

okt. 1951

Van de voorzitter

Precies getimed komt de NOVA-krant weer uit; zo vlak na de Nederlandse Kampioenschappen met de geweldige uitblinkster Sylvius Kruijer met maar liefst twee maal de mooiste kleur onder de medailles; ni goud.

Sven Ootjers die met een magistrale sprong van twee meter tien hoog het zilver meepakte.

Als ik nu zo omhoog kijk naar het schrootjes plafond in huize de Nijs! Sven, nog dertig centimeter hoger en je duikel zo één verdieping hoger, zonder parachute.

En dan Ted Smit op een zo moeilijk nummer: de 800 meter. Op papier de beste, maar ja, alles loert op je, de druk is groot. Kup op Ted! Die tweede plaats zie je maar als een eerste. Volgend jaar gewoon op plaats lopen!

Nieuws, nieuws, de sportweek zit er ook weer op met leuke evenementen o.a. biljarten waarbij Leo weer eens smaskmaker was.

Bij het herenfietsen nu niet NOVA nummer één, een heel sterk team wist onze mannen te kloppen. Revanche boys!

Ook werd er door de mokkaploeg de Nieuwlandroute in Limburg gefietst, waarbij de meesten "uitgemergeld" in Schin op Geul terug arriveerden.

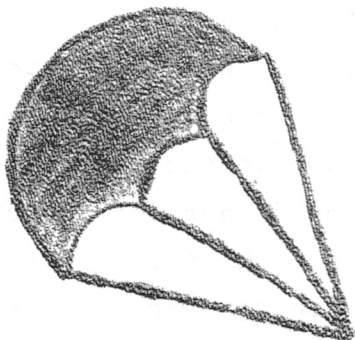
En bij de halve marathon van Bergen zagen we enkel blauwhemden goed voor de dag komen, o.s. René en Nico de Nijs in  $\pm$  1.32 en 1.35 uur/min.

Verder natuurlijk Sjaak Nannes enorm bedankt voor zijn onderhoudend stuk in de vorige NOVA-krant, héel mooi. Sjaak, jij schrijft meer over het wereldgebeuren, dan hoeven wij zowat niet meer weg, blijven lekker thuis (ook veel zon) en beleven we toch mooie reizen en wetenswaardigheden aan en uit de door jouw hand geschreven wereldverslagen.

We hopen dat er meer over de wereld zwerven en misschien dat "ons" Gea, die richting Australie terug vertrok ook gauw wat van zich zal laten horen.

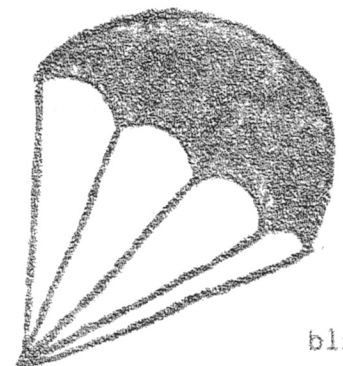
Iedereen een fijne en mooie vakantie toegewenst, hou het knap en we horen weer van elkaar.

THEO.



ATTENTIE:

Peter meldt dat de seniorentrainingen op donderdag altijd door gaan!



## De elfstedentocht

Deze stond dit jaar o.s. op het fietsprogramma van Peter en Marian.

Hemelvaartsdag 8 uur 's morgens vertrokken we met 8 fietsen op de bus van Theo die varieerden in de prijsklasse van f 25,- tot f 2500,- per stuk. Deze verschillen van het materiaal en het tijdstip van vertrek wezen er al op dat het niet in de bedoeling lag om deze klus in een dag te klaren. Zo ook de koffers inclusief haar-krulset en scheerapparaat duidden er al op dat het een lang weekend ging worden.

Met de dames Lia de Nijs, Ans Nieuwland, Marian Robert en Anneke Smit in de Renault en het aanhangsel hiervan bij Theo in de bus, ging het op Sneek aan. Hier werd geparkeerd en stapten we op voor de eerste lus. Deze bracht ons eerst naar Ylst waar de kerkdienst in volle gang was en de straatjes er stil en verlaten bij lagen. Er werden foto's gemaakt en met de wind in de rug op naar Sloten. Een prachtig plaatsje met heerlijke koffie en gebak. De volgende stempelpost was Staveren, dwars door het Gaasterland. Prachtige natuur met veel bos. Bij de dijk van het IJsselmeer aangekomen kregen we de wind schuin tegen en geroutineerd als iedereen is met dit werk werd er direkt een waaijer gevormd. Zo fietsten we fluitend Staveren binnen op zoek naar een herberg. Lekker uitzakken en iets drinken en wat op het terras, waar het gezellig druk was in het zonnetje.

De route voerde ons vervolgens naar Hindelopen, Workum, Bolsward en weer Sneek, waar de tellen 90 km aangaf.

