

***In deze Noviteit van  
Mei/Juni 2011***

***Schrijversnieuws***

***AED cursus 18 mei***

***Finale cross Amstelveen***

***Foto's 3 april***

***Een circusact met kat!!!***

***Vacature Commissielid  
voor de kantine***



## Inhoudsopgave

Novabestuur _____	4
Jeugdcommissie _____	4
Trainers _____	4
Trainingstijden _____	4
Contributie _____	5
Belangrijke informatie _____	5
- Diverse commissies _____	5
- Van de redactie _____	5
- Categorieën en leeftijden _____	5

## Vaste Rubrieken

Redactioneel _____	6
Van de voorzitter _____	9
Rijpernieuwtes _____	10
Dick Smit " De Kat " _____	12
Prietpraat _____	13
Louis v d Berg" Finale Cross " Amstelveen _____	24
Diversen Peter en Marian _____	26
Jeugdportret _____	27
Verjaardagen _____	28
Diversen Peter en Marian _____	31
Ruud Doodeman" Ameland" _____	34
Evenementenkalender _____	42

## Verder in deze Novakrant

Kantine commissie + gevonden voorwerpen _____	11
Uitslagen ontbijtloop + Coopertest _____	14
Geboorte Sverre _____	17
Schrijversnieuws "Wintersport" _____	18
Herhalingscursus AED _____	22
Vrijdagavondwedstrijd _____	22
Uitslag totaalstand WC Nova _____	23
Aankondiging Nova Kompas wandeltocht _____	26
Polstokclinic + WNF concert _____	32
Kleurplaat _____	33
Bedankje Kees en Nel _____	36
Recept " Wilhelmina's Zucotto" _____	39
Trainingspakkenwedstrijd foto's _____	40
Ruud "Scholierenveldloop " _____	41



## Novabestuur

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	
Jos de Groot	Kanaalweg 26	Warmenhuizen	0226 39 2405	Voorzitter
Sylvia Groen	Dergmeerweg 61	Warmenhuizen	0226 39 0290	Secretaris
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735	Penningmstr
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209	
Piet Meijer	Spoorlijntje 3	Warmenhuizen	0226 39 0819	
René de Nijs	Fuik 21	Warmenhuizen	0226 39 3661	
Theo de Nijs	De Baan 33	Warmenhuizen	0226 39 1964	
Joop Nota	Dorpsstraat 71	Tuitjenhorn	0226 39 1602	
Piet Stuyt	De Kloet 3	Tuitjenhorn	0226 39 3177	
Louis Suiker	B. Noletstraat 4	Warmenhuizen	0226 39 2577	
Theo Tesselaar	Rijperweg 25	Sint Maarten	0226 39 3492	
Novakantine	Oostwal 33	Warmenhuizen	0226 39 1082	

## Trainers

<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>
Tonja Burger	0226 39 1291	René de Nijs	0226 39 3661
Ingmar Zondervan	0226-391994	Ron Janssen	06-13634170
Henry Hofmann	0226 39 4974	Peter/Marian Robert	0226 39 3338
Jan Karsten	0226 39 2029	Rob Duvivier	0226-395543
Ilse Leegwater	0226 39 3537	Louis Suiker	0226 39 2577
Maaïke Tesselaar	0224 29 9884	Jan Berkhout	0226 39 4278
Louis van de Berg	0226-39 2501	Piet van der Welle	0226 39 2339

## Trainingstijden

<b>Maandag</b> 9.00 tot 10.30	<b>Vertrek bij Zandspoor</b> Sportief wandelen	<b>Trainer</b> Peter Robert
16.45 tot 17.45 18.00 tot 19.00	<b>Novabaan</b> G-Atletiek Junioren B + C	<b>Trainers</b> Maaïke en Ilse Louis, Maaïke en Ilse
<b>Dinsdag</b> 19.30 tot 21.00	<b>Novabaan</b> Senioren/masters	<b>Trainers</b> Jan Berkhout,
<b>Woensdag</b> 17.15 tot 18.15 18.30 tot 20.00 19.30 tot 21.00	<b>Novabaan</b> Pup B 2001 Extra training Pup/Jun. Start to run Senioren/masters	<b>Trainers</b> Maaïke en Ilse Maaïke en Ilse Ron Janssen
<b>Donderdag</b> 16.00 tot 17.00 17.00 tot 18.00 19.30 tot 21.00	<b>Novabaan</b> Mini's 2003 /2004 Pupillen C 2002 Senioren/masters	<b>Trainers</b> Henry Hofmann, Henry Hofmann, Tonja Burger Peter Robert,
<b>Vrijdag</b> 16.00 tot 17.00 17.00 tot 18.00 18.00 tot 19.00	<b>Novabaan</b> Pupillen A1 2000 Pupillen A2 1999 Junioren D 1997/1998	<b>Trainers</b> Maaïke, Ilse Maaïke, Ilse Maaïke, Ilse
<b>Zaterdag</b> 9.00 tot 10.30 15.00 tot 16.30 15.30 tot 17.00	<b>Vertrek bij Zandspoor</b> Sportief wandelen Nordic Walking (winter) Nordic Walking (zomer)	<b>Trainers</b> Marian Robert, Ingmar Zondervan Louis Suiker, Rob Duvivier, Jan Karsten Louis Suiker, Rob Duvivier, Jan Karsten.
<b>Zondag</b> 9.00 tot 10.30	<b>Vertrek bij Zandspoor</b> Start to run	Ron Janssen

## Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie

### Contributie

Pupillen	€ 65,00 per jaar	
Junioren	€ 75,00 per jaar - Junioren A/B met wedstrijdlicentie	€ 87,00
Senioren/Masters	€ 90,00 per jaar - Senioren/masters met wedstrijdlicentie	€ 109,20
Sportief wandelen	€ 75,00 per jaar	
Steunend lid	€ 15,00 per jaar (inclusief Novakrant)	

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december. Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden. Opzegging van het lidmaatschap, bij voorkeur schriftelijk, drie maanden van tevoren bij Sylvia Groen, Dergmeerweg 61, Warmenhuizen.

### Uitleg over leeftijden en categorieën vanaf 1-11-2010 tot 31-10-2011

Mini pupillen 2004 en jonger	pupillen A2	2000
pupillen C 2003	Junioren D	1999-1998
Junioren C 1997-1996	pupillen B	2002
Junioren B 1995-1994	pupillen A1	2001
Junioren A 1993-1992		

### Diverse commissies:

#### Jeugdcommissie

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>
Cor Wabeke	Leeuwerikstraat 1	Warmenhuizen	0226 39 5688
Luc Rademakers	Rietkraag 16	Tuitjenhorn	0226 39 3603
Sylvia Groen	Dergmeerweg 61	Warmenhuizen	0226 39 0290
Marjon Church	De Waelke 7	Warmenhuizen	0226 39 0490
Irene Glas	Schelphoek Noord 40	Warmenhuizen	0226 39 5169
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209

#### Kantine commissie:

Nel Meijer	Spoorlijntje 3	Warmenhuizen	0226 39 0819
Marijke Groot	Oostwal 44	Warmenhuizen	0226-39 3112
Louis Suiker	B. Noletstraat 4	Warmenhuizen	0226 39 2577
Riet Pronk	Waelke 4	Warmenhuizen	0226-39 2440
Loes Tesselaar	Mosterdpot 20	Tuitjenhorn	06-5511 8337

#### Materiaal- en baan commissie:

Piet Meijer	Spoorlijntje 3	Warmenhuizen	0226 39 0819
Piet Stuyt	Kloet 3	Tuitjenhorn	0226 39 3177

#### Baanwedstrijden commissie:

Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735
René Tijm	Mosterdpot 15	Tuitjenhorn	0226 39 3035
Henry Hofmann	Zwanebloem 18	Tuitjenhorn	0226 39 4974
Piet van der Welle	Sportlaan 20	Warmenhuizen	0226 39 2339
David van der Welle	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209

#### Comité Verlichtingsloop:

Cor Wabeke	Leeuwerikstraat 1	Warmenhuizen	0226 39 5688
Ingmar Zondervan	Stiegerstaat 18	Tuitjenhorn	0226 39 1994
Koos Dekker	Trambaan 5a	Warmenhuizen	0226 39 4538
David van der Welle	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209

## REDACTIONEEL

De zolders allemaal weer opgeruimd en je spulletjes op de Koninginne-markt tentoongesteld, zodat je andere mensen blij kon maken met jou "rommel", en jij met een gevulde portemonnee tevreden naar huis kon gaan! Een ieder weer gelukkig.

Wie er ook van geluk mag spreken en wij van de redactie dit even persoonlijk willen opnoemen, onze voorzitter Jos de Groot, is weer opa geworden van een kleinzoon genoemd Sverre. Hierbij onze gelukswensen en dat meneer de voorzitter er van mag genieten.



Wat hebben onze Nova atleten de afgelopen maanden allemaal weer meegemaakt? De Wintersportvakantie met een verslag van Gerrit, het onvergetelijke jubileum Novaweekend op Ameland. De weersomstandigheden waren super, dus ze hebben allemaal genoten. In de Noviteit is er het een en ander over geschreven.

Peter en Marian Robert gaan voor vier maanden op fietsvakantie en dat betekent dat er wat aanpassingen zijn op trainingsgebied! Peter heeft een schema gemaakt zodat hij met een gerust hart de atletiekvereniging kan achterlaten. Zie de Noviteit! Zijn er nog mensen die Peter en Marian een hele fijne vakantie willen toewensen, dan kan dit en wel op zondag 15 mei, want dan is de grote dag dat de fietsreis beginnen mag! Spannend! Heel veel plezier namens de hele atletiekfamilie.

Zoals in elke noviteit zijn wij blij verrast met onze vaste rubriekschrijvers. Theo Tesselaar, Piet van der Welle met zijn "Prietpraat" Louis van de Berg, met een "altijd positief" verslag van de crossfinale in Amstelveen, Dick Smit met zijn fantasierijke verhalen, Ruud Doodeman met ditmaal een verslag over het trainingsweekend op Ameland. Bedankt heren namens de redactie.

De competitie wedstrijden van de jeugd kondigen zich weer aan. Er is een overzicht waar en wanneer de wedstrijden plaats vinden. Het zijn altijd hele leuke wedstrijden, niet al te ver weg. Erg leuk om met je mede atleten aan mee te doen. Op de Novasite vindt u actuele informatie. De nieuwsbrief is ook een prima manier om op de hoogte te blijven van nieuws wat in de tussenliggende periode van het verschijnen van de krant van belang is. Er zijn 111 aanmeldingen met ruim 300 leden kunnen dat er meer worden !!! Dus, geef je op!

De avondvierdaagse van dit jaar heeft alweer plaatsgevonden. De weersomstandigheden waren super, de organisatie mag trots zijn op dit evenement, wat elk jaar succesvol verloopt. Nog even ter herinnering van de AED- en reanimatiecursus wat op woensdag 18 mei is, start om 20.00uur in de Novakantine. We gaan langzaam naar de zomervakantie toe, al heb je zo af en toe het idee dat die er al is door de heerlijke weersomstandigheden. We genieten er volop van, wat het trainen ten goede komt. De volgende editie van de Noviteit is voor de zomervakantie en graag zouden we jullie ingezonden stukken tegemoet zien voor 3 juli. Onze vaste rubriekschrijvers krijgen nog een mail ter herinnering.

