

JUNI 1983

Redactioneel.

Bij het schrijven van redactioneel wat wij altijd als laatste doen komt net Dick Smit nog binnen om een absoluut rekord te vestigen. Dick wist het namelijk te presenteren om 4min. en 10 sec. voor 10 uur nog binnen te komen met 3 vellen copy en dat terwijl we dachten klaar te zijn. We stellen het natuurlijk er g op prijs dat Dick zo zijn best heeft gedaan maar wil je de copy voortaan wel voor 7 uur's avonds inleveren. De vakanties komen er aan dus heeft u alle tijd om het goede voorbeeld van Dick en zijn mede penacrobaten te volgen. Wij wachten met spanning af. Copy inleveren voor 15 augustus.

De redactie.

De sportweek.

Deze week mag in vele opzichten geslaagd genoemd worden. Het goede weer, de inzet en het enthousiasme van de deelnemers en de goede organisatie van de organiserende verenigingen.

Nova mocht de spits afbijten met het eerste onderdeel een driekamp op onze baan. Deze bestond uit 200 m estafette, kogelstoten en verspringen. Er werd fanatiek gestreden op alle onderdelen waarbij de 200m voor sommigen erg tegenviel, een deelnemer van Dinto gemengd in duel met de Mossen viel 100m voor de streep en bleef enige seconden liggen, alvorens hij weer overeind krabbelde en kruipend de finishlijn passeerde.

Na het gebeuren werd er nog wat nagepraat in de kantine waar Anneke Smit de scepter zwaaide deze wil graag wat verdienen voor de vereniging en dat kwam Klaas Pronk aan de weet hij bestelde nl een flesje bier á 1,50 gaf een tientje Anneke zei heb je het niet kleiner waarop deze 5 gulden gaf Anneke gaf 3,50 terug van de 15,- en pakte het flesje bier weer bij Klaas weg en gaf dat aan een andere klant. Om 11 uur ging een ieder huiswaarts, de spit was eraf.

Dinsdag tafeltennis in de sporthal dit onderdeel lag de atleten van Nova op een paar na niet zo goed dus weinig punten verdiend.

Woensdag tennis deed hierzelf niet aan mee maar het hele gebeuren was goed opgezet. En weer niet veel punten voor Nova.

Donderdag schaken/dammen in het dorps huis. Dit is voor de individualisten die atleten zijn ook niet zo simpel, maar wel aardig een Nova-daammer had het goed door.

Zelfs was de tennisdammer er niet tegen opgewassen, alhoewel hij het via de scheidsrechter nog wel probeerde deze gaf Nova voordeel Bravo!

Vrijdag zwemmen.

2 series Nova won serie 1 en dat gaf hoop we werden 4e de stemming zat erin.

Zaterdag

Oberrace ging prima met gedeelde 2e plaats circuit nogal vermoeiende bezigheid 4e.

Voetbal goede start conditioneel prima maar techniek

HET PROFIEL VAN.....

Dit keer ben ik op bezoek bij een zeer jeugdig Novalid, met nog een zeer korte carrière. Wat wil je ook als je pas 11 bent, in de 5e klas van de Theresiaschool zit en veel op de tennisbaan vertoef. Mijn profiel is dit maal Simone te Buck, woonachtig in Warmenhuizen, in de Hartendorp nummer 5. Op de dag waarop ik haar interviewde was het prachtig weer en we zaten dan ook buiten in de zon. Simone kwam op mij nogal verlegen over, en ze kreeg daarom ook af en toe steun van haar moeder. Ze heeft nog 2 zusjes thuis, en is zelf de jongste. Ze is pas 11 jaar en dus is ze dit jaar pas meisje D geworden. Ze zit nu 3 jaar op Nova, en is zich voor atletiek gaan interesseren, toen ze een paar prijzen had gewonnen met sportdagen. Daar moest ze een rondje om een veld gaan lopen, en ze kon direct al goed meekomen. Haar vader heeft haar toen geadviseerd om op Nova te gaan, en ze heeft zijn raad dus opgevolgd, en tot nu toe heeft ze er nog geen spijt van gehad. Simone traint eens per week, op donderdag middag bij Truus. Ze vindt dat Truus het uitstekend doet, en dat mag best eens gezegd worden.

Ze loopt het liefst 1000 meter op de baan, en heeft een tijd staan van 4.00min. Ze vindt 60 meter ook leuk om te doen, en heeft op deze afstand een tijd neergezet van 10.1sec. Simone heeft pas twee maal de 600meter gelopen, en de snelste tijd van de twee was 2.14min. Dit doet ze aldoor nog zonder spikes dus er zit nog heel wat verbetering in. Ze is niet tevreden over haar prestatie op de 600, maar met veel fanatisme en spikes zullen er snel betere tijden komen. Simone heeft al 3x aan de verlichtingsloop te Warmenhuizen meegedaan. De laatste keer, in 1982 dus, werd ze 2e achter Kirstie Ootjers. De verlichtingsloop op zich vindt ze heel leuk en ze vindt wegwedstrijden in het algemeen leuke evenementen, evenals baanwedstrijden. Speerwerpen en kogelstoten vindt Simone prettige onderdelen van de atletiek. Bij Truus doen ze wel eens aan kogelstoten, maar speerwerpen heeft ze nog nooit gedaan, ten spijte van Simone. Verspringen heeft ze ook wel oer naar, ze springt 3.53meter ver. Dit heeft ze vorig jaar gesprongen. Maar aangezien ze afgelopen winter trouw de trainingen in de zaal heeft gevolgd, met dus veel springoefeningen, hier zal dus ook wel een persoonlijk record sneuvelen dit jaar.

De croscompetitie was een geliefd evenement dit jaar voor haar. Ze heeft daarin erg haar best gedaan, en is er totaal over 4 wedstrijden 30e geworden.

Simone vindt atletiek een leuke sport en als ze later niet teveel huiswerk krijgt, wil ze er graag mee doergaan. Blessures heeft ze nog nooit gehad, en met veel in en uitlopen zal dit ook wel te voorkomen zijn. Simone zit ook nog op tennis, waar ze ook knap presteert. Bij de clubkampioenschappen van dit jaar is ze twee maal 2e geworden en 1 maal eerste. De familie te Buck is overigens helemaal gek van tennis. Haar zusjes brengen het er ook goed af.

De favourite in de topsport vindt Simone Gerard Nijboer, en op de vraag waarom antwoorde ze: "Gewoon, omdat hij zo hard kan lopen."

Mariska



VAN.....

Sportweek Warmenhuizen.

Onze vereniging heeft ook met een Heren- en een Damesploeg meegedaan aan de sportweek in Warmenhuizen. Hieronder een klein verslag van de "coach" van de damesploeg.

