

Competitie gaat van start!

Atletiek is een zomersport en dat houdt in dat de competities ook weer gaan beginnen. We hebben dit jaar voor het eerst met een herenteam ingeschreven. De wedstrijden zijn op zondag.

13 mei in Hoorn

3 juni in Amsterdam bij Atos.

Wij zijn ingedeeld in poule 13 met de verenigingen Noordkop, Wieringermeer, Edam, Uithoorn en AV 23.

Junioren B

Voor deze groep hebben we ingeschreven met een jongens en meisjesteam. De wedstrijden zijn op:

zaterdag 12 mei in Heerhugowaard bij Hera

zaterdag 9 juni in Beverwijk bij DEM

De distriksfinale is op zaterdag 7 juli te Krommenie.

Uiteraard rekenen we erop dat alle leden die tot deze groep behoren meedoen.

Junioren C/D

Voor deze groepen hebben we ook ingeschreven met jongens en meisjesteams. De eerste wedstrijd is al gauw, nl op zaterdag 5 mei in Heerhugowaard. De volgende wedstrijden zijn op:

zaterdag 2 juni in Heiloo

Zaterdag 23 juni in Hoorn

Ook voor deze groepen geldt dat we graag zoveel mogelijk deelnemers inzetten.

Indien we in het distrikt goede resultaten halen is de finale op zaterdag 1 september in Beverwijk. Zal dat lukken?

Wij rekenen op jullie en wij hopen dat we op alle onderdelen leden kunnen inzetten.

Jurykursus

In samenwerking met de KNAU hebben we een jurykursus georganiseerd. 15 leden en ouders hebben er inmiddels 4 lesavonden opzitten en op 3 mei moeten ze examen doen.

We zijn tot de overtuiging gekomen dat er nog heel wat geleerd moet worden om alles van de verschillende takken van atletiek te weten. Hoe moeten de nummers gedragen worden, hoe meten we bij de verschillende werpnummers en noem maar op.

De heer Jan Talsma heeft ons alles piekfijn verteld, dus vol goede moed gaan we examen doen. Allemaal veel succes.

Van de voorzitter,

Meestal wordt dit stukje door mij op het laatste moment geschreven zodat ik de kans niet loop dat er op het laatste moment nog iets vergeten zou worden en of is het gewoon laksigheid?

En zoals we zien is elke zomersportende sporter weer volop met zijn geliefde sport bezig, fietsers, kanoërs, volkstuinders, tennissers en windsurfers alles beweegt en doet wat voor zijn lichamelijke en geestelijke ontspanning. Toch dat laatste moment; er loopt een stel lopers van de 9 uur zondagmorgengroep (hør ik ook bij, doch niet op 1e paasdag) langs het strand; ze zien de ilandgaande schorwaterslurfter) niet op tijd en kelen keren terug, doch enkele gaan door en belandden drijfnat wadend naar de overzijde en vervolgen hun weg op blote, natte voeten, schoenen in de hand.

En dan die twee van dei invalide wagentjes niet langs het strand maar in het duin zei Klaas.

Sinds het laatste clubblad hadden we vervolgens de geslaagde clubcrosskampioenschappen met sterke winnaars o.a. Niek Barsingerhorn, de vader van Nils die ook al erg goed loopt.

En ook erg goed koopt en verkoopt, vanaf deze plaats Niek en Gemma veel geluk en voorspoed op jullie nieuwe spul.

En zoals ik nu zit kan ik zo de geopende schuurdeuren zien (de halters etc. niet). Bij de jeugdcrosslopen zagen we o.a. Bas en Marcel sterk lopen zie verder jeugdtribiek.

Ook hadden we het grote gebeuren in Schoorl met vele Nova deelnemers(sters), die vaak een nieuw parkoersrekord liepen.

Hans Binnenwijzend verrastte aangenaam door op zijn 1e marathon in 2.57 uur te eindigen en tevens het clubrekord neerzette. Nou dat zal Rob Koenen niet lang in stand doen blijven Hans: Succes Rob in Amsterdam op 12 mei.

