

***In deze Noviteit van
maart/april
2008:***

*Doe mee aan de Clubcross 30 maart
Op 'Eigen tempo' kom je er wel
Uitslagen Wintercompetitie*

*Jaarvergadering 31 maart
Interview Margriet Berkhout
Deen sponsoractie*

*Klaverjassen 14 maart
Topklassering door dwars paard
€ 30.000,00 toegezegd door sponsors
Bouwactiviteiten vorderen*

Inhoudsopgave

Novabestuur	4
Jeugdcommissie	4
Trainers	4
Trainingstijden	4
Contributie	5
Belangrijke informatie	5
Nordic Walking Cursus en- Klaverjasdrive	5

Vaste Rubrieken

Redactioneel	6
Niet van de voorzitter (Bouwfoto's)	9
Rijpernieuwtes	12
Dick Smit	15
Pietpraat	26
Portret van een Novalid	35
Verjaardagen	41
Evenementenkalender	42

Verder in deze Novakrant

Trainings Weekend	10
Ledenvergadering agenda	11
Verslag extra ledenvergadering 14-07-07	16
Verkrijgen clubkleding	17
Clubcross	18
Verslag ledenvergadering 26-03-07	19
Tussenstand Wintercompetitie	22
Pupillencompetitie 2008	23
Oproep competitie deelname senioren/junioren	25
Uitslagen wintercompetitie	27
'Eigen tempo' door Marieke Brakkee	28
Interview Margriet Berkhout	29
'Dankzij het paard' door Henry Hofmann	34
Ontbijtloop	36
Deen sponsor actie	39
Uitslagen rondje Novabaan	40

Novabestuur

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	
Jos de Groot	Kanaalweg 26	Warmenhuizen	0226 39 2405	Voorzitter
Piet van der Welle	Sportlaan 20	Warmenhuizen	0226 39 2339	Secretaris
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735	Penningmstr
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209	
Piet Meijer	Spoorlijntje 3	Warmenhuizen	0226 39 0819	
René de Nijs	Fuik 21	Warmenhuizen	0226 39 3661	
Theo de Nijs	De Baan 33	Warmenhuizen	0226 39 1964	
Joop Nota	Dorpsstraat 71	Tuitjenhorn	0226 39 1602	
Piet Stuyt	De Kloet 3	Tuitjenhorn	0226 39 3177	
Louis Suiker	B. Noletstraat 4	Warmenhuizen	0226 39 2577	
Theo Tesselaar	Rijperweg 25	Sint Maarten	0226 39 3492	
Novakantine	Oostwal 33	Warmenhuizen	0226 39 1082	

Jeugdcommissie

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735
Cor Wabeke	Leeuwerikstraat 1	Warmenhuizen	0226 39 5688
Luc Rademakers	Rietkraag 16	Tuitjenhorn	0226 39 3603
Sylvia Groen	Dergmeerweg 61	Warmenhuizen	0226 39 0290
Marjon Church	De Waelke 7	Warmenhuizen	0226 39 0490
Irene Glas	Schelphoek Noord 40	Warmenhuizen	0226 39 5169
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209

Trainers

<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>
Tonja Burger	0226 39 1291	René de Nijs	0226 39 3661
Martin Church	0226 39 0490	Jelmer Breur	
Henry Hofmann	0226 39 4974	Peter/Marian Robert	0226 39 3338
Jan Karsten	0226 39 2029	Leo Suiker	0226 39 3058
Ilse Leegwater	0226 39 3537	Louis Suiker	0226 39 2577
Marian Leijen	0226 39 4493	Maaïke Tesselaar	0224 29 9884
Piet van der Welle	0226 39 2339	Ron Janssen	06-13634170
Jan Berkhout	0226 39 4278		

Trainingstijden

<i>Maandag</i> 9.00 tot 10.30	<i>Vertrek bij Zandspoor</i> Sportief wandelen	<i>Trainer</i> Peter Robert
<i>Dinsdag</i> 17.30 tot 18.30 18.30 tot 19.30 19.30 tot 21.00	<i>Novabaan</i> C junioren D junioren Senioren/masters	<i>Trainers</i> Martin Church Martin Church Jan Berkhout Piet v.d. Welle
<i>Donderdag</i> 16.00 tot 17.00 17.00 tot 18.00 18.00 tot 19.00 19.00 tot 21.00 19.30 tot 21.00	<i>Novabaan</i> Mini pupillen Pupillen C Pupillen B Extra training Pup/Jun. Senioren/masters	<i>Trainers</i> Henry Hofmann, Marian Leijen, Henry Hofmann, Tonja Burger Maaïke, Ilse en Benno Maaïke en Ilse Peter Robert
<i>Vrijdag</i> 16.00 tot 17.00 17.00 tot 18.00 18.00 tot 19.00	<i>Novabaan</i> Pupillen A1 Pupillen A2 Junioren D	<i>Trainers</i> Maaïke, Ilse Leegwater en Jelmer Maaïke, Ilse Leegwater en Jelmer Maaïke, Ilse Leegwater en Jelmer
<i>Zaterdag</i> 9.00 tot 10.30 15.00 tot 16.30 15.30 tot 17.00	<i>Vertrek bij Zandspoor</i> Sportief wandelen Nordic Walking (winter) Nordic Walking (zomer)	<i>Trainers</i> Marian Robert, Louis Suiker, Leo Suiker, Jan Karsten Louis Suiker, Leo Suiker, Jan Karsten.

Contributie

Pupillen	€ 60,00 per jaar
Junioren	€ 70,00 per jaar
Senioren	€ 85,00 per jaar
Sportief wandelen	€ 75,00 per jaar
Steunend lid	€ 15,00 per jaar (inclusief Novakrant)
Donateur	€ 5,00 per jaar

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december. Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden. Opzegging van het lidmaatschap, bij voorkeur schriftelijk, drie maanden van tevoren bij Piet van der Welle, Sportlaan 20, Warmenhuizen.

Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie

Het gebruik van de nieuwe baan.

Voor een aantal leden is het gebruik van de baan nieuw. Daarom leg ik even het gebruik uit:

De baan wordt gebruikt in drie delen:

- Atleten, die trainen op snelheid: binnenkant van de baan
- In- en uitlopen groep Peter: midden van de baan
- Atleten van Ron: buitenkant van de baan

Er zijn namelijk altijd wel atleten met snelheid bezig, en dan is het vervelend als je steeds 'omhoog' moet roepen. Graag aandacht hiervoor.

En dan nog even dit

Ik zie ons nieuwe clubgebouw uit de klei oprijzen. Ik ben trots op de mannen die daar zoveel vrije tijd in steken. En de enkele keer dat ik help weet ik niet hoe hard ik moet lopen om het ze naar de zin te maken.

Straks wordt het weer nog wat beter en dan kunnen de laarzen uit en de korte broek aan. Ik wil gewoon even laten weten hoe mooi ik het vind dat we met z'n allen (leden en niet-leden) zo iets moois als ons nieuwe clubgebouw (gaan) neerzetten.

Peter.

Nordic Walking

Nordic Walking is een gemakkelijke en leuke manier om te genieten van een gezonde actieve leefstijl in de vrije natuur en biedt de meer fanatieke sporter een uitdaging om zijn/haar uithoudingsvermogen verder te vergroten. Ook mensen met klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat (gewrichtsklachten, rug- nek- en schouderklachten kunnen aan deze vorm van sporten deelnemen).

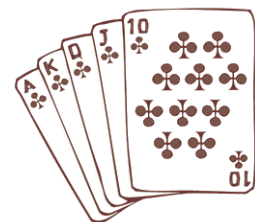
Nordic Walking is verder de ideale sport om te gebruiken bij gewichtsvermindering en fysieke fitheidsverbetering.

Op dinsdag 15 april om 19 uur start weer een cursus van zes weken Nordic Walking in het Schoorlse duingebied. Hiervoor zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Maximaal aantal deelnemers per cursus is acht. Kosten van de cursus € 65, inclusief huur van de poles. Voor Novaleden zijn de kosten € 30.

Inlichtingen en opgave bij Peter Robert, Warmenhuizen. tel. 0226 393338 of peter.marian.robert@planet.nl

Klaverjasdrive 14 maart in de SISkantine

Kosten 15,00 p.p. alles inbegrepen;
opgave bij Marian 39 3338 of Nel 39 0819





Redactioneel

Hier is de tweede noviteit alweer. Een heerlijk goed gevulde krant. Al onze Nova mensen hebben hun uiterste best weer gedaan. Veel foto's dit keer. Erg leuk ook.

Het wordt dit jaar vroeg voorjaar. Het voorjaar op zijn mooist zal dit jaar al in februari beginnen, want het is vroeg Pasen. De tijd van de kuikens en de eieren van chocolade. Koop jullie boodschappen bij supermarkt Deen, want daar is de sponsor actie voor de Novabaan. Niet te veel chocolade, want anders kunnen jullie niet fris verschijnen aan de start van onze clubkampioenschappen op zondag 30 maart. Tevens de dag erna, de jaarlijkse ledenvergadering op 31 maart, aanvang 20.00 uur. Komt allen op beide dagen. Het is leuk voor de organisatie als er veel atleten aanwezig zijn.

Matthijs de Groot doet nog een oproep voor de senioren competitie. Totaal drie wedstrijden met eventueel bij goede prestaties een finale plek. Informatie in de Noviteit. Op de evenementenkalender kunnen jullie de datums zien van de competitie en de andere wedstrijden. Handig om alvast in jullie agenda te noteren. Onze wandelvierdaagse staat er namelijk ook bij. Leuk om daar aan mee te doen.

Er staat een interview in de Noviteit van Ruud over Margriet Berkhout. Verzorgd stukje met foto's erbij. Onze vaste rubriek schrijvers hebben er met prachtige verhalen geen gras over laten groeien. Bovendien kregen we mooie bijdragen van Marieke en Henri. Bedankt! Het is heerlijk om zoveel kopij binnen te krijgen. Zonder jullie inzendingen. zou de redactie niet bestaan en ook de Noviteit niet,

De klaverjasdrive is op 14 maart, ben je die avond vrij en heb je zin om mee te doen, inschrijven kan bij Nel Meijer 390819 en Marian Robert 393338. En de opbrengst is natuurlijk voor de nieuwe clubaccommodatie.

Er wordt door vrijwilligers volop aan de nieuwe Novakantine gewerkt. Alle Warmenhuizenars met een bijnaam hebben ze bij elkaar gesprokkeld lijkt het wel. Studio, Kreuk, Kiko, Hip, Taxen. Lieve mensen, onze dank aan jullie is erg groot. Fijn dat jullie tijd vrijmaken en er zoveel energie insteken.

Ook een oproep voor de nieuwe Noviteit, de krant wordt in elkaar gezet op dinsdag 29 april. Jullie kunnen de stukjes mailen naar novakrant@hotmail.com voor zondag 20 april. Het is wat aan de vroege kant deze keer, maar dit heeft met de voorjaarsvakantie te maken. Veel leesplezier,

Een sportieve groet van de redactie



De Novaredactie:

Nel Meijer	Spoorlijntje 3	Warmenhuizen	0226-39 0819
Margret de Boer	Dergmeerweg 41	Warmenhuizen	0226-39 3709
Kirsti Ootjers	Vliedlaan 42	Schagen	0224-72 2046
Maaïke Groot	Surmerhuizerweg 8a	Eenigenburg	0226-39 0554
Ruud Doodeman	Pastoorsgroet 9	Warmenhuizen	0226-39 4353

Wilt u adverteren in onze krant? Neem dan contact op met een van onze redactieleden!

Niet Van de voorzitter,



De voorzitter zit in het buitenland, en heeft vergeten zijn stukje in te leveren. We doen hierom maar een paar extra foto's van de werkzaamheden aan de nieuwe accommodatie. Het is geweldig zoveel vrijwilligers als er iedere dag op de bouwplaats staan.

Op de foto's zien we hier:
Ton Kuys, Kiko, Taxen, Louis, Jantje L, Niek
Nolten, Kreuk en Studio



WEEKEND 'UIT' met AV NOVA naar Texel !

