

Van de voorzitter.....

Een nieuwjaar voor allen met vele nieuwe kansen. Doe er wat mee ,maak er wat van.

En een groepje Novamensen maakte er in de 2e week van het nieuwe jaar meteen al wat van, door aan de Inzell Triathlon mee te doen en op een milde en gezellige manier dit zware loop, langlauf en schaats evenement te volbrengen. Deze geblesseerde voorzitter ontpopte zich als een goede voorzegger en die zich op km punt 14 genesteld had op een hoge heuvel; voelde hij zich als Heinrich Hitler met het simpele volk ver beneden zich in het lagere land om de atleten van informatie te voorzien. En ook verder bij het langlaufen samen met Jaap de Jong en onder die prachtige blauwe hemel was het heerlijk om die André van Duin show langs te zien gaan. Zelfs gasttoeschouwer Jo Modder genoot zichtbaar van dit zware evenement, wat een knots van een berg moesten ze beklimmen.

Met respect naar lakonieke Piet Meyer gekeken en genoten. Schudt gewoon even zijn veren droog en klaart zo'n klus na no cure no pay, voor Piet was het kassa. M'n respect voor Axel Koenders daalde danig; goeie moeten pijn lijden en skiën doe je niet lopend; gulp?

Jammer dat het hier van het jaar geen sneeuw of ijs wordt?! nou ja De wintercompetitie ging ook weer verder op een licht bevroren omloop in het Robbenoordbos met een excellerende Louw Groot een 2e Piet van Alphen; en een groot aantal andere Novamensen die na afloop nog wat na muzelden in de Zingen de Wielen bij Hypolytushoef.

Verders wederom een goede 800 meter indoor van Ted Smit, en met deelname aan Ned. Kampioenschappen te Den Haag. Ook een oproep aan allen: kom op de jaarvergadering en geef je op als hulp bij de fameuze Marathon van Schoorl, tot schrijfs.

ps: Tine en Louw felicitaties van ons allen met jullies 25 jarig huwelijk.

Van de Redaktie.

Deze keer een Nova krant gevuld met kopij van onze vaste medewerkers de voorzitter, Marian en Peter, Dick Smit en Piet v.d. Welle. Helaas geen jeugdhoek. We waren vergeten Joop te bellen en op de redactieavond was Joop niet te bereiken. Sorry , volgende keer beter. Alas het soms niet zo goed getypt is , het ligt aan een bepaalde typ-machiene. We willenn de adverteerders bedanken voor de aangeboden advertenties voor het komende jaar en W. v Westen voor de jarenlange steun die Novan ontvangen heeft. Lauw en Tine, Namans de redaktie hartelijk gefeliciteerd met jullie 25 jarig huwelijk en nog vele jaren erbij.

Kopy inleveren voor de Paasvakantie a.u.b. blz.1

Jury cursus.

Bij atletiek komt erg veel kijken omdat er zoveel verschillende onderdelen zijn. Dit voorjaar zijn wij in de gelegenheid een jurycursus te organiseren maar dat kan alleen doorgaan bij voldoende deelname. Zijn er onder de ouders of oudere leden geïnteresseerd? Het is erg leerzaam en deze sport gaat ook meer voor je leven als je er wat meer vanaf weet. Graag even een seintje aan één van de bestuursleden of opgave tijdens de ledenvergadering op 27 Febr. '89.

Trainingsweekend.

Alle senioren en junioren AB hebben inmiddels bericht gehad, maar ook dit jaar organiseren we weer een trainingsweekend en wel van vrijdagavond 21 t/m 23 april in Epe.

Maximaal kunnen er 35 personen mee.

De kampeerboerderij is gelegen in 'n bosrijke omgeving.

Alle junioren AB en senioren met "aanhang" mogen mee.

De kosten zijn f70,- per persoon. Hierin is begrepen:

- 2 overnachtingen
- 2 x ontbijt/lunch
- diner op zaterdag en zondag
- koffie, thee en overige drankjes
- tussendoortjes
- vervoer naar Epe

Nadere inlichtingen:

de "trainingsweekendcommissie" Peter en Marian Robert, tel 02269-3338.

Trainingsweekend voor de jeugd.