Een sportieve groet,  
De redactieleden

**De Novaredactie:** [novakrant@hotmail.com](mailto:novakrant@hotmail.com)

Nel Meijer	Spoorlijntje 3	Warmenhuizen	0226-39 0819
Margret de Boer	Dergmeerweg 41	Warmenhuizen	0226-39 3304
Kirsti Ootjers	Vliedlaan 42	Schagen	0224-72 2046
Maaïke Groot	Surmerhuizerweg 8a	Eenigenburg	0226-39 0554
Ruud Doodeman	Pastoorsgroet 9	Warmenhuizen	0226-39 4353

***Wilt u adverteren in onze krant? Neem dan contact op met een van onze redactieleden!***







## Van de voorzitter,



**01-05-2011**

Door allerlei politieke verwickelingen en de geboorte van een nieuw kleinkind hebben wij het nogal druk gehad. Gelukkig is het met het kleinkind "Sverre" prima en maken vader, moeder en het kind het goed. Het is altijd een pak van je hart als dat een goed verloop krijgt. Het is geen schrieltje met 5200 gram.

### Vrijdagavondwedstrijd

Afgelopen vrijdag was er weer een vrijdagavondwedstrijd. Ik heb weer genoten van de deelnemers. Vooral het nummer hoogspringen deed het weer prima, er zijn bij ons toch talenten die deze discipline goed beheersen en ook de haken aan de palen dragen er toe bij dat de jonge mensen meer durven. Alleen jammer dat het aantal deelnemers tegen viel. Voor de organisatie is het hetzelfde werk als er 50 of 100 komen. Wij zien er dus liever 100. Gezien het aantal leden bij NOVA moet dat ook kunnen. Dus hierbij doe ik een beroep op ouders en kinderen geef je voor de volgende wedstrijd op, want het is bovenal gezellig.

### Starters

Tijdens de vrijdagavondwedstrijd was er examen voor de starters. Van NOVA deden vier personen mee aan het examen en 1 persoon kwam uit de Noordoostpolder (AVNOP). Als tijdwaarnemer zat ik ver van de schutters af. Het mooie is dat ze niet zaten te schutteren, want alle vijf zijn ze geslaagd. Daarmee feliciteer ik Jan Berkhout, Theo Tesselaar, Cor Wabeke en David van der Welle, maar ook onze vereniging AV NOVA met de uitbreiding van dit kader. Ook de man uit de NOP, die drie keer een lange reis er voor over had voor zijn club feliciteren wij.

### Peter en Marian

Vijftien mei vertrekken Peter en Marian voor een fietstocht om de Noordzee. Sommige delen moeten per boot worden afgelegd. Wij zijn natuurlijk nieuwsgierig naar hun avonturen. Deze avonturen zijn via een website te volgen. Ik moet de website nog onder de favorieten plaatsen, maar natuurlijk gaan wij het echtpaar via dit medium volgen. Vanaf deze plaats wens ik ze in ieder geval veel succes en weinig leuke banden.

Het volgende nummer wordt juli, dan zijn velen van jullie al op vakantie of op vakantie geweest, hoewel de schoolvakanties laat beginnen. Ik wil nog even de aandacht vestigen op het Heer en Meestercircuit, waarvan bij ons de finale gehouden wordt. Doe mee. Verderop in dit blad staat vast de datum. De 3000 meter telt mee voor het clubkampioenschap.

Tot dan,

Jos

## Rijpernieuwttjes

Het was laatst 1 april. Jullie weten wel, 1 april - kikker in je bil. Op school worden er dan allerlei grapjes uitgehaald, waar ik niet helemaal op zit te wachten. Maar af en toe is het toch wel lachen geblazen. De ene groep kinderen was massaal in de groep van de andere gaan zitten. Ze waren van klas gewisseld en gingen op vreemde bodem rustig in een boek lezen. Kijk, dat is humor. Bij mij bleef het nog rustig tot de pauze. Toen werden ze wakker en werd er door een groepje verstoppertje gespeeld. Ook had een grapjurk de klok 5-10 minuten naar voren gezet. Ik moest op dat moment naar het ziekenhuis om naar mijn pols te laten kijken. Ik was dus tamelijk vroeg ter plekke in het MCA.

's Middags lag er een jongen uit groep 5 in de kleedkamer van sportzaal De Groet. Hij had tomatenketchup op zijn gezicht gesmeerd. Zijn makkers vertelden de juf, dat hij was gevallen en gewond was. Gelukkig bleef de juf er nuchter onder.

Bij de burens aan de Rijperweg vertelde Elisabeth Vader een mal verhaal. Zij hadden enorm veel last van een krekkel. Dit dier hield hen de hele nacht wakker en zij hadden het beest naar de overkant (huize Tesselaar) gestuurd. Ik snapte er niet veel van en liet het verhaal rusten. Maar dan hoor ik, in een hoek van ons huis, een vreemd geluid. Ik kan het niet plaatsen. Het klinkt als het getsilp van vogeltjes. Ik kijk, waar het vandaan komt, maar kan het niet traceren. Elke keer als ik thuis kom, hoor ik weer dit geluid. Luuk is ook nieuwsgierig en gaat op zoek. In een plantenbak met gele voorjaarsbloemen vindt hij een apparaat. Een volautomatische tsjilpmachine. Een grapje van mijn buurman. Maar goed, 4 april - de krekkel is stil!

We zijn prachtig op vakantie geweest met de skigroep van AV NOVA onder leiding van Marian en Peter Robert. Vijf dagen zon en drie dagen wat sneeuwerig. Voor het skiën was dat niet erg. Het was enorm gezellig en ik heb geen onvertogen woord gehoord. Wij hadden in ons skigroepje een nieuwe leider, nl. Peter Kruijer. Wij konden blind op hem vertrouwen. Peter is een kei in routes en dat is voor iemand als mijzelf heel gemakkelijk. Ik verdwaal al in het bos van Schoorl. Ik wil bij deze Peter en Marian nogmaals bedanken voor de organisatie.

Wij (David van der Welle, Cor Wabeke, Jan Berkhout en ik) zijn een cursus starter aan het volgen. Dat is best wel een zware job, het zijn van starter. Vooral het terugschieten van een valse start vereist de opperste concentratie. De tweede les oefenden wij met atleten van NOVA. Zij vonden ons maar erg serieus en zij vonden onze cursusleider een strenge man. Of we niet gezellig konden starten. De volgende keer meiden, dat belooft ik. Het examen is op de eerste vrijdagavondwedstrijd van 29 april. Er zijn deze avond gelukkig veel NOVA-atleten en wij kunnen laten zien, dat wij goed kunnen starten. Wij schieten met een echt startpistool, dat wel heel luid klinkt. Ik hoop niet, dat toeschouwers en atleten zich aan ons gestoord hebben. Een examen is toch een serieuze aangelegenheid. Ik kan jullie wel melden, dat wij allen geslaagd zijn.

De wandelvierdaagse is een prachtig feest geworden, mede dankzij de inzet van vele vrijwilligers en het fantastische weer. Jammer was wel, dat we met ruim 400 wandelaars niet ons normale aantal haalden. De drukte rond de Paasdagen zal hier misschien een rol in gespeeld hebben.

Wij zijn dit Paasweekeinde vijf dagen op stedentrip in Boedapest geweest. Dit doen wij al jaren samen met onze vrienden, Johan en Lida Rozendaal. Wij begonnen in Nederland in Maastricht en daarna naar het verre buitenland (Antwerpen). En vervolgens bezochten wij diverse prachtige steden, waarbij ik het moeilijk vind om aan te geven welke stad het meest bijzonder is. Dat mag iedereen zelf bepalen. Ik vind het telkens prachtig om als plattelander een aantal dagen door een stad te grutten. En daarna graag weer terug naar de rust van ons platteland. Boedapest vind ik niet een speciale stad. Het is een vrij grijze stad met veel oude, vervallen gebouwen. De straten zijn allemaal zeer breed. Dat is prima voor het verkeer, maar geeft niet een knusse indruk. Wijkjes met smalle steegjes hebben iets speciaals en dat miste ik in Boedapest. De Donau met zijn bruggen en de gebouwen, die erlangs staan, zijn gerust de moeite waard. En ook onze dagtrip naar een eiland in de Donau was heel mooi. Het leukst was onze dagtrip naar de heuvels van Boeda. Met een tandradbaan gingen we de heuvels in en met een stoomlocomotief vervolgden we onze reis. Daarna nog een reisje in een kabelbaan met beperkt zicht. Het was in Boedapest op Tweede Paasdag heel erg gaan regenen. Wij hebben vijf dagen veel plezier gehad. Wij logeerden in een prachtig, goedkoop hotel met een uitgebreid ontbijtbuffet. Wij vinden een biertje heel af en toe ook wel lekker en proberen altijd een goedkope tent te vinden. Niet speciaal uit zuinigheid, maar ook omdat in goedkope tentjes vaak een ander soort gezelligheid is. Gekke sport, hoor ik jullie denken. En gelijk hebben jullie!

We gaan richting de zomer en de diverse baanwedstrijden komen er weer aan. Ik wens jullie allemaal veel sportplezier onder een stralend zonnetje.

De mazzel,

Theo Tesselaar.



---

## Nieuws van de kantinecommissie

Even een berichtje van de kantinecommissie, we zijn op zoek naar een nieuw actief Novalid ter versterking van ons team. Loes Tesselaar gaat ons verlaten omdat ze en zwanger is en te druk is met andere bezigheden. We hebben geen vergadercultuur, maar zijn actief bezig om alles goed te verzorgen van schoonmaken tot kantinewerkzaamheden als er activiteiten zijn. Het is erg gezellig en we kunnen altijd rekenen op veel vrijwilligers. En nu we het toch over vrijwilligers hebben op 21 mei is er bij Nova op het terrein de atletiekavond van de sportweek. Hierbij kan Nova veel hulp gebruiken, niet alleen bij het kantinegebeuren, maar ook bij de atletiekonderdelen. Als je nog nooit hebt geholpen maar dit graag zou willen doen meld je aan bij [Novakrant@hotmail.com](mailto:Novakrant@hotmail.com)

We hebben veel leden, er is dus een potentieel aan kandidaten, vaders en/of moeders zijn ook van harte welkom.

## Gevonden voorwerpen

Sneakers tas met blauwe trainingsjack Adidas mt 140  
Zwarte trainingsbroek Dutchy mt S  
Roze gestippeld meisjes jogging as 158/164  
Grijs jongens joggingjas

De spullen liggen in de hal van de kantine in de box gevonden voorwerpen. De spullen blijven liggen tot 2 maanden na vermelding in de Novakrant daarna gaan ze in de bak van Humanitas.

De kantinecommissie

## DE KAT

Zondag 27 maart, de dag van de open Novacross, die tevens geldt als uitsmijter van de wintercompetitie.

Er zijn nogal wat mutaties op deze dag. Peter en Marian zijn op Ameland kwartier maken voor het jubileum Novaweekend.

Piet Meijer is noten blazen op de muziekmarkt en ook onze vaste speaker Jos laat het afweten. Hij had zich laten strikken door zijn oudbuurman Willem Dekker, voor het tellen en in kaart brengen van de vele molshopen die her en der verspreid liggen in het Noordhollandse landschap, dit ten behoeve van het zoologisch centrum. Verzin het maar!

Het verwerken van de uitslagen met z'n speciale puntensysteem was nu in handen van rekenmeester John Vader, die als een moderne Einstein, de formules en getallen over het scherm van zijn laptop liet dansen, wat resulteerde in een uitstekend verzorgde einduitslag.

Voor de deelnemers was het zweten en zwoegen geblazen op het hobbelige parcours, met als scherprechter de super molshoop aan de oostkant van de baan, die het ritme danig verstoorde.

