

**In deze Noviteit van
november / december
2007:**

***Uitslagen Verlichtingsloop+
Boerenkoolloop***

***Inschrijving Trainingsweekend+
Wintersport***

***Verslag wandelvakantie
Oostenrijk***

Verslag Golden Three

Extra Duintraining voor de Jeugd

Inhoudsopgave

Novabestuur	4
Jeugdcommissie	4
Trainers	4
Trainingstijden	4
Contributie	5
Belangrijke informatie	5
- Lopen op een kunststofbaan	5

Vaste Rubrieken

Redactioneel	6
Van de voorzitter	9
Rijpernieuwttjes	11
Prietpraat	29
Portret van een Novalid	31
Verjaardagen	32
Evenementenkalender	46

Verder in deze Novakrant

Vervoersproblemen	10
Weekend Texel	12
Uitslag Verloting	15
Wandelvakantie Oostenrijk	16
Uitslagen verlichtingsloop	22
Winnaars Boerenkoolloop	24
Start to run info	25
Gezeik	26
Inschrijving Wintersport	27
Coopertest	30
Uitslagen Boerenkoolloop	33
Golden Three	37
Herfstwandeling	39
Wintercompetitie	40
Sudoku	36
Nacht van Nova	43
Extra Duintrainingen	45

Novabestuur

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	
Jos de Groot	Kanaalweg 26	Warmenhuizen	0226 39 2405	Voorzitter
Piet van der Welle	Sportlaan 20	Warmenhuizen	0226 39 2339	Secretaris
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735	Penningmstr
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209	
Piet Meijer	Oudevaart 40b	Warmenhuizen	0226 39 0819	
Rene de Nijs	Fuik 21	Warmenhuizen	0226 39 3661	
Theo de Nijs	De Baan 33	Warmenhuizen	0226 39 1964	
Joop Nota	Dorpsstraat 71	Tuitjenhorn	0226 39 1602	
Piet Stuyt	De Kloet 3	Tuitjenhorn	0226 39 3177	
Louis Suiker	B. Noletstraat 4	Warmenhuizen	0226 39 2577	
Theo Tesselaar	Rijperweg 25	Sint Maarten	0226 39 3492	
Novakantine	Oostwal 33	Warmenhuizen	0226 39 1082	

Jeugdcommissie

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735
Irene Glas	Schelphoek Noord 40	Warmenhuizen	0226 39 5169
Mirjam van der Welle	Verzetslaan 43	Warmenhuizen	0226 39 3991

Trainers

<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>
Tonja Burger	0226 39 1291	René de Nijs	0226 39 3661
Martin Church	0226 39 0490	Nienke Rijkeboer	0226 39 2626
Henry Hofmann	0226 39 4974	Peter/Marian Robert	0226 39 3338
Jan Karsten	0226 39 2029	Leo Suiker	0226 39 3058
Ilse Leegwater	0226 39 3537	Louis Suiker	0226 39 2577
Marian Leijen	0226 39 4493	Maaïke Tesselaar	0224 29 9884
Miriam Ligthart	0226 39 5527	Piet van der Welle	0226 39 2339
Ron Janssen	06-13634170		

Trainingstijden

<i>Maandag</i>	<i>Vertrek bij Zandspoor</i>	<i>Trainer</i>
9.00 tot 10.30	Sportief wandelen	Peter Robert

<i>Dinsdag</i>	<i>Novabaan</i>	<i>Trainers</i>
17.30 tot 18.30	ABC junioren	Maaïke Tesselaar, Martin Church
18.30 tot 19.30	D junioren	Maaïke Tesselaar, Martin Church
19.30 tot 21.00	Senioren/masters	Piet van der Welle

<i>Donderdag</i>	<i>Novabaan</i>	<i>Trainers</i>
16.00 tot 17.00	Mini pupillen	o.l.v Henry Hofmann, Marian Leijen,
17.00 tot 18.00	Pupillen C	Maaïke Tesselaar en Tonja Burger
19.30 tot 21.00	Senioren/masters	Peter Robert

<i>Vrijdag</i>	<i>Novabaan</i>	<i>Trainers</i>
16.00 tot 17.00	Pupillen B	Maaïke, René de Nijs, Nienke Rijkeboer, Ilse Leegwater
17.00 tot 18.00	Pupillen A (1996)	Maaïke, Nienke Rijkeboer en Ilse Leegwater
18.00 tot 19.00	Pupillen A (1995)	Maaïke, Nienke Rijkeboer en Ilse Leegwater

<i>Zaterdag</i>	<i>Vertrek bij Zandspoor</i>	<i>Trainers</i>
9.00 tot 10.30	Sportief wandelen	Marian Robert, Miriam Ligthart
15.00 tot 16.30	Nordic Walking (winter)	Louis Suiker, Leo Suiker, Jan Karsten
15.30 tot 17.00	Nordic Walking (zomer)	Louis Suiker, Leo Suiker, Jan Karsten.

Contributie

Pupillen	€ 50,00 per jaar
Junioren	€ 60,00 per jaar
Senioren	€ 75,00 per jaar
Sportief wandelen	€ 75,00 per jaar
Steunend lid	€ 15,00 per jaar (inclusief Novakrant)
Donateur	€ 5,00 per jaar

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december. Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden. Opzegging van het lidmaatschap, bij voorkeur schriftelijk, drie maanden van tevoren bij Piet van der Welle, Sportlaan 20, Warmenhuizen.

! Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijke Info !

Lopen op nieuwe kunststof atletiekbaan

Met z'n allen hopen we (zeer) binnenkort te kunnen gaan trainen op de nieuwe atletiekbaan. Regelmatig zie ik verlangende blikken die kant op gaan als we lopen op het gras of de schelpenbaan. Het aantal opmerkingen hierover is dan ook niet van de lucht.

Echter de gemeente is eigenaar en heeft ook de opdracht gegeven voor de aanleg. Wij worden huurder. We hebben allemaal kunnen zien hoe de aanleg vorderde, maar ja wanneer is de accommodatie klaar? Zo te zien is de hardloopbaan klaar, maar het gras nog niet. De gemeente heeft communicatie niet zo erg hoog in het vaandel staan, dus zit ook het bestuur te wachten op het groene licht. Misschien is dat al gegeven als deze Noviteit uit komt, maar het is ook mogelijk dat we nog even geduld moeten hebben. Het blijft een verrassing. We proberen wel het vuurtje zo warm mogelijk te houden.

Waar we al wel naar geïnformeerd hebben is wat het betekent om op een tartan baan te lopen. Vooral in het eerste jaar is deze nog vrij zacht. We hebben ons licht eens opgestoken bij Wil Does, medewerker bij Runnersworld Alkmaar en zelf een prima hardloper die ook verschillende keren onze kwart en halve marathon wist te winnen. Hij vertelde dat hij zelf 3 keer heeft meegemaakt te moeten lopen op een nieuwe topklaag. Hij nam geen gas terug op een nieuwe baan, maar merkte zeker nog een maand lang dat hij last van zijn schenen kreeg na de training. Van andere atleten vernam hij dat ook kuit en hamstrings kunnen gaan opspelen. Dit komt door de kinetische energie: demping is goed maar door het inveren van de baan komt de energie weer terug en dat kan belastend zijn voor de benen. Het tartan van de baan en de demping van de schoenen veert weer terug in de benen. In feite is er dus sprake van dubbele demping c.q. vering. Hijzelf trok bij een nieuwe baan in het begin de oudste loopschoenen aan die hij kon vinden.

Het beste is om de snelheidstrainingen tot driekwart op te voeren van de normale snelheidstrainingen. Maar dan wel met dezelfde snelheid blijven trainen. Dus de snelheid handhaven, maar de omvang wat minder. Atleten die gewend zijn op spikes baanwedstrijden te lopen kunnen wel de normale hoeveelheid snelheidstrainingen vasthouden. Deze atleten hun benen zijn wel wat gewend.

Bij onze vereniging zullen dat er niet veel zijn, dus is enige voorzichtigheid in het begin wel op z'n plaats.

Wil en ook de andere medewerkers van Runnersworld Alkmaar waren erg enthousiast dat Nova z'n fantastisch mooie baan krijgt en wensen alle leden nu en in de toekomst veel loopplezier.

Piet van der Welle

Dit is alweer de laatste krant van het jaar 2007!

Tja, wat gaat het jaar toch hard. Er komt nu een drukke en gezellige tijd aan.

De klok weer een uur terug. De tijd van de kaarsjes en lichtjes, Sinterklaas tijd, wat erg gezellig is. Spannend hoor.

Ben benieuwd of Sint en zijn Pieten de Nova-jeugd nog een bezoekje brengt en vraagt of de kindertjes goed hun best doen op atletiek gebied.

We wachten het in spanning af.

Wat kunnen we verder verwachten in deze laatste editie, verschillende uitslagen van wedstrijden.

De nacht van atletiek, coopertest, wintercompetitie, boerenkoolloop etc.

Het jaar 2008 kondigt zich aan, zo ook de weekendjes weg van de Nova-familie.

Wintersport en een weekendje Texel, informatie hierover te lezen in de krant.

Uit ervaring blijkt dat men snel moet beslissen, want het zit gauw vol.

De verloting van de atletiekvereniging op 28 september j.l was erg succesvol!

Wij bedanken de mensen die de loten hebben verkocht (topverkopers waren Piet van der Welle en Peter Robert) en de goede gevers van de prijzen. Uiteindelijk allemaal voor een goed doel, de nieuwe atletiekbaan voor de vereniging.

Piet van de Welle schrijft er nog een stukje over.

Net zoals onze vaste schrijvers, Theo Tesselaar, Dick Smit, Ruud Doodeman, een verslag van de wandelvakantie in Oostenrijk, bedankt dat jullie een bijdrage aan de krant hebben geleverd.

Wat er verder allemaal te lezen valt, ga gauw zitten en lees op uw gemak de krant.

Hij zit vol met verrassingen. Allemaal alvast een gezellige sinterklaasavond en denk erom wie zoet is krijgt lekkers wie stout is de roe.

Al lijkt het wel ver weg, toch alvast hele fijne en sfeervolle feestdagen en een sportief begin van 2008.

Laat ons dan ook niet in de steek en mail jullie stukjes voor 28 december 2007, de noviteit wordt in elkaar gezet op woensdag 9 januari 2008.

Veel leesplezier, met een sportieve groet van de redactie.

De Novaredactie:

Nel Meijer	Oudevaart 40b	Warmenhuizen	0226-39 0819
Margret de Boer	Dergmeerweg 4 1	Warmenhuizen	0226-39 3709
Kirsti Ootjers	Vliedlaan 42	Schagen	0224-72 2046
Maaïke Groot	Surmerhuizerweg 8a	Eenigenburg	0226-39 0554
Ruud Doodeman	Pastoorsgroet 9	Warmenhuizen	0226-39 4353

Wilt u adverteren in onze krant? Neem dan contact op met een van onze redactieleden!



Van de voorzitter,

Net een beetje uitgezakt van de Boerenkoolloop belt Nel alweer voor kopie voor de nieuwe Noviteiten. Een Noviteit, waarin ik graag de noviteit had onthuld wanneer wij de nieuwe baan in gebruik nemen en graag had verteld dat we de vergunning voor het clubhuis binnen hebben, maar dit is iets te "vroeg". Ik zet dat maar tussen aanhalingstekens, want het woord vroeg heeft in dit verband een eigenaardige betekenis. Half november zal SIS de ijsbaan wel onder water zetten en moeten wij wel uitwijken, gezien het grote aantal mensen wat naar de training komt. Oefeningen doen op de schelpenbaan ernaast, is niet meer mogelijk, want die is weg. Wij hebben dit uitgebreid met de gemeente gecommuniceerd, dus hebben we goede hoop dat vlak na het ter perse gaan van dit orgaan, de toestemming er komt.



Dan kunnen we gaan beginnen met het clubhuis.

De baan is zo goed als klaar. Zes aanlopen voor het verspringen. Zes sprintbanen, twee hoogspringmatten. Een discusskooi. Een kogelstootring, met een achterkant waar meerdere mensen tegelijk kunnen oefenen en natuurlijk de rondbaan 4 laans. Dit hele gebeuren ziet er prachtig uit en de aanleg is goed ondernomen. Een accommodatie waar we weer jaren mee vooruit kunnen. Natuurlijk maken we van de ingebruikname een klein feestje, maar de opening is wanneer ook het clubhuis klaar is. Tot dusverre is de steun vanuit Warmenhuizen en Tuitjenhorn hartverwarmend. We hadden ook met Boerenkoolloop veel bekijks, ook van naburige atletiekverenigingen. We werden door velen gefeliciteerd met het fraaie complex. Zoiets doet je goed.

Binnenkort lekker trainen op de nieuwe baan.

De Boerenkoolloop

Steeds meer wordt de Boerenkoolloop een begrip. We zagen 4 november een record aantal deelnemers aan de start staan. Die na de finish dankbaar het pakket van de Vezet in ontvangst namen. Een fraai pakket moet ik zeggen met lekkere dingen naast de boerenkool. Het weer was bij de start prima. Jammer dat er nog een spatje water viel, maar toen waren de meeste al ver onderweg. Wat lekker dat vele vrijwilligers het elk jaar weer mogelijk maken om deze loop te houden. Waarvoor hartelijk dank.

Winterevenementen

Komende winter hebben we nog twee boslopen. We hopen natuurlijk dat hier ook vele lopers op af komen. Daarna is nog de GroetuitSchoorlRun, met het NK 10 kilometer op de weg. Dat NK is voorlopig de laatste keer. Ik zei tijdens de boerenkoolloop dat we al bijna vol zaten. Dit was wat overmoedig, maar de inschrijving loopt prima en voor het nieuwe jaar zullen we al aardig opschieten. De scholierenloop is tegelijkertijd een voorwedstrijd voor de One K Runaway, waarvan de finale tijdens de NK in het Olympisch Stadion is. De jeugd kan zich hiervoor plaatsen. In verband hiermee zal de start worden verplaatst naar een andere locatie, want One K, staat voor een kilometer. De NOVA jeugd deed het afgelopen jaar voortreffelijk in het Olympisch Stadion. Lopen voor veel toeschouwers, tussen de beste senioren van Nederland is ook hartstikke leuk.