Eens per jaar wordt er voor de oudere leden van onze vereniging een trainingsweekend georganiseerd en in de Novan krant kunnen we dan allemaal uitgebreid meegenieten. Ook gaan oudere leden naar het Sauerland of Inzell en hoewel dit geen echte Nova trippen zijn toch kom je daarbij veel van onze leden tegen. Het zou prachtig zijn om ook eens iets extra's voor de jeugd organiseren. De vraag is dan hoe en wie bindt de kat de bel, aan. In de laatste bestuursvergadering is dit punt weer eens aan de orde geweest. Eenvoudig is zoiets niet. Je zit met een groep kinderen van nogal uiteenlopende leeftijden, een geschikte accommodatie, vervoer, leidig, alles moet nog geregeld worden. Onze vraag is zijn er onder de ouders van de jeugdleden personen die ervaring hebben met zoiets of bepaalde suggesties. Het bestuur wil deze zaak niet afschuiven maar graag samen met belangstellenden kijken of er wat te organiseren valt. Misschien is dit een puntje om tijdens de ledenvergadering op 27 Febr. aan de orde te stellen. Mogen wij een reactie horen?

Het bestuur.

Verbetering Accomodatie.

Samen met de ijsclub SIS is er gezocht naar mogelijkheden om de nieuwe accommodatie te verbeteren. Het resultaat is bekend, SIS heeft een nieuwe lichtinstallatie waarvan wij mee kunnen genieten. Onze vereniging heeft nog plannen om de schelpenbaan gedeeltelijk te verbreden, waarbij wij denken aan de westkant (aan de zijde van het zwembad). Dit is echter een vrij kostbare aangelegenheid. De greppel moet vergraven worden, bomen gekapt en zand en schelpen opgebracht. Een hele klus die veel geld kost. Wij zijn in overleg met de gemeente warmehuizen en harenkarspel om te proberen hiervoor subsidie te krijgen. Inmiddels is ook de KNAU ingeschakeld, maar het gaat niet zo vlot als wij gehoorpt hadden. Deze voorziening maakt het mogelijk om langer buite door te gaan wanneer het nat wordt, want op het gras kan je weinig beginnen. Ook willen we op het gras graag een betonrand langs de 400 meter baan. Dan hoeven we niet elke keer opnieuw uit te meten en met carbolineum te werken. Misschien lukt het, we houden jullie op de hoogte.

Het Bestuur.

LEDENVERGADERING

LEDENVERGADERING

Op maandagavond 27 Febr. a.s. wordt de jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden. De aanvang is om 20.00 uur en de plaats zoals gebruikelijk onze eigen kantine. Onder het genot van een kopje koffie/thee en wat erbij wil het bestuur graag met de leden en/of ouders van leden de gang van zaken binnen de vereniging bespreken.

AGENDA

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededeling
3. Notulen van de vorige vergadering (7 maart 1988)
4. Jaarverslag secretaris
5. Verslag kascommissie
6. Financieel jaarverslag
7. Benoeming kascommissie
8. Begroting 1989
9. Bestuursverkiezing:
 - periodiek aftredend en herkiesbaar: Pietvan der Welle
 - Joke Nota-de Nijs
10. Aanpassing accommodatie
11. Rondvraag

De grootste in Noord-Holland 3500 m2

T.V. kasten OLD INN	Boeken kasten OLD INN	Eettafels OLD INN	Salontafels OLD INN
Bankjes OLD INN	De grootste kollektie geloofd grenen meubelen in Noord-Holland 3500 m2 verwarmde toonruimte ANTIEK OLD INN Showroom: Dorpsstraat 49, Dirkshorn Magazijn: C. de Vriesweg 7, Dirkshorn Tel. 02245-1563/1546		Bedden OLD INN
Buffet kasten OLD INN			Commodes OLD INN
Linnen kasten OLD INN	Exclusieve verlichting OLD INN	Service kasten OLD INN	Kinder bedjes OLD INN

De grootste in Noord-Holland 3500 m2

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE DUUR TE ZIJN . . .

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en

BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG



De Cres 4
Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998



BESTUUR

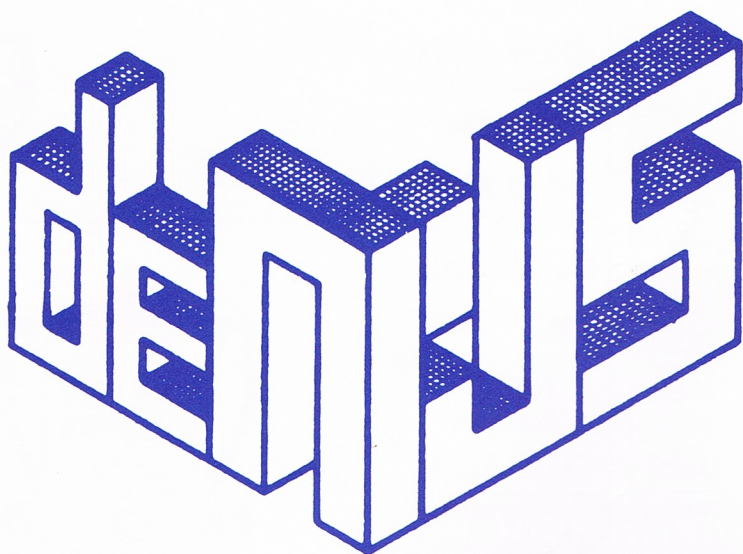
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
Anneke Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (penningm.)	1769
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjehorn	1602
Glen Pronk	Langedijker 23, Warmenhuizen	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat 11, Warmenhuizen	2036
Piet Meijer	Oudewal 7, Warmenhuizen	1424
Kees van der Vaart	Westfriesedijk 47, Krabbendam	2568
Piet Stuyt	De Kloet 3, Tuitjehorn	3177

