

JUNI 1982

ADRESSEN ++++++

BESTUUR

Th. de Nijs	de Baan 33 W'huizen	Voorzitter	1964
P. vd Welle	Sportlaan 20 W'huizen	Secretaris	2339
J. Houtenbos	Dergmeerweg 63 W'huizen	2e secr.	2222
A. Smit	Oudewal 1 W'huizen	penningm.	1769
W. Ootjers	Dergmeerweg 57 W'huizen		
F. Boekel	de Flint 22 T'horn		2250
D. Sevenhuizen	Dorpsstraat 86 W'huizen		2132
J. Nota	Dorpsstraat 71 T'horn		1602
G. Pronk	Case 34 T'horn		1838
Tr. Rood	Pimpelmeesstr. 11 W'huizen		2036

REDAKTIE NOVAKRANT

Sjaak Nannes	Alingterp 14 W'huizen		1213
Michel Kruyer	Bladstraat 11 T'horn		2699
Koos Dekker	Posthoorn 21 W'huizen		1433
Anja Pronk	Fabrieksstr. 21 W'huizen		
Truud Dekker	Kalverdijk 29 Kalverdijk		2869
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstraat 2 W'huizen		3027
Paul Dekker	Posthoorn 21 W'huizen	illustrator	1433

REDAKTIONEEL eerste jaargang nummer 4 April 1982.

IN DIT NUMMER O.A.:

van onze voorzitter, de welbekende Theo Tegel blz. 2

profiel door Mariska op blz. 3

jaarverslag 1981 van de hand en uit de pen van Jan Houtenbos blz. 4

nouveautjes door bakker Koos blz. 6

strijdagenda op blz. 7

jeugdhoek onder redactie van Joop en Truus op blz. 8 en verder

vanaf blz. 12 hebben Koos, Paul en Sjaak de moeite genomen de club-records te verzamelen, voor zover bekend.

en natuurlijk vindt je overal de tekeningen van Paul.

===== VOOR 20 AUGUSTUS KOPIE INLEVEREN. =====

't Mag ook op een bierviltje als je met de kermis een goed idee krijgt en geen pen en papier bij de hand hebt.

Dit blad bevat weer informatie over allerhande dingen. Er zijn ook onderwerpen waar geen ruimte voor was. Bijvoorbeeld de Sportweek. Een evenement dat voor herhaling geschikt is, zeker als men er volgend jaar weer van dat mooie zomerweer bijlevert.

De damesploeg van Nova leverde een fraaie prestatie door te eindigen op een gedeelde 2e plaats met de tennisdames. De herenploeg werd 6e in de totaalrangschikking. En de gemengde ploeg wist zowaar een 7e plaats te behalen in een veld van 7 ploegen.

De redactie wenst ieder een prettige vakantietijd toe met veel mooi weer en weinig blessures.

U hoort weer van ons eind augustus, dan verschijnt het volgende clubblad. Kopie inleveren vóór 20 augustus.

Van de voorzitter

Zaterdag j.l. waren we naar de opening van de nieuwe kantine/kleedkamers etc van tennisvereniging Warmenhuizen. Wel iets om trots op te zijn als je dat je leden aan kan bieden, doch wat voor ons noch niet is kan wel komen, wie weet?

Want na afloop van onze activiteiten op de Novabaan tijdens de sportweek was het ook erg gezellig, en dat kan best in een 2e hands keet.

Verders; terugkijkend op deze sportweek, mogen we dit evenement hopelijk in eerdere malen terugzien, naast vele haken en "smalle banden" waren er ook veel positieve punten te vermelden, o.a. dat we elkander van de vereniging toch beter leren kennen.

Jammer dat de Nova-james het onderdeel fietsen "niet mochten" winnen? eerlijk; ik had nog zo gezegd huur 10 heren en damesfietsen bij Kuiper in Schoorl, maar nee, dat kwam wel goed! Voor Dinto wel ja:

En ja; we zijn ook weer aanbeland in de examentijd. Zo slaagde Mariska Tesselaar o.a. voor haar Mavo, en Siem Stoop voor zijn Havo. Maar ook van de Nova Jeugd Atletiek Leaders groep moesten ze exsamen doen.

Na een pittige cursus waarin vrij veel vrije tijd verstopt zat slaagden in Beverwijk Truus Rood, Arie Rentenaar en Dik Smit. Alleen voor theorie moet "dik" nog terug naar Papendaal. jammer; maar Willem Ootjers werd met Gerard Latensteyn afgewezen, erg jammer; kop op lui, volgende keer beterder. Aan allen die nog exsamen moeten doen veel succes, en aan iedereen ook een plezierige vakantie toegewenst van het Nova bestuur, want het volgende klubblad zal wel net na de Verlichtingsloop verschijnen, Toi Toi

ps. Vrij dagavond 6 augustus Verlichtingsloop, aanvang ± 18.30 uur

NIEUWE LEDEN!!!!

Carla Latenstein	Alingterp 1	w. huizen
Mariët Pronk	Dorpstr. 25	W. huizen
Yvonne v. Maarseeven	Bladstr. 8	T. horn
Grē Barsingerhorn	Huiskebuurtweg 6	Oudkarspel

VERJAARDAGEN

JULI

1 Matthé Pronk
3 W. Kraakman, Marieke Overmeyer
karin Roozendaal
5 J v Rijn
8 Nelleke Nota
9 Arnold Roozendaal
11 P. Stuyt
14 Michel Couvert
15 Ronnie de Geus
17 Sjoerd Schuit
18 N. Bakkum
22 Mark Hall
23 P. Bruin
29 Regine Biesma

AUGUSTUS

1 Christa Bleeker
9 Kirsti Ootjers
10 Marian Bleeker
14 Kees Modder
25 Z. de Ruiter
27 Mariët Pronk

Hartelijk Gefeliciteerd allemaal en een fijne dag gewenst namens de redactie. (niet teveel taart eten want dat is slecht voor de conditie!!)

