

Van de voorzitter

Al negen weken lang genieten we van het prachtige zomerweer. Elke dag opnieuw kan iedereen licht gekleed te werk gaan, hij kan hetzelfde doen in z'n vrije tijd, bij het sporten etc.. Verrassenderwijs kan je elke dag ongestraft op de racefiets stappen zonder drijfnat thuis te komen, althans voor de liefhebbers. Voor alles is het aangenaam vertoeven in de buitenlucht. Zozien we ook steeds weer bij de atletiekwedstrijden dat de lichtere nummers wat verte, tijd en hoogte betreft elke keer weer verbeterd worden.

We denken aan de jongstleden gehouden Wereldkampioenschappen waarbij de 100 meter vlak, het verspringen en de 4 maal 100 meter uit de recordboeken gingen om opnieuw bijgeschreven te worden als zeer scherp.

En zeer scherp gaat ook zeker Sven Ootjers te keer, keer op keer opnieuw gaat hij hoger, nu al 2.16 meter hoog, grandioos. Jammer dat de keuzeheren deze progressie niet doorzagen om hem bij de Europese jeugdkampioenschappen te laten meedoen en ervaringen op te laten doen, erg triest voor de atletiek en natuurlijk de fam. Ootjers, Nova EN Sven.

Wat in een goed vat zit verzuurd niet?

Redactioneel

Op een zomeravond zitten we voorovergebogen over de copy. Korte broeken, zomerjurken, ratelende typemachines en een tafel vol met papier.

Het wordt dit keer een echte uitslagenkrant. Dan isernatuurlijk ook het betere artikelenwerk. Onze voorzitter en Ger Schrijver zijn weer present. Ook Ben Mosch is deze keer in de pen geklimmen of liever gezegd in de typemachine, want zijn stukje over Luik-Bastenaken-Luik werd keurig getypt ingeleverd. Grote klasse dat bespaard ons een hoop werk en het stukje komt in krant te staan op de manier die je zelf wilt.

De copy voor de volgende krant graag inleveren voor de herfstvakantie.

## BESTUUR

---

Theo de Nijs (voorzitter)  
De Baan 33 Warmenhuizen  
telefoon 02269-1964

Piet van der Welle (secretaris)  
Sportlaan 20 Warmenhuizen  
telefoon 02269-2339

José Meijer-Schipper (penningmeester)  
Beuninge 78 Warmenhuizen  
telefoon 02269-2922

Joop Nota  
Dorpsstraat 71 Tuitjenhorn  
telefoon 02269-1602

Jos de Groot  
Kanaalweg 26 Warmenhuizen  
telefoon 02269-2405

Truus Rood  
Pimpelmeesstraat 11 Warmenhuizen  
telefoon 02269-2036

Piet Meijer  
Oudewal 7 Warmenhuizen  
telefoon 02269-1424

Genne Barsingerhorn  
Dergmeerweg 32 Warmenhuizen  
telefoon 02269-3048

Piet Stuyt  
De Kloet 3 Tuitjenhorn  
telefoon 02269-3177

## REDAKTIE NOVAKRANT

---

Sjaak Nannes  
Alingterp 14 Warmenhuizen  
telefoon 02269-1213

Koos Dekker  
Ligthof 37 Tuitjenhorn  
telefoon 02269-4538

Anja Pronk-Dekker  
Fabrieksstraat 20a W'huizen  
telefoon 02269-3434

Trudi Boekel  
Smidsloot 11 Tuitjenhorn  
telefoon 02269-4730

Mariska Rooks-Tesselaar  
Stationestraat 81 W'huizen  
telefoon 02269-3600

Paul Dekker  
Posthoorn 21 Warmenhuizen  
telefoon 02269-1433

Silvia Nannes  
De Vlet 31 Tuitjenhorn

Karin Roozendaal  
Rijperweg 54 Sint Maarten  
telefoon 02269-2814

## SCHRIJVERSNIEUWS;

Nu voor de meeste alle vakanties en kermissen weer verleden tijd is zijn de echte nova topatleten alweer overgegaan naar het serieuze werken hebben de trainingen alweer een tijdje hervat.

Ikzelf ben zaterdag niet z'n trouwe klant zoals er wel meer zijn. Dat was zondag 25 Aug. wel te merken. Toen nova weer eens een loop in eigen dorp organiseerde welgeteld 3 novamannen liepen er mee dat is dus niet echt veel, maar dat was ook niet zo verwonderlijk want bijna heel warmenhuizen zat natuurlijk aan de buis gekluisterd om Steven Rooks eben wereldkampioen zien worden wat dus net niet lukte, maar verslagen worden door Bugno is niet echt een schande. Goed gedaan Steven. Je begrijpt wel dat ik ook even er tussen zit gepiept ben om Steven aan te moedigen. Misschien volgend jaar bij een betere timing misschien meer animo. Ik zit zelf nog volop in de triathlons iets wat ik al leuker begin te vinden dus heb ik er dit jaar wat meer triathlon bij gepakt en dus ook wat meer getraint. Het is een mooie sport om je overtollige energie kwijt te raken.

Het is hoofdzakelijk een mooie sport als het mooi weer is. Dat was het dus niet bij de kwart triathlon van Wieringerwaard. Koud nat en winderig was het daar. We moesten zwemmen in de zogenaamde pishoek maar het water was lange na niet zo warm als pis. Het was net 2 15 gr. of te wel ETTERKOUD.

En aangezien zwemmen mijn zwakste onderdeel is was ik zowat de enige zonder wetsuit de plomp indook.

Dus was ik maar blij dat ik weer de kant op kroop en lidderd van de koukroop ik dan toch op mijn racefietsie waaien Waaien deed het toch al en toen begon het nog te regenen ook.

En ik had het al zo koud na het zwemmen dus geen ideale omstandigheden. ONDANKS een leuke band ben ik toch doorgedaan want opgeven wil ik nooit van weten en na het fietsen zat ik er al aardig doorheen en moest ik ook nog 10 km. lopen, maar na stug doorgaan kwam dan toch als een uitgeknepen dweil over de streep. Dus deze keer vond ik het niet echt leuk.

Maar dan weet je dat je leeft alhoewel ik daar af en toe aan twijfelde. Beter weer was het bij de traditionele één achtste triathlon van Warmenhuizen op Kermisochtend om 9 uur plonste we in het zwembad voor 500 meter zwemmen voor ik het water uit stapte reed David al de Westfriesche Dijk op want David is na een goeie loper ook een uitstekende zwemmer, ik moet het meer van het fietsen hebben en het lopen gaat ook wel aardig. Ik wist toch van de 22e plek na het zwemmen oprukken naar de 7e stek na het fietsen en na het lopen wist er warempel nog een paar te pakken en finishde dan toch als 4e van de eerste groep, pal achter Gerben en David die 2e en 3e werden. Gerben ook al zo'n laagvlieger op de fiets mocht bijna aan de 1e plek ruiken maar bleef op een 2e steken net voor zijn zwager en zo was Nova dan toch vooraan goed vertegenwoordigd met drie man bij de eerste vier, dus met het ploegenklassement zat het wel goed. Zo, nou benne jullie weer helemaal bij. De volgende keer weer meer nieuws van het Lopersfront.

