

NOVA



November - December 2025

in deze editie:

Doorwaaien bij Dokkum
Willem de Maaré is de Noviaan
Jong Blauw pakt weer uit
Nieuwe berging in aantocht
De paklijst van ...





TIJD VOOR EEN UITJE?

Expeditie Marlequi



Wie is de Marlequi Mol



Workshops



Kinderfeestjes



Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

info : www.marlequi.nl



Boek bij Margit (0638916380) en met één telefoontje is jullie uitje geregeld!



Trambaan 5a Warmenhuizen

In deze Noviteit

Bestuur & Informatie

Commissies

Recordbrekende mini-triatlon Dirkshorn

Werkzaamheden materialenberging

Verjaardagskalender

Nieuwe Leden

De Noviaan

De paklijst van

Blijf lopen met plezier

Jong Blauw News

Nieuwe berging

Wintercompetitie 2025/2026

Reunie Kirgizië-groep

Nova-Wandelweekend 10-13 april 2026

Wintersport 2026

Sponsoring picknickbankje Staatsbosbeheer

Doorwaaien bij Dokkum

Evenementenkalender

Redactioneel



4 In dit nummer wordt een raadsel
5 opgelost. Er was namelijk nog
6 een hoofd over en die kon nog niet worden
6 thuisgebracht. Meer zal ik nog niet verklappen. Wel
6 dat hardlopen een zeer economische sport is. Als je
9 kijkt hoeveel kilometer je op een paar boterhammen
9 en een kopje thee kunt lopen, dat is eigenlijk
9 verbazingwekkend. Qua spullen is de sport ook
11 best in een tas te doen. Er zijn echter ook sporten,
12 of manieren van voortbewegen die een aanzienlijk
12 grotere waslijst van spullen met zich meebrengt. Ja,
14 dusdanig zelfs dat de moeder van Jantje Smit er niet
17 aan kan tippen. Hoe dat zit lees je in de bijdrage uit
17 "Op pad".

20 De Jong Blauwen laten zich van hun goede kant
21 zien en zijn weer in het midden van het blad van de
21 partij met een prettige combinatie van prikkelende
21 berichten, bunkerreizen en een verslag van het NK
25 estafette. Voor de wat oudere en rustigere leden
27 is er van alles en nog wat binnengekomen via
27 Marian en Peter. Een terugblik over de afgelopen
29 Boerenwandeltocht, aankondigingen van het
32 Wandelweekend en de wintersport en hoe je het
35 Nova-picknickbankje er in het bos uit kunt pikken
35 O ja, ook het nog ontbrekende hoofd is door hen
ingeleverd!



Bij onze accommodatie wordt er momenteel flink geklust. Er wordt een nieuwe berging voor de onderhoudsmachines en atletiekspullen gebouwd door onze onderhoudsklusploeg. En dat is pas het begin, na de Boerenkoolloop start de vernieuwing van de kantine. Nu het buiten weer wat onstuimiger wordt, is het soms een strijd of

je wel of niet zult gaan lopen. Voor de hardlopers is er daarom een hartverwarmende, geestelijke handreiking gemaakt: een zetje in de rug om te blijven trainen, ook als de wind tegenzit. En voor de wandelaars heeft Marieke haar toetsenbord laten ratelen met het inspirerende stuk "Doorwaaien in Dokkum". Zodra je dat leest, krijg je vanzelf zin om eropuit te trekken. Een beetje storm? Geen probleem. Je gaat gewoon even lekker doorwaaien!

Inleveren kopij voor de volgende
noviteit: **VOOR** 15 december

De Novaredactie

Marieke Brakkee

Ruud Doodeman

John Vader

noviteit@avnova.nl

www.avnova.nl



Bestuur & Informatie

Bestuur



Isabelle Brus
Roland Karsten
Sara Prins
Steven de Moel
Bram Berkhout
Maaïke Tesselaar
Novakantine

voorzitter@avnova.nl
vice-voorzitter@avnova.nl
secretaris@avnova.nl
penningmeester@avnova.nl
wedstrijdsecretariaat@avnova.nl
trainers@avnova.nl
kantine@avnova.nl



06 47 14 46 85
06 22 80 23 38
06 22 59 96 17
06 51 01 22 46
06 50 90 83 67
06 22 21 73 97
02 26 39 10 82

Voorzitter
Vice-voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Bestuurslid
Bestuurslid
Oostwal 33 Warmenhuizen

Trainingstijden

Maandag

09.00 tot 10.30

Vertrek bij Buitencentrum Schoorl

Sportief wandelen

Trainers

Peter Robert

18.00 tot 19.00
19.15 tot 20.30

Novabaan

Clubavond pupillen
Clubavond junioren

Verschillende trainers
Verschillende trainers

Dinsdag

19.30 tot 21.00

Novabaan

Mila - LA Senioren/masters
Sprint & technische training
Senioren / Masters

Trainers

Jan Berkhout

19.30 tot 21.00

Bram Berkhout, Jorg Ootjers

Woensdag

19.30 tot 20.30

Novabaan & Krachthonk

Krachttrainings

Trainers

Bram Berkhout, Emma van der Pal

Donderdag

18.30 tot 19.30
19.15 tot 20.30
19.30 tot 20.30
19.30 tot 20.30

Novabaan

G atleten
Looptraining Junioren
Mila / LA Senioren/Masters / S-2-Run
Sprint training Senioren / Masters

Trainers

Met meerdere trainers
Linda Hurkmans
Wilco van der Stoop
Jorg Ootjers

Vrijdag

18.00 tot 19.00
19.15 tot 20.15

Novabaan

Trainingen pupillen
Trainingen junioren

Trainers

Verschillende trainers
Verschillende trainers

Zaterdag

09.00 tot 10.30

Vertrek bij Buitencentrum Schoorl

Sportief wandelen

Trainers

Marieke Brakkee, Ad den Ouden, John Vader,
Ingmar Zondervan
Rob Duvivier, Marian Robert, Ingmar Zondervan

09.00 tot 10.30

Nordic Walking

Zondag

10.00 tot 12.00

Start bij Buitencentrum Schoorl *
Op de Nova atletiekbaan #
Senioren

Trainer

Jorg Ootjers

* 21-9 t/m 20-3

21-3 t/m 20/9

Trainers

Teun Beers
Bram Berkhout
Jan Berkhout
Marieke Brakkee
Rob Duvivier
Linda Hurkmans
Steven de Moel
Jorg Ootjers
Ad den Ouden



06 39 58 98 87
06 50 90 83 67
02 26 39 42 78
06 14 55 96 99
02 26 39 55 43
06 23 64 52 44
06 51 01 22 46
06 10 90 30 88
06 21 83 34 57

Trainers

Emma van der Pal
Sara Prins
Peter/Marian Robert
Remon Schoorl
Wilco van der Stoop
John Vader
Kees van Wonderen
Ingmar Zondervan
Jelle Zuijdam



06 83 02 98 43
06 22 59 96 17
06 48 16 12 85
06 27 97 54 48
06 46 18 99 15
06 22 76 52 60
06 28 86 21 79

Trainingscoördinator jeugd

Maaïke Tesselaar



06 22 21 73 97

senioren

Roland Karsten

06 22 80 23 38

wandelen

Marian Robert

06 48 16 12 85



Contributie

Contributie

Voor de actuele contributie raadpleeg onze website: www.avnova.nl
 Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december.
 Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden in januari.

Opzeggingen moeten voor 1 november gedaan zijn uitsluitend bij:
 dhr. Gerrie Masteling, Ledenadministratie@avnova.nl



Ledenadministratie

Uitleg over leeftijden en categorieën van 1 november 2024 t/m 31 december 2025

Categorie	Geboortejaar	Categorie	Geboortejaar
U8 Mini Pupil	2018 en later	U18 Junior B	2009-2008
U9 Pupil C	2017	U20 Junior A	2007-2006
U10 Pupil B	2016	Senioren	2005 t/m 1991 (34 jaar)
U12 Pupil A	2015 - 2014	Masters 35	35-39 jaar
U14 Junior D	2013 - 2012	Masters 40	40-44 jaar
U16 Junior C	2011 - 2010		
De masters worden aangeduid als M35, V35, M40, V40 etc. meer info op Atletiekunie.nl			

Commissies

**Jeugdcommissie**

Nelina Bruin
 Marjan Kasius
 Kiki Klaver
 Ariën Kruijer
 Linda Hurkmans
 Eefje de Vlieger
 Kees van Wonderen

jeugd@avnova.nl

02 26 39 22 09
 06 21 64 70 74
 06 10 21 87 61
 06 23 64 52 44
 06 30 14 88 12
 06 12 20 02 26

Kantine commissie

Marieke Brakkee

kantine@avnova.nl

06 14 55 96 99

Materiaal- en Accommodatiecommissie

Piet Stuijt

onderhoudstichting@avnova.nl

06 14 18 73 13

Vertrouwenscontactpersonen

Sylvia Groen
 Deni van Schagen

vcp@avnova.nl

06 27 48 35 76
 06 21 34 00 92

Baanwedstrijdencommissie

Bram Berkhout
 Tijs Hofmann
 Emma van der Pal
 René Tijm
 Hugo vader

wedstrijdsecretariaat@avnova.nl

06 50 90 83 67
 02 26 39 49 74
 06 83 02 98 43
 06 41 86 07 86
 06 45 71 73 26

Clubrecordcommissie

Bram Berkhout
 René Tijm

clubrecords@avnova.nl

06 50 90 83 67
 06 41 86 07 86

Sponsorcommissie

Yde Dekker
 Jos Hoogeboom
 Dick Nannes

sponsoring@avnova.nl

06 53 93 04 08
 06 12 66 81 31
 06 51 48 99 31

Facebook & Instagram

René Tijm

socials@avnova.nl**Onderhoud Website**

John Vader

webmaster@avnova.nl



Meer op pagina 20 (JBNews)

Recordbrekende mini-triatlon Dirkshorn

Bij de vierde editie van de mini-triatlon op zondag 7 september was er weliswaar geen deelnemersrecord, maar werden wel een paar andere records gevestigd. Nog nooit waaide het zo hard, waren de golven op het meertje zo hoog en scheen de zon zo uitbundig. Ook in sportief opzicht werd er uitgetblonken.

Zo was er de jongste deelnemer ooit die het volledige parcours aflegde: de 11-jarige Krijn deed er 51 minuten en 33 seconden over om de 3 km lopen, 8 km fietsen en ruim 250 m zwemmen te voltooien. Daarmee bleef hij twee senioren zelfs voor. Een talent in de dop?

