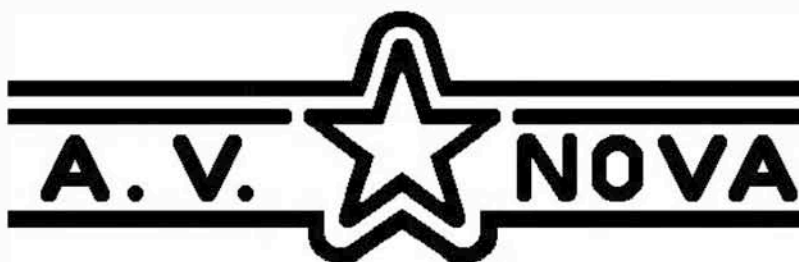


adres-sticker



NOVITEIT

**In deze Noviteit van
januari/februari
2007:**

*Het nieuwe uiterlijk
van de Novakrant*

*Een interview met Jos
Hoogeboom*

De geboorte van Sten

16 maart Klaverjasdrive

*En de komst van de
nieuwe Novabaan*



Inhoudsopgave

Novabestuur	4
Jeugdcommissie	4
Trainers Nova	4
Trainingstijden	4
Contributie	5
Nieuwe leden	5
Belangrijke informatie	5

Vaste Rubrieken

Redactioneel	6
Van de voorzitter	9
Pietpraat	15
Jarigen	16
Rijpernieuwttjes	17
Portret van een Novalid	18
Recept	24
Evenementenkalender	42

Verder in deze Novakrant

Vorderingen nieuwe atletiekaccommodatie	10
Uitslagen wintercompetitie	11
Totaaluitslagen Wintercompetitie 2006/2007	12
Een interview met Jos Hoogeboom	20
Nationale Sportpas	22
Uitslagen Boerenkoolloop	23
De Kluners van Kenya	25
Uitslagen Bosloop Schoorl	27
Coopertest	27
Crosscompetitie van start met prutrace	28
Regen en hagel geselen atleten	29
10-jarig bestaan Sportief Wandelen	30
Geboren!	33
Vrijwilligers gevraagd	33
Verkiezingen	34
Nuttige informatie	35
Bestelformulier clubkleding	36
Uitslagen Rondje Novabaan	39
Klaverjasdrive	39
Nieuwe Novakrant	39
De crossloop bij Dokev	40
Zwarte Pieten op bezoek bij Nova	41

Novabestuur

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	
Jos de Groot	Kanaalweg 26	Warmenhuizen	0226 39 2405	<i>Voorzitter</i>
Piet van der Welle	Sportlaan 20	Warmenhuizen	0226 39 2339	<i>Secretaris</i>
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735	<i>Penningmeester</i>
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209	
Piet Meijer	Oudevaart 40b	Warmenhuizen	0226 39 0819	
Rene de Nijs	Fuik 21	Warmenhuizen	0226 39 3661	
Theo de Nijs	De Baan 33	Warmenhuizen	0226 39 1964	
Joop Nota	Dorpsstraat 71	Tuitjenhorn	0226 39 1602	
Piet Stuyt	De Kloet 3	Tuitjenhorn	0226 39 3177	
Louis Suiker	B. Noletstraat 4	Warmenhuizen	0226 39 2577	
Theo Tesselaar	Rijperweg 25	Sint Maarten	0226 39 3492	
Novakantine	Oostwal	Warmenhuizen	0226 39 1082	

Jeugdcommissie

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735
Irene Glas	Schelphoek Noord 40	Warmenhuizen	0226 39 5169
Mirjam van der Welle	Verzetslaan 43	Warmenhuizen	0226 39 3991

Trainers

<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>
Tonja Burger	0226 39 1291	Miriam Ligthart	0226 39 5527
Martin Church		René de Nijs	0226 39 3661
Henry Hofmann	0226 39 4974	Peter Robert	0226 39 3338
Jan Karsten	0226 39 2029	Bart Schalkwijk	0226 39 3221
Lia Leegwater	0226 39 3537	Leo Suiker	0226 39 3058
Marian Leijen	0226 39 4493	Louis Suiker	0226 39 2577
Maaïke Tesselaar	0224 29 9884		

Trainingstijden

<i>Maandag</i> 9.00 tot 10.30	<i>Vertrek bij Zandspoor</i> Sportief wandelen/Nordic Walking	O.I.v. Peter Robert, Miriam Ligthart
<i>Dinsdag</i> 17.30 tot 18.30	<i>Novabaan</i> ABC junioren	O.I.v. Maaïke Tesselaar, Martin Church
18.30 tot 19.30	D junioren	O.I.v. Maaïke Tesselaar, Martin Church
19.30 tot 21.00	Senioren/masters	O.I.v. Piet van de Welle
<i>Donderdag</i> 16.00 tot 17.00	<i>Novabaan</i> Mini pupillen	O.I.v. Henry Hofmann, Marian Leijen, Tonja Burger
17.00 tot 18.00	Pupillen C	en René de Nijs
19.30 tot 21.00	Senioren/masters	O.I.v. Peter Robert
<i>Vrijdag</i> 16.00 tot 17.00	<i>Novabaan</i> Pupillen B	O.I.v. Maaïke Tesselaar, Nienke Rijkeboer en Ilse Leegwater
17.00 tot 18.00	Pupillen A (1996)	O.I.v. Maaïke Tesselaar, Nienke Rijkeboer en Ilse Leegwater
18.00 tot 19.00	Pupillen A (1995)	O.I.v. Maaïke Tesselaar, Nienke Rijkeboer en Ilse Leegwater
<i>Zaterdag</i> 9.00 tot 10.30	<i>Vertrek bij Zandspoor</i> Sportief wandelen/Nordic Walking	O.I.v. Peter Robert, Miriam Ligthart
15.00 tot 16.30 (winter)	Sportief wandelen/Nordic Walking	O.I.v. Peter Robert, Louis Suiker,
15.30 tot 17.00 (zomer)	Sportief wandelen/Nordic Walking	Leo Suiker, Jan Karsten

Contributie

Pupillen	€ 50,00 per jaar
Junioren	€ 60,00 per jaar
Senioren	€ 75,00 per jaar
Sportief wandelen	€ 75,00 per jaar
Steunend lid	€ 15,00 per jaar (inclusief Novakrant)
Donateur	€ 5,00 per jaar

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december. Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden. Opzegging van het lidmaatschap, bij voorkeur schriftelijk, drie maanden van tevoren bij Piet van der Welle, Sportlaan 20, Warmenhuizen.

Nieuwe Leden

De volgende leden heten wij van harte welkom. Veel plezier bij Nova!

Rob van Andel	Lijs Bruinooge	Ingrid Prins	Pleun Strooper
Laura Boekel	Tim Bruinooge	Do Pronk	Luke Tesslaar
Emma Borst	Bastiaan Church	Stan Rietveld	Anouk Vollebregt
Carlijn Bruin	Aron Klinkien	Denise Sibbel	Carlien Wabeke
Lieke Bruin	Kirstie Nannes	Anna Strooper	Jos Wiering
Jet Bruinooge			

!! Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijk !!

Oproep tweedehands Novashirts

Vanaf 1 januari verandert het adres voor het inbrengen en kopen van gebruikte NOVA kleding! Heeft u Novashirts die u niet meer gebruikt? Geef ze een tweede kans en lever ze in bij Nelina Bruin, Wieder 25, Warmenhuizen. Telefoon: 0226 39 2209. Dit blijft het adres voor het bestellen van wedstrijdkleding. De Nova T-shirts blijven verkrijgbaar bij Tuincentrum Rubra op Schoorldam.

Jeugdcommissie

De jeugdcommissie is op zoek naar versterking omdat Lydia v/d Berg gaat stoppen.

Wat doet de jeugdcommissie?

Wij verlenen hand en spandiensten rond de activiteiten van de jeugd die niet met de training te maken hebben. We komen zo ongeveer 4 maal per jaar bij elkaar om te kijken wat er geregeld moet worden en wie wat op zich neemt. Dus welke ouder wil ons helpen? Meldt je aan bij een van de leden van de jeugdcommissie. Hun telefoonnummers staan voor in de NOVA krant.

Aangeboden wegens overcompleteet:

- Nova trainingspak maat 164
- Nova trainingspak maat 176
- Nova sweater maat M
- Blauwe legging maat48 (plm 12 jaar)
- Nova singlet maat S
- Nova singlet maat 40 (iets kleiner dan S)
- Cross schoenen New Balance met noppen maat 40
- Adidas spikes maat 40/41

Fam. Elsenaar, telefoon: 072 509 3755, email: g_elsenaar@quicknet.nl

Redactioneel

De feestdagen zijn allemaal achter de rug en we kunnen er na de kerstvakantie weer volop tegenaan. Een nieuw begin van het jaar 2007. De redactie wil vanuit deze positie alle Novamensen een heel sportief en gezond 2007 toewensen.

Zoals jullie in de vorige krant konden lezen zijn we druk bezig geweest om de Novakrant een nieuwe uitstraling te geven. Door de geweldige inzet van Suzanne Smit is het aardig gelukt om een nieuw concept op te stellen. De buitenkant heeft een vernieuwing ondergaan en sinds nu heten we "**Noviteit**". Deze originele naam is bedacht door Riet Pronk en Yvon Louter. Meiden bedankt hiervoor, de beloning komt naar jullie toe.

Verder zijn er veel mensen die dit keer een stukje hebben gemaïld naar ons hotmail-adres, waardoor er dit keer een goed gevulde Novakrant voor u ligt. Met een nieuwe rubriek die door Ruud Doodeman is verzorgt, namelijk een interview met Jos Hoogeboom. Erg leuk gedaan dus bij deze bedanken we Ruud hiervoor.

Het Sinterklaasfeest was erg geslaagd, ook dit is te lezen in de krant met tevens leuke foto's erbij. Zoals altijd de vaste rubrieken, Rijpernieuwtsjes, uitslagen van de coopertest, tussenstand van de wintercompetitie, uitslag Boerenkoolloop en de bosloop in Schoorl.

Er is nog iets te lezen over de nationale sportpas, deze pas geeft vele kortingen rondom het hardloopebeuren. Verdere informatie te lezen in de Noviteit.

Als laatste een belangrijke mededeling, de jeugdcommissie is op zoek naar versterking, voel je er iets voor of lijkt het je leuk om deze commissie te versterken, twijfel dan niet en meld je aan, we zijn erg blij met je komst.

Waar we ook nog even bij stil willen staan is de komst van de nieuwe atletiekaccommodatie. Onze voorzitter Jos schrijft er wat over. Zullen we nu eindelijk kunnen trainen op een kunststofbaan? Wat vast staat is dat 2007 een fantastisch loopjaar worden. We wachten het in alle stilte af.

De volgende Noviteit wordt in elkaar gezet op woensdag **7 maart**. Jullie kunnen stukjes mailen naar ***novakrant@hotmail.com*** en wel voor zondag **23 februari**.

Veel leesplezier van deze nieuwe editie van de krant en als men wil reageren op het nieuwe jasje vinden we dat natuurlijk erg leuk.