Het Profiel van

Ik ben dit keer op bezoek bij een zeer jeugdige Nova atlete, namelijk bij Ilona Bakkum. Ilona is 11 jaar en zit momenteel in de 6e klas. Volgend jaar wil ze de Mavo gaan doen, om daarna bejaardenverzorgster of sportleidster te worden. Maar als haar prestaties toenemen, en als ze zich als een talent gaat ontwikkelen, wil ze wel graag topsportster worden.

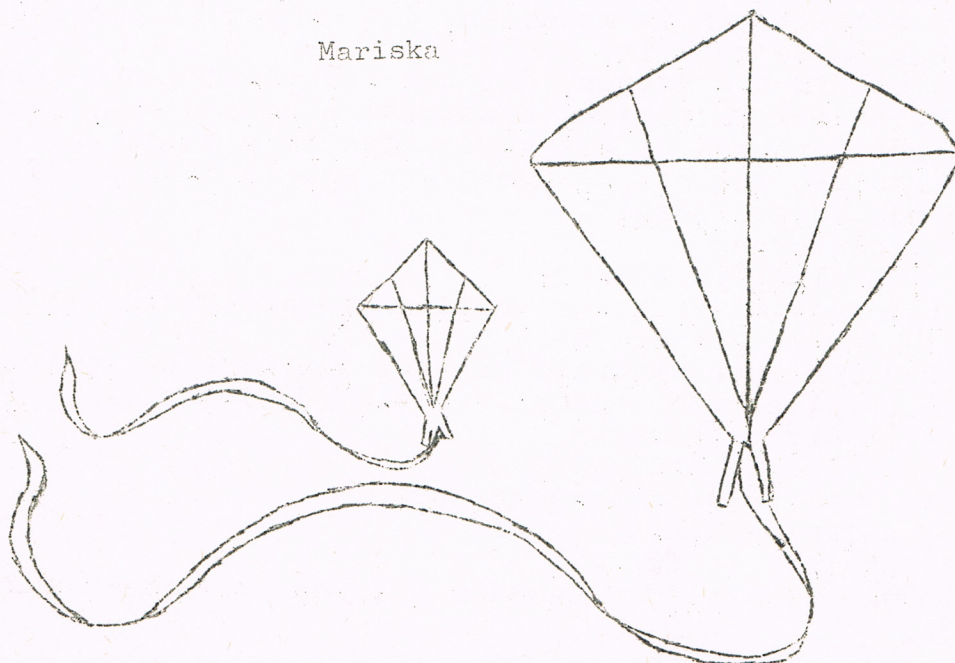
Ilona traint 2 maal per week, namelijk dinsdag bij Nova, onder leiding van Kees Modder, en woensdags loopt ze al kletsend met haar vriendinnen in Petten waar club 2000 actief is met toeziend oog van Jaap Bouwen.

In de weekends loopt Ilona graag haar wedstrijden op de baan. 1000 meter is één van haar favourite afstanden. Haar record op deze afstand is 3.22 sec. De 60 meter sprint loopt ze in 9.0 sec. Bij Nova zit ze echter al vanaf het ontstaan van de club, daarvoor liep ze al vaak bos en strandlopen samen met haar moeder. Haar vele prijzen die ze trots tentoonstelde, constateerde dat ze daar al veel succes had. Ze heeft al 4 maal in de omloop in Petten meegedaan waarin ze 2 keer bij de eerste 10 eindigde. "Bij Nova train ik harder", aldus Ilona, maar haar moeder vertelde me dat ze bij club 2000 te veel aan het kletsen was met haar vriendinnen. Vergelijken kan je de 2 clubs niet. Club 2000 is alleen op hardlopen gebaseerd, terwijl Nova een afwisselender programma heeft, niettemin heeft ze het bij alletwee uitstekend naar haar zin. Ze zit samen met haar moeder op Nova. Ze heeft echter nog een broertje van 8 jaar. Op mijn vraag of die niet aan atletiek doet, kreeg ik te horen dat die niets van "die stomme atletiek" wou weten.

's winter loopt Ilona nog steeds haar trimlopen. Haar langste afstand is 12 km geweest die ze in Tuitjehorn heeft verlopen voor een opbrengst van de kerk.

In de "topsport" heeft Ilona 3 favourieten. Ten eerste haar moeder die ook trimlopen doet en zelfs een paar halve marathons gelopen heeft. Ze hoopt ook nog eens een hele marathon te lopen, maar daar voelt ze zich echter wel een beetje te oud voor. Ook haar trainers Kees Modder en Jaap Bouwen rekend ze bij de favourieten. Ze heeft bewondering voor ze, en vindt het leuk als er wat aandacht aan haar wordt besteed in verband met haar prestaties. Hopenlijk worden die prestaties later in de topsport verwezenlijkt, en is dit een goede basis.

Mariska



JAARVERSLAG 1981

Ja, laat ik maar beginnen met de akkomodatie. In het jaarverslag over 1980 eindigde ik met de vaststelling dat na de realisering van de eerste fase van onze akkomodatie de plannen voor een voorlopige eigen kleed- en bergruimte zich in een reeds vergevorderd stadium bevonden. Welnu, zie 't resultaat. Aan de hand van de notulen zal ik jullie in het kort proberen te vertellen hoe dit resultaat tot stand is gekomen.

Reeds in augustus 1980 hebben we deze bouwkeet aangekocht, ik mag wel zeggen via onze "makelaar" Wim Ootjers. Tekeningen en situatieschetsen werden gemaakt en op 9 december 1980 werd er een vergadering belegd met enkele bestuurleden van S.I.S. en de Meteor, die resulteerde in een door alle aanwezige bestuursleden ondertekend verzoek om een bouwvergunning aan de gemeenten Warmenhuizen en Harenkarspel, we zitten hier immers op de grens van beide gemeenten. Zowel Harenkarspel als Warmenhuizen reageerden positief, de artikel 19 procedure werd in werking gezet en daarna maar wachten op de goedkeuring van Gedeputeerde Staten. Pas in augustus 1981 kon Piet van der Welle ons mededelen dat er van Gedeputeerde Staten "een verklaring van geen bezwaar" was binnengekomen, zodat de officiële goedkeuring niet lang meer op zich zou laten wachten, reden waarom besloten werd met de voorbereidende werkzaamheden. De planning werd gemaakt en op zaterdag 16 augustus begonnen enkele mensen met het uitzetten en het rooien van enkele "in de weg staande bomen". De week daarop stond de keet, en toen de afwerking; zoals schoonmaken, schilderen van binnen en buitenkant, nieuwe deuren, diverse loodgieterswerkzaamheden, toiletten, aanleg van elektra, tegelwerk, nieuwe vloer, werkzaamheden aan het plafond, maken van gordijnen, aansluiten van gas en water, installeren van de kachels, de bar, enz. enz.