De fietsen werden opgeladen en per automobiël naar het hotel in Wirdum onder de rook van Leeuwarden. De fietsen werden gestald in een box, maar enige moesten buiten blijven wegens plaatsgebrek. Deze werden dan ook keurig op slot gezet tot de volgende ochtend. Uitgerust en welgemoed stapten we weer op het stalen ros op één na. Theo liep druk heen en weer te mompelen over Lia en een fiets-sleuteltje. Het overbekende zoekt en gij zult vinden, ging dit keer niet op en ook Antonius die beste vriend liet hem in de steek. Wat wel uitkomst bood was de plaatselijke garage die radikaal de haakse slijptol in het fietsslot zette. De route voerde ons nu richting Bolsward naar het beruchte klun kimsward waar Jan Roelof Kruihof z'n Waterloo vond tijdens de voorlaatse elfstedentocht. Harlingen werd aangedaan en via Franeker weer terug naar het hotel.

in Wirdum. Weer 90 km! Daar was het groot feest vanwege het 75-jarig bestaan van de zaak. Het werd dus laat die avond, vooral de vrouwen die er lustig op los dronken tot diep in de nacht in gezelschap van een friese klaploper, ene Klaas geheten die een tûtske (zoentje) wilde. 's Morgens toch weer op tijd op pad voor het laatste gedeelte. Dokkum moest nog gerond worden. Via het bruggetje van Bartlehiem en een bezoek aan een korenmolen gecombineerd met een houtzagerij, kwamen we in Dokkum, waar het overvol was.

De oldtimers deden ook de elfstedentocht. Langs de andere kant van het Dokkumer Ee ging het weer op Leeuwarden aan waar we 's avonds weer een bruiloft hadden.

Gezellige dagen, met goed fietsweer, goed gezelschap, goede wegen en heel veel groen groen groen gras.

Dick Smit

=====  
Hierbij wil ik iedereen bedanken die belanstelling heeft getoond tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis; via een kaartje of me persoonlijk hebben opgezocht. Hartstikke bedankt voor alle steun. Het gaat nu goed met me. De revalidatie verloopt positief. Prettige vakantie allemaal.

Groeten van Kirsti Ootjers.

\*\*\*\*\*  
De Verjaardagen!!! Iedereen een hele prettige dag - er mag weer een kaarsje bij!

Juli

1 Arnold Suiker  
2 Richard de Dreu  
3 Truus Rood  
Karin Roozendaal  
8 Ton Duimel  
9 Merel Prins  
11 Piet Stuyt  
16 Greet Trentelman  
17 Björg Trentelman  
27 Piet Meijer  
28 Tineke Hidding

Augustus

5 W. Dekker  
René de Nijs  
9 Kirsti Ootjers  
Kees Meijer  
14 Kees Modder  
16 Hans de Koning  
23 Ronald v. Hecke  
24 Nico de Nijs  
Peter Robert  
25 Marijke Groot  
27 Sid Smit

## SCHRIJVERSNIUWS

Met de sportweek hebben we weer aardig gepresteerd dit jaar. Het ging niet zo goed als vorig jaar, maar we hadden ook nog heel wat nieuwe gezichten in de herenploeg en dan is het toch weer even wennen wat je aan mekaar hebt. Maar onze versgebakken coach had de touwtjes aardig in handen.

Dit jaar had NOVA Hans de Koning weten te strikken voor deze belangrijke functie.

De eerste avond moesten we volleyballen en dat ging toch niet onaardig. Er werd af en toe goed gespeeld. Maarja, ook wel eens af en toe niet. En als er teveel misverstandjes worden gemaakt kom je wel punten tekort en met een winstpartij en een gelijk spel verloren we wel de aansluiting met de kop.

De volgende dag moesten we badmintonnen. Daar weet ik zelf niet zo veel van omdat ik er die avond niet bij was en ook omdat ik er de balie verstand van heb. Maar we belandden ergens in de middenmoot wat voor ons doen toch niet slecht is. Woensdag mochten we jammerlijk genoeg niet meedoen omdat het de NOVA-avond was.

Maar een dag rust deed ons goed want donderdag presteerden we best bij misschien wel het mooiste onderdeel van de week georganiseerd door de politie. Bij de voorgaande ploegen konden we alle kunsten en technieken een beetje afkijken.

Uiteindelijk besloten we over te gaan op de zogenaamde NOVA-techniek. Eén man (ikzelf dus) die het vat water hoekjes en bochte in moest wringen zodat er anderen alvast aan de loop konden met het brancard en op het moment dat hij bij de brancard kwam ging de eerste vanons al het touw op over naar de slootkant. We kwamen op een paar natte voeten na allemaal droog over en we hadden op dat onderdeel de snelste tijd. Dus toen was het afwachten wat de andere ploegen gingen doen.

VIOS bedacht ook een hele goeie techniek en waren veruit het snelst aan de overkant door daar massal heen te zwemmen. Ze maakten een klein schoonheidsfoutje door vergeten de touwen aan te raken dus werden ze laatste.

Maar gelachen hebben we wel. De laatste ploeg die aan de bak mocht had alle foutjes kunnen bestuderen en zo mocht wikken en wegen met de eer strijken en werden we keurig tweede.

Vrijdag was er schaken en dammen en aangezien we bij NOVA meer doeners zijn dan denkers belandden we ergens in de achterhoede.

Zaterdag moesten we voetvolley, een raar onderdeel wat meer is weggelegd voor goed geoefende voetballers. Het stond ze zeker niet aan dat NOVA vorig jaar het voetbal won dus verzonnen ze maar een voor NOVA moeilijk onderdeel.

En dat is hun dan aardig gelukt; want nou wonnen we bij lange na niet.

En bij het biljarten konden we ook geen potten breken dus moest het maar bij het laatste onderdeel, het fietsen, gebeuren. We gingen voor de overwinning.