REDAKTIE NOVAKRANT

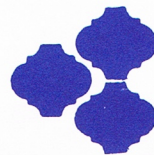
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Stationsstraat 81, Warmenhuizen	3600
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814



**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**

**Supermarkt
HOOGBOOM**

Eigen inkoop op de veiling van groenten en fruit. Wij snijden onze groenten zelf en gebruiken GEEN kleurstoffen.

Dagelijks verse aanvoer van zuivelprodukten. Brood van de warme bakker.

Voordelig winkelen door middel van altijd laag geprijsde artikelen.

Planten en bloemen.

Ook verzorgen wij graag uw fruitmand of levensmiddelenpakket voor elke gelegenheid.

AMBACHTELIJKE SLAGERIJ

LEO DE PEE

**Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn
Telefoon 02269 - 1354**

"DE SMIDSE"

**H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223**

**HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR
KADO-ARTIKELEN**

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

VITTORIO

SPORT, TOUR en RACEFIETSEN

Grote kollektie

SPORT en RACEKLEDING

**SPORTHUIS
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27



Egmond aan zee.

De halve marathon van Egmond aan zee was dit jaar weer een ware happening. Vele duizende deelnemers, en half Noord-Holland was er voor uitgelopen om dit spektakel te aanschouwen. Het was mooi weer en weinig wind. Om twaalf uur ging de hele bums van start. Ik had me voorgenomen om rustig te beginnen maar het ging direct al lekker en na een klein oponhoud door veterpech kwam ik na ruim 55 min. in Bakkum aan en toen moesten we alleen nog maar een kilometer of zeven, acht strand en het karwei zat er weer op. Maar het strand leek dit jaar zomaar wat langer langer dan de vorige edities, maar het bleek toch niet zo. Het was namelijk hoog water dat werd dus ploeteren door rul zand en zakkertjes land. Het leek wel een ruiterspad. Dusweg kansen op een leuke tijd. Ik baalde als een stekker want het ging eigenlijk wel lekker. Maar met het ene been in het rulle zand en het andere in zee dan raakt het ritme toch aardig verstoord, persoonlijk vind ik het een flinke blunder van de organisatie want de waterstanden zijn al maanden van te voren bekend. Ik heb me toch kranig verweert en met klein 1 uur en twee en dertig minuten wist ik toch over de streep te strompelen. Laatst was er nog een loop voor de winter competitie we moesten deze keer nog pittig uit de richting in het Robbenoordbos. Bij Den+oever moesten we present zijn, voor de dames12 en de heren 16 kilometer. Het was wel leuk lopen door dat bossie maar geef mij maar de schoolse duinen. Het waren allemaal smalle hobbellege glibber paadtjes en er zaten ook nog flinke kuilen en gaten in de weggetjes, en door de nachtvorst was het nog plaatselijk glad ook. Maar het was mooi weer eigenlijk te mooi, want door de laag hangende zon werden we aardig verblind. De organisatie was hier toch niet zo als we dat gewent zijn. We moesten gewoon de gele paaltjes volgen dan ging je altijd goed, maar door de zon leek alles wel geel. Ik was naar horen zeggen niet de enigste die de verkeerde richting op wilde gaan. Bij mezelf liep het niet zoals ik het hebben wou. Na de eerste ronde van acht kilometer zat ik er al een beetje doorheen maar opgeven doe ik nooit zo gow dus ik dacht die tweede ronde rustig aan dan haal ik het end wel. Maar toen kwamen Ben en Leo in mijn nek te hijgen ja dat zijn mannen die ik toch graag achter me wil houwen dus toch maar weer de beuk er in. Eerst probeerde Ben me op te jagen, dat lukte aardig maar hij moest toch lossen. Maar even later kwam Leo (die 2 speelde natuurlijk onder één hoedje dit was dus dik afgesproken werk) met een andere taktiek dan Ben dat deed, Leo kwam zo verschrikkelijk hard voorbij stuifen ik had binnen 4.8 sec. een gat van twintig meter nou dat had ik nog nooit iemand zien doen. Na 15 zware kilometers, maar Leo verschoot er zelf ook van want zo'n laatste kilometer wordt dan toch zwaar en met een laatste poging wist ik toch Leo nog voor bij te lopen, dus mannen geen geroesemoes meer achter m'n rug! laat gerrit zijn gang maar gaan. Tot schrijfs

