11, Warmenhuizen	2036
Piet Meijer	Oudewal 7, Warmenhuizen	1424
Kees van der Vaart	Westfriesedijk 47, Krabbendam	2568
Piet Stuyt	De Kloet 3, Tuitjenhorn	3177

## REDAKTIE NOVAKRANT

Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Stationsstraat 81, Warmenhuizen	3600
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814





UITSLAGEN

Wedstrijden 22 april 1990 IO Engelse mijlen te Heerhugowaard:

Heren Senioren: I D. Tesselaar (Hollandia) 50.51 min

Heren Veteranen: I K. Brassier (Catricum) 57.14 min

4 B. Rofekamp (Nova) 58.39 min

-----  
Wedstrijden 24 april 1990 Hera te Heerhugowaard:

Ted Smit J.A. 200m 22.8 sec.

Silvia Kruyer M.C 1500m 4.39.0 !!!!!!! nieuw CR,PR en baanrecord

Sven Ootjers J.B. ver. 5.67m

-----  
29 april 1990 Av Castricum : Arnold Ruiters J.C. 800m 2.23.1 (I<sup>e</sup>)

2 mei 1990 ADA Amsterdam: Silvia Kruyer M.B. 800m 2.29.4

II mei 1990 Hera te Heerhugowaard: Arnoud Ruiters J.C. 800m 2.12.5

13 mei 1990 Hollandia te Hoorn: Ted Smit J.A. 800m 1.52.32 (I<sup>e</sup>)

Silvia Kruyer M.B. 1500m 4.38.96 (I<sup>e</sup>)

Sven Ootjers J.B. hoog 2.00m (I<sup>e</sup>) !!!

Jeroen Paarlberg J.B. hoog 1.90m

Ted ontving bij deze wedstrijd de Buro Trigaller-bokaal

19 mei 1990 Lycurgus te Krommenie: Sven Ootjers Hoog 1.95 (I<sup>e</sup>)

Jeroen Paarlberg hoog 1.90 (2<sup>e</sup>)

26 mei 1990 districtskampioenschappen ADA/AAC te Amsterdam:

Ted Smit 800m 2.00.75 1e plaats

Silvia Kruyer 800m 2.16.42 1e plaats

Sven Ootjers hoog 2.00m 1e plaats

Jeroen Paarlberg hoog 1.95m 2e plaats

I juni 1990 DEM Beverwijk: Silvia Kruyer 1000m 2.55.89 (1e plaats)

Ted Smit 1000m 2.30.70 (1e plaats)

Sven Ootjers hoog 2.00m (1e plaats)

Jeroen Paarlberg hoog 1.95m (2e plaats)

2 juni 1990 ADA/AAC te Amsterdam: Jorg Ootjers J.C. 100m 12.9

discus 31.10

hoog 1.80

10 juni 1990 AAC '61 te Assen: Silvia Kruyer 800m 2.14.24 1e plaats

9 en 10 juni 1990 grasbaankampioenschappen te Castricum:

Lars Barsingerhorn JC 800m 2.26.2 6e plaats

Nelina Bruin Dames 800m 2.28.7 1e plaats

Ted Smit JA 800m 1.55.7 1e plaats bij heren

Lars Barsingerhorn JC 100m 13.9

Ronald v.d. Hecke JC 100m 12.3 2e plaats

Kirsti Ootjers MA 100m 13.3 2e plaats

Kirsti Ootjers MA ver 4.36 4e plaats

Sven Ootjers JB hoog 2.02 1e plaats

Jeroen Paarlberg JB hoog 1.95 2e plaats

Wim Keesom Heren 5000m 16.24.1 6e plaats

Willem Dekker Heren 5000m 16.50.5 8e plaats



vervolg uitslagen

9 en 10 juni 1990 grasbaankampioenschappen te Catricum:

Frank Kaandorp	Heren	100m	12.1	
Maarten Pronk	JC	speer	31.32	5e plaats
Jorg Ootjers	JC Meerkamp	100m	12.6	
		ver	5.64	
		kogel	12.21	
		hoog	1.75	totaal 5389pnt.
		100m H.	16.1	2e plaats
		discus	35.94	
		speer	43.06	
		1000m	3.04.0	

15 juni 1990 Lycurgus te Krommenie: Silvia Kruyer 800m 2.17.26  
Ted Smit 800m 1.52.11  
Nils Trentelman 3000m 9.53.21

Uitslag Coopertest AV NOVA dd 10 mei 1990

	10-5-1990	Beste prestatie 1989
1. Willem Keesom	3750m	-
2. Nils Trentelman	3450m	3468m
3. Ronald Schipper	3450m	-
4. Jan de Nijs	3375m	-
5. René de Nijs	3350m	3250m
6. Theo de Nijs	3325m	3407m
7. Ger Schrijver	3300m	3296m
8. Ad Ligthart	3285m	3310m
9. Piet Meijer	3258m	3302m
10. Leo Suiker	3242m	3255m
11. Sjaak Nannes	3145m	-
12. Jaap de Jong	2990m	2976m
13. Marian Nolten	2975m	2925m
14. Sid Smit	2975m	-
15. Frank Kaandorp	2900m	-
16. Marian Robert	2682m	2725m
17. Everdien de Vet	2605m	2632m
18. Trees Pronk	2478m	2731m
19. Greet Trentelman	2425m	-

3750m van Willem Keesom was net geen clubrecord. Deze is 3760m  
=====

NOVA KLEDING

Sinds kort heeft Nova de beschikking over nieuwe T-shirts en sweaters. Deze zijn beschikbaar gesteld door aannemersbedrijf Bebr. Meyer. De oude shirts blijven uiteraard ook bruikbaar.

T-shirts zijn leverbaar in de maten M-L-XL à f 12,50

Sweaters zijn leverbaar in de maten M en L à f 25,-

De sweaters in maat L zijn al op, maar zullen eind augustus worden nabesteld, en indien mogelijk ook in XL.

Wil je er een aanschaffen dan kan dit tot 14 juli bij P. Meyer, Oudewal 7 Warmenhuizen en daarna bij tuincentrum RUBRA.

Wacht niet te lang, want na 1 september wordt er niet meer bijbesteld!

Het Bestuur



## DE JEUGDHOEK

De vakantie is voor veel mensen al begonnen. Ook Nova sluit deze zomer tijdens de bouwvak. Hierna gaan we weer volop trainen voor de clubkampioenschappen op zaterdag 15 september a.s..

Het tienjarig bestaan is voor iedereen op een prachtige wijze gevierd. 's Morgens was er een prachtig ganzenbordspel door Hanneke en haar helpsters + helper uitgezet. Ook in de kantine werd voor veel lekkere dingen gezorgd. Alle kinderen hebben heerlijk gesmuld en genoten van het spel.

Vooraf de groep in de gevangenis was een plaatje waard. Deze hangen in de kantine en kunnen besteld worden. Piet Stuyt heeft van dit feest n.l. foto's gemaakt.

Het weekend in Egmond was een groot succes. Elles en Björg vertellen dit in deze krant ook nog. Er is van alles in dit weekend gedaan. Spelletjes (vooral muismoppen was favoriet) zwemmen, naar het strand, samen eten en weinig slapen.

Lowiet, Hans, Leo, Ben en Jan hartelijk bedankt namens de hele ploeg.

Iedereen een mooie vakantie, lekker weer en een goede gezondheid.

groeten van,

Nel en Joop.

Freek Schulp kon jammergenoeg niet mee naar Egmond. Freek raakte een paar dagen hiervoor geblesseerd. Freek, sterkte. Ook Merel Prins uit Schoorl is geblesseerd. Merel en Freek veel novagroeten van de hele novagroep.

### Het kamp van Nova

8 juni gingen we op kamp.

Dat was heel leuk.

