

Novabestuur:	Functie:	Adres:	Telefoon:
Jos de Groot	Voorzitter	Kanaalweg 26	0226-392405
Piet v.d. Welle	Secretaris	Sportlaan 20	0226-392339
Anneke Smit	Penningmeester	Oudewal 1	0226-391769
Joop Nota		Dorpsstraat 71	0226-391602
Theo de Nijs		De Baan 33	0226-391964
Piet Meijer		Oudevaart 40b	0226-391424
Piet Stuyt		De Kloet 3	0226-393177
Nelina Bruin		De Wieder	0226-392209
Louis Suiker		Burg. Noletstraat 4	0226-392577
Aad Vader		Rijperweg	0226-392814
Telefoon Novakantine			0226-391082

Belangrijke informatie:

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van 1 jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Daarna van jan t/m dec.

Betaling van de contributie bij aanvang van het jaar.

Een rekening wordt u toegezonden.

Contributie	Pupillen:	€ 45,00 p/jaar
	Junioren:	€ 55,00 p/jaar
	Senioren:	€ 70,00 p/jaar
	Steunend lid incl. Novakrant:	€ 15,00 p/jaar
	Donateur:	€ 5,00 p/jaar
	Sportief wandelen	€ 70,00 p/jaar

Opzeggen van het lidmaatschap 3 maanden van te voren bij Anneke Smit, Oudewal 1, 1749 CA, Warmenhuizen. Bij voorkeur schriftelijk.

Redactie van het Nova Clubblad: Email adres: Novakrant@hotmail.com

Nel Meijer	Oudevaart 40b	WH	0226-391424
Margret de Boer	De Flint 23	TH	0226-393709
Anique Mooy	Watering 16	TH	0226-394883
Kirsti Ootjers	Slochterwaard 10	Alkmaar	0725-403250
Marianne de Groot	Verzetslaan 18	WH	0226-393959

Trainingstijden vanaf 1 nov. 2002 t/m 1 april 2003

Dinsdag: **op de Novabaan**

18.30 tot 19.30 jongens en meisjes 11 t/m 15 jaar

O.l.v. Richard Toorenent,

19.30 tot 21.00 junioren en senioren

Donderdag: **In de Harenkarspel sporthal**

16.00 tot 17.00 jongens en meisjes 6 t/m 10 jaar

O.l.v., Carlo Holla, Henry Hofman, Karin Kruyer, Maaïke Tesselaar.

17.00 tot 18.00 jongens en meisjes 11 t/m 12 jaar

O.l.v. Louis v.d. Berg
Henry Hofman

18.00 tot 19.00 jongens en meisjes 12 t/m 15 jaar

O.l.v. Louis v.d. Berg
Richard Toorenent

Op de Novabaan:

19.30 tot 21.00 junioren en senioren.

O.l.v. Peter Robert

Sportief wandelen: Vertrek bij Zandspoor:

Maandagmorgen 9.00 uur

O.l.v. Peter Robert

Zaterdagmiddag vanaf 9 november

15.00 uur

O.l.v. Peter Robert
Miriam Ligthart

REDACTIONEEL MAART 2003

Sportieve Novaleden. Wees welkom bij de tweede uitgave van de novakrant. Dit keer, verdwaalde wandelaars zorgen voor opschudding onder wintersporters, Warmenhuizen/ Pozzo di Fassa, een groep van zes wandelaars verdwaalt. Ondanks dit avontuur hopen we dat jullie toch een fijne vakantie hebben gehad. Het schrijversnieuws heeft over deze vakantie een leuk stukje geschreven met als titel "het langlauf-avontuur". Bedankt Gert voor insturen van het stukje.

Er is door veel van onze leden kopij ingeleverd, waardoor we een lekkere, dikke, leuke krant hebben. Ivar heeft een stukje geschreven, en wil een website maken en onderhouden van Nova. Hij heeft daarbij wel de hulp nodig van de leden, reageer als je iets ziet of wilt laat weten wat geschikt is voor de site. Louis heeft weer flink zijn best gedaan, en bericht ons enthousiast over de pupillen Rinus laat ons deelgenoot maken van zijn bevindingen in Groet uit Schoorl

Verder in deze novakrant een stukje van Truus de Maare, over het wandelen van de halve marathon in Egmond. Volgens de agenda zijn er verscheidene hardloop wedstrijden geweest. De wintercompetitie en de crosscompetitie. Atleten, wij hopen dat jullie tevreden zijn over de gelopen resultaten.

Het novabestuur heeft met de gemeente rondom tafel gezeten over de accommodatie van de nieuwe atletiekbaan. Er is nog steeds geen duidelijkheid over dit geheel. Afwachten maar weer.

De Klaverjasdrive is **NIET** op 15 maart, er is een nieuwe datum vastgesteld en wel op 22 maart. Opgeven bij Nel 39 1424 of Marian 39 3338. Kosten € 10,00

Zondag 30 maart wordt de Cross gehouden, doe mee, aanvangstijden staan vermeld in deze krant.

De kookrubriek wordt verzorgd door Will en heeft als onderwerp "voorgerechten". Kunnen we weer lekker smullen. Bedankt Will.

Nog even aandacht voor de jaarvergadering. Deze is op maandag 10 maart in de Novakantine. Komt allen!

Op donderdag 1 mei gaan we de volgende novakrant in elkaar zetten, inleveren van jullie kopij uiterlijk voor zondag 20 april op de bekende adressen of via ons hotmail adres. Zijn er personen die door wat voor omstandigheden geen krant hebben ontvangen, laat het de redactie weten, want ieder lid heeft recht op een krant. Veel leesplezier.

TOT ZIENS DE REDACTIE

Van de voorzitter,

Natuurlijk moest Nel weer bellen voor een stukje van de voorzitter, maar je weet het druk, druk, druk en nog proberen wat tijd voor jezelf te vinden, wat niet meevalt. Het voorjaar is de drukste tijd voor een vertegenwoordiger bij de Grow Group. Alle tuinders willen weer een plantje in het voorjaar. Dat houdt in dat de klanten bezocht moeten worden en de orders genoteerd. Ik moet zeggen het loopt van het jaar prima, maar dat houdt tevens in dat er veel werk is. De orders worden per elektronische snelweg doorgegeven aan ons hoofdkantoor in Baarlo. Hoewel de zaken sterk verbeterd zijn, zit er nog wel eens een probleempje in software, waardoor het humeur van ondergetekende onder druk komt te staan, vooral als je het druk hebt, kan je zoiets er niet bij hebben. Het eind is in zicht, dus de ontspanning nadert, zoals het NOVA-weekend in Lemele. Zelf verzinnen we ongetwijfeld ook nog wel iets van een weekendje of zo. De afgelopen week ben ik nog op een EKO-beurs geweest in Neurenberg, de Biofach Messe. Mensen, je wilt niet geloven wat er biologisch allemaal te koop is. Van alle agrarische producten tot jeans, kinderspeelgoed, parfum en allerlei andere smeerseltjes. Je verzint het en het er waren hallen vol van. De RAI gelijk.

GroetuitSchoorl Run

Afgelopen zondag weer de traditionele GroetuitSchoorl Run. Wat een mooi weer en wat een deelname. Wat een namen aan de start. Wat een persoonlijke records. Wat hebben we lekker gewerkt met de chips. Wat een verschil met vorig jaar toen alles even stroef verliep. Nu met Iwan Oprins en onder de leiding van David van der Welle stonden de uitslagen al voor vijven op het Internet. Wat een prestaties. Een Europees record voor Kamiel Maasse. Eigenlijk moet ik zeggen een Europese Best prestatie, want records worden niet erkend op de weg, daarvoor moet op de baan gelopen worden, maar toch. Het is leuk om aan zo'n topper na afloop de prijzen uit te reiken. Een vriendelijk mens zonder pretenties. Wat een hulp, zonder de hulp van vele NOVA-leden en sympathisanten is zulks niet te organiseren. Een kleine 300 man zet zich op de dag en daarvoor in om dit te kunnen organiseren, zonder hen begin je niks.

Italië

Hoewel ik het moeilijk onderwerp vindt, kom ik er niet om heen. Peter en Marian organiseren reeds jaren het weekje skiën. Dit jaar vond een incident plaats, wat zwaar ingreep op de reis. De Telegraaf berichtte. De lokale pers berichtte, zo ook de lokale radio. Wij lazen een en ander toen het reeds lang gepasseerd was, wat een spanning moet dit gegeven hebben. Mijn sympathie gaat uit naar Peter en Marian, van wie de laatste ook op de radio te horen was. Waarvoor ik haar de complimenten moet geven voor de keurige wijze waarop ze alles verwoorde. Gelukkig keerde ieder lichamelijk onbeschadigd terug. Op zich een felicitatie waard. Ik hoop dat een en ander niet van invloed is op toekomstig te organiseren reizen. Als organisatoren voel je natuurlijk de verantwoordelijkheid extra. Voor elke organisator is het rampscenario als zoiets onverhoopt slecht afloopt. Hierop zijn bij te organiseren reizen of evenementen veel varianten op denkbaar, niet te veel bij stilstaan, want durf je dan nog wat te organiseren. Reizen, wedstrijden, trainingen, er kan altijd wat gebeuren. Reden genoeg om deze keer een extra dank je wel uit te spreken. Waarvan acte. Jos

Nieuws uit Apeldoorn

Enkele maanden geleden nam ik, samen met mijn vriendin, het besluit om te gaan samenwonen. Op dat moment was ik net begonnen met mijn eerste baan. Ik werk als CAD-tekenaar bij een ingenieursbureau, te Amersfoort. Het plan was om een woning, appartement of kamer te huren in dezelfde stad. De woningnood in Amersfoort is echter enorm groot. Gevolg is dat de beschikbare ruimte duur verhuurd wordt! Dit wou dus niet echt lukken. We verruimde onze blik en gingen kijken bij een appartementje in het centrum van Apeldoorn. De ouders van mijn vriendin wonen in A'City (Apeldoorn), geen onbekend terrein dus. Dit appartementje was vrij snel voor ons beschikbaar en het sprak ons aan zodat de keuze snel was gemaakt. Zo kwam ik in A'City terecht.

Na een korte verbouw- en aanpasperiode begonnen de loop kriebels weer te komen. Ik was al een tijd niet echt serieus bezig geweest met de loopsport en kreeg weer zin om over de baan te knallen! Ik ben op zoek gegaan naar de plaatselijke atletiekvereniging. Ik vond AV '34 een vereniging met een goede reputatie. Na een paar trainingen was het duidelijk ik zou mij hier zeker wel thuis voelen. Een gezellige MILA-groep (Midden Lange afstand) gericht op prestatie.

Dit alles is nu bijna een jaar geleden. Ik heb het aantal trainingen per week behoorlijk opgeschroefd en mijn prestaties verbeteren enorm! Op dit moment zijn we bezig met de opbouw periode voor het aankomende baanseizoen. Dat houdt in dat we langzamerhand steeds meer korte tempo's doen. Terwijl we de conditie onderhouden door een aantal duurlopen per week. Al deze trainingsarbeid vertaald zich in prestaties. Tijdens de Midwintermarathon, te Apeldoorn, behaald ik een 13^e plaats op de 7,2 km!

Ik ben erg benieuwd wat het aanstaande baan seizoen gaat brengen. Ik blijf natuurlijk in NOVA-blauw lopen, want lid ben ik nog steeds. Ik wil ook graag in contact blijven met de club. Er zit echter wel een behoorlijk afstandsverschil tussen A'City en Harenkarspel. Gelukkig is dat met de moderne hulpmiddelen geen probleem.

Ik wil graag het contact behouden met behulp van een NOVA-website. Enkele jaren geleden is hier een begin mee gemaakt maar dit is echter in verval geraakt. Ik heb het weer opgepakt maar heb jullie hulp nodig. Zijn er zaken die je aan alle NOVA leden (en misschien wel meer mensen) wilt melden mail je artikel, verhaal, opmerking, mening of iets anders dan naar onderstaand adres. Het adres van de "nieuwe" NOVA-website is:

www.nova.alkmaar.net

Wil je iets mailen dan kan dat naar rood66@zonnet.nl of I.Rood@arcadis.nl. Ik hoop veel van jullie te horen!

Groet Ivar

Donderdag 6 februari bij de zaaltraining heeft iemand mijn bijna nieuwe donkerblauwe spijkerbroek meegenomen.