We hebben allemaal gereden voor wat we waard waren, maar konden toch niet

domineren en het bleef spannend tot de laatste man (ik dus). Ik moest het karweitje even afsmaken. Maar dat ging mooi niet door, want VIOS was slim en had een echte wielrenner ingehuurd. Het gaatje was niet echt groot maar werd niet kleiner ook. Dus in wezen hebben we even hard gereden. Maar VIOS won toch en wij tweede en zoals je weet telt alleen de eerste plaats. In totaal werden we zesde. De NOVA-heren bedankt voor de inzet en ook onze coach Hans.

Tot schrijfs,

GER

Enkele jeugdleden reisden 4 mei j.l. af naar Grootebroek voor hun eerste competitiewedstrijd.

De uitslagen staan hieronder vermeld.

Meisjes pupillen-C

19 Paula Tijn	40 m sprint	verspringen	balwerpen	1000 m
	8,5 sec	2,07 m	7,42 m	5,09 min

Meisjes pupillen -B

19 Elke de Koning	40 m sprint	hoogspringen	balwerpen	1000 m
	8,2 sec	0,80 m	10,84 m	4.34.8
22 Karin de Vries	8,4 sec	0,85 m	7,66 m	4.53.1 min

Meisjes pupillen-A

	60 m sprint	hoogspringen	kogel	1000 m
11 Jorinde Schrijver	10.1 sec	0,95 m	4,98 m	4.12.1 min
19 Björg Trentelman	10.9 sec	1,00 m	3,11 m	4.33.6 min

Jongens pupillen-B

	40 m sprint	hoogspringen	balwerpen	1000 m
13 Klaas van Wonderen	7,6 sec	0,90 m	21,12 m	5,00.8 min

Jongens Pupillen-A 1981

	60 m sprint	verepringen	kogel	1000 m
21 Henri Ruiter	9,9 sec	3,16 m	5,16 m	4.14 1 min
29 Richard de Dreu	10,7 sec	3,32 m	4,62 m	3.59.2 min
33 Sander van Hecke	10,5 sec	2,94 m	4,77 m	4.07.6 min

Jongens pupillen-A 1980

	60 m sprint	hoogspringen	kogel	1000 m
28 René de Groot	10,0 sec	0,85 m	6,39 m	3.40.9 min

DIVERSE UITSLAGEN

5 Mei 1991 Hollandia om de Trigallez bokaal.

Ted Smit	J;A	200 m.	23.18
Silvia Krüier	M;B	100 m.	11.66
		1500 m.	4.32.89

Silvia kreeg voor haar prestatie de aanmoedigingsprijs van de gemeente Hoorn.

9 Mei 1991 Vestloop te Alkmaar.

Jos Hoogeboom	24e in	1.18.00	
Pieter jongeneel	48e in	1.26:00	
Niels Trentelman	59e in	1.31.36	
Louis vd Berg	24e in	1.33.06	vet 1a
Letty Pijper	8e in	1.50.12	dame

18 Mei 1991 instuif wedstrijd AAC)ADA te Amsterdam

Silvia Kruijer	M.B	800 m.	2.14.2	1e
Peter Hof	J.B	800 m.	2.09.7	3e

18 Mei 1991 Gouden Spike te Leiden

Sven Ootjers	J.A	hoog	1.98
--------------	-----	------	------

18-19 Mei 1991 Meerkampen SAV te Grootebroek

Jorg Ootjers	100 m	12.8
	ver	5.91
	kogel	11.21
	polshoog	2.50
	110m.horden	17.1
	discus	29.70
	hoog	1.85
	speer	33.98
	1500 m.	5.04.4

Districtkampioenschappen

B-C 25-26 mei te Krommenie

Arnout Ruiter	J.B	1500 m.	4.33.0	7e
Jeroen Paarlberg	J.B	hink-stap-spr.	12.33	2e
Silvia Kruijer	M.B	800 m.	2.13.9	1e
Arnout Ruiter	J.B	3000 m.	9.21.2	1e
Peter Hof	J.B	3000 m.	9.32.9	3e
Jeroen Paarlberg	J.B	Hoog	1.95	2e
Jorg Ootjers	J.B	Hoog	1.90	3e

Districtkampioenschappen A junioren 25-26 mei te Amsterdam

Sven Ootjers	J.A	110 m. horden	15.80	4e
Ted Smit	J.A	800 m.	1.53.04	1e
Sven Ootjers	J.A	Hoog	2.00	1e

Instuifwedstrijd 31 mei te h.h.waard

Arnout Ruiter	J.B	800 m.	2.08.0	1e
Jos Hoogeboom	Heer	5000 m.	16.02.6	

Instuifwedstrijd 31 mei te Krommenie

Peter Hof	J.B	3000 m.	9.39.0	
-----------	-----	---------	--------	--

Open Amsterdamse Atletiekkampioenschappen 2 juni 1991

Sven Ootjers	J.A	110 m.h	15.89	2e
		Hoog	2.05	1e
Jorg Ootjers	J.B	Hoog	1.85	1e
		Ver	5.85	2e

Grasbaankampioenschappen 8-9 wieringerwerf

Ronald v Hecke	J.B	100 m.	12.3	2e
		Hoog	1.60	
		Kogel	10.43	
Maarten Pronk	J.C	Kogel	12.68	1e

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

ZATERDAG 31 AUGUSTUS CLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR DE  
PUPILLEN EN DE JUN. B C D;  
AANVANG 13.00 UUR;

LET OP !!  
BELANGRIJK

DINSDAG 3 SEPT; EN DONDERDAG 5 SEPT. TIJDENS DE TRAINING  
CLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR DE JUNIOREN A EN DE SENIOREN;

AGENDA AUGUSTUS

Zaterdag 3 Augustus.