Veel dank aan alle zwoegers en zwoegsters. Ook aan de trainings- en wedstrijdkomodatie is het nodige gedaan o.a:

- de schelpenbaan die steeds veel onderhoud vraagt
- een 400-meterbaan werd uitgezet
- een verspringbak met aanloop
- een plak beton, die wordt aangeduid als hoogspringbak, wat dit laatste betreft kan ik mededelen, dat momenteel een echte hoogspringbak in de maak is.

Tenslotte wil ik nog zeggen, dat het onderhoud van de akkomodatie en dan bedoel ik maaien, kunstmest strooien enz. door de gemeente wordt verzorgd en dat kost natuurlijk geld.

Ik wil vervolgen met het opsommen van enkele door de AV NOVA georganiseerde wedstrijden:

- 1 Maart: clubcross
- 29 ,, : bosloop in Schoorl
- 23 April: wedstrijden voor pupillen (vaardigheidsdiploma)
- 27 en 29 April: coopertest
- 7 Mei : Onderlinge wedstrijden voor junioren en senioren
- 11 Juni : Onderlinge wedstrijden voor junioren en senioren
- 15 en 17 Juni: coopertest
- 31 aug en 2 sept: coopertest
- 12 en 13 sept: clubkampioenschappen
- 31 okt: halve marathen
- 20 dec: bosloop in Schoorl

Voorts enkele wedstrijden waaraan wij onze medewerking hebben verleend :

- de loop in Eenigenburg
 - 7 augustus; de verlichtingsloop
 - 16 augustus; de Roerloop in Kalverdijk
- En dan nog twee evenementen nl:
- de wandelvierdaagse van 18 t/m 22 mei
 - en de deelname aan de zgn vrije markt in Tuitjenhorn

Het jaarprogramma 1982 staat vermeldt in het laatste clubblad. Ja, ook in 1981 is de aanzet gegeven tot de uitgave van ons clubblad. Een feit en dat is reeds meerdere malen gezegd en geschreven, waar de vereniging erg blij mee moet zijn. Nogmaals onze dank aan de medewerkers en nogmaals een oproep aan éénieder om eens wat kopie in te zenden.

Dan wil ik nog iets zeggen over onze trainers en begeleiders. Op een in Maart 1981 bijeengeroepen trainersbijeenkomst, waarbij alle trainers en begeleiders van de diverse groepen aanwezig waren, kwam naar voren, dat er van hun kant een duidelijke behoefte bestond aan meer en vooral beter gekwalificeerde trainers en begeleiders met als doel: de leden meer mogelijkheden te bieden zich te ontplooiën, en met ontplooiën bedoel ik, alle leden de kans te geven of misschien wel beter gezegd min of meer te dwingen kennis te nemen van alle onderdelen van de atletiek. De animo voor de technische nummers is immers over het algemeen matig te noemen en behoeven een duidelijke stimulans.

Het is dan toch grandioos om nu te mogen constateren dat de trainers de hand in eigen boezem hebben gestoken, want maar liefst 5 mensen gaven zich op voor de J.A.L.-kursus, een goede ontwikkeling die ik toch even wou vermelden.

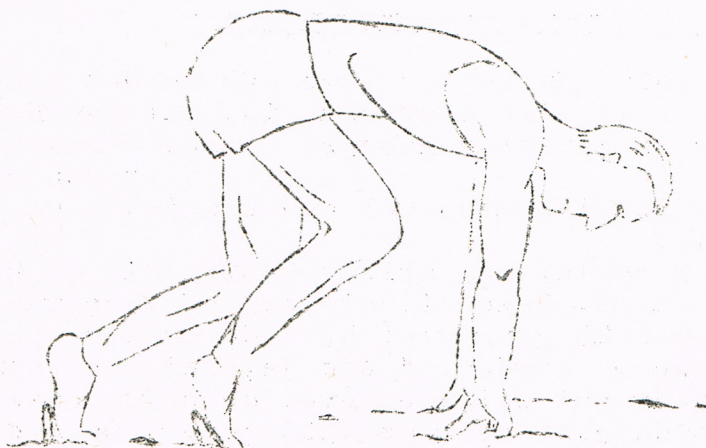
Vorig jaar heb ik geprobeerd alle namen van de trainers en begeleiders op te sommen, prompt vergat ik er één, reden waarom ik nu eenvoudig wil zeggen; Dank aan allemaal.

