

***In deze Noviteit van
mei/juni
2008:***

Uitslagen Clubcross

Uitslagen Wintercompetitie

Oproep tot emailadressen

Deen sponsoractie groot succes

Vacature commissie Verlichtingsloop

***€ 50.000,00 toegezegd door
plaatselijke sponsors***

Bouwactiviteiten vorderen gestaag

Inhoudsopgave

Novabestuur _____	4
Jeugdcommissie _____	4
Trainers _____	4
Trainingstijden _____	4
Contributie _____	5
Belangrijke informatie _____	5
- Afsluiting wandelgroepen _____	5
- Oproep tot emailadressen _____	5

Vaste Rubrieken

Redactioneel _____	6
Van de voorzitter _____	9
Rijpernieuwttjes _____	10
Ruud Doodeman _____	16
Dick Smit _____	17
Pietpraat _____	26
Verjaardagen _____	27
Portret van een Novalid _____	30
Evenementenkalender _____	43

Verder in deze Novakrant

Nova sponsoractie _____	11
Uitslag Coopertest _____	12
Deen sponsoractie _____	15
Uitslagen cross _____	18
Vacature Verlichtingscomité _____	19
Verslag Jeugd Deen sponsoractie _____	20
Schema Start to Run _____	22
Verkrijgen Clubkleding _____	22
Uitslagen wintercompetitie _____	23
Hi, hi, een prijs "Marieke Brakkee" _____	25
Kinderpagina _____	28
Vrijdagavondwedstrijden _____	29
Sudoku _____	30
Verkrijgen clubkleding _____	33
Foto's Bouwactiviteiten _____	34
Recept _____	35
Sudoku _____	36
De ledenvergadering _____	40
Exploitatierkening _____	41
Texel _____	41

Novabestuur

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	
Jos de Groot	Kanaalweg 26	Warmenhuizen	0226 39 2405	Voorzitter
Piet van der Welle	Sportlaan 20	Warmenhuizen	0226 39 2339	Secretaris
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735	Penningmstr
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209	
Piet Meijer	Spoorlijntje 3	Warmenhuizen	0226 39 0819	
René de Nijs	Fuik 21	Warmenhuizen	0226 39 3661	
Theo de Nijs	De Baan 33	Warmenhuizen	0226 39 1964	
Joop Nota	Dorpsstraat 71	Tuitjenhorn	0226 39 1602	
Piet Stuyt	De Kloet 3	Tuitjenhorn	0226 39 3177	
Louis Suiker	B. Noletstraat 4	Warmenhuizen	0226 39 2577	
Theo Tesselaar	Rijperweg 25	Sint Maarten	0226 39 3492	
Novakantine	Oostwal 33	Warmenhuizen	0226 39 1082	

Jeugdcommissie

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735
Cor Wabeke	Leeuwerikstraat 1	Warmenhuizen	0226 39 5688
Luc Rademakers	Rietkraag 16	Tuitjenhorn	0226 39 3603
Sylvia Groen	Dergmeerweg 61	Warmenhuizen	0226 39 0290
Marjon Church	De Waelke 7	Warmenhuizen	0226 39 0490
Irene Glas	Schelphoek Noord 40	Warmenhuizen	0226 39 5169
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209

Trainers

<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>
Tonja Burger	0226 39 1291	René de Nijs	0226 39 3661
Martin Church	0226 39 0490	Jelmer Breur	
Henry Hofmann	0226 39 4974	Peter/Marian Robert	0226 39 3338
Jan Karsten	0226 39 2029	Leo Suiker	0226 39 3058
Ilse Leegwater	0226 39 3537	Louis Suiker	0226 39 2577
Marian Leijen	0226 39 4493	Maaïke Tesselaar	0224 29 9884
Piet van der Welle	0226 39 2339	Ron Janssen	06-13634170
Jan Berkhout	0226 39 4278		

Trainingstijden

<i>Maandag</i>	<i>Vertrek bij Zandspoor</i>	<i>Trainer</i>
9.00 tot 10.30	Sportief wandelen	Peter Robert
<i>Dinsdag</i>	<i>Novabaan</i>	<i>Trainers</i>
17.30 tot 18.30	C junioren	Martin Church
18.30 tot 19.30	D junioren	Martin Church
19.30 tot 21.00	Senioren/masters	Jan Berkhout Piet v.d. Welle
<i>Donderdag</i>	<i>Novabaan</i>	<i>Trainers</i>
16.00 tot 17.00	Mini pupillen	Henry Hofmann, Marian Leijen,
17.00 tot 18.00	Pupillen C	Henry Hofmann, Tonja Burger
18.00 tot 19.00	Pupillen B	Maaïke, Ilse en Benno
19.00 tot 21.00	Extra training Pup/Jun.	Maaïke en Ilse
19.30 tot 21.00	Senioren/masters	Peter Robert
<i>Vrijdag</i>	<i>Novabaan</i>	<i>Trainers</i>
16.00 tot 17.00	Pupillen A1	Maaïke, Ilse Leegwater en Jelmer
17.00 tot 18.00	Pupillen A2	Maaïke, Ilse Leegwater en Jelmer
18.00 tot 19.00	Junioren D	Maaïke, Ilse Leegwater en Jelmer
<i>Zaterdag</i>	<i>Vertrek bij Zandspoor</i>	<i>Trainers</i>
9.00 tot 10.30	Sportief wandelen	Marian Robert,
15.00 tot 16.30	Nordic Walking (winter)	Louis Suiker, Leo Suiker, Jan Karsten
15.30 tot 17.00	Nordic Walking (zomer)	Louis Suiker, Leo Suiker, Jan Karsten.
<i>Zondag</i>	<i>Vertrek bij Zandspoor</i>	<i>Trainers</i>
9.00 tot 10.30	Start to run	Ron Janssen

Contributie

Pupillen	€ 60,00 per jaar
Junioren	€ 70,00 per jaar
Senioren	€ 85,00 per jaar
Sportief wandelen	€ 75,00 per jaar
Steunend lid	€ 15,00 per jaar (inclusief Novakrant)
Donateur	€ 5,00 per jaar

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december. Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden. Opzegging van het lidmaatschap, bij voorkeur schriftelijk, drie maanden van tevoren bij Piet van der Welle, Sportlaan 20, Warmenhuizen.

Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie

Het gebruik van de nieuwe baan.

Voor een aantal leden is het gebruik van de baan nieuw. Daarom leg ik even het gebruik uit:

De baan wordt gebruikt in drie delen:

- Atleten, die trainen op snelheid: binnenkant van de baan
- In- en uitlopen groep Peter: midden van de baan
- Atleten van Ron: buitenkant van de baan

Er zijn namelijk altijd wel atleten met snelheid bezig, en dan is het vervelend als je steeds 'omhoog' moet roepen. Graag aandacht hiervoor.

E-mail gegevens van Novaleden.

Van de Nova-leden hebben we de adres- en telefoongegevens. Regelmatig komt het voor dat wij 'even' een berichtje naar leden willen / moeten sturen. Nu is het geen probleem om berichten te maken, deze te printen en vervolgens naar de leden te zenden. Maar in het e-mail-makkelijke tijdperk waarin wij leven is het handig deze gegevens in ons bestand op te nemen.

In de ledenvergadering van 31 maart jl is dit punt naar voren gekomen en is het volgende afgesproken:

Wil je zo vriendelijk zijn je e-mailadres door te geven aan de ledenlijstbeheerder Jos Schalkwijk ? Je kunt dit doen door een berichtje te sturen naar: jamba@quicknet.nl (van Jos)

Bedankt alvast, namens trainers en andere belanghebbenden van Nova

Afsluiting Sportiefwandel- en Nordicwalkingseizoen 2007 – 2008.

Is op zaterdagmiddag 28 juni as. De zaterdagmorgentruining vervalt op die dag, we starten met zowel de sportiefwandel als de nordictraining om 15 uur. Daarna: lekker aanzitten in een duinpan met een hapje en een drankje.

Op maandag 18 augustus starten we weer met het nieuwe seizoen.

Peter / Marian

Diverse acties

De Klaverjasdrive heeft een opbrengst opgeleverd van € 325,00,

De sponsoractie van Deen heeft ruim € 1300,00 opgebracht



Redactioneel

APRIL 2008

De paasdagen zijn achter de rug en zo kom je alweer gauw terecht in de meivakantie. Veel belangrijke dagen staan dan op het programma, koninginnedag. Erg leuk om met spulletjes op een markt te staan, er valt altijd wel iets te struinen. Hierna volgt Hemelvaartdag, bevrijdingsdag en Pinksteren. Het kan dus niet op met de feestdagen. Kijk even op de evenementenkalender want er zal ongetwijfeld ergens een loop zijn.



De wandelvierdaagse is intussen alweer achter de rug, hopelijk heeft iedereen ervan genoten. De belangstelling op de eerste dagen was in elk geval weer als vanouds. Tegen zessen stond er al een dikke rij liefhebbers voor onze oude Novakeet

Het Novaweekend, was weer top. De groep verbleef op Texel. Ze hebben gelukkig droog weer gehad. Ongetwijfeld veel gelopen, gelachen, lekker gegeten en veel gekletst. Misschien is er nog een enthousiasteling die een leuk verslag heeft over het weekend.

De sponsoractie van supermarkt Deen is een groot succes geweest. Robin, Lynn en Jolijn schrijven er een stukje over. Onze vaste rubriek schrijvers komen uiteraard volop aan bod. Leuk om ze nog even bij naam te noemen wethouder Jos de Groot, Peter en Marian, Theo Tesselaar, Dick Smit, Piet van der Welle, Tonja Burger. In dit nummer zien we ook een nieuweling onder de inzendingen van Marieke Brakkee. Daar kan je de redactie altijd heel blij mee maken. Iedereen weer ontzettend bedankt.

Uitslagen staan ook vermeld in de noviteit, de wintercompetitie, clubcross, de coopertest van 17 april jongstleden; er wordt voldoende getraind en meegedaan aan evenementen. Vooral nu het weer wat beter wordt kan er volop getraind worden. Prestaties kunnen misschien verbeterd worden. Je kunt trots op jezelf zijn als je weer een pr loopt. Dus atleten kom op!