Hallo jongens en meisjes

Alweer de 2^e maand in het nieuwe jaar. Met dit mooie weer krijgen we zin om weer naar buiten te gaan. Het is al haast weer zover want de eerste donderdag van april gaan we weer naar het NOVA terrein. We hopen jullie allemaal ook te zien op de club-cross op 5 maart. Dit is ook leuk voor de kinderen die nog nooit met de cross hebben meegedaan, op het eigen terrein en met je clubgenoten geeft het een fijne sfeer. Op 27 februari is er een ledenvergadering dit is vooral belangrijker voor jullie ouders, vraag dus of ze willen komen. Dan is er nog een zeepactie. In maart komt er op de wasmiddelen Ariel vloeibaar 1,5kg., Dash 3 2kg. en Dreft 2kg. speciale gekesportfiguurtjes. Met deze figuurtjes kan je geld verdienen voor NOVA. We willen vragen of je aan je ouders, familie en kennissen om deze figuurtjes wil vragen. Lever deze dan elke donderdag in bij de training. Wanneer er genoeg ingeleverd zijn dan krijgt je club f2,- voor elk geel sportfiguurtje. Van dit bedrag zullen we dan ook iets leuks doen voor jullie. Dus zorg voor een hoge opbrengst. We wensen jullie veel succes en tot donderdag!

Hanneke

SPAREN BIJ DE WAS IS GELD VOOR ONZE KAS.

Behalve de spaaractie is er namelijk een grootscheepse wedstrijd, waarbij de inspanning (aantal gespaarde figuurtjes per lid) en creativiteit van uw vereniging doorslaggevend zijn. Bij het insturen van de Figuurtjes kunt u tevens aangeven op welke wijze uw leden zich hebben ingezet voor deze spaaractie. Hiermee zijn extra geldprijzen te winnen van f25.000,-, f10.000,-, f5.000,- en tien prijzen van f1.000,-

Op het deelnameformulier staan alle voorwaarden van de aktie duidelijk aangegeven. Wij wensen uw vereniging alle succes toe.

Met vriendelijke groet KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

Tijd voor een mopje!

Er zijn drie huizen. huis A; B en C. Welk van deze drie is het duurst?

ANTW. B want C&A is toch voordeliger!

Wintertriathlon Inzell.

Na veel training en voorbereiding was het dan zo ver. Woensdag 11 jan. heel vroeg vertrek uit Warmenhuizen, alles prima uitgestippeld door Marian. Hoewel, die ene koffiestop gaf toch wat problemen. De reis verliep prima, alleen Dirk ging door de stad München i.p.v er omheen. Achteraf omdat Anneke nog wat wilde winkelen.

De volgende morgen om 8 uur was de groep compleet. Na het ontbijt vertrokken we naar Reith im Winkl om te langlaufen, omdat daar veel meer sneeuw lag dan in Inzell. Prachtig weer, veel plezier, lekker natje en droogje. Enkelen stonden voor het eerst op de lange, smalle latten, maar, sportieve groep als we zijn, na wat oefeningen liep het allemaal gesmeerd.

's Avonds na het diner, nou ja 2-gangen menu, dat trouwens iedere dag beter werd, lekker wat kletsen en kaarten. De "cracks" onder ons zaten de hele avond in de kelder met wax en strijkijzer en de goede raadgevingen gingen over en weer. De vrouwen vonden trouwens dat ze wel heel lang beneden bleven, maar later bleek dat af en toe ene "Cristine" voorbij kwam, en dat was zeker wel de moeite waard.