Een sportieve groet,

De Novaredactie

Nel Meijer	Oudevaart 40b	Warmenhuizen	0226 39 0819
Margret de Boer	Dergmeerweg 41	Warmenhuizen	0226 39 3709
Maaïke Groot	Surmerhuizerweg 8a	Eenigeburg	0226 39 0554
Kristi Ootjers	Vliedlaan 42	Schagen	0224 72 2046
Ruud Doodeman	Pastoorsgroet	Warmenhuizen	0226 39 4353
Suzanne Smit	Molenaarweg 54	Warmenhuizen	0226 39 3186

novakrant@hotmail.com

Van de voorzitter

25 december 2006,

Natuurlijk lag er van Nel alweer een verzoek om een bijdrage voor de NOVA krant. Natuurlijk ben ik niet te beroerd om een en ander aan het papier toe te voegen. Hoewel dat een gevaarlijke bezigheid is en je mensen beter telefonisch toe kunt spreken. Papier heeft namelijk het nadeel: zwart op wit. Je kunt er niet van terug. Nuance aanbrengen is vrijwel onmogelijk. Ik wist dat natuurlijk wel, maar heb dat weer eens aan den lijve ondervonden.

Dus waakzaamheid is geboden, want die de Grootjes staan soms toch al als stutzeggend bekend.

Jullie snappen het er komt weer weinig zinnigs uit, maar dat heeft duidelijk met het zwart op wit te maken. Dat zwart op wit betrof de baan. Ondanks woedeuitbarstingen is de zaak nu toch in procedure. Dat is winst en wordt door leden en sympathiserende niet leden ook zo gezien. Regelmatig worden wij hier op aangesproken. Dat meeleven versterkt het gevoel dat we er met zijn allen wat van kunnen maken. Daarom is er een comité bezig te zoeken naar sponsors, fondsen en acties om geld voor het clubhuis te genereren. De financiering moet rond worden gezet, want dit clubhuis zullen we toch voor een heel groot gedeelte zelf moeten bekostigen. We gaan dat redden, al zal dat veel inspanning vergen.

De procedure loopt bij de gemeente 6 weken. Afwachten of er bezwaren komen en daarna kunnen we aan de gang. Of dat al dit voorjaar is, is van meerdere factoren afhankelijk. Als de procedure rond lijkt te komen is het verstandig om met een ledenvergadering te houden, waarin we de voortgang uitleggen. Waarin de leden hun zegje kunnen doen, want jullie moeten uiteindelijk wel met het hele verhaal akkoord gaan. Hierover volgt tijdig bericht, misschien wel in combinatie met de jaarvergadering.

Naast sponsors, acties en fondsen is er een thema zelfwerkzaamheid en de organisatie daarvan. Ook dit zal aan de orde komen. Gelukkig hebben we al veel toezeggingen en als je dit leest, denk eens na hoe we dat het beste kunnen doen. Voor goede ideeën zij we altijd dankbaar.

Winterseizoen

Het winterseizoen is alweer in volle gang, dat bleek uit de Bosloop die gisteren, 24 december, gehouden is. Behoorlijk grote deelname en inkomsten die gezien het bovenstaande goed kunnen gebruiken. Op de 21^{ste} januari is de volgende loop. We hopen natuurlijk op een even grote of nog grotere deelname.

Groet uit Schoorl RUN

Daarna stevenen we af op de Groet uit Schoorl RUN. Ik hou mijn hart een beetje vast, want tegelijkertijd is het WK schaatsen en gaan er veel NOVA leden op wintersport, zodat het arsenaal aan vrijwilligers beperkt wordt, dus weet je nog mensen die willen helpen voor een paar uur laten zij zich aanmelden. Dat kan bij mij of David van der Welle.

Sten Ole

David van der Welle is een mooi bruggetje naar de geboorte van zijn en Nelina's zoon. Een knoert van 9 pond. Wij feliciteren jullie enorm met de gezinsuitbreiding.

Rest mij nog eenieder een sportief en gezond 2007 te wensen.

Jos

Vorderingen nieuwe atletiekaccommodatie

De lezers van de Novakrant hebben regelmatig de geschreven verzuchtingen van enkele bestuursleden kunnen vernemen als er wat over de nieuwe accommodatie werd vermeld. Hoewel alles nog niet definitief is beginnen we er nu toch echt in te geloven. Na veel overleg en geschuif is er nu een plan waarmee het zwembadbestuur, S.I.S., de gemeente en het bestuur van Nova akkoord kunnen gaan. Dit plan is inmiddels gepubliceerd in de Omringexpress. Gelijktijdig is ook gepubliceerd het voornemen om de beplanting welke in de weg staat te kappen. Nu maar hopen dat er geen bezwaren worden ingediend welke weer vertragend kunnen werken.

In principe zorgt de gemeente voor aanleg van de nieuwe baan en alles wat daar bij komt kijken. Een ingenieursbureau is inmiddels bezig om een bestek en bestektekeningen hiervoor te maken. Volgens de planning zal de aanbesteding van de werkzaamheden half maart kunnen plaatsvinden. Als dit allemaal lukt kan de baan eind augustus 2007 gereed zijn. Een prachtig vooruitzicht en we hopen uiteraard dat het zal lukken. Omdat tijdens de werkzaamheden ook het zwembad geopend is zal er in nauw overleg met het zwembadbestuur gezorgd moeten worden dat er geen, of in zeer beperkte mate, overlast zal worden ondervonden.

Onze vereniging gaat zorgen voor een nieuw clubhuis met kantine, kleedkamers, enz. Geen overbodige luxe als we ons huidig onderkomen bekijken. Hiervoor heeft ons bestuurslid Piet Stuyt inmiddels een tekening gemaakt en samen met Piet Meijer wordt een en ander nu verder uitgewerkt. Er wordt gestreefd naar een zo doelmatig mogelijk gebouw met gebruik van zoveel mogelijk onderhoudsvrij materiaal wat onderhoudskosten in de toekomst moet beperken. Een eerste globale kostenraming komt uit op plm. € 300.000,-.

De financiering zal in grote lijnen geschieden door

- aanwending van de inmiddels gevormde reserve,
- zelfwerkzaamheid,
- acties,
- subsidie van de gemeente,
- het aangaan van een geldlening.

De zelfwerkzaamheid kan bestaan uit het verrichten van een aantal werkzaamheden aan het gebouw zoals grond-, timmer- en metselwerk, enz. Ons bestuurslid Piet Meijer heeft al toegezegd een en ander te willen coördineren. Voor de acties wordt inmiddels gewerkt aan het organiseren van een bridgedrive, een workshop bloemschikken (voorjaarsobject), grote verloting, benaderen van bedrijven en instellingen voor sponsoring in geld of van m2-metselwerk, deuren, heipalen, enz. Een eerste toezegging van € 6.000,- hebben wij inmiddels ontvangen.

Uiteraard zullen de voorzieningen extra kosten voor onze vereniging met zich brengen. Het bestuur denkt deze kosten te kunnen bestrijden uit:

- het laten vervallen van de tot heden gedane reservering voor de nieuwe accommodatie,
- minder huur overdekte accommodaties,
- organiseren van (jeugd)wedstrijden,
- contributieaanpassing.

Zodra er meer exacte gegevens bekend zijn zal er in een ledenvergadering definitieve besluitvorming moeten plaats vinden.

Wij houden jullie natuurlijk op de hoogte en hopen dat al onze leden meedoen en meedenken om een zo optimale accommodatie van de grond te krijgen.

Suggesties zijn van harte welkom.

Het bestuur

Uitslagen Wintercompetitie

2^e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova, 12 november, Dijkgatcross AVW

Heren 10 km

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>	<i>Punten</i>
1 Theo Tesselaar	40,16	50 V2
2 Henry Hofmann	41,03	50 V1
3 Matthijs de Groot	44,56	50
4 Aad Vader	45,12	49V2
5 Arie Kossen	45,21	49V1
6 Peter Kruijer	46,37	48V2
7 Joop Kooij	46,47	47V2
8 Andre Oudhuis	46,54	48V1
9 Ron Ligthart	47,27	47V1
10 Eef Zuiker	47,42	46V1
11 Peter Brakenhoff	47,56	46V2
12 Peter Pronk	48,00	49
13 Jos Schalkwijk	48,22	45V1
14 Rene Strooper	50,07	44V1
15 Peter Robert	52,46	45V2

Dames 6 km

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>	<i>Punten</i>
1 Yvonne Boerdijk	30,53	50V
2 Mirjam Ligthart	32,04	49V
3 Nel Meijer	32,05	48V

3e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova, 26 november, Keukencross AV Dokev

Heren 9,5 km

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>	<i>Punten</i>
1 Jos Hoogeboom	34,32	bm
2 Ruud Doodeman	34,50	50V1
3 Theo Tesselaar	36,55	50V2
4 Henry Hofmann	37,28	49V1
5 Matthijs de Groot	39,17	50
6 Arie Kossen	40,36	48V1
7 Peter Kruijer	42,48	49V2
8 Eef Zuiker	43,22	47V1
9 Jos Schalkwijk	43,37	46V1
10 Peter Brakenhoff	43,41	48V2
11 Piet Stuyt	44,14	47V2
12 Ron Ligthart	45,08	45V1
13 Rene Strooper	48,17	44V1
14 Dick Smit	49,44	46V2
15 Peter Robert	49,51	45V2

Dames 5,5 km

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>	<i>Punten</i>
1 Lisanne Groen		20,28 50
2 Petra Rol	22,35	49
3 Mirjam Ligthart	25,47	50V
4 Miryam Dekker	25,55	49V
5 Betsie Groen	27,58	48V

4e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova, 10 december, Bosloop AVW Robbenoordbos

Heren 16 km

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>	<i>Punten</i>
1 Theo Tesselaar	1,01,18	50V2
2 Henry Hofmann	1,01,25	50V1
4 Arie Kossen	1,10,25	49V1
5 Eef Zuiker	1,12,23	48V1
6 Ron Ligthart	1,13,06	47V1
7 Peter Brakenhoff	1,15,16	49V2
8 Peter Robert	1,16,55	48V2
9 Peter Kruijer	1,20,46	47V2
12 Dick Smit	1,21,32	46V2

Dames 10 km

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>	<i>Punten</i>
1 Petra Rol	44,27	50
2 Miryam Dekker	54,16	50V

Heren 8 km

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>
Matthijs de Groot	35,57
Rene Strooper	40,01