Jos

Kunnen we het vervoersprobleem bijbenen?

Het fileleed neemt momenteel een hoge vlucht. Onze regio hoort steeds meer bij de Randstad. Er wordt overal tegelijk aan de weg gewerkt. In de krant wordt er regelmatig over het fileprobleem geschreven. Bij de Friese Brug staat er een mooi staaltje wegebouwkundig werk te gebeuren. De metropool Alkmaar krijgt vorm. De randvoorwaarden worden optimaal. Weliswaar rolt je wagen op prachtig glad asfalt. Maar hoe lang duurt het nog? Door de fly-over Heerhugowaard is men de weg kwijt. Ja, beste Noviteit-lezer, waar gaan we naar toe? Tijd en plaats spelen veel met je gemoedsrust. De auto en de weg nemen je agenda over. Samen met al je lotgenoten ben je overgeleverd aan de grillen van de weg. Een nieuwe mooie weg en toch aan de rand van de chaos. We kunnen ons zelf onderweg niet bijbenen.

Als we eens wisten hoeveel mensen er ook graag auto zouden willen rijden, zouden we dan gelukkiger zijn? Denk je hieraan als je al enige tijd in de rij staat? Op vakantie in Kenia reden we naar Lake Turkana in een safaribusje over een dirt road door de bush. Niets was er, alleen wat stoffig en stekelig is, dat was er wel ruim voor handen. De woestijnwind jaagde de dorre struiken als voetballen over de weg. Er stonden alleen cactussen en struiken vol naalden en vetplanten met scherpe bladeren. Zelfs de dierenwereld was er erg stekelig. Er zijn schorpioenen en malariamuggen in overvloed. Dat alles in de brandende zon. Voor een plaspauze en om even bij te komen van het voortdurende gehobbel hield het reisgezelschap even stop. Daar stonden we in een niemandsland. Althans, dat dachten we! Ineens hoorde we roepen: "Hé, waar komen die kinderen vandaan?" Ineens waren ze er. Waar ze vandaan kwamen was ons een raadsel, maar in no time stonden ze ons aan te staren. Ja, zelfs in de bush is je privacy wel eens zeer beperkt!



Aan de ene kant heb je alle vrijheid om keuzes te kunnen maken. Maar kunnen we gaan en staan waar we willen? Eigenlijk is dat al lang niet meer zo. Voor kleine afstanden niet wegens tijdgebrek en de lange afstanden. Veel barrières als stoplichten 80-km zones, opstoppingen, geen parkeerplaatsen en hoge parkeertarieven. Langzamerhand gaan we terug naar af.



Voor ons was het onvoorstelbaar dat ze daar op blote voeten lopend in dat onbarmhartige land zo ver konden komen. Kijk naar de trotse Keniaanse volkeren. Met weinig zijn ze tevreden, terwijl ze leven met en van de natuur. De afrikaan die het met de natuurlijke rijkdom moet redden, stelt zijn mogelijkheden bij en komt toch lopend verder dan je denkt. Ook in de middle of nowhere. Vertrouw je op de Tom-Tom, de automatische piloot van de auto of kies je voor de intellectuele vrijheid van de Koppie-Koppie-systeem? Het leermoment is helder: je denkt dat je met de auto overal kunt komen, maar we stranden gezamenlijk op de ringweg. De Keniaan beleeft noodgedwongen een andere idee van mobiliteit. Toch zijn ze niet ongelukkig. Is dat soms het geheim van de Keniaan: lopen maakt je blij.

R.D.

Rijpernieuwttjes

Begin september waren wij in Amsterdam in het Olympisch Stadion. Dit is de thuisbasis van AV Phanos en hier werden de D-spelen gehouden. Dit is het NK voor D-junioren. Erik deed mee aan speer en de 1000m. Speerwerpen was het eerste onderdeel op het programma om ongeveer 11 uur. In de eerste drie worpen kwam Erik tot een PR met 40.53m. Hij stond toen derde, maar er volgen dan nog drie worpen voor de beste acht geplaatsten. Erik verbeterde zich niet, maar twee andere deelnemers wel. Dus viel Erik met een vijfde plaats net buiten de prijzen. Daarna begon het grote wachten, de 1000 m was het laatste onderdeel (ongeveer zes uur) We zijn met Luuk maar een stukje gaan wandelen. De buurt (oud-Zuid) was niet zo bijzonder maar na een poosje kwamen we bij een groot park. Denk je, dat kan toch niet, maar jawel hoor. Het is het Vondelpark. Wij natuurlijk een rondje park maken. Je ziet daar echt van alles. Van kinderpartijtjes tot sporters, van Japanse KVG dames tot bijzonder geklede mensen. Terug in het stadion loopt Erik 3.10.36. Rekening houdende met z'n belabberde voorbereiding was hij best wel tevreden met deze tijd en een 15^e plaats. (De winnaar loopt 2.55.34!)

Een week later gaat de reis naar Apeldoorn voor de finale D 2^e Divisie. De straat is met een routeplanner niet moeilijk te vinden. Je komt dan bij een enorm parkeerterrein. Dat is mooi, want er is plaats genoeg. Blijkt dan, dat je nog een heel stuk moet lopen naar AV 34. Het barst op deze plek van de verenigingen en dat is niet verwonderlijk, want de locatie (in het bos) is geweldig. Erik doet voor zijn team hoog en de 1000m. Het hoogspringen gaat heel beroerd. Erik springt 1.35 meter, terwijl z'n PR op 1.50 ligt. Hij laat dus ongeveer 120 punten liggen en baalt hier geweldig van. Je hebt toch het gevoel, dat je je team in de steek laat. Verder gaat het de hele dag goed, alhoewel er geen uitschieters te noteren zijn. Erik zijn 1000m gaat wel weer prima in een tijd van 3.10.06. Het startnummer, de estafette, ging ook gesmeerd. Het team loopt een prachtige derde plaats. Dan de prijsuitreiking. Eigenlijk wordt nergens op gerekend, maar uiteindelijk is het toch een derde plaats geworden. Derde van Nederland, een emotioneel moment. En dan vooral voor Erik, want zijn prestatie op hoog was niet doorslaggevend geweest. Wij mochten de beker even mee naar huis en hebben de teambegeleider, John Houter, later bedankt met een bos bloemen.

De nacht van Nova. Een feest, dat niet weg te denken is. We begonnen met mooi weer, maar met de trekking van de loterij begon het te regenen. Toen moesten nog wat loopnummers plaatsvinden. Natuurlijk had ik, maar natuurlijk ook jullie, de fiets willen winnen. Tijs Hofmann won de fiets echter en het zij hem van harte gegund.



In de herfstvakantie zijn wij met vrienden een tweetal dagen naar Zuidlaren geweest. Wij logeerden buiten Midlaren, vlakbij het Pieterpad. Het Bed en Breakfast adres kreeg ook voornamelijk wandelaars te logeren. Wij kwamen voor de paardenmarkt in Zuidlaren. Dit is een prachtig feest omlijst met een kermis en een enorm uitgestrekte markt. Dit is wel goed ook, want dinsdag waren er 150.000 mensen in Zuidlaren op bezoek. Schuifel de schuifel tempo. In de nacht van Zuidlaren was het niet zo druk en de horeca kon gelukkig (prachtig weer) ook veel klanten buiten bevoorraden. Een en ander lijkt wel op de nacht van Assen tijdens de TT. Na uit ons laatste adres geveegd te zijn, namen wij een taxi. De chauffeur, kende het adres niet en ook z'n navigator raakte de kluts kwijt. Na veel rondjes zette hij ons af bij een restaurant in Midlaren. Dat was dan € 26,- voor de moeite. Wij hebben niet betaald, want wij waren nog verder van huis dan vanaf het punt waar we ingestapt waren (dit bleek later) Ons navigatiesysteem bracht ons weer keurig naar de Rijperweg.

Aad en ik gaan de reclameborden voor de Boerenkoolloop weer plaatsen. En komende zondag is de kermisloop van Petten. Wij gaan na de loop nog eventjes de laatste kermis uitluiden. Daarna kan hij met een gerust hart de zee inzakken.

De mazzel, Theo Tesselaar.

PS Hebben jullie de artikelen in het NHD over collega Jan de Groot gelezen? Wij wensen hem veel plezier en succes toe bij de marathon van New York!

WEEKEND 'UIT' met AV NOVA naar Texel !

We gaan van vrijdagavond 18 t/m zondagmiddag 20 april 2007
naar Groepsaccomodatie 'Jonkersbergen, vlakbij Den Hoorn op Texel.

Wil je nu al meer informatie over de groepsaccomodatie kijk dan op de website:
www.jonkersbergen.nl

Alle NOVA-leden mogen mee, zowel de hardlopers als de sportief-en nordic wandelaars als de donateurs.

De kosten zijn 70 € per persoon.

Inbegrepen:
2 overnachtingen
2x ontbijt / brunch
diner op zaterdag
soep en broodjes op zondag
koffie, thee (en de rest...., zoals bier, wijn, fris.)
tussendoortjes
koffie met gebak onderweg (tijdens de fietstocht)
retour-overtocht met de boot Den Helder – Texel (mét de fiets)



Ons idee is om met z'n allen vanuit Warmenhuizen op de fiets naar Den Helder te gaan. Vanaf de boot is het nog een kwartiertje fietsen naar de accommodatie. Je kunt ook met de auto naar den Helder, en je fiets meenemen. (gratis parkeren). Dan is er ook nog de mogelijkheid om een fiets te huren in de haven van Texel.

Programma:

De (wedstrijd)-atleten trainen zowel op zaterdag- als op zondagmorgen. Voor de sportief- en nordic-wandelaars is een apart programma gemaakt (ook voor de zaterdag- en zondagmorgen)
Op zaterdagmiddag maken we een fietstocht. De zaterdagavond-activiteit wordt verzorgd door de winnaars van vorig jaar. Zondagmiddag ?

Als je mee wilt, geef je dan bij ons op.

Peter en Marian Robert, Beuninge 80, 1749 BR Warmenhuizen (tel. 0226-393338 ;
e-mail-adres: peter_marian_robert@planet.nl (Bankrekening 3585.61.000)

✂-----

Aanmeldingsformulier Weekend 'Uit' met AV NOVA van 18 t/m 20 april 2008 naar Texel

Naam / Namen

Telefoonnummer _____ E-mail-
adres _____

gaat / gaan mee.

Op de fiets naar Den Helder? Ja / Nee
mee? Ja / Nee

Met de auto naar Den Helder en fiets

Fiets huren op Texel Ja / Nee

Verloting atletiekvereniging Nova

Het was druk op de atletiek/ijsbaan aan de Oostwal afgelopen vrijdagavond 28 september 2007. Tijdens de "Nacht van Nova" een onderlinge wedstrijd voor jeugdleden van de atletiekvereniging Nova zou ook de trekking plaats vinden van de grote loterij welke werd gehouden om gelden bijeen te brengen voor de bouw van een nieuw clubgebouw. Er werden 5000 loten verkocht en er waren mooie prijzen te winnen. Om 20.00 uur werd het wedstrijdprogramma onderbroken om wethouder Marius Kant met ondersteuning van voorzitter Jos de Groot de gelegenheid te geven om de prijswinnaars uit de bus te toveren. Jammer dat het toen net begon te regenen, maar de vreugde bij de aanwezige prijswinnaars leed daar niet onder. Bijzonder leuk was het dat de hoofdprijs, een mountainbike, werd gewonnen door het Nova-jeugdlid Tijs Hofmann uit Tuitjenhorn.

De overige prijswinnaars waren:

Mevr. Mosch	Warmenhuizen	weekend voor 2 personen
T. van Diepen,	Warmenhuizen	hardlooptrusting
Milly Pardoen	Schoorl	tuinset
S. Ploeg	Warmenhuizen	radio-CD speler
Fam. Vester	Warmenhuizen	rugzak
Jan de Geus	Warmenhuizen	heren anorak
Jos de Groot	Warmenhuizen	dames fleece jack
Nic. Nolten	Warmenhuizen	radio en acculader
David v.d. Welle en		
Nelina Bruin	Warmenhuizen	verstekzaag
Jan Blankendaal	Warmenhuizen	autopechset
Mevr. Lenoble	Warmenhuizen	heuptas
N. Entes	Tuitjenhorn	koffiezetapparaat
G. Bosch	Warmenhuizen	multifunctionele zaag
Co Giling	Warmenhuizen	bitset
L. Schilder	't Zand	laser apparaat
Fam. Bleeker	Tuitjenhorn	digitaal meetapparaat
Fam. Vonk	Warmenhuizen	tuinboek encyclopedie
Mevr. Goudsblom	Warmenhuizen	Jamie Olivier kookboek
Fam. Botman	Warmenhuizen	digitale camera
Dick Smit	Warmenhuizen	ANWB fietsrouteboek Nederland
Adri Stuyt	Noord Scharw.	ANWB fietsrouteboek Nederland
Ineke ten Cate	Dirkshorn	ANWB fietsrouteboek Nederland
Koos Kruijer	Warmenhuizen	ANWB fietsrouteboek Nederland
G. Jonker	Warmenhuizen	Jamie Olivier kookboek
Fam. Rienstra	Amsterdam	pre-paid telefoon
Mevr. Idema	Warmenhuizen	oor radio



Alle prijswinnaars hebben inmiddels bericht ontvangen.

Uiteraard veel dank aan de sponsors van de prijzen: Beentjes Tweewielers Heemskerk, Rob Koene van Bosch en Duin op Texel, Runnersworld Alkmaar, fa. Woldhuis te Zuid Scharwoude, Mark Suiker van de fa. Bergans uit Noorwegen, de Jong & Roos, Eiland de Wild, Pontmeijer en Kwantum Heerhugowaard.