Tot Schrijfs

#### Krachttraining

Sinds Kort is er in Warmenhuizen Dorpsstraat 170 a een mogelijkheid tot specifieke Krachttraining voor Sportbeoefenaars. In overleg met de trainers kan er naast de normale trainingen één of tweemaal per week specifiek worden gewerkt aan het vergroten van explosieve kracht. E.e.a. niet te jonge atleten. Per onderdeel bijv. springen, werpen, e.d. kan een individueel trainingsschema worden opgesteld van b.v. 4 of 5 wintermaanden.

Kosten 1 x per week f 40,- per maand tel. 3413  
2 x per week f 60,- per maand

Verdere inlichtingen bij Bert Groeneweg en Zeeger de Ruiters tel. 2372, of bij de Sportschool ,tel. 4689.



GROENEWEG - DE RUITERS  
SPORT - FITNESSCENTRUM

DIVERSE UITSLAGEN

7 juni 1991 instuifwedstrijd AAC/ADA te Amsterdam

P.Hof JB 1500 m 4.25.5 5e bij JA

15 juni 1991 wedstrijd Bouwfondsbokaal Assen

P.Hof JB 800 m 2.10.11 7e

S. Kruyer MB 800 m 2.16.43 1e

28,29 en 30 juni 1991 Ned.Kampioenschappen jun. A en B  
te Alphen aan de Rijn

S. Kruyer MB 1500 m 4.45.70 1e NED KAMPIOEN

800 m 2.12.72 1e NED KAMPIOEN

S. Ootjers JA hoog 2.10 2e

J. Ootjers JB hoog 1.91 4e

J.Paarlberg JB hoog 1.88 7e

7 juli 1991 Open Eindhovense Kampioenschappen

A.Ruiter JB 1500 m 4.24.7 3e

10 juli 1991 Instuif AV De Keien, Uden

A. Ruiter JB 1500 m 4.24.7 1e

11 juli 1991 AVV te Valkenswaard

A. Ruiter JB 1500 m 4.20.5 1e bij JA/JB

14 juli 1991 Papendal Games

S. Ootjers JA hoog 2.15 3e bij Heren

21 juli 1991 3 kamp Lycurgus te Krommenie

J.Ootjers JB ver 5.89

100 m 12.82 2e plaats 1728 pnt.

hoog 1.85

S. Ootjers JA ver 6.17

100 m 12.21 1e plaats 2081 pnt.

hoog 2.05

24 juli 1991 AV Haarlem/KAV Holland te Haarlem

A. Ruiter JB 800 m 2.11.6 2e

28 juli 1991 NK te Eindhoven

1. Bert Albers Ciko '66 2.14

2. Sven Ootjers 2.14

2. Norman v. Mook Thor 2.14

11 augustus 1991 Lycurgus te Krommenie

A. Ruiter JB 1500 m 4.31.3

16 augustus 1991 AAC/ADA te Amsterdam

S. Ootjers JA ver 6.17 1e

S. Kruyer MB 1500 m 4.42.2 1e bij de dames

18 augustus 1991 AV Haarlem/KAV Holland te Haarlem

R. van Hecke JB 100 m 12.4

hoog 1.55 3e bij JC

speer 26.90 1832 pnt

Competitievitslagen

Jongens C 2e klas 15e plaats van de 29 ploegen

Meisjes D 2e klas 25e plaats van de 30 ploegen

Jongens D 1e klas 24e plaats van de 39 ploegen

Jongens B 11e plaats

De districtsfinaal is op 8 september bij Lycurgus te Krommenie. De Interregionale finale is op zondag 15 september bij AV'40 te Delft. Hiervoor plaatsen zich de 4 best geklasseerde ploegen van de districtsfinaal.

De Senioren kwamen uit in de 2e klasse. De heren behaalden een 14e plaats. De eerste wedstrijd werden er 6386 punten gehaald en de tweede 6739. Totaal derhalve 13.125 punten.

De dames werden slechts 21e omdat we op de 2e competitiedag geen ploeg bijeen konden krijgen. Alleen de punten van de eerste wedstrijd telden. Dit waren er 5771.

Belangrijke data

Crosscompetitie seizoen 1991/1992 voor de pupillen en junioren

1e wedstrijd zaterdag 9 november 1991

2e wedstrijd zaterdag 7 december 1991

3e wedstrijd zaterdag 11 januari 1992

Finale zaterdag 1 februari 1992

## Cursus Jeugdathletiek-leider

Aan trainers bestaat een Chronisch tekort en als vereniging heb je er eigenlijk nooit teveel van.

De KNAU organiseert regelmatig cursussen voor jeugdathletiek-leider (JAL)

Zeer binnenkort begint er een nieuwe cursus in Castricum.

Als er oudere leden of ouders zijn die zich willen inzetten voor onze vereniging en de cursus willen volgen graag even een seintje aan secretaris Piet van der Welle.

Ook willen onze huidige trainers u graag informeren over deze opleiding.

Enkele jaren terug slaagde Louis v.d Berg en Hanneke Toorenend ook voor deze cursus er gelukkig zijn ze nog steeds actief bij onze vereniging. Vraag hun maar eens naar hun ervaring.

HOERA HOERA HOERA HOERA HOERA HOERA HOERA HOERA HOERA HOERA HOERA

De jarigen in September en Oktober worden heel Hartelijk Gefeliciteerd en een prettige dag toegewenst.

### SEPTEMBER

3 Jeroen Paarlberg  
5 Peter Zomerdijk  
6 Silvia Kruyer  
9 Frank Ligthart  
10 Natascha Paarlberg  
13 T. Pronk  
18 Yvonne Biersteker  
19 Leo Suiker  
22 Anja Pronk  
23 George Nieuwland  
Ilse Barsingerhorn  
27 Elles Stuyt

### OKTOBER

1 Sander van Hecke  
2 Judith Ligthard  
5 Jaap Nieuwland  
Rik Strooper  
6 Ruud Pronk  
7 Dagny Trentelman  
9 Kees Dekker  
10 Gijs Bregman  
15 Wielse Hof  
22 N. Ootjers Pronk  
25 Truud Dekker  
28 Paul Dekker

## WAT IS ER NU ZO LEUK AAN FIETSEN ?

Als voorbereiding op de klassieker Luik - Bastenaken - Luik trok begin juli een groep fietsfanaten, onder de bezielende leiding van reisburo K & B de Belgische Ardennen in.

Uiteraard via verschillende routes arriveerde iedereen gezond en wel in wat ons onderkomen zou worden voor twee korte nachten.

Dit hotel met de alleszeggende naam 'Doux Repos' iets onder het door wielrenners gevreesde Trois Ponts, was getooid met meerdere sterren en gelegen bovenop een venijnige klim.

Al tijdens de autorit trokken bij het zien van deze 'berg' de afgetrainde smoeltjes wit weg en werd er al gespeculeerd over het stijgingspercentage en het hierbij noodzakelijke te 'steken' verzet.

Na het inrichten van de comfortabele kamers, voor de meeste onder ons betekent dat het neergooien van de sporttas aan de door hem gewenste kant van het bed, verscheen iedereen bliksemsnel op het terras om de alom geprezen belgische pinten te nuttigen.

Helaas voor ons had de uitbater die dag niet gerekend op dorstige mensen want het bier was nogal lauw.

De man belcoofde beterschap, wat wij goedmoedig accepteerden in de veronderstelling dat er zich vast wel een meer-sterren koelkast binnen het gebouw zou bevinden.