Verders zagen we Meindert, Jos en Marcel en Adinda goed voorin eindigen; maar ook alle anderen bedankt voor hun deelname en opkomst om mede te werken of te lopen.

Maar de man met de meeste zentwen was wel de voorzitter die mee mocht fungeren als co-microfonist en dat viel lang niet mee. Zo krijg je ook meer respect voor anderen o.a.

de enige echte Theo Koomen die niet langer bij ons Nederlanders mocht blijven, steirf zoals we weten.

We gaan aanstonds aan de competitie meedoen en de eerste wedstrijd is in Hoorn op 13 mei; ga of doe mee als je dat gevraagd wordt, vooral echtgenotes en of vrienden(innen) gaat allen mee.

Veel sukses bij deelname aan wedstrijden, toi, toi.

NIEUWE LEDEN:

Gerard Boon	Ambachtsdijk 2	Tuitjenhorn
Manja Hoogeboom	Dergmeerwegweg 50	Warmenhuizen
Jonne Zutt	Dergmeerweg 65	Warmenhuizen
Christine Smit	Dergmeerweg 48	Warmenhuizen

Namens Nova allemaal van harte welkom en we hopen dat jullie het naar je zin zullen hebben.

Het Profiel van.....

Dit keer is mijn slachtoffer geen Novalid, zoals gebruikelijk, maar wel iemand, die het goed op heeft met Nova. Zijn naam is Wim van Westen en woonachtig in Schagen. Hij is getrouwd en heeft 2 kinderen. Nou zult u wel denken; "Wim van Westen, waarom moet die nu geïnterviewd worden?" Wim is namelijk een financiële steun voor onze vereniging. Laatst heeft hij Nova een groot bedrag geschonken, om daar onze nieuwe horden van te kopen.

Bij het 50-jarig jubileum van de wielervereniging DOK, zat hij naast Truus en Ted Rood, en na een gezellige babbel draaide het erop uit, dat Wim het nodige geld voor de nieuwe horden op zijn rekening wou nemen, hetgeen Nova natuurlijk niet afsloeg.

Wim van Westen woont heel gezellig in zijn eigengebouwde huis in Schagen, samen met zijn vrouw Jannie en zijn kinderen Michel die voetbalt, en Bianca die van turnen houdt. Wim is directeur van een bouwbedrijf, nl W. van Westen BV, een bedrijf dat in 1977 begonnen is, en wat het nog steeds erg goed doet. Tot 1980 was het bedrijf van Wim snelgroeiend, ze bouwden toen voornamelijk exclusieve bouwwerken, zoals bungalow's e.d. In 1980 kwam de klad in de bouwwereld en moest Wim noodgedwongen aan een grotere opzet werken, hij moest zich met grotere projecten bezighouden, zoals nieuwbouwwijken. Voordat Wim zijn eigen bouwbedrijf begon, heeft hij eerst op de Ambachtsschool gezeten, en heeft daarna een vakopleiding gedaan. Toen is hij gaan werken als metselaar, en dat heeft hij gedaan van 1957 tot 1972. In 1968 is hij een aannemerscursus gaan volgen tot 1971, en van toen af heeft hij gewerkt bij De Jong in 't Veld, tot 1977, voornamelijk als uitvoerder, maar die titel liep uiteen van organisatiemedewerker, tot manusje van alles. Hij heeft daar veel geleerd, wat erg nuttig is voor zijn huidige bedrijf.

Wim heeft tot zijn 25e jaar in Sint Maarten gewoond, in zijn jeugd fietste hij altijd naar Bergen waar de Ambachtsschool was. Hij heeft samen met Taxen, Peuts, Spille, Adrie Pronk, Kees Modder en de jongens van de Wit op school gezeten.

Later heeft hij meer met Warmenhuizen en Tuitjehorn te maken gehad in verband met het uitgaan.

Zelf loopt en fietst Wim ook graag, maar alleen als hobby. Vroeger heeft hij veel gevoetbald in Schagen, maar hij hield ook veel van wielrennen in kermiscoursen.

