

APRIL 1987

Van de voorzitter...

Pas weer wat bijgekomen van de Schoorlse Marathon gebeurtenissen. Al met al weer een prachtige dag waar er voor een ieder wel weer een afstand te verorberen viel en anders was het weer zo mooi dat er bij een wandeltocht door het duin waarbij je dan ook de lopers kon gadeslaan veel te genieten.

Met een licht laagje sneeuw (onwaarschijnlijk) in de omgeving de duinen sierend was het uniek dat juist deze zondag zulk mooi weer was, zaterdag ervoor zeer slecht en maandag erna slecht.

Zou de finisch etc. nu dan definitief zijn vaste stek gevonden hebben? Elk jaar sta je in Schoorl voor verassing.

Er liep een heel legioen van dappere Novamensen mee met de meest malle uitmonsteringen aan. Dan is het bij voetbal heel wat eenvoudiger, wat de shirtjes en eenheid betrefd.

Verders hadden we weer de jaarlijkse ledenvergadering met drie koeken de man en veel gezelligheid.

En de clubcross die we ook weer af konden werken na een week uitsiel door de vorst. Doordat het water al lekker vroeg van de baan, was het nu gunstig daar te starten en te finischen. Alles verliep goed en gladjes, hopen volgend toch weer op wat meer deelname van jong en oud. En van de jonge deelnemers hadden er al vrij veel een dag eerder moeten lopen bij de crossfinale die in Landsmeer was. En hier werd knap gepresteerd door ook de jongens uit 't Veld vandaan verders door Nils Barsingerhorn de topper en 1e bij de jongens C Ted Smit. We lazen een paar maal Jeroen Paarlberg in de Atletiekwereld die indoor leuk presteerd bij de 40 meter en goed voor de dag komt bij het hoogspringen. Maar iedereen kan goed presteren hetzij geestelijk en met alles meedoen, stukje schrijven in het clubblad of in de kantine en of anders door regelmatig te trainen binnen en buiten. Positief denken en doen, wij met z'n allen.

Ook vanaf deze ruimte de familie Kramer veel sterkte toegewenst met het verlies van hun vader Ruud, de man van Marijke Vos.

p.s vrijdagavond 4 september, bestel tijdig kaarten voor de Ivo van Damme atletiekwedstrijden.

Voor al diegenen die naar Texel gaan met Peter en Marian alvast een fijn weekend toegewenst Toi Toi Toi

Theo de Nijs

NOVA KLEDING

Sinds de oprichting, 7 jaar geleden, is de Nova kleur blauw/wit. Oorspronkelijk was de short blauw met witte strepen aan de zijkant en een blauw shirt met korte mouw. Het Nova embleem siert de voorkant van dit shirt. In de loop van de jaren is de mode veranderd en daarom ook het model van het T shirt. Van een tamelijk krap shirt, nogal sluitend onder de oksel, trekken de meester nu liever een ruim shirt aan. Hieronder volgen wat modellen, kwaliteiten en prijzen.

Shirt

100% katoen sluitend model kindermaten

vanaf ong. f 15,- t/m ong. 22,-

Shirt

100% katoen ruim model prijs ??? bij Fa. Nota bekend.

Shirt

Glanskwaliteit, doffe en gladde banen (polyamide) vanaf kleine maat ong. f 36,- t/m EL f 49,-

Short 100% katoen vanaf f 19,- t/m f 21,-

Short + binnenbroek (glans) vanaf f 30,- t/m f 35,-

De emblemen zijn bij Truus Rood en Joop Nota in voorraad.

De kosten van 1 embleem zijn 10,-

De bovengenoemde kleding is te verkrijgen bij Fa. Nota Dorpsstr. 17

Tuitjenhorn. Zij geven 10% korting op onze klubkleding.

Zomertraining.

Per 1 april trainen we weer volop buiten. De zaaltraining werd van 4 tot 6 uur heel goed bezocht en de inzet en gezelligheid was er.

Van 4 tot 5 uur is de trainingstijd voor de 7 t/m 10 jarigen buiten en 's avonds van 7 tot 8 uur van 11jr. en ouder.

Gerard, Nel en Joop zijn er weer van 4 tot 5 uur. En 's avonds is Maja er voor de meisjes B. Dick voor de jongens en Christa komt per 1 mei voor de meisjes C+D. Christa komt een maand later, maar heeft weer veel zin om bij Nova terug te komen. De trainers krijgen versterking van de hulptrainers, o.a. Piet Meyer, tiny Suiker, Piet Woudstra en Joop Nota. De zomerkompetitie begint al op 25 april a.s. De namen en onderdelen zijn al doorgegeven. Kom dus volop trainen en vraag liever hulp aan de trainer voordat je naar een wedstrijd

gaat en oefen dan nog wat extra. De meisjes D doen niet mee aan de zomerkompetitie, maar hierover zijn speciaal D wedstrijden.