Helaas voor ons kwam dit niet uit: ze bleven lauw.

Die avond was het eten perfect hoewel sommigen beweerden dat het vlees te rauw was, de boontjes niet gaar, en de porties te klein waren.

Maar over een ding was iedereen het eens: De wijn was klasse, ruim voldoende en lekker lauw !

De volgende dag was iedereen vroeg uit de veren.

Het weer was uitermate geschikt voor topprestaties op grote hoogten beweerden de kenners onder ons.

Helaas hadden deze kenners verzwegen dat daar klaarblijkelijk ook een hoosbui op het einde van de dag bijhoorde.

In rap tempo werden de meest bekende 'bergen' beklommen.

Nico vond het nodig om zich nu al te sparen voor Luik-Bastenaken-Luik door na een paar honderd meter al weer af te dalen, om vervolgens uitgerust aan te sluiten bij een ontsnapping.

Gelukkig voor hem was hij ver genoeg vooruit om de vleiende opmerkingen aan te horen.

Na een, voor de meesten onder ons, inspannende dag kwam bijna iedereen moe en voldaan in het hotel aan.

Alleen Louis vond zeker dat hij te weinig kilometers had gemaakt want hij kwam nog niet op de presentielijst van Marjan voor.

Net nadat wij hadden besloten het ANWB steunpunt in Lyon te bellen, kwam hij opmerkelijk fris binnenstrompelen.

Het bleek dat hij de verkeerde afslag had genomen; waarschijnlijk blijft hij volgende keer wel bij de groep !

Het eten was uiteraard weer perfect, hoewel sommige .....

Het bier in Coe bleek die avond tijdens de kermis wel lekker koud te zijn.



Volgens mij had iedereen die nacht lekker geslapen.  
's Morgens vroeg was het namelijk al een drukte van jewelste voor het hotel en op de weg.

Die nacht had het geregend en volgens de pessimisten kon je het water nog pakken, hoewel de weg al bijna droog was.

Na oneindig heen en weer gepraat verschenen de oudsten - en in dit geval ook de wijsten - in wielertenuis.

Dit was voor de twijfelaars het sein om zich bliksemsnel te verkleden, het was droog en het zou waarschijnlijk wel droog blijven!

Na een kwartiertje reden we in de stromende regen naar Remouchamps, waar vanuit de 'la Redoute' zou worden beklommen.

Inmiddels brak voor iedereen de zon door.

De Redoute lag er mooi bij dit jaar, en was voor de meesten goed te beklimmen.

Het afdalen daarentegen was voor Taxen een probleem.

In een wel zeer scherpe bocht dook hij over zijn stalen ros in de weelderig met onkruid begroeide kant naar beneden.

Zich aan de brandnetels omhoog trekkend kwam hij weer naar boven, mompelde: niks aan de hand of zoiets, en sprong bliksemsnel weer op de fiets.

In navolging van de 'Piet Modder weg' kunnen er bij de redactie van de Novakrant suggesties over de naamgeving van deze bocht worden ingeleverd.

In een koffietent in Remouchamps dacht Lia dat weegbree wel een probaat middel tegen de jeuk zou zijn.

Maar waar pluk je zo gauw een vierkante meter weegbree?

De karaf azijn bood uitkomst.

Na de koffie met vruchtengebak en pannekosken, reden we langs een prachtige toeristische route terug naar 'Doux Repos'.

Na een verfrissende douche en een ontroerend afscheid van 'ons' meersterren ging het weer richting AC onder Utrecht.

De bedrijfsleider van het restaurant had zich de dreigende woorden behoorlijk aangetrokken, want in een ongelooflijk korte tijd werd ons egn uitgebreide, gare en overvloedige maaltijd voorgetoverd.

Het laatste stukje van de rit verliep voorspoedig, alleen was het wel een teleurstelling toen wij bij thuiskomst ontdekten dat wij ons voor niets onder de banken hadden verscholen.

Je kan niet alles hebben.

Iedereen was het er over eens dat het een prima weekend was geweest (hulde Marjan en Peter), en na het uitwisselen van de adressen vertrok iedereen voldaan huiswaards.

**de Volkskrant** VAN MAANDAG 2 SEPTEMBER 1991

## Hoogspringer Ootjers verbetert jeugdrecord

HOORN (ANP) — Sven Ootjers heeft bij atletiekwedstrijden in Hoorn het Nederlands jeugdrecord hoogspringen op 2.16 meter gebracht. De atleet van NOVA uit Warmenhuizen verbeterde zijn record met een centimeter. Ootjers was sinds 14 juli recordhouder met Jacco Bockhouder.

HOORN: mannen, 400 m: 1. Roelke (Hellas) 47,93; hoog: 1. Ootjers (NOVA) 2.16 m (Nederlands jeugdrecord). Vrouwen, kogel: 1. Dunant (ADA) 16,31 m; discus: 1. Geermechtigh (PAC) 57,40 m.

## Stratenloop te Warmenhuizen

Vrij onverwachts kwam bij het bestuur het idee naar voren om in Warmenhuizen weer een stratenloop te organiseren in navolging van de in het verleden gehouden verlichtingsloop. Deze loop werd gehouden direct na afloop van de ploegentijdrit om de Arie Tijmtruftee. De weg was toch afgezet en geluid was al aanwezig. Vooral bij de jongere jeugd was er een goede opkomst en het bestuur was verlengd dat er ook zoveel Nova-leden aan de start verschenen.

Bij de ouderen was de opkomst duidelijk minder.

Het bestuur zal zich nog nader beraden of deze loop een jaarlijks terugkerend evenement zal worden.

Hier volgen de uitslagen :

## Ronald de Groot wint stratenloop

Van onze medewerker

**WARMENHUIZEN** — Ronald de Groot uit Schagen is winnaar geworden van de stratenloop in Warmenhuizen. Hij de Egmondse Erna Hopman.

De atletiekvereniging Nova organiseert tot veertien jaar terug elk jaar een verlichtingsloop, maar moet daar om allerlei organisatorische redenen mee stoppen, vooral ook omdat de door de organisatie geclaimde wedstrijdavond altijd ongelukkig viel en de atleten de loop niet in hun voorbereiding op diverse evenementen konden passen.

De jeugd was in Warmenhuizen behoorlijk vertegenwoordigd, bij de senioren was de opkomst duidelijk minder. Vooral door de onbekendheid met de loop. Niettemin ontstond zich een leuke wedstrijd, waarbij Ronald de Groot uit Schagen faktuurlijk afrekende met twee lopers uit Egmond: Joop Smit en Robert Wijker. Bij de dames ging de eerste plaats wel naar een Egmondse, namelijk Erna Hopman. Zij liet de zusjes Nelina en Mira Bruin uit Warmenhuizen achter zich.

### Uitslagen:

Mieles 11/12 jaar: 1. Aafke Horio (Warmenhuizen), 2. Nancy van Broderode (Tuitjenhorn), 3. Eelke de Koning (Warmenhuizen).

12/13 jaar: 1. Robert van Hulle (T Lant), 2. Ines van Wonderen (Warmenhuizen), 3. Rens Schouten (Warmenhuizen).

Mieles 14/15 jaar: 1. Paulien Rutter (T Veld), 2. Ine Barchman (Warmenhuizen), 3. Nina Zait (Warmenhuizen).