Totaaluitslagen Wintercompetitie 2006 / 2007

Datum	15 okt.		12 nov.		26 nov.		10 dec.		31 dec.		21 jan.		10 maa		1 april											
	Afstand Dames	Afstand Heren	Kermisloop Petten	Dijkgatboscross	Graaf Keukencross	Bosloop Robbenoord	Oudejaarsdijkenloop	Bosloop Schoorl	Halve mar. Texel	Clubcross											Bonus Kermisloop Petten					
	10,0	5,0	10,0	6,0	5,5	16,0	10,0	8,0	11,6	21,1	10,6	9,0	6,0													
Heren Vet. 1	Plaats										Punten										Punten	Bonus	Totaal			
<i>Wedstrijd</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
1 Henry Hofmann	2	1	2	1	49	50	49	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	198	0	198			
2 Arie Kossen	3	2	3	2	48	49	48	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	194	0	194			
3 Ron Ligthart	4	4	6	4	47	47	45	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	186	0	186			
4 Eef Zuiker		5	4	3	0	46	47	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	141	0	141			
5 Jos Schalkwijk	6	6	5		45	45	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	136	0	136			
6 Rene Strooper	7	7	7		44	44	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	132	0	132			
6 Ruud Doodeman	1		1		50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	100			
8 Andre Oudhuis	5	3			46	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	94	0	94			
Heren Vet. 2	Plaats										Punten										Punten	Bonus	Totaal			
<i>Wedstrijd</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
1 Peter Kruijer	1	3	2	4	50	48	49	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	194	0	194			
2 Peter Brakenhoff	6	5	3	2	45	46	48	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	188	0	188			
3 Peter Robert	2	6	6	3	49	45	45	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	187	0	187			
4 Theo Tesselaar		1	1	1	0	50	50	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	150			
5 Dick Smit	7		5	5	44	0	46	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	136	0	136			
6 Joop Kooij	3	4			48	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	95	0	95			
7 Piet Stuijt	5		4		46	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	93	0	93			
8 Aad Vader		2			0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	49	0	49			
9 Paul Valkering	4				47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	47	0	47			
Dames Veteranen	Plaats										Punten										Punten	Bonus	Totaal			
<i>Wedstrijd</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
1 Myriam Dekker	1		2	1	50	0	49	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	149	0	149			
2 Mirjam Ligthart	2	2	1		49	49	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	148	0	148			
3 Betsie Groen	5		3		46	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	94	1	95			
4 Yvonne Boerdijk		1			0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	50			
5 Tannes Kruijer	3				48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48	1	49			
6 Nel Meijer		3			0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48	0	48			
7. Henny Klaver	4				47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	47	0	47			
8. Loes Suiker	6				45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45	0	45			
Dames Senioren	Plaats										Punten										Punten	Bonus	Totaal			
<i>Wedstrijd</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
1 Petra Rol			2	1	0	0	49	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99	0	99			
2 Lisanne Groen			1		0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	50			

Pietpraat

Alweer de laatste bijdrage in 2006. Het is bijna oudejaarsdag en je vraagt je af ga ik terug kijken op het afgelopen jaar of gaan we vooruit zien naar 2007. Nu dat laatste is natuurlijk wel verleidelijk, vooral als je in je fantasie die mooie rode kunststofbaan ziet liggen met een heel functioneel clubgebouw. Mooi terras ervoor. Veel ouders in de zon kijken naar wat hun kinderen presteren. We horen het lawaai van het naastliggende zwembad waar ook veel kinderen zich vermaken en dat lijkt altijd wel met veel stemgeluid te gebeuren. Boven in het clubgebouw in het wedstrijdsecretariaat zitten een paar juryleden te zweten om de uitslagen goed uit de computer te krijgen. Ja zo zal het worden.

Maar voor het zover is, moet er nog veel werk verzet worden. Ja heel veel werk. Maar dat kan natuurlijk ook een uitdaging zijn, en ik hoop dat velen met mij dat zo zien. Het waren toch nog weer spannende maanden met de vraag of we alle koppen in een zak konden krijgen. Nu dat is gelukt. Vooral voor het zwembadbestuur was het toch wel moeilijk want er wordt wel een stuk zonneweide ingeleverd. Er komt wel compensatie aan de zuidkant, maar voordat daar weer een mooie windsingel staat duurt natuurlijk wel enkele jaren. Je ziet sneller een grote blokkendoos aan de Veilingweg gebouwd dan dat er een sportaccommodatie van de grond komt.

Het stukje in de vorige krant ging over “missers”, maar dat is nu niet zo. We hebben weer enkele mooie evenementen achter de rug. In de eerste plaats de Boerenkoolloop met een goed regionaal deelnemersveld. Een prima opkomst van de jeugd over de korte afstand. Waar zie je ruim 80 van die jeugdige talentjes van start gaan? En dat allemaal voor die heerlijke boerenkool van de Vezet, dit jaar met een prima Unox rookworst. Voor de liefhebbers smullen. Vezet bedankt natuurlijk. Dan de eerste wedstrijd van de crosscompetitie. De vele regen baarde ons vooraf wel zorgen, vooral als je ontdekt dat het water niet van de baan loopt. Gelukkig kwam alles nog redelijk goed. Het was een zwaar parkoers. Maar hoe maak je je schoenen schoon? Onder de kraan natuurlijk. Gevolg de wasbak in de Novakantine verstopt door de lagen modder. Volgend jaar een tuinslang uitleggen. Er kwamen enkele leden van Hollandia die zouden zijn ingeschreven. Nu doen wij daar niet moeilijk over, al moet het officieel van te voren. Dus alsnog een startnummer gegeven. Later thuis blijkt dat hun beweringen klopten. Vrijdagavond om 23.15 waren ze via e-mail aangemeld. Wel wat laat. Dan zit ik niet meer achter de computer.

Waar ik me behoorlijk aan gestoord heb was het pikken van mijn fiets. Deze stond op mijn erf naast het huis tegen de muur. Best was hij niet meer. Ik gebruikte hem al een maand niet meer, want bij tegenwind kon de ketting het niet meer bolwerken. Maar een fiets van een erf pikken ging voor mijn gevoel te ver. Ik miste hem zaterdag. Ga ik zondagochtend op mijn andere fiets naar Schoorl om te lopen zie hem voor bij AH staan. Voor- en achterwiel in de kreukels, voorvork verbogen en ketting weg. De dief heeft er weinig lol aan gehad denk ik zo.

De twee wedstrijden voor de wintercompetitie op en rond de Novabaan lieten een goede opkomst zien, vooral van de pupillen. De junioren lieten het wat afweten. Jullie krijgen nog een herkansing hoor op zondag 7 januari 2007 doen we het nog een keer. Ik zelf mis al een aantal wedstrijden van de wintercompetitie. Vorig jaar de aanmoedigingsprijs gekregen en nu niet mee doen. Een hardnekkige hamstringblessure speelt mij parten. Toch hoop ik mijn gezicht nog een keer te laten zien. Jullie zijn gewaarschuwd.

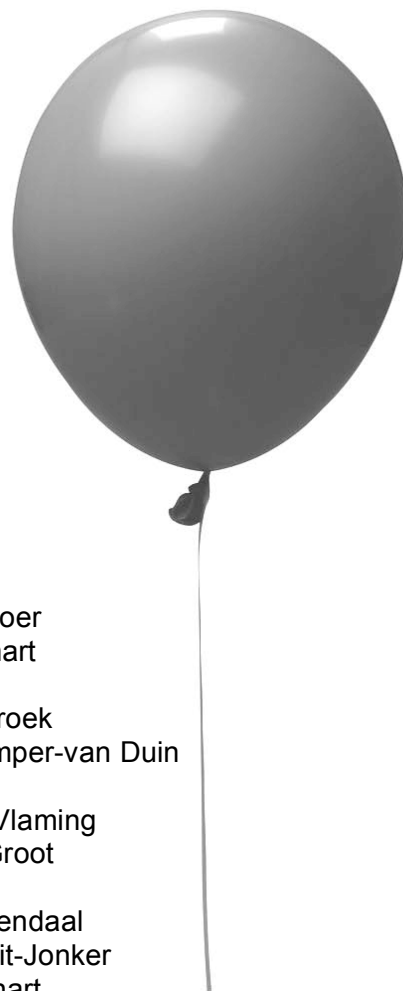
Enfin ook niet zo erg, want nu kunnen we aandacht schenken aan onze nieuwe kleinzoon Sten van Nelina en David. Bij de vele cadeaus ontwaarde ik reeds een shirtje met Nova-embleem en ook een heel AZ-tenu. Wat zal het later worden? Ik hou jullie op de hoogte, of jullie lezen hem wel in de uitslagen.

Piet van der Welle

Jarigen

Januari

3 Randy Oldenburger
3 Manon Kruiver
4 Martijn Kroes
6 Ruud Doodeman
6 Tineke Feijen
8 Marjan Leijen
9 Nel van Wijk-Drijver
10 Mats Mul
10 Paul Valkering
10 Jorg Ootjers
11 Paul Glas
12 Steffen Atzema
12 Karin Tas
13 Lars Dignum
14 Marja Nannes
14 Nina Schmidt
14 Bjorn Molenaar
15 Eva Leeuwenkamp
16 Robin Tesselaar
17 Marga Tesselaar
18 Tiemen Smit
18 Wim Keesom
18 Louw Groot
19 René Tijm
20 Rory Oldenburger
22 Sander Goudsblom
22 Aad Vader
24 Anique Mooij
26 Bastiaan Church
26 Karin Groot-Dekker
30 Kirstie Nannes
30 Lia Nota



Februari

1 Cuny Blaauboer
1 Simone Ligthart
2 Theo Sluijs
3 Marc Heinsbroek
3 Marleida Kamper-van Duin
4 Loes Suiker
4 Marga Hink-Vlaming
4 Matthijs de Groot
9 Ingrid Prins
10 Erica Blankendaal
11 Anneke Smit-Jonker
11 Miriam Ligthart
11 Henry Hofmann
12 Theo Tesselaar
17 Ton Kuijs
19 Franca Tinebra
19 Alwin Groen
20 Jasper van der Ploeg
20 Bert Groen
21 Luke Tesselaar
21 Frans Kauffman
22 Ineke Berger
25 Jos Wiering
25 Maaïke Tesselaar
26 Guido Mosch
26 Tineke de Kroon-Kalk
28 Marian van Wonderen-Louter
28 Nico Hink
29 Nel Strooper-Blom

Alle jarigen van harte gefeliciteerd!

Rijpernieuwttjes

We zijn november. De herfst heeft definitief zijn intrede gedaan. Het is een seizoen met een aparte uitstraling. Toch wel mooi, vooral in het bos. Maar het is niet mijn favoriete seizoen. Dat gure, winderige en donkere geeft me niet altijd een prettig gevoel. Veel mensen om me heen worden ziek en de griep lijkt deze herfst ook wel langer aan te houden.

Met Sint Maarten kwamen de meeste kinderen zeiknat en met een verwaaide, kapotte lampion thuis. Onze kinderen waren net thuis, omdat wij naar AZ-Heracles gingen. Amper in de auto zette iemand bovenin de sluisen wijd open. En ook in het DSB-stadion was het superkoud. Maar genoeg gezeurd. We zijn op weg naar Sinterklaas, die Ruud van Nistelrooy een tijdje in de steek heeft gelaten. Wie zoet is...Ik heb al een wintersportreis naar Frankrijk gekregen. Dan weten jullie wel, hoe zoet ik ben geweest!