De nieuwe noviteit wordt in elkaar gezet op 2 juli. Jullie kunnen de stukjes mailen naar de novakrant@hotmail.com en wel voor zondag 22 juni. Fijne en gezellige mei vakantie, laten we hopen op zonnige weer, zodat we deze nieuwe noviteit in een luie stoel in de achtertuin kunnen lezen. Tot ziens!

Een sportieve groet van de redactie

De Novaredactie:

Nel Meijer	Spoorlijntje 3	Warmenhuizen	0226-39 0819
Margret de Boer	Dergmeerweg 41	Warmenhuizen	0226-39 3709
Kirsti Ootjers	Vliedlaan 42	Schagen	0224-72 2046
Maaïke Groot	Surmerhuizerweg 8a	Eenigenburg	0226-39 0554
Ruud Doodeman	Pastoorsgroet 9	Warmenhuizen	0226-39 4353

Wilt u adverteren in onze krant? Neem dan contact op met een van onze redactieleden!

Van de voorzitter 21-04-08

Geweldig



Tijdens de jaarvergadering hebben we het al laten weten. Het gaat buitengewoon met de bouw van het clubhuis. Wat wordt het een grandioos gebouw. Wat zijn we een dank verschuldigd aan de bouwers van het geheel. De bouw gaat geweldig, hoewel er wat essentiële onderdelen ontbraken, waardoor het metselen boven de ramen wat vertraging ondervond, maar nu reeds zijn de contouren duidelijk. Ook is er een commissie benoemd die over de uitrusting, aankleding en inrichting zal gaan, want er moet straks wel geleefd worden in het gebouw.

Hierin wordt dus gesproken over kleur tegels, inrichting keuken en aanschaf meubelen. Veel wordt gevraagd naar het moment van opleveren. Hier kunnen we nog geen duidelijkheid in verschaffen, want tot dusverre gaat alles met behulp van vrijwilligers. Deze vrijwilligers werken in een hoog tempo, zo hoog dat als we met betaalde krachten hadden gewerkt, we zeker niet verder waren geweest. Straks komen we in de installatiefase. Dat gebeurt met vrijwilligers en betaalde krachten, waarna alles moet worden afgewerkt. Als het einde van de werkzaamheden in zicht zijn, gaan we officieel openen, maar dan zijn we wel einde zomer. Iedereen kijkt hier naar uit! Als U ideeën heeft voor een openingsprogramma dan horen we het graag.

Coopertest

Het eerste prestatiegerichte evenement is achter de rug, te weten de coopertest. Elders in dit blad zal de uitslag wel staan van deze test. Wat mij opviel was de grote deelname aan dit evenement. Ook het verschil in niveau viel op, maar iedereen liep zijn 12 minuten met plezier. Aan het einde werd de uitslag bekend gemaakt en toen bleek, hoe noodzakelijk een vergroting van de kleedaccommodatie noodzakelijk is, want er waren veel mensen in het benauwde hok.

Nog even geduld a.u.b. Als vervolg kunnen we eens een 3 en/of een 5 km organiseren en voor de jeugd natuurlijk weer de bekende vrijdagavondwedstrijden. Van een baan als deze moeten we optimaal profiteren en alle talenten een kans geven om zich te ontwikkelen.

Competitieploeg

Sinds jaren doen we weer mee met een competitieploeg. De eerste wedstrijd is a.s. zondag bij Zuidwal in Huizen. Alle senior talenten van NOVA zijn opgetrommeld om prestaties te leveren. Zelf mag ik mee als jurylid en we leveren ook een scheidsrechter. Ik hoop dat we nog in lengte van jaren een ploeg kunnen afvaardigen. Ook hoop ik dat jeugd hier naar toe doorstroomt.



Jeugdathletiekdag

Deze is dit jaar in Gemert. Ik heb begrepen dat we daar met een bus vol naar toe gaan. Op alle 5 jeugdleden een begeleider. In het verleden deden we mee aan de Nationale grasbaankampioenschappen. Ik kijk daar nog altijd met plezier op terug. Ik verwacht dat de jeugdathletiekdag net zo gezellig zal zijn. Al zal daar geen overnachting in een tentje bij zijn.

Jos

Rijpernieuwtsjes

Het is lente! Maar april doet wat ie wil en maart roert zijn staart. Dat merkten we duidelijk bij de Paaspolderloop op Tweede Paasdag in en rond Nieuwe Niedorp. Erik ging van start op de 5 km loop in redelijk stralend weer. Speaker Nic Houter stond als een veredelde koningin Beatrix te spragen in een dun zonnetje op het balkon van het café. Met de wisseling tussen de 5 en de 10 km was opeens alles anders. Het werd koud en het begon geweldig te sneeuwen. De Paasloop werd een Kerstcross en dat heeft ook wel weer wat. Erik viste net naast de prijzen. Hij werd vierde.

In maart was de afsluiting van het cross-seizoen. De finale was in de bossen bij Bussum. Toevalligerwijs zagen we bij aankomst gelijk Alwin Groen winnen. Hij liep onbedreigd naar een prima overwinning bij de A-junioren, Erik had in Bussum niet veel in de melk te brokkelen. Eigenlijk wist hij dat ook wel, maar je hoopt dan maar op een goede dag, De toestand van Erik (Pfeiffer) is nu stabiel en hij kan de trainingsintensiteit opvoeren. In overleg met zijn trainers bij Hera (Ron van Diepen, Peter Winkel en Marita van Zwol) kan hij nu vier keer per week gaan trainen. Daar zit dan ook sprintraining bij. Erik is nu lid geworden (of gekozen) van Mila Hera. Dit is een groep jonge en iets minder jonge atleten, die zich richten op de Midden en de Lange afstanden. Ik denk persoonlijk, dat dit het antwoord is op TDR. Want, zoals veel verenigingen, is Hera ook niet al te blij met de vroegere leegloop van al hun talenten. De Mila Hera wordt ook lichtelijk gesponsord (kleding) en ze hebben prima trainers. Onlangs nog een tijdje met Ron van Diepen aan het woord geweest, die zijn looptrainerscursus met goed gevolg heeft afgelegd. Ron is zeer enthousiast en vastbesloten om bij Hera iets moois op te bouwen. Hij kan zelf ook nog enorm hard lopen.

In maart hebben Nelina en ik voor de tweede maal het atletiek gala georganiseerd. We zijn om 14.00 uur (iets later dan vorig jaar) gestart. Dan kon iedereen rustig eten en wij de onderdelen opbouwen. Met de hulp van veel vrijwilligers werd het een prachtig feest. Kort en krachtig, zo zou ik het omschrijven. David neemt dan een vrije dag en regelt de uitslagverwerking uitstekend. De keus om de estafette naar het einde te verplaatsen was ook prima. Al met al waren wij zeer tevreden en, zo te zien en te horen, de vrijwilligers en deelnemers ook. Tot volgend jaar maart!

Volgende week (midden april) beginnen de regiowedstrijden meerkamp weer voor de Eerste en Tweede Divisie. De eerste wedstrijd is in Castricum en Erik doet mee aan de onderdelen speer en 800 meter. Het zal mij benieuwen of ze de prestatie van vorig jaar (derde van Nederland) kunnen evenaren. Ik denk dat het moeilijk wordt, omdat de meeste clubgenoten van Erik eerstejaars C-junioren zijn. Bij Erik in zijn team zit een jongen, die vastbesloten lijkt om een goede tienkamper te worden. Zijn naam is Filip van der Hoven en hij komt uit Heerhugowaard.

Luuk gaat met zijn vriend Wout Blom mee met de bus van NOVA naar de jeugdathletiekdag in Gemert. Een prachtig initiatief van onze vereniging, waar we onze trainersstaf ook mooie dingen zien doen. En dat met de ondersteuning van een actieve jeugdcommissie.

Gemert ligt in Noord-Brabant en, op het moment dat ik de brief zag, gingen de belletjes in mijn hoofd klingelen. Dat heb ik soms, nu ik wat ouder word. Vroeger (ongeveer 33 jaar geleden) ging ik met een aantal vrienden naar Gemert om Carnaval te vieren. Een enorm feest daar in het Zuiden. Wij sliepen in een kroeg, dus van slapen kwam niet veel. Dit verhaaltje zal best wel gekleurd zijn, maar het is wat ik me ervan herinner. We weten gerust wel, dat ze in het Zuiden gastvrij zijn. Maar ik heb toen ervaren, hoe gastvrij ze werkelijk zijn. Hoe het precies is gegaan weet ik echt niet meer. Ik werd wakker in een huis met een echt bed (dus niet in de kroeg). De man des huizes, de plaatselijke politieagent, maakte me wakker met het nieuws dat het ontbijt klaar stond. Ik heb heerlijke gebakken ei gegeten en ze vertelden me hoe ik terug bij het café moest komen. Gek verhaal, zegt U. U heeft gelijk!

Ook op het werk (St. Barbaraschool) is het druk, druk en nogmaals druk. Wel met ontzettend leuke dingen overigens. We zijn op excursie geweest bij het ECN in Petten en bij het voormalige actieschip van Greenpeace, de Sirius. Deze ligt afgemeerd in Amsterdam-Noord. Een hele reis met zoveel kinderen, maar dan krijg je ook wel wat.

We hebben het jeugdEHBO-examen achter de rug. Ze hebben verbanden leren aanleggen en kleine ongelukjes leren behandelen. Ook de stabiele zijligging en de mond-op-mond beademing komen voorbij. Eind maart hebben we in Tuitjenhorn de Vormselviering gehad. De kerk zat mooi vol met mensen uit Warmenhuizen, Schoorl, Burgerbrug en Tuitjenhorn. Dat deed pastoor Jan Berkhout en Pastor Wanna veel deugd. Leuke mensen trouwens, maar dit terzijde.

Nu werken we naar het kamp op Texel en naar de musical, genaamd NISNO, toe. Dat gaat allemaal weer lukken.

Ik hoop, dat we bij de Vierdaagse weer veel wandelaars hebben mogen begroeten en dat het goed verlopen is.

De mazzel

Theo Tesselaar

Sponsoractie bedrijven succesvol verlopen

De sponsorcommissie heeft de afgelopen zomer enkele honderden bedrijven in de gemeente Harenkarspel aangeschreven om een bijdrage te leveren aan de realisatie van het nieuwe clubgebouw.