16/17 jaar: 1. Ems Boonk (Warmenhuizen), 2. Geertruije van der Meer (Warmenhuizen), 3. Hans de Groot (Warmenhuizen).

Mieles 18/19 jaar: 1. Cindy Reed (Egmond), 2. Jantje Schilt (Warmenhuizen), 3. Jet Dekker (Warmenhuizen).

Jongens 20/21 jaar: 1. Paul Frank (Warmenhuizen), 2. Bram Smit (Warmenhuizen), 3. Arnold Smit (Warmenhuizen).

Dames senioren: 1. Erna Hopman (Egmond), 2. Nelina Bruin (Warmenhuizen), 3. Mira Bruin (Warmenhuizen).

Heren senioren: 1. Ronald de Groot (Schagen), 2. Joop Smit (Egmond), 3. Robert Wijker (Egmond).

Hieronder enkele uitslagen van de pupillencompetitie d.d. 8 juni 1991 bij A.V. Noordkop te Den Helder

<u>Meisjes pupillen C</u>	40 m	verspringen	balwerpen	1000 m
13e Paula Tijn	8,2 sec	2,44 m	4,98 m	5.05 min

<u>Jongens Pupillen B</u>	40 m	verspringen	kogel	1000 m
15e Menno Ligthart	7.0 sec	2,75 m	4,59 m	4,29 min
26e Klaas van Wonderen	7,2 sec	2,53 m	4,59 m	3,46 min
37e Arthur Horstman	7,8 sec	2,43 m	3,19 m	4,56 min

<u>Meisjes Pupillen B</u>	40 m	verspringen	kogel	1000 m
27e Karin de Vries	8,0 sec	2,51 m	3,14 m	5,03 min

<u>Jongens Pupillen A -'81</u>	60 m	hoog	kogel	1000 m
27e Henri Ruiter	9,9 sec	1,00 m	4,26 m	4,19 min
39e Richard de Dreu	10,5 sec	0,85 m	4,84 m	4,00 min

<u>Jongens Pupillen A-'80</u>	60 m	verspringen	balwerpen	1000 m
34e Bart Ligthart	10,7 sec	2,88 m	22,94 m	4,19 min
37e René de groot	-	2,78 m	23,44 m	-

<u>Meisjes Pupillen A-'81</u>	60 m	hoog	kogel	1000 m
22e Bjorg Trentelman	10,3 sec	0,95 m	3,49 m	4,23 min

Ook nog enkele uitslagen van de laatste competitie pupillen wedstrijd d.d. 24 augustus bij AV Hera te Heerhugowaard.

<u>Jongens Pupillen B</u>	40 m	verspringen	balwerpen	1000 m
5e menno Ligthart	7,0 sec	3,51 m	22,18 m	4,48 min
24e Klaas van Wonderen	7,3 sec	3,02 m	16,88 m	3,46 min
36e Arthur Horstman	7,7 sec	2,93 m	11,94 m	5,44 min

<u>Meisjes Pupillen B</u>	40 m	verspringen	balwerpen	1000 m
24e Karin de Vries	7,9 sec	2,74 m	8,38 m	5,01 min

<u>Jongens Pupillen A--'81</u>	60 m	verspringen	kogel	1000 m
19e Henri Ruiter	9,4 sec	3,66 m	4,98 m	4,19 min
28e Richard de Dreu	9,7 sec	3,55 m	4,95 m	3,38 min
33e Sander van Hecke	10,0 sec	3,46 m	4,25 m	4,06 min

<u>Meisjes Pupillen a-'81</u>	60 m	verspringen	kogel	1000 m
20e Bjorg Trentelman	10,3 sec	3,03 m	4,49 m	4,29 min
24e Elles Stuyt	11,5 sec	2,65 m	3,62 m	5,07 min

<u>Jongens Pupillen A-'80</u>	60 m	hoog	kogel	1000 m
21e Bart Ligthart	10,0 sec	1,15 m	6,29 m	4,53 min
34e René de Groot	10,1 sec	1,00 m	5,64 m	3,36 min

#### DE JEUGDHOEK

=====

De vakantie voorbij. De scholen weer begonnen. Dat valt niet mee na zo'n lange periode vrij zijn, dit moet altijd erg wennen. Vooral als de zon zo stralend de hele dag schijnt is het niet altijd makkelijk, maar we moeten er toch weer tegenaan.

Dit deden jullie ook met de klubkampioenschappen!

Schitterend weer, veel dordt en hele mooie prijzen!

Er waren bij de pupillen ook veel nieuwe leden.

Allemaal welkom bij NOVA en we hopen, dat jullie een leuke tijd bij ons hebben.

Neem gerust een vriendje of vriendin mee, zij willen misschien dan ook lid worden en met meerdere heengaan is vaak makkelijker.

Hanneke is gelukkig weer terug en helpt alweer volop.

Sven heeft ons in de vakantie en ook hiervoor steeds geassisteerd.

Hiermee waren we erg blij.

De kinderen vechten erom om les van hem te krijgen en dit hebben we om de beurt proberen te doen.

Hij heeft nu zijn handen vol aan zijn nieuwe studie Sportopleiding in Overveen.

Sven heel hartelijk bedankt voor je hulp en veel succes op je nieuwe school.

Ook gefeliciteerd met je nieuwe record van 2.16 mtr. Fantastisch!

Als jullie op de fiets naar de training komen, geef dan het sleuteltje aan één van de leidsters.

Het gebeurt nog steeds dat er een sleuteltje zoek is. Doe er een duidelijk herkenbare sleutelhanger aan of een gekleurd lintje. Raak je hem dan nog kwijt, dan is dit geen speld in een haaiberg zoeken.

**M v/d BERG**

**BOUWBEDRIJF**

- \* NIEUWBOUW
- \* VERBOUW
- \* ONDERHOUD

Goudsboer 11  
Telefoon 02269 - 2693

1749 BM Warmenhuizen  
Fax 02269 - 4154

**SCHILDERWERK HOEFT NIET TE  
DUUR TE ZIJN . . . .**

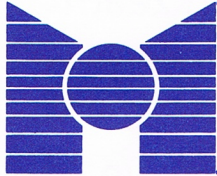
Voor al uw

**ISOLATIEGLAS en  
BEHANG- en SPUITWERK**

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

**STRAK & KANTIG**

De Cres 4  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1998



**aannemersbedrijf**

**gebr. meijer warmenhuizen bv**

Oudewal 7 1749 CA Warmenhuizen Tel.(02269) 1424 - 2653

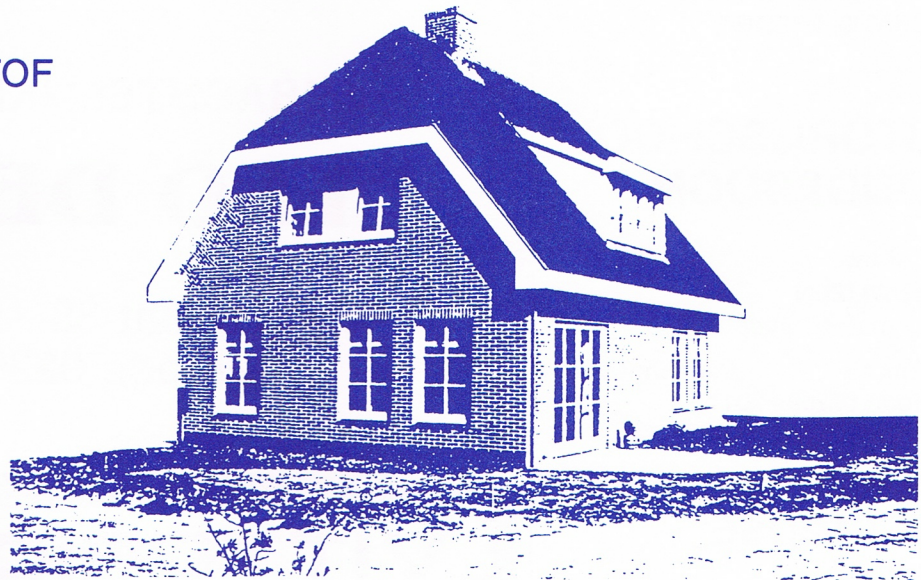
VOOR NIEUWBOUW VAN:

WONINGEN  
SCHUREN  
GARAGES

KOZIJNEN ZOWEL  
HOUT ALS KUNSTSTOF

DAKKAPellen  
DAKRamen

BOUWTEKENINGEN  
EN AANVRAGEN

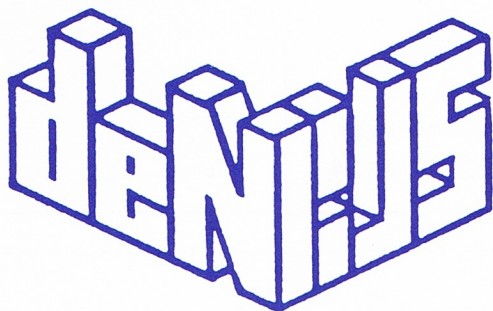


VRAAG VRIJBLIJVENDE OFFERTE AAN

**'N NVOB-AANNEMER.  
DAAR KUN JE VAN OP AAN.**

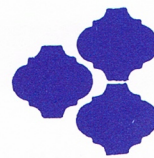


# bouwbedrijf m.j. de nijs en zn. b.v.



postbus 1  
1749 zg warmenhuizen  
telefoon 02269 - 2944  
telefax 02269 - 2974

*bouwers van nu  
en voor morgen*



TEGELZETBEDRIJF

**THEO DE NIJS**

Uw adres voor alle  
tegelwerkzaam-  
heden met  
vrijblijvende  
prijsofgave

**Baan 33  
Warmenhuizen  
Tel. 02269 - 1964**

VOOR UW AUTORIJLES  
+ GRATIS THEORIE

## AUTORIJSCHOOL HOOGBOOM

voor al uw  
**RIJBEWIJZEN**  
auto - motor - vrachtwagen

De Fuik 1b - Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 2011

**AMBACHTELIJKE SLAGERIJ**

## LEO DE PEE

Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn  
Telefoon 02269 - 1354

## "DE SMIDSE"

H.J. Heman  
Warmenhuizen  
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN  
RIJWIELEN  
SANITAIR  
CENTRALE VERWARMING  
GAS- EN  
WATERLEIDING-  
INSTALLATEUR  
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN  
SERVICE-WERKPLAATS**

## VITTORIO

**SPORT, TOUR en RACEFIETSEN**

Grote kollektie

**SPORT en RACEKLEDING**

**SPORHUIS  
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27



Wintercompetitie AV Nova seizoen 1991 - 1992

Reglement:

- Categorieën: -Dames
- Heren t/m 39 jaar
- Heren vanaf 40 jaar. (de pijldatum is 1 oktober 1991!)
- Wil je je van te voren melden bij het hoofdjurylid Anneke Smit, gaarne mét vermelding van categorie
- Het dragen van clubkleding is verplicht. De shirts zijn te verkrijgen bij tuincentrum Rubra
- De vier beste resultaten tellen.
- Als je niet aan minimaal 4 wedstrijden hebt meegedaan, wordt je geschrapt uit de eindrangschikking
- Als je deelneemt aan meer dan 4 wedstrijden krijg je bonuspunten:  
Vanaf de 5e wedstrijd 2 punten per keer.
- Het Bestuur van NOVA heeft voor elke categorie eetbare prijzen beschikbaar gesteld.

Programma

<u>Datum</u>	<u>Naam van de loop</u>	<u>Organisatie</u>	<u>Aanvang</u>	<u>Dames</u>	<u>Heren</u>
13-10-91	Bosloop Schoorl	Schaatstr.groep 02209-1046	10.30 u	4 km	10,5 km
10-11-91	Dijkgatboscross	AV Wieringermeer 02272-3342	11.00 u.	5 km	10 km
01-12-91	Karhu Bosloop	Bergen 02269-4285	10.30 u.	9,6 km	15 km
26-12-91	Kerstcross	VVS 46 02263-51424	?	5 km	10 km
26-01-92	Midwinterduinloop Egmond Binnen	Le Champion 02987-5700	10.30 u.	7,7 km	16 km
16-02-92	Geestmerambachtloop	Gondelvaartver. 072-615152	10.30 u.	12 km	12 km
15-03-92	Marathon Schoorl	St. Marathon	11.45 u.	21 km	21 km
?	Clubkampioensch. Cross	NOVA	?	6 km	9 km

Scheur dit programma uit de NOVA-krant en hang hem thuis op je prikbord !

Een succesvolle competitie toegewenst door de Wintercompetitiecommissie:

Dick Smit, Peter en Marianne Robert en hoofdjurylid Anneke Smit

tel. 02269-3338

p.s. Controleer bij de finish even voor de zekerheid of je op de lijst staat !

## Heren

Nummer	Naam	100m		400m		800m		1300m		Verspringen	
		Tijd	Punten	Tijd	Punten	Tijd	Punten	Tijd	Punten	Afstand	Punten
1	Ted Smit	11.50	635	51.20	747	1.58	775	0.00	0	4.92	352
2	Ad Ligthart	13.40	284	62.70	348	2.20	452	11.37	310	4.37	220
3	Rik Stroper	13.00	350	58.70	469	2.14	531	0.00	0	4.38	215
4	Piet Stuyt	14.00	193	67.70	216	2.39	239	12.03	255	4.21	180
5	Ger Schrijver	15.20	32	72.20	114	2.33	301	11.11	370	3.55	6
6	Niels Trentelman	15.00	57	63.00	339	2.19	464	10.22	497	0.00	0
7	Willem Dekker	0.00	0	64.10	309	0.00	0	10.14	519	3.92	91
8	Ronald Schipper							10.50	422	3.96	102
9	Hans de Koning	14.00	193	0.00	0			0.00	0	0.00	0

## Heren

Nummer	Naam	Discuswerpen		Kogelstoten		Hoogspringen		Sub-totaal	Laagste aantal		TOTAAL
		Afstand	Punten	Afstand	Punten	Hoogte	Punten		Loop nr.	Technisch	
1	Ted Smit	23.79	325	10.63	507	1.60	492	3833	0	325	3508
2	Ad Ligthart	26.07	382	11.41	560	1.60	492	3048	284	220	2544
3	Rik Stroper	14.60	61	8.85	374	1.40	293	2293	0	61	2232
4	Piet Stuyt	24.95	354	9.52	425	1.40	293	2155	193	180	1782
5	Ger Schrijver	19.09	198	8.90	377	1.35	241	1639	32	6	1601
6	Niels Trentelman	13.94	39	6.98	220	0.00	0	1616	57	0	1559
7	Willem Dekker	17.62	135	0.00	0	0.00	0	1074	0	0	1074
8	Ronald Schipper							524	0	0	524
9	Hans de Koning	0.00	0			1.30	188	381	0	0	381
								0	0	0	0
								0	0	0	0

