

LN 1 1985

Van de voorzitter

Nou die valt nu beterder te omschrijven als de "voorligger" i.p.v. voorzitter, want de eerst komende weken zal hij wel liggend of zittend door moeten brengen, doordat ik in de competitie wedstrijd gehouden te Sittard?? op de 5 km mijn linkerenkel kwetseerde in de vorm van gescheurde spiertjes of iets dergelijks.

En ook al met de sportweek schitterde ik helaas door afwezigheid: griep en angina, allemaal heel erg jammer en beroerd zojuist in de drukke periode van het jaar met werk etc., en de mooie lange dagen worden nu "echte" lange dagen van lezen, kranten, wat praten met een bezoeker en wat praten met een bezoeker en wat praten met een bezoeker op mijn krukken.

Maar de orde van de dag is gelukkig dat het korpsje van wedstrijd-atleten en competitie gangers zich danig weren en menig persoonlijk rekord scoren en hierbij zit Michel Tesselaar wel erg goed loopwerk te verricht en, op naar de min 2 min. grens en dat zelfde geldt voor Jos Hoogenboom met wat meer wedstrijdritme gaan ook zijn tijden naar beneden. Zo ook voor Fok de Wit, Wim Keesom, Marcel, Nelina, de estafette ploegen en de technische mensen maar hier zijn er nog te veel aan het atletieken dat je denkt: goh! wat zoek je nou, ga toch trainen of anders hou de anderen niet van hun activiteiten af.

En met de komst van onze nieuwe trainster Maja Boekel dacht ik dat we het trainingsklimaat voor de atleetjes wel wat vooruitgegaan is, want met haar sprint en estafette verleden kan ze van deze mooie nummers erg veel ervaring en techniek overbrengen aan jullie leden van Nova.

En we leven nog steeds want als je zag hoe outsiders op atletiekgebied bij de competitie zich inzetten, t.w. Jan Hoogeboom en Sid Smit, dan denk je die atletiek kan voor velen ook als ze geen 16 zijn toch gaan boeien en gezelligheid meebrengen.

Dat we moeten zeker protesteren op de manier waarop een 4^e klas ploeg zich heel in Sittard moet gaan meten op zijn punten te gaan scoren, maar de Knau voelt dat misschien niet, wij wel 8 uur weg en niet voor 11 uur 's avonds thuis, en je dan heel daar te blesseren, nou die zachte "g" werd uit mijn mond wel een groffe "g".

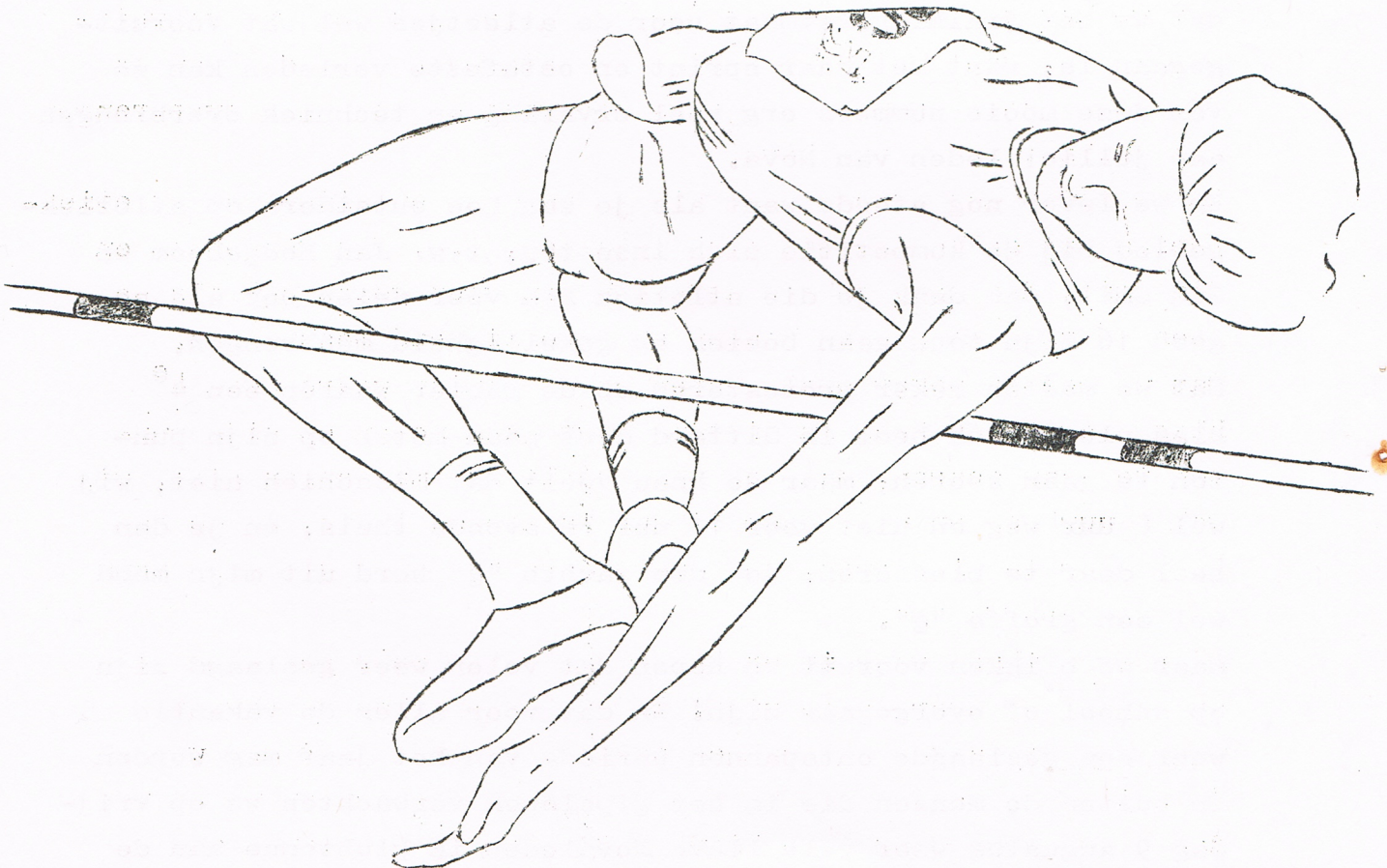
Maar we blikken vooruit en hopen dat velen weer geslaagd zijn op school of overgegaan zijn! En dat voor allen de vakantie weer een geslaagde ontspannen periode van het jaar mag worden. En buiten de mensen die in het gipslopen verwachten we op vrijdag 9 augustus weer vele lieve Novaleden in klubtenue aan de start en of als deelnemer of hulp of jurylid, geldt te nu

start en of als deelnemer of hulp of jurylid, meldt je nu reeds aan.

