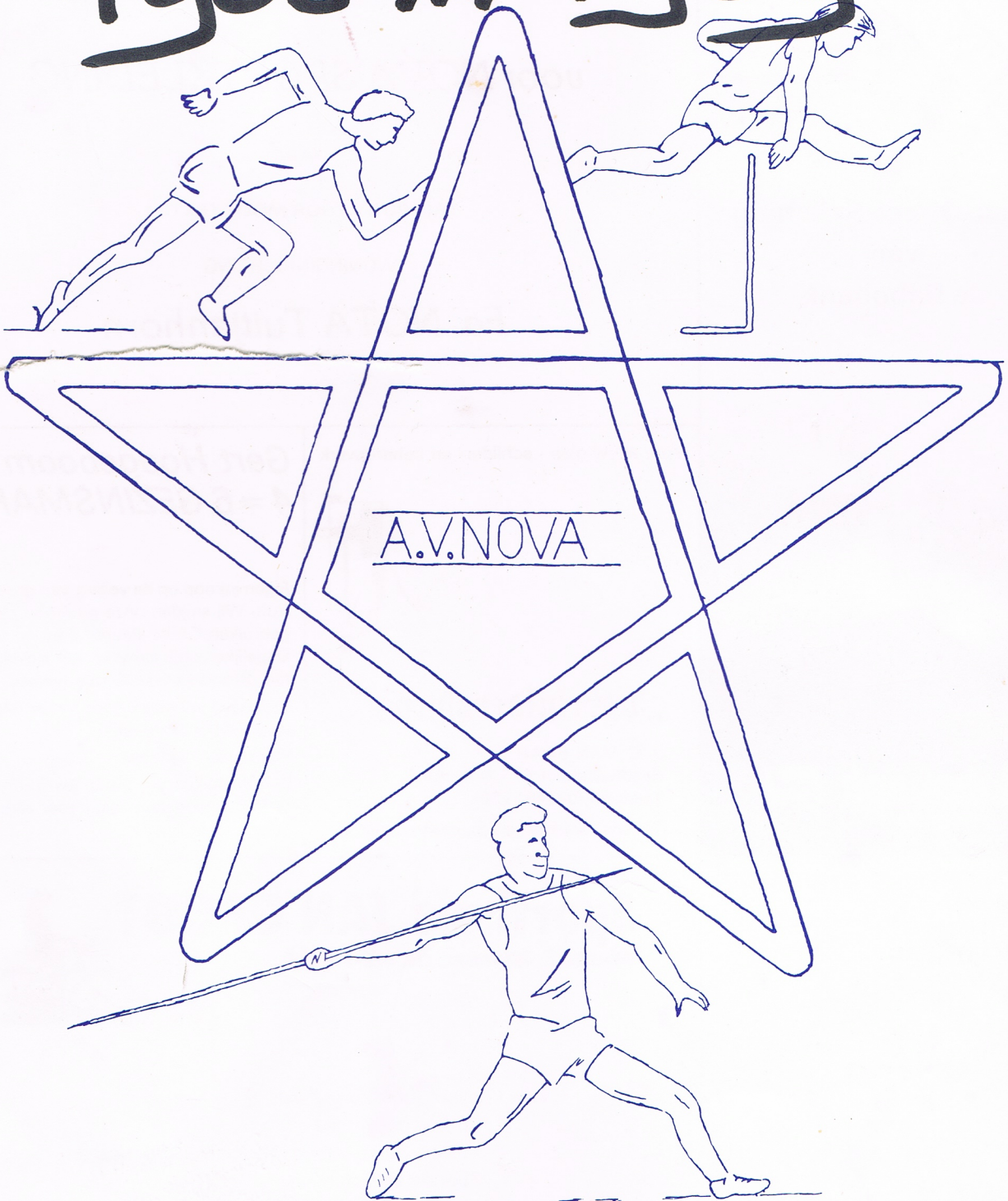


DE NOVAKRANT
1985 / M 1989



PASFOTO's in kleur en zwart wit zijn direct klaar bij

FOTO

PIET ROZING

Ook voor BRUIDSREPORTAGES
PORTRETFOTOGRAFIE
KINDERSERIES aan huis enz.

Warmenhuizen, Dorpsstraat 101,
Telefoon 02269-1835



alles voor uw tuin

OP ONS TUINCENTRUM: LOUDELSEWEG 43, BERGEN!

BOMEN – HEESTERS – CONIFEREN – HEIDE – VASTE PLANTEN – BIELZEN –
TEGELS – RONDHOUT

Voor al uw tuinaanleg en onderhoud. En natuurlijk vrijblijvend advies.

TED ROOD Pimpelmeesstraat 11, Warmenhuizen, telefoon (02269) 2036
KEES WILLEBRANDS Loudelsweg 43, Bergen N.H., telefoon (02208) 6540

NIEUW

Burg. Burgerstraat 2
Warmenhuizen

Spaar-Direct-Rekening
van
de Rabobank



Rabobank 
geld en goede raad

HUISHOUDARTIKELN EN SPEELGOED
WARENHUIS
DROGISTERIJ
REFORMARTIKELN



JANSEN

DORPSSTRAAT 44 – TUITJENHORN
TELEFOON (02269) 1428

voor NOVA SPORTKLEDING

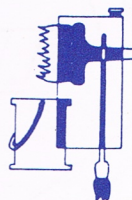
NAAR

TREFPUNT VOOR MODE TEXTIEL

WONINGINRICHTING

Fa. NOTA Tuitjenhorn

Voor al uw glas - schilder- en behangwerk



„t Schildershuis”

J. C. VAN BAAR
Raadhuisstraat 67 - Dirksborn
Telefoon (02245) 252

Tevens reclame- en decoratieschilder

Gert Hoogeboom's 4 = 6 GEZINSMARKT

Eigen inkoop op de veiling van groenten en fruit. Wij snijden onze groenten zelf en gebruiken GEEN kleurstoffen. Dagelijks verse aanvoer van zuivelproducten. Brood van de warme bakker.

Voordelig winkelen door middel van altijd laag geprijsde artikelen.

Planten en bloemen.

Ook verzorgen wij graag uw fruitmand of levensmiddelenpakket voor elke gelegenheid.

Sporthuis JAN GROOT

Houttil 2, Alkmaar, tel. 072-116127



Voor kwaliteit, advies en service

- *Spijkes o.a. Adidas
- *Adidas, Quick, Inter en Saucony sportschoenen
- *Speciale atletiek kleding
- *Grote kollektie trainingspakken

MAR. 1985

LEDENVERGADERING

LEDENVERGADERING

In tegenstelling tot wat u elders in dit blad kunt lezen wordt de ledenvergadering gehouden op vrijdag 15 maart 1985 om 20.00 uur in onze kantine.