De eerste avond moest onze vereniging zelf voor het atletiekprogramma zorgen en was het dus mogelijk om de concurrerende ploegen eens te observeren. Jammer dat er maar 4 damesploegen werden ingeschreven, maar het zou evengoed best nog spannend worden.

Op dinsdagavond was tafeltennis aan de beurt en helaas werd dit een 4de en laatste plaats. We zaten er echter helemaal niet over in want we zouden het wel even goed maken op de tennisbaan. Zeer geconcentreerd gingen we erop af. Met Anne- Katrien in ons midden als crack werd het een nek aan nek race met de Vios dames. Helaas was Dinto onbereikbaar en behaalden we een gedeelde tweede plaats. Donderdag schaken en dammen. Wat een zenuwenklus. En dan die klok erbij. Nel Meijer had er wel wat moeite mee in haar eerste partij. Nel Ootjers ging erg goed maar het eindspel ligt haar niet zo. Truud was aan het eerste schaakbord helaas af en toe te snel klaar maar Anne- Katrien maakte veel goed met enkele erg lange partijen. Een tweede plaats en we gingen in het klassement de tennis voorbij.

Vrijdagavond zwemmen werd, ondanks de extra selectie wedstrijd, op het nippertje een laatste plaats.

Jammer, daardoor kwam de tennisvereniging weer langszij. Het moest dus in het weekend gebeuren. De oberrace werd een eerste plaats. Wat kunnen de dames lekker met water spelen. Het gymmen ging ook erg goed.

Door het voortreffelijke touwtje springen werd het een tweede plaats. De stemming zat er helemaal in, misschien toch nog een tweede plaats?

Voetbal is iets dat veel dames niet zo ligt, maar met Marja als coalketter en de onvermoeibare Anne- Katrien en Mariska werd het weer een tweede plaats. Anja kreeg last van haar grote teen, maar de wissel was uitstekend. Anneke in het veld en Lyda op doel wat een spel.

Volleybal leverde ook de nodige punten op maar het fietsen was minder. Met veel overleg werd de superlichte fiets van Lyda gekozen.

Dat zou hem worden. Na de eerste omloop van Nel begrepen we het al: een te licht verzet. Iedereen deed wel erg z'n best, maar er zat niet meer in dan een laatste plaats. Gelukkig was de voorsprong op de tennisdames zo groot dat we toch nog derde in het klassement bleven.

Een paar uurtjes gezellig nazitten in "Cafe de Ooievaar" besloot dit evenement. Het was een sportief weekje.

Hartelijk dank voor de attentie. Volgend jaar wil ik echter wel weer meedoen.

Coach Piet.



He, he de sportweek is ook weer voorbij, maar ik vond het een heel gezellige week hoor, en we hebben het er niet eens zo slecht afgebracht. Af en toe wist ondergetekende weinig van de spelregels af, maar dat mocht de pret niet drukker.

Maandag was bij ons de opening op het veld.

Het weer werkte mee, en er is onder de speakers een nieuw talent ontdekt. Onder het genot van een wijntje praatte hij alles aan elkaar vast. Applaus voor onze voorzitter! De deelnemers waren erg tevreden over de organisatie.

Dinsdag tafeltennis! De balletjes wipten alle kanten op, behalve de goeie, maar we werden derde van de vier.

Woensdag tennissen! Dat bracht een tweede plaats op. We leren het al. Met schaken en dammen donderdag waren we allemaal een beetje nerveus, maar we eindigden weer op een keurige tweede plaats.

Ook de zwemsters op vrijdag deden hun best, en het lag zekerniet aan hun inzet dat we op de laatste plaats eindigden.

En wat een vreugde zaterdagochtend. We wonnen de oberrace van iedereen. We kunnen van de zomer zo als serveerster aan de gang.

In de gymzaal leek het makkelijker dan het was. Ik heb me er tenminste op verkeken. Maar zo'n balk heb me nooit gelegen hoor.

Het touwtje springen waren de meeste nog niet verleerd, en dat bracht ons op een tweede plaats.

En dan de voetbal. Het was een meesterlijk schouwspel. Ik wist niet dat een bal zo raar kon rollen. Jammer dat studio sport ontbrak, maar we werden weer geen laatste.

Op de zondagmorgen stond het volleyballen op het program. Ik stel voor om op de atletiekbaan maar een volleybalnet te plaatsen, dan verslaan we ze volgend jaar allemaal.

Het fietsen was een spannende strijd, en ik was blij dat ik aan de kant stond. Maar complimenten voor de inzet van jullie.

En toen kwam natuurlijk het klapstuk.

Alle spanning van de hele week viel van ons af, en dat moest natuurlijk gewierd worden. Ik geloof dat we allemaal genoten hebben, ik zit tenminste nog na te genieten.

Wat heerlijk om eens lekker uit te zijn, en dat kwam ook ^{door} de goede band die we steeds hadden. En natuurlijk vergeet ik hierbij niet onze coach.

Piet je was geweldig. Als we je nodig hadden was je er, en je bleef de rust zelve. Ook Truus, die lieve meid, die ons telkens van verfrissingen voorzag en ons iedere avond aanmoedigde.

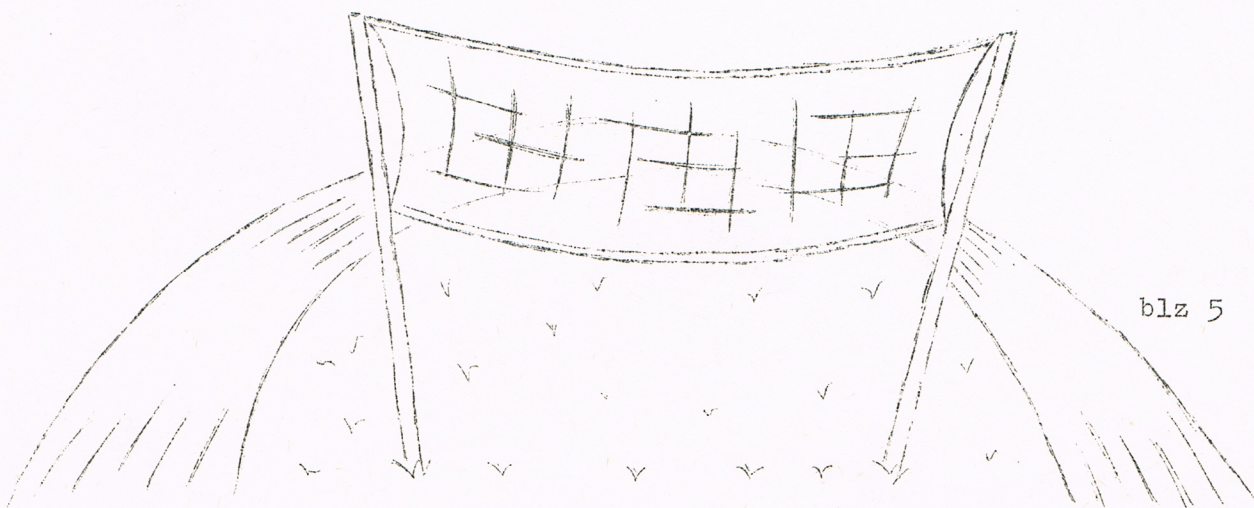
En Agaath, waarbij de hele organisatie in handen was.

