

maart/april 2019

Krachthonk bijna klaar

Hardloofdokter

Hardlopen bij onweer



Loodgietersbedrijf- en leidekkersbedrijf
L.F. STAM & ZN. BV

Zinkmeester

Lid van de Ned. Ver. voor leidekkers

Gespecialiseerd in: Lood, koper, lei- en zinkwerk
Renovatie en restauratie
Sanitair en installatiewerk

Tel.: 0226-392597
Bregweid 6 Warmenhuizen

**multicopy the
communication
company**

Heerhugowaard - Alkmaar, W.M. Dudokweg 10, 1703 DB Heerhugowaard, 072-5760990

GOEDE VOORNEMENS?

refresh  *your business!*

Wij bespreken graag de mogelijkheden voor uw bedrijf.



FREE-D-SIGN
RECLAME EN VORMGEVING



Vormgeving • Sign & Visuals
Events & Outdoor • Indoor & Styling

FREE-D-SIGN.NL

TOON BEENTJES
TWEEWIELERS HEEMSKERK

BROMFIETSEN

Cornelis Groenlandstraat 6c
Heemskerk
T 0251 243583
www.Toon-Beentjes.nl

FIETSEN

Maerelaan 2c
Heemskerk
T 0251 232250
www.Toon-Beentjes.nl

Schildersbedrijf
PRONK



Oudewal 7 Warmenhuizen
Telefoon (0226) 394828 / 06-22416357

KAPSALON
Nathalie

Leeuwerikstraat 25
1749 VC Warmenhuizen
T (0226) 390208 M 06 43732544

afspraak@kapsalonnathalie.nl

www.kapsalonnathalie.nl

**peter's
autoservice**

APK en Onderhoud

Peter Dekker

in-verkoop auto's

C. de Vriesweg 49
1746 CM Dirksborn
T (0224) 55 22 82
F (0224) 55 26 90

In deze Noviteit

Pagina 15.

Hardloofdokter

Pagina 22.

Cijfer jezelf eens weg...

Pagina 13.

PietPraat

Pagina 18.

Wandelnieuws

Vaste Rubrieken

NOVA informatie	4
Van het Bestuur	7
Verjaardagen / Nieuwe Leden	9
Bestuursnieuws	12
PietPraat	13
Leuker kunnen we het niet maken	21
Pupillen & Jeugnieuws	22
Pupillencompetitie	25
Nova's Giganten	25
Notulen Jaarvergadering 2018	29
Bouw krachthonk	33
Evenementenkalender	34

Redactioneel

Verbondenheid

Binnen de club zijn er jaarlijks een aantal samenkomsten waarbij je de verbondenheid van de leden sterk voelt. De jaarvergadering, dit jaar op 25 maart aanstaande, hoort daar zeer zeker bij. De vele vrijwilligers binnen de commissies en besturen dragen daarbij verantwoording af. Eigenlijk lijkt het wat tegenstrijdig, want de vele werkzaamheden worden onbezoldigd gedaan, moet je daar dan nog rekenschap over geven? De tijd en inzet die met passie gegeven wordt aan de club is goud waard. En toch voelt zo'n jaarvergadering voor mijn gevoel niet als een verantwoordelijkheid. Degenen die hun schouders eronder gezet hebben, mogen heus met gepaste trots laten zien wat er gedaan is en open laten zien wat de afwegingen zijn bij beslissingen en de plannen openbaren en mogelijke uitdagingen aangeven die er in de toekomst zijn. Het is een moment om vrij vanuit betrokkenheid je stem te laten horen. Kritisch zijn mag ook. Toch voel ik vooral dankbaarheid voor alle gezamenlijke inzet voor het prettige clubgevoel wat Nova zo'n mooie vereniging maakt. Verder is een dag eerder ook de niet te missen Nova clubcross, een gebeuren voor jong en oud op zondag 24 maart, waar we op bijzondere wijze ons uitleven op een wellicht iets andere ondergrond dan wat we gewend zijn. Meestal voel ik dan naast mijn inspanning daardoor een grote verbondenheid met de aarde. Ik denk dat het voor elk lopend lid een zeer aan te bevelen beleving is en een goede reden om mee te doen.

Ruud Doodeman

De Novaredactie

novakrant@hotmail.com

Martijn Jorritsma
Elles de Groot
Ruud Doodeman

Wil je adverteren in onze krant? Neem dan contact op met de sponsorcommissie!

Novabestuur

Naam	e-Mail	Telefoon	
Petra Taams	pdtaams@gmail.com	06 52845447	Voorzitter
Jos Hoogeboom	jpf.hoogeboom@quicknet.nl	0226 72 3039	Vice-voorzitter
Margo Hogervorst	margohogervorst@quicknet.nl	06 14112595	Secretaris
Carlo de Moel	carlodemoel@quicknet.nl	0226 72 0115	Penningmeester
Nelina Bruin	nelina@kpnplanet.nl	0226 39 2209	
Maaïke Tesselaar	maaiketesselaar@hotmail.com	06 22217397	
Piet Stuyt	p.stuyt@quicknet.nl	0226 39 3177	
Bram Berkhout	brambo_berkhout@hotmail.com	06 5090 8367	
Novakantine	Oostwal 33 Warmenhuizen	0226 39 1082	

Trainingstijden

Maandag 09.00 tot 10.30	Vertrek bij Zandspoor Sportief wandelen	Trainer Peter Robert
18.00 tot 19.00	Clubavond pupillen	Verschillende trainers
19.00 tot 20.30	Clubavond junioren	Verschillende trainers
Dinsdag 19.30 tot 21.00	Senioren/masters (Novabaan)	Trainers Jan Berkhout
19.30 tot 21.00	Sprintgroep Senioren (Novabaan)	Jorg Ootjers
Woensdag 19.30 tot 20.30	Novabaan Start to Run	Trainers Joshua de Vriend
19:30 tot 20:30	Krachtraining	Margriet Berkhout
Donderdag 17.00 tot 18.00	Novabaan Mini pupillen/C-pupillen	Trainers Myrthe van Dok en Mireille Ligthart
17.00 tot 18.00	Pupillen B/C	Steven de Moel en Jesper Sintenie
18.00 tot 19.00	Pupillen A/B	Annemiek Suiker (vanaf 4 april in 't bos)
17:00 tot 18:30	Senioren/masters	Amber Hurkmans en Carlien Wabeke
18.00 tot 19.00	Pupillen A1	Lars Dignum
18.15 tot 19.15	G atleten	Carol Rademakers, Amber en Deni
19.00 tot 20.15	Junioren	Mark Dekker
19.30 tot 21.00	Senioren/masters	Jorg Ootjers
19.30 tot 21.00	Sprintgroep Senioren	
Vrijdag 19.00 tot 20.00	Novabaan Pupillen A1/A2	Trainers Linda Hurkmans, Amber en Teun Beers
19:30 tot 20:45	Bootcamp	Tom Hoogeboom
Zaterdag 09.00 tot 10.30	Vertrek bij Buitencentrum Schoorl Sportief wandelen	Trainers Marian Robert, Ingmar Zondervan, John Vader
09.00 tot 10.30	Nordic Walking	Rob Duvivier, Jan Karsten, M. & P. Robert
Zondag 10.00 tot 12.00	Schoorl Sprintgroep Senioren	Trainers Jorg Ootjers
09.00 tot 10.30	Start to Run	Frans Kauffman

Trainers



Jan Berkhout	0226 394278	Mireille Ligthart	06 29152510
Margriet Berkhout	06 1328 4208	Steven de Moel	06 51012246
Mark Dekker	0226 395238	Jesper Sintenie	06 13840081
Lars Dignum	06 14347341	Annemiek Suiker	06 5345 5821
Rob Duvivier	0226 395543	Carlien Wabeke	06 34797093
Linda Hurkmans	06 2364 244	Tom Hoogeboom	06 48698776
Amber Hurkmans	06 2031 1191	Teun Beers	06 39589887
Jan Karsten	0226 392029	John Vader	06 2276 5260
Frans Kauffman	0226 393426		
Jorg Ootjers	06 10903088	Trainingscoördinatie	
Carol Rademakers	0226 393603	Maaïke Tesselaar (jeugd)	06 2221 7397
Peter/Marian Robert	0226 393338	Jos Hoogeboom	06 1266 8131
Ingmar Zondervan	0226 391994	(senioren)	
Joshua de Vriend	06 54946276	Marian/Peter Robert	0226 39 3338
Myrthe van Dok	06 36046818	(wandelen)	

Contributie

> Voor de actuele contributie raadpleeg de website van NOVA www.avnova.nl/lidmaatschap

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december. Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden in januari. Eventuele opzeggingen moeten voor 1 november gedaan zijn bij Marian Robert: LedenadministratieNova@kpnmail.nl.

Uitleg over leeftijden en categorieën vanaf 1-1-2018 tot 31-10-2019

Categorie	Geboortejaar	Categorie	Geboortejaar
Mini Pupil	2012 en later	Junior C	2005-2004
Pupil C	2011	Junior B	2003-2002
Pupil B	2010	Junior A	2001-2000
Pupil A1	2009	Senioren	<35 jaar
Pupil A2	2008	Masters 35	35-39 jaar
Junior D	2007-2006	Masters 40	40-44 jaar

De masters worden aangeduid als M35, V35, M40, V40 etc

Commissies

Jeugdcommissie

Cor Wabeke	coryvo@quicknet.nl	0226 39 5688
Freya Zomers	f.zomers@planet.nl	06 5572 1339
Sylvia Groen	sylvia.groen@quicknet.nl	0226 39 0290
Arien Kruijer	l.kruijer@telfort.nl	06 10218761
Nelina Bruin	nelina@kpnplanet.nl	0226 39 2209

Kantine commissie

Truus Rood		06 4885 1707
Erik Tesselaar vacature	erik.tesselaar@quicknet.nl	06 4253 1821

Materiaal- en Accommodatiecommissie

Piet Meijer	p-meijer01@planet.nl	0226 39 0819
Piet Stuyt	p.stuyt@quicknet.nl	0226 39 3177

Vertrouwenscontactpersonen

Sylvia Groen	sylvia.groen@quicknet.nl	0226 39 0290
Cor Wabeke	coryvo@quicknet.nl	0226 39 5688

Baanwedstrijden commissie

Kiki Klaver	kiki-klaver95@hotmail.com	06 21647074
René Tijm	renetijm@gmail.com	06 4186 0786
Tijs Hofmann	tijshofmann@quicknet.nl	0226 39 4974
Tom Hoogeboom	tomhoogeboom1@gmail.com	06 489 68776
Bram Berkhout	brambo_berkhout@hotmail.com	06 5090 8367

Clubrecord commissie

René Tijm	renetijm@gmail.com	06 4186 0786
Bram Berkhout	brambo_berkhout@hotmail.com	06 5090 8367

Sponsorcommissie

Frans Kroes	sponsoring@avnova.nl	06 2453 5046
Yvon Louter	sponsoring@avnova.nl	0226 39 5688
Yde Dekker	sponsoring@avnova.nl	06 5393 0408
Dick Nannes	sponsoring@avnova.nl	06 238 51056

Vrijwilligerscoördinator

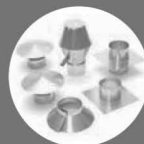
Vacature	vrijwilligers@avnova.nl
----------	--

Onderhoud Website

John Vader	webmaster@avnova.nl	06 2276 5260
------------	--	--------------



www.airspiralo.com



STUDIO BIBOB

Voor uw moderne haarverzorging

Behandeling volgens afspraak

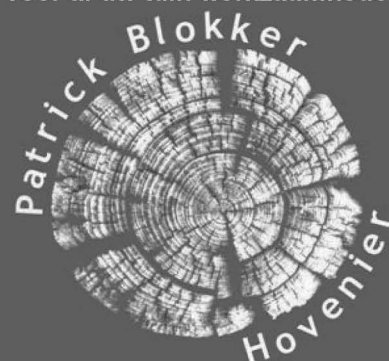
Dorpsstraat 32 - Tuitjenhorn
Telefoon (0226) 393736



Kokkelkoren.nl

project- en woninginrichting

Voor al uw tuin werkzaamheden



't Skuitje 43, 1747 TM Tuitjenhorn
telefoon: 06 - 51406092
www.patrickblokkerhovenier.nl

Ad Strooper Bedrijfsadvies.nl

Administraties en belastingen

Uw doelstelling, onze uitdaging

Telefoon: 0226-393709

E-mail: ad@adstrooperbedrijfsadvies.nl

Ook voor:

opslagruimte, koelen, verwarmen

STOOP WAARLAND

0226-422844
www.stoopwaarland.nl

- GROENVOORZIENING
- BOOMVERZORGING
- BAGGERWERKEN
- GROENRECYCLING
- WATERBOUW



BEUKERS Bike-Centre Petten

Ir. van de Banstraat 14, 1755 NN Petten
T: 0226.381367 E: info@beukersbikecentre.nl

www.beukersbikecentre.nl

Burgerparticipatie

Beste Noviteit lezers,

In deze tijd wordt het woord burgerparticipatie in overheidsland dagelijks gebezigd. In ontelbare interne en externe publicaties wordt beschreven hoe het aan te pakken. Een participatieladder werd uitgevonden waarbij iedere trede op de ladder de mate van betrokkenheid bij gemeentelijk beleid en activiteiten van burgers, boeren en buitenlui werd beschreven. Van louter informeren (oud denken) tot (mee)beslissen (nieuw denken). Waarom dit stukje?