Onder het genot van koffie en koek hoopt het bestuur het wel en wee van de vereniging met de leden te bespreken.

De agenda luidt:

1. Opening (uiteraard door de voorzitter)
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Notulen van de vorige vergadering gehouden op 5 maart 1984
4. Jaarverslag secretaris
5. Verslag kascommissie
6. Financieel jaarverslag (zie het jaaroverzicht aan ommezijde)
7. Benoeming kascommissie
8. Bestuursverkiezing:
 periodiek aftredend en herkiesbaar Anneke Smit
 voorstel tot aanvulling van het bestuur met Tiny Karsten
9. Rondvraag

Na dit huishoudelijk gedeelte zal er d.m.v. de video wat atletiekwedstrijden worden getoond.

Het bestuur rekent op een goede opkomst, zowel van de leden als van ouders van jeugdleden.

Exploitatier rekening A.V. Nova over 1984

Baten		Lasten	
Kontributies	f 10.446,90	Materialen	f 1.178,25
Akties:		Akties:	
- trimlopen	" 3.432,62	- trimlopen	" 1.426,35
- 4-daagse	" 1.654,25	- 4-daagse	" 576,70
- 1/2 marathón, enz.	" 2.101,45	- 1/2 marathón, enz.	" 1.936,12
- Grote Clubaktie	" 1.457,85	- Grote Clubaktie	" 150,--
Rente	" 72,63	Administratiekosten	" 364,57
Subsidie	" 1.284,--	Representatie en vergaderk	" 860,24
Giften en sponsering	" 1.520,--	Wedstrijden	" 1.955,54
		Accommodatie	" 4.063,37
		Afdracht K.N.A.U.	" 3.165,20
		Huur sporthal en gymlokaa	" 2.068,70
		Trainers	" 687,25
		Verzekering en belasting	" 296,63
		Aflossing geldlening	" 1.600,--
		Kamer van Koophandel	" 58,50
		Diversen	" 38,35
		Batig saldo	" 1.543,93
	<u>f 21.969,70</u>		<u>f 21.969,70</u>
	=====		=====

Balans per 31 december 1984

Aktiva		Pasiva	
Banksaldo	f 8.083,49	Crediteuren	f 3.150,85
		Exploitatiesaldo	" 4.932,64
	<u>f 8.083,49</u>		<u>f 8.083,49</u>
	=====		=====

Redactioneel

De laatste maanden hebben we meer aandacht gehad voor het schaatsen en andere ijspret dan atletiek en Nova. Maar hier is weer een Novakrant als julie deze weer gelezen hebben zijn jullie weer helemaal in atletiekstemming. Alle sneeuw en ijs is vergeten en we gaan ons weer volop op het naderende atletiekseizoen werpen.

Er is de komende tijd genoeg te doen bij NOVA dus jullie honger naar atletiek kan moeiteloos gestild worden, vooral als het groene gras weer onder de ijsvloer vandaan komt.

Copie was er dit keer niet zoveel aanwezig we misten namelijk de van tevoren aangekondigde copie van comi en rosi volgende keer verwachten we wel copie van deze columnisten.

Wel is er copie verschenen van onze altijd trouw schrijvende voorzitter en naruurlijk de berichten van Piet v.d. Welle. Mariska heeft ook weer een "slachtoffer" in de persoon van Jopie Nota gevonden.

Na lange tijd zijn er weer novautjes verschenen door Koos Hij is namelijk met de halve redactie naar Friesland bij de elfstedentocht geweest alwaar wij onze voorzitter en ons Novalid Hans Brakenboer in levende wijze onder de duizenden schaatsers gesignaleerd hebben.

Ons redactieteam is dit jaar uitgebreid met twee personen toeweten Karin Rozendaal en Silvia Nannes. Deze wensen we van harte welkom in ons redactieteam.

De volgende Novakrant komt uit in de paasvakantie dus iedereen copy inleveren in de paasvakantie.

p.s. Niet vergeten: 8-3 Jaarvergadering in de novakeet

9-3 finale crosskompititie Heiloo

17-3 Clubkampioenschappen cross

27-3 $\frac{1}{2}$ marathon Schoorl.

Lees op bladzijde 2: Van de voorzitter

3: Oproep cross-clubkampioenschappen

4: Koos heeft de elfstedenkoorts

6: Profiel

10: Oproep jaarvergadering enz. enz. enz.

VAN DE VOORZITTER

Alweer een winter voorbij, en nu één om ook nooit meer te vergeten.

Na die 19^euchte winter van 1963 dachten we maar al te vaak dat de ijstijd plaats ging maken voor een wat warmer soort klimaat. Nooit geen dit en nooit geendat kernproeven ondergronds of hetzij in de stratosfeer zouden en doen dat misschien ook wel, het toelaten van die ouderwetse winters niet toestaan, maar ondertussen weten we wel beterder. Het kan nog vriezen dat het kraakt.

Ja, en om bij de atletiek te blijven is een winter van redelijk kaliber nooit zo geliefd geweest bij de bedrijvers van de atletiek. Vooral bij sneeuwval gaat ook voor een kunststofbaan het trainen veel moeilijker of onmogelijk. Denk verder maar aan horden trainen, hoog en ver.

Voor de echte wedstrijdathleten betekent dit trainingsachterstand, minder snelheidswerk en kilometers, want op sneeuw lopen kan wel gevaar opleveren voor liesblessures.

Maar ik vind nu wel dat je maar van datgene wat de natuur ons geeft moet gaan genieten; dit is b.v. langlaufen bij sneeuw, schaatsen bij ijs en dan blijft er nog veel tijd over om je eerste keuzesport de atletiek te blijven beoefenen.

Maar als je nu een topper of subtopper bent, wat heet, dan zeg je nog allah! Doch geniet vooral van de seizoenen, en van wat ze je bieden.

Van het wedstrijdfront is er sinds de halve marathon van Egmond niet zoveel gebeurd zover als ik weet. Peter Robert liep een goede 25 km in Grootebroek, enkele jeugdigen doen het goed in de crosscompetitie en enkele landelijke wedstrijden.

Verders liep Yvonne Tesselaar een indoorwedstrijd in Maastricht en Bob Haanappel was hier present op de horden en kogel. Over twee weken krijgen we dan de Ned. Crosskampioenschappen heel in Zuid-Limburg.

En over ongeveer vier weken zijn er alweer de open NOVA-crosskampioenschappen, en daarbij hopen we iedereen jong en oud te kunnen begroeten.

