

<u>Nova Bestuur</u>	<u>Functie</u>	<u>Adres</u>	<u>Telefoon</u>
Jos de Groot	Voorzitter	Kanaalweg 26	0226-392405
Piet v.d. Welle	Secretaris	Sportlaan 20	0226-392339
Jose Meijer	Penningmeester	Beuninge 78	0226-392922
Joop Nota		Dorpsstraat 71	0226-391602
Theo de Nijs		De Baan 33	0226-391963
Truus Rood		Pimpelmeesstraat 11	0226-392036
Piet Meijer		Oudevaart 40b	0226-391424
Gemma Barsingerhorn		Dergmeerweg 32	0226-393048
Piet Stuyt		De Kloet 3	0226-393177
Nelina Bruin		Dorpsstraat 255	0226-392190

### Belangrijke informatie

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van 1 jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Daarna van jan t/m dec.

Betaling van de contributie bij aanvang van het jaar.

Een rekening wordt u toegezonden.

Contributie pupillen, fl. 75,00 p/jaar  
 junioren, - 90,00 p/jaar  
 senioren, - 110,00 p/jaar

Opzeggen van het lidmaatschap 3 maanden van te voren bij,  
 Jose Meijer, Beuninge 78, 1749 BR Warmenhuizen

Bij voorkeur schriftelijk opzeggen.

### Redactie van het Nova clubblad

Nel Meijer	Oudevaart 40b	Warmenhuizen	0226-391424
Margret de Boer	De Flint 23	Tuitjenhorn	0226-393709
Anique Mooy	Veilingweg 2a h.19	Tuitjenhorn	0226-394883
Kirsti Ootjers	Dergmeerweg 57	Warmenhuizen	
Ilse Kroon	Diepgatweg 4	Waarland	0224-551891

Mocht u om een of andere reden geen Nova Krant hebben ontvangen,  
 neem dan contact op met een van de redactie leden.

Voor U ligt alweer de tweede Nova krant van dit jaar. Ondertussen zijn enkele redactie leden creatief bezig met het maken van een nieuw logo voor de krant. Dus de volgende krant verschijnt in een nieuw jasje. Spannend!

Wat een winter, en wat een schaats pret. De muziek van de ijsbaan klonk lang en gezellig. Ook ik als niet schaatsende ging af en toe een kijkje nemen, maar dan leek de schaatsmoeheid al toegeslagen, want er waren maar een handje vol schaatsers op de baan. Vandaar dat de volume knop van de muziek wat harder ging waarschijnlijk. Maar ik ga er vanuit dat de hardlopers toch wel ergens anders aan het trainen waren. Dit blijkt natuurlijk wel uit de uitslagen van de winter competitie. Met als laatste in deze krant de uitslagen van Schoorl. Maar zonder gekheid we hopen in Maart toch wel weer normaal te kunnen trainen op onze baan, en zien we uit naar de heerlijke geur als de ijsbaan eenmaal ontstopt is.

Over halve marathons gesproken: Voor sommige dames is dit een uitdaging om eens een keer aan mee te doen. Maar voor de echte Nova atlete is het de gewoonste zaak van de wereld om in anderhalve maand maar liefst 2 van deze afstanden te lopen. U leest het verslag van onze Anique in deze krant. Haar Egmond ervaring.

Verder zijn er 30 Nova familieleden weer naar Ramsau te wintersporten geweest van 3 tot 10 februari. Het was zeer geslaagd en erg gezellig. Ook in deze krant een verslag hiervan. Een beetje een vervolg op activiteit en gezelligheid is het overbekende Nova week-end. We willen iedereen er aan herinneren, dat er nog ruimte is voor opgave. Informatie en aanmelding formulier in de vorige Nova krant.

Ook in 1996 hebben we begin juni weer de sportweek. Nova wil graag meedoen met een ploeg. Frank Kaandorp heeft al wat sportieve mensen opgetrommeld. Dus voor meer informatie hieromtrent, even contact opnemen met Frank.

Voor de rest in deze krant de vaste schrijvers en rubrieken en de nodige informatie.  
Veel leesplezier.

De volgende Nova krant verschijnt in mei. Als U iets wilt inleveren dan graag kopie voor 23 april op de bekende adressen.

22-2-96

### VAN DE VOORZITTER

Als ik dit schrijf, ziet het er naar uit dat het voorjaar wordt. Ik moet eerlijk zeggen dat ik daar naar verlang, eigenlijk snak ik er naar. Stel je voor, weer blaadjes aan de bomen. Geen afweging, kunnen we nu wel of niet op de baan trainen. Geen gladde weg meer. 's Avonds weer eens een lekker stukje fietsen. Warmte. Heerlijk.

We kijken weer terug op de marathon van Schoorl, die begon voor mij al vroeg, want een overlaat belde me al om half negen uit mijn nest. Precies toen ik 'm had, lag ze 'm erop. Met m'n duffe harsens zag ik wel dat de weersomstandigheden verre van ideaal waren voor officials. Het spoelde van de lucht. Dit was dan ook de reden van het vroege telefoontje. Een dame van de Dergmeerweg wou een lift naar het strijdtoneel. Toen ik haar ophaalde, vielen net de laatste druppels. Gedurende de hele halve marathon bleef het droog. Alleen de laatste lopers van de hele kregen een druppeltje. Kortom de weergoden waren ons welgezend. Typisch dat dat ook in 1995 het geval was. De mevrouw van de Dergmeerweg had dus wel kunnen fietsen, maar zo had ik zelf ook een excuus om met de auto te gaan. Genoten heb ik wel van de sportieve prestaties, de kleurige uitdossingen. Mensen die verheugd over de finish kwamen of teleurgesteld. Wit of zwalkend. Tegen kwart over vier zat ik weer bij mijn Ria aan de koffie en zag ik nog net het laatste streepje van de WK Sprint te Heerenveen. Zaterdags zijn wij met wat familieleden daar wezen kijken. Schitterend die laag over het ijs scherende jappies. Het leuke is ook dat je die lui bijna kunt aanraken en ik was gelukkig verstoken van het commentaar van Ria Visser. Als schaatsenrijdster kon ik haar nog wel waarderen, maar commentaar? Bah!! Deze dame heeft evenveel gevoel voor humor als een pakje spritsen.

Bijna, bijna, ja bijna, beleefden we een elfstedentocht. Wat zijn we toch een hoopje zielig mens in dit land, zonder Henk Kroes. Onze lieve heer van Friesland. In de laatste rit van het WK schaatsen, er reden toevallig 2 friezen tegen elkaar, zagen we Henk. Hij verklaarde dat de tocht niet doorging. Nou weet ik wel, dat als er een vluussie legt Nederland er al over begint te praten. Wat in het vervolg nodig is, is een meter ijs. Ook dan twijfelt Henk nog. Evert van Benthem was de laatste elfstedenwinnaar, neem dat maar van mij aan. U heeft uit bovenstaande begrepen dat ik mij aan deze hofnar geweldig geergerd heb. Henk Kroes en Kees Jansma een paar apart. Een kwartier later was schijnbaar onmogelijk. Wij zaten naar schaatsen te kijken, dat was meer dan Henk te bieden had.

In deze krant vindt U de uitnodiging voor de jaarvergadering van onze vereniging. Ik hoop dat velen van U van de gelegenheid gebruik maken om de vergadering te bezoeken. Al was het alleen maar als steuntje in rug voor het bestuur en als het daar niet voor is dan is er altijd nog een gezellig samenzijn na de vergadering.

Jos

## LEDENVERGADERING

Op maandagavond 11 maart 1996 wordt de jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden. De aanvang is om 20.00 uur en de plaats zoals gebruikelijk onze eigen kantine. Onder het genot van de inmiddels bekende koffie/thee en wat erbij wil het bestuur graag met de leden en/of ouders van (jeugd)leden de gang van zaken binnen de vereniging bespreken.

### AGENDA

1. Opening
2. Notulen van de vergadering van 8 maart 1995
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Jaarverslag secretaris
5. Verslag kascommissie
6. Financieel jaarverslag 1995
7. Benoeming kascommissie
8. Begroting 1996
10. Bestuursverkiezing:  
periodiek aftredend en herkiesbaar : Nelina Bruin  
Gemma Barsingerhorn
11. Bestuursmededelingen en wat verder ter tafel komt.  
O.a. deelname aan jurycursussen.
12. Rondvraag.

Na afloop nog een gezellig samenzijn om in een wat informele sfeer over de sport en ook andere zaken van gedachten te wisselen.