Hier kunnen jullie altijd naar toe. Jony, Yvonne, Natasja, Liza en Daniëlle, vraag dit op tijd aan de trainer of trainster.

Veel succes tijdens de trainingen en de wedstrijden.

Donderdag 30 april zullen er geen trainers aanwezig zijn op de baan i.v.m.
Koninkinnedag. 5 Mei is er wel training. Wel is het mogelijk om op 30
april op eigen houtje te trainen.

OPROEP OPROEP OPROEP
Wie mee wil doen aan de sportweek kan zich nu alvast opgeven bij
Nel Meyer-Droog Oudewal 7 W' huizen tel 1424
Anja Pronk-Dekker Fabrieksstr. 20 A W' huizen tel 3434

REDAKTIONEEL.

Vrijdag 27/3 was het eindelijk zover dat de krant getypt kon worden.
De winterslaap is voorbij. Maar voor dat we wakker werden waren er
2 redactieleden naar de andere kant van de wereld gevlogen.
Koos zit in Brazilië en Paul in Australië. Nou, Sjaak studeert in
Utrecht, dus ook niet om het hoekje van de deur. Silvia staat aan de voeravond
van een belangrijke volleybal wedstrijd dus dat is trainen geblazen, maar
Yvonne was de reddende engel, dus de krant werd vlot en gezellig in
elkaar gedraaid. Omdat Paul er niet is, moeten jullie het zonder
de tekeningen stellen. Wel is er genoeg Kopy. Ger Schrijver met z'n
schrijvers nieuws, uiteraard een stukje van de voorzitter, Piet v.d Welle
Dick Smit en Joop Nota waren ook weer van de partij. Truus had alles
al op stencil gezet, wat natuurlijk zalig is en enorm veel werk scheelt.
Veel leesplezier en kopy kan altijd worden ingeleverd bij een van de
redactie leden.

DE REDAKTIE

Ledenvergadering

Maandagavond 9 maart wordt weer de jaarlijkse ledenvergadering gehouden. Met het bestuur waren zo'n 20 leden opgekomen om het wel en wee van de vereniging te bespreken onder de onvolprezen leiding van voorzitter Theo.

Na de bekende punten als notulen en jaarverslag secretaris kwam de kascommissie bij monde van Nicco Groot aan het woord. De financiële administratie van penningmeesteres Anneke zag er prima uit volgens zijn woorden. De jaarrekening die eenieder uitgereikt had gekregen gaf nog wel enige stof tot praten, geprobeerd zal worden wat aan de halve marathon te verdienen. Verder zullen de inschrijfgelden voor wedstrijden in het vervolg bij de leden in rekening worden gebracht.

Daarna ging de vergadering akkoord met het voorstel van het bestuur om de contributie met f 10,- per jaar te verhogen. Het periodiek aftredende bestuurslid Theo de Nijs werd herkozen, terwijl Piet Meyer, die al enige tijd als bestuurslid meedraait, nu officieel werd gekozen. Een beroep op de vergadering om extra bestuursleden leverde niets op, maar later in de rondvraag stelden een aantal leden zich wel beschikbaar voor een commissie voor onderhoud van de baan en materiaal. Onder leiding van het bestuurslid Piet Meyer zullen Peter, Dick, Joop, Arie en Piet Stuyt aan de slag gaan.

Trainer Peter doet de suggestie om voor leden van de vereniging een wintercompetitie te houden. Door leden aan te moedigen een aantal van te voren uitgezochte wedstrijden mee te lopen kan er een klassement worden opgemaakt. Dit idee zal zeker uitgewerkt worden.

Verder wordt er nog van gedachte gewisseld over de wijze waarop getraind kan worden voor de competitie. Donderdags ligt het accent nogal sterk op het lopen. Gedacht wordt om op dinsdagavond of zondagmorgen wat aandacht te schenken aan de andere atletiekonderdelen. Peter wil zich graag beschikbaar stellen voor de leiding/organisatie.

Een belangrijk punt tijdens de vergadering was verder nog de aankoop van trainingspakken. Mats Dekker toonde een pak dat in onze clubkleuren met de opdruk NOVA kan worden gemaakt.

De prijs mocht er zijn f 155,- voor een kindermaat en f175,- voor een volwassene. Per maat moeten er wel 25 exemplaren besteld worden. Dit lijkt voor het bestuur een moeilijke zaak. Toch willen we graag de leden polsen hoe zij hier tegenover staan. Daarom vinden jullie in dit blad een vragenformulier aan. Degenen die interesse hebben kunnen de strook inleveren bij het bestuur of de trainer. Dan kunnen we kijken of er voldoende belangstelling is.