En terugblikkend naar de sportweek de felicitaties aan de gemengde ploeg die keurig 1^e werden, jammer dat er altijd willens en wetens ploegen zijn die de zaak willen vergallen (S.I.S) gemengd) en dat Nova goedwillend zich moet verdedigen tegen een kwaad_willend zootje, schandelijk. Ga gezellig aan de bak, doe je best maar haal geen trukjes uit. Voor dit element "unfair" zou je zowat willen dat de sportweek een zachte dood tegemoet zou gaan, maar nee, de meeste menen het gelukkig nog goed.

P.S. : Eind september 1^e spelavond voor sportweekploegen "Bamiballenbraderie" met schaken, dammen, blind sjoelen en tafeltennis 2 tafels. is

Groeten van Hinkende Henkie
(Theo de Nijs)



INSCHRIJVING EN MEEDOEN AAN WEDSTRIJDEN

Regelmatig worden er wedstrijden georganiseerd op de atletiekbanen in de omgeving. Hoe kunnen onze leden dat weten en hoe moet er ingeschreven worden?

Op de baan kennen we in feite drie soorten wedstrijden, t.w.:

1. Competitiewedstrijden. Voor deelname neemt de vereniging het initiatief. Tijdens de training worden de leden gevraagd om mee te doen en we gaan er met elkaar naar toe. Voor de senioren en de junioren B, C en D zijn deze wedstrijden inmiddels achter de rug. De pupillen krijgen er nog enkele enkele.
2. Individuele wedstrijden. Hieraan kan elk lid meedoen. In de kantine ligt een wedstrijdboek waarin elke wedstrijd staat. Soms hangen de belangrijkste ook wel aan het prikbord. Je moet je even opgeven bij wedstrijdsecretaris Piet van der Welle die voor de inschrijving zorgt. Over het algemeen veertien dagen vantevoren. De kosten betaalt de vereniging en daarvoor krijg je later een rekening. Het vervoer moet zelf geregeld worden. Steek de koppen maar eens bij elkaar en zoek een leuke wedstrijd uit. De trainers willen jullie graag informeren.
3. Instuifwedstrijden. Dit zijn ook individuele wedstrijden maar je kan niet van tevoren inschrijven. Meestal zijn deze op een doordeweekse avond. Ook deze wedstrijden staan in het wedstrijdboek. Je moet dan wel je licentie meenemen. In het wedstrijdboek staat waar de wedstrijden zijn, welke nummers er worden gedaan en voor welke atleten, b.v. senioren of C/D of pupillen. Als de wedstrijdsecretaris jullie heeft ingeschreven ga je gewoon op de baan waar de wedstrijd wordt gehouden naar het jurysecretariaat. Daar krijg je dan wel verdere informatie.

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Evenals andere jaren organiseren we ook dit jaar weer clubkampioenschappen en wel op zaterdag 31 augustus. We beginnen om één uur 's middags met alle pupillen en de C en D jeugd. Kom zoveel mogelijk. Iedereen kan meedoen.

Ook sporen wij de ouders aan om te komen kijken en hun kinderen te stimuleren om mee te doen. Niet alleen het winnen is belangrijk, ook het verbeteren van de prestatie van een vorige keer geeft al voldoening.

Dit jaar willen we de kampioenschappen voor de A en B junioren en de senioren, zowel dames als heren op dezelfde middag houden, want bij de jeugd is het meestal goed weer en de zondag erna regent het pijpenstelen. Voor deze groep beginnen de wedstrijden om 17.00 uur. Ook hier geldt dat het meedoen belangrijker is dan het winnen. Als je maar je best doet.

Wij willen een beroep doen op onze juryleden om deze middag te assisteren.

Verzoek dus aan allen om 31 augustus vrij te houden en mee te doen. 3

Troimf voor NOVA

Eindelijk was het dan zover. Mijn eerste sportweek in het NOVA-herentaem. Maandag 3 juni de opening bij NOVA, daar ben ik niet bij geweest, maar ik wil jullie wel wat vertellen over de rest van de week.

4 juni Tennis

We moesten al om 10 over 6 aanwezig zijn. Lekker snel even gegeten bij de chinees. Daarna er met een volle buik tegen aan.

Eerst een partijtje gewoon tennis, dat ging wel. Bij het blinde net werden we ingemaakt door de heren van spot 70. Het kanon schoot erg hard voor ons. Met de korf hadden we aardig gescoord, dachten we. Het dinto team had twee keer zoveel. Als laatste het partijtje tennis in de hoepels. Ook dat was een stuk moeilijker dan we hadden gedacht. Al met al was deze avond goed voor een 8^e plaats.

5 juni Zwemmen

Gelukkig genoeg tijd om gewoon te eten. We moesten pas om 20 voor 8 zwemmen. Daarvoor hadden we alle tijd om het gemengde team goed aan te moedigen, en dat heeft geholpen hoor. Ze kwamen als eerste de laatste keer over de mat heen, en finishden ook als eerste. Wij moesten het met een 5^e plaats doen. De SIS won.

Daarna met z'n allen te tonelen. Wat een zenuwen toestand zeg, maar het ging geweldig. Piet stal de show helemaal met z'n lange haar en z'n piep stemmetje. Goed voor een 4^e plaats. Ja, ja we gaan vooruit.

6 juni volleybal

Om 7 uur aantreden. Piet heeft vroeger op volleybal gezeten en Willem zit er nu op, en dat was maar goed ook. Ze hebben zo samen aardig wat balletjes gered. Verder was het niet veel. We moeten voor volgend jaar nog wel een paar partijtjes oefenen. We hadden evengoed wel een 8^e plaats. Eén werd de politie.

7 juni Dammen en schaken

Ik ben deze avond naar Urbanus geweest. Dat was ontzettend leuk. Vele tranen gelachen, en de rest maar zwoegen boven het dam en schaakbord. Ik heb gehoord dat ze het allemaal erg vermoeiend vonden. Om kwart over elf zijn we nog even langs geweest, maar iedereen lag al op één oor. Willem had wat partijtjes gewonnen, jullie raden de plaats al wel dank ik. Goed hoor, het was de achtste.