Officieel zit hij niet op een sportclub, maar hij traint wanneer het hem uitkomt. Hij fietst overigens liever dan dat hij loopt, op de vraag waarom antwoordde hij: "Fietsen is over een langere periode, ik ga bijvoorbeeld geen drie uur lopen, maar op de fiets doe ik dat graag, je ziet meer op de fiets, dan dat je een eindje gaat lopen."

Hij heeft wel niet officiële tijden staan,

800 mtr	2.10 min
1500mtr	4.35 min
8 mtr	28 min
10 km	48 min met leger-

schoenen aan en met volle bepakking.

Wim doet meer in de sportwereld dan alleen Nova steunen, hij is o.a. organisator van de ronde van Nederland (een wielerronde), hij sponsord wielerveden o.a. in 1980 de ploeg van Blecker/v Westen/Slikker, en ook de ploeg van Frans Klardic; van Westen/Vittorio/Univers. Ook hangen er op de voetbalvelden sporadisch reclameborden met van Westen BV.

Wim is den echte sportliefhebber. Zo volgt hij al jaren de Tour de France, en zelf heeft hij ook op Alpe D'Huez gefietst. Dit jaar heeft hij zelfs

een villa op Alpe D'Huez gehuurd, om het spektakel van dichtbij te volgen. Zijn hobby's zijn sport, zijn werk wat hij als hobby beschouwd, en muziek, wat uiteenloopt van Bach tot Normaal. Al met al is Wim van Westen een bezige man, die veel met sport op heeft, zijn commentaar: "Ik geef liever geld uit aan sport, dan aan de straat."

Wat later uit de veren als normaal, rustig wat eten, trainingskleren aan en op naar de Sahorise duinen.

Vanaf 9 uur vertrekken we dan met een groep lopers /aantrenners/ de duinen in, rustig inlopend naar de veldjes en onderweg praten over het sportgebeuren van de vorige dag.

Deze populaire training is toch wel traditie geworden die al vele tientallen jaren aan de gang is. De Heer Kees Pronk, de vader van onze technische trainer Glen Pronk ging vele jaren lang iedere zondagmorgen na de vroegmis van 7 uur met een groepje de duinen in, en velen hebben hierna dit voorbeeld gevolgd. (Op de vroegmis na dan). Kees Modder heeft ook een groep die iedere week trouw deze prettige en afwisselende vorm van training volgen. Heuwels, zand en bospaden, 'n duurloopje, sprintje trekken en veel afwisseling en oergezond voor de Boddy.

Ook Orkano doet dit in de wintermaanden en het voorjaar met z'n jeugd. Onze Nova jeugdleden kunnen ook met deze groep mee en maken daar dan ook gebruik van. Mogelijkheden genoeg voor iedereen om wat bij te trainen.

Kees Dekker (alweer een Kees) heeft oefenborden gemaakt die uitstekend bevallen. Hordelopen (is ook lopen) is een van de moeilijkste onderdelen in de atletiek en misschien niet zo populair, maar wel erg belangrijk voor de algemene ontwikkeling van onze sportjeugd. De eigenschappen die bij deze discipline beoefend worden zijn snelheid (sprint) lenigheid, ritmisch gevoel en coördinatie. Het goed nemen van de Horden en het uitkomen met de 3 pas tussen de horden is erg moeilijk en vereist veel training. Met de C/D meisjes zijn we er dan ook druk mee bezig want de Zomerkompetitie staat alweer voor de deur.

Als je dit onderdeel goed beheerst dan kun je ook met andere onderdelen goed uit de voeten zoals de sprint, ver en hoogspringen.