Na eerdere acties was deze loterij een prachtig succes en hoopt het bestuur dat snel met de bouw begonnen kan worden.

T

Hoofdprijs voor de 4 van 5

Nadat het afscheidslied gezongen was werd er door Marian en Hanny nog even kort teruggeblikt op een mooie week. Wij, de 4 van 5, vinden het heel leuk om er een uitgebreide story van te maken. We beginnen op de ochtend van 8 september.



8 september

Daar we zo'n 1100 km moeten overbruggen, besluiten we om zo rond 5 uur te vertrekken. Na nog even een krant te hebben gehaald, rijden we om ongeveer half 6 uit Warmenhuizen weg. Het is rustig op de weg. Zonder problemen wordt er 4 uur achter elkaar gereden. Even tanken en snel gaan we weer verder. De catering zit achterin en de chauffeurs worden voorzien van koffie, heerlijk belegde broodjes en fruit. We komen niets te kort en we hebben er zin in. We hebben 1100 km de tijd om elkaar beter te leren kennen. De reis gaat heel voorspoedig en als we bij Salzburg de grens overgaan, schatten we in dat we rond half 5 kunnen arriveren op ons logeeradres. Dit moeten we snel bijstellen want we staan zeker 3 kwartier in de file. Als we bij Eben de afslag nemen missen we het bord naar Filzmoos en we gaan veel te ver het dal in. Inmiddels worden we gevolgd door Jan en zijn vrouwen. Jan, er van overtuigd dat wij de weg weten, rijdt ook gewoon met ons de verkeerde weg mee. Onze tomtom heeft kuren en we besluiten terug te gaan naar Eben. Nu zien we het bord naar Filzmoos wel. Nog zo'n 25 km en na een hele krappe laatste bocht komen we rond 6 uur bij het gästhaus van Niels en Inge aan. Binnen een kwartier is iedereen er. Handen worden geschud, en na wat korte huishoudelijke mededelingen van Inge, worden de eerste flessen bier en wijn geopend. Om half acht wordt het diner geserveerd. Een tomatensoep met room, nasi met pindasaus en een bekertje vruchtenyoghurt toe. Nog een kop koffie en langzaam vertrekt iedereen naar boven. Morgen worden we om 9 uur aan het ontbijt verwacht.

9 september

In het restaurant staan de tafels al gezellig gedekt. Er is voor iedereen een gekookt ei en er ligt een heerlijk kaiserbroodje op ons te wachten. Er zijn vleeswaren, kaas en jam. De supervolle calorierijke yoghurt doet het erg goed. Met wat cruesli is de yoghurt een compleet ontbijt maar wij nemen natuurlijk van alles wat. Er is koffie en thee en ook het glaasje jus ontbreekt niet. Om 10 uur wil Marian vertrekken voor de eerste wandeling naar de plaats Ramsau. Om te wennen aan de hoogte, we zitten op zo'n 1100 meter boven NAP, hebben we vandaag nauwelijks met hoogteverschillen te maken en besluiten de meeste wandelaars dan ook om de stokken thuis te laten. Het is even zoeken naar de juiste kleding en al gauw blijkt dat we toch iets te veel aan hebben. Het pad gaat net iets meer omhoog en omlaag dan in de Schoorlse duinen. Al vrij snel komen we bij een skihut waar de eerste 'kaffee mit küchen' genuttigd kan worden. We hebben net een uur gelopen en met nog zo'n 15 km voor de boeg wordt er besloten om nog even verder te gaan. Bijna in Ramsau-ort duiken we dan toch een tentje in. Ze hebben een ruimte voor ons waar we precies met zijn allen in passen. Het is vrij klein en de temperatuur wordt al gauw tropisch. Piet organiseert de koffie, vingers omhoog voor de cappuccino en zo gaat het verder. De hele voorraad küchen komt op tafel en wordt naar ieders tevredenheid verdeeld. We gaan weer verder en bezoeken een kerkje. Er wordt een kaarsje opgestoken voor wel heel veel doeleinden maar voor ons is op dit moment een zonnige en gezonde week het belangrijkste. Piet kijkt met zijn timmermansoog, Elly vindt de ruimte meditatief en andere zijn weer meer geïnteresseerd in de muurschilderingen. Het pad wordt vervolgd en de piespauzes zijn niet van de lucht. Het zijn steeds dezelfde dames en al gauw komt het plastuitje ter sprake. Onderweg krijgen we veel info. Nel weet veel van de vogels en de bloemen. De Helleborus (kerstroos of nieskruid) groeit hier prachtig in het wild. De verrekijker komt te voorschijn om wat vogeltjes te bestuderen. We zien waar Niels heeft gewoond en we komen langs een tent waar veel geapresskied is door een aantal leden van de groep. We passeren de reuze totems en komen bij de toegangsweg naar Dachstein gletsjer. We horen nu al dat als het een dag erg zonnig weer is, dat het dan de bedoeling is om naar de gletsjer te gaan. Zo rond half 6 komen we weer aan in ons verblijf. Iedereen frist zich op en het restaurant stroomt vol om verder te gaan met waar we gisteren gestopt zijn. De wijn smaakt heerlijk! We eten rösti met kipfilet, rode bietjes en rauwkost. Na zo'n dag lopen, smaakt alles geweldig lekker. We hebben er wel zin in om wat te organiseren, maar weten absoluut nog niet wat het moet gaan worden. Ook vandaag gaan de meeste weer vroeg naar boven. De 4 van 5 hebben nog werk te doen!

10 september

De wekker moet een half uur eerder gezet worden. Vandaag begint het ontbijt om 08.30 uur. Iedereen is dan ook op deze tijd aanwezig. Er is bruinbrood toegevoegd aan het buffet en we mogen allemaal een lunchpakket maken. Veel hoeft het niet te zijn want een koffiehut met iets staat absoluut op het programma. Het weer is goed en we trekken er opuit om naar de Silberkarsee te gaan. We gaan met de auto naar het startpunt. Het eerste stuk lopen we vrij vlak door het bos. Al vrij snel gaat het over in een boomwortelpad waar Adrie vast komt te zitten. We stijgen zo'n 200 meter naar de Silberkarhütte. Als we uit het bos komen hebben we een prachtig uitzicht. De grote reuzen doemen voor ons op en zien we een stuk lager de hut al liggen. Hier genieten we weer van koffie, cappuccino, hete choco met taart en er is zelfs al iemand die voor een Hefe-Weiss gaat. De tocht wordt vervolgd, niet door iedereen, om nog 700 meter te stijgen naar een kam. Achter de kam ligt de Silberkarsee wat heen en terug zeker nog 5 uur in beslag gaat nemen. Onze akela besluit om een stuk over het pad omhoog te gaan en als het te link wordt terug te keren. Na een uur wordt het pad al te steil en ligt er te veel sneeuw dus gaat de groep terug. Het uitzicht wat we hebben is prachtig. Iedereen geniet met volle teugen, en als er bij terugkomst van de hut besloten wordt om nog wat te drinken is de trend al gezet. Er gaan 16 vingers omhoog als het Hefe-Weiss besteld moet worden. Halve liters nog wel, maar niemand heeft er een probleem mee. De terugtocht is niet lang en voert ons door een kloof. De tol is betaald en we dalen af over bruggen en trappen langs een waterval. Een wandeling met veel verschillende paden, stenen en soms in de sneeuw. Het is nog lang niet voorbij, morgen gaan we weer! Weer wordt er gezellig aangezeten voor het diner. Vandaag een heerlijke pasta carbonara. Langzaam beginnen de plannen zich wat te ontvouwen. Bij het zien van het NHD valt ons oog op binnenland, stad en streek en de sportpagina. Hier hebben we maar lootjes van gemaakt en uitgedeeld. Mart heeft het snel in de gaten.

11 september

Het regent pijpenstelen. Toch is iedereen weer op tijd beneden. In het gästhaus hoor je de regen niet zo goed maar de twee stellen die in een datsja overnachten, wij hebben er eigenlijk een andere benaming voor, weten wel beter. De meest simpele definitie van een datsja is een lapje grond met een huisje erop, op één tot twee uur rijden van de grote stad. Een datsja is een Russisch woord voor een huisje op het platteland. In archaisch Russisch betekent het woord datsja "iets dat gegeven wordt". Vandaag is dat de regen. Toch gaan we ons klaarmaken voor vertrek. Als iedereen dan eindelijk gehuld is in alle mogelijke regenbescherming wordt er toch besloten om eerst maar bij Niels en Inge koffie te gaan drinken met de zelfgemaakte appeltaart van Marina. Een uur later gaan we op pad. Soms lijkt de lucht wat lichter maar dat is meer omdat we dat willen zien. De regen gaat gestaag door. Onze wandeling voor vandaag is een 'rondje' Rittisberg. Geen idee hoelang we lopen maar we komen aan bij de Halseralm. Niels heeft gebeld dat we er met 18 mensen aankomen. De plaatsen zijn gereserveerd aan verschillende tafels. Iedereen schuift aan bij iedereen. Atie, Marina en Margriet sluiten aan bij de 'paardenmannen'. Ze zijn nieuwsgierig en de dames vertellen dat we van een atletiekvereniging zijn. Dat was de mannen duidelijk: geen borsten. De strohrum staat op tafel. Vast voor de thee maar al gauw verdwijnt hij zelfs in de chocolademelk. Glühwein en Jägerthee zijn erg in trek en het blijft niet bij één beker. Sommige doen samen maar ook dan wordt er snel een volgende besteld. Oma's hut is de hut van de kaiserschmarren en we komen dan ook niet weg zonder dat ook geproefd te hebben. Er gaan verschillende borden soep voorbij. Als Marian uiteindelijk de rekening vraagt blijkt dat als we normaal voor € 7.50 aan de koffie zitten, nu voor € 8.00 wel heel lang hebben gezeten. De prijzen zijn hier kennelijk net zo ouderwets als het fornuis. Er wordt nog gestookt op hout. Marian krijgt omdat we een bepaald bedrag besteed hebben wat lootjes voor iedereen. Er vallen vele prijzen. Dit zijn loten waarvan de meeste af te halen zijn bij Ski Willy. Dit gaat vast een keer gebeuren en de prijzen zullen later deze week nog van pas komen. De regen is niet gestopt. We trekken onze regenbescherming weer aan en gaan blij verder. Niets kan ons deren. Als je één keer nat en vies bent dan mag het gerust nog erger. Er is gezegd dat de meeste wandelingen ingekort zouden kunnen worden maar als we zo'n punt bereiken gaat iedereen mee voor de lange route. Het lusje eraan voert ons om de Halserberg en aan dit lusje weer een lusje: de 'weg der besinnung'. Een smal pad wat je doet denken aan de smalle paadjes in de duinen. Iedereen loopt achter elkaar, heerlijk mijmerend. De wandeling wordt langer en langer. We komen weer bijna aan het begin van de 'weg der besinnung'. Nu gaan we zonder omwegen terug naar ons verblijf. We komen langs de skilift waar de laatste broodjes genuttigd worden. Het is toch in ieder geval de bedoeling om zonder lunchpakket terug te komen. Weer heerlijk een drankje en al snel wordt er spaghetti voor ons op tafel gezet. De avond verloopt rustig en een ieder taait weer snel af om morgen weer fit aan een nieuwe wandeling te kunnen beginnen. We hopen morgen een strak blauwe lucht te zien.

12 september

Alweer de vierde wandeling. Vandaag een tocht met behoorlijk wat hoogteverschillen. De stokken gaan weer mee. De zon is erbij. Een mooie start van een rondje Duregg. Het eerste stuk voert ons tussen de weg en de rivier de 'Kalte Mandling' door. Het geluid van het stromende water is heerlijk rustgevend. Er gaan al geluiden op van heerlijk een dag met een boek bij het water. Bij de Dachsteinruhe op 1122 m begint de klim omhoog naar Glösalm op 1507m. De klim is heftig. Hij is kort maar steil. Al snel wordt de groep in tweeën gesplitst. De berggeiten voorop en wij volgen in een langzamer doch gestaag tempo. Niet voor iedereen is het vol te houden. Twee leden van de groep besluiten om toch voor het boek bij de beek te kiezen. In Glösalm aangekomen wordt op de voor ons inmiddels bekende manier de koffie besteld en de küchen worden wederom verdeeld. Niels is een bekende voor de waard. Of Niels hier nu gewoond of gewerkt heeft is voor de auteur niet duidelijk. We krijgen hier één kop koffie want het is de bedoeling om nog een andere hut aan te doen. We gaan verder en lopen regelmatig door de sneeuw. Het is echt adembenemend mooi. We stijgen verder naar 1638 m waar we bij de Austriahütte op het terras neerstrijken om alweer van de eerste Hefe's te gaan genieten. Nog even door naar de kam om daarna via een steile ijzeren trap naar het begin van de afdaling vol hindernissen te gaan. Het smalle steile pad wordt regelmatig geblokkeerd door ontwortelde bomen. Hier is het noodweer van de week voor onze komst duidelijk zichtbaar. Niet voor iedereen is de weg naar beneden even gemakkelijk te vinden. We hebben een paar geweldige mannen bij ons die de dames de meest veilige en minst moeilijke weg voorgaan, al doet de afdaling sommige het hart flink te keer gaan. Uiteindelijk bereiken we allemaal veilig het dal. Via Edelbrunn en de panoramaroute weer terug naar Gsenger. Na het diner organiseert Piet een klaverjasdrive. We hebben 3 tafels kaarters en 2 tafels voor andere spellen. Iedereen geniet. Rond 23.00 uur wordt er afgesloten met de prijsuitreiking. Hier komt een shirt van Ski Willy voor de dag. Tevens zijn er Jägermeister, chocoladerepen en mini flesjes likeur. Een aantal prijswinnaars zijn al naar bed en er wordt besloten om morgen aan het ontbijt verder te gaan met de verdeling van de prijzen.

