

FEBR 1982

ADRESSEN

Bestuur:			
Th. de Nijs	de Baan 33	W	(Voorzitter) tel: 1964
P v d Welle	Sportlaan 20	W	(Sedretaris) tel: 2339
J. Houtenbos	Dergmeerweg 63	W	(2e Secretaris) 2222
A. Smit	Oudewal 1	W	(Penningmeesteresse) 1769
W. Ootjers	Dergmeerweg 57	W	
Fr. Boekel	Flint 22	T	2250
D. Sevenhuysen	Dorpstraat 86	W	2132
J. Nota	Dorpstraat 71	T	1602
G. Pronk	Westerweide	T	
Tr. Rood	Pimpelmeesstr. 11	W	2036

REDAKTIE CLUBBLAD:

Sjaak Wannes	Alingterp 14	W	1213
Michel Kruyer	Bladstraat 11	T	2699
Koos Dekker	Posthoorn 21	W	1433
Anja Fronk	Fabriekstraat 21	W	
Truud Dekker	Kalverdijk 29		2869
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstr. 2	W	3027
<u>ILLUSTRATOR:</u>			
Paul Dekker	Posthoorn 21	W	1433

.....

Van de Voorzitter

Het is al weer enige weken geleden dat we het eerste Nova nieuws mochten begroetten. En als het even kan moeten we vooral met z'n allen, ook de kleintjes want die maken ook de vereniging, proberen hier een goed nieuwsblad van te maken waar naar uitgekeken gaat worden.

Heb je iets leuks van nieuwtjes e.d. breng het even bij een van de redaktieleden langs.

Nu het er niet meer naar uit ziet dat we nog meer op de ijsbaan aan het schaatsen raken, gaan we ons nu richten op het komende baanseizoen met alle technische nummers die we weer kunnen doen als het grote veld weer droog is, hopelijk snel?

Intussen zal het bestuur een orgineel valbed voor het hoogspringen klaarmaken en een tartan aanloop voor het verspringen bestellen.

Verders was ik met de jeugd mee naar de Nikecross in Breda, die goed georganiseerd en bezet was met vele goede atleten.

Het predikaat 4 sterren komt hun wel toe.

En wat was het mooi om al die "kleine" mannetjes en meisjes op het schavot te zien staan waar zij leuk werden geinterviewd. Bravo Edwin, Marcel, Adinda, doch ook Carlo, Ronald, Nicolajev, Michel, Sjaak, Hans, Ron, Koos en Mariska+Yvonne, door jullie en met jullie is het fijn om door te gaan en verder te bouwen aan het atletiekgebeuren.

Tevens ligt het in de bedoeling om met enkele competitieploegen van de zomer aan dit gebeuren mee te gaan doen, zodat de trainers tijdig de atleten de kans te geven om vooral de technische nummers te gaan beoefenen. Dit was het voor nu.

PS. 28 februari in Groningen (Norg) Nederlands Crosskampioenschap. veel succes Hans, Koos, Sjaak, Mariska, Siem, Ronald en Michel.

Zondag 5 maart 1961: Windhondenpolder te Dordrecht junioren A
1e Theo de Nijs.

.....

REDAKTIONEEL eerste jaargang nummer 2.

Hier is dan het tweede nummer van ons clubblad.
De atletiekvereniging NOVA is een hele goeie moeder zoals jullie zien, want de baby is al wat dikker geworden en het heeft zelfs al een nieuwe jas.

Onze dank hiervoor aan de adverteerders !

In het eerste nummer zaten nogalwat schoonheidsfoutjes. Onze excuses hiervoor en we hopen dat het deze keer beter is.
We gebruiken voor de tekeningen nu een andere techniek, want de mooie schepsels van Paul kwamen er de vorige keer wel erg slecht af.

Over de naam van de krant:

er is welgeteld één suggestie voor een naam op tijd bij de redactie binnengekomen. Deze werd ingezonden door Peter Dekker uit Kalverdijk en deze naam siert nu het eerste jaar ons clubblad.

De NOVAKRANT dus.

Hochten er nog mensen zijn met andere ideeën voor een naam, stuur hem gerust in, naar de redactie.