Nog hartelijk dank namens ons allemaal.

Dan wil ik ons hele team bedanken voor de fijne Kameraadschap onder elkaar.

Anja, Truud, Karin, Nel, Lyda, Nel, Anne- Katrien, Mariska, Marja, op naar het volgend jaar.

Toi, Toi, ANNEKE



Vele clubrecords verbeterd

Het seizoen is nog maar een paar weken oud en er zijn reeds 19 clubrecords verbeterd en 3 evenaringen. Dat is dus een zeer goed begin van het seizoen. Het clubrecord bord komt nu spoedig in de kantine te hangen. Het wordt gemaakt door Gerard Latenstein . Hiervoor alvast hartelijk bedankt.

Ik begin maar met de verbeteringen van de jongste jeugd:

Bij de meisjes pup.B verbeterde Silvia Kruyer het hoogspringrecord van 0,85 naar 0,95 CM En verbeterde Daniële Hof Het clubrecord op de 1000 meter van Chantal Kramer met liefst 16 seconden tot 4.00,4 ze is hiermee tevens snelste meisjes pupillenA

Bij de jongens pup B verbeterde Niels Barsingerhorn de 1000m tot 3.30,2 en evenaarde hij het record op de 40 meter samen met Jeroen pa relberg her record van Michael Montario op 6.6

Bij de jongens pup A bracht Karsten v.d. Oort het clubrecord op de 60m van Carloo de Moel naar 9.0 En sprong Emiel Kuys maar liefst 4.16 Waarmee hij 16 centimeter verder als Martin Bruin sprong die tot nu toe het record in handen had. Nils Pronk verbeterde het kogelstoot record en bracht deze op 8.41

De meisjes D ploeg wist de 4maal 60 meter in Heiloo maar liefst $1\frac{1}{2}$ seconden sneller te lopen dan vorige jaar. Bij de meisjes D evenaarde Laura Suiker het hoogspringrecord van Randy Pronk van 1.25

Bij de jongensD was er 1 record melding namelijk die van Nikolajef Ligthard welke de discus 18,34ver wierp.

De meisjes C ploeg verbeterde net als de meisjes D ploeg het estafetterecord te verbeteren. Zij lieppen over de 4maal 80 meter 45.7 seconden . Mandy de Nijs evenaarde het 80m record van Yvonne Tesselaar zij liep 11.3. Verder werd het speerwerp record bij de meisjes c door Lucienne Dekker op 17.85 gebracht en het discus record werd door Petra Nannes op 16.95 gebracht.

Bij de jongens C is er een record verbeterd. Deze verbetering komt op naam van Andre Dekker Hij verbeterde het record op de 100meter naar 12.3 Dit is tevens het record bij de jongensB A en de heren.

Bij de meisjes B was Yvonne Tesselaar degene die de records verbeterde op de 100 M liep ze 13.65 waarmee ze tevens clubrecord houdster is bij de meisjes A en de Dames op de 400 meter liep ze zeer snel nml- 62.6 waarmee ze net als bij de 800m welke ze in 2.31 liep het clubrecord bij de meisjes a en Dames bezit.

Bij de jongens A zijn er ook records te melden. Kocs Dekker verbeterde zijn eigen record op de 800m tot 200.3 en cnze steaple specialist Ronald Schipper liep de 2km. in 7.23,8

Zijn er nog op of aan merkingen over de clubrecords dan hoor ik (Sjaak Nannes) dit graag.

MOP VAN PAUL

Jan komt thuis en zegt tegen zijn moeder:

"Moeder ik heb een auto gekocht."

Moeder: "Maar je heb nog geen eens een rijbewijs."

Jan: "Waarom heb jij dan een beha aan"

Wandelvierdaagse 1983.

Nova kan terugzien op een zeer geslaagde avondwandelvierdaagse, gehouden van 30 mei tot 4 juni j.l.. Het was de vierde maal dat onze atletiekvereniging deze vierdaagse organiseerde en het aantal wandelaar neemt nog steeds toe!

Gestart onder een goed gesternte, de hele week fantastisch mooi zomerweer liepen zo'n 515 sportievelingen de 4 mooie routes rondom en in Warmenhuizen.

Vrijdagavond de laatste avond zorgde de fanfare voor een laatste feestelijke noot en mochten alle deelnemers hun koperen/zilveren of gouden medaille in ontvangst nemen.

Met een tot volgend jaar nam onze atletiekvereniging zeer tevreden afscheid van "de vlugge voetjes".

Donderdag 30 juni a.s. wedstrijdloop over 5 km.

Aanvang 8 uur atletiek baan Nova.

Test jezelf voor de verlichtingsloop van 12 augustus a.s.

Welke ouders, broers, zusters of onze atleten/athletes zelf voelen ervoor om de jurykursus te gaan volgen? Duur van de cursus is 5 avonden inclusief examenavond. De cursus is beslist niet moeilijk en u helpt onze vereniging uit de brand. Als we namelijk met onze atleten naar de wedstrijden gaan moeten er tevens meerdere juryleden van onze vereniging op de desbetreffende wedstrijd aanwezig zijn! Er zijn nog altijd jurymensen tekort! U helpt uw jeugd en uw vereniging uit de nood. Bel voor nadere informatie Truus Rood 02269 2036 en geef u op!

J.A.L. cursus.

Aanstaande winter wordt er weer een jeugdathletiektrainers cursus georganiseerd in Hoorn. Mensen die nog wat tijd en interesse over hebben worden van harte uitgenodigd zich op te geven voor deze leerzame cursus!

Begeleiding kan er nooit genoeg zijn vooral niet bij zoveel jeugdleden welke onze vereniging rijk is! En de jeugd heeft nog altijd de toekomst.

Informatie: Truus Rood 02269-2036.

Deelname aan diverse wedstrijden!!!!