13 september

Wederom een rondje Duregg maar nu andersom met een andere lus. Vandaag wordt de groep gesplitst. Niels gaat met een aantal van ons een vrij vlakke route in Ramsau lopen. De rest loopt het pad wat gister de terugroute was. We gaan naar het begin van de Dachsteinstraße. Wederom naar Glösalm om de koffie. Het pad lijkt veel korter dan gister. Misschien komt dat omdat we inmiddels getraind zijn. Het is natuurlijk heel leuk voor de waard dat we voor de tweede keer in twee dagen in zijn herberg een koffiestop komen doen. Hij wil ons vast nog vaker zien want we worden getraakteerd op een borrel. Het is nog geen 12 uur als de eerste drank alweer in de man zit. Het weer is prachtig en blij vervolgen we onze tocht naar een heel klein plaatsje Neustattalm wat onbewoond lijkt. Je kunt hier een hut reserveren. Een zeer idylles plekje met rondom de reuzen nu nog prachtig in de sneeuw. Met de oplopende temperatuur en nog lang geen winter zal er de komende dagen weer heel wat sneeuw wegsmelten. Via Maralm en Brandwald gaan we richting Bachalm. We zien de hut al liggen, als we aangenaam worden verrast door het zien van de Murmeltieren. Een murmeltier is een heel groot soort bergmarmot. Ze komen vaak voor in de Alpen. In de zomer vreten ze zich rond. Ze bouwen gangen onder de grond en als het kouder wordt dan houden ze een winterslaap die 6 tot 9 maanden kan duren. Ze zijn gemakkelijk te voeren. Peter gaat heel rustig zitten en al gauw heeft hij er een aantal om zich heen. Iedereen geniet en we hebben totaal geen haast. We komen Inge tegen. Zij doet onze dagtocht even in een paar uurtjes op de mountainbike. Het loopt al tegen drieën als we bij de Bachalm weggaan en we zijn eigenlijk nog maar halverwege onze tocht. We kunnen hiervandaan vrij rechtstreeks terug maar dan moeten we een stuk langs de weg lopen. We gaan met zijn allen voor de lus. Het eerste stuk naar beneden is wat steil maar al gauw komen we op een heel goed te lopen grindpad. De laatste etappe van de tocht moeten we toch ongeveer een kilometer langs de weg en dan dwars door het bos om na de oversteek van de rivier de Kalte Mandling vrij rechtstreeks naar ons verblijf te gaan. De groep valt wat uiteen. De mannen voorop, een middengroep en Marian sluit met een enkele achterblijver de rij. De mannen hebben de oversteek over de rivier al gemaakt. De brug was geblokkeerd maar wij gaan er toch over. Heel voorzichtig één tegelijk op advies van de mannen. De laatste groep stuift er met zijn allen overheen en probeert zelfs de brug in beweging te krijgen. Misschien niet verstandig maar alles gaat goed. De brug is glad, glibberig en lang niet vlak. Marian glijdt uit en bengelt even boven de rivier. Dit is niet de enige val vandaag. De hond van Niels en Inge is helemaal vanaf boven van de springschans gegleden. Als wij terugkomen, is de hond wat tam maar al gauw dartelt hij weer vrolijk rond. Alle groepjes hebben inmiddels een opdracht gehad om een kwartiertje vertier te verzorgen op de laatste avond. Niet iedereen is even enthousiast, maar toch zien we dat er groepjes overleg hebben. We zijn erg benieuwd naar wat er morgen komen gaat. Wij hebben in ieder geval iets in petto.

14 september

Het hoogtepunt van de vakantie! De laatste dag gaat ons naar het hoogste punt brengen. De Dachsteingletsjer. Met een gondel gaan we vanaf de Hunerkogel op 1632 m in 10 minuten tijd naar de Hunerscharte op 2687 m. Wat we hier zien overtreft alles. Een uitkijkplatform geeft ons rondom een prachtig uitzicht. We staan even op een glazen plaat en dat geeft bij sommige van ons wel even een rare draai door het lijf. Alsof je zweeft! Het is najaar, de zon nog redelijk hoog aan de hemel en als we rond kijken zien we dat er zowel geskied als gelanglaufft wordt. Het is even alsof we op een andere vakantie zijn. We maken een tocht naar Dirndl hut op 2818 m. Sneeuwscooters passeren ons. We lopen in een volledig witte wereld. Aangekomen bij de hut, is er niet veel meer te zien dan sneeuw en ijspegels van wel bijna een meter lang. Het terras waar vermoedelijk meerdere picknicktafels staan is bijna volledig bedolven onder de sneeuw. Op een paar plekken is er nog net een hoekje van een tafel zichtbaar. Er is een klein paadje uitgehakt naar de ingang. Het is druk binnen. Het is de laatste keer dat we gezamenlijk aan de küchen kunnen gaan. Er is niet veel, maar wat er is wordt wederom verdeeld. Terug gaat gemakkelijker dan heen. Nu lopen we bijna alles omlaag. We bezoeken de ijsgrot. Hier zijn verschillende kunstwerken te zien die uitgehakt zijn in het ijs. Het is best leuk om door de gangetjes te lopen maar we staan al snel weer buiten. We gaan naar het panoramarestaurant Hunerkogel. Hier is het mogelijk om foto's te nemen en per e-mail te versturen. Hier wordt goed gebruik van gemaakt. Er wordt nog wat gegeten, gedronken en er worden nog wat souvenirs gekocht. Vrij vroeg gaan we terug naar ons verblijf. De meeste willen alvast wat pakken. Wij zitten heerlijk in de zon op ons balkon. Biertje, wijntje wie doet ons wat. Dat pakken kan wachten en de voorbereidingen voor vanavond zijn klaar. We eten vanavond in Fred's Grillgarten. Verschillende soorten vlees, heerlijk brood, erg pittige sausjes, patat en salade. Daarbij een biertje uit de tap maakt alles perfect. Als het eten op is gaan de voordrachten beginnen. De groep sport, ze zijn het niet helemaal met elkaar eens, bijt de spits af. Ze hebben 4 vragen voor de andere groepen. Een zeer charmante presentatrice en speciaal uit Duitsland overgekomen Rudi maken er een ware show van. Er wordt gelachen, iedereen geniet en dat is de bedoeling. Wie welke antwoorden geeft maakt totaal niet uit want het is al bekend dat de hoofdprijs naar de 4 van 5 gaat. Als tweede show krijgen we een kwartiertje hints. Het eerste team, de 4 van 5, mag de spits afbijten. Met een score 3 van 4 doen ze het lang niet slecht. Dan moeten we zeker een compliment geven aan de bedenkers van het toneelstuk. Het stuk moet te maken hebben met het land of streek en deze week. Zeer creatief, subtiel en met heel weinig woorden hebben ze een hypnoseshow bedacht. Als we allemaal in trance zijn worden we ruw gewekt door het luiden van een koebel. Volgende week komen de koeien naar beneden om te overwinteren in de stal. Het geluid van de koebel zal tot het komende voorjaar verstommen. De 4 van 5 zingen hun afscheidslied. Iedereen wordt bezongen. De melodie is duidelijk en al snel zingt iedereen luidkeels mee. Daarmee zijn we aan het eind gekomen van een voor ons zeer geslaagde week. Door Marian en Hanny wordt er nog even kort teruggeblikt.

15 september

Na maar een paar uurtjes slaap staan we om kwart over 4 op. Snel douchen, de restanten nog even in een rugzak en dan naar de keuken om water te koken voor onderweg. De yoghurt staat al klaar en met wat fruit en cruesli is het voor ons een complete start. Zo stil mogelijk proberen we het huis te verlaten. De reis gaat voorspoedig, de stemming is vrolijk soms zelfs melig. In een wegrestaurant, eten we een croissant en drinken we cappuccino. Om een uur of 6 strijken we neer in Heerhugowaard waar wij als afsluiting gaan dineren. Met een zeer voldaan gevoel over het verloop van de hele week worden we allemaal weer herenigd met onze geliefde gezinnen.

Peter en Marian bedankt voor jullie geweldige enthousiasme om voor ons zo'n geweldige week te organiseren. Jullie doen al het mogelijke om het voor ons perfect te maken. Jullie gaan zelfs al een keer eerder naar de vakantiebestemming toe om een zo goed mogelijk voorbereide vakantie te kunnen bieden. Bijna alle wandelingen hebben jullie al een keer gelopen. Er worden verschillende mogelijkheden bedacht voor verschillende weersomstandigheden. Jullie houden rekening met de verschillende pluimage en toch is het voor iedereen even uitdagend. In één woord TOP. Het is voor ons een superweek geweest. We hebben werkelijk nergens aan hoeven te denken, overal was al aan gedacht. Wij, de 4 van 5, hopen nog een keer de kans te krijgen om met jullie van een soortgelijke vakantie te kunnen genieten. Niels en Inge, we hopen dat jullie de krant toegestuurd krijgen, ook jullie een compliment voor de manier waarop jullie je gästhaus runnen. Het huiselijke sfeertje wat wij bij jullie vonden zal menigeen aanspreken. Heel veel succes toegewenst voor de toekomst.

Marina, Annelies, Rina, Tilly

Afscheidslied

Wandelweek in Oostenrijk

Door: de 4 van 5

Wijze refrein: hé-la, hé-la, hé-la, ho-la-la hoi 3x, hé-la, hé-la, hé-la, hé-la, ho

Refrein

**Op vakantie met een leuke groep
In de bergen ja dat doet je goed
Klimmen, dalen iets wat thuis niet kan
Je wordt er al leniger van**



Na één week samen
Er is veel gebeurd
We laten iets horen
Jullie komen aan de beurt

Een wandeling naar boven
Hebben we ook gehad
Vast zat Adrie
In het boomwortelpad

Hefe witbier
Voor onze benjamin
Ja, Frank dat denk je
Dit was een foute zin

Lopen zonder stokken
Niet altijd een probleem
Als jij je man maar mee hebt
Tiny is niet alleen

Hevige regen
Houdt sommige thuis
Nel is zo'n vrouwtje
Met een boek voor de buis

Ook in ons groepje
De twee zusjes Mosch
Kilometers maken
Ze lopen er op los

De hut van oma
Bracht menigeen op hol
De borsten van ons Atie
Zijn niet al te vol

Jägerthee en glühwein
Rum en paardenmannen
Lachen, gieren brullen
En eten kaiserschmarren

Flamberen aan tafel
Is niet zonder gevaar
Voordat je het weet
Mist Jan zijn okselhaar

Je zal het maar niet weten
Hoe of je jasje moet
Ria weet hier meer van
Het kwam uiteindelijk goed

Piet beheert de centen
Dat doet hij heel goed
Maar als je er niet bij bent
Weten wij wel hoe het moet

Hanny haar vingers
Staan op Marian haar kont
Mart die mocht kijken
Hoe of ze was verwond

Een klim naar boven
De spieren wat verkrampt
Margriet kreeg hulp
Maar wel met harde hand

Gamaschen van Lia
Niet om aan te zien
Een plaatsje in de rugzak
Was verboden bovendien

Peter gaat nog trimmen
Want wij zijn vast te traag
Niveau van deze sporters
Die is misschien wat laag

Niels en Inge
Gaan overal in mee
Heel leuke mensen
Wij zijn dik tevree

Lekker vroeg naar boven
Ging kamer vijf
Dit is dan de reden
Wij blijven buiten kijf

Het was weer geweldig
Marian en Peter
We leunden op jullie
Niemand kan het beter

Uitslagen Verlichtingsloop

PI	Jongens 4/5/6	Lft	Woonpl	Tijd	PI	Meisjes 5/6	Lft	Woonpl
1	Maarten Emmeneel	6	TH	2,59	10	Arie Blom	5	E.burg
2	Xavier Albers	6	WH	3,03	11	Casey Roozendaal	6	WH
3	Ties Danenberg	6	WH	3,04	12	Amber Kuijs	6	WH
4	Tom Hoogeboom	5	TH	3,12	13	Imme Kuijs	5	WH
5	Carlo Klaver	6	WH	3,13	14	Fleur Burger	6	WH
6	Daan Heman	6	WH		15	Jet Pronk	6	WH
7	Sven Dekker	5	WH		16	Nina Kruijer	4	Oudorp
8	Luca van Diepen	4	HHW		17	Janthe Obdam	5	WH
9	Aris Beers	5	TH		18	Marique Dekker	6	WH
10	Yoeri Dekker	6	WH		19	Lisa Church	5	WH
11	Ferenc Stam	6	WH		20	Lois Barsingerhorn	5	WH
12	Mike van den Berg	6	WH		21	Tess Quant	5	WH
13	Tijmen Smit	5	WH		22	Lisette Doodeman	5	WH
14	Sem Visser	6	Alk		23	Veere Schouten	5	WH
15	Bob Barsingerhorn	5	WH		24	Sam Jonk	5	WH
16	Bas Hoogeboom	4	TH		25	Suze Schipper	5	WH
17	Sam Goudsblom	5	WH		26	Sanne Boekel	5	WH
18	Pieter Dekker	6	WH		27	Anique Swan	6	WH
19	Jesse Zeilstra	6	WH		28	Zoe Bruin	4	WH
20	Jesper Sintenie	5	WH		29	Joyce Vlugt	6	WH
21	Daan Emmeneel	4	TH		30	Maaïke Ligthart	6	WH
22	Chris Jonker	6	WH		31	Zus Poland	5	WH
23	Miles Vonk	6	WH		32	Pleun van den Berg	5	WH
24	Jeff Tesselaar	4	HHW		33	Indy Klinkien	5	WH
25	Joey Korshuise	5	TH		34	Kim van Baar	4	WH
26	Robin Moerland	6	WH		35	Demi van Baar	5	WH
27	Florian van den Berg	4	WH		36	Lola Pronk	5	WH
28	Raoul Bruyn	5	WH					
29	Nick Vriendjes	5	WH		PI	Jongens 7/8	Lft	Woonpl
30	Jarno Danenberg	5	WH		1	Wouter Leijen	8	Waarl.
31	Carl de Geus	4	WH		2	Mark Rademakers	8	TH
32	Vince Broersen	5	WH		3	Lasse Botman	7	WH
33	Tommy Ooijevaar	4	WH		4	Ted Ooijevaar	8	WH
34	Max Block	4	WH		5	Mike Wever	8	TH
35	Kjel Bader	4	WH		6	Bastiaan Church	7	WH
36	Bart Zomerdijk	5	WH		7	Mike Schipper	8	WH
37	Laurence Konijn	5	TH		8	Joris Berkhout	7	WH
38	Seb Pronk	5	WH		9	Sven Dekker	7	WH
39	Stan Goudsblom	6	WH		10	Dave Zutt	7	WH
40	Ian Kuilboer	4	TH		11	Dave Visser	8	Alkm
41	Jens Barsingerhorn	5	WH		12	Jasper Boekel	8	TH
42	Jan Dekker	4	WH		13	Teun Beers	7	TH
43	Brian Swan	4	WH		14	Sander Doodeman	8	WH
44	Carlo Zut	5	WH		15	Tom de Goede	8	WH
45	Brett Barsingerhorn	3	WH		16	Wout Blom	8	E.burg
					17	Martijn Kroes	8	S.Mrt
PI	Meisjes 5/6	Lft	Woonplaats	Tijd	18	Mel van den Berg	8	WH
1	Linda Schipper	5	WH	3,16	19	Dick Dekker	8	WH
2	Sanne van Rijn	6	WH	3,17	20	Steven de Moel	7	TH
3	Nina van Diepen	5	HHW	3,18	21	Jelmer Roozendaal	8	WH
4	Denise Sibbel	6	WH	3,19	22	Mees Bruin	8	WH
5	Femke Veenstra	6	WH	3,26	23	Robin Zut	7	WH
6	Jamille Mosch	6	WH		24	Sven de Geus	7	WH
7	Lynn Ooijevaar	6	WH		25	Justin van den Berg	7	WH
8	Bo Kruijer	6	Oudorp		26	Do Pronk	8	WH