Deze actie is bijzonder goed geslaagd en heeft alle verwachtingen overtroffen, op dit moment is er meer dan € 50.000,00 toegezegd d.m.v. het betalen van onderdelen of het leveren van materiaal, materieel en diensten.

Hieronder een lijst van de bedrijven die hebben gereageerd.



Bouwbedrijf M.J. de Nijs
Tuincentrum Rubra
John Schipper Metselwerken
Keurslager Blankendaal Tuitjenhorn
Timmerbedrijf Hein Hooiveld
Bouw en Instal.bedr. van Zutphen
Installatiebedrijf Spaans
J.P. Beemsterboer Handelsmij.
Bemo Rail BV
Autorijschool Hoogeboom WH
Vittorio b.v. Tuitjenhorn
Rood Groenservice
Wooncompagnie Hoorn
Unive Hollands Noorden
Slagerij Kees Ruiter
Theo Jonker Administratiekantoor
Camping Kolibrie
Bouwes Transport
H.M. van Duijn
Jac Nota Interieurverzorging
Calc. en adviesbureau Michel Mosch
Bouwbedrijf Johan van Duin
Spaansen Vloeren
John Ineke
Schildersbedrijf Jos van Baar
Bouwbedrijf Pronk
Bouwbedrijf Nic van Duin
Velko Banden
Brouwer & Oudhof Alkmaar
Eiland de Wild
Meijer & Berkhout
Beau Terre

Bejo Zaden
Peter Beemsterboer Beheer BV
Bouwbedrijf Mat van den Berg
Nota Mode bv Tuitjenhorn
Arie Bleeker Verzekeringen
V.O.F J de Geus en Zn. Trambaan WH
Adviesbureau J Schouten Vishouwer WH
D.W.D. Bouwbedrijf Tuitjenhorn
Aannemersbedrijf K. Dekker BV
Qumo Lijmbedrijf Tuitjenhorn
Timmerbedrijf Lars Barsingerhorn
R.K. Genootschap Sint Maarten
VBK Groep Hoorn
Duvivier Installatietechniek W.h.
Albert Heyn Warmenhuizen
Johan Koenis
Chinees Restaurant Warmenhuizen
Drukkerij Gerja
Latenstein Administratiekantoor
Traduco Heerhugowaard
Niehe/Lancee Alkmaar
Garage Henk Jonker
Loonbedrijf Nannes
Schildersbedrijf W.van Baar
Stucadoorsbedrijf Peter Bruijn
Bouwbedrijf Gebr. Meijer
Stichting Marathon Schoorl.
Mebu Trappen
Stichting Nrd. Hollandse Verzekeringen
Bouwbedrijf Deurwaarder
New Deals
Assurantiekantoor W. de Groot

Naast bovengenoemde sponsoren zijn er ook nog de spontane opgave van zowel leden als niet leden om met mankracht te helpen bij de bouw.

Alle sponsoren ontzettend **bedankt** voor jullie bijdrage

Namens de sponsorcommissie

Piet Meijer

Coopertest 17 april 2008			
Naam		Afstand in meters	Klassering
Henry Hofmann		3340	Uitstekend
Rob van Anandel		3310	Uitstekend
Piet de Waard		3260	Uitstekend
Jan Berkhout		3250	Uitstekend
Bram Berkhout		3230	Uitstekend
Jim Kruiver		3188	Uitstekend
Peter Pronk		3090	Uitstekend
Arie Kossen		3028	Uitstekend
Marieke Groot		2990	Uitstekend
Tijs Hofmann		2972	Uitstekend
Ron Janssen		2960	Uitstekend
Petra Rol		2940	Uitstekend
Carol Rademaker		2932	Uitstekend
Klaas Tillema		2830	Uitstekend
Roland Broersen		2790	Uitstekend
Paul Valkering		2784	Uitstekend
Hugo Vader		2740	Goed
Dick Smit		2623	Uitstekend
Bert Groen		2620	Uitstekend
Yvonne Boerdijk		2530	Uitstekend
Ingrid Prins		2433	Uitstekend
John Vader		2410	Goed
Piet van der Welle		2387	Goed
Arie Klaver		2370	Goed
Nel Meijer		2363	Uitstekend
Peter Zomerdijk		2357	Goed
Anja Tillema		2330	Uitstekend
Marieke Brakkee		2266	Uitstekend
Coopertest 17-04-2008 Start to Runners			
Naam	Leeftijd	Afstand in meters	Klassering
Pim van den Bulk	45	2713	Goed
Erna Doodeman	42	2430	Uitstekend
Hilde Ligthart	35	2357	Uitstekend
Emmie van den Bulk	44	2338	Uitstekend
Nynke Barsingerhorn	41	2320	Uitstekend
Gertruud Hoogeveen	40	2320	Uitstekend
Cristel Kutterink	36	2320	Uitstekend
Jacqueline Nannes	37	2320	Uitstekend
Loes Tesselaar	23	2320	Uitstekend
Helga Holtes	42	2270	Uitstekend
Henk de Boer	47	2260	Volgende
Paula Tijn	24	2251	Uitstekend
Jolanda Dekker	35	2250	Uitstekend
Anita Brussel	40	2180	Uitstekend
Mariëlle de Vries	24	2125	Goed
Tineke Feyen	49	1950	Goed
Marga Tesselaar	52	1936	Uitstekend



Heel veel kinderen hebben hard gewerkt bij Deen voor de sponsoractie

Op 9 en 23 februari mocht de jeugd van A.V. Nova de mensen helpen de boodschappen inpakken en een paar kinderen mochten zelfs helpen de schappen vullen.

Dit natuurlijk niet voor niets, nee ze mochten dan ook vragen of ze de sponsormuntjes mochten hebben voor de club.

De jeugd was super enthousiast en was niet te remmen.

Er waren zelfs kinderen die spontaan beide dagen kwamen helpen omdat ze er heel veel lol in hadden.

Daarnaast hielden we op het grasveld bij Deen een demonstratie met verschillende onderdelen van de atletiek.

Natuurlijk mocht iedereen daaraan meedoen.

Maar wat betreft de Nova jeugd die waren meer binnen te vinden want ze vonden het geweldig om de mensen te helpen.

Daarom allemaal onwijs bedankt, jullie waren super enthousiast, harde werkers, vriendelijk naar de mensen en hebben daarom heel veel muntjes verdiend.

Namens A.V. Nova bedankt en de begeleiders hebben van jullie genoten.

Dit alles was een groot succes want de sponsoractie heeft geleid dat we € 1312,40 bij elkaar hebben verdiend! A.V. Nova gaat hiervoor hordes kopen.

Deen en iedereen die hieraan bijgedragen heeft ontzettend bedankt!

Groetjes Tonja

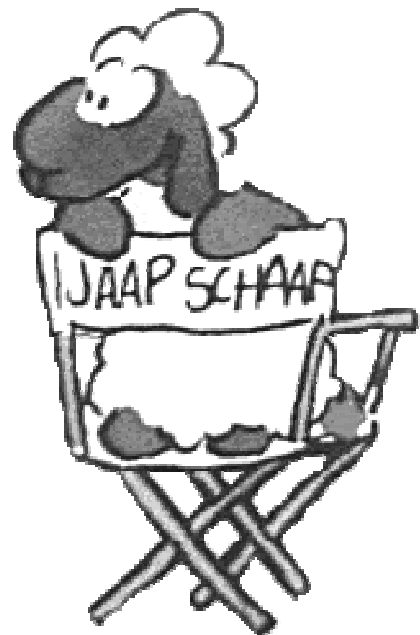
Wie neemt het stokje over?

Er zijn hardloopwedstrijden met een jarenlange traditie in onze regio zoals de Kerstcross in Opmeer of de Paaspolderloop in Nieuwe Niedorp. Ook onze eigen verlichtingsloop en de boerenkoolloop staan al jarenlang op de kalender. Het is echter zeker niet vanzelfsprekend dat ze er nog zijn. In de loop der jaren zijn er al veel evenementen verdwenen. En dan gaat het niet alleen om loopwedstrijden. De wielervedstrijden en triatlons hebben het nog moeilijker. Vele triatlonwedstrijden in de regio zijn ter ziele. Voorheen kon je het frisse buitenwater induiken in Assendelft, Hoorn, Hippolytushoef, Schagen, Wieringerwaard, Waarland of Warmenhuizen. Er is er nog maar een handjevol over in Noord-Holland. Nu moet je er voor de triatlon van Nieuwe Niedorp trouwens nog snel bij zijn voordat het vol is. Anne Paulowna staat ook nog steeds soeverein op de kalender, maar de triatlon van Texel, wat toch een pareltje is, staat op losse schroeven.

Vroeger had elk zichzelf respecterend dorp jaarlijks een wielervedstrijd. Nu zijn ze nu steeds zeldzamer aan het worden. In Warmenhuizen is de wielervedstrijd gelukkig nog springlevend. Wel moeten we nu vrezen voor de Arie Tijn trofee; de ploegentijdrit door het dorp, wat eens een fenomeen was. Met een ploeg van vijf renners sjeesde je door het dorp met start en finish op het Zwarte Pad. Je deinde op de klinkers van de Dorpsstraat met de niet al te scherpe bochten. Bij de slager ging je linksaf de scherpe bocht van het Hartendorp in. Hier liepen de mindere stuurkunstenaars steevast een paar meter achterstand op. Na de volgende bocht ging je het strakke asfalt van de Veilingweg (met vals plat) op en kon je vol aan de bak om op macht het achterwiel van de ploeggenoot weer terug te pakken. Het Bolletjescafé de Klok was een perfecte pleisterplaats voor de toeschouwers. Na afloop kon de sfeer, mede door het vloeibaar te maken sponsorgeld, wedijveren met dat van de kermis.

Ook Nova had eens mooi evenement wat er niet meer is; de Westfriese Omringdijk estafette voor het goede doel. Schitterend evenement om met een team te doen, maar soms is de uitdaging te groot en zonder lopers gaat het niet. Bij bepaalde evenementen is het zo dat de gehele organisatie staat of valt bij een persoon. Dan gaat het soms echt niet over een loopje waar alleen een man en een halve paardenkop aan de startstreep staan! Nee, er zijn wedstrijden waarbij men van heinde en verre kwam om mee te doen, en waarbij er honderden mensen op het scherpst van de snede meededen. Totdat de organisator het welletjes vond. Met een paar jaar was er dan niets meer over.