Ook zijn jullie welkom op 8 maart a.s. bij de jaarvergadering.

TOI TOI THEO THEO.

=====

De redaktie dankt alle adverteerders voor het laten plaatsen van hun advertentie in 1985.

Aan alle lezers zouden we willen zeggen:

KOOPT BIJ DE NOVA-ADVERTEERDERS.

zo gek om een ronde dansje te maken, wat steevast gevolgd werd door een uitbarsting van lawaai dat door het publiek geproduceerd werd. Zo'n sfeer maak ik nooit meer mee, of het moet weer twintig jaar duren voor er weer een elfstedentocht gereden word. In Franiker zag ik nog een bekend Novagezicht, volgens bij reed Mijndert Brakenhof tussen al die toerrijders. Het kan ook een dubbelganger geweest zijn maar ik weet het bijna zeker.

Taxen kwam om half drie al binnen, bij de eerste toerrijders. Zijn tijd was 8 uur en een kwartier. Een ongelooflijke tijd voor een atleet die alleen schaatst als er natuurijs is. Maar dat Taxen een doordouwer is dat wisten we al lang.

Volgende keer als er weer een volgende elfstedentocht gehouden word dan doe ik zeker mee, want een tweede keer toekijken zou ik niet kunnen verdragen. Ik denk dat er nog wel honderdduizend nederlanders zullen zijn die dat zeggen, dus ik moet dan wel heel snel zijn bij de inschrijving.

Koos

=====

VERJAARDAGEN!!!!!!!!

<u>Maart</u>	<u>April</u>
1 Emil kuys	1 Bas Michiels
4 Rolf-Alexander Brandt	5 Jan Karsten
6 Dennis Pronk	7 Yvonne Smit
8 Nils Pronk	12 Klaas Pronk
11 Pierre Masteling	15 Henk-Jaap Sevenhuysen
13 Cees Lingerak	16 Mats Dekker
14 Jonne Zutt	17 Daniëlle Pronk
Joop Nota	18 Jan Jaspers
19 Nicole Janssen	Peter Dekker
20 Hans Nyman	22 Monique Karsten
27 Koos Dekker	26 Ellie Mosch
29 Gerard Gróot	27 Annelies de Nijs
	30 Edwin Visser
	Hilde Jaspers

Allemaal een prettige dag gewenst en hartelijk gefeliciteerd namens de redactie.

Het profiel van.....

Ze is 37 jaar, is getrouwd en heeft drie dochters, waarvan de oudste op NOVA zat maar die stoppen moest omdat ze last van haar benen kreeg, de middelste zit op Judo, en de jongste is nog te klein. Ze heet Jopie Nota de Nijs en is een van de jeugdtrainsters van Nova. Elke donderdagmiddag van 4 tot 5 uur is ze te vinden in de sporthal (s winters) of op de atletiekbaan (s zomers). Zelf heeft ze geen atletiekcarrière achter de rug, maar ze houdt erg veel van wandelen voor de ontspanning, en ze wil nog wel eens rondjes in de tuin hollen, achter haar man aan, zodat ze goed geprepareerd voor de Novaleden verschijnt.

Jopie was vanaf het begin af aan al bij Nova betrokken, en wel bij de eerste vergadering, 5 jaar terug in het gemeentehuis. Vanaf die tijd is ze jeugdtrainster geworden, in eerste instantie samen met Truus Rood. Later kwamen daar als vaste helpers Nel Ootjers, Gerard Latenstein en Luc Pronk (die is inmiddels gestopt).

Ze was al geïnteresseerd voor de atletiek vanwege haar broer Theo de Nijs, die daar al veel mee bezig was, en zich er volledig voor inzette, wat Jopie erg waardeerde. Zelf had ze, toen ze nog op de Ulo zat, weleens meegedaan aan atletiek, wat ze heel leuk vond, maar er was weinig begeleiding, je werd eigenlijk een beetje aan je lot overgelaten.

Jopie is 8 jaar hoofd van de kleuterschool in Tuitjehorn geweest. Daar is ze inmiddels al mee gestopt, en omdat ze het leuk vond om met kinderen om te gaan, vond ze een leuk alternatief: jeugdtrainster bij Nova. Lichamelijke ontwikkeling, spelleiding en gym werd er natuurlijk ook op de kleuterschool gegeven en zo kan haar kennis en omgang met kinderen toch van nut zijn. Als extra ondergrond heeft ze de cursus A.B.O. gedaan (algemene, basis opleiding), samen met Dik Smit, Truus en Willem Ootjers, in Schagen. Jopie traint de jongste groep kinderen van 6 tot 8 jaar, Nel die van 8 jaar, Gerard die van 9, en Truus de kinderen van 10 jaar, en wel iedere donderdagmiddag. Je moet natuurlijk wel op elkaar kunnen rekenen, want je kan niet zo maar een weekje overslaan. Jopie maakt daarom geen afspraken op donderdag.

Echte atletiek komt er bij de jongste kinderen nog maar weinig voor, zoals bijv. verspringen, hordelopen etc. Die kinderen hebben

nog weinig controle over hun lichaam. In de rechte lijn lopen is vaak moeilijk, omdat hun evenwichtsorgaan nog niet 100% ontwikkeld is. Jopie probeert om in spelverband hun controle te verbeteren. Eigenlijk is ze tegen wedstrijden, omdat een kind in wedstrijdverband erg roekeloos is, en wil zo snel mogelijk bijv. een afstand afleggen, want de groep staat achter hem te brullen. Vooral een zenuwachtig kind maakt dan fouten, en valt.

In zo'n situatie leert een kind niets. In spelverband gaat het vaak rustiger en beleefd ook een nerveus kind vreugde aan de manier waarop gespeeld wordt.

Jopie vindt het werk dat ze bij Nova doet heel leuk, maar er komt wel plichtsbesef bij kijken. Je kan een groep kinderen niet zomaar op je laten wachten. Daarentegen heeft ze veel contacten gemaakt, zowel met kinderen als met ouders. Dit is eigenlijk ook een reden waarom Jopie bij Nova is. Ze wilde eigenlijk ook eens contacten maken buiten het dorp Tuitjehorn, en dat is haar aardig gelukt.

Jopie maakt zelf haar trainingsindeling. Daarin verwerkt ze eenvoudige dingen met veel variaties, zodat de kinderen zelf ook variaties kunnen bedenken, wat ook vaak gebeurt.

Dat er 's winters in de zaal, en 's zomers op de baan getraind wordt is een welkome afwisseling. Zo word er 's winters veel met materiaal gewerkt, en in de zomer word er meer "uitgehold".

