

VAN DE VOORZITTER.

Ja, de tijd vliegt voorbij. Het is alweer 10 jaar geleden dat we bij een "koppie" de officiële oprichtingsvergadering hadden in het dorps huis. Met niets en weinig begonnen we aan een avontuur; een sprong in het duister, met de achterliggende gedachte om vooral voor de jeugd de mogelijkheid te bieden om de moeder der sporten in al zijn aspecten te bedrijven. Je kon toen natuurlijk wel naar TRIAS Heiloo toe om te atletieken, maar voor de jeugd met vaak veel huiswerk van school was dat veel tijdverlies. Dicht bij de haard blijven dan warm je het best. Zo gezegd, we begonnen met weinig en een van de eerste "heel goede" voorstellen kwam van Arie Durger???. Maak een schelpenpad van Surmerhuizen tot Camperduin aan toe. En het kanaal dan Arie?, een houten bruggetje erover en klaar is trimmend Warmentuut en omstreken, want een naam had de vereniging nog niet, maar die kwam snel. Ons oog viel op een toevallig kanomerk, het leek het bestuur een mooie korte naam met de achterliggende betekenis ontleend uit de dikke van Dale (Durger), het werd A.V.Nova en dat is het gelukkig gebleven. Wat moet je met namen als de Vlugge Voetjes, de Raborunners of Groen/Geel, nee Nova is een mooie naam. Met een Vlaams aandoende inslag over alle fronten werkt zowel bestuur, leden als trainers gemoedelijk en met een vleugje humor met elkaar. Geen gemok en geklaag, uitpraten, overleg plegen en proberen om de zaak draaiende te houden. We begonnen alles klein en smal, de trimbaan is smal, maar wie weet? Met de altijd kleine kern vrijwilligers klaarden we vele faciliteiten zoals kogelring, diskuskooi en ring, ver en hoogspring-akkomodatie. In het begin werden er zelfs nog gehooid op het binnenterrein. Banen uitmeten, lijnen trekken met de k rijt wagen van Vios, en nu in 1990 zijn we weer volop in de slag om dingen aan te passen. We krijgen een springbak (ver) en een polsstok oefenbak. Maar dit gaat niet allemaal zomaar, met de enorme goede wil van de bouwkommissie, het kraamkomitee, attentiegroepje, bollenpellers, de trainers en hun studie in de vrije tijd, trimloop, wedstrijdgroep, en vooral voor het sociale gebeuren het weekendkomitee. Deze, en wij allen zijn de vereniging en proberen alles draaiende te houden, een betere sfeer te kweken en de jeugd wat wereldwijd te maken. En wat dacht U van al die schrijftalenten die vaak hun ziel en zaligheid in het klubblad storten. Zo zonder namen te noemen: er valt nog veel te verbeteren natuurlijk. Maar waar de sfeer goed is kan je wel wat lospraten voor deze aanpassingen. Laten we proosten op het 2e lustrum en onze ingeslagen weg vervolgen op naar het 3e lustrum en dat allen gezond en wel deze 15e verjaardag mogen meemaken.

5 mei 1990.

Nova bestaat 10 jaar en dat willen we weten ook. Tien jaar terug begen het allemaal onder leiding van een groep enthousiaste mensen, die vaak al van andere verenigingen in de buurt lid waren geweest. Ze vonden dat het mogelijk moest zijn tussen Warmenhuizen en Tuitjenhorn een eigen club draaiende te houden en gingen aan de slag. Na tien jaar maken we de balans op en staat er een echte club die zijn plaats heeft verworven in de omgeving. Een club die gezellig is, veel organiseert, die veel mensen bezig houdt en voor veel ontspanning en inspanning zorgt. Een club die presteert zowel op organisatorisch als sportief. Dit is natuurlijk de reden voor een feest en een extra feestelijke Novakrant. In deze krant komen de mensen aan het woord die voor een groot gedeelte het gezicht van de club bepalen. De bestuursleden en trainers en nog wat andere vaste (ger) schrijvers laten zich van hun beste kant zien. Verder blijkt wel uit een berg kranteknipsels dat Nova een rijke historie heeft die het waard is om te vieren. Wat hopen dat Nova met zijn bestuur, trainers, actieve en minder actieve leden en sportieve en vooral leuke toekomst tegemoet gaan. Nova gefeliciteerd, namens 'n andere oudgediende, de Novakrant. En tot op het feest 19 mei.

De Redaktie.

p.s.

Speciale aandacht voor de kleurplaat. Doe je best erop en win een leuke prijs.

KLEURWEDSTRIJD

Jongens en meisjes,

NOVA viert feest. Jullie atletiekvereniging bestaat 10 jaar.

Daarom hebben wij een mooie kleurplaat voor jullie.

Wie kleurt deze tekening zo leuk mogelijk? Je mag er ook een kort stripverhaal bij maken. Je bent dus helemaal vrij om dit zo origineel mogelijk te doen.

Doe je best! De redaktie van de NOVA-krant stelt een aantal leuke prijzen beschikbaar.

Er zijn 2 leeftijdsgroepen: van 6 tot en met 10 jaar en van 11 tot 15 jaar.

Lever je resultaat in bij Nel Ootjers of Joop Nota tijdens de training maar vóór 15 mei a.s. Wel je naam, adres, leeftijd en of je een jongen of een meisje bent erbij vermelden.