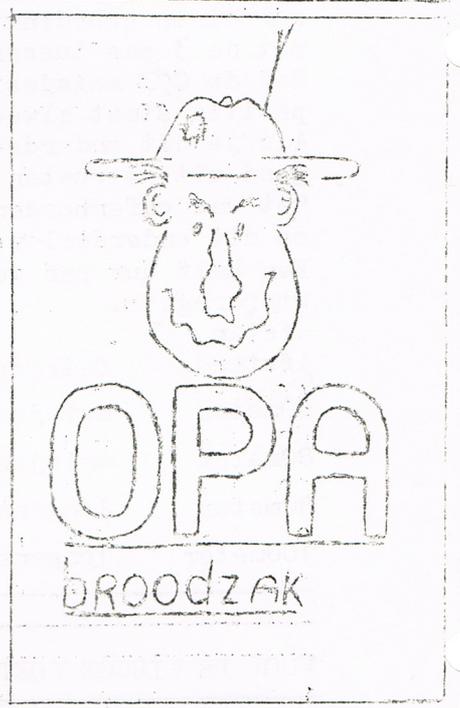
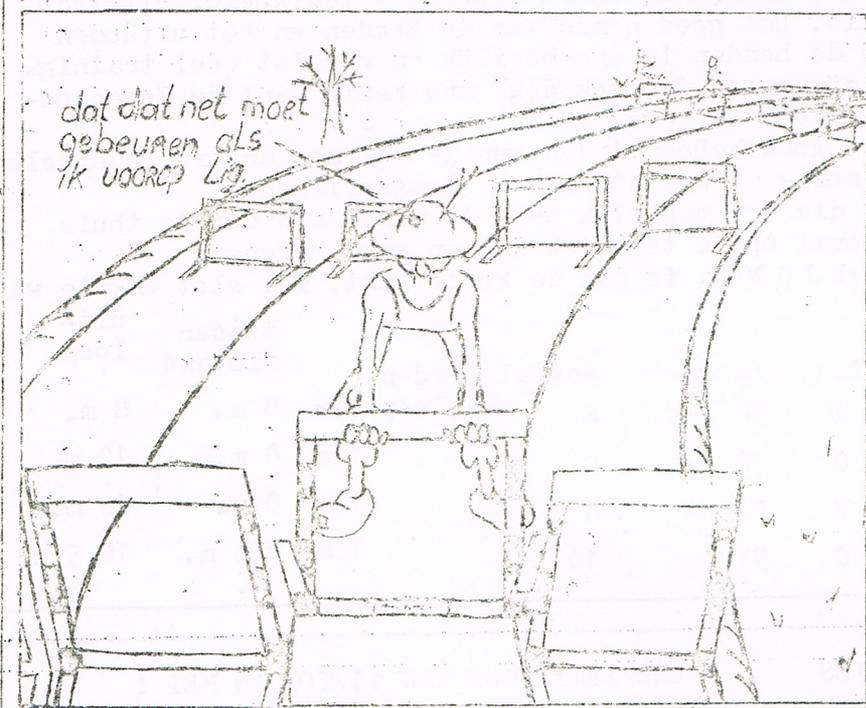
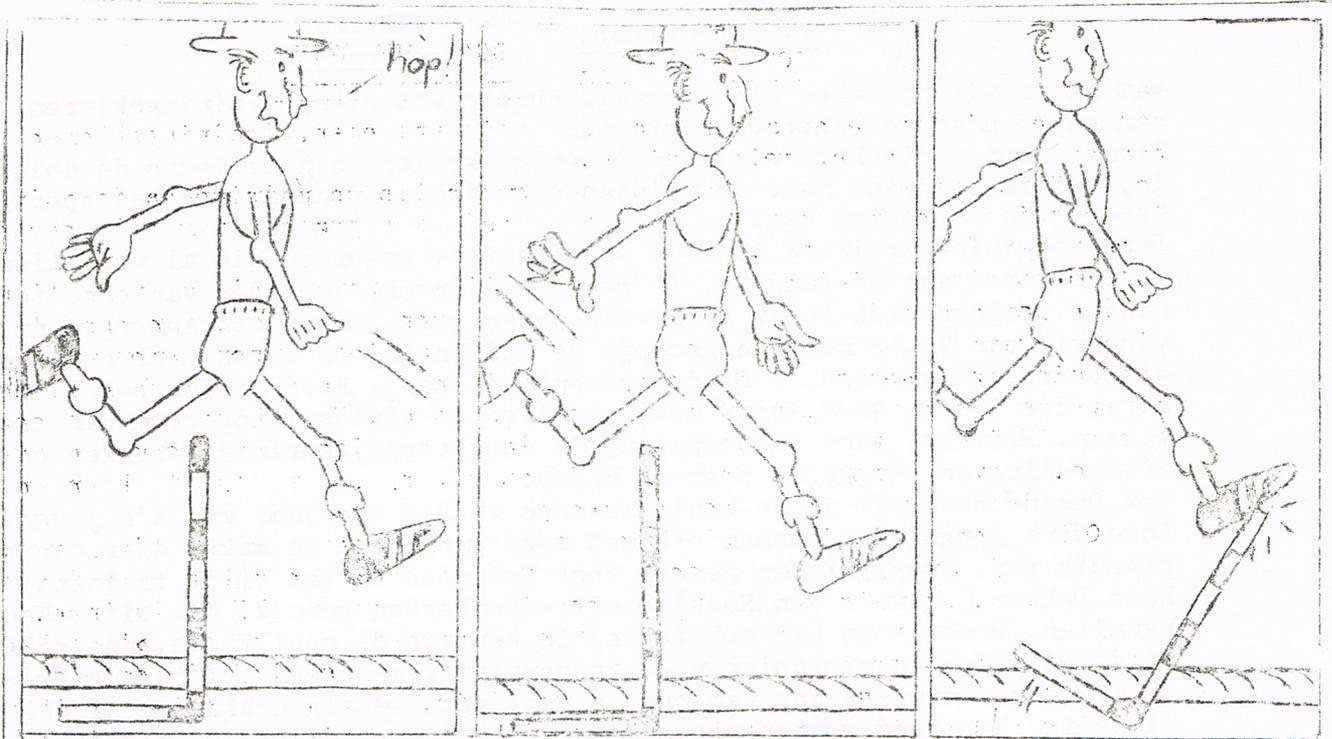
Met wat oefenhorden die vrij makkelijk zelf te maken zijn zou je thuis op dit onderdeel vooral op je techniek kunnen gaan oefenen.