(uitknippen)

DE ONDERGETEKENDE :

NAAM :
ADRES :
LEEFTIJD :

IS GEINTERESSEERD IN AANKOOP VAN EEN TRAININGSPAK VIA

DE VERENIGING . VERMOEDELIJKE MAAT :

KOSTEN f 155,-/ f175,- .

HANDTEKENING :

.....

Inleveren vóór 1 mei bij een bestuurslid of trainer.

POLLEKE

Een spichtig manneke uit het dorp Paddendonk met veel loopvermogen in het magere lijf en lid van de atletiek vereniging A.V 't Haaske uit het naburige Vossegem. Polleke was afgestudeerd als landschapsarchitect en had na zijn studie letterlijk alles afgelopen voor een passende baan, maar er was geen instantie of grootgrondbezitter die hem nodig had. Daarom werkte hij nu in de koekfabriek van Vossegem waar hij de eindcontrole had van de gevulde koeken e.d.

Dagelijks liep hij de 7 km. naar zijn werk, 2x in de week trainde hij dan bij de vereniging en in het weekend liep hij dan vaak een wedstrijd.

Zijn beste afstand was de 3000 m. en daar had hij dan ook een tijd op staan van zo rond de 8 min. Maar nu was het een drukte van belang bij de vereniging, zij vierde haar 50 jarig bestaan en de hele avond zou bol staan van topatletiek.

Alles werd rechtstreeks uitgezonden zodat het hele land getuige kon zijn van deze prachtige avond. De beste lopers waren ingehuurd en gesponserd door de plaatselijke bierbrouwerij. De directeur, de dikke heer Thijssen (tonnetje), was tevens voorzitter van de vereniging. De 5000 m. was het slotnummer met als doel het wereldrecord.

Polleke hield de wacht bij de kleedkamers en had de ondankbare taak om de hordes handtekeningenjagers, op een afstand te houden. Plots stond de trainer voor hem duwde een sporttas in zijn handen en zei bliksemsnel verkleed, je moet invallen voor Sjefke Snel, deze is plotdeling ongens geworden en hij zou als haas dienen voor de eerste 3000m., jij zal het moeten overnemen.

Zo stond Polleke met geleende spikes aan de start, tussen de vedetten in die hij op sleeptouw moest nemen. Polleke liep deze racefenomenaal, hij was de haas met de jachthonden achter zich aan.

Het publiek genoot van deze onbekende held en de toppers lieten het afweten want Polleke versaaagde niet, ging door na 3000 m. en kreeg tussentijden door waar hij geen bal van snapte. Hij storte na de finisch volledig in elkaar, maar hij had het wereldrecord op de 5000 m. verbroken.

Heel Paddendonk vierde feest met Polleke als Middelpunt. Op het gemeentehuis werd hem een receptie aangeboden met veel prominenten die opeens veel belangstelling voor hem toonde. Als eerste nam de pastoor hem apart omdat zijn vader koster was dacht de pastoor wel beslag op Polleke te kunnen leggen. Hij zei, ge moet morgen maar eens langskomen dan kunnen we eens praten over een passende baan voor jou op de landerijen van de parochie. Zo ook de burgemeester die zeer veel belangstelling had in hem, hij moest morgen maar eens langskomen, de gemeente had vast wel een passende baan voor hem in het landschapsbeheer.

vervolg op blz 8

Zo hier ben ik weer met wat leuke nieuwtjes van de afgelopen maanden.

Aangezien ik de vorige keer geen nieuwtjes kon vinden, heb ik deze keer wat meer mee gemaakt het is niet helemaal nieuw meer

maar toch wel leuk om te vertellen. 11 januari was er weer het eerste grote nou zeg maar HET GROOTSTE EVENEMENT van het jaar.

De Halve Marathon van Egmond aan Zee. Dat ik s'ochtens wakker werd en buiten op de thermometer keek was het maar liefst

10 graden onder nul. Eigenlijk meer weer voor een elfstedentocht

Maar ja het zonnetje scheen en het was droog en als een trouw

Nova lid. Toch maar met vrouw en kinderen op weg naar Egmond.

Dat ik niet de enigste trouwe lid was bleek al gauw, er stonden maar liefst 7300 man aan de start. Met zo'n lage temperatuur