Als dan de bel klinkt voor de verlossende laatste ronde, zijn de stille krachten alweer stilletjes met het opruimen van het parcours begonnen.

De huldiging en de verdeling van de prijzen zijn dan ook al in volle gang, aan elkaar gepraat door interim speaker Titus.

Duidelijk in zijn element met dit buitenkansje. Als een volleerd spreekstalmeester werkt hij het programma in hoog tempo af, met als afsluiting de einduitslag en huldiging van de wintercompetitie. Kom op mannen hupsakee opschieten, want ik moet zo naar Hollandia T!

Plotseling als uit het niets komt er een speurig geklede dame op Titus afrennen. De armen smekend ten hemel geheven.

Meneer, meneer, U zo mooi spreken. Dank U mevrouw. Maar wij groot probleem hebben, u ons helpen asseblief. Oh, wat is er aan de hand?

Ja meneer, ik van cirkoes zijn hier op parkeerplaats. Spreekstalmeester plotseling erg ziek zijn, hij niet kan optreden. U hem willen vervangen, asseblief meneer? Nee mevrouw, daar is geen sprake van, dat doe ik niet want ik ga zo naar de voetbal. Maar meneer, U het hele jaar nog naar voetbal gaan, cirkoes Sijm hier maar een keer in jaar. Nee, zoek maar iemand anders, want dit wordt niks.

aar meneer, doe het dan voor die kinder. Er is speciale voorstelling voor die kinder, die dan heel erg verdrietig zijn meneer.

Tja, wat moet ik hier nou mee, nou vooruit dan maar. Oh duizend maal dank meneer. U artiesten aankondigen en dan zelf kunstje met hoge hoed doen meneer voor die kinder. Komt dat er ook nog bij? Zeker met een konijn? Nee meneer, deze truc niet moeilijk zijn, enkel in Harenkarspel laten zien.

Kinder allemaal denken dat konijn of doif uit hoed komt, maar is niet zo.

Wat komt er dan uit, een kat zeker. Goed geraden meneer. HiHi. Kat met verbrande staart van Novalid uit Warmenhuizen meneer.

Brandweer uitrukken, denken grote brand zijn. Wel brand ruiken, maar niet vinden. Brandweer weggaan. Kat staart verbrandt aan kaars en onder bank zitten hi hi. De act van de kat met de verbrande staart was een groot



succes en het applaus reikte tot ver in het Rippje.

Met een diepe buiging en zwaaiend met de hoge hoed nam hij afscheid van het hooggeëerd publiek.

Applaus!

Dick Smit

PS:

Twee mezen, die waren aan het kezen,  
terwijl Ans Nieuwland de krant zat te lezen.  
Noh, koik toch es Jaap die iene die gaapt,  
dat zal 't vrouwtje wel wezen

## Pietpraat

Voor mijn gevoel is het nog maar kort terug dat ik mijn bijdrage voor Noviteit in elkaar rammelde. Toch al weer twee maanden terug. Waar blijft de tijd. Nog even volhouden en ik word een strop voor het Pensioenfonds. Als de mensen ouder worden moeten ze langer betalen. Niet meer jammer genoeg. De uitkering wordt niet aangepast dus moeten we het er maar mee doen. Overigens zal je mij niet horen klagen hoor. Als je niet regelmatig dure wereldreizen of cruises maakt en tevreden bent met een fietsvakantie is het allemaal best te doen en kan er nog wel een nieuwe racefiets vanaf. Na enige druk van buitenaf over mijn huidige fiets (opmerkingen als hoe kan iemand nog op zo'n strijkijzer rijden, e.d.) heb ik na lang aarzelen toch de bestelling maar geplaatst. Nog een maandje en hij wordt afgeleverd. Maar een oude of een nieuwe fiets het moet toch van de benen komen. Die proberen we op peil te houden.

Voor Nova is het zeker geen rustige tijd geweest. In de eerste plaats de voorbereiding voor de Nova-Kompas wandeltocht op zondag 25 september. Door de vroege en lange vakantie van Peter en Marian zijn we al vroeg met de voorbereiding begonnen. Deze keer met nieuwe routes, dus ook nieuwe stempel- en verversingsposten zoeken. Niet eenvoudig, maar we komen er wel uit. We willen voor de langere afstanden naar het bos- en duingebied van Schoorl. Deze keer geen oversteek per boot maar gewoon over de Schoordammerbrug. Maar hoe ziet de situatie er dan uit bij de brug? Als de werkzaamheden volgens schema verlopen moeten we volgens Rijkswaterstaat door een tunneltje onder het nieuwe weggedeelte door. Op 28 mei is de "Dag voor de bouw" en dit project is hiervoor ook aangemeld, dus kunnen we ter plaatse polshoogte nemen.

Inmiddels is ook de wandelvierdaagse weer achter de rug. Door de late Paas was het puzzelen om een geschikte week te vinden. We kozen voor 18 tot en met 21 april. Gelet op het stralende weer geen slechte keus, al viel het aantal deelnemers vergeleken met vorige jaren wat tegen. Toen bijna 600 en nu 420. Jammer, ook voor de clubkas want tijdens de jaarvergadering was de penningmeester niet erg optimistisch. Het jaar 2010 sloot met een nadelig saldo. Niet eenvoudig voor het bestuur om extra inkomsten aan te boren of in de uitgaven te schrappen. Maar ja, we hebben natuurlijk wel een prachtige accommodatie welke wat meer uitgaven vraagt dan de oude situatie. Komt tijd, komt raad zullen we maar denken.

Het trainingsweekend was ook deze keer weer bijzonder geslaagd. Van Peter en Marian vroeg dit jubileumweekend wel de nodige extra inspanning. Zowel fysiek als psychisch. Het begon al direct bij het vertrek met de boot in Holwerd. Niet iedereen op tijd op de goede plek, maar het kwam toch nog goed. Dan al die keuzemogelijkheden. Heen op de fiets of met de auto. In 1 of 2 dagen. Hetzelfde terug. Op zondag of pas op maandag. Welke boot, die van 9.00 uur of 11.00 uur, of toch maar die van 15.00 uur? Overall was een oplossing voor, maar vroeg wel extra aandacht van de organisatoren en zoals jullie wel weten wil Marian het graag iedereen naar de zin maken. Zelf genoten ze met anderen van de 2-daagse heen- en terugtocht per fiets al waaide het dinsdag wel erg hard. Bedankt en tot volgend jaar. Ik hoop er weer bij te zijn.

Dit waren weer enkele hoogtepunten de afgelopen periode. Maar er was meer: ontbijtlopen voor jeugd en senioren, indoorgala en crosswedstrijd voor scholen uit Harenkarspel, onze eigen clubcross en de trainingspakkenwedstrijd. Veel activiteiten met wisselende deelnemers aantallen. Bij elk evenement gebeurt er wel eens iets dat improvisatie vraagt. Zo kon ik en met mij nog 3 anderen bij de ontbijtloop voor de jeugd het hek tussen de ijs- en atletiekbaan niet open krijgen terwijl we de goede sleutel hadden. Dus op het laatste moment de route maar aangepast. Blijkbaar geen technisch inzicht want een week later lukte het bestuurslid Piet Meijer met dezelfde sleutel wel. Gelukkig hadden we nog geen schuldige aangewezen.

Voor deze keer weer genoeg gepraat/geschreven door

Piet van der Welle

### Ontbijtloop Nova 13 maart 2011

#### Heren: 9,2 km

		lft	Tijd	pnt
1	Piet de Waard	54	37,20	88,17
2	Dick Smit	67	45,06	83,06
3	Rob van Andel	35	36,46	82,86
4	Arie Kossen	52	40,11	81,47
5	Frans Kroes	44	40,58	76,53
6	Pim vd Bulk	47	42,03	75,95
7	Piet Meijer	62	46,04	73,96
8	John Vader	53	49,50	58,77

#### Dames: 9,2 km

		lft	Tijd	pnt
	Petra Rol	42	39,29	93,26
2	Nel Meijer	56	50,04	73,93
3	Erna Doodeman	45	49,14	67,38
4	Hilde Ligthart	38	49,13	65,89
5	Emmie vd Bulk	47	50,52	62,78



### Coopertest 14 april 2011

1	Tijs Hofmann	3.260	
2	Sander Kager	3.260	S
3	Matthijs de Groot	3.223	
4	Henry Hofmann	3.180	
5	Sander	3.140	S
6	Richard Blom	3.075	S
7	Petra Rol	3.068	
8	Arie Kossen	3.000	
9	Jeske Hoogeboom	2.923	S
10	Dirk Jan Gisbers	2.910	
11	Pim vd Bulk	2.788	
12	Peter Robert	2.780	
13	Carol Rademakers	2.778	
14	Jos Hoogeboom	2.670	S
15	Emmy vd Bulk	2.400	
16	Ingrid Prins	2.292	
17	Elly Mosch	2.190	
18	Piet Stuyt	dnf	
19	Kelly Schouten	dnf	

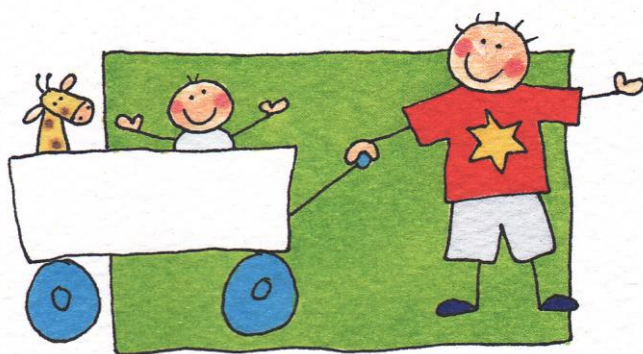
<b>S</b>	Schaatstrainingsgroep Schoorl	
----------	-------------------------------	--







# Sverre



27-04-2011

Wij zijn erg blij, want we hebben er een  
zoon en broertje bij!

## Sverre Jacobus

Geboren op 27 april 2011.  
Sverre weegt 5190 gram en is 56 cm.