Vrijdag na het ontbijt gingen we naar het langlaufparcours. Nou, dat viel allemaal niet mee, vooral het begin beloofde al weinigs goeds. De mannen begonnen vol goede moed aan het 12 km lange traject. Eenmaal beneden kwamen de verhalen los. Het parcours was zo zwaar dat enkelen het helemaal niet meer zagen zitten. Gelukkig bleven de meesten er heel nuchter onder en Piet kreeg de kriebels, want die wilde toch ook nog heel graag meedoen. Er waren punten waar iedereen onderuit ging, dan was het toch wel lachen, vooral als je boven stond te kijken. En als je helemaal de kluts kwijt was kon je altijd nog gaan lopen. 's Avonds aan tafel en na het eten werd het toch wel opmerkelijk stiller. We zagen wat tekenen van zenuwen (begrijpelijk hoor), witte koppies, minder praatjes en die nacht was voor de meesten toch wel wat moeilijk door te komen.

Zaterdag 's morgens om half zes aan tafel en gelukkig, allemaal besloten ze mee te doen, want daar ben je uiteindelijk voor gekomen en daar heb je zoveel voor getraind. Piet kon om 6 uur nog een startnummer halen, dus met z'n zevenen gingen ze er op haf. Om 8 uur start van het lopen. De vrouwen stonden op een mooi punt, vooral Gurie, die een foto wilde maken. Maar de horde begon al in het begin af te snijden, met het gevolg dat ze totaal onder de voet werd gelopen en onder aan de heuvel belandde. We hebben Nico zien doorkomen, die lag helemaal vooraan en zijn toen op weg gaan naar het langlaufen. Kaart mee, want we moesten een bospad volgen, dat was een stuk korter. Bij een padaangekomen vertrouwden we het niet en gingen ergens vragende toen bleek dat het pad onbegaanbaar was en we kregen tips hoe we er dan wel konden komen. Wij weer vrolijk op weg, maar het bleek toch moeilijk en dwars veld verder. Gelukkig kwamen we een uitkijktoren tegen. Ans klauterde en ja hoor. ze zag de loipe en even later konden we de eerste,

wel konden komen. Wij weer vrolijk op weg, maar het bleek toch moeilijker en verder dan we dachten. Op een gegeven moment hield het pad op en moesten we dwars veld verder. Gelukkig kwamen we een uitkijktoren tegen. Ans klauterde naar boven en ja hoor, ze zag de loipe en even later konden we de eerste, Ruben Crouwel, zien ~~langs~~ komen. We zijn toen iets naar beneden gelopen en stonden op een prachtig punt, waar de deelnemers 5 km naar boven moesten. We hebben al onze mannen door zien komen en staan aanmoedigen en gingen toen op weg naar het ijssadion. Eerst van een hoge berg naar beneden en Gurie was de snelste van allemaal, dankzij haar hele goede snow-boots. In het stadion eerst lekker koffie gedronken en toen naar de tribune voor de tellers. Al gauw kwam Nico als eerste op het ijs en begon aan zijn 96 rondes. Zo kwam er af en toe één van de mannen bij. Lekker in het zonnetje reden ze hun rondjes. Af en toe gezellig met zijn tweeën of drieën een praatje makend. Zo finishten ze allemaal binnen de gestelde tijdslimiet. Nico kwam als 59ste binnen, maar voor ons hebben ze allemaal gewonnen, want een prestatie blijft het.

Terug in het hotel kwamen bij een lekker biertje de sterke verhalen los. We weten nu ook dat op Leo z'n stokkie 3 spreeuwen kunnen zitten en op het toppie nog een meeuw.

'Avonds was er prijsuitreiking in het Festhaus. Wij om 8 uur present, maar toen was het al zo vol en warm, dat we gauw weer vluchtten. In het hotel teruggelaten bleek dat alles die avond was gesloten, behalve de bar en daar hadden we geen trek in. Nadat iedereen demonstratief op de trap ging zitten, mochten we toch weer naar binnen en konden ook nog een drankje bestellen.

Al gauw bleek dat de meesten erg moe waren, dus die avond was het vroeg slapen.

Zondagmorgen uitslapen, ontbijt om 9 uur. Daarna weer richting Reith im Winkel om te langlaufen. Een prachtige zonnige dag, allemaal volop genoten. Ook Theo kon het niet langer aanzien en waagde zich op de latten. 's Avonds lekker gegeten, veel gelachen. Anneke bedacht een nieuwe variatie voor de nacht.....

Tot slot vaste prik: klaverjassen, lezen etc. Maar niet lang, want langzaam ging het ene licht na het andere uit en werd begonnen met opruimen. Het was duidelijk dat de serveersters liever hadden dat we weg gingen, ze begon dan ook al chagrijniger te kijken. Maar ja, op zondagavond ga je ook liever uit met je vriend dan te moeten blijven voor 18 gasten.

Maandag gingen we allemaal naar de Lofeler Alm om te skieën en te langlaufen of lekker van de zon te genieten.