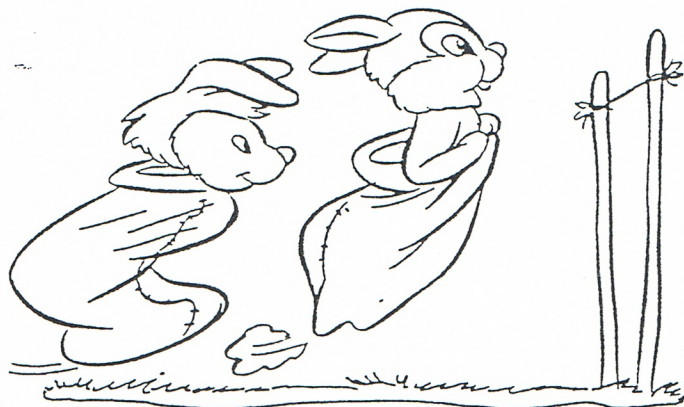
A. V. NOVA 10 JAAR

NAAM

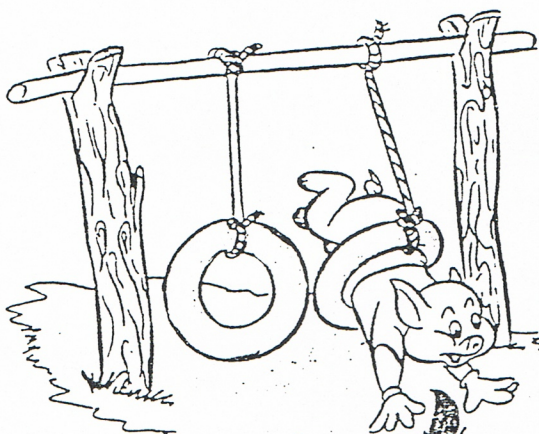
ADRES

LEEFTIJD

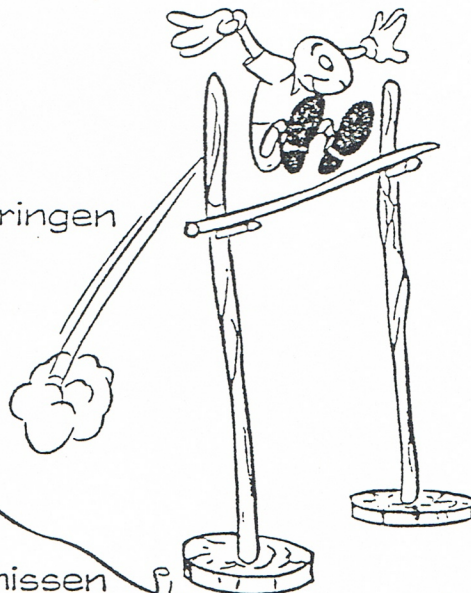
J/M



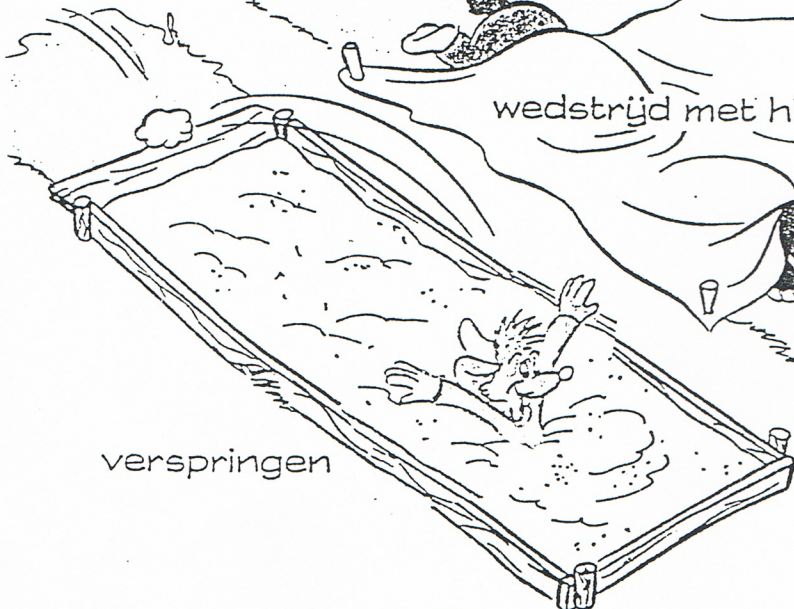
zaklopen



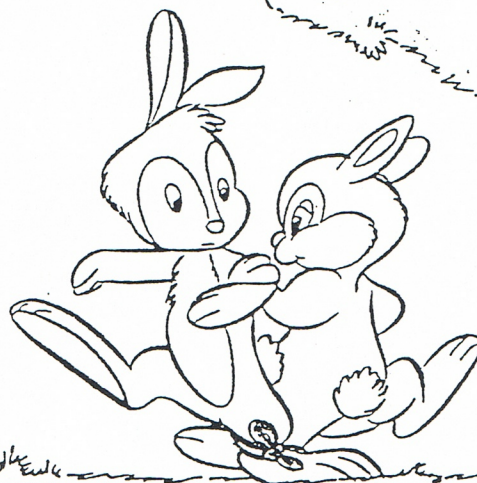
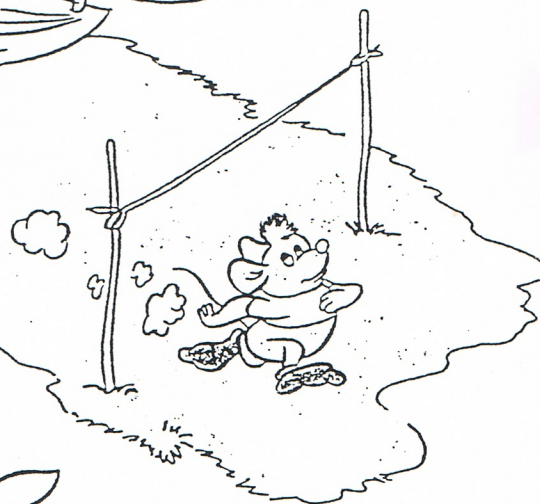
hoogspringen