Suzan, een hardlooper uit 't Verlaat die naar eigen zeggen nu 'snuffelt aan de triatlon', pakte gelijk ook maar de eerste plek in een tijd van 40.52. Nummer twee bij de dames Kitty vergiste zich gruwelijk in de fietsroute waardoor ze de totale afstand nog net niet verdubbelde ... 🙄 maar ze wist wél een fikse inhaalslag te maken bij het zwemmen – zie hier de waarde van de triatlon!

Bij de heren was er een zeer spannende strijd om de eerste en tweede plaats: Tijs lag bij het lopen en fietsen strak op kop maar werd in het water op de valreep gepasseerd door Hugo die 10 seconden eerder finishte in 36.21. Derde werd Chris van Dokev – na de Dart & Run weet hij ook welke club in de Noordkop de leukste events in huis heeft!

En dan was er nog één trio: Roland (loper), Bram (fietser) en David (zwemmer) hadden weliswaar geen tegenstand in hun poule maar zetten evengoed alle zeilen bij voor een toptijd: 34.42.

Dankzij de vrijwilligers (Emma, Jolijn en Sara op de sups, Jan als starter/klokker, Evelyn en Isabelle als tijdwaarnemers en John als fotograaf) én de voorbereidingen door Frans en David was het weer een mooie editie. Volgend jaar het lustrum, naar verwachting weer de zondag vlak ná de zomervakantie. Noteer het vast! Dit wil je namelijk niet missen ...



UITSLAG & TIJDEN

	naam	lopen (3km)		fietsen (8km)		zwemmen (250m)
		1 ^e ronde	2 ^e ronde	1 ^e ronde	2 ^e ronde	(eindtijd)
1	Hugo Vader	5.34	11.53	20.41	28.58	36.21
2	Tijs Hofmann	5.24	11.22	20.04	28.20	36.31
3	Chris Eykelenboom	6.50	14.11	20.44	30.23	38.25
4	Seb Pronk	7.09	14.17	23.31	31.42	40.47
5	Suzan Houwing	7.07	14.19	23.46	32.33	40.52
6	Frans Kroes	6.33	13.15	22.03	30.08	41.09
7	Jens de Groot (2012)	-	14.21	25.05	35.56	44.45
8	Kitty Verburgh	7.49	16.00	29.31	39.03	47.12
9	Krijn de Groot (2014)	-	14.25	27.58	37.00	51.33
10	Kees Brus	8.39	15.57	29.22	40.25	51.43
11	Lukas Mölck	8.39	17.40	29.31	40.57	52.26
trio	Roland/Bram/David	7.18 (R)	14.34 (R)	21.13 (B)	27.51 (B)	34.42 (D)
duo	Jamie & Eline Brus	8.35 (J)	15.57 (E)	29.22 (J)	40.25 (J)	51.43 (E)
½	Ibbe de Groot (2017)	8.35	-	25.20	-	-

Voor al uw tuin werkzaamheden



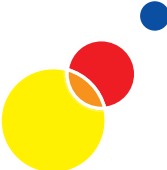
't Skuitje 43, 1747 TM Tuitjenhorn
telefoon: 06 - 51406092
www.patrickblokkerhovenier.nl

STOOP
GROENVOORZIENING



0226-422844
www.stoopgroenvoorziening.nl

GROENVOORZIENING
BOOMVERZORGING
BAGGERWERKEN
GROENRECYCLING
WATERBOUW



Kokkelkoren.nl
project- en woninginrichting



STUDIO BIBOB

Voor uw moderne haarverzorging

Behandeling volgens afspraak

Dorpsstraat 32 - Tuitjenhorn
Telefoon (0226) 393736

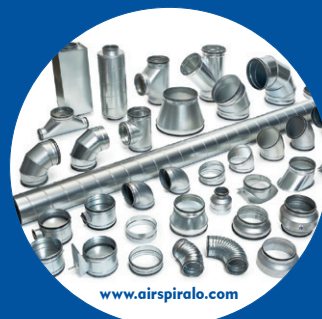
Ad Strooper
Bedrijfsadvies.nl

Administraties en belastingen

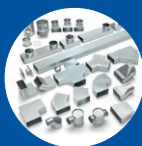
Uw doelstelling, onze uitdaging

Telefoon: 0226-393709
E-mail: ad@adstrooperbedrijfsadvies.nl

Ook voor:
opslagruimte, koelen, verwarmen



www.airspiralo.com



BEUKERS
Bike-Centre Petten

Ir. van de Banstraat 14, 1755 NN Petten
T: 0226.381367 E: info@beukersbikecentre.nl

www.beukersbikecentre.nl

Maatwerk
Marketing

Arjan Zutt

(06) 247 866 16
arjan@maatwerkmarketing.nl
www.maatwerkmarketing.nl

Marketing & sales support, onderzoek en strategisch
advies op projectbasis of ad-interim

Verjaardagskalender

November

Britt Kos	19
Aad van Wonderen	19
Theo Hoogewerf	19
Maaik Kruijer	20
Suus Kruijer	20
Sem Wolfswinkel	24
Jolijn Prins	25
Sara Pot	25
Joshua de Vriend	29

December

Nienke Dekker	2
Els Rijkeboer	5
Annelou Duineveld	5
Annemiek van der Stoop	8
Marieke van Lierop	9
Rob Duvivier	9
Karin Baltus	14
Mijss Bruin	15
Dylan Boekel	15
Abel Schouten	15
Louis Suiker	16
Jim van der Gulik	16
Niels Goudsblom	18
Nico Schol	19
Trieneke Rozendaal	20
Dex Groot	20
Marion van Dijk	25
Carola Rohling	28
Keet Meijer	29
Bregt Hopman	30
Levi van Wonderen	31

Januari

Leon Schuit	1
Sanne de Klein	1
Martijn Kroes	4
Bert Hessels	5
Ruud Doodeman	6
Johan Mink	7
Lida Rozendaal	8
Jorg Ootjers	10
Frans J. Stam	10
Pim van den Bulk	11
Lars Dignum	13
Yoeri de Nijs	14
Jan Hoogeboom	14
Mieke Laeven	14
Frans Kroes	15

Nieuwe Leden

Elin Hoogeboom
Owen Veenstra
Fienna van der Gragt
Nienke Dekker
Thomas de Moel
Bonita Schrama
Isabel van der Zwet
Koos Kruijer
Maris Stralen
Manon Kroes



Welkom



J.P. BEEMSTERBOER BV

FOOD TRADERS

Hoofdkantoor:
Stationsstraat 17
Warmenhuizen
T 0226 396464
www.beemsterboer.nl

- ✓ BETROUWBAAR
- ✓ KWALITEIT
- ✓ DESKUNDIG
- ✓ WERELDWIJD

TOP 1 TOYS

Heman | Dorpsstraat 158 | Warmenhuizen | 0226-391223



Heman

BIKE Totaal

wij houden van **fietsen**

Heman | Dorpsstraat 158 | Warmenhuizen | 0226-391223

Ton van der Ven

praktijk voor
fysio/manueeltherapie
& osteopathie

Dorpsstraat 115
1749 AB Warmenhuizen
Tel 0226 39 09 02
Mob. 06 15 63 44 25
E-mail info@fysiotonvndven.nl

**KONINKLIJKE
vezet**



Sponsor van de Boerenkoolloop en Boerenland wandeltocht



Interieurwerken   

Met passie
voor het
proces



**Architektenburo
Glenn Pronk**

Langedijker 23
1749 HJ Warmenhuizen
Tel: 0226-391838

**Loeigoeie
Zuivel**

Van
biologische
Boerderij
de Buitenplaats

Oudevaart 69
1749 CH Warmenhuizen

Mobiel: 06 21 203 628
Email: info@nbinterieurwerken.nl
www.nbinterieurwerken.nl

Dagelijks geopend!
Surmerhuizerweg 10
Eenigenburg
www.loeigoeiezuivel.nl

De Noviaan Willem de Maaré



Er zijn bij Nova vrijwilligers die werkelijk van alles en nog wat voor de club doen. Vaak hebben ze zelf een sportieve achtergrond en willen ze het plezier en de mooie ervaringen die sport hen heeft gebracht graag doorgeven aan de huidige leden van Nova. Willem is daar een prachtig voorbeeld van! Tegenwoordig is hij vooral gek op fietsen. Met behulp van een speciaal programma maakt hij de mooiste fietsroutes, bijvoorbeeld voor het Nova-weekendje weg. Daarnaast helpt hij onder andere trouw bij het verspreiden van de clubbladen en kom je hem regelmatig tegen tijdens allerlei Nova-loopjes, waar hij soms midden in het bos staat om de lopers de juiste richting te wijzen. Zijn vrouw Truus, die eveneens een groot sporthart heeft, is vaak ook van de partij. Zij staat dan op een andere

plek langs het parcours om alles in goede banen te leiden en levert zo een waardevolle bijdrage aan de vereniging. Willem doet echt ontzettend veel voor Nova en verdient deze nominatie zonder meer en we zetten hem daarom graag in de spotlights.

Hoe oud ben je?

"Ik ben 79 jaar."

Wat doe je voor onze vereniging?

"Al enige jaren zit ik in de onderhoudsploeg die dinsdag om de 14 dagen het Novacomplex up to date houdt, en ik breng de Noviteit in Schoorl en Bergen (Met medewerking van Truus). Ik zit in de organisatie van de Boerenland Wandeltocht, ik ben al een poos verkeersregelaar tijdens de Boerenkoolloop, en tijdens de zomerstop van het sportief wandelen neem ik het in die vakantieperiode al een aantal jaren over van Peter Robert en bedenk dan voor de liefhebbers leuke wandelingen in de Schoorlse duinen. Tijdens de avondvierdaagse van Nova sta ik bij een stempelpost."

Hoe ben je erin gerold en hoe lang doe je het al?

"Ik ben gestopt met mijn werk in 2006. De bouw van het clubgebouw heb ik niet meegemaakt, maar ik ben bij Nova begonnen vlak voordat het clubgebouw in 2008 officieel werd geopend en ben toen begonnen met schilderwerk."

Hoe ik nou precies bij de onderhoudsploeg ben gekomen ben ik kwijt, maar mogelijk kwam dat door Taxen de Nijs. Met hem heb ik veel mooie fietstochten beleefd door Europa en we raakten dan wel aan de praat over Nova. Dus 2008 ben ik wel voorzichtig gestart."

Waarom heb je de taak als vrijwilliger op je genomen?

"Omdat ik graag bezig wil zijn en dan niet alleen voor eigen plezier, maar ook omdat ik vind dat je voor je sportvereniging iets terug moet doen, omdat zij voor jou ook in de weer zijn om jouw sport te kunnen beoefenen."

Wat is het leukste aan het helpen bij Nova?