De estafettelooptocht van Tuitjenhorn was een dergelijke schitterende wedstrijd. De crème de la crème van de regionale looptop stond er aan de start. De opzet was helemaal goed. Een ronde van een 1600 meter waarbij je volkomen los kon gaan. Het wedstrijdelement was enorm, niet alleen de totaal tijd van elk viertal werd geklokt, maar ook elke persoonlijke rondetijd werd genoteerd. De start en finish waren bij café Uncle Sam en café de Hond. Je kon gerust als een speer starten, want de eerste vermoeidheid, die je ingewanden en de onderste extremiteiten tot de orde maande kwamen pas om de hoek kijken bij de Bogtmanweg. Hier was echter nauwelijks publiek te bekennen tussen de slagschaduw van de hoge bomen en in de wind. Ideaal dus om jezelf rustig te herpakken en als je eenmaal weer de Dorpsstraat opdraaide kon je er voor de drommen publiek en je teamgenoten nog een imposante eindsprint tegenaan gooien. De deelname was gigantisch, het wisselpunt was altijd een chaos van lopers. Maar toch ging het altijd goed. Natuurlijk kan je gemakkelijk twee keer lopen wanneer je als eerste en vierde start. Ik had het prima geregeld. Ons ene team werd gesponsord door slagerij Blankendaal en het andere door café Uncle Sam, zodat het opgelopen vochtverlies achteraf ruimschoots op aangename wijze gecompenseerd kon worden.



De organisatie van de estafette was in handen van Jaap Bouwens. Hij was de oprichter van de befaamde atletiekclub 2000, waar lopers als Jos Hoogeboom, Mark Koks en Pip Tesselaar prominente atleten van waren. Jaap heeft het hardlopershart op de goede plek. Nog af en toe staat hij in een flitsende legging en prominente weelderige hardos aan de kant, om de lopers aan te moedigen. Op een bepaald moment vond hij terecht dat het mooi geweest was en liet de organisatie aan anderen over. Meteen werd het minder met de befaamde estafette en bleef alleen de stratenloop over in Tuitjenhorn.

R.D.

W.W.C.C.

Tussen allerlei reclamefolders, regiokranten en nog veel meer onbenulligheden, viste ik uit de overbelaste brievenbus een prachtig mooie exotische kaart afkomstig van de Solomonseilanden. Nieuwsgierig draai ik hem om en lees: Beste Anneke en Dick, zoals beloofd hier een berichtje vanuit Honaria, de hoofdstad van de Solomonseilanden. We verblijven in hotel King Salomon, waar ook het W.W.C.C. (wetenschappelijk wintercompetitie congres) gehouden wordt. Het is hier werkelijk prachtig, wandelen veel en met onze nordic walking poules trekken we veel bekijks want dat fenomeen kennen ze hier nog niet. Wie weet komen we nog eens terug voor het geven van clinics.



Maar we zijn hier natuurlijk gekomen voor het W.W.C.C. en dat is wel buffelen alle dagen temidden van al die wetenschappers, maar dat hebben we er graag voor over. Vele nationaliteiten van alle continenten zijn hier vertegenwoordigd, wat aangeeft dat het toch wel om een hoogst belangrijke bijeenkomst gaat. Diverse wetenschappers hebben hun presentatie al gegeven, maar echt duidelijk is het nog lang niet allemaal. Hun materie is veel complexer en moeilijker te begrijpen dan de formules die wij hanteren.

Bijvoorbeeld: stel dat we een bosjesman uit Afrika aan de start krijgen, naam onbekend, leeftijd onbekend enzovoorts in wat voor categorie moet je dan zo iemand klasseren? Op zich is het natuurlijk al uniek, dat zo iemand met de W.C. meedoet, want ook hij heeft recht op een eerlijke puntenbeoordeling.



En zo zijn er nog heel veel meer problemen. Daarom is het ook heel belangrijk dat wij hier vertegenwoordigd zijn om alles voor de komende wintercompetitie op orde te hebben. Volgens het rooster zijn wij op de laatste dag aan de beurt om onze wetenschappelijk onderzochte puntenberekeningen te presenteren. Wij denken zelf, dat we het juiste systeem hanteren en hopen dan ook dat dit wereldwijd zal worden overgenomen. Worden we het niet eens, wat zeer wel mogelijk is, dan moet er gestemd worden.

Er zijn dan twee mogelijkheden, ten eerste: er wordt een Salomonsoordeel geveld, wat inhoud, een schrandere beslissing in een moeilijk geschil, wij hopen natuurlijk in het belang van de W.C. dat dit niet nodig is. Ten tweede: er wordt een nieuw congres gehouden voor het komende W.C. seizoen, waarbij ook de juryleden aanwezig mogen zijn.

Over de locatie hiervoor waren we het snel eens, namelijk in ons eigen prachtige wetenschappelijk ontworpen clubgebouw.

Sportieve groeten uit het zonnig Honaria van Peter en Marian Robert

Door Dick Smit

Cross uitslagen 30 maart

pl	Naam	Tijd	Startnr	pl.	Naam	Tijd
Minipupillen jongens			Jongens pupillen A			
1	Tom Hoogeboom	14	1	Joerie Church	3,34	
2	Britt Rietveld	18 bm	2	Jeroen Swinkels	3,35	
3	Jens Pronk	23	3	Tom Nieuwenhuizen	3,44	
4	Raoul Bruijn	26	4	Stan Rietveld	4,02	
5	Bas Hoogeboom	29 bm	5	Sam de Nijs	4,11	
Minipupillen meisjes			6	Maarten de Boer	4,13	
1	Sanne van Rijn	19	7	Mitchell Groen	4,23	
Jongens pupillen C			8	Jens van Schagen	4,24	
1	Bastiaan Church	1	9	Jasper Kroes	4,34	
2	Julién Karsten	8	10	Bonne Veenstra	4,4	
3	Steven de Moel	10	11	Marco Schaap	4,46	
4	Sven de Geus	13	12	Guido Mosch	5,22	
5	Robin Zutt	15	Meisjes pupillen A			
Meisjes pupillen C			1	Kirsten Blom	3,41	
1	Bregje Dekker	9	2	Sophie Aubrun	4,09	
2	Britt Stammes	16	3	Mandy Moerland	4,25	
3	Lieke Bruin	17	4	Hester de Goede	4,36	
4	Kirstie Nannes	24	5	Karin Kramer	4,51	
5	Carlijn Bruijn	28	6	Rianne Holtes	5,06	
Jongens pupillen B			7	Daphne Verkamman	5,47	
1	Marc Rademakers	2	Startnr	pl.	Naam	Tijd
2	Wout Blom	3	Jongens junioren D			
3	Jasper Boekel	4 bm	1	Deni van Schagen	8,04	
4	Luuk Tesselaar	6	2	Timon Meulemans	8,48	
5	Robin Tesselaar	7	3	Rick Groen	8,53	
6	Martijn Kroes	11	4	Wytze Dijkstra	9,01	
7	Tom de Goede	12	5	Thijs Tesselaar	11,04	
8	Jeroen Taal	20	Meisjes junioren D			
9	Do Pronk	27	1	Eva Rozendaal	8,2	
Meisjes pupillen B			2	Robin Tesselaar	8,29	
1	Carlien Wabeke	5	3	Jolijn Prins	8,3	
2	Amber Hurkmans	21	4	Maaïke Ruijter	8,38	
3	Rosalie Bes	22	5	Lieke Dekker	9,11 bm	
4	Kristen Beukers	25	6	Laurence Aubrun	10,09	
Jongens junioren C			7	Janine van Baar	10,13	
1	Erik Tesselaar	7,08 bm	8	Lonneke Rademakers	10,26	
2	Hugo Vader	7,36	9	Lynn Glas	10,32	
3	Tijs Hofmann	7,44	Meisjes junioren C			
4	Thomas Botman	8,01	1	Tineke Ruijter	8,42	
5	Tiemen Smit	8,23	2	Laura van Baar	9,3	
			Jongens junioren B			
			1	Bram Berkhout	11,14	
			2	Jim Kruiver	11,18	
			3	Bjorn Molenaar	11,56	

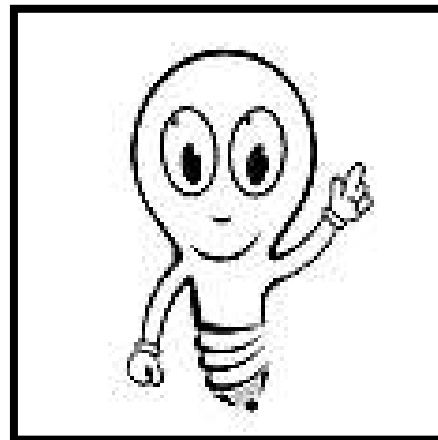
pl	Voornaam	Tijd		
Dames Masters (35+)			Heren Masters 35+	
1	Nelina Bruin	21,54	1	Jos Hoogeboom 34,27
2	Carol Rademakers	22,07	2	Henry Hofmann 35,47
3	Yvonne Boerdijk	25,21	3	Arie Kossen 39,29
4	Myriam Dekker	25,46	4	Chris Karsten 40,33
5	Joke Kramer	26,14	5	Ingmar Zondervan 40,33
6	Nel Meijer	26,32	6	Sven van Schagen 42,135 bm
7	Yvonne Louter	29,11 bm	Heren Masters 50+	
8	Marieke Brakkee	31,23	1	Theo Tesselaar 35,23
9	Marion Church	32,44	2	Piet de Waard 36,3
Heren Senioren			3	Peter Kruijer 40,2
1	Matthijs de Groot	37,49	4	Ron Janssen 40,25
			5	Peter Robert 42,13
			6	Dick Smit 43,12
			7	Piet van der Welle 46,27
			8	John Vader 51,16

Vacature bij de Verlichtingsloop!

De Verlichtingsloop wordt ieder jaar georganiseerd door een apart comité, met uiteraard hulp van vele Nova-leden. Een deel van de opbrengst komt ook ten goede aan de clubkas van Nova. Om de loop financieel rond te krijgen hebben we veel sponsors nodig. De plaatselijke middenstand is hierbij de belangrijkste sponsor. Ieder jaar worden de plaatselijke bedrijven gevraagd om een financiële bijdrage te leveren aan onze loop. Nu zijn we op zoek naar iemand die ons wil helpen met het benaderen van de sponsors. We hebben een vaste lijst met sponsors die ieder jaar benaderd worden.