Marleen Koopman, Matthijs de Groot en Jesper  
Paltrokmolen 42  
1723 CN Noord-Scharwoude  
06-44742223 / 06-41251349

## Schrijversnieuws

Al is het alweer een paar jaar geleden, ik heb weer wat schrijversnieuws op papier gezet. Wat geheel geweid is aan de wintersport 2011. Je zult wel denken wat nou wintersport de vogels nestelen al een tijdje en de lammeren dartelen allang in de wei. Maar toen wij met een bus vol terugkeerden van de wintersportbestemming rolde de vorige editie van de Noviteit al bijna van de pers.. Maar dat mag de pret voor mezelf niet drukken om onder deze temperaturen nog over de winter te hebben. Dus steek ik maar van wal, al ben ik al jaren geen actief lid meer van Nova, mag ik altijd nog mee met het wintersportuitje. Maar dan verwacht Marian wel dat ik een stukje schrijf voor in de Noviteit dus dat is een afspraak die met weinig woorden wordt betwist. En zo gingen we met een bus vol wintersportgangers op vrijdagavond 25 februari om 18.00uur richting de Dolomieten in Italië. De busreis verliep voorspoedig vooral omdat de wegen in Duitsland goed schoon waren er was geen vlokje sneeuw te bespeuren maar in Oostenrijk begon het toch witter te worden. Maar in Italië aangekomen was de sneeuw ver te zoeken. Het werd akelig stil in de bus, maar bij elk plukje sneeuw ging er toch een gejoel op al had dat natuurlijk niks om het lijf. Zaterdagmorgen waren we tegen 9.00uur veilig in Alba bij ons hotel aangekomen waar een ontbijtje wel smaakte, omdat de sneeuwcondities niet zo denderend waren besloten de meeste skiërs het verder op te zoeken. Maar er ging ook een grote groep onder leiding van Marian een wandeling naar Canazei maken, en daar ben ik wijselijk achteraan gehobbeld. Want door wat blessureleed en trainingsachterstand vond ik het mans zat om mee te beginnen. Het was een mooie route door het bos al was het hier en daar wel wat ijzig maar we kwamen toch veilig in Canazei waar we gelijk het eerste het beste terras opzochten. Laat dat café nou heel toepasselijk "Bar Peter " heten, dus na wat stoelen geschuifel zat Peter daar trots als een pauw mooi te spragen in het heerlijke zonnetje. Maar we deden mooi met hem mee en de gelagjes en taartjes smaakten prima en het was dat de zon achter de berg verdween anders hadden we er nog gezeten. Om niet te verdwalen zijn we dezelfde weg weer terug gewandeld. Er werd flink de sokken ingezet nou ben ik niet zo'n wandelaar en door wat conditiegebrek had ik aardig het end in de bek. Het was een hele verademing toen we weer bij het hotel aankwamen. 's Avonds na het eten lag iedereen na de afgelopen rommelige nacht in de bus bijtijds in bed. Ik lag deze keer niet bij Aad en Titus op de kamer. Ze vonden dat ik teveel snurkte dus waren ze blij dat ze van me af waren, geeft niet mannen even goeie vrienden. Dus waren nou Jan de Groot en Peter Wokke de pineut want die moesten nou de kamer delen met me, maar die deden achteraf net zo hard met me mee dus was er geen man over boord. De volgende morgen was het flink voor achten al een gerommel en gestommel van mijn kamergenoten. Jan vroeg zich af waarom ik maar in bed bleef liggen want de skibus kwam zo. Jan en Peter waren er al helemaal klaar voor en ik lag nog lekker in bed te doezelen. Maar Jan realiseerde zich dat ik altijd me eigen plan trok, en zo was het ook. Ik heb tenslotte vakantie dus kom ik rustig op gang en ik had nog wat schrijfwerk te doen anders komt deze rubriek niet tot stand. Even na de middag ging ik er dan toch op uit. Met de latten in de hand liep ik naar de eerste de beste skilift omdat de loipes in het dal niet veel soeps was besloot ik het hogerop te zoeken. Ik pakte de gondel naar het 2100 meter hooggelegen Campiac nou daar was aan sneeuw geen gebrek. Ik moest eerst nog een stukje bij de piste omhoog lopen om op de loipe te geraken. De loipes waren aardig dichtgesneeuwd dus werd het nog flink ploeteren en dat op die hoogte dat vergde nog heel wat van mijn conditie en die was er jammerlijk nog niet helemaal. Maar het was wel een mooi winters plaatje daar boven op die berg daar komen we uiteindelijk voor. Eenmaal teruggekomen in het hotel ben ik nog even de sauna ingekropen dat is altijd wel lekker en het zag er allemaal keurig en netjes uit. Na het eten wou ik nog wat lezen maar na een biertje en 1.5 bladzijde vielen de luiken al bijna dicht, dus ben ik maar op tijd in bed gekropen. De volgende maandagmorgen was er toch sneeuw gevallen, dus besloot ik toch de loipes van de Marcia Longo te proberen, even voor Canazei was ik opgestart de loipes waren goed geprepareerd. Het is ee blijft een mooie route zo langs de rivier maar voorbij Capitello werd het wat dunnetjes en bij Pozza aangekomen werd het allemaal pap dus ben ik maar weer omgekeerd maar dan ben je toch al een eindje heen, onderweg kwam ik Cis tegen dat is me toch een taai wijfie want die doet gewoon dezelfde route als ik en het is echt geen makkelijk karweitje want het gaat nog regelmatig op en af en ze staat er niet eens bij te hijgen, maar daar laat ik me niet door uit het veld slaan. Iedereen doet het op zijn eigen manier als je maar plezier hebt. Teruggekomen in het hotel ben ik nog even in de sauna gekropen en daarna nog even napilsen. Dan is het algauw etenstijd en na een biertje toe was het weer lekker je warme bedje opzoeken. De volgende morgen was het dinsdag 1 maart en dat is voor mij een speciale datum want dan ben ik jarig. Het was nou wel heel speciaal want meestal is het pisweer op me verjaardag maar nou scheen de zon al volop. Het was ook de eerste keer dat ik het niet in huiselijke sfeer vierde en nog wel in het buitenland. 's Ochtends werd ik al volop gefeliciteerd en raakte ik met de meeste vrouwen aan het zoenen waar ik persoonlijk geen hekel aan hebt. Maar voor de rest was het een gewone dag waar

iedereen zijn ding deed. Ik ben ook gewoon wezen langlaufen over het Marcia Longapad en op de terugweg ben ik in Canazei even bij

“ bar Peter “ neergestreken. Daar heb ik mezelf maar op een cappuccino met een flinke punt erbij getrakteerd en daarna nog maar een pot bier dat kon er ook nog wel bij. Ik zat heerlijk in de zon te spragen wat ken het leven toch mooi zijn vooral als je op zo'n mooi stralende dag ook nog jarig bent. Aan zo'n mooie dag komt toch weer een end dus ben ik weer naar het hotel gesjeesd en na een vluchtig saunabezoek heb ik toch maar het après ski gebeuren opgezocht. Na wat slobberwerk moesten we toch weer aan tafel voor de avondmaaltijd met zijn allen. Daarna werd ik nog eens in het zonnetje gezet want ik werd uitbundig gefeliciteerd en van enkele dames kreeg ik nog cadeautjes ook en dat vond ik heel attent. Maar wie jarig is moet ook trakteren dus besloot ik de hele bubs maar een drankje aan te bieden, al koste me dat een rib uit mijn lijf maar dat mocht de pret niet drukken. Want het werd zeer gewaardeerd door de menigte en er werd uitbundig gezongen ik had nog nooit zoveel volk op me verjaardag gehad dus dit was een dag om nooit te vergeten. De volgende dag gingen we met 17 personen sneeuw wandelen met een busje en een personenauto werden we bij het hotel opgehaald. Slingerend en met veel vaart reden we gedeeltelijk de Pordoi op waar we bij een café restaurant werden afgezet. Daar zat de kastelein met smacht op ons te wachten toen hebben we maar een cappuccino besteld. We moesten toch nog wachten tot iedereen verzameld was. We zaten heerlijk in het zonnetje en toen iedereen present was en de sneeuwschoenen onder waren gebonden gingen we dan toch op pad. We hadden twee gidsen mee een jonge man die engels sprak en een oudere man die duits sprak, lekker makkelijk dus. We banjerden langs smalle paadjes door de sneeuw. We dachten dat we flink sportief in de weer waren, maar er liep ook een Italiaans stel mee en die man liet zijn vrouw hun kind op der rug meeslepen, maar ze was nogal stevig geschapen en had er kennelijk weinig moeite mee. We hadden mooi weer maar bovenop gekomen was het toch wat frisser, daar hebben we in een ski restaurant even geluncht daarna gingen we jammerlijk genoeg over hetzelfde pad weer naar beneden. De gids wist volt trots bij een steile rots recht voor ons te vertellen dat hier de film “ The Cliffhanger “ met Sylvester Stallone was opgenomen . Nou was Leo daar niet van onder de indruk want hij zei dat die Italianen maar eens bij ons moesten komen kijken want daar was toevallig de hele spannende film de “ Krabbendam Connection” opgenomen. Hadden we toch een skik met zijn allen en die Italianen snapte er geen reet van. Heelhuids kwamen we allemaal weer bij het café restaurant aan en daar hebben we onze sneeuwschoenen uitgeschopt . De kastelein zat ons weer op te wachten en konden we vanzelf niet laten om een drankje bestellen. Die beste man gloimde van oor tot oor want hij had volgens mij in tijden niet zoveel klandizie gehad, wat zaten we der mooi in het zonnetje te genieten van ons drankje. Maar we moesten toch weer terug naar het hotel daar zijn we met de après ski weer vrolijk verder gegaan. Zo kwam deze mooie dag ook aan zijn end. Dat kon je van de volgende dag niet zeggen althans het is maar wat je leuker vind? Want het sneeuwde en de zon was niet te zien. Waren we deze donderdagmorgen plotseling met 9 langlaufers omdat ze het niet zo aantrekkelijk vonden om te skiën met deze weersomstandigheden. Nou waren de loipes ook niet overal betrouwbaar. Hoe verder we kwamen des te slechter de loipes werden. In een ijzige afdaling maakte Leo een buikschuiver en kwam ik erop afgesjeesd en bij een uitwijkmanoeuvre schoof ik flink op mijn gat, na weer te zijn opgekrabbeld gingen we weer verder met onze missie. Op hangen en wurgen kwamen we uiteindelijk toch in Pozza aan, en zo belandde we in een leuke herberg waar we cappuccino bestelde met heerlijk gebak. Omdat het buiten toch flink sneeuwde bleven we wat langer zitten het werd al drukker in de herberg en ze bestelde de lekkerste gerechten. Dat hadden we al een tijdje lekkerbekkend aangekeken, dus kwam er bij ons ook soep en pasta op tafel en daar moest vanzelf wijn en bier bij dus zaten we heel mooi te tafelen. We zaten wel lekker bij de warme kachel maar we waren nog maar halverwege dus moesten toch weer op de latten stappen voor de terugweg. Joop had het wijs bekeken want die pakte de skibus, hij had een excuus want door materiaalpech kon hij echt niet verder en volgens mij vond hij dat niet zo erg, Dus met zijn achten gingen we op de terugweg wat toch wel beter ging dan heen. Want door de flinke sneeuwbuï waren de ijzige stukken dichtgesneeuwd en daar was beter doorheen te komen. Ondertussen sneeuwde het nog steeds wat een mooi winters plaatje opleverde en glissendervoort kwamen we weer heelhuids in Alba aan. Nou ja, niet helemaal heelhuids want ik had toch een flinke schaafwond op mijn bil opgelopen. Dat werd 's nachts op één kantje leggen. Na een onrustige nacht probeerde ik er deze vrijdag toch wat van te maken. Door me knieblesure liep ik al een beetje te hinkepinken en me bil was ook al flink gehavend uit de strijd gekomen dus voelde ik me niet geroepen om grootse prestaties neer te zetten, Door het mooie weer waren de meeste skiërs de berg opgevlogen, toen het hotel alleen en verlaten was ben ik even aan de zijkant in het zonnetje gaan zitten doordat ik een slechte nacht achter de rug had ben ik pardoes in slaap gedoezeld. Even na de middag schrok ik wakker om nu de hele dag te verdoen leek me niks. Heb ik toch maar de lange latten gepakt en kalmpjes aan de loipe tot Capitello gevolgd. Op de terugweg ben ik nog weer bij “ Bar Peter “ langs gegaan om mooi

aan te zitten. Frank en Margriet zaten er ook dus gezamenlijk zaten we daar in de zon. Die later schraal werd en het tijd was om op te stappen. Het laatste stuk glee ik zo weer terug naar het hotel waar we verder gingen voor het après ski. De zaterdagmorgen was aangebroken en moesten we er ook nog wat maken. Ik pakte rustig aan de loipe richting Capitello, onderweg pikte ik Louis en Loes op en gedrieën gingen we verder we kwamen niet verder dan Mazzin waar het ijzig werd. Na even zoeken belanden we in een hotelletje voor een koppie op de terugweg bij " Bar Peter " langs en daarna weer verder naar Alba. Na de après ski gingen we eten in de plaatselijke pizzeria en daar zaten we heel mooi Het allermooiste zat toch wel Sjeik Ben Japie want die had een harem van liefst 9 vrouwen, daarmee troefde hij Sjeik Ben Keessie die het met 7 schonen moest doen. Barre lol net als de rest van de week Na het eten pakte we weer de bus en kwamen weer veilig aan in Warmenhuizen waar het ook mooi weer was, en mooi was ook deze wintersportvakantie die weer tot in de puntjes was verzorgd door Peter en Marian en daar zijn we ze eeuwig dankbaar voor,

tot schrijfs





## Herhalingscursus hartreanimatie en AED 2011

Graag wil ik alle cursisten, die op 19 mei 2010 de cursus reanimatie en AED gevolgd hebben, oproepen voor een herhalingscursus.