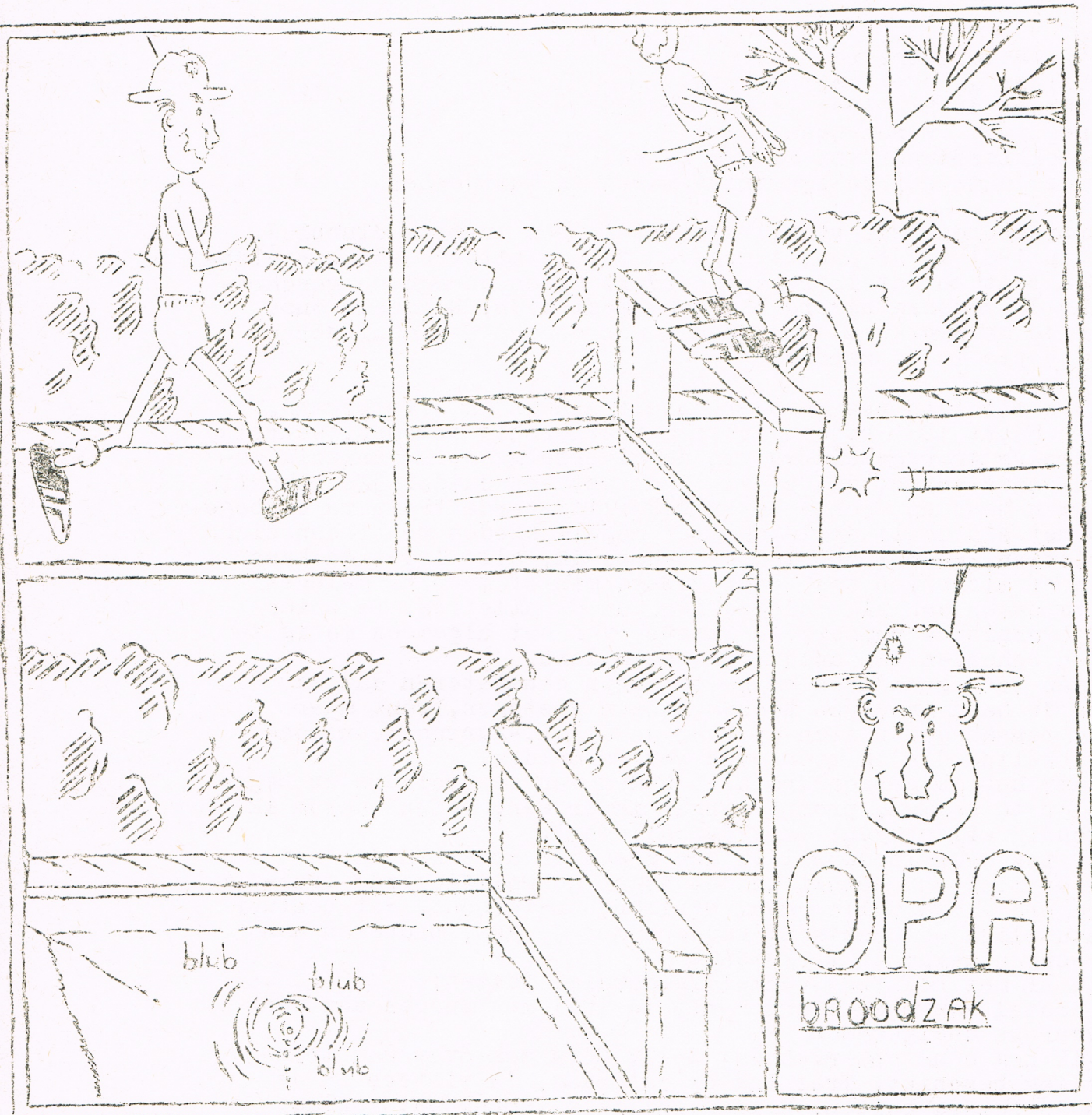
Wellicht ten overvloede wil ik dan nog even opmerken dat het bestuur er zich van bewust is dat hoger gekwalificeerde trainers hogere eisen zullen gaan stellen, en terecht. Het bestuur zal, natuurlijk wel rekening houdend met de kas, proberen aan jullie wensen tegemoet te komen.

Ik sluit af met nog twee vermeldigwaardige feiten:

- 1) Een aantal van onze leden heeft in 1981 met succes aan een jurykursus deelgenomen
- 2) wil ik nog eens opmerken dat de Av NOVA ook over een trimafdeling beschikt. Training op zaterdag, 's winters in de zaal en 's zomers buiten. Willen jullie allemaal wat reclame maken?

Jan Houtenbos.





NOVA NCUVEAUTJES door KOSSSSS.....

Zo beste Nova-leden, daar zijn we dan weer. We hebben een tijd achter de rug die meestal voor atleten zeer druk is. Dit is de tijd van de baanwedstrijden waarin de lauweren gecogst kunnen worden van de vele trainingen op koude winteravonden. Het resultaat hiervan is misschien wel een plaats op de clubrecordlijst elders in dit blad. Wist U trouwens dat wij ook al een atleet hebben die op het onderdeel steeple-chase furore maakt. Deze atleet werd bij wijze van grap opgegeven voor dit onderdeel, maar hij ging niet bij de pakken neerzitten. Hij sprak de legendarische woorden: "Ach ja, dat moet dan maar", en scheurde vervolgens door het water en over de horde naar een zeer knappe derde plek in de tijd van 5.16 over de 1500 meter. Daar dit de enige atleet is die de 1500 m steeple ooit bij Nova gelopen heeft, is dit

automatisch een clubrecord. Hij heeft dan ook bekend gemaakt dat als er weer een wedstrijd steeple is hij zeker weer mee zal doen.

Prima Ronald!

De sportweek ligt U natuurlijk nog fris in het geheugen. Hierin was onze vereniging weer op grandioze wijze vertegenwoordigd. Frans Boekel was een zeer opvallende figuur. Tijdens het volleyballen had hij zoals altijd aanmerkingen op de scheidsrechter, waarop de scheidsrechter zei: "Als jij denkt dat je het beter kan, dan doe je het zelf maar".

Waarop Frans zei: "Meteen, kom maar stoel af". Helaas voor ons werd Frans toen van het veld verwijderd en prompt verloren we.

De schaakvereniging had er een heel festijn van gemaakt met een kwis, een puzzeltocht en supervragen. Om deze vragen te beantwoorden heerste een ware verzamelwoede onder de Novadeelnemers. Er werd alleen nog een encyclopedie gezocht. Gelukkig was er iemand die zei: "Wij hebben een Spectrum encyclopedie", waarop Anneke zeer attent antwoordde: "Wij hebben er een van A tot Z!".

Hebt U trouwens ook meegedaan aan de onderlinge wedstrijden op 27 mei? Nou ik ook niet, want er werden helemaal geen wedstrijden gehouden. Hebben we met z'n allen dus voor niets al die trainingen verricht om op de onderlinge wedstrijden goed voor de dag te komen. Overigens de volgende onderlinge wedstrijd is op 12 augustus dus U hebt nog 2 maanden om te trainen.

Succes.

Koos Dekker.