Regelmatig willen onze leden meedoen aan wedstrijden. Hoe gaat dat in zijn werk? In de eerste plaats zijn er competitiewedstrijden. De leden worden gevraagd om mee te doen en diegene die in het team worden opgesteld krijgen bericht over tijdstip van vertrek en vervoer terwijl er ook leiding aanwezig is. Verder worden er op de verschillende atletiekbanen regelmatig wedstrijden georganiseerd. Het wedstrijdboek ligt altijd op de bar in de kantine. Degene die aan een bepaalde wedstrijd mee wil doen kan dit in het wedstrijdboek opschrijven of doorgeven aan de wedstrijdsecretaris Piet van der Welle (02269-23397). Let vooral op de datum waarvoor de opgave gedaan moet worden. Te late inschrijving geeft vaak problemen. Bij deze individuele deelname aan wedstrijden moeten de leden zelf voor vervoer zorgen terwijl er vanuit het bestuur ook geen begeleiding aanwezig is. Probeer wat afspraken te maken waardoor je met een groepje naar een bepaalde wedstrijd gaat. Er is dan wellicht wel een van de ouders die mee wil.

Hiep Hiep Hoera.

Juni 14	Willem Ootjers	Juli 3	Marieke Overmeijer
Juni 16	Emiel Versteilen	Juli 3	Truus Rood - Zutt
Juni 17	Fred Veenendaal	Juli 3	Karin Roozendaal
Juni 24	Sven Ootjers	Juli 5	Jan van Rijn
Juni 25	Mieke Schilder	Juli 7	Nelleke Nota
Juni 26	Marcel Tesselaar	Juli 10	Jeroen Binnenwijzend
Juni 27	Ronald Sc hipper	Juli 14	Michel Couvert
Juni 30	Ronald Dekker	Juli 17	Sjoerd Schuit
Juni 30	Jan Pieter Biesma	Juli 23	Dora Bruin
		Juli 23	Jeroen Bakker
		Juli 26	Lenneke Houtenbos
		Juli 27	W. Dekker Karsten
		Juli 29	Regine Biesma
		Juli 31	Bob Haanappel

Aug. 9 Kirstin Ootjers
Aug. 13 Lars Mosch
Aug. 14 Kees Modder
Aug. 18 Saskia v. d. oord.
Aug. 23 Ronald Hekker
Aug. 24 Elizabeth Anne Guest
Aug. 24 Remert Wesselius
Aug. 24 Peter Robert
Aug. 25 Z. de Ruitter
Aug. 30 Marije Houtenbos.

We wensen alle jarigen een
plezige dag en nog vele
jaren toegewenst door de
redactie van de

NOVAKRANT.

Van harte Welkom heten wij de nieuwe leden

Remert Wesselius

Ronald Hekker

Yvonne Smit

Antoinette Snip.

Verdeling werkzaamheden

Bericht voor alle ouders en overige belangstellenden binnen onze vereniging. Tot heden is het steeds zo geweest dat het bestuur alle zaken binnen de vereniging regelt. Dat hoort ook zo, maar toch zijn er een aantal taken waarbij ook anderen kunnen assisteren. Het bestuur heeft daarom besloten om tot de instelling van een aantal commissies te komen teneinde te voorkomen dat enkele bestuursleden te zwaar worden belast waardoor er aan bepaalde zaken te weinig of in het geheel geen aandacht wordt geschonken. Voorlopig wordt gedacht aan de volgende commissie met daarbij reeds vermeldt het bestuurslid dat in deze commissie zitting heeft.

1 materiaalcommissie .Glen Proek. Eris nogal wat nodig terwijl ook het aanwezige materiaal onderhoud vraagt.

2 accommodatiecommissie. Theo de Nijs. Onderhoud ,aanvulling en uitbreiding vraagt de nodige aandacht.

3 jeugdcommissie voor pupillen. Truus Rood, Joop Nota. Voor de begeleiding van de jeugd moet veel werk verzet worden. Inschrijving voor en vervoer naar wedstrijden zijn slechts enkele taken.

4 Eenzelfde commissie voor de junioren A, B, C, D lijkt het bestuur ook onmisbaar. Piet van der Wellevil hiervoor zorgen met wellicht een aantal ouders van deze junioren.

5 kantinecommissie. Anneke Smit. Gedacht wordt aan schoonhouden, openslelling tijdens evenementen enz...

6 Activiteitencommissie waarbij gedacht wordt aan activiteiten die zuiver op atletiekgebied liggen. Organisatie van clubkampioenschappen e.d. Wellicht kan deze commissie bestaan uit vertegenwoordigers van enkele andere commissies.

7 evenementencommissie welke zich bezig houdt met evenementen voor propaganda of versterking van de kas. Boslopen, wandel vierdaagse e.d.

8 clubbladcommissie. Deze functioneert reeds tot volle tevredenheid. Houden zo!!!!

9 Seniorencommissie. Ook deze groep vraagt de nodige aandacht. Hoewel het aantal (wedstrijd) atleten niet groot is kan deze commissie zich ook gaan bezighouden met de vele trimmers die er zijn.

10 commissie om ervoor te zorgen dat belangrijke zaken tijdig bij de pers bekend zullen zijn. Bestuurslid Frans Boekel heeft zich hiervoor reeds opgegeven.

Het is nogal een lange lijst geworden, maar wil onze vereniging goed functioneren dan is uw aller medewerking van het grootste belang. Opgave van geïnteresseerde graag bij een van de bestuursleden. Schroomt u niet, het is in het belang van ons allen!



wat hier nodig is, is een grasman-commissie.

Novanouvoutjes.

Na een zeer vermoeiende sportweek hebben we toch weer een Nova-krant in elkaar weten te zetten. De sportweek is dan ook een hoofdstuk apart in deze Novakrant, en dat mag ook wel want er werd weer gepresteerd door onze Novaleden: de dames- en de herenploeg waren resp. ena laatste en ena laatste. En dat terwijl we de week ervoor nog zo goed geoefend hadden op het Novaterrein..

Voor het volleyballen hoeven we in ieder geval niet meer te trainen want dat kunnen we toch niet winnen, we verloren zelfs een set van de damesploeg, dus dat betekent dat de Nova herenploeg nog slechter volleybalt als de slechtste damesploeg.

De zwemtraining had nog wel enig succes want na één serie van 4 ploegen stonden we zowaar bovenaan. Dit ongekende succes van onze herenploeg was vooral te danken aan het bijna verzuipen van Spijker, die in de ring bleef steken, dat klereding waardoor we Vios in konden halen.