We gaan van vrijdagavond 18 t/m zondagmiddag 20 april 2007 naar Groepsaccomodatie 'Jonkersbergen, vlakbij Den Hoorn op Texel.

Meer informatie over de groepsaccomodatie op de website: www.jonkersbergen.nl

Alle NOVA-leden mogen mee, zowel de hardlopers als de sportief-en nordic wandelaars als de donateurs.

De kosten zijn € 70,- per persoon.

In de afgelopen periode hebben we afmeldingen gehad, waardoor er nu nog 10 plaatsen vrij zijn. Tot nu toe hebben wij de volgende deelnemers op de lijst staan:

Ineke Bas, Sandra Jansen, Ida Dekker, Hennie Klaver, Ria Smit, Wilma Dekker, Simone en Erik Ligthart, Dick en Anneke Smit, Piet de Waard, Ruud Doodeman, Hip en Riet Pronk, Marina Deutekom, Arie Kossen, Rina Smit en Peter, Tilly Wessel, Erica Blankendaal, Theo en Lia de Nijs, John Vader en Joke Kramer, Karin Dekker, Peter de Ruyter, Piet Stuyt (en Nel?) Gre Bleeker, Jaap en Ans Nieuwland, Piet vd Welle, Jos en Yvonne Boerdijk, Peter en Marian Robert.

De organisatie van het evenement op zaterdagavond is in handen van Peter de Ruyter, Theo de Nijs, Nel Stuyt en Marjanne Janssen (Marjanne gaat niet mee maar wil wel helpen organiseren)

Als je nog mee wilt, geef je dan bij ons op.

Peter en Marian Robert, Beuninge 80, 1749 BR Warmenhuizen (tel. 0226-393338 ;
e-mail-adres: peter_marian_robert@planet.nl (Bankrekening 3585.61.000)

✂-----

Aanmeldingsformulier Weekend 'Uit' met AV NOVA van 18 t/m 20 april 2008 naar Texel

Naam / Namen _____

Telefoonnummer _____ E-mail-adres _____

gaat / gaan mee.

Op de fiets naar Den Helder? Ja / Nee Met de auto naar Den Helder en fiets mee? Ja / Nee

Fiets huren op Texel Ja / Nee

Wintersport 2009

Toegezegd is in de Noviteit van maart informatie op te nemen met betrekking tot de Wintersport 2009. Helaas is dat nu nog niet mogelijk, het hotel heeft het aanbod ingetrokken waardoor wij nu op zoek moeten gaan naar een nieuw onderkomen.

Wordt vervolgd.

Peter / Marian

LEDENVERGADERING

Op maandag 31 maart 2008 wordt de jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden. De aanvang is om 20.00 uur. Het nieuwe clubgebouw is in aanbouw, dus zal deze vergadering voor de laatste maal in de oude kantine worden gehouden.

AGENDA

1. Opening
2. Notulen van de vergaderingen van 26 maart 2007 en 14 mei 2007 (zie Noviteit maart 2008)
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Jaarverslag secretaris
5. Verslag kascommissie
6. Financieel jaarverslag 2007
7. Benoeming kascommissie
8. Begroting 2009
9. Bestuursverkiezing:
periodiek aftredend en herkiesbaar: Jos de Groot en
Yvonne Boerdijk
10. Informatie met betrekking tot de nieuwe accommodatie
11. Rondvraag
12. Sluiting



Na afloop van de vergadering zal bestuurslid Piet Stuyt, tevens ontwerper van het nieuwe clubgebouw, een presentatie hierover verzorgen.

De stukken op deze vergadering betrekking hebbende liggen voor de leden vanaf 15 maart 2008 ter inzage bij secretaris Piet van der Welle, Sportlaan 20 te Warmenhuizen

Rijpernieuwtes

Het nieuwe jaar is begonnen. Met de viering van oud op nieuw zijn wij aan de Koorndijk in Tuitjenhorn bij de familie Mats Blom. Mats en Hennie zijn oud-inwoners van Warmenhuizen en bewonen nu een prachtig huis met een fantastische tuin. Het vuurwerk om ons heen is indrukwekkend. Niet dat van ons, want wij zijn zelf niet zo gek op vuurwerk. Ikzelf vind het maar gevaarlijk en ben blij dat er na afloop van al die pijlen en bommen geen ongelukken zijn gebeurd. Begin januari rijd ik met Jan en Marian Houtenbos mee naar Egmond. Ook Kees van Wijk is van de partij. Wij hebben tot taak om de lopers naar de juiste startvakken te verwijzen. Andere NOVA medewerkers staan in de vakken om te zorgen dat de juiste nummers in de betreffende vakken staan. Na de diverse starts gaan we naar de finish om te assisteren bij het uitdelen van de flesjes sportdrink en de herinneringen. Anneke Smit wordt nog door de krant geïnterviewd. Precies de juiste vrouw op de goede plek. Praten als Brugman, dat kan Anneke. En Piet v.d. Welle hoort dit alles enthousiast aan, omdat Anneke niet vergeet om AV NOVA te noemen.

Onze Erik moet te bloedprikken bij het verzorgingstehuis in Tuitjenhorn. Bij de uitslag bleek, dat de ziekte van Pfeiffer in z'n bloed zat. Hij herstelt wel, maar het gaat allemaal wat langzaam. We zijn wel naar de tweede cross in Bakkum gegaan. Erik werk zesde bij de C-junioren over 3000 meter. Hij moest er wel erg diep voor gaan, maar hijzelf en z'n trainers waren zeer tevreden. Luuk was met zijn vriend Wout Blom en diens ouders, Jos en Leonie, meegereden. Hij had het moeilijk in zijn cross, maar had daarvoor ook al geschaatst en gevoetbald. Dus dat vonden wij bepaald niet erg. Jos en Leonie zagen Kirsten de eerste plaats halen in haar leeftijdsklasse. Dat is een prestatie van formaat, want ze versloeg een goede atlete van AV Hera.

De laatste bosloop van onze vereniging gaf mij een nieuwe post. Er waren wat problemen bij het stuk tussen de post van David en het bos. Hier zijn bomen gekapt en probeert men tot natuurlijke duinvorming te komen. Al met al liepen hier wat lopers verkeerd in december. Piet had daarom een nieuwe post ingelast. Ina, Luuk en ik staan daarom op een open stuk vol op de wind. Het is een zeer lastig stukje voor de lopers met rul zand, kuilen en ook volop wind. "Het lijkt wel een cross"merkte een dame op. Luuk vermaakte zich uitstekend. Alle duinen leken wel klimduinen en hij holde ze op en af. Volgens de borden mocht het eigenlijk niet, maar de wind zal zijn kleine voetstappen al wel weer verstoven hebben.

De laatste cross is in Anna Paulowna bij de AV Dokev. Het is prachtig weer met een tikkie vrieskou. Het parcours is vrij vlak en hard. Er worden ook goede tijden gelopen. Wij kunnen bij aankomst Alwin Groen bewonderen, die –ontspannen lopend en onbedreigd- naar een eerste plaats loopt. Prima prestatie, Alwin. Ook Daan Leeuwenkamp loopt een goede race. Hij is er zeer tevreden mee en wij zijn verheugd dat Daan het goede gevoel weer te pakken krijgt. Naast talent is ook motivatie een onmisbare drijfveer. AV Dokev is druk bezig om hun accommodatie op te pimpen. Het oogde allemaal nog rommelig, maar het gaat zeker goed komen daar in Anna Paulowna. Na een snelle race bij de C-junioren zien we dat Erik herstellende is. Hij loopt naar een goede vierde plek en hoopt er in Bussum bij te kunnen zijn.

Ook in Schoorl bij de Groet uit Schoorl is het fantastisch weer. Dat had de organisatie ook wel verdiend na al de regen en kou van de voorafgaande twee edities. Bij de Scholierenloop is de start verplaatst vanwege de 1 km Runaway. Dit maakte de scholierenloop minder overzichtelijk en je kon lang niet iedereen zien finishen. Ook de deelname van veel "vreemden" is niet zo prettig voor de scholieren uit de Noordkop. Denk je een keer te kunnen winnen en dan lopen er opeens twee lopers uit Zuid-Holland voor je. De 1 km Runaway is op zich wel een mooi initiatief, maar geïntegreerd in de Scholierenloop vind ik het geen succes. Piet v.d. Welle heeft mijn en uw opmerkingen meegenomen naar de evaluatie van de organisatie. Wij worden zeker gehoord.

Nog nieuws van de klus onder het motto, dat kennis beter beklijft als je er voorlichting over moet geven. Wij hebben in januari en februari vier voorlichtingsbureaus opgericht, nl. seksualiteit, roken, alcohol en kindermishandeling. De kinderen hebben een presentatie voorbereid, die klonk als een klok. Na een proefpresentatie in hun eigen groep zwierven ze uit naar andere groepen. Die waren erg enthousiast en het opende veel discussies.

Op 12 maart vindt het Atletiek gala in Sporthal Harenkarspel plaats. Nelina en ik zijn bezig met de voorbereiding. We starten om 14.00 uur. Toegang is gratis. Komt allen!

De mazzel,
Theo Tesselaar

PRUT

Nova Zembla de goelag van Harenkarspel? Wat gebeurt er toch allemaal achter die geblindeerde afrastering, waar de uitkijktoren van het zwembad nog maar net bovenuit steekt en de lichtmasten 's morgens vroeg meedogenloos de bouwput in een helder licht zet. Ontsnappen is niet meer mogelijk als je deze plek eenmaal betreden hebt. De zuigende kracht van de zware klei, vermengd met water, prut dus, laat je niet meer los. 't Is ien bonk prut in en om de fundering waarop het nieuwe Nova clubgebouw zal worden gebouwd. Het meeste werk wordt gedaan door de vrijwillige bouwploeg die bij elkaar is geronseld door het Novabestuur. Mensen met veel, weinig of helemaal geen ervaring, het is af en toe een allegaartje, maar het werkt!

De omstandigheden zijn zwaar in die prut, met veel water, water en nog eens water. En om dat kwijt te raken was een grippel graven naar de sloot misschien wel een optie, maar daar ging teveel tijd in zitten. Daarom toog onze voorzitter naar het gemeentehuis, met het verzoek, of het misschien mogelijk zou zijn dat een aantal mensen die nog wat uren hadden staan van hun taakstraf, dit uit te laten voeren. Het was een helse klus om het juiste loket te vinden voor dit bijzondere verzoek. Maar toch, er werd een commissie gevormd die de aanvraag zou beoordelen.



Deze begaven zich naar de bouwlocatie en zagen daar de vrijwilligers, baggerend door de prut, vrolijk hun werk doen. Na dit aanschouwd te hebben, begaven zij zich enigszins beduusd, en vrijwel onmiddellijk, weer naar hun beschermde werkplek. Dit waren geen arbeidsomstandigheden voor de bekende Nederlanders, die maar voor een "licht" vergrijp, zoals rijden onder invloed met fatale afloop, hun uren op deze manier vol moeten maken. Stel je toch eens voor, dat de operettezanger een koutje zou vatten, of dat de profvoetballer uit zou glijden en geblesseerd geraken. De schadeclaims zouden niet meer op te hoesten zijn. Wat toch een naïef verzoek van Nova!

Maar ondertussen gaat evengoed alles door. Piet v.d. Welle zet voor het eerst in zijn leven de spruwkewast (bouwvakkerstaal voor radio) vol aan, iedereen zingt uit volle borst mee, en over de werkvloer galmt in onvervalst Westfries het overbekende lied van oôs joôs: PRUT AN ME LEERZE.

Dick Smit

Extra ledenvergadering, gehouden 14 mei 2007 in de Nova kantine.

Aanwezig zijn de bestuursleden: Jos de Groot, voorzitter, Piet van der Welle, secretaris, Yvonne Boerdijk, penningmeester, Joop Nota-de Nijs, Piet Stuyt, Nelina Bruin, Theo Tesselaar, Louis Suiker en Piet Meijer alsmede 19 leden. Afwezig het bestuurslid René de Nijs.

Opening

De voorzitter opent de vergadering en is blij met de goede opkomst.