"De onderhoudsploeg in het bijzonder. Een gezellige ploeg enthousiastelingen. En we komen niet alleen voor de koffie met wat lekkers, want er is altijd werk te doen. Heel wat verenigingen zijn jaloers op Nova met zo'n ploeg."

Op welk sportonderdeel ben of was je zelf het beste?

"Ik wilde graag op voetbal, maar dat mocht ik niet van thuis. Pas toen ik 14 jaar was, mocht dat eindelijk. Ik heb 26 jaar op doel gestaan, de eerste jaren bij Schoorl en daarna bij Duinranders. Bij beide clubs heel wat jaren in het eerste elftal. Toen ik 40 was, ben ik gestopt en ben gaan schaatsen bij de Schaats Trainingsgroep Schoorl. Dat vond ik eigenlijk nog mooier. Ik heb aan marathonwedstrijdjes op de Meent meegedaan en natuurlijk de Elfstedentocht drie keer. In die tijd ben ik ook gaan hardlopen. Dat heb ik ook heel wat jaren gedaan. Hardlopen ging mij het beste af. En nu wandel ik bij Nova, sportief wandelen onder leiding van Peter Robert. Het meeste plezier heb ik wel gehad op de racefiets. Dat doe ik nog steeds overigens."

Wat wil je nog graag meegeven aan de leden van Nova?

"Nova is een fantastische vereniging. Houd het hier zo lang mogelijk vol! Het is goed voor lijf en leden en de sociale contacten. Als hardlopen niet meer gaat: sportief wandelen is ook ontzettend leuk en gezond."

DE PAKLIJST VAN INGMAR ZONDERVAN

Ingmar Zondervan (55 jaar) uit Tuitjenhorn (NH) heeft een roeifiets (model Thijs 209, een uitvinding van Derk Thijs, voormalig wereldkampioen windsurfen uit Middelburg). Roeifietsen vindt Ingmar verreweg de leukste manier van voortbewegen. Op zijn roeifiets doet hij aan wedstrijden mee en maakt hij reizen door heel Europa. Naast roeifietsen kanoot Ingmar in zijn Ally en wandelt hij graag. Bij de plaatselijke atletiekclub geeft Ingmar training in 'sportief wandelen'.

TEKST: GIJS LONING FOTOGRAFIE: ALLART BLAAUWER

Favoriete bestemming:

Ik heb Spanje ontdekt als fietsland. Uitdagende landschappen, boeiende cultuur en ook de Spaanse keuken kunnen mijn hart bekoren. Een 'wijnsafari' op de fiets in Spanje is een unieke combi van fietsen en culinair genot. Verder zijn Spanjaarden heel toegankelijke en nieuwsgierige mensen, althans zo heb ik dat ervaren. Met de kano vaar ik graag over de Regge en de Hunze; twee ontzettend mooie riviertjes dicht bij huis!

Waar wil je nooit meer heen:

Lastige vraag. Je kunt immers altijd weg, omdat je nu eenmaal op de fiets bent. Zelfs het havengebied van Antwerpen kan nog interessant zijn, bijvoorbeeld onderweg naar het pontje van Doel. Als ik echt iets moet noemen, dan is dat een familiecamping in het hoogseizoen of een bungalowpark à la center parcs: lawaaioverlast van autoradio's en dronken gasten. Ik ben echt van het wildkamperen in mijn hangmat en af en toe een kleine camping.

Wat gaat er altijd mee:

Koffiefilter en gemalen koffie. Daarmee kun je onderweg heerlijk je eigen geurige koffie maken. Simple pleasures are the best! Ik woon niet zo ver van een koffiebranderij in Kalverdijk, een dorp dichtbij Tuitjenhorn. Die geur van gebrande koffie doet me dromen. Verder neem ik natuurlijk mee het roeifietsgerelateerde reservemateriaal en het telefoonnummer van Derk Thijs voor eventuele calamiteiten.

Wat neem je nooit meer mee:

Een fietskar. Ze zijn namelijk veel te groot. Ik heb ooit een Bobcar meegenomen op een tochtje door Nederland. Veel te veel spullen nam ik toen mee. Met tegenwind op de Afsluitdijk wordt het dan zwaar trappen en trekken. Mijn motto is: Wat je niet meeneemt, is mooi meegenomen! Mijn eigen overvloedige lichaamsvet staat dan ook hoog op mijn lijstje om thuis te laten.

- | | | | |
|---|---|---|----------------------------------|
| 01. Clark hangmat, 1.645 gr | 11. Primuspan ½ L 155 gr | 22. Reserve dyneema-aandrijfkabel 60 gr | 31. Minipompje 32 gr |
| 02. Tarp 442 gr | 12. Zelfgedroogde appels en tomaten 69 gr | 23. Reserve terugslag-elastiek 84 gr | 32. Vaseline 70 gr |
| 03. Treehuggers voor hangmat 217 gr | 13. Maaltijd vulkaanrijst, (zelfgedroogd) 529 gr | 24. Olympus Tough camera 225 gr | 33. MET fietshelm 301 gr |
| 04. TNF Blue kazoo slaapzak 2.046 gr | 14. Zak noten 237 gr | 25. Siliconenbekers 78 + 50 gr | 34. Petje 74 gr |
| 05. Thermolite S2S lakenzak 273 gr | 15. Notenreep 28 gr | 26. Koffiefilter + busje koffie 100 gr | 35. Feelmax schoenen 535 gr |
| 06. Wild stove houtbrander 270 gr | 16. Zelfmaak energierepen 327 gr | 27. Ortlieb ligfietsstassen 1.470 gr per stuk | 36. 5 finger sokken 54 gr |
| 07. Aanmaaksticks (homemade) 37 gr | 17. Soepmix 158 gr | 28. Thijs 209 achtertas 600 gr | 37. Sècco To Go Regenjack 220 gr |
| 08. Reserve white box alcoholbrandertje 29 gr | 18. Spork 10 gr | 29. Teasy one2 gps 149 gr | 38. iPhone 4 174 gr |
| 09. Spiritus 134 gr | 19. Zakmesje 56 | 30. Reparatiesetje 1.412 gr | 39. X-Storm zonnepaneel 286 gr |
| 10. EHBO-setje 218 gr | 20. Pollepel 24 gr | | 40. Steripen 120 gr |
| | 21. Zelfgemaakte haver-moutmix (Receptuur Milja Zwart (1993) 287 gr | | 41. Vuurstarter 37 gr |



Blijf lopen met plezier

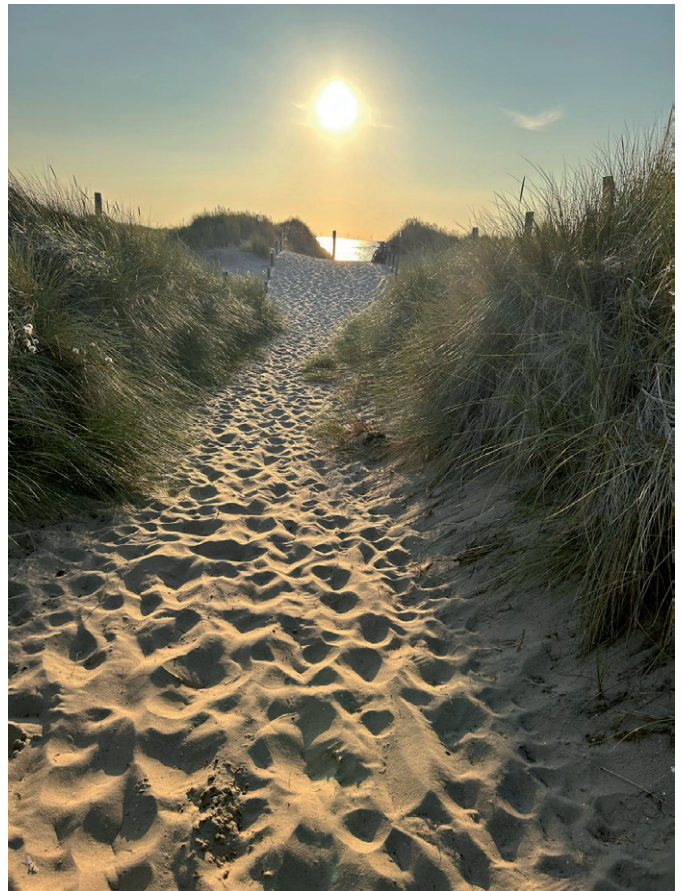
Ruud Doodeman

Het is de tijd van het jaar dat de "R" in de maand zit. Het regent deze maanden wat meer, en wanneer Benjamin ongevraagd op bezoek komt en de boel met harde wind en regen op stelten zet dan lokt het buiten minder. Hardlopen kan soms echt afzien zijn, maar het kan ook verslavend leuk worden als je het op de juiste manier aanpakt. Er zijn verschillende redenen om met hardlopen te beginnen: misschien wil je afvallen, fitter worden, een nieuwe sport proberen of jezelf verbeteren als ervaren loper. Wat je motivatie ook is, een van de beste redenen om naar de training te gaan, is omdat je beter wilt worden en omdat het samen trainen gezellig is.

Loop niet te hard van stapel

Voor beginners is het belangrijk rustig aan te doen. Dan heb je mogelijk minder of geen last van spierpijn de volgende dag. Die eerste fase is vaak het moeilijkste, maar zodra hardlopen een gewoonte wordt, gaat het veel gemakkelijker en met meer plezier. Onderzoek laat zien dat je minimaal 21 dagen nodig hebt om een nieuwe gewoonte aan te leren, en dat het pas na ongeveer drie maanden echt automatisch gaat. Dus sla vooral in het begin geen training over als het een keer wat minder lekker weer is. Ga gewoon en dan zie je wel. En bij Nova heb je geluk: er is altijd wel een groepje liefhebbers dat – weer of geen weer – ook gewoon gaat. Zij kijken niet naar de weersvoorspelling, maken zich niet druk om afstand of tempo en genieten vooral van het samen sportief bezig zijn. Soms wordt er in een training minstens net zo lang gekletst als gelopen en dat is ook prima – het verhoogt alleen maar de sfeer.

Om het leuk te houden, is het slim om niet te hard te rennen, en vooral om verstandig te trainen. Focus je op het plezier, niet op prestatie. En let op je lichaamssignalen. Het eerste stukje zal altijd wel lukken in een pittig tempo, maar dan weet je nog niet hoe het voelt aan het einde van een training. Beginners doen er daarom goed aan om op souplesse te lopen en niet te hard te gaan. Probeer een training altijd te eindigen met het gevoel dat je nog wat over hebt. Dat motiveert om de volgende keer weer te gaan.