Overheden willen, al dan niet gedreven door geldgebrek, dat de inwoners van de gemeente vooral zelf initiatief nemen, zelf creatief zijn in het vinden van geld en vooral zelf ook dingen doen met inzet van vrijwilligers. En wat is het dan mooier dan vast te stellen dat AV NOVA koploper is, wat mij betreft de hoofdprijs wint, als het gaat om fondsenwerving en inzetten van vrijwilligers op de vele evenementen die we jaarlijks organiseren. Maar minstens zo bewonderenswaardig, een compleet krachthunk zelf bouwen met maximale inzet van onze al 10 jaar opererende klusploeg

en creativiteit waar het gaat om het vinden van middelen. En wat te denken van onze jongsten die afgelopen week weer en wind trotseerden om maar liefst ruim duizend euro op te halen voor Jantje Beton, waar ook NOVA weer van profiteert. Het mooiste van alles is dat dit NOVA al lukt vanaf het eerste uur. NOVA is een participatie ervaringsdeskundige bij uitstek. En dat willen we graag zo houden □. En daarom gaan de vrijwilligers dit jaar eens op een andere manier trakteren door de organisatie van gezellige ontmoeting met een hapje een drankje.

We zullen de komende periode hernieuwde aandacht besteden aan die mensen die zich ooit als vrijwilliger hebben opgegeven maar nog niet gevraagd zijn. Die zal ik opnieuw benaderen. Hopelijk zijn deze mensen nog bereid om NOVA te helpen. En wat zou het mooi zijn als we op deze wijze ook nog een vrijwilligerscoördinator kunnen vinden. Deze rol klinkt natuurlijk heftig, maar je doet het niet alleen diverse commissies helpen er graag bij. Bel of mail als je er voor in bent.

Petra Taams

1 mei: extra ledenvergadering voor statutenwijziging

Beste leden,

Vorig jaar is vastgesteld dat onze vereniging toe is aan moderniseren van de statuten. Hiervoor is eind vorig opdracht gegeven aan de notaris in de hoop dat het voorstel tot statutenwijziging tijdens de ALV van 25 maart konden worden voorgelegd en vastgesteld. De termijn die het bestuur had tussen ontvangst van het eerste concept en de in de oude statuten vastgelegde termijnen voor publicatie en behandeling in de ALV van 25 maart bleek te krap. Dus is besloten om een extra ALV bijeen te roepen. De extra ALV vindt plaats op 1 mei a.s.

van 19.00-19.30 met als agendapunt de behandeling van het voorstel tot statutenwijziging. Het voorstel tot statutenwijziging ligt vanaf 17 april ter inzage in de kantine van de vereniging. Als een lid het voorstel van statutenwijziging persoonlijk wenst te ontvangen kan het lid deze opvragen bij de secretaris van de vereniging.

Naar verwachting zal er daarna ook nog een tweede ALV nodig zijn gegeven de statutaire regels rondom de hoeveelheid leden die aanwezig moeten zijn om de statuten goedgekeurd te krijgen.



Interieurwerken



Met passie
voor het
proces



Architektenburo Glenn Pronk

Langedijker 23
1749 HJ Warmenhuizen
Tel: 0226-391838

A. Oudevaart 69, 1749 CH Warmenhuizen | W. www.nbinterieurwerken.nl

Loeigoeie Zuivel

Van
biologische
Boerderij
de Buitenplaats

Dagelijks geopend!
Surmerhuizerweg 10
Eenigenburg
www.loeigoeiezuivel.nl

Praktijk voor

Aangesloten bij de NVO/NRO

Osteopathie en kinderosteopathie

Voor volwassenen, kinderen en baby's

Osteopathie zoekt naar de oorzaak van uw klacht en behandelt deze manueel

Indicaties baby's en kinderen

o.a. voorkeurotaties, overstrekken, huilbaby's, darm- en buikkrampjes, reflux, KISS en KiDD, afvlakking van het hoofdje, oorpijn en hoofdpijn.

Indicaties volwassenen

bij zwangerschap en na de bevalling, maar ook o.a. bij nek-, schouder-, rug- en bekkenklachten, duizeligheid, hoofdpijn, vermoeidheid, orgaanklachten en sportblessures.

Mocht u nog vragen hebben of een afspraak willen maken, bel 0226-340320.

Woudmeerweg 33, 1746 CD Dirksborn

Mary Kloeth D.O.-MRO
Bob Haanappel D.O.-MRO

praktijk voor
fysio/manueeltherapie
& osteopathie

Ton van der Ven

Dorpsstraat 115
1749 AB Warmenhuizen
Tel 0226 39 09 02
Mob. 06 15 63 44 25
E-mail info@fysiotonvdven.nl



Jos van Baar Schilderwerken

Oudeval 5 1749 CA Warmenhuizen Telefoon (0226) 392807

Onderhoud - Nieuw- & verbouw - Wandafwerking
Glas in Lood - Vrijblijvende offerte

M 06 - 51 55 44 48
E j.van.baar2@kpnplanet.nl
W www.josvanbaarschilderwerken.nl

HEMAN "DE SMIDSE"

Dorpsstraat 158
1749 AJ Warmenhuizen
Tel: 0226-391223 www.he-man.nl



Fietsen /
Accessoires



Speelgoed



Huishoud / Kado



Smederij /
Tankstation

MENEER VERMEER TUINEN



ONTWERP, AANLEG,
ADVIES EN ONDERHOUD

0226 39 39 20

WWW.MENEERVERMEERTUINEN.NL

Verjaardagen

Maart

Zeb Tesselaar	15
Fenna Tesselaar	15
Mattis Reijmerink	17
Erik Tesselaar	19
Danique Ooijevaar	20
Sandra Floris	21
Ad Ligthart	22
Sven Masteling	22
Ton van Brederode	25
Lieve Keppel	26
Wout Boekel	28
Karin Dekker	28
Alie Pronk-Stoop	28
Wies Vader	28
Esmee Binnekamp	29
Ilse Leegwater	30

April

Willem de Maaré	03
Sander Kager	04
Jan Karsten	05
Joey Zonneveld	05
Chinara Arykbaeva	06
Sandra Jansen	06
Rene Peters	07
Sil van den Berg	08
Troy Borst	09
Fenne de Geus	09
Ton Smits	09
Herma Hofmann	10
Caitlin Johnson	10
Ineke Horio	11
Carlo de Moel	11
Steve Ligthart	12
Anna Vast	13
Kees Blankendaal	14
René Korpershoek	14
Mireille Ligthart	15
Rinus Molenaar	15
Mart Blankendaal	16
Ingrid Mekenkamp	16
Sara Prins	16
Mick van der Velden	16
Wilco van der Stoop	17
Sabrina Hoogeboom-Kaatee	19
Scott Hoffman	22
Hennie Klaver	24
Fee Plomp	24
Flint Plomp	24
Stefan Voskuilen	24
Thea Keijzer	25
Elly Mosch	26
Annelies Smit	27
Sven Scheffer	29
Ron Janssen	30

Mei

Nel Pronk	01
Rody Kiekens	02
Jos Hoogeboom	03
Peter Pronk	04
Petra Rol	05
Bas Schuit	06
Yvonne Slotemaker	06
Atie Pronk	08
Hajo de Vries	08
Jolanda Zutt	08
Muus Rietveld	09
M Bos	10
Sylvia Groen	10
Fien Plak	10
Tijs Hofmann	11
Ewout Stam	11
Rob Frishert	13
Henny de Groot-Feld	13
Lucas Schilder	13
Ernst Binnekamp	14
Quinten Voskuilen	14
Greet Delis	15

Nieuwe Leden

Max Pronk	atletiek
Hil Pronk	atletiek
Eshaq Rahro	atletiek
Michel Kos	atletiek
Patrick Blokker	atletiek
Aiden Voskuilen	atletiek
Daniel Tesselaar	atletiek
Remco Ligthart	atletiek
Edwin de Kruijf	atletiek
Maaïke Zutt-Bruin	atletiek
Corine de Groot	atletiek
Manuel Jong	atletiek
Arnold Blom	atletiek
Johan van den Berg	atletiek
Bas Schuit	atletiek
Leonie Engels	atletiek
Richard Hoogeboom	atletiek
Sandra Floris	atletiek
Bas Peerdeman	atletiek
Romy Duineveld	atletiek
Inge van Kleef	atletiek
Britt Kos	atletiek
Marieke Brakkee	steunend
Annemieke Suiker	trainer



Swan

Art & Build

De Hoge Werf 20, 1749 JW Warmenhuizen - 0226-399976 - www.swan-artbuild.nl

Atelier voor Bouwkunst

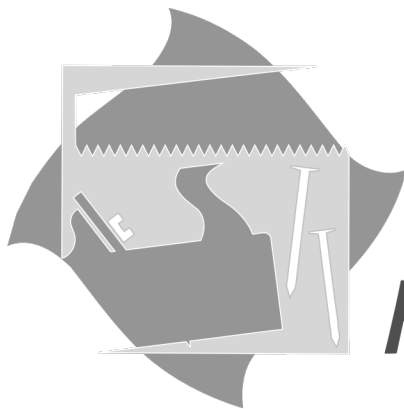
'Bezoekadres' Huisweid 9e 1749 EL Warmenhuizen

Kamille

Praktijk voor pedicure,
schoonheid- en massage

Jacqueline Boots-Harbets

Wonge 15, 1749 BK Warmenhuizen
Tel.: 06 13974311



Kerkbuurt 5
1747 GP Tuitjenhorn
Telefoon (0226) 392830
Telefax (0226) 390496

Bouwbedrijf F.J. Vos

Nieuwbouw - Verbouw - Renovatie

KIMEWO
Kapsalon
For kids men and women

Boek nu ook online

WWW.KIMEWO.NL
TEL.: 0226 - 390534

KANTOOR JONKER v.o.f.

administraties & belastingzaken

Doorbraak 12, 1749 AM Warmenhuizen | 0226-392112 | info@kantoorjonker.nl | www.kantoorjonker.nl

A D M I N I S T R A T I E S
B E L A S T I N G Z A K E N



Keurslagerij HOF VAN BLANKENDAAL

Dorpsstraat 26
1747 HB Tuitjenhorn
Tel: 0226 - 39 46 68

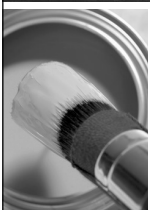
Het adres voor:
Eigen gemaakte worst
Heerlijke vleeswaren



En specialist in verzorging van;
Fondue schotels
Gourmet schotels
en Barbecue

Meer sfeer in uw interieur?