Ingekomen stukken en mededelingen

De voorzitter heeft bericht van verhindering ontvangen van Jan Houtenbos. Alvorens agendapunt 3 aan de orde te stellen geeft hij het woord aan bestuurslid Piet Meijer voor een toelichting.

Deze deelt mede dat uit overleg met de gemeente is gebleken dat er BTW-voordeel is te behalen indien een afzonderlijke stichting wordt opgericht voor de exploitatie van de nieuwe atletiekaccommodatie. Basis is een speciale regeling voor het geven van gelegenheid tot sport (G.G.S.). Dit geldt zowel voor de vereniging als voor de gemeente. Hierop is snel ingespeeld en op 15 mei zal de stichtingsakte bij de notaris worden verleden. Het bestuur zal bestaan uit Jan Houtenbos en Nico Groot, aangevuld met een vertegenwoordiger uit het bestuur van Nova. Dit wordt hij zelf.

Intrekking besluiten met betrekking tot de bouw van een nieuw clubhuis

Na deze toelichting stelt de voorzitter punt 3 van de agenda aan de orde.

Jos Schalkwijk vraagt of de stichting eigenaar wordt van de totale accommodatie.

Piet Meijer antwoordt dat de stichting de atletiekbaan van de gemeente gaat huren en zelf het clubgebouw realiseert. Het geheel wordt dan verhuurd aan Nova. Over de huur is wel 6% BTW verschuldigd, maar de stichting kan betaalde BTW, veelal 19%, terugvorderen.

De voorzitter deelt nog mede, dat de huurprijs welke aan de gemeente betaald moet worden nog niet bekend is, maar dat wordt aangenomen dat deze ongeveer gelijk zal zijn aan die welke andere sportverenigingen in de gemeente betalen. Dit zal geen kostendekkende huur zijn.

Joop Kooij vraagt hoe e.e.a. aan het rollen is gebracht.

Piet Meijer antwoordt dat dit door de gemeente onder de aandacht is gebracht.

Dick Smit vraagt of voor investeringen welke de stichting doet vooraf goedkeuring nodig is.

Piet Meijer antwoordt dat dit in de statuten is geregeld. Teneinde de belangen van Nova zeker te stellen heeft het bestuurslid dat door de vereniging is aangewezen een soort vetorecht.

Truus Rood concludeert hieruit dat de belangen van Nova dus goed zijn gewaarborgd.

Bert Groen vraagt of de gemeente participeert in de stichting.

Piet Meijer antwoordt dat de stichting geheel los staat van de gemeente. Dit is ook een vereiste om in aanmerking te komen voor het BTW-voordeel.

Matthijs de Groot vraagt of er al ideeën zijn over eventueel medegebruik.

De voorzitter antwoordt dat dit in goed overleg geregeld zal moeten worden. Hij heeft het volste vertrouwen in de nu gekozen opzet.

Henry Hoffman informeert of de stichting ook de materialen gaat aanschaffen.

Piet Meijer antwoordt bevestigend. De stichting zal hiervoor over een bepaald budget beschikken dat uiteraard onderdeel zal zijn van de huur.

Hierna stemmen de aanwezigen in met het voorstel om de besluiten genomen in de algemene ledenvergadering van 26 maart 2007 in te trekken omdat de vereniging niet zelf tot de bouw overgaat.

Voorstel tot verstrekking van een geldlening aan de Stichting accommodatie Nova

De voorzitter deelt mede, dat de vereniging zelf gelden gereserveerd heeft voor een nieuw clubgebouw. Nu de vereniging niet zelf investeert kunnen deze gelden aan de stichting beschikbaar worden gesteld. Dit zal gebeuren in de vorm van een geldlening. Als maximum zal worden aangehouden € 100.000,-. In principe zonder directe aflossingsverplichtingen en renteloos, maar wel opeisbaar als er zich problemen voordoen bij de stichting. Dit bedrag kan nog worden verhoogd met de opbrengst van de te houden acties en sponsoring door bedrijven en instellingen.

Henry Hoffman vraagt of er dan nog wel sprake is van een lening.

De secretaris antwoordt bevestigend. Als er rente in rekening wordt gebracht aan de stichting vraagt deze het weer terug in de vorm van huur en daarover is weer BTW verschuldigd.

De voorzitter zegt toe dat het bestuur eerst nog advies zal inwinnen bij deskundigen op welke wijze en onder welke voorwaarden de lening het beste verstrekt kan worden.

De vergadering besluit akkoord te gaan met het verstrekken van de geldlening en hierbij de meest voordelige regeling toe te passen.

Presentatie nieuw ontwerp clubgebouw

Vervolgens last de voorzitter een extra agendapunt in en geeft het woord aan bestuurslid Piet Stuyt, verantwoordelijk voor het ontwerp voor het clubgebouw.

Deze deelt mede met het eerste ontwerp van het gebouw in de nieuwe situatie niet gelukkig te zijn. Dat ontwerp was gebaseerd op de plek aan het Noorderlicht welke aan de orde was voor de nieuwe atletiekaccommodatie. De nu gekozen locatie vraagt een ander plan. Hij weet dat dit een extra inspanning van hem vraagt maar dat is het wel waard. Hierop geeft hij een op het nieuwe ontwerp. De aanwezigen ondersteunen zijn benadering en hij zegt toe de plannen verder te zullen uitwerken.

Acties t.b.v. de financiering van het nieuwe clubgebouw

Nu de realisering van het nieuwe clubgebouw spoedig is te verwachten deelt Piet Meijer mede dat een commissie uit het bestuur een aantal acties heeft bedacht om gelden in te zamelen. Hij noemt: het aanschrijven van bedrijven en instellingen voor sponsoring. T.b.v. publiciteit zal op 24 mei de eerste spa de grond ingaan. Hiervoor zal de pers ook worden uitgenodigd. Gekozen is voor een trainingmiddag zodat er veel kinderen aanwezig zijn. Verder wordt er een loterij gehouden. De verkoop zal starten tijdens de jaarmarkt in Warmenhuizen op 3 juni. Gegadigden voor bemensing van de stand zijn welkom. Irene Glas, Anneke Smit en Truus Rood melden zich aan. Er wordt een wijkindeling gemaakt voor de verkoop van loten. Voor de verkoop melden zich al aan Henry Hoffman en Cees van Wijk.

Op 26 augustus zal er een grote rommelmarkt worden gehouden en verder kan ook de jaarlijkse wandeltocht deze keer in het teken van het nieuwe clubhuis staan.

Rondvraag

Niemand wil gebruik maken van de rondvraag, zodat de voorzitter de vergadering sluit onder dankzegging voor de positieve benadering van de leden.

Clubkleding

Ons clubtenu is korenblauw, zowel het shirt als de broek. Op het shirt staat het embleem van onze vereniging. Bij officiële wedstrijden is het dragen van het clubtenu verplicht, bij trimlopen en dergelijke wordt het aangeraden. Om Novaleden duidelijk te herkennen is het ook noodzakelijk om het clubshirt te dragen bij de lopen welke tellen voor de wintercompetitie.

Hemdjes, topjes en broekjes kunnen worden besteld bij bestuurslid Nelina Bruin, Wieder 25 te Warmenhuizen, tel. 0226-392209.

Zij is ook het contactadres voor 2^e hands clubkleding. Heeft u dus overtollig kleding of interesse hiervoor neem dan even contact met haar op.

De eenvoudige katoenen T-shirts of sweaters, te gebruiken voor trimlopen, trainingen, enz. kunnen gekocht worden bij Truus Rood, Tuincentrum Rubra, Westfriesedijk 33 te Schoorl. Dit is onder bij de Schoorl. dammerbrug.

Deze shirts worden gesponsord door Gebr. Meijer, de inkomsten hiervan komen geheel ten goede aan Nova

Nog steeds komen er sponsorgelden binnen

Mebu Trappen

Brouwer & Oudhof Alkmaar

Stichting Nrd. Hollandse Verzekeringen

Eiland de Wild

Naast bovengenoemde sponsoren zijn er ook nog de spontane opgave van zowel leden als niet leden om met mankracht te helpen bij de bouw.

Iedereen ontzettend **bedankt** voor jullie bijdrage
Namens de sponsorcommissie

Piet Meijer

ZONDAG 30 MAART 2008

CLUBKAMPIOENSCHAP CROSS



PROGRAMMA :

10.30 UUR	minipupillen pupillen B/C.	1 ronde 1 ronde	(1000m.)
10.40 UUR	pupillen A.	1 ronde	
10.50 UUR	juniores D.	2 ronden	(2000m.)
11.05 UUR	juniores C.	2 ronden	(2000m.)
	juniores B.	3 ronden	(3000m.)
	juniores A. (meisjes)	3 ronden	
11.30 UUR	juniores A. (jongens)	5 ronden	(5000m.)
	dames	5 ronden	
	heren	9 ronden	(9000m.)
	heren Masters	9 ronden	

PARCOURS :

op en om de Nova-accommodatie

ORGANISATIE :



INSCHRIJVING :

vanaf 10.00 uur in de NOVA-kantine
deelname staat open voor Nova-leden, familie, vrienden en kennissen, alleen leden komen in aanmerking voor prijzen!

WINTERCOMPETITIE :

de clubcross is tevens de afsluiting van de "WINTERCOMPETITIE 2007/2008"
de prijsuitreiking van deze competitie is ook na afloop van de cross.

kom ook en cross mee !!!!

Ledenvergadering, gehouden op 26 maart 2007 in de kantine van ijsclub S.I.S.

Aanwezig zijn de bestuursleden: Jos de Groot, voorzitter, Piet van der Welle, secretaris, Yvonne Boerdijk, penningmeester, Joop Nota-de Nijs, Piet Stuyt, Nelina Bruin, Theo de Nijs en Theo Tesselaar alsmede 26 leden. Afwezig zijn de bestuursleden: Louis Suiker en Piet Meijer

Opening

De voorzitter opent de vergadering en verwijst naar de agenda waarop bijzonder belangrijke punten staan. Dit is ook de reden dat is uitgeweken naar de kantine van S.I.S. Verder meldt hij het behalen van het Nederlands kampioenschap van Margriet Berkhout en Manon Kruiver zowel bij indoor als de cross. Een geweldig resultaat voor de jonge atleten.

Notulen

De notulen van de vergadering van 20 maart 2006 worden onveranderd vastgesteld.

Ingekomen stukken en mededelingen

De voorzitter deelt mede dat de bestuursleden Piet Meijer en Louis Suiker verhinderd zijn, evenals het lid Marian Robert.

Jaarverslag secretaris

De secretaris leest het jaarverslag over 2006 voor. Dit verslag geeft geen aanleiding tot het maken van opmerkingen.

Verslag kascommissie

Namens de kascommissie brengt Jan Berkhout verslag uit. De financiële administratie is bij de penningmeester gecontroleerd en zag er goed uit en hij adviseert de jaarrekening goed te keuren.

Financieel jaarverslag 2006

De voorzitter verwijst naar de stukken welke zijn verspreid.

Jos Schalkwijk vraagt naar de kosten van de accommodatie. De secretaris antwoordt dat naast de werkelijke uitgaven een reservering voor de nieuwe accommodatie is opgenomen van € 5.000,--.

De jaarstukken worden hierna ongewijzigd goedgekeurd.

Benoeming kascommissie

Miriam Dekker is aftredend. In haar plaats wordt benoemd Cees van Wijk.

Begroting 2007

Bert Groen constateert dat alle kosten van de accommodatie bij elkaar zijn geraamd. Om meer inzicht te hebben is het beter om bepaalde uitgaven afzonderlijk op te nemen.

De voorzitter zegt toe dit te zullen bekijken. Vervolgens wordt de begroting goedgekeurd.

Bestuursverkiezing

Overeenkomstig het voorstel worden Theo de Nijs en Piet Meijer herkozen en wordt Rene de Nijs benoemd tot nieuw bestuurslid. De voorzitter feliciteert hen.