Het is een Worker van het merk "Blue Image".

Heeft iemand mijn broek per ongeluk thuis bel me dan even.

bedankt,

Bas Elsenaar 072-5093755

Halve marathon van Egmond.

Voor het eerst in de geschiedenis werd de halve marathon van Egmond niet alleen hardgelopen maar ook gewandeld. De organisatie Le Champion had dat goed bedacht. Wat ik in de krant heb gelezen en de volgende dag bij de hardlooppwedstrijd heb gehoord, waren er wel 2400 wandelaars.

Sinds november ben ik lid van Nova. Van Peter had ik al verschillende keren gehoord over het bodywalk. Maar zolang ik nog hard liep had ik nog niet veel zin om te gaan wandelen. Nu is de tijd voor mij gekomen dat het hardlopen niet meer gaat en heb ik een schitterende vervanging gevonden in het wandelen. Leuke contacten en veel gezelligheid. Daar hoorde ik dat de groep naar Egmond wilde gaan. Dus zo gezegd zo gedaan.

's Morgens om 8 uur stonden Peter en Marian voor mijn deur met een auto vol meiden. Plus daar achteraan nog een volgauto. Ook allemaal meiden. Toen we in Egmond aankwamen, waren we zeer verrast dat er al een lange rij voor de inschrijftafel stond. Uiteindelijk gingen we om 9 uur van start. We waren met 30 personen. Daarvan waren 10 mensen van Gerda's wandelgroepje meegekomen. Het vrouwvolk overheerste, zoals ook op alle trainingen. Het strand was keihard maar ook op sommige plaatsen erg glad. Dat was dus wel oppassen geblazen. We hadden een stevig tempo en waren met 1 uur en 13 minuten van het strand af. Daar hebben we meteen een rustpauze ingelast. Sommige hadden een thermosfles met koffie mee en andere weer een flesje met een lekker sapje. We kregen daar van de landmacht, die in de duinen vast gezeten hadden met hun voertuig en net gearriveerd was, een heerlijke mandarijn en een pakje sultana. Nu moesten we verder over de fietspaden die gelukkig niet echt glad waren. In Bakkum aangekomen bij de strandafgang stonden ze met warme A.A.drank. Vandaar werd het parcours weer vervolgd door de duinen en over heuvels naar een prachtig uitkijkpunt. Bij de volgende controle mochten we ons allemaal tegoed doen aan warme worst en hete chocolademelk of koffie. Van de worst had ik zelf al gauw spijt. Die lag als een blok op je maag. Daarna was er nog een controle waar ze ons trakteerden op een Mars Nuts of een Trix.. Toen op naar de finish. We roken al van verre de erwtensoep. De foerage was dus voortreffelijk. Allemaal kregen we een medaille omgehangen. Apetrots waren we. Dat hadden we toch maar even gepresteerd me z'n allen. Precies 3uur en 23 minuten was de netto looptijd. Totaal waren we ongeveer 4 uur onderweg geweest. Vergeet ik er nog bij te vermelden dat we met 5 graden onder nul vertrokken en dat we met 2 graden boven nul aankwamen. Het weer was dus prima. Niet te veel wind, het kon eigenlijk niet veel beter voor een winterse zaterdag in januari. Tot slot nog gezellig met de meeste van onze groep koffie gedronken bij "Koffie Kaatje" in Egmond aan Zee.

Dit festijn is zeker voor herhaling vatbaar.

Truus de Maaré.



Jong Blauw presteert goed op Nationale wedstrijden!

De Jong Blauw leden hebben in het weekend van 25 en 26 januari weer laten zien dat ze in vorm zijn. Een drietal leden reisde speciaal voor deze kampioenschappen af naar Zuidbroek, vlakbij Groningen. Hier werd in een grote hal van hotelketen Van der Valk een indoorwedstrijd georganiseerd.

Het leuke van dit weekend was dat er voor elke leeftijd wel een kampioenschap was. Zo deed Moniek Schrijver mee met de Noord Nederlandse Kampioenschappen. Ze kwam uit op de onderdelen hoogspringen en verspringen. Vooral bij het verspringen was ze tevreden met haar persoonlijke record.

Ook René Tijm kwam uit in Groningen. Hij had een druk weekend, omdat hij maar liefst deelnam aan 4(!) onderdelen, bij de Nederlandse Kampioenschappen. Op zaterdag kwam hij uit op de 400 meter, waarop hij een mooi pr. liep, en zodoende ook mocht starten in de B-finale van dit onderdeel. Vlak na deze finale, waarin René 6^e van Nederland werd, mocht hij aanvagen bij het hoogspringen. Met de 400 nog in de benen, werd dit geen hoogstaande prestatie.

René kwam op de zondag uit bij het verspringen, waarop hij tegen viel en op de 200 meter, waarop hij wederom een persoonlijk record verbeterde, zij het met 2 honderdsten van een seconde.

Ook Matthijs de Groot deed mee. Hij kwam uit bij het Nationale indoor kampioenschap voor studenten. Matthijs haalde net de finale van de 400 meter niet, door deze krachtsinspanning was het voor hem helaas niet meer mogelijk een goede 800 meter te lopen, erg jammer.

Al met al een goed weekend voor Jong Blauw. We willen graag onze supporters bedanken: Adrian en Esther, jullie waren inspirerend! En natuurlijk de Chauffeurs en coaches bedankt!

Uitslagen:

<u>Matthijs de Groot</u>	Zuidbroek	400m	52.89s	8 ^e
	Schoorl	10 km	36.07min (pr.)	
<u>René Tijm</u>	Zuidbroek	200m	23.66s (pr.)	10e
		Hoogspringen	1.80m	12 ^e
		Verspringen	5.43m	18 ^e
		400m	51.43s	6 ^e
<u>Moniek Schrijver</u>	Zuidbroek	Hoogspringen	1.40m	22 ^e
		Verspringen	4.38m	30 ^e

Persvoorlichter Nova in winterslaap???

Er is door de Jong Blauw redactie lang getwijfeld of we dit wel konden melden. Het is namelijk zo, dat er vrijwel niets in de kranten verschijnt over de prestaties van atleten. Niet alleen van ons, maar ook andere uitslagen blijven uit. Dit vinden wij als Jong Blauw erg jammer, omdat een club als Nova het toch zou moeten hebben van de mond op mond reclame. En als er dan af en toe eens iets in de krant verschijnt, weet de buitenwereld weer dat Nova nog bestaat en dat er wel degelijk goede prestaties worden geleverd. De kritische buitenwacht heeft toch tekenen nodig dat Nova een gezonde club is, die de mooie kunststofbaan waard is. Wanneer er nooit iets te lezen valt over het reilen en zeilen van Nova, zal de gemeente niet snel accoord gaan met het aanleggen van een goede accommodatie, want denken zij: "Voor wie is die accommodatie dan?" En dit denkbeeld is geheel te begrijpen.

Wij als Jong Blauw hopen met dit pleidooi te bereiken dat er iets meer over Nova in de media verschijnt. En we zijn heus niet zo dat we slechts kritiek leveren, we willen er zelf ook graag aan meewerken!

Jong Blauw bestaat 2 jaar, komt allen op 10 maart!!!

Op 10 maart aanstaande is het alweer 2 jaar geleden dat de trainingsgroep voor de jeugd werd opgericht. Ondertussen is de naam Jong Blauw bedacht en zijn er al zo'n 15 leden. We hopen natuurlijk dat er steeds meer jeugdleden met ons mee komen trainen, en gezellig met ons meegaan naar baanwedstrijden in de omgeving. Elk lid tussen de 12 en de 20 jaar mag elke zondag met ons mee trainen. We gaan in de winter naar het bos, en in de zomer trainen we op de baan. We hopen dat zoveel mogelijk gemotiveerde jongelui met ons meedoen, zodat we een leuke groep houden.

10 maart aanstaande vieren we ons 2 jarig bestaan, dit doen we op de jaarvergadering. We roepen alle jeugdleden die van baanatletiek houden, dan ook op om allemaal te komen. Deze avond hebben we ook nog een verrassing van onze sponsor, dus komt allen! De tijd staat vast in deze Nova-krant!

Eerste Transfers rond Jong Blauw een feit...

We hebben het er in ons Jong Blauw nieuws al eerder over gehad, toen waren het vooral geruchten, maar nu is ons ter ore gekomen dat de eerste Jong Blauw-leden wel degelijk een andere club hebben gevonden.

We hebben vernomen dat Alwin en Lisanne Groen ondertussen een verbintenis met TDR gesloten hebben, zij blijven wel wedstrijdlid voor Nova, om technische redenen.

Ook zijn er deze maand twee contracten gesloten met A.V. Noordkop. Matthijs de Groot en Maaïke Tesselaar hebben hun licentie over laten zetten naar de Helderse club, gefeliciteerd! Het wachten is nu nog op René Tijn, die ook al een tijdje in Den Helder traint, maar nog steeds wedstrijdlid is van Nova. Het blijkt lastig te zijn voor onze club om de fanatieke leden te behouden, maar Jong Blauw blijft nog altijd bestaan!

SCHRIJVERSNIUWS

Vr 24-1 Omdat ik dit jaar weer mee mocht met de wintersportvakantie had ik Marian beloofd als vanouds weer mijn rubriek te verzorgen. Met liefst 47 personen vertrokken we richting Italië. Dus werd het weer een lange zit want van slapen komt wat mezelf betreft niet veel als iedereen zo'n beetje snurkt zit ik zo'n beetje naar buiten te glouwe en maar wachten op het eerste sneeuwvlokje. Ik heb niet veel zien vallen maar in Oostenrijk lag zat. Maar hoe meer we Italië inreden verdween het winters plaatje als sneeuw voor de zon, die dus ook tierig scheen, maar in Pozza onze eindbestemming lag net genoeg sneeuw om de latten onder te binden.

Za 25-1 Na een ontbijt moesten we ons eerst op een andere manier vermaken omdat de kamers nog niet vrij waren. Dus hebben we maar een terrasje gepakt en met het zonnetje in je snotkoker was het prettig vertoeven met een gele rakker in de hand (biertje) en nadat iedereen de juiste skies voorhanden had gingen we het maar proberen. Ik ging met Ron mee om hem het langlaufen onder de knie te laten krijgen. Dat bleek voor Ron nog niet zo eenvoudig te zijn en na het eerste afdalinkje kreeg ik alweer zo de smaak te pakken dat ik Ron geheel uit het oog verloor. Maar gelukkig ontfermde Taxen zich over hem. We raakten nog met een flink koppel te glissen en te glaaien. Het ging gelijk al van Jetje dat we oplaats van lofigheid over mekaar lagen te rollebollen.

Terug in Pozza aangekomen was ik toch nieuwsgierig naar Ron, maar die had na een flinke buiteling de pijp aan Maarten gegeven en was er al heel gauw achtergekomen dat dit zijn sport niet was en had zijn skies ook maar ingeleverd. Maar hij zou toch nog op een andere manier in het nieuws komen maar dat is voor later. Zo 26-1 Deze dag zouden we met een bus vol naar Campitello rijden om daar het skigebied te bekijken. Maar omdat ik de bus had gemist besloot ik via de loipe naar Campitello te gaan, maar dat was in eerste instantie nog ingewikkeld want er ging een langlaufwedstrijd van start en die hadden de loipes in gebruik. Dus stond ik maar een beetje te kijken, maar daar kwam ik niet voor en besloot ik toch maar op de nipper om bij te schrijven want dan kon ik mooi met de massa mee richting Campitello zonder in de weg te lopen. Ik had verwacht dat iedereen me voorbij zou speren maar dat bleek mee te vallen. Het was wel kicken onderweg als je met z'n 5000-en aan de glaaai gaan. Ik wist niet wat ik meemaakte met al dat volk langs de kant met af en toe flinke koeiebellens te rammelen en zo'n spektakel kun je het beste vergelijken met onze Elfstedentocht. Was ik de vorige dag nog aan het stuntelen ging het nu wel goed. In Campitello aangekomen besloot ik door te gaan en bij de doorkomst weer in Pozza ben ik, ondanks dat ik nooit meer als 25 km achter elkaar heb gelanglafd maar doorgegaan voor dit karweitje van 60 km. Dat viel achteraf toch helemaal niet mee, want er zat nog flink wat heuvelwerk in van soms wel 15%. In Moena vlogen we dan naar beneden zo de stad in waar ze sneeuw hadden neergekwakt door de smalle straatjes, wat nog wat stuurmanskunst vergde. Na nog wat pittige heuvels gingen we langs de rivier stroomafwaarts wat me toch verontrustte want na 40 km bleef het maar omlaag gaan en aangezien ik verwachtte dat we in Pozza zouden finishen kreeg ik het donkerbruin vermoeden dat dat niet het geval was, want dan hadden we allang de rivier over moeten steken. De laatste 15 km was ik echt niet meer met de wedstrijd bezig, want het spookte alleen maar door mijn hoofd hoe moet ik in Godsnaam weer terug naar Pozza. Ik ben toch doorgegaan en met een noodvaart weer omgekeerd want ik had nog 30 km te gaan. Ik vond na een korte wandeling toch weer een loipe en toen ik dacht in Pozza te zijn aangekomen bleek ik nog maar in Moena te zijn. Ik had nu toch aardig het end in de bek en het werd al aardig duister, ook in de stad wist ik dan toch de laatste skibus te pakken wat mijn laatste redding was want ik was bang dat de groep dodelijk ongerust zou zijn als ik niet voor het eten terug zou zijn. Deed ik alle moeite om na mijn belevenissen op tijd bij tafel aan te schuiven begon in de loop van de avond de ongerustheid toch toe te slaan want de wandelaars waren wel erg laat voor het eten en 's avonds was er toch paniek in de tent want ze waren en bleven weg.