Blessures komen er bij de kinderen weinig voor. Er word voor gezorgd dat alle scherpe punten afgedekt worden, dat er niet in de kleedkamer gehold wordt, en als er een kring word gevormd, dat een stuk van het voetbaldoel af.

Belangrijk voor de training is concentratie en consequent zijn. De kinderen mogen best een tijdje uithollen, want ze komen om die tijd net uit school maar er moet wel opgelet worden.

Spierblessures komen bijna nooit voor, kinderen zijn nog heel flexibel en er word nog niet zo heel intensief getraind. Als er spierblessure voorkomt is dat in de vorm van een voetverstuiking, of een rare val.

Een kind moet minimaal 6 jaar zijn om lid te worden van Nova. Als ze jonger zijn, zijn de begrippen: boven, onder, op, af, nog niet duidelijk en is de lichamelijke ontwikkeling nog niet goed.

Als ik haar vraag of ze nog een favouriet voor de topsport heeft

geeft ze daar niet een direkt antwoord op. "Ik heb veel bewondering voor sportmensen die het goed doen, maar je moet ook mens blijven," aldus Jopie. Ze vindt het klasse als mensen hun volledige leven afstemmen op de sport, met een uitgekiende voeding, en dat ze gefixeerd zijn op maar één doel: winnen!

"Tegenwoordig zijn er veel cultuur invloeden, maar de natuurtalenten komen er altijd wel uit."

Wat ze zelf heel belangrijk vindt is een goed uitgekiende voeding, daar bereik je de basis mee van een goede prestatie.

De toekomst van Nova ziet Jopie zeker goed in, ze blijven lekker voortdraaien in het dorp. "Er kan pas een verandering komen in de vereniging, als er andere accomodatie komt, bijv een sintelbaan, maar zoals het zo gaat, gaat het leuk, er zijn veel talenten in de buurt".

Tenslotte de goede raad voor Novaleden: Alle weken komen, dat is voor de trainers ook het leukste, een constante groep. Men moet proberen om als vrienden met elkaar om te gaan, en iedereen te accepteren. Vloeken het liefst achterwege laten, en het allerbelangrijkste: een gezonde voeding, en zoveel mogelijk van de verboden vruchten van de welvaart af te blijven!

Mariska

EEN BEDANKJE

De boslopen zitten er voor onze vereniging nu weer op. Een woord van dank aan de vaste medewerkers die steeds weer de posten bezetten, de inschrijvers en alle anderen die ons steeds weer helpen. Wij hopen volgend seizoen weer een beroep op jullie te mogen doen. Nogmaals hartelijk dank.

Het bestuur

Bosloop 3 februari 1985

Op zondag 3 februari 1985 hielden wij weer een bosloop in Schoorl. Onze verwachtingen waren niet zo hoog, omdat er ook een jaarlijks terugkerende loop in Egmond was. Jammer maar het loopt wel eens zo. Ook werd er nog een trimloop in St. Maarten gehouden ondanks overleg met onze voorzitter om een andere datum te kiezen. Er verschenen ongeveer 200 lopers aan de start. Het parkoers was hetzelfde als de vorige keren. Geen enkel probleem dus dachten wij. Nu vergeet het maar. De 10 kilometer ging prima, maar op de 4 kilometer liep er iets mis. In gewonnen positie liep onze eigen Michiel Tesselaar achter de witte lintjes in de bomen aan van de een of andere skitocht. Hij raakte het spoor helemaal bijster. Hij echter niet alleen, er waren er nog veel meer die het normale pad niet volgden maar achter de lintjes aangingen. Voor ons een goede leer om de volgende keer andere aanwijzingen weg te halen. De uitslag was:

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| jongens t/m 11jaar | 1. Niels Barsingerhorn, Warmenhuizen |
| | 2. Johan Spaansen, Winkel |
| | 3. Lars Barsingerhorn, Warmenhuizen |
| meisjes t/m 11jaar | 1. Barbara v. d. Winden, Warmenhuizen |
| | 2. Justa Bos, Heerhugowaard |
| | 3. Karin Tas, Julianadorp |
| jongens 12 t/m 15jaar | 1. Edwin de Geus, Warmenhuizen |
| | 2. Rene Ruiters, Heerhugowaard |
| | 3. Mischa v. Wijk, Burgerbrug |
| meisjes 12 t/m 15jaar | 1. Mariëlle Slijkerman, Burgerbrug |
| | 2. Miranda Tas, Julianadorp |
| heren | 1. Wil Korenhof, de Rijp |
| | 2. Niek Barsingerhorn, Warmenhuizen |
| | 3. Peter Bommer, de Rijp |
| heren, veteranen | 1. Wim van Wijk, Burgerbrug |
| dames | 1. Monique Kroon, Midwoud |
| | 2. Carla Latenstein, Warmenhuizen |

De boslopen zitten er voor ons nog steeds bij nu weer een woord van dank aan de vaste medewerkers die steeds weer de posten bezetten,

JAARVERGADERING

Vrijdagavond 8 maart om 20.00 uur wordt de jaarvergadering gehouden
Het bestuur rekent op een goede opkomst van de leden.

De vergadering wordt gehouden in de kantine. Naast de gewone
huishoudelijke punten zal er een videofilm over atletiek worden
getoond. Kom dus met zijn allen

Uitslagen

28e Joe Mann-bosloop: te Best	Edwin de Geus J.C. 15e
	Nelina Bruin M.B. 12e
	Adinda Ligthart M.A. 2e
Sylvesterloop te Soest 31-12-84	Jos Hoogeboom J.D. 6e
	Nelina Bruin M.B. 5e
	Edwin de Geus J.C. 5e
5e Nike cross te Breda 27-1-85	Nelina Bruin M.B. 17e
	Edwin de Geus J.C. 18e
	Adinda Ligthart M.A. 5e
4e kloetloop SAV Grootebroek 25k.m. 20-1-85	Peter Robert 1.31.28 41e

Hierbij heten wij onze nieuwe leden ook nog welkom
Maurice Schouten, Warmenhuizen
Nancy Bruin, St. Maarten
Vincent Janssen, Warmenhuizen
Nicole Janssen, Warmenhuizen

Welkom bij NOVA en als jullie wat te vermelden hebben, dan kan dat altijd
in deze krant. De adressen van de redactieleden staan
ergens middenin, daar kan van alles worden gebracht.

Proficiat Theo, met je prachtige prestatie in de Elfstedentocht.
Zoals de bijgaande lijst laat zien heb je een zeer scherpe tijd neergezet, een plaatselijk record dat misschien wel onsterfelijk wordt.