Bij het schaken waren enkele van onze Nova-leden zeer spectaculair in de weer. Er werden namelijk twee records gevestigd door twee van onze leden. Anne-katrien Nannes speelde de langste partij van de hele avond, degene die het snelst kon zetten en het snelst de klok kon indrukken werd winnaar. Het tweede record werd neergezet door Michel Kruijer. Hij schreef geschiedenis door het snelste te verliezen van de slechtste schaker die er meedeed namelijk in 4 zetten.

De herenploeg verdient trouwens nog een eervolle vermelding, want deze ploeg wist de sportweek op een onvergetelijke manier af te sluiten: tijdens het laatste onderdeel, het fietsen, werd er in ogeschouw van de gehele Warmenhuizense bevolking in eendrachtige samenwerking een fiets vernield bij de wissel van Sjaak Nannes en Siem Stoop. Waarna de rest van de ploeg de show kon stelen met een inhaalrace op een reserve damesfiets waarbij nog twee ploegen konden worden ingehaald.

Bij de heren werd Dinto weer eerste, als ze volgend jaar weer winnen mogen ze de wisselbeker houden, hier rust dus een schone taak voor ons om ze hiervan af te houden.

Het Nova-feest ligt ook weer achter de rug, in het grijze verleden. Toch wil ik het er nog even over hebben, het was namelijk erg geslaagd en het is zeker voor herhaling vatbaar. Wat opviel was dat we de drinkprestaties van de Nova-leden overschat hadden. We hadden gerekend dat er wel een kratje of 10 doorheen zou gaan maar het bleek dat onze atleten zich zeer netjes gedragen en zeer goed om de konditie denken op een enkele uitzondering na.

Er schijnt trouwens met de vierdaagse een stoel ontvreemd te zijn. Deze stoel was geleend door Joop Nota en is verdwenen nadat Nel Meijer de post had overgenomen. Verder tast ik nog in het duister in deze zaak. Hopelijk weet ik de volgende keer meer.

Uitslagen wedstrijden voor de zomercompetitie van de C en D junioren

De eerste twee wedstrijden voor de competitie hebben we er inmiddels opzitten. Het weer was aanzienlijk beter dan vorig jaar en op de verschillende onderdelen werd er met veel overgave gestreden. Niet alleen in de voorste lines, maar ook achterin het veld deden de meisjes en jongens geweldig hun best. Met deze competitie gaat het er niet alleen om om als eerste te eindigen, maar ook om zoveel mogelijk punten voor de vereniging te halen. Iemand die ruim 15 seconden over de 100 meter doet kan evengoed nog 300 à 400 punten scoren.

Als er de derde wedstrijd ook zo sportief wordt gestreden kunnen we zeker tevreden zijn.

Hier volgen de volledige uitslagen

<u>Jongens D</u>		7 mei 1983		4 juni 1983	
80 m.	Ronald Dekker	12,8	335 pnt.	12,8	335 pnt.
	Dennis Blauwboer	12,5	371 "	12,3	396 "
	Thomas Ligthart			13,9	-
80 m.h.	Carlo de Moel	18,5	229 "	17,5	282 "
1000 m.	Ronald Dekker	3.23.7	520 "	3.29.7	482 "
	Edwin de Geus	3.11.2	609 "	3.11.3	609 "
4 x 80 m		49,1	738 "	49,0	805
ver	Dennis Blauwboer	3,60	338 "	3,73	364 "
	Carlo de Moel	3,59	336 "		
hoog	Thomas Ligthart	1,20	389 "	1,30	462 "
	Carlo de Moel			1,20	389 "
kogel	Edwin de Geus	5,40	268 "		
discus	Thomas Ligthart	10,76	108		
			4301 pnt.		4124 pnt.
<u>Meisjes D</u>					
60 m.	Katrijn Pronk	10,7	246 pnt.	10,3	299 pnt.
	Danielle Pronk	10,7	-	10,6	259 "
	Simone te Buck	10,5	272 "	10,6	-
60 m.h.	Kirsti Ootjers	13,2	250 "	12,8	282 "
600 m.	Simone te Buck	2.14.3	-	2.18.0	-
	Mira Bruin	1.59.7	429 "	1.57.8	450 "
	Laura Suiker	2.04.5	377 "	2.03.2	391 "
4 x 60 m		36,4	973 "	37.1	912 "
ver	Marion Visser	3,27	272 "	3,28	274 "
	Kirsti Ootjers	3,45	308 "	3,60	338 "
hoog	Marion Visser	1,20	389 "	1,20	389 "
	Laura Suiker	1,25	426 "	1,20	389 "
kogel	Danielle Pronk	5,12	249 "	5,45	271 "
	Mira Bruin	6,18	317 "	6,29	324 "
			4508 pnt.		4578 pnt.
<u>Jongens C</u>					
100 m.	Michel Couvert	15,6	331 pnt.	15,3	361 pnt.
	Gerard Groot	15,6	-		
	André Dekker	12,8	663 "	12,3	738 "
100 m.h.	Henk Jaap Sevenhuysen	21,4	348 "	21,3	353 "
	Stefan Seysener	23,1	-		
800 m	Michel Tesselaar	2.19.9	663 "	2.17.9	686 "
	Marcel Tesselaar	2.19.2	671 "	2.14.4	727 "
	Patrick Kruijer	2.31.0	-	2.27.0	-

vervolg uitslagen C en D junioren 7 mei 1983

4 juni 1983

4 x 100 m		55,8	1022 pnt.		54,8	1084 pnt.	
ver	Marcel Tesselaar	3,98	414 "				
	Patrick Kruijer	3,39	296 "				
	André Dekker				4,35	488 "	
	Micel Tesselaar				4,31	480 "	
hoog	Henk Jaap Sevenhuysen	1,40	541 "		1,40	541 "	
	Marcel Tesselaar				1,45	582 "	
kogel	Stefan Seysener	5,89	299 "				
	David v.d.Welle	6,68	347 "		6,41	331 "	
	Michel Couvert				5,15	251 "	
discus	David v.d.Welle	23,70	373 "		21,96	343 "	
	Jan van Rijn	15,62	220 "		12,44	149 "	
speer	Gerard Groot	19,70	318 "				
	Jan van Rijn	18,06	286 "		23,36	386 "	
	Patrick Kruijer				21,28	348 "	
			<u>6782 pnt.</u>			<u>7848 pnt.</u>	
<u>Meisjes C</u>							
80 m.	Mandy de Nijs	11,7	476 pnt.		11,3	534 pnt.	
	Rieneke Dekker	12,7	347 "		12,5	371 "	
	Sharon Smit				13,3	- "	
80 m.h.	Ilona Bakkum	17,3	- "		17,9	- "	
	Randi Pronk	16,4	283 "		16,1	303 "	
600 m.	Ilona Bakkum	1.59.0	437 "		1.57.8	450 "	
	Sharon Smit	2.09.2	- "		2.07.4	- "	
	Nelina Bruin	1.55.5	478 "		1.52.4	516 "	
4 x 80 m		47,0	937 "		45,7	1030 "	
ver	Mandy de Nijs	3,99	416 "		3,91	400 "	
	Hilde Jaspers	3,55	328 "		3,71	360 "	
hoog	Randi Pronk	1,35	499 "		1,30	462 "	
	Hilde Jaspers	1,10	316 "		1,20	389 "	
kogel	Rieneke Dekker	4,99	241 "		5,82	295 "	
	Petra Nannes				7,00	366 "	
discus	Sharon Smit	10,78	109 "				
	Lucienne Dekker	14,69	200 "		14,67	200 "	
	Petra Nannes				16,95	247 "	
speer	Nelina Bruin	15,72	238 "		14,93	220 "	
	Lucienne Dekker	14,18	204 "		17,85	282 "	
			<u>5509 pnt.</u>			<u>6425 pnt.</u>	