Deze vindt plaats op:

Woensdag 18 mei 2011  
Om 19.30 uur  
In ons NOVA-clubgebouw

Dit betreft dan:

Piet Meijer	Irene Glas
Ingmar Zondervan	Maaïke Tesselaar
David van der Welle	Louis van den Berg
Carol Rademakers	Ilse Leegwater
Yvonne Boerdijk	Theo de Nijs
Nel Meijer	Sylvia Groen
Piet van de Welle	Frans Kroes

Dit zijn onze kanjers, die in het 2010 de cursus met goed gevolg hebben afgelegd. Zij dienen elk jaar een vervolgcursus te doen om hun kennis te onderhouden.

Als iemand van bovenstaande mensen al een herhalingscursus elders volgt (werk)

dan wil ik dat wel graag weten. Ook wil ik het graag weten, als iemand niet meer in de gelegenheid is om de herhalingscursus te volgen.

(mailadres is: [mc.tesselaar@quicknet.nl](mailto:mc.tesselaar@quicknet.nl))

Theo Tesselaar

---

## Vrijdagavondwedstrijden 2011

Speciaal voor de jeugd organiseren we een aantal onderlinge wedstrijden, beter bekend als de Vrijdagavondwedstrijden. Deze beginnen op **29 april 2011**. Een goede oefening voor het nieuwe baanseizoen.

Voor de nieuwelingen onder ons: vrijdag-avond-wedstrijden zijn wedstrijden tegen je trainingsmaatjes. Iedere keer, dit is altijd op een vrijdagavond, wordt er gesprint, doe je een springnummer (hoog of ver) en een werpnummer (speer/bal of kogel).

We sluiten de avond af met een 1.000/800/600 meter.

Aan deze wedstrijden zijn geen prijzen verbonden, maar gaat het erom dat je je eigen prestatie kan verbeteren.

De uitslagen van deze wedstrijden komen op de website [www.avnova.nl](http://www.avnova.nl).

De deelname is gratis. Aan het einde is er voor iedereen drinken.

De kantine is ook open voor koffie, thee en iets lekkers.

De wedstrijden zijn gepland op:

Vrijdag 29 april 2011

Vrijdag 27 mei 2011

Vrijdag 10 juni 2011

Vrijdag 30 september 2011 De Nacht van Nova!!!

De trainingen gaan op deze vrijdagen niet door!!!



Om 18.15 uur kunnen jullie je opgeven en krijgen jullie een buiknummer. Zorg dat je er op tijd bent, dan kunnen we om 18.30 uur starten.

We hopen op een zeer grote deelname van onze Nova-jeugd.

Tot ziens op vrijdagavond 27 mei 2011!

## Eindstand WC

			1e Kermisloop Petten 17-10	2e: Bertusloop Krommenie	3e Boerenkoolloop 7- 11	4e Bos cross Texel 28-11	5e Cross Noordkop Den Helder 5-12	6e Bosloop Schoorl 16-1	7e Achtervolgingsloop Schoorl 23-1	8e GUS run 13-2	10e Ontbijtloop 13-3	11e Clubcross 27-3	Totaal
1	Ruud Doodeman	44	88,69		93,74	93,34	89,17	91,55	92,72	21,00		86,71	656,92
2	Arie Kossen	52	77,19	78,52	79,98	85,14	73,97	75,66	88,06	30,00	81,47	76,47	616,83
3	Dick Smit	67	70,56	75,97	77,44	84,88		76,48	85,22	21,00	83,06	71,07	585,12
4	Rob van Andel	35		76,33	75,75	81,55		75,48	86,52	21,00	82,86	76,85	576,34
5	Frans Kroes	43	71,93	76,32	75,51		67,72	65,74	85,36	21,00	76,53	72,70	557,07
6	Pim vd Bulk	47	65,71	72,06	67,89	76,97	65,60	65,56	84,11	10,00	75,95	69,11	541,80
7	Theo Tesselaar	54	81,54	88,67	91,85			89,36	90,10	21,00			462,52
8	Piet de Waard	54	80,36		86,64	88,44				10,00	88,17	81,84	435,45
9	Matthijs de Groot	31			78,63			77,43		10,00		78,67	244,73
10	Jos Schalkwijk	53		70,91	69,31			61,82		21,00			223,04
11	John Vader	53				55,63		34,34	73,79		58,77		222,53
12	Leon Ineke	27			95,20		93,04						188,24
13	Peter Kruijer	56		76,52	73,06								149,58
14	Piet Meijer	62						63,54			73,96		137,50
15	Paul Valkering	55	65,88		66,45								132,33
16	Henk Zutt	39			68,34			59,66					128,00
17	Arie Smit	61						58,15				63,58	121,73
18	Tijs Hofmann	16							86,97				86,97
19	Ingmar Zondervan	49			61,97					10,00			71,97
20	Niels Goudsblom	41			68,12								68,12
	<b>dames</b>												
1	Petra Rol	42	88,80		88,53	89,99	86,99	89,44		10,00	93,26	89,63	636,64
2	Emmie vd Bulk	47	74,02	77,39	52,12	70,58	66,64		76,97	10,00	62,78	72,70	521,08
3	Erna Doodeman	45	75,71		55,21	74,15	68,98	40,01	78,47	10,00	67,38	74,96	514,86
4	Hilde Ligthart	38	78,82	81,22		73,74			76,78	10,00	65,89	74,51	460,96
5	Esther Ligthart	41	74,87	78,20		70,48		35,97	72,44	10,00			341,96
6	Jolanda Dekker	37	72,47	76,02				42,46	73,98	10,00			274,93
7	Mirjam vd Welle	45	72,70	76,46					72,75				221,91
8	Tannes Kruijer	54	78,13		67,99					21,00			167,12
9	Marieke Brakkee	49			45,12	57,51			63,52				166,15
10	Betsie Groen	54	73,96		55,87					21,00			150,83
11	Joke Kramer	51							76,69			72,91	149,60
12	Nel Meijer	56						67,35			73,93		141,28
13	Kim Modder	34			90,97								90,97
14	Carol Rademakers	42					81,19						81,19
15	Ingrid Prins	43							74,87				74,87
16	Susan Gouwenberg	38			56,67								56,67
17	Bianca Zutt	37						45,25					45,25



## De finale van de cross 2010-2011

Van Nova wisten zich 16 kanjers te plaatsen voor de finale van de cross die deze keer werd gehouden in het Amsterdamse Bos in Amstelveen onder leiding van de vereniging a.v. Startbaan. Jammer was het dat Sven de Geus en Stan Rietveld door omstandigheden niet konden starten.

Niet jammer was de grote opkomst van ouders van de finalisten, trainer en trainsters van de atleten.

Onder omstandigheden die alvast deed denken aan het voorjaar was een parcours uitgezet dat niet erg publieksvriendelijk was, vooral bij de langere afstanden. De atleten waren moeilijk te volgen en kwamen incidenteel langs, bij de kortere afstanden viel dit wel mee. Ook was het jammer dat er na 200 meter na de start een scherpe bocht genomen moest worden. Door de grote groepen was hier vaak een opstopping waarbij de atleten soms stil moesten staan.

Over naar de wedstrijden, bij aankomst op het parcours zie ik Jim Kruiver lekker in het zonnetje zitten met een gezicht dat niet veel goeds voorspelt. Hij heeft niet lekker gelopen, is niet tevreden en als tiende binnengekomen. Jeroen Swinkels maakt zich op voor zijn race en heeft zich ten doel gesteld om bij de eerste 10 binnen te komen. Heeft wel zijn bedenkingen door het zware parcours waarbij vooral de heuvel een kuitbreker is. Na de start zit Jeroen goed van voren maar er wordt wel heel hard gelopen. Bij de eerste tien lukt het niet want als nummer 11 komt Jeroen door de finish, gezien het zeer sterke veld toch prima en Jeroen is het daar later ook mee eens.

Dat er meer atleten zijn die hard kunnen lopen ondervind Marc Rademakers in zijn klasse. Hij loopt prima, vindt de heuvel wel heel erg lastig en komt als nummer 36 binnen.

In de voorgaande crosses waarin men zich moest kwalificeren voor de finale wist Carlien Wabeke twee maal een eerste plaats te scoren in twee starts, dus dat wekt verwachtingen en dat laat Carlien bij aanvang dan ook meteen zien en gaat als eerste van het binnenterrein naar het buitengedeelte, heeft halverwege een klein gaatje met nummer 2, de rest volgt op wat grotere afstand. Dat het gemakkelijker is om iemand voor je in te halen dan iemand voor te blijven moet Carlien helaas ondervinden en wordt op de laatste 100 meter ingehaald maar weet toch een prachtige tweede plaats te behalen, een stuk voor de rest van het veld.

Femke Wabeke weet bij de allerkleinsten, de mini pupillen, net geen podiumplaats te behalen maar vecht zich op de haar bekende wijze naar een fraaie 4<sup>e</sup> plaats in een veld waar de meeste atletes minimaal een jaar ouder zijn, in deze groepen geeft dat een groot verschil.

Nog zo'n onderdeur is onze Eric Rademakers die het allemaal enorm vindt, onderweg druk om zich heen kijkend eindigt Eric in de middenmoot op plaats 20.

Om het trio opdondertjes vol te maken hebben we nog onze Lisa Church bij de B pupillen.

Lisa weet zich niet te mengen voor de podiumplaatsen maar eindigt als nummer 19, dik in het voorste gedeelte en heeft alles gegeven, kan na de finish niet eens meer kwebbelen, iets wat voor haar een beetje vreemd is.

Bij de jongens B pupillen gaat een groep van 68 atleten van start, de op een na grootste groep en gezien de opstoppingen bij de eerste bocht is Scott Boekel aangeraden om te zorgen als een van de eersten daar te zijn. Niet tegen dovemansoren gezegd want in de kopgroep als nummer 3 gaat Scott het buitengedeelte in en wij maar wachten op welke plek hij terugkomt want alles ligt heel dicht bij elkaar. Op het laatste rechte stuk van een 2 tot 300 meter zien we Scott nog steeds op de 3<sup>e</sup> plek lopen maar nummer 4 komt akelig dichtbij. Onder aanmoedigingen van alles wat Nova is perst Scott er nog een laatste sprintje uit en behoudt zijn zeer fraaie 3<sup>e</sup> plaats.

Voor A1 pupil Tom Hoogeboom geldt bijna hetzelfde verhaal als voor Scott, Tom gaat op kleine achterstand als nummer 5 het buitengedeelte in maar als we tussen de bomen de lopers weer kunnen zien op grote afstand is hij opgestoomd naar een 2<sup>e</sup> plaats. Waar Scott zijn plek wel weet vast te





houden lukt dit jammer genoeg niet bij Tom en wordt op het laatste stukje naar de finish voorbij gestoken maar wel weer een prachtige 3<sup>e</sup> plaats en op het podium.