wedstrijd met hindernissen



verspringen



tweelinhardlooptwedstrijd

Even een krabbeltje van Nel Ootjers.

Wij als familie, zijn zolang Nova bestaat al betrokken bij de vereniging. Ik ben een jaar of zes zeven jeugdbegeleidster bij de atletiek en probeer de kinderen een beetje enthousiast te maken.

Prestaties vind ik zelf voor de jeugd op de tweede plaats staan. Ze moeten er lol in krijgen, dan wordt de inzet groter en de resultaten beter.

Onze kinderen werden alle drie lid en ze zijn nog steeds enthousiast. Ontzettend veel plezier hebben vooral Sven en Jorg erin en de laatste tijd mogen de resultaten er ook zijn. Nu het zomerseizoen voor de deur staat, hebben ze er weer alle zin in. Willem en ik proberen hun daarbij zoveel mogelijk te begeleiden en te stimuleren.

Er is toch niet mooier dan lekker te sporten en op een positieve manier met hun leeftijdgenoten om te gaan. Hopelijk blijft Nova nog vele jaren bestaan en wil ik graag mijn steentje blijven bijdragen. Op naar het volgende lustrum.
PROFICIAT A.V. NOVA.

Nel Ootjers

NOVA 10 Jaar.

Naar aanleiding van de 10e verjaardag van Nova werd iedere trainer uitgenodigd zijn of haar ervaringen met Nova op te schrijven. Bij zo'n jubuleum past natuurlijk op de eerste plaats plaats een felicitatie aan deze atletiekvereniging.

Mijn verbinding met Nova is van nog niet zo lange duur. Sinds anderhalf jaar beweeg ik mij binnen de vereniging, en dan voornamelijk bij de jeugd.

Via mijn dochter die lid werd, raakte ik betrokken bij Nova. Dochter had niet veel trek meer in atletiek, zij deze vaarwel, maar vader had het virus te pakken en liet zichzelf overhalen de JAL cursus te volgen met een positief resultaat, wat win-hield dat ik samen met nog een aantal enthousiaste mensen de jeugd training kan en mag geven.

Wat mij direkt bij Nova opviel is de spontaniteit, zelfwerkzaamheid maar vooral de gezelligheid binnen de vereniging.

Bijna alles wordt gedaan met een lach, van een zware training tot het verbeteren van de accommodatie in een zware regenbui met harde wind. Ik hoop dat deze geest nog veel langer dan deze eerste tien jaar door mag gaan bij Nova en nogmaals met de felicitaties hoop ik dat alle activiteiten welke gehouden worden i.v.m. dit lustrum onder mooie weersomstandigheden zullen verlopen en dat we in het jaar 2000 nog steeds kunnen spreken van de gezellige vereniging Nova.

Louis v.d. Berg.

Hallo allemaal

om te beginnen wil ik mij even voorstellen, mijn naam is Kees v.d. Vaart. Ven ik woon in Krabbedam.

Ongeveer twee jaar geleden heeft het bestuur van Nova mij gevraagd om in het bestuur mee te draaien. Zelf ben ik geen actief sporter, maar mijn zoons zijn al jaren lid van de vereniging.

Jullie zullen me ook niet vaak zien bij wedstrijden of andere activiteiten, maar dat komt omdat ik vaak moet werken op tijden dat andere mensen vrij zijn.

Ik ben werkzaam als chauffeur bij de NZH en dan moet ik niet alleen soms vroeg beginnen, maar ben ik ook vaak pas s' avonds laat klaar. Ook de weekenden moet ik vaak werken.

Onze vereniging wil ik van harte feliciteren met het tien jarig bestaan. Het had zonder hulp en enthousiasme van de leden en de deskundige leiding van de trainers nooit zover kunnen komen.

Dus ik hoop dat het zo blijft in de toekomst, zodat we in de toekomst over tien jaar weer een jubileum kunnen vieren.

Kees vd Vaart

Krabbedam

SPORTWEEK 1990.

Ook dit jaar word er weer een sportweek gehouden n.l. van 4 Juni (2e pinksterdag) t/m 10 juni. Het programma is weer ong. hetzelfde als vorig jaar, dus met een ~~duathlon~~. Voor alle Nova leden vanaf 16 jaar is er de mogelijkheid om mee te doen. Heb je interesse meld je dan bij Nel Meyer. Tel: 1424. Ook is er nog behoefte aan coaches, dus ouders of liefhebbers meld je aan bij hetzelfde telefoonnummer.

ACCOMODATIE.