9	Liza van Baar	6	WH					
PI	Meisjes 7/8	Lft	woonpl	Tijd	PI	Jongens 9-10	Lft	Woonpl
1	Carlien Wabeke	7	WH	4,30	16	Jens Van Schagen	9	WH
2	Rianne Holtes	8	WH	5,02	17	Tom Jonker	10	WH
3	Renske Meijer	8	WH	5,11	18	Mitchell Groen	9	WH
4	Pleun Berkhout	8	WH	5,13	19	Jari Dekker	10	WH
5	Roos Dekker	8	WH	5,14	20	Yoeri Daneberg	9	WH
6	Lynn Dekker	8	WH		21	Dylan Geerling	9	WH
7	Amber Jongejan	8	WH		22	Bjarn Daneberg	9	WH
8	Jill van Baar	7	WH		PI	Meisjes 9/10	Lft	Woonpl
9	Amy Burger	8	WH		1	Kirsten Blom	10	E.burg
10	Amber Hurkmans	7	TH		2	Eva Rozendaal	10	WH
11	Isa van Rijn	8	WH		3	Erna Venneker	10	Alkm
12	Ruby Boekel	8	WH		4	Sophie Aubrun	9	E.burg
13	Roxy Groot	8	WH		5	Claudia Boerdijk	10	WH
14	Britt Stammes	7	WH		6	Hester de Goede	10	WH
15	Juliëtte Frans	8	WH		7	Demi Kruijer	10	Oudorp
16	Lisanne Buiten	7	WH		8	Laurence Aubrun	10	E.burg
17	Tanja Jonker	8	WH		9	Natasja Wever	10	TH
18	Nienke Bakker	7	WH		10	Britt Rozendaal	9	WH
19	Sanne Schipper	7	WH		11	Lies Beers	9	TH
20	Roselien Bes	7	WH		12	Mandy Moerland	9	WH
21	Rolina Jans	7	WH		13	Joy Kuilboer	10	Koedijk
22	Sanne Groenland	8	TH		14	Merel Stammes	9	WH
23	Lotte Frans	7	WH		15	Linda Hurkmans	10	TH
24	Esther Jonker	7	WH		16	Lian Jongejan	10	WH
25	Nienke Boerdijk	8	WH		17	Sara Goudsblom	10	WH
26	Maaïke Mosch	8	WH		18	Sharon Mosch	9	WH
27	Melissa Broersen	7	WH		19	Gaby Ligthart	9	WH
28	Roos Poland	7	WH		PI	Jongens 11/12	Lft	woonpl
29	Sanne Jansen	7	TH		1	Tony van Diepen	11	HHW
30	Carlijn Bruijn	7	WH		2	Joeri Slagter	12	Schagen
31	Iona Dignum	8	WH		3	Demi van Schagen	11	WH
32	Hannah de Waard	7	TH		4	Ruwen Gouwenberg	11	D.H
33	Kristen Beukers	8	WH		5	Jacob Molenaar	12	WH
34	Kelly Burger	7	WH		6	Robin Tesselaar	11	WH
35	Romy van den Berg	7	WH		7	Rik Groen	11	WH
36	Merel Schönfeld	7	WH		8	Timon Meulemans	11	WH
37	Sem Quant	7	WH		9	Milan Leek	11	St. Panc
38	Lissa van Beers	8	WH		PI	Meisjes 11/12	Lft	Woonpl
PI	Jongens 9-10	Lft	Woonpl	Tijd	1	Tineke Ruyter	12	WH
1	Stan Groenland	10	TH	4,07	2	Marijn Pronk	11	WH
2	Joeri Church	9	WH	4,12	3	Lonneke Rademakers	11	TH
3	Ivo van der Oort	10	WH	4,23	4	Ellen Groot	11	WH
4	Jeroen Swinkels	10	Schoorl	4,25	PI	Jongens 13-15	Leeftijd	Woonpl.
5	Sil Schoorl	10	E.Burg	4,26	1	Bram Berkhout	15	WH
6	Jim Zutt	10	WH		2	Ewout Kraakman	14	TH
7	Wesley Vork	9	WH		3	Jim Kruiver	15	TH
8	Sam de Nijs	9	WH		4	Tom Koenis	13	Hensb
9	Wietse Groot	9	WH		5	Tijs Hofmann	13	TH
10	Jesse Zweep	10	WH		6	Martijn Leek	13	St. Panc
11	Stijn Morren	9	WH		7	Lars Dignum	13	WH
12	Chris Van Steenwijk	10	WH					
13	Jorik Leurs	9	WH					
14	Jasper Kroes	10	S.Mrt					
15	Marco Schaap	9	Nrd.Sc					

Boerenkoolloop 2007

Zondag 4 november j.l. was dit jaar weer de traditionele Boerenkoolloop georganiseerd door onze eigen vereniging. Een loop die toch wel heel bekend is in de wijde omtrek. Vooral de beloning na afloop wordt door iedereen bijzonder op prijs gesteld. Onze vereniging is erg blij dat de plaatselijke Vezet ons op deze wijze een warm hart toedraagt. Ook nu stond het personeel weer met volle overgave de pakketten uit te reiken. De belangstelling was dit jaar overweldigend. Het aantal deelnemers was belangrijk meer dan we de laatste jaren gewend waren. Dit jaar kregen we de groep "De Meeuwen" uit Volendam en omgeving aan de start. Met ruim 60 deelnemers kwamen ze naar hier. Ook hier speelde Vezet prima op in. Er werd snel een nieuwe voorraad pakketten gebracht. Heerlijk zoets. Als organisatie is het prettig dat er zulke gemotiveerde mensen achter je staan.

En wat dachten jullie van bestuur en andere vrijwilligers. Bijna 60 personen zijn zo'n dag bezig om alles in goede banen te leiden. Ook de berichtgeving in de kranten kwam goed door dit jaar en zelfs de t.v. noemde de Boerenkoolloop op. Toevallig zat ik zaterdagavond even te kijken naar het weerbericht op RTVNH om plm. 23.00 uur. Zegt de weerman dat het goed weer zou worden voor de Boerenkoolloop in Warmenhuizen. Helemaal gelijk kreeg hij niet, want tijdens de finish van de kwart marathon viel er toch nog wat regen. Erg jammer, want het was toen net heel gezellig aan de finish. Maar binnen heel korte tijd was iedereen verdwenen. Gelukkig werd het weer droog.

Naast "De Meeuwen" waren er ook veel deelnemers van Tas'82 uit Schagen, Hylas uit Alkmaar, Lycurgus uit Krommenie en Noordkop uit Den Helder. Natuurlijk zagen we ook veel Nova-blauw, want ja een thuiswedstrijd laat je niet zomaar schieten.

Prijswinnaars werden:

Jeugd 1,5 km

Jongens t/m 7 jaar

1. Bastiaan Church Warmenhuizen
2. Lasse Botman Warmenhuizen
3. Julien Karsten Warmenhuizen

Meisjes t/m 7 jaar

1. Lisa Mooijer Volendam
2. Lieke Bruin Burgerbrug
3. Britt Stammes Warmenhuizen

Jongens 8, 9 en 10 jaar

1. Yoeni Church Warmenhuizen
2. Wouter Leijen Waarland
3. Jens Leijen Waarland

Meisjes 8, 9 en 10 jaar

1. Kirsten Blom Eenigenburg
2. Emma Venneker, Alkmaar
3. Jolijn Prins Warmenhuizen

Jongens 11 en 12 jaar

1. Rob ter Burg Den Helder
2. Yuri Slagter Schagen
3. Deni van Schagen Warmenhuizen

Meisjes 11 en 12 jaar

1. Kiki Klaver Warmenhuizen
2. Jasmijn Hoogeveen, Wieringerwaard
3. Eva Rozendaal, Warmenhuizen

Jeugd t/m 15 jaar 4,3 km

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| 1. Erik Tesselaar 't Rijpje | 1. Jolien Tel, Volendam |
| 2. Kees Bakker Anna Paulowna | 2. Anne Sophie Koning Volendam |
| 3. Kay Abbink Anna Paulowna | 3. Jeske Hoogeboom Groet |

Kwart marathon

Heren senioren:

- | | | |
|----------------------------|------|-------|
| 1. Leon Ineke Warmenhuizen | Nova | 35.07 |
| 2. Mark van Lierop Schagen | Hera | 36.26 |
| 3. Sven Hagen Edam | Edam | 36.38 |

Dames senioren:

- | | | |
|--------------------------------|--------|-------|
| 1. Ilona Ploeger Anna Paulowna | Dokev | 46.42 |
| 2. Mieke Grootes Schagen | Tas'82 | 50.53 |

Heren masters:

1. Harald Janssen	Heiloo	Trias	36.52
2. Marco Prins	Egmond	Trias	37.12
3. Jan Zwarthoed	Volendam	Edam	37.28

Dames masters:

1. Tinda Nanne	Warmenhuizen		42.52
2. Yolanda Buter	Egmond	Trias	44.16
3. Sandra Butter	Edam	Edam	45.00

Halve marathon

Heren senioren:

1. Sietse v.d. Weijden	Alkmaar	Hylas	1.19.26
2. Roy Jimmink	Breezand	Loopgroep PK	1.32.41

Heren masters 35-49 jaar

1. Gerard v.d. Berg	Akersloot	Hylas	1.13.26
2. Ruud Doodeman	Warmenhuizen	Nova	1.16.31
3. Arie Henk Visser	Egmond	Vet.Ned.	1.17.20

Heren masters 50+:

1. Her Tesselaar	Heerhugowaard	Vet.Ned.	1.20.41
2. Hans van Urk	Oostzaan	Lycurgus	1.20.50
3. Theo Tesselaar	Tuitjenhorn	Nova	1.21.37

Dames (ongeacht leeftijd):

1. Mirjam van Duivenvoorde	Bergen		1.28.04
2. Ilonka Betjes	Krommenie	Lycurgus	1.34.51

De volledige uitslagen kunnen jullie zien op onze site: www.avnova.nl

Piet van der Welle

NOVA LOOPCURSUS 2007 (START TO RUN).

De eerste loopcursus van 6 weken heeft al weer plaatsgevonden van donderdag 13 september tot en met donderdag 18 oktober 2007. Er hebben zich 35 lopers/sters aangemeld. Daarnaast lopen er ook nog 8 mee van vorige jaren. Zij hebben allen een schema gehad om in 6 weken 3km te kunnen lopen. Op 18 oktober hebben 22 lopers/sters de 3 km gelopen, dat ging heel goed. Op donderdag 25 oktober hebben alle lopers/sters weer een nieuw schema gehad van 6 weken. Voor deze cursus voor gevorderden hebben zich 25 lopers/sters aangemeld. Degenen die niet meer meedoen moet ik nog vragen of dit komt door een blessure of andere redenen. Het is de bedoeling dat genoemde 25 lopers/sters en natuurlijk de 8 lopers/sters van vorige jaren op donderdag 29 november de 5 km kunnen lopen.

We hebben afgesproken, dat de eerste cursus van 6 weken voor beginners € 25,00 kost en dat de 2e cursus van 6 weken voor gevorderden ook € 25,00 kost en dat zij voor dit bedrag kunnen blijven trainen tot 1 januari 2008. Ik blijf ze wel begeleiden, ook begin volgend jaar. Eind van het jaar horen we wel hoeveel lopers/sters lid willen worden van NOVA voor het luttele bedrag van, € 75,00 per jaar.

Ron Janssen.

Gezeik

De Piksteeg is een hobbelig smal padje, het loopt net voor de slagerij van Kees Ruiter vanaf de Dorpsstraat naar het terrein van het installatiebedrijf van Heman Idema.

Voor de verkaveling was hier de scheepshelling van T. Tesselaar en P. Smit. Langs dat padje lag een smal proeltje wat doorliep tot de helling en aan het einde daarvan stond het "huissie".