Een half uur per week bij Nova is aan de korte kant. Tot slot enkele wedstrijdregels.

Afstand	Categorie	Hoogte	aantal horden	tussen afstand	uit-loop.
60meter	meisjes D	76 cm	6	Aanloop 12m 8 m.	8 m.
80meter	meisjes C	76 cm	8	12m 6 m.	12 m.
80meter	Jongens D	84 cm	8	12m 8 m.	12 m.
100meter	jongens C	91,4	10	13m 8,5 m.	10,5 m.

VOOR DE VLUGGE VOETJES

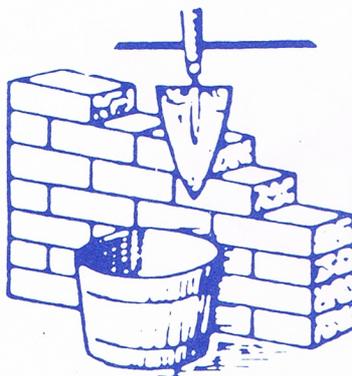
AVONDVIERDAGSE VAN 14 TOT 18 MEI !



Bouwbedrijf W. van Westen b.v.



Algehele verzorging
van ontwerp tot aflevering



Watermolen 4 - SCHAGEN — Tel. 02240-96363
Witte Paal 106 - Tel. 02240-15300 of 15900

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en

BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

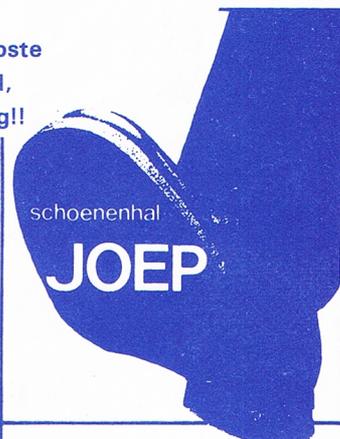
STRAK & KANTIG



Warmenhuizen

Telefoon 02269 - 1998

Altijd de
goedkoopste
Niet goed,
geld terug!!