Het bestuur hoopt op een goede opkomst

## Schrijversnieuws.

Op de laatste dag van het vorige jaar mochten we in Aartswoud, door middel van de dijkeloop aldaar, het oude jaar uitlopen. Ondanks dat het iets onder nul was en er een dun windje stond was er aan deelname geen gebrek in dit idyllische dorpje. Ze hadden het zeker heel koud want de horde ging wel erg hard van start voor acht kilometer door het Aartse Woud. Nou ja, dat woud is natuurlijk verleden tijd. Dat is nou weiland geworden. En die lag er niet echt lekker bij. Het was keihard bevroren en ik moest erg geconcentreerd lopen om niet mijn nek te breken over die hobbels en bobbels zodat ik in het wedstrijdverloop eigenlijk geen erg had, maar het was toch niet erg mijn afstand. Het eerste weiland had ik toch overleefd en langs de dijk liep ik naar René toe en toen sloeg nota bene op een recht stuk weg het noodlot toe. Ik struikelde over een bonk ijs en ging op mijn plaat met mijn knie open en mijn broek stuk kroop ik weer overeind en wist ik toch weer bij het groepje van René aan te sluiten. Het tweede weiland lag er beter bij dus versnelde ik iets naar voren maar door alle commotie was het groepje van David in geen velden of wegen meer te zien. Maar in het dorp aangekomen kon ik eindelijk voluit en viel de schade toch nog mee.

Mijn eerste wedstrijd in het nieuwe jaar was weer de halve marathon van Egmond aan Zee. Ik was op tijd vertrokken naar dit kustplaatsje wat het zonnetje scheen en het was niet echt koud dus ik verwachtte wel wat volk voor dit evenement. Nou ik kreeg geen ongelijk want het was een drukte van jewelste. Voor de start had ik nog wat ingelopen met Rene, die zijn debuut maakte in deze wedstrijd. Dat kan je wat mezelf betreft niet zeggen want met enige trots kan ik vermelden dat dit voor mij de 15e keer is, dus ik ken onderhand wel het klappen van de zweep op dit parcours nou die komen meestal op het strand. De eerst vijftien kilometers gingen prima. Die liep ik in een klein uurtje, dus mooi op schema. Maar het strand was slecht; zacht, en vooral nat. Ja dan ben ik met mijn 85 kilo wel wat in het nadeel. Dus de turbo ging er niet op deze keer want dan kom je je eigen gigantische tegen, heb ik in de jaren ondervonden. Dus moest ik een stappie terug doen en in de laatste kilometers werd het strand iets beter en kwam ik toch nog op laag in 1.28 uit en daar was ik naar omstandigheden niet ontevreden mee. Eind januari liepen we weer een echte ouwerwetse wintercompetitielooptocht in Bakkum. Dit keer met een graadje of acht vorst en met een licht besneeuwd parcours deed het echt winters aan, maar met een zonnetje erbij was het toch lekker loopweer. De start was vrij hectisch. Ze gingen uit de startblokken of het honderd meter was. Je probeert dat toch mee te gaan maar na eerst een lantaarnpaal te hebben omzeilt kwam Niels me ook nog voorbij flitsen en ben ik toen maar overgegaan op normaal tempo want zo'n snelle start breekt me toch altijd op. David en Gerben waren ook al uit mijn gezichtsveld verdwenen maar in de laatste twee kilometer kwam ik dan toch op gang want ik liep toch wat op Frans in. Vooraan waren de kaarten echter al geschud want het was maar zeven kilometer. Dat is eigenlijk geen afstand waar ik me warm voor loop maar NOVA is zo'n echte loopfamilie dus dan doe je voor de gezelligheid effe mee als er wat te beleven valt. De volgende loop voor de wintercompetitie was iets dichterbij huis namelijk de Halve Marathon van Schoorl dus dat konden we lopend redden. Het weer viel toch mee; een beetje wind, maar het was in iedergeval droog. Wat mezelf betrof ging het niet echt florissant. Ik had me eigen goed voorbereid op deze wedstrijd in de vorstverlet heb natuurlijk aardig dunnen trainen en ik voelde de vorm stijgen maar weeks voor Schoorl mochten we weer aan het werk. Sneeuw en regen om mijn oren dat deed me niet zo goed, mijn kop zat vol dus ik zag het somber in maar je wil dat toch alles op alles zetten, eigenwijs als ik ben. In de eerste kilometer liep ik nog even met Bobbes op maar die liet me heel wijs maar gaan en een paar kilometer verder wist ik Ron ook nog voorbij te flitsen. Maar ik kwam toch niet echt in mijn ritme want ik was toch benieuwd wanneer ik Gerben en David in mijn gezichtsveld verscheen maar ik heb ze niet gezien. Toen Theo me voorbij kwam vliegen raakte ik helemaal in een dip. De eerste tien kilometer haalde ik niet eens binnen de veertig minuten dus een goeie eindtijd zat er niet meer in maar na zo'n twaalf kilometer was ik lekker warm gelopen en raakte ik toch een beetje op gang en met mijn kop dwars in de wind wist ik het tempo toch strak te houden en ik wist dan toch in 1 uur 24 te finishen dus conclusie was dat ik in het tweede deel van de wedstrijd geen tijd ingeleverd heb en dan schijnt het volgens kenners dat je een prima race hebt gelopen. Dus dan houwen we het daar maar op al heb ik daar weinig aan want David, Theo en Gerben waren me toch vooraf gegaan maar dat was ik toch al gewend dit seizoen. Zullen de jaren dan toch gaan tellen?

Tot schrijfs!

## DAMES WC

Iedere 2 maanden kijk ik weer uit naar de komst van de Nova-krant en ga er, als hij eenmaal binnen is, direkt voor zitten om hem van voor tot achter door te lezen.

Al snel zag ik dus in de vorige krant dat er geen stukjes waren van de wintercompetitie voor de dames en dus besloot ik om zelf in de pen (computer) te klimmen aangezien ik U enkele anecdotes niet wil laten missen.

Het heeft wel als gevolg dat ik een stukje terug in de tijd wil beginnen bij de WC in HHW. Aldaar startten de, in kleine getalen opgekomen dames voor de 10 km. Voor Nova waren dit Anique en Nel en op de 5 km startte de kleine dame Silvia Bas. De beide Miriammen waren als supporter aanwezig. Ondergetekende deed niet mee vanwege een lichte algehele malaise. Anique kwam na de 10 als eerste en Nel als tweede over de streep. Ook Silvia kwam als eerste van haar categorie binnen, ware het niet dat er hier geen andere deelnemers voor waren. De jeugd ploeg die startte was zeer klein. Ondergetekende vond dit echter gezien de weinige aandacht die aan de kinderen werd geschonken niet echt vreemd.

De volgende loop was de 10.4 van de schaatstrainingsgroep Schoorl. Toen ik die ochtend wakker werd, be kroop mij een goed gevoel, ik had er zin in en dat ondanks de (voor mij te lange) afstand.

Toen ik naar buiten keek werd het gevoel alleen maar beter, het was koud en glad en ik hoopte geniepzig en in stilte de enige vrouw te zijn en zodoende 50 punten in de macht te slepen. Dus goedgemutst op de fiets naar Schoorl, alwaar bij aankomst mijn hoop ijdel bleek te zijn geweest. Maar liefst 5 vrouwen gingen starten. De welkomst was echter warm; broer Gerard (van de organistie) vroeg met enige wanhoop in zijn stem en medelijden in zijn ogen of ik ook meeliiep en zo ja, hoeveel dan wel. Toen ik bevestigde de 10 te willen lopen werd ik derhalve (en achteraf gezien terecht) direkt aan de bezemfiets voor gesteld. Ruim 72 minuten na de start, ruim na Plonie, Anique, Nel en Marian R. kwam ik juichend als laatste over de streep, de bezemfiets op mijn hielen. Al met al een heerlijke loop, met een grote opkomst en zeer goede sfeer.

De hierna volgende wc was in Aartswoud. Ook hier had ik zin in. Ik had eerder op trainingen al begrepen dat dit een leuke loop was, korte afstand en goede geldprijzen. Toen ik Plonie een paar dagen voor de loop tegenkwam, stelde ik haar dus ook voor om mee te gaan. Ik vertelde haar wat ik had gehoord van de loop en kreeg haar zo enthousiast dat ze inderdaad besloot mee te gaan, terwijl ze toch normaal gesproken voor 4 km niet eens haar schoenen uit de kast haalt. In Aartswoud aangekomen liepen we al snel Anique tegen het ranke lijf en begreep ik even snel dat dit helemaal niet de loop was waar over gesproken was op de trainingen. Gelukkig nam Plonie het me niet al te kwalijk dat ze onder valse voorwentsels was meegenomen en waren allen binnen afzienbare tijd binnen. Aan kop ging Nelina, daarna Plonie, Anique, Marian R. en, U raad het al, ik was weer de hekkensluis. Dit keer echter niet als laatste van het hele veld.