Ma 27-1 De volgende ochtend waren ze nog niet teruggekeerd en inmiddels was de politie ook ingelicht en de helikopters waren ook al in touw. Van skiën kwam weinig vandaag, ook mijn latten bleven in de hoek staan. De situatie werd nu toch wel ernstig,

want de zoekactie wou niet erg vlotten. Ik ging met het groepje van grotendeels dames het dorp in om een beetje steun bij elkaar te zoeken. We zijn op een gegeven moment maar de kerk ingelopen om 6 kaarsjes op te steken en met wat schietgebedjes maar hopen dat ze weer veilig terug zouden keren, want een oud Westfries gezegde luidt: nood in het land geef God maar een hand, Nou die gebeden waren snel verhoord want op de weg naar het hotel kwamen we Marian tegen zonder jas te zwalken op straat en zij kwam ons gelukkig het goeie nieuws vertellen dat ze ongedeerd waren gevonden. 's Middags kwamen Ron Heyboer met zijn 5 vrouwen veilig in het hotel aan en werd er maar een feestje gevierd en als je de krant en de t.v. haalt ben je wel erg populair bezig, maar eind goed al goed.

Di 28-1 Na een ingelaste rustdag raakte ik toch weer met Dick te langlaufen door de dooi waren de loipes toch wat ijzig geworden, maar langs de rivier wisten we toch Canazei te bereiken en na een tijdje in het zonnetje te hebben zitten te spragen na het vervolgden we weer onze weg terug en plaatselijke rondje smaakten de biertjes weer prima bij de terugkomst.

Woe 29-1 Deze dag ging ik samen met Dick vol goede moed te langlaufen richting Moena, maar door de slechte omstandigheden zijn we heel rap omgekeerd en hebben we de latten verruild voor de wandelschoenen en zo kwamen we toch aan in Moena en troffen we toevallig Henk onze buschauffeur die ons een lift gaf naar Capitello waar we na een koppie en een strüdel nog even een kort middagdutje deden in het zonnetje en zijn we weer teruggewandeld.

Do 30-1 Dick haakte vanwege de slechte omstandigheden van de loipes af en ging wandelen met zijn Anneke. Dan kon ze in ieder geval niet verdwalen. Ik ging op onderzoek uit naar betere oorden. Ik ging het hogerop zoeken. Met de skibus belandde ik in San Pellegrino waar het goed toeven was. De loipes lagen er prachtig bij, het was hier echt een langlaufersparadijs. Er waren drie loipes uitgezet van 2,5, 5 en 8 km. Hoester langer de afstand hoester meer klimwerk er in zat, vooral de grootste ronde was een pittige met een flinke klim van zo'n 4 km lengte, maar dat gaat uiteraard ook weer naar beneden en dat is altijd weer spannend, maar ik was weer veilig in het hotel teruggekeerd en moest ik bij de après-ski de sterke verhalen van de skiërs weer aanhoren voor ik zelf van wal kon steken.

Vr 31-1 De dag ging ik weer met mijn maatje Dick op stap naar dezelfde plek waar ik gisteren was. Henk zette ons in Moena af vanwaar we de skibus naar boven namen. Dick was ook onder de indruk van de mooie loipes en omgeving. We sjeesden er flink op los en na alle afstanden te hebben gehad pauzeerden we lekker even met een bakkie thee en een punt. We deden daarna de langste ronde nog even over en als toetje de kortste afstand nog even en toen had ik het toch wel even gehad. We hadden al met al toch een mooie dag gehad en de biertjes slobberden bij terugkomst dubbel lekker naar binnen en werd het toch weer laat en donker.

Za 1-2 De laatste dag van ons verblijf had ik eigenlijk een soortement rustdag gepland, maar daar kwam weinig van, het lijf raakte een beetje op want ik ben ook de jongste niet meer. Maar het was zulk mooi weer dat ik dacht laat ik nog even een paar km uitglissen en zo glaiende vort belandde ik toch nog heel in Canazei want de loipes waren nu redelijk goed. In Campitello nog even een terrasje gepakt en toen weer terug naar Pozza. Onderweg loipte ik Loes en Louis nog tegen het lijf die ook nog de smaak te pakken kregen en na het plaatselijke rondje vond ik het mooi geweest. Ik had deze dag toch nog een primeur: ik was nou niet één keer gevallen en dat was me niet eerder gelukt. Na de douche en de boel te hebben gepakt raakten we bijtijds aan tafel en dat smaakte weer best en na een emotioneel afscheid met het voltallige personeel, die ons warmtevol hadden verzorgd, het waren hele lieve en hartelijke mensen, belandden we dan toch weer in de bus richting huis waar ik tot bijrijder werd gebombardeerd. Halverwege Duitsland nam Jan het stuur van Henk over en die leverde ons veilig in Warmenhuizen af en zo werd het toch weer

Zo 2-2 een geslaagde wintervakantie. Het sportiefste vond ik voor mezelf toch de langlaufmarathon en het indrukwekkendste de wandelaars die toch veilig terugkeerden. Hierbij moet ik namens de groep Peter en Marian bedanken voor deze leuke week.

Een vertaald verslag uit de Italiaanse krant

Zoektocht door 50 mannen

Pozza di Fassa. Vijftig vrijwilligers bestaande uit het bergcorps van centro di fassa, de brandweer van Pozza en Vigo di Fassa alsmede de politie van Vigo di Fassa, zoveel mensen zijn gisteren opgetrommeld na het alarm van de vermissing van 6 Nederlandse toeristen. De vrijwilligers zijn samengekomen bij de brandweerkazerne. Met de kaarten in de hand hebben de commandanten van de diverse korpsen de locaties aangegeven waar gezocht moest gaan worden.

De vrijwilligers hebben het parcours van de Marcialonga nagelopen, net zoals de Nederlanders deze gelopen zouden hebben. De bergkorpsen hebben de hele hoge bergtoppen afgezocht. Ze hebben gespeurd in Val di Greppa en aan de zijkant van Val di Miela. Het gebied van Monzoni en San Nicolo. Verschillende vrijwilligers zijn met de helikopter gedropt. Het is juist de helikopter van de 118 dat over berg van Val di Fassa heeft gevlogen om de vermisten te zoeken. Zij hebben ook een bepaald gebied nagezocht met de helikopter waar lawinegevaar bestond. Het is een ski-alpinist die de vermisten gevonden heeft. In Val di Donna tussen Antermoia en Il Vael zijn zij gevonden. "Ik had van de vermissing gehoord", zei Aldo Razon, "en zodoende had ik het vermoeden dat zij het waren toen ik ze zag". Al met al hadden de vermisten in het hotel, dankzij de hulpbrigade, een blij weerzien met hun familie. De toeristen hadden te lichtvaardig over deze wandeling gedacht



Voordracht van Dick Smit tijdens de reunie Wintersport Italië.
(wijs: aja, aja, jippie?)

In een hutje in de bergen zat een groep
Nou die zaten daar behoorlijk in de poep
Zonder drinken, zonder eten, nou dat hebben ze geweten.....
En Ron Janssen had een stijve..... Spijkerbroek

In het donker lagen ze heel dicht bij elkaar (2x)
Maar in Aïda waren toen de rapen gaar (2x)
Het was zoeken zonder einde, naar die verdomde domme meiden
Voor ons allen was het allemaal vreselijk naar

De helicopter hing al heel vroeg in de lucht (2x)
En kwam steeds weer zonder resultaten terug (2x)
Maar 't is toch niet te geloven, het was een skiër die daar boven
De groep zag staren naar de hemelsblauwe lucht

En wat is nu de moraal van dit verhaal
Het kan ons allen overkomen niemendal
Kies altijd de juiste route, anders moet je ervoor boeten
En dat weten we ondertussen allemaal

En we zingen Ai, Ai, Peter en Marian (2x)
Ook voor jullie was het zweten
Zeker, zeker, zeker weten
Maar over 2 jaar gaan we er toch weer tegenan

Pam, pam, pam, pam, pam

Verdwaald in de nacht op grote hoogte: gered 6 toeristen.

Gevonden op 2200 mtr hoogte op de Antermoia door een bergbeklimmer.

Opgepikt door een helicopter.

Pozza di Fassa. 28 uren van spanning. Ze waren vertrokken vanuit het hotel voor een wandeling op de Marcialonga. Daarna zijn ze verdwaald, geen telefoontje en geen schreeuw op hulp, alsof ze waren ingeslikt door de Dolomieten. Pas om een uur gistermiddag kwam er een telefoontje van van de bergbeklimmer uit Alba di Canazei. Hij had goed nieuws voor familie en vrienden van de vermiste personen.

Ze waren in de vallei van Dona, op 2200m. aan de voet van de Antermoia. Aangetrokken door zon en sneeuw hadden ze een wandeling uitgekozen die erg gevaarlijk was.

Een groep hollandse toeristen, van ongeveer 40 man is zaterdagmorgen in het hotel Aida in Pozza di Fassa aangekomen (ongeveer 100m vanaf de piste). Onder hen

Marijke Groot, Anneke Smit, Tiny vd Garderen, Jopie Oud en het echtpaar Ron en Marjan Jansen allemaal tussen de 50 en 60 jaar oud. Zij skieden niet en gingen daarom wandelen en s avonds kaarten. Die morgen zijn ze om 10 s ochtends uit het hotel vertrokken, ze hadden 2 wandelkaarten van de streek in de winkel aan de overzijde gekocht en zo zijn ze aan hun wandeling begonnen. Ze wilden met zijn allen de route van de Marcialonga lopen waarvan de aankomst is in Capitello di Fassa. Daar zouden de echtgenoten en de vrienden die wel gingen skieën of langlaufen, alsmede de bus van het gezelschap om iedereen weer naar het hotel te brengen zijn. De 6 wel met dikke kleding, maar ongeschikt voor zo'n hoogte vooral in de winter, zijn aangekomen in Mazzin di Fassa. Nadat ze nogmaals de kaart bestudeerd hadden, besloten ze een andere route in te slaan. Dit bleek door de onbekendheid met de berg en haar gevaren een verkeerde keuze te zijn. Ze hebben een paadje genomen die hen voerde naar Val di Dona, aan de voet van Antermoia, een ook in de zomer slecht bezocht paadje. Het idee was om op de pas te komen en zo af te dalen naar Capitello. Ze hadden al uren gelopen, de sneeuw werd steeds hoger aan hun voeten, de stappen de steeds zwaarder en hoger werden. Ineens realiseerden zij zich dat de avond al inviel en toen was het te laat om naar het dal aftedalen. Niemand had een mobieltje bij zich om hulp in te roepen. Ondertussen werden, met het verstrijken van de uren, de wachtende familieleden steeds angstiger. Het avondeten stond klaar, maar van de 6 nog geen enkel teken. Omstreeks 20.00 uur waarschuwde Franco De Luca, eigenaar van het hotel, de politie van Fago di Fassa. De Luca heeft ook het ziekenhuis van Cavalese gebeld om zeker te zijn, dat hen geen ongeluk was overkomen. Het antwoord was negatief. Van de 6 geen levensteken. De laatste die hen gezien had was de verkoper van de routekaarten. In de hoofden van de familie beginnen de rare gedachten de overhand te krijgen, ze beginnen te denken aan een ongeluk in de bergen. "In de 30 jaar dat ik hier werk, heb ik nog nooit zoiets meegemaakt", zegt de zoon van Luca. Ondertussen is in val di Dona een zoektocht begonnen naar een schuilplaats voor de nacht. De thermometer daalt naar enkele graden onder nul. De bergschoenen zijn nat en de vermoeidheid en de honger beginnen toe te nemen. De dorst werd met sneeuw gelest, daar is een berghut, ze proberen hem te openen maar zonder resultaat. Later vinden ze nog een berghut, daar kunnen ze wel naar binnen. Erin ligt stro en wat dekens, het is hun redding. De 6 kruipen dicht bij elkaar en om zich warm te houden gedurende de nacht. Gisterochtend kwamen de mensen van de bergreddingsbrigade en de brandweer bijeen in de brandweerkazerne. De kaarten werden bestudeerd om te kunnen bepalen waar gezocht moest gaan worden. Het hele gebied van de Marcialonga wordt uitgekamd. In de tussentijd vliegen de helicopters van de 118 boven de bergen, enkele vrijwilligers van het bergcorps worden gedropt boven in de bergen. Het is bijna 13.00 uur wanneer een bergbeklimmer van Alba di Canazei

Groet uit Schoorl run

Zondag 16 februari was het dan zover de groet uit Schoorl run.