Uit deze uitslagen blijkt wel dat er in de tweede wedstrijd meer punten zijn behaald dan in de eerste. Alleen was het niet mogelijk om op alle onderdelen voldoende deelnemers in te zetten wat weer tot puntenverlies leidde

In de laatste wedstrijd op 2 juli a.s. te Hoorn graag een zo groot mogelijke deelname en uiteraard goede resultaten.

zo groot mogelijke deelname!



Van de voorzitter,

Om te beginnen bij twee van onze trainers t.w. Peter Robert en Kees Modder ontvielen hun beider moeders: onze medeleven van het Nova-bestuur.

Verders en dat weten we allemaal het is eindelijk dan mooi of mooier weer gaan worden. En dat moest ook want vlak voor de sportweek moesten nog steeds de lijnen van de baan er op aangebracht worden, wat al ruim een maand later was dan normaal. En gelukkig het lukte allemaal nog net op tijd. Laten we meteen maar doorgaan met deze sportweek. Ik geloof dat het alweer een stuk gladder verliep dan verleden jaar bij de eerste aflevering. Er waren wel dingen die niet zo sportief overkwamen maar daar zal wel weer over vergaderd worden en dat dan bij de derde aflevering alles naar ieders wens verloopt. Ook zal ik er voor pleiten dat er bij een echt leuk wintertje we alvast met de sportweek kunnen beginnen met de zes-mans ploegen en die dan een koppelkoers laten verrijden over een bepaald aantal ronden, per schaats dan natuurlijk, ik krijg nu al zin. En geef me alvast op voor de Nova-ploeg voor veteranen in het jaar 1984, ook nog een Olympisch jaar wie volgt?

Ja en precies op het nummer fietsen waar wij een goede herenploeg voor hadden, sloeg weer eens de pechvogel toe. Ik zie nog dat gezicht van Sjaak Nannes toen dat wiel als een stroopwafel dubbelvouwde. Och Sjaak; sturen kan je leren bij rijschool Hoogeboom of was het Siem Stoop zijn schuld. Enfin het zit er weer voor een jaar op en hopen dat we volgend jaar met zoveel mogelijk ploegen uit kunnen komen.

En nog pas terug hadden we de opening van de nieuwe tartanbaan (kunststofbaan) bij onze buurvereniging in Heerhugowaard. Een pracht van een akkomodatie waar we toch echt zoveel mogelijk gebruik van dienen te maken, doch dit bleek bij de openingswedstrijden nog niet zo erg, kom op hoor; atleten het is vlakbij en probeer meer deze nummers te doen.

Op weekenddagen als je nu de radio aanzet of de krant openslaat zie of hoor je weer dat er een nieuw wereldrekord verbroken is. Wat te denken van 2.37m hoogspringen, ons plafond zit op 2.20m, hoe komen ze er over? En binnenkort worden de speren ook wel zwaarder gemaakt want de stadions worden te klein.

Wat toch een pracht sport als je dat allemaal op de t.v. ziet en als de jeugd gemotiveerd blijft trainen zullen we best eens een van hun ook op t.v. zien.

Goed nieuws van de pupillen waar de klubrecords van de lopende band lijken te rollen o.a. 4.16m ver van Emiel Kuys en 3.09 min op de 1000mtr van Edwin de Geus bij de D-jongens, ga zo door jongens en meisjes.

Om te sluiten wil ik enkele vrijwilligers vragen om mij te assisteren bij het uitzetten van de baan wat onderhoud etc., maak een praatje en kijk wat je kunt doen met deze taakverdeling, alle kleine beetjes helpen.

En voor we het volgende Nova-krantje zullen krijgen hebben we allemaal weer onze zomervakantie erop zitten en de verlichtingsloop. Wel: vanaf deze plaats iedereen een prettige vakantie en tot schrijfs.

Voor uw
NIEUWBOUW - VERBOUW EN ONDERHOUD
tevens plaatsen wij
KOMPLETE KEUKENS EN OPEN HAARDEN



Wij hebben TE KOOP

z.g.a.n. GEBRUIKTE GELIJMDE SPANTEN

OVERSPANNING 12 METER — GOOTHOOGTE 3.30 METER

Vraagt vrijblijvend prijsopgave bij

AANNEMINGSBEDRIJF **G. JORNA**
Noletstraat 13 - 1747 HS Tuitjenhorn - Tel. 02269 - 2861

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en
BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG



Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998



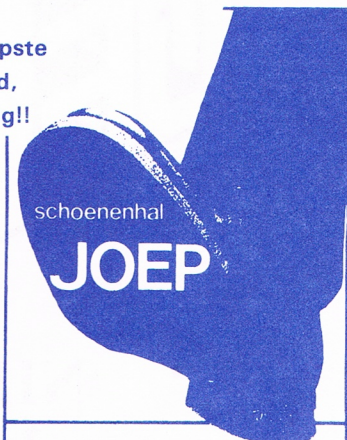
Regelmatig levende muziek.
Maar ook kunnen wij een gesoigneerde
bruiloft of partij voor u verzorgen.
Vraag vrijblijvend informatie
of bel 02269 - 1295
Beleefd aanbevelend:
C. M. van Straaten

Salon Margriet

Mevr. Wester

SPORTLAAN 28
1749 VB WARMENHUIZEN
TELEFOON 02269 - 1558

Altijd de
goedkoopste
Niet goed,
geld terug!!