Bij de Oostenrijkse grens aangekomen hadden Theo en Lia hun passen vergeten. Anneke haalde haar **charmes** uit de kast (big smile, rits van haar ski-pulli open), maar de douane-beambte was niet om te kopen, dus terug om ze te halen

In Lofer aangekomen eerst weer lekker koffie gedronken, met torte natuurlijk, skies en schoenen gehuurd, wat geoefend op het baby-weidje en op naar de skilift.

De tocht naar boven was voor velen al een hele ervaring, eerst met cabines (na enkele minuten al een storing, dus daar hingen we hoog in de lucht), en daarna met de stoeltjeslift, prachtig uitzicht, maar wel wat koud. Nel Meyer zat zo lekker, die wilde er niet meer uit. Als de lift niet was gestopt, was ze zo weer mee naar beneden gegaan. Later met skiën kon ze zich nog net aan een rand vasthouden, anders was ze weer onder aan de berg beland. Sommigen skieden voor het eerst, maar het was of ze het al jaren deden.

's Avonds klaverjas-drive en hartejagen. Om 12 uur naar bed. Dinsdag 8 uur ontbijt, daarna ging een groep schaatsen en de deelnemers aan de triatlon+ verzorgers Theo en Jaap moesten op de foto. In het hotel konden we trouwens die dag verder niet terecht omdat ze een "Ruhetag" hadden. We zijn weer naar Reith im Winkl gegaan, waar een aantal een langlauftocht van 20 km heeft gemaakt en de rest een kortere route heeft genomen. Ook lekker gegeten en we mochten 's avonds in de ontbijtruimte zitten, maar 10 (alkoholvrije) pilsjes voor 18 man en 2 fl. rode wijn en 2 flessen fris die ze hadden klaargezet, daar bouw je geen feestje van. We gingen op tijd naar bed want de volgende dag gingen we weer naar huis. We hebben iedereen uitgezwaaid en zijn ook gaan pakken. We besloten naar Oostenrijk te gaan en belandden in St. Johann. Fijn hotel gevonden en 's avonds kwam het er uit: We hadden allemaal ook wel mee naar huis gewild, maar de een voor de ander durfde het niet te zeggen. Gelukkig maar, want het werden nog drie mooie dagen met veel zon en sneeuw. Dit was dus ons verslag van een fijne, sportieve vakantie met een leuke groep.

Tot slot mag Marian nog wel even in het zonnetje gezet worden voor de prima organisatie en begeleiding en we verheugen ons nu al weer op het volgende uitje.

de b.b.'s (buitenbeentjes), want uiteindelijk zijn we geen Warmetuuters, maar we vinden het wel leuk dat we zo in de club worden opgenomen.

Hans en Liesbeth,
Jaap en Nel.

Uitslagen

31 Dec. 1988 Oudejaarsdijkeloop Aartswoud

8 km. Niek Barsingerhorn 9e 27.06.77

~~Vik~~ de Wit 10e 27.19.94

15 Jan. 1989 Sprint-cross te Breda

Silvia Kruyer 2e M.C. 5.11

Niels Barsingerhorn 14e J.C. 7.55

15 Jan. 1989 Golden Cup indoor Zwolle

800 m. J.B. Ted Smit 1e 1.56.8 prima Ted

4/5 februari N.K. indoor '1-Gravenhage

Bij deze indoor moest Ted Smit zijn Nederlandse titel

op de 800m. van vorig jaar verdedigen. De laatste be-

richten over zijn vorm waren redelijk goed, dus ging hij

er welgemoed op af. Zaterdag werden er 4 series gelopen en

in de vierde serie was Ted oppermachtig. Hij won in 1.56.87

Zondag dus de finale. Helaas liep hij zaterdag een bloed-

blaar op, dus was verzorging noodzakelijk.

In de finale ging het in de eerste ronde echter te lang-

zaam, en ook Ted drong niet aan, bang vanwege zijn voet.

Inde tweede ronde sprong Marko Koers weg en Ted was te laat

om hem nog te pakken. Toch een eervolle 2e plaats. Dat het

niet zo hard ging wijst de tijd wel uit.

De winnaar liep 2.00.47 en Ted 2.00.70.

Evengoed gefeliciteerd Ted want 2e bij de N.K. mag er toch genoemd worden.