## Dames

Nummer	Naam	100m		400m		800m		1500		Verspringen	
		Tijd	Punten	Tijd	Punten	Tijd	Punten	Tijd	Punten	Afstand	Punten
1	Nelina Bruin	13.90	486	63.40	673	2.32	650	5.55	388	3.79	365
2	Myra Bruin	15.80	229	68.90	533	2.49	487	5.56	384	3.88	390
3	Judith Ligthart	15.10	316	72.20	459	2.52	461	6.00	367	3.64	324
4	Marjo Ruiter	16.70	128	81.20	288	3.09	332	0.00	0	3.21	198
5	Marian Robert	0.00	0	82.60	265	3.14	298	6.30	248	2.74	52
6	Atie Pronk	17.40	56	93.00	114	3.41	143	7.29	60	3.10	165
7	Gemma Barsingerhorn	19.00	0	95.00	89	3.28	212	7.04	133	2.88	97
8	Marian van Wonderen	17.60	36	96.50	71	3.47	113	8.15	0	2.87	93
9	Lydie van Rooijen			83.70	248			7.29	60	3.37	246
10	Margaret Ligthart	19.50	0	0.00	0	3.49	103	0.00	0	0.00	0

## Dames

Nummer	Naam	Discuswerpen		Kogelstoten		Hoogspringen		Sub-totaal	Laagste aantal		TOTAAL
		Afstand	Punten	Afstand	Punten	Hoogte	Punten		Loop nr.	Technisch	
1	Nelina Bruin	18.09	291	7.08	374	1.40	615	3842	388	291	3163
2	Myra Bruin	17.80	262	7.12	377	1.25	417	3079	229	262	2588
3	Judith Ligthart	14.12	158	6.39	317	1.35	550	2952	316	158	2478
4	Marjo Ruiter	13.70	149	6.27	307	1.15	278	1680	0	149	1531
5	Marian Robert	12.95	122	5.71	258	1.05	133	1376	0	52	1324
6	Atie Pronk	12.22	99	6.23	303	1.15	278	1218	56	99	1063
7	Gemma Barsingerhorn	14.32	164	6.49	326	0.95	0	1021	0	0	1021
8	Marian van Wonderen	17.40	251	5.71	258	1.15	278	1100	0	93	1007
9	Lydie van Rooijen	12.13	96					650	0	0	650
10	Margaret Ligthart	0.00	0	5.05	196	1.05	133	432	0	0	432
								0	0	0	0
								0	0	0	0
								0	0	0	0
								0	0	0	0

Juryleden, bedankt voor jullie enthousiaste werk !

en

Ad Ligthart voor het maken van het computerprogramma en het gebruik van zijn computer !



CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 1991 Minipupillen pupillen b pupillen a MEISJES

	BALGOOIEN	VER	SPRINT	TOTAAL	1000 m
Paula tijd	10.00 m	2.24	8.1	2e	4.52 1
Shanne Zuurbier	7.50 m	7.73	7.9	1e	6.18 1
Silvia Bas	7.50 m	1.96	9.8	3 e	7.06 3e
Pup.B					
Karin de Vries	8.00m	2.68	7.7	1e	5.10 1e
Pup.A					
Jorinde Schrijver	21.00m	3.25	9.9	1e	4.29 1e
ELLES Stuyt	10.00m	3.25	11.1	3e	4.41 3e
Björg Trentelman	11.50	2.84	10.4	2e	4.30 2e
MARTIJN Trentelman	10.00	2.58	11.4	4e	4.42 4e

JUNIOREN D C B MEISJES

D	HOOG	SPRINT	600m	SPEER	KOGEL	VER
Ilse Barsingerhorn	1.35	9.4	2.11	11.26	8.34	3.51
Nina Zutt	1.15	10.1	2.14	16.20	7.59	3.36

B

							discus	
Danielle Hof	1.30	14.3	2.19	27.70	9.90	4.11	27.60	1e
Yvonne Biersteker	1.10	15.8	2.07	19.00	7.79	3.47	14.06	2e
Liza Meijer	1.10	16.0	2.19	16.62	7.03	3.47	14.90	3e

<u>Pupillen Jongsens</u>	Verenpringen (mtr)	Bal (mtr)	Kogel (mtr)	Sprint 60m	Totaal plaats	1000m (min)
<u>Pup. (J) A</u>						
Richard de Dreu	3.47		5.52	9.8	2	3.41
René de Groot	3.64		6.32	9.7	1	3.34
Bart Ligthart	3.09		6.69	10.1	4	4.58
Daan Schrijver	3.19		4.40	11.2	6	4.25
Freek Schulp	3.37		4.91	10.2	5	4.03
Henri Ruiter	3.47		4.82	9.6	3	4.56

### Mini pupillen

					40m	
Willem Bas	2.41	11.50	8.6	5	5.16	
Adriaan de Nijs	2.44	13.00	8.0	4	5.11	
Paul Ooms	2.03	8.50	9.8	7	5.39	
Ruurd Schouten	3.09	14.00	6.8	1	4.49	
Kees v. Wonderen	3.07	12.00	7.2	2	4.00	
René Tijm	2.29	13.00	8.7	6	5.31	
Cas Broersen	2.46	15.00	8.1	3	6.12	

### Pupillen B

					40m	
Sander v. Hecke	3.06	25.50	6.6	2	4.05	
Arthur Horstman	2.62	16.00	7.8	5	5.15	
Menno Ligthart	3.36	30.50	6.6	1	4.46	
Klaas v. Wonderen	2.79	18.00	6.9	3	3.58	
Bastiaan Toorenent	2.62	23.00	7.1	4	/	

### Jongens Junioren B, C, D

<u>Jongens D</u>	Kogel	Hoog	Speer	Diskus	Ver	Sprint	1000m	Plaats
Gijs Bregman	9.78	1.30	23.34		3.65	11.7	3.16	2
Wietse Hof	6.85	1.10	13.70		3.27	13.7	3.46	7
Haskom Horstman	9.33	1.35	16.64		3.92	11.2	4.00	3
Viktor Horstman	5.56	1.05	15.10		3.05	13.6	4.03	8
Bert Pronk	9.63	1.25	25.10		3.49	12.7	4.01	4
Ivar Rood	8.76	1.25	25.72		3.42	12.8	4.46	6
Reinout Schrijver	6.75	1.25	18.14		3.57	12.6	3.41	5
Richard Toorenent	6.78	/	20.22		3.17	13.0	4.26	9
Ruud Pronk	9.47	1.40	24.12		3.90	11.7	3.12	1

<u>Jongens C</u>	Kogel	Hoog	Speer	Diskus	Ver	Sprint	1000m	Plaats
Maarten Pronk	11.90	1.45	34.10	38.54	4.95	12.1	2.53	1
Jasper Rood	7.76	1.40	23.62	22.10	3.66	15.4	3.17	2
Arnold Suiker	5.38	1.25	16.66	16.46	3.57	15.5	3.07	4
Sander de Vries	6.83	1.25	17.14	13.92	3.57	15.4	3.00	3

<u>Jongens B</u>	Kogel	Hoog	Speer	Diskus	Ver	Sprint	800m	Plaats
Jeroen Dekker	8.65	1.55	36.04	20.10	4.61	13.9	2.40	5
Ronald v. Hecke	10.65	1.60	24.82	23.74	4.74	12.1	2.31	3
Jorg Ootjers	10.94	1.75	38.46	27.54	5.70	12.2	2.20	2
Jeroen Paarlberg	11.00	1.95	33.70	29.14	5.77	11.7	2.30	1
Chris Pronk	10.26	1.40	36.18	24.74	4.46	13.4	2.34	4
Björn Zutt	7.84	1.20	24.12	10.98	3.48	15.0	2.58	6

Per 1 november gaan we weer trainen in de sporthal.  
Dit zeggen wij de laatste training buiten zeker nog eens duidelijk.