Ik kwam zelfs eerder binnen dan mijn snelle neefje Whitey Gabberpluck Rene, maar die ging dan ook op de splitsing met de 8 km lopers de verkeerde kant uit en zal ik op deze "Overwinning" ongetwijfeld de rest van mijn loop-carriere moeten teren. Onze voorzitter won op zijn lootje een doos olieballen, misschien dat Rene hier zijn verdriet een beetje mee kon wegeten.

Ik wil niet achterwege laten te vermelden dat bijna het hele damesveld werd weggelopen door de kleine dame Margret Hink, die

met haar 21 minuut...nogwat alleen Nelina voor zich moest laten gaan. Haar vader vroeg na de loop nog of ik voor of achter haar had gelopen. Toch aardig van hem en U zult begrijpen dat ik geen haast had om mijn eindtijd aan hem te vermelden. Margret dus gefeliciteerd met deze geweldige prestatie!

Zondag 28 januari werden we om 10.30 uur in Castricum, verwacht. Weer was het koud, wel 6 graden onder 0, maar gelukkig met weinig wind. Toch hadden blijkbaar een heel aantal Nova-leden geen weerstand kunnen bieden aan hun warme bed en huis en waren er maar 3 vrouwen en ook minder mannen als anders. Voor mij was daardoor al van te voren bekend dat er 48 punten binnengehaald zouden worden. Marjan R. en Anique vochten de strijd om de meeste punten wat door haar (altijd) geweldige eindsprint werd gewonnen door Anique. Beide eindigden minuten voor mij, maar ik wist ook dat ik mij niet hoefde te haasten. Het parcours was mooi en niet te heuvelachtig. Alleen was er op de laatste km nog een aardig eind tegen wind te verwerken. Al met al konden we met een goed gevoel zo'n twee uur later met de overvolle auto weer richting W'huizen.

Zondag 18 februari..... een storm loeit om huis en ik hoor het ook regenen. Nog even denk ik, "ik ga niet". Maar ja, ik had me gemeld om als laatste te lopen dus ik had verplichtingen. Toch maar op de fiets dus om 09.30 uur. En ja hoor, de wind was nog sterk maar de regen was weg en de lucht brak. Toen we klaar stonden voor de start was het zelfs wel lekker. Ook bleek er een bezemfiets te zijn, wat voor mij de reden om hekkensluis te zijn wegnam. Helaas, ik had me hier al zo op ingesteld dat ik inderdaad in de achterste regionen liep. Na de belabbertste kilometers van de laatste maanden eindigde ik in een belachelijke tijd als 1 na laatste. Al met al voor mij de minst leuke loop tot nu toe. Anique liep de 21 kilometer (heel veel waardering hiervoor van mijn kant) en werd uiteraard wel op de 10 kilometer geclasseerd. Gelukkig kon zij na deze martelgang uitgeput in de zachte, ronde en warme armen van onze voorzitter vallen. Ook Marjan R. eindigde voor me, waardoor er toch 48 + 2 bonuspunten in de wacht gesleept konden worden. Al met al sta ik als het goed is op de 2e plek en daag ik de rest van de dames uit hier nog boven te eindigen, aangezien ik hoogstwaarschijnlijk de laatste lopen verstek laat gaan. Dit is gelegen aan het feit dat onderstaande auteur sinds een aantal maanden een klein auteurtje bij zich draagt. Tot schijvens.

Miriam L.

## Halve marathon Egmond aan Zee

14 januari heb ik meegedaan aan de halve marathon in Egmond aan Zee. Het was de eerste keer dat ik deze afstand heb gelopen. Ik had er niet zo veel voor getraind want als ik een lange afstand liep dan raakte ik geblesseerd aan mijn scheenbenen. Dus dan trainde ik een paar weken helemaal niet meer. Dus op hoop van zegen dan maar dat ik de 21 km zou halen. Mijn collega (zij woont in Egmond) en ik hadden ons ingeschreven voor de businessloop. Wij werken bij het Noordhollands Dagblad en zij deden mee met twee teams. Mijn collega en ik hadden samen een paar keer getraind in het duingebied van Egmond om het gevoel te pakken te krijgen. Op de dag van de halve marathon was het stralend mooi weer. Tijdens de warming-up liep ik Ger Schrijver en Renee de Nijs tegen het lijf. Laatstgenoemde startte ook bij de businessloop met een team van Gemeente Egmond. In het startvak kwam ik ook Marian Robert tegen die de Rabobank vertegenwoordigde. Om 12 uur gingen we van start. Mijn doel was om onder de twee uur te blijven. Ik ging

langzaam van start en liep me eigen tempo. Er stond ontzettend veel publiek langs het parcours en dit geeft je als deelnemer een kick. Omdat de zon scheen was het zelfs warm in de duinen. Eenmaal op het strand aangekomen kwam ik Marian R tegen. Het was nog 7 km naar de finish. Veile plekken op het strand waren slecht en hierdoor heb ik veel tijd in moeten leveren. Het 10 km punt passeerde ik namelijk in 54 minuten maar mijn eindtijd werd uiteindelijk 2.01.17. Eenmaal over de finish voel je niet meer hoe moe je geweest ben onderweg maar je hebt alleen nog maar een voldaan gevoel. 's Middags zijn mijn collega en ik nog naar het blarenbal geweest in Hotel 't Zuiderduin en dit was zeer geslaagd te noemen. Op het moment dat ik dit stukje schrijf is het maandag de 19e februari. Een dag na de halve marathon in Schoorl die ik ook heb gelopen. Deze ging me moeilijker af dan in Egmond aan zee. Maar dit kwam waarschijnlijk door de harde wind en geen optimale voorbereiding.....

Anique





# ASSURANTIEKANTOOR BROUWER

Verzekeringen

Pensioenen

Hypotheken

Financiële Diensten

Sportlaan 11 1749 VB Warmenhuizen Telefoon 02269 - 41 25



BOUWBEDRIJF  
A. PRONK B.V.

NIEUWBOUW

VERBOUW

ONDERHOUD

Oostwal 128 - 1749 XP Warmenhuizen  
Telefoon 02269-1374

Cafe Bar Dancing

## 'T ROER

te Kalverdiijk



Ieder weekend levende muziek  
't Roer... óók voor uw bruiloften, partijen, barbecue,  
vergaderingen, schoolfeesten etc. Telefoon 02269-1265

# Smitty's

Kinderkleding en  
houten speelgoed

Dorpsstraat 155 Warmenhuizen  
Telefoon 02269-4446

Maandag gesloten

## Schoonmaakbedrijf P.A.C. Zutt

- \* Voor dagelijks en periodiek onderhoud van kantoren, scholen en bedrijven
- \* Glazenwasserij
- \* Tapijt- en meubelreiniging
- \* Hogedrukreiniging
- \* Machineverhuur

Stationsstraat 22a  
1749 EH Warmenhuizen  
Telefoon 02269-2371



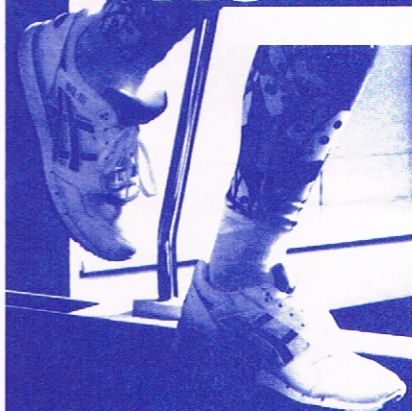
De Huisweid 2 - 1749 EL Warmenhuizen  
Tel. 02269 - 1415 3429 Fax 02269 - 3718

## MET BLEEKER OP ZEKER VOOR:

- Verzekeringen
- Pensioenadviezen
- Hypotheken
- Financieringen
- Onroerend goed



# RUNNERSWORLD



Het beste advies bij de aanschaf van sportschoenen krijg je van mensen die zelf sporten. Die uit eigen ervaring spreken. En die gebruik maken van een loopband of een voetspiegel. Bij Runnersworld dus. Waar je het beste voetenwerk van Nederland vindt.