Ik had mezelf voorgenomen om toch weer mee te doen aan de ½ marathon. Vorig jaar had ik over moeten slaan vanwege een blessure aan mijn knie, maar dat gaat gelukkig weer goed.

De laatste maanden had ik voor mijn doen behoorlijk getraind dus ik was er klaar voor. Nu moest ik mezelf natuurlijk nog opgeven, wat normaal genomen gebeurt op een lijst in het clubgebouw. Maar in het clubgebouw had ik geen lijst kunnen ontdekken, dus ik vraag aan Piet v/d Welle waar is de lijst voor de opgave voor Schoorl. Waarop Piet zegt dat moet je zelf doen via internet, dus ik denk Piet je wordt nu toch wel erg makkelijk. Maar Piet ik moet zeggen dat opgeven via internet is inderdaad erg gemakkelijk (je moet natuurlijk wel internet hebben).

Via www.groetuitschoorl.nl kom je vanzelf op de site en het opgave formulier is dan snel gevonden, alles ingevuld en binnen een week ligt je startnummer en de chip in de bus. De start van de halve marathon is 11.45 uur, dus ik had met mijn maat afgesproken hem om 10.30 uur op te halen, om precies 10.45 uur staan ik bij hem op de stoep en zegt je bent mooi op tijd.

Omdat het natuurlijk in Schoorl erg druk is rij ik altijd met de auto via Burgervlotbrug door de polder achter Schoorl, je komt dan vlak achter de De Blinkerd terecht. We stonden dan ook 200 meter vanaf de De Blinkerd geparkeerd. Het was daar een drukte van belang, vlug wat ander NOVA leden opgezocht de spullen neergelegd en eerst even warmlopen en rekken en strekken.

Maar na 10 minuten warmlopen moesten we al weer snel terug want de tijd schoot al op.

Toen moest natuurlijk de chip natuurlijk nog bevestigd worden aan de schoen. Nou had ik er de hele week over nagedacht hoe ik dat ding moest bevestigen, en ik dacht het gevonden te hebben. Maar ik had het volgens de andere NOVA mannen prompt verkeerd gedaan, ach hoe kon ik ook weten als aspirant nova lid. Snel omgekleed en gauw naar de start want de tijd begon te dringen. Het was heel mooi zonnig weer maar wel koud dus had ik een vuilnissmoking aangetrokken voor de ergste kou bij de start. Bij de start was het een drukte van belang 1500 mensen aan de start is inderdaad erg druk. Om 11.45 uur klonk dan het verlossende startschot, je hebt dan al snel geen last meer van het gedrang. Het eerste stuk loop je door Schoorl zelf heen, het was prachtig weer en er was veel publiek het is dan werkelijk een genot om aan dit evenement mee te doen. Ik heb lekker gelopen, en voor mezelf een heel behoorlijk resultaat neergezet. De verzorging onderweg in de vorm van water, thee, sinaasappel en bananen was meer dan voortreffelijk. Ik wil dan ook graag vanaf deze plaats de organisatie bedanken voor dit geweldige evenement, het is prima georganiseerd en als evenement is het een aanwinst voor de regio.

Met vr.gr.

Rinus Molenaar (Q)

Klaverjassen 22 maart opgave bij Marian 39 3338 of Nel 39 1424

Kosten € 10,00 p.p.

Hiervoor krijg je koffie met iets lekkers, drankjes, hapjes en natuurlijk zijn er prijzen te winnen voor de beste kaarters.

Voor de duidelijkheid je hebt geen vaste partner, je kunt je dus ook alleen opgeven.

Voor 20 maart willen wij weten, hoeveel personen er zijn om te kaarten.

Voorjaarswandeling AV Nova.

Zoals reeds in de Novakrant heeft gestaan: we gaan wandelen in de Kennemer duinen, in de buurt van Vogelenzang, door het Amsterdams waterleiding gebied.
En wel op Zondag 27 april as.

De route is plm. 20 km. We hebben de route op papier uitgestippeld, maar moeten 'm nog uitproberen.

Als je mee wilt geef dit dan even aan ons door, ook of je wilt/kunt rijden.

Peter 0226-393338 e-mail peter_marian_robert@planet.nl
Mirjam 0226-395527

Weekend uit met AV NOVA naar de Sallandse Heuvelrug van 11 t/m 13 april 2003.

Nog even een berichtje. Ondertussen hebben zich 53 deelnemers aangemeld. We zitten dus helemaal vol! Een aantal gaat vrijdag op de fiets naar Lemele (160 km), de rest volgt 's avonds met de auto.

We hebben de hardloop- wandel- en fietsroutes uitgezet. Zier er allemaal heel mooi uit, zeker bij het mooie weer van het afgelopen weekend!

Als je nog mee wilt, aarzel niet en geef je op. Dan kom je op een reservelijst te staan. Zodra er ruimte is dan laten wij je dat weten.

Peter en Marian. Tel. 0226-393338 e-mail: peter_marian_robert@planet.nl

AGENDA

1 mrt.	Jeugd	Rondje NOVA-baan voor wintercompetitie
10 mrt	Allen	Jaarvergadering in de Novakantine
15 mrt	Jeugd	Finale crosscompetitie Phoenix Utrecht
16 mrt	Senioren	Wintercompetitie Graaf Keukens cross Anna Paulowna
30 mrt.	Sen/Jeugd	Clubcross en afsluiting wintercompetitie senioren en jeugd Zie voor de aanvangstijden de afzonderlijke aankondiging in deze krant

Nadere informatie te vragen bij wedstrijdsecretaris Piet van der Welle (392339)
Uiteraard staat er ook de nodige informatie op internet: www.knau.nl

Een dijk van een vloer?

Kom dan eens bij 'De Dijken' kijken!

De Dijken is dealer van FB Hout en levert massieve, brede, houten vloerdelen. Snel én uit voorraad, inclusief deskundig advies.

In onze showroom treft u onder andere:

- Siberisch lariks
- Ponderosa pine
- Europees grenen
- Pine maritime
- Frans eiken
- Slavonisch eiken

Ook verhuren en verkopen wij materialen voor het zelf leggen en onderhouden van vloeren.



Onbeperkt houtbaar, gegarandeerde kwaliteit



DE DIJKEN De Dijken 9 - 11 1747 EE Tuitjenhorn Tel: 0224 ~ 552 955
Fax: 0224 ~ 551 892 Email info@dedijken.nl www.dedijken.nl



L'albergo Aida di Pe



de 6 bijna bevroren en bange nederlanders kruist. Hij geeft hen een beetje warme thee en brood en waarschuwde vervolgens meteen de reddingsbrigade. De Helicopter brengt de toeristen naar het hotel. De omhelzingen met de familieleden maakt een einde aan de tragedie. Daarna is het tijd om aan de tafel in het hotel het verhaal te vertellen onder het genot van een warm drankje.

vertaald door de buurman van yoon
Maurice Gervasoni



de jarigen van maart en april zijn:

MAART

- 1 Ger Schrijver
- 2 Bas Dekker
Maarten Elsenaar
- 3 Get-Jan Schager
- 4 Joy Leegwater
- 7 Jan Raat
- 9 Lia Raat
- 10 Joop Kooy
- 11 Joris de Groot
- 13 Tannes Kruijer
- 14 Joop Nota- de Nijs
Alice Dekker
Jim Kruiver
- 17 Jelle Kaandorp
- 19 Erik Tesselaar
- 22 Ad Ligthart
- 24 Moniek Schrijver
- 28 Arjan Smit
- 30 Eef Zuiker
Ilse Leegwater
Sander Kors

APRIL

- 1 Simone Ligthart
- 2 Jolanda Strooper
Yvonne Ligthart
- 3 Margret de Boer
Yvonne Gootjes
- 4 Ivar Rood
- 5 Jan Karsten
Anna Brouwer
Esther Spruit
- 8 Esther de Nijs
- 10 Mirelle Mak
- 14 Coen Schoonheden
Gijs Druif
Jeffrey Pieterse
- 16 Marianne de Groot
Mats Dekker
- 21 Annelies Koeman
- 25 Dirk de Boer
- 26 Elly Mosch
- 27 Hans van Wonderen
Annelies Smit
- 30 Ron Janssen
Yvonne Moi

Alle jarigen van harte gefeliciteerd!!!!

koken met Will

Hierbij enkele voorgerechten.....

Saladewrap met verse roomkaas (4 personen)

Benodigdheden

- 1 bos raapstelen
- 2 bosuitjes
- 1/4 komkommer
- 4 wraptortilla's (Casa Fiesta)
- 4 eetlepels mayonaise
- 100 gr rosbief
- 75 gr wortelmix (groenteman)
- 80 gr roomkaas (naar keuze)
- 1/2 bakje alfalfa

Bereidingswijze

1. Maak de raapstelen schoon en snijd zonodig de wortels eraf.
2. Maak de bosuitjes schoon en snijd ze in ringetjes
3. Was en schaf de komkommer in heel dunne plakjes
4. Verwarm de tortilla's volgens de aanwijzing op de verpakking.
5. Bestrijk de tortilla's met mayonaise.
6. Verdeel de ingrediënten gelijkmatig over de tortilla's
7. verkruimel de roomkaas erover en snijd ze midden door en garneer met alfalfa.
8. Serveer met frietjes of als voorgerecht.

Ananas met Garnalen

Benodigdheden

1. 2 kleine ananassen
2. 300 gr gepelde garnalen
3. 1/2 dl slagroom
4. 1 1/2 theelepel kerrie poeder
5. 4 druppels tabasco
6. 1 eetlepel rum
7. 2 dl mayonaise
8. 1 theelepel fijngehakte verse koriander

Bereidingswijze

1. Halveer in de lengte de ananas snijd het vruchtvlees uit.
2. Verwijder het vruchtvlees, en de harde kern.
3. Snijd het vruchtvlees in stukken en vermeng deze met de garnalen en vul de ananas er mee.
4. Klop de slagroom lobbige en roer er de kerrie en tabasco door en vermeng deze met de mayonaise.
5. Nappeer de saus over de ananas en garneer met verse koriander.

Gerookte kipfilet

Benodigdheden

1. 1 krop lollo rosso sla
2. 800 gr gerookte kipfilet
3. 500 gr aardbeien
4. 250 gr frambozen
5. 3 st. sinaasappelen
6. 100 gr pijnboompitten
7. 5 takjes peterselie
8. 100 cc frambozenazijn
9. 300 cc zonnebloemolie
10. 50 gr honing
11. 40 cc frambozensiroop.