Dat was het toilet van Annebuur. En als Anne 's morgens zo rond zeven uur lekker zat en haar ochtendwater loosde, gebeurde het weleens dat de hellingknecht net op dat moment het padje opfietste, hoorde het gekletter, bedacht zich geen moment en hing zijn fiets aan de houten klink van de wcdeur.

Ho ho lillijke jong, ik zit erop, en na veel geronkebonk werd de fiets weer van de kling gehaald.

Op de helling zelf was het goed toeven, en naast het normale werk moest er ook nog weleens op de jongste spruit gepast worden.

Deze zat dan op de kinderstoel waaronder een potje hing waarop de peuter rustig zittend zijn plasje kon doen.

Als moeder dan na verloop van tijd terugkwam, was haar eerste werk even het potje naar voren schuiven.

Zo meknecht, ben je lief geweest? Laat me d'r es effen koiken of je al wat dain heb. Maar bij het zien van de inhoud puilden haar ogen uit en slaakte ze een luide gil.

De urine stond bijna tot aan de rand en bezorgd kijkt ze naar de kleine, maar deze lacht er vrolijk op los.

Dat deed ook de hellingknecht die van achter een stelling het tafereel gadesloeg. Hij was degene die de po gevuld had om zo moeder op het verkeerde been te zetten.

Die had echter snel in de gaten wat er aan de hand was en smeed de inhoud met pot en al richting de dader, die het op een lopen zette.

Op dat moment zal hij zich niet gerealiseerd hebben dat deze ludieke actie navolging zou krijgen in vele takken van de sport.

Legendarisch is het verhaal van de wielrenner die zijn urinestaal inleverde en gefeliciteerd werd door de controleur. Allez manneke uwe staal is positief maar zowaar proficiat want ge gaat een kind bekomen.

Ook op het nieuwe Novacomplex moet er rekening worden gehouden met de vliegende controles van de Wada.

Zij kunnen op ieder moment onaangekondigd op de stoep staan.

Daarom de extra voorziening hiervoor die P. Stuyt er op het laatste moment nog in moest passen. Het zal een wat onopvallend geblindeerde toiletruimte worden in de jurykamer voorzien van camera's. Gesjoemel is dus uitgesloten. We zullen maar hopen dat het nooit nodig zal zijn om het voor dit doel te gebruiken.

Geef mij dan maar de invoering van de Biopas dan zijn we hopelijk voor altijd van het hele gezeik af.



Groetjes Dick Smit

Wintersport 2008



Nee, **niet** met de Nova-familie! Maar ik kreeg van een kennis het volgende aanbod:

Wanneer: van vrijdagavond 11 t/m zondag 20 januari 2008

Waar naar toe: Hotel Rex in Serfaus, Oostenrijk. Een gezellig hotel, sauna/stoombad, ruime kamers met balkon, een gezellige bar.
Alle kamers beschikken over een eigen badkamer en toilet. Wil je even kijken hoe het er uitziet? Kijk dan op www.hotel-rex.at

Hoe gaan we er naar toe: Met 'n Royal Classbus, opstapplaats Warmenhuizen.

Wat is er te doen: Prachtig ski-gebied, tevens langlauf- en wandelmogelijkheden

De kosten: Tussen € 500 en € 550. Inbegrepen: Heen- en terugreis, 7 x ontbijtbuffet en 5-gangendiner.
Zelf voor een reis- en/of annuleringskostenverzekering zorgen

Inlichtingen en boekingen: Jan en Annie Hopman, tel. 0224-561284

Informatie Wintersport 2009 met Nova:

Begin januari 2008 gaan we in Reitdorf/Flachau, Oostenrijk, de mogelijkheden onderzoeken om een hotel vast te leggen, een week ergens in februari 2009. Meer informatie volgt in de Novakrant van maart 2008.

Peter/Marian

Pietpraat

Na een onderbreking van een paar edities van Noviteit hier weer een bijdrage van een van de vele Pieten en zo tegen 5 december staan er nog veel meer op. Maar ja of Nova daar veel aan heeft moeten we afwachten. Als ze Sint Nicolaas kunnen bewegen om een aardige gift voor het nieuwe clubgebouw te doen zit het natuurlijk goed. Enfin, afwachten maar. Zo zit Piet Meijer ongeduldig te wachten op de bouwvergunning voor het door Piet Stuyt ontworpen clubgebouw. Is die er dan is het uitzetten, heien en fundering, vervolgens wordt de begane grondvloer geplaatst gesponsord door bouwbedrijf de Nijs. Geweldig zo'n sponsorbijdrage. Naast deze prachtige sponsoring zijn er nog veel meer toezeggingen ontvangen en ook de acties hebben al aardig wat geld opgebracht. Dat verloopt allemaal goed.

Wat te denken van de loterij. Bijna 5000 lootjes werden er verkocht en het grootste deel van de prijzen werd gesponsord. Overigens werd het enkele weken voor de trekking nog wel spannend. Er kwamen nog wat niet geheel verkochte boekjes terug. Gelukkig had ik nog een paar reserve wijken, dus ging ik maar weer op pad. Hoewel het me moeite kostte moet ik zeggen dat het toch vrij goed ging. Ik voelde me een beetje restjes opruimde. Als er iemand thuis naar mij vroeg en ik was net even weg dan wist Agaath het al "nog even loten verkopen".

Toen ik dacht aan de inzet van veel bestuurs- en gewone leden voor ons nieuwe clubgebouw, kwam bij mij even boven drijven de uitnodiging van de gemeente voor een discussie over een vrijwilligersnota. Prachtig om daar een hele nota over op te stellen, maar mijn idee is maak het niet te ingewikkeld en ga gewoon aan de slag: verkoop loten, zet de krant in elkaar, breng deze rond, geef training, klus aan de accommodatie, bied je aan bij de organisatie van evenementen enz. Zonder vrijwilligers zijn we nergens en zo iets moet spontaan komen. Daar helpt de een mooi geschreven nota niet bij.

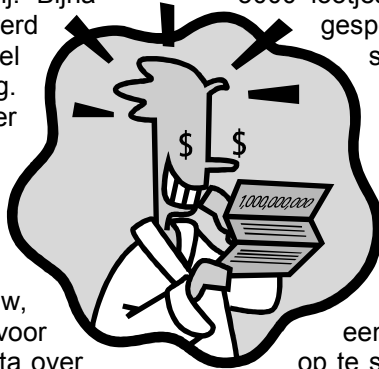
De uitgestelde clubkampioenschappen voor de jeugd was weer een prachtig evenement. Op verschillende onderdelen werd er met veel inzet gestreden. Op de 600/1000 meter waren er prachtige gevechten voor een goede klassering. Ook het hoogspringen had een spannend verloop. Wat kan atletiek dan toch mooi zijn.

Zoals iedereen heeft kunnen lezen werd trainer Peter Robert voor 25 jaar belangeloos training geven in het zonnetje gezet. Toen ik de Omringexpress las dacht ik even dat we wellicht een nieuwe trainer zouden krijgen want er werd bericht over ene Paul Robert. We houden het maar op een drukfout en hopen nog door te gaan met Peter.

Toen ik de laatste editie van ons clubblad las, dacht ik even "is Nova wel een atletiekvereniging"? Zoveel reisverhalen, iedereen trekt erop uit. Goede zaak. Wel blijkt uit de verslagen dat het om sportieve reizen gaat. Atleten beschikken blijkbaar over een goede conditie anders fiets je niet naar grote hoogte, even van Warmenhuizen naar de Middellandse Zee, een rondje Spanje of beklim je niet de Mont Blanc. Toch nog even een fietsverhaaltje. Ik mocht als introduc e mee met David voor een fietsweekend van SNS/Reaal in België. Ook Ruud Doodeman was van de partij. Er stond ook een tocht van plm. 130 km op het programma, gedeeltelijk over het parkoers van de ronde van Vlaanderen. Ik weet nu hoe het voelt als je over de echte kasseien moet en de Beredries, de Muur van Gerardsbergen of de Bosberg tegenkomt. Ik was aardig gesloopt. Aan de finish stonden David en Ruud al lekker gedoucht ons op de wachten. Ze hadden iedereen "eraf" gereden. Vorig jaar in de Waalse Ardennen kon ik ze nog aardig bijhouden, maar dit lag me niet zo of gaat de leeftijd meespelen?

Tot de volgende keer.

Piet van der Welle



Uitslag Coopertest 27 september 2007

	Afstand 27 sept.	Afstand 10 mei
--	------------------	----------------

Dames

	Afstand 27 sept.	Afstand 10 mei
Marieke Groot	2.900	
Petra Rol	2.866	
Carol Rademakers	2.863	
Miriam Ligthart	2.582	
Joke Kramer	2.550	2.460
Yvonne Boerdijk	2.500	
Myriam Dekker	2.450	
Margret de Boer	2.425	
Nel Meijer	2.366	
Marianne de Groot	2.309	
Marieke Brakkee	2.225	2.150

Heren

	Afstand 27 sept.	Afstand 10 mei
Henry Hofmann	3.391	3.300
Daan Leeuwenkamp	3.286	3.400
Rene de Nijs	3.200	
Piet de Waard	3.197	
Matthijs de Groot	3.184	
Rob van Andel	3.160	
Jeroen Dekker	3.159	
Peter Robert	3.025	2.934
Björn Molenaar	2.992	2.825
Jim Kruiver	2.965	
Peter Kruijer	2.888	2.934
Bram Berkhout	2.875	3.037
Aad Vader	2.866	
Ron Janssen	2.850	2.800
Ingmar Zondervan	2.763	2.563
Jos Schalkwijk	2.748	
Rinus Molenaar	2.700	
Paul Valkering	2.669	
Rene Strooper	2.608	
Johan Veerman	2.556	
Hein Hoiveld	2.547	2.409
John Vader	2.511	2.413

Portret van een Nova-lid



1. Hoe heet je?
Lawrence
2. Hoe oud ben je en waar ben je geboren?
10 bijna 11; in haarlem
3. Op welke school zit je?
St. barbara
4. Wat wil je later worden?
weet ik niet, ik denk iets met dieren
5. Hoe lang zit je op Nova en wat is er zo leuk aan?
3 jaar; alles
6. Wie is je trainer(ster) en wat maakt hem/haar zo leuk?
maaike nienke hun training
7. Wat is jouw favoriete onderdeel?
hoogspringen
8. Wat is jouw beste prestatie op dit onderdeel?
1,10 of 1,15
9. Wie vind je erg goed op atletiekgebied?
ik weet ken de naam niet
10. Wat is jouw favoriete tv-programma?
animal planet
11. Wat is je mooiste CD?
heb ik niet
12. Wat is de laatste film of DVD die je hebt gezien?
the black stallion
13. Wat vond je een mooi en spannend boek en waarom?
het ~~boek~~ ^{boek} van holland
14. Heb je nog meer hobby's?
Zwemmen schaatsen
15. Waar heb je een grote hekel aan?
schoppen en slaan
16. En tot slot wie is de volgende voor het portret van een Nova-lid?
Linda Hurkmans



November

03 Bryan Burger
04 Glenn Pronk
04 Ans Blekkenhorst
04 Laura Boekel
07 Deni van Schagen
07 Sanne Boersma
08 Bas Groot
09 Laurence Aubrun
10 Kiki Klaver
10 Ruud Dekker
11 Tom Nieuwenhuizen
12 Niek Barsingerhorn
12 Ineke Bas
12 Marian Robert
16 Jitse Dekker
17 Theo de Nijs
20 Xavier Albers
21 Rina Smit
22 Madelon Kemper
23 Ellen Marnette
23 Carla Moras
23 Jim Zutt
25 Jolijn Prins
25 Daphne Verkamman
29 Corina Danenberg

December

01 Rob Berger
01 Willem Schoone
05 Els Rijkeboer
05 Amber Hurkmans
05 Jesper Zutt
06 Carol Rademakers
07 Chris Karsten
09 Rob Duvivier
10 Joep Bruin
11 Ida Dekker
11 Carlien Wabeke
13 Lia Nieuwland
16 Louis Suiker
18 Niels Goudsblom
18 Mitchell Groen
19 Hanny Blankendaal
19 Max Laane
27 Ria Henselmans.