8 juni skilopen

Tot nu toe is alles nog niet zo goed gegaan, ons bloed kriebelt, we voelen dat het vandaag goed zal gaan. En het ging dan ook geweldig.

De eerstepoging hadden we het circuit in even twee minuten gelopen, maar in de herkansing sprongen we er duidelijk boven uit met 1 min.³⁴ De eerste eerste plaats. Tweede werd SIS en derde spoetnik. Daarna de gym en het touwtje springen. Dit ging allemaal vrij goed. Het was jammer dat Jan van de balk afviel. Even goed een goede tijd. We werden vijfde. Eerste politie, tweede Dinto, derde SIS. 'S middags de voetbal. Dat vond ik wel het zwaarste onderdeel. 8 partijtjes van 10 minuten voetballen. 5 partijtjes gelijk en 3 verloren. Totaal een 8^e plaats. De SIS had bijna alles gewonnen, zij werden die middag dan ook eerste.

9. juni Tafeltennis

Buiten was het erg triest, binnen was het lekker droog. De organisatie was wat rommelig. De jongens moesten vrij lang wachten voordat ze konden spelen. Er werd op hoog niveau gespeeld. We speelden zelf ook goed, alleen deed de rest het nog beter.

's Middags de finale. 's Morgens werd nog omgeroepen dat wanneer het weer niet beter zou worden dat ze het dan zouden aflassen, hetgeen voor ons niet zo erg was want, we zouden het toch nooit meer kunnen winnen. Daar integen was het voor het gemengde team wel heel spannend. Ze stonden op een derde plaats met 38 punten. Boven hun de schaak en de tennis beiden met 39 punten. Zouden ze dit onderdeel nu winnen, en de schaak of tennis werd tweede, dan zouden ze samen op een eerste plaats staan. Het werd een ontzettend spannende race. De schaak lag na een ronde al flink voor. NOVA lag tweede. Bob moest als vierde fietsen. Hij moest ze toch in kunnen halen. Maar helaas bij de kerk viel hij, en de voorsprong van de schaak was dus niet kleiner geworden. Bij de laatste ronde lagen ze nog steeds voor. Mats moest voor ons gemengde team als laatste fietsen, we hadden de hoop al een beetje opgegeven, maar Mats had knoert hard gefietst en ze wel ingehaald zodat ze toch nog hadden gewonnen. Ze hadden nu evenveel punten als de schaak vereniging, maar omdat ons gemengde team meer overwinningen had geboekt mochten ze de wisselbeker in ontvangst gaan nemen. Goed gedaan hoor meiden en jões, gefeliciteerd. Alles goed en best maar nu moesten wij, het heren team, nog fietsen. Als we vios voor bleven dan zouden we nog een plaatsje op schuiven in het algemeen klassement. Vios wisten we mooi voor te blijven, wat ons een zevende plaats in het eindklassement opleverde. Ik vond het een ontzettend leuke week en ik doe volgend jaar graag weer mee.

SPA

Een mondain stadje in de Belgische Ardennen met statige bouwwerken uit het begin van deze eeuw, met een casino, veel winkels en de geneeskrachtige bronnen waar o.a. het veel gedronken spa water uit vandaan komt????.

Wat had een groepje Nova leden hier te zoeken, n.l. de dames Lia de Nijs, Anneke Smit, Marjan Robert en Ans Nieuwland met hun respectievelijke echtgenoten. Maar als U deze namen leest dan raadt U het al.

Als het om een uitje gaat zijn ze er altijd voor te porren. Vrijdagavond heen, zondag weer terug, zo was het schema.

Zondag was er een 11 km en een $\frac{1}{2}$ marathon. Dit was voor ons de hoofdzaak van het hele gebeuren. De Dames zouden de 11 km voor hun rekening nemen en wij de halve marathon. Maar eerst zaterdag er op uit een prachtige omgeving, een prima hotel en s'morgens een eenvoudig maar voedzaam ontbijt met voldoende broodjes en koffie.

Hier werden dan ook de plannen gesmeed voor de komendé dag.

Eensgezind werd er besloten om de grotten van Reouschamps te bezoeken.

Marjan Robert, onze finacële regelaarster, zorgt voor kaartjes en we sloten ons aan bij een lange rij scholieren uit Zeeland.

De paden waren wat glibberig goed uitkijken dus want je lag zo onderuit.

De gids vertelde zo het een en ander waarbij hij steeds herhaalde dat we aan het einde van de tocht hem vooral niet moesten vergeten een fooi te geven. Maar dat trof hij slecht met zoveel scholieren in de groep.

Hierna koffie met taart en met de auto nog wat rondtoeren door de omgeving. S'avonds heerlijk gedineerd met een spa'tje erbij de ober presenteerde de rekening en de francen werden door Marjan op professionele wijze voor z'n neus neergeteld.

Zondagmorgen startnummers halen wat een heel gedoe was. Maar onze voorzitter, een internationaal ervaren man op dit gebied, klaarde dit flitsend, en kwam al spoedig met de startnummers.

Peter en Jaap konden door omstandigheden niet meedoen

(volgend keer doen we het over), zodat Theo en ik overbleven voor de 21 km. Lia en Anneke starten op de 11 km en deze dames hadden werkelijk een voortreffelijk gemakkelijk zittend loop tenu gekozen, n.l. lange broek, dikke jassen en halsketting met daarbij passende oorbellen, het oog wil ook wat. Zo uitgedost trokken ze aan ons voorbij aan de staart van het peloton.

Onder luide toejuichingen van het publiek , voor namelijk atleten die starter op de 21 km niet wetend wat hun te wachten zou staan.

Maar ~~dit~~ wisten wij ~~niet~~. Het eerste gedeelte ong. 4 km was erg snel aflopend en een brede weg, (er stond niets anders maar dat kon ik niet lezen red.) maar toen kwam het.

Het werd een helse tocht met veel klimwerk, slechte paden en een moeilijke afdaling. Taxen bromde en gromde dat hij liever de 11 stedetocht schaatste als dit gedoe maar direkt er achter aan zij hij, volgend jaar komen we terug. We weten nu wat ons te wachten staat. Ik betwijfel echter of dit zo gunstig is.