Voorstellen met betrekking tot de nieuwe accommodatie

Voor de nieuwe accommodatie doet het bestuur voorstellen met betrekking tot de bouw van het clubgebouw. Alvorens deze te bespreken geeft bestuurslid Piet Stuyt die aan de hand van lichtbeelden een toelichting op de plannen voor de nieuwe baan en het clubgebouw.

Na deze toelichting brengt de voorzitter het bestuursvoorstel in bespreking.

Voor het aangaan van een geldlening vraagt Henry Hoffman of er bij andere banken is geïnformeerd. De voorzitter antwoordt dat er een goede relatie is met de Rabobank en vertrouwt erop dat er een scherpe offerte uit de bus zal komen.

Rinus Molenaar vraagt of er al een definitieve subsidietoezegging van de gemeente is. De voorzitter antwoordt ontkennend. De verordening kent een subsidie van 25% van de stichtingskosten.

Gelet op de besluitvorming zegt Cees van Wijk dat het goed is om een presentielijst te maken.

Vervolgens komen de te organiseren acties aan de orde. Op het programma staan het aanschrijven van bedrijven, een loterij en een rommelmarkt.

Voor de rommelmarkt is 1 juli minder geschikt omdat dan de Toer de Soes wordt georganiseerd.

Truus Rood stelt voor om de verkoopprijs van de loten hoger te stellen, b.v. € 10,--.

Henry Hoffman stelt voor om de communicatie goed op gang te brengen en hiervoor contact op te nemen met de redactie van de Omring Express. De voorzitter zegt dit toe.

Niemand vraagt stemming over het voorstel. De voorzitter vast stelt dat besloten is tot de bouw van een eigen clubgebouw alsmede tot het aangaan van een geldlening tot maximaal € 100.000,- met een looptijd van 25 jaar tegen een nader te bepalen rentepercentage. Voor het eigendom zal een opstalrecht worden gevestigd. Hij feliciteert de vergadering met de besluitvorming.

Voorstel tot contributieverhoging per 1 januari 2008

Annelies Smit wijst erop dat de nieuwe accommodatie ook extra inspanning zal gaan vragen m.b.t. het onderhoud en het schoonmaken. Zij stelt voor om de leden hierop te wijzen. De voorzitter zegt dit toe.

Henry Hoffman stelt voor om de contributie te splitsen om inzicht te geven in de bondsafdracht.

Tonja Burger meent dat wellicht het aantal trainingen van invloed kan zijn op de contributie.

Bert Groen stelt voor om de huidige werkwijze te handhaven. Dit kan een stimulans zijn om meer aan wedstrijden mee te doen en ook om de trainingen meer te bezoeken.

De voorzitter zegt toe om de gedane suggesties mee te nemen.

Vervolgens gaat de vergadering akkoord met het bestuursvoorstel tot verhoging per 1 januari 2008.

Begroting 2008

Joop Kooij vraagt op welke wijze rente en aflossing van de aan te gane geldlening is opgenomen.

De secretaris antwoordt dat er onder accommodatie een bedrag is geraamd.

Joke Kramer vraagt waarom er onder Novakrant geen bedrag is vermeld.

De voorzitter antwoordt dat er soms een bijdrage wordt ontvangen, maar lang niet elk jaar.

De vergadering gaat vervolgens akkoord met de begroting 2008.

Rondvraag

Jan Berkhout informeert naar de stand van de web-site.

Rene de Nijs antwoordt dat hieraan gewerkt wordt. Hij is afhankelijk van anderen, waarop Jan Berkhout opmerkt dat er wellicht wat meer druk moet worden uitgeoefend.

De voorzitter zegt dat er enthousiast hulp is aangeboden, waarvan dankbaar gebruik is gemaakt.

Matthijs de Groot doet de suggestie om Ivar Rood en Leon Ineke te vragen. Zij kunnen dit ook.

Joop Kooij vraagt of er nog een seizoen van de grasbaan gebruik zal worden gemaakt en of er al overleg met de gemeente is over het onderhoud van de nieuwe baan.

De voorzitter antwoordt dat deze zomer nog op de grasbaan wordt getraind en hij neemt aan dat de gemeente binnenkort overleg zal openen over het onderhoud van de nieuwe baan.

Matthijs de Groot brengt het bijhouden van de clubrecords nog eens ter sprake en stelt voor om in de kantine eenvoudige formulieren neer te leggen waarbij leden zelf nieuwe records kunnen melden.

De voorzitter zegt toe dit nader in het bestuur te zullen bespreken.

Vervolgens komt aan de orde waarom Nova niet heeft meegedaan aan de actie van supermarkt Deen.

Yvonne Boerdijk antwoordt dat Nova zich heel creatief heeft aangemeld, maar niet is geselecteerd.

Jos Schalkwijk vraagt of de clubcross evengoed gewoon door kan gaan.

De voorzitter antwoordt dat dit in principe wel het geval is. Hiermede wordt rekening gehouden.

Jorg Ootjers stelt voor om naast de clubrecords ook baanrecords bij te houden.

Piet Stuyt is het hiermee eens. Beiden zullen moeten worden bijgehouden.

Tonja Burger vraagt aandacht voor een jaarprogramma zodat het mogelijk is om meer aandacht te schenken aan de diverse activiteiten. Wellicht iets voor stagiaires en/of de jeugdcommissie.

De voorzitter vindt dit een goede suggestie maar wijst erop dat het moeilijk is om data te vinden voor eigen activiteiten. Data te vinden voor de vrijdagavond wedstrijden was al niet eenvoudig.

Verder vraagt Tonja aandacht voor opleiding van trainers.

De voorzitter antwoordt dat dit niet eenvoudig is. Andere verenigingen zitten met hetzelfde probleem. Het is het bekende kip en ei verhaal. Wat eerst: cursusaanbod of oproep voor gegadigden.

Peter Robert wijst op de successen welke leden van Nova behalen die bij TDR trainen. Dit bewijst dat met een intensieve training veel bereikt kan worden. Hij deelt mede, dat dit jaar voor hem niet zo goed is begonnen en dat hij het kalmer aan moet gaan doen. Hij meldt zich af als starter, maar wil wel scheidsrechter blijven. Aanblijven als looptrainer is ook niet altijd durend en hij vraagt het bestuur om hieraan aandacht te schenken. Ook wijst hij erop dat het sportief wandelen en het nordic walking potentie hebben voor uitbreiding, maar dit vraagt wel om uitbreiding van het trainerskorps.

De voorzitter dankt Peter voor zijn inzet en zegt toe om aandacht te schenken aan zijn opmerkingen.

Tot slot wijst de voorzitter op de spelregelavond welke op 18 april door David van der Welle wordt georganiseerd. Hij hoopt op een goede deelname.

Vervolgens sluit de voorzitter de vergadering. Hij bedankt alle aanwezigen voor hun inbreng.

Tussenstand wintercompetitie 2007 2008

	Heren	lft	1 Coopertest 27-9	2 Kermisloop Petten 21 okt.	3 Boerenkoolloop 4-11	4 Lycurgusrun 18-11	5 DEM Duintloop 2-12	6 Boscross Texel 16-12	7 Bosloop Schoorl 22-12	8 Bosloop Castricum 6-1	9 Bosloop Schoorl	10 GUS Run Schoorl 10-2	11 Ontbijtloop 24-2	Totaal
1	Henry Hofmann	47	98,90	88,00	86,38	89,82	92,30	95,63	94,66	81,97	92,38	89,63		827,70
2	Peter Robert	58	96,63	75,96	81,34		84,33	87,45	86,76		78,86	73,80	87,40	752,53
3	Ron Janssen	58	91,04	75,53	78,99	72,46	83,18	83,52	83,52	63,36	80,10	77,34	85,44	738,66
4	Piet de Waard	51	97,69	81,54	84,08	83,85			89,34	79,58	87,81		90,26	694,15
5	Peter Kruijer	53	88,24	74,28	74,72	63,31	76,40	85,69	79,15		72,36	66,01		680,16
6	Arie Kossen	49		72,68	71,09	61,49	80,07		82,28	63,12	81,73	72,99	83,78	669,23
7	Theo Tesselaar	51			87,53		93,81	96,16	93,96		89,06	90,79	95,92	647,23
8	Rob van Andel	32	74,61	77,05	80,11		84,39		83,33	69,34		77,46	86,07	632,36
9	Matthijs de Groot	28	75,18		77,40	67,07	82,54	87,17		61,07	81,41		83,50	615,34
10	Ingmar Zondervan	46	80,59	60,99	63,78			74,38	65,02	35,22	66,68	45,88		492,54
11	Dick Smit	64		71,24	71,38				78,15	50,66	77,31		78,68	427,42
12	John Vader	50	76,72	45,12	54,61	33,16	62,02	72,29	59,70					403,62
13	Jos Schaalkwijk	50	83,97	70,01	73,74	56,72	73,85							358,29
14	Aad Vader	53	87,57	71,78	70,84				74,99					305,18
15	Ron Ligthart	43		66,11		43,27	67,10		63,22		64,64			304,34
16	Jos Hoogeboom	38							92,15		91,84	95,79		279,78
17	Joop Kooij	53				58,41			73,85	55,55	74,64			262,45
18	Ruud Doodeman	41		87,85	77,49					88,14				253,48
19	Rinus Molenaar	47	78,75		65,52				65,05			42,06		251,38
20	Bert Groen	55		57,17	59,35				52,77		54,01	26,22		249,52
21	Paul Valkering	52	81,55	68,91	72,99									223,45
22	Piet vd Welle	68		57,14							70,33		73,49	200,96
23	Ton Kuijs	62							71,92		65,85	58,04		195,81
24	Hein Hooijveld	53	77,82	57,19	57,55									192,56
25	Rob Berger	45			86,96							89,94		176,90
26	Ton Bos	49			66,99							67,11		134,10
27	Arie Smit	58			59,65								64,69	124,34
28	Rene de Nijs	47	93,33											93,33
29	Leon Ineke	23			91,53									91,53
30	Jan Berkhout	51										83,34		83,34
31	Piet Stuyt	54						74,91						74,91
32	Rene Strooper	44	72,44											72,44
33	Jan de Nijs	47											64,43	64,43
34	Andre Oudhuis	43			59,78									59,78
35	Wim van Altena	36			58,94									58,94

	Dames	lft	1 Coopertest 27-9	2 Kermisloop Petten 21 okt.	3 Boerenkoolloop 4-11	4 Lycurgusrun 18-11	5 DEM Duintloop 2-12	6 Boscross Texel 16-12	7 Bosloop Schoorl 22-12	8 Bosloop Castricum 6-1	9 Bosloop Schoorl	10 GUS Run Schoorl 10-2	11 Ontbijtloop 24-2	Totaal
1	Carol Rademakers	39	87,48	86,15	77,05	92,94		90,63	89,74	82,82	89,57	84,66		781,04
2	Joke Kramer	48	85,00	79,55	68,25	77,44		81,01	70,83	62,90		70,36		595,34
3	Yvonne Boerdijk	42	78,47	76,88		63,39		68,79		51,88	57,91	64,31	73,95	535,58
4	Marianne de Groot	54	78,89	76,64	59,30				58,85	55,02		61,98		390,68
5	Marieke Brakkee	46	74,17	66,51	35,79			53,99		33,82	32,37	43,81		340,46
6	Marieke Groot	33	82,97						89,37			84,18		256,52
7	Miriam Dekker	42	76,90	76,83							60,56			214,29
8	Miriam Ligthart	41	81,05	76,10	40,68									197,83
9	Margret de Boer	42	76,12						50,32			58,64		185,08
10	Betsie Groen	51		76,04	49,70						48,76			174,50
11	Tannes Kruijer	51			70,83							69,41		140,24
12	Nel Meijer	53	80,84						49,50					130,34
13	Margreet van Schie	45			57,27							62,06		119,33
14	Petra Rol	39	87,57											87,57
15	Antoinette Visser	45			61,45									61,45
16	Hennie Klaver	43										60,52		60,52

Pupillencompetitie 2008

Ook deze zomer is er voor de pupillen weer een competitie. Aan deze competitie kunnen meedoen:

Pupillen C (geboren in 2000)

Pupillen B (geboren in 1999)

Pupillen A (geboren in 1998 en 1997)

Ook minipupillen (geboren in 2001) mogen meedoen. Zij doen mee met de pupillen C.

