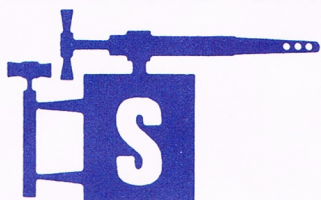


DE NOVAKRANT

1982 T/M 1984





Loodgietersbedrijf

L. F. Stam

1749 AW Warmenhuizen
Fabrieksstraat 28
Telefoon 02269-2597

TUINCENTRUM

Ruime keus
Uitstekende kwaliteit
Beter ontwerp
Ruimte om te parkeren
Advies gratis



**ONTWERP - RENOVATIE - AANLEG -
ONDERHOUD VAN TUINEN**

TUINCENTRA RUBRA

Westfriesedijk 33, Warmenhuizen, tel. 02209-2474, privé: 02269-2036

Uit is goed voor u,
maar dan naar café

„De Ooievaar“

De zaak die de prijzen gezellig houdt

Uw adres voor

BRUILOFTEN
VERGADERINGEN
PARTIJEN

MARTIEN EN ELLEN PRONK

Dorpsstraat 186 - 1749 AK Warmenhuizen
Telefoon (02269) 1289

**Volop keus
voor het hele gezin**

MODE - TEXTIEL

nota

Dorpsstraat 17, Tuitjenhorn
Telefoon 02269 - 1258



PROOOST

Tot in de Ruif

KOORNDIJK 84 TUITJENHORN
TEL. 02269-1295

Het adres voor: * Bruiloften
* Partijen
* Avonden

Vraagt vrijblijvend prijsopgave

DROGISTERIJ WIM LATENSTEIN

- * PARFUMERIE
- * HUIDVERZORGING
- * HOMEOPATHIE
- * V.S.M.
- * DR. VOGEL

PSport bandages

Warmenhuizen Groet
Fabrieksstraat 4 Heereweg 232
Tel. 02269 - 1363 Tel. 02209 - 1748