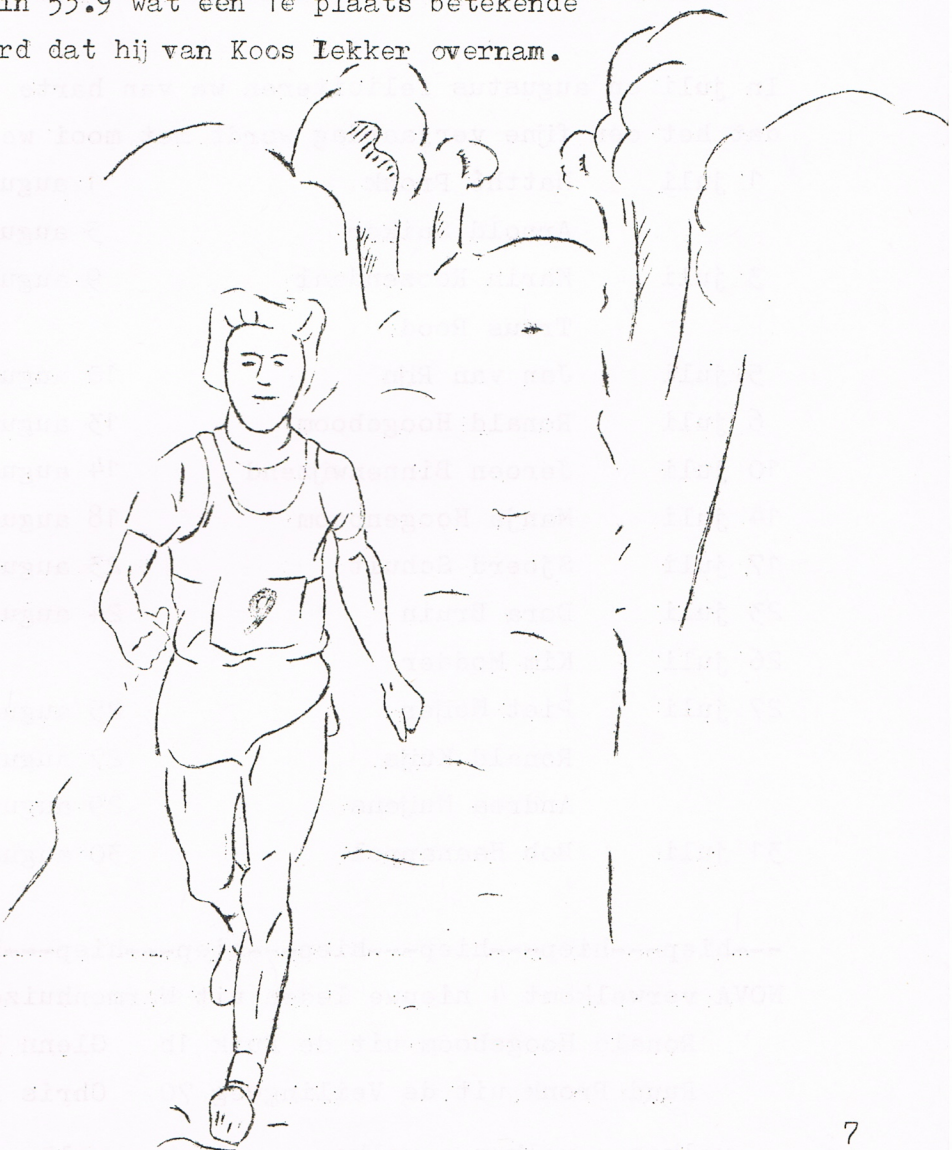
Van onze vaste medewerker DICK SMIT.

Uitslagen

Op 16 mei deden Bob Haanappel en Yvonne Tesselaar mee met wedstrijden in Heiloo georganiseerd door TRIAS.

Yvonne liep 100m in 13,9 en 400m in 1.03.8 (2E). Bob liep 100m in 11.9 en werd hiermee 2e. Deze tijd was liever een nieuw clubrecord.

Verder liep hij de 400 meter in 53.9 wat een 1e plaats betekende en tevens een nieuw clubrecord dat hij van Koos Lekker overnam.



UITSLAGEN

Op 28 april gingen Arie Rentenaar en Cees Dekker naar Utrecht om daar een halve marathon te lopen. Het waaide hard maar ondanks dat kwamen beiden tot goede tijden. Arie werd 36e in 1.19.43 en Cees werd 45e in 1.20.35. De zwagers zaten dus dicht bij elkaar.

Op 30 april waren er wedstrijden in Amsterdam georganiseerd door A.V. ATOS. Hieraan deden mee:

Meisjes C	Regien Biesma	600 m	1.56.1
Meisjes C	Mira Bruin	600 m	1.54.8
		ver	4.04 m
Meisjes B	Nelina Bruin	800 m	2.31.8
Meisjes B	Ilona Bakkum	800 m	2.45.9
Jongens D	Peter Dekker	1000 m	3.47.2
Jongens D	Sandor Massing	1000 m	3.19.5
Jongens D	Cees Pronk	1000 m	3.28.7

In juli en augustus feliciteren we van harte de volgende personen. We hopen dat het een fijne verjaardag wordt met mooi weer.

1 juli	Matthé Pronk	1 augustus	Sebastiaan Gerber
	Arnold Suiker	5 augustus	Wim Dekker
3 juli	Karin Roozendaal	9 augustus	Kirsti Ootjers
	Truus Rood		Kees Meijer
5 juli	Jan van Rijn	10 augustus	Kasper Wortel
6 juli	Ronald Hoogeboom	13 augustus	Lars Mosch
10 juli	Jeroen Binnenwijzend	14 augustus	Cees Modder
14 juli	Manja Hoogenboom	18 augustus	Saskia van der Oord
17 juli	Sjoerd Schuit	23 augustus	Ronald van Hecke
23 juli	Dora Bruin	24 augustus	Peter Robert
26 juli	Kim Modder		Nelleke Ruis
27 juli	Piet Meijer	25 augustus	Z. de Ruitter
	Ronald Kuijs	27 augustus	Sid Smit
	Andrea Nuijens	29 augustus	Merijn Zutt
31 juli	Bob Haanappel	30 augustus	Marije Houtenbos

---hiep---hiep---hiep---hiep---hiep---hiep---hiep---hiep---hiep---

NOVA verwelkomt 4 nieuwe leden uit Warmenhuizen:

Ronald Hoogeboom uit de Fuik 1b Glenn Pronk uit de Oostwal 128

Ruud Pronk uit de Veilingweg 70 Chris Pronk uit de Oostwal 128

Op 9 mei en 20 juni is een "onverwachte Coopertest" gehouden op de baar.