Zoals jullie hebben gemerkt is er de laatste weken het een en ander veranderd op het Nova terrein. De aanloop voor het hoogspringen is vergroot. Een vaste 400 mtr. baan markering. En als belangrijkste een sprintbaan met verspringbak en polsstok heuvel. Vooral in de herfst en winter, als de grasbaan nat is of onder water staat, hebben we nu een prima trainingmogelijkheid voor sprinten, horden, ver en kogel. Het realiseren van dit alles is mede mogelijk gemaakt door de inzet van vele vrijwilligers, die hebben geholpen de afgelopen maand. Mensen allemaal nogmaals bedankt.

Piet Meyer.

NOG EEN STUKJE VAN PIET.

10 Jarig bestaan A.V. Nova.

Nova bestaat 10 jaar, het lijkt heel gewoon maar is in feite toch heel bijzonder. Want voor een dorp met ruim 4000 inwoners en enkele burens, is het toch wel wat om een eigen atletiekclub te hebben. Mijn taak in het bestuur is de zorg om de accomodatie, en die is natuurlijk niet ideaal. Maar samen met een groot aantal vrijwilligers kunnen we toch steeds weer wat verbeteren. Als je dan b.v. Hera of Hollandia komt dan weet je ong. hoe het eigenlijk zou moeten. Maar als je dan bedenkt dat b.v een stad als Alkmaar niet eens een behoorlijke accomodatie heeft (tot op heden) dan mogen we toch niet klagen. Maar wie weet, bij het volgende jubileum. Ik voorspel niets, maar nu met de nieuwe gemeente, je kunt het nooit weten. Als de prestaties van onze toppers blijven groeien kan dit een positieve uitwerking hebben op de club, maar zover is het nog niet. Eerst dit feest maar vieren. TOT ZIENS OP 19 MEI.

SCHOONMAAKAKTIE

Op de algemene jaarvergadering in februari j.l. is door de algemene ledenvergadering besloten dat aan de ongezellige echt wel een beetje vieze toestand van ons clubhuis een einde moest komen.

Het bestuur stelt voor dat we met zijn allen onze schouders hieronder zetten.

Ook in deze geldt dat de eerste klap een daalder waard is! Loes Suiker, Marijke Groot en Gemma Barsingerhorn waren afgelopen maand maart enorm met de flessen bleekwater en groene zeep in de weer. Nel Meijer waste en streek de gordijnen en tafelkleedjes. Aldus voltrok zich een metamorfose!

Tijdens onze jaarlijkse clubkrosskampioenschappen was het nog gezelliger in onze brandschone kantine. En zo moeten we het zien te houden.

Hieronder volgt dan ook een mooi schema van de schoonmaakbeurten die onze vrouwelijke leden vanaf 15 jaar per toerbeurt gaan draaien.

Dames onze mannen komen ook echt wel aan bod. Er is buiten al enorm veel werk door onze mannen o.l.v. Piet Meijer aan de uitbreiding van de baan.

En ons clubhuis schilderen en beitsen van de zomer ; mannenwerk!

Jullie worden telefonisch nog even herinnerd aan jullie klusje. Mocht je verhinderd zijn zoek zelf vervanging.

Het bestuur stelt voor om de 14 dagen woensdagavond van half zeven tot 8 uur in een ploegje van drie wat huishoudelijke werkzaamheden te verrichten : w.c. schoonmaken, alles goed aanvegen, keuken goede beurt, als je zin en tijd hebt ramen en deuren etc..

De sleutel kunnen jullie afhalen bij de volgende adressen :

Theo de Nijs, de Baan 33

P.v.d. Welle, Sportlaan 20

Jobb Nota, Dorpsstraat 71 Tuitjenhorn

Piet Meyer of Dick Smit Oudewal.

11 april 1990

Yvonne Biersteker

Mira en Nelina Bruin

25-4-1990

Antoinnette Burger

Simone te Buck

Judith Ligthart

9-5-1990

Liza, Mascha en Nel Meijer

23-5-1990

Marian Nolten

Kim de Nijs

Kirsti Ootjers

6-6-1990

Natascha Paarlberg

Danielle Pronk

Randi Pronk

20-06-1990

Atie Pronk

Petra Rol

Truus Rood

4-7-1990

Marjo Ruiter

Yvonne Slotemaker

Anneke Smit

NOVA 10 JAAR

Er is door de redactie gevraagd of het bestuur een stukje voor de feestkrant wil schrijven.

Aangezien ik net 2 maanden in het bestuur zit vind ik het moeilijk om iets te vermelden.

Maar mijn algemene indruk is dat ik het een leuke gezellige vereniging vind. Ikzelf ben geen lid maar Joop is al jaren lid van NOVA. Vandaar dat ik de vereniging en de mensen door diverse uitjes wel ken en zodoende dus de vervangster van Anneke ben geworden.

José Meijer-Schipper.