Fartlek fun

Zelf ben ik groot fan van de trainingsvorm fartlek, vooral in de duinen en het bos van Schoorl en Bergen. Geen training is daar hetzelfde, de hoogteverschillen en de keuze tussen een mulle ondergrond met veel bochten of harde ondergrond rechtdoor leidt al tot verschillende tempo's. Fartlek, wat letterlijk "snel spelen" betekent, is een speelse trainingsvorm uit Zweden waarbij je de snelheid afwisselt op je gevoel. Je sprint bijvoorbeeld even tot de volgende boom of het volgende pad en daarna loop je weer rustig verder. Geen stopwatch, geen strak schema, gewoon luisteren naar je lichaam en genieten van het moment en van de

natuur. Het mooie is dat je zo vanzelf werkt aan je snelheid en uithoudingsvermogen, zonder dat het voelt als een strenge training. De heuvels, zandpaden en kronkelende bospaadjes maken het extra uitdagend en afwisselend. Voor zowel beginners als ervaren lopers is fartlek een geweldige manier om conditie op te bouwen, de sleur te doorbreken en vooral: de lol in het hardlopen te houden.

Geniet van creatief lopen

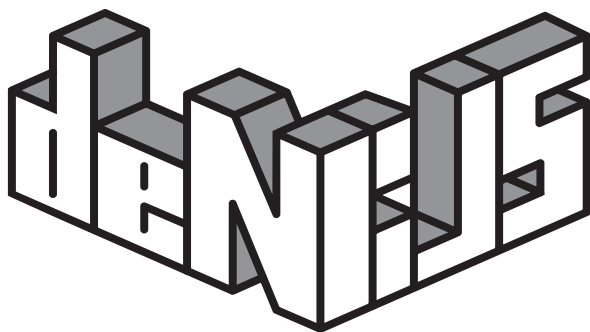
Apps als Strava kunnen helpen om jezelf uit te dagen met creatieve routes of leuke doelen, maar gebruik de cijfers vooral om jezelf te motiveren, niet om te oordelen. Maak van je training een klein avontuur: bedenk een speelse uitdaging voor jezelf, zoals een challenge van een maand, waarbij je om de dag een stukje loopt. Afwisseling doet wonderen. Loop niet steeds hetzelfde rondje, maar wissel van route en ondergrond. Tijdens de coronatijd ontdekten veel lopers via Wandelnetwerk verrassend mooie routes in hun eigen omgeving. Ga eens het bos in, over een dijk of gewoon de stad in. Neem de trein of bus naar een plek in de buurt en loop terug naar huis, dat voelt in het begin als een klein avontuur. Zelf ging ik wel eens de ene dag hardlopend uit mijn werk naar huis en de volgende dag weer hardlopend heen naar mijn werk. Dan moet je wel geluk hebben met douchegelegenheid en een acceptabele afstand.

Samen lopen maakt het nóg leuker. Sluit je aan bij een groep, bijvoorbeeld bij Nova, of spreek af met een loopmaatje. Hardlopen hoeft echt geen solo-activiteit te zijn. Sommige honden rennen trouwens graag met je mee, al is het leuker als het je eigen beest is. Tijdens het lopen kun je bijpraten, lachen en elkaar motiveren. Ook meedoen aan laagdrempelige loopjes, zoals kermisloopjes, geeft een extra boost aan je motivatie.

Let op je lichaamssignalen en voorkom onnodig ongemak door te veel willen doen. Soms is rust de beste training. Hardlopen met pijntjes of vermoeidheid is de snelste weg naar frustratie. Neem dus gerust een rustdag, of beter gezegd: een hersteldag. Ook een wandelpauze tussendoor is prima, zeker als je aan het opbouwen bent. Door voldoende variatie en rust blijf je fit, gemotiveerd en blessurevrij. Zie hardlopen bovendien niet alleen als sport, maar ook als een mentale reset. Het is hét moment om je hoofd leeg te maken, iets te verwerken, afstand te nemen van je werk of juist creatieve ideeën op te doen. Even geen telefoon, geen prikkels, gewoon jezelf zijn met het ritme van je ademhaling en van je voeten op de grond, terwijl je inwendige kern warm wordt van je eigen inspanning.

En misschien wel de belangrijkste tip: loop langzaam! De meeste lopers gaan onbewust te snel, terwijl juist dat rustige tempo wonderen doet voor je uithoudingsvermogen en je plezier. Als je tijdens het lopen nog kunt praten, zit je precies goed. Dus, gun jezelf die rust, loop met aandacht, maar vergeet niet af en toe te huppelen en glimlach onderweg. Want uiteindelijk draait hardlopen niet om de klok, maar om het gevoel dat je krijgt als je thuiskomt met een rood hoofd, frisse neus en een tevreden grijns.





Vakmanschap en kwaliteit tot in het kleinste detail.
denijs.nl



IMPORT-EXPORT

G. SEVENHUYSEN V.O.F.

Postbus 22
1749 ZG Warmenhuizen
Tel: 0226-320224

Email: info@sevenhuysen.nl
Homepage: www.sevenhuysen.nl



PRAKTIJK
Hartje Kalverdijk

Massage
Yoga
Retreats
Stress en Burn-out programma

Linda Kruijer
Koordijk 7
1747 GC, Tuitjenhorn
06-53251208
praktijkhartjekalverdijk@gmail.com
www.praktijkhartjekalverdijk.nl

Walter
Optiek

Dorpsstraat 142
1749 AJ Warmenhuizen, T. 0226 399 039
www.walteroptiek.nl

Openingstijden

Maandag:	gesloten	
Dinsdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur
Woensdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur
Donderdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur
Vrijdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur
Zaterdag:	09:00 - 17:00 uur	



KANTOOR JONKER v.o.f.
administraties & belastingzaken

Doorbraak 12, 1749 AM Warmenhuizen | 0226-392112 | info@kantoorjonker.nl | www.kantoorjonker.nl

A D M I N I S T R A T I E S
B E L A S T I N G Z A K E N



Keurslagerij
't Hof van
BLANKENDAAL

De specialist in verzorging van:
Fondue schotels
Gourmet schotels
en Barbecue

Het adres voor:
Eigen gemaakte worst
Heerlijke vleeswaren

Dorpsstraat 26
1747 HD Tuitjenhorn
Tel. 0226-39 46 68



K DEKKER
bouw & infra

kdbv.nl

veelzijdige bouwers.

VAN BAAR
WONEN

vloeren - gordijnen - behang - verf - raamdecoratie - meubels

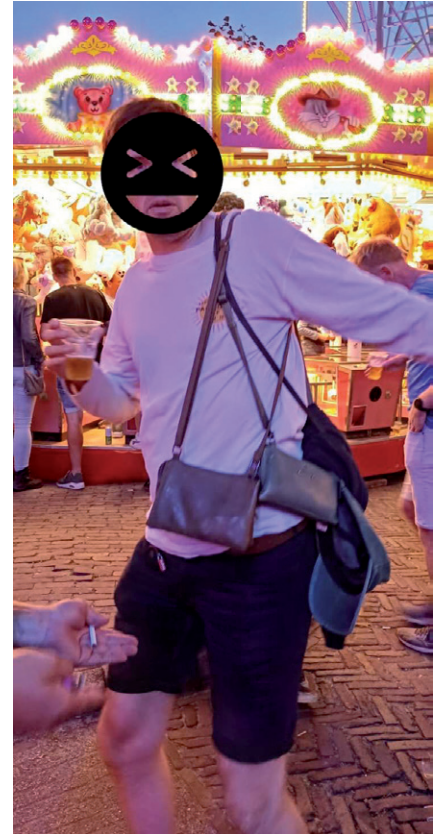


PASTOOR WILLEMSESTRAAT 98 | 1749 AR WARMENHUIZEN | T. 0226 39 12 42
WWW.VANBAARWONEN.NL

Jong Blauw News

Bij de vorige editie van de Noviteit schitterde Jong Blauw News in afwezigheid, maar goed om te lezen dat we erg gemist worden. We werden al door de voorzitter van de fanclub aangesproken of Jong Blauw uit elkaar gevallen was.

Helaas is de zomer voor de meeste leden van Jong Blauw een periode van rust en tijd voor sociale aangelegenheden. Dat zouden meer schrijvers van de Noviteit moeten doen, misschien krijgen ze dan een betere naam en faam binnen de club.



Jong blauw in het wild.

September, traditioneel de maand waarop deze befaamde groep buiten de novabaan treedt om een vakantiepark onveilig te maken. Dit jaar is de beproefde opzet, we kijken wel wat we gaan doen, veranderd naar een 3-mans organisatiecomité onder leiding van Chantal. Deze nieuwe opzet gaf de nodige onrust bij sommige jb'ers, omdat de plannen strikt geheim werden gehouden. Vrijdagavond was het zover, verzamelen bij de novabaan om vervolgens naar een onbekende locatie te rijden. De organisatie heeft creatief afgekeken bij kopen zonder kijken en had de route naar de Bongerd zeer efficiënt uitgeschreven. Tot iedereen's verbazing bleek dit niet het eindpunt. Bij aankomst werden de auto's ontvangen door het hoofd van het comité en kreeg elke auto een nieuwe envelop. Deze enveloppen hadden allemaal een eigen route. 2 verdwaalde auto's verder kwamen we allemaal uit in Julianadorp. Tijdens het weekend had de commissie een uitje naar de Atlantikwall georganiseerd. Hier heeft de groep een cursus bunker uitgraven gevolgd. Helaas kwam daarna een kleine wolkbreuk die al het zand weer terugspoelde en JB de duinen uit. De 2e dag gegolfd, zeer leuk. Het stukje begint een beetje te lang te worden. Dus bij deze nog een hulde aan Chantal dat ze Luuk en Matthijs in toom heeft weten te houden, top georganiseerd! (red; het comité was zo lief om de persoon die een thuiswedstrijd had geen enveloppe te geven, maar gewoon het adres van de eindbestemming. Dank daarvoor!)

Alternatieve duintraining

Tijdens het afgelopen jaarlijks jong blauw weekend experimenteerde de groep met een nieuw concept voor de krachttraining. Zo bevinden zich in de duinen van Julianadorp een cluster aan begraven bunkers. Na het bezoek aan een uitgegraven bunker was er nog een completere versie die zich half onder het zand bevond. Onder weg naar buiten door de kruip door sluip door opening van de bunker, vonden de vrijwilligers het een goed idee om ieder met een emmertje zand naar buiten te sturen. Nu duurde het niet lang voordat de groep fanatiek werd binnen een mum van tijd werd er een kuub zand naar buiten gewerkt. Nu blijkt deze vorm van trainen minder prettig voor de mensen die buiten tot hun onderbroek nat spoelde.