Dik Smit

HISTORISCH OVERZICHT 11 TOCHTEN

- 1 7 februari 1912 IJs zacht, weer dooi.
Winnaar Coen de Koning uit Arnhem, 11 uur, 40 min.
- 2 27 januari 1917 IJs slecht, oneffen, lichte vorst, zachte wind.
Winnaar Coen de Koning uit Leur, 9 uur, 53 min.
- 3 12 februari 1929 IJs matig, strenge vorst.
Winnaar Karst Leemburg uit Leeuwarden, 11 uur, 9 min
Derde Sjouke Westra uit Warmenhuizen, 11 uur, 48 min
- 4 16 december 1933 IJs goed, weer prachtig, windstil.
Winnaar Abe de Vries, uit Dronrijp en Sipke Castelein
uit Warga, 9 uur 5 min.
- 5 30 januari 1940 IJs moeilijk, 10 graden vorst.
Winnaars Piet Keizer uit De Lier, Auke Adema uit
Franeker, Cor Jongert uit Alkmaar, Dirk van der Duim
uit Warga en Sjouke Westra uit Warmenhuizen,
11 uur, 30 min.
- 6 6 februari 1941 IJs behoorlijk, weer zacht.
Winnaar Auke Uit Franeker, 9 uur, 19 min.
Elfde Sjouke Westra Warmenhuizen, 9 uur 51 min.
- 7 22 januari 1942 IJs uitstekend, weer windstil, verraderlijke kou.
Winnaar Sietske de Groot uit Weidum, 8 uur 44 min
- 8 8 februari 1947 IJs zeer slecht, zeer koud, snerpemde wind.
Winnaar Jan van den Hoorn uit Ter Aar, 10 uur 51 min
- 9 3 februari 1954 Ijs en weer prachtig.
Winnaar Jeen van den Berg uit Nijbeets, 7 uur 35 min
- 10 14 februari 1956 IJs slecht, strenge vorst, mist, sneeuw en wind.
5 winnaars, niet erkend, 8 uur 46 min.
- 11 18 januari 1963 IJs zeer slecht, strenge kou, harde wind.
Winnaar Reinier Paping uit Ommen, 10 uur 59 min.
- Laatste 21 februari 1985 IJs goed, invallende dooi, zacht weer.
Winnaar Evert van Bentum uit St. Jansklooster,
Taxen onze voorzitter in 8 uur 13 min.

HET CARNAVAL VAN HET NOORDEN

Slap wintertje jongens, ja slap wintertje Theo, dan wordt er ook niet geschaatst door velen; ook ik niet. En als er dan weer een rommelwintertje volgt, wordt er weer niet geschaatst; want dat daar op de Meent lokt mij niet en met mij velen.

Maar ondertussen waren er al 22 jaren voorbijgesneld, zonder al te veel spektakulaire winters, doch zodra de sloten en vaarten wel betrouwbaar zijn ben ik snel aan het veranderen.

Schaatsen als natuurgebeuren, tussen de besneeuwde akkers, omzoomde vaarten door het dorre droge riet, met een wak hier, een koek en zopie daar, soms gammel ijs met scheuren of bedekt met sneeuw, een stevige bries en wat klune werk en ziedaar de echte Hollandse winterstampot met veel kalorien waar Theo Tegel oprecht van kan genieten.

Na ons eerste wintertje in 1985 dacht ik weer geen Elfstedentocht, en het zat me dwars; al 22 jaar lang dat ik in Harlingen totaal leeggereden om 13.30 uur van het ijs afstapte en de bus naar Leeuwarden nam. Zo kalm aan word je wel wat ouder en denk potverdrie hij moet niet te lang wegblijven anders ben je aanstonds 50 jaar.

Maar dat ik in het tweede wintertje het barre nieuws vernam van de "bok" van Sikkema (p) had ik opeens geen honger meer, en werd spontaan zenuwachtig. We dachten altijd "ik red het wel" en jij ook wel, maar je hoefde nooit met de billen bloot, en nu opeens was het de nakte realiteit, nu moest je je wel bewijzen. Zou ut zus, zou ut zo, nee dat viel mee, geen sneeuw, geen vorst, geen wind en als die er al was stond de wind precies goed voor ons n.l. ZW. Een startkaart werd er door mijn reisgenoot gehaald t.w. Wim Ligthart uit de Oudewal. Ik had een elfstedenkaart van Sjouke Westra, 6 keer deelnemer, 1 keer winnaar, weten te bemachtigen, zodoende kon ik om 6.00 uur van start. Maar voordat dat zover is ga je eerst voor logies zorgen, de start wat verkennen, met oude bekenden wat praten etc. We sliepen bij een oomzegger van me die vlak bij de finish woonde en wat zeer handig leek.

Op de beruchte dag om 4.15 uur opstaan, todden en vodden aantrekken. Eten moet dan ook al, brrrr bruinbrood met jam gaat nog wel. Op naar de start met een altijd goed kloppende organisatie met z'n één duizende in een vak. Als de wedstrijdrijders vertrekken is de sfeer al enorm, wat een tumult.

Dan gaat onze groep van 6 uur met o.a. Piet van Alphen, Appie Bruske. Eerst 2000 m hardlopen wat lekker was voor de voeten om door te warmen. Wat een volk, er is geen doorkomen aan, de weg loopt vol, enfin op het ijs, en

het aardedonker in op weg naar Sneek, dit gaat goed en ik passeer enorm veel voorgangers. Veel volk al overal die juichen en zingen, met lichten staan van auto's en tractoren om je in het donker wat bij te lichten.

IJLST ijlt aan ons voorbij en het is licht, slecht ijs. SLOTEN stempelen, terug richting Slotermeer, slecht ijs, val op m'n donder en weer op m'n zere heup van een eerdere valpartij. Het blijft bij één maal vallen. Niek van Stralen valt ook uit onze groep weg, wasbordenijs lag hem niet zo. Door het Gaasterland (Balk) door naar STAVEREN 4e stempel, ik eet wat, lukt niet erg, sinaasappelschijfje gaat wel.

We buffelen verder naar HINDELOOPEN 5e stempel. Voor de wind, krijg er zin in, 75 km = eenderde zit er op, op naar WORKUM, 6e stempel, het is nog vroeg. Anderen moeten nu nog starten, jammer; BOLSWARD 10.12 uur, gejuich, gezang, doe een fijne plas, op naar HARLINGEN. Passeren Annie Borkink en Jeen v.d. Berg. Kimsword om nooit te vergeten, kom als eerste aan van de groep van 7 man, een boerenbandje zet de muziek in, iedereen zingt, ook wij, prachtig. Eten weer wat bij het klunen en ik drink zoveel ik krijgen kan, chocomel en een half bekertje koffie.