De Camper 3 Telefoon
Warmenhuizen 02269-2576

BESTUUR

Th. de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
P. v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
A. Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Penningm.)	1769
F. Boekel	De Flint 22, Tuitjenhorn	2250
J. Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
G. Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Tr. Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036

REDAKTIE NOVAKRANT

Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Michel Kruijer	Bladstraat 11, Tuitjenhorn	2699
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Tuitjenhorn	2869
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstraat 2, Warmenhuizen	3027
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433



Ooproep voor alle meisjes en jongens pupillen A en B voor de komende
Wie zijn dat ?

Z O M E R K O M P E T I T I E

Wel alle jongens geboren in 1975 Pupilten B
meisjes geboren 1975

Jongens geboren in 1973 en 1974 Pup A
Meisjes geboren in 1974 Pupilten A

12 mei a.s.(zaterdag) is de eerste Pupillewedstrijd van de zomerkompetitie
SAV organiseert deze eerste competitiewedstrijd voor de verenigingen
SAV, Hollandia, A.V.W., Nova, Hera, Trias en Noordkop, Zeemacht.

We zitten dus met bovenstaande 8 verenigingen in één poule.

12 mei dus de eerste wedstrijd

26 mei tweede wedstrijd, georganiseerd door sv Noordkop te Den Helder

2 juni derde wedstrijd " " " " AV Wieringermeer te Wieringermeer

30 juni vierdewedstrijd " " " " AV Hollandia te Hoorn

25 aug. vijfde wedstrijd " " " " AV Trias te Heiloo

Zaterdag 22 september Distrikt Finale Pupillen bij AV Startbaan te Amstelveen

Vijf wedstrijden dus met hopelijk een finale !Wij gaan er natuurlijk met onze
vereniging goed vertegenwoordigd op af ! Geef jullie voor zover mogelijk dan
ook allemaal direkt op dan kunnen we inschrijven (voor 25 april moeten we
de eerste wedstrijd al inschrijven!)

als je je opgegeven hebt, moet je natuurlijk wel bovenstaande zaterdagen
vrij houden, de vereniging betaalt heel wat inschrijfgeld en je bent met
jouw leeftijdsgroep éénteam.

De wedstrijden bestaan steeds uit een driekamp t.w. sprint, hoog /of ver,
balwerpen of kogelstoten, en een 1.000 meter als afsluiting.

Jullie zullen allemaal zelf ondervinden, als je je tenminste snel opgeeft,
dat je op één van deze 4 onderdelen goed uit de voeten kan, je lekker gaat.

Misschien wel op 2 of meer onderdelen! En het belangrijkste wat is er leuker
om te wedijveren met je leeftijdgenoten, je te meten.

We hopen dat veel ouders deze zaterdagen mee willen als begeleider en/of
coach. Wilt U s.v.p. onderstaand strookje even invullen en zo spoedig mogelijk
inleveren bij Truus Rood, Pimpelmeesstr. 11 tel. 2036.

(P.S. De Nova klubkleding is bij deze competitiewedstrijden verplicht!)

Ik geef me op voor de komende zomerkompetitie.

nam..... Geboren jaar.....
Adres..... Telefoonnummer.....

Mijn ouders willen mee als begeleider / chauffeur

zaterdag

Ik wil ook meedoen aan andere wedstrijden (lees hieronder) en wel

zaterdag

zaterdag

zaterdag

Voor de echte fanatieke wedstrijd atleetjes zijn er zelfs nog meer wedstrijden
waar we aan mee kunnen doen en wel;

19 mei bij AV Hollandia in Hoorn

9 juni Zeemacht te Den Helder

23 juni AV Hera, te Heerhugowaard

7 juli SAV te Grootebroek

1 sept. Hera te Heerhugowaard etc.

Jullie zien mogelijkheden genoeg om naar de wedstrijden te gaan en allemaal
lekker dicht in de buurt. Kom natuurlijk wel regelmatig naar de training
waar alle onderdelen nu we weer buiten zijn, goed geoefend kunnen worden.
Truus.