Gekke atletiekbanen

Als je dacht dat dat de voorgaande atletiekbanen bijzonder waren, dan hebben we het nog niet gehad over de hoogstgelegen atletiekbaan ter wereld in Dubai. Natuurlijk was een gewone baan op zeeniveau daar niet spectaculair genoeg, dus besloten ze het hoger op te zoeken – letterlijk. Op het dak van een wolkenkrabber, op 157 meter hoogte tussen de wolken, ligt nu een atletiekbaan van maar liefst 335 meter per ronde. Natuurlijk geen standaard 400 meter, want dat zou te gewoontjes zijn voor Dubai! Hier test je bij elke bocht niet alleen je longen, maar ook je hoogtevrees. De startblokken staan strategisch dicht bij de helikopterlandplaats – voor het geval iemand halverwege toch besluit af te haken – en wie te hard sprint, krijgt er gratis een panoramisch uitzicht over de woestijn bij. Vergeet niet: het enige verkoelende briesje is afkomstig van de airco-units op het dak. Als dat geen ‘topprestatie’ is, weten wij het ook niet meer!



The Enhanced Games - *Van uw vaste gast columnist*

Recentelijk zijn er meerdere JB-atleten gepolst om mee te doen aan The Enhanced Games. Een wedstrijd waar bij de dopingcontrole de arts alleen maar knikt en zegt: "Ach, laat maar."

Buiten het zicht van iedereen heeft dit al tot wat voorzichtige trainings prestaties geleid: De 100 meter sprint is door Jesper de G. afgelegd in 9,4 seconden, inclusief een korte stop om een selfie te maken.

Bij het verspringen landde Martijn K. per ongeluk op de polsstokmat. En het speerwerpen van Joost E.... tsja, laten we zeggen dat er nu een internationale luchtvaartwaarschuwing actief is.

De nieuwe teamspreuk van Jong Blauw 2.0 luidt nu trots: *"Wij zijn klaar voor versie 3.0."*

Critici zeggen dat dit niet meer echt atletiek is. Maar hé, als je de finishlijn met je eigen ogen niet meer kunt zien omdat je er al voorbij bent — dan doe je toch iets goed.

Clubkampioenschappen senioren

20 september jl. was het weer zo ver! De clubkampioenschappen senioren stonden weer op het programma! De wedstrijd die in de volksmond ook wel het WK (Warmenhuizen Kampioenschap) genoemd wordt! In de stralende regen was de opkomst weer om van te smullen! 11 bloedmooie heren stonden op de startlijst! Het programma was vernieuwend! Startend met een 150 meter, daarna door naar verspringen! Na een welverdiende pauze kwam speerwerpen aan bod om vervolgens via hoogspringen naar de 1500 meter te gaan. Vergeef me mijn inhoudelijke samenvatting, helaas weet ik weinig meer van de wedstrijd! Ondergetekende schijnt namelijk de hoogspringpaal gekopt te hebben! Wel wil ik Martijn van harte feliciteren met zijn overwinning bij zowel de mannen als de vrouwen! Gefeliciteerd!

Jong Baby Blauw

Ondertussen is het alweer even geleden dat er een Jong Baby Blauw geschreven is. De laatste kleine van de groep dateert alweer van een jaar geleden, maar er zijn alweer een hoop mensen die een poule hebben waarin om flinke bedragen gegokt wordt. In de wandelgangen beginnen echter al geruchten te komen dat Bram B. of Jolijn P. misschien wel de volgende zijn, maar sommige mensen hebben het idee dat het misschien wel Emma v/d P is. In de volgende noviteit zal misschien een update komen, want deze reporter gaat de komende tijd even op onderzoek uit!

NEK estafette

De blauwe brigade reisde in het laatste weekend van september dit jaar af naar Amstelveen. Op de 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m en de Zweedse estafette waren in totaal 10 teams ingeschreven. Het was een groot succes. 9 van de 10 stokjes hebben de finish gehaald. Het 4x800 team was het grootste succes. Onverwachts, eindigde het team van Joost E., Steven de M., Bram B en Espen van der W. op de derde plek. Zo onverwachts dat Joost E. niet aanwezig was op de prijsuitreiking. Uiteindelijk is de grootste winnaar van het weekend Sam O. geworden aangezien hij zonder enig ervaring het potje hartenjagen in de pauze heeft weten te winnen. Het is onduidelijk wie de grootste verliezer van het weekend is. De persoon die ervoor zorgde dat het stokje van de 4x200 meter niet aan kwam of degene die het hartenjagen heeft verloren.



Onderhoudsploeg timmert aan de weg voor nieuwe berging

Ruud Doodeman

De bouw van onze nieuwe materieelberging is in volle gang! De fundering ligt er inmiddels strak bij en het houtskelet staat grotendeels overleind. Ook het straatwerk vordert gestaag. Volgens de planning zal het gebouw over een paar weken wind- en waterdicht zijn.

De berging biedt straks een praktische plek voor al onze grote materialen: kruiwagens, karren, afzetpaaltjes, steigerpijk koppelingen, het starterspodium, het rondbord en de rugbladblazer krijgen hier hun vaste onderkomen. In de wintermaanden kan bovendien het terrasmeubilair hier netjes worden opgeslagen.

Wat dit project extra bijzonder maakt, is dat al het werk in eigen beheer wordt uitgevoerd onderhoudsklusploeg. Dankzij de inzet van deze toppers, die van alle markten thuis zijn, besparen we niet alleen kosten, maar versterken we ook het clubgevoel. Samen de handen uit de mouwen steken zorgt voor trots, betrokkenheid en een vereniging die letterlijk én figuurlijk gebouwd is door haar eigen leden.

Wintercompetitie 2025/2026

De eerste wedstrijd was de Zeezichtloop in Petten, voorheen de Kermisloop. Van Nova waren er 14 deelnemers, eentje minder dan vorig jaar. Wel een paar nieuwe gezichten en dat is goed nieuws! Over nieuwe gezichten gesproken: de stand wordt telkens gemaaid naar de hardloopleiden. Van de nieuwe leden is het e-mailadres niet bekend bij de commissie Wintercompetitie. Dus een vriendelijk verzoek: wil je bijtijds op de hoogte worden gehouden en een lijstje ontvangen van de wedstrijden die nog op het programma staan: stuur even een berichtje naar Wintercompetitie@avnova.nl, dan nemen we je op in de verzendlijst.

De volgende wedstrijd is trouwens de Dokevcross in Anna Paulowna op 30 november.

Groetjes van de commissieleden Arie, Britt, Lonneke en Jos

Plaats	Naam	Cat.	Min	Sec	Sec totaal	KM-tijd in sec	Afstand	Punten	Extra ivm afstand	Totaal
1	Tijs Hofmann	M	40	46	2.446	245	10,0	49	10	59
2	Kees van Wonderen	M	41	14	2.474	247	10,0	48	10	58
3	Jan Hoogeboom	M	47	19	2.839	284	10,0	47	10	57
4	Theo Tesselaar	M	48	30	2.910	291	10,0	46	10	56
5	Jos Schalkwijk	M	53	18	3.198	320	10,0	45	10	55
6	Joost Emmaneel	M	16	52	1.012	202	5,0	50	5	55
7	Dirk Jan Giskes	M	56	31	3.391	339	10,0	43	10	53
8	Arie Kossen	M	59	53	3.593	359	10,0	42	10	52
9	Sigge van der Veek	M	26	46	1.606	321	5,0	44	5	49
1	José Stuyt	V	46	57	2.817	282	10,0	50	10	60
2	Eefke ter Sluis	V	47	46	2.866	287	10,0	49	10	59
3	Kitty Verburg	V	52	28	3.148	315	10,0	48	10	58
4	Lonneke Kossen-Groot	V	56	40	3.400	340	10,0	47	10	57
5	Betsy Groen-Schoorl	V	33	44	2.024	405	5,0	46	5	51

Reunie Kirgizië-groep

Op de reunieavond kreeg onze groepsleider Chinara namens de groep een mooi sportshirt in de kleuren van de nationale vlag van Kirgizië. (Vertaling van de tekst in de foto's.)



Meerjarenonderhouds- werkzaamheden uit te voeren?

Contact uw specialist ToekomstGroep.

Meer info?

info@toekomstgroep.nl



ToekomstGroep
door samenwerking sterk

Bouw

Glas

Schilders

Service

Techniek



K DEKKER
bouw & infra

kdbv.nl

_veelzijdige bouwers.

WIJ GAAN NET DAT STAPJE VERDER VOOR JE

Advies & creatie
Binnen- & buitenreclame
Online communicatie
Print- & drukwerk

**multicopy the
communication
company**
HEERHUGOWAARD
ALKMAAR

jac nota Slaapcomfort



Cornelis de Vriesweg 50
1746 CM Dirkshorn
Tel. 0224-551523
www.jacnota.nl

auping

Auping nights, Better days

Dealer van:

- LEDORM
- AUPING
- SWISSFLEX
- TEMPUR - SVANE
- VANDYCK - GANT
- ESSENZA
- BEDDING HOUSE



Herenkapper Han
Kapsalon Sam Sam



Dorpsstraat 161
Warmenhuizen
0226 394847



Dorpsstraat 131
1749 AB Warmenhuizen
0226 - 391618
www.sandysbloemidee.nl

SPORTMASSAGE 
KARELLIGTHART

REKERKOOGWEG 10
1749 CJ WARMENHUIZEN
T 06 - 52 69 64 24



BOERENLAND **Wandeltocht 2025**

Het is zondag 28 september, mooi weer, de organisatie van de wandeltocht is er klaar voor.

Al vroeg in de ochtend worden nog de puntjes op de i gezet en kunnen we de deelnemers verwelkomen. Vanaf 8 uur komen de wandelaars al inschrijven of hun deelnamebewijs ophalen. Er zijn vier routes uitgezet: 6 – 14,5 – 21 en 27 km. Alle routes gaan richting Schagen. De twee langste afstanden gaan zelfs voor een deel door het grasland van Pure Milk.

Al snel blijkt dat er in het begin van de route iets niet goed zit, want de wandelaars komen uit verschillende richtingen aan bij de appelpost op het Kalverdijslaantje. Onderzoek leert dat er een (belangrijke) pijl met stok en al in het water ligt. Zo jammer...

Het aantal deelnemers groeit vandaag gestaag en als laatste groep vertrekken de kinderen met (groot) ouders voor hun puzzel-wandeltocht. Alle deelnemende kinderen krijgen een prijs, de enige stress die ze hebben is 'prijs-keuze-stress'.

In totaal nemen ruim 400 wandelaars deel aan de tocht en de bruto-opbrengst is ruim €3000. Dat is mooi meegenomen voor Nova.