Kijk nog goed naar het station van Harlingen waar mijn Waterloo was in 1963, ik vloek in mezelf, vochtige ogen en zeg hier krijgt geen mens me klein, met een meter moraal gaan we na het stempelen aan de haal. Met één maat ga ik verder, de rest gaat wat eten, denk?

Een vent van 39 jaar uit Zwaagwesteinde blijft me volgen en samen kopwerk doen, passeren nog wat Warmetuuters, waar ik wat overbodige spullen aan af geef.

Er komt water op het ijs in de stille Bouwhoek. Evert van Bentum heeft gewonnen schreeuwen de mensen bij een eenzame boerderij, grandioos dacht ik.

BERLIKUM ongeveer 12.30 uur. Geheime controle.

Niets, lang niets.

Passeer Marcel Pennings (zwager van Wim Ootjers) en opeens de hel breekt los.

BARTLEHIEM, voor wie toch?

Ja toch voor die twee zwoegers, m'n maat doet hier meer kopwerk, het gaat niet zo best voor een tijdje met me en hij weet hier elke meter ijs. Atje Keulen wordt gepasseerd met een groep om haar heen. Ook wedstrijdrijders worden er meer ingehaald. Kapot sommigen.

DOKKUM 10e stad, veel klunen, doe rustig aan, kom je weer wat van bij, veel volk, gezang, "jullie zijn er bijna". M'n maat z'n familie staat in Dokkum met wat cooldrinks. Nog een keer een plasje, en we snorren terug naar Bartlehiem, linksaf, wat een gekkenhuis, prachtig, nog 9 kilometer.

Oudkerk, weer enthousiaste mensen, nog 3 km.

Zie de t.v.masten al, waren dit nou die 200 loodzware kilometers, ja we zijn er al. Ze waren vrij licht, doordat er geen vorst, wind en sneeuw was, na 8 uur en 27 minuten diep ontroerd en revanche genomen op 1963 beëindigde ik hier het Carnaval van het Noorden. Die van het Zuiden ligt mij niet, dat dansklunen en drank.

Friesland bedankt.

Theo de Nijs.

P.S. Wim Ligthart finishte niet doordat hij z'n ogen bevroor. Erg jammer.

Wel weet ik van Gerard Zutt, Matthé Pronk, Louis Suiker, Martien Pronk, die de finish haalden.

Theo.

ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE

Voor het derde achtereenvolgende jaar wordt nu ook weer het overbekende NOVAFEEEST gehouden, en wel in de NOVAKKEET.

De datum is vastgesteld op zaterdag 20 april en de aanvang is 20.30 uur.

De kosten zijn begroot op fl. 10,00 per persoon, ons inziens een redelijke prijs

Hiervoor krijgt u vrij entree, gratis allerlei consumpties naar keuze en

allerlei hapjes die genuttigd kunnen worden.

Men moet minstens junior B zijn om toegang te krijgen.

Om een beeld te krijgen hoeveel mensen er kunnen worden verwacht zal er in de NOVAKKEET een lijst op het prikbord komen te hangen waar men zijn naam kan invullen.

Het is toegestaan één introduc e mee te nemen.

Dus mensen, pak allemaal de agenda bij de hand en noteer de datum, 20 april.

We hopen dat de belangstelling voor dit NOVAFEEEST prima zal zijn, want dit

stimuleert alleen maar de gezelligheid en de saamhorigheid binnen de

vereniging.

DE WERK GROEP

Zaterdag-trimgroep

Op zaterdagmorgen van 9.30 tot 10.30 uur trimt er altijd een groep dames en heren van onze vereniging in de gymzaal te Warmenhuizen. Een aantal jaren had Fred Veenendaal hiervan de leiding. Een erg deskundig man die op deze manier zijn CIOS-opleiding in de praktijk bracht.

Drukke werkzaamheden hebben hem doen besluiten om ermee te stoppen. Hiervoor hebben wij uiteraard begrip. Een eigen zaak met erg onregelmatig werk vraagt nogal wat en wij waren dan ook niet zo heel erg verbaasd toen deze mededeling kwam. Toch zaten wij wel even met onze handen in het haar, want waar haal je zomaar een opvolger vandaan? Glen en Piet namen wel waar, maar dat was geen blijvende zaak.

Gelukkig zijn wij erin geslaagd een opvolger te vinden in de persoon van Chris Smit. Hij is de vader van de jeugdleden Christine en Yvonne en heeft in het verleden ook veel aan leiding in de sport gedaan. Wij hopen dat hij het een tijdje zal volhouden, want het is ons bekend dat ook hij een erg druk bestaan heeft. Veel succes, en bij verhindering kan altijd een beroep worden gedaan om de invallers.

Ieder lid kan deze training bijwonen. Probeer zo trouw mogelijk te komen als je wat aan de konditie wil doen. Ééns in de 2 of 3 weken stelt natuurlijk niet zo veel voor. Een wekelijkse training of enkele malen per week is het beste.

Het bestuur.

NIET VERGETEN!!!!!!

Jaarvergadering vrijdag 8 maart om 20.00 uur in de kantine. Ook de ouders van jeugdleden zijn van harte welkom.

Marathon Schoorl zondag 24 maart a.s.

Clubcross zondagmorgen 17 maart om 10.30 uur.

OVERGENOMEN UIT DE TELEGRAAF VAN 21 FEBRUARI 1985:

Cor Jongert uit Ilpendam lag met ene Nico Pronk uit Warmenhuizen halverwege de tweehonderd kilometer 20 minuten voor op de kanjer Karst Leemburg uit Leeuwarden.

"Ach, tijd genoeg," moeten ze gedacht hebben toen ze naar de kant schaatsten om hun schaatsen even bij te slijpen.

Noch Cor Jongert, noch Nico Pronk had in de gaten, dat Karst Leemburg hen passeerde en toen zij hun schaatsen hadden geslepen, hadden ze een achterstand van achttien minuten, die op acht minuten na, niet meer in te halen was.