Iedereen veel succes op school.

Kom regelmatig trainen, eet gezond en de groeten van

Nel, Hanneke,  
Gré, Louis, en Joop



zondag 22 september

Wegwedstrijd SAV te Grootebroek  
Vestloop wegwedstrijd 9,4 km  
dames, heren, veteranen Aanvang  
11,00uur Inschrijfgeld 5,- ps. voor 19 sept  
Giro Inschrijven aan R Broersen  
Noordervaart 10 1616 PC Hoogkarspel  
Plaats Koepoort Enkhuizen Inl 02286 3329

zondag 6 oktober

Wegwedstrijd AV Hylas te Alkmaar  
10 Engelse mijl wegwedstrijd  
trimlopen 2,5,10 km 10 Engelse mijl  
Aanvang 11,00uur Inschrijfgeld 4,-  
ps voor 28 sept  
Giro Inschrijven aan W vd Schaaf  
Karveelstraat 76 1826 EH Alkmaar  
Plaats Alkmaar Noord

zondag 6 oktober

Marathon Estafette SAV te  
Grootebroek Marathon Estafette  
over 42,195 m Aanvang 10,45uur  
Inschrijfgeld 20,- per ploeg ps 6 pers  
voor 1 okt Giro Inschrijven  
aan R Broersen Noordervaart 10  
1616 PC Hoogkarspel Plaats  
Atletiekbaan aan de Raadhuislaan te  
Grootebroek Inl 02286 3329

zondag 20 oktober

Wegwedstrijd SV Noordloop  
te Den Helder 2de herfst  
halve Marathon ps 1km pup,  
21 km sen knau en trimmers,  
2km jun A,B,C,D ,10 km trimmers  
Aanvang 11,00uur Inschrijfgeld 6,-  
marathon ps voor 11 okt Giro 5,-  
10 km Inschrijven aan G Driessen  
Clematisstraat 43 1783 NS Den Helder  
Plaars Sportpark de Linie te Den Helder  
Inl 02230 20208

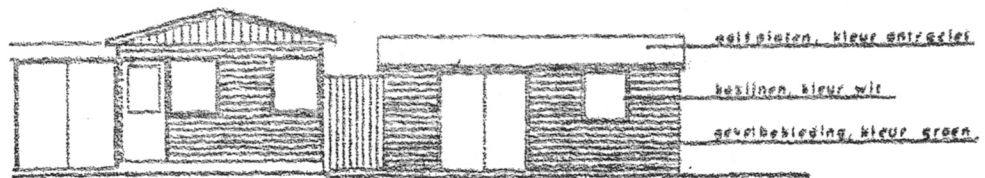
zondag 27 oktober

Crossloop AV Hollandia te Hoorn  
23ste Parkloop 10 km 3,6,10km  
Aanvang 11,30uur Inschrijfgeld  
4,- ps voor 25 okt Inschrijven  
aan T Druif Tinnegieter 70  
1625 AT Hoorn Plaats Start en finish  
op de kunststofbaan de Blauwe Berg  
te Hoorn Inl 02290 35393

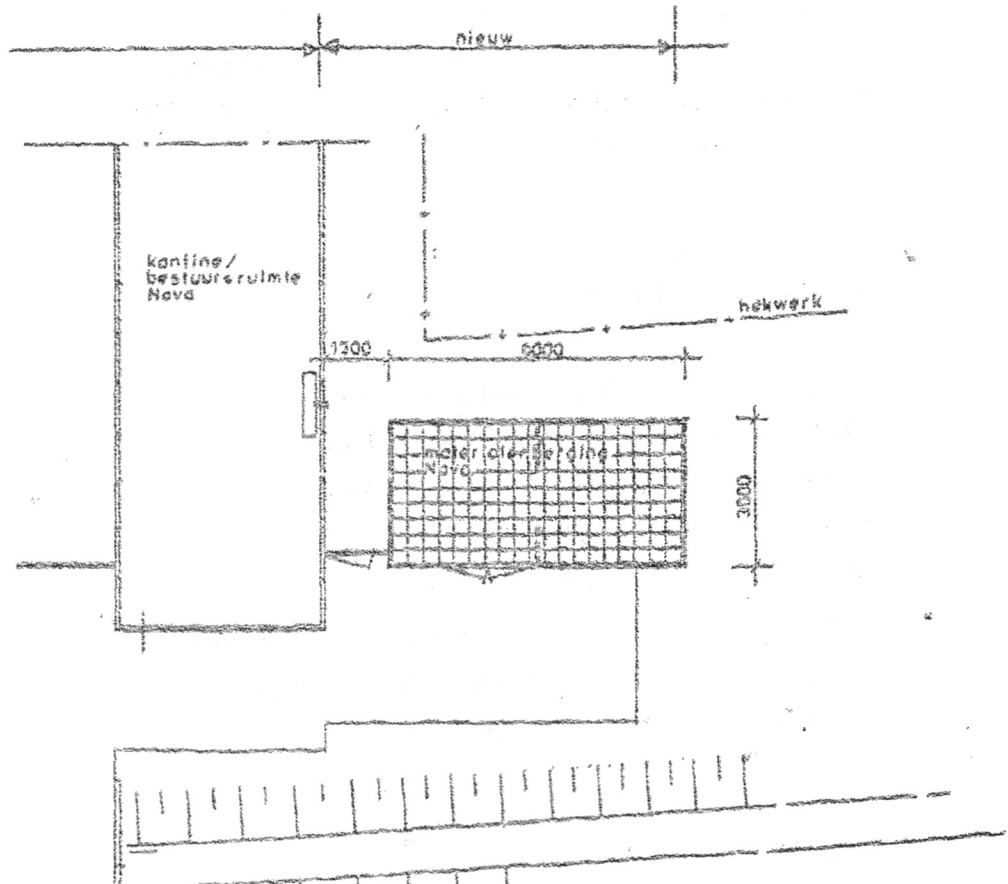
#### AGENDA

DATUM	CATEGORIE	VER	PLAATS	SOORT
vr 20 sept	sen, jun a of b	Hera	Heerhugowaard	instuif
za 21 sept	sen, jun	Trias	Heilo	openingsj
za 21 sept	jun c of d	Lycurgus	Krommenie	2 en 3 kam
zo 22 sept		SAV	Enkhuizen	vestloop
zo 06 okt		Hylas	Alkmaar	10 EM
zo 06 okt		SAV	Grootebroek	Marath est
zo 20 okt		Noordkop	Den Helder	0,5 Marath
zo 27 okt		Hollandia	Hoorn	parkloop

# MATERIALENBERGING A.V. NOVA



voorgevel



## **MODATIE**

De laatste ledenvergadering van maart j.l., heeft het bestuur plan gepresenteerd om een materialenberging te plaatsen. Doer is het mogelijk om alle materialen ordelijk onder te brengen. Het is dan niet meer nodig om spullen in de kantine te laten, of op een andere bestemming onder te brengen. Het plan is reeds uitgewerkt en de vergunning is afgegeven. Het is een ander financieel gunstig te realiseren is besloten zoveel mogelijk door zelfwerkzaamheid te laten plaatsvinden. Het bestuur doet bij deze dan ook een oproep aan alle leden en belanghebbenden om hieraan een steentje bij te dragen.