We zijn trots op wat we neergezet hebben, het wordt elk jaar weer wat professioneler. Dit jaar is bijvoorbeeld de organisatie 'in het veld' voorzien van speciale 'Organisatie-jasjes', gesponsord door Pauw Recreatie. Zij stellen ook elk jaar de prijzen voor de verloting en de 10% kortingsbonnen beschikbaar.

Ook zijn we heel blij met sponsor Vezet, zij stellen appels beschikbaar voor de deelnemers.

Tot volgend jaar: 27 september 2026!

De organisatie:

Co, John, Linda, Marian, Menno, Peter, Willem



Raadsel oude foto in Noviteit juli/augustus opgelost?

Willem Keesom, Marian en Peter Robert

Wie is toch die onbekende sporter op de foto van het stukje in de Noviteit van juli/augustus van Dick Smit? Redactielid Ruud bracht de Noviteit bij de nog altijd hardlopende atleet Willem Keesom uit 't Veld en stelde hem de vraag wie toch die onbekende man is op de betreffende foto. De vader van Willem, Jan, zou die persoon wel hebben gekend, maar ja, Jan is overleden. Zoals meer op de foto.

Willem weet het ook niet, maar komt toevallig ene José Hopman tegen op een begrafenis. Hij stelde haar de vraag wie het zou kunnen zijn, ze heet immers Hopman...

En ja hoor: de vader van José, Jaap Hopman, inmiddels 93 jaar, weet wie het is: Jan Bruine de Bruin uit Aalsmeer.

Willem googled verder en belt ons (Peter en Marian) op met het dit heugelijke feit. Voor de zekerheid vragen we ook nog even aan Dick Smit of hij Jan Bruine de Bruin nog kent. Dick heeft tenslotte het stukje geschreven over die gouwe ouwe tijd. 'Ja, nu je het zegt, de naam zegt me zeker wat.,' aldus Dick. Maar hij kan het gezicht van Jan niet meer direct voor zich halen.

En zo Googelen we verder, een samenvatting van hetgeen we gevonden hebben:

Jan Bruine de Bruin (geboren: 1936)

Jan is het derde kind van 12 kinderen van het Aalsmeerse kwekersgezin aan de Oosteindeweg. Ook Herman, Hennie, Wim, Wil en Bea waren uitstekende schaatsers.

Jan was twee jaar lid van de nationale kernploeg en liep in 1956 net deelname mis aan de Olympische Spelen in Cortina. Hij moest het vooral hebben van zijn korte afstanden. Hij was deelnemer aan het NK van 1954, 1955 en 1956. In 1955 werd hij kampioen van het gewest Noord-Holland/Utrecht en een jaar later werd hij tweede. Hij was actief als langebaan schaatser van 1953 tot 1956 en reed daarna nog enkele wedstrijdes.

TOON BEENTJES

TWEEWIELERS HEEMSKERK

Toon Beentjes Scooters
Cornelis Groenlandstraat 6c
1962 TG Heemskerk
Telefoon: (0251) 24 35 83
Email: info@beentjesscooters.nl

Toon Beentjes Tweewielers
Maerelaan 2C
1961 KA Heemskerk
Telefoon: (0251) 23 22 50
Email: fiets@toonbeentjes.nl

UW-STROOM.NL

BEHEER VAN STROOM



📍 Oudewal 27, 1749 CA Warmenhuizen
☎ +31 6 21 84 15 60
✉ info@uw-stroom.nl
🌐 www.uw-stroom.nl



Loodgietersbedrijf
L.F. STAM & ZN B.V.

Zinkmeester

Lid van de Ned. Ver. voor leidekkers

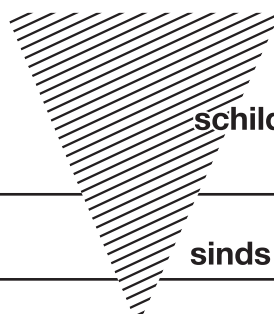
Gespecialiseerd in: Lood, koper, lei en zinkwerk
Renovatie en restauratie
Sanitair en installatiewerk

Bregweid 6
1749 DJ Warmenhuizen
Tel. (0226) 39 25 97
email: info@lfstam.nl

Schildersbedrijf

PRONK

Oudewal 7 Warmenhuizen
Telefoon (0226) 394828 / 06-22416357



schilders

sinds 1920



Wij zijn jouw
signspecialist!



RECLASIGN®

nextstep

TRAINING



PERSONAL TRAINING
SMALL GROUP TRAINING
FYSIOTHERAPIE
VOEDINGSADVIES

HAPPY ARE
THOSE WHO
DREAM DREAMS



GUN JEZELF

DE LUXE VAN

OPTIDEE !

Beter & dieper slapen

Optidee
Zelfstandig adviseur

Scan de QR
voor actuele
catalogus &
acties

Sabine
Schravemade
06-43201200



In de barre Elfstedentocht van 1963 eindigde hij als 18e in 11 uur en 58 minuten. Hij was nagenoeg ongetraind want hij sportte al een jaar of acht niet meer. Zijn werkzaamheden in de kwekerij bezorgden hem echter een uitstekende basisconditie. In 1985, 1986 en 1997 reed hij de Elfstedentocht als toerrijder.
Woonplaats: Aalsmeer

Jan reed wedstrijden hier in de buurt en (waarschijnlijk) via de bekende schaatsters uit Warmenhuizen nam hij deel aan de zondagmorgen-duintrainingen in Schoorl.

Later is Jan lid geworden van AVA, Aalsmeer. Daar vonden we dit artikel:
AVA'er Jan Bruine de Bruin heeft zondag 26 mei 2024 ook de 8e en laatste loop van het Zorg en Zekerheid Circuit uitgelopen. Dat was de 15km van de Sportpark 21 Run in Hoofddorp. Jan bevestigde daarmee zijn reputatie als Kilometervreter want hij deed aan alle wedstrijden van het Circuit 2023-2024 mee. Dit leverde Jan 574 punten van de maximale 600 punten op, goed voor de 5e plaats in de categorie lange afstand/mannen 65+. Hij deed over de 15km 1:24:49.

Tot zover informatie over de ontbrekende naam op de foto Jan Bruine de Bruin.

p.s. Mocht er iemand zijn die na het lezen meer/andere informatie heeft houden wij ons aanbevelen

Nova-Wandelweekend 10-13 april 2026

De locatie voor het Nova wandelweekend voor komend voorjaar is Nieuw Allardsoog, Lodge Fazant, en ligt 5 km vanaf Bakkeveen, middenin de bossen en bij de Bakkeveense duinen

De Fazant is een royale lodge met een goot buitenterrein. In de royale living met gezellige gashaard is plaats voor iedereen. De ruime keuken is helemaal ingericht op grote groepen. Vanaf het (overdekte) terras is er een mooi uitzicht op de tuin, het bos, het duingebied.

Er zijn 14 twee-persoonskamers met eigen sanitair, opgemaakte bedden bij aankomst, handdoeken en keukenlinnen.

Er kunnen dus maximaal 28 personen mee, maar ik ga uit van circa 26 personen.



<https://nieuw-allardsoog.nl/recreeren/de-fazant>



De kosten zijn € 210 p.p. Dit is inclusief 3 overnachtingen, 3 x ontbijt, 3 x lunch, 3 x diner, koffie en gebak onderweg, koffie, thee, bier, wijn, fris, en tussendoortjes. Vanaf di jaar is de fietshuur niet inbegrepen. Ik ga het wel regelen, de kosten worden doorberekend aan degene die de fiets huurt.

Informatie en aanmelden: Peter en Marian Robert. tel. 06 48161285.

Mail: peter_marian_robert@planet.nl

Tot nu toe hebben zich 18 liefhebbers aangemeld.



MEIJERBOUW
WARMENHUIZEN

Particulier

Bedrijven

Agrarisch

www.bouwbedrijfmeijer.nl



Wilco van der Stoop

Acupunctuur • Chinese kruiden geneeskunde

Acupunctuur of Dry needling kun je o.a. gebruiken bij de volgende klachten:

- Darmen
- Slaap problemen
- Menstruatie
- Hoofdpijn/Migraine
- Duizeligheid
- Pijnlijke gewrichten en spieren
- Hooikoorts
- Concentratie problemen
- Mentale problemen
- Eczeem
- Verkoudheid die niet over wil
- Lichamelijke klachten bij bv. Sport blessures



Dry needling is een fantastische behandel methode voor nek-, schouder-, rugklachten, duizeligheid, hoofdpijn, tinitus (oorsuizen) en alle problemen aan het bewegingsapparaat. Er zijn nog een veelvoud aan klachten te benoemen. Kijk voor meer info op mijn website www.wilcovanderstoop.nl

U bent welkom in mijn praktijk gevestigd aan de Manusveert 132 in Tuitjenhorn of bij u aan huis.

**Bereikbaar op 06- 46 18 99 15 of info@wilcovanderstoop.nl
Tot ziens!**

Wintersport 2026



Wanneer:

van vrijdagavond 6 t/m zondag 15 maart 2026

Hotel Rodes, Ortisei, Val Gardena, Italië. Het hotel ligt langs een rustige weg, 800 m van het centrum en de liften. Het hotel beschikt over een eigen shuttle-busje waarmee je naar het centrum of de liften gebracht en gehaald kan worden. Ook stopt er een skibus voor het hotel. Alle kamers zijn met bad en/of douche-toilet, tv. Het hotel heeft een mooi panoramisch zwembad (17 x 7 x 1.80 m), + Finse en Turkse sauna. Verzorging is op basis van halfpension met ontbijtbuffet en keuzemenu, inclusief salade- en toetjesbuffet. Meer info: www.hotel-rodes.com

Vervoer:

Per Royal Classbus vanuit Warmenhuizen.

Wat is er te doen:

Het is een mooi skigebied (Super Dolomiti), 1200 km skipiste, waarvan 10% zwaar, 60% middel en 30% eenvoudig.

Wandelen: 130 km op het plateau van Alpe di Sussi en omgeving. Ook staat een bezoek aan Bolzano gepland.

Aankomst zaterdagmorgen tussen 8 en 10 uur, ontbijten en de dag ligt nog voor je. Vertrek zaterdag 14 maart na het diner, je hebt die hele dag nog om al dan niet actief bezig te zijn. Aankomst zondag tussen 9 en 11 uur in Warmenhuizen.

De kosten:

Totaal € 1.069 p.p. (2-pers. standaardkamer)

Deze prijs staat vast tot 10 oktober, de verwachting is dat de prijzen omhoog gaan. Als je wilt weten wat op enig moment de prijs is (en of er nog een kamer beschikbaar is) neem dan contact met ons op.

Inbegrepen:

7 overnachtingen, ontbijtbuffet, diner, extra ontbijt op dag van aankomst en diner op dag van vertrek, fooi hotel en buschauffeurs, vervoer per royal class bus.