Kom naar Deco Home Van Baar



Verf



Behang



Raamdecoratie



Gordijnen



Vloeren



Van Baar

Pastoor Willemsstraat 98, 1749 AR Warmenhuizen
Tel.: 0226 - 39 12 42, www.decohomevanbaar.nl, info@wmvanbaar.nl



HAAR STUDIO MARIEKE

haar en make-up

Schelphoek-zuid 24
1749 BH Warmenhuizen
T 06-83693236

Velko

bandenservice

uitlijnen - balanceren - banden - uitlaten - trekhaken - velgen - wasstraat

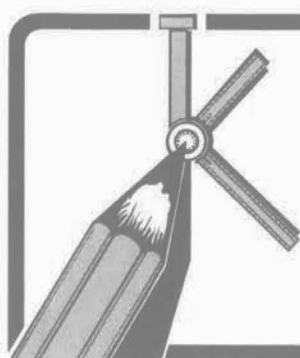
De Mossel 6
1723 HZ Noord-Scharwoude

Tel. 0226 - 314751
Fax 0226 - 315192

e-mail: info@velko.nl

Dagelijks geopend tot 17.30 uur zaterdags tot 16.00 uur

VOOR AL UW NIEUWBOUW - EN VERBOUWPLANNEN:



ARCHITECTENBURO
JAN KRAMER
PETTEN 0226 - 383138



Prijzen uit voorraad leverbaar
Eigen graveerinrichting

Herculesstraat 31 - ALKMAAR
072 512 35 39 / 06 31 33 70 30
info@gkamper.nl www.gkamper.nl

Wilco van der Stoop

Acupunctuur en Sportmassage

Manusveert 132 Tuitjenhorn

Acupunctuur is een effectieve behandelmethode omdat lichaam (en geest) in zijn volledige samenhang wordt bekeken en behandeld. Niet alleen de symptomen, maar vooral ook de oorzaken van de klachten worden aangepakt. Acupunctuur kun je o.a. gebruiken bij de volgende klachten:

- Darmklachten
- Slaapproblemen
- Sportblessures
- Hooikoorts
- Hoofdpijn/migraine
- Pijnlijke gewrichten en spieren

Bel voor een afspraak in mijn praktijk, of bij u aan huis: 0226-394286 of 06-46189915



Autoschade W.P. Dekker
Voor al uw spuitwerk!

- *Reparatie van alle merken*
- *Altijd vervangend vervoer*
- *Ook voor spuitwerk van meubels, deuren, keukens & radiators*

C. de Vriesweg 51, 1746 CM Dirkshorn
0224 551802, www.autoschadedekker.nl

FOCWA EUROGARANTBEDRIJF



PRAKTIJK
Hartje Kalverdijk

Wellness-Massage, Access Bars
Stoelmassage, Essentiële olie
Workshops, Bedrijven

Linda Kruijer-Ligthart
Koordijk 7 1747GC Tuitjenhorn
Telefoon: 06-53252008
praktijkhartjekalverdijk@gmail.com
www.praktijkhartjekalverdijk.nl



Bestuursnieuws

Goed nieuws! De nieuwe website is live! Achter de schermen is veel werk verzet. We wensen John Vader, als webmaster, veel succes en we zijn benieuwd naar de bevindingen van een ieder over het gebruik en de toegankelijkheid van de site.

De cursus EHBK (Eerste Hulp Bij Kinderen) is gestart en wordt gevolgd door 9 ouders.

Door een medewerker van Sportservice Schagen is aan het bestuur uitleg gegeven over het alcoholbeleid bij verenigingen. Het schenken van alcoholische dranken bij Nova komt sporadisch voor, eigenlijk alleen tijdens de sportweek. Ondanks dat moeten we wel voldoen aan de gestelde eisen m.b.t. verantwoord alcohol schenken en moeten we een vergunning aanvragen voor het mogen

schenken hiervan. We hebben de informatie tot ons genomen en gaan ons hierover op een later tijdstip beraden. Wordt vervolgd.

De organisatie van de opening van het krachthonk is gestart. Hierover later meer.

Er is een handleiding geschreven over het gebruik van het krachthonk. De handleiding wordt besproken met de trainers en zal ook op de website worden gepubliceerd.

Als bestuur zijn we nog altijd op zoek naar een coördinator voor de vele vrijwilligers. Heb je interesse en wil je meer weten over deze vacature dan horen we het heel graag. Inmiddels is Marieke Brake bereid gevonden de kantinecommissie te versterken.

Agenda Algemene Ledenvergadering 25 maart

Locatie Nova kantine

Aanvang: 20.00 uur

- 1: Opening en vaststellen van de agenda
- 2: Mededelingen en ingekomen stukken
- 3: Vaststellen notulen vergadering 26 maart 2018
- 4: Presentaties commissies:
 - Materiaal en accommodatie commissie
 - Kantinecommissie
 - Trainers coördinatie

- Baan Wedstrijden Organisatie Commissie
- Jeugdcommissie
- Wandelafdeling
- Ledenadministratie
- Noviteit
- Stichting sportaccommodatie Nova
- 5: Financieel jaarverslag 2018
- 6: Begroting 2019
- 7: Verslag kascommissie
- 8: Benoeming nieuw lid kascommissie
- 9: Rondvraag



Meerjarenonderhoudswerkzaamheden uit te voeren?

Contact uw specialist ToekomstGroep.

Meer info?
info@toekomstgroep.nl



ToekomstGroep
door samenwerking sterk

Pietpraat



Ja, daar gaan we dan weer. Het is maart en de zon schijnt. Indoorwedstrijden net achter de rug met op Europees niveau mooie resultaten. Af en toe wel een beetje dubbel gevoel op sportgebied. Zo zit je naar schaatswedstrijden te kijken en even later schakel je over naar de eerste wielervedstrijden op de weg. Dan bedoel ik niet de wedstrijden ver van huis zoals Australië en het midden oosten. Nee bij onze zuiderburen gaan ze over van het veldrijden naar de klassiekers op de weg. Ja dat kunnen we allemaal op de televisie volgen, maar dichterbij huis zijn er ook leuke evenementen en bezigheden.

De tweede bosloop in januari was een succes, vooral door het meelopen van al die meeuwen. Het zag er geel van. Novablaauw was deze keer jammer genoeg wel er dun gezaaid.

In de vorige Noviteit hebben we kunnen lezen dat er al een datum is geprikt voor de opening van het krachthonk. Er wordt door een aantal vrijwilligers elke week nog steeds hard aan gewerkt, maar het einde is in zicht.

Ik heb zelf ook nog wat in de grond mogen wroeten om het mogelijk te maken dat de leidingen voor water en elektriciteit vanuit de clubgebouw naar het krachthonk konden worden aangelegd. Het zoeken was naar de onderkant van de fundering. Het lukte me zowaar. Ik stuitte ter plaatse op wat houten plankjes. Dat bleek een zogenaamd "bruggetje" te zijn. Dat riep ogenblikkelijk oude herinnering op aan de start van de bouw van het clubhuis. Na het heien werd er op die "bruggetjes" de bewapening voor de fundering gelegd. Mooi werk als het goed weer is en de grond goed begaanbaar. Maar we hadden destijds de verkeerde periode uit gekozen voor dat werk en de bouwput was een grote modderpoel. De blubber kwam soms tot over de randen van onze laarzen. Als niet bouwvakker moet ik zeggen dat ik er evengoed een bijzonder goed gevoel aan over heb gehouden en ook nog veel geleerd. In vergelijking met wat er toen gepresteerd is door de vele vrijwilligers is de bouw van het krachthonk in mijn ogen een peulenschilletje. Overigens niets ten nadele van de bouwploeg die nu vele vrije uren/dagen opoffert in het belang van Nova en

haar leden. We hopen natuurlijk dat onze atleten deze nieuwe faciliteit zullen waarderen en dat de prestaties tot ongekende hoogtes zullen stijgen. We houden de wedstrijd ploegen en clubrecords in de gaten.

Een eendaagse krachtproef zullen we op 16 maart nog moeten leveren. Namelijk de organisatie van de finale van de crosscompetitie. Eerst de voorbereiding en opbouw parkoers, dan het evenement op de dag zelf en niet te vergeten daarna het opruimen. Heel veel vrijwilligers zullen zo weer een of meerdere dagen in touw zijn.

Een groep vrijwilligers die een dezer dagen voor het vele werk dat ze verzetten in het zonnetje wordt gezet is de onderhoud/bouw ploeg. Al ruim 10 jaar zorgen deze mannen en vrouwen ervoor dat de accommodatie er spik en span uit ziet. Als waardering koffie met wat lekkers erbij. Als de Deen supermarkt een goede dinsdag aanbieding heeft hoeft dat niet veel te kosten. Dus voordat ik op pad ga even de folder bekijken en dan is de traktatie geen verrassing meer. Ja er wordt op de centen gelet. Als je naar een restaurant ga voor koffie met wat lekkers kost dat tegenwoordig al gauw zo tussen de 5 en 7 euro per persoon. Hiervoor kunnen wij wel 10 personen iets lekkers aanbieden op de werkdag en het wordt zeker gewaardeerd. Ik zet er nu een punt achter en ga even naar de voetbal kijken. Zie dat het al 2-0 voor Ajax staat. Zullen ze het zo houden. Als jullie dit lezen weten is de uitslag al lang bekend.

Groeten,
Piet van der Welle



DE MARLEQUI

Voor de leukste
familie &
bedrijfsuitjes

"GOED VERTOEVEN OP DE MARLEQUI!"

Tijdens jullie uitje is de keuze reuze:

Creatief

- Gaasbak Maken
- Beton schilderen
- Schilderen op doek
- Hanging basket maken (alleen in week 12)
- Pumpkin carving (in het najaar)

Sportief

- Wie is de Marlequi Mol
- Spellencircuit (hier mag je 2 opties kiezen)
 - o Jeu de Boules + dart
 - o Disc golf
 - o Escaperoom

DUUR: 2,5 UUR

KOSTEN: €22,50 P.P.

INCLUSIEF KOFFIE/THEE

Iedereen mag ter plekke kiezen wat hij of zij het leukste vindt, zodat iedereen een geslaagde dag heeft!

Met 1 telefoontje is jullie uitje geregeld

 Tuinderij de Marlequi

 de_marlequi

Wij hebben
onze hotelkamers
overgekocht van
Restinn!
Boek nu rechtstreeks
bij ons, ook voor de
zakelijke markt.
info@marlequi.nl

*** NIEUW ***



Wie is de Marlequi Mol?
Van 8 tot 24 personen
Duur: 2,5 uur
€22,50 p.p. incl. koffie/thee &
lekkers

DE MARLEQUI
MOL

Trambaan 5a Warmenhuizen

Informatie: 06-38916380 (Margit) 0653142594 (Koos)

Hardloofdokter



Een koude novemberzondag op Terschelling. De halve marathon staat op het programma. Een club enthousiaste NOVA-leden staat zich warm te springen onder de Brandaris, klaar voor het startsignaal van de Berenloop. Terschelling is 30 kilometer lang en 4 kilometer breed. Verreweg het grootste deel van het eiland bestaat uit strandvlaktes, duinen en kwelders. Na een kleine twintig kilometer is de Boschplaat in zicht in het verlaten oostelijk deel van het eiland.

Dan barst ineens het onweer los.

Wat doe je niet?

De groep NOVA-leden blijft bij elkaar en loopt nu over open terrein in het oosten van Terschelling op zoek naar beschutting. Er staat een open schuilhut in het veld. Geen goede keuze. Houten hutten en tenten geven geen enkele bescherming. Iemand stelt voor om gehurkt verder te gaan. Helaas heeft ook dit geen enkel effect. Het hoogteverschil tussen staan en kruipen maakt voor de bliksem niets uit. Bovendien komt onweer dat via de grond mensen raakt heel veel vaker voor dan een zeldzame directe inslag.

Feit is dat het merendeel van de mensen dat wordt getroffen door de bliksem het overleeft. Wel geeft een inslag schade aan het zenuwstelsel met epilepsie, geheugenverlies of halfzijdige verlamming. Ook gehoorschade, staar en depressie en zelfs diabetes kunnen ontstaan door bliksem. Dit kan zich gelijk, maar ook pas maanden later ontwikkelen.

Het is een goed idee om op afstand van elkaar te gaan lopen. Want helaas gebeurt het regelmatig dat een blikseminslag een hele groep via de grond treft. Vermijd hoge

objecten als vrijstaande bomen. Ook de Brandaris is niet ideaal om naast te gaan staan. De bliksem zal via de Brandaris in het terrein eromheen trekken.

Vermijd water of metalen lijnen of palen. Dit zal geen bliksem aantrekken, maar zal wel de stroom over een groot gebied kunnen leiden. Je kan getroffen worden door bliksem als je met je voeten in het water staat en er honderden meters verderop aan de andere kant van een meer bliksem inslaat.

Als je hoofdhaar overeind gaat staan tijdens een onweersbui is dat een zeer gevaarlijk teken. De wolk is negatief geladen en de aarde en je haar positief. Deze trekken elkaar aan, waardoor er onweer ontstaat. Gebeurt dit, dan betekent het dat je in het actieve gebied van een (opbouwende) onweersbui bent.

Wat doe je wel?

De NOVA-groep is ondertussen in een lage duinpan gaan schuilen. Dat blijkt de redding. Zoek altijd het laagste punt in het terrein op. Ondertussen stuurt de organisatie van de Berenloop busjes om de deelnemers op te pikken. In de bus is het veilig – de kooi van Faraday. Het metaal van de bus leidt de bliksem naar de grond. Ga dus niet uit het portier hangen als het bliksemt, want dan krijg je alsnog een stroomstoot.