Onlangs nog Vezetboerenkool gegeten met worst. Erg lekker! De loop, waar elke deelnemer deze traktatie ontving, was weer een enorm succes. Strak geregeld en heel gezellig. Mijn taak was onder andere om bij de 10,5 en de 21 km af en toe een tijd bij een nummer te schrijven ter controle. Gelukkig maar achteraf, want met 47 minuten stopte onze tijdprinter ermee en moesten wij op de ouderwetse manier (nummer met tijd) overgaan. Dit ging ook prima, omdat de lopers niet in grote groepen binnenkwamen. We hadden overzicht en

dat maakte al dat geschrijf tamelijk relaxed.

We zijn in december naar het mooie dorpje Spierdijk gereden. Hier vond de St George Cross plaats. Het was prachtig weer, maar toch was het wel een zware cross. Dit omdat de weilanden nog drassig waren. Erik deed mee aan de korte cross van ongeveer 1,6 km. Vanaf het start nam hij de leiding, maar bij de eerste bocht al werd hij naar rechts gestuurd. Dit was de verkeerde kant op merkte hij na 100 meter. Hij moest terug en sloot natuurlijk als laatste (veruit) weer aan. Er knakt dan iets in je en dat maakt het inhalen wel erg lastig. Hij eindigde uiteindelijk als derde (net buiten de prijzen). U kunt zich misschien voorstellen, hoe wij in de kantine van St George zaten. Maar we zijn met opgeheven hoofd weer naar VIOS-Hollandia T gegaan en hebben geen klacht ingediend. De organisatie heeft hem daarna nog iets toegestuurd, waarvoor hulde.

Het schaatsseizoen is ook begonnen. Veel kinderen hebben zich aangemeld en zijn, als het aan ons ligt, over 12 lessen geen kluners meer. Prachtige sport schaatsen, met grote raakvlakken richting atletiek.

Ik wens jullie allemaal een gelukkig, gezellig en sportief 2007 toe. De volgende keer verhaal ik beslist over onze trip naar Frankrijk in februari. Ik heb er geweldig veel zin in. Prachtig die witte bergen! En fantastisch dat rossen door de sneeuw. We gaan er een gezellige week van maken onder de bezielende leiding van Marian en Peter. En dan kan ik Dick elke ochtend verblijden met mijn ochtendgroet. Dat zal wel lekker klinken in de bergen. **“Mwaahhh!!”**

De mazzel!

Theo Tesselaar

Portret van een Novalid

1. Hoe heet je? *Ronnek Rademaker*
2. Hoe oud ben je en waar ben je geboren? *10, Alkmaar in het ziekenhuis*
3. Op welke school zit je? *Torenven*
4. Hoe lang zit je al op Nova en wat is er zo leuk aan? *4 jaar
Het is er gezellig en de wedstrijden zijn leuk*
5. Wat is jouw favoriete onderdeel? *Verspringen*
6. Wie vind je erg goed op atletiek-gebied? *Lorna Kiplagat*
7. Heb je nog wensen of ideeën op het gebied van Nova? *Nee*
8. Wat is je favoriete t.v. programma? *Camping Life*
9. Wat is je mooiste c.d.? *Hitzones 8*
10. Wat vond je een mooi of spannend boek en waarom? *Spaël Het was spannend en zielig*
11. Wat is de laatste film of video die je hebt gezien? *Wallace en Gromit*
12. Heb je nog meer hobby's? *accordeon spelen, Streetdance*
13. Waar heb je een grote bekel aan? *Besten, Russe*
14. Wie is de volgende voor het Portret van een Nova-lid? *Nina Schmit*



Een interview met Jos Hoogeboom

“Bij mij is het vaak alles of niets!”

Na vele jaren afwezigheid was hij in november zo maar weer volop in beeld tijdens onze eigen NOVA Boerenkoolloop in Warmenhuizen. Jos Hoogeboom maakte hierbij een geslaagde comeback met een winnende tijd op de halve marathon van 1:13:11, waar niemand aan kon tippen. Al een wedstrijd eerder, tijdens de halve marathon van Bergen had Jos zijn visitekaartje afgegeven met een mooie 1:16 op een zeer zwaar parcours. Je sport na een aantal jaar weer oppakken is niet gemakkelijk, zeker als je dan ook weer op topniveau wilt meedraaien. Wat is dan je drijfveer, waar vindt je de kracht om het oude niveau terug te halen, terwijl je al lang zo licht niet meer bent als in je topjaren en de tijd niet stil staat? Reden genoeg om een interview te houden met de loper uit Tuitjehorn die al een fraaie erelijst had, maar daar ongetwijfeld nog meer zeges aan toe zal voegen.

Na acht jaar ben je weer intensief met hardlopen bezig, waarom was je het rustiger aan gaan doen?

“Er waren een aantal redenen waarom ik acht jaar niet tot nauwelijks heb gelopen. Ten eerste heb ik in het verleden heel veel blessures gehad: een knieoperatie, een hernia en heel veel last van m'n scheenbeen door shin splints. Zeker na de hernia heb ik tijden gedacht dat ik nooit meer hard zou kunnen lopen, wat de arts me ook had meegedeeld.

Daarnaast heb ik de laatste drie jaar een avondstudie gedaan die heel veel tijd kostte. In combinatie met twee kleine kinderen kwam ik simpelweg tijd te kort om veel te trainen.”



Heb je er geen spijt van gehad dat je enigszins gestopt bent, omdat het altijd moeilijk is om weer op een goed niveau terug te keren?

“Spijt is een groot woord, maar ik had het wel beter kunnen doen. Bij mij is het vaak alles of niets, ik train veel of helemaal niet. In de jaren dat ik minder tijd had was het slimmer geweest om elke week in een rustig tempo een paar korte duurloopjes te doen. De vorm was dan wel niet goed geweest maar ik had dan waarschijnlijk makkelijker terug kunnen komen, en daarnaast had ik wat beter op gewicht gebleven. Nu moest ik er eerst 10 kilo overgewicht af trainen.”

Wat is je drijfveer om er nu weer volop tegenaan te gaan?

“De drijfveren om er weer vol tegenaan te gaan zijn de volgende: Ik heb meer tijd tot mijn beschikking, ik ben al tijden blessurevrij en het prikkelt me als me verteld wordt dat ik niet meer goed zou kunnen presteren doordat ik al wat ouder (37 jaar) wordt. Het is ook een proces, in februari ben ik weer serieus gaan trainen. Ik heb echter geen moment durven hopen dat ik weer op het niveau zou komen waar ik nu ben. Zolang je echter traint, blessurevrij blijft en merkt dat het steeds beter gaat werkt dat enorm motiverend met als resultaat dat je uiteindelijk zes keer per week traint.”

Wat doe je er voor om weer in te top mee te kunnen strijden?

“Wat ik doe om hard te lopen is vooral heel veel kilometers maken. In de vijf weken voorafgaand aan de boerenkoolloop heb ik bijvoorbeeld gemiddeld 120 kilometer per week gelopen met als uitschieter 140 kilometer in een week. Er zijn een aantal redenen waarom ik op deze manier train. Als eerste is het dé manier om af te vallen, lange duurlopen in een rustig tempo, op deze manier wordt vet het best verbrandt, dit werkte uitstekend, ben op die manier flink afgevallen. Ten tweede ben ik bang voor blessures. Lange duurlopen komen bij mij minder op het lijf aan dan de intensievere trainingen zoals tempolopen of intervaltrainingen. Ten derde zijn deze trainingen favoriet bij mij, ik vind het fantastisch om duurlopen van een paar uur door het bos in Schoorl te doen. Bijna al mijn trainingen doe ik in het bos. Ik besef overigens

wel dat ik met de huidige manier van trainen straks geen progressie meer zal maken. Om dan beter te worden zal ik toch meer op snelheid moeten trainen. Aangezien ik een stuk lichter ben geworden is de angst voor blessures nu ook kleiner.”

Welk advies zou je iedereen geven die zijn of haar prestatie wil verbeteren op hardlooplegebied?

“Moeilijke vraag, ik kan me ook prima voorstellen dat je enorm veel plezier aan sport of hardlopen, beleeft zonder je in eerste instantie op de prestatie te focussen. Wat ik wel uit ervaring weet en daarnaast ook om me heen zie is dat het belangrijk is om heel te blijven en de tijd te nemen als je een prestatie wilt neerzetten. Probeer niet in een aantal weken in vorm te komen maar kies je doel ruim van te voren. Je kunt op die manier de trainingsarbeid rustig opvoeren en zal minder kans op blessures hebben dan wanneer je de intensiteit te snel opvoert.”

Op welke prestatie kijk je met het meeste plezier terug?

“De prestatie waar ik met het meeste plezier op terug kijk is de boerenkoolloop van dit jaar. Ik heb vroeger wel sneller gelopen maar toen was het meer vanzelfsprekend, ging het eigenlijk vanzelf. Dit jaar heb ik een half jaar bewust naar deze halve marathon toegeleefd. Als je dan een tijd loopt die boven verwachting is en ook nog de wedstrijd wint geeft dat enorm veel voldoening.”

Nu even iets anders: wat vind je van de marathonprestatie van Lance Armstrong in New York?

“De prestatie van Lance Armstrong is natuurlijk uitstekend. Als je als wielrenner een marathon onder de drie uur loopt is dat klasse. Alleen had ik hem zelf sneller ingeschat, zei hij vorig jaar ook niet dat van plan was de marathon binnen de 2.30 te willen lopen? Ik bewonder Armstrong in het bijzonder om zijn enorme vechtlust en doorzettingsvermogen. Het lijkt erop dat hij alles wat hij wil presteren ook daadwerkelijk bereikt.”



Wat is je sterkste en minder sterke punt bij het hardlopen?

“Een minpunt van mij met betrekking tot het hardlopen is mijn wisselvalligheid. Goede prestaties werden meestal afgewisseld met lange en diepe dalen door verschillende oorzaken. Als ik mijn vriend en collega-hardloper Pip Tesselaar bezig zie heb ik daar veel bewondering voor. Jaar na jaar traint hij consequent met als resultaat dat hij nog steeds beter wordt. Aan de andere kant weet ik van mezelf dat ik de motivatie mis om dergelijke lange periodes alles voor het hardlopen over te hebben. Ik denk dat mijn wedstrijdmentaliteit een sterk punt van me is. Heb ik in trainingen nogal eens moeite om mezelf te ‘pijnigen’, in wedstrijden kan ik zo diep gaan dat het bij wijze zwart voor mijn ogen wordt. “

Wat zijn je doelen voor 2007?

“Ik loop in februari de halve van Schoorl. Doel is om de 1.13 van de Boerenkoolloop te verbeteren. Na de halve van Schoorl loop ik waarschijnlijk de 25 km tussen Den Helder en Schagen. Is de vorm en motivatie rond die tijd nog goed, dan denk ik er over om de marathon van Rotterdam te lopen. Wellicht kan ik op die afstand mijn pr van 2.37 nog verbreken. Op andere afstanden verwacht ik niet dat het nog zal lukken.”

Tot slot: wat wil je nog meer vertellen? Welke vraag had je nog meer verwacht en wat is het antwoord op die vraag.

“Ik had verwacht dat er nog gevraagd zou worden waarom ik geen lid meer ben van Nova. Indertijd heb ik het lidmaatschap opgezegd omdat ik nauwelijks meer trainde, inmiddels heb ik mij weer aangemeld. Met de wetenschap dat ik om beter te worden op de baan moet trainen, zie er naar uit om straks lekker op de nieuwe kunststofbaan te lopen.”