Wie wil ons helpen?

Wil je meer informatie dan kan je bellen of mailen met David van der Welle of Nelina Bruin. (0226-392209 of d.v.d.welle@kpnplanet.nl)



Warmenhuizen / Tuitjenhorn 12-04-2008

We gingen 11-04-2008 naar Hoorn samen met Jopie Nota en Nelina Bruin.

Wij gingen naar de prijsuitreiking van de DEEN actie.

Toen we daar aankwamen kreeg iedereen een zak snoep en een vliegtje en een pakje koek.
We gingen op de tribune zitten.

Toen ze begonnen met de prijsuitreiking hoefden wij nog niet naar voren te komen.

Eerst was het midden van Noord-Holland en toen de kop van Noord-Holland.

De 3^{de} keer moesten we pas naar voren komen, we kregen een check van **1312,40**
euro!

Lynn werd daar na nog geïnterviewd door een vrouw van de tv.

Tussen de prijsuitreiking door kwamen Lisa, Eemy en Shelly optreden en **KUS** ook.

Toen het af was gingen we nog wat drinken en toen gingen we naar huis.

Groetjes*****

LYNN GLAS

JOLIYN PRINS

EN ROBIN TESSELAAR



Schema start to run

Een schema voor de start to runners voor onderstaande loop door Ron Jansen

Schema 10 km Strandloop dinsdag 29 juli 2008 Egmond aan Zee

Week	Eigen keus	Rust	Donderdag	Rust	Eigen keus
17	5km		Novabaan		6km
18	6km		Hemelvaart		5km
19	5km		Novabaan		6km
20	6km		Novabaan		5km
21	8km		Novabaan		7km
22	7km		Novabaan		8km
23	8km		Novabaan		7km
24	7km		Novabaan		8km
25	6km		Novabaan		6km
26	8km		Novabaan		6km
27	7km		Novabaan		8km
28	8km		Novabaan		7km
29	7km		Novabaan		8km
30	6km		Novabaan		6km

Clubkleding

Ons clubtenue is korenblauw, zowel het shirt als de broek. Op het shirt staat het embleem van onze vereniging. Bij officiële wedstrijden is het dragen van het clubtenue verplicht, bij trimlopen en dergelijke wordt het aangeraden. Om Novaleden duidelijk te herkennen is het ook noodzakelijk om het clubshirt te dragen bij de lopen welke tellen voor de wintercompetitie.

Hemdjes, topjes en broekjes kunnen worden besteld bij bestuurslid Nelina Bruin, Wieder 25 te Warmenhuizen, tel. 0226-392209.

Zij is ook het contactadres voor 2^e hands clubkleding. Heeft u dus overtollig kleding of interesse hiervoor neem dan even contact met haar op.

De eenvoudige katoenen T-shirts of sweaters, te gebruiken voor trimlopen, trainingen, enz. kunnen gekocht worden bij Truus Rood, Tuincentrum Rubra, Westfriesedijk 33 te Schoorl. Dit is onder bij de Schoorl. dammerbrug.

Deze shirts worden gesponsord door Gebr. Meijer, de inkomsten hiervan komen geheel ten goede aan Nova



Eindstand wintercompetitie 2007-2008

			1 Coopertest 27-9	2 Kermisloop Petten 21 okt.	3 Boerenkoolloop 4-11	4 Lycurgusrun 18-11	5 DEM Duinloop 2-12	6 Boscross Texel 16-12	7 Bosloop Schoorl 22-12	8 Bosloop Castricum 6-1	9 Bosloop Schoorl	10 GUS Run Schoorl 10-2	11 Ontbijtloop 24-2	12 Voorjaarsloop Hera 9-3	13 Clubcross 30-3	Totaal
Heren	lft															
1	Theo Tesselaar	51			87,53		93,81	96,16	93,96		89,06	90,79	95,92	94,63	93,06	834,92
2	Henry Hofmann	47	98,90	88,00	86,38	89,82	92,30	95,63	94,66	81,97	92,38	89,63			89,86	831,18
3	Piet de Waard	51	97,69	81,54	84,08	83,85			89,34	79,58	87,81		90,26	89,42	89,93	793,92
4	Peter Robert	58	96,63	75,96	81,34		84,33	87,45	86,76		78,86	73,80	87,40		76,39	755,12
5	Ron Janssen	58	91,04	75,53	78,99	72,46	83,18	83,52	83,52	63,36	80,10	77,34	85,44		81,21	744,34
6	Rob van Andel	32	74,61	77,05	80,11		84,39		83,33	69,34		77,46	86,07	85,46		717,82
7	Peter Kruijer	53	88,24	74,28	74,72	63,31	76,40	85,69	79,15		72,36	66,01		79,30	81,22	711,36
8	Arie Kossen	49		72,68	71,09	61,49	80,07		82,28	63,12	81,73	72,99	83,78	81,89	84,17	710,68
9	Matthijs de Groot	28	75,18		77,40	67,07	82,54	87,17		61,07	81,41		83,50		82,51	697,85
10	Ingmar Zondervan	46	80,59	60,99	63,78			74,38	65,02	35,22	66,68	45,88		74,65	77,82	609,79
11	Dick Smit	64		71,24	71,38				78,15	50,66	77,31		78,68	79,81	78,83	586,06
12	John Vader	50	76,72	45,12	54,61	33,16	62,02	72,29	59,70						53,51	457,13
13	Jos Hoogeboom	38							92,15		91,84	95,79			90,26	370,04
14	Jos Schalkwijk	50	83,97	70,01	73,74	56,72	73,85									358,29
15	Piet vd Welle	68		57,14							70,33		73,49	68,59	74,79	344,34
16	Aad Vader	53	87,57	71,78	70,84				74,99							305,18
17	Ron Ligthart	43		66,11		43,27	67,10		63,22		64,64					304,34
18	Joop Kooij	53				58,41			73,85	55,55	74,64					262,45
19	Ruud Doodeman	41		87,85	77,49					88,14						253,48
20	Rinus Molenaar	47	78,75		65,52				65,05			42,06				251,38
21	Bert Groen	55		57,17	59,35				52,77		54,01	26,22				249,52
22	Paul Valkering	52	81,55	68,91	72,99											223,45
23	Ton Kuijs	62							71,92		65,85	58,04				195,81
24	Hein Hooijveld	53	77,82	57,19	57,55											192,56
25	Rob Berger	45			86,96							89,94				176,90
26	Ton Bos	49			66,99							67,11				134,10
27	Arie Smit	58			59,65								64,69			124,34
28	Rene de Nijs	47	93,33													93,33
29	Leon Ineke	23			91,53											91,53
30	Jan Berkhout	51										83,34				83,34
31	Piet Stuyt	54						74,91								74,91
32	Rene Strooper	44	72,44													72,44
33	Jan de Nijs	47											64,43			64,43
34	Andre Oudhuis	43			59,78											59,78
35	Wim van Altena	36			58,94											58,94

			1 Coopertest 27-9	2 Kermisloop Petten 21 okt.	3 Boerenkoolloop 4-11	4 Lycurgusrun 18-11	5 DEM Duinloop 2-12	6 Boscross Texel 16-12	7 Bosloop Schoorl 22-12	8 Bosloop Castricum 6-1	9 Bosloop Schoorl	10 GUS Run Schoorl 10-2	11 Ontbijtloop 24-2	12 Voorjaarsloop Hera 9-3	13 Clubcross 30-3	Totaal
Dames	lft															
1	Carol Rademakers	39	87,48	86,15	77,05	92,94		90,63	89,74	82,82	89,57	84,66		90,76	89,03	800,96
2	Joke Kramer	48	85,00	79,55	68,25	77,44		81,01	70,83	62,90		70,36			79,65	674,99
3	Yvonne Boerdijk	42	78,47	76,88		63,39		68,79		51,88	57,91	64,31	73,95	72,67	81,22	637,59
4	Marieke Brakkee	46	74,17	66,51	35,79			53,99		33,82	32,37	43,81		43,34	71,34	455,14
5	Marianne de Groot	54	78,89	76,64	59,30				58,85	55,02		61,98				390,68
6	Miriam Dekker	42	76,90	76,83							60,56				80,07	294,36
7	Marieke Groot	33	82,97						89,37			84,18				256,52
8	Nel Meijer	53	80,84						49,50						80,57	210,91
9	Miriam Ligthart	41	81,05	76,10	40,68											197,83
10	Margret de Boer	42	76,12						50,32			58,64				185,08
11	Betsie Groen	51		76,04	49,70						48,76					174,50
12	Tannes Kruijer	51			70,83							69,41				140,24
13	Margreet van Schie	45			57,27							62,06				119,33
14	Petra Rol	39	87,57													87,57
15	Antoinette Visser	45			61,45											61,45
16	Hennie Klaver	43										60,52				60,52

Hi hi, een prijs!

Stel je voor: ga je gewoon trouw (al dan niet op sleeptouw) naar de wedstrijdjes hier in de buurt, val je zomaar in de prijzen! Zelfs als super-recreatie-loper...

Heerhugowaard

Bijvoorbeeld de polderloop bij Hera in Heerhugowaard. Heel erg slecht weer. Ieder moment denk je: het is vrijwillig, ik hoef niet, ik kan ook nog lekker droog binnen blijven. Maar ja, je hebt je er al op ingesteld, het is toch maar een uurtje, het telt mee voor de wintercompetitie, dus ik ga maar gewoon. Ja, het was koud en nat. Nee, niet binnen een uur, maar wel morele steun van Piet, die het laatste rondje over de baan met me meeliep. Wat is een kopje warme thee daarna toch lekker. En dan moet je dus gewoon blijven zitten, zeggen ze, want er zijn altijd veel prijzen. Inderdaad; bijna iedereen die van Nova mee was, had een prijs – behalve nota bene Piet vd Welle! Bij deze dan een eervolle vermelding. Zelfs ik, die als een na laatste binnenkwam. Ik was helemaal verbaasd, maar ja, als de concurrentie het laat afweten... mooi de 3^e prijs (in deze categorie waren er wel 3 deelnemers) maar toch een leuke aanmoediging!

Persoonlijk record!