De uitslag hiervan is:

Naam.

Naam.	20 Juni	9 Mei
Jos Hoogeboom	3590 m.	
Jan Hoogeboom	3475 m.	3363 m.
Theo de Nijs	3350 m.	3458 m.
Arie Rentenaar		3438 m.
Bob Haanappel		3413 m.
Piet Meijer		3363 m.
Willem Dekker		3358 m.
Sid Smit	3350 m.	
Mats Dekker		3288 m.
Joop Meijer	3200 m.	3138 m.
Truus Rood	3170 m.	
Cees Meijer		3163 m.
Piet Stuit	2995 m.	
Piet v.d. Welle	2950 m.	
Rob Tijn		2840 m.
Marian Nolten		2740 m.
Henk Masteling	2725 m.	
Margje Hoogeboom		2715 m.
Mirjam de Groot	2675 m.	2665 m.
Annelies de Nijs	2450 m.	2417 m.
Marian Robert	2450 m.	
Ellie Mosch	2450 m.	
Nel Meijer	2395 m.	
Irene Smeele		2367 m.
Loes Suiker	2300 m.	
Lida Zutt	2300 m.	

Peter Robert.

Kompetitie senioren KNAU

De eerste wedstrijd was op 19 Mei bij Lycurgus Krommenie.

We hadden mooi weer, een goede akkomodatie, een goed jurykorps en.....

een goede ploeg (op papier), dus wat wil je nog meer.

de ploeg bestond uit:

Bob: Speer en 110 m. horden	Koos: 100 m.
Sid: Hoog	Arie 400 m.
Jan H.: Ver	Vok de Wit: 1500 m.
Glenn: Kogel en Discus	Wim Keesom: 5000 m.

(verklaring van de tekens: c.r. = clubrecord senioren

p.r. = persoonlijk record

s.r. = seizoenrecord senioren)

Bob had op alle onderdelen een c.r./p.r. en s.r., te weten:

Seer 49.18 m. en werd hiermee 1e.

110 m. Horden: 18,5 sec.

Als Sid over 1.65 m. sprong dan kreeg hij van Annelies een etentje bij de italiaan. Hij voldeed hieraan dan ook grif. (ook c.r./p.r./s.r.).

Ook Jan H. had een p.r. met verspringen, 4.85 m.

Glenn had niets van dat al, maar vergaarde ook genoeg punten met bijna 9 m. kogel en bijna 30 m. discus.

Net voordat Koos de grote plas naar Amerika overstak raffelde hij de 100m. af in 12.7 sec.

Ook Arie was dik tevreden met 56.2 sec. op de 400 m.

Vok liep een p.r. op de 1500 m. in 4 24.2

Wim deed het ook prima op de 5000 m. in 16.42.5

Tenslotte werd nog een c.r. gelopen op de 4x100 m. in 48.2 sec.

Al met al kwamen we heel goed uit de bus. Onze doelstelling was:

6000 punten bereiken, hetgeen dan ook is gelukt:

Totaaluitslag

1. Olympus 70	7703	8. A.V.W.	6163
2. Noordkop	7250	9. Ilion	6144
3. A.V.A.	6793	10. G.A.C.	6135
4. Lycurgus	6784	11. Fortuna	5844
5. Altis	6522	12. Nea Volharding	5600
6. Nova	6427		
7. Hollandia	6333		

De tweede (en tevens laatste) wedstrijd was op 23 juni in Sittard. (juist ja 24 km. boven Maastricht).

Voor deze verre reis hadden we de beschikking over een busje van de fa. Pronk. (Sluikreclame; maar Brinkman leest dit toch niet).

Wim Keesom, Vok de Wit en Koos Dekker waren voor deze wedstrijd niet beschikbaar, dus moest de ploeg omgezet, c.q. aangepast worden:

Bob: Speer en 110m. Horden

Sid. Hoog. en Verspringen

Jan H.: 100 m. en 400 m.

Glenn: Kogel en Discus

Arie: 1500 m.

Theo de N.: 5000 m.

4x100 m. Jan, Arie, Sid en Bob.

10 Om 9.00 (in de ochtenden) nirtve slens vanuit Wannerhuizen, aertrekken, en, na ook nog een koffie c.q. ploegruze, om 11.30 kwamen we over in Sittard.

Om 8 uur (in de morgen) zijn we aldus vanuit Warmenhuizen vertrokken, en, van na ook nog een koffie c.q. plaspaauze, om 11.30 kwamen we aan in Sittard. Tot plm. 15.45 uur verliep alles zeer voorspoedig. In een heerlijk zonnetje waren de resultaten:

Bob: 50 m. Speer, een c.r./p.r. en s.r.	633 pnt.
17.8 sec. over de 110 m. horden c.f/p.r. en s.r.	597 "
Sid: Sprong weer over 1.65 m.	540 "
en sprong ver: 5.38 m. (p.r en s.r)	463 "
Glenn: was ook goed op dreef en vestigde 2x s.r.:	
Kogel 9.06 m.	390 "
Discus 31.73 m.	513 "

Jan H.: vestigde dit weekend 3 x p.r.:

de halve marathon van Bergen in 1.24.40. hetgeen wel 5 min. sneller was als het oude record. 's Zondags sprong ie d'r zo weer voor met de volgende resultaten:

100 m. in 13.1 sec.	373 "
400 m. in 58.2 sec.	490 "

Arie: deed het prima met een s.r. op de 1500 m.

in 4.22.8	639 "
-----------	-------

Theo: Was toen inmiddels al ruim 4 uur op de baan en had lekker warm gelopen enzo en ging van start op de 5000m. op een schema van 17.00 min.

Na precies 2 km. (in plm. 6.30min.) maakte hij een enorme sprong en het was gebeurd. Krimpnd van de pijn verliet hij het strijdperk, trok z'n schoenen uit en hinkelde vervolgens naar de "steeple bak".

Na deze verkoeling heeft hij advies en goede raad gevraagd bij ge E.H.B.O./c.q. fisiotherapeut. Deze heeft het been ingetaped en onze "Sjefke" kon gaan douchen (voor zover dat nog ging). Al met al een trieste zaak voor onze voorzitter. Zo kregen we voor deze afstand 0 pnt.