stond je wel effe koud en stijf te worden, maar om 12 uur was

het pang! En weg was de hele bums. De eerste kilometers stond

je maar op mekaars voeten te trappen en mekaar vooruit te douwen

Maar na een rondje in het dorp kwam er toch een beetje gang in

het peleton. In het bos begon ik lekker op gang te komen, na een

uurtje kwam ik in Bakkum aan waar veel volk stond te kijken en na

een slokje sap, op weg voor het laatste karwei, 7 kilometer

strand. Nou dat liep prachtig. Het strand was door de vorst kei-

hard geworden daar kon je tenminste een beetje tempo maken. Maar

het was alleen bokkoud aan het strand. Mijn pet vroor vast aan

mijn oren en mijn wanten was ik ook vergeten aan te trekken, maar

door de mensen massa's die stonden te joelen langs het strand

had je er weinig erg in dat je het koud had. Sid en Marjan

stonden me ook op te jagen. Na het strand was het dan zo ver,

nog even dat lekkere heuveltje bij de vuortoren op en daarna de

verlossende streep. Ik kwam in 1 uur 30 over de streep, een

paar minuten van mijn persoonlijk record af te halen. Joop Meyer

deed het nog beter. Hij deed het in 1uur25. En dat Taxen nog lang

niet versleten is kwamen we nou wel achter. Hij liep het in 1 uur

23. Dat zijn toch leuke tijden voor Egmond.

Na een weekje rust waren de benen nog wat stram en stijf maar ja

toch maar even naar de Nova- loop in Schoorl. Het was weer koud,

maar de deelname en publieke belangstelling was puur minder als

in Egmond. Om $\frac{1}{2}$ 11 gingen we toch maar weg voor 10 kilometers in

het Schoorlse bos. Het liep mooi omdat alles een beetje opgevroren

was. In het begin kon ik het tempo nog wel volgen maar de beentjes

deden na de halve marathon van de vorige week en wat kilometers

schaatsen toch wel wat zeer, dus ben ik de laatste 5 kilometer

maar op eigen tempo door gelopen.

Het was een lekker zwaar en mooi rondje. Ondanks dat het zwaar was en het niet helemaal vanzelf ging. Had ik toch ook respect voor de Nova leden en andere vrijwilligers die op hun posten stonden te vernikkelen van de koud en het net zo zwaar hadden om alles in goede banen te leiden. Al wou dat bij Kees Meyer niet erg lukken. Kees vond 10 kilometer toch nog wat aan de korte kant en stuurde enkele lopers na al wat kilometers nog maar voor een ommetje. Helemaal de verkeerde weg in. We nemen maar aan dat het een geintje was van Kees want dat doet Kees vanzelf niet express. Nee dat er opzet in het spel zat dat geloven we toch niet. Al werd het toch niet bij iedereen in dank afgenomen. Nee zulke foutjes ken Nova zich niet permitteren. We kennen onze goeie naam niet te GRABBEL gooien. Dus Kees, de Zondagsa schoenen voortaan maar ruilen met de snelle stappers en meelopen maar. Ik liep in 40 minuten naar de zevende plek en aangezien je me makkelijk bij kon sloffen, hoef je niet helemaal af te gaan. De temperatuur begon al te stijgen en hopelijk de conditie ook dus kijken we weer met volle moet uit naar de volgende evenementen dan weten jullie zo wel weer genoeg dacht ik zo de mazzel en tot schrijfs!

GER SCHRIJVERS.

vervolg van blz 6:

Zo volgde er nog meer, de rentmeester, de directeur, de heer Thijssen (tonnetje), en allemaal hadden ze belangstelling en een goeie baan voor hem. Polleke liet dit alles maar over zich heen gaan en bedacht zich opeens dat hij nog niet had uitgelopen. Dit te vergeten, dat is de ergste zonde in de atletiek die er bestaat volgens de trainer. Hij sloop dan ook stilletjes uit de met sigarenrook gevulde zaal, gebruikte de achteruitgang en liep in een heerlijk loopasje rustig naar huis.

Dick Smit

=====

EXTRA TRAINING

Het bestuur wil onderzoeken of er animo bestaat om op zondagmorgen om ca. 9 uur, met de jeugd in de duinen te gaan trainen.

Er is al een groep actief onder leiding van Cees Modder. Dus als je interesse hebt, geef je dan op bij je trainer(ster).

Als er voldoende belangstelling is zullen er ook begeleiders gezocht moeten worden. Misschien is er onder jullie ouders belangstelling om mee te doen. Mocht dit zo zijn geef dit dan gelijk door.

JAL = JEUGDATLETIEKLEIDER

Bij voldoende deelname zullen er, in september 1987, weer cursussen voor JeugdAtletiekLeider van start gaan.

Vindt u atletiek ook zo leuk?

Tientallen kinderen maken bij NOVA op jonge leeftijd kennis met lopen, springen of werpen door middel van het beoefenen van allerlei spelletjesvormen danwel in speels wedstrijdverband. Hiervoor is leiding en begeleiding nodig. Daarom deze cursussen.

Wat is het doel van de cursussen?

Deze cursussen zijn gericht op het verwerven van kennis en vaardigheden die nodig zijn om verantwoord leiding te geven aan de jeugd van 6 t/m 13 jaar in de vereniging. Dit betekent: de jeugd op een plezierige wijze kunnen inwijden in de beginselen van de atletiek. Iedereen die houdt van atletiek kan deelnemen.

Bij het bestuur kunt u alle inlichtingen verkrijgen.