Niets is moeilijker dan na een aantal jaar van afwezigheid om de draad weer op te pakken en weer terug te keren op topniveau. Menigeen heeft wel eens motivatieproblemen of te veel drukte om voortdurend tijd aan de sport te geven. Met de goede uitgangspunten kan je toch weer vrij snel op je oude niveau komen, ondanks dat je een jaartje ouder wordt. Jos Hooboom bewijst het met zijn overwinning in Warmenhuizen. We zijn blij dat hij weer terug keert op het oude nest bij NOVA. We hopen dat hij heel blijft en blijven hem volgen. Misschien gaat zijn persoonlijk record op de marathon er toch nog een keer aan!

PR's Jos Hoogeboom:

5000 meter (baan)	15.55
10 kilometer (weg)	32.20
10 Engelse mijlen	53.00
Halve marathon	1.09.45 (Warmenhuizen)
Marathon	2.37.00 (Egmond)

Activeer de Nationale Sportpas en profiteer van de vele kortingen!

De Nationale Sportpas biedt iedereen die lid is van een sportvereniging veel nieuwe kortingsaanbiedingen bij een groot aantal bedrijven. Dit geldt dus ook voor alle leden van de Atletiekunie. De bedrijven waar sporters met een pas vanaf nu korting kunnen krijgen zijn uiteenlopend: van Oad Reizen tot Total, van Expert tot Perry Sport + Outdoor, De Lotto tot de NS en Sanoma (met o.a. Sportweek, Nieuwe Revu en Autoweek), Oxxio, OHRA Bank VISA Card, AD Sportwereld. Bovendien zijn de kortingen structureel, bij elke aankoop krijgt het lid dus korting.



De Nationale Sportpas is een initiatief van NOC*NSF, de sportbonden en hun aangesloten verenigingen, in samenwerking met een aantal grote Nederlandse retailketens en bedrijven. Elke sporter die lid is van een sportvereniging, krijgt gratis zijn/haar lidmaatschapspas met het logo van de Nationale Sportpas erop als de betreffende sportbond is aangesloten. Op vertoon van deze Nationale Sportpas ontvangt een sporter een bepaald percentage korting over de aankoop op zijn of haar persoonlijke Sportpas-tegoed. Via de website www.nationalesportpas.nl kan men dit gaan besteden of overboeken op de eigen bankrekening. De aangesloten bedrijven maken daarnaast ook nog een kleiner bedrag over naar de Nationale Sportpas. Deze bijdrage is bedoeld om de georganiseerde sport in Nederland te versterken. Kortom, sporters hebben zelf voordeel en steunen indirect hun bond of vereniging!

Sporters die meedoen kunnen toegang krijgen tot hun gespaarde Sportpastegoed als zij zich aanmelden op de site www.nationalesportpas.nl. Hier krijgen ze een persoonlijke pagina met een overzicht van hun kortingen en het gespaarde bedrag. Via verschillende online Sportpas-shops kan men vervolgens aankopen doen zoals tickets voor sportevenementen, (sport)reizen en natuurlijk sportartikelen. Of het tegoed overboeken naar de eigen bankrekening. De sporters sparen dus geen punten maar geld!

De Nationale Sportpas bevat een unieke individuele code (cijfers onder de barcode, rechtsonder op de pas), die gekoppeld is aan de naam van de houder van de pas. Indien een lid van de Atletiekunie een nieuwe sportpas ontvangt (bijvoorbeeld door overschrijving naar een andere vereniging) zal op de nieuwe sportpas weer dezelfde individuele code vermeld worden. Als gevolg van technische aanloopproblemen in het eerste jaar (2006) is dat bij sommige sportpassen nog niet goed gegaan. Vanaf 2007 worden de sportpassen van de Atletiekunie op basis van het nieuwe ledenprogramma Renflex aangemaakt, en de verwachting is dat alle aanloopproblemen hiermee zijn opgelost.

Boerenkoolloop 5 november 2006

In de vorige Novakrant kon nog net een verslag geplaatst worden van redactielid Ruud over de Boerenkoolloop. Ook nu weer een geslaagd evenement van onze vereniging. Het aantal deelnemers blijft vrijwel gelijk. Dit in tegenstelling tot de grote evenementen waar tijdens de voorinschrijving het maximaal toelaatbare aantal al wordt bereikt. Toch is het mooi dat onze loop zo bekend is in de regio en wellicht groeien ook de wat kleinere lopen nog eens.

Opvallend was deze keer het grote enthousiasme van de jeugd voor de 1,5 km loop. Totaal stonden er 81 deelnemers waaronder heel veel in Novablauw aan de start. Wij hopen dat dit natuurlijk zo blijft en dat ze ook blijven meedoen. Dat belooft dan nog wat voor de toekomst.

Hier volgen de verschillende prijswinnaars:

Jeugd(trim)loop 1,5 km

Jongens t/m 7 jaar

1 Wouter Leyen	Waarland
2 Marc Rademaker	Tuitjenhorn
3 Robin Tesselaar	Tuitjenhorn

Meisjes t/m 7 jaar

1 Elisa Schneider	Hem
2 Laura Konings	Obdam
3 Kelly van Baar	Warmenhuizen

Jongens 8 t/m 10 jaar

1 Kai Botman	Warmenhuizen
2 Deni van Schagen	Warmenhuizen
3 Youri Church	Warmenhuizen

Meisjes 8 t/m 10 jaar

1 Eva Roozendaal	Warmenhuizen
2 Kirsten Blom	Eenigenburg
3 Emma Venneker	Alkmaar

Jongens 11 en 12 jaar

1 Koos Bakker	Wieringerwaard
2 Martijn Leek	Sint Pancras
3 Thomas Botman	Warmenhuizen

Meisjes 11 en 12 jaar

1 Tineke Ruijter	Warmenhuizen
2 Sara Prins	Warmenhuizen
3 Maartje Alkemade	Nieuwe Niedorp

Jeugd(trim)loop 4,3 km

Jongens t/m 15 jaar

1 Jeffrey v.d. Park	Anna Paulowna
2 Daan Leeuwenkamp	Schoorl
3 Kay Abbink	Anna Paulowna

Meisjes t/m 15 jaar

1 Daphne van Es	Anna Paulowna
2 Lenneke Beeldman	Heiloo
3 Jaimy Leegwater	Tuitjenhorn

Kwart marathon:

Heren senioren

1 Ruud Pronk	Warmenhuizen		38.29
2 Nick Ouwens	Den Helder	Noordkop	38.53
3 Ronald Lianos	Den Helder	Noordkop	39.06
4 Ard Dekker	Castricum	AV Castricum	42.30

Heren veteranen

1 Ron van Diepen	Heerhugowaard	Hera	34.16
2 Peter Hopman	Egmond	Trias	36.50
3 Jan Kerkhof	Anna Paulowna	Dokev	39.17
4 Jaap Broers	Burgerbrug	Hera	39.28
5 Ab Vos	Den Helder	Noordkop	39.48

Dames

1 Tinda Nanne	Warmenhuizen		42.55
2 Jolanda Buter	Egmond	Trias	44.33
3 I. Ploeger	Anna Paulowna	Dokev	46.42
4 Fiona Meereboer	Hippolytushoef	Dokev	46.48
5 Alie Zwarthoed	Volendam	Edam	49.09

Halve marathon:

Heren senioren

1 Rick Koolwijk	Schagen	Tas '82	1.21.26
2 Rob van Andel	Schoorl	Nova	1.26.14
3 Richard Smit	Waarland		1.27.00

Heren veteranen t/m 49 jaar

1 Jos Hoogeboom	Tuitjenhorn	Nova	1.13.24
2 Ruud Doodeman	Warmenhuizen	Nova	1.17.50
3 Theo van Graven	Breezand	Dokev	1.18.35
4 Gerrit van Diepen	Heerhugowaard	Hera	1.22.10
5 Nico v.d. Graaf	Breezand	Vet. Ned.	1.22.20

Heren veteranen 50 jaar en ouder

1 Theo Tesselaar	Tuitjenhorn	Nova	1.21.48
2 Her Tesselaar	Heerhugowaard	Vet.Ned.	1.22.49
3 Dick Heemskerk	Den Helder	Noordkop	1.23.59

Dames

1 Silvia Kruijer	Tuitjenhorn	Nova	1.22.36
2 Erna Hopman	Egmond	Trias	1.41.56
3 Charlotte Wester	Amsterdam		1.44.16

Recept

Zo aan het begin van het nieuwe jaar, nieuwe kansen om ons voedsel te verbeteren. Want weet wat je eet is heel belangrijk, ook met name hoe je je voelt. De supermarkt staat vol met gemakkelijk en lekker eten, jammer genoeg zit in vele potjes en pakjes heel veel "E". Ons lichaam kan niets met deze kunstmatige stoffen.

Ik heb zelf een recept uit Sonja Bakkers kookboek, waar voor mijn gevoel zoveel mogelijk pure producten in gebruikt worden. Enne, wat nog belangrijker is, het smaakt heerlijk.

Spaghetti à la Sonja

Benodigheden:

- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 2 worteltjes
- 3 stengels bleekselderij
- 2 eetlepels olijfolie
- 500 gram rundergehakt
- 3 eetlepels ketchup
- 1 dl rode wijn
- 2 dl bouillon
- 500 gram spaghetti

Bereiding:

- Verhit de pan met olie, en fruit de knoflook hierin
- Bak hierna de gehakt rul
- Alle groenten in stukjes snijden en toevoegen. 3 minuten meebakken
- Al het vocht, dus de rode wijn, bouillon en ketchup toevoegen en dit allemaal 30 minuten laten sudderen

Bij mij werd de saus niet echt dik, dus heb ik er een blikje tomatenpuree aan toegevoegd.

Eet smakelijk!
Margret de Boer



De Kluners van Kenya

Hoe kom je op het waanzinnige idee om met een groep van twintig jonge Afrikaanse atleten die van sneeuw en ijs geen weet hebben, het verschil niet kennen tussen schaatsen en skosse trappen, om juist deze mensen het schaatsen proberen aan te leren, met als doel de tweehonderd kilometer op de Weissensee uit te rijden. Leit ze eerst maares skosse trappe op 'n flouk sloôtje met gladde klompen an, om an 't end van de middag met 'n nat zoek thuis te komme. Dat is 'n prima training waar alles in zit. Namelijk de aanloop, snelheid, afzet, evenwicht en coordinatie. Allemaal elementen die je als beginnend schaatser heel goed onder de knie moet hebben.

Vader en zoon Veltkamp, belast met dit project, zullen zelf ook wel niet weten wat skosse trappen is. De Haagse hofvijfer is namelijk niet geschikt voor deze unieke vorm van ijsvermaak voor de jeugd. Daarom maar zweten en zwoegen in het rode stof van het Afrikaanse platteland, om door middel van schaatsoefeningen en skeeleren de grondbeginselen onder de knie te krijgen. Allemaal deden ze stinkend hun best, maar uiteindelijk werden er van de twintig maar vier man geselecteerd voor dit avontuur.