De competitie bestaat uit 3 voorronden welke worden gehouden op:

Zaterdag 12 april bij Noordkop Den Helder

Zaterdag 24 mei bij Hera in Heerhugowaard

Zaterdag 7 juni bij SAV te Grootebroek

Op basis van de beste 2 resultaten kan er eventueel mee worden gedaan aan de finale, die is op 20 september bij DEM in Beverwijk.

De wedstrijden worden als driekampen verwerkt met telkens wisselende onderdelen, sprinten, werpen en springen alsmede een estafette (bij voldoende opgave) en daarnaast een 600 of 1000 meter.

Opgave kan door onderstaande strook in te vullen en in te leveren bij **Cor Wabeke, Leeuwerikstraat 1 te Warmenhuizen**. Als u mail heeft graag via de mail dan kunnen wij de uitnodigingen voor de wedstrijden ook weer mailen!!!! Email: coryvo@quicknet.nl

Opgeven kan tot 24 maart, de vereniging betaalt het inschrijfgeld. Geef daarom bijtijds aan als je niet mee kunt, dan kunnen wij ook op tijd afzeggen, dit scheelt de vereniging geld. Indien binnen 1 week voor de wedstrijd wordt afgezegd zal worden gevraagd het inschrijfgeld terug te betalen aan de penningmeester van NOVA

Voor vervoer/ begeleiding doen wij een beroep op de ouders. Opgeven kan op het deelnameformulier. Als iedereen tenminste 1 wedstrijd opgeeft is er automatisch een redelijke verdeling. De wedstrijden beginnen om 11.00 uur. De eindtijd is afhankelijk van de organiserende vereniging.

Informatie over de pupillencompetitie kunt u vinden op www.atletiekcompetities.nl



Aanmeldingstrook (inleveren: Cor Wabeke, Leeuwerikstraat 1, Email: coryvo@quicknet.nl)

Naam:.....

Adres:.....

Woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

Geboortedatum:.....

Email adres:.....

	Doet mee	Rijden	Begeleiden
Zaterdag 12 april naar Den Helder	0	0	0
Zaterdag 24 mei naar Heerhugowaard	0	0	0
Zaterdag 7 juni naar Grootebroek	0	0	0

Competitie senioren 3^e divisie 2008

In de hoop dat ik op tijd ben voor de Noviteit van maart nog even een stukje. Op 27 april begint voor ons de zomercompetitie weer. Dit zijn wedstrijden waarop steeds één (soms twee) atleet namens de vereniging uit komt op elk onderdeel. Iedere prestatie krijgt een aantal punten en de vereniging met de meeste punten is de winnaar. De onderdelen zijn 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Horden, 400m Horden, 4x100m estafette, zweedse estafette, hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stapsprong, kogelstoten, discuswerpen en speerwerpen. Op sommige onderdelen kunnen we twee mensen inzetten, maar de beste telt voor de punten. De wedstrijddata zijn 27 april, 18 mei en 8 juni. Op 21 september is er eventueel een promotiewedstrijd, om te promoveren naar de 2^e divisie.



Deze week is bekend geworden in welke poule we zijn ingedeeld voor de competitie. We zitten in poule 34. Dit is een van de poules in Noord-Holland. De wedstrijden zullen plaats vinden in Huizen, Amsterdam-Noord en Hoorn.

Vandaag heb ik met veel atleten die al hadden laten weten mee te willen doen contact gehad. Helaas zit Sven volop in de verhuizingen en valt de tweede wedstrijd samen met de marathon van Leiden. Dit laatste is jammer omdat ik weet dat titelverdediging van deze wedstrijd hoog op het verlanglijstje van Jos staat, dus dan kiest hij er natuurlijk niet voor om competitie te lopen.

Heb je zin om mee te gaan naar de wedstrijden, als jurylid, supporter, verzorgen, masseur, sprinter, werper, springer of loper laat dat even weten. Er staan al 12 personen op de lijst, maar hoe meer hoe beter.

Groeten, Matthijs de Groot (t _ i c e 7 9 @ h o t m a i l . c o m)De reglementen:

Deelname aan competitiewedstrijden

Onze vereniging kan ook deelnemen aan door de Atletiekunie georganiseerde wedstrijden. Voor deze zomer hebben we ingeschreven voor een jongens- en meisjesteam junioren D alsmede voor een herenteam. Verder is er elk jaar een competitie voor pupillen.

Voor de pupillen bestaat het programma uit een 3-kamp plus afzonderlijk een 1000 meter. De jeugdcommissie regelt de opgave en inschrijving. De data zijn: 12 april, 24 mei en 7 juni. De plaatsen worden nog bekend gemaakt alsmede de wijze waarop deelname kan worden geregeld.

De junioren D-teams worden in overleg met de trainers vastgesteld. De data voor deze wedstrijden zijn: 19 april en 17 mei. Bij goede prestaties is de finale op 21 juni.

De herenploeg wordt geregeld door Matthijs de Groot. Na lange tijd wil Nova dit jaar weer van zich doen spreken. De wedstrijden zijn op 27 april 18 mei en 8 juni.



Pietpraat

Bijna alweer de laatste dag voor het aanleveren van kopie voor de volgende uitgave van Noviteit. Net de ontbijtloop achter de rug en dus maar weer achter het scherm. Nova houdt je constant bezig. Jammer dat de deelname minimaal was. Toch verdient dit nieuwe initiatief van de wintercompetitiecommissie een vervolg te krijgen om uit te groeien tot een grotere happening van Nova atleten. Na mijn normale zondagochtend training in het Schoorlse bos- en duingebied is het meestal koffie met gebak na afloop. Hiervoor in de plaats nu een prima verzorgd ontbijt. Wellicht de volgende keer nog een wat kortere afstand erbij. Ook de jeugd die een "rondje ijsbaan" liep kreeg hierdoor wat extra belangstelling. Gezellig toch.

Wat hebben we nog meer gedaan op sportief gebied. Onze tweede bosloop was veel minder druk bezocht dan de eerste vlak voor de kerstdagen. Nadat ik eerst het parkoers wat had uitgezet met lint besloot ik om ook mee te lopen. Voor bezetting van de posten waren er voldoende hulpen beschikbaar. Ik start meestal wat achterin, dan is het mogelijk om nog eens iemand te passeren. Dat lukte deze keer. Ik wist zowaar Miriam en Yvonne te passeren en later moest ook Bert eraan geloven. Helaas kon ik geen strijd leveren met John want die stopte na een paar kilometer wegens een blessure. Daarna was "Schoorl" aan de beurt. Een halve marathon is mij op dit moment wat te lang. Eerst actief bij de scholierenloop. Deze verliep redelijk goed al valt er altijd wel wat te verbeteren. Als je een prijswinnend meisje op het podium roept en het blijkt een jongen te zijn krab je wel even achter je oren. Fout van de computer? Nee natuurlijk niet. Ik heb gewoon niet goed ingevoerd. Maar ja, dat is altijd nog weer te herstellen. 's Middags liep ik de 10 km. Ik kreeg van de organisatie een nummer in het wedstrijdvak. Wel lekker ruim, maar ik werd aan alle kanten voorbij gelopen. De volgende keer dus maar wat achterin het recreantenvak.

Dan de bouw van het nieuwe clubhuis. Na wat oponthoud was het op 8 januari eindelijk mogelijk om samen met Piet M., Theo, Louis en Aad beton te storten waarop de funderingsbalken moesten komen. Natuurlijk weer lekker in de blubber. Daarna kwamen de echte vakmensen om de bekisting te plaatsen, waarna de funderingsbalken gestort konden worden. De dag erna, weer in de regen, kon er "ontkist" worden. Er was veel hulp ondanks de aanhoudende regen, dus we waren lekker vlug klaar. Inmiddels is er weer veel werk verzet. "Stuud" en "Kreuk" hebben het nodige stelwerk gedaan en Niek Nolten is onze "opper" metselaar. Af en toe komt er zomaar iemand bijspringen om te helpen. Zo zagen we Willem Ootjers op het werk en ook Nico (Kiko) Pronk is het metselen nog niet verleerd. Natuurlijk loopt Theo de Nijs er constant rond en legt menige steen weg. Maar wie legt de "eerste" officiële steen? Of is die misschien in alle stilte al gelegd? Wellicht horen we hier nog wat over.

Om alles te kunnen betalen gingen we in Egmond aan Zee weer met 16 personen helpen bij de halve marathon. Heel gezellig en weer € 240,- voor het accommodatiefonds. Ook is er weer een middag gebridget. Verder hopen we dat de Deenactie het nodige op zal brengen. De jeugd is hier bijzonder actief geweest, wat door velen erg werd gewaardeerd en beloond met veel sponsormunten.

Natuurlijk proberen we nog wel een paar acties te bedenken. Bij de opening b.v. nog een sponsorloop. Hieraan kan iedereen meedoen, jong en oud. De snelle jongens, maar ook de wandelaars zijn van harte welkom. Dat zal een hele drukte worden, maar gelukkig hebben we gediplomeerde "verkeersregelaars" en veel bevoegde juryleden. Dat moet goed gaan.



Ik stop, ga nu onder de douche en ga vanmiddag naar een concert in het Cultureel Centrum in Petten waar een dochter en zoon van mijn schoonzuster op zullen treden. Dat kan weer een gezellige culturele middag worden. Kan je nagaan wat je zoal op een hele dag kunt doen.

Groeten, Piet van der Welle

Uitslagen

6 januari, Bosloop Castricum. Heren 16,1 km; Dames 11 km

		lft	Tijd	pnt
1	Ruud Doodeman	41	1.00.24	88,14
2	Henry Hofmann	47	1.05.16	81,97
3	Piet de Waard	51	1.07.11	79,58
4	Rob van Andel	32	1.06.54	69,34
5	Ron Janssen	58	1.15.48	63,36
6	Arie Kossen	49	1.13.23	63,12
7	Matthijs de Groot	28	1.10.55	61,07
8	Joop Kooij	53	1.17.24	55,55
9	Dick Smit	64	1.23.17	50,66
10	Ingmar Zondervan	46	1.25.24	35,22
11	Niels Dekker		1.16.10	

		lft	Tijd	pnt
1	Carol Rademakers	39	49.57	82,82
2	Joke Kramer	48	58.11	62,90
3	Marianne de Groot	54	1.01.35	55,02
4	Yvonne Boerdijk	42	1.02.03	51,88
5	Marieke Brakkee	46	1.08.31	33,82
6	Peter Kruijer	53	52.16	
7	Ron Ligthart	43	56.08	

20 januari 2008

Nova Bosloop Schoorl

Dames en Heren: 11,7 km

		leeftijd	tijd	punten
1	Henry Hofmann	47	45,17	92,38
2	Jos Hoogeboom	38	41,28	91,84
3	Theo Tesselaar	51	47,09	89,06
4	Piet de Waard	51	47,41	87,81
5	Arie Kossen	49	49,52	81,73
6	Matthijs de Groot	28	46,32	81,41
7	Ron Janssen	58	52,46	80,10
8	Peter Robert	58	53,15	78,86
9	Dick Smit	64	56,43	77,31
10	Joop Kooij	53	53,17	74,64
11	Peter Kruijer	53	54,15	72,36
12	Piet vd Welle	68	61,46	70,33
13	Ingmar Zondervan	46	56,21	66,68
14	Ton Kuijs	62	60,37	65,85
15	Ron Ligthart	43	56,06	64,64
16	Bert Groen	55	62,57	54,01

1	Carol Rademakers	39	51,55	89,57
2	Myriam Dekker	42	63,23	60,56
3	Yvonne Boerdijk	42	64,21	57,91
4	Betsie Groen	51	68,11	48,76
5	Marieke Brakkee	46	73,32	32,37

GUS Run Schoorl

10 februari 2008

Heren 30 km

		lft	Tijd	pnt
1	Peter Robert	58	2.24.57	73,80

Heren 21 km

		lft	Tijd	pnt
1	Jos Hoogeboom	38	1,13,52	95,79
2	Theo Tesselaar	51	1,25,29	90,79
3	Rob Berger	45	1,24,34	89,94
4	Henry Hofmann	47	1,24,45	89,63
5	Jan Berkhout	51	1,29,55	83,34
6	Rob van Andel	32	1,26,20	77,46
7	Ron Janssen	58	1,36,23	77,34
8	Arie Kossen	49	1,34,47	72,99
9	Ton Bos	49	1,38,20	67,11
10	Peter Kruijer	53	1,40,14	66,01
11	Ton Kuijs	62	1,50,59	58,04
12	Ingmar Zondervan	46	1,51,08	45,88
13	Rinus Molenaar	47	1,53,26	42,06
14	Bert Groen	55	2,04,19	26,22

Dames 21 km

		lft	Tijd	pnt
1.	Carol Rademakers	39	1,34,47	84,66
2.	Marieke Groot	33	1,35,03	84,18
3.	Tannes Kruijer	51	1,47,13	69,41

Dames 10 km

		lft	Tijd	pnt
1.	Joke Kramer	48	51,32	70,36
2.	Yvonne Boerdijk	42	53,01	64,31
3.	Margreet van Schie	45	54,29	62,06
4.	Marianne de Groot	54	55,15	61,98
5.	Hennie Klaver	43	54,24	60,52
6.	Margret de Boer	42	55,05	58,64
7.	Marieke Brakkee	46	60,58	43,81

Eigen tempo...