Bereidingswijze

1. Was de sla en leg op een koele plaats
2. Snijd de kipfilet in de lengte in hele dunne plakjes evt. op de snijmachine.
3. Werk de sla midden op het bord hoog op.
4. Drapeer de kipfilet om de sla heen
5. Garneren met de vruchten
6. af werken met geroosterde pijn boom pitten en een toefje peterselie.
7. Maak dressing van olie azijn, honing, en siroop op smaak brengen met peper en zout.
8. Dressing over het bord dresser en direct serveren.

Succes, eet smakelijk..... groete van Will

LEDENVERGADERING

Op **maandag 10 maart 2003** wordt de jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden. De aanvang is om **20.00 uur** en de plaats zoals gebruikelijk onze eigen kantine. Onder het genot van de bekende koffie/thee en wat erbij (hopelijk home made cake) wil het bestuur graag met de leden en/of ouders van (jeugd)leden de gang van zaken binnen de vereniging bespreken.

AGENDA

1. Opening
2. Notulen van de vergadering van 11 maart 2002
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Jaarverslag secretaris
5. Verslag kascommissie
6. Financieel jaarverslag 2002
7. Benoeming kascommissie
8. Begroting 2003
9. Bestuursverkiezing:
 periodiek aftredend en herkiesbaar: Jos de Groot
 periodiek aftredend en niet herkiesbaar: Anneke Smit
 Het bestuur stelt voor in deze vacature te benoemen: Yvonne Boerdijk
10. Rondvraag

Na afloop van de vergadering nog wat nazitten voor de sterke verhalen.

Het bestuur hoopt op een goede opkomst.

Jaarrekening over 2002

Tijdens de jaarvergadering op 10 maart a.s. komt o.a. aan de orde het financieel jaarverslag over 2002. De jaarrekening is inmiddels opgemaakt en deze treffen jullie onderstaand aan.

Baten		Lasten	
Contributie	€ 13.619,97	Materialen	€ 1.650,--
Acties	“ 11.756,15	Acties	“ 7.698,12
Rente	“ 1.930,63	Administratiekosten	“ 420,20
Sponsor Meijer (kleding)	“ 76,08	Representatiekosten	“ 578,86
Subsidie	“ 2.919,--	Wedstrijden	“ 280,14
Giften en donaties	“ 1.213,36	Accommodatie	“ 12.800,42
Novakrant	“ 750,--	Afdracht KNAU	“ 3.561,75
Diversen	“ 62,50	Huur sporthal	“ 795,42
Estafette Omringdijk	“ 3.080,--	Trainers	“ 2.861,02
		Opleidingskosten	“ 34,--
		Verzekering	“ 195,55
		Aflossing geldlening	“ --,--
		Kamer van Koophandel	“ 36,37
		Diversen (kantine)	“ 19,55
		Estafette Omringdijk	“ 3.080,--
		Voordelig saldo	“ 1.396,29
	€ 35.407,69		€ 35.407,69

Zoals jullie zien hebben we ook 2002 weer kunnen afsluiten met een voordelig saldo. Dit is mede mogelijk door de vele extra activiteiten welke we organiseren en welke zijn opgenomen onder de post acties. Aan deze acties zijn vaak wel kosten verbonden, maar per saldo leveren ze wel een aardig bedrag voor de Novakas op. B.v. de Euro-inwisselactie gaf een opbrengst van € 1.017,--, de wandelvierdaagse € 1.123,--, de kwart en halve marathon € 773,--, de jaarlijkse klaverjasavond € 142,-- en de boslopen € 887,--. Ook de giften en donaties van b.v. de Groet uit Schoorl Run, het Verlichtingsloopcomite, de Rabobank en nog enkele anderen droegen bij aan dit positieve saldo.

Het bestuur gaat er nog steeds vanuit dat we binnen niet al te lange tijd een begin kunnen maken met de aanleg van een nieuwe accommodatie. Daarom is hiervoor ook in 2002 weer een reservering opgenomen van € 10.000,--, want we zullen ook zeker zelf voor grote kosten komen te staan.

Verdere toelichting en informatie kunnen jullie natuurlijk tijdens de jaarvergadering krijgen.

Uitslagen 16 februari 2003 Groet uit Schoorl

10 kilometer

12	981	Leon Ineke	NOVA	12e M	32:12	32:11	18,634
46	507	Margret Hink	NOVA	4e V	36:11	36:09	16,582
98	172	Kees Ooijevaar	NOVA	87e M	40:49	40:23	14,700
154	453	Nico Hink	NOVA	134e M	43:59	43:49	13,642
203	714	Esther Spruit	NOVA	29e V	46:28	45:44	12,912
263	171	Niels Goudsblom	NOVA	221e M	48:13	47:09	12,444
377	650	Betsy Groen	NOVA	67e V	51:46	51:34	11,590
419	318	A Tijm	NOVA	335e M	52:50	52:29	11,356
472	639	Mirim Ligthart	NOVA	104e V	54:13	53:20	11,067
499	731	Everdien de Vet	NOVA	120e V	55:05	54:44	10,893
31	169	Hans Bader	Warmenhuizen	30e M	34:16	34:13	17,510
240	319	Jan Lagemaat	Warmenhuizen	205e M	47:30	46:58	12,632
243	274	Martin Kuijs	Warmenhuizen	207e M	47:37	46:35	12,601
251	271	F Kaandorp	Warmenhuizen	215e M	47:54	47:46	12,526
301	358	Jan Böcker	Warmenhuizen	249e M	49:11	48:26	12,199
413	728	Juliet Pronk	Warmenhuizen	83e V	52:41	51:56	11,389
434	328	Mathe Mosch	Warmenhuizen	342e M	53:08	52:56	11,292
444	643	Marion Ineke	Warmenhuizen	95e V	53:20	53:02	11,250
694	303	Arnoud Hulst	Warmenhuizen	466e M	1:03:07	1:02:17	9,506
102	425	Mat Tiebie	Tuitjenhorn	91e M	41:08	41:02	14,587
165	253	Piet de Waard	Tuitjenhorn	142e M	44:39	44:27	13,438
172	437	Ton Hof	Tuitjenhorn	148e M	44:58	44:52	13,343
453	733	Anita Wever	Tuitjenhorn	98e V	53:41	53:05	11,177
465	241	Richard Hof	Tuitjenhorn	364e M	54:04	53:58	11,097
489	438	Cor Boekel	Tuitjenhorn	374e M	54:53	54:46	10,932
678	726	Monique Otjes	Tuitjenhorn	216e V	1:02:21	1:01:13	9,623

Klaverjassen 22 maart opgave bij Marian 39 3338 of Nel 39 1424

Kosten € 10,00 p.p.

Hiervoor krijg je koffie met iets lekkers, drankjes, hapjes en natuurlijk zijn er prijzen te winnen voor de beste kaarters.

Voor de duidelijkheid je hebt geen vaste partner, je kunt je dus ook alleen opgeven.
Voor 20 maart willen wij weten, hoeveel personen dit zijn.

30 kilometer

232	3555	Joop van Wonderen	NOVA	90e	M40	2:21:30	2:20:35	12,721
48	3190	Nico van den Berg	Tuitjenhorn	26e	MSen	1:59:04	1:58:55	15,118
91	3778	Kees Reuter	Tuitjenhorn	43e	MSen	2:08:46	2:07:50	13,979

21 kilometer

51	1400	Theo Tesselaar	NOVA	9e	M40	1:20:40	1:20:37	15,690
134	1933	Coen Schoonheden	NOVA	72e	MSen	1:28:09	1:27:28	14,358
251	2016	Rene Strooper	NOVA	107e	MSen	1:33:04	1:31:53	13,600
290	2340	J Kooy	NOVA	102e	M40	1:34:22	1:33:58	13,413
299	2069	Arie Kossen	NOVA	105e	M40	1:34:34	1:33:23	13,384
316	1682	Aad van Wonderen	NOVA	46e	M50	1:35:04	1:34:56	13,314
374	1646	Ron Janssen	NOVA	60e	M50	1:36:51	1:36:48	13,069
381	1717	Eef Zuiker	NOVA	133e	M40	1:37:08	1:36:49	13,031
431	1461	Hans Smeele	NOVA	155e	M40	1:38:27	1:37:25	12,856
434	1679	Ron Ligthart	NOVA	166e	MSen	1:38:32	1:38:13	12,845
437	1496	Jos Schalkwijk	NOVA	157e	M40	1:38:38	1:37:35	12,832
493	1719	René de Nijs	NOVA	181e	M40	1:39:48	1:38:43	12,682
526	2321	Aad Vader	NOVA	196e	M40	1:40:39	1:39:03	12,575
593	2322	Peter Kruier	NOVA	224e	M40	1:42:31	1:40:54	12,346
903	1604	Ton Kuijs	NOVA	159e	M50	1:49:39	1:48:34	11,543
950	1254	Ton Bos	NOVA	348e	M40	1:51:05	1:49:49	11,394
998	2646	Carla Latenstein	NOVA	52e	V35	1:51:59	1:50:20	11,303
1064	2193	Aad Pancras	NOVA	205e	M50	1:54:01	1:52:24	11,101
1113	2582	Marjan Leyen	NOVA	61e	V35	1:55:24	1:53:45	10,968
33	1736	Ruud Doodeman	Warmenhuizen	30e	MSen	1:16:32	1:16:29	16,538
160	1168	Niko Stammes	Warmenhuizen	83e	MSen	1:29:20	1:28:48	14,168
269	1681	Nico Berkhout	Warmenhuizen	36e	M50	1:33:37	1:33:30	13,520
327	1707	Johan Korver	Warmenhuizen	115e	M40	1:35:35	1:34:34	13,242
395	1704	Chris Karsten	Warmenhuizen	156e	MSen	1:37:34	1:36:45	12,973
403	1310	Rob Berger	Warmenhuizen	142e	M40	1:37:43	1:37:18	12,953
530	1735	Kees Meijer	Warmenhuizen	199e	M40	1:40:48	1:39:58	12,557
645	1451	Rinus Molenaar	Warmenhuizen	249e	M40	1:43:40	1:42:34	12,209
799	1882	Andre van Rooyen	Warmenhuizen	137e	M50	1:47:36	1:45:20	11,763
824	1699	Piet Mosch	Warmenhuizen	141e	M50	1:48:13	1:47:48	11,696
915	1766	Jan de Groot	Warmenhuizen	165e	M50	1:50:00	1:49:09	11,506
975	1776	Per Schuit	Warmenhuizen	178e	M50	1:51:33	1:50:47	11,346
1125	1737	G de Wit	Warmenhuizen	396e	M40	1:55:52	1:54:00	10,924
1272	1718	Rne de Wit	Warmenhuizen	431e	M40	2:01:37	2:00:00	10,407
1301	2630	Mariska Veul	Warmenhuizen	51e	VSen	2:02:57	2:02:26	10,294
1305	2629	Marieke Groot	Warmenhuizen	53e	VSen	2:02:59	2:02:27	10,292
31	1885	Jos Hoogeboom	Tuitjenhorn	28e	MSen	1:15:59	1:15:56	16,658
397	1708	Peter Blokdijk	Tuitjenhorn	157e	MSen	1:37:37	1:36:36	12,966
667	1528	Piet Ulrich	Tuitjenhorn	110e	M50	1:44:10	1:42:34	12,151
963	2034	Jos Groen	Tuitjenhorn	350e	M40	1:51:24	1:50:12	11,362
1160	1744	Heino Bais	Tuitjenhorn	339e	MSen	1:56:58	1:54:36	10,821

Uitslag 6e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova							
19 januari 2003		Bosloop Schoorl					
Heren: 12 km				Dames 12 km			
		Tijd	Punten			Tijd	Punten
1.	Coen Schoonheden	42,56	50	1.	Petra Rol	55,27	50
2.	Ivar Rood	43,48	49	2.	Carla Latenstein	55,51	49
3.	Theo Tesselaar	44,37	50 vet.	3.	Esther Huyberts	56,13	48
4.	Henry Hofmann	46,19	49 vet.	4.	Karin Tas	58,30	47
5.	Rene Strooper	49,36	48	5.	Marian Leijen	59,39	46
6.	Ron Ligthart	49,47	47	6.	Betsy Groen	62,51	50 vet.
7.	Arie Kossen	50,15	48 vet.	7.	Miriam Ligthart	66,56	45
8.	Jos Schalkwijk	50,27	47 vet.	8.	Loes Suiker	69,15	49 vet.
9.	Peter Kruijer	51,58	46 vet.	9.	Marian Robert	72,14	48 vet.
10.	Dick Smit	54,22	45 vet.				
11.	Piet Stuijt	55,21	44 vet.				
12.	Piet vd Welle	55,40	43 vet.				
13.	Rinus Molenaar	55,45	42 vet.				
14.	Ton Bos	58,58	41 vet.				