4 x 100 m. Jan, Arie, Sid en Bob: 48.8 sec.	1081 "
---	--------

Zo hadden we totaal 5719 punten en werden 7e van de 8 deelnemende verenigingen. Stel dat Theo op 17.00 min. uitgekomen zou zijn (hetgeen zeker gehaald zou kunnen worden) dan zaten we toch weer erg goed met plm. 6300/6400 pnt.

Trainer/coach Peter was dan ook zeer tevreden over de resultaten van deze twee wedstrijden. Zo gingen we plm. 18.30 uur weer richting Warmenhuizen. Onderweg zouden we nog wat eten, maar omdat het Ned. Kampioen Wielrennen ook net afgelopen was, was het "stervens druk" op de weg en in de etablissementen. Bovendien miste ondergetekende in de buurt van Eindhoven nog een afslag en sloeg ook geen aandacht op collega-chauffeur Sid, waardoor we midden in de Brabantse Hei belanden. Na plm. een half uur kwamen we toch weer op het rechte pad terecht en hebben we in de buurt van Culenborg voor maagvulling gezorgd.

Al met al kwamen we weer in Warmenhuizen om 23.30 uur, na een toch wel vermoeide dag.

Theo die werkelijk geen "poot meer kon verzetten", stapte een 8 tal uren later echter al weer op de fiets richting medisch centrum. Daar werd hij direkt doorgestuurd naar het ziekenhuis, alwaar hij voorzien werd van een "gipsen poot" waar hij zo'n drie weken mee moet doen, gevolgd door een week loopgips. Theo en je gezin, veel sterkte toegewenst door de "Competitieploeg".

Journaliste: Marian Robert (je moet tenslotte toch een functie hebben wil je met zo'n ploeg mee mogen).

+++++

DE COMPETITIEWEDSTRIJDEN VOOR DE B, C EN D JUNIOREN ZITTEN ER WEER OP.

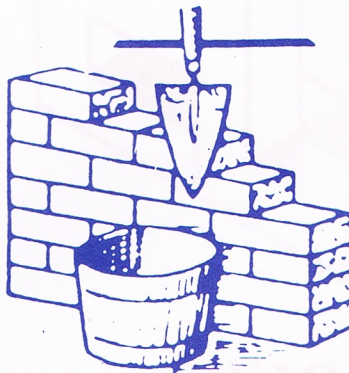
Hier volgen de belangrijkste uitslagen:

MEISJES D		4 mei TRIAS	10 juni HOORN	22 juni GROOTE-
60 meter	Jeannet Visser	9.4	9.9	10.1 BROEK
	Saskia v.d. Oord	10.7	10.2	
	Sandra v. Egmond	9.6	10.0	
60 m. horden	Chantal Kramer	14.4	15.0	
	Sylvia Kruyer	15.2		
	Danielle Hof		13.3	
	Esther Karsten		12.7	
600 meter	Sylvia Kruyer	2.07.7	2.06.4	2.05.8
	Esther Karsten	2.09.5		
	Chantal Kramer	2.07.6	2.11.4	1.56.5
	Danielle Hof		2.01.6	
4 x 60 m. ver		39.2	37.1	39.6 ✓
hoog	Esther Karsten	3.57 m	3.77 m	3.72
	Jeanet Visser	3.18 m	3.26 m	3.21
kogel	Sandra v. Egmond	1.20 m		
	Yvonne Smit	1.00 m	1.00 m	1.00 m ✓
kogel	Saskia v.d. Oord	5.49 m	5.58 m	
	Yvonne Smit	5.31 m	4.92 m	4.79

Bouwbedrijf W. van Westen b.v.



Algehele verzorging
van ontwerp tot aflevering



Watermolen 4 - SCHAGEN — Tel. 02240-96363
Witte Paal 106 - Tel. 02240-15300 of 15900

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en
BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG



Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998

Altijd de
goedkoopste
Niet goed,
geld terug!!



De Camper 3 Telefoon
Warmenhuizen 02269-2576

BESTUUR

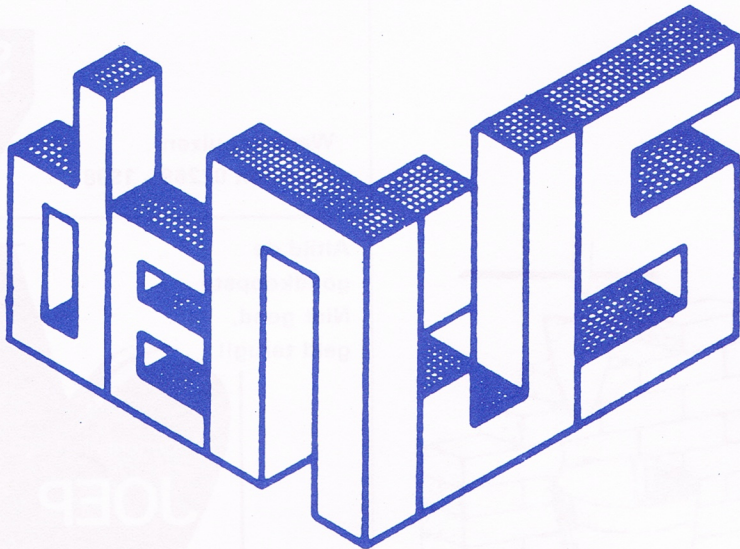
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
Anneke Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Penningm.)	1769
Frans Boekel	De Flint 22, Tuitjenhorn	2250
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036
Tiny Karsten	Kalverdijk 14, Kalverdijk	2029



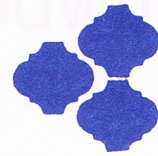
REDAKTIE NOVAKRANT

Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Michel Kruijer	Bladstraat 11, Tuitjenhorn	2699
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstraat 2, Warmenhuizen	3027
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814

**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsofgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**

Bloemen houden van mensen . . .
Schept vreugde in het leven
door vaker een bloemetje te geven

SPAANSEN is daarvoor het
juiste adres ook voor
service en kwaliteit . . .

**OOK VOOR AL UW
BRUIDS- EN GRAFWERK**

A. SPAANSEN

DE POMP



Warmenhuizen
Oud Wulpendorp 1
Tel. 02269-1382

**'s morgens voor 9 uur gebeld
nog dezelfde dag hersteld**

REPARATIE van alle merken

WASMACHINES
KOELKASTEN
VRIESKISTEN
VAATWASSERS

DROOGTROMMELS
CENTRIFUGES
KOOKPLATEN
FORNUIZEN etc.