Klaar voor de start!

Reken zo'n beetje anderhalf jaar geleden. Toen stond ik daar op het schelpenpaadje met een clubje andere nieuwsgierige vrouwen - en een paar mannen. Start to Run! Ingmar (die geliefde van mij) had het een paar jaar daarvoor ook gedaan, en hij vond het erg leuk. Dus ik dacht: 's kijken of dat ook wat voor mij is. En zo: hobbeld de hobbeld, minuutje hardlopen, minuutje gewoon lopen. Best wel te doen eigenlijk.

Zo begon ik dus. Een van de laatste keren van de Start to Run deden we de coopertest. Twaalf minuten! End hoor, als je nog nooit langer dan 5 tot 7 minuten achter elkaar hebt hardgelopen. Ik stelde me voor dat ik dan de volgende dag op mijn werk heel achteloos zou zeggen: 'Ja, gister coopertest gedaan. [stilte] 3500 meter.' Maar nee, zoveel verscholen talent kwam er toch niet vanzelf uitrollen. Ik heb dan misschien wel de lengte van die Keniaanse vrouwen, maar daarmee houdt de vergelijking op.



Spuut 11

In ieder geval vond ik het leuk genoeg en ben ik lid geworden. Ik loop weliswaar meestal ergens achteraan, maar ik loop mijn eigen tempo (zeg ik stoer). Ik vind het heerlijk om me een uurtje flink uit te sloven en lekker te zweten. Natuurlijk wil ik ook die conditie (nou ja, beetje dan) die ik heb, graag vasthouden. Dus in het weekend gaan we vaak samen trainen, als het lukt in Schoorl. Ingmar loopt wel wat harder, maar dan doet hij een extra lus of hij loopt me af en toe tegemoet, dan zijn we gelijk klaar. Nou, en als ik dan toch bezig ben, loop ik ook af en toe een recreatieloopje mee. Gewoon, voor mijn plezier, eerst maar eens kijken of ik zoiets als 5 of 10 kilometer gewoon kan uitlopen in mijn tempo (als je maar wel op me wacht). Dat lukt - dan ook maar meteen meedoen met de wintercompetitie (eigen tempo, zei ik toch). De eerstvolgende training bij het warmlopen weer even uitwisselen: heb je ook meegedaan, hoe ging het, etc.

En... helpt het?

Wat is er nou zo "leuk" aan? Ook al loop ik ergens in de achterhoede, er zit zeker vooruitgang in (coopertest van 1935 naar 2115 naar 2225 meter, persoonlijk record!) Dus vergeleken met vorig jaar heb ik een betere conditie, een lager gewicht en ook belangrijk: ik kan lekker nog 's een wijntje drinken, met een stukje kaas erbij... Afgelopen zondag (dat was 20 januari) meegedaan met de bosloop; die 11 komma zoveel kilometer is best een eind, maar erg mooi. En bedankt, alle persoonlijke route-aanwijzers! Gelukkig was het droog, tijd: 1 uur, 13 min, 40 sec. En na afloop voel ik me toch sportief!

Thuis

Ik vind het ook leuk dat de Nova-'familie' steeds beter in beeld komt. De gezichten worden wat bekender (ja, ik weet zelfs een paar namen): Betsie (misschien kan ik haar ooit bijhouden), Henri (wat loopt die toch soepel), Joke, John, Hugo met hun eigen familietempo (Joke ook gelijk met mij begonnen met Start to Run en gaat als een speer), ook altijd gezellig als Marc er is. O, kijk, Carol en naamgenoot Marieke komen voorbij, of Ron die alle tijden in de gaten houdt en nu ook weer de Starters traint, tanige Piet en Peter Robert, noem maar op. Echt een club om je bij thuis te voelen, wat mij betreft.

Tot kijk bij Nova,
Marieke Brakkee

Interview Margriet Berkhout

Van lokale stratenloop naar internationale wedstrijden

Nadat Margriet Berkhout vorig jaar al diverse ereplaatsen behaald heeft zag ik haar al sterk lopen tijdens de Kerstcross in Opmeer. Daar deed ze al heel goed mee tussen de senioren zoals Barbara Zutt en een andere NOVA-atlete Sylvia Kruyer. Dit belofde al veel goeds voor de Groet uit Schoorlrun. Het was de afgelopen editie voor de laatste keer het strijdtonel voor het Nederlands kampioenschap op de 10 kilometer, volgend jaar is het aan een andere organisatie toegewezen. Voor Nova waren alle ogen gericht op Margriet bij de dames junioren. Op de 800, 1500 en 3000 meter heeft ze al prachtige resultaten behaald, maar hoe zou het gaan op een langere afstand? Met een eerste plaats voldeed ze zeker aan de verwachtingen. De redactie van de Noviteit is benieuwd hoe ze deze nieuwe mijlpaal in haar carrière beleefd heeft. Voor een junior is het niet alleen een grote wedstrijd maar ook een flinke afstand die overbrugt dient te worden. We zijn onder andere benieuwd naar de ervaringen van het talent uit Warmenhuizen op het NK en hoe de voorbereiding geweest is.



Tijdens de 10 km NK Groet uit Schoorlrun greep je een prachtige eerste plaats bij de junioren. Hoe was je voorbereiding?

“Mijn voorbereiding was erg goed. Al een paar maanden was ik steeds langere duurlopen aan het doen op de vrijdag, op de baan langere tempo's en bij de andere trainingen vooral veel kilometers aan het maken. Het ging steeds beter. Helaas werd ik het weekend voor de Groet Uit Schoorl Run ziek, gelukkig was het kort maar hevig zodat ik evengoed nog mee kon doen! Ik zie de Groet Uit Schoorl Run toch een beetje als thuiswedstrijd!”

Heb je al eerder een 10 kilometerwedstrijd gedaan?

“Ik heb nog nooit eerder een 10 km wedstrijd gedaan. Natuurlijk lopen we in de trainingen wel eens een 10 km, bijvoorbeeld in een tempoduurloop-vorm, steeds harder, maar dit is natuurlijk niet te vergelijken met een 10 kilometerwedstrijd.”

Hoe ging de 10 kilometer in Schoorl. Was het een zware strijd of viel dat wel mee?

“De 10 kilometer ging goed. Aan het begin probeerde ik een mooi groepje lopers te vinden om bij te blijven. Dat lukte goed en de eerste kilometers liep ik lekker. Op de Nieuwe Weg werd het zwaar, tussen de 5 en 7 kilometer was het echt blijven 'pushen'.

Daarna ging het weer beter, het einde kwam in zicht. Het was een hele mooie ervaring, lang maar wel gaaf! Op naar de volgende 10 kilometer!”

Je loopt al enige tijd bij team distance runners en traint veel meer dan andere jonge lopers.

Hoe ben je bij het team beland?

“Vanaf mijn 7e of 8e jaar zit ik op NOVA. Ik deed vooral aan veel meerkampen mee, dat vond ik erg leuk en gezellig. Maar het mooiste van de dag was de 1000 meter, daar zat ik al de hele dag op te wachten. In de zomer deed ik ook mee aan stratenloopjes en 's winters aan de crosscompetitie. Het lopen ging steeds beter en er kwam een loopgroepje onder leiding van Louis van de Berg op de donderdagavond. In de wedstrijden eindigde ik steeds meer vooraan. Op mijn 13e werd ik gevraagd door een trainer van Team Distance Runners (TDR) om eens een keertje te komen meetraineren. Dat

leek me super leuk omdat ik het team natuurlijk wel een beetje kende van wedstrijden waaraan atleten van TDR meededen. Na die eerste training ben ik nooit meer weggegaan!"

Is het trainen op dit niveau goed te combineren met school (welke), of heb je daar een aparte regeling voor?

"Tot nu toe kan ik het hardlopen nog goed combineren met mijn school. Vanaf de 3e klas hoef ik niet meer mee te doen aan de gymlessen op school. In de tijd dat mijn klasgenoten gymen maak ik huiswerk of leer ik een proefwerk. Als ik in april/mei op trainingsstage naar Portugal wil kan ik dat ook met school regelen. Ik volg dan bijlessen en haal de proefwerken een andere keer in."

Wie is je trainer en met wie train je zoal samen. Geeft je vader je ook training?

"Mijn trainer is Guido Hartensveld. Ik train vaak samen met een groepje meiden met o.a. Raika Lennaarts, Manon Kruiver en Barbara Zutt. Ook combineren we vaak tempo's met andere meiden en jongens. Op vrijdag loop ik soms met mijn vader een duurloop. Hij geeft me soms wel advies maar hij is niet mijn trainer hoor."

Heb je al trainingskampen in het buitenland meegemaakt. Was je al eens in Kenia?

"Elk jaar in april/mei gaan we met het hele team op trainingsstage naar Portugal. Het is daar elk jaar weer heerlijk weer en er zijn goede faciliteiten om lekker te kunnen trainen. In Kenia ben ik nog nooit geweest. Tot nu toe was ik daar nog te jong voor. Misschien over een paar jaar..."

Je komt uit een sportieve familie. Je vader is een goede schaatser, toch? En je broer Bram zit ook op NOVA, je moeder ging ook al eens mee met het NOVA weekendje. Kortom een echte NOVA-familie. Het scheelt volgens mij wel wanneer je familie je ondersteunt in je sportieve prestaties. Wat vind je het leukste van het hardlopen?

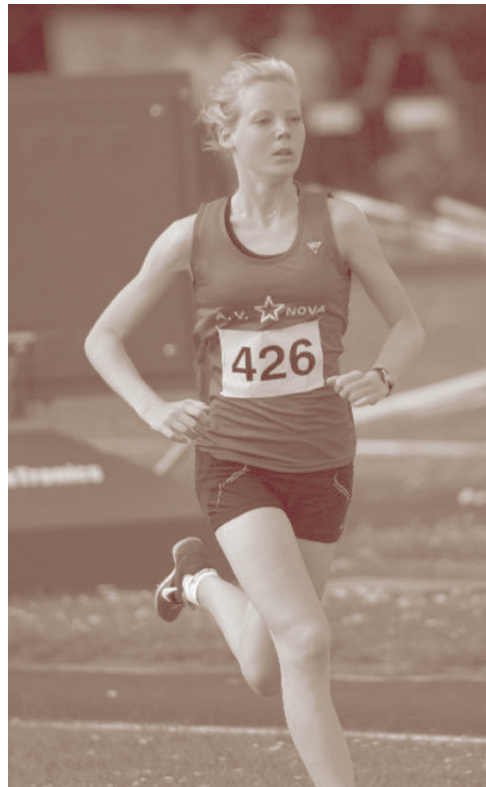
"Het leukste aan hardlopen vind ik het verleggen van je grenzen. Je probeert altijd weer sneller of beter te lopen dan de vorige keer. Er zijn altijd weer nieuwe uitdagingen!"