De volgende nieuwe leden heten wij van harte welkom bij NOVA:

Maarten Elsenaar, Johan Veerman, Rob Duvivier,,Xavier Albers, Piet de Waard.
Valentijn Albers, Marieke Groot,,Ties Hamelink, Sem Delver, Marja Duvivier
Wendy Wijnker, Bryan Burger, Tom Hoogetboom, Lies Beers , Max Laane
Robin Broekmans, Esther van den Busken, Jean-Paul Aubrun Lienke Oskam

Uitslag Boerenkoolloop A.V.Nova op 4 november 2007

Jeugdloop 1,5 km jongens			Lft	Jeugdloop 1,5 km meisjes			Lft
1	Rob ter Burg	Den Helder	12	1	Kirsten Blom	Eenigenburg	10
2	Joeri Slagter	Schagen	12	2	Kiki Klaver	Warmenhuizen	11
3	Yoeri Church	Warmenhuizen	9	3	Jasmijn Hoogeveen	Wieringerwaard	12
4	Deni van Schagen	Warmenhuizen	11	4	Tinek Ruijter	Warmenhuizen	13
5	Wouter Leijeen	Waarland	8	5	Eva Rozendaal	Warmenhuizen	11
6	Jens Leijen	Waarland	10	7	Sara Prins	Warmenhuizen	13
7	Reinier Hooiveld	Warmenhuizen	10	8	Robin Tesselaar	Warmenhuizen	11
8	Bart Olthof	Warmenhuizen	9	9	Jolien Prins	Warmenhuizen	10
9	Stan Rietveld	Tuitjenhorn	9	10	Laura van Baar	Warmenhuizen	13
10	Bastiaan Church	Warmenhuizen	7	11	Hester de Goede	Warmenhuizen	10
11	Marc Rademakers	Tuitjenhorn	8	12	Sophie Aubrun	Eenigenburg	9
12	Alex Witte	Warmenhuizen	10	13	Mandy Moerland	Warmenhuizen	9
14	Maarten de Boer	Tuitjenhorn	9	14	Laurence Aubrun	Eenigenburg	10
15	Lasse Botman	Warmenhuizen	7	16	Jeanine van Baar	Warmenhuizen	11
16	Sid Hamelink	Warmenhuizen	10	19	Lonneke Rademakers	Tuitjenhorn	11
18	Rick Groen	Warmenhuizen	12	24	Lynn Glas	Warmenhuizen	11
19	Bas v.d. Stoop	Tuitjenhorn	10	26	Lieke Bruin	Warmenhuizen	7
20	Robin Tesselaar	Tuitjenhorn	8	27	Rianne Holtes	Warmenhuizen	9
22	Bonne Veenstra	Warmenhuizen	10	28	Britt Stammes	Warmenhuizen	7
23	Tom de Goede	Warmenhuizen	8	29	Mariska Tesselaar	Warmenhuizen	10
24	Julien Karsten	Warmenhuizen	7	30	Famke Veenstra	Warmenhuizen	7
25	Wout Blom	Eenigenburg	8	32	Anne v.d. Stoop	Tuitjenhorn	7
26	Luuk Tesselaar	t Rijpje	8	34	Carlijn Bruin	Warmenhuizen	7
27	Jasper Kroes	St. Maarten	10	35	Lisette Doodeman	Warmenhuizen	5
28	Jens van Schagen	Warmenhuizen	9	36	Lisa Church	Warmenhuizen	5
29	Mike Wever	Tuitjenhorn	8	37	Kirsti Nannes	Warmenhuizen	7
30	Sander Doodeman	Warmenhuizen	8	38	Hanna de Waard	Tuitjenhorn	7
31	Jelle de Nijs	Warmenhuizen	9	39	Amber Kuijs	Warmenhuizen	6
32	Steven de Moel	Tuitjenhorn	7	40	Emma Borst	Burgerbrug	7
33	Ties Danenberg	Warmenhuizen	7	41	Imme Kuijs	Warmenhuizen	5
34	Robin Zutt	Warmenhuizen	7	42	Wiep Strooper	Warmenhuizen	6
35	Mitchell Groen	Warmenhuizen	9	43	Kriten Beukers	Warmenhuizen	8
36	Guus v.d. Burgt	Warmenhuizen	10	44	Daphne Verkamman	Warmenhuizen	8
37	Martijn Kroes	St. Maarten	8	45	Femke Wabeke	Warmenhuizen	3
39	Guido Mosch	Warmenhuizen	9				
41	Youri Danenberg	Warmenhuizen	9				
43	Daan v.d. Stoop	Tuitjenhorn	4				
Trimloop 4,3 km jongens			Lft	Trimloop 4,3 km meisjes-dames			Lft
1	Jeffrey v.d. Park	Anna Paulowna	16	1	Jolien Tol		13
2	Jelle de Jong	Anna Paulowna	18	2	Anne/Sophie Koning	Volendam	14
3	Sander Eijs	Nieuwkoop	25	3	Marijke Zwaag	Anna Paulowna	17
4	Erik Tesselaar	't Rijpje	13	4	Jeske Hoogeboom	Groet	11
7	Jim Kruiver	Tuitjenhorn	15	5	Margje Hoogeboom	Schoorl	48
9	Hugo Vader	Warmenhuizen	14	6	Bianca Zutt	Warmenhuizen	35
10	Bram Berkhout	Warmenhuizen	15	7	Maaïke Tomassen	Zevenaar	36
13	Lars Hof	Langedijk	13	8	Laura van Lingen	Schagen	28
14	Tijs Hofmann	Tuitjenhorn	13	9	Ursula v.d. Schaaf	Alkmaar	54

Kwart marathon		Tijd	Halve marathon		Tijd
1 Leon Ineke	Warmenhuizen	35.07	1 Gerard v.d. Berg	Akersloot	1.13.26
2 Mark van Lierop	Schagen	36.26	2 Ruud Doodeman	Warmenhuizen	1.16.31
3 Sven Hagen	Edam	36.38	3 Arie Hendrik Visser	Egmond	1.17.20
22 Rob Berger	Warmenhuizen	40.37	9 Richard Smit	Waarland	1.19.27
23 Rob van Andel	Schoorl	40.40	11 Her Tesselaar	Heerhugowaard	1.20.41
35 Matthijs de Groot	Tuitjehorn	41.59	15 Theo Tesselaar	Tuitjehorn	1.21.37
38 Piet de Waard	Tuitjehorn	42.16	16 Henry Hofmann	Tuitjehorn	1.21.44
44 Tinda Nanne	Warmenhuizen	42.52	48 Sander Kager	Warmenhuizen	1.32.44
59 Peter Robert	Warmenhuizen	44.47	58 Carol Rademakers	Tuitjehorn	1.35.37
75 Ron Janssen	Tuitjehorn	45.42	62 Ad van Wonderen	Zijdewind	1.36.46
80 Robin Hink	Warmenhuizen	45.59	69 Klaas Tillema	Schoorl	1.38.24
87 Peter Kruijer	Tuitjehorn	46.15	71 Pancras	Warmenhuizen	1.39.34
88 N. Dekker	Tuitjehorn	46.16	72 Johan Korver	Warmenhuizen	1.39.42
90 Cristian Ooijevaar	Warmenhuizen	46.19	79 Wim van Altena	Warmenhuizen	1.41.54
91 Ton Hof	Tuitjehorn	46.23	102 Arie Smit	Tuitjehorn	1.56.31
94 Jos Schalkwijk	Warmenhuizen	46.40			
98 Paul Valkering	Warmenhuizen	46.59			
100 Chris Karsten	Warmenhuizen	47.09			
120 Sven van Schagen	Warmenhuizen	48.22			
103 Arie Kossen	Tuitjehorn	47.27			
104 Mats Tiebie	Tuitjehorn	47.28			
112 Aad Vader	St. Maarten	47.54			
123 Jan Lagemaat	Warmenhuizen	48.27			
126 Ton Mosch	Edam	48.39			
135 Ton Bos	Tuitjehorn	49.13			
138 Rob Leguit	Warmenhuizen	49.16			
141 Rob Hof	Tuitjehorn	49.45			
142 P. Blokdijk	Tuitjehorn	49.50			
143 Rinus Molenaar	Warmenhuizen	49.51			
148 Bjorn Molenaar	Warmenhuizen	50.15			
151 Ingmar Zondervan	Tuitjehorn	50.36			
153 Hans van Baar	Warmenhuizen	50.38			
157 Dick Smit	Warmenhuizen	50.44			
165 Raymond Jonker	Warmenhuizen	51.11			
173 Andre Oudhuis	Tuitjehorn	51.19			
188 Tannes Kruijer	Tuitjehorn	52.17			
189 Gerard de Wit	Warmenhuizen	52.20			
193 Joke Kramer	Warmenhuizen	52.27			
202 Bert Groen	Burgerbrug	53.22			
203 Jan Hof	Tuitjehorn	53.30			
204 Hein Hooiveld	Warmenhuizen	53.33			
219 John Vader	Warmenhuizen	54.58			
222 Amber Groep	Tuitjehorn	55.32			
227 Marianne de Groot	Warmenhuizen	56.09			
228 Margreet van Schie	Burgerbrug	56.11			
229 Bas Bakker	Warmenhuizen	56.18			
247 Betsie Groen Schoorl	Burgerbrug	58.52			
261 Dick Boereboom	Warmenhuizen	1.01.15			
268 Miriam Lighart	Warmenhuizen	1.01.38			
274 Fanny Baltus	Warmenhuizen	1.03.06			
275 Marieke Brakkee	Tuitjehorn	1.03.49			

Rabo Golden Three.

Voor de regionale lopers zijn de wedstrijden van de Rabo Golden Three een prachtige gelegenheid om na de vakantie zich in de buurt uit te leven op hardlooplegebied. Bij de drie wedstrijden is er telkens weer een vol programma waar ook de jeugd volop hardlooplezier aan kan beleven. Hoewel het alweer een tijdje geleden is volgt hieronder een verslagje van de wedstrijden.

Ronde van Tuitjenhorn

Van de drie loopjes was op zaterdag 11 augustus Tuitjenhorn de eerste. Er was een wisselend aantal deelnemers op de diverse afstanden. Bij de allerjongsten stond er een redelijk aantal deelnemertjes, die zich uitleefde op de ronde van 500 meter. De start ging perfect, zonder struikelpartijen. Geleidelijk nam de afstand en de grootte van de leeftijdsgroep toe, maar niet altijd het aantal deelnemers. Vooral de groep jongens en meiden van rond de 14 was niet groot. Het was wel grappig om te zien hoe een meisje onwetend dat er een uitvaller was er toch ondanks een enorme achterstand op de nummer twee er met een derde prijs vandoor ging. En terecht, want ze ging toch maar de uitdaging aan. Wie niet waagt wie niet wint! Enige jaren geleden was het bij de jongens Michel Butter, de huidige Nederlands kampioen op de cross en 10 km die er hier met de overwinning aan de haal ging. Zo zijn het toch de doorzetters van die leeftijd die het ver kunnen schoppen. Midden in het vakantie seizoen was het startveld op de 7 km nog niet zo sterk als de twee volgende wedstrijden. Maar wet Kees Portegeis, Louis Dam, Arie-Hendrik Visser en Peter Hopman waren er in elk geval goede veteranen (40 plus) aan de start. Pip Tesselaar, Ron van Diepen en Jos Hooigeboom (35 plus) vielen ook al onder de veteranen. De jongere lopers konden er dus tegenaan om de toposities. Ron van Diepen en Pip Tesselaar maakte de wedstrijd. Gezamenlijk liepen ze enkele ronden voorop en het was gokken wie er aan het kortste eind zou trekken. De laatste twee ronden liet Pip er geen twijfel over wie er eerste zou worden. Pip had zich natuurlijk niet voor niets ingeschreven als senior. Nova loopster Sylvia Kruijer was een klasse apart. Ze won afgemeten voor Barbara Zutt.



Kalverdijk.

Vrijdagavond 24 augustus was het Kalvermijltje aan de beurt. Op de gezellige locatie van camping de Bongerd was als vanouds een mooi parcours neergezet.

Bij de jeugdwedstrijden was het vooral Egel de Vleghel en zijn hulpje die de show stal. De warming-up was ongeëvenaard. Het ging op zo'n leuke wijze dat de jonge atleten maar nauwelijks konden wachten. Gezamenlijk gingen ze in een groep richting café 't Schuitje waarna ze los gingen op de terugweg naar camping de Bongerd.



Hoe klein Kalverdijk ook is, het startveld is al jaren van een hoog niveau. De hoofdafstand van de avond was de Engelse Mijlen (9,6 km) Voor de campinggasten en de toeschouwers was er vooral bij de mannen een prachtige strijd. De nestor onder de looptrainers; Nico Houter stond aan de kant fanatiek en meelevend de atleten aan te moedigen. Prachtig om te zien hoe de Hera-trainer nog altijd volop geniet van zijn atleten. Ronald Schröer en Rens Dekkers vormden in het begin van de wedstrijd nog een kwartet met Hera teamgenoot Pip Tesselaar en Trias-atleet Pim Molenaar. Tesselaar, de winnaar van het Golden Three Circuit van verleden jaar, moest als eerste lossen uit deze groep. Achter de in grootse vorm verkerende Ronald Schröer (eindtijd 30:04) was vooral de eindsprint die Pip Tesselaar moest doen om Pim Molenaar voor te blijven was machtig om te zien. Bij de dames stond Selma Borst aan de start. Er waren maar heel weinig mannen die haar voorbleven met haar winnende tijd van 32:12. Silvia Kruyer moest slechts twee minuten toegeven waarbij het gat met de nummer drie erg groot was. Ook na afloop was het erg gezellig. Speaker en hardlooffanaat Jos Hendriks maakte er een mooie show van bij de prijsuitreiking. Manon Kruiver was rondemiss. Waarschijnlijk had Ronald Schröer daarom extra zijn best gedaan om te winnen.



Warmenhuizen.

Op zaterdagavond 1 september vond de Verlichtingsloop plaats te Warmenhuizen, de derde wedstrijd van het regionale 'Rabo Golden Three Circuit'. Er was een hele grote deelname bij de jongste lopers. Wat een machtig gezicht is het elke keer al ze vol enthousiasme er vandoor gaan. Vol overgave werd er gelopen, waarbij regelmatig de blauwe shirts in de voorhoede eindigde.



Bij de trimloop 9,6 km sloeg Ivar Rood toe voor Henri Hoffman. Suzanne van der Weide won bij de dames de 4 Engelse mijl, waar Nel Meijer keurig derde werd. De lopers van TDR maakte de dienst uit op de hoofdact; de 6 Engelse mijl. Eerst probeerde Ron van Diepen weg te komen. Een paar rondes laat het achtervolgende groepje hem zijn gang gaan, maar dan wordt de wedstrijd hard gemaakt. Van de kopstukken moest nadat Ron van Diepen is bijgehaald eerst Pip Tesselaar een gaatje laten vallen. Ronald Schröer en Peter Res trokken vervolgens flink door. Uiteindelijk sloeg Ronald Schröer in de laatste rondes toe en eiste in 30:07 de zege voor zich op. Helaas weinig dames aan de start. Bij de lokale favorieten Tinda van Baar en Carol Rademakers. Zij gingen de uitdaging aan. Bij de dames was Silvia Kruyer verreweg de sterkste.



Novaherfstwandeling 30 sept.

Dit jaar voor de 5e keer meegelopen met de herfstwandeling van Nova/ Kompas. Andere jaren de 10 km. gelopen met de kinderen, 1 x de 20 km. en nu voor de 2de maal de 15 km.