Ga je hardlopen in het open veld en hoor je onweer ook al zie je blauwe luchten? Maak dat je in veiligheid komt!

Vragen over het thema 'Wildernis-geneeskunde'? Mail naar hardloofdokter@huisartsenwarmehuizen.nl

Cijfer jezelf eens weg naar meer loopplezier



Zoals bij veel vooruitgang worden de voordelen nogal eens overschat. Wat je zoal alleen al moet doen om auto te mogen rijden! Alle kosten voor het halen van je rijbewijs, aanschaf, onderhoud, verzekering, brandstof, bijtelling, wegenbelasting (en ook nog eens brandstofbelasting?), parkeerkosten, kosten van niet betaalde parkeerkosten, andere boetes en tot slot een eventuele schade, tikken flink aan. Zo kom je voor een middenklasser volgens het Nibud op 25,9 cent per kilometer. Openbaar vervoer, zoals de trein als alternatief is veel duurder en je moet het maar net treffen of het binnen bereik van je bestemming te regelen valt.

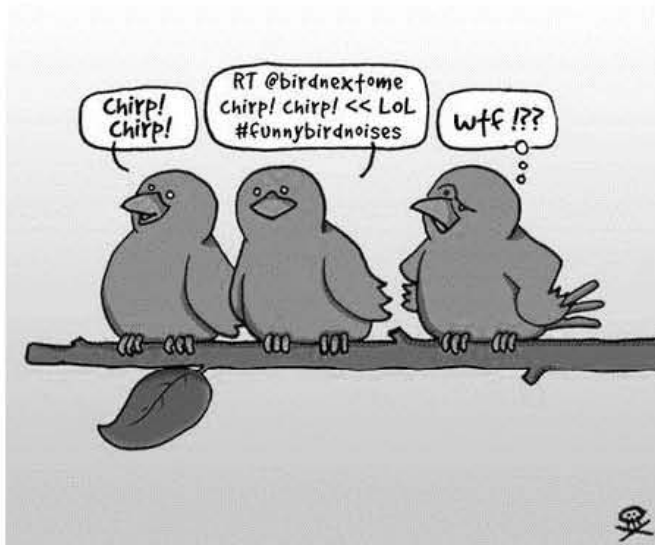
De fiets is bij kortere afstanden eigenlijk niet te overtreffen, al heb ik ook jarenlang hardlopend een gedeelte van mijn woon-werkverkeer afgelegd en daar was vanwege goede douchegelegenheden niets mis mee. Lopen is zeer betaalbaar. Voor een lidmaatschap bij Nova betaal je € 140,-, je koopt schoenen en sokken en zo voor laten we zeggen € 360,-, per jaar, want je wil er wel über-hip bijlopen. Vanwege de overwegend gunstige gezondheidseffecten ga ik ervanuit dat het kostenplaatje "schade en verzekering" nihil is. Nu, komt daar dus net als bij de auto de brandstof nog bij. Eten deed je toch al en ik zie zelden iemand extra boterhammen eten bij de training of hardlopend onderweg, dus reken ik alleen het drinken voor het gemak. Bier en pils wordt alleen bij de sportweek verstrekt, dat is te verwaarlozen. Aangezien koffie en thee inclusief gezelligheid al gratis is na de training bij Nova, blijft alleen water over. Hierbij

hebben we de pech dat we de allerdurste en enige leverancier van heel Nederland in onze regio hebben: PWN. Dit waterbedrijf rekent een schandalige prijs van liefst € 1,31 per m³. Dit is dus voor 1.000 liter van ons chique water, een liter is dan € 0,00131. Om zeker niet uit te drogen doen we een 0,1 liter per kilometer, voor een 10 kilometer zou je dan trouwens een erg grote bidon of een flinke camelbag moeten meesjouwen, het is dus wat aan de hoge kant ingeschat. Een beetje looper komt gemakkelijk op 1.550,4 kilometer per jaar, wanneer je twee a drie keer in de week ongeveer in totaal 30 km loopt en niet altijd de binnenbocht kan nemen. Een goed rekenaar komt zo op een kilometerprijs van € 0,258131 per kilometer. Hardlopen is hiermee per kilometer aantoonbaar voordeliger dan het rijden met een middenklasser (25,9 cent per km).

Nu is deze kosten-batenanalyse in harde Euro's. Goede besluiten neem je op meer dan alleen het meest voordelige bedrag, het gaat om de levensmeerwaarde. Dan komt ook het gevoel en toegevoegde bijdrage aan het levensgeluk om de hoek kijken, dat als je het een beetje begrepen hebt, zeker van invloed hoort te zijn op de keuzes die je maakt. In hoeverre ga je blij worden van je vooruitgangsbepaling? Heb je eigenlijk wel meerdere opties? Ver van je werk of school afwonen, daar wordt niemand erg blij van. Op de overvolle wegen heb je, al dan niet in een middenklasser, verder te dealen met bumperklevers, agressief rijgedrag, lui die rijden met alcohol en of drugs op, gasten die

de richting niet aangeven, onnodig op de linker weghelft rijden, te hoge snelheden aanhouden binnen de bebouwde kom, je snijden en zo laat mogelijk ritsen, rechts inhalen, zondagsrijders; automobilisten die langzaam rijden, zaterdagsrijders die midden op straat uitladen en doordeweekse rijders die ongegeneerd hard rijden. Daarnaast heb je verder verkeersdrempels en ander straatmeubilair als een overvloed aan stoplichten, verkeersborden, rotondes en flitspalen die je het leven zuur maken. Als het even kan, ga dan niet langer dan een uur rijden enkele reis. Anders is dichterbij huis werken voor levensgeluk stukken beter en dan desnoods maar met wat mindere centen.

Naast de kwelling van het rode licht geeft een overdaad aan blauw schermlicht hoofdbrekers 's nachts. Een overdaad aan blauw licht van televisies, computers, smartphones en tablets, onderdrukt melatonineaanmaak. Melatonine is een stof die ons slaperig maakt, met een tekort hiervan brengt het onze biologische klok in de war. Gelukkig is er vast genoeg tijd om redelijk dichtbij huis van de groene longen van de natuur in te gaan en te genieten als Staatsbosbeheer tenminste nog wat bomen wil laten staan. Buiten zijn is goed voor het humeur, voor de geest, concentrati-



evermogen, voor het immuunsysteem, tegen stress en er zo zijn nog veel meer lichamelijke voordelen te vinden bij mensen die vaak op plekken met veel groen in de omgeving zijn, zoals een lagere bloeddruk. Als je nu zo veel mogelijk de minder leuke gemakkelijke te vermijden vervelende zaken uit je leven kan bannen, dan kan het niet anders dan dat je mede door je sportieve instelling een fantastisch leven overhoudt. En de lente is een buitengewoon goed instapmoment om de natuur vaker op te zoeken. Een stukje wandelen of hardlopen in het bos, daar krijg je zoveel onschatbare vrijheid en energie voor terug.

Ruud Doodeman

Afscheid van ledenadministratie

Begin december 2018 heb ik bij het bestuur aangegeven per april 2019 te gaan stoppen met de ledenadministratie. Na bijna 5 jaar vind ik het tijd dat een ander het stokje gaat overnemen.

Ik heb voor april gekozen omdat Peter dan 4-5 maanden van huis is en ik er dan werkzaamheden thuis bij krijg, maar hem ook 1 week per maand ga opzoeken. Het bestuur is naarstig op zoek

gegaan naar een opvolger, tot op dit moment is nog niet bekend wie dat gaat doen. Maar wie weet staat elders in de Noviteit de nieuwe administrateur genoemd.

Ik draag Nova (nog steeds) een warm hart toe en blijf nog zeker inzetbaar voor: Coördinatie wandeltrainers voor de maandag en de zaterdag, Sportief Wandelaars en Nordiccers op zaterdag training geven

Organisatie Boerenland Wandeltocht (met z'n zessen)

Voorzitterschap Stichting Sportaccomodatatie AV Nova Organisatie Novaweekend (jaarlijks) en Wintersport (2-jaarlijks)

Eigenlijk is mijn belangrijkste taak: zorgen voor gebak t.b.v. de klus-schoonmaakploeg op de dinsdag....

Marian Robert

Wandelnieuws



Pelgrimstocht naar Santiago de Compostella

Binnenkort ga ik wandelend van huis uit naar Santiago de Compostella, een tocht van rond de 3000 km. Het is iets wat ik al een aantal jaren graag wil gaan doen. Ik ben bijna 70 en, om mij heen kijkend, vind ik dat ik nu moet gaan. Als voorbereiding heb ik mij ingelezen met het boek Praktisch Pelgrimeren en ben op bezoek geweest bij iemand die deze tocht al heeft gelopen. Ook ben ik er al een aantal maanden voor aan het trainen met de rugzak op.

Er is ook een vereniging waar ik mij heb aangesloten, het Nederlands genootschap St Jacob. Bij deze vereniging heb ik een aantal mensen ontmoet die mij goed geïnformeerd hebben. In maart ga ik er nog een keer naar toe.

Of ik het werkelijk ga volbrengen weet ik natuurlijk niet. Het blijft een avontuur waar je van alles tegen kunt komen. Fysiek, mentaal of andere redenen waardoor je het moet afbreken.

Als voorbereiding heb ik in drie dagen van St Jacobiparochie in Friesland naar Schagen gewandeld, totaal bijna 100 km. Begin April ga ik van start bij de Jacobskerk in Tuitjenhorn, vervolgens naar Haarlem-via Zeeland naar Roeselare (Belgie). Daar woont namelijk nog een tante van mij, die in juni 90

jaar wordt. Haar wil ik graag nog bezoeken. Daarna kies ik naar verwachting in Frankrijk voor de route via Reims, Vezelay, St Pied de Port, en in Spanje via Burgos, Santiago de Compostela, met als eindpunt Finistere

Voor de maandagtrainingen heb ik vanaf april iemand anders gezocht. John (Vader) heeft aangegeven dit over te willen nemen, waar ik natuurlijk heel blij mee ben. Ook Ingmar neemt een paar maandagtrainingen over. Op het Novaweekend zal ik naar verwachting niet aanwezig zijn.

Marian gaat mij een aantal malen opzoeken tijdens mijn tocht, eerst met de auto en de fiets achterop, later met het vliegtuig. Overnachten doe ik bij vrienden op de fiets, B&B's en in Frankrijk en Spanje zullen het meer refuges zijn en hier en daar een klooster.

Ik wil het graag alleen doen, en of dat zal bevallen zullen we zien. Ik ga regelmatig een berichtje sturen naar Marian, die het verder zal verspreiden.

Zoals het er nu naar uit ziet ben ik, ijs en wederdienende, 4 maanden onderweg. Maar zal zorgen dat er in elke Noviteit een verslagje komt.

Peter Robert

10-jarig bestaan Klusploeg en afronden bouw krachthonk

Tien jaar geleden, na het gereedkomen van het nieuwe clubgebouw, is een klus-schoonmaakploeg ontstaan die elke 2 weken op dinsdag de atletiek-accommodatie onderhoudt, het clubgebouw schoonmaakt, werkt aan de groenvoorziening.

Daarnaast is de klusploeg de afgelopen maanden ingezet om (mede) het krachthonk te realiseren. In dit geval werd er elke

dinsdag aan het krachthonk gewerkt.

Reden om de klus-schoonmaakploeg in het zonnetje te zetten !

Op vrijdag 29 maart zijn zij uitgenodigd om dit feestje te vieren. Start is om 16 uur met koffie+wat lekkers, aansluitend borrelen en dineren.

Zij hebben het verdiend !

Marian Robert, voorzitter Stichting AV Nova

Wandelweekend in Lemele gaat door!

In de vorige Noviteit werd nog getwijfeld of het weekend wel door moest gaan. Inmiddels zijn er voldoende liefhebbers die meegaan naar Lemele ! We gaan er weer een gezellig en sportief weekend van maken. Meer informatie: www.avnova.nl/evenementen



Wintersport Ortisei 15-3/24-3

Als de Noviteit verschijnt kan het zijn dat we al richting Ortisei zijn vertrokken. De (Royal Class) bus is met 44 personen vol !

Nu maar hopen dat het er dan net zo mooi uit ziet als op de foto. Je moet het willen zien, maar als je de foto goed bekijkt wordt Nova in de sneeuw al welkom geheten. Met dank aan de webmaster John.