WEDSTRIJDAGENDA

3 juli	C-D juniorencompetitie en pupillenwedstrijd in Grootebroek
7 juli	C-D instuifwedstrijd in Purmerend
10 juli	C-D wedstrijd Grootebroek
14 juli	junioren A en senioren Haarlem
24 juli	C-D wedstrijden Krommenie
3 augustus	junioren A en B en senioren Krommenie
6 augustus	Verlichtingsloop Warmenhuizen
18 augustus	junioren A en senioren Haarlem
19 augustus	junioren A en B en senioren Grootebroek
20 augustus	junioren A en B en senioren Amsterdam
21 augustus	junioren C en D Haarlem pupillenwedstrijd Amsterdam
22 augustus	junioren C en D Edam
28 augustus	junioren C en D Hoorn pupillenwedstrijd Krommenie pupillenwedstrijd Heilo

Voor instuifwedstrijden hoeft niet van te voren ingeschreven te worden. Voor de andere wedstrijden moet ongeveer anderhalve week van te voren worden ingeschreven. Alle wedstrijden staan in het wedstrijdboek in de kantine. Er kan ingeschreven worden bij Piet van der Welle. Telefoon 2339.

Op zaterdag en zondag 8 en 9 mei hebben we met een groep junioren aan de Districtskampioenschappen West I meegedaan. Op zaterdag liepen Sjaak, Michel (jongens A) en Ronald en Siem (jon B) allemaal een 1500 meter.

Michel werd 12e en Sjaak 15e in de tijd van resp. 4.34 en 4.44.

Siem en Ronald werden 6e en 9e in 4.32 en 4.47.

Zondag was het weer een stuk beter, het was zelfs warm. De prestaties waren hier ook naar.

Hans Nijman werd zeer sterk tweede achter zijn eeuwige rivaal

Paul Kraakman, in de zeer goede tijd van 15.41 over 5 km.

Ikzelf dacht het niet onverdienstelijk gedaan te hebben, door een vierde plaats te behalen op de 800 meter in de tijd van 2.03.05.

U hoort nog meer van ons.

JEUGDHOEK

Aan alle jeugdleden van NOVA

Jongens en meisjes er zijn zo'n 20 leden van Nova die dit seizoen al vier maal in wedstrijden zijn uitgekomen.

We zijn twee keer in Den Helder geweest, 1keer in Hoorn en 1 keer in Wieringenwerf. Vol plezier gaan deze leden met begeleiding (vader en moeders) steeds naar deze wedstrijden toe, en ze doen het lang niet gek!

Vooraf op de lange afstand (1.000 mtr.) is Nova steeds vooraan te vinden, ijzersterk! Op de driekamp gaan we ons de komende weken toeleggen, oefenen voor ver en hoog, en sprint en natuurlijk kogelstoten en balwerpen.

Er zijn onder jullie vast nog wel meer kinderen van 8,9, en tien jaar die eens mee willen naar deze wedstrijden.

Het is verschrikkelijk leuk om met andere kinderen deze mooie sport te beoefenen, vooral als het mooi weer is (en dat lukt bijna altijd wel zomerdag).

Wij raden jullie aan; geef je gerust eens op en neem de eerste keer (of altijd) je vader of moeder mee als supporter! Je ouders kunnen dan ook eens zien wat atletiek allemaal inhoudt!!!

En voor de klubkampioenschappen in september heb je dan al flink geoefend!

Je vindt het vast hardstikke leuk dat weten we bijna zeker!

Joop en Truus

Atletiekwedstrijden in Wieringenwerf

Zaterdag 5 juni gingen we naar de atletiekwedstrijden in Wieringenwerf. Het was er erg warm. Nelleke en ik waren meisjes pupillen B

We moesten kogelstoten hoogspringen 60 meter en 1000meter

Bij de eindstreep stond een emmer water om op te frissen. er waren ook maar twee meisjes van pupillen A die moesten inplaats van hoogspringen verspringen. Emil Kuys was met hoogspringen geblesseerd en moest naar de dokter want hij had zijn schouder gekneusd. verder hadden we erg genoten.

Mijn zus monique werd in haar groep pupille A 1ste

van Ester Karsten.



Denk erom! Spelden
meenemen bij de wedstrijden

C. D competitie a.v. Hollandia Hoorn 1-5-1982

We gingen met een stuk of 5 auto's naar Hoorn. De hele dag door regende het en toen we naar huis wilde gaan begon het op te klaren. Toen we daar aankwamen moesten de J.C. de estafette doen ze waren laatste en de F.C. waren evenals de J.D. 1 na laatste de meisjes D waren 2 de heel goed. Na de estafette gehad te hebben moesten de J.C. 100m horde bij ons waren dat Marc Jan Soels en Frank Tesselaar. Marc Jan was laatste en Frank was 2de. Na hun moeste de M.C. daar deed Yvonne Tesselaar mee en die werd 2de en toen de J. D. waar Henk Jaap Sevenhuizen meedeed en die werd laatste. Bij de m.d. moesten Randi Pronk en Kristie Ootjes meedoen. Ondertussen was het hoogspringen begonnen bij de J.C. waar Ronald Meyer 1.25 sprong

en Frank Tesselaar 1.40 sprong bij het verspringen van de M.M.C. vertegenwoordigde Judith Ligthard ons zij sprong 2.98. Toen moest Petra Nannes speerwerpen zij gooide 16.96 en Ruud Bruin en Marc Jan Soels moesten speerwerpen hij gooide 16.96 en Ruud 25.96. ondertussen was het kogelstoten aan de gang van de meisjes C Mandy de Nijs gooide 5.82 en Silvia 7.81 en werd 1ste daarmee goed zo Silvia. De jongens C waren ook al aan het kogelstoten. Andre stote 8.61 en bij de J.C. stote Jan van Rijn 5.78 en Michel Cocouvert 5.60 en bij de M.D. Mira Bruin 6.13 en Sharn Smit 4.81



Bij het hoogspringen van de M.C. sprong Silvia 1.35 waar ze tweede mee werd. en bij de M.D. sprong Laura Suiker 1.00 en Randie Pronk 1.20. Na het hoog kwam verspringen Kristie Ootjers sprong bij de M.D. 3.32 en Luciene Dekker sprong 3.03. en toen de J.D. Jan van Rijn sprong 3.11 en Marcel Tesselaar 4.32 waar hij 2de mee werd. en bij de jongens C sprong Carl Seysener 4.91 en Jeroen Stet 4.55 Als laatste van de technische nummers kwam discus aan bot. Bij de jongens C gooide Ruud Bruin 17.92 en daarna kwam de M.C. waar Petra Nannes 13.74 gooide en Judith Ligthard 9.52 en bij de J.D. Dacid van de Welle gooide 17.44. Toen de loopnummers eerst J.C. met de 800 meter Bas van de Ploeg 2.33.0 en Ronald Meyer 2.40.1. Toen de J.D. die liepen 1000 meter Marchel Tesselaar liep 3.08.9 en Michel Tesselaar 3.16.2 Toen de 600 meter van de M.C. Nelina Bruin Liep 2.01.0 en en Yvonne Tesselaar liep 1.49.9 en werd daar eerste mee. De M.D. lieppen ook 600 meter Ilona Bakkum was eerste in 1.55.0 en Sharin Smit 2.14.8.