Voor al uw

**SCHOENEN
LEDERWAREN**

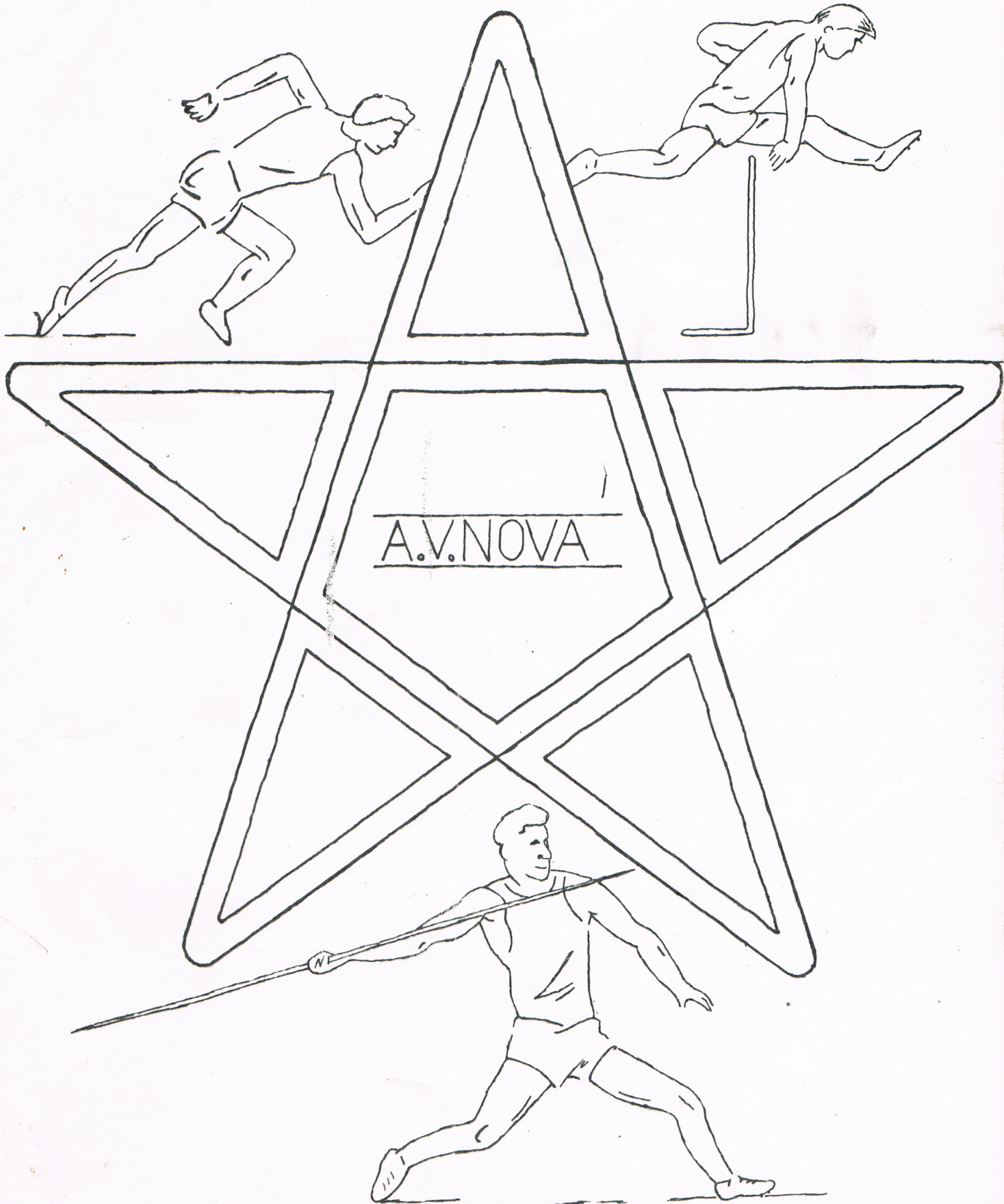
SPORTARTIKELEN

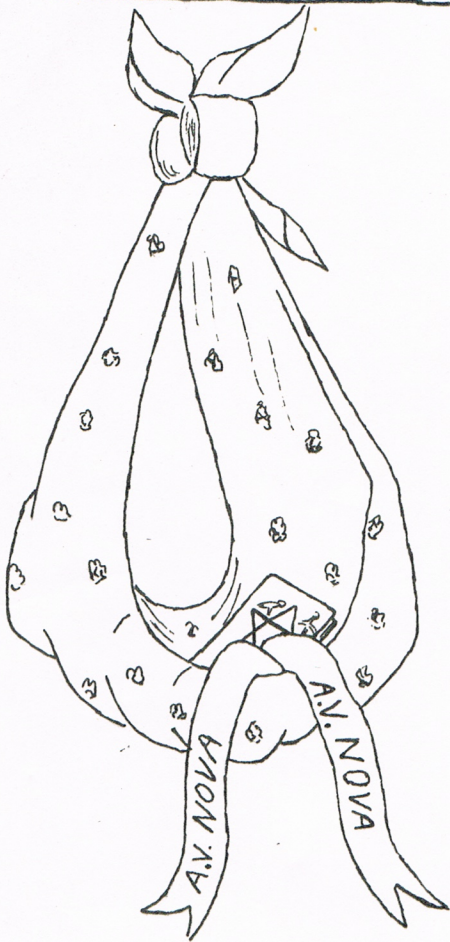
en SCHOENREPARATIES



Schoenhandel OUD

Dorpsstraat 105 - Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1459





Lieflijk en zacht
Bijna een droom
1982 heeft ons
iets heerlijk
gebracht:

Een CLUBBLAD.

Wij noemen het
*.

De dolgelukkige
ouder

A.V. NOVA.



Wie een leuke naam weet voor



ons nieuwe clubblad kan dat

doorgeven aan één van de redactieleden.

REDAKTIE

Bestuur:

Th. de Nijs	de Baan 33	W	(Voorzitter)	tel:1964
P v d Welle	Sportlaan 20	W	(Secretaris)	tel:2339
J. Houtenbos	Dergmeerweg 63	W	(2e Secretaris)	2222
A. Smit	Oudeval 1	W	(Penningmeesteresse)	
W. Octjers	Dergmeerweg 57	W		
Fr. Boekel	Flint 22	T		2250
D. Sevenhuysen	Dorpstraat 36	W		2132
J. Hota	Dorpstraat 71	T		1602
G. Pronk	Westerweide	T		
Tr. Rood	Pimpelneesstraat 11			2036

REDAKTIE CLUBBLAD:

Sjark Nannes	Alingterp 14	W		1213
Michel Kruyer	Eladstraat 11	T		2699
Koos Dekker	Posthoorn 21	W		1439
Paul Dekker	" " " "	"		" "
Anja Pronk	Fabriekstraat 21	W		
Truud Dekker	Kalverdijk 29			2369
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstr. 2	W		3027

Redactioneel 1e jaargang nummer 1

De geboorte van het clubblad is een feit. We proberen het eerste jaar 6 nummers uit te brengen. Maar daarvoor hebben we wel alle medewerking nodig van alle Nova-leden. Een redactie zonder kopie is als een looper zonder schoenen. Kopie inleveren voor 20 Februari. Wij van de redactie wensen alle NOVA-leden een gezond maar vooral een sportief 1982 toe.