Bij dezelfde A pupillen zien we Youri Dekker en Nick Kroes van start gaan. Zij hebben het wat moeilijker onderweg en maken er een onderlinge strijd van die met het verschil van 2 seconden in het voordeel van Youri wordt beslecht, Youri wordt 26<sup>e</sup> in 6.38 en Nick 27<sup>e</sup> in 6.40 in een veld van 66 atleten, goed gedaan mannen.

Bij de jongens A2 pupillen weer twee Nova afgevaardigden. Bastiaan Church en Steven de Moel vertegenwoordigen onze blauwe kleuren. Bastiaan mengt zich in de frontlinie wat een heel fraaie 5<sup>e</sup> plaats oplevert, Steven heeft wat meer moeite en wordt nummer 25.

Bij de start van de meisjes A1 pupillen is wat consternatie, er ontbreken nog wat atletes waaronder onze Linda Schipper. Ze hebben wat problemen gehad met het vinden van de accommodatie maar doordat er even wordt gewacht kan toch ieder van start, de een met, de ander zonder startnummer. Of dit alles invloed heeft gehad op Linda is moeilijk te zeggen, maar ze heeft naar onze mening wel eens lekkerder en beter gelopen, zo'n start is natuurlijk ook niet ideaal.

De grootste groep die van start gaat zijn de meisjes A2 pupillen, 77 stuks, waaronder onze Bregje Dekker. Bregje, een beetje een slow starter, komt in de eerste bocht wel in de problemen en moet zelfs even stilstaan. Maar dan komt onze Bregje op gang en begint aan een inhaalrace met op het einde nog een sprint van een 100 meter wat resulteert in 12<sup>e</sup> plek in deze hele grote groep. Wij als "kenners aan de kant" hadden het idee dat Bregje als ze niet in de file had gestaan misschien mee had kunnen strijden om een podiumplaats.

Na dit alles kunnen we stellen dat we trots mogen zijn op onze finalisten die zich als waardig Nova lid de benen uit het lijf hebben gelopen en met 3 prachtige podiumplaatsen kunnen we heel tevreden zijn. Voor de volgende cross, die van 2011/2012 gaan we weer voor deze resultaten en als ik naar de trainingen kijk en de opkomst hiervan denk ik dat we met een beetje, misschien wel met twee beetjes met nog meer Nova atleten en atletes aan de wedstrijden mee kunnen gaan doen, op naar de volgende cross maar eerst naar een ik hoop lekker en goed zomerseizoen.

Louis



## Nova Kompas wandeling

Op zondag 25 september 2011 wordt weer de jaarlijkse wandeltocht georganiseerd. Ditmaal met geheel vernieuwde routes.

De route van de 15, 20 en 25 km gaat onder andere over de Westfriese Omringdijk en door het duingebied van Schoorl en Bergen. De route van de 5 en 10 km blijft aan de oostkant van het Noord Hollands kanaal.

De route bevat verrassende paden en paadjes en is tevens geschikt voor nordic walking. Tevens is er, evenals voorgaande jaren, een verloting met prachtige buitensport-prijzen.

Hou de datum vrij en loop mee !

Meer informatie: [www.avnova.nl](http://www.avnova.nl) of tel. 0226 393338 en 392339

## Voorjaarswandeling.

Deze was op zondag 17 april as. Gekozen was voor 'Rondje Naardermeer'. Afstand 17 km.

Het was een flinke tippel, maar de omgeving van het Naardermeer was prachtig. Een gevarieerd landschap, vooral voor vogelaars.

Het weer was prachtig, onderweg nog lekker koffie gedronken (met koek) bij een oud dametje die dat als hobby deed.

---

## Jubileum Novaweekend 8 t/m 11 april naar Ameland

Tijdens de jaarvergadering werden we blij verrast met een bos bloemen, fietskadobonnen en mooie woorden van het Bestuur. Hartelijk dank daarvoor, we hebben het altijd met veel plezier gedaan !

Op de eerste avond van het weekend werden we toegesproken door Peter en Tilly. Zij hadden voor ons een kado bij zich: een schilderij (blauwe lijst met een wit vlak). Bedoeling was dat iedereen die inspiratie had dit zou botvieren op het schilderij. Het is een geweldig mooi aandenken geworden aan 25 jaar Novaweekend ! Allemaal bedankt !

Het weekend zelf kon niet beter: geweldig weer, een mooie accommodatie en goed gezelschap. Bijna 20 deelnemers waren op de fiets naar Holwerd gegaan, waar we met z'n allen om 19.30 uur werden ingescheept. Eenmaal op Ameland stonden de fietsen nog niet klaar, daardoor kwamen we pas rond half tien bij de accommodatie aan. Lekker aanzitten, oude foto's van 25 jaar Novaweekend bekeken en ook werden er spelletjes gedaan.

Zaterdagmorgen lekker hardlopen en sportief wandelen in de duinen, aansluitend koffie met eigen gebak. 's Middags de Amelandroute gefietst, enerzijds langs de wadkant en terug door de duinen. In Hollum koffie mét natuurlijk. Na het diner hebben we even stilgestaan bij de inmiddels overleden deelnemers aan eerdere Novaweekenden Mirjam, Theo en Gerda.

Daarna was het woord aan de zaterdagavond-commissie. Veel vragen, een beetje stress, maar ook werd een beroep gedaan op de creativiteit. Al met al een doening, maar mooie avond. De volgende morgen heerlijk hardgelopen en gewandeld over een wel heel breed strand. Prachtig was dat. 's Middags was iedereen vrij. Een groepje ging met de Robbenboot mee om zeehonden te spotten, een groepje ging fietsen naar het Oerd en daar een wandeling doen, ook bleven enkelen lekker bij de accommodatie. Een aantal ging tegen de avond weer huiswaarts maar we bleven met 26 over. Ditmaal uit eten bij de Pizzeria. De volgende morgen ontbijten en een beetje opruimen. Een deel ging weer op de fiets naar huis.

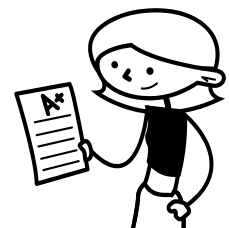
Wij hebben er weer van genoten en hopen de deelnemers ook !

Oh ja, deelnemers bedankt voor de bon, we hebben er een heel mooie bestemming voor gevonden.

Peter + Marian

## Portret van een Nova-lid

1. Hoe heet je?  
Lance Goudsblom  
-----
2. Hoe oud ben je en waar ben je geboren?  
Ik ben 9 jaar en geboren in het ziekenhuis in Alkmaar  
-----
3. Op welke school zit je?  
St Vincentius en die heet straks de Doorbraak  
-----
4. Wat wil je later worden?  
profvoetballer  
-----
5. Hoe lang zit je op Nova en wat is er zo leuk aan?  
3 jaar en de spelletjes vind ik het leukst  
-----
6. Wie is je trainer(ster) en wat maakt hem/haar zo leuk?  
Henry, de spellen die hij klaar zet vind ik altijd leuk  
-----
7. Wat is jouw favoriete onderdeel?  
kogelstoten  
-----
8. Wat is jouw beste prestatie op dit onderdeel?  
weet ik niet  
-----
9. Wie vind je erg goed op atletiekgebied?  
scott een hardloper  
-----
10. Wat is jouw favoriete tv-programma?  
zack en cody  
-----
11. Wat is je mooiste CD?  
nick en simon  
-----
12. Wat is de laatste film of DVD die je hebt gezien?  
de film rango  
-----
13. Wat vond je een mooi en spannend boek en waarom?  
voetbalboeken, omdat ik daar van houd  
-----
14. Heb je nog meer hobby's?  
N.O.V.A.  
-----
15. Waar heb je een grote hekel aan?  
spruitjes  
-----
16. En tot slot wie is de volgende voor het portret van een Nova-lid?  
Sam Goudsblom, mijn neef en vriend  
-----



## Van harte gefeliciteerd alle jarigen van Mei en Juni

### Mei

02 Hennie Veenstra  
03 Rob Frishert  
03 Jos Hoogeboom  
04 Celine Limmen  
04 Peter Pronk  
04 Marijn Pronk  
04 Caro Ridder  
05 Petra Rol  
06 Els Pronk  
07 Sjaak Komen  
07 Nel Meijer  
07 Elli Ruijter  
08 Atie Pronk  
09 Muus Rietveld  
09 Lars Vverkamman  
10 Vincent Fontaine  
10 Sylvia Groen  
11 Tijs Hofmann  
12 Sophie Aubrun  
12 Floor Tesselaar  
13 Victoria Domainska  
13 Henny de Groot  
15 Dorus de Graaf  
15 Thea van Iwaarden  
17 Ria Smit  
18 Karin Kruijer  
20 Marjan Janssen  
21 Kirsten Blom  
21 Yvonne Boerdijk  
21 Jan Stoop  
21 Hans de Jong  
21 Sam Wever  
23 Jens van Schagen  
23 Piet van der Welle  
24 Yvon Louter  
27 Dick Nannes  
27 Tom Rombout  
27 Igmar Zondervan  
28 Gurie Suiker  
28 Britt Wijnker  
29 Cor Wabeke  
31 Evelien Suiker

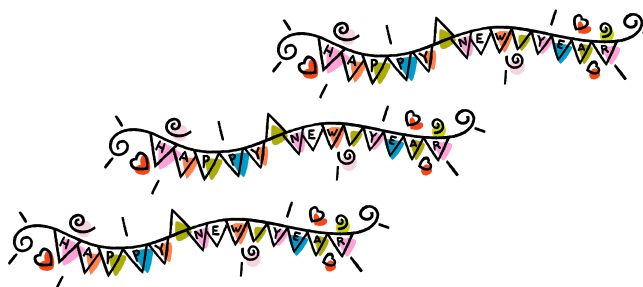


### Juni

01 Elisa Vriendjes  
01 Dick Smit  
02 Jacqueline Nannes  
03 Nathalie Bosscher  
03 Ben Mosch  
05 Mike Otter  
06 Davina Perge  
06 Carla Strooper  
08 Rina Krom  
09 Nelina Bruin  
09 Tanja van Dijk  
09 Jan Houtenbos  
09 Marja Jonker  
10 Yvonne Schotten  
11 Maud Poland  
11 Luc Rademakers  
12 David van der Welle  
12 Robin Zutt  
14 Jos de Groot  
15 Marian Nolten  
16 Rebecca Strooper  
19 Ben Giling  
19 Milly Pardoën  
20 Lars Houtman  
20 Sanne Fleur van Rijn  
21 Lisa Church  
21 Dirk Jan Giskes  
21 Elaine van der Ven  
22 Liesbeth Dapper  
22 Chris Pronk  
24 Bram Berkhout  
25 Truss de Maaré  
25 Casey Rozendaal  
26 Trudy Munter  
27 Linda Hurkmans  
29 Liesbeth van Esch  
29 Tina Schouten  
30 Mike Jaski  
30 Jaap de Jong

### We verwelkomen de volgende nieuwe leden bij Nova:

Floor Tesselaar  
Koen Setie  
Mike Otter  
Norah Couvert  
Marian de Dreu  
Margrethe Koning  
Amber Smits Schouten









## Onze grote reis

Zoals bekend gaan we van 15 mei t/m 15 september 4 maanden fietsen. De voorbereidingen zijn nagenoeg afgerond.