' KREK, nou benne we d'r ' .

Enkele weken geleden lazen we in 'Onze Krant' van de meest enthousiaste en de nu, zeker weten, al beroemde Theo Koomen, helaas hij is niet meer.... onderstaand stukje;

We hadde in Warmetuut ôk 'n atletiekclub en ôos treender was Cees Pronk (vezelf 'n Pronk, dat ken der bedat niet misse!) Op 'n keer wazze we in Amsterdam voor de Olumpiese dag en Cees zag drekt dat de baan niet in orde was. De strepe ware skuins over de sirtels trokken, zô dat 'r wel 'n meter verskil was tussen baan ien en zes. Cees nam 't niet en deed z'n bekl- 'De strepe skuin trokken?' De houge here kee 't boertje lachend an. Ze zeede 't wel niet, maar je zâgge ze denken; Leit nei je koike, man! Toch bleef Cees op z'n strepe staan en op slot riep ien zô'n statter: Dus alle here hier hebben ongelijk en u alleen hebt gelijk! ' Weerop Cees zee; 'Krek, nou benne we d'r.' De baan werd wel nei meten en opnuuw uitzet

Nova is gelukkig weer 'n treender genaemd Pronk roik! Joos hou deus ok in ere! Trouwes allegar us treenders wat hadde jullie docht van 'n Arie, Peter (self alleboi nag hardstikke fenetiek) unne Ceessie Modder en Dirrek die ok nag en hardstikke beste toid in Schoorl lesten liep 1.20 omtrent op de halve Dus joos goed voorbeeld verzoeke navolging. Jullie kenne allegaer jong of oud an de bak ankommende summer in de kompetisie. Laete jullie us treenders nous ers om jullie glimme !!!!

Trui

CROSSCLUB KAMPIOENSCHAPPEN 11 maart j.1.

De 2de zondag van maart was weer het beruchte kampioenschap! De 'parcoursebouwers' Theo, Piet, Glenn, Bob en Dick hadden niets aan het toeval overgelaten en er weer een schitterend geheel van weten te maken! De regen had het parkours lekker vet gemaakt, spikes waren dan ook bijna noodzakelijk. Als je ze niet had moest je gewoon op 'n slof' (Daniëlle Hof op een sok) en en ouwe hardloopschoen

Het gaf allemaal niets, het was zoals je bij een 'echte' cross kan verwachten. De 11de liet het weer ons zeker niet in de steek, een prima zonnetje, lekker wat deelnemers aan de start (de inschrijving was open, dus veel Tas-mensen en leden van atletiekgroep 2000) al misten we toch nog wel wat eigen leden !!! Wel waren alle trainers in de strijd bij de laatste categor Cees, Dick, Peter, Arie, onze voorzitter niet te vergeten in zijn eigen vloeiende stijl! Piet onze wedstrijdsecretaris de hele morgen druk in de weer om alles naar wens te laten verlopen, maar toen het startschot viel present en de beuk erin (alvast even wennen voor komende zondag 'Marathon Schoorl).

Anneke zorgde voor een lekker bakkie + sportkoek en pepte iedereen na de ploeterpartij zo weer op! Hieronder de Clukkampioenen 1984;

Minipupillen Meisjes 1278 mtr.;

1) Kim Modder 6,21

Minipup. Jongens 1;278 mtr.

1) Lars Barsingerhorn 5.25

2) Jasper Rood 6.16

3) Maarten Pronk 6.25

4) Maurice Kruijer 6.42

5) Stefan Duineveld 7.07

6) Ivar Rood 7.12

Meisjes Pup. B 1.278 mtr.;

1) Wendy Karsten 5.48

2) Dorien van de Mey 6,16

3) Natascha Paarlberg 6.33

4) Irene Swart 6.48

Jongens Pupillen B

1) Jeroen Binnenwijzend 5.28

2) Jorg Ootjers 5.28

3) Jules van de Vaart 5.56

Vervolg uitslagen zie volg. pag. 6

vervolg uitslagen Club- Cross kampioenschappen 1984

Meisjes Pupillen A 1.278 mtr.