Bart had natuurlijk wel de nodige ervaring op het gebied van selectie en kwalificeren. Hij lag vaak in de clinch met de keuzecommissies. Topsporters zijn het namelijk sowieso nooit eens met het selectiebeleid van de bonzen. Hij vluchtte er zelfs voor naar onze zuiderburen, namelijk België, waar dit probleem niet speelde. Zo kon hij nog vele jaren op mondiaal niveau blijven doorschaatsen.

Vier man bleven er nog over, zullen ze het gaan redden? Ik had zo mijn twijfels, maar nu weet ik bijna zeker dat het ze zal lukken. En ook slimme Bart weet het, hij is er goed geïnformeerd aan begonnen en bij lange na niet over een nacht skossetrappers ijs gegaan.

In het grensgebied van Tanzania en Kenya ligt namelijk het best bewaarde geheim van deze eeuw. Daar hebben we op de flanken van Kilimanjaro 5895 meter hoog, met eeuwige sneeuw en ijs, diep verscholen achter massale rotsformaties, een prachtig groot natuurlijk meer met een schitterende ijsvloer, gevormd door het zuiverste water van de wereld, waar het hele jaar door geschaatst kan worden. In het diepste geheim worden daar talentvolle jongeren opgeleid door vakbekwame trainers.

Het hele project wordt volledig gefinancierd door het departement ontwikkelingshulp van onze eigen regering (eindelijk eens een goede bestemming). Het gevolg hiervan is wel dat we ons eigen graf graven. Onze schaatsers zullen net als in de atletiek overspoeld en overlast worden door deze prachtige atleten die boordevol zuurstofrijk bloed zitten. Dus KNSB en Friese elfstedenvereniging zorg in ieder geval dat de nationale vlag en het volkslied van deze landen op de plank klaarligt, want het podium kan in de komende jaren wel eens heel erg van kleur veranderen.



Groetjes en alle beste sportieve wensen voor het nieuwe jaar,

Dick en Anneke

Bosloop Schoorl 23 december 2006

Jongens 1,5 km

1	Thomas Botman	W'huizen	6,51
2	Kaj Botman	W'huizen	6,58
3	Thijs Hofmann	W'huizen	6,59
4	Youri Church	W'huizen	7,00

Mannen 5 km

1	Jos Wever	Schoorl	15.06
2	Daan Leeuwkamp	Schoorl	16.06
3	Bram Wever	Schoorl	18,11

Mannen 12 km

1.	John Tol	Volendam	40,22
2.	Arie Visser	Egmond	40,56
3.	Sven Hager	Edam	41,08

Meisjes 1,5 km

1	Trudy Ruiter	W'huizen	7,20
2	Eva Rozendaal	W'huizen	7,31
3	Kirsten Blom	Eenigenburg	7,32
4	Kiki Klaver	W'huizen	8,15

Vrouwen 5 km

1	Jaimy Leegwater	Kalverdijk	20,53
2	Joy Leegwater	Kalverdijk	21,33
3	Nelleke Domburg	St Maarten	21,36

Vrouwen 12 km

1	Joke van Bruggen	W'waard	49.28
2	Hilly Jonk	Volendam	50,32
3	Marja Wokke	H'hugowaard	52,35

Coopertest 16 november 2006

Daar waar de leeftijd staat ingevuld zijn Start to Runners 2004/2005/2006

Dames	Leeftijd	Afstand	Uitslag
1 Petra Rol		2895	uitstekend
2 Yvonne Boerdijk		2650	uitstekend
3 Ingrid Prins		2410	uitstekend
4 Joke Kramer		2320	uitstekend
5 Tineke Feijen	47	2045	goed
6 Claudia Blokdijk	36	2027	uitstekend
7 Corina Danenberg	41	2025	uitstekend
8 Jolanda Schuijt	35	1975	goed
9 Danielle van Altena	31	1950	goed
10 Marieke Brakkee	46	1930	goed
11 Linda Turelli	44	1790	ruim voldoende

Heren	Leeftijd	Afstand	Uitslag
1 Matthijs de Groot		3150	uitstekend
2 Aad Vader		3075	uitstekend
3 Dick Nanne		3049	uitstekend
4 Joep Bruin		3025	uitstekend
5 Arie Kossen		3015	uitstekend
6 Peter Kruijer		2905	uitstekend
7 Piet Stuyt		2740	uitstekend
8 René Strooper		2680	goed
9 Ingmar Zondervan	45	2590	goed
10 Bart Boon	32	2460	ruim voldoende
11 Lau Komen	48	2460	(bijna) goed
12 Arnoud Hulst	56	2426	goed
13 John Vader		2390	voldoende
14 Bas Groot	32	2231	(bijna) voldoende
15 Hein Hooiveld	52	2137	(ruim) voldoende
16 Mark Heinsbroek	39	2120	(bijna) voldoende

Crosscompetitie van start met prutrace

“Zoals gewoonlijk was Warmenhuizen een lekkere prutrace. Puur avontuur voor de jongens, maar wel zwaar. Meiden vinden het misschien minder leuk, net als de hele technische lopers. Ik vind dit erbij horen, en ook onze zoon vindt lopen bij Nova vele malen leuker dan bij Obdam, netjes over gras met een paar stobalen. Minder zwaar, schoner, maar toch lang zo leuk niet. Laten we alstublieft Warmenhuizen erin houden. Elke moeder heeft toch een wasmachine!”

Zaterdag 25 november was de eerste wedstrijd van de crosscompetitie 2006/2007 en Nova organiseerde deze wedstrijd. De poule-indeling is deze winter wat gewijzigd waardoor we meer lopers aan de start hadden dan vorige keren. Ruim 400 inschrijvingen kwamen er binnen. Trias, A.V.Castricum en Nea-Volharding waren nu ook van de partij.

Het parkoers baarde ons wel zorgen, het had erg veel geregend en ook de afvoer van het water vanaf de grasbaan was afgesloten omdat de ijsclub al de nodige voorbereidingen had getroffen voor het winterseizoen. En dat bij 15 graden boven nul. Vrijdagmiddag en zaterdag vroeg opbouwen om de lopers een parkoers voor te schotelen wat de naam cross nog net kon hebben. Gelukkig bleef het weer goed deze dag en werd het niet helemaal een prutrace.

Net voor de start liet onze geluidsinstallatie het afweten. Voorzitter en speaker Jos de Groot liep al met de megafoon rond om zo te proberen nog enigszins verstaanbaar te zijn, maar dat was gelukkig niet nodig want de geluidsinstallatie van S.I.S. bleek te werken. Ook al klaar voor de winter. Regeren is toch wel vooruitzien.

We begonnen met de jongens junioren A en B die drie ronden van 1000 meter moesten afleggen. In dit sterke veld liep Daan Leeuwenkamp keurig op de tweede plaats en finishte als eerste jongen B. Björn Molenaar liep heel regelmatig naar een 14^e plaats in deze klasse.

Bij de jongens junioren C die 2500 meter moesten afleggen zagen we Bram Berkhout goed voorin lopen en hij eindigde als zesde, ruim voor zijn ploeggenoten Hugo Vader (25^e) en Jesse Smit (32^e). Tijs Hofmann was bij de jongens junioren D2 enige deelnemer in Novakleur. Erik Tesselaar heeft in verband met extra trainingsfaciliteiten gekozen voor Hera. Erik werd 3^e en Tijs kon ook prima uit de voeten op dit zware parkoers en werd heel goed 7^e.

Bij de jongens junioren D1 zagen we twee Nova deelnemers. Lars Verkamman werd hier 16^e en Rick Groen 18^e. Zij hadden het niet gemakkelijk in de modder.

Kikki Klaver had haar veters goed vastgebonden voor deze race en finishte heel goed als 8^e bij de meisjes junioren D1.

Daarna waren de mini's aan de beurt. Niet zo veel, maar een prachtig gezicht deze jongste deelnemers met een Novalid op de eerste plaats. Prima gedaan Bastiaan.

Bij de jongens pupillen A1 hadden we drie ijzers in het vuur met als topman Sven Burger. Hij werd nipt verslagen door Ryan Clarke van A.V. Castricum en werd dus tweede. Het is echter geen schande om van een Clarke te verliezen zullen ouderen onder ons nog wel weten. Reinier Hooiveld werd heel goed 9^e en Joost Wester 21^e.

Een goed geboortejaar voor Nova is 1996 want bij de meisjes pupillen A2 zagen we acht deelnemers van onze vereniging. We weten allemaal dat Eva Roozendaal heel hard kan lopen, maar er waren nu toch was meisjes sneller. Ze behaalde een prachtige zesde plaats, dat belooft nog wat voor de volgende crossen. Maaïke Ruijter werd 12^e, Jolijn Prins 13^e, Robin Tesselaar 16^e, Isabel Schipper 17^e, Laurence Aubrun 20^e, Lynn Glas 29^e en Lonneke Rademakers 30^e.

Bij de meisjes pupillen A1 moest Kirsten Blom het alleen doen. Geen enkel probleem voor haar en ze werd keurig vierde.

De wat oudere broer van Bastiaan Church, te weten Joeri, had zijn broertje zien winnen bij de mini's en dacht dat kan ik ook. Hij werd met ruime voorsprong eerste bij de jongens pupillen B. Hier werd Jelle de Nijs 15^e en Sam de Nijs 20^e.

Een eervolle derde plaats was er voor Sophie Aubrun bij de meisjes pupillen B.

Talenten zitten er wel bij de jongere jeugd want Carlien Wabeke werd met ruimte voorsprong eerste bij de meisjes pupillen C. Anouk Vollebrect werd hier zesde en bij de jongens werd Marc Rademakers vierde.

Leuk waren na afloop de reacties van ouders, zoals deze: "Het was inderdaad een prutloop, maar Britt vond het erg leuk. Die ziet de lol er wel van in. Ouders zagen Britt lopen en zagen ook anderen huilend en hijgend bovenaan een heuveltje komen vlak bij de finish. Sommigen waren al bij de 1e heuvel gevallen, daar stond ik Britt aan te moedigen, na dat zware stuk door een weilandje keek ze niet erg blij, maar heeft daarna op het rechte stuk nog drie meisjes ingehaald. Ik heb haar witte ondergoed nog niet schoon gekregen, maar dat mag de pret niet drukken. De organisatie was verder prima, en er liep een man mee als bezemwagen. Britt zei "die meneer was mee voor als je schoenen in de modder zitten, dan neemt hij ze mee." Er werd dus wel voor de kinderen gezorgd."

Regen en hagel geselen atleten

Verraderlijk

DOOR PETER COUWENHOVEN

't Veld – Zeventig atleten stonden op Sportpark de Kogge aan de start om tien Engelse mijlen of tien kilometer in het polderland van Niedorp af te leggen. Een aantal waar de organisatie mee kon leven. Theo Tesselaar won de Engelse mijlen.