Wegwedstrijd. SAV te Grootebroek.

Halve marathon! Trimlopen. Aanvang 16.00 uur. inschrijfgeld 7.50

Voor 29-7 GIRO Inschrijven bij J. v. Vliet Caravanpark

De crete Vliet Onderdijk 245 Onderdijk.

Tevens startplaats incl. 02288-1491

ZONDAG 11 AUG;

Instuifwedstrijd AV Lycurgus te Krommenie.

Aanvang 11.00 uur. inschrijfgeld Loopnrs. SEN. 5,-

Jun. 4,- tech.nrs 3,- jun. 3,- incl. 075-176115

Plaats. Kunststofbaan i.h provily Sportpark Marslaan Krommenie.

Dinsdag 20 Aug.

Overlevingsloop. SV Noordkop te Den Helder.

7 km. knau wedstrijd-trimlopen. Aanvang 19.00 Inschrijfgeld 4,-

voor 15.8 GIRO. Inschrijven bij. G. Driessen Clematisstraat 43

1783 HS Den Helder. PLAATS strand-zee-duin Incl. 02230-20208

Vrijdag 23 Aug.

Instuifwedstrijd sen-vet-jun A B SV Noordkop te Den Helder.

Aanvang 19.00 uur Inschrijfgeld. sen. 2,- jun. 1,50

PLAATS. Kunststofbaan i.h Marine Sportpark te DEN Helder

Ruygeweg. Incl. 02230-20208.



**M v/d BERG**

**BOUWBEDRIJF**

- \* NIEUWBOUW
- \* VERBOUW
- \* ONDERHOUD

Goudsboer 11  
Telefoon 02269 - 2693

1749 BM Warmenhuizen  
Fax 02269 - 4154

**SCHILDERWERK HOEFT NIET TE  
DUUR TE ZIJN . . . .**

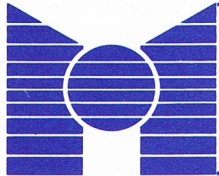
Voor al uw

**ISOLATIEGLAS en  
BEHANG- en SPUITWERK**

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

**STRAK & KANTIG**

De Cres 4  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1998



**aannemersbedrijf**

**gebr. meijer warmenhuizen bv**

Oudewal 7 1749 CA Warmenhuizen Tel.(02269) 1424 - 2653

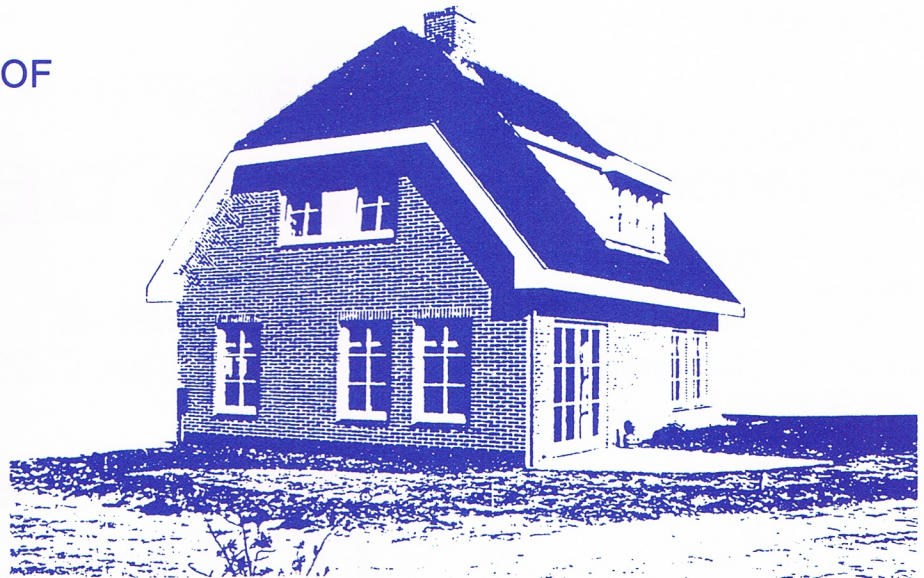
VOOR NIEUWBOUW VAN:

WONINGEN  
SCHUREN  
GARAGES

KOZIJNEN ZOWEL  
HOUT ALS KUNSTSTOF

DAKKAPellen  
DAKRamen

BOUWTEKENINGEN  
EN AANVRAGEN

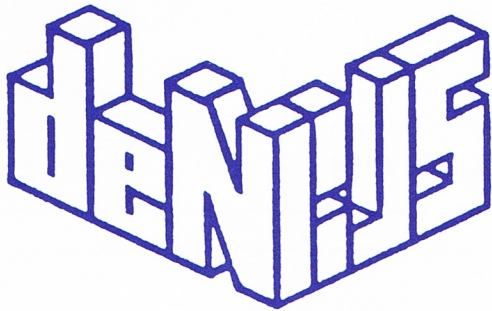


VRAAG VRIJBLIJVENDE OFFERTE AAN

**'N NVOB-AANNEMER.  
DAAR KUN JE VAN OP AAN.**

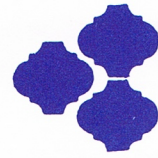


# bouwbedrijf m.j. de nijs en zn. b.v.



postbus 1  
1749 zg warmenhuizen  
telefoon 02269 - 2944  
telefax 02269 - 2974

*bouwers van nu  
en voor morgen*



TEGELZETBEDRIJF

**THEO DE NIJS**

Uw adres voor alle  
tegelwerkzaam-  
heden met  
vrijblijvende  
prijsofgave

**Baan 33  
Warmenhuizen  
Tel. 02269 - 1964**

VOOR UW AUTORIJLES  
+ GRATIS THEORIE

## AUTORIJSCHOOL HOOGBOOM

voor al uw  
**RIJBEWIJZEN**  
auto - motor - vrachtwagen

De Fuik 1b - Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 2011

**AMBACHTELIJKE SLAGERIJ**

## LEO DE PEE

Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn  
Telefoon 02269 - 1354

## "DE SMIDSE"

H.J. Heman  
Warmenhuizen  
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN  
RIJWIELEN  
SANITAIR  
CENTRALE VERWARMING  
GAS- EN  
WATERLEIDING-  
INSTALLATEUR  
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN  
SERVICE-WERKPLAATS**

## VITTORIO

**SPORT, TOUR en RACEFIETSEN**

Grote kollektie

**SPORT en RACEKLEDING**

**SPORTHUIS  
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27



ZATERDAG 24 Aug.

Pupillenwedstrijd AV Hera te H;H;Waard. aanvang 11.00  
Inschrijfgeld. 3-kamp 3,- 1000m. 1,50 estafette 2,50  
voor 06-08 GIRO. Inschrijven bij  
Piet Nieuwboer Jac. Perklaan 103 1703 SL H;H;Waard.  
Plaats kunststofbaan i.h. sportpark De Vork te  
H;H;Waard. 02207-16492.

Zondag 25 Aug.

Wegwedstrijd SAV te Grootebroek voor D H vet. 10 km.  
Trimloop 5-10 km. Aanvang 11.30 Inschrijfgeld 3,50  
Plaats. HEM.

TRAINING TRAINING TRAINING TRAINING TRAINING TRAINING

DE SENIOREN TRAININGEN OP DONDERDAG GAAT ALTIJD DOOR.  
ER HANGT EEN PROGRAMMA.

PETER;

Vrijdag 30 Aug.

Instuifwedstrijden AV Hera te H;H;Waard.  
Sen-Jun a-b Aanvang. 19.00 uur Inschrijfgeld Sen.2,50  
P-NR. 2-Kamp 4,- Jun. 2,- P.NR. 2-Kamp 3,-  
Plaats Kunststofbaan Sportpark De Vork te H;H;Waard.  
Inl. 02207-14088

Zaterdag 31 Aug.

Distrikt Finale AV Hollandia te Hoorn.

C-D Jun. Competitie.

Wegwedstrijd ARO '88 te Obdam Stratenloop Obdam.

Aanvang 19.30 Inschrijfgeld t-m 14j. 2,50

15 en ouder 5,- Op 31-8 vanaf 17.30

Bouwbedrijf Mulder Handelskade te Obdam.

Zondag 1 Sept.

Jeugdwedstrijden AVW te Wieringerwerf B/C/D jun pupillen  
wedstrijd. Aanvang 12.00 uur. Inschrijfgeld 3-kamp jun. 5 gulden  
3-kamp pup. f 3,50 . 1000 meter f 1,50 , voor 22-8, giro inschrijven  
bij R Zonneveld Schoolstraat 20 , 1719 AV, Aartswoud  
Plaats - Sportpark Dr. Tasmalaan te Wieringerwerf.

Zondag 1 september.

Wegwedstrijd Tas 1982 te Schagen. Recreatieloop -Wedstrijdloop  
10 km. Aanvang - 12.00 uur, Inschrijfgeld 6 gulden  
Inschrijven aan Restaurant Igesz Markt 22 te Schagen.  
Incl. AC de Peinder 02240-14477

Zondag 1 september.

Promotie wedstrijden AV Hollandia te Hoorn. Senioren -Junioren  
A-B. Aanvang - 11.00 uur Inschrijfgeld - sen. loopnr f 3,75 p, nr  
techn. nr. f 3,20 p.nr , jun loopnr. f 3,-gulden , techn nr f 2,50  
-voor 22-8, inschrijven aan M.G. Stout Holster, Schoener 12 , 1625  
CT HOORN. Plaats- Kunststofbaan de Blauwe Berg te Hoorn, incl.  
M.G. Stout Holster 02290- 33639

Woensdag 4 september.

Wegwedstrijd SV Noordkop te Den Helder. City loop.  
KNAU wedstrijdloop 10 km sen. vet.  
Aanvang - 16.00 uur wedstrijd. 19.30 uur. Inschrijfgeld - 4 gulden  
-voor 4-9 giro inschrijven- aan Mevr G. Driessen , Clematisstraat 43  
1783 HS Den Helder. Incl. 02230-20208

Attentie

3-5 september tijdens de training Clubkampioenschap Senioren -  
Junioren A.