Houd je ook van andere sporten en doe je die nog wel eens?

"Vroeger zat ik ook nog op schaatsen, dat vond ik erg leuk. Ook mountainbiken op het parcours in Schoorl vind ik leuk, als ik een keer rust heb van het hardlopen fiets ik vaak het rondje."

Op welke manier word je ondersteund door je familie? Wat zijn de voor- en nadelen?

"Mijn ouders (&broer) zijn er altijd voor me, ik kan altijd op ze terugvallen. Ze gaan vaak mee naar wedstrijden en vinden het allemaal erg leuk. Soms moeten ze wel eens rekening houden met mijn trainingen of wedstrijden, dan eten we even later enzovoorts."



Wat vind je van NOVA?

"Ik vind NOVA een erg leuke en gezellige club! Ik heb er altijd met veel plezier getraind, en als ik een keer mee zou trainen zou ik dat weer met veel plezier doen. Nu NOVA een prachtige baan heeft is het helemaal een topclub!"

Je werd nu Nederlands kampioene bij de junioren, maar hebt al talloze mooie prestaties geleverd. Ik vraag me af of je het intussen gewend bent om te winnen en hoe je dit ervaart. Wat was je mooiste prestatie tot nu toe en waarom?

"Mijn deelname aan het Europees Jeugd Olympische Festival (EJOF) in Belgrado (Servië) in juli 2007 was mijn mooiste ervaring / prestatie tot nu toe. De EJOF is een soort van Olympische Spelen in het klein. Er waren dus veel sporters van verschillende sporten mee uit Nederland. Vanuit heel Europa waren er jongens en meisjes. Er was een opening, Olympische vlam, Olympisch dorp en een

(vervolg blz.30 Interview Margriet Berkhout)



Op de foto: Margriet, Sylvia en Barbara

Ik zou de komende 2 jaar graag nog eens mee willen doen aan een groot toernooi, bijvoorbeeld aan het WJK komende zomer of het EJK in de zomer van 2009. Eerst nog hard trainen want de limieten staan scherp.”

Ben je wel eens geblesseerd en hoe ga je om met teleurstellingen, als het niet werd wat je ervan verwachtte?

“Elke sporter heeft wel eens last van een kleine blessure. Bij mij hebben blessures vaak met de groei te maken, zo heb ik lange tijd last gehad van mijn knie. Gelukkig hebben we bij TDR goede begeleiding zodat ik met bepaalde oefeningen mijn spieren sterker kan maken en zo de kans op blessures kan verkleinen. Teleurstellingen maak je altijd mee in je sport. Zonder wel eens te verliezen zul je nooit beter worden denk ik. Je moet met tegenslagen leren omgaan zodat je er alleen maar weer sterker uitkomt.”

Wil je van hardlopen je beroep maken?

“Of ik van hardlopen mijn beroep wil maken weet ik nog niet. Ik merk wel dat ik het tot nu toe ook erg fijn vind dat ik mijn school nog heb naast het hardlopen. Alleen maar hardlopen past niet bij mij denk ik. Daarnaast moet je reëel zijn; niet iedereen kan Olympisch Kampioen worden, al ga ik er wel voor natuurlijk!, je moet ook denken aan je toekomst naast het hardlopen, een leuke en goede baan enzo. Ik hoop volgend jaar te kunnen beginnen aan een studie Geneeskunde.”

Wat is je grote droom op hardloopgebied?

“Een grote droom is om later op een groot toernooi te staan, bijvoorbeeld de Olympische Spelen en daar goed te presteren.”

Voor een mooie sportcarrière is een goede beleving van de sport een eerste voorwaarde. In dit interview blijkt uit alles dat dit wel goed zit. Een wedstrijd is niet alleen een overbrugging van de streep vanaf het startschot tot aan het finishdoek, maar een intense ervaring met een verhaal, zo blijkt uit de reacties van Margriet. Succes komt natuurlijk niet zomaar aanwaaien. Zelf doe je er veel voor en dan is het goed dat je de steun van je familie hebt en goede begeleiding van Team Distance Runners. Om ervoor te kunnen gaan moet je kunnen dromen en telkens een stapje verder proberen te komen. Elk succes smaakt naar meer.

sluitingsceremonie net als op de echte Olympische Spelen. In Belgrado mocht ik meedoen aan de 3000 meter op de baan, eerder in het jaar had ik de limiet gelopen om daaraan mee te mogen doen. In een bloedheet Belgrado werd ik 6e op de 3000 meter, daar was ik erg tevreden mee, helemaal omdat ik vlakbij het brons zat (verschil 2 sec). Dit smaakt naar meer! “

Hoe ga je om met de wedstrijdspanning?

“Wedstrijdspanning heb je natuurlijk altijd voor een wedstrijd. Ik zie het als gezonde spanning, spanning die ik nodig heb om goed te kunnen presteren!”

De overgang naar de senioren over een tijdje lijkt mij een flinke stap, al ging je bijvoorbeeld bij de Kerstcross in Opmeer al heel goed mee. Wat zijn je verwachtingen voor de toekomst?

“De stap naar de senioren zal zeker groot zijn, maar ik heb nog 2 jaar bij de junioren. Ik zal misschien niet gelijk de aansluiting vinden maar ik ga zeker mijn best doen om daar in de loop der tijd bij te kunnen gaan horen.”

De komende periode doet ze mee aan het Nederlands Kampioenschap cross. De NK Cross 2008 wordt gehouden in het Noord-Brabantse Gilze-Rijen en ze loopt daar de 4500 meter van de junioren A. Verder zal ze zich gaan richten op de 1500 en 3000 meter. De iets langere afstanden liggen haar beter dan de kortere afstanden. De 800 meter zal ze af en toe nog wel lopen, maar het sprintwerk ligt haar minder.

Gelukkig gaat het nu heel goed en is het verschil met de senioren binnen een paar jaar vast goed te overbruggen. Toch beseft ze dat er is meer dan sport alleen, een studie is natuurlijk altijd een goede investering voor de toekomst. Een droom najagen is mooi, maar ten slotte ook heel erg moeilijk. Margriet, bedankt voor de medewerking en we wensen je veel succes bij de komende wedstrijden en wie weet zien we je nog eens bij Studio Sport in beeld!

R D.

Dankzij het paard

20 januari 2008, voor de 2e keer in dit seizoen staat de bosloop Schoorl, georganiseerd door onze eigen vereniging, op de agenda. De dag begint druilerig. Dus gelijk sta je voor een dilemma; gaan we met de fiets of pakken we toch de auto. Als echte sportman is de keuze voor mij al snel gemaakt, we nemen vandaag de auto. Nog even mijn hardlooptmaatjes overtuigen dat de auto toch wel verstandig is gaan we met een auto vol naar Schoorl. Onderweg naar Schoorl hebben we gelukkig een paar spetters gehad, op de fiets had je nog behoorlijk nat kunnen worden.

We zijn mooi op tijd, rustig wat inlopen en klaar maken voor de start, een plekje zoeken in de voorste rij en wachten op het startsignaal. Nog een minuut te gaan, Erik Hopman komt ons tegemoet lopen. De vraag is of hij ook mee zou lopen. We zijn met nog een paar hierover in gesprek en plots klinkt het startsignaal. Als een blind paard stuif ik weg. Na een meter of 50 zie ik links van de weg een vrouw, rechts van de weg loopt haar hond. Een grote horde mensen rennen hun kant op, ze roept maar gauw haar hond die goed luistert en zonder te kijken de weg oversteekt. Ter hoogte van de hond is een ruiter ter paard, het paard schrikt natuurlijk erg van de hond die langs zijn voeten de weg over rent en misschien ook wel van de groep hardlopers die stampend hem tegemoet rennen. Op het moment dat ik ter hoogte van het paard ben slaat deze op hol...

In mijn linker ooghoek zie ik het paard vlak naast me, ik versnel nog maar even want als je zo dicht bij een paard staat zijn ze wel erg groot.

Het paard draait links, het draait rechts, gooit de benen omhoog en het kost de ruiter veel moeite om het paard weer onder controle te krijgen. Aan het einde van het fietspad loop ik achter de voorfietser Gerben, hij maakt de opmerking dat ik iedereen ruim achter me heb gelaten. Later bleek dat niemand langs het paard durfde te gaan. De eerste post wordt bemand door Piet Stuyt, hij is blij verrast dat ik al zover voor lag op de anderen, maar hij moest eens weten...

Pas na een minuut of twaalf word ik door de kopgroep bijgehaald, drie man waaronder Jos Hoogeboom en Theo Tesselaar. Theo moet al snel de kopgroep verlaten en niet veel later moet ik ook afhaken. Uiteindelijk ben ik 4e geworden, bij de finish heb ik het gevoel dat ik wel een minuut sneller ben dan in december, maar dat blijkt slechts 1 luttele seconde te zijn.

Henry



Portret van een Nova-lid

- Hoe heet je?
amber huikmans
- Hoe oud ben je en waar ben je geboren?
8 jaar, alkmaar
- Op welke school zit je?
smt barbara school
- Wat wil je later worden?
kapster
- Hoe lang zit je op Nova en wat is er zo leuk aan?
2 jaar, het is gezellig
- Wie is je trainer(ster) en wat maakt hem/haar zo leuk?
henry en tonja, ze zijn aardig
- Wat is jouw favoriete onderdeel?
hoogspingen
- Wat is jouw beste prestatie op dit onderdeel?
weet ik niet
- Wie vind je erg goed op atletiekgebied?
bregje dekker
- Wat is jouw favoriete tv-programma?
spongebob squarepants the movie
- Wat is je mooiste CD?
party animals
- Wat is de laatste film of DVD die je hebt gezien?
over the hedge
- Wat vond je een mooi en spannend boek en waarom?
de warrals zwemmen als een zeekond
- Heb je nog meer hobby's?
nova, fietsen
- Waar heb je een grote hekel aan?
opruimen
- En tot slot wie is de volgende voor het portret van een Nova-lid?
bregje dekker.



De ontbijtloop 24 februari 2008.

Het idee van de Wintercompetitieleden: Ontbijtloop, is door de deelnemers als zeer positief ervaren. Jammer dat het aantal deelnemers zo laag was. Oorzaak was met name de voorjaarsvakantie, waardoor een groot aantal leden niet aanwezig kon zijn.

Het parcours grofweg: Vanaf de accommodatie, via Delftweg, Veilingweg, Surmerhuizerweg, Westfriesedijk op en de volgende afslag er weer af, Kerkweg, Heemtweg, rondom Heemtmeertje, Heemtweg, Veilingweg, Delftweg naar de finish. Daarna snel omkleden en aanvallen aan het ontbijtbuffet.

Conclusie van de aanwezigen: volgend jaar weer! En dan natuurlijk vanuit onze eigen clubgebouw.

Marian en Anita.

Ik heb een controle uitgevoerd op de puntentelling. Vooralsnog kloppen alle formules. Opvallend is de puntentelling bij de Bosloop Castricum van 6 januari jl. Nagenoeg alle leden scoren hier erg laag. De enige verklaring die ik kan bedenken is dat de afstand niet juist is (te lang....).

Ontbijtloop Nova

Heren: 9,2 km

	lft	Tijd	pnt
1 Theo Tesselaar	51	35,14	95,92
2 Piet de Waard	51	36,46	90,26
3 Peter Robert	58	39,55	87,40
4 Rob van Andel	32	36,16	86,07
5 Ron Janssen	58	40,41	85,44
6 Arie Kossen	49	39,29	83,78
7 Matthijs de Groot	28	37,31	83,50
8 Dick Smit	64	47,18	78,68
9 Piet vd Welle	68	48,50	73,49
10 Arie Smit	58	48,47	64,69
11 Jan de Nijs	47	44,29	64,43

Dames: 9,2 km

	lft	Tijd	pnt
1. Yvonne Boerdijk	42	47,30	73,95



DEEN



DEEN

Atletiek vereniging NOVA doet mee met de DEEN jeugdsponsor actie!