Vervolgens natuurlijk op en top voorbereid voor de Coopertest, maar toen was het mogelijk nog slechter, guurder en kouder dan in Heerhugowaard. Op 17 april liepen we alsnog. Hoera, ik heb weer iets verder (ca 40 m) gelopen: totaal 2266 meter!

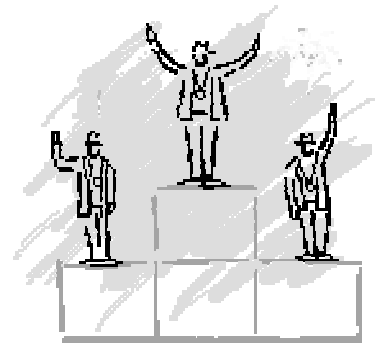
Crossen

En dan de grand finale van de wintercompetitie: Nova crossloop rond de baan. Rondjes door de pruttige ex-ijsbaan, hobbeltjes op en af. Ondertussen flink aangemoedigd door andere Nova-leden van groot tot klein (hup mevrouw).

De prijsuitreiking daarna is een waar clubgebeuren: historisch in de sfeervolle ambiance van het oude clubgebouw dat nog net overeind staat.

De winnaars van de clubcross, en ook de winnaars van de wintercompetitie op het podium (Matthijs past precies). En alle deelnemers hebben zo hun sporen verdiend. Applaus!

Verrassing: een prijs voor mij en ook voor Ingmar! Volgens de berekeningen van Marian horen wij in de categorie 'runner up': d.w.z. dat wij dit jaar de meeste vooruitgang hebben gemaakt. Nou, we hebben gewoon meegedaan! En ja, als je nooit hardloopt en dan langzaam maar zeker 2 à 3 x per week, zit er wel wat vooruitgang in. Maar om het nou 'aanstormend talent' te noemen - nou, laat dat maar aan een andere generatie over, die heb ik ook fanatiek bezig gezien op de cross.



Meedoen? Ja hoor!

Hoewel ik echt niet hard loop, heb ik dit jaar meteen meegedaan met de wintercompetitie (aangemoedigd door Ingmar). Voor een heleboel lopers gesneden koek, maar voor mij nieuw. In het begin van het seizoen staan in de Novakrant (ook op website) de wedstrijdjes die bij de wintercompetitie horen op een rijtje. Daarvan tellen de beste 9 mee. Marian Robert houdt de stand bij, dat is ook terug te vinden in deze krant.

Ik vond het een enorme stimulans, het is leuk om met een hele club Novamensen mee te doen en na afloop (of in de volgende training) na te praten over hoe het ging. Mijn doel: eerst zien dat ik zo'n wedstrijd kan uitlopen. Volgend doel: 10 kilometer onder het uur.

Het lijkt me geweldig als er volgend seizoen veel Start-to-runners aansluiten – hoe hard of zacht je ook loopt!

Marieke Brakkee

Pietpraat

Het is de maandag na het Nova-trainingsweekend en Noviteiten staat weer op het punt om uit te komen dus nog even achter het beeldscherm. Nu dat valt niet mee. Een heerlijk ontspannen weekend met fietsen en lopen, harde wind en niet zo warm. Dat kan je allemaal op Texel verwachten.

Dan is het maandag en de klus wacht weer. Op naar het nieuwe clubgebouw in aanbouw. Daar is altijd wel wat te doen, maar ja er stond nog meer op het programma waar ik even niet aan gedacht had. Om 16.00 uur kleinzoon Kai voor de training naar AZ brengen, maar op datzelfde tijdstip had ik ook met Nel Stuyt afgesproken om nog wat voor de wandelvierdaagse voor te bereiden. Gelukkig was Peter Robert ook op de bouwplaats en die Nel wel even helpen dus kon ik naar Alkmaar. Toch was niet alles goed voorbereid voor de wandelvierdaagse en moesten er op het laatste moment nog wat worden rechtgezet. Toch kwam alles nog weer op z'n pootjes terecht. Ruim 600 wandelaars schreven zich in, geen record maar toch een geweldige opkomst. Wellicht komen er morgenavond nog wat bij.

In mijn vorige "praatje" had ik geen melding gemaakt van het feit dat Jan Berkhout de dinsdagavondtraining voor de ouderen van mij heeft overgenomen. Een waardig opvolger dacht ik zo.



Jan heeft zijn sporen in de sport ruimschoots verdiend en het is bijzonder prettig dat hij op deze manier onze vereniging ondersteunt. Jan, erg veel succes. Ik kom evengoed graag op de training, maar hoef me nu niet in alle bochten te wringen om de dinsdagavond vrij te houden.

De bouw van het clubhuis verloopt erg voorspoedig. Zo vlot dat we zelf vrije dagen kregen omdat er nog geen lateien waren. Nu ja, vrij. Niet echt natuurlijk. Er is altijd wel wat. De competities voor pupillen, junioren en senioren beginnen en daar moet natuurlijk voor getraind worden; b.v. hoogspringen. We hebben 2 prachtige matten, maar deze waren nog niet gebruikt. De benodigde spullen (lat, standaards en slinger voor het verrollen van het beschermhuis) lagen nog bij de gemeente. Kom er maar eens om op vrijdagmiddag. Het lukte toch uiteindelijk en Maaïke had de primeur met haar groepen.

Op 30 maart hadden we ook nog onze jaarlijkse clubcross. In het verleden zorgde Ger Schrijver altijd voor een mooi wedstrijdverslag. Na een niet zo'n snelle start haalde hij er nog velen in. Nu bij mij ligt dat wat anders, maar toch heb ik een goed beeld van het wedstrijdverloop. Ik word door veel lopers ingehaald. Eerst speert Jos Hoogeboom me voorbij,

vervolgens Theo Tesselaar en ook Henry Hofmann volgt al snel. Daarna volgen er meer. Deze keer was ik niet de laatste want John Vader was niet in staat om mijn hoge tempo te volgen. Toch nog een pluspuntje, maar ik denk dat John me de volgende keer wel inpakt.

Ook de Deenactie had natuurlijk mijn aandacht. Ik vond gelukkig ook de nodige sponsormunten in mijn brievenbus. Op de laatste zaterdagmiddag werden er nog 40 munten bij mij bezorgd dus om 17.00 uur nog snel naar Tuitjenhorn. Het was die dag een nek-aan-nek race met De Boemel. Nadat ik mijn munten in de bus had gestopt kwam er nog een jongen met 200 stuks voor Nova. Geweldig, maar helaas vergat ik om zijn naam te vragen. Dat we zo goed scoorden is toch wel een teken dat onze leden meeleven, maar ook dat onze vereniging in de dorpen een goede naam heeft.

Jammer was het dat de bevrijdingsloop-estafette niet door ging. Veel (jeugd)leden zagen het wel zitten en er waren al wat voorbereidingen getroffen. Wellicht een volgend jaar als er in onze gemeente wat meer aandacht is voor de 5 mei viering. Want zeg nu zelf, finishen na een nacht in touw te zijn geweest als er bijna niemand aan de finish staat is ook niet leuk. Dit moet toch wel een spektakel zijn. Het is bedtijd ik stop er mee. Morgen weer opperen, dus moet ik weer fit zijn.

Groeten, Piet van der Welle

Verjaardagen

Mei

03	Jos Hoogeboom	17	Manon Sibbel
04	Peter Pronk	17	Ria Smit
04	Marijn Pronk	20	Marjan Janssen
05	Marja Duvivier	21	Kirsten Blom
05	Petra Rol	21	Yvonne Boerdijk
07	Daan Leeuwenkamp	21	Jennifer Versteegh
07	Nel Meijer	22	Sven Burger
07	Elli Ruijter	22	Sid Hamelink
08	Atie Pronk	23	Thomas Botman
09	Muus Rietveld	23	Jens van Schagen
09	Lars Verkamman	23	Jolanda Schuijt
09	Sylvia Groen	23	Piet van der Welle
11	Tijs Hofmann	24	Yvon Louter
12	Lotte Ansems	26	Emma Borst
12	Sophie Aubrun	27	Ingmar Zondervan
13	Henny de Groot	28	Gurie Suiker
15	Dorus de Graaf	28	Paula Tijm
15	Thea van Iwaarden	29	Cor Wabeke
16	Jelle de Nijs	31	Luuk Tesselaar
17	Hans Ofman		

Juni

01	Ria van Duin	19	Milly Pardoën
01	Dick Smit	20	Sanne Fleur van Rijn
02	Jacqueline Nannes	22	Liesbeth Dapper
03	Claudia Boerdijk	23	Nikki Pancras
03	Ben Mosch	24	Bram Berkhout
08	Nick Dekker	25	Myriam Dekker
08	Rina Krom	25	Truus de Maaré
09	Nelina Bruin	26	Trudy Munter
09	Jan Houtenbos	27	Linda Hurkmans
09	René Strooper	28	Laura van Baar
11	Luc Rademakers	30	Greet Bleeker
12	David van der Welle	30	Jaap de Jong
12	Robin Zutt		
14	Jos de Groot		
15	Bob Dekker		
15	Lisa Mul		
15	Marian Nolten		
19	Ben Giling		

Nieuwe Leden

Emil Idema
Herman Hofman
Cor Wabeke
Yvonne Tesselaar
Sylvia Groen
Luc Rademakers
Pim van Wechum
Luca Rusthoven
Jennifer Versteegh



Sanne Fleur van Rijn
Mariëlle de Vries
Jacqueline Nannes
Bas van der Stoop
Yvon Louter
Martin Church
Tessa Stammes

Kinderpagina

Raadsels

1. Een woord van 12 letters zonder klinkers?
2. Wie heeft 21 ogen maar kan niets zien?
3. Het is blauw maar niet zwaar?
4. Waarom opent een dom blondje haar pak melk al in de supermarkt?
5. Wie heeft tanden maar eet nooit?
6. Er ligt een dode man tussen 3 muren de ene is rood de andere is paars en de 3^{de} is blauw wat klopt hier niet?
7. Ze slaan me hier, ze slaan me daar. Ze geven een trap. Ik gil van rechts, ik brom van links. Wie ben ik?
8. Waar zit de meeste vis?

Antwoorden van de raadsels op pagina

Kleurplaat



Vrijdagavondwedstrijden A.V Nova

Aan alle jeugdleden (pupillen en junioren) van A.V. Nova,

De onderlinge wedstrijden, beter bekend als de Vrijdagavondwedstrijden beginnen op **16 mei 2008**. Een goede oefening voor het nieuwe baanseizoen.