Meer informatie: www.avnova.nl/evenementen

Overig wandelnieuws

Begin maart zijn de nieuwe trainersjasjes beschikbaar gekomen. Dan zijn de trainers in de bossen van Schoorl weer goed herkenbaar. Daarnaast zijn voor alle trainers nieuwe EHBO-sets aangeschaft.

De maand maart is trainer Rob afwezig i.v.m. een oogoperatie. Aangezien een paar wandeltrainers (inclusief de invaltrainer) ook in maart met wintersport zijn werd de bezetting op de zaterdag krap. We hebben Louis Suiker en Marian Nolten bereid gevonden in te val-

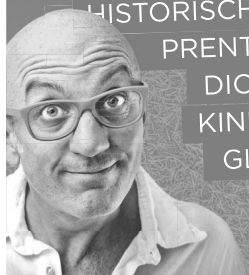
len, waarvoor dank.

Elders in de Noviteit heb je kunnen lezen dat Peter 4-5 maanden afwezig is. Dus ook niet beschikbaar voor de maandagtrainingen. Dit wordt opgevangen door John en Ingmar, waarvoor ook dank.

Het was puzzelen, maar als het goed is staan er op zaterdag 2 trainers klaar (nordic en sportief) en op maandag 1.

Op 6 april gaan alle wandeltrainers naar de bijscholingsdag van de KWBN in Amersfoort.

ZEEMAN 
RECLAMEGROEP



HISTORISCHE BLADEN,
PRENTENBOEKEN,
DICHTBUNDELS,
KINDERBOEKEN,
GLOSSY'S

www.zrgbv.nl

 **U NAME IT**[®]
spare parts for packaging machines

Op zoek naar een uitdagende baan ?
Kijk op onze site: www.unameit.nl

**GLAZENWASSERIJ EN
SCHOONMAAKBEDRIJF**



Burg. Noletstraat 19
1749 ED Warmenhuizen
Tel. 0226-393609
Fax 0226-394379



Pedicure Annelies

*Een weldaad voor
uw voeten....*

Dorpsstraat 235 Warmenhuizen 0226-393803



- ✓ Particuliere verzekeringen
- ✓ Bedrijfsmatige verzekeringen
- ✓ Hypotheken
- ✓ Schaderegelingen
- ✓ Advies
- ✓ Gratis polischeck
- ✓ Individueel pensioen
- ✓ Kwaliteit voor zeer scherpe prijs

Doorbraak 14a - 1749 AM Warmenhuizen
Telefoon (0226) 39 14 15
E-mail: info@ariebleeker.nl - Website: www.ariebleeker.nl

HOUTEN VLOEREN

uit het goede hout gesneden

Voor al uw houten vloeren

De Veken 207 C5
1716 KJ Opmeer
0226 - 426 504

info@strongfloor.nl

www.strongfloor.nl



STRONGFLOOR

AAD RUITER

voor:
EERSTE KWALITEIT
VLEES EN EIGEN GEMAAKTE
VLEESWAREN

specialiteit:
SCHOUDER- EN
ACHTERHAM

WARMENHUIZEN
OUDEWAL 6
TEL: 0226-391277
SCHOORL
PAARDENMARKT
TEL: 072-5093223

ADVIESBUREAU

WIL DE GROOT

Verzekeringen, administratie, hypotheeken

Bezoekadres
Bregweid 4 (achterom)
Warmenhuizen
Postbus 53
1749 ZH Warmenhuizen
T (0226) 39 30 74
F (0226) 39 49 19

W www.awdg.nl
E info@awdg.nl

Een goed advies betaalt zichzelf!

Leuker kunnen we 't niet maken

Dan nu even aandacht voor de OZB wat via Stichting Sportaccommodatie Nova loopt: onze AV Nova voorzitter, Petra tipte de stichting over de mogelijkheid voor gemeenten om de OZB te verlagen voor Sportaccommodaties. Namens de stichting is hierop een verzoek aan de gemeente Schagen gestuurd om zo'n vermindering in te stellen met de volgende tekst:

Betreft: Vermindering OZB sportaccommodatie
Met blijdschap hebben wij kennis genomen van het op 15 november jl. in de Tweede Kamer aangenomen amendement Omtzigt, (35.026) waarin een aanpassing in de Gemeentewet is vastgesteld. Het staat gemeenten per 1-1-2019 vrij om de WOZ-belasting voor sportaccommodaties, dorps- en wijkhuizen en andere instellingen van sociaal belang onder het tarief van woningen te laten vallen en daarmee komt de belasting aanzienlijk lager uit. Deze wijziging schept ruimte voor de gemeente om onze accommodatie voortaan niet langer als niet- woning maar op dezelfde voorwaarden als een woning te belasten voor de OZB. Wij vragen u voor de sportaccommodatie van AV. Nova zo spoedig mogelijk deze mogelijkheid in onze gemeente te realiseren. Het maakt het ons iets gemakkelijker onze

belangrijke functie in de gemeenschap te kunnen uitoefenen.

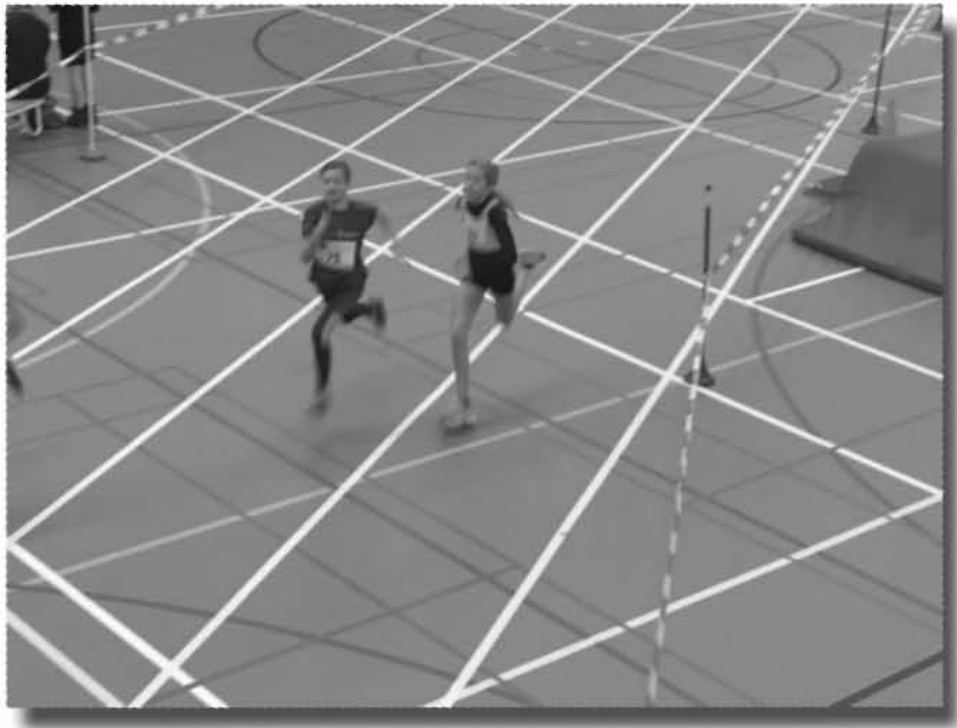
In afwachting van een positief antwoord, Helaas hebben we hier (naast een nieuwe aanslag voor de OZB) vooralsnog geen gunstig bericht over ontvangen voor 2019, voor de gemeente is het lastig om de regeling voor vermindering uit te voeren en er moet nog een passende dekking gevonden worden. Wel is er vanwege een verhoging van de OZB ook een gemeentelijk potje voor sportstimulering, maar hierbij is het voor Nova lastig om ervoor in aanmerking te komen. Het met enorm veel eigen inzet gerealiseerde Nova krachthonk gaat de club in de toekomst daarentegen wel iets meer OZB kosten. Onze leden dragen via de contributie bij aan sportplezier voor de Nova-activiteiten en dan is het jammer als er onnodig een gedeelte van deze gelden (onder andere via OZB) naar de gemeente vloeit waarvan een gedeelte dan wel weer voor sport gebruikt wordt, maar waar Nova zeer weinig zeggenschap over krijgt. Uiteraard doet de gemeente en overheid heel veel goed werk voor de samenleving en bijvoorbeeld ook voor onze G-sporters, maar om via OZB-gelden dan weer een potje te maken en dit al dan niet willekeurig door de gemeente besteed kan

worden hoeft toch niet? Nova doet er altijd al alles aan om op plezierige wijze de sport te promoten, te faciliteren en betaalbaar te houden. Dan is verlaging van OZB meer dan welkom. Aan de politiek is het nu om werk van de verlaging van de OZB te maken.

Ruud Doodeman

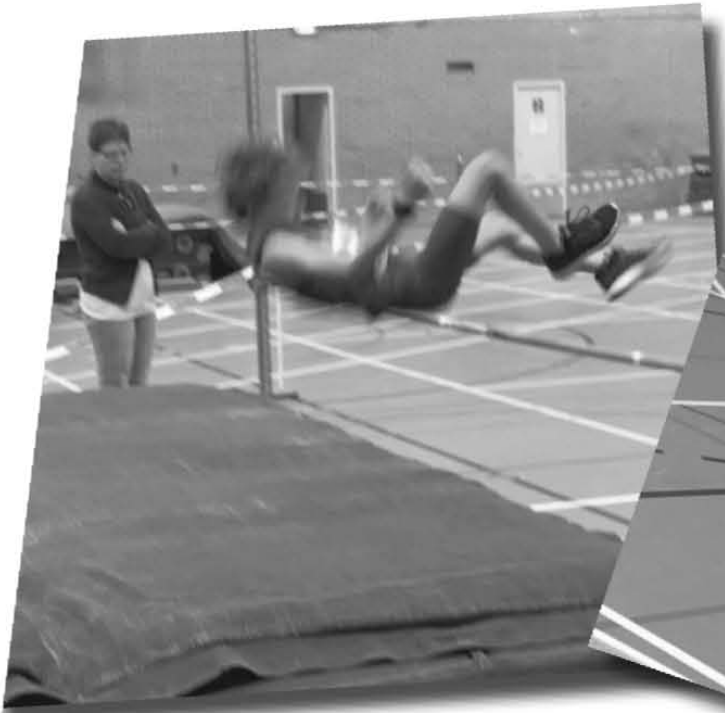


Pupillen & Jeugd Nieuws



Op zaterdag 2 februari werd in Wieringerwerf de Univé indoorwedstrijd gehouden voor de pupillen en junioren D en C. Namens Nova was er met Josh, Anna, Kees, Lieve en Suus een klein gezelschap afgereisd naar de Zuiderzeehal voor de meerkamp die bestond uit hoogspringen, kogelstoten en de 40 meter sprint. Kees was de enige die al vroeg op de dag in actie kwam bij de pupillen A2. De wedstrijd ging goed, vooral over het kogelstoten was hij erg tevreden. Hij eindigde de meerkamp op een keurige 8e plek. Nadat Kees zijn hele programma er al op had zitten was het de beurt aan de andere atleten. Josh stootte bij de junioren D1 de kogel van 3 kilo ruim zes meter ver. Omdat hij met zijn sprong over 1.30 meter ook veel punten verdiende eindigde Josh met een 2e plek op het podium. Anna was ondertussen begonnen met de 40 meter sprint. Op de baan die diagonaal door de sporthal was aangelegd liep ze een prima

sprint. Ook het hoogspringen ging goed en Anna eindigde op een mooie 6e plek bij de junioren D1. Lieve kwam ook goed voor de dag waarbij de meeste punten werden behaald bij het kogelstoten en de sprint. Het leverde haar een 9e plek op bij de pupillen A2. Suus mocht als laatste namens Nova beginnen aan haar wedstrijd. Haar beste onderdelen waren het hoogspringen en de sprint. Suus sloot de meerkamp af met een 13e plek. We waren deze dag met een kleine groep maar het was erg leuk en we gaan volgend jaar zeker weer. Atletiekvereniging Wieringermeer had het met veel juryleden prima voor elkaar. De verschillende onderdelen voor de atleten werden lekker vlot achter elkaar afgewerkt en de chronoloog werd keurig aangehouden. Volgend jaar brengen we deze wedstrijd weer onder de aandacht en wie weet sluiten er weer een aantal jeugdleden aan.