Evenementen waarvoor uitnodigingen en bericht zijn ontvangen

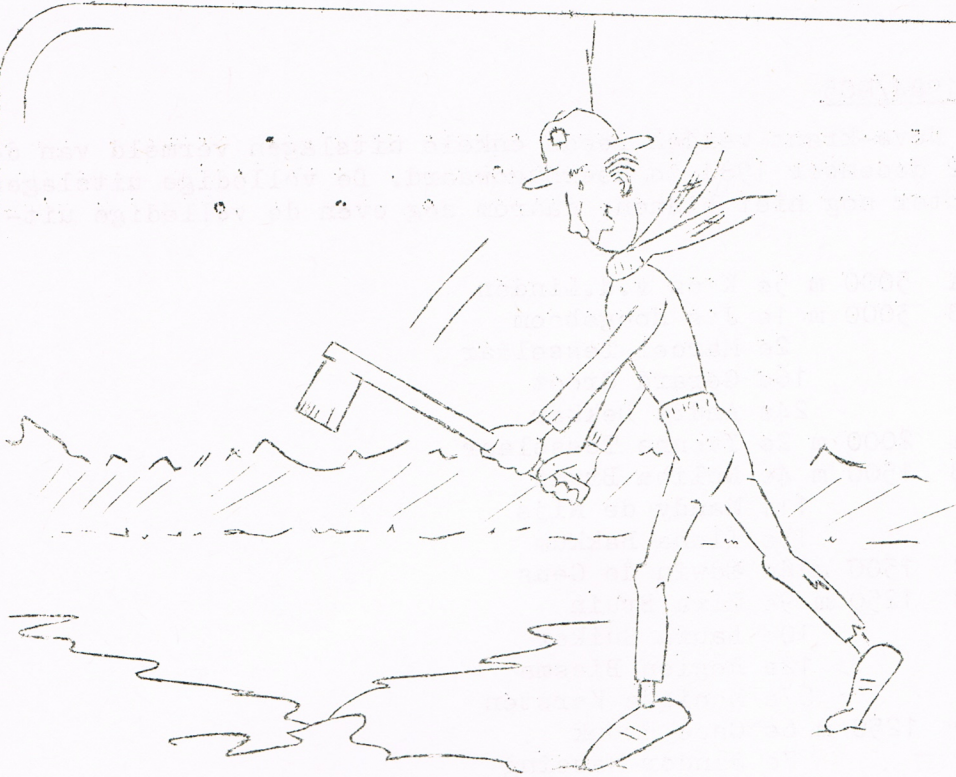
2 maart ; 10 EM van Aalsmeer voor dames, heren en veteranen.
organisatie atletiekvereniging AVA 1964 informatie:
02977-20491

10 maart; 16e nationale merenloop te Grouw. Wedstrijd
13.00 uur 5km dames-vet. A junioren
14.00 uur 10km heren-vet
informatie 05662-2025

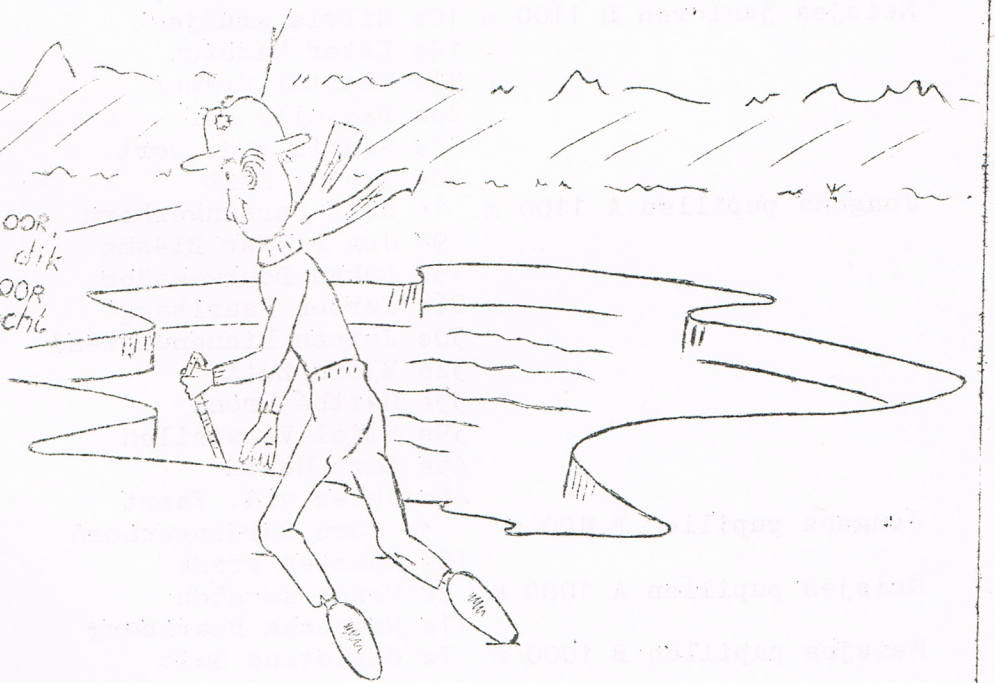
16 maart: Schermerhorn sporting-s organiseert een wedstrijdloop
over 21 km. Tevens trimlopen over 12 en 5 km.
informatie 02202-2629 of 1788

24 maart: 8e marathon in Schoorl. Tevens halve marathon en
trimlopen over 5, 10 en 30km. Start vanaf 11.15
uur. in het centrum van Schoorl. Inschrijving in
het centrum van Schoorl. Inschrijving in sporthal
De Blinkerd.

30 maart: estafettewedstrijd i.v.m. opening camping Molengroet
bij het recreatiemeer Geestmerambacht zes maal zeven
kilometer, Totaal dus 42 kilometer.



Ja hoor,
het ijs is dik
genoeg voor
een elfstedentocht.



Cross-competitie 1984/1985

In de vorige Nova-krant werden reeds enkele uitslagen vermeld van de 2e wedstrijd op 22 december 1984 in Heerhugowaard. De volledige uitslagenlijst was toen echter nog niet binnen, daarom nog even de volledige uitslag hieronder:

Jongens junioren A	5000 m	5e	Kees v.d.Linden
" junioren B	3000 m	1e	Jan Hoogeboom
		2e	Marcel Tesselaar
		16e	Gerard Groot
		24e	André Dekker
Meisjes junioren A	2000 m	2e	Yvonne Tesselaar
" junioren B	1500 m	4e	Nelina Bruin
		11e	Mandy de Nijs
		13e	Ilona Bakkum
Jongens junioren C	1500 m	14e	Edwin de Geus
Meisjes junioren C	1250 m	9e	Mira Bruin
		10e	Laura Suiker
		12e	Regien Biesma
		27e	Monique Karsten
Jongens junioren D	1250 m	6e	Cees Pronk
		7e	Sandor Massing
		22e	Eric Kruijer
		33e	Peter Dekker
		35e	Nils Sprenkeling
		37e	Erwin Duineveld
		39e	Nils Pronk
		45e	Harmen Ooievaar
		66e	Jarno van Domselaar
Meisjes junioren D	1100 m	10e	Silvia Kruijer
		14e	Ester Karsten
		21e	Chantal Kramer
		23e	Danielle Hof
		57e	Saskia v.d. Jort
		60e	Yvonne Smit
Jongens pupillen A	1100 m	1e	Nils Barsingerhorn
		9e	Jan Pieter Biesma
		13e	Lukas Deurwaarder
		26e	Jeroen Paarlberg
		30e	Jercen Binnenwijzend
		32e	Bjorn Zutt
		35e	Matthé Pronk
		39e	Emiel Versteilen
		45e	Lars Mosch
		46e	Jules v.d. Vaart
Jongens pupillen B	1100 m	3e	Lars Barsingerhorn
		19e	Maarten Pronk
Meisjes pupillen A	1000 m	7e	Wendy Karsten
		11e	Natascha Paarlberg
Meisjes pupillen B	1000 m	7e	Christine Smit