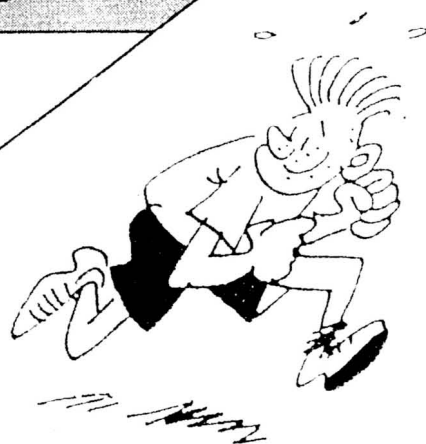
Uitslag 7e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova

16 februari 2003 AV NOVA de GUS-run Schoorl

Heren: 21,1 km				Dames 10 km			
		Tijd	Punten			Tijd	Punten
1.	Theo Tesselaar	1.20.40	50 vet.	1.	Margret Hink	36.11	50
2.	Coen Schoonheden	1.28.09	50	2.	Esther Huiberts	46.28	49
3.	Rene Strooper	1.33.04	49	3.	Betsy Groen	51.46	50 vet.
4.	Joop Kooij	1.34.22	49 vet.	4.	Mirjam Ligthart	54.13	48
5.	Arie Kossen	1.34.34	48 vet.	5.	Everdien de Vet	55,05	49 vet.
6.	Ron Janssen	1.36.51	47 vet.	6.	Marian Robert	60.41	48 vet.
7.	Eef Zuiker	1.37.08	46 vet.				
8.	Hans Smeele	1.38.27	45 vet.				
9.	Ron Ligthart	1.38.32	48				
10.	Jos Schalkwijk	1.38.38	44 vet.				
11.	Rene de Nijs	1.39.48	43 vet.				
12.	Aad Vader	1.40.39	42 vet.				
13.	Peter Kruijer	1.42.31	41 vet.				
14.	Rinus Molenaar	1.43.40	40 vet.				
15.	Ton Kuijs	1.49.39	39 vet.				
16.	Ton Bos	1.51.05	38 vet.				
17.	Carla Latenstein	1.51.59	bm				
18.	Aad Pancras	1.54.01	37 vet.				
19.	Marjan Leijen	1.55.24	bm				

ZONDAG 30 MAART 2003

CLUBKAMPIOENSCHAP CROSS



PROGRAMMA :

10.30 UUR	minipupillen pupillen B/C.	1 ronde (±1000m.) 1 ronde
10.40 UUR	pupillen A.	1 ronde
10.50 UUR	juniores D.	2 ronden (±2000m.)
11.05 UUR	juniores C. juniores B. juniores A. (meisjes)	2 ronden (±2000m.) 3 ronden (±3000m.) 3 ronden
11.30 UUR	juniores A. (jongens) dames heren heren Vet.	5 ronden (±5000m.) 5 ronden 9 ronden (±9000m.) 9 ronden

PARCOURS :

op en om de Nova-accommodatie

ORGANISATIE :



INSCHRIJVING :

vanaf 10.00 uur in de NOVA-kantine
deelname staat open voor Nova-leden, familie, vrienden en kennissen, alleen leden komen in aanmerking voor prijzen!

WINTERCOMPETITIE :

de clubcross is tevens de afsluiting van de "WINTERCOMPETITIE 2002/2003"
de prijsuitreiking van deze competitie is ook na afloop van de cross.

kom ook en cross mee !!!!

Tussenstand wintercompetitie AV Nova seizoen 2002 - 2003

Datum	'29 sep		'20 okt.		'17 nov.		'1 dec.		'15 dec.		'19 jan.		'16 febr.		'16 mrt.		'30 mrt.												Punten	Bonus	Totaal					
	Afstand Dames	5	Afstand Heren	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10										
	vd Lindenloop, p. end	10	Kermisloop Petten	10,0	Krommedijk	16	Duincross den Heide	10	't Veld	16	Bosloop Schoorl	12	Groet uit Schoorl run	21,0	Graaf Keukens Cross	12	Clubcross nova	9											Punten	Bonus	Totaal					
Heren Veteranen	Plaats	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											Punten	Bonus	Totaal			
Theo Tesselaar			1	1	1	1	1	1														0	50	50	50	50	50	50	50	0	0	0		300	0	300
Aad Vader		2	3	3	2	3				9												49	48	48	49	48	0	42	0	0	0		284	0	284	
Arie Kossen		5	5	6	3			3	3													46	46	45	48	0	48	48	0	0	0		281	0	281	
Jos Schalkwijk		7	8	5		6	4	7														44	43	46	0	45	47	44	0	0	0		269	0	269	
Peter Kruijer		6	7	8		7	5	10														45	44	43	0	44	46	41	0	0	0		263	0	263	
Piet vd Welle		12	11	9	9	10	8															39	40	42	42	41	43	0	0	0	0		247	0	247	
Henry Hofmann		1	2	2		2	2															50	49	49	0	49	49	0	0	0	0		246	0	246	
Rene de Nijs		8	12	7	5					8												43	39	44	46	0	0	43	0	0	0		215	0	215	
Dick Smit		9	10		8	9	6															42	41	0	43	42	45	0	0	0	0		213	0	213	
Eef Zuiker			4	4		4		5														0	47	47	0	47	0	46	0	0	0		187	0	187	
Peter Robert		3	13		6	5																48	38	0	45	46	0	0	0	0	0		177	0	177	
Piet Stuyt		10			7	8	7															41	0	0	44	43	44	0	0	0	0		172	0	172	
Rinus Molenaar		13			10		9	11														38	0	0	41	0	42	40	0	0	0		161	0	161	
Joop Kooij		4	6					2														47	45	0	0	0	0	49	0	0	0		141	0	141	
Ron Janssen			9					4														0	42	0	0	0	0	47	0	0	0		89	0	89	
Louis Suiker		11			4																	40	0	0	47	0	0	0	0	0	0		87	0	87	
Ton Bos							10	13														0	0	0	0	0	41	38	0	0	0		79	0	79	
Aad Pancras			14																			0	37	0	0	0	0	37	0	0	0		74	0	74	
Hans Smeele								6														0	0	0	0	0	0	45	0	0	0		45	0	45	
Ton Kuijs										12												0	0	0	0	0	0	39	0	0	0		39	0	39	
																						0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		
																						0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		
																						0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		

h2

Portret van een Nova-lid

1. Hoe heet je? **Sjon MOSCH**

2. Hoe oud ben **11** je en waar ben je geboren? **11** -



3. Op welke school zit je? **Teresia Basisschool**

4. Hoe lang zit je al op Nova en wat is er zo leuk aan? **ik zit er 3 jaar op.**
Kogelschoede **Weet ik niet**

5. Wat is jouw favoriete onderdeel? **1**

6. Wie vind je erg goed op atletiek-gebied?

Weet ik niet

7. Heb je nog wensen of ideeën op het gebied van Nova?

8. Wat is je favoriete t.v. programma? **G.T.S.T.** **Sterkste Man**

9. Wat is je mooiste c.d.? **ELVIS Presley**

10. Wat vond je een mooi of spannend boek en waarom? **Mijn vader kan alles**

11. Wat is de laatste film of video die je hebt gezien? **Deep Blue Sea**

12. Heb je nog meer hobby's? **Computeren** **Playstation**

13. Waar heb je een grote hekel aan?

14. Wie is de volgende voor het Portret van een Nova-lid?

Bob mosch

Scholierenloop tijdens de Groet uit Schoorl Run

Tijdens de Groet uit Schoorl Run was er ook weer de scholierenloop. Een wedstrijdloop voor leerlingen van de basisscholen in Schoorl, Bergen, Warmenhuizen en omgeving.

Dit jaar met een record aantal deelnemers. Via de verschillende scholen schreven er 510 leerlingen in. Vorig jaar was dat 368. Dit stelde de organisatie wel voor de nodige problemen, maar we zijn er toch redelijk goed uitgekomen. Het lopen met zo'n grote groep is niet het grootste probleem. Er waren 2 starts, eerst voor de groepen 6, 7 en 8, daarna voor 1 t/m 5, dus de "grote" jongens konden de aller kleinsten niet omver lopen.

Maar om de finish in goede banen te leiden en daarna ook nog een juiste uitslag te maken geeft meer problemen, vooral als je dit zo snel mogelijk wilt doen. Automatisering helpt hierbij wel een handje. Peter Kruijer, Jos Schalkwijk, Els Rijkeboer, Anneke Smit en Nel Meijer werkten keihard. Maar het kostte wel de nodige tijd en omdat Peter en Jos ook de 21 km nog wilden lopen mochten David, Nelina en Els proberen om het werk af te maken. Zo rolde er toch nog een goede uitslag uit. Na z'n 21 km mocht Peter nog even de laatste hand aan een perfecte uitslagenlijst leggen. Niet zo'n aantrekkelijk klusje na 21 km rennen, maar Peter bedankt. Voor volgend jaar gaan we proberen een snellere wijze te bedenken, zodat alle prijswinnaars ook nog aanwezig zijn bij de prijsuitreiking.

Uiteraard zagen we bij de individuele uitslag weer verschillende Nova-leden op het podium staan en ook voor de schoolresultaten scoorden zij weer goed.

Bij de jongens van groep 1, 2 en 3 stond Kai Botman van de Vincentiuschool op de hoogste trede. Erik Tesselaar van de Barbaraschool won bij de jongens van groep 4-5. Bram Berkhout van de Vincentiuschool won bij de jongens groep 6-7 en Anne Schalkwijk bij de meisjes groep 8. Daan Leeuwenkamp, leerling op de Groeterschool werd derde bij de jongens groep 8. Ook dit jaar won de Spoorbuurtschool uit Anna-Paulowna weer de eerste prijs voor de scholen. Hiervoor scoren de eerste vier per school van groep 1 t/m 5 en de eerste vier van groep 6 t/m 8. Het verschil met nummer 2 de Vincentiuschool was echter heel klein. Het team van de Vincentiuschool bestond zowat geheel uit Novaleden. Bij de jongsten zagen we de gebroeders Thomas en Kai Botman met Luuk van der Berg punten scoren en bij de ouderen Bram Berkhout, Paul Glas, Nick Holla en Mitchell Rood. Ook bij verschillende andere scholen scoorden Novaleden prima.

Voor de Barbaraschool Erik Tesselaar en Jim Kruiver. Voor de Groeterschool Daan Leeuwenkamp. Maarten Elsenaar voor d'Oosterkim. Hugo Vader, Dion Berkhout, Bart von Bannissekt en Dennis Tuinman voor de Torenvén. Verder zagen we nog prima resultaten van Bjorn Molenaar en Nick Mosch (Theresiaschool) en Tess Vader (de Regenboogschool).

Ook de overige afstanden bij de Groet uit Schoorl Run kenden een record aantal deelnemers en door de mooie weer was het bijzonder gezellig in Schoorl. Uiteraard zagen we, naast de al genoemde Peter Kruijer en Jos Schalkwijk, nog veel Novaleden op de verschillende afstanden meelopen. Voor de dames was de 10 km in de wintercompetitie opgenomen en voor de heren de halve marathon. Elders in deze krant treffen jullie zeker de klasseringen.

Voor de **wintercompetitie van de senioren** is de volgende wedstrijd de Graaf Keukens cross op 16 maart in Anna Paulowna. De **jeugd** doet op 1 maart om 10.30 uur weer een rondje om de NOVA-baan. Dit is tevens een mooie extra training voor de finale van de crosscompetitie welke op zaterdag 15 maart is.

Piet od Welle

Het crossen.

Door een misverstand tussen schrijver en redactie is helaas de vorige keer geen verslag geweest van de reeds verlopen wedstrijd.
Al is ie misschien al wat oud toch willen we 't nog opnemen.

Op zaterdag 16 november 2002 is daar dan weer de eerste cross wedstrijd in de KNAU competitie van 2002-2003.