Zaterdag 7 en Zondag 8 September

Meerkampen AV Hera te Heerhugowaard - Meerkampen jun C-D  
Aanvang 11.00 . Inschrijfgeld 8-kamp 8 gulden, 7- kamp 7 gulden,  
6- kamp 6 gulden voor 30-8 giro inschrijven aan P. Nieuwboer  
Jacq. Perklaan 103, 1703 SL Heerhugowaard. Plaats - Kunststofbaan  
in het Sportpark de Vork te Heerhugowaard. Incl- 02207-16492.

Zaterdag 7 september.

Pupillenwedstrijd AV Hollandia te Hoorn

Pupillen wedstrijd, Aanvang 11.00 uur. Inschrijfgeld 3-kamp f 3.50  
1000 meter f 1.50 estafette f 2.50 p.pl. , voor 28-8 inschrijven  
aan P.Hessels, Kerketuin 18, 1689 LA Zwaag. Plaats- Kunststofbaan  
de Blauwe Berg te Hoorn, inl. 02290-33892.

Zondag 8 september.

Jeugdwedstrijden AV Castricum te Castricum, pup. jun c-d.

Aanvang- 12.00 uur. Inschrijfgeld 3-kamp pup. f 4.50 , 1000 mtr pup  
f 1.50, C-D jun. 2 gulden. Voor 1-9 giro inschrijven aan - C.Dekker,  
Vredenburglaan 22, 1906 WP Limmen. Plaats - Atletiekbaan de Duinloper  
aan de Zeeweg te Bakkum. Inl. 02205-2545.

Zondag 8 September.

Landelijke en Distrikts Senioren competitie finales.

Donderdag 12 september.

Instuifwedstrijd SAV te Grootebroek. Instuif A -B-C-D jun, sen.  
Aanvang 18.30 uur. Inschrijfgeld per nummer CD jun f 1.75, 3-kamp  
sen 5 gulden, jun 4 gulden, overige nrs f 2.50. Plaats-Sintelbaan  
de Kloet te Grootebroek. Inl. 02280-17149.

Vrijdag 20 september.

Instuifwedstrijd AV.Hera te Heerhugowaard. Instuif sen-jun AB.  
Aanvang 19.00uur. Inschrijfgeld per nummer sen f 2.50, 2-kamp sen.  
4 gulden, 3-kamp sen 5 gulden. Per nummer jun. 2 gulden, 2-kamp jun  
3 gulden, 3-kamp jun 4 gulden. Plaats- Kunststofbaan in Sportpark de  
Vork te Heerhugowaard, inl. 02207-14088

Zaterdag 21 September.

Openings wedstrijden op de nieuwe Kunststofbaan van AV Trias te Heilo

Zaterdag 21 september.

2 en 3- kampen, AV Lycurgus te Krommenie, 2 en 3 kampen jun CD.  
Aanvang 12.00 uur, inschrijfgeld 3-kamp 4 gulden, 2-kamp 3 gulden  
loopnrs. 2 gulden voor 12-9 giro. Inschrijven aan D.Leertauwer,  
Voorsterbeek 6 , 1509 HS Zaandam. Plaats-Kunststofbaan in het Provily  
Sportpark te Krommenie. Inl. 075-176115

Zondag 22 september

Wegwedstrijd SAV te Grootebroek, Vestloop wegwedstrijd 9,4 km  
dames/heren/veteranen

Aanvang 11.00 uur    Inschrijfgeld fl. 5,00 (vóór 18-09) giro

Inschrijven aan: R. Broersen Noordervaert 10 1616 PC Hoogkarspel

Plaats: Koepoort Enkhuizen.

Inl. 02286-3329

AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA

<u>DATUM</u>	<u>CATEGORIE</u>	<u>VERENIGING</u>	<u>PLAATS</u>	<u>SOORT WED.</u>	<u>TRIM.</u>
Za 03-08		sav	Onderdijk	½ mar.	ja
Zo 11-08	Sen-Jun A-B	lycurgus	Krommenie	Instuif	
Di 20-08		Noordkop	Den Helder	7 km.	Ja
Vr. 23-08	Sen-Vet-Jun A-b	,,	,,	,, Instuif	
Za 24-08	Pup.	Hera	H.H.Waard	komp. pup.	
Zo 25-08		sav	Hem	Hemmerloop	
Vr 30-08	Sen-Jun A-B	Hera	H.H.Waard	Instuif	
Za 31-08	Jun C-D	Hollandia	Hoorn	Komp. c-d finale	
Za 31-08		ARO 88	Obdam	9 km.	
Zo 01-09	Jun.BCD pup	AVW	Wieringerw.	Driek.	
Zo 01-09		Tas 82	Schagen	10 km. renovatief	
Zo 01-09	Sen Jun AB	Hollandia	Hoorn	Promotie wedstr.	
Wo 04-09		Noordkop	Den Helder	10 km. City	ja
Za 07-09	Jun cd	Hera	H.H.Waard	DC meerk.	
Za 07-09	Pup	Hollandia	Hoorn		
Zo 08-09	Jun.CD	Hera	H.H.Waard	DC Meerk.	
Zo 08-09	Pup.Jun.CD	Castricum	Castricum		
Zo 08-09	Sen.			landl.distr. fina	
Do 12-09	Jun ABCD Sen.	sav	Grootebroek	Instuif	
Vr 20-09	Sen. jun. AB	Hera	H.H.Waard	Instuif	
Za 21-09	Sen-Jun.	Trias	Heiloo	Openingsjub.	
Za 21-09	Jun. CD	Lycurgus	Krommenie	2-3 kampen	
Zo 22-09		SAV	Enkhuizen	Vestloop	
Zo 06-10		Hylas	Alkmaar	10 E.m	ja
Zo 06-10		SAV	Grootebroek	Mar.estafette	
Zo 20-10		Noordkop	Den Helder	½ mar.	ja
Zo 27-10		Hollandia	Hoorn	Parkloop	ja