Na alle lange afstanden kregen we de sprint van de J.C. op de 100 meter Andre Dekker 13.8 Jeroen Stet 13.7 en Carl Seysner ook 13.7. Nu kwamen de J.D. Michel Tesselaar liep 11.8 en toen de meisjes C Nelina Bruin 12.5 en Annelies Mos 13.8 en Mandy de Nijs 11.9 en als laatste de meisjes D. Rieneke Dekker liep op de 60 meter 10.3 en Luciene Dekker liep 9.9 en Mira Bruin ook 9.9 Na dat allemaal gehad te hebben gingen we naar huis. Door en door nat dus we kropen allemaal lekker onder de warme douche.

Derde C D competitie dag

We moesten net als de vorige keer naar Grootebroek De 1ste en tweede keer hadden we regen, dus we hoopten dat de zon nu eens zou schijnen. en ja hoor de zon was er af en toe maar er stond een harde wind. Deze keer moesten we het zonder de meisjes d doen want deze ging naar Beverwijk. Ilona Bakkum viel bij de meisjes C in en Thomaw Ligthard bij de jongens D. Zeer verrassend die dag was Frank Tesselaar hij sprong 1.55 Dat is 15 cm hoger dan zijn record . Ook yvonne Tesselaar zat dicht bij haar pers. record



Jongensd	kogel	diskus	80mh	hoog	ver	80m	1000m	
Ø v/d Welle	5.97	14.96						
M. Couvert	6.36					13.2		
T Ligthart		8.34		1.10				
h.j. Sevenhuysen			18.C		3.49			
Jan van Rijn				1.10		13.4		
Marchel Tesselaar					3.76		3.08.9	
Michel Tesselaar						11.7	3.22.7	
Jongens C	speer	100mh	hoog	ver	100m	800m	discus	
Jeroen Stet					13.7		20.52	
Ruud Bruin	24.58						20.50	
Ronald Meyer	27.92					2.36.9		
Bas v/d Ploeg				4.22		2.29.9		
Carl Seysener				4.58	13.7			
Frank Tesselaar		19.7	1.55					
Meisjes C	Speer	diskus	kogel	80mh	hoog	ver	80m	600m
Petra Nannes	13.20	13.60						
Ilona Bakkum						3.80		1.56.6
Analies Mosch	9.76					3.33		
Mandy de Nijs			6.27					
Judit Ligthart		12.96						
Yvonne Tesselaar					15.1			1.46.6
Nelina Bruin								2.03.2
Silvia Nannes			7.44			1.40		
Jongens D lieppen de 4keer	80 in	49.1	en staan in het klassement 9 de					
Jongens "	" " "	100 in	55.0	en staan op de 6 de plaats				
meisjes C	" " "	80m in	47.8	en staan op de 6de plaats				

Sport staalt spieren maar maar sport is ook goed voor de geest. De jeugdgroep deed het eerste goed en ook het tweede punt viel mij op, hoe zij met elkaar omgaan en zelf iets verwerken. In Wieringenwerf waar wij met 17 leden heen waren op zaterdag 5 juni verliep alles prima.

Ondanks het warme weer waren de prestaties zeer goed. vooral de groep jongens Carlo, Edwin, Karsten, Nikolajev en Gerard deden het subliem op de 1000meter. Nils Pronk overtrof alles met balwerpen Keurig Nils! Zo verdien je vooral punten op de driekamp voor dit onderdeel.