In dit nummer aandacht voor:

- een stukje van Anneke Smit, de penningmeesteresse
- een verslag van de laatste jaarvergadering van de hand van Jan Houtenbos
- de jeugdhoeck van Truus Rood en Joop Nota
- een teutstukje van de voorzitter
- een interview van Mariska, onze journaliste, met Kees Modder
- de trimagenda
- een verslag van Sjaak Nannes over zijn eerste lange afstand
- veel tekeningen van Paul
- uitslagen
- en nog veel meer.

WELKOM AAN DE VOLGENDE NIEUWE LEDEN

Remco Mosch, Oudewal 46 te Warmenhuizen
Carlo de Moel, Dorpsstraat 24 te Warmenhuizen
Natascha Paarlberg, Costwal 104 te Warmenhuizen
Danny Sniijders, Stationsstraat 29 te Warmenhuizen
Wendy Karsten, Kalverdijk 14 te Kalverdijk
Esther Karsten, idem
Monique Karsten, idem
Monique Tosselaar, Wengeweg 11 te Warmenhuizen
Jan Pieter Biesma, Beuninge 13 te Warmenhuizen

CLUBCROSS ZONDAG 21 MAART aanvang 10.30 uur bij het clubhuis.

WEDSERIJDUITSLAGEN: bel ze door naar Sjaak Nannes (telefoon 1213)
Sjaak zorgt voor vermelding in het clubblad en in dekrant.

KOPIE INLIEVEREN BIJ DE LEDEN VAN DE REDAKTIE VOOR

DE VOLGENDE NOVAKRANT VOOR

20 APRIL

Het Profiel van.....

Op latere leeftijd kreeg hij pas echt kans om te gaan lopen, hoewel hij al veel eerder mal van atletiek was. We maken kennis met Kees Modder, een van de trainers van Nova.

Op 19-jarige leeftijd begon Kees serieus in de atletiek. Hij kreeg informatie over atletiekverenigingen en melde zich aan als lid van Olympus die zich later bij 2 verenigingen voegde en Trias werd. Rond die tijd moest Kees in dienst waar hij zijn loopziekte kon voortzetten. Hij had namelijk een commandant die veel voor het lopen overhad, en er zelf ook plezier aan beleefde, waardoor Kees in dienst veel trainde, en hij dan verzuim kreeg van apél. Deze gelegenheid pakte hij dan ook met beide handen aan, waardoor hij vaak meer trainde dan nodig was. Het trainen was niet alleen een uitvlucht van apél, ook kon hij dan douchen, hetgeen een uitzondering was voor de "gewone" jongens.

Kees werd lid van de Knau in 1962. Zijn 1e wedstrijd bij de Knau was in Leiden, in de vorm van een parkloop, waarin hij boven het gemiddelde scoorde. In een van z'n beste prestaties behaalde Kees een 4e plaats bij de N-H. kampioenschappen steeple bij de A klasse. Ook presteerde hij het om als 15e uit de bus te komen bij de Nederlandse kampioenschappen, waarin hij de beste Noordhollander was, voor de Noordhollandse kampioen Joop Keizer.

Kees ging ook vaak met Trias naar wedstrijden, wat altijd heel gezellig was. Het vervoer was de meeste keer wel een probleem, maar al met al werd er toch vaak een oplossing gevonden, al was het af en toe op de gekste manier.

Zijn favoriete wedstrijd was in Brussel, Le Soir genaamd. Dit was de grootste wedstrijd in Europa, en werd gehouden op een militair vliegveld. Deze wedstrijd bestaat niet meer omdat er flatten op gebouwd werden.

Kees begon met training geven met Jan Tesselaar, die hij enkele instructies gaf. Ook liet Thijm heeft hij getraind.

Vanwege zijn nichtje Femke Stam begon hij met de jeugd, waarbij er al snel enkele zich bij hem sluitte, o.a. Sjaak Nannes, Koos en Paul Dekker, Ronald Schipper, Sjouk Westra, Mariska en Michel Tesselaar. Dit gebeurde in de verkaveling, dat later het bos werd omdat de groep te groot werd, en het dus te gevaarlijk werd. Al met al was dit een zeer goede basis voor de prestaties van nu.

Als vervolg op dit werd Kees trainer van Nova, waar hij het op het moment erg naar zijn zin heeft. Kees heeft goede hoop voor Nova, niet alleen wat de prestaties betreft, want dat stelt hij op de 2e plaats,

nee, hij vindt de verstandhouding in de groep het allerbelangrijkste, omdat men de sport toch als plezier ziet, en niet als MOETEN.
Een zeer wijze uitspraak!!!!