Samen met Ria Smit, mijn moeder en mijn zus Hennie. Het weer was een beetje somber maar wel lekker wandelweer $\pm 15^{\circ}$ C. We liepen via de Heemtweg over de dijk naar Krabbendam tot de Schoorldammerbrug. Via het nieuwe fietspad rechtdoor en dan links af naar de Groet. Waar Marga en Jan Hink van Camping "de Kolibrie" de koffie/ thee al klaar hadden staan. Het was er erg gezellig, de appeltaart verzorgd door Melody smaakte ons na 1 km. erg lekker. Even plassen en via "onze nieuwbouw" naar de SIS kantine waar Aneelies en hulpen al klaarstonden met soep en lekkers. Tot onze verbazing stond Annelies maandag na de Novatraining heel schattig bij het Zandspoor met 2 kannen koffie en het overgebleven gebak toppie hoor!!

Jammer genoeg kunnen we niet mee naar Texel op 14 okt, want dan wordt onze zoon 13 jaar. Maar een mens kan niet alles hebben.

Bedankt Peter, Kees en anderen voor het uitzetten van de leuke route, tot de volgende keer,

Sandra Jansen.

Uitslag 2e wedstrijd Wintercompetitie AV Nova						
	Kermisloop	Petten 2007				
	Heren: 10 km			Dames 5 km		
		Tijd				Tijd
1	Ruud Doodeman	38,32		1	Carol Rademakers	23,12
2	Henry Hofmann	40,10		2	Hugo Vader	25,50
3	Rob van Andel	42,09		3	Joke Kramer	26,16
4	Piet de Waard	43,21		4	Yvonne Boerdijk	26,56
5	Peter Kruijer	46,26		5	Miriam Dekker	26,57
6	Arie Kossen	46,46		6	Miriam Ligthart	27,13
7	Carol Rademakers	46,47	Dame	7	Marianne de Groot	27,50
8	Peter Robert	46,53		8	Betsie Groen	28,02
9	Ron Janssen	47,03		9	Marieke Brakkee	30,54
10	Aad Vader	47,30				
11	Jos Schalkwijk	48,15				
12	Ron Ligthart	48,26				
13	Paul Valkering	48,43				
14	Dick Smit	50,47				
15	Ingmar Zondervan	51,48				
16	Hein Hooijveld	53,42				
17	Bert Groen	54,13				
18	Piet vd Welle	56,10				
19	John Vader	58,50				
20	Mirjam Ligthart	59,23	Dame			
	Uitslag oktober 2006					
1	Ruud Doodeman	37,53		1	Miriam Dekker	26,24
2	Henry Hofmann	39,54		2	Miriam Ligthart	26,50
3	Matthijs de Groot	42,19		3	Tannes Kruijer	27,05
4	Arie Kossen	44,15		4	Henny Klaver	28,11
5	Peter Pronk	45,13		5	Betsie Groen	28,26
6	Peter Kruijer	46,02		6	Loes Suiker	29,39
7	Peter Robert	46,15				
8	Ron Ligthart	46,33		10 km. Dames		
9	Joop Kooij	46,57		1	Tannes Kruijer	53,44
10	Andre Oudhuis	47,16		2	Betsie Groen	59,01
11	Paul Valkering	47,47				
12	Jos Schalkwijk	48,02				
13	Piet Stuyt	49,19				
14	Peter Brakenhoff	49,44				
15	Rene Strooper	51,37				
16	Dick Smit	51,52				

De Nacht van Nova

Vrijdag 28 september was de Nacht van Nova. Ondanks de regen van die nacht ervoor en de slechte berichten ging het toch door.

De opbouw ploeg had onder leiding van Aad Vader de baan weer start klaar gemaakt.

Dit keer deed iedere groep twee atletiek onderdelen en de lange afstand. Er waren nog twee estafettes voor de gezelligheid. Sommige groepen konden zelfs drie atletiek onderdelen doen. Rond 19.45 uur waren de eerste groepen klaar, waardoor de organisatie besloot om alvast met de 600 meter te beginnen. De andere groepen mochten na de verloting, wat om acht uur begon, lopen.

Tijdens de trekking van het eerste lot, begon het toch te regenen. Dit was wel erg jammer. Gelukkig was de winnaar van de fiets, Tijs Hofmann, wel aanwezig om de hoofdprijs in ontvangst te nemen. Gefeliciteerd Tijs!!

Twee groepen moesten na de verloting nog lopen. Zonder te mokken werd dit ook gedaan. Klasse. Voor de jury werd de regen meteen een probleem. De nummers waren niet goed te noteren op het wat vochtige papier. Na wat gepuzzel lukte dit wel. Maar de tijdprinter heeft niet alle tijden afgedrukt, daarom hebben bij de pupillen A geen tijd op de langere afstand ingevuld. Ze hebben de afstand wel gelopen!!!



Mini pupillen (geboren in 2000 of later):

Naam:	40 meter	balwerpen	600 meter
Robin Zutt	8.0	16.20	2.43.8
Lotte Ansems	8.8	7.35	3.10.7
Juliën Karsten	8.0	21.47	2.40.6
Bryan Burger	9.0	9.23	2.45.3
Sven de Geus	8.7	11.30	2.44.9
Kirstie Nannes	8.8	6.33	3.11.6
Carlijn Bruijn	10.6	5.99	3.17.4
Raoul Bruijn	10.8	5.89	3.21.9
Steven de Moel	8.9	8.53	2.40.1
Bregje Dekker	7.5	15.90	2.32.9
Denise Sibell	8.5	12.26	3.05.1

Pupillen C (geboren in 1999):

Naam	40 meter	balwerpen	600 meter
Rory Oldenburger	8.0	16.24	2.29.6
Martijn Kroes	7.4	24.81	2.33.9
Marc Rademakers	7.2	14.00	2.19.0
Luuk Tesselaar	7.8	12.40	2.32.9
Carlien Wabeke	7.5	17.49	2.20.7
Tom de Goede	8.1	16.19	2.41.4

Jeroen Taal	8.2	16.36	2.44.8
Ties Hamelink	7.9	15.53	2.51.9
Wout Blom	7.8	26.42	2.47.5
Amber Hurkmans	8.4	11.73	2.51.9
Kristen Beukers		10.12	3.12.6

Pupillen B (geboren 1998):

Naam	40 meter	balwerpen	600 meter
Sam de Nijs	7.4	18.48	2.17.1
Manon Sibbel	7.4	10.96	3.07.8
Sophie Aubrun	7.5	18.73	2.18.2
Jens van Schagen	7.9	21.59	2.38.4

Pupillen A 1 (geboren 1997):

Naam	60 meter	ver	bal	1000 meter
Jasper Kroes	11.0	2.86	16.80	
Wouter Hinrichs	11.5	2.62	12.44	
Tom Nieuwenhuizen	9.8	3.25	21.24	
Hester de Goede	10.8	2.48	14.90	
Sid Hamelink	10.0	3.04	18.79	
Bonne Veenstra	11.6	2.48	16.91	
Claudia Boerdijk	11.4	2.59	18.51	
Jeroen Swinkels	10.1	2.68	15.17	
Mitchell Groen	12.1	2.35	13.67	
Kirsten Blom	9.7	3.21	19.15	
Reinier Hooiveld	10.9	2.81	16.70	
Linda Hurkmans	11.6	2.70	16.90	

Pupillen A2 (geboren 1996):

Naam	60 meter	ver	1000 meter
Lynn Glas	11.3	2.78	
Robin Tesselaar	10.2	3.46	
Isabel Schipper	10.9	3.27	
Marijn Pronk	10.4	3.16	
Lonneke Rademakers	11.9	2.56	
Jolijn Prins	9.9	3.15	
Laurence Aubrun	11.0	2.75	
Bas van der Stoop	10.8	3.03	
Timon Meulemans	10.1	2.95	
Janine van Baar	11.0	2.97	

Junioren D (geboren 1995-1994):

Naam	80 meter	ver	1000 meter
Randy Oldenburger	12.8	3.15	4.59.6
Maud Dekker	14.4	3.06	5.00.6
Kiki Klaver	13.4	3.06	4.17.3
Tijs Hofmann	13.5	3.46	3.35.5
Sara Prins	13.8	3.25	4.28.5
Deni van Schagen	13.1	3.15	4.06.5
Rick Groen	13.9	2.82	4.32.3
Bob Dekker	13.1	3.02	

Junioren C (geboren 1993-1992):

Naam	80 meter	ver	1000 meter
Hugo Vader	12.3	3.60	3.41.9

Junioren B (geboren 1991-1990):

Naam	80 meter	ver	1000 meter
Jelmer Breur	11.5	3.66	3.37.4
Anne de Nijs	13.4	3.06	4.26.9

Alle begeleiders en juryleden bedankt voor jullie hulp!!!

Ook de catering onder leiding van Annelies Smit, bedankt, alles smaakte weer heerlijk!!

Extra duintrainingen

De crosscompetitie komt er weer aan. Om je goed voor te bereiden geven wij 2 extra duintrainingen.

Wie mogen er aan deze extra training meedoen

Iedereen die zich voor de crosscompetitie opgeeft mogen meedoen.

Heb je je nog niet opgeven voor de crosscompetitie dan kan je dit nog altijd doen.

Helaas is er voor de mini-pupillen (geboren in 2001) geen crosscompetitie, ze mogen wel buiten mededinging met de wedstrijden meedoen maar ze kunnen niet meedoen met extra duintraining.



Waar worden de trainingen gehouden

Voor de trainingen maken we gebruik van de Schoorlse duinen, we verzamelen bij het bezoekerscentrum het Zandspoor.

Wanneer is de extra training

De eerste duintraining is in de kerstvakantie op donderdagmiddag 3 januari 2008 om 14.00 uur. De 2^e duintraining wordt eind januari begin februari gehouden, houdt de NOVA-site in de gaten voor de juiste datum. Zorg dat je op tijd bij het Zandspoor bent. De trainingen duren 1 ½ tot 2 uur..

Hoe kom ik in Schoorl

Vervoer dien je zelf te regelen, spreek dit met je vriendjes, vriendinnetjes of andere clubgenoten af. Heb je echt geen vervoer dan kan je altijd met één van onderstaande trainers contact opnemen.

Waar kan ik mij aanmelden

Aanmelden graag voor 24 december 2007, zodat wij tijdig weten met hoeveel jullie komen.

Aanmelden kan bij:

Tonja Burger telefoon 0226-39 1291 e-mail: et.burger@quicknet.nl

Henry Hofmann telefoon:0226-39 4974 e-mail: hermaenhenryhofmann@quicknet.nl

Wie help ermee?

We verwachten met een redelijke grote groep kinderen de duinen in te gaan. We hebben dan ook extra hulp nodig. Ouders die mee willen zijn daarom van harte welkom.

De trainers



Evenementenkalender

Het crossen neemt een grote vlucht de laatste jaren. Vooral rondom de dorpen in West Friesland kan men lopen op het onverharde pad. De laatste dag van het jaar is er nog een in Aartswoud. Het is een prachtige gelegenheid om een van de mooiste crosswedstrijden in onze omgeving te doen. Voor velen is oudejaarsdag een dag van wachten tot de overgang naar het nieuwe jaar. Die sleur is gemakkelijk te doorbreken door zo hard mogelijk door de akkers en weilanden van Aartswoud te denderen. Nog een keer voel je de inspanning in je benen. Meer en meer worden de witte benen zwart en kijk je lonkend uit naar de weg die een einde maakt aan de zware klei. Je hartslag gaat omhoog; de strijd tegen de klok en je tegenstanders is immens. Eindelijk is er de verlossing bij de streep voor het café. De douche bij de voetbalvereniging is heerlijk. Dan nog even samen een bakkie drinken. In het café is het vol en gezellig. Doe ook mee en je krijgt weer volop energie voor het nieuwe jaar.

Op de NOVA-site staat er onder "programma" veel aanvullende informatie over de evenementen die hieronder beschreven staan. Van veel loopjes staat er ook een website vermeld, zodat je nog meer details kunt zien zoals, routebeschrijving, starttijden, parcours en je de gelopen tijd van voorgaande jaren kunt checken. Let verder op de wedstrijden van de wintercompetitie; die staan hier nog niet in vermeld.

November

- 18 nov. SAV Cross 2 4 8 6 Grootebroek Roele crosscircuit
- nov. Rondje Novabaan, div. afstanden aanvang 10.30 uur. Warmenhuizen.
- 25 nov. De Graaf Keukens Crossloop 1,2 2,5 5,5 9,5 Dokey, Anna Paulowna.

December

- 2 dec. Bosloop Robbenoord, 10 en 16 km. Organisatie AVW. Start 10.15 uur.
- 2 dec. Helderse Duincross Roele crosscircuit, 5 en 10 km Tel. 0223-637111
- 2 dec. Bos- en Duincross Texel 5,8 en 8,7 km AV Texel. Tel. 0222-313387
- 9 dec. St. Georgecross 4,2 en 8,2 km, Spierdijk. Tel. 0229-561986. Roele crosscircuit
- 16 dec. Groetpolderloop 10 EM en 10 km TAV 't Veld start 10.30 uur bij de Kogge
- 26 dec. Kerstcross Opmeer 1, 3, 5, 10 km. Ook wandelroute. Spanbroek Zie www.kerstcross.nl
- 31 dec. Oudejaarsdijkenloop, Aartswoud. Cross 8 km, start 11 uur.
- 31 dec. Oudejaarsloop, SV Noordkop, 1,5 en 5 en 10 km

Januari

- 13 jan. Egmond Halve Marathon, Egmond aan Zee, www.egmondhalvemarathon.nl
- 20 jan. 34ste RTV-NH Vondelparkloop, Amsterdam
- 26 jan. Egmond Wandel Marathon, Egmond aan Zee

Februari

- 3 feb. 4e Robbenoordbosloop, winterseizoen 2007/2008, Wieringerwerf
- 10 feb. Safari Groet Uit Schoorl Run, Schoorl

April

- 6 apr. Brijderloop: 1,2 km 5 en 10 km Alkmaar. Tel. 072-5272803

Mei

- 1 mei Vestloop 1,2 en 5 en 10km Canadaplein, Alkmaar. Tel. 06-38163840