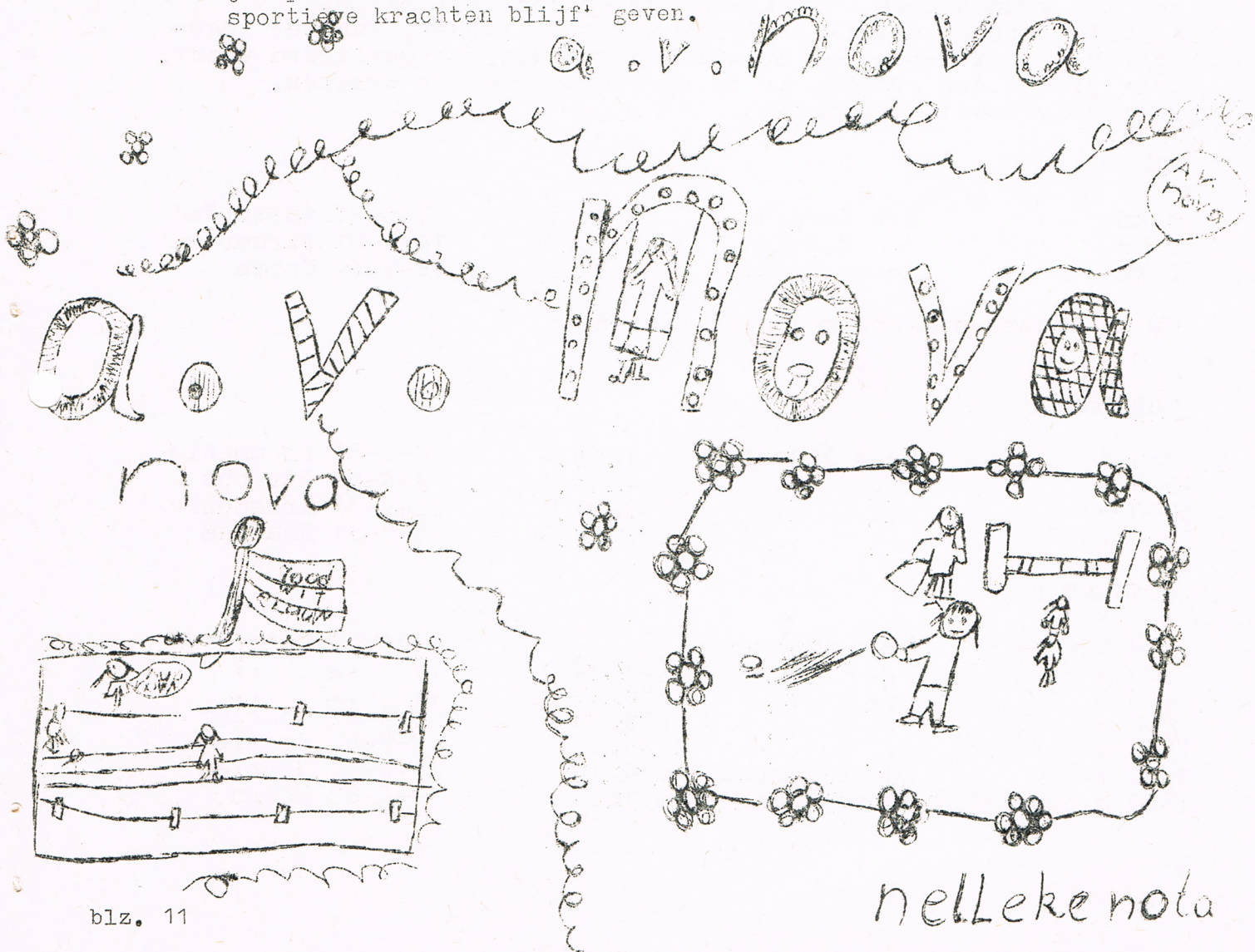
Ook Monique Karsten bij de meisjes A pupillenis zeer goed op dreef de laatste tijd. Proficiat Monique!

De sfeer was goed. Geen boe geroep van de Nova leden bij de prijsuitreiking. Iedere club wil wel zoveel mogelijk op het ereschavotje staan, maar toch moet je ook geluk van een ander kunnen zien. Een verlies moet je ook kunnen incasseren, iedereen heeft wel eens een pechdag. Je kunt dan allerlei argumenten aanvoeren van hij zus of die zo of die rot schoenen enz. maar het kan ook een keer tegenvallen. Hier leer je alleen maar van. Vergeet het en volgende keer beter. Goed trainen, zo regelmatig mogelijk en goed met de groep omgaan dan schiet je al aardig op.

Joop Nota

P.S. Truus en Arie van harte gefeliciteerd met het behalen van jullie J.A.L. examen Fantastisch!

Wij hopen dat Truus nog jaren bij de middaggroep al haar sportieve krachten blijft geven.



DE CLUBRECORDS

Op de jaarvergadering heb ik voorgesteld om de clubrecords uit te zoeken, dat heb ik samen met Koos en Paul gedaan. Met behulp van de uitslagen die Piet van de Welle verzameld had, hebben we geprobeerd een zo goed mogelijke clubrecordlijst te krijgen. Het kan echter dat de uitslagen niet doorgegeven zijn of dat er sprake is van een instuifwedstrijd. Is er een prestatie die beter is dan vermeld, dan willen wij dit graag horen. Vermeld dan prestatie, plaats en datum en de categorie en geef dit door aan Koos of Paul Dekker (tel 1433) of Sjaak Nannes (tel 1213). De prestaties tellen vanaf het baanseizoen 1981, prestaties voor deze tijd gelden dus niet!

Het valt ons op dat er door de dames nog geen enkele wedstrijd gelopen, gesprongen of gegooid is, wat op de clubrecordlijst wel een kaal aanblik geeft. Dames doe hier iets aan!

Bij de heren en jongens AB staan bijna alle technische nummers nog open, één wedstrijdje en je hebt het clubrecord, doen dus. Bij de jongens en meisjes CD en pupillen zijn bijna alle clubrecords verdeeld, dit komt voornamelijk doordat er voor deze groep competitie is waardoor er op ieder nummer wel één of twee atleten uitkomen waardoor de records er zijn. Naast deze competitie zijn er elke week wel 1 of 2 wedstrijden waar jullie aan mee kunnen doen, een kleine groep doet dit reeds.

In dit clubblad staat een lijst met wedstrijden, wanneer ingeschreven moet worden en op welke datum die georganiseerd wordt. Schrijf met een groepje in om vervoerskosten te drukken. Hier volgen wat resultaten:

HEREN

3 km	Rob Koenen	9.41.7	22-9-81	Amsterdam
5 km	Rob Koenen	17.18.0	14-6-81	Purmerend
10 km	Frans Boekel	37.27.2	16-9-81	Hoorn

Op de andere nummers nog geen records.

JONGENS A

800 m	Hans Nijman	2.05.0	14-7-81	Krommenie
1500 m	„ „	4.11.8	4-4-82	Utrecht
3000 m	„ „	8.56.0	22-9-81	Krommenie
5000 m	„ „	15.41.7	7-9-81	Haarlem

JONGENS B

100 m	Koos Dekker	27.00	18-4-82	Purmerend
200 m	„ „	27.30	„ „	„ „
400 m	„ „	59.00	„ „	„ „
800 m	„ „	203.50	9-5-82	Haarlem
1500 m	„ „	4.28.60	9-5-82	Haarlem
3000 m	Sjaak Nannes	10.10.70	17-6-81	Haarlem
1500 m (Steeple)	Ronald Schipper	5.16.5	13-6-82	Hoorn

Vervolg Clubrecords;