Hartelijk gefeliciteerd met jullie verjaardag

MAART

1	Emil Kuys	20	Hans Nijman
	Ger Schrijver	22	Ad Ligthart
6	Maurice v. Oostrom	24	Reinout Schrijver
3	Nina Zutt	25	Nico Pronk
11	Pierre Masteling		Ton van Brederode
8	Nils Pronk	27	Koos Dekker
14	Joop Nota - de Nijs		Eddy Hooigeboom
16	Maartje Ligthart		Ans Nieuwland
17	Daniëlle Pronk	28	Pieter Dekker
		29	Bart Pronk
			M. Zomerdijk

Uitslag 4e competitiewedstijd AV NOVA 29 januari 1968 Robbenoordbos
16 k.m. Heren.

1.	Hans Pater	1.00.24	50
2.	Lou Groot	1.01.31	50 vet.
3.	s. van Stralen	1.02.38	49
4.	Dick Smit	1.03.08	49 vet.
5.	N. Barsingerhorn	1.03.08	48
6.	Jan Hoogeboom	1.03.22	47
7.	Peter Robert	1.04.34	46
8.	P. Jongeneel	1.05.13	45
9.	Ger Schrijver	1.05.27	44
10.	Leo Suiker	1.05.36	43
11.	Jan Keesom	1.05.53	48 vet.
12.	Ben Mosch	1.06.19	42
13.	Kees Meijer	1.06.44.	41
14.	Aad Vader	1.06.45	40
15.	Wim Dekker	1.08.00	39
16.	Piet Meijer	1.08.43	47 vet.
17.	Piet Stuyt	1.09.04	38
18.	Jaap Nieuwland	1.10.58	37
19.	Hans de Jong	1.10.58	46 vet.
20.	P. v.d. Welle	1.15.41	45 vet.
21.	J. Vader	116.10	b.m

Stand na 4 wedstrijden

Heren

1.	Hans Pater	193	16.	Kees Meijer	76
2.	Pieter Jongeneel	188	17.	Sjaak Nannes	47
3.	Ger Schrijver	175	18.	Ton Duimel	39
4.	Ben Mosch	172			
5.	Jan Hoogeboom	170			
6.	Leo Suiker	165			
7.	Aad Vader	163			
8.	Piet Stuyt	155			
9.	Jaap Nieuwland	151			
10.	Niek Barsingerhorn	148			
11.	Sj. v Stralen	145			
12.	Peter Robert	135			
13.	Joop Meijer	131			
14.	Wim Keesom	99			
15.	Wim Dekker	81			

Veteranen.

1.	Piet Meijer	190
2.	Hans de Jong	186
3.	Theo de Nijs	150
4.	Lou Groot	148
5.	P. v.d. Welle	136
6.	Dick Smit	98
7.	Jan Keesom	96
8.	Jaap de Jong	46

Robbenoordbos 29 januari 1989 12 k.m. Dames.

1.	Marian Nolten	59.31	50
2.	Marian Robert	1.00.45	49
3.	Gemma Barsingerh.	1.06.45	b.m.
4.	Nel Meijer	1.06.45	48

Stand na 4 wedstrijden

1.	Marian Nolten	200 (dus Kampioen)
2.	Marian Robert	195
3.	Nel Meijer	189
4.	Liesbeth de Jong	135
5.	Loes Suiker	94
6.	Everdien de Vet	92
7.	Petra Rol	49

Uitslag Triathlon

17 km. lopen 40 km. schaatsen
25 km. langlaufen
6 km. lopen 2 km. lopen

1	Ruben Krouwel	2.48.53	1.24.24	4.13.17
2.	Rupert Baumgartner	3.01.57	1.28.56	4.30.53
3.	Kees Puyk	3.05.09	1.29.44	4.34.53
4.	Niels Hopman	3.06.13	1.28.41	4.34.54
5.	Axel Koenders	3.15.49	1.21.28	4.37.17

7. Marianne Vlasveld
(1e Dame)

Ong.	60e	Niek Barsingerhorn	4.03.17	1.48.08	5.51.25
"	100e	Peter Robert	4.14.29	1.59.20	6.13.49
"	125e	Leo Suiker	4.34.45	1.52.20	6.27.25
"	130e	Dick Smit	4.30.13	2.02.33	6.32.46
"	200e	Jaap Nieuwland	4.53.57	2.06.00	6.59.57
"	225e	Piet Meijer	5.25.33	2.01.20	7.16.53
"	225e	Hans de Jong	5.10.13	2.06.41	7.16.54

450 gestart en 396 gefinisd.

Limiet: 8 uur

De T.V. uitzending is (was) op 16 Febr. om 21.30

Ten verduidelijking.

12 k.l.

totaal

C L U B R E C O R D S

Vorig jaar oktober is er, zoals de meesten al gezien zullen hebben een clubrecordbord in de kantine opgehangen. Hierop zijn alle records van de reeds voorgaande jaren op geïnventariseerd en aangebracht.