18-7-1990

Marina Spaansen

Karin Vader

Marion Visscher

1-8-1990

Barbara v.d. Winden

Marin v. Wonderen

Margret de Boer

15-8-1990

Mariek Groot

Danielle Hof

Silvia Kruyer

29-08-1990

Siska Pronk

Willeke Romp

Margret Dekker

12-9-1990

Nel de Jong

Trees Pronk

Letty Pijper

26-09-1990

Karin Rozendaal

Everdien de Vet

Inge de Vries

SCHRIJVERSNIEUWS

De lente begon mooi dit jaar eigenlijk te mooi want er vielen de-
ze keer zomaar heel wat meer zweetdruppels dan we gewend waren
in de halve marathon van Schoorl. Maar dat was niet zo verwonder-
lijk want er heerste een complete hittegolf en dat in maart
door deze plotselinge overgang van het klimaat kwamen er toch
verrassende uitslagen voor in het eindklassement. De meeste sta-
startte voortvarend maar die kwamen ook in de regel onderweg
de man met de hamer tegen. Aan deelname was er geen gebrek en
door het zomerse weer waren de toeschouwers ook in grote ge-
tale op komen dagen. Ik begon maar rustig aan, want ik ben niet
zon mooi weer loper. Maar na een paar kilometer kwam Aad in mijn
nek te hijgen en hij probeerde mij een beetje op te juttten en
dat lukte hem nog aardig ook want na het 5 km punt heb ik hem
niet meer gezien. Het was maar goed dat er extra verzorgings-
posten waren want je werd toch wel gauw dorstig met deze tem-
peratuur. In het bos was het toch wel erg heet en er was geen
zuchie wind ma je ga toch maar door want je wil je toch van je
goeie kant laten zien en in het eerste uurtje ging het best wel
lekker en toen kwam ik toch ook de man met de hamer tegen en
die ventlijdpe zomaar een tijdje met me mee. Ik werd hem op een
gegeven moment toch zat en twee kilometer voor het end wist ik
hem toch te lossen. Ik wist toch weer een beetje op dreef te
komen. Ik was zo op dreef dat ik in de laatste kilometer tot
me stomme verbazing Pieter in het vizier kreeg. Ik dacht er ken-
nen twee dingen aan de hand wezen of ik loop zo hard of de man
met de hamer (ja hij weer) heb nog pittig op Pieter zijn kop
zitten te tikken? Nauw het zal het laatste wel hebben geweest.
Maar dat maakte mij niet uit. Sport is hard ik sloop naar de
linkerkant en ging er op en er over en in een straf tempo wist
ik toch mijn 21 kilometer vol te maken en in mijn eerste doel-
stelling was ik geslaagd want ik wou persee binnen de 1.30
de streep over en dat lukte net en dat is kwa omstandigheden
een leuke tijd al zeg ik het zelf. Al had ik toch een paar

minuten sneller willen lopen maar dat zullen er meer gedacht hebben, Pieter bijvoorbeeld die in de laatste kilometer anderhalf minuut op me moest toegeven. Ja dat was natuurlijk een blamage voor de familie Jongeneel, maar niet getreurd Pieter de volgende keer zal je weer genadeloos toeslaan. Ja dat zit er natuurlijk dik in en dan zijn het weer andere die diep moeten gaan om niet af te gaan. Een paar weken later was er weer de traditionele novacross. Normaal is het een prutrace maar daar was nou geen sprake van. Door gebrek aan regen en een mooi lente zonnetje was de grootste tegenstander eigenlijk de hobbels en bobbels en het warme weer. De mannen begonnen voortvarend en ik liep de eerste ronde nog bar mans mee maar ze gingen me toch te hard en een rondje later kreeg ik al te kampen met een lichte inzinking. Misschien was ik toch wat te hard van start gegaan. Ik viel in twee rondjes tijd nogal ver terug zodat Ben en Hans de Koning me voorbij vlogen. Ik de smoor in vanzelf dat ik ze niet kon volgen. Maar zo als je misschien weet schrijvers zijn blijvers dus ik bleef daarom maar doorgaan. En mijn trouwste fans (vrouw en kids) stonden me ook nog aan te moedigen dus die laat je natuurlijk niet stikken en moest ik nog effe op de tanden bijten en in de laatste ronde deed ik nog een alles of niets poging en wist ik het gaatje toch dicht te lopen en toen maar direct door te gaan en ik had bijna David nog te pakken maar die zag de bui al hangen en had nog een versnelling in huis. Maar zo erg vond ik dat niet want ik was maar wat blij dat ik er al was. En na een lekker koppie thee waren we al gauw weer opgeknapt en hebben nog lekker buiten zitten zonne naar afwachting van alle ceremonies.

Tot schrijfs Ger.

=====

Nog even iets over de kleurwedstrijd;

De jury bestaat uit 2 leden van de redactie van de NOVA-krant, namelijk Karin Roozendaal en Sjaak Nannes

De uitslag wordt op de feestmiddag zaterdag 19 mei bekend gemaakt.

Zet hem op hè!

Veel kléur en schrijfplezier!

Succes!

Einduitslag Wintercompetitie AV NOVA seizoen 1989-1990

Zeven wedstrijden stonden dit jaar weer op het programma:

	<u>Dames</u>	<u>Heren</u>	<u>Datum</u>
Bergen	5 km	10 km	29-10-1989
Heiloo	6 km	12 km	19-11-1989
Den Helder	10 km	10 km	17-12-1989
Aartswoud	4 km	8 km	31-12-1989
Egmond	7 km	16 km	28-01-1990
Obdam	10 km	10 km	25-02-1990
Schoorl	21 km	21 km	18-03-1990

Van deze wedstrijden telden de beste vier resultaten.

Voor volgend jaar zijn o.a. s de volgende afspraken gemaakt:

- weer zullen de 4 beste resultaten van de 7 wedstrijden tellen
- als je aan 3 wedstrijden of minder hebt deelgenomen, worden de punten herrekend
- de overgangsdatum naar de veteranenklasse is vastgesteld op 1 september.