Voor de nieuwelingen onder ons: vrijdag-avondwedstrijden zijn wedstrijden tegen je trainingsmaatjes.

Iedere keer, dit is altijd op een vrijdagavond, wordt er gesprint, doe je een springnummer (hoog of ver) en een werpnummer (speer/bal of kogel).

We sluiten de avond af met een 1.000/600 meter.

Aan deze wedstrijden zijn geen prijzen verbonden, maar gaat het erom dat je je eigen prestatie kan verbeteren.

De uitslagen van deze wedstrijden komen in de Nova-krant en komen op de website www.avnova.nl.

De deelname is gratis. Aan het einde is er voor iedereen drinken.

De kantine is ook open voor koffie, thee en iets lekkers.

De wedstrijden zijn gepland op:

Vrijdag 16 mei 2008

trainingen gaan op deze vrijdagen

Vrijdag 30 mei 2008

Vrijdag 13 juni 2008

Vrijdag 26 september 2008 De Nacht van Nova!!!

De
niet door!!!



Om 18.15 uur kunnen jullie je opgeven en krijgen jullie een buiknummer. Zorg dat je er op tijd bent, dan kunnen we om 18.30 uur starten.

We hopen op een zeer grote deelname van onze Nova-jeugd.

Tot ziens op vrijdagavond 16 mei!

Oplossingen puzzelpagina

1. Zandweggetje
2. dobbelsteen
3. lichtblauw
4. omdat er op het pak staat "hier openen"
5. een zaag
6. zijn hart
7. een piano
8. tussen kop en staart

Portret van een Nova-lid



1. Hoe heet je?
Bregje Dekker
2. Hoe oud ben je en waar ben je geboren?
8 jaar in Leutgehorn
3. Op welke school zit je?
Sint Barbara school
4. Wat wil je later worden?
Weet ik nog niet!
5. Hoe lang zit je op Nova en wat is er zo leuk aan?
2 jaar, buiten te rennen is leuk
6. Wie is je trainer(ster) en wat maakt hem/haar zo leuk?
Maatje en ze is aardig
7. Wat is jouw favoriete onderdeel?
versprongen en hardlopen
8. Wat is jouw beste prestatie op dit onderdeel?
2.70 meter
9. Wie vind je erg goed op atletiekgebied?
Selma brost
10. Wat is jouw favoriete tv-programma?
Sprongas
11. Wat is je mooiste CD?
Jessem de Boom
12. Wat is de laatste film of DVD die je hebt gezien?
Streep Wil Racen
13. Wat vond je een mooi en spannend boek en waarom?
Hekse hilly gaat over een gekke hekse.
14. Heb je nog meer hobby's?
Handbal
15. Waar heb je een grote hekel aan?
Luizen
16. En tot slot wie is de volgende voor het portret van een Nova-lid?
Buit Stammeis



Clubkleding

Het is mogelijk om via NOVA clubkleding (voor de wedstrijden) te bestellen.

	Prijs	Maat
Singlet	€ 27,-- man/vrouw
't Shirt	€ 30,--
½ tight	€ 32,--
Short	€ 23,--
Topje	€ 32,--
Hotpant	€ 27,--
Trainingspak 128 t/m 176 S t/m XXL	€ 64,--

De prijzen zijn inclusief drukkosten van het Novalogo.

Naam:

.....

...

Adres:

.....

Woonplaats:

.....

Bestellijst graag inleveren bij:

Nelina Bruin

Wieder 25

1749 KE Warmenhuizen



De t shirts (€ 12,50) en de sweaters (€20,00) zijn te koop bij Truus Rood, Tuincentrum Rubra, Westfriesedijk 33, Warmenhuizen. Deze kleding wordt gesponsord door Bouwbedrijf Meijer en komt geheel ten goede aan de Novakas.



Recept

Penne met asperges en zalm



- Italiaans, hoofdgerecht, 4 personen , Lekker seizoen, pasta, slank, koken, vis, AllerHande 06 2007
- Bereiden: 20 min
- Bevat per eenpersoonsportie: Energie 450 kCal - Eiwit 31 g - Vet 16 g - Koolhydraten 62 g

Ingrediënten

- 1 kg witte asperges
- 250 g penne rigate (pasta, zak a 500 g)
- 1 citroen, schoongeboend
- 100 g ricotta (kaas)
- 250 g verse zalmfilet, in blokjes
- 1 zakje verse basilicum (15 g), in dunne reepjes

Bereiden

Breng in een grote pan ruim water met zout aan de kook. Schil de asperges met een dunschiller rondom van vlak onder het kopje naar beneden. Snijd de houtachtige uiteinden eraf en snijd de asperges in stukjes van 4 centimeter. Doe de penne en de stukjes asperge in het kokende water en kook ze in 10 minuten gaar. Giet de pasta met asperges af. Rasp de schil van de citroen en pers 'm uit. Roer de ricotta met de citroenrasp, 1 eetlepel citroensap en de zalm door de pasta met asperges en verwarm het geheel voorzichtig roerend 2-3 minuten op middelhoog vuur tot de zalm net gaar is. Breng op smaak met zout en (versgemalen) peper en roer de helft van het basilicum erdoor. Schep de penne met asperges en zalm op vier borden en strooi de rest van het basilicum erover.

www. **Sudoku-Puzzles** .net

Sudoku, Kakuro, Futoshiki, Akari & Hitori Puzzles

Sudoku 9x9 - Eenvoudig (131563323)

4	1	7			9			5
	6	9	1			2	3	
2				4		7		
				9	1	3	7	
			4		3			
	3	1	7	8				
		6		1				7
	4	2			8	5	6	
7			6			1	2	9

www.sudoku-puzzles.net

Sudoku 9x9 - Gemiddeld (139823394)

8			3	6	1			9
	2				8	6		
				7				
2		3					5	
	5	8				9	1	
	4					3		2
				1				
		7	2				8	
3			5	8	9			6

www.sudoku-puzzles.net

Sudoku 9x9 - Moelijk (135139923)

	7		5					
		5		3				9
		8		2	7	6	4	
		6						4
	3	1		9		2	8	
5						3		
	9	7	3	6		5		
2				1		4		
					2		7	

www.sudoku-puzzles.net

Sudoku 9x9 - Eenvoudig (131863525)

4		2	7			9		
	8		5			1		7
	5		9		4		3	
		4		2	8	6		
8	9						2	1
		1	4	9		5		
	3		6		1		8	
7		9			5		1	
		8			9	3		6

www.sudoku-puzzles.net

Oplissing:

www.sudoku-puzzles.net

De ledenvergadering

Maandag 31 maart j.l. was onze jaarlijkse ledenvergadering. Naast het voltallige bestuur waren er nog 26 leden aanwezig. In zijn openingswoord stond voorzitter Jos de Groot stil bij enkele belangrijke punten, zoals het feit dat dit de laatste vergadering in onze oude kantine zal zijn. Er wordt met veel vrijwilligers hard gewerkt aan het nieuwe clubgebouw. Een sluitstuk bij de nieuwe atletiekbaan welke inmiddels alweer enige tijd in gebruik is. Verder konden we het afgelopen jaar een paar Nederlandse kampioenen feliciteren. Margriet Berkhout en Manon Kruiver presteren geweldig. Tragisch was het plotselinge overlijden van ons medelid en trainster Miriam Ligthart.



De notulen van de vorige ledenvergaderingen en het jaarverslag van de secretaris gaven geen aanleiding tot het maken van opmerkingen. Volgens de kascommissie, bestaande uit Kees van Wijk en Jan Berkhout, zag de financiële administratie er goed uit. De jaarrekening over 2007 sloot met een batig saldo van bijna € 1.500,--. Ook was het nog mogelijk om € 4.000,-- extra te reserveren voor het nieuwe clubgebouw, naast de reeds geraamde reservering van € 5.000,--. De balans per 31 december 2007 is aangepast i.v.m. de bouw en financiering van het nieuwe

clubgebouw en de huur van de accommodatie. De exploitatiereserve gevormd door overschotten in de voorgaande jaren is teruggebracht naar € 15.000,-- waardoor het mogelijk is om € 14.000,-- extra toe te voegen aan de reserve accommodatie. Deze reserve is gegroeid tot € 96.000,--. In 2006 en 2007 hebben acties voor het nieuwe clubgebouw inmiddels € 41.000,-- opgebracht. Hoopvol voor de bouw. Alle aanwezigen gingen akkoord met de gepresenteerde jaarcijfers en balans. De begroting voor 2009 zag er ook gezond uit en werd eveneens goedgekeurd.

Zowel voorzitter Jos de Groot als penningmeester Yvonne Boerdijk werden herkozen. Hierna werd door bestuurslid bouwzaken Piet Meijer een toelichting gegeven over de stand van zaken met betrekking tot de bouw van het nieuwe clubgebouw. Hij verwacht dat het gebouw in juni glas- en waterdicht zal zijn. De rondvraag bracht niet veel vuurwerk. Ter sprake kwam o.a. de vertegenwoordiging van Nova in het bestuur van de Stichting Marathon Schoorl. Jos de Groot maakt geen deel meer uit van dit bestuur, maar ons lid David van der Welle blijft Nova vertegenwoordigen. Een oproep om aanvulling van de trainers voor het sportief wandelen heeft succes gehad. Ingmar Zondervan heeft zich aangemeld.

Voor een vlotte communicatie met leden kan het gemakkelijk zijn om over e-mail adressen van de leden te beschikken. Hierom zal worden gevraagd, zodat deze kunnen worden toegevoegd aan de ledenlijst.

De jeugdathletiekdag van de Atletiekunie zal onder de aandacht van de jeugdleden worden gebracht. Verder wordt er aandacht gevraagd voor het gebruik van de accommodatie op de donderdagavond. Tijdens deze training is het soms behoorlijk druk. Dit vraagt om wat aanpassing voor het gebruik. Als het gras gebruikt mag worden zal de druk op de kunststof hardloopbaan vanzelf wat verminderen is de verwachting.

Na de officiële vergadering toont bestuurslid en ontwerper van het nieuwe clubgebouw een aantal beelden hoe het gebouw er uit komt te zien als het klaar is. Tevens wordt nog in beeld gebracht de werkzaamheden aan de baan en het gebouw zoals deze tot het tijdstip van de vergadering zijn verlopen.