VERKOOP tegen scherpe prijzen

ALLE MERKEN,
MAAKT NIET UIT WAAR GEKOCHT

"DE SMIDSE"

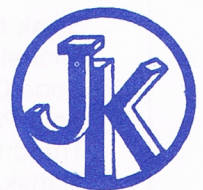
**H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223**

HUISHOUDELIJKE ARTIKELN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR
KADO-ARTIKELN

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**



VOOR SNELLE SERVICE



JOHAN KOENIS

KALVERDIJK 61
1747 GJ TUITJENHORN
TELEFOON 02269-2418

JONGENS D

	4 mei TRIAS	1 juni HOORN	22 juni GROOTE-BROEK
80 meter	Eniel Kuys 11.7	12.0	11.9
	Erwin Duineveld 13.4		
	Sandor Massing 12.1	12.7	
80 m horden	Ted Smit 17.1		16.8 ✓
	Kees Pronk 18.1		Nils Smit 19.2 ✓
	Sven Ootjers 16.5		16.0 ✓
1000 meter	Sandor Massing 3.28.1	3.26.9	Kees Pronk 3.25.5 ✓
	Peter Dekker 3.22.1	3.24.4	
	Ted Smit 3.17.9		3.09.5 ✓
	Jarno v. Domselaar 4.25.2		
4 x 80 m	47.0	45.6	46.4 ✓
ver	Eniel Kuys 4.00 m	4.07 m	4.07 m ✓
	Erwin Duineveld 3.54 m		
	Sven Ootjers 4.00 m		3.33 ✓
hoog	Peter Dekker 1.25 m	1.30 m	
	Sven Ootjers 1.25 m		Kees Pronk 1.20 m ✓
	Nils Pronk 1.30 m		1.30 m ✓
kogel	Harmen Ooijselaar 6.84 m		
	Nils Pronk 9.62 m		10.14 m ✓
	Kees Pronk 7.22 m		Nils Smit 7.46 ✓
	Jarno v. Domselaar 5.32 m		5.32
discus	Harmen Ooijselaar 15.56 m		
	Nils Pronk 20.58 m	21.75 m	22.78 m ✓

MEISJES C

	4 mei TRIAS	1 juni HOORN	22 juni GROOTE-BROEK
80 meter	Regien Biesma 11.3		
	Danielle Pronk 13.3	13.1	12.8
	Monique Karsten 12.0		12.0
80 m horden	Kirsti Ootjers 15.6	15.0	14.7
	Marion Visser 17.5	20.1	Mira 16.0
600 meter	Monique Karsten 1.56.5	1.49.5	Regia 1.50.9
	Laura Suiker 1.56.1	1.58.2	1.58.9
	Mira Bruin 1.54.8	1.51.9	1.49.9
4 x 80 m	48.0	46.0	46.4 ✓
ver	Kirsti Ootjers 4.14 m	4.13 m	4.28
	Regien Biesma 3.90 m		
	Mira Bruin 4.19 m		

Marion Visser

3.60

		4 mei TRIAS	1 juni HOORN	22 juni GROOTE-
hoog	Marion Visser	1.20 m	1.30 m	1.35 BROEK ✓
	Laura Suiker	1.25 m		Regien 1.35 ✓
	Mira Bruin			1.35 m ✓
kogel	Mira Bruin	6.52 m		
	Simone te Buck	6.96 m	7.18 m	7.58 m ✓
	Regien Biesma		6.90 m	6.10 ✓
discus	Danielle Pronk	13.38 m	13.64 m	12.20 m ✓
	Laura Suiker		16.06 m	19.66 m ✓
speer	Simone te Buck	19.17 m	19.06 m	22.60 m ✓
	Monique Karsten	18.42 m	18.88 m	21.02 ✓

Helaas is de volledige uitslag van de wedstrijden in Grootebroek nog niet ontvangen.

DE JUNIOREN-B HADDEN 2 WEDSTRIJDEN. DE UITSLAGEN HIERVAN WAREN:

JONGENS

18 mei DEM 22 juni LYCURGUS

4 x 100 meter		49.9	52.0
100 meter	André Dekker	12.4	12.2
400 meter	Patrick Kruijer	58.4	
	Michel Tesselaar		55.0
800 meter	Michel Tesselaar	2.08.8	2.09.5
	Marcel Tesselaar		2.09.5
1500 meter	Jos Hoogeboom	4.34.1	4.24.0
ver	André Dekker	4.97 m	4.91 m
hoog	Marcel Tesselaar		1.45 m
kogel	André Dekker		8.18 m
discus	David v.d. Welle	16.92 m	24.14 m
speer	David v.d. Welle	24.16 m	25.96 m

MEISJES

4 x 100 m		55.6	56.2
100 m horden	Randi Pronk	19.6	18.6
100 meter	Ilona Bakkum	14.9	14.4
	Mandy de Nijs	14.0	13.6
400 meter	Sharon Smit	77.4	75.2
800 meter	Nelina Bruin	2.36.6	2.32.5
	Ilona Bakkum	2.45.8	2.39.3
ver	Mandy de Nijs	4.33 m	4.66 m
hoog	Randi Pronk	1.35 m	1.30 m
kogel	Rieneke Dekker	7.30 m	
	Randi Pronk		8.36 m
14 discus	Rieneke Dekker	15.70 m	16.86 m

speer Sharon Smit 11.42 m 15.24 m

Tot slot zijn ook onze heren twee keer in competitieverband in actie geweest. De eerste keer in Krommenie en de tweede keer in Sittard!!!!

De uitslagen waren:		19 mei	23 juni
		Krommenie	Sittard
110 m horden	Bob Haanappel	18.5	17.8
100 meter	Koos Dekker	12.4	
	Jan Hoogeboom		13.1
400 meter	Arie Rentenaar	56.8	
	Jan Hoogeboom		58.2
1500 meter	Fok de Wit	4.24.2	
	Arie Rentenaar		4.22.8
5000 meter	Wim Keesom	16.42.5	
	Theo de Nijs		helaas
ver	Jan Hoogeboom	4.85 m	
	Sid Smit		5.38 m
hoog	Sid Smit	1.65 m	1.65 m
kogel	Glen Pronk	8.67 m	9.06 m
discus	Glen Pronk	29.88 m	31.73 m
speer	Bob Haanappel	49.18 m	50.00 m
4 x 100 m		48.2	48.8

+++++

REDAKTIONEEL op een wat ongebruikelijke plaats, achterin de krant.