## JEUGDHOEK

---

Een weekend achter de rug vol met kampioenen.  
Eerst Sylvius met 2 keer goud op de 800 mtr en 1500 mtr.  
Sven met een reuzesprong van 2.10 m, wel een tweede plaats.  
Een beetje teleurgesteld want nummer 1 sprong ook 2.10 mtr.  
Sven alleen met 2 sprongen en voor nummer 1 was 1 sprong voldoende.

Toch steeds hoger Sven, fantastisch.  
Jorg en Jeroen niet te vergeten met hun mooie resultaten en Ted met z'n zilver.  
Zij traiden ook ooit 's middags bij de Jeugdgroep.

Er is iets dat wij als trainers heel jammer vinden. Er zijn vaak kinderen, die niet iedere week komen. Met het gevolg dat je verschillende onderdelen niet voldoende kan oefenen. En al doe je mee met de competitie ben je niet voldoende getraind. Dus jongens en meisjes, kom trouw.  
Denk niet te gauw, ik heb geen zin of het weer is slecht.  
Als je er eenmaal bent gast het altijd weer goed en je resultaten worden beter. En je krijg ook meer plezier in alles.

Ook geldt dit voor de dinsdagavondtraining. De warming-up blijkt bij trainster Tineke fantastisch te wezen en hier kunnen meer mensen gebruik van maken. Dus kom iedere week.

Alleen tijdens de bouwvakvakantie stopt de donderdagmiddag-training. Tineke spreekt dit met de groep af en eventuele schemas hangen opgeplakt bij de kantine.

---

Maandag 5 augustus om 10.00 uur is er een spelletjesochtend bij NOVA georganiseerd door de werkweekgroep.  
Iedereen is welkom.

---

Nog even een terugblik op de wandelvierdaagse.  
Heel veel van jullie hebben hieraan meegedaan met pappa, mamma, oma's, opa's, buurman, enz. enz.  
Het was weer gezellig.  
De organisatie is al jaren het werk van de familie van der Welle. Zij worden bijgestaan door een groep vrijwilligers.  
Hartelijk bedankt voor al jullie werk om dit ieder jaar weer te laten slagen.

---

De clubkampioenschappen zijn zaterdag 31 augustus om 13.00 uur. Iedereen wordt automatisch ingeschreven en als vanouds wordt dit een mooie middag.

---

Tot slot iedereen een prettige vakantie. In de bollenschuur, op het land of elders. Veel plezier.  
Blijf regelmatig trainen.  
Denk om je warming-up, zo voorkom je blessures en groeten van

de NOVA jeugd-trainers.

**BESTUUR**

---

Theo de Nijs (voorzitter)  
De Baan 33 Warmenhuizen  
telefoon 02269-1964

Piet van der Walle (secretaris)  
Sportlaan 20 Warmenhuizen  
telefoon 02269-2339

José Meijer-Schipper (penningmeester)  
Beuninge 78 Warmenhuizen  
telefoon 02269-2922

Joop Nota  
Dorpsstraat 71 Tuitjenhorn  
telefoon 02269-1602

Jos de Groot  
Kanaalweg 26 Warmenhuizen  
telefoon 02269-2405

Truus Rood  
Pimpelmeesstraat 11 Warmenhuizen  
telefoon 02269-2036

Piet Heijer  
Oudewal 7 Warmenhuizen  
telefoon 02269-1424

Gemma Barsingerhorn  
Dergmeerweg 32 Warmenhuizen  
telefoon 02269-3048

Piet Stuyt  
De Kloet 3 Tuitjenhorn  
telefoon 02269-3177

\*\*\*\*\*

Redactioneel

\*\*\*\*\*

Op een warme zomeravond (de eerste) zaten we weer bij elkaar. De laatste krant voor de vakantie. Na kermis gaan we weer verder.

Eerst feliciteren we Steven met het kampioenschap.

Dan de volgende medewerkers Theo-Piet-Ger-Dick- Kirsti- Peter en een agenda.

Tot oktober staat alles erin.

Iedereen weer bedankt.

Zonder jullie is het een don krantje.