Achterstraat 43, 1811 LH Alkmaar,  
tel. 072-111327

Herberg



Uw adres voor:

- \* Bruiloften en partijen
- \* Diverse eetwaren
- \* Tevens zaalverhuur

J. Harberts  
Dorpsstraat 153  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1284

# Timmerbedrijf Meijer Berkhout

**Joop Meijer**  
Beuninge 78  
1749 BR Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 2922

**Wil Berkhout**  
Goudsboer 7  
1749 BM Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 3319



## velko Bandenservice

De Mossel 6 1723 HZ Noord - Scharwoude  
Bel voor een prijsopgave: Telefoon 02260-14751

- Banden (balanceren-uitlijnen)
- Remmen
- Uitlaten
- Landbouwbanden
- Schokbrekers
- Industriebanden
- Accu's
- Trekhaak - Fietsdragers
- Volautomatische autowasserette

Dagelijks geopend tot 17.30 uur  
zaterdags tot 16.00 uur



Kapsalon  
Dorpsstraat 200  
1749 AL Warmenhuizen  
Tel. 02269 - 48 47

Accountantskantoor

## RAMDHANI BV

Accountant-Administratieconsulent



Postbus 29, 1749 ZG Warmenhuizen  
Sportlaan 11, Warmenhuizen  
Telefoon 02269-1645

Lid: Ned. Verbond van Accountants-Administratieconsulenten  
Lid: Ned. Orde van Accountants-Administratieconsulenten

't Is al jaren Juwelier Ligthart  
't Blijft nog jaren Juwelier Ligthart

En zo hoort het ook.

Bezoekt vrijblijvend onze aparte  
showroom met keuze uit  
± 125 klokken en 50 barometers

ligthart  
warmenhuizen



Goudsmid - Juwelier - Horloger - Antieke klokken  
Dorpsstraat 142 - Telefoon 02269 - 1539  
Vrijdagavond koopavond/Maandag gesloten



**Kies het zekere voor het onzekere...  
kies MERCEDES-BENZ**



**A. GOMES B.V.**

Oudewal 19a - Warmenhuizen - Telefoon 02269-6565

## AAD RUITER

voor:

**EERSTE KWALITEIT  
VLEES EN EIGENGEMAAKTE  
VLEESWAREN**

**specialiteit:  
SCHOUDER- EN  
ACHTERHAM**

**WARMENHUIZEN  
OUDEWAL 6  
TELEFOON 02269 - 1277  
SCHOORL  
PAARDEMARKT**

Adviesburo: **Wil de Groot**

Postbus 53 1749 ZH Warmenhuizen Telefoon 02269-3074

**VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN FINANCIERINGEN  
SPAREN PENSIOENEN BELASTINGADVIEZEN**

*Een goed advies betaalt zichzelf!*

## 6e wedstrijd Wintercompetitie AV NOVA

28 januari 1996

Herren 7,5 km				Dames 7,5 km			
		Tijd	Punten			Tijd	Punten
1.	Gerben Botman	26.32	50.	1.	Anique Mooij	37.58	50.
2.	David v.d. Welle	26.36	49.	2.	Marian Robert	38.08	49.
3.	Niels Trentelman	26.52	48.	3.	Miriam Ligthart	44.00	48.
4.	Frans Muileboom	27.02	50 vet.				
5.	Ger Schrijver	27.26	47.				
6.	Ron Jansen	28.16	49 vet.				
7.	Rene de Nijs	28.20	46.				
8.	Dick Smit	29.59	48 vet.				
9.	Piet Stuyt	31.25	47 vet.				
10.	Piet v.d. Welle	31.44	46 vet.				
11.	Ron Ligthart	32.43	45.				
12.	Jos de Groot	38.42	45 vet.				

## Tussenstand na 6 wedstrijden

(5 wedstrijden tellen, vanaf de 6e 2 bonuspunten)

Herren		1e wedstr	2e wedstr	3e wedstr	4e wedstr	5e wedstr	6e wedstr	Totaal
1.	David v.d. Welle			50	49	50	49	247
2.	Ger Schrijver	48	47	48	48	48	(47)	241
3.	Rene de Nijs			45	45	47	47	230
4.	Gerben Botman				50	49	50	199
5.	Nils Trentelman	49	49	47			48	193
6.	Ton Zwanink	47	46	46	46			185
7.	Hans Ofman	45	44		45			134
8.	Ronald Schipper	50	48					98
9.	Ron Ligthart						46	91
10.	Luc Rademakers	46	43				45	89
<b>Herren Veteranen</b>								
1.	Frans Muileboom	50		50	50	50	50	250
2.	Dick Smit	48	49	48	49	49	(48)	245
3.	Piet v.d. Welle			45	47	48	46	234
4.	Ron Jansen	49	50	49			49	197
5.	Piet Stuyt	45	47			47	47	186
6.	Jos de Groot				46	46	45	137
7.	Peter Robert	47	48					95
8.	Cesare Kruijsheer		46		47			93
9.	Peter Wokke	46						46
10.	Louis v.d. Berg	44						44
11.	Nico de Nijs		44					44
<b>Dames</b>								
1.	Anique Mooij	49	48	50	49	(48)	50	248
2.	Miriam Ligthart	45	47		46	46	48	232
3.	Nel Meijer	48	49	49	48			194
4.	Marian Robert	46			47	47	49	189
5.	Truus Rood	50	50					100
6.	Plonie Kramer				50	49		99
7.	Nelina Bruin					50		50
8.	Carol Rademakers	47						47

Marian Robert. (p.s. de uitslag van "Schoorl" is nog niet bekend !)

## TRAININGSWEEKEND AV NOVA

Vorig jaar hebben wij het trainingsweekend verplaatst van april naar mei. Dit is ons niet zo goed bevallen, vandaar dat het weekend nu weer in april gehouden wordt en wel

van vrijdagavond 19 april t/m zondag 21 april 1996

We gaan deze keer naar de Loonse en Drunense Duinen, nabij Kaatsheuvel en De Biesbosch. We hebben de beschikking over een prachtige kampeerboerderij: een heel mooie verblijfsruimte (mét bar), een prima keuken, veel douches, 4-persoons slaapkamers (met wastafel !).

Alle junioren AB en senioren met partners kunnen mee.

De kosten zijn f. 110,- per persoon. Hierin is inbegrepen:

- 2 overnachtingen
- 2 x ontbijt / brunch
- diner op zaterdag
- soep en broodjes op zondag
- koffie, thee en drankjes
- tussendoortjes
- fietsuur
- koffie met gebak tijdens de fietstocht

Programma:

- Vrijdagavond gezellig aanzitten
- Zaterdagmorgen training (c.q. wandeling)
- Zaterdagmiddag fietstocht met z'n allen
- Zaterdagavond ?????
- Zondagmorgen training (c.q. wandeling of wordt het weer een huifkartocht ?)
- Zondagmiddag soep en broodjes en in de namiddag weer naar huis

Als je meewilt, geef je dan bij ons op.

Peter en Marian, Beuninge 80, 1749 BR Warmenhuizen. tel. 0226-393338

Aanmeldingsformulier Trainingsweekend 19 t/m 21 april 1996 naar de Loonse en Drunense Duinen

Naam / Namen: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

gaat / gaan mee

Wil / kan tegen vergoeding met de auto rijden: Ja / Nee

Inleveren bij Peter en Marian, Beuninge 80, 1749 BR Warmenhuizen

Ondanks dat er niets te verzinnen is over de afgelopen twee maanden heb ik toch maar een stukje voor de NOVAKrant geschreven, omdat dit een beetje gewoonte is geworden.

Goh, wat is dat balen zeg, al dat ijs. Normale training op de baan hebben we al een tijd niet gehad. Door al dat ijs was het niet mogelijk op de baan te trainen. Dit begon vreselijk te vervelen op dinsdag- en donderdag-avond dus heb ik maar schaatsen aangeschaft en ben ik geheel tegen mijn principes in naar de NOVAbaan gegaan om te schaatsen (schaatsen?). Hier kwam ik allerlei NOVAleden tegen die met het zelfde idee hier naar toe waren gekomen. Zo zag ik een aantal keren van dichtbij hoe vreselijk hard sommige Rintje Ritsma's kunnen schaatsen. Onze Shouting Bull was vele malen ook aanwezig, zijn bijnaam was dan ook snel verandert in Rintje, ook in de kantine was hij erg goed. Ik vond van mezelf dat ik beter was in klunen, ik was immers bijna aldoor eerder in de kantine dan de rest, alwaar ik heerlijk heb gezeten met de J.B.'s, Shouting Bull en Mad Kow. Van de ene kant is zo'n kantine ook wel wat voor NOVA maar het argument dat NOVA een sportvereniging is en geen kroeg weegt toch zwaarder. En dat alcohol slecht is voor een atleet heb ik best wel ondervonden.