HET NEDERLANDSE RODE KRUIS

Ieder jaar houdt het Rode Kruis afd. Harenkarspel, St. Maarten e.o. twee BLOED-AFNAME avonden in Tuitjenhorn. Eén zo'n avond is op 10 april. Via NOVA kunt u een antwoordkaart krijgen waarmee u zich voor deze avond aanmeldt. (Bij Joop Nota).

NATIONALE GRASBAANKAMPIOENSCHAPPEN

27 en 28 juni a.s. worden in Best gehouden de Nationale Grasbaankampioenschappen. Voor de pupillen worden de nummers verwerkt in de vorm van een 3-kamp, waarnaast er ook gelegenheid is tot het lopen van een 1000 m. Voor alle andere categoriën moet per nummer ingeschreven worden. Op zondag is er een 10 km stratenloop, die ook open is gesteld voor trimmers.

NOVA CROSS Klubkampioenschappen 1987 , op zondag 15 maart.

Zaterdag 14 maart hadden al een aantal jeugdathleten van NOVA met succes gestreden in de finale van de districtskampioenschappen in Landsmeer en zondag 15 maart dan onze eigen crossklubkampioenschappen. Het parkourse, een week eerder afgekeurd vanwege de aanhoudende vorst, was ook nu nog knap lastig ! Het was spekkiger als ooittevoren, je glibberde alle kanten op, specialisten werk !

Het weer was wat miezerig, wat sneeuw/ regen en hardstikke koud. Maar als je meedeed aan dit cross spektakel had je nergens geen erg meer in, gang was dan alles !

Heel goed was de opkomst, bij de jeugd al behoorlijk en de senioren hadden er helemaal zin in . Ook nog wat gastlopers en ook de mensen van TAV verschenen ook nu weer aan de start. (liepen ook al in landsmeer leuk hoor .)

Om half elf vertrokken alle pupillen. Na hun finish had Anneke voor iedereen een lekker kopje thee !

De uitslag van de pupillen;

Minipupillen jongens;	1e	Reinout Schrijver	Nova	
	2	Ivar Rood	Nova	
	3	Matthijs de Groot	Nova	
	4	Richard Toorenent	Nova	
Minipupillen meisjes;	1	Ester Smit	Nova	
Pupillen B Jongens	1	Jeroen Hand	Nova/Tav	
	2	George Nieuwland	Nova	
	3	Jesse Meyer	Nova	
Pupillen B Meisjes	1	Ilse Barsingerhorn	Nova	
	2	Maartje Nota	Nova	
	3	Annika de Geus	Nova	
Pupillen A Jongens	1	Lars Barsingergorn	Nova	4.56
	2	Jaime Hulst	Nova	5.04
	3	Paul de Betue	TAS	5.07
	4	Sjoerd Rutten	Tas	5.34
	5	Jasper Rood	Nova	5.38
	6	Bas Dekker	Nova	5.54
	7	Maurice Kruyer	Nova	5.59
	8	Stefan Barendsen	NoVA	
	9	Olaf Rutten	Tas	
	10	Merijn van de Vaart	Nova	
	11	Sander de Vries	Nova	
	12	Arnold Suiker	Nova	
	13	Elia Zweferink	Nova	
	14	Maurice van Oostrom	Nova	
	15	Dirk-Jan Dekker	Nova	

vervolg Nova klubcrosskampioenschappen

2) vervolg uitslagen PupA J. 16. Daniel van de Winden Nova

Pupillen A Meisjes;	1) Carlijn van de Berg Nova	
Junioren D Jongens;	1) Niels Barsingerhorn Nova 8.33	
	2) Arnout Ruiter Nova/Tav 8.37	
	3) Erik Zomerdijk Nova/Tav	
	4) Pierre Masteling Nova 9.39	
	5) Jorg Ootjers Nova 9.54	
	6) Jeroen Paarlberg Nova 9.59	
	7) Jules van de Vaart Nova 10.12	
	8) Bjorn Zutt Nova 10.17	
Junioren D Meisjes	1) Yvonne Biersteker Nova 10.08	
	2) Natascha Paarlberg Nova 11.21	
	3) Danielle Woudstra Nova 11.23	
	4) Liza Meyer Nova 12.39	
	5) Ciska Pronk Nova 13.25	
Junioren C Jongens	1) Ted Smit Nova 8.16	
	2) Rutger Barendsen Nova 8.34	
	3) Cees Pronk Nova 8.36	
	4) Sven Ootjers Nova 9.11	
Junioren C Meisjes	1) Sylvia Kruyer Nova 9.24	
	2) Danielle Hof Nova 9.51	
	3) Marjo Ruiter Nova 10.51	
	4) Astrid Ruiter Nova 13.11	
Junioren B Jongens	1) Edwin de Geus Nova 11.45	
	2) Frank Hoogeboom 12.13	
	3) Tino de Betue Tav 14.00	
Junioren B Meisjes	1) Alexandra Ruiter Nova 15.25	
	2) Simone te Buck Nova 15.56	
Junioren A Jongens	1) Marcel Tesselaar Nova 24.04	
	2) Luc Visser Tas 24.07	
	3) Gerard Groot Nova 27.31	
Junioren A meisjes	1) Nelina Bruin Nova 19.45	
Dames	1) Alina Wit Nova/Tav 25.42	
	2) Femke Rikken - 25.59	
	3) Truus Rood Nova 26.56	
Heren Senioren	1) Teun Ruiten Hylas 33.06	
	Teun werd in Schoorl 6e op de hele marathon!)	
	2) Niek Barsingerhorn Nova 33.23	
	3) Wim Keesom Nova/Tav 33.43	
	4) Robert van Vianan Tas 34.53	
	5) Bob Haanappel Nova 35.15	