En dan bedoelen we niet alleen onze fietsvoorbereidingen, maar ook Nova.

De Sportief Wandeltrainingen van maandagmorgen worden in deze periode (met uitzondering van de zomervakantie) gedaan door Jan Karsten en John Vader. Met als vervangers Truus Rood en Henk van Leverink.

Die van de zaterdagmorgen door Ingmar met assistentie van Peter, Marina, Tilly.

De donderdagavond-hardlooptrainingen worden door voorzitter Jos gegeven.

Alle informatie van onze reis vind je op:

<http://penfietsennscr.waarbenijj.nu/>

Ook kan je daar een reactie achterlaten.

**Wij vertrekken op zondag 15 mei om 9 uur. We nodigen je hierbij uit om ons uit te zwaaien of om een stuk(je) mee te fietsen.**

**Pas in de Noviteit van november zullen jullie weer iets van ons kunnen lezen in de Noviteit.**

**Een goeie zomer toegewenst**

## Afsluiten seizoen Sportief Wandelen en Nordic Walking

Op zaterdag 25 juni is er weer de jaarlijkse afsluiting van het wandelseizoen. De organisatie hiervan is ditmaal in handen van Peter de Ruyter, Marina Deutekom en Tilly Wessel.

De start is om 15.00 uur, er wordt dan twee uur met elkaar gewandeld en ondertussen worden door de organisatoren allerlei lekkernijen ingekocht.

Bij deze een oproep aan alle SW en NW-leden om gezellig met elkaar het seizoen af te sluiten.

Peter/Marian

## Nieuw mobiel nummer

Ik heb mijn oude nummer achtergelaten bij de Rabobank. Er komen echter op dat oude nummer sms'jes en berichtjes binnen, ook van Nova-leden. Bij deze het verzoek om voortaan 06 48161285 te gebruiken.

Marian

## Duintrainingen vanaf 31 mei

Deze zijn op dinsdag:

31 mei, 7 juni, 14 juni, 21 juni, 28 juni, 5 juli, 12 juli, 19 juli, 23 augustus, 30 augustus, 6 september, 13 september

Verzamelen onder aan de Zeeweg, vertrek is om 19.30 uur precies.

Op deze dinsdagen is er **geen** baantraining.

Jan en Peter



## Ook deze zomer weer polsstokclinics

Vorig jaar heeft Peter Schäfer een keer een polsstok clinic gegeven, dit was een geslaagd evenement, daarom hebben we Peter weer benaderd en hij wil weer komen, in overleg zijn de volgende datums afgesproken.

De tweede woensdag van de maand nl. 11 mei, 8 juni, en 13 juli.

De clinic is bestemd voor alle leden vanaf 12 jaar en de leden die de extra training op de woensdag volgen.

De vergoeding die Peter hiervoor krijgt gaan naar een project van het WNF, waaraan Peter deelneemt, het is een challenge van een aantal sporten over een paar dagen waaraan hij met een team meedoet. Voor meer informatie over dit project zie [info@meetnature.nl](mailto:info@meetnature.nl)



Een bericht van team eco 3.0 | WNF Challenge 2011 ([www.meetnature.nl](http://www.meetnature.nl))

### Hallo!

Op ons feestje was ze een van de optredende artiesten. Onder begeleiding van pianist Jorgen Boots zong zij hits van nu in een mooie mix van piano en zang.

**Ook (nog) een keer van Saskia haar zangtalent genieten?** Dat kan en live in je eigen huiskamer! Een groot deel van de opbrengst van dit unieke huiskamerconcert gaat rechtstreeks naar het WNF.

Heb je interesse, mail dan naar [info@meetnature.nl](mailto:info@meetnature.nl) ! Kijk ook eens op [www.saskiaschafer.nl](http://www.saskiaschafer.nl) voor meer informatie over Saskia.

**Groeten,**  
**Benno, Ron, Etienne, Peter, Fredjan en Leo**  
team eco 3.0 | WNF Challenge ([www.wnfchallenge.nl](http://www.wnfchallenge.nl))





## Ameland: 25 jaar weekendje uit met Nova, een groot succes



Voor de liefhebbers van een lange fietstocht was het op de vrijdag om 11:00 uur verzamelen bij de parkeerplaats van Nova. Een select gezelschap ging de uitdaging met de fiets aan. Weliswaar waren enige van hen niet meer de jongste, maar eenmaal onderweg was het tempo zondermeer aanvaardbaar. De rugwind maakte de oversteek naar Friesland via de Afsluitdijk gemakkelijk, zeker omdat we een eerste stop bij het Monument gepland hadden en Willem de Maare had de route –zoals altijd- precies uitgestippeld. Zo'n wegkapitein is vrijwel perfect. Alleen bij de terugreis hadden opeens meer

mannen de pet van wegkapitein op, maar daarover later meer. Om op tijd de boot bij Holwerd te halen was geen enkel probleem en daarom moesten we vooral tijdig opsteken om niet al te vroeg bij de boot aan te komen. Vlak voor de dijk bij Holwerd roken we het wad al. Nadat we de laatste kilometer op de dijk bij het wad met wat tegenwind overbrugd hadden konden we rusten. De fietsers die er een tweedaagse van maakte waren er ook net. De samenklontering bevorderde het groepsgevoel en terwijl de honger gestild werd kwamen naderhand een voor een de deelnemers die voor de auto kozen binnendruppelen.

Bij de overtocht zie je het eiland al in de verte liggen, maar je bent er niet zomaar. De boot neemt meteen al een slingerende beweging. Door de vele zandbanken is een rechte lijn naar de overkant niet mogelijk. Na een uurtje meren we aan. Dan nog de huurfietsen ophalen en intussen rijden we in het donker naar de groepsaccommodatie Blierherne wat net binnen de bosrand ligt tussen Nes en Buren. In no time wordt de accommodatie met sfeer verhogende accessoires getransformeerd tot een gezellig verblijf. Met kaarten en keezen vermaken we ons prima en maken het lekker laat.

Na een prima ontbijt met de traditionele briefing gaan we voor het echte werk. Hoewel de zon zich goed liet zien was het eerst nog fris door de wind. Een hardlooptraining in het bos of een flinke wandeling. Peter had een mooi parcours uitgezet voor de selecte groep hardlopers. Iedereen kan het daarbij zo gek maken als hij of zij het wil. Lekker een duin opknallen of relaxt. In het bos was het wel knus.



Na de eerste inspanning is het tijd voor koffie met overheerlijke zelfgebakken taart. 's Middags staat er een flinke fietstocht op het programma. Na eerst via de oostkant langs de dijk te fietsen ging we naar het knusse Hollum om daar aan de koffie te gaan. Vervolgens zochten we de duinen op en konden we uit het zadel bij de flinke klimmetjes op de mulle schelpenpaden nabij de vuurtoren. Nadat het minder op en af werd kwamen we in een schitterend afwisselend dungebied met heel veel vogels om ons heen. Na een picknickstop konden we aan de zee kant de enorme zandvlakte voor de kust bekijken.

De zaterdagavond is als vanouds zeer bijzonder. De uitverkorenen van de teams van het vorige uitje zet altijd haar beste beentje voor om er wat moois van te maken. Het was de moeite waard. Bij de Nova-quiz bleek waar de fotoboeken van alle voorgaande Nova-uitje-edities tevens voor diende. Het was al leuk om die historie te bekijken en bij de quiz was het voor de oplettende gasten zeker handig voor het beantwoorden van de vragen. Vooral de beroepenquiz hield menigeen volledig in haar greep. Het aanleveren van de beste roddels was eveneens een uitdaging. Vooral degene die men eigenlijk wel verwacht had, maar er niet van de partij zijn waren het gewillige slachtoffer van de gossip. Toen was trouwens nog niet bekend waar het voor diende. Dat kwam later naar boven toen het ene team de roddel van het andere team mocht doorvertellen aan de eigen teamleden die de voorgaande versie niet mochten horen. Het gaf aanleiding tot hilarische taferelen, want de roddels (" Wordt er nog wel

samen gekeest?") waren al van hoge kwaliteit. Overigens is kletspraat naderhand voortgezet, want er kwamen op het vaste land zomaar rare praatjes van, bij notabene een redactielid dit het uitje gemist had: "Goh ben je nu al weer terug uit Italië! Was het leuk bij de vruchtbaarheidskliniek?"

De zondagochtend gaf ruimte voor een wandeling, fietsen of hardlopen. Je kon het opnieuw zo gek maken als je wilde. Je hebt er dan altijd wel eentje bij die zo een paar uur aan de loop is. Op Ameland is de natuur ook uitzonderlijk fraai. Daar krijg je nooit genoeg van bij lange zwerftochten! Hoewel het eiland niet groot is sta je versteld van de afwisseling. Aan de waddenzeekant is er een behoorlijke dijk met weidelandschap en het wad dat als een magneet voor vogels is. Er is bos, er zijn duinen in overvloed, zandvlaktes. Aan de kant van Oerd is een open verbinding met de Waddenzee. Dit Nieuwlandsrijd is een schitterend gebied met schorren en kwelders. Je voelt je uitverkoren om hier zomaar doorheen te kunnen rennen! Verdwalen is er echter niet bij. Daarvoor is het nog iets te overzichtelijk. Dat was eens op de Veluwe wel anders. Bij een van de illustere weekendjes weg van Peter en Marian op de Veluwe in Ede. Door een goeie deal bij de prachtige accommodatie mochten we er gratis nog een dag aan vast knopen wie dat wilde. Dat was natuurlijk niet verkeerd! Op zondagavond gingen we na een heerlijk avondeten met een wandelingetje nog eventjes uitbuiken. Dat werd echter een enorme trip toen we volkomen de weg kwijt raakte. Het begon onderweg al flink te schemeren. Daar kon het 's nachts nog echt donker zijn. Maar net voordat het laatste streepje licht weg was vonden we ons verblijf aan de bosrand terug. De koffie smaakte na dit avontuur beter dan ooit tevoren.

In dit geval was vrijwel iedereen dik op tijd voor de koffie met zelfgemaakte bakkunsten terug. Dus tijd genoeg om de huurfietsen weer van stal te halen om nu in de richting van Oerd te gaan en de hoogste duin van de omgeving op te zoeken. Sommigen plakte er ook nog een fraaie wandeling aan vast. Met het zonnige weer had iedereen intussen een gezonde kleur op het gezicht gekregen. Voor degene die niet langer konden blijven zat het erop. De mazzelaars die de overnachting van zondag op maandag erbij genomen hadden gingen gezellig uit eten waarbij de mogelijkheden van de mobiele wondere wereld

techniek onbegrensd leken en JV (Tja, in dit geval alleen even de initialen) zonder het toezien van Joke los ging. Eenmaal terug naar ons verblijf wist hij op onnavolgbare wijze het fietsen zonder licht aan de kaak te stellen. Met een overtuigend stopgebaar, in het Duits en met donderende stem gaat zo'n verkeersles toch het beste. Ja, veiligheid kent geen tijd!