Dat komt door de rommelige tijd van het jaar waarin deze krant verschijnt. De mannen van de redactie (met uitzondering van tekenaar Paul die nooit z'n plichten vergeet) hebben de vrouwen deze keer aardig in de steek gelaten.

Koos en Sjaak zitten in Amerika, wat eigenlijk helemaal geen reden is om geen verhaal te schrijven. We vergeven ze dit mis ze de volgende krant vullen met prachtige korte Amerikaanse verhalen.

Hoewel dit een unieke gelegenheid was om er een heerlijk "vrouwenblad" van te maken, hebben we dit toch maar niet gedaan. Marianne Robert heeft een prachtig stuk geschreven over de stukken van de competitie, (benoemd tot tweede vliegende reporter). Van onze andere benoemde reporters hebben we ook weer verhalen binnen gekregen. Bedankt Truus, Dick, Sid, Piet, Theo.

De een z'n dood, is altijd de ander z'n brood, Dat is hier het geval met de blessure van Theo. Want schrijven kun je natuurlijk opperbest zittend doen. Toch maar beterschap van de redactie, Theo.

Hallo jongens en meisjes atleten,

Wat is er voor nieuws te melden in onze jeugdhoeke.

Het belangrijkste denk ik ; de C.D. atleten hebben een nieuwe trainster Marja Boekel uit Schagen. Zelf een goede sprintster; ook nu nog !

Ze assisteert Arie, Dick , Kees en Glenn bij de dinsdag en donderdag trainingen en ook die zijn hardstikke blij met een deskundige trainster erbij !

Verder een paar belangrijke datums voor jullie allemaal om te onthouden;

vrijdag 9 augustus a.s. is de V E R L I C H T I N G S L O O P

alle NOVA atleten worden dan aan de start verwacht.

We beginnen zoals gewoonlijk om half zeven met de jongste groepen, Er zijn weer volop prijzen te verdienen voor alle leeftijdscategorieën ! Jongens en meisjes houdt dus deze avond in ieder geval vrij !

Dan zaterdag 31 augustus K L U B K A P I O E N S C H A P P E N !

Zowel voor de junioren als senioren, pupillen en minipupillen.

We beginnen om 1 uur 's middags met de minipup, A en B Pup.

en zo rond de klok van 4 met de senioren en junioren groepen.

Nadere bijzonderheden volgen nog!

Maar wel deze zaterdagmiddag vrij houden ! Iedereen heeft dan hopelijk een goede vakantie achter de rug dus uitgerust aan het vertrek!

voor alle pupillen die aan de zomerkompetitie meedoen;

de derder competitiewedstrijd is 17 augustus bij Hollandia in Hoorn

de vierder " " " " " 24 augustus bij Hera in Heerhugowaard

Hieronder de uitslagen van de pupillen wedstrijd bij Noordkop 18-5 j.l.

<u>Meisjes Pupillen B;</u>							<u>Einduitsl;</u>		
Christine Smit;	40mtr.7.6	ver	2.78	bal	9.00	1.000	4.92.	11epl.	
Daniëlle Woudstra	"	7.9	"	2.48	"	12.20	"	4.07	12E
<u>Jongens Pup B;</u>									
Maarten Pronk		6.7	"	3.31		34.60	"	3.42	<u>2E Pl.!</u>
Kasper Wortel(pas lid heel goed !		7.1	"	2.92		20.45	"	3.58	8Epl.
Lars Barsingergorn	1.000 mtr.	3.42.7							2e plaats op de 1.000 mtr.
<u>Meisjes Pup.A;</u>									
Wendy Karsten	60 mtr.	10.1	ver	3.08	kogel	5.20	1000	4.11.12	8E pl.
Natascha Paariberg	"	10.1	"	2.67	"	4.32	"	4.10.9	30E pl.
<u>Jongens Pup,A;</u>									
Jorg Ootjers Proficiat	"	9.5	"	3.85	"	6.52	"	406	1E plaats
Jeroen Binnenwijzend	"	9.8	"	3.33	"	5.64	"	3.44.5	5E plaats
Ronald v. Hecker	"	10.00	"	282	"	5.43	"	4.39.8	12E pl.

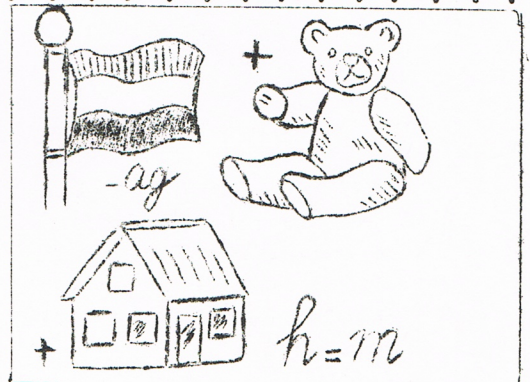
Uitslagen Noordkop Pup.Wedstrijd vervolg
Pupillen A Jongens

Jules v.d. Vaart	10.5	2.73	kogel	5.40	1000	4.17	17e pl.
Marco Mosch	-	2.51	"	4.15	1000	4.47.6	22
<u>2 jaars Pupillen A Jongens</u>							
Niels Barsingerhorn	9.5	3.65	"	7.59	1000	3,21	9E pl.
LukasDeurwaarder	9.6	3.34	ver	"	1000	3.52.2	11E pl.
Matthé Pronk	10.8	2-68	"	4.94	1000	4.04	34e pl.
Lars Mosch	11.1	2.56	"	4.77	1000	4.34.8	36E
Björn Zutt	12.2	2.33	"	4.80	1000	4.15	38epl.

Jeroen Paarlberg 1.000 meter 3.38 .74

Jongens en meisjes jullie inzet was prima, voor de volgende wedstrijd

Sukses!



Een hartelijk welkom aan
Ruud Pronk, Veilingweg Warmenhuizen

Ruud we hopen dat je het naar je zin zult hebben bij Juffrouw Joop!

Raden maar:

- Op welk paard kom je niet vooruit ??????
- Met welke vork kun je niet eten ???????
- Met welke lepel kun je niet eten ???????
- Met welk mes kun je niet eten ????????

kehuthaar selukkel
vutlukhandtalust
haarselanstuboeku
mamuhandsekulos



ZOEK DE VERBORGEN WOORDEN