De bedoeling is dan ook om dit bord aktueel te houden en ieder jaar na afloop van het seizoen bijtewerken. Dit is dus de eerste keer en ik moet zeggen dat er toch wel een stimulans van uit gegaan is (wat ook mede de bedoeling was) Regelmatig kon je Nova-leden voor het recordbord waarnemen, loerend naar nog openstaande of aan te scherpen records. Ook is er veel gespeculeerd en gebluft, vooal door de vele aanstormende heren die op de nominatie staan om te promoveren naar de Veteranen-categorie, waar nog veel mogelijkheden wachten. Maar je weet, wie het eerst komt, die het eerst maalt.

Toch werden de meest aansprekende records door de Junioren geboekt, waar enkele zeer scherpe tijden en afstanden zijn neergezet. Met de vermelding dat Sven Ootjers en Ted Smit 4x en Jorg Ootjers zelfs 5x dit seizoen tot een recordverbetering kwamen.

Hieronder vindt U een totaal overzicht van de in 1988 verbeterde clubrecords en ik wens in ieder weer veel succes voor het volgende seizoen met hopelijk weer veel nieuwe records.

Piet Stuyt

ONDERDEEL	OUD RECORD	NIEUW RECORD
meisjes D.		geen
meisjes C. 1000 m.	3.14.8 Silvia Kruyer	3.12.3 Silvia Kruyer 07-05-88 3.07.0 " " 04-06-88
speerwerpen	22.60m. Simone te Buck	23.46m. Danielle Hof 10-09-88
meisjes B. 800 m.	2.27.2 Adinda Ligthart	2.25.7 Silvia Kruyer 09-09-88
speerwerpen	24.25m. Simone te Buck	25.40m. Simone te Buck 14-05-88 27.74m. " " " 28-05-88
meisjes A. 800 m.	2.27.2 Adinda Ligthart	2.26.0 Nelina Bruin 09-09-88
speerwerpen		zie meisjes B.
Dames hoogspringen	Silvia Nannes / 1.40 m. Randy Pronk en Nelina Bruin	1.45 m. Nelina Bruin 29-05-88 1.50 m. " " 12-06-88
kogelstoten	8.27 m. Silvia Nannes	9.08 m. Everdien de Vet 11-09-88
speerwerpen	29.46m. Everdien de Vet	30.60m. Everdien de Vet 29-05-88
Dames Veteranen		geen

ONDERDEEL	OUD RECORD	NIEUW RECORD
jongens D.		
80 m. horden	16.00 Sven Ootjers	15.50 Jorg Ootjers 21-05-88 14.60 Jorg Ootjers 04-06-88
verspringen	4.95 m. Jeroen Paarlberg	5.10 m. Jorg Ootjers 18-09-88
speerwerpen	32.14m. Jorg Ootjers	32.60m. Jorg Ootjers 05-06-88 34.44m. Jorg Ootjers 10-09-88
jongens C.		
100 m. horden	19.60 Frank Tesselaar	18.20 Sven Ootjers 07-05-88 18.00 Sven Ootjers 21-05-88 17.90 Sven Ootjers 04-06-88
hoogspringen	1.68 m. Jeroen Paarlberg	1.70 m. Jer.P./Sv.Ootj. 15-05-88 1.75 m. Jeroen Paarlberg 03-09-88
verspringen	5.07 m. Alex Kruyer	5.23 m. Emil Kuys 11-06-88
jongens B.		
100 m.	12.00 Ted Smit	11.90 Ted Smit 28-05-88
800 m.	1.58.7 Ted Smit	1.58.0 Ted Smit 01-05-88 1.56.33 Ted Smit 12-05-88 1.54.3 Ted Smit 28-05-88
hoogspringen	zie jongens C.	zie jongens C.
jongens A.		
800 m.	1.59.3 Michel Tesselaar	zie jongens B.
Heren		
diskuswerpen	32.68m. Glen Pronk	33.76m. Bob Haanappel 11-09-88
Heren Veteranen		
100 m.	14.50 Dick Smit	13.70 Piet Meyer 11-09-88
400 m.	68.50 Jan Karsten	62.67 Piet Meyer 11-09-88
1500 m.	5.51.8 Piet v.d. Welle	5.25.0 Piet Meyer 11-09-88
10 Engelse mijl.	-----	1.01.26 Louw Groot 24-04-88
kogelstoten	7.46 m. Dick Smit	7.66 m. Piet Meyer 11-09-88
diskuswerpen	-----	30.94m. Glen Pronk 29-05-88