De Camper 3 Telefoon
Warmenhuizen 02269-2576

BESTUUR

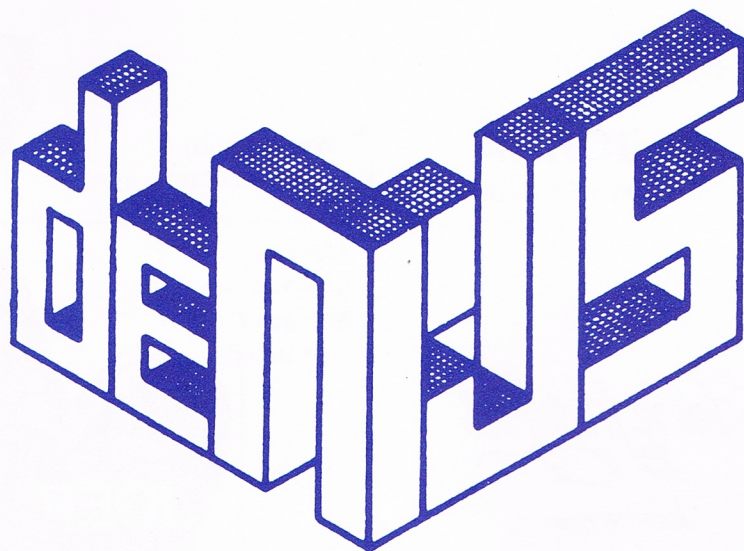


Th. de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
P. v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
J. Houtenbos	Dergmeerweg 63, Warmenhuizen (2e secretaris)	2222
A. Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Penningm.)	1769
F. Boekel	De Flint 22, Tuitjenhorn	2250
J. Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
G. Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Tr. Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036

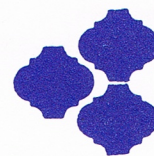
REDAKTIE NOVAKRANT

Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Michel Kruijer	Bladstraat 11, Tuitjenhorn	2699
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk - Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker - Boekel	Kalverdijk 29, Tuitjenhorn	2869
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstraat 2, Warmenhuizen	3027
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433

**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**



„COUAI“

*Body-building
Krachttraining*

*Figuurcorrectie
Conditietraining*

**FABRIKSSTRAAT 16a
WARMENHUIZEN**

's morgens tussen 9 en 10 uur gebeld
nog dezelfde dag hersteld

REPARATIE van alle merken

WASMACHINES
KOELKASTEN
VRIESKISTEN
VAATWASSERS

DROOGTROMMELS
CENTRIFUGES
KOOKPLATEN
FORNUIZEN etc.

VERKOOP tegen scherpe prijzen

ALLE MERKEN,
MAAKT NIET UIT WAAR GEKOCHT



VOOR SNELLE SERVICE



JOHAN KOENIS

KALVERDIJK 61
1747 GJ TUITJENHORN
TELEFOON 02269-2418

„DE SMIDSE“

H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

JEUGDHOEK -

UITSLAGEN VAN PUPILLENCOMPETITIEWEDSTRIJDEN

30 april in HOORN.

Jongens Pupillen A geboren in 1973		60 m	ver	kogel	punten
1	Johny Greven DEM	9.3	4.06	7.53	1277
3	Emiel Kuys	9.1	3.70	6.95	1207
7	Sven Ootjers	9.6	3.61	5.44	1013
15	Gerard Schoenacker	10.0	3.06	5.07	818
18	Lucas Pronk	10.6	2.98	5.84	769

1000 meter	1 Johny Greven DEM	3.25.8
	Gerard Schoenacker	3.34.8
	Emiel Kuys	3.42.5
	Sven Ootjers	3.50.2
	Lucas Pronk	3.50.6

Jongens Pupillen A geboren in 1972		60m	ver	kogel	punten
1	Misha Ooteman DEM	8.7	4.40	9.70	1566
10	Sandor Massing	10.0	3.54	5.91	968
16	Ruben Nieuwland	10.2	3.26	5.17	836

1000 meter	1 Sandor Massing	3.25.8
	5 Ruben Nieuwland	3.58.3

Jongens Pupillen B		40m	ver	kogel	punten
1	Jeroen Groenewold DEM	6.8	3.60	5.19	1034
2	Niels Barsingerhorn	6.6	3.56	4.28	1007
5	Jeroen Paarlberg	6.6	3.40	3.54	918
13	Jan-Pieter Biesma	7.7	2.80	4.03	619
16	Matthe Pronk	8.5	2.60	4.56	495
1000 meter	1 Niels Barsingerhorn	3.30.2			
	Jan-Pieter Biesma	4.00.6			
	Jeroen Paarlberg	4.02.0			
	Matthe Pronk	4.32.5			

Zaterdag 7 mei 12 uur. Een aantal leden van NOVA stonden startklaar om te vertrekken naar de hardloopbaan in Heilo. We begonnen met de estavette eerst de jongens C. Die waren goed op dreef en werden 3e. Toen de meisjes C. Die waren niet zo vlot met het overgeven van de stokjes en werden laatste. Maar gelukkig er kwam nog een groep namelijk de jongens D. Maar die werden ook laatste. Alhoewel TRIAS werd gediscualificeerd maar mochten het jammergenoeg overdoen. Na enige tijd wachten moest Thomas discuswerpen. We vonden dat hij het goed deed maar hijzelf dacht er anders over. Na anderhalf uur wachten moesten Edwin en Ronald de duizend meter doen. Edwin liep een nieuw persoonlijk record, namelijk 3min 11 sec. Maar Ronald deed het minder goed en werd 6e in een tijd van 3 min 23 sec. Nu moesten Denis, Ronald en Andre nog sprinten. Eerst Andre 100m. Hij werd eerste in een tijd van 12.8 een nieuw persoonlijk record.

Toen moesten Denis en Ronald de 80 meter lopen. Eerst Ronald in een tijd van 12.8. Werd een na laatst. Toen Denis hij deed het beter en liep 12.5. Voor de duizend meter waren er nog twee nummers 800m waaraan Marcel en Michel meededen ze werden 3 en 4. En de horde eerst Henk en Steven. Henk werd tweede en Steven werd laatste. Toen Randi ik weet niet hoeveel die werd. En als laatste Carlo hij werd eerste hij was met nog een jongen maar die viel. Toen ging iedereen uitlopen en naar huis.

Ronald Dekker.

=====

14 mei 1983 PUPILLENWEDSTRIJD S.V. NOORDKOP te DEN HELDER.