MEIJERBOUW
WARMENHUIZEN

Particulier

Bedrijven

Agrarisch

www.bouwbedrijfmeijer.nl

nice id

INTERIEUR DESIGN

de Cres 5
1749 DH Warmenhuizen
0226 741 999
info@nice-id.nl

www.nice-id.nl

DE NIJS

Potatoes
Food

www.nijs.com

Maatwerk 
Marketing

drs. **Arjan Zutt**
Stationsstraat 41
1749 EG Warmenhuizen
(06) 247 886 16
arjan@maatwerkmarketing.nl
www.maatwerkmarketing.nl

Marketing & sales support, onderzoek en strategisch advies op projectbasis of ad-interim



Pupillencompetitie 2019

Ook dit voorjaar is er voor de pupillen weer een competitie, en wel voor:

Mini pupillen (geboren in 2012 en later)

Pupillen C (geboren in 2011)

Pupillen B (geboren in 2010)

Pupillen A1 (geboren in 2009)

Pupillen A2 (geboren in 2008)

De competitie bestaat uit 3 voorronden welke worden gehouden op:

Zaterdag 13 april bij SAV Grootebroek

Zaterdag 18 mei bij Trias Heiloo

Zaterdag 15 juni bij AV Nova Warmenhuizen

Op basis van de beste 2 resultaten kan er eventueel mee worden gedaan aan de finale, die is op zaterdag 14 september bij Hera, te Heerhugowaard.

De wedstrijden worden als driekampen verwerkt met telkens wisselende onderdelen, sprinten, balwerpen, kogelstoten, verspringen en hoogspringen alsmede een estafette (bij voldoende opgave) en een 600 of 1000 meter.

Opgave kan bij voorkeur per mail jim.bruin@hotmail.com, telefonisch mag ook, telefoon: 06-10882429. Communicatie per mail verdient écht de voorkeur daar ik dan ook alle informatie vlot per mail kan versturen. Je kunt je ook opgeven voor 2 of voor 3 wedstrijden, net wat je wilt. Voor de wedstrijd van 13 april kun je je opgeven tot uiterlijk 29 maart 2019.

Als je je wilt proberen te plaatsen voor de finale moet je minimaal 2 wedstrijden meedoen. De vereniging betaalt het inschrijfgeld van 6,00 euro. Geef het daarom bijtijds aan als je je wél hebt opgegeven en je toch niet mee kunt, dit scheelt de vereniging geld. Als je binnen 1 week vóór de wedstrijd afzegt (behalve in geval van overmacht) zal je worden gevraagd de kosten, die dan al zijn betaald, terug te betalen aan NOVA.

Iedereen gaat op eigen gelegenheid naar de wedstrijd. Het is wel fijn als ouder(s) meegaan om te begeleiden. Zeker de jongsten, maar eigenlijk geen van de pupillen kunnen alles alleen aan op zo'n dag. De aanwezigheid van ouders is dus gewoon nodig.

Daar komt bij dat een vrij nieuwe spelregel stelt dat wanneer een vereniging meer dan 5 of meer deelnemers afvaardigt deze vereniging 1 jurylid meestuurt. Bij deelname van 20 pupillen of meer worden 2 juryleden verwacht.

De wedstrijden beginnen ca. om 11.00 uur. De eindtijd is afhankelijk van de organiserende vereniging. Informatie over de pupillencompetitie kunt u vinden op www.atletiekcompetities.nl

Jim Bruin
Jeugdcommissie

24 Maart 2019

Clubkampioenschappen

Cross



Aanvang: 10:00

Deelname is gratis

Melden in de kantine 30 minuten voor aanvang.

Chronoloog:

		Tijd
- 1000m	Mini + C + B Pupillen	10:30
- 1000m	A Pupillen + Giganten	10:45
- 2000m	Junioren D	11:00
- 2000m	Junioren C + Meisjes Junioren B	11:10
- 2000m	+ Sprintcross alle categorieën	11:10
Prijsuitreiking		11:40
- 4000m	Jongens Jun. B + Meisjes Jun. A + Dames Senioren + Dames Masters + StartToRun	12:15
- 6000m	Jongens Jun. A + Mannen Senioren + Mannen Masters	12:15
Prijsuitreiking		12:45

NOVA's Giganten

Nova's Giganten is een rubriek die gaat over misschien wel de meeste bijzondere groep van de hele club. Deze rubriek gaat namelijk uitsluitend over het wel en wee van de Giganten, trainend van 18:15 tot en met 19:15 op donderdagavond. De 26e editie ligt hier voor u. Een klein verhaaltje over de Pietentraining.

Een jong trainerskorps houdt automatisch in dat het een dynamisch team is. Elk jaar verandert er wel weer iets in een leven van een trainer waardoor er (even) geen plek meer is om de Giganten training te geven. Gelukkig maar dat wij een team hebben met enthousiaste mensen die op zoveel vlakken in hun leven er iets van maken.



Deze winter hebben we afscheid genomen van Eva. Haar studie Geneeskunde in Amsterdam was niet meer te combineren met de training. Alle langere tijd was het lastig een gaatje te vinden, afgelopen januari heeft ze definitief afscheid genomen. Daarmee verliezen we een rustige knuffeltrainer. Een bepaalde groep atleten was gek op Eva door haar kalmte en openheid. Sara heeft moeilijk, ze is de enige overgebleven vrouw in ons midden. Kent u een leuke dame die ons wilt helpen? Meld het graag!

Ruben heeft met zijn Marissa een huisje bemachtigd in Alkmaar. Een hele stap: Vanuit zijn ouderlijk huis is hij als student

zijnde gaan samenwonen in Overdie. Hij blijft graag beschikbaar, en is sinds januari oproepbaar als trainer. We zijn hem gelukkig nog niet helemaal kwijt. Wat zal broer Remon anders moeten?

Lucas is als jongste van het korps al een tijdje een gewaardeerde werknemer bij het plaatselijke Bejo Zaden. Bij een dependance van dat bedrijf mocht hij gaan overwinteren in Tasmanië. Doordeweeks hard aan de gang, in het weekend de omgeving verkennen. Hij krijgt veel vrijheid in zijn werk en heeft het prachtig naar zijn zin. In april komt hij ons weer versterken.

SPORTMASSAGE 
KARELLIGTHART

REKERKOOGWEG 10
1749 CJ WARMENHUIZEN
T 06 - 52 69 64 24



Sandy's
bloem idee

Dorpsstraat 131
1749 AB Warmenhuizen
0226 - 391618
www.sandysbloemidee.nl

Muziekschool Valkkoog



- ♪ Muzieklessen in **Valkkoog en omstreken**:
o.a. ook in Dirkshorn, Sint Maarten, Stroet en Tuitjenhorn
- ♪ Voor **kinderen en volwassenen**
- ♪ **Samenspel**: ensembles en big band *Dirk's Horns*
- ♪ **Spelorkest** voor mensen met een beperking



Voor meer informatie: www.muziekschoolvalkkoog.nl
blokfluit basgitaar bugel contrabas drums dwarsfluit
gitaar keyboard piano saxofoon trompet viool zang



Voor de man
die niet van
afspraakjes
houdt...

Herenkapper Han

Dorpsstraat 161
1749 AC Warmenhuizen
0226 - 767049

jac nota Slaapcomfort



Cornelis de Vriesweg 50
1746 CM Dirkshorn
Tel. 0224-551523
www.jacnota.nl



Dealer van:

- LEDORM
- AUPING
- SWISSFLEX
- TEMPUR - SVANE
- VANDYCK - GANT
- ESSENZA
- BEDDING HOUSE



**SAM SAM
KAPSALON**

Dorpsstraat 194
Warmenhuizen
Tel: 0226-394847

JOH. VAN DUIN B.V.

BOUWBEDRIJF B.V.

DERGMEERWEG 27
1749 VA WARMENHUIZEN
TEL. (0226) 391615

www.johvanduin.nl

NIEUWBOUW VERBOUW ONDERHOUD

Notulen jaarvergadering 2018

Aanwezig:

Nelina Bruin, Jos Hoogeboom, Petra Taams, Maaïke Tesselaar, Carlo de Moel, David Reijmerink, Piet Stuyt, Jan Karsten, Isabelle Bras, Tineke Rozendaal, Rina Krom, Nel Meijer, Carol Rademaker, Rene Tijm, Matthijs de Groot, Jim Bruin, Jolijn Prins, Sara Prins, Lars Dignum, Jesse Smit, Amber Hurkmans, Kiki Klaver, Frans Kroes, Piet de Waard, Aad Pancras, Elles de Groot, Ingmar Zondervan, Truus Rood, Marjanne Janssen, Johan Mink, Ada Jantzen, Arien Kruijjer, John Vader, Piet Meijer, Taxen de Nijs, Ruud Doodeman, Reni de Nijs, Sylvia Groen, Joop Nota, Peter Robert, Louis Suiker, Marian Robert, Hilde Ligthart, Jan-Dick Ligthart, Riet Pronk, Joke Kramer, Dick Nannes, Jan Bruin, Margo Hogervorst

1: Opening en vaststellen van de agenda

Opening van de vergadering en welkomstwoord door Petra. Speciaal welkom aan de erelidleden: Piet van der Welle, Truus Rood, Piet Meijer, Taxen de Nijs, Peter Robert, Joop Nota.

De agenda wordt vastgesteld.

Bestuur wordt kort voorgesteld.

2: Vaststellen notulen vergadering 27 maart 2017 (in "Noviteit" maart 2018)

De notulen van 17 maart 2017 gepubliceerd in "de Noviteit" van maart worden aangenomen.

3: Ingekomen stukken en mededelingen

Afmeldingen: Karina Groenland, Frans Kauffman, Ad en Anneke van den Ouden, Truus en Willem de Maare, Jaap en Margreet Ruiter, Trudie de Groot, Marina Deutekom.

Voorafgaand aan de PowerPoint presentatie die per commissie wordt gegeven, wordt uitleg hierover gedaan. Tevens zullen deze PowerPoint presentaties worden gepubliceerd op de website en worden als aanvulling van deze notulen meegegeven.

Vanuit het bestuur zal vanaf mei 2018 in iedere "Noviteit" een terugkoppeling worden gegeven vanuit de bestuurstafel.

Petra benoemt en staat stil bij het overlijden van Jos de Groot.

Bestuur wordt voorgesteld. Het afgelopen jaar waren er veel vacatures in het bestuur en commissies. Recent zijn alle vacatures vervuld:

Tevens zijn 2 vertrouwenspersonen aangesteld in het kader van het nieuwe beleidsplan veiligheid.

Vicevoorzitter: Jos Hoogeboom Trainer coördinatoren: Maaïke Tesselaar (jeugd), Jos Hoogeboom (senioren) Wandel: Peter en Marian Robert.

voorzitter kantine commissie: Truus Rood Secretaris: Margo Hogervorst Website: John Vader. Vrijwilliger coördinator: Eline Rampen Lief en leed: Truus Rood

Vertrouwenspersonen: Sylvia Groen en Cor Wabeke.

4: Jaarverslagen secretaris en commissies

(presentaties middels PowerPoint, zie verder website Nova) <http://www.avnova.nl/pg-31863-7->

119648/pagina/welkom.html

Materiaal en accommodatie commissie:

Piet Stuyt: Er is veel werk verzet door de klusploeg, (iedere twee weken actief), aan materiaal en accommodatie: onderhoud clubgebouw en groen, sloten, er is een voorziening gemaakt voor een camera bij de finish op de baan, er zijn veranderingen doorgevoerd aan de baan waarbij een deel van de baan verlegd is, er is een cross heuvel aangelegd en er is een nieuwe poort gerealiseerd. De bordjes met de tekst: "rookvrije vereniging" hangen inmiddels. De financiële kaders zijn vastgelegd voor het nieuw te bouwen krachthok en materialen berging. De planning voor de bouw is gemaakt. In het voorjaar 2018 wordt met de bouw gestart.

Kantinecommissie:

Nel Meijer: De kantine commissie kende een beperkte bezetting en heeft wens uit te breiden naar meer vrijwilligers zodat het werk beter verdeeld kan worden. Vraag of vrijwilligers bij wedstrijden en evenementen een geel hesje gaan dragen als herkenning voor de kantine zodat ze een consumptie kunnen ontvangen.