<u>ONDERDEEL</u>	<u>JONGENS-D</u>	<u>JONGENS -C</u>
80/100m :	11.7 André Dekker 19-9-'81 A'dam	13.4 André Dekker 22-5-'82 Grootebroek
1000/800m:	3.03 Michel Tesselaar	2.27.8 Bas v/d Ploeg 22-5-'82 Grootebroek
hrd 80/100m :	18.0 Hj Sevenhuysen 12-6--82 Gr.broek	19.6 Frank Tesselaar 1-5-'82 Hoorn
hoog :	1.10 m Thomas Lighart 22-5-'82 Gr.broek	1.55 m Frank Tesselaar 12-6-'82 Grootebroek
ver :	4.42m Martin Bruin 12-9-'81 W'huizen	4.91 m Carl Seysener 1-5-'82 Grootebroek
speer :		27.92m Ronald Meyer 12-6-'82 Grootebroek
discus :	17.44m David v/d Welle 1-5-'82 Hoorn	20.54m Jeroen Stet 22-5-'82
kogel 3/4 :	6.70m Marcel Tesselaar 8-5-'82 Krommenie	8.66m André Dekker 1-5-'82 Hoorn
4x80/4x100m :	48.7 1-5-'82 Hoorn	55.0 12-6-82 Grootebroek

=====

	<u>MEISJES- D</u>	<u>MEISJES-C</u>
60/80 m	9.3 Lucienne Dekker 19-9-81 A'dam	11.3 Yvonne Tesselaar 2-6-82 A'dam
600m	1.55 Ilona Bakkum 1-5-82 Hoorn	1.46.6 Yvonne Tesselaar 12-6-82 Grootebroek
60/80m hrd.	12.4 Randi Pronk 22-5-82 Grootebr.	14.8 Yvonne Tesselaar 22-5-82 Grootebroek
hoog	1.20 Randi Pronk 1-5-82 Hoorn	1.40 Silvia Nannes 19-9-81 A'dam
ver	3.71 Petra Nannes 12-9-81 Warmenhuizen	4.31 Annakatrien Nannes 12-9-81 Warmenhuizen
kogel	6.50 Mira Bruin 22-5-82 Grootebroek	7.81m Silvia Nannes 1-5-82 Hoorn
speer		16.30m Petra Nannes 12-6-82 Grootebroek

discus 15.74m Silvia Nannes
22-5-82 Grootebroek

4x60/4x80m 37.9 47.8
22-5-82 Grootebr 12-6-82 Grootebroek

=====

	<u>JONGENS PUPILLEN-A</u>	<u>JONGENS PUPILLEN-B</u>
60/40m	9.3 Karsten vd Oord 24-4-82 Den Helder	6.6 Michael Montairo 12-9-81 Warmenhuizen
ver	4.00m Martin Bruin 12-9-81 W'huizen	3.39 Michael Monteiro 12-9-81 Warmenhuizen
hoog	0.95m Edwin de Geus 20-12-81 Z.Laren	1.00m Emiel Kuys 5-6-82 Wieringermeer
kogel	7.60m Martin Bruin 12-9-81 W'huizen	5.70 Gerard Schoenaker 5-6-82 Wieringermeer
balwerpen	38.00m Nils Pronk 5-6-82 W'meer	39.00m Nils Pronk 12-9-81 W'huizen
1000m	3.19.1 Edwin de Geus 5-6-82 W'meer	3.41.5 Gerard Schoenaker 24-4-82 Den Helder

=====

	<u>MEISJES PUPILLEN-A</u>	<u>MEISJES PUPILLEN-B</u>
60/40m	9.4 Kirsti Cotjers 12-8-81 W'huizen	7.1 Ester Karsten 24-4-82 Den Helder
1000m	4.09.4 Simone te Buck 5-6-82 Wieringerm.	4.22.4 Ester Karsten 5-6-82 Wieringermeer
ver	3.66m Monique Karsten 5-6-82 Wieringerm.	3.04 Ester Karsten 24-4-82 Den Helder
hoog		0.85m Ester Karsten 5-6-82 Wieringermeer
kogel	5.60 Mira Bruin 12-9-81 W'huizen	3.46m Ester Karsten 5-6-82 Wieringermeer
balwerpen	23.60m Monique Karsten 24-4-82 Den Helder	21.10m Simone te Buck 12-9-81 Warmenhuizen

=====

NIEUW CLUBRECORD GEVESTIGD: KOOS EN PAUL tel. 1433
of BELLEN.
SJAAK tel. 1213

=====

TE KOOP bij PETER DEKKER :
voetbalschoenen
maat 3½ (36)
voor 15 gulden.
tel. 2869

RIENEKE DEKKER vraagt
spikes te koop
maat 37.
tel.2869

Exploitatier rekening A.V. Nova 1981

<u>Baten</u>			<u>Lasten</u>
Kontributies	f 9.217,--	Materialen	f 3.275,07
Gift Aftrap	200,--	Akties:	
Akties:		- boslopen	1.721,92
- boslopen	1.975,75	- 4-daagse	635,84
- 4-daagse	1.514,12	- $\frac{1}{2}$ marathon	858,01
- $\frac{1}{2}$ marathon	822,--	- jaarmarkt T'horn	51,80
- jaarmarkt T'horn	61,70	- Roerloop	593,87
- Coopertesten	29,50	- loop Eenigenburg	153,19
- Roerloop	476,45	Administratiekosten	229,43
- loop Eenigenburg	153,19	Representatie en vergaderkosten	538,36
Rente	168,66	Wedstrijden	1.034,12
Emblemen	113,--	Onderhoud, enz. accommodatie	2.306,92
Reiskosten	230,--	Reiskosten	549,80
Afrekening accommodatie	773,83	Afdracht K.N.A.U.	2.140,80
Subsidie Warmenhuizen	3.300,--	Emblemen	642,30
" Harenkarspel	1.500,--	Huur gym.lokaal en sporthal	1.433,55
Diversen	343,50	Opstalrecht	350,--
		Vergoeding trainers	444,--
		Cursuskosten	606,--
		Verzekering	87,45
		Aflossing geldlening	1.600,--
		Diversen	231,85
		Batig saldo	1.394,42
	<u>f 20.878,70</u>		<u>f 20.878,70</u>
	=====		=====

Balans per 31 december 1982

Banksaldo	f 9.610,42	Crediteuren	f 5.108,70
Debiteuren	450,--	Reserve accommodatie	3.284,04
		Exploitatiesaldo	1.667,68
	<u>f 10.060,42</u>		<u>f 10.060,42</u>
	=====		=====