Het was een verraderlijke wedstrijd. Het eerste deel met de wind in de rug gaf de deelnemers vleugels. Een half uur na de start scheurde de hemel open, wakkerde de wind aan in een fikse bui waarin regen en hagel de atleten geselden. Weg euforisch gevoel en het was afzien geblazen. Na het keerpunt werd het een gevecht tegen de elementen. In het open polderland had de wind vrij spel. Nergens vonden de atleten beschutting. Bij de finish was zichtbaar wat er onderweg doorstaan moest worden. Kletsnat, met getekende

gezichten keerde men terug op de parkeerplaats van De Kogge waar de finish lag.

In de wedstrijd kwam snel een afscheiding tot stand.

Tuitjenhorner Theo Tesselaar, Peter Tas ('t Zand) en Ronald Groot trokken er tussen uit waarbij Groot al in Winkel kon terugkeren. Tesselaar en Tas doken samen de Groetpolder in en bleven bij elkaar tot de terugkeer op de Rijdersstraat. Daar viel de beslissing toen Tesselaar een klein gaatje wist te slaan wat voldoende was voor de winst. Na tien Engelse mijlen besliste een voorsprong van tien meter de wedstrijd met een winnende tijd van 1.02.16. Teun Burgers kwam anderhalve minuut later als derde over de streep. Tesselaar: "Peter en ik zijn bewust bij elkaar gebleven. Zo konden we elkaar steunen, want vooral na het keerpunt was het erg zwaar. Het was een lang stuk tegen die wind in."

De tien kilometer was het domein van de trimmers met

een vreemde, winnende, eend in de bijt. Een voorsprong van vier minuten. Had Ronald Groot (38.44) wel iets op de tien kilometer te zoeken? Geeft zo'n overwinning nog voldoening?

Groot kwam niet voor de winst. "Zoveel voorsprong? Dat had ik niet verwacht, al had ik op meer tegenstand gerekend. Dat is toch leuker. Ik ben in voorbereiding op het NK veldlopen voor ambtenaren dat in maart in Vught gehouden wordt. Dat wil ik wel eens meemaken en het is het laatste jaar dat ik kan. Ik wilde hier een snelle tien kilometer lopen in plaats van op de zestien te starten. Daar is mijn hele seizoen op afgestemd. Het was hier erg zwaar maar ik ben tevreden."

Ook in 't Veld kon de afstand wandelend afgelegd worden maar met zes deelnemers was dat geen onverdeeld succes.

10-jarig bestaan Sportief Wandelen Nova

Ergens medio 2007 bestaat de Sportief Wandelen-afdeling van Nova 10 jaar. Dit gaan we op een speciale manier 'vieren'.

We zitten momenteel in Oostenrijk, op een prachtige wandelplek in het Gästehaus van Niels Hopman en zijn vrouw Inge. (Voor degene die hen niet kennen, Niels is de zoon van Theo en Tiny)

Zojuist met hen gesproken, we kunnen het 10-jarig bestaan bij hen vieren. Het Gästehaus ligt op een prachtige, zonnige plek in het bos op 1100 meter hoogte in de buurt van Ramsau am Dachstein.

De (Nordic)wandelmogelijkheden zijn onbeperkt. Geweldig.

Ons plan is om de tweede week September naar Oostenrijk af te reizen (8 – 15 september). We gaan wandelen, voor ieder wat wils.

De kosten zijn per dag, per persoon:

In het Gästehaus 35 euro, inclusief logies, ontbijtbuffet en diner. Douche en toilet op de kamer. Zijn 2, 3 en 4 persoonskamers. Maximaal 20 personen. (per week 245 euro) Daarnaast zijn 2 campingboxen beschikbaar (kleine huisjes voor 3 en 4 personen op een mooie plaats op de camping). Kosten 30 euro, inclusief logies, ontbijtbuffet en diner. (per week 210 euro) Ook kan je kamperen, voor de verblijfkosten verwijs ik je naar de website. Ontbijtbuffet en diner: 15 euro.

De reiskosten komen er natuurlijk nog bij.

Wie mogen mee?

Natuurlijk de Sportief en Nordic wandelaars, maar natuurlijk ook het bestuur, de hardlopers (er is geen hardloopp programma) en de donateurs.

Ben je nieuwsgierig, kijk dan op de website: www.camping-dachstein.at

Als je meewilt laat het dan zo spoedig mogelijk weten, wij hebben namelijk een optie genomen voor die week.

Peter en Marian

Aanmelding voor week wandelen in Oostenrijk van 8 – 15 september

Naam _____

Voorkeur verblijf: Gästehaus / Campinghuisje / Kamperen*

Kan/Wil tegen vergoeding rijden: Ja/Nee*

Telefoonnummer: _____ E-mail: _____

* A.u.b doorhalen wat niet van toepassing is

Inleveren bij Peter en Marian, Beuninge 80, 1749 BR Warmenhuizen

Geboren!



*Lang gewacht, toch gekregen
Onze zoon is geboren en heet*

Sten Ole *van der Welle*

Sten is geboren op 18 december 2006 en weegt 4440 gram.

*Nelina en David
Wieder 25
1749 KE Warmenhuizen
0226-392209*

*We vinden het gezellig als je langskomt,
maar bel je eerst even?*

Vrijwilligers gevraagd

Voor de komende Groet uit Schoorl Run zoeken we nog vrijwilligers. Iedereen die niet van plan is om te gaan lopen is van harte welkom om op 11 februari 2007 te helpen bij de loop.

We hebben heel veel hulpen nodig bij de finish, op kruispunten als verkeersregelaar, bij het uitdelen van de herinneringen etc. De dag duurt van ongeveer 9.30 tot 16.30. Als je een deel van de dag wilt helpen is dat natuurlijk ook prima. Iedereen is welkom!

Als je zin hebt dan kan je jezelf aanmelden bij David van der Welle via e-mail: davidvdwelle@supermail.nl of telefonisch 0226 39 2209. Aanmeldingen graag voor 25 januari 2007.

Alvast bedankt namens het bestuur van de loop!

David van der Welle

Verkiezingen

Zo aan het einde van het jaar genieten we altijd van de verkiezingen:

Sportman van het jaar.

Sportvrouw van het jaar.

Sportploeg van het jaar.

Talent van het jaar.

Politicus van het jaar.

Een ook zie je hele lijsten van wat IN en UIT is in het nieuwe jaar, zaken waar je je als consument ongerust over moet maken. Kan je nog mee in de vaart der volkeren. Ben je nog een beetje modern. Pas je nog in deze maatschappij. Aan de hand van deze lijstjes kan je jezelf dan toetsen.

Wat mij zo aan het eind van het jaar dan verbaast is dat er geen verkiezing van de grootste LOSER van 2006. Er zijn toch nog al wat mensen die daarvoor in aanmerking komen.

Neem nou **Jos de Groot**. Hij is er weer niet in geslaagd om een schop voor de nieuwe NOVA baan in de grond te krijgen.

In aanmerking komt ook **George Bush**. Bin Laden loopt nog steeds vrij rond, nou ja vrij. Hij loopt nog rond en democratie in Irak lijkt nog erg ver. In zijn spoor kunnen we toch ook rustig **Tony Blair** noemen, zijn Engelse vriend. Om dezelfde redenen.

Wat te denken van **Wouter Bos**, stond nog op 60 zetels begin van dit jaar, maar leed een historisch verlies.

Dit geldt ook voor zijn politieke opponent **J.P. Balkenende**, hoewel ik hier het woord historisch wil weglaten.

Laten we eens kijken in de sport. Neem nou **Floyd Landis**, die de ene dag niet vooruit te branden was en de volgende dag de klimcapaciteiten van de Adelaar van Toledo, Frederico Bahamontes, Fausto Coppi of Charlie Gaul kon evenaren, maar daarna afschuwelijk door de mand viel.

Zo zijn er diverse **Italiaanse voetbalclubs**, waarvan wij allang dachten dat ze corrupt waren, maar waarvan het in 2006 werd bewezen. Plotseling herinner ik mij nog een voorval bij Inter Milaan dat na een 1-0 nederlaag tegen AZ uit de Europa Cup gestoten dreigde te worden. In Milaan werd toen de enige AZ speler die nooit wat deed, namelijk Pier Tol, uit het veld gestuurd. Zelfs toen hadden wij daarvan al een verkeerde smaak in de mond. Zo zijn er nog meer te bedenken, maar dan wordt dit verhaal aan de lange kant.

Ik kan U bij deze verkiezing van LOSER van 2006 gerust stellen. Alle bovengenoemde figuren, hoe dubieus ook, zij worden naar mijn mening voorbij gestreefd door één man. Zijn naam: **Maurice de Hond**. Hem zou ik officieel tot LOSER van 2006 willen uitroepen. Voor de zoveelste keer heeft hij de verkiezingen verloren. Zijn verlies komt harder aan dan dat van Rita Verdonk, Wouter Bos en J.P. Balkenende. De voorspellingen die hij deed, raakten kant nog wal. Hij liet mensen opgraven, omdat er onder hun kist een mes zou liggen. Kijk dus uit want dit kan ook gebeuren met Uw geliefden zaliger. Hou hem uit de buurt. Ook al zal dit niet meevallen. Want de enige voorspelling die voor 2007 aandurf, is dat Maurice bij de verkiezingen van de Provinciale Staten weer voor de dag zal komen om met droge ogen voorspellingen te doen die niet uitkomen. Het ergste is nog, dat ik denk dat hij dit expres doet, maar ik zal dat noooooit hard op zeggen.

Ik wens allen, ook bovengenoemde figuren een gelukkig, voorspoedig en gezond nieuwjaar.

En zorg dat je uit het lijstje blijft.

Jos de Groot

Nuttige informatie

Bosloop A.V. Nova

Zondag 21 januari a.s. organiseert Nova haar 2^e bosloop in het prachtige bos- en duingebied van Schoorl. Elke winter weer organiseren we twee van deze boslopen. De eerste op de zondag voor Kerst en de tweede vier weken later. Altijd weer een mooi evenement met deelnemers uit geheel Noord-Holland. Vooral als de leden van de loopgroep De Meeuwen uit Volendam meedoen is er een grote opkomst en ziet het er geel van.

De afstanden zijn 1,5 km voor de jongere deelnemers en 5 en 12 km voor degenen die groter en sterker zijn.

De start is om 10.30 uur bij het Klimduin in het centrum van Schoorl. Beneden aan het klimduin kan er worden ingeschreven in café-restaurant Het Klimduin.

Deze bosloop geldt voor de wintercompetitie, zowel voor de jeugd als voor de senioren, dus we verwachten uiteraard veel blauw aan de start, want we hebben natuurlijk clubkleding aan.

Clubtenue

Ons clubtenue is korenblauw. Zowel het shirt als de broek. Op het shirt het embleem van onze vereniging. Bij officiële wedstrijden is het dragen van het clubtenue verplicht, bij trimlopen en dergelijke wordt het aangeraden. Om Novaleden duidelijk te herkennen is het ook noodzakelijk om het clubshirt te dragen bij de lopen welke tellen voor de wintercompetitie.

Hemdjes en broekjes kunnen worden besteld bij bestuurslid Nelina Bruin, Wieder 25 te Warmenhuizen, telefoon 0226 39 2209.