Op het ons bekende terrein hebben de parcours meesters weer iets fraais weten neer te zetten. Van de Nova kant weer gelukkig een flink aantal jeugdcrossers en wat we ook leuk vinden is dat bij de allerkleinsten Nova nu ook is vertegenwoordigd.

Om het die kleintjes later nog moeilijker te maken gaan eerst de "routiniers" van start. We zien Bart van Schalkwijk schoon aan zijn 3000 meter beginnen, en met wat meer prut ook eindigen. Bart mengt zich dan niet in de frontlinie maar loopt de cross lekker uit. Dat het geen opschieten was onderweg, en vooral op het weiland, komt Bart later rapporteren, bij iedere stap van een meter glij je weer 90 centimeter achteruit. Wat wel lekker was dat Bart geen last meer had van z'n lies.

De nieuwe "groene" TDR atleten zien we ook rondcirkelen samen met Bas Elsenaar van ons almaar groter wordend filiaal uit Schoorl. Alwin heeft tot een halve ronde voor het einde nog gezelschap van een Hylas atleet maar weet deze in het laatste stuk van zich af te schudden en als eerste onder het finishdoek door te gaan.

Bas loopt in het middenveld, heeft aan zijn gezicht te zien wel wat moeite met de omstandigheden, maar onder aanmoediging en aansporing van z'n trouwste fan weet ook Bas de cross tot een goed einde te brengen.

Lisanne Groen heeft bij de meisjes B zware tegenstand, en laat zich op het laatste stuk nog net even verschalken voor de vierde plek.

Bij de C dames een grote Nova groep. Manon Kruiver, Eva Leeuwenkamp, Josine van Son, Nienke Rijkeboer en Simone Schouten gaan hier van start. Manon wordt hier keurig derde maar ook de rest laat zien dat er veel meer inzit dan dat ze op de training wel eens willen laten zien. De slow starters Nienke en Eva kijken eerst de kat uit de boom om in het eindstuk lekker vol gas te geven. Josine en Simone doen niet voor de rest onder en lopen een zware maar prima race.

Voor de start van de D jongens komt het bericht dat Daan Leeuwenkamp wel aanwezig is maar niet in crosskloffie. Daan in de vorm van z'n leven, heeft tijdens de voetbalwedstrijd 's morgens een tik gehad in zijn bovenbeen en met dergelijke spiermassa's, en helemaal klaar voor de wedstrijd, vraagt dat om een blessure. Gelukkig voor Daan zijn er nog twee wedstrijden om zicht te plaatsen voor de finale.

Van de overige D jongens zien we Bart van Bannissekt, die weer is teruggekeerd op het Nova nest, een prima race lopen en voorin het veld eindigen. Dennis Tuinman en Chiel de Ruijter maken er onderling een gevecht van waarbij deze keer Dennis als winnaar uit de bus komt maar gezien de progressie die Chiel maakt zou het niet vreemd zijn als aan het einde van de competitie de rollen zijn omgedraaid. Sjon Mosch, Bas Druijf en Nick Mosch laten ook de Nova kleuren rond gaan. Ik vind het van Sjon iedere keer weer een prestatie om de cross tot een goed einde te brengen en op welke plek maakt dan niet uit. Bas en Nick lopen in het middenveld maar kunnen gezien de kracht die in deze mannen zit misschien wel een paar plaatsjes opschuiven.

Margriet Berkhout, Femke Mosch en Tess Vader vertegenwoordigen Nova bij de meisjes D2. Deze meiden zitten het eerste jaar bij de D2 en dat is nogal zwaar. Dat Margriet dan toch lekker meeloopt om de ereplaatsen is dan ook een prima prestatie. Als we dan ook nog van vader Jan te horen krijgen dat het met de knie de laatste tijd goed gaat, lekkere positieve berichten. Jammer is het dat Tess tijdens de wedstrijd op moet geven door lichamelijke ongemakken, maar haar kennende zal ze hier later revanche voor nemen. Femke ontpopt zich al meer als een crossatlete, was het vorig jaar wat aftasten, nu zien we duidelijk vooruitgang en volgens de kenners zit er nog veel meer in.

Maarten Elsenaar, Jim Kruiver en Bram Berkhout, een trio dat al menig crossprijsje heeft weten te vergaren laat zich ook deze keer voorin zien. Wel valt op dat Jim die gewoon goed loopt deze keer voor Maarten zit. Bram, een volgende keer niet zo achterom kijken, maar richt je op de mannen voor je, doet het weer hartstikke goed in de kop van het veld. Deze ploeg is weer een potentiële klant voor de ploegenprijs in de finale.

Maar er dient zich nog zo'n ploeg aan. Bij de B pupillen gaan 3 atleten de wei in, maar Luuk van den Berg, Erik Tesselaar en Thomas Botman doen wel meteen alle drie in de frontlinie mee, en zitten dicht bij de ereplaatsen, hartstikke goed dus. Als ploeg mannen ook zo doorgaan want tijdens de finalewedstrijd zijn er ook ploegenprijzen.

Zoals reeds verteld doen er ook gelukkig mini's mee van onze vereniging. Als we de groep op donderdagmiddag bekijken, en daar loopt dan een man of 50 rond in de zaal, kunnen we het niet maken om bij de allerkleinsten niet vertegenwoordigd te zijn. Karen en Maaïke doen de laatste training nog even hun uiterste best en op de dag zelf zien we Maaïke een trainingsprogramma afwerken zoals we dat nog niet van haar hebben gezien. Ze loopt bijna het hele parcours met haar pupil(len) mee en zo zien we Lonneke, na bijna een kilometer cross nog lachend doorkomen.

De tweede cross in Anna Paulowna.

Onder winterse omstandigheden en op een bar slecht terrein gaan de diverse atleten voor de tweede cross van start.

Het terrein is vanaf de start glad, hard bevroren, men moet een gedeelte over een bevroren akker en vlak voor de finish moet men nog even over een veldje waar het zwijntje van Jaap Nieuwenhuizen trots op zou zijn.

31 Nova atleten melden zich bij de start om er weer het beste van te maken.

Nu gaan eerst de kleintjes weg en bij de mini meisjes raast Lonneke Rademakers naar een mooie vijfde plek.

Het pupillen trio Tesselaar, Botman en van den Berg laten zich ook deze keer weer van voren zien en Erik, ondanks een val vlak voor de streep komt als eerste over de streep.

Bij de pupillen gaan de jongens en meisjes gelijk van start en dan is het wel eens moeilijk te volgen wie waar zit maar Youp Smit bij de jongens C blijkt een fraaie 10^e plek te scoren.

Bob Mosch en Jesse Smit maken er bij de pupillen A1 een onderlinge strijd van welke in het voordeel van Jesse wordt beslist.

Een warmentuuter, 1 tuitjetuuter en twee zandhazen vertegenwoordigen Nova bij de pupillen A2 en doen dat zeer fraai. Jordy Minkema uit Schoorl, net lid, en met het crossen nog niet zo bekend, loopt lekker zijn cross uit, verder hier Maarten Elsenaar die lekker meegaat maar naar mijn mening wel eens betere tijden heeft gekend, nu ook Jim Kruiver voor zich moet dulden, Jim loopt deze dag gewoon goed en helemaal voorin Bram Berkhout eindigende op plaats 4.

Na de pupillen het junioren geweld. Margriet Berkhout haalt hier een fraaie tweede plek, en niet zo ver daarachter zien we Femke Mosch die wat moeilijkheden heeft met de omstandigheden. Moest Tess Vader in Warmenhuizen opgeven, nu loopt ze de cross wel keurig uit en laat zelfs Mirelle Mak achter zich.

Den Helder 31 december 2002.

Deelname van

Femke , Joyce, Nienke, Simoen, Eva, Margriet, Daan Bram, Chiel, De Elsenars, De Mosch mannen en Elizabeth.

DE LAATSTE VAN 2002.

Ieder jaar wordt er in den Helder als afsluiting van het jaar een cross verlopen. Door de schoolvakantie in deze periode is er geen training en om het ritme en de vorm toch een beetje op pijl te houden was het idee opgevat om met een delegatie jeugd hier naartoe te gaan.

Op de zondag voorafgaande aan deze wedstrijd zag ik nog een aantal Nova jeugdleden in Schoorl kou en regen trotseren en de 1,5 kilometer volbrengen, onze Chiel ging zelfs voor de

5 volle kilometers.

Om 11 uur werd in den Helder eerst de 5 kilometer weggeschoten en hier zagen we weer onze Chiel maar ook Mathe Mosch onder luide aanmoedigen van het talrijk aanwezige Nova publiek vertrekken.

Het was een fraai gezicht dat meteen na de start van de 5 kilometer 14 blauwe Nova shirts en sweaters zich op de eerste startrij nestelden om verzekerd te zijn van een goede uitgangspositie.

Na het startschot zien we zoals een beetje gebruikelijk de laatste tijd de heer Daan Leeuwenkamp als een van de eersten het terrein verlaten.

Ook Margriet Berkhout ook al lekker mee voorin, broer Bram, Simone, Nienke, Joy, Elizabeth, Femke, de gebroeders Elsenaar en Mosch en Eva verlaten het terrein de duinen in te gaan.

Zoals bijna altijd in den Helder stond er een stevige bries en lag de temperatuur rond het vriespunt waardoor een aantal atleten wat moeite hadden met de ademhaling.

Op een tweehonderd meter voor de eindstreep zit een groepje heel dicht bij elkaar.

Uiteindelijk moet Margriet alleen Hestia Veldboer voor laten gaan met een klein verschil maar dat is gezien het leeftijdsverschil beslist geen schande. Daan wordt in zijn groep ook tweede. Simone Schouten heeft het nu wel voor elkaar en wat haar in Alkmaar niet lukte, lukt nu wel en zij weet Nienke achter zicht te houden.

Ook Bram Berkhout zit lekker voor in het veld en gezien de leeftijdsverschillen is dat hardstikke goed.

Direct achter elkaar komen zo de Nova atleten een voor een uit het bos richting de finish. De gebroeders Mosch lekker dicht bij elkaar, mannen als jullie echt een keer alles uit de kast gingen lopen, ik denk dat iedereen versted zou staan. Bas en Maarten hebben nog een beetje last van ski-benen of de apres ski, zij zijn net terug van wintersport . Femke Mosch laat zicht ook zien en zoals eerder gezegd, zij gaat steeds beter lopen. Joy die voor de eerste keer aan een cross meedoet, en meteen al in Nova tenue, zien we finishen. Elizabeth heeft wat last van de ademhaling en loopt verstandig lekker rustig de cross uit.

Nu is het wachten op de finish van de 5 kilometer. Eerst zien we Mathe samen met een leuke juffrouw het laatste stuk naar de finish afleggen, korte tijd hierna komt ook onze Chiel de bocht om en gaat onder het finishdoek door.

Na de start van de 10 kilometer, waarbij we de heer Mathijs the Great ontdekken, die in deze winterse omstandigheden in een tenue vertrekt waarbij ik alleen al bij het zien denk dat ik een meisje ben krijgen we te horen dat er nog een officiële prijs uitrijking is voor de diverse leeftijdsgroepen bij de jeugd.

Overladen met prijzen en met een goed gevoel aan deze cross gaan we op voor de olieballen en appelflappen.

Louis

Daan Leeuwenkamp moest door een blessure Warmenhuizen laten schieten maar was nu weer helemaal present en wordt dan ook meteen tweede, verder hier Nick Mosch redelijk dik ingepakt, Bas Druijf en onze Sjon Mosch die allemaal onder het finishdoek doorkomen. Het "gevecht" tussen Dennis Tuinman en Chiel de Ruijter wordt ook hier voortgezet. Ook deze keer moet Chiel het onderspit delven. Een stuk hiervoor zien we Bart van Bannisekt als een speer uit de startblokken gaan wat toch verwachtingen schept, maar Bart moet dit later wat bekopen maar een 8^e plaats mag er best wezen. Een net van een ziekte herstelde Manon Kruiver geeft nog even door dat we van haar nog niet veel mogen verwachten vandaag. Als je dan als 4^e binnenkomt weet ik niet meer wat we verder nog mogen verwachten. In deze race zakt Nienke Rijkeboer letterlijk door het ijs, lichamelijke ongemakken doen Nienke ver in het achterveld eindigen. Door op het laatste stuk nog wat collega's te verschalken weten Eva Leeuwenkamp en Simone Schouten in het middenveld te eindigen. Lianne Groen keurig 7^e, Alwin Groen nog keuriger 1^e en Bart van Schalkwijk, net achter Bart van der Gragt, zijn de laatste Nova atleten die we deze middag rond zien gaan en daar het er buiten niet prettiger op wordt, gouv naar de warmte.