Het animatieteam had speciaal voor het 25<sup>e</sup> uitje voor Peter en Marian een blanco schilderij geregeld. Hierop kon een tekening of boodschap voor ze achter gelaten worden. Gelukkig waren er een aantal tekentalenten, die er een prachtig stuk van maakte en de bijbehorende warme teksten kwamen daarna automatisch van de grond. De laatste niet te vermijden briefing. Het uitje vloog voorbij. Maandagochtend gingen we met de boot weer terug naar de realiteit aan de wal. Gelukkig konden we met de fiets ons nog even uitleven. Aan de Friese kust konden we geen genoeg krijgen van de Waddenzee. Wegkapitein Willem raakte hierdoor even de regie kwijt toen een aantal fietsers van zijn altijd zo minutieus geplande route afweek en brutaal de zeekant van de dijk kozen. Vlak voor de afsluitdijk stonden de neuzen weer de goede kant op. Met een gunstig tijdschema konden we het ons permitteren om tijdig op te steken en het er nog even van te nemen terwijl we toch voor zessen thuis waren. Alles was perfect geregeld. Het voorwerk was zorgvuldig gedaan. We hebben ook bij de jubileumeditie een prachtig weekend gehad. Marian en Peter bedankt voor alle inzet!

R.D.



## NOVA-bestuur bedankt.

Tsjonge,tsjonge, wat zijn we hier toch in de weer. Vorig jaar om deze tijd kwam Piet v.d.Welle hier namens bestuur en leden van Nova een leuk Agaath-werkstuk brengen voor Nel, nu precies een jaar later was ik aan de beurt. Been in het gips en een flink aantal weken niet sportief-wandelen. Weer kwam Piet, nu met een versierde fles wijn.

Bestuur en Leden van NOVA heel erg bedankt voor deze leuke attenties en meteen zal ik ook van deze gelegenheid gebruik maken om onze zo vertrouwde maandagmorgen "vlugge voetjes" te bedanken voor de kaarten en bloemetjes die we hier ontvangen hebben. Het geeft een warm gevoel te weten dat er zo aan ons gedacht wordt.

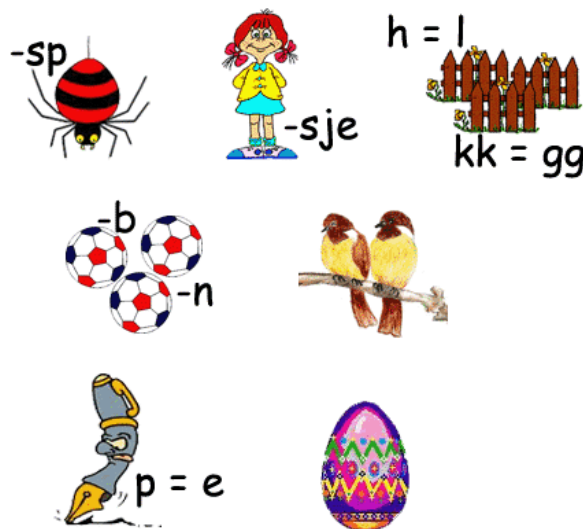
Nel en Kees van Wijk.

---

## Agenda 2011 voor de jeugd

14 mei 2011	CD competitie
15 mei 2011	A competitie
21 mei 2011	Pupillencompetitie
22 mei 2011	B competitie
27 mei 2011	Vrijdagavondwedstrijd
10 juni 2011	Vrijdagavondwedstrijd
18 juni 2011	Pupillencompetitie bij AV Nova
19 juni 2011	A competitie
25 juni 2011	CD competitie gebiedsfinale
2 juli 2011	Pupillencompetitie
10 juli 2011	Clubkampioenschappen voor de jeugd
13 augustus 2011	Stratenloop in Tuitjenhorn
26 augustus 2011	Kalvermijltje in Kalverdijk
3 september 2011	Verlichtingsloop in Warmenhuizen
4 september 2011	A competitie finale
17 september 2011	Finale pupillencompetitie
30 september 2011	Nacht van Nova

Houd de website in de gaten. Daar komen ook nog wedstrijden op te staan.



© www.flevokids.net





# willemina's toetje

Een gouwe ouwe uit 2003 van Wilhelmina

Mmmmmmm ik houd van amaretto.

Dit toetjesrecept heb ik laatst gelezen in een vakantielibelle. En het is lekker!

## Zucotto

### Benodigheden

- 250 gr poedersuiker
- 6 eidooiers
- 7 dl slagroom
- 375 gr mascarpone
- 8 blaadjes gelatine
- 1 borrelglaasje amaretto
- 250 gr pure, gehakte chocolade
- 150 gr blanke, gehakte amandelen
- 6 mooie grote glazen of ijscoupes

### Bereiding

- Rooster de amandelen in een pan of in de oven en hak ze in kleine stukjes.
- Hak de chocolade in kleine stukjes.
- Klop de slagroom met de helft van de suiker op tot het zo dik is als yoghurt en zet het koud.
- Week de gelatine in ruim koud water.
- Verhit de amaretto in een steelpannetje.
- Knijp de slap geworden gelatineblaadjes uit en voeg deze toe aan de hete likeur.
- Even losroeren en opzij zetten. Zo af en toe nog wel even roeren.
- Klop de eidooiers met de rest van de suiker tot er een lobbige massa ontstaat. Lobbig is het als het zo taaiig dik wordt.
- Roer daar de mascarpone losjes doorheen.
- Giet het amarettogelatinemengsel als dit lauwwarm is geworden bij het mascarponemengsel. **Let op!** Laat het niet te koud worden, anders kan je het slecht roeren en krijg je klonten.
- Meng tot slot de slagroom door de massa en spatel de gehakte amandelen en stukjes chocolade erdoor.
- Doe de zucotto in mooie grote glazen. Effe koud wegzetten.
- Steek vlak voor het serveren in ieder glas 3 lange vingers.

Eet smakelijk!

Willemina



## Trainingspakkenwedstrijd 3 april



Bovenstaande foto's en nog veel meer foto's staan op de Novasite de foto's zijn gemaakt door Mark Dekker



## Scholierenveldloop op de Novabaan

Door Sportservice Noord-Holland werd voor alle scholen in Harenkarspel op woensdagmiddag 13 april een veldloop gehouden. Bij deze gelegenheid waren de Nova-officials ruimschoots aanwezig en uiteraard had ook de Sportservice er alles aan gedaan om er een mooi sportfestijn van te maken. Piet van der Welle had de terugtocht van het Nova-uitje vanaf Holwerd nog in de benen, maar dat was geen belemmering om als voorfietser te fungeren. Afwisselend met Marjolein van Vugt van de Sportservice kon hij aan de bak. Menigeen ging als een komeet van start en dan zag je Piet al tijdig aanzetten op het gras om de aanstormende jeugd voor te blijven. Naarmate de leeftijd van de deelnemers omhoogging konden de voorrijders meer en meer aan de bak.



Het is vanzelf een uitdaging om zo'n fietser eruit te lopen. Nou zover lieten ze het niet komen, maar het was goed dat ze het voorfietsen afwisselde. De programmering van alle klassen achter elkaar liep als een trein. Het weer werkte prima mee met een stralende zon en een strakke wind om het uitdagend genoeg te maken en gelukkig voor de deelnemers niet al te warm. De Nova-leden lieten zich uiteraard goed van voren zien en ook andere jeugdige sportievelingen die zich doorgaans uitleven bij andere sporten lieten zich gelden bij deze gelegenheid op de baan en buitenom om de ijsbaan heen. Het podium werd met super trotse talenten bevolkt, terwijl het evenement professioneel aan elkaar gepaard werd zodat het puur reclame voor de loopsport werd. Alle medewerkers bedankt voor de inzet!



## Evenementen kalender

Hemelvaartsdag is een doordeweekse vrije dag. Dat is mooi, maar om er echt wat van te maken is het leuk om mee te doen met een gezellige hardloopwedstrijd. Gelukkig wordt er op deze donderdag als vanouds lustig op los gerend in het centrum van Alkmaar. De start en finish is op het Canadaplein nabij de grote kerk. Vanaf 12.00 uur is de Kidsrun voor de basisschoolleerlingen in drie startgroepen en om 13.00 uur zal de 5 en 10 km van start gaan. Begin dus alvast maar met trainen, want het wordt weer een mooi feestje in Alkmaar! Een aanrader is op 19 juni de Stoomtramloop tussen Medemblik en Hoorn. Heen ga je met de authentieke stoomtrein wat voor de supporters ook erg leuk is. Je kunt het aansprekend parcours zowel wandelen als hardlopend afleggen. Je komt langs pittoreske West-Friese dorpjes en kunt genieten van het weidse land. Je kunt kiezen voor verschillende afstanden zodat er altijd wel wat voor je bij zit.



Het baanseizoen is alweer in volle gang, ook voor de senioren is de competitie van start gegaan. Een ander niet te missen festijn zijn onze eigen Nova clubkampioenschappen op de meerkamp. Om er op 10 juli klaar voor te zijn is het verstandig om je er alvast bij de trainingen mee bezig te houden. Dan kan je later zeggen dat je aan atletiek doet in plaats van hardlopen. En dat is terecht, omdat de echte atleten veelzijdig zijn en de uitdaging aan durven gaan. Al is bij onze eigen wedstrijd de prestatie niet zo heel belangrijk. Meedoen is meer dan winnen.

### Mei

08-05 Heren Competitie 3e divisie, Alkmaar

15-05 Mokum Twiskeloop, Landsmeer, 5 en 10 km AC

Waterland, [www.acwaterland.nl](http://www.acwaterland.nl)

21-05 Pupillencompetitie bij SAV in Grootebroek

22-05 10 Engels mijl, Schagen, 1,0-5,0-10,7 en 16,1 km, TAS '82, <http://www.tas82.nl>

22-05 Marathon Hoorn, 10, 21,1 of hele marathon, Stichting Marathon Hoorn, [www.hoornmarathon.nl](http://www.hoornmarathon.nl)

27-05 Nova vrijdagavondwedstrijd. Een wedstrijd tegen trainingsmaatjes. Er wordt een sprint-, werp- en springnummer gedaan. Als afsluiting een lange afstand (600/800 of 1000 meter). Inschrijven vanaf 18.15 uur. Om 18.30 uur starten we met de wedstrijd.

### Juni

02-06 Vestloop, Alkmaar 5,0-1,0 en 10 km, [www.vestloop.nl](http://www.vestloop.nl)

04-06 Kneesloop, Anna Paulowna, 1,0-3,0 en 7,6 km  
[www.atletiekvereniging-dokev.nl](http://www.atletiekvereniging-dokev.nl)

05-06 Waterland halve marathon, 10,0-5,0-1,5 en 21,1 km, Monnickendam,  
[www.avmonnickendam.nl](http://www.avmonnickendam.nl)

05-06 Heren Competitie 3e divisie, Amstelveen

10-06 Nova vrijdagavondwedstrijd

11-06 Kermisloop 't Veld 5 en 10 km TAV.

18-06 Pupillencompetitie bij NOVA op de eigen atletiekbaan!

19-06 Stoomtramloop, Hoorn, 9,5 km, 4,7 km en 21,1 km, AV Hollandia, [www.stoomtramloop.nl](http://www.stoomtramloop.nl)

26-06 Heren Competitie 3e divisie, Beverwijk



### Juli en later

01-07 Finale van het baancircuit bij AV Nova

02-07 Pupillencompetitie bij Hollandia in Hoorn

10-07 Op zondag 10 juli wordt de clubkampioenschappen voor de jeugd gehouden. Voor de pupillen een meerkamp en een lange afstand (600/1000 meter) en voor de junioren een meerkamp.

13-08 62e Stratenloop Tuitjenhorn, 0,5 km - 1 km - 1,5 km - 3,3 km - 7 km

03-09 Nova Verlichtingsloop Warmenhuizen

25-09 Nova Kompas wandeltocht. De route van de 15, 20 en 25 km gaat ditmaal richting het duingebied van Schoorl en Bergen, de route van de 5 en 10 km blijft aan de oostkant van het Noord Hollands kanaal. De route bevat verrassende paden en paadjes!