De Redactie.

Van de Voorzitter

Hadat wij als leden van de a.v. Nova aanvankelijk enkele malen een Nova bulletin in ontvangst mochten nemen, zullen nu enkele leden van ons proberen om als proef een vast klubblad uit te gaan geven; van 6 tot 8 keer per jaar.

En voor mezelf denk ik dat het een goed groepje is. Maar wat ook een mooi neven effect kan zijn is dat iemand die op atletiek (technisch gebied) wat minder uit de verf komt, op deze manier toch zeer betrokken kan zijn bij het klubgebeuren, alvast sterkte redaktie.

En kijken we dan terug in het jaar 1981 dan zien we dat er wel veel talent bij de jeugd schuilt, doch wat voor de lopers zeer gemakkelijk is om regelmatig te trainen is nog wel erg moeilijk voor de jeugd die wat meer technische nummers willen beoefenen doch we zijn een nog jonge vereniging en als we met z'n allen proberen er wat van te maken dan kunnen we echt wel stap voor stap de goeie richting op gaan.

Namen ga n we maar niet noemen hei. En binnenkort zal ook het klubgebouwtje gekompliteerd worden, doch na de vorstperiode, vanwege de grondkabels.

Erg positief te vermelden is ook dat we enkele trainers bereid vonden om de Jeugdathletiek-leiderskursus te gaan volgen in Beverwijk, en dat op hun vrije zaterdag tot ongeveer 1 uur, BRAVO!!!

Proberen we dan in 1982 te gaan kijken wat niet zo erg gaat, kunnen we met z'n allen hopen en er aan werken dat we de ingeslagen weg om atletiek te gaan beoefenen meer en meer gestalte mogen en moeten geven door niet alleen het loopwerk te verzorgen, maar het gehele skala aan atletiekonderdelen ter hand te gaan nemen.

En dan mag ik tot slat een ieder;namens ons Nova bestuur een voorspoedig en sportief 1982 toewensen en dan ook de vriendschap; wat je bij velen ziet: zich als een sociale bijkomstigheid mag uitbreiden en ouderen er toe brengen zich aan te sluiten bij de atletiekvereniging.

BEN PORTRRET VAN EEN NOVA ATLETE

Mariska Teselaar is 15 jaar en zit op de Berger Scholengemeenschap in de examenklas en de school gaat haar tot nu toe goed af. Ze is een telg uit het gezin van Joop Teselaar, ook een oude bekende bij Nova, en Tini Flantendaal. Ze heeft twee zussen en een broertje die ook vaak op de Novabaan te bemerkingen zijn. Mariska is haar atletiek carrière begonnen op 8 jarige leeftijd toen zij met haar vader de trimloopjes in de buurt afreisde, zij trainde toen noch niet en liep al naar gelang haar stanning was. Later is zij ontdekt door Kees Modder, die haar zag lopen op een sportdag v/d gymnastiekvereniging.

Zij kwam bij het groepje van Kees Modder, waarmee zij elke vrijdag eerst in de verkeveling en later in het bos te schoorl trainde.

Dit groepje herbergde vele talenten waarvoor zeer veel successen werden behaald in de trimlopen in de omgeving, waarbij de goede training van Kees Modder noch even vernoemd moet worden.

Ook Mariska was zeer lange tijd niet te kloppen in deze wedstrijden, maar met de komst van Grietje Post werden het meestal tweede plaatsen.

Op twaalfjarige leeftijd wilde Mariska hoger op en werd lid van de atletiekvereniging Trias. Ook hier behaalde zij zeer vele successen. Ook ging zij zich hier toeleggen op de technische nummers zoals hoog verspringen, hordenlopen etc.

Bij de wintertraining trainde zij ook in de veilinghal, bij Freek Stam, dat was specifieke hordetraining. Ze liep op de 600 meter als meisje 1.47 min, en op de 400 meter 1.05.3, met hoogspringen bereikte zij een hoogte van 1.45 meter, en ze sprong 4.33 ver.