De 3e wedstrijd werd op 26 januari 1985 in Hoorn gehouden. Er lag sneeuw en we vroegen ons eerst af of het wel door zou gaan. Secretaris Piet van der Welle moest nog talrijke telefoontjes beantwoorden dat het wel door ging. Wellicht door de sneeuw bleven er toch enkelen weg, maar

we raakten gelukkig toch nog met een hele ploeg weg. Ook kwamen er op het laatste moment gelukkig nog enkele ouders met auto waardoor ook het ver-
voer net rond kwam.

Start en finish lagen in Hoorn nogal ver uit elkaar, wat lastig was met de kleding. Maar gelukkig vonden de begeleiders het helemaal geen probleem om ook eens wat te lopen, zodat voor velen de kleren weer aan de finish konden worden uitgereikt. Dat was wel nodig, want erg warm was het niet. We zagen weer goede wedstrijden waarbij menig Nova-lid liet zien wat hij of zij kon. Doordat gelukkig bijna iedereen in clubtenue liep waren onze blauwhemden duidelijk te herkennen. Van deze derde wedstrijd volgen nu de uitslagen.

Jongens junioren B	3500 m.	1e Marcel Tesselaar
		2e Jos Hoogeboom
		10e Michel Tesselaar
		18e André Dekker
Meisjes junioren A	2500 m.	2e Yvonne Tesselaar
" junioren B	1500 m.	2e Nelina Bruin
		5e Mandy de Nijs
		17e Ilona Bakkum
Jongens junioren C	2000m.	7e Edwin de Geus
		28e Thomas Ligthart
Meisjes junioren C	1500 m.	3e Regien Biesma
		8e Mira Bruin
		9e Laura Suiker
		26e Monique Karsten
Jongens junioren D	1500 m.	11e Cees Pronk
		26e Peter Dekker
		31e Nils Pronk
		32e Eric Kruijer
		34e Erwin Duineveld
		38e Harmen Ooievaar
		51e Nils Sprenkeling
Meisjes junioren D	1200 m.	10e Silvia Kruijer
		13e Ester Karsten
		15e Danielle Hof
		43e Saskia v.d. Oort
		58e Yvonne Smit
Jongens pupillen A	1200 m.	1e Nils Barsingerhorn
		6e Jan Pieter Biesma
		24e Jeroen Paarlberg
		32e Matthe Pronk
		36e Jeroen Binnenwijzend
		40e Bjenr Zutt
		41e Lars Mosch
Jongens pupillen B	1200 m.	4e Lars Barsingerhorn
		15e Maarten Pronk
Meisjes pupillen A	1000 m.	13e Wendy Karsten
		15e Natascha Paarlberg
Meisjes pupillen B	1000 m.	6e Christine Smit

Na de drie wedstrijden is er ook een ploegenklassement opgemaakt. De stand van onze ploegen was:

Meisjes junioren D.	1. Trias	29 pnt	Meisjes junioren C.	1. Hera	25
	2. Hera	47 "		2. Trias	48
	3. Nova	85 "		3. Nova	79
	4. Hollandia	88 "		4. Noordkop	103

Meisjes junioren B.	1. Trias	67		
	2. Nova	72		
	3. Hollandia	77		
	4. Hera	84		
	5. Noordkop	85		
Jongens pup. A	1. Hollandia	33	Jongens junioren D.1.	Hera 31
	2. Nova	60		2. Trias 65
	3. Trias	66		3. Hollandia 86
	4. Hera	75		4. Nova 91
				5. SAV 110
Jongens junioren B.	1. Nova	31		
	2. Hera	35.		

Het bovenstaande overzicht duidt duidelijk aan dat onze atleten behoorlijk meespreken in onze roel. Wij hopen natuurlijk op nog een extra inzet bij de finale wedstrijd op zaterdag 9 maart a.s. in Heiloo.

Op grond van persoonlijke prestaties of van de ploeg mogen de volgende leden van onze vereniging aan de start verschijnen:

meisjes pupillen B	Christine Smit	meisjes pupillen A	Wendy Karsten
			Natascha Paarlberg
meisjes junioren D	Sylvia Kruijer	meisjes junioren C	Regien Biesma
	Danielle Hof		Mira Bruin
	Ester Karsten		Laura Suiker
	Chantal Kramer		Monique Karsten
meisjes junioren B	Nelina Bruin	meisjes junioren A	Yvonne Tesselaar
	Mandy de Nijs		
	Ilona Bakkuh		
jongens pupillen B	Lars Barsingerhorn		
jongens pupillen A	M. Barsingerhorn	jongens junioren D	Cees Pronk
	Jan P. Biesma		Peter Dekker
	Lukas Deurwaarder		Nils Pronk
	Jeroen Paarlberg		Eric Kruijer
jongens junioren C	Edwin de Geus	jongens junioren B	Jos Hoogeboom
			Marcel Tesselaar
			Michel Tesselaar
			Andre Dekker
jongens junioren A	Koos v.d. Linden.		

Dus meisjes en jongens doe jullie best in Heiloo

Het overzicht voor de finale wedstrijd luidt als volgt:

13.00 uur	meisjes pupillen B	1000 meter
13.10 "	meisjes pupillen A	1000 meter
13.20 "	jongens pupillen B	1200 meter
13.30 "	jongens pupillen A	1200 meter
13.40 "	meisjes junioren D	1200 meter
13.55 "	jongens junioren D	1500 meter
14.10 "	meisjes junioren C	1500 meter
14.25 "	meisjes junioren B	1500 meter
14.40 "	jongens junioren C	2000 meter
14.55 "	meisjes junioren A	2500 meter
15.10 "	jongens junioren B	3500 meter
15.25 "	jongens junioren A	5000 meter