SEE YOU AT NOVA-PARTY

T. d. G.

## Amerikaanse zege voor Sven Ootjers bij hoogspringen

Van onze verslaggever

CHICAGO — Bij een indoor-ontmoeting voor universiteits-teams in de buurt van Chicago heeft Sven Ootjers het hoogspringen gewonnen.

De atleet uit Warmenhuizen was met polsstokhoogspringer Chris Tamminga uitgenodigd deel te nemen aan de wedstrijd in de Verenigde Staten. Een kennis van Tamminga is coach van de polsstokspringers op de universiteit waar het evenement werd gehouden. Ootjers kwam tot een hoogte van 2,17 meter, waarmee hij aantoonde op de weg terug te zijn. Door een vervelende enkelblessure werd 1995 een verloren jaar voor de Noordhollander. Chris Tamminga sprong met de polsstok 5,32 meter hoog.

### De Asselronde 27,5 km

Zaterdag 3 februari gingen wij, Sjaak, Dirk, Johan, Peter en ondergetekende, richting Apeldoorn om mee te doen aan de Asselronde.

De Asselronde is een onderdeel van de midwinter marathon en gaat grotendeels door de bossen van Apeldoorn. Deze zeer goed georganiseerde ronde gebruikten wij als voorbereiding op de 30 km van Schoorl.

s' Morgens om 8.30 uur kwam Johan mij ophalen en tegen elfen stonden we met z'n vijven op het achterterrein van de Kon. Willem 3 kaserne. Hier troffen wij onze voorbereidingen voor de wedstrijd. Om 12.00 uur klonk het startschot en daar ging ik met 4 Zwefilo leden van start. We hadden het plan opgevat om met zijn vijven zo lang mogelijk bij elkaar te blijven, maar daar kwam natuurlijk niets van terecht. Bij de eerste verversingspost (om de vijf km had je zo'n post) liepen we nog bij elkaar. Na deze post ging Sjaak al versnellen en wij lieten hem gaan omdat hij de beste loper van ons koppel is. Kort daarna ging zijn broer Dirk, die normaal gesproken weinig voor Sjaak onder doet. In eerste instantie wilde ik hem laten gaan, maar ik besloot toch maar met hem mee te gaan en te zien waar het schip zou stranden. Dus ik zei "doeg" tegen Johan en Peter en kroop bij Dirk in zijn kielzog. Bij het tien km punt namen we wat te drinken. Dirk stopte eventjes en ik liep al drinkende rustig door. Ik dacht Dirk komt wel weer maar ik heb hem niet meer gezien. Tot ongeveer het 15 km punt was het zoeken naar een geschikt groepje. Op de Amesfoortse weg, waarvan een helft was afgezet voor de lopers, werd ik ingehaald door een groepje van een man of zes waarbij ik kon aanpikken. Ze onderhielden een strak en regelmatig tempo. Eerst dacht ik dat ze te hard voor me gingen maar het tempo was goed te volgen. Tot even voor het 25 km punt begon er een "molletje bij mij te wroeten" en moest ik het groepje, dat toen nog maar uit 2 man bestond, laten gaan. Het toch al glooiende parkoers ging de laatste km's nog eens lekker omhoog en versnellen ging dan ook niet meer. Gelukkig liepen de laatste meters omlaag en kwam ik toch nog vrij ontspannen over de finish in een tijd van 2.03.20 We kregen een deken over onze schouders die we na 100 meter weer in moesten leveren. Sjaak, die zowat een minuut eerder gefinisd was, had erop gerekend dat broer Dirk na hem zou komen. Voor mij was dat een groot compliment. Op zo'n goede tijd had ik zelf niet gerekend. Johan kwam na mij op 2.06 en nog wat binnen. Hij zei dat hij nog over had en geprobeerd had mij te achterhalen. Dirk, die onderweg een paar keer een pitstop had moeten maken, kwam op 2.11 binnen. Peter, die zelfs nog nooit een halve marathon had gelopen, kwam op 2.17 binnen. Klasse Peter !! Nadat we ons verfrist hadden zijn we in de auto gestapt en om een uur of vijf waren we thuis. Het was een mooie dag met een beetje sneeuw en goede prestaties. Het enige manco vond ik dat het niet echt een gezellige ronde was. De route was buiten de stad en er was weinig publieke belangstelling. Misschien zat hem dat ook wel in het WK schaatsen. Al met al een schitterende ervaring en een goede generale voor Schoorl.

Joop van Wonderen

Alle jarigen van Maart en April een heel fijne verjaardag, veel cadeautjes, en nog vele jaren.

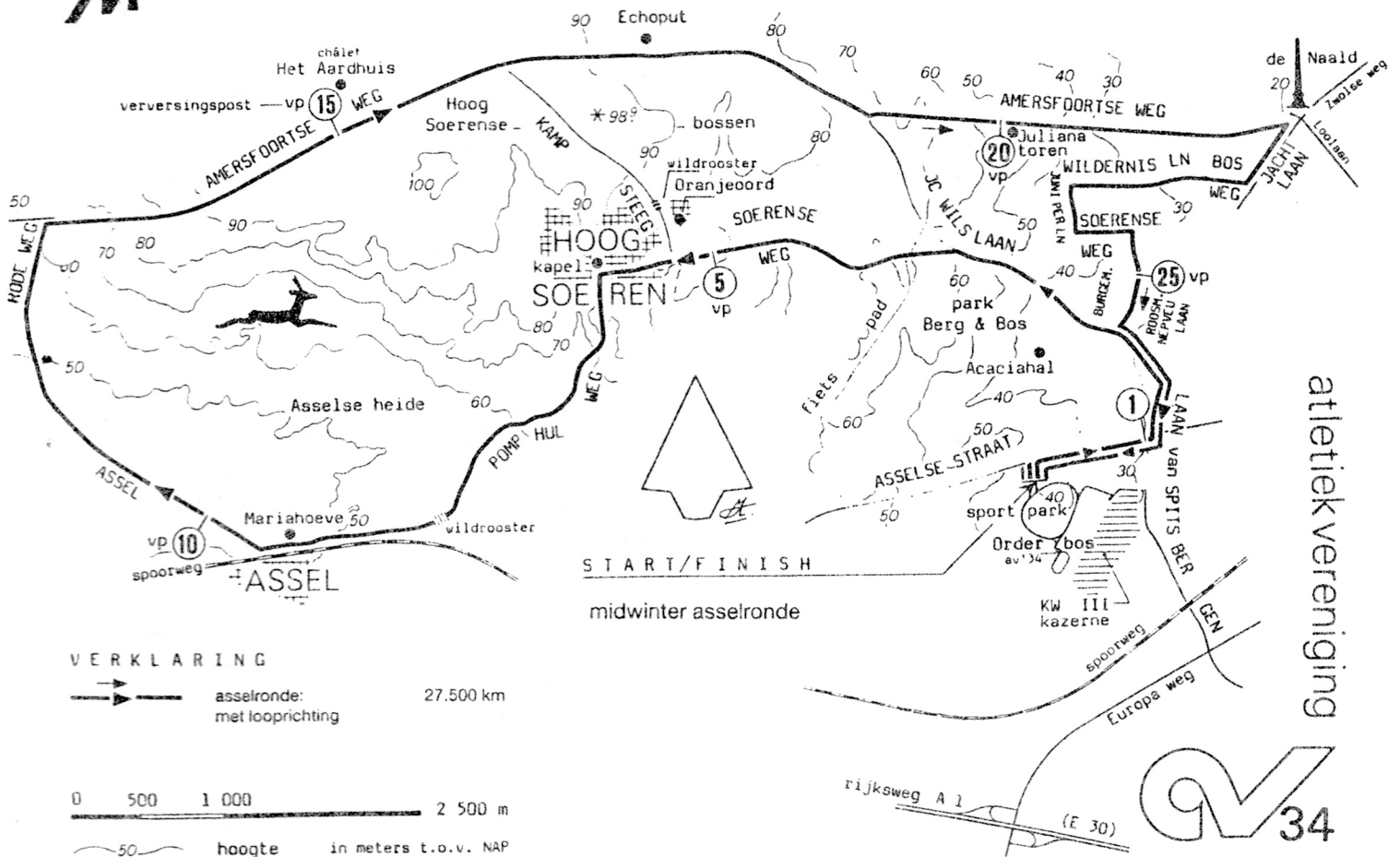
Maart	April
1 Ger Schrijver	2 Jolanda Strooper
3 Vincent Kos	3 Margret de Boer
3 Inge de Groot	3 Jose Stuyt
3 Petra Beemsterboer	4 Ivar Rood
3 Nina Zutt	5 Jan Karsten
10 Joop Kooy	7 Jaap de Groot
14 Joop Nota	7 Thomas Wensink
15 Jasper Horio	16 Mats Dekker
17 Tibor Hajós	17 Louis v.d. Berg
18 Gerben Botman	19 Tom Dekker
18 Sandy Rood	25 Noortje v.d. Berg
20 Evelien Beemsterboer	27 Hans v. Wonderen
24 Leander Veldboer	29 Silvia Bas
25 Monique van der Burght	30 Ron Jansen
25 Roos Wardenaar	
27 Paul Ooms	