Zij liep ook zeer vele crossen waar ze altijd goed was voor een eervolle plaats.

Hu is zij ook lid geworden van Nova, maar ze bleef op Trias vanwege de technische nummers. Ze traint hard op de Novabaan om nog meer successen aan haar erelijst toe te voegen.

Mariska is lid van de reaktie en zij zal in elk clubblad een Portret van.... te schrijven van een willekeurig clublid.

Dese ene keer heb ik het portret geschreven, om u kennis te laten maken met de profielschrijfster in het clubblad te dienen. maar dat laat ik de volgende keer over.

LET OP DIT WORDT TRAKTEREN!!

DE JARIGEN IN JANUARI EN FEBRUARI:

<u>Januari</u>		<u>Februari</u>	
Erik Kruijer	2 januari	Onno Polet	2 Februari
Mariska Tesselaar	4 „ „	Maria Sonneveld	2 „ „
Michel Montero	10 „ „	Janet Visser	9 „ „
Siem Stoop	12 „ „	Anneke Smit	11 „ „
Michel Kruijer	13 „ „	Ivar Stadegaard	11 „ „
Siem Wijnker	16 „ „	Henk Masteling	10 „ „
Jeroen Stet	23 „ „	Annekatrien Nannes	12 „ „
		Laura Suiker	16 „ „
		Katrijn Pronk	20 „ „
		Ria Bruin	23 „ „
		Arie Ooyevaar	23 „ „
		Betty Quant	25 „ „
		Nikolajev Ligthart	26 „ „
		Loes Barsingerhorn	28 „ „
		Thomas Ligthart	29 „ „ !
		Carolien Entes	28 „ „

Algemene trakteerdatum: 25 FEBRUARI

DAT WORDT DUS TAS MEENEMEN!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

De trainingsopkomst zal die dag wel 100 % zijn.

Dus Willem dat wordt een zware dag!

Wij van de redactie verwachten dat een koffer wel groot genoeg zal zijn. (Maar ja, je weet maar nooit)

oo

oo

Het is de bedoeling dat de wedstrijd uitslagen in het volgende clubblad en eventueel in de krant worden vermeld de uitslagen kunnen worden doorgegeven aan Sjaak Nannes Alingterp 14 Telefoon 02269-1213

Bosloop

Op zondag 20 December j.l. organiseerde onze vereniging een bosloop in Schoorl. Door concurrentie van het ijs viel de belangstelling wat tegen. Ruim 300 deelnemers verschenen er aan de start. Door de sneeuwval was het normale parkoers op sommige plaatsen erg glad. Daarom werd besloten om voor de 8 km een ander rondje uit te zetten. De afstand werd hi door wat langer. De medewerkers aan de finish moesten dit wel horen.

Van onze vereniging vielen in de prijzen Yvonne Tesselaar die een goede 2e plaats behaalde achter Grietje Post uit Den Helder. Bij de jongens t/m 10 jaar werd Carlo de Moel 1e en Dennis Blauwboer 3e.

Onze volgende loop is op zondag 17 januari 1982.

Cross-competitie voor pupillen en CD junioren

De 2e wedstrijd die op 12 December in Wieringerwerf zou worden gehouden werd ten gevolge van de sneeuwval afgelast. Jammer, wij dachten dat cross-wedstrijden altijd doorgingen.

Inmiddels is een nieuwe datum vastgesteld, n.l. zaterdag 16 januari 1982. Vertrek om half twaalf vanaf de atletiekbaan. Iedereen die zich heeft opgegeven krijgt nog even een berichtje. Zijn er nog meer die meewillen, dan graag even een seintje aan Truus Rood of Piet van der Welle.

De 1e wedstrijd is voor onze vereniging erg goed verlopen, dus we rekenen weer op jullie volle inzet.

De 3e wedstrijd is een week later, n.l. op 23 januari in Heiloo. Ook daar gaan we natuurlijk weer met z'n allen heen.

Na deze drie wedstrijden is er een finalewedstrijd op 20 Februari in Bussum. Hieraan mogen meedoen de 20 hoogstgeklasseerden na drie wedstrijden. Verder mogen aan de finalewedstrijd ook meedoen de 5 best geklasseerde ploegen. Het individuele klassement dat dus aangeeft dat 20 hoogstgeklasseerden overgaan naar de finale kan dus eventueel aangevuld worden met lopers(sters) die deel uitmaken van een ploeg die in de finale gaat uitkomen.