Het voorstel was om elk jaar een nieuwe commissie-lid te benoemen. De plaats van Willem Dekker zal voor het komend jaar worden ingenomen door Leo Suiker. Graag willen wij het wedstrijdsekretariaat, Anneke Smit, hartelijk bedanken voor het registreren van de atleten tijdens deze wedstrijden!

<u>Dames</u>	<u>Pnt</u>	<u>afgevallen</u>	<u>Heren Veteranen</u>	<u>Pnt</u>	<u>Afgevallen</u>
1. Letty Pijper	197	48,48,48	1. Piet Meijer	193	
2. Petra Rol	196		Peter Robert	193	48,48
Marian Nolten	196	47	3. Louis vd Berg	188,5	46, 46
4. Marian Robert	187		4. Piet vd Welle	185,5	44,45
5. Everdien de Vet	183		5. Ben Röfekamp	150	
6. Truus Rood	150		6. Lou Groot	149	
7. Judith Ligthart	136		7. Theo de Nijs	148	
8. Margret de Boer	95		8. Hans de Jong	139	
9. Trees Pronk	91		9. Jaap Nieuwland	96	
10. Nel Meijer	86		10. Dick Smit	50	
11. Loes Suiker	44				
12. Mascha Meijer	43				

<u>Heren</u>	<u>Pnt</u>	<u>Afgevallen</u>			
1. Wim Keesom	199		16. Aad Vader		130
2. Pieter Jongeneel	197	48,47,45	17. René de Nijs		116
3. Willem Dekker	195	43,47	18. Hans Ofman		113
4. Nils Trentelman	188	45	19. Bob Haanappel		93
5. Ronald Schipper	185	44	20. Jos Hoogeboom		50
6. Ger Schrijver	182	40,41	21. Hans Pater		48
7. David vd Welle	179	38,40	22. Sjaak Nannes		47
8. Ben Mosch	174	43	23. Joop Meijer		42
9. Piet Stuyt	163		Marcel Tesselaar		42
Hans de Koning	163		25. Leo Suiker		41
11. Nico Pronk	160		26. Ad Ligthart		40
12. Nico de Nijs	157		Jan de Nijs		40
13. Niek Barsingerhorn	145		28. Rik Strooper		39
14. Gerben Botman	137		29. Kees Mosch		37
15. Kees Meijer	132				

De Winterkompetitiekommissie:

Willem, Peter en Marian.

+++++

De uitbreiding van de baan nadert zijn voltooiing. Jubilaris die dit jaar alweer 10 jaar haar bestaansrecht heeft bewezen.

Zolang is het alweer geleden dat ze werd opgericht na vele besprekingen en een oprichtingsvergadering in een zaaltje boven in het Dorpshuis.

Hier werden vele voorstellen en suggesties gedaan waarvan ik er één uit wil lichten.

Het ging om een voorstel van Arie Durger die een verkeersvrij trimpad aan wilde leggen, die zou dan via St. Maarten, 't Rijpje, Westfriesedijk, Beni Eenigenburg, en Warmenhuizen moeten lopen.

Er werd toen nogal om gelachen, maar het idee op zich was zo slecht nog niet. Alleen een vereniging in oprichting had er niets aan.

De NOVA-baan kwam tot stand, een bouwkeet werd aangekocht en opgezet, en zoals het er nu allemaal uitziet lijkt het toch al op een volwassen accommodatie. Er zijn ook al stemmen opgegaan om een was/douche-gelegenheid te creëren en dit zou natuurlijk wel aangenaam zijn. Maar hiervoor gelden wel vastomlijnde regels waar ik zelf ook geen weet van had.

Tijdens het afgelopen trainingsweekend in Markelo wou één van de leden zich vóór de training gaan douchen, maar toen z'n schoonmoeder dit ter ore kwam, besliste deze anders. Ná de training douchen, vond zij, want ervoor heeft geen zin, en het is zonde van de verspilde energie. Vrouwelijke logica ten voeten uit en daar valt zelfs de dunste speld niet tussen te kijken.

Dat weten we allemaal.

DICK SMIT

TRAININGSWEEKEND MARKELO

In het weekend van 20 tm 22 april werd weer het inmiddels traditioneel geworden trainingsweekend voor de senioren en oudere junioren georganiseerd. Met Marian en Peter als het organiserend echtpaar geassisteerd door alle deelnemers werd het ook nu weer een groot succes. Hierbij speelde (voor het eerst) het uitstekende weer op de zaterdag en zondag ook mee. Een prima onderkomen en een altijd behulpzaam boertje hadden uiteraard ook zijn goede uitwerking.

Vorig jaar telde het gezelschap 3 enthousiastelingen die de heenweg per fiets aflegden. Ondanks de grotere afstand meldden zich nu 10 fietsers aan onder de voorwaarde dat er donderdags zou worden gegaan om de vrijdag te benutten om te rusten. Zodoende moesten we in staat zijn om zaterdag en zondag ook nog actief mee te doen aan het pittige trainingsprogramma van Peter en de fietstocht van Marian.

Door de niet zo beste weersverwachting vielen kort voor de start nog 2 fietsers af en vertrokken 8 man bij Niek Barsingerhorn om met een konstante tegenwind naar Markelo te rijden. Op de dijk tussen Enkhuizen en Lelystad leerde Leo ons hoe je de wind de baas kan blijven als deze flink op de kop staat. Na enige oefening draaide het rondje aardig goed, maar in Lelystad waren we wel aan rust toe. Koffie met gebak, het maakt niet uit wat als er maar slagroom op zit. De polder was zwaar, maar daarna ging het beter, al voelden we de kilometers wel.