Iedereen een prettige vakantie.

de redactie

\*\*\*\*\*

**REDAKTIE NOVAKRANT**

=====

Sjaak Nannes  
Alingterp 14 Warmenhuizen  
telefoon 02269-1213

Koos Dekker  
Ligthof 37 Tuitjenhorn  
telefoon 02269-4538

Anja Pronk-Dekker  
Fabrieksstraat 20a W'huizen  
telefoon 02269-3434

Trudi Boekel  
Smidaloot 11 Tuitjenhorn  
telefoon 02269-4730

Mariska Rooks-Tesselaar  
Stationsstraat 81 W'huizen  
telefoon 02269-3600

Paul Dekker  
Posthoorn 21 Warmenhuizen  
telefoon 02269-1433

Silvia Nannes  
De Vlet 31 Tuitjenhorn

Karin Roozendaal  
Rijperweg 54 Sint Maarten  
telefoon 02269-2814



## Standplaats Nairobi

Nu mijn eerste weken erop zitten als farmer in Kenia heb ik wat tijd gevonden om voor de Novakrant te schrijven. Alles loopt hier nog niet echt van een leien dakje, maar er begint lijn in te komen. In een week tijd moest ik een grasland omturnen tot bloementuin. Daarbij kom je tal van problemen tegen. Zoals het omhakken van een boom, die juist midden op mijn farm stond. In Nederland zaag je die boom gewoon om. Doe je dat in Kenia zonder papieren dan kom je in de gevangenis. Je moet eerst van enkele instanties toestemming hebben en daar gaat een lange tijd overheen. Die tijd had ik niet, dus dan moeten er mensen omgekocht worden om sneller een handtekening te zetten. Overigens was het wel een pracht van een boom. Maar ja, een bedrijf met een grote boom erop die veel schaduw geeft is ook niet alles.

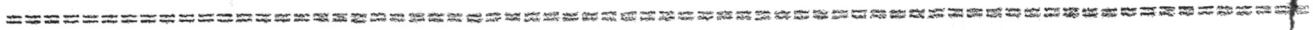
Mijn eerste staking heb ik ook al gehad. De werknemers dachten dat ik hun meer uit ging betalen dan de andere bedrijven in de omtrek; een foute gedachte dus. Maar er werd niet meer gewerkt en alleen maar gepraat. Het gevolg was dat ik al mijn werknemers ontsloeg. En met een nieuwe groep ben begonnen. Er stonden ondertussen wel 60 man voor de poort op zoek naar een baan. Ik heb nog weinig tijd gehad om te sporten. Mijn fietscarrière in Kenia was bijna een heel kort leven beschoren. Toen ik net aangekomen in Kenia met mijn fiets een rondje over het vliegveld fietste tussen de DC 10's en de Boeiings van KLM en Air France werden een paar mensen erg kwaad. Ik mocht het land niet in en zeker mijn fiets niet. Maar na een uurtje praten en het betalen van invoerrechten waren de fiets en ikzelf in Kenia. De Kenianen hebben nog nooit een mountainbike gezien en iedereen moet wel even in de voor hun zeer dikke banden knijpen om te kijken of er wel lucht in zit. Ook de bel moet natuurlijk geprobeerd worden. Overigens is een mountainbike de enige geschikte fiets hier. Ten eerste heb je hier soms zeer stijlvolle klimmetjes, maar ook door het wel heel slechte wegdek vol kuilen en gaten.

Aan mijn hardloopcarière heb ik al wel wat gedaan. Een wedstrijd georganiseerd door en voor de werknemers van een bloemenfarm waar 800 mensen werken. Omdat ik er ook gewerkt had mocht ik meedoen. Gedurende de week was er al een soort sportweek geweest waarbij ook wedstrijden over 100m, 400m, 800m en 3 km werden gelopen. Maar het klapstuk van de week vond wel op zondag plaats: een wedstrijd over 14 km. De start was om half 11 gepland. Maar toen ik een dag van tevoren aankwam bleek het tijdstip verschoven te zijn naar half zes. In de ochtend wel te verstaan. Dat was wel even schrikken maar ik was present in het donker en de kou. Ik dichte mijn eigen toch wel een kans toe om bij de eersten te eindigen, omdat ik nog nooit een werknemer op de farm heb zien hardlopen. En ik doe het toch regelmatig. Om half zes was zowaar iedereen al aanwezig. Behalve het startcomité dat pas om kwart voor zes aan kwam zetten. Maar om zes uur was datn tocht de start. Daar ging ik dan in het donker tussen allemaal zwarten. De een op zijn dagelijkse schoenen, de volgende op goedkope tennisschoenen en andere zonder schoenen en ik op mijn spiksplinternieuwe met luchtkussengevoerde Asic Tigers. Met de start ging iedereen er als een speer vandoor. Die zie ik straks wel terug dacht ik nog terwijl ik in de achterhoede liep, maar dat kon ik wel vergeten. Als ik iemand wilde passeren lukte dat mij bijna niet. Ze gingen of versnellen of ze bleven naast me lopen. Want door een mezungu (blanke) laat je je toch niet passeren! Ondertussen liep ik met wel een man of 6. En als er dan een loste uit het groepje dan kwam de geloste 5 minuten later doodleuk weer langs en passeerde de hele groep in een hoog tempo. De eersten hadden er een erg hoog

Vervolg standplaats Nairobi

tempo in. Ik finishte 9 minuten achter de nr. 1 in de middenmoot, maar kreeg wel een daverend applaus van het vele toch al voor 7 uur aanwezige publiek. Kenia barst echt van het looptalent. Ze hoeven maar een blik open te trekken en ze hebben weer een paar wereldtoppers. Hoewel ik nog niet veel tijd gehad heb om te sporten, wil ik dit zeker als het rustiger wordt meer gaan doen en ik zal proberen de Novakrant daar van op de hoogte te houden.  
Kwakeri

Sjaak



Het adres van Sjaak is: Sjaak Nannes  
P/A Sher Agencies L + D  
P. O. Box 43359  
Nairobi  
Kenia