blz. 3 uitslagen clubcrosskampioenschappen zondag 15 mrt. j.1.

vervolg senioren heren

- 6) Theo de Nijs Nova 35.48
- 7) Wim Ootjers Nova 36.25
- 8) Joop Meyer Nova 36.36
- 9) Ger Schrijver Nova 36.41
- 10) Cees Meijer Nova 36.46
- 11) Jan Reesom Nova/Tav 37.01
- 12) Piet Meyer Nova 37.59
- 13) Leo Suiker Nova 38.18
- 14) Sjaak Nannes Nova 38.38
- 15) Piet Stuit Nova 38.48
- 16) Hans de Koning Nova 39.17
- 17) Ronald Wit Tav 39.53
- 18) Jim Tesselaar 40.22
- 19) Nico Groot Nova 40.37
- 20) Sjaak Bes Nova 40.50
- 21) Aad Pancras 2000 40.52
- 22) Jan Karsten Nova 42.57
- 23) Piet van de Welle Nova 43.00

Nog wat uitslagen;

- 25 januari N I K E Cross
- Lars Barsingerhorn 10e J.P.A
- Niels Barsingerhorn 5e J.D.
- Ted Smit 2e J C

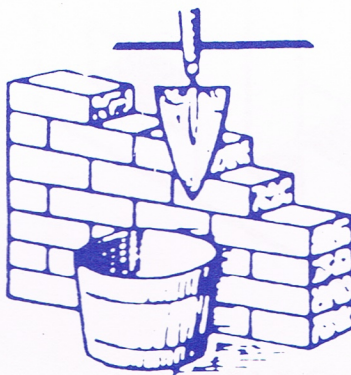
24 januari Indoor open Oostelijke Kampioenschappen

- Hoogspringen Jeroen Paarlberg 1e J.D 1.50 !!!!
- Jorg Ootjers 2e J.D. 1.45 !!!!
- 60 mtr. Jeroen Paarlberg 8.6 sec.
- Jorg Ootjers 9.5 sec.

Bouwbedrijf W. van Westen b.v.



Algehele verzorging
van ontwerp tot aflevering



Watermolen 4 - SCHAGEN — Tel. 02240-96363
Witte Paal 106 - Tel. 02240-15300 of 15900

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en

BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG



De Cres 4
Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998

Altijd de
goedkoopste
Niet goed,
geld terug!!



De Camper 3 Telefoon
Warmenhuizen 02269-2576

BESTUUR

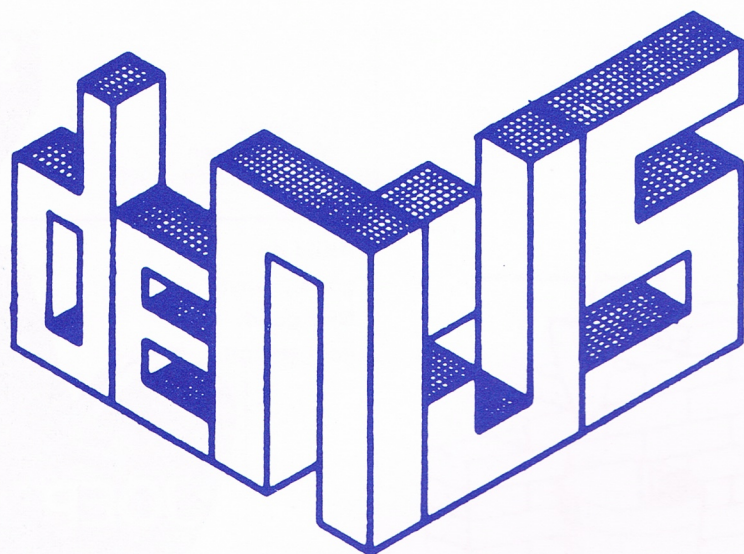
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
Anneke Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Penningm.)	1769
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036
Tiny Karsten	Kalverdijk 14, Kalverdijk	2029
Piet Meijer	Oudewal 7, Warmenhuizen	2653