Juist op het moment dat we uitgeblust langs de weg over onze fietsen hingen, reden Marian en Yvonne ons achterop. Een goed woord en enige verzorging deden wonderen en we kwamen precies op tijd aan voor de boerenkool met worst.

De vrijdag begon koud en regenachtig, dus wij te zwemmen om de spieren wat tot rust te laten komen. Eten bij de Chinees, waar ik er op slinkse wijze werd ingeluisd om dit verhaal te schrijven, en toen wachtten op de rest.

Agaath en Mirjam waren ons al voor en de koffiepote liep al.

's Avonds arriveerde bijna iedereen, Nico de Nijs had echter de pech dat stakingen hem te lang in Parijs vast hielden. Volgend jaar beter Nico, gelukkig was je fiets er wel, dus dachten we toch aan je.

's Avonds verder het vertrouwde beeld, kaarten, "koffie met" en later onze verzorger Lou in actie.

Zaterdag was iedereen redelijk vroeg op en Peter had een mooi stukje bos voor de training vlak bij ons home. Ook de fietsers waren weer op krachten.

's Middags een mooie fietstocht door het Twickelerbos rond Delden. Er werd stevig gekoerst en af en toe moest Marian tot de orde worden geroepen. Zat zij met de gedachte bij de Gold-race? Nee toch niet, want toen de groep zich splitste koos zij voor de Holterberg en wij voor de t.v.. Tot het laatste moment werden er vele namen genoemd maar geen van der Poel. Toch drukte hij als eerste de fiets over de streep. Uiteraard veel "deskundig" commentaar.

Na een uitstekende maaltijd even rust waarna we nog getuige konden zijn van een op hoog niveau staande voetbalpartij tussen de fam. vd Welle en aanhang tegen een NOVA-selektie. Dit vroeg meer inspanning dan een stevige training en Peter en de mannen raakten voor de tweede keer onder de douche. 's Avonds de kaart-afavond en triviant spelen. Uiterste concentratie en de winnaars gingen weer met mooie prijzen aan de haal.

Na een prima nacht waarin er opmerkelijk weinig gesnurkt werd stond er zondagmorgen een duurloop op het programma over verschillende afstanden. Er moesten verschillende bergen bedwongen worden o.a. de Apenberg maar dat stelde niet zoveel voor. Moeilijker was het om de goede weg te volgen. Hard lopen en gelijk kaartlezen is ook niet zo eenvoudig. De tweede groep maakte ongewild nog een extra ommetje waardoor deze nog later binnen kwam dan de eerste groep. Overigens een mooi parkours en dan is een paar kilometer extra ook geen probleem. Toch was er na afloop geen belangstelling om nog eens te gaan voetballen. Koffie met gebak/cake genoot de voorkeur en lekker wat in de zon zitten en liggen.

Daarna hield de marathon van Rotterdam ons nog een tijdje bezig tot het eten op tafel stond. Onverbidde zette Marian de t.v. uit. Hier en daar enig gemor maar voor de gezelligheid een goede daad. Het diner was ook nu weer erg goed en zo kan iedereen zich gaan klaarmaken voor de laatste klussen. Pakken, schoonmaken en naar huis rijden. Dit laatste natuurlijk weer met de bekende koffiestop. Gelukkig kwam daar ook nog Niek Nolten met zijn gevolg tijdig aan, we hadden het al bijna opgegeven. Dan heb je prima vervoer, maar zonder benzine begin je ook niet veel. Fietsers, volgend jaar de bidon met benzine vullen voor de terugweg per bus. Het ging eigenlijk allemaal veel te snel, maar ja, wij hopen dat er weer een volgende keer komt. Dan zijn wij weer van de partij.

David van der Welle

=====

UITSLAGEN FINALE DISTRIKTS-CROSS COMPETITIE WEST I 10 maart 1990

Organisatie A.V. Haarlemmermeer.

Jongens A 5000 mtr	1. Vincent Stolp	19.22 min
	21. Ted Smit	22.20
Jongens B 3500 mtr	1. Abdes Belardi	13.43
	13. Eddy Hoogeboom	14.45
Meisjes B 2000 mtr	1. Sylvia Kruijer	9.03
	34. Marjo Ruijter	11.40
Jongens C 2000 mtr	1. Rutger Baerends	8.10
	2. Arnout Ruiters	8.15
	24. Jorg Ootjers	8.59
	62. Jaime Huls	9.38

Meisjes C 1500 mtr	1.	Femke Kloosterman	6.21 min.
	48.	Dagny Trentelman	7.48
Jongens D '78 1500 mtr	1.	Melvin Deugd	6.17
	5.	Ruud Pronk	6.31
	41.	Gijs Bregman	7.16
Jongens D '77 1500 mtr	1.	Menno Drescher	6.14
	51.	Sander de Vries	7.19
	61.	Merijn vd Vaart	7.27
	71.	Jasper Rood	8.06
	73.	Arnold Suiker	8.19
Meisjes D 1200 mtr	1.	Olga Schouten	5.16
	44.	Ilse Barsingerhorn	6.10
Meisjes Pup. A 1000 mtr	1.	Janneke Beugeling	4.50
	59.	Marielle Pronk	5.51
	62.	Nina Zutt	5.54
	73.	Liza Modder	6.10
Jongens Pup. C 1000 mtr	1.	Milan de Jong	5.23
	31.	Klaas van Wonderen	