Joepie, na 2 jaar er naast te zitten, mag a.v. NOVA dit jaar voor het eerst mee doen met de DEEN jeugdsponsoractie.



DEEN alvast bedankt!

Vanaf 4 februari hangt er voor a.v. NOVA bij DEEN in TUITJENORN een buis waar u de sponsormunten in kan doen.

Hoe meer sponsormunten a.v. NOVA verzamelt, hoe meer sponsorgeld er wordt uitgekeerd.
U krijgt de munten bij de kassa als u sponsorproducten hebt gekocht.

A.v. NOVA wil het geld gebruiken om materiaal (o.a hordes) te kopen voor onze nieuwe baan.

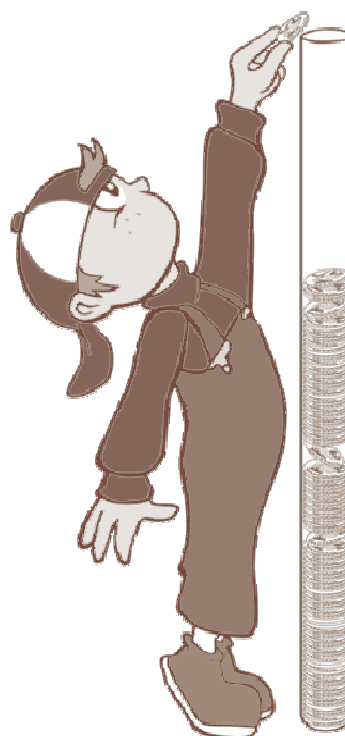
Daar het materiaal niet wordt weggeven, hopen wij nu op heel veel munten in de a.v. NOVAbuis.

Je kunt munten die je in een ander DEEN filiaal hebt gekregen inleveren bij de volgende personen:

Piet van der Welle	Sportlaan 20	Warmenhuizen
Tonja Burger	Tuinfluitersstraat 6	Warmenhuizen
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen
Louis Suiker	Burg. Noletstraat 4	Warmenhuizen
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen

Of lever ze in bij je trainer.

Zij zorgen ervoor dat de munten in de Nova buis in Tuitjenhorn terechtkomen.
Allemaal alvast bedankt!



Uitslagen Novarondje zaterdag 5 januari 2008

Pupillen 2 ronden (±1100 meter):

Jeroen Swinkels ('97)	4.51.8
Joeri Church ('98)	4.53.4
Bastiaan Church ('00)	5.24.3
Marc Rademakers ('99)	5.33.7
Carlien Wabeke ('99)	5.37.2
Sophie Aubrun ('98)	5.53.3
Claudia Boerdijk ('97)	6.04.2
Juliën Karsten ('00)	6.06.6
Wout Blom ('99)	6.08.4
Steven de Moel ('00)	6.19.4
Carlijn Bruijn ('00)	7.30.1
Femke Wabeke ('04) 1 ronde	5.10.9

Junioren 4 ronden (±2200meter):

Thomas Botman ('94)	10.43.3
Deni van Schagen ('95)	10.56.8
Tijs Hofmann ('94)	11.28.1
Kiki Klaver ('95)	11.44.9
Jolijn Prins ('96)	12.17.1
Rick Groen ('95)	13.18.8
Laurence Aubrun ('96)	13.37.1
Lonneke Rademakers ('96)	14.03.9
Lynn Glas ('96)	15.08.6

Uitslagen "Rondje Novabaan" zondag 24 februari 2008

Pupillen 2 ronden (±1100 meter):

Joerie Church ('98)	4.32.2
Jeroen Swinkels ('97)	4.37.7
Kirsten Blom ('97)	4.44.9
Bastiaan Church ('00)	5.08.9
Sven Burger ('97)	5.10.8
Laura Boekel ('97)	5.11.3
Marc Rademakers ('99)	5.17.7
Carlien Wabeke ('99)	5.20.2
Sam de Nijs ('98)	5.22.0
Wout Blom ('99)	5.24.6
Hester de Goede ('97)	5.31.5
Jasper Boekel ('99)	5.33.0
Jens van Schagen ('98)	5.34.9
Julien Karsten ('00)	5.43.0
Mitchell Groen ('97)	5.46.7
Tom de Goede ('99)	5.47.4
Bryan Burger ('00)	5.56.6
Britt Stammis ('00)	6.12.1
Robin Zutt ('00)	6.17.8
Amber Hurkmans ('99)	6.43.4
Linda Hurkmans ('97)	6.44.9
Carlijn Bruijn ('00)	7.21.3
Lisa Church ('02)1 ronde	3.34.1
Femke Wabeke ('04)1 ronde	4.28.6

Junioren 4 ronden (±2200 meter):

Deni van Schagen ('95)	10.26.2
Robin Tesselaar ('96)	11.42.3
Eva Roozendaal ('96)	11.44.7
Jolijn Prins ('96)	12.00.8
Rick Groen ('95)	12.30.7
Lonneke Rademakers ('96)	13.21.5
Lynn Glas ('96)	13.25.6



Verjaardagen: Maart

01	Ger Schrijver
01	Sonja Elsenaar
01	John Vader
02	Maarten Elsenaar
02	Ingrid de Waard
04	Luud Hooghiemstra
04	Jasper Kroes
08	Simone Drektaan
08	Lea van Dierman
08	Jean-Paul Aubrun
10	Joop Kooij
12	Do Pronk
13	Tannes Kruijer
13	Marianne Houtenbos
13	Gertruud Hoogeveen
14	Jim Kruiver
14	Joke Nota
14	Riauna Wilckens
14	André Oudhuis
14	Linda Blommaert
15	Sam de Nijs
16	Carlijn Bruijn
19	Oek Jongbloed
20	Mandy Moerland
22	Ad Ligthart
23	Joerie Church
24	Peter Brakenhoff
27	Reinier Hooiveld
28	Karin Dekker
30	Eef Zuiker
30	Ilse Leegwater
30	Isabelle Schipper
30	Lieke Bruin
30	Valentijn Albers
31	Ineke ten Cate

April

01	Inez Molenaar
01	Arie Smit
02	Agaath van der Welle
02	Eveline van West
03	Margret de Boer
03	Esther van den Busken
04	Jan de Nijs
05	Jan Karsten
05	Maaïke Ruijter
06	Sandra Jansen
09	Bonne Veenstra
09	Ton Smits
10	Martine Zutt
11	Ineke Horio
14	Lisanne Schoone
15	Rinus Molenaar
15	Jens Pronk
16	Marianne de Groot
16	Mats Dekker
16	Sara Prins
17	Louis van den Berg
17	Thea Tesselaar
17	Jelmer Breur
18	Anita Dekker
19	Bart Olthof
23	Janine van Baar.
24	Hennie Klaver
25	Thea Keijzer
26	Elly Mosch
27	Annelies Smit
27	Marieke Groot
28	Papijn van Perge
28	Nynke Barsingerhorn
29	Antoinette Visser
30	Ron Janssen



Nieuwe leden:

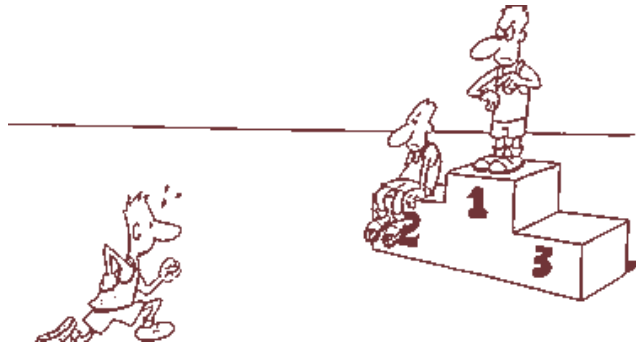
Jaap Bouwmeester
Cristel Kütterink
Esther Ligthart
Jeroen Binnenwijzend
Marco van Rossum
Hilde Ligthart
Helga Holtes
Pim van den Bulk
Gertruud Hoogeveen

Bianca Zutt
Erna Doodeman
Emmie van den Bulk
Henk de Boer
Agnes Strooper
Liesbeth Dapper
Marion Church
Loes Tesselaar
Sunni Groot

Karin Kramer
Ingrid de Waard
Nynke Barsingerhorn
Kim Modder
Anita Brussel
Paula Tijm
Jolanda Dekker
Menno Broekmans
Marianne Zutt

Evenementenkalender

In april staat er wederom een prachtig Nova-evenement op het programma. Jong en oud is vast weer van de partij tijdens de jaarlijkse vierdaagse. Veel mensen wandelen om er even 'uit' te zijn, even te ontsnappen aan de drukte van alledag. Sommigen willen al wandelend even alleen zijn en zien een wandeltocht als een vorm van bezinning of meditatie. Anderen zoeken juist de sociale contacten op en daar is de vierdaagse perfect geschikt voor. Tijdens het wandelen hebt u immers alle tijd om rustig bij te praten met vrienden. En al pratend komt je nog eens ergens. Wandelen is gezond. Volgens wetenschappers is het zelfs de beste vorm van lichaamsbeweging. Lekker in de buitenlucht. Wandelen is ook goed tegen stress. Verder brengt wandelen ons in contact met natuur en landschap.



Biologen gaan al wandelend op zoek naar bijzondere planten of vogels. En historici vinden in het landschap nog veel sporen van onze vaderlandse geschiedenis terug. Wandelaars zien meer van de omgeving dan fietsers of automobilisten. Iedere snelheid hoger dan ons looptempo ontnemt ons een stukje van ons waarnemingsvermogen. Maar als het je te lang duurt dan ga je toch gewoon lekker hardlopen, er staan voldoende uitdagingen in de kalender.

Maart

9 mrt. Voorjaarsloop, Heerhugowaard. 10 km en 1000 meter voor de jeugd. Organisatie AV Hera. Start 11 uur. Informatie 0229 561865 en www.voorjaarsloop.nl Wintercompetitie.

15 mrt. Finale crosscompetitie jeugd Bussum

16 mrt. Molenvaartloop, Anna Paulowna, AV Dokev, Koplopercircuit

20 mrt Coopertest op de Novabaan. Wintercompetitie.

30 mrt Clubcross rondom de Novabaan. Voor jeugd en senioren. Wintercompetitie.

April

6 apr. Brijderloop: 1,2 km 5 en 10 km Alkmaar. Tel. 072-5272803

12 apr. Pup. Competitie 1e wedstrijd pupillen.

19 apr. Junioren CD competitie D junioren

20 apr. Duin- en bollenloop SV Noordkop, Koplopercircuit

21-24 apr. Nova wandelvierdaagse

27 apr. 1e wedstrijd senioren competitie, elders

30 apr. Texel 28e Koninginnenloop

Mei

1 mei Vestloop 1,2 en 5 en 10km Canadaplein, Alkmaar. Tel. 06-38163840

18 mei 10 Engelse mijl Schagen TAS '82, Koplopercircuit

16 mei 1e vrijdagavond jeugd thuis

17 mei Junioren CD competitie D junioren, elders

18 mei 2e wedstrijd senioren competitie, senioren, elders

24 mei Pup. competitie 2e wedstrijd, pupillen, elders

30 mei 2e vrijdagavond jeugd, thuis

Juni en later

7 jun. Pup. competitie 3e wedstrijd, pupillen, elders

8 jun. 3e wedstrijd senioren competitie, senioren, elders

13 jun. 3e vrijdagavond, jeugd, thuis

21 jun. Junioren CD competitie finale, D junioren, elders

9 aug. Hardloopronde Tuitjenhorn, jeugd/senioren, Tuitjenhorn

22 aug. Kalvermijl, jeugd/senioren, Kalverdijk

30 aug. Clubkampioenschap senioren, thuis

31 aug. Clubkampioenschap jeugd, thuis

6 sept. Verlichtingsloop, jeugd/senioren Warmenhuizen

7 sept. Finale senioren competitie, senioren, elders

20 sept. Finale pup. Competitie, pupillen, elders

26 sept. Nacht van Nova, jeugd, thuis

2 nov. Nova Boerenkoolloop, jeugd/senioren, thuis

21 dec. Nova Bosloop, jeugd/senioren, Schoorl