REDAKTIE NOVAKRANT

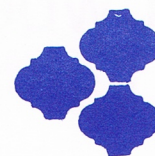
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Breedeweg 45, Castricum	02518 - 58827
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814



**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**

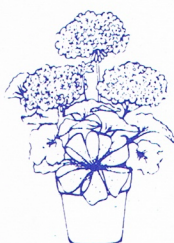
Bloemen houden van mensen . . .
Schept vreugde in het leven
door vaker een bloemetje te geven

SPAANSEN is daarvoor het
juiste adres ook voor
service en kwaliteit . . .

**OOK VOOR AL UW
BRUIDS- EN GRAFWERK**

A. SPAANSEN

DE POMP



Warmenhuizen
Oud Wulpendorp 1
Tel. 02269-1382

AMBACHTELIJKE SLAGERIJ

LEO DE PEE

Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn
Telefoon 02269 - 1354

"DE SMIDSE"

H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

VITTORIO

SPORT, TOUR en RACEFIETSEN

Grote kollektie

SPORT en RACEKLEDING

**SPORTHUIS
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27



F I N A L E C R O S S C O M P E T I T I E W I N T E R 1 9 8 6 / 1 9 8 7

van het district West I gehouden op zaterdag 14 mrt. j.l. te Landsmeer

Rond half twaalf waren alle finalisten van Nova verzameld bij de atletiekbaan in de Oostwal. Alle gezichten wat gespannen en bleekjes een finale is ook niet zomaar wat ! Nova valt onder een groot district dus is de bezetting sterk in alle categorieën!

Maar de Nova atleten maakten het weer waar ! Prima eindklasseringen en een districts Kampioen bij de Jongens C Ted Smit.

Maar laten we bij het begin beginnen.

De wedstrijdsecretaris had voor alle auto's een routebeschrijving zodat allen met gezwinde spoed afreisde richting Purmereutel!

Een lekker warm voorjaarszonnetjes scheen en het parcours was gelegen in het recreatiegebied 't Twiske' een hele mooie omgeving zodat voor de trainers / begeleiders weinig te wensen overbleef.

Als eerste gingen de meisjes pupillen B om 1 uur van start.

Ilse Barsingerhorn liep naar een mooie 8e plaats in 4.31 1.000 mtr.
Maartje Nota 46e.

Ook de jongens Pupillen B maakten hun finale plaatsen waar

Jeroen Hand uit 't Veld finishte als 7e 4.54 1.200 mtr.
Ruud Pronk 8e 4.56 1.200 mtr.

Ruud's vader heeft er een mooie film van gemaakt.

Dan de jongens Pupillen A . Hier Lars Barsingerhorn, Edwin Visser, Eric Schilder en Jasper Rood aan het vertrek.

Lars behaalde een hele mooie derde plaats in 4.17 , (85 A pupillen aan de Edwin eindigde als 48e 1200 mtr. start!)

Erik Schilder 73e
Jasper Rood 74e

Bij de meisjes D kwamen Yvonne Biersteker, Natascha Paarlberg Danielle Woudstra en Siska Pronk voor Nova uit.

Yvonne eindigde op een 21e plek, ze was niet tevreden , maar ook hier veel meisjes aan de start , haar tijd was 4.55 over 1200 mtr.

Natascha finishte als 61e, Danielle Woudstra 73e, en Siska Pronk 80e.

Bij de jongens D een schitterend resultaat van Niels Barsingerhorn een echte cross vedet!

Na een spannen strijd tussen Niels en een Hollandia pupil

waarbij Niels een hele tijd op kop liep te scheuren moest Niels vlak voor de finish zijn koppositie afstaan aan de hollandia man.

Niels eindigde dus in deze finale op een prima 2de plaats, 1500 mtr. in 5.08 !!!

Arnoud Ruiter van Nova/Tav liep ook best ! 6e in 5.16.

vervolg finale cross Landsmeer zaterdag 14 mrt. j.1.

blz. 2

Erik Zomerdijk finishte als 41 in 5.57

Jorg Ootjers 67e.

Bij de meisjes C liep Janet Visser naar een mooie 14e plaats
Sylvia Kruyer werd hier 28e, Danielle Hof 42e en Marjo Ruiten 57e.

En dan de Jongens C met Ted Smit, Erik de Groot, Rutger Barendse
en Cees Pronk aan de startstreep, een sterke ploeg.

Ze eindigden als ploeg op een prima derde plaats, proficiat mannen!
T E D won na een boeiende strijd, ondanks enkele ferme klappen in
zijn maag liet Ted de overwinning niet afpakken.