Ook het gebruik van zwembad + sauna's, evenals het vervoer per shuttlebus zit erbij inbegrepen.

Niet inbegrepen: reis- en annuleringsverzekering en toeristenbelasting Annuleringsvoorwaarden: tot 1 februari 20%, tot 20 februari 50%, daarna 100%. Omdat we reis in eigen beheer uitvoeren kan je te allen tijde kosteloos iemand anders in jouw plaats laten meegaan.

Toeslag 1-persoonskamer € 110 (nog 2 beschikbaar)

Luxe kamer op aanvraag

Korting: 3e persoon op de kamer €175 per kamer en 4e persoon per kamer €200

Meer informatie/opgeven: Peter en Marian Robert. tel. 06 48161285. Mail: peter_marian_robert@planet.nl



Bemo Rail in Warmenhuizen is al meer dan 50 jaar wereldwijd expert in rail- en rangeertechniek.



Scan de QR-code en kijk op onze website voor meer informatie.



ELEKTROTECHNIEK BEVEILIGING ICT-NETWERKEN

blomelektrotechniek.nl

oosterbaan
orthopedische schoentechniek

De passende oplossing voor uw voeten

loopanyses | sportinlays | running- en wandelschoenen | sport- en clubkleding

Elke voet is uniek. Zelfs uw eigen voeten verschillen van elkaar. Zij verdienen de beste zorg. Oosterbaan Orthopedische schoentechniek kan u daarin voorzien.

De inspanning van Arie Visser en de specialisten van Oosterbaan bieden het beste voor uw voeten. U kunt bij ons terecht

voor de juiste sportschoenen en eventuele inlays. In ons moderne loopanalyse-centrum kunnen wij u voorzien van het beste advies. Ook voor grotere voetproblemen bieden wij de uitkomst. Zoals aangepast confectieschoen of op maat gemaakte schoenen. Wij bieden de passende oplossing voor uw voeten.

Bel voor een afspraak! T 072 511 44 65 | Kitmanstraat 1, 1812 PL Alkmaar

www.oosterbaanorthopedie.nl

samen
we zorgen dat
het werkt, altijd!

BLOM
elektrotechniek



**ROOD
GROEN
service**

Ontwerp, Aanleg en
Onderhoud van Tuinen

Oudevaart 87
1749CH Warmenhuizen
06 53 27 07 17
info@roodgroenservice.nl
f @Roodgroenservice
www.roodgroenservice.nl

**peter's
autoservice**



Reparatie & onderhoud



APK keuring



Occasions

Cornelis de Vriesweg 49
1746 CM Dirkschorn
0224-552282

info@petersautoservice.nl
facebook.com/petersautoservicedirkschorn



Pedicure Annelies

Dorpsstraat 235 - 1749 AE Warmenhuizen
0226 - 39 38 03

Sponsoring picknickbankje Staatsbosbeheer

Peter Robert

Enige tijd geleden is een actie gestart voor sponsoring van een picknickbankje in het gebied van Staatsbosbeheer in Schoorl. Reden is dat we al jaren gebruik maken van dit mooie (wandel)gebied. De (wandel)leden hebben een mooi bedrag bij elkaar gebracht en, aangevuld met een bedrag van de vereniging en stichting, kon Staatsbosbeheer overgaan tot de aanschaf en plaatsing van het bankje. Dit is in de week van 22 september gebeurd. Een van de onderstaande bankjes op de foto is gesponsord door NOVA.

Mijn plan is om op een maandagmorgen een keer een foto te maken van het bankje met wandelaars. Uiteraard nodigen we ook de sportief wandelaars en nordic walking wandelaars van de zaterdag uit. De datum volgt via de mail.



Informatie wandelen rondom de jaarwisseling

Laatste wandeltrainingen in Schoorl dit jaar:

Zaterdag 20 december

Maandag 22 december

Start wandeltrainingen in Schoorl in 2026:

Zaterdag 3 januari

Maandag 5 januari

Donderdagmorgen wandelen bij Nova vandaag:

Laatste wandeling in december:

18 december

Eerste wandeling in januari:

8 januari

De VOMAR spaaractie heeft ±170 opgeleverd!

Dank aan alle spaarders én de Vomar natuurlijk.

Vomar
VOORDEELMARKT

Dorpsstraat 38, Tuitjenhorn





Langestraat 83, 1811 JD Alkmaar



GLAZENWASSERIJ EN
SCHOONMAAKBEDRIJF



Burg. Noletstraat 19
1749 ED Warmenhuizen
Tel. 0226-393609

Reformhuis Tuitjenhorn

Reformhuis Tuitjenhorn Dorpsstraat 12, Tuitjenhorn Tel. 0226 754567

Openingstijden: Dinsdag t/m Vrijdag van 08.30 - 18.00 uur. Zaterdag van 08.30 - 17.00 uur.

Kom gezellig een kijkje nemen en wij helpen je graag
www.reformhuistuitjenhorn.nl



LARSBARSINGERHORN.COM

De Cres 11 • 1749 DH Warmenhuizen Mobiel: 06 - 51 82 56 85



- ✓ Particuliere verzekeringen
- ✓ Bedrijfsmatige verzekeringen
- ✓ Hypotheken
- ✓ Schaderegelingen
- ✓ Advies
- ✓ Gratis polischek
- ✓ Individueel pensioen
- ✓ Kwaliteit voor zeer scherpe prijs

Doorbraak 14a - 1749AM Warmenhuizen
Telefoon (0226) 39 14 15
E-mail: info@ariebleeker.nl - Website: www.ariebleeker.nl

AUTOSERVICE
VAN WENT



**Uw sportieve partner
in mobiliteit**

📍 Kabelstraat 11, 1749 DM Warmenhuizen
☎ 0226 - 399 900
✉ info@autoservicevanwent.nl
🌐 autoservicevanwent.nl

ADVIESBUREAU

WIL DE GROOT

Verzekeringen, administratie, hypotheek

Bezoekadres
Bregweid 4 (achterom)
Warmenhuizen

Postbus 53
1749 ZH Warmenhuizen
(0226) 39 30 74

www.awdg.nl

info@awdg.nl

Een goed advies betaalt zichzelf!

INTERVIEW Marian en Peter Robert (76) krijgen energie van hun vele werk bij Nova

Uit clubliefde wandelaars met koffie opwachten

Ze heeft het - zegt ze - met de paplepel ingegoten gekregen: regelen en organiseren. „Ik krijg er energie van”, stelt Marian Robert over het vele werk dat zij als vrijwilliger doet binnen AV Nova. Al meer dan veertig jaar zijn zij en haar man Peter verbonden aan de atletiekclub van Warmenhuizen. „Alles uit liefde voor Nova.”



Ton Rooseboom
ton.rooseboom@medialhuis.nl

Warmenhuizen ■ Elke donderdagochtend verzamelt een vijftiental vijftenzestigplussers zich rond half tien bij de atletiekbaan aan de Oostwal in Warmenhuizen. Deze mensen doen mee aan de sociale wandelgroep, die in 2022 door het echtpaar Marian en Peter Robert in het leven is geroepen.

„Na de coronaperiode was het zaak dat ouderen uit hun isolement zouden komen. Samen wandelen is gezellig en mensen blijven er fit bij”, verklaart Marian de opzet.

Peter verwelkomt iedere week bij de poort de deelnemers. De 'sociale groep' bepaalt vervolgens in onderling overleg welk rondje die dag in een uur wordt gelopen. Na terugkeer praten de wandelaars nog even bij in het clubgebouw van Nova. „Wij verzorgen dan de koffie met wat lekkers”, aldus Marian.

Dit wekelijks terugkerend ritueel is een van de bezigheden op de waslijst aan activiteiten die het 76-jarige echtpaar Robert namens Nova uitvoert. Vanaf dag één dat ze in 1982 vanuit Middenmeer kwamen wonen in Warmenhuizen - het dorp waar Peter is opgegroeid - werden ze betrokken bij de club. „Echt waar!”, benadrukt Marian. „Op de eerste dag klopte hier een oud-buurmeisje van Peter aan. Ze



Marian en Peter Robert staan in het clubgebouw van de Warmenhuizer atletiekvereniging Nova klaar voor de ontvangst van de deelnemers aan de 'sociale wandeling'. „We verzorgen de koffie met wat lekkers.”

FOTO'S REDMOUSE

wist dat hij atletiektrainer was en ze vroeg of hij even een paar keer kon invallen.” Peter lachend: „Dat even is dus ruim veertig jaar geworden.”

Hardlooptraining

Twee avonden per week gaf hij hardlooptraining. Eerst op de grasbaan bij ijsclub SIS en vanaf de aanleg in 2007 op de kunststofbaan van Nova. In de weekeinden begeleidde hij zijn pupillen bij wedstrijden. Of was Peter met een ploeg atleten regelmatig te vinden in de duinen bij Schoorl.

In 2012 stopte hij vanwege fysieke ongemakken met de intensieve trainingen bij de hardlopers. „Het werd een te zware belasting. Boven de zestig ervaar je dat je lichaam

moeizamer herstelt na intensieve inspanningen.”

Om feeling te houden met de hardlooptroep draait hij bij toerbeurt op de trainingsavonden kantinedienst. „Het leuk is om die contacten in stand te houden, al blijven er steeds minder atleten over met wie ik heb gewerkt.”

Hij heeft hardlopers tevergeefs geprobeerd enthousiast te maken voor 'sportief wandelen', de tak die hij samen met Marian in 1997 binnen Nova is gestart. „Zeker wanneer atleten in de herstelperiode van een blessure zitten is sportief wandelen een goed alternatief om in beweging te blijven. Op de een of andere manier zien hardlopers dat niet zitten. Staan ze liever een paar maanden stil.”

Niettemin is er voldoende belangstelling voor de trainingen die ze op maandag en zaterdag geven bij Schoorl. „Het duingebied brengt veel afwisseling met zandgronden en heuvels. We doen vaak een intervaltraining. Wandelaars moeten dan bijvoorbeeld verschillende keren drie tot vijf minuten een hoger tempo lopen.”

Marian: „Oud-marathonkampioen Gerard Nijboer heeft zich binnen de Atletiekunie sterk gemaakt voor sportief wandelen. Zijn steun was voor ons in de beginfase belangrijk. Inmiddels hebben we binnen Nova ruim zeventig wandelaars, die vanaf 2003 ook aan nordic walking kunnen doen.”

Het paar zet zich ook op andere vlakken in voor de club en hun sport. Samen stonden ze begin

„
Organiseren
gaat mij
makkelijk af.
Vind ik leuk om
te doen

Marian Robert

chend: „Ik ben er een van Schenk uit de Langeris aan de Niederper kant. Mijn ouders hadden diverse bestuursfuncties, mijn broer is jaren voorzitter geweest van LTO Nederland en Noord. Organiseren gaat mij makkelijk af. Vind ik leuk om te doen. Ik krijg er energie van.” Peter: „Ze zit thuis vaak achter de computer van alles op te zoeken.”