Want toen we aankwamen,

zij Lowie, de meiden moeten boven slapen!

En de jongens moeten beneden.

Dus dat deden we.

Toen gingen we ons luchtbed of matras neerleggen.

En toen we daarmee klaar waren, gingen we spelletjes doen

Dat was heel leuk. We gingen ook nog zwemmen!

Dat vond ik nog het allerleukste.

Want er was ook nog een glijbaan, daar gingen we ook in!

En zaterdag kwam Dagny. Ze hadden daar 2 schommels en

1 volleybalnet.

Björg Trentelman



UITSLAGEN van de 1e pupillewedstrijd d.d. 26 mei j.l. te Heerhugowaard.

Meisjespupillen c.	Totaal	40 mtr.	ver	bal	1000 mtr.
8e Elke de Koning	293 pnt.	87 sec.	2.58	9.40	4.45.2

Meisjespupillen B.

7e Jorinde Schrijver	700 pnt	7,5 sec.	3.17	15.14	4.14.7
9e Bjorg trentelman	622	7.3	3.20	8.58	4.18.3

Jongenspupillen C.

10e Jochem Niezen	536	7.8	2.50	16.54	4.55.9
-------------------	-----	-----	------	-------	--------

Jongenspupillen B

11e Bart v Rooyen	803	7.1	2.86	21.14	4.11.1
14e Freek Schulp	706	7.2	3.12	12.78	4.099
15e Bastiaan Toorenent	485	8.5	2.56	18.46	4.472

Jongenspupillen A 1980

		60 mtr.	hoog	kogel	1000 mtr.
10e Bart Ligthart	723 pnt	10.6	0.95	5.25	4.24.5
11e Rene de Groot	683	10.4	1.00	3.81	3.43.5

Jongenspupillen A 1979

9e Reinout Schrijver	1064	9.5	1.15	5.80	3.36.9
11e Ivar Rood	<del>1046</del>	9.8	1.05	7.53	4.19.7
12e Matthijs de Groot	1003	10.1	1.15	6.29	3.45.8
15e Richard toorenent	948	9.7	1.00	6.21	4.09.2

Meisjespupillen A 1979

2e Esther Smit	1114	9.4	1.15	6.34	4.11.3
14e Nina Zutt	924	10.2	1.10	5.83	4.13.2
22e Liza Modder	649	10.8	1.00	4.05	4.13.9

HALLO ALLEMAAL

Even over het weekendje Egmond.

Het was hartstikke leuk.

We gingen zwemmen, spelletjes doen,  
wandelen, en lekker laat op bed.

Ik hoop dat we volgend jaar weer gaan.

Allemaal nog hartelijk bedankt voor het gezellige weekend.

Groeten van ELLES STUYT

8 jaar.



2e ronde kompetitiewedstrijden.

Op zaterdag 19 mei, de grote Nova-feestdag, ging een Nova-jeugd ploeg na onderling beraad niet deelnemen aan de spellen, maar naar de 2e kompetitieronde bij Hera in Heerhugowaard.

Bij aankomst kregen we te horen dat de bus die de atleten van SAV naar Heerhugowaard diende te brengen, het af had laten weten en dat daardoor het complete programma een half uur opschoof.

In plaats van 12 uur dus om half één starten met de estafettes, waarbij vooral de C- jongens erop gebrand waren het klubrekord deze keer wel te pakken, iets wat de vorige keer mislukte met ééntiende seconde.

De C meisjes Liza, Yvonne, Ilse en Siska ( i.p.v. de licht aan de rug geblesseerde Natascha ) mochten de spits afbijten en noteerden over 4 x 80 meter 49,8 seconden.

De D- jongens, waarbij een aantal het Oosterland gebeuren nog in de benen en het hoofd hadden, waren aan de beurt.

In 47,4 raffelden Haakon, Ruud, George en Arnold de 4 x 80 meter af. Lest-best de C- jongens.