Het was een mooie strijd, Ted liep heel geconcentreerd en met de finish
in zicht nam Ted definitief afstand van de concurrentie en hij
finishte met beide handen hoog in de lucht in een beregoeie tijd
2000 mtr. in 6.18.

Hopelijk heeft Ruud Pronk es vader dit ook op zijn film staan !

Rutger Barendse deed het deze middag ook weer goed 22e, Erik de Groot
27e en Cees Pronk 30e.

Dan de meisjes B Met Laura Suiker en Simone te Buck.

De heenreis was Simone niet zo plezierig verlopen, regelmatig hing
haar koppie buitenboord, we riepen dan ook de hele weg 'lantaarnpaal'
kop binnenboord.

Witjes stond ze aan het vertrek. Deze 2 dames hadden echter meteen suppor-
ters om zich heen weten te verzamelen, Utrechtenaren die dat taaltjes uit
West Friesland wel wisten te waarderen.

Na 'een gang is alles meiden' waren ze weg. Een 30ste plek
voor Laura en een 43e voor Simone zat ook hun crosseizoen erop.

De jongens B die 3500 mtr. liepen werd Edwin de Geus 46e en
Harry Komen 58e.

Nelina Bruin liep als laatste Nova atlete, zij kwam gemakkelijk lopend
op een 18e plaats binnen. (volgens mij kan ze nog wel drie keer harder).

Jos Hoogeboom was na een Nederlands kampioenschap veldloop waar hij
een 10e plaats behaalde, geblesseerd, waardoor hij niet in de
gelegenheid was om zijn goede klassering in de voorwedstrijden
in een eervolle plaats om te zetten. Jammer Jos.

Al met al een prima sportmiddag waarvan atleten zowel als
begeleiders/ ouders erg van hebben genoten.

Na de prijsuitreiking tijdens welke Ted een zeer moderne trofee
in ontvangst mocht nemen en Cees Pronk de derde ploegenprijs
onder zijn hoede nam, togen wij allemaal heel erg k u i n richting

Warmenhuizen.

blz. 14

Truus Rood.

maart 1987.

Na weer zo'n lange, lange winter wordt het dan toch weer een beetje voorjaar. Dat betekent voor alle Nova atleten dat we vanaf donderdag 2 april weer buiten gaan trainen !

De sporthal 'Harenkarspel' is natuurlijk een prima gelegenheid om de koude wintermaanden te overbruggen waarbij we alle mogelijke toestellen en materialen tot onze beschikking hebben!

Maar op ons eigen NOVA terrein raken we weer geheel in vorm voor de zomer competitie wedstrijden.

De datums voor de pupillen wedstrijden zijn;

23 mei bij Hera , Heerhugowaard

30 mei AVW Wieringerwerf

20 juni Hollandia Hoorn

29 aug. Trias Heiloo

5 sept, SAV Grootebroek

Voor het eindresultaat worden de 4 beste wedstrijdprestaties geteld.

De pupillenwedstrijden bestaan uit een driekamp; sprint , ver of hoogspringen, kogel of balgooien en altijd een 1000mtr. Het zijn hele gezellige , sportieve zaterdagen en we hopen dat jullie met zijn allen mee gaan doen ! Na alle wintertrainingen is het goed de puntjes op de i te zetten en je eens te meten met andere n . Geef je op door onderstaande strook in te vullen en deze strookjes in te leveren bij Juffrouw Joop of Truus.

Ik geef me op voor de zomercompetitie wedstrijden pupillen;

Naam;

Adres;

Telefoonno

Mijn vader / moeder wil rijden/begeleiden d.d.

Om nog even door te gaan op de wedstrijden van de pupillen.

Wanneer ben je A pupil wanneer B pupil.

Meisjes geboren in 1978 zijn B pupil

Meisjes geboren in 1977 zijn A pupil

Jongens geboren in 1978 zijn B pupil

Jongens geboren in 1977/1976 zijn A pupil

Jongens en meisjes in 1979 geboren zijn C pupil (minipup) en kunnen ook al meedoen aan de zomercompetitiewedstrijden !!!!

Behalve de zomercompetitiewedstrijden worden er nog 4 andere pupillen wedstrijden gehouden en wel

25 april bij SAV in Grootebroek

10 mei bij Noordkop in Den Helder

12 september Hollandia Hoorn

19 september Hera Heerhugowaard.

Als je hier ook aan mee wil doen geef dit dan zo snel mogelijk door aan Truus Rood of Joop Nota (de inschrijfkosten moet je hier wel zelf betalen !)

Belangrijk is natuurlijk wel dat jullie allemaal w e k e l i j k s de trainingen bezoeken, want behalve dat atletiek een erg mooie sport is , het is ook erg moeilijk !

Let op de trainingen goed op, doe je best, je zult merken hoe beter je de onderdelen gaat beheersen des te leuker wordt de atletieksport voor jou !

Truus