Trainers coördinatie:

Maaïke Tesselaar: Het eerste jaar van deze commissie. De wens bestond voor meer begeleiding vanuit de trainers en tevens voor het werven van nieuwe trainers. Veel jeugdtrainers zijn vanuit onze eigen jeugd gehaald. Al deze trainers zijn opgegeven voor de trainerscursus, zodat ieder trainer straks gekwalificeerd is. De commissie houdt zich bezig met de begeleiding, bezetting, borgen van kwaliteit en het regelen van zaken rondom de trainingen. Krachttraining: Margriet Berkhout Baantraining donderdagavond: Mark Dekker Baantraining dinsdagavond: Jan Berkhout Start to run: Joshua Vriend Werptrainer: Cindy Kiekens Trainers vanuit de jeugd: Jesper Sintenie, Mireille Ligthart, Tom Hoogeboom, Teun Beers, Myrthe van Dok, Steven de Moel Giganten: nieuwe trainers Stan Groenland en Eva Roozendaal

De clubavond van de pupillen was een groot succes. De clubavond vindt inmiddels wekelijks plaats en kent een grote opkomst. De trainingsgroep van Jan Berkhout blijft groeien. Mart Dekker volgt de cursus looptrainer 3. De oude en nieuwe start to run groep zijn geïntegreerd en groeiend. Nieuw dit afgelopen jaar is de bootcamp op de vrijdagavond. De bootcamp, gegeven door Tom Hoogeboom en Rutger Keet, is een succes en kan nog groeien. De G-atleten (Giganten) is een groep van 22 leden onder leiding van 8 enthousiaste trainers. Het leden aantal is stabiel. Deze groep gaat met 14 leden deelnemen aan de Special Olympics, een groot landelijk evenement. Frans Kauffman stop als trainer. Alle trainers zijn goed herkenbaar door nieuwe jacks. Er wordt een nieuwe groep gestart voor de 3-4 jarigen, de start

zal 7 april 2018 plaatsvinden.

Baanwedstrijden Organisatie Commissie (BWOC):

Rene Tijm: De elektronische tijdwaarneming is gereed, hierdoor zijn we niet meer afhankelijk van huur. De try-out is uitstekend verlopen. De kosten zijn er nu al uit. De animo bij de junioren A en B is matig. Afstemmen kalenders is lastig door interne concurrentie. Nova heeft een Gigantenwedstrijd toegewezen gekregen. Bij deze doet de Baan Wedstrijden Organisatie Commissie een dringende oproep voor vrijwilligers en worden de al aanwezige vrijwilligers bedankt voor hun inzet. \

Jeugdcommissie:

De jeugdwedstrijden zijn onder te verdelen in het baan en crosseizoen. Baanseizoen bestaat uit een: Pupillencompetitie, Juniorencompetitie, Vrijdagavondwedstrijden, Puntencompetitie. Het crosseizoen bestaat uit: Crosscompetitie, Wintercompetitie Bij het invullen van de juniorencompetitie is het lastig een team te vormen. Er zijn 2-3 vrijdagavond wedstrijden. Bij voorkeur voor de pupillencompetitie. De puntencompetitie gaat over een hoeveelheid wedstrijden en het verbeteren van een pr. Er is een Kamp voor de clubkampioenschappen en een Sinterklaasmiddag georganiseerd.

Sponsorcommissie:

Frans Kroes: De sponsorcommissie houdt zich bezig met het regelen van sponsorgelden. Dit jaar 10.000 euro opgehaald door bordreclame, pakketten en adverteerders in "de Noviteit". De commissie is bezig met het updaten van de administratie. De commissie heeft een voortdurend zoektocht naar nieuwe sponsoren of acties om gelden binnen te kunnen halen. 2018 stond in het teken van het ophalen van sponsorgelden ten behoeve van het krachthonk. Niet alle uitgezette acties leiden tot een resultaat, tips blijven welkom! Huidige sponsors worden gekoesterd en genoemd tijdens evenementen. Raboclubkas actie, vervanging van de Rabo fietstocht, start in mei. Deze actie kan meer opleveren dan de voorgaande actie. Mensen die lid zijn van de Rabobank kunnen stemmen op Nova. Informatie is te vinden op de website van de Rabobank. Eerst lid worden en vervolgens stemmen. Hoe meer stemmen hoe meer geld. Aanvulling van Jos, Rabobank gaat hier zelf ook nog aandacht aan besteden. Dan is er ook nog het coöperatief dividend. Ander type van sponsoring door de Rabobank middels het indienen van een plan. Bij de clubkasactie hoeft dat niet

Wandelafdeling:

Marion Robert: Sportief wandelen, Nordic walking De wandelgroep telt ongeveer 30 deelnemers, de Nordic Walking is beperkt tot 8. Ter ere van het 20-jarig bestaan is een deel van de wandelgroep naar Georgië geweest. Een fantastische reis en voor herhaling vatbaar. In september gaat er weer een groep heen. Het aantal deelnemers tijdens de landelijke wandeltocht neemt af. De Boerenland route daarentegen is een groot succes

met bijna 500 deelnemers. Een stijging van 200 wandelaars. De Boerenland route heeft 2500,00 euro voor de kas opgeleverd. Peter is 35 jaar trainer bij Nova.

Ledenadministratie:

Marian Robert: De ledenadministratie verloopt in tegenstelling tot het jaar daarvoor goed. Nova bestaat voor het merendeel uit masters. Leden die trainingen niet meer volgen en niet betalen zijn benaderd voor het wel of niet continueren van het lidmaatschap. Automatisering m.b.t. de ledenadministratie wordt binnenkort gestart met behulp van het ledenadministratiepakket Sportlink

5. Van klankbordgroepen naar concept beleidsplan.

In 2017 was de start van de klankbord groepen. Hieruit zijn veel suggesties en opmerkingen voort gekomen. Uit deze sessie blijkt dat we een actieve vereniging zijn. Er is een beleidsplan werkgroep om alle aangedragen punten te bespreken, te groeperen en te prioriteren. Veel van de punten waren acties en geen beleidsaangelegenheden. Veel waren er voor de trainerscoördinatoren. Er zijn nog punten die aandacht nodig hebben.

Het concept beleidsplan is klaar en wordt in de bestuursvergadering van mei afgetikt en komt op de website. Inspraak organiseren is succesvol en geeft interactie met de leden. Onderdeel van het beleidsplan zijn ook: Protocol sociaal veilige sportomgeving, Klachtenregeling, Rouwprotocol, Vrijwilligersbeleid moet nog beter worden beschreven. Veiligheid/calamiteiten plan moet nog toegevoegd worden. Accommodatie/sleutelbeheer moet nog toegevoegd worden. Statuten moeten vernieuwd worden. Statuten voldoen niet meer aan de huidige tijd. Gratis VOG verklaringen kunnen worden aangevraagd, maar dan moeten wij eerst nieuwe statuten hebben. Dit hopen we te kunnen realiseren in 2018. Bestuur is content met dit plan en hoopt ook dat het zinvol is. Verslag vanuit bestuur in "de Noviteit".

6. "De Noviteit"

Ruud Doodenman: Er zijn 3 redactieleden: Elles, Martijn en Ruud en vaste schrijvers o.a. Piet van der Welle. Dick Smit en Theo Tesselaar zijn gestopt Achter "de Noviteit" zit een heel logistiek proces. We zijn overgegaan naar een andere drukker. "De Noviteit" is afhankelijk van sponsors en heeft een samenwerking met de sponsorcommissie.

7: Financieel jaarverslag 2017

Carlo de Moel: In 2017 hebben meer uitgaven plaatsgevonden dan 2016. 600,00 euro positief. Lars Dignum en Mathijs de Groot, hebben de kas gecontroleerd. De systemen zijn op orde. Het jaarverslag wordt goedgekeurd en decharge van de penningmeester.

8: Begroting 2018

Uitleg door Carlo begroting 2018, zie ook Power-Point presentatie op de website. De begroting 2018 is conservatief opgesteld. We teren iets in. Piet van der Welle geeft aan dat wanneer de solidariteitsheffing op de accommodatie niet doorgaat, we meer geld in kas houden. De solidar-

iteitsheffing houdt in dat drie gemeenten gingen harmoniseren qua verenigingen. Besloten is dat alle verenigingen geld moeten storten in een pot voor groot onderhoud van accommodaties. Uitgangspunt is nu dat 2/3 van de kosten door de gemeente worden betaald en 1/3 door de clubs. De kosten zijn tot op heden lager uitgevallen dan beraamd wat kan betekenen dat de gemeente besluit het laatste jaar (2019) van de solidariteitshoofden niet te heffen. De gemeente heeft een inventarisatie laten plaatsvinden van alle accommodaties. Er is een 3 jarig financiële spreiding van deze gelden en na 3 jaar volgt een evaluatie. Deze evaluatie wordt naar voren gehaald en in het najaar van 2018 uitgevoerd. Als alles klopt blijven wij betalen. Als blijkt dat het bedrag te hoog is ingeschaald zal het te betalen bedrag lager worden en kan dit een meevaller betekenen voor de vereniging. Geen verdere vragen. De begroting 2018 wordt aangenomen.

9: Kascommissie

Matthijs verlaat de kascommissie, Lars blijft en vormt de kascommissie met de nieuwe aangestelde kascommissie lid, Jim Bruin.

10. Verslag Stichting Sportaccommodatie Nova

Marian Robert: jaarverslag.

Er hebben bestuurswisselingen plaatsgevonden. Marian Robert is voorzitter. Bestuursleden zijn ingevuld door Ruud Dodeman, secretaris en Jan-Dik Ligthart penningmeester. Oiwet Stuyt adviseert de Stichting op het gebied van bijv. accommodatie en krachthonk. Er zijn heldere afspraken gemaakt tussen de Stichting en het bestuur. Het proces van de bouw krachthonk is in gang gezet. 2 keer per jaar vindt een vergadering plaats met het bestuur. Financieel overzicht wordt gepresenteerd door Jan-Dick: Vraag kunnen we met de Stichting ook aan de Rabo actie mee doen? Antwoord luidt dat dit kan. Marjan: Piet Meijer neemt afscheid vanuit de Stichting. Piet blijft actief bij de klusploeg en accommodatie.

11: Benoeming nieuw bestuurslid

Afscheid van Sylvia: Dankwoord van Petra. Welkom secretariaat Margo Hogervorst. Afscheid van commissie leden: Louis Suiker, Rina Krom, Nel Meijer, Riet Pronk. Afscheid van Frans Kauffman. Frans is niet aanwezig, wordt later bedankt door Jos, Mark Dekker jeugdcommissie wordt later bedankt door Nelina

12: Rondvraag:

Taxen de Nijs: Heeft zijn auto verkocht. De helft van de opbrengst van de autoverkoop wordt gedoneerd aan NOVA. Waarvoor applaus en dank. Dick Nannes: In mei moet de vereniging handelen naar de AVG (Algemene Verordening Gegevens bescherming) zijn we daar mee bezig. Antwoord is bevestigend.

Johan: Het animo voor de wintercompetitie senioren loopt terug. Mogelijk kan het in afgeslankte vorm doorgang vinden? Met boslopen en de kermisloop, zodat het beter te organiseren is en er geen 10 wedstrijden meer zijn. David Reijmerink

neemt dit punt mee. Streven is naar meer deelname en verbetering. Vraag naar nieuwe commissieleden wegens het stoppen van Peter en Marian.

Jim: Trainers zijn in het nieuw gestoken. Kan dit uitbreiden naar de jeugd? Maaike geeft aan dat de vereniging trainingspakken heeft. Jos vult aan dat het 2 soorten kledingstukken betreft: Er zijn ook shirts voor 15,00 euro, naast de trainingspakken. De shirts lopen goed bij de jeugd. Er is weinig handel in de andere trainingskleding. Komende bestuursvergadering gaan we dit oppakken. Sylvia geeft aan dat we hebben gekozen voor een duurdere lijn. Mogelijk kan het ook goedkoper. Matthijs oppert een idee om evenals de voetbal, flyers uit te geven vlak voor de Sint. Riet vraagt zich af of een ruilbeurs een idee is. Het antwoord hierop is nee omdat er te weinig kleding is verkocht. Marian: namens de ledenadministratie, is blij met de trainer coördinatoren, met het bestuur. Er is veel werk verzet. Waarvoor dank!

Piet van der Welle: "De Noviteit" komt iedere 2 maanden uit. Niet alles is terug te lezen in "de Noviteit". Oproep om tijdig informatie door te geven aan de redactie van "de Noviteit". Hetgeen wordt beaamd door Ruud Dodeman. Petra vult nog aan dat ook de nieuwe website hier in nog wat kan betekenen.

Peter Robert: De Wintercompetitie is 32 jaar geleden gestart. Peter wenst de nieuwe wintercompetitie veel succes. Dank voor zijn huldingen ten behoeve van zijn 35 jaar trainerschap.

De deelname van het trainingsweekend neemt af en is waarschijnlijk dit jaar voor het laatst. Het wandelweekend blijft wel bestaan.

De wandelvierdaagse organiseert de 10 km. Hiervoor is te kort animo. Er is voorgesteld om de komende 7 woensdagavonden een wandeling te organiseren. Doel is om de drempel te verlagen en om zo hopelijk meer wandelaars enthousiast te krijgen de vierdaagse te gaan lopen.