Trainingsweekend

Op haar lijst staat sinds 1987 een jaarlijks trainingsweekend. Tevens regelt Marian voor Nova-leden buitenlandse wandelvakanties naar onder meer Oostenrijk, Italië en Georgië en sinds 1991 jaarlijks een wintersportvakantie naar Italië. „Zolang ik het leuk vind en het plezier zie op de gezichten van de deelnemers, ga ik door”, stelt Marian.

Haar echtgenoot ziet wel een moment om te stoppen. „In het jaar dat ik 80 word, zou ik het mooi vinden om de wandeltrainingen over te dragen”, aldus Peter. „Er zijn kandidaten om mij op te volgen, dat zit wel goed.”

Tot het zover is, blijft hij actief; bij Nova in groepsverband of als solist. „Ik vind het heerlijk om alleen te lopen.” Marian bewonderd: „In 2019 heeft Peter in één keer de Camino gelopen. Dat is van St. Jacobiparochie naar Santiago de Compostela en Finesterra. In totaal heeft hij ruim 3.200 kilometer afgelegd in vier maanden. Ik vond dat al ontzettend spannend dat hij het ging doen...”



Marian en Peter Robert op de atletiekbaan van AV Nova in Warmenhuizen.

ook h t adres voor:
www.KlusjesBus.com

Zonneschermen - Screens - Rolluiken

info@klusjesbus.com 06 23 14 54 49

**“Steun onze club en wordt ook
een sportieve sponsor van Nova”**

**Staat hier volgende keer jouw
advertentie?
meer informatie
mail naar**

**sponsoring@avnova.nl
of neem contact op met**

Yde Dekker	06 53 93 04 08
Jos Hoogetboom	02 26 72 30 39
Dick Nannes	06 51 48 99 31



Doorwaaien bij Dokkum

Marieke Brakkee



Half september zouden we gaan kanoën, maar de weersvoorspelling was erg ongunstig: veel regen en vooral veel wind, te veel wind voor onze Canadese kano. Maar met wandelen maakt het niet zoveel uit hoe hard het waait. Dus maakten we een ander plan en togen naar Dokkum. We wilden graag een stuk Ziltepad verkennen en liepen van Dokkum naar Anjum.

Wel bijtijds vertrokken, het is ruim 1,5 uur rijden. Maar na een goede kop koffie liepen we rond 11 uur langs de Dokkumer vaart het stadje uit. En wat een mooie dag hadden we eigenlijk. Niet alleen weids landschap, maar ook veel "lucht"- en "wolken"-schap.

En het was open monumentendag, dus alle kerkjes en molens waren open.

We liepen langs Eastrum en Ee door polder en weideland naar het noorden. Zul je zien, net toen we even wilden pauzeren voor een broodje kwam er een bui langs, maar gelukkig hield die snel weer op. Kort daarna kwamen langs een keet waar je kon zitten, wat koffie en thee kon kopen en evt snuisterijen. Daar gaan we de volgende keer wel lunchen. Gratis je liefdesbrief schrijven, stond er op een bord buiten. Goede inspiratie!

Verder langs sloten, weilanden met koeien, paarden, schapen, een enkele bloemenrand en altijd in de verte silhouetten van bomenrijen met dorpjes en kerkjes.

Tegen drie uur kwamen we in Anjum, genoeg tijd om nog even de molen en het kerkje te bekijken voordat we de bus terug namen naar Dokkum.

De lucht werd wel ineens erg donkerblauw-zwart en ja hoor, toen we eenmaal in de bus zaten begon het keihard te plenzen.

Wat een geluk, we hadden heerlijk gewandeld en ook al is het een stukje rijden, het is prima te doen als dagwandeling. Maar je kunt er natuurlijk ook meteen een weekendje van maken en in Dokkum een hotelletje nemen (Hotel Logementen Dokkum bijvoorbeeld, goede ervaring) en daar wat eten (heel goede ervaring met Grand café-restaurant KB Food & Drinks).

Wij waren in ieder geval lekker uitgewaaid!



IN 'T IJKGEBOUW DE EENDRACHT



Alckmariapad 2, 1811 ML Alkmaar, reserveer via 072-5826036 of deendracht-alkmaar.nl



Autoschade W.P. Dekker
Voor al uw spuitwerk!

- Reparatie van alle merken
- Altijd vervangend vervoer
- Ook spuitwerk van meubels, deuren, keukens, en radiators



C. de Vriesweg 51
1746 CM Dirkshorn
0224 551802

www.autoschadedekker.nl



Prijzen uit voorraad leverbaar
Eigen graveerinrichting

Herculesstraat 31
1812 PD Alkmaar
072 512 35 39
06 31 33 70 30
info@gkamper.nl
www.gkamper.nl

GLOBE
URBAN CUISINE

**STREETFOOD
& COCKTAILS**

DORPSSTRAAT 153 | WARMENHUIZEN
GLOBESTREETFOOD.NL

eco-well
AARDWARMTESYSTEMEN BRONBORINGEN

Eco-Well is een gespecialiseerd bedrijf in het aanbrengen van bodem-energie systemen voor uw warmtepomp. Bodemenergie is de duurzame oplossing voor het verwarmen en koelen van uw woning of gebouw.

Wij garanderen een snelle en professionele service.



Warmenhuizerweg 20 Warmenhuizen
0226-745990 | info@eco-well.nl

www.eco-well.nl

Evenementenkalender

Hier hebben wij weer een inspirerende selectie van evenementen voor je om je conditie vast te houden, samen plezier te maken of je grenzen te verleggen. Het All4running Crosscircuit vormt opnieuw de rode draad in het najaar. Deze uitdagende reeks crosswedstrijden voert je dwars door de ruige en prachtige natuur van Noord-Holland. Van het Dijkgatbos, naar de duinen van Den Helder tot de weilanden van Spierdijk: overal wacht een parcours vol modder, zandduinen, heuvels en bergen gezelligheid. De fanatiekelingen strijden mee voor een plek in het eindklassement, maar de meeste lopers komen gewoon voor het plezier, de sfeer en de heerlijke sportieve uitdaging.

In december is er volop keuze uit een aantal aansprekende regionale evenementen. Op 14 december staat de altijd gezellige en steeds populairdere Snertloop van 't Veld op het programma. Met afstanden van 5, 10 of 16,1 kilometer is er voor iedereen een passende uitdaging je kunt kiezen tussen wandelen of hardlopen. Op tweede Kerstdag kan je meedoen aan de 51e Kerstcross in Opmeer, een echte traditie. Een prachtig familie-evenement met jeugdafstanden, een 5 en 10 kilometerloop en ook wandelroutes voor wie het rustiger aan wil doen. Een sportieve manier om de kerstkilo's eraf te knallen. En het jaar sluiten we af in stijl met Oudejaars Dijkenloop in Aartswoud op 31 december. Een sfeervolle en sportieve afsluiter van het jaar, met afwisselende afstanden over de dijken en door het West-Friese landschap. Crossen, modder, frisse lucht en gezelligheid – alles wat hardlopen in de winter aantrekkelijk maakt!

November



- 09 -11 Dijkgatboscross, Wieringerwerf. Jeugdlopen en 6 of 10 km. www.crosscircuit.nl
- 09 -11 26e Eenhoornloop, Hoorn. 1,2 km – 5 km – 10 km – 10 Engelse mijl.
www.loopgroephoorn.nl
- 23 -11 SAV-cross, Grootebroek. Jeugdlopen en 4,6 of 9,2 km, www.crosscircuit.nl
- 28 en 29-11 Fjoertoer, Egmond. Wandeltochten van 6 t/m 20 km. www.fjoertoeregmond.nl
- 30 -11 AVC strand- en duinloop, Castricum jeugdlopen en 10,1 en 15 km
<https://www.avcastricum.nl/strand-en-duinlopen/>
- 30 -11 Garden Pleasure Cross Dokev, diverse afstanden Nova-comp.
<https://www.atletiekvereniging-dokev.nl>

December

- 07 -12 Noordkop Duincross, Den Helder. Jeugdlopen en 6 of 10 km. www.crosscircuit.nl
- 14 -12 Hera St. Georgecross, Spierdijk. Jeugdlopen en 8,2 km. www.crosscircuit.nl
- 14 -12 Snertloop 't Veld, 5, 10 of 16,1 km wandelen of hardlopen. www.tav80.nl Nova-comp.
- 26 -12 Kerstcross Opmeer, jeugdafstanden en 5 en 10 km. Voor kinderen tot 8 jaar gratis. Wandelaars kunnen kiezen voor een afstand van 5 of 10 kilometer. www.kerstcross.nl
- 31 -12 De Boet Oudejaars Dijkenloop Aartswoud. Crosslopen, jeugdafstanden en 4 en 8 km.
<https://agsv.nl/dijkenloop>

2026

Januari

- 04 - 01 Duin- en strandloop Castricum, jeugdlopen en 10,1 km en de 15 km. www.avcastricum.nl
- 11 - 01 Egmond Halve Marathon, 10,5 en 21,1 km. www.nnegmondhalvemarathon.nl
- 24 - 25-01 Egmond Wandel Marathon, 10,5, 15 en 21,1 km. <https://www.egmondwandelmarathon.nl/>
- 25 - 01 **Pim en Emmyloop, Groet, 8 km. Onder voorbehoud Nova-competiitielooop. www.avnova.nl**

Februari

- 08 - 02 Groet uit Schoorl Run, kidsrun en 10 – 21,1 – 30 km. www.groetuitschoorlrun.nl

Maart

- 29 - 03 **Nova clubcross, Nova-baan Oostwal 33, www.avnova.nl**



Bejo is de échte specialist in de veredeling, productie en verkoop van groentezaden.

Seed Valley | powered by **Bejo Zaden**

Bejo, ook op facebook



That's bejo quality ▶ bejo.nl

Bejo Zaden B.V.
 Trambaan 1 | 1749 CZ Warmenhuizen | Nederland
 T +31 (0)226 396 162 | W www.bejo.nl



PRONK BOUWT MET MEERWAARDE

PRONK BOUWBEDRIJF BV

nieuwbouw
verbouw
restaurantie
onderhoud



steha gecertificeerd
 hoofdaannemer

BOUW GARANT

Vakgroep
Restaurantie 

Machinestraat 2, postbus 20, 1749 ZG Warmenhuizen
 Telefoon (0226) 391374
 E-mail: info@pronkbouw.nl, website: www.pronkbouw.nl