<u>Jongens pupillen A geboren in 1972</u>	60m	ver	kogel	punten
Karsten van der Oord	9.0	4.00	8.05	1346
Peter Dekker	9.5	3.55	6.75	1098
Nils Pronk	10.6	3.10	7.85	910
Sandor Massing	9.7	3.10	5.16	877
Eric Kruyer	10.5	2.90	5.77	822
Ruben Nieuwland	10.4	3.00	5.72	792

<u>1000 meter</u>	Karsten van der Oord	3.25.0
	Sandor Massing	3.26.3
	Peter Dekker	3.52.2
	Eric Kruyer	4.06.5
	Ruben Nieuwland	4.11.2
	Nils Pronk	4.22.8

<u>Jongens Pupillen A geboren in 1973</u>	60m	ver	kogel	punten
Wim-Jaap Eising HERA	9.2	3.73	6.66	1179
Emiel Kuys	9.4	3.41	6.19	1053
Sven Ootjers	9.9	3.58	5.03	934
Gerard Schoenacker	10.9	2.78	4.88	628

<u>1000 meter</u>	Wim-Jaap Eising	3.26.8
	Gerard Schoenacker	3.37.9
	Sven Ootjers	3.47.0
	Emiel Kuys	3.52.0

<u>Meisjes Pupillen A</u>	60m	ver	kogel	punten
Judith Ligthart	10.7	2.70	3.36	523
<u>1000 meter</u>	4.15.1			

<u>Meisjes Pupillen B</u>	40m	ver	bal	punten
Roberta Bloemsma Hollandia	7.1	3.29	18.65	852
Danielle Hof	7.2	2.97	15.37	714
Silvia Kruyer	7.6	2.75	12.83	553
Saskia van der Oord	7.5	2.53	4.48	438
Barbara van de Winden	8.0	2.38	9.40	346
Yvonne Smit	8.7	2.36	6.66	219

<u>1000 meter</u>	Danielle Hof	4.02.7
	Silvia Kruyer	4.28.4
	Saskia van der Oord	4.33.9
	Barbara van de Winden	4.38.5
	Yvonne Smit	5.12.5

<u>Jongens Pupillen B</u>		40m	ver	balwerpen	punten
Antoine Gerritsen	HERA	6.9	2.85	31.80	970
Niels Barsingerhorn		6.8	3.00	16.50	826
Pierre Masteling		7.2	3.05	20.70	812
Jeroen Paarlberg		6.9	3.08	14.80	789
Emiel Versteilen		7.3	2.65	20.00	706
Jan-Pieter Biesma		7.7	2.50	12.50	486
Matthe Pronk		8.6	2.47	18.69	440

<u>1000 meter</u>			
Lars Fasten		3.43.3	
Nils Barsingerhorn		3.48.0	
Pierre Masteling		3.56.3	
Jan-Pieter Biesma		4.05.7	
Jeroen Paarlberg		4.06.2	
Emiel Versteilen		4.13.1	
Matthe Pronk		4.38.2	

=====
 II juni om kwart voor 12 vertrokken we naar Wieringerwerf. Het was mooi weer dus we troffen het. Om 12 uur kwamen we in Wieringerwerf aan. We deden leuke dingen. We moesten verspringen, kogelstoten, 60 m sprint, en 1000 meter. Het was erg leuk en het ging erg goed. NOVA deed het goed. Er waren veel kinderen die gewonnen hadden. Met veel medailles gingen we blij om 5 uur naar huis terug.

CHANTAL KUYS.

=====
II juni PUPILLEN WEDSTRIJD A.V.W. te WIERINGERMEER

<u>Jongens Pupillen B</u>		40m	Hoog	balwerpen	punten
Oscar van de Wansen	Hollandia	6.6	1.00	28.5	1056
Jeroen Paarlberg		6.6	1.10	14.0	928
Pierre Masteling		7.2	1.05	24.0	910
Nils Barsingerhorn		6.9	95	16.5	792
Emiel Versteilen		7.3	80	21.0	667
Jan-Pieter Biesma		7.8	90	14.5	555
Matthe Pronk		8.2	75	16.5	414

<u>1000 meter</u>				
Lars Fasten	Hollandia	3.28.7	Nils Barsingerhorn	338.7
Pierre Masteling		3.52.8	Jan-Pieter Biesma	3.54.3
Jeroen Paarlberg		3.59.1		
Emiel Versteilen		4.02.0		
Matthe Pronk		4.26.5		

<u>Meisjes Pupillen B</u>		40m	hoog	balwerpen	punten
Roberta Bloemsma	Hollandia	6.9	95	22.5	878
Danielle Hof		7.2	75	20.5	643
Silvia Kruyer		7.6	95	15.0	633
Saskia v.d. Oord		7.2	80	8.5	476
Barbara v.d. Winden		8.2	75	12.5	347
Yvonne Smit		9.9	80	11.5	186

<u>1000 meter</u>			
Roberta Bloemsma	Hollandia	3.55.8	
Danielle Hof		4.00.4	
Silvia Kruyer		4.07.8	
Saskia v.d. Oord		4.35.7	
Barbara v.d. Winden		4.45.9	
Yvonne Smit		5.18.8	

<u>Jongens Pupillen A geb. 1972</u>		60m	ver	kogel	punten
Misha Ooteman	DEM	8.6	4.70	10.16	1670
Karsten v.d. Oord		9.2	4.10	7.70	1312
Nils Pronk		9.9	3.77	8.41	1172
Peter Dekker		9.5	3.12	7.35	1046
Eric Kruyer		10.3	3.01	6.03	827
Ruben Nieuwland		10.3	3.10	5.46	809

<u>1000 meter</u>		HERA	
Ramon Gielens		3.24.7	
Karsten v.d. Oord		3.31.0	
Peter Dekker		3.44.6	
Ruben Nieuwland		4.02.0	
Eric Kruyer		4.08.5	
Nils Pronk		4.14.8	

<u>Jongens Pupillen A geb. 1973</u>		60m	ver	kogel	punten
Johny Greven	DEM	8.9	4.06	8.02	1374
Emiel Kuys		9.1	4.16	7.45	1327
Sven Ootjers		9.6	3.29	5.45	950
Lucas Pronk		11.0	2.85	5.70	684

<u>1000 meter</u>		HERA	
Wim-Jaap Eising		3.22.7	
Sven Ootjers		3.41.5	
Lucas Pronk		4.12.3	
Emiel heeft deze afstand niet gelopen.			

<u>Meisjes Pupillen A</u>		60m	ver	kogel	punten
Claudia Mura	DEM	9.1	4.16	6.32	1262
Chantal Kuys		9.9	3.35	2.95	729
Judith Ligthart		10.7	3.20	3.95	670

<u>1000 meter</u>		DEM	
Claudia Mura		3.44.3	
Chantal Kuys		3.47.5	
Judith Ligthart		4.13.2	

=====

TEKENINGEN OF MOPJES OF VERHAALTJES OF UITSLAGEN vóór 15 augustus
inleveren bij Truus Rood of Joop Nota.

=====