# HELP DE VERENIGING EEN HANDJE EN ZET JE NAAM AAN HET BUITENKANTJE

( In de kantine hangt een vergrote lijst, waarop U  
Uw naam achter de datum en klus van uw voorkeur kan  
plaatsen )



## OVERZICHT WERKZAAMHEDEN t,b,v, MATERIALENBERGING EN TERREIN

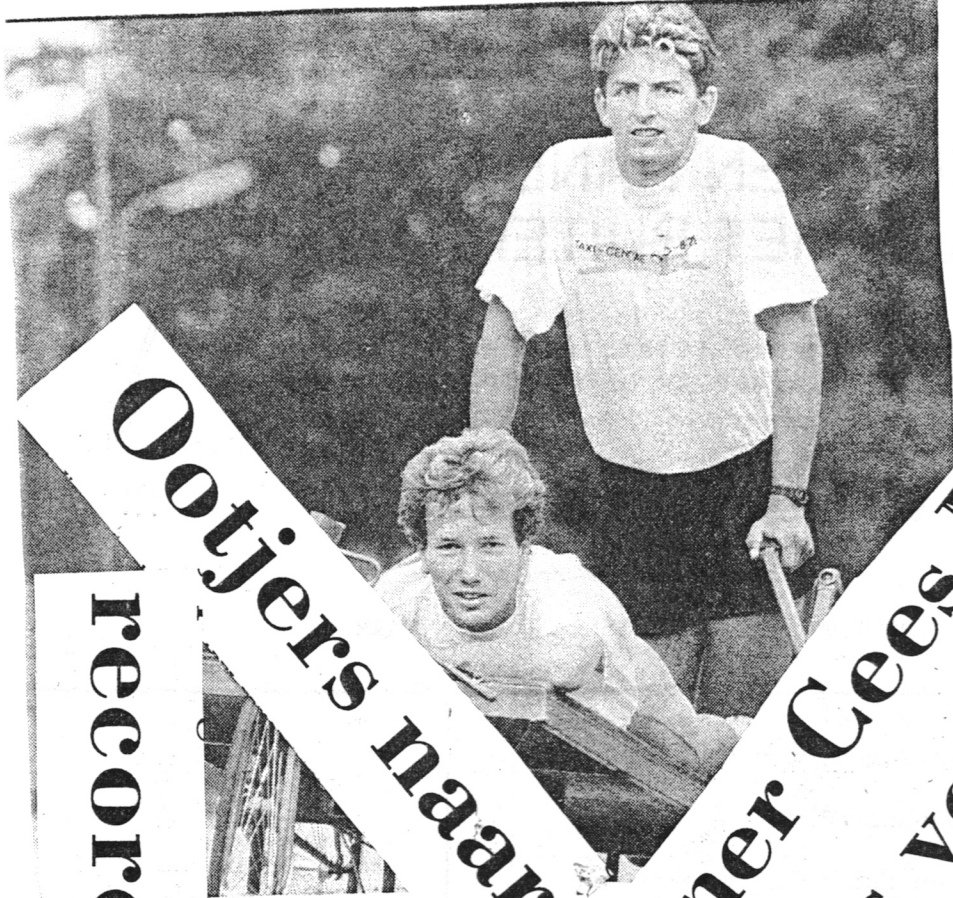
DATUM	WERKZAAMHEDEN	NAAM
-------	---------------	------

zaterdag 14 september:	bomen zagen en afvoeren zand aanbrengen houten fundering aanbrengen stijl-en regelwerk wanden en kozijnen maken gevelhout schilderen	
------------------------	---	--

zaterdag 21 september:	plaatsen prefab wanden kozijnen en gevelhout aanbrengen dak-en overig timmerwerk sprintbaan (schelpen) uitvlakken	
------------------------	--	--

zaterdag 28 september:	straattegels aanbrengen berging aftimmeren en schilderen elektra berging schakelaar lichtmasten verplaatsen waterleiding in kantine beugelen riolering kantine nazien voor deur kantine repareren meterput metselen	
------------------------	--	--

Voor inlichtingen : Piet Meyer 02269-1424  
Piet Stuyt 02269-3177

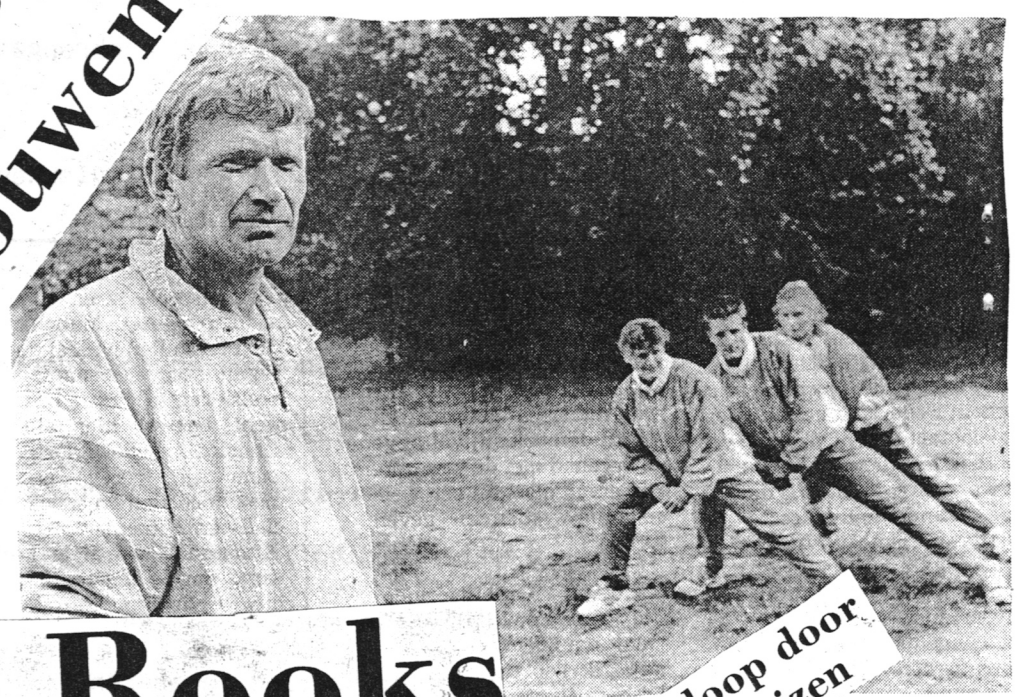


recordhoogte

Ootjers naar

Nova-atletiektrainer Cees Modder:  
'Vertrouwen is basis voor prestaties'

Ootjers de beste  
op Open Haagse



Zilver Rooks  
met  
gouden rand

Stratenloop door  
Warmehuizen