Trainersjasjes zijn er ook voor de wandeltrainers. Degene die een jasje willen kunnen zich melden bij Peter.

Carol: Kunnen er nieuwe NOVA vlaggen komen? Ja dat kan. Aanvulling van Rene. Als iets stuk is meldt het dan, dan wordt het geregeld. Ook graag estafette stokjes aanvullen. Wordt geregeld. Vraag of ook de hoogspring mat vervangen kan worden? Nee, dat is niet van toepassing, ook niet nodig voor de veiligheid volgens Piet Stuyt. Petra sluit deze Algemene Ledenvergadering af. Is blij dat ze voorzitter mag zijn van deze fantastische vereniging. De nieuwe opzet van deze vergadering wordt gewaardeerd en ontvangt een spontaan applaus.

Einde rondvraag

13: Sluiting

BEMO RAIL
RAILTECHNIEK RANGEERTECHNIEK



DEBBEMEERWEG 59
1749 DK WARMENHUIZEN

0226 - 42 53 00
WWW.BEMORAIL.NL



BLOM 
ELEKTROTECHNIEK

we zorgen dat het werkt, altijd!

De Camper 10 • Postbus 46
1749 ZG Warmenhuizen
Telefoon 0226 39 25 50



KOMO BRL6001 gecertificeerd - NCP gecertificeerd
brandmeld installateur - Kenteq erkend leerbedrijf

www.blomelektrotechniek.nl

oosterbaan
orthopedische schoentechniek

De passende oplossing voor uw voeten

loopenalyses | sportinlays | running- en wandelschoenen | sport- en clubkleding

Elke voet is uniek. Zelfs uw eigen voeten verschillen van elkaar. Zij verdienen de beste zorg. Oosterbaan Orthopedische schoentechniek kan u daarin voorzien.

De inspannende winkel van Arie Visser en de specialisten van Oosterbaan bieden het beste voor uw voeten. U kunt bij ons terecht

voor de juiste sportschoenen en eventuele inlays. In ons moderne loopanalyse-centrum kunnen wij u voorzien van het beste advies.

Ook voor grotere voetproblemen bieden wij de uitkomst. Zoals aangepast confectieschoeisel of op maat gemaakte schoenen.

Wij bieden de passende oplossing voor uw voeten.

Bel voor een afspraak! T 072 511 44 65 | Kitmanstraat 1, 1812 PL Alkmaar

www.oosterbaanorthopedie.nl



Oudevaart 87, 1749 CH Warmenhuizen
T : 06 53 27 07 14
www.roodgroenservice.nl

www.reformhuistuitjehorn.nl

Reformhuis Tuitjehorn Dorpsstraat 12, Tuitjehorn Tel. 0226-754567

Openingstijden: ma t/m do van 08.30 - 18.00 uur, vrij van 08.30 - 21.00 uur, - za van 08.30 - 17.00 uur.

Kom gezellig een kijkje nemen en wij helpen u graag!

Bouw krachthonk nadert finale



De realisatie van het krachthonk zit echt in de eindfase, zodat dit de allerlaatste bouwberichten zullen zijn. Bijgaand plaatje toont al aan dat het er allemaal al strak uitziet. Naast het noeste en deskundige werk van de klussers zijn we ook zeer blij met de bijdragen van sponsors, zoals bedrijven die gratis werk of materiaal leveren. De stichting Sportaccommodatie Nova, die het bouwbudget beheert, dankt zijn bestaan vooral aan de mogelijkheid tot de btw-aftrek. Zo zijn de kosten zeer beheersbaar gebleven en aangezien veel kosten nog in 2018 gerealiseerd zijn profiteren we als stichting nog voor de laatste keer van een aanzienlijke BTW teruggave, want voor 2019 geldt de regeling niet meer.

Werkzaamheden die de afgelopen maanden met behulp van de zeer gewaardeerde klusploeg-vrijwilligers zijn gepasseerd zijn o.a. : Binnenwerk: plafond aanbrengen krachthonk, elektra en armaturen afmonteren, schilderwerk binnen, tapijt lijmen, plinten aanbrengen, hang- en sluitwerk monteren, stellingen berging en keukenblokje krachthonk opbouwen.

Buitenwerk: straatwerk, drainage en vlaggenmasten aanbrengen, lekdorpels onder kozijnen monteren, laatste gevelhout aanbrengen en doorspijkeren, plafond buitenoverstek aanbrengen.

Voor de kantine medewerkers gaat het

binnenkort aangenamer werken, aangezien de berging van het hoofdgebouw altijd vol met halters en andere krachttrainingsinstrumenten en atletiekspullen stond. Nu kan het meer voor kantinebenodigdheden benut worden. En ook de jury- en bestuurskamer wordt ruimer zodra de spullen overgaan.

Het kleine toegevoegde keukenblok in het honk is erg handig om bidons te vullen met water. Uiteraard zijn glaswerk en kopjes er niet toegestaan, om het honk veiliger en schoon te houden. Een beknopt regelement volgt nog in het volgende nummer van de Noviteit, maar wordt al eerder in het honk opgehangen, zodat er veilig en verantwoord op kracht getraind kan worden. Het honk wordt vermoedelijk eind maart in gebruik genomen. De laatste loodjes wegen het zwaarst, dus dit zal geleidelijk gaan en zodra de materialen naar het honk verplaatst zijn. Als dat zover is dan staat er voor de geïnteresseerde leden, die oud genoeg zijn voor het krachtwerk, op de woensdagavond van 19.30 tot 20.30 krachttraining op het programma onder begeleiding van Margriet Berkhout. Op 10 mei is de officiële opening van het krachthonk gepland, maar verdere informatie daarover volgt nog.

P

iet Stuijt namens de bouwklusploeg en
Ruud Doodeman namens Stichting
Sportaccommodatie Nova

Evenementenkalender

In maart loopt de agenda flink vol met allerlei uitdagende evenementen die strijden om jullie deelname. Naast de eigen onvolprezen Nova activiteiten ligt een keuze voor naburige atletiekverenigingen voor de hand. Zondag 24 maart organiseert atletiekvereniging Hollandia weer de jaarlijkse Dijkenloop. Dit evenement heeft start en finish op de atletiekbaan van de club op sportpark De Blauwe Berg. De route, voor zowel de 10 kilometer als de 10 Engelse mijl, ligt in het landelijke gebied nabij Wognum. De Dijkenloop dankt zijn naam aan de Kleine – en Grote Zomerdijk, de Rijndijk en tot slot Bobeldijk, die in het parcours zijn opgenomen. Daartussen vormen de Pankoek en het Gortepad de verbindingen. Onderweg bemannen vrijwilligers de verzorgingsposten en zorgen voor een veilige overstek bij kruisingen. Beide afstanden zijn wedstrijden, met prijzen in diverse leeftijdscategorieën. De recreatieve loper kan van start op de 5 km. De atletiekliden mogen de komende periode los gaan op het baancircuit XL en kunnen bij deze regionale wedstrijden de strijd aan gaan met atleten van buurtclubs. Het meedoen aan deze XL-wedstrijden is een uitstekende basis voor de competitiewedstrijden van de atletiekunie. Een prachtige traditie voor tweede paasdag is de Paaspolderloop. Voor iedereen is er wat wils, een wandeltocht of kortere afstanden voor de jeugd; er is keuze genoeg, al zal het gros meteen kiezen voor het echte werk op de weg en door de weilanden en de dijk langs het kanaal. Die 10 kilometer bikkelen is het helemaal en heeft altijd een zeer sterk startveld waar alle regionale toppers van de partij zijn. Ga gerust die uitdaging aan!

Maart

14-03 Hollandia's Dijkenloop, Hoorn AV Hollandia, 5, 10 en 16,1 km, <http://www.avhollandia.nl>
15 t/n 24-03 AV Nova wintersport, Hotel Rodes, Ortisei, Val Gardena, Italië.
16-03 Finale Crosscompetitie te AV Nova, Warmenhuizen, www.avnova.nl
17-03 Parnassia Groep Cross, Castricum, 2, 4, en 8 km. <http://www.avcastricum.nl>
17-03 Voorjaarsloop, Anna Paulowna, 5 en 10 km www.atletiekvereniging-dokev.nl
24-03 Nova clubkampioenschappen atletiek voor alle Nova-atleten op eigen accommodatie.
31-03 Zandvoort Circuit Run, Zandvoort, 5, 12 of 21 km. www.zandvoortcircuitrun.nl/

April

05-04 Hylas Alkmaar Baancircuit XL, Junioren A+B, Senioren en Masters. Diverse onderdelen.
07-04 Brijderloop, Alkmaar, jeugdafstanden en 5 of 10 km, AV Hylas <http://www.avhylas.nl/>
07-04 Dijkloop Koedijk. Kidsruns (650 meter en 1,5 km), 5,5 kilometer of 10,5 kilometer. Het parcours voor de kidsruns en 5,5 kilometer wordt uitgezet in Koedijk. De 10,5 kilometer loopt via het recreatiegebied Geestmerambacht weer terug naar Koedijk. www.koedijkloop.nl.
12 t/m 15-04 Nova Trainingsweekend, Lemele opgave: peter_marian_robert@planet.nl
14-04 Halve van Den Helder, Den Helder, 5, 13,7 en 21,1 km www.halvevandenhelder.nl
19-04 Noordkop Den Helder Baancircuit XL, Junioren A+B, Sen. en masters. Div. onderdelen.
22-04 Paaspolderloopwandeling, Nieuwe Niedorp route 10 km <http://www.paaspolderloop.nl/>
22-04 Paaspolderloop, op tweede paasdag in Nieuwe Niedorp. Diverse jeugdafstanden en 5 en 10 km. <https://paaspolderloop.wordpress.com>

Mei en later

10-05 AV Nova, Baancircuit XL, Junioren A+B, Sen. en masters. Div. onderdelen en als speciale 4 keer 200 meter estafette. Info: <https://www.facebook.com/HMbaancircuit/>
13 t/m 17-05 Nova wandelvierdaagse, afstanden 5 of 10 km, <http://www.avnova.nl/>.
17 t/m 19-05 NK Atletiek Masters bij AV Gouda, <http://www.nkmasters.nl/>
19-05 Schagen Cityrun, 5 of 10 kilometer run, www.tas82.nl.
02-06 Marathon Hoorn, 2, 10, halve en hele marathon, <http://www.hoornmarathon.nl/>
16-06 Wieringermeer Trail, Noorderdijkweg te Wieringerwerf, Dijkgatbos start 11:00 uur. 8 en 18 km <http://www.avwieringermeer.nl>



Restaurant

De Ooievaar

Dorpsstraat 186 / 188
1749 AK Warmenhuizen
Tel: 0226 391289
www.restaurantdeooievaar.nl

Geopend van donderdag t/m zondag



J.P. BEEMSTERBOER FOOD TRADERS

Hoofdkantoor:
Stationsstraat 17
Warmenhuizen
T 0226 396464
www.beemsterboer.nl

-  BETROUWBAAR
-  KWALITEIT
-  DESKUNDIG
-  WERELDWIJD

Bouwbedrijf Tesselaar B.V.

NIEUWBOUW

VERBOUW

KOZIJNEN

ONDERHOUD

Bouwbedrijf Tesselaar BV
Bregweid10
1749 DJ Warmenhuizen
T 0226 39 35 16
F 0226 39 49 42

*Walter
Optiek*

Dorpsstraat 142
1749 AJ Warmenhuizen, T. 0226 399 039
www.walteroptiek.nl

Openingstijden

Maandag:	gesloten		
Dinsdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur	
Woensdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur	
Donderdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur	
Vrijdag:	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00 uur	19:00 - 21:00 uur
Zaterdag:	09:00 - 17:00 uur		

R. Duvivier

INSTALLATIETECHNIEK

Gas * Water * Sanitair * Elektra * Databekabeling

Schelphoek Noord 14
1749 BC Warmenhuizen

Tel.: 06-53945334
Internet: www.duvivier.nl



AGRICULTURAL
PRODUCE

IMPORT-EXPORT

G. SEVENHUYSEN V.O.F.

Postbus 22
1749 ZG Warmenhuizen
Tel: 0226-320224
Fax: 0226-316166

Email: info@sevenhuysen.nl
Homepage: www.sevenhuysen.nl



Intelligente Gebouwtechniek

Domotica installaties
woonhuizen en
bedrijfspannen.



► Comfortabel

► Energiebewust

► Veilig

www.energiek-domotica.nl

T 06 52 61 43 56