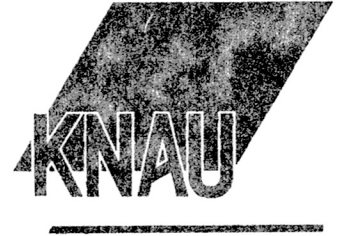
Monique v.d. Burght en Jolanda Strooper van harte welkom bij Nova en heel veel sportplezier.



midwinter asselronde

apeldoorn





## **WRATTEN**

**Els Stolk, bondsarts**

### **WAT ZIJN WRATTEN?**

Wratten zijn verheven, bloemkoolachtige en vast aanvoelende uitgroeisels van de huid, die met een sterke verhoorning gepaard gaan. Wratten worden veroorzaakt door besmetting met een virus. De tijd die verloopt tussen een besmetting en ontstaan van een wrat kan 3-6 maanden of zelfs langer bedragen. Er zijn verschillende soorten wratten, waarvan vooral de **voetwratten** voor atleten heel vervelend kunnen zijn. Deze voetwratten worden onderscheiden in 2 typen: de mozaïekwrat (die zich oppervlakkig uitbreidt) en de doornwrat (pijnlijk en in de diepte groeiend). De afwijkingen zijn meestal zo kenmerkend, dat de arts de diagnose direct kan stellen.

### **BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN**

Bij het merendeel van de patiënten vindt spontane genezing binnen 2-3 jaar plaats. In veel gevallen kan daarom ook afgewacht worden. Als behandeling noodzakelijk is, is deze erop gericht het weefsel te vernietigen, zodanig dat alle virusdeeltjes kapot worden gemaakt. Dit kan op verschillende manieren, die hieronder achtereenvolgens worden besproken:

#### **- Aanstipvloeistoffen/zalven**

Van oudsher worden aanstipvloeistoffen/zalven met salicylzuur, formaldehyde of glutaaraldehyde gebruikt, met wisselend resultaat. Deze middelen hebben vooral een hoornverwekkende werking, maar zijn tevens etsend. Daarom moet de omringende gezonde huid met zinkolie of zinkzalf worden beschermd. Daarnaast kunnen sommige produkten een overgevoeligheidsreacties veroorzaken. De aanstipvloeistoffen/zalven dienen 1-2x daags aangebracht te worden, meestal onder een pleister. Voetwratten reageren soms verrassend goed op cignoline 3% bevattende tincturen. Effect van de therapie is bij al deze smeersels pas na 2-3 maanden te verwachten.

#### **- Vloeibare stikstof**

Dit is de behandeling van eerste keuze bij wratten. Ten gevolge van de bevriezing vindt weefselbeschadiging plaats. Er ontstaat hierbij meestal een blaasje onder de wrat. Nadelen van de behandeling zijn pijn direct na of tijdens de behandeling en de blaren, die vele dagen hinder kunnen geven. Bevriezing in de buurt van de nagels kan erg pijnlijk zijn en soms tot blijvende beschadiging van de nagels (nagelgroeiplaats) leiden.

#### **- Diverse therapieën**

Wegbranden en/of uitlepelen kunnen ook effectief zijn, maar laten een pijnlijke wond achter en zijn daarom minder geschikt (voor atleten). Bij wratten die niet op een andere behandelingen reageren, kan lasertherapie overwogen worden. Deze therapie staat nog in de kinderschoenen, maar lijkt succesvol te zijn. In uitzonderlijke gevallen kan een behandeling overwogen worden, waarbij een celremmer zoals bleomycine in de wrat spuit. Nieuw en experimenteel zijn de behandelingen met interferon of diphencyprone; dit zijn stoffen die op de plaats van de wrat een verhoogde afweer opwekken.

### **VOORKOMEN**

Het voorkomen van voetwratten is dus belangrijk. De kans op een infectie met het wratvirus kan zo gering mogelijk gehouden worden door niet op blote voeten te lopen in gemeenschappelijke ruimten zoals een kleedkamer of een doucheruimte.



Hoi clubleden

Even een berichtje uit Champaign waar de university van Illinois zit. Op uitnodiging van Cris Leeuwenburg (een goed Nederlands atleet uit de jaren tachtig) die hier coach is, ben ik samen met Christiaan Tamminga afgereist naar Champaign om een drietal wedstrijden te doen. De eerste twee wedstrijden zitten er voor mij al op met gelukkig een goed resultaat. De eerste wedstrijd won ik met een hoogte van 2.17 en bij de tweede wedstrijd werd ik tweede met een hoogte van 2.16. Deze hoogtes zijn gesprongen met een korte aanloop omdat ik na heel wat blessure leed geen extra risico meer wil nemen. En zodoende de controle in de sprong zo goed mogelijk te houden. Het studenten leven hier ontdekken is wel gaaf, wij gaan normaal gesproken een keer of misschien twee keer per week uit nou deze atleten ja echt atleten gaan bijna elke avond uit en waar er een paar van ook nog naar Atlanta gaan ongelooflijk toch? Ook het gevoel over de universiteit is erg groot want als er een basketbal wedstrijd gespeeld wordt lijkt het net Ajax-Feyenoord. Sommige huizen zijn zelfs helemaal oranje blauw geschilderd de kleuren van de universiteit, misschien ligt het wel aan mij maar ik zal dat niet zomaar doen. Even een kort verslag hoe er een atletiek wedstrijd uit ziet, in ieder geval zit er veel en veel meer publiek en dan ook allemaal in kleren van de universiteit voor de wedstrijd begint wordt de nationale vlag door iemand in kostuum naar een podium gebracht en daar wordt dan het volkslied afgespeeld dat is echt leuk om te zien. Tijdens de wedstrijd was het publiek erg aanwezig door hand gekap en gegil door de meisjes natuurlijk (dit moet ik natuurlijk wel even vermelden voor de jongens groep) En het publiek en de coaches en de andere mensen bekijken altijd elke prestatie positief dit in tegenstelling van vele Nederlanders die hun antwoord aldoor al voor de wedstrijd hebben klaarliggen. Dus in die dingen kan de Nederlandse atletiek een voorbeeld nemen net als de trainingsmogelijkheden. Op vele universiteiten en ook deze zijn er betere trainingsmogelijkheden dan als in Papendaal de hele dag is er een arts, fysio, vele trainers, fysiologische trainingsapparatuur, sauna en veel en veel meer. Het rare is wel dat er hier geen clubs zijn maar alleen high school en universiteiten teams dus de Amerikaanse top atleten zijn pas op hun 12e of 13e begonnen met atletiek. Hoewel het team zo goed mogelijke teams willen hebben halen ze vele Europeanen naar de universiteit om voor hun te presteren daarom hebben ze ons ook hierheen gehaald om ons eens te laten kijken hoe goed het wel niet is. Maar omdat ik na een week mijn ouders en broertje en zusje en mijn vriendin al mis is dit voor mij dus niet echt op het lijf geschreven. Er is hier wel een Nederlandse atleet Marko Koers die het hier uitermate naar zijn zin heeft en als alles toch voor je betaald wordt en je begint al harder te lopen perfect toch? Mmmmmmm clubleden het is nu weer 15.15 en dus weer tijd om aan mijn workout te beginnen. Gelukkig is dit computer lokaal in het trainingcentrum (ook speciaal voor de atleten) dus ik ben er zo o ja het is bij the way 24 januari 1996

HAVE A GOOD DAY SVEN OOTJERS

## Ramsau wintersport 1996

In de 1ste week van februari is er weer een groep van Nova en aanverwante leden naar Ramsau ( Oostenrijk ) geweest, om daar te sporten.

De motivatie was voor iedereen verschillend, de een kwam voor een hoogte-stage training als voorbereiding voor de ½ Marathon van Schoorl, de ander louter om nostalgische herinneringen op te halen van voorgaande Ramsau reizen.