Jorg als starter, Lars als sterke man op het lange rechte einde, Maarten met de verfijnde bochtentechniek en Ronald die het karwei af zou moeten maken. Oude tijd 51,4 nieuwe tijd 51,- rond, nieuw klubrekord en dus weer werk voor Piet Stuijt

Een tijd van rond de 51 seconden op de 4 x 100 meter komt neer op een gemiddelde snelheid van ong 30 km per uur.

Na de estafette nummers zwermt dan alles uit om de individuele verdere nummers af te werken. Op alle fronten is men dan bezig en kan men genieten van o.a. een Lars Barsingerhorn op de 100 meter horden als vervanger van de zieke Jaime Huls, z'n zus Ilse Barsingerhorn die zich op de 1000 meter tussen al die grote meiden prima staande weet te houden, Hookon Horstman die als 3e binnensnelt in zijn serie op de 80 meter en zeer blij en tevreden is met de 12 seconden rond die haar daarvoor nodig heeft, het shit van Yvonne Biersteker bij een ongeldige vertesprong, Ruud Pronk die in zijn laatste ronde op de 1000 meter de turbo nog eens aan zet, en als eerste jaars D op 10 meter van de derde plaats afblijft., na rond de 40 à 50 meter achter gelegen te hebben, Arnoud Ruiter die op de 1.500 meter een gevecht levert, de volle laatste ronde, met de Hera atleet en net over iets minder borst beschikt en 10 cm. tekort komt, Maarten Pronk met een lichte vordering op speer, maar gezien de trainingsarbeid die er op dit moment wordt ingestoken straks beslist over de 30 meter gaat, Ronald van Hecke de snelle man op het korte werk en Liza Meijer, waarvan ik niets mag



schrijven op straffe van .....

Als klapper de hoogtesprong van Jorg Ootjers van 190 hele centimeters.  
Baanrekord, clubrekord, persoonlijk rekord, noem maar op KLASSE

Met al die activiteiten is deze dag ook mede het mooie weer, voorbij  
voor je er eg in hebt, en is een bezoek aan deze wedstrijden voor  
eenieder aan te raden. Jongens C 2e klasse.

	4 x 100 meter	Jorg Ootjers Lars Baringerhorn Maarten Pronk Ronald van Hecke	51.0 sekonden
	100 meter		
	horden	Lars Barsingerhorn	21.1 sekonden
	100 meter	Ronald van Hecke	12.8 sekonden
	800 meter	Lars Barsingerhorn	2.22.6 sekonden
	1500 meter	Arnoud Ruitter	4.35.3 sekonden
	Hoogspringen	Jorg Ootjers	190 cm
	Verspringen	Jorg Ootjers	5,54 meter
	Kogel	Ronald van Hecke	10,09 meter
	Diskus	Maarten Pronk	25,30 meter
	Speer	Maarten Pronk	27,92 meter.
Jongens D 1e klasse			
4 x 80 meter	Haakon Horstman George Nieuwland Ruud Pronk Arnold Suiker	47,4 sekonden	
100 meter	Haakon Horstman Jasper Rood Merijn v.d. Vaart	12,0 sekonden 12,4 sekonden 13.2 sekonden	
1000 meter	Ruud Pronk Sander de Vries	3.25.8 sekonden 3.59.4 sekonden	
Hoogspringen	George Nieuwland	1,20 meter	
Verspringen	Ruud Pronk Arnold Suiker	4,02 meter 3.44 meter	
Kogel	Sander de Vries	5,95 meter	

Meisjes C 2e klasse.

4 x 80 meter	Yvonne Biersteker Liza Meijer Siska Pronk Ilse Barsingerhorn.	49,8 sekonden
Speer	Yvonne Biersteker Liza Meijer	16,60 meter 13,44 meter
Diskus	Natascha Paarlberg Siska Pronk	17,73 meter 13,32 meter
Kogel	Natascha Paarlberg	7,42 meter
Verspringen	Liza Meijer	3,38 meter

*Pronk*