Sinds 1 januari is zij ook het contactadres voor tweedehands clubkleding. Heeft u dus overtollige kleding of interesse hiervoor neem dan even contact met haar op.

De eenvoudige katoenen T-shirts of sweaters te gebruiken voor trimlopen, trainingen, en dergelijke kunnen gekocht worden bij Truus Rood, Tuincentrum Rubra, Westfriesedijk 33 te Schoorl dam onderaan bij de Schoorldammerbrug.

Groet uit Schoorl Run

Op zondag 11 februari a.s. is weer de Groet uit Schoorl Run. Een nog steeds groeiend evenement waar onze vereniging nauw bij betrokken is. Dit jaar met een geheel nieuw tijdschema en wat ook van belang is: nu **alleen nog starten na voorinschrijving**. Let hier dus op. Dit geldt voor alle afstanden, dus ook de 5 km.

Als eerste gaat van start de **scholierenloop**, en wel om plm. 10.20 uur. Hieraan kunnen alle scholieren meedoen van de basisscholen in Schoorl, Bergen en omgeving. Dus ook de scholen uit Warmenhuizen, Tuitjenhorn, Sint Maarten, Burgerbrug en zelfs uit Anna Paulowna. Via de scholen worden de aanmeldingsformulieren verstrekt, kort na de kerstvakantie. In deze formulieren staat hoe verder te handelen. We hopen natuurlijk dat ook veel van onze jongere leden zich via de scholen zullen aanmelden.

Voor de 21 en 30 km is de start om 11.00 uur. Ook daar verwachten we veel Nova-atleten aan de start te zien.

Om 13.45 uur start de 5 km. Let op: voor deze afstand is ook voorinschrijving verplicht.

Tot slot start om plm. 14.30 uur de 10 km. Hierbij wordt ook voor het Nederlands Kampioenschap gelopen.

Nova leden kunnen op de 10, 21 en 30 km. bonuspunten verdienen voor de wintercompetitie. Voor de jeugd maakt de scholierenloop en de 5 km deel uit van de wintercompetitie. Geef je dus tijdig op.

Tot slot een oproep voor hulp. Voor een groot evenement als deze Groet uit Schoorl Run zijn uiteraard veel vrijwilligers nodig om alles in goede banen te leiden. Loop je niet en ben je **bereid om te helpen** meldt je dan even aan bij onze voorzitter Jos de Groot, telefoon 0226 39 2405 of bij wedstrijdsecretaris David van der Welle, telefoon 0226 39 2209. Omdat het evenement vrij lang duurt is het altijd prettig als er veel hulp is, zodat er kan worden afgelost.

Piet van der Welle

Bestelformulier clubkleding

Het is mogelijk om via  clubkleding (voor de wedstrijden) te bestellen.

Artikel	Prijs	Maat
Singlet man/vrouw	€ 26,78	_____
½ tight	€ 31,31	_____
Short	€ 22,24	_____
Topje	€ 31,31	_____
Hotpants	€ 26,77	_____
Trainingspak 128 t/m 176 S t/m XXL	€ 63,08	_____

De prijzen zijn inclusief drukkosten van het Novalogo.

Naam: _____

Adres: _____

Woonplaats: _____

Bestellijst graag inleveren bij:
Nelina Bruin
Wieder 25
1749 KE Warmenhuizen

De t shirts (€ 12,50) en de sweaters (€20,00) zijn te koop bij Truus Rood, Tuincentrum Rubra, Westfriesedijk 33, Warmenhuizen. Deze kleding wordt gesponsord door Bouwbedrijf Meijer en komt geheel ten goede aan de Novakas.



Uitslagen Rondje Novabaan zondag 19 november 2006

De junioren liepen 4 ronden, ongeveer 2150 meter.

De pupillen liepen 2 ronden, ongeveer 1075 meter.

Junioren D geboren 1994-1995:

Erik Tesselaar	9.33.3
Thomas Botman	9.58.4
Tijs Hofmann	10.45.7
Deni van Schagen	10.55.6
Tineke Ruijter	10.55.7
Rick Groen	12.37.3

Pupillen A2 geboren 1996:

Kai Botman	4.53.4
Eva Rozendaal	5.25.4
Jolijn Prins	5.38.9
Lynn Glas	7.15.4

Pupillen A1 geboren 1997:

Reinier Hooiveld	5.20.2
Kirsten Blom	5.37.1
Hester de Goede	7.07.9

Pupillen B geboren 1998:

Joeri Church	4.58.9
Rianne Holtes	6.15.9
Maarten de Boer	6.41.7

Pupillen C geboren 1999:

Carlien Wabecke	5.59.4
Tom de Goede	6.21.0
Martijn Kroes	7.34.4

Mini pupillen geboren 2000 en later:

Lieke Bruin	7.52.6
Kirsti Nannes	8.04.3
Carlijn Bruijn	8.06.0
Emma Borst	8.30.2

Klaverjasdrive

Op vrijdagavond 16 maart wordt er weer een gezellige klaverjasdrive georganiseerd in de SIS-kantine. Kosten bedragen € 10,-. Opgeven kan bij Nel Meijer, telefoon 0226 39 0819 of Marian Robert, telefoon 0229 39 3338.

Verdere informatie volgt.

Nieuwe Novakrant

Het is jullie vast allemaal al opgevallen, en het stond al uitgebreid vermeld in het redactioneel, de Novakrant heeft een nieuw jasje.

Even voorstellen, ik ben Suzanne Smit, dochter van Sid Smit en Annelies het kantinevrouwtje. Volgend jaar ga ik de opleiding communicatiesystemen doen aan de Hanzehogeschool in Groningen. Momenteel werk ik een jaartje en vind ik het leuk om me op de Novakrant te storten.

Ik ben heel benieuwd wat jullie van het nieuwe uiterlijk vinden. Opmerkingen, suggesties, kritiek, alles is van harte welkom.

Suzanne

De crossloop bij Dokev



Op 26 november 2006 werd bij Dokev wederom een crossloop georganiseerd. Bij de senioren was weer opvallend veel Nova-blauw. Natuurlijk kunnen de senioren niet zonder hun trouwe leden/tijdwaarneemster Anneke Smit, die samen met Jos de Groot de stand van zaken bijhoudt. Top dat jullie dit doen!

Bij de pupillen was weinig animo maar wel opvallend was dat twee nieuwe novapupillen, Emma Borst en Lieke Bruin meededen en lieten zien dat ze fantastische kleitrapers zijn. Meiden, top dat jullie meededen!

Verder deden Erik Tesselaar, Thijs Hofmann, Reinier Hooiveld en Sven Burger mee. Erik werd tweede en Thijs, Reinier en Sven lieten zien dat ze het crossen nog niet waren verleerd.

Tonja



Zwarte Pieten op bezoek bij Nova



Yes! Op 30 november 2006 kwamen de zwarte pieten bij de jongste twee Novagroepen op bezoek!

Zoals u hier kunt zien deden de zwarte pieten gezellig met ons mee. Ze moeten nog een heleboel leren hoor, want tijdens een estafette in de laatste groep verlieten de pieten helemaal de zaal. Dit kan toch niet! Gelukkig kwamen ze terug met kadootjes.

Zwarte pieten bedankt dat jullie bij ons zijn geweest en ons zo hebben verwend!

De Nova coole piet Franca en alle andere kinderen.



Evenementenkalender

De eerste grote wedstrijden dienen zich al snel aan in het nieuwe jaar. Eerst is er op 14 januari de massale halve marathon van Egmond. De laatste jaren voert het parcours eerst over het strand waardoor je met meestal een zuidwesten wind flink aan de bak kunt en in de duinen door de lichte minder profijt van de wind hebt. Na een dergelijke wedstrijd is de kop er in elk geval af en kan je al meteen je nieuwe jaar oplijsten met een mooie prestatie. Op 21 januari is er de Nova bosloop. Dit is een prima gelegenheid om de puntjes op de i te zetten voor de volgende topwedstrijd: de Groet uit Schoorlrun. Zorg wel dat je er op tijd bij bent, want het zou zomaar eens vol kunnen zijn. Via de halve marathon van Schoorl, op 11 februari kunnen de kilometervreters zich gaan warmlopen voor een onbetwiste klassieker; Den Helder - Schagen. Deze wedstrijd over 25 km kan je alleen doen, maar ook in estafettevorm, wanneer je nog niet aan de volle afstand toe bent. Het parcours loopt vanuit Den Helder door de Donkere Duinen, waar het flink klimmen geblazen is. Via Groote Keeten verlaat je de duinen, om via het bollengebied langs de Schinkeldijk in 't Zand aan te komen. Je volgt het Noord-Hollandskanaal tot de Stolpen om door Schagerbrug langs de haven van Schagen het tunneltje onder de snelweg te pakken en te finishen op de sfeervolle markt in Schagen. Nou, tegen die tijd heb je wel een koppie verdiend!

Januari

- 7 januari Rondje Novabaan, diverse afstanden. Aanvang: 10.30 uur.
14 januari 35e Egmond Halve Marathon, Egmond aan Zee, Le Champion, 072 533 8136. 21,1 km aanvang vanaf 12:15 en 10,5 km aanvang 10.30 uur
21 januari Nova bosloop Schoorl, 5 km en 11,6 km aanvang om 10.35 uur, 1,5 km aanvang om 10.40 uur **NOVA clubwedstrijd**
28 januari Beekestijncross, Velsen-Zuid, AV Suomi, 0255-531909. 1,2 km aanvang om 10:30 uur; 2,5 km om 10:40 uur; 6,8-9,9 km aanvang 11:15 uur, onverhard.

Februari

- 4 februari DEM Duinloop, Beverwijk, 5 en 10 km, aanvang om 10:30 uur
4 februari Kaagloop, Wervershoof, 0228 51 4990, 10 km
11 februari Groet uit Schoorl Run, 0226 39 2339. Met NK 10 km, scholierenloop en 4, 21,1 en 30 km. Bonuspunten voor **NOVA clubwedstrijd**
25 februari Mulder-Polderloop, Obdam, 06 4478 2081, ARO`88, 5 km aanvang 10:15 uur, 10 km om 10:30 uur

Maart

- 4 maart Den Helder-Schagen, AV TAS samen met Noordkop, 25 km, ook estafette.
10 maart Halve marathon Texel, de Waal, 0222 31 3843; 1,2-2,5 km om 13:30 uur, 4,8-10,6-21,1 km om 14:00 uur. **NOVA clubwedstrijd** Organisatie AV Texel. Start 14 uur

April

- 1 april Clubcross, 6 en 9 km. Nova baan. **NOVA clubwedstrijd**

Protocol

Kopij voor de Novakrant van maart/april graag inleveren vóór vrijdag 23 februari. Omdat we zijn overgegaan naar een andere drukker moeten we ons aan een protocol houden.

- willen jullie ingezonden stukken digitaal opsturen? Emailadres: novakrant@hotmail.com
- foto's minimaal 300 dpi, en als los bestand meesturen met de tekst.
- het liefst geen excel-bestanden, dit is moeilijk te verwerken tot word-bestand. Als het om uitslagen gaat liever kolommen maken met behulp van TABS.