- 1) Daniëlle Hof 5.10
- 2) Sylvia Kruyer 5.22
- 3) Saskia van de Oord 5.58

Jongens Pupillen A

- 1) Niels Barsingerhorn 4.59
- 2) Sven Ootjers 5.01
- 3) Jeroen Paarlberg 5.03
- 4) Jan-Pieter Biesma 5.03
- 5) Nils Sprenkeling 5.38
- 6) Bjorn Zutt 6.04

Meisjes D 2.226 mtr.

- 1) Regien Biesma 9.50
- 2) Fiona van de Ploeg 10.11
- 3) Chantal Kuys 11.40
- 4) Simone te Buck 11.44
- 5) Ester Karsten 11.48
- 6) Ineke Barsingerhorn 11.56
- 7) Monique Karsten 12.10

Jongens D 2.226 meter

- 1) Edwin de Geus 8.37
- 2) Ronald Dekker 9.00
- 3) Karsten van de Oord 9.14
- 4) Ted Smit 9.43
- 5) Eric Kruyer 11.35
- 6) Nils Pronk 11.36

Meisjes C 2.226 mtr

- 1) Mira Bruin 9.35
- 2) Sharon Smit 9.42
- 3) Laura Suiker 9.42
- 4) Ilona Bakkum 9.43
- 5) Loes Barsingerhorn 11.32
- 6) Kirsti Ootjers 11.56
- 7) Randi Pronk 12.32

Jongens C 2.226 mtr.

- 1) Marcel Tesselaar 8.02
- 2) Jos Hoogeboom 8.14
- 3) Michel Tesselaar 8.18
- 4) Stefan Seijsener 8.23
- 5) Gerard Groot 9.04
- 6) Patrick Kruijer 9.06
- 7) Henk-Jaap Sevenhuijsen 9.30

Meisjes B 3.174 mtr.

- 1) Adinda lighthart 13.44
- 2) Yvonne Tesselaar 14.36
- 3) Nelina Bruin 14.57
- 4) Mandy de Nijs 15.41

Jongens B 3.174 mtr.

- 1) Bas v.d. Ploeg 12.09
- 2) Bob Haanappel 12.41
- 3) Carl Seijsener 13.00
- 4) Abdré Dekker 14.15

Jongens A 6.018 mtr.

- 1) Siem Stoop 21.45
- 2) Ronald Schipper 24.06

Dames 4.122 mtr.

- 1) Truus Rood 15.59

Heren 8.862 mtr

- 1) Niek Barsingerhorn 32.03
- 2) Rob Koene 33.54
- 3) Theo de Nijs 34.04 1e Vet.
- 4) Arie Rentenaar 35.00
- 5) Kees Dekker 36.41
- 6) Dick Smit 36.52
- 7) Meindert Brakenhof 37.15
- 8) Peter Robert 37.26
- 9) Sjaak Nannes 38.03
- 10) Mats Dekker 38.35
- 11) Kees Modder 38.45
- 12) Bart Dekker 39-25
- 13) Piet Meyer 39.35
- 14) Piet v.d. Welle 42.15
- 15) Harry Boon 42.48

Alle Kampioenen Van Harte Proficiat !

Truus

Halve Marathon Schoorl

En dan een week later, spanning en sensatie alom in Schoorl. Peter en Marian al weken, wat zeg ik maanden in de weer, met natuurlijk een hele klub hardwerkende marathonleden om alles goed te kunnen laten reilen en zeilen! En het liep als een spoortrein. De marathoncommissie en wij als atletieklub zijn hardstikke tevreden over het aantal deelnemers en het hele verloop van deze mooie zondag. Onze voorzitter aan 'het microfoon', hij deed het voortreffelijk. Theo zag iedereen en prees ook de wat mindere goden voor hun prestaties. Marian 'het superbrein' wat betreft 'de pa pieren' had alles zoals we van haar gewend zijn meer als voor elkaar. En dan al die 'blauwhemden' die meededen! Hans Binnenwijzend 42 km. in 2.56 dat is toch formidabel!