Leeftijdsindeling

Voor 1982 is onderstaande leeftijdsindeling van toepassing Deze leeftijdsindeling is reeds 1 november 1981 ingegaan.

	Jongensen heren	Meisjes en Dames
Mini pup: geboren in:	1974	1974
Pup.B: Geboren in:	1973	1973
Pup. A: geboren in:	1971/1972	1972
Jun.D: geboren in:	1969/1970	1970/1971
Jun.C: geboren in:	1967/1968	1968/1969
Jun.B: geboren in:	1965/1966	1966/1967
Jun.A: geboren in:	1963/1964	1964/1965
Senior: geboren in:	1962 en eerder	1963 en eerder
Veteranen: geboren in:	1942 en eerder	1947 en eerder

oo

oo

Trimloopagenda

Datum	Plaats	Afstand	Starttijd
3 Januari	Bakkum	4 en 10km	10.30
9 Januari	Heerhugowaard	4 en 8k.m.	13.30
10 Januari	Egmond aan Zee	3-7-21 k.m.	11.00
16 Januari	Heerhugowaard	4-8 k.m.	13.30
17 Januari	Castricum	21-7 k.m.	10.30
22 ,,	Schoorl	4-8 k.m.	10.30
23 ,,	Heerhugowaard	4-8 k.m.	13.30
24 ,,	Heilo	5-10 k.m.	10.30
30 ,,	Alkmaar	3-7-21 k.m.	13.30
31 Januari	Midwoud	5-13 k.m.	10.30
31 ,,	Bakkum	4-10 k.m.	10.30
7 Februari	Egmond Binnen	4-7-21 k.m.	10.30
14 ,,	Bergen	4-8 k.m.	10.30
21 ,,	Bakkum	4-7-21 k.m.	10.30
27 ,,	Alkmaar	3-7-13 k.m.	13.30
28 ,,	Heilo	6-10 k.m.	10.30

oo

oo

KOPIE INLEVERING

Het is de bedoeling dat het volgende clubblad begin maart uitkomt. Copie moet voor 20 februari bij een van de redactieleden ingeleverd worden.

REDAKTIE JEUGDHOEK:

Truus Rood
Pimpelmeesstraat 11
Warmenhuizen

Joop Nota
Dorpsstraat 71
Tuitjenhorn

UITGAAN MET NOVA

Uitgaan met NOVA is heel leuk, want je kunt altijd lachen en lol maken. Ik ga meestal mee omdat ik veel lol kan maken. 21 November moesten we voor het eerst. We moeten twaalf december ook. Maar dat ging niet door want het sneeuwde. We moeten:

23 Januari te, trias Heiloo en
20 Februari te,

Dat weten ze niet.
Maar we gaan door met Nova naar de top. We hebben goede hardlopers(sters) Michel Tesselaar, Nicolajev Ligthart Edwin de Geus, Dennis Blaauwboer Carlo de Moel, Ronald Dekker Wil van der Zwet en nog vele anderen. Ik wil nu wel door maar ik moet helaas stoppen

Michel Mosch
pupil A



Het woord dat na enig gepuzel in de ster staat wenst de NOVA jeugd jullie toe voor het nieuwe jaar.
Puzzelen maar

++++
De training na de kerstdagen werd op maandag 28 december door de NOVA jeugd zeer slecht bezocht jammer. Wel begrijpelijk met het ideale winterweer of zullen sommige leden of ouders nog steeds denken, dat tijdens de schoolvakanties NOVA ook stopt. Dit is dus niet zo. De training gaat altijd door. Zomer en Wintervakanties.

Truus Rood onze jeugdleidster vanaf deze plaats sterkte en beterschap met haar blessure. Truus viel namelijk in de duinen met de gladheid en kwam heel ongelukkig op haar staartbeentje terecht Truus hou je taai

++++

Ben van onze jeugdleden vertelt wat over de training

Wij trainen van 7 tot 8 uur op donderdagavond. Arie Rentenaar Dik Smit en Glen Pronk zijn onze trainers . Arie en Dik hebben de loopnummers zoals starten, sprinten, horde, estafetteen duurlopen. Glen heeft de technische nummers zoals kogelstoten, speerwerpen en discuswerpen. We trainen ongeveer met 40 man de leeftijden zijn 11 tot 15 jaar. In de winter trainen we op het kleine veldje s zomers op de (ijs)baan we doen ook aan hoog en verspringen. Na ons komt de groep van 15 jaar en ouder.