10 JAAR NOVA

Een terugblik op deze 10 jaar zijn voor mij werkelijk 10 jaar. Reeds van de oprichting was ik bij de eerste vergaderingen in het gemeentehuis enz. Het leek mij leuk om iets voor een klub te doen, die vrij ruim van opzet was. Dit was dus zo. Het werd A.V. Nova Warmenhuizen-Harenkarspel. Er werd mij gevraagd of ik als afgevaardigde uit Tuitjenhorn in het bestuur wilde. Ik ben er nu 10 jaar bij, een teken dat ik er geen spijt van heb gehad.

Een 10 is een mooi getal, op school is een 10 uitmuntend. Men zegt ook vaak: je hebt een 10 verdiend. Voor mij is dit voor NOVA ook op zijn plaats. Het is een gezellige vereniging. Veel inzet van vrijwilligers. Denk maar eens aan de laatste maanden bij de vernieuwing van de baan. Heel veel mensen die ontzettend veel voor de vereniging doen.

Ook denk ik terug aan Nel Bakkum-Goudsblom en Frans Boekel uit Tuitjenhorn. Zij hebben in de beginjaren van het bestaan van NOVA ook menig uur voor NOVA besteed. Jammer genoeg zijn ze veel te vroeg uit ons midden weggenomen. Niet alleen nam ik zitting in het bestuur, maar begon april 1980 met de eerste groep kinderen te trainen. En dit gebeurt nog steeds op donderdagmiddag. De trainingen verlopen de laatste paar jaren steeds beter. Dit zeker door de hulp van Ben, Louis en Hanneke. Ik kan met veel plezier terugzien op al deze jaren. Ik wens iedereen 19 mei een hele mooie feest/spelmiddag en 's avonds een grandioze feestavond.

Joop Nota

M v/d BERG

BOUWBEDRIJF

- * NIEUWBOUW
- * VERBOUW
- * ONDERHOUD

Goudsboer 11
Telefoon 02269 - 2693

1749 BM Warmenhuizen
Fax 02269 - 4154

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN . . .

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en
BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG

De Cres 4
Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998



Adviesburo: Wil de Groot

Beuninge 16 - 1749 BR Warmenhuizen - 02269-3074

VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN FINANCIERINGEN

SPAREN PENSIOENEN BELASTINGADVIEZEN

Een goed advies betaalt zichzelf!



BESTUUR

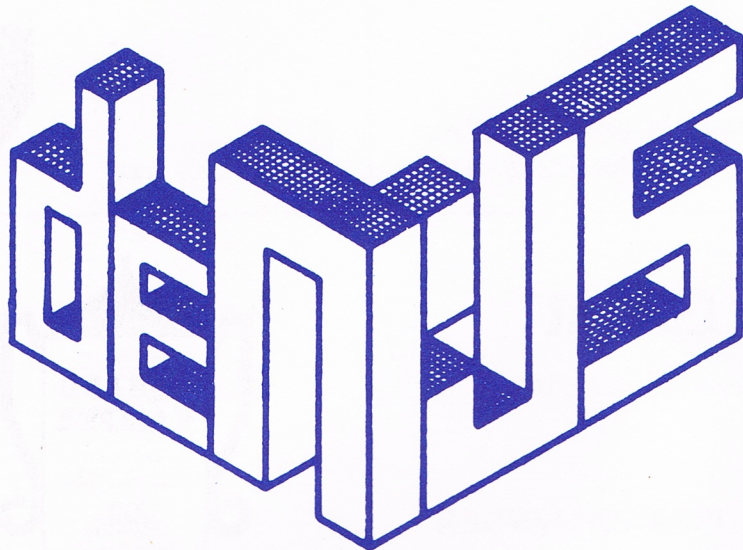
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
José Meijer-Schipper	Beuninge 78, Warmenhuizen (penningm.)	2922
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Langedijker 23, Warmenhuizen	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat 11, Warmenhuizen	2036
Piet Meijer	Oudewal 7, Warmenhuizen	1424
Kees van der Vaart	Westfriesedijk 47, Krabbendam	2568
Piet Stuyt	De Kloet 3, Tuitjenhorn	3177

REDAKTIE NOVAKRANT

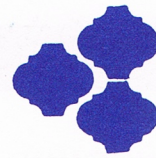
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Stationsstraat 81, Warmenhuizen	3600
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814



**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**

**Supermarkt
HOOGBOOM**

Eigen inkoop op de veiling van groenten en fruit. Wij snijden onze groenten zelf en gebruiken GEEN kleurstoffen.
Dagelijks verse aanvoer van zuivelprodukten. Brood van de warme bakker.

Voordelig winkelen door middel van altijd laag geprijsde artikelen.

Planten en bloemen.

Ook verzorgen wij graag uw fruitmand of levensmiddelenpakket voor elke gelegenheid.

"DE SMIDSE"

H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

AMBACHTELIJKE SLAGERIJ

LEO DE PEE

Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn
Telefoon 02269 - 1354

VITTORIO

SPORT, TOUR en RACEFIETSEN

Grote kollektie

SPORT en RACEKLEDING

**SPORTHUIS
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27