Wij raakten onverwachts met de trein naar Oostenrijk, niet de vakantieplanning was onverwachts, maar het vervoer ernaar toe. Dit verliep buitengewoon naar wens.

Op het moment dat je de trein instapt begint de vakantie. Tijdens het reizen heerlijk een borreltje, een hapje, een spelletje kaarten, en voor je het weet is het bedtijd en zit je al halverwege Duitsland.

De volgende morgen kom je uitgeslapen in Oostenrijk aan. Bisschofshoven was onze 1ste overstap, daar kwamen we Anneke en Dick en ook Chiel tegen, " gemutlich " met zijn allen een kopje koffie gedronken en wachten op de trein naar Schladming. Daar aangekomen stonden de taxi's te dringen om dit bijzondere gezelschap naar Ramsau te brengen.

Im Hause " Karlsruhe " waren de 1ste autorijders ook al gearriveerd. Leo en Gurie en Anita en Rene, waren vrijdagavond al vertrokken iets later dan gepland, maar dat had geloof ik iets te maken met een populaire tv.serie.

's Avonds een hartelijk welkom door Marian, en een overheerlijk borreltje, wat lang niet de laatste zou zijn.

Zondag en maandag sneeuwde het licht, goed voor de piste en wij konden wij evengoed heerlijk skiën. Piet iets minder die kreeg last van zijn rug. Hij heeft in die week wel talloze middeltjes aangeboden gekregen die zouden helpen, of het heeft geholpen of niet, zijn rugklachten zijn inmiddels verdwenen.

De rest van de week prachtig, zonnig weer, wel koud we hebben maar 1 keer lekker in de zon kunnen zitten.

Alle dagen na afloop van het sportieve gebeuren even een afzakkertje halen in " De Tanne ". Tiny H. weet nu ook wat het is als je teveel Jägertee hebt genuttigd, en Theo heeft volgens Anneke weer die enge blik in zijn ogen.

Het gebruikelijke uitje naar " Die Oma " werd vervangen door een bezoekje aan de Brandalm, waarna we rodelend en jodelend weer na Karlsruhe gingen. Hier en daar viel er iemnad van de slee, sommigen kwamen als de verschrikkelijke sneeuwman aan.

Darna werd er een soort dansconcours gehouden, waarin Liek en Theo zo mee konden in de film " Dirty Dancing ".

# M v/d BERG

## BOUWBEDRIJF

- \* NIEUWBOUW
- \* VERBOUW
- \* ONDERHOUD

Goudsboer 11  
Telefoon 02269 - 2693

1749 BM Warmenhuizen  
Fax 02269 - 4154



SCHILDERWERK HOEFT NIET TE  
DUUR TE ZIJN . . . .

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en  
BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

## STRAK & KANTIG

De Cres 4  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1998



## bouwbedrijf gebr. meijer warmenhuizen bv

Oudevaart 40A 1749 CH Warmenhuizen Telefoon 02269-1424/2653 Telefax 02269-4384

Voor nieuwbouw, verbouw en onderhoud van:

- Woningen
- Schuren
- Garages
- Kozijnen zowel hout als kunststof
- Dakkapellen en Dakramen
- Bouwtekeningen en aanvragen



### Biljart Centrum

## "DE LIEFHEBBER"

Warmenhuizen  
Oudewal 25

TEL: 02269-2774



- 5 carambole biljarts
- 2 match biljarts
- 2 yowa pools 9 ft

**ledere dag geopend**



Kaasmakerij

## PRONK

Veilingweg 70  
WARMENHUIZEN  
Tel. 02269-2989

Voor  
**BOERENKAAS**

in div. leeftijden  
en andere  
zuivelproducten

Wij zijn  
geopend:  
dinsdag,  
vrijdag en  
zaterdag.



## SPORThAL

# HARENKARSPeL

Oostwal 21 - Tuitjenhorn

ALLE ZAALSPORTEN, TENNIS, ZONNEBANKEN, POOLBILJART, DARTEN.  
Ook voor bedrijfssportevenementen.

Voor informatie: Telefoon 02269-3599 b.g.g. 21 96      Dagelijks geopend

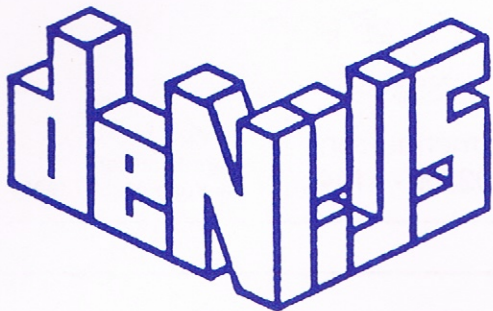


Kwaliteitsslagerij

## Blankendaal

Dorpsstraat 49  
Tuitjenhorn  
Telefoon 02269 - 4668

# bouwbedrijf m.j. de nijs en zn. b.v.



postbus 1  
1749 ZG warmenhuizen  
telefoon 02269-2944  
telefax 02269-2974

*bouwers van nu  
en voor morgen*



TEGELHANDEL/  
TEGELZETBEDRIJF  
**THEO DE NIJS**

Uw adres voor alle  
tegelwerkzaamheden.

Showroom:  
Baan 33  
Warmenhuizen  
Tel. 02269-1964

VOOR UW AUTO- EN  
MOTORRIJLES OP NAAR:

## **AUTORIJSCHOOL HOOGBOOM**

De Fuik 1b Warmenhuizen  
Telefoon 02269-2011

## **AAD MEIJER / VAKSCHILDER**

SMEELVEN 7 - 1749 JH WARMENHUIZEN  
TELEFOON 02269 - 2629

**Afwerking en adviezen**

## **"DE SMIDSE"**

H.J. Heman  
Warmenhuizen  
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN  
RIJWIELEN  
SANITAIR  
GAS- EN  
WATERLEIDING-  
INSTALLATEUR  
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN  
SERVICE-WERKPLAATS**



handgemaakte maatfietsen

## **Frank Groot**

W.M. Dudokweg 13  
1703 DA Heerhugowaard  
Bedrijventerrein Beveland  
Telefoon: 02207 - 12345

**Een winkel vol fietsplezier!!**

Het traditionele klaverjassen, hartenjagen, en nieuw dit jaar party en go, was weer een oorverdovend succes. De prachtige prijzen die beschikbaar waren gesteld door de plaatselijke middenstand was ongelooflijk. Gery wou eigenlijk wel een soort paashaas hebben, maar die bleek beveiligd te zijn met een grote ketting aan de muur, dus toen maar iets anders uitgezocht. Waar ze ook ontzettend blij mee was, het paste precies in het skitassie en, ze kon er mee zukken tot de kassen en den deurslikken. Anita gaf nog een tattoo show tot slot van de avond, het had iets met energie te maken, maar er was tijdelijk een kortsluiting dus ik weet niet meer precies hoe het zat, maar voor boekingen kunt u terecht bij de Fuik 21.

Rest mij nog te vertellen over de levensgevaarlijke afdaling door Dirk v.d. B gemaakt, de Coronationstreet-achtige nachttaferelen in de trappengalerij waar enkele zeer modieuze herenonderbroeken werden geshowd. Hilariteit alom en diegene die al sliepen werden luidruchtig uit hun slaap gehaald, door de uithalen van Anita. Gery skiede elke morgen weer een andere kerstkaart in, Anneke heeft een zeer aparte stijl van skiën. Tiny v.d. G op haar verjaardag werd onthaald op accordeon muziek en dans, en natuurlijk een borreltje ze hadden die dag ook niet zoveel gelanglaafd heb ik wel begrepen.

Kortom het was weer reuze gezellig mede door de goede zorgen van Reisburo HORO en uiteraard door Paula en Niels, over 2 jaar gaan we weer.

Nel.