Van deze cross zijn heel wat foto's gemaakt welke op internet zijn gezet. Ze zijn te vinden op de pagina van Dokev.

Obdam in plaats van Texel.

Dat was voor velen wel even een afknapper dat er niet op Texel gelopen moest worden maar in Obdam.

Door werkzaamheden op het eiland en nog wat andere ongemakken was het niet mogelijk de wedstrijd hier door te laten gaan.

Van Nova zijde 27 atleten die de strijd aan gaan.

Afwezig door blessures o.a. Margriet Berkhout en Sjon Mosch.

Ook deze keer zien we prima Nova prestaties zoals die van Bart Schalkwijk, die nu eindelijk Bart van der Gragt achter zich weet te houden, al was het verschil op de streep niet zo groot meer, zien we Alwin Groen met een straatlengte voorsprong winnen en dit hoogstwaarschijnlijk door de tactische aanwijzingen van "de oude Groen",

Lianne Groen een mooie 5^e plaats scoren, Maarten Elzenaar goed lopen ondanks wat pijn aan de knie, Manon Kruiver die dan eindelijk Hestia Veldboer op de streep weet te kloppen, Nienke, Eva, Josine en Simone goed in het middenveld eindigen,

Daan Leeuwenkamp op de streep net een meter te kort komen op Sven Vos, Bart van Bannisekt heel lang meegaan met de kopgroep maar deze op het einde toch moet laten gaan,

Dennis Tuinman die Chiel weer achter zicht laat en niet zo'n klein stukkie ook,

Femke Mosch die in een wel wat uitgedund vel als 6^e binnenkomt, Tess Vader die er op het laatste eind nog een sprint uit weet te persen om zodoende in ieder geval voor

Mirelle Mak te blijven, Bram, Maarten en Jim weer prima lopen en Maarten nu wel Jim achter zich weet te houden, Jordy Minkema op wat afstand ook zijn derde cross volmaakt, Erik Tesselaar alles uit de kast moet lopen om Thomas Botman van zich af te houden, met Luuk, een Van den Berg die crossen wel leuk vindt hier vlak achter, Lonneke, Jesse, Youp en Thijs die zonder blikken of blozen hun crosskilometer volbrengen of er niets een de hand is.

Na deze cross zal worden uitgemaakt wie mogen deel gaan nemen aan de finale wedstrijden die in maart in de omgeving van Utrecht zullen worden gehouden.

We houden eenieder op de hoogte.

Crosscompetitie 2002/2003

De scholierenloop in Schoorl zit er weer op. We zagen veel Novaleden scoren voor hun school, maar nu richten we ons weer op het volgende evenement. De finale van de crosscompetitie.

De drie voorronden zijn achter de rug en de finale wordt op zaterdag 15 maart georganiseerd door AV Phoenix uit Utrecht in samenwerking met AV Fit uit Zeist. Er wordt gelopen in het Panbos in Zeist.

In de vorige Novakrant stonden de resultaten van de eerste wedstrijd welke rond onze eigen accommodatie werd gehouden. De resultaten van de tweede en derde wedstrijd in Anna Paulowna en Obdam waren:

	A.P./Obdam			A.P./Obdam	
Jongens Jun. B			Meisjes Jun. B		
Bart Schalkwijk	17	16	Lisanna Groen	7	5
Jongens Jun. C			Meisjes Jun. C		
Alwin Groen	1	1	Manon Kruiver	4	3
Bas Elsenaar	22	17	Eva Leeuwenkamp	15	16
			Simone Schouten	17	17
			Josine van Son	-	22
			Nienke Rijkeboer	28	14
Jongens Jun. D2			Meisjes Jun. D2		
Bart v. Bannissekt	8	7	Margriet Berkhout	1	-
Dennis Tuinman	10	10	Femke Mosch	6	6
Chiel de Ruijter	11	13	Tess Vader	9	9
			Mirelle Mak	10	11
Jongens Jun. D1					
Daan Leeuwenkamp	2	2			
Nick Mosch	19				
Bas Druijf	21	17			
John Mosch	22				
Jongens Pup. A2			Jongens Pup. A1		
Bram Berkhout	4	2	Jesse Smit	14	11
Jim Kruiver	7	11	Bob Mosch	15	
Maarten Elsenaar	10	8			
Jordy Minkema	19	23			
Jongens Pup. B			Jongens Pup. C		
Erik Tesselaar	1	4	Youp Schmit	8	6
Thomas Botman	5	5			
Luuk v.d. Berg	7	8			
Tijs Hofmann		17			
Mini pupillen j/m					
Lonneke Rademakers	2	7			

Vervolg crosscompetitie 2002/2003

Wij hebben inmiddels ook het klassement na de 3 voorronden gekregen. Op basis van de resultaten tijdens deze 3 wedstrijden mogen de volgende atleetjes meedoen in de **finale**:

JC	Alwin Groen	1 ^e in de voorronden)
	Bas Elsenaar	20 ^e)
MC	Manon Kruiver	4 ^e) 2e in het ploegenklassement
	Nienke Rijkeboer	16 ^e)
	Eva Leeuwenkamp	18 ^e)
	Simone Schouten	20 ^e)
JD2	Bart von Bannissekt)
	Dennis Tuinman)geplaatst als 2 ^e in het ploegenklassement
	Chiel de Ruijter)
JD1	Daan Leeuwenkamp	2 ^e in de voorronden)
	Nick Mosch)geplaatst als 2 ^e in het ploegenklassement
	Bas Druijf)
	John Mosch)
MD2	Margriet Berkhout	1 ^e in de voorronden)
	Femke Mosch)geplaatst als 2 ^e in het ploegenklassement
	Tess Vader)
	Mirelle Mak)
JPA2	Bram Berkhout	3 ^e in de voorronden)
	Jim Kruiver	9 ^e)geplaatst als 3e in het ploegenklassement
	Maarten Elsenaar)
	Jordy Minkema)
JPB	Erik Tesselaar	1 ^e in de voorronden)
	Thomas Botman	4 ^e)gezamenlijk 1 ^e in het ploegenklassement
	Luuk v.d. Berg	7 ^e)
	Tijs Hofman	17 ^e)

De wedstrijden in Zeist beginnen om 11.30 uur en duren tot ongeveer 16.00 uur. Voor het vervoer en het tijdstip van vertrek nemen wij nog contact op met de ouders. In principe gaan we ervan uit dat iedereen mee gaat.

Uitslagen van wedstrijden

De afgelopen periode is de deelname aan wedstrijden niet groot geweest, uiteraard m.u.v. de wintercompetitie en de verschillende afstanden tijdens de Groet uit Schoorl Run. Hier volgen nog enkele ingekomen uitslagen:

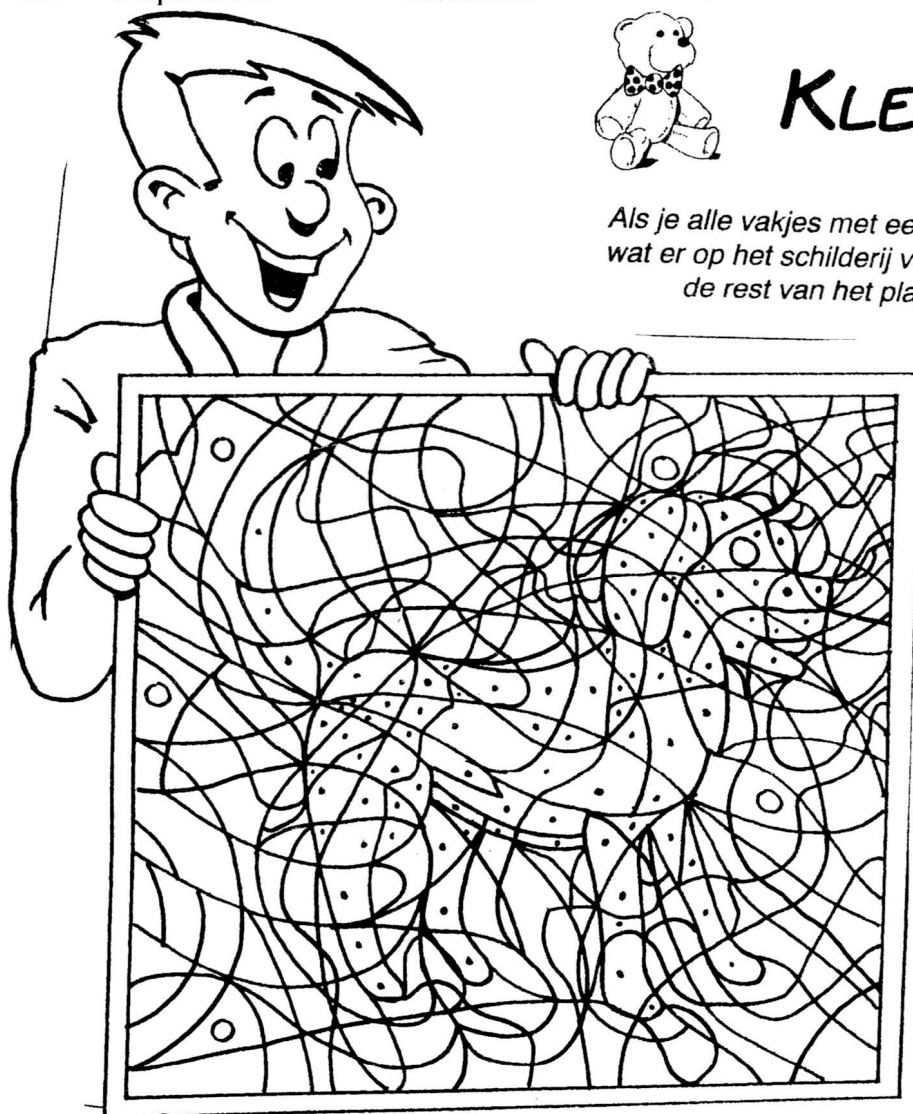
Runnersworld Oudejaarsloop van Noordkop op 31 december 2002
Matthijs de Groot 10 km cross 37,42 6^e bij de mannen

Ned.Kampioenschap indoor A junioren op 25 jan. 2003 te Zuidbroek
Rene Tijm JA 200 m 23,66
400 m 51,43 serie en 2^e in B-finale in 52,91
hoog 1.80 12^e plaats
ver 5,43 18^e plaats

Nationale C-spelen indoor op 26 jan. 2003 te Zuidbroek
Moniek Schrijver MC hoog 1,40 22^e plaats
Ver 4,38 30^e plaats

Uitslag 1,5 km jeugd bosloop d.d. 19 januari 2003 te Schoorl

1.	Daan Leeuwenkamp	Schoorl	11 jaar
2.	Margriet Berkhout	Warmenhuizen	12
3.	Bram Berkhout	Warmenhuizen	10
4.	Maarten Elsenaar	Schoorl	10
5.	Bas Elsenaar	Schoorl	14
6.	Eva Leeuwenkamp	Schoorl	14
7.	Bjorn Molenaar	Warmenhuizen	12
8.	Simone Schouten	Warmenhuizen	13
9.	Thomas Botman	Warmenhuizen	8
10.	Luuk v.d. Berg	Warmenhuizen	9
11.	Kai Botman	Warmenhuizen	6
12.	Lennie de Roo	Alkmaar	9
13.	Tess Vader	St. Maarten	12
14.	Sander Doornbos	Alkmaar	7
15.	Tijs Hofmann	Tuitjenhorn	8
16.	Olger Glorie	Goor	7
17.	Inge Doornbos	Alkmaar	10
18.	David Brouwer	Groet	9
19.	Elisa Revers	Tuitjenhorn	8
20.	Liz v.d. Berg	Warmenhuizen	7
21.	Lynn Glas	Warmenhuizen	6
22.	Brend Glorie	Goor	6
23.	Jesper Duin	Castricum	7



KLEURPLAATJE

Als je alle vakjes met een stip inkleurt dan kun je zien wat er op het schilderij van Erik staat, natuurlijk kan je de rest van het plaatje ook leuk inkleuren.