Het was weer een nuttige en gezellige vergadering.

Exploitatierkening a.v. Nova over 2007

Elders in deze krant staat een verslag van de jaarvergadering welke op 30 maart 2008 werd gehouden. Onderstaand de jaarstukken zoals deze in de vergadering zijn vastgesteld.

Baten		Lasten	
Contributie	€ 20.045,80	Materialen	€ 2.264,07
Acties	" 6.615,45	Acties	" 1.758,67
Rente	" 2.259,67	Administratiekosten	" 494,63
Wedstrijden	" 260,40	Wedstrijden	" 1.920,72
Sponsor Meijer (kleding)	" 250,--	Representatiekosten	" 1.609,83
Subsidie	" 3.685,--	Opleidingskosten	" --,--
Giften en donaties	" 730,--	Accommodatie "	11.172,80
Novakrant	" --,--	Trainers	" 3.914,75
Kantine	" 450,--	Kantine	" --,--
Kleding	" 526,52	Afdracht KNAU	" 4.952,16
Diversen	" 86,50	Huur sporthal	" 4.057,66
		Verzekering	" 636,87
		Kamer van Koophandel	52,50
		Kleding	" 550,--
		Diversen	" 30,03
		Voordelig saldo "	1.494,65
	€ 34.909,34		€ 34.909,34
	=====		=====

Balans a.v. Nova per 31 december 2007

Activa		Passiva	
Debiteuren	€ 1.329,62	Crediteuren	€ 875,--
Kassaldo	" 2.505,30	Reserve materiaal	" --,--
Banksaldo	" 141.620,10	Reserve accommodatie "	96.830,71
Geldlening Stichting Sport-Accommodatie Nova	" 9.100,--	Acties nieuw clubgebouw	41.849,31
		Exploitatiesaldo	"
15.000,--			
	€ 154.555,02		€ 154.555,02
	=====		=====



Weekendje uit met NOVA

Op de fiets gingen we vrijdagmiddag op reis. Er stond een flinke tegenwind en we konden goed aan de bak. De boot halen was echter geen enkel probleem. We hadden zelfs nog tijd om even op te steken bij Mac Donalds (voor de koffie natuurlijk)

Bij de Teso-steiger kwam ook de overigen erbij die er voor kozen om de auto naar boot

te gaan. De meeuwen, die bij het kaartje van de overtocht inbegrepen zijn lokken je het dek op en begeleiden je al dansend op de wind naar het Waddeneiland. De overtocht duur maar even, maar het is een wereld van verschil. Je ondergaat een transformatie. Langzaam laat je alle stress van je afglijden. Als je er eenmaal op bent, heb je het gehaald en laat je in Den Helder niet alleen het vaste land achter je, maar ook alle zorgen. Je bent over. En dan bedoel ik ook over. Want Texel heeft een andere beleving van tijd en een andere klimaatzone. Zou het in Warmenhuizen ook onbewolkt

geweest zijn op zaterdag? Zon, water en wind is er in overvloed. Lekker uitwaaien. Het grote voordeel is dat het zo lekker compact is en toch alles heeft. Ja zelfs meer dan je zou verwachten door de schapen, de halve schuren, de tuinwallen, de kerk van Den Hoorn met zijn karakteristieke scheve witte toren, al die vogels.

Met Nova op pad is altijd gezellig, maar de lopers zijn altijd van die dwaalgasten. Ze dolen in de Dolemieten, in Spanje was de weg terug een groot probleem en zelfs vorig jaar op de Veluwe waren we verdwaald en maar net voordat de nacht viel terug op de basis. Telkens weer die dwaaldrang. Texel is dan een perfecte keuze voor Nova, omdat de zee nooit ver weg is kan je niet snel kwijt raken. Alhoewel? Nu zijn er sommige nog steeds de weg kwijt; namelijk degene zich niet aangemeld hebben voor het uitje.



Vrijdagavond was er een informeel samenzijn met spelletjes. Zaterdagochtend stond de eerste training of looptocht op het programma. Vanwege de frisse wind pakte we de fiets. Het kan ook te gek, te veel uitwaaien kan ook niet de bedoeling zijn. In het beschutte bos van de Dennen was het heerlijk draven op de zachte bospaden. In tegenstelling tot Schoorl wemelt het er van de vogels, omdat er nog geen vossen zijn op het eiland. Bovendien is er veel meer onderbegroeiing van planten. De blauwe boshyachinten stonden er al prachtig bij. 's Middags pakte we gezamenlijk de fiets voor de Tijsseroute. Al snel gingen we tussen de tuinwallen (de omheining van op elkaar gestapelde plaggen) door over de hoge Berg langs de Georgische begraafplaats, door het pittoreske Den Hoorn, door de haven van

Oudeschild, Langs de kolken, de grasbunkers. We zagen onder andere lepelaars, kluten, grutto's en zowaar een ooievaar, om bij Bos en Duin de inwendige mens te versterken. De karakteristieke halve schuren zagen we overal net als de schapen met dartele lammetjes. Zelfs onder het genot van koffie en gebak liet de natuur zich zien. Een enorme rat ritselde in de bosrand en stak zowaar brutaal de weg over richting onze fietsen. Als de fietstassen maar goed dichtzaten! Hierna deelde we ons in het kader van vrijheid, blijheid op. De kilometervreters trokken nog even door en de anderen bolde lekker uit of zochten een afgelegen duinpan op.

's Avonds was de verrassingsavond. Het was weer perfect geregeld. Iedereen werd in groepen verdeeld door middel van kaartje waarop een kenmerkende eigenschap van iedereen opstond. Leuke raadsels met onder andere plaatsnamen en spreekwoorden en gezegden deden het weer goed. De gelukkige winnaars zullen de volgende verrassingsavond voorbereiden. Met zoveel kennis en kunde gaat dat zeker lukken!

Zondags verzorgde ons oud Nova-lid Coen Schoonheden, die nu op Texel woont de training voor de hardlopers. De kans op verdwalen is daarmee vrijwel geëlimineerd. Het werd een zeer afwisselende duurloop. Na afloop smaakte de veelal zelfgebakken taart perfect. Het schoonmaken ging vrij vlug; vele handen maken licht werk. De gastvrijheid van de locatie Jonkersbergen was perfect. Na de overtocht gingen de fietsers langs de dijk naar de Donkere Duinen. In volle zon en langs de heerlijk geurende hyacinten was het een genot. Even opsteken in Callantsoog en een bliksem bezoek aan Theo en Tinie Hopman, dat hoorde er nog even bij als goede afsluiting.



Peter en Marian; bedankt voor het regelen van dit topuitje op Texel

R.D.

Evenementenkalender

De eerste vlieg in je oog maakt nog geen lente, maar wanneer de slakken de eerste gaten in het blad vreten dan is er geen ontkomen aan en is het voorjaar echt begonnen. De natuur ontluikt intussen dat het een aard heeft en de vogels laten zich al bij zonsopgang goed horen. Het is nu zonde om binnen te blijven zitten. Gelukkig is de kalender tot de zomervakantie bomvol met gezellige evenementen in onze regio, zodat je altijd wel ergens terecht kunt voor een sportieve uitdaging.

Een aanrader is op 18 mei de marathon van Hoorn. Niet alleen de kilometervreters kunnen hier uit de voeten, ook de liefhebbers van de 10 en halve marathon kunnen er aan de bak. De organisatie is telkens tot in de puntjes verzorgd en in deze tijd van het jaar ligt het loopparcours aan de dijk van het Markermeer er prachtig bij. Het parcours gaat niet meer richting Enkhuizen maar vanuit de binnenstad van Hoorn via de Westerdijk naar de IJsselmeerdijk richting Scharwoude, Schardam en Etersheim, de zuidelijke kant van West-Friesland. Het grote voordeel vooral voor de marathonlopers is dat je dan minder tegenwind kunt verwachten op de terugweg, omdat je op de terugweg niet meer naar het westen hoeft. Het gedeelte van het parcours door de binnenstad van Hoorn is aanzienlijk verlengd waarbij Nieuwsteeg, Grote Noord en Breed zijn toegevoegd. Dit betekent voor de toeschouwers in Hoorn een groter en spannender schouwspel.

Mei

- 1 mei Vestloop 1,2 en 5 en 10km Canadaplein, Alkmaar. Tel. 06-38163840
- 10 mei Pinksterloop div. afstanden, o.a. 5 en 10 km 't Veld. www.tav80.nl
- 12 mei Westfriesgasthuisloop, Hoorn, diverse afstanden. www.pv-westfriesgasthuis
- 16 mei 1e vrijdagavond jeugd thuis
- 17 mei Junioren CD competitie D junioren, elders
- 18 mei 2e wedstrijd senioren competitie, senioren, elders
- 18 mei Hoorn marathon, 10, halve en hele marathon, www.hoornmarathon.n
- 24 mei Pup. competitie 2e wedstrijd, pupillen, elders
- 25 mei 10 Engelse mijl Schagen TAS '82, Koplopercircuit
- 30 mei 2e vrijdagavond jeugd, thuis

Juni

- 1 jun. Terploop, 2, 4, 6 en 8 km Wieringerwerf, tel. 06-14314980
- 7 jun. Pup. competitie 3e wedstrijd, pupillen, elders
- 8 jun. 3e wedstrijd senioren competitie, senioren, elders
- 13 jun. 3e vrijdagavond, jeugd, thuis
- 21 jun. Junioren CD competitie finale, D junioren, elders

Juli en later

- 9 aug. Hardlooprond Tuitjenhorn, jeugd/senioren, Tuitjenhorn
- 22 aug. Kalvermijltje, jeugd/senioren, Kalverdijk
- 30 aug. Clubkampioenschap senioren, thuis
- 31 aug. Clubkampioenschap jeugd, thuis
- 6 sept. Verlichtingsloop, jeugd/senioren Warmenhuizen
- 7 sept. Finale senioren competitie, senioren, elders
- 26 sept. Nacht van Nova, jeugd, thuis
- 20 sept. Finale pup. Competitie, pupillen, elders
- 2 nov. Nova Boerenkoolloop, jeugd/senioren, thuis
- 21 dec. Nova Bosloop, jeugd/senioren, Schoorl