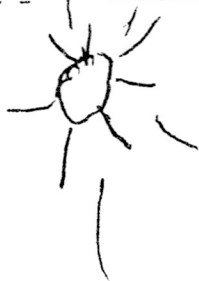
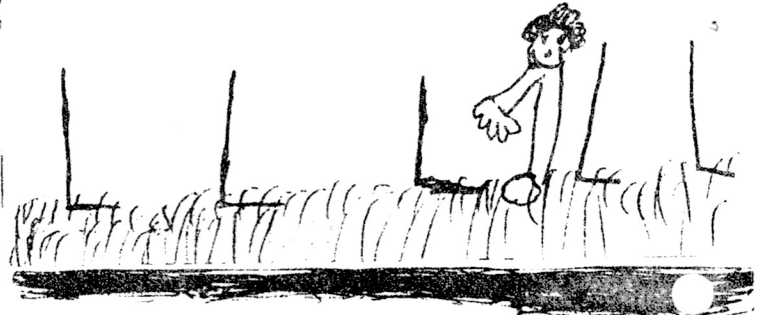
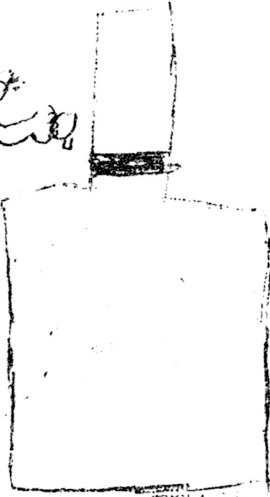
Jeroen  
v. d.  
Molen



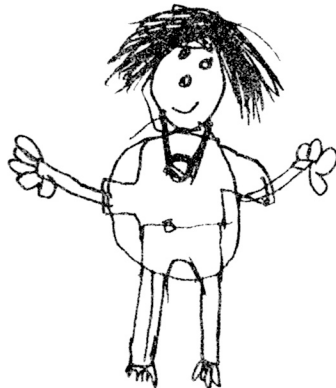
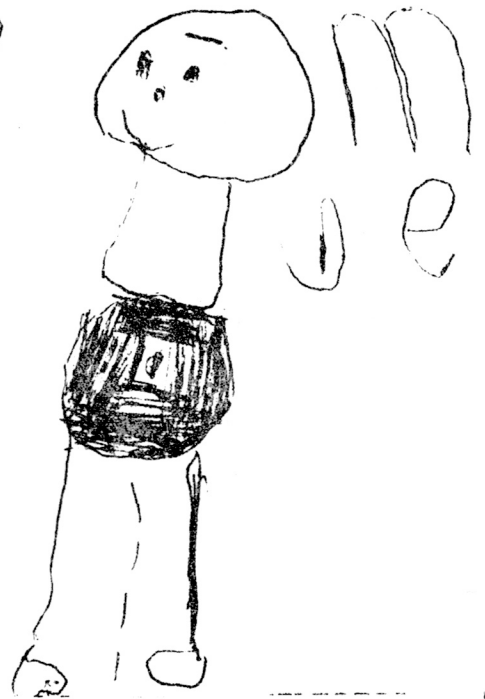
Leander



verspringen



daniëlle



marsha

## CLUBKAMPIOENSCHAPPEN CROSS

Ook dit jaar organiseert onze vereniging weer de clubkampioenschappen cross en wel op zondag 31 maart 1996.

Plaats : Oostwal te Warmenhuizen/Tuitjenhorn, waar rond het zwembad en de ijs- en atletiekbaan een parkoers is uitgezet van plm. 900 m.

Aanvang : 10.30 uur

Inschrijving : vanaf 10.00 uur kosteloos in de kantine

Deelname : deze is vrij, dus neem gerust een vriendje, een vriendinnetje, vader, moeder, broers of zusters mee. Laat iedereen eens kennismaken met het crossen. Uiteraard komen alleen de Nova-leden in aanmerking voor de ereprijzen.

### Overzicht starttijden:

10.30 uur	minipupillen geboren in 1989	)	
	pupillen C " in 1988	)	1.000 m
	pupillen B " in 1987	)	
10.40 uur	pupillen A geboren in 1986/1985	)	1.000 m
10.50 uur	junioren D geboren in 1984/1983	)	2.000 m
	junioren C " in 1982/1981	)	
11.00 uur	junioren B geboren in 1980/1979	)	3.000 m
	meisjes A " in 1978/1977	)	
	jongens A " in 1978/1977	)	5.000 m
	dames	)	
	heren	)	9.000 m

Uiteraard verwachten we veel van onze leden aan de start, zowel jong als oud.

Voor de senioren geldt deze wedstrijd als laatste voor de wintercompetitie, dus een laatste kans om te strijden voor een (nog) betere klassering. Na afloop de prijsuitreiking.

Portret van een Novalid.

- 1: Hoe heet je? *Koen Ploed*
- 2: Wat is je leeftijd, en waar ben je geboren? *12 Alkmaar*
- 3: Op welke school zit je? *Vincentius*
- 4: Wat is je favoriete t.v. programma? *De Gouden Koets,  
Veronica Auto*
- 5: Hoelang zit je al op Nova, en wat vind je leuk aan Nova? *4 jaar  
Kloten*
- 6: Wie vind je erg goed op het gebied van atletiek? *Sven denk!*
- 7: Wat is je favoriete onderdeel? *Hoogsprongen*
- 8: Heb je nog wensen of ideeën op het gebied van Nova? *Kunststoflaan*
- 9: Wat is je mooiste c.d.? *Gothic - Gangsters Paradise*
- 10: Grootste hekel aan? *School*
- 11: Spannendste of mooiste boek, en waarom? *Wolf gewoon leuk*
- 12: Hobby's? *Atletiek, Mountainbiken*
- 13: Laatste film, of video die je gezien hebt. *Elodder 3*
- 14: Wie is de volgende persoon in "portret van een Nova Lid"? *Per Bruijn*





# LEGPUZZEL



De schaduw van deze tekening is in 8 stukjes geknipt, maar er staan 9 stukjes getekend. Weet jij welk stukje er niet bij past.



# WOORDZOEKER



Hieronder vind je allerlei soorten sporten. Deze sporten zijn allemaal verborgen in het diagram. Ze staan alle kanten op, ook schuin en achterstevoren. Kun jij ze vinden?

## SPORTEN

- BADMINTON
- BASEBALL
- BOKSEN
- CRICKET
- GEWICHTHEFFEN
- HOCKEY
- HONKBAL
- KOGELSTOTEN

- ROEIEN
- SCHOONSPRINGEN
- SKIEN
- SKISPRINGEN
- TENNIS
- VERSPRINGEN
- VOETBAL
- WIELRENNEN

L	A	K	N	N	O	T	N	I	M	D	A	B	W	H	V	
E	A	D	R	E	W	I	N	T	I	R	K	O	A	I	T	E
T	J	B	S	F	T	K	T	S	I	N	N	E	T	E	P	R
A	R	K	T	F	Y	O	O	K	L	E	N	S	K	L	A	S
T	O	L	W	E	I	E	T	I	L	Y	I	C	D	R	E	P
B	D	S	C	H	O	O	N	S	P	R	I	N	G	E	N	R
A	L	K	E	T	K	V	O	P	L	R	A	A	P	N	G	I
S	I	E	L	H	T	N	O	R	C	E	A	Z	A	N	Y	N
E	T	E	S	C	E	E	E	I	O	H	G	U	X	E	P	G
B	U	N	E	I	K	S	O	N	P	Y	H	O	K	N	Z	E
A	W	L	E	W	S	U	L	G	T	U	E	C	K	W	I	N
L	A	O	R	E	K	I	N	E	E	H	O	N	K	B	A	L
L	R	Z	G	G	W	O	N	N	S	H	E	W	T	O	E	R

## A G E N D A

- 3 mrt. NK Veldloop senioren/Jun. AB te Tilburg
- 10 mrt. wintercompetitie senioren Viaanse molenloop te Alkmaar
- 11 mrt. Jaarvergadering in de kantine
- 18 mrt. Finale Cross Competitie pupillen en junioren Wieringermeer
- 31 mrt. Clubkampioenschappen cross
- 20 apr. 1e wedstrijd CD-competitie
- 5 mei 1e wedstrijd seniorencompetitie
- 11 mei 2e wedstrijd CD-competitie
- 11 mei 1e wedstrijd pupillen-competitie
- 16 mei distriktskampioenschappen junioren D
- 8 juni 2e wedstrijd pupillen-competitie
- 8 juni 3e wedstrijd CD-competitie
- 9 juni 2e wedstrijd seniorencompetitie
- 15/16 juni distriktskampioenschappen junioren B en C
- 15 juni 3e wedstrijd pupillen-competitie
- 8 sept. finale senioren competitie

Op wedstrijden welke naast de competitie door veel verenigingen worden georganiseerd kan individueel worden ingeschreven. Het boek met alle wedstrijden in het district komt in de kantine te liggen. Bij instuifwedstrijden is geen voorinschrijving noodzakelijk, anderen wel. Over het algemeen 2 weken van te voren. Nadere informatie bij de trainers of wedstrijdsecretaris (Piet van der Welle tel. 0226-392339). Opgave over het algemeen 14 dagen voor een wedstrijd bij de wedstrijdsecretaris.