Mariska Tesselaar

oo

Hallo Nova - leden

Hier een klein stukje van de penningmeesteresse Anneke Smit.

Ik was heel blij met ons clubblad, en de geweldige inzet v/d redactie.

Zo worden we op de hoogte gehouden van alle nieuwtjes, en weten we allemaal wat er in de vereniging gaande is.

Bij het clubblad was ook de rekening voor het eerste halfjaar gevoegd, en ik hoop dat de contributies allemaal binnen een redelijke tijd gestord worden.

Ook wil ik vragen, dat degene die zich af melden dit a.u.b. bij mij willen doen, en dit niet doen pas nadat ze een rekening gehad hebben. Dus graag een maand voor het 2e half jaar. Het telefoonnummer is 1769.

Dan wens ik de redaktie nog veel succes en groetjes van

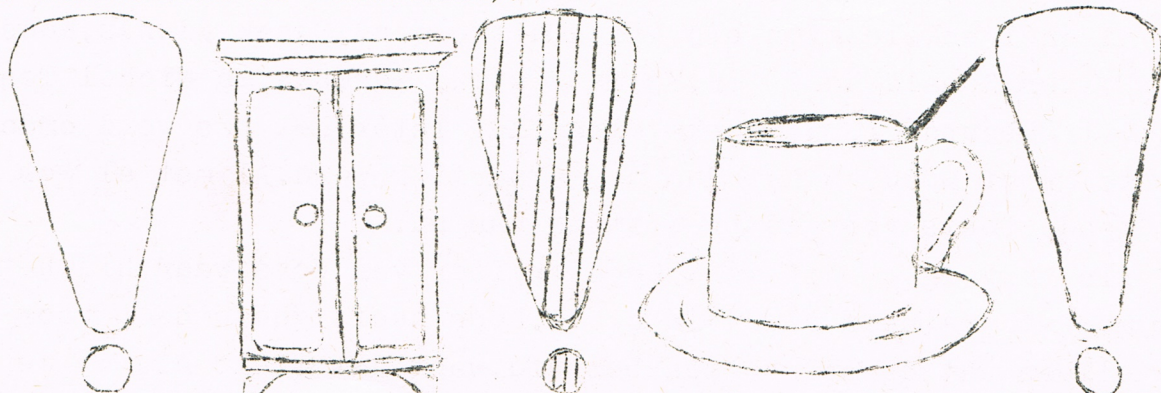
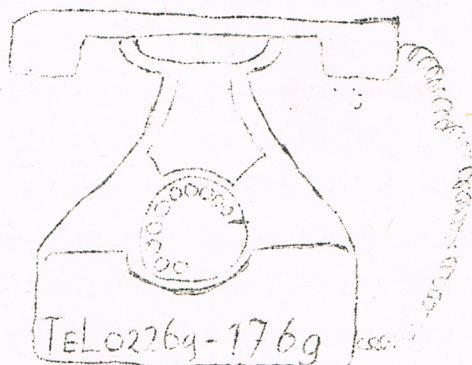
Anneke

o-e-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

OPROEP!!!!!!

ALS U NOG ENKELE SPULLEN OVERHEBT VOOR HET CLUBHUIS IS DAT ZEER WELKOM.

O.A. SERVIESGOED, OPBERGMEUBELS, LINNENGOED, ALLES IS WELKOM (MITS NATUURLIJK TE GEBRUIKEN).



NOTULEN VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN DE ATLETIEKVERENIGING NOVA,

gehouden op vrijdag 20 november 1981 in de S.I.S.kantine te Warmenhuizen.

Blijkens de presentielijst waren er 31 stemgerechtigde leden aanwezig, waarbij echter wel dient te worden aangetekend, dat voorafgaande aan deze ledenvergadering een bijeenkomst was belegd voor onze jeugdleden. Tijdens deze bijeenkomst, die door 36 jeugdleden werd bezocht, werd een instructie-film vertoond, voorts werden de jeugdige clubkampioenen bekend gemaakt en de aan hen toekomende prijzen uitgereikt.

OPENING. De voorzitter, Th. de Nijs, opent de vergadering en heet allen van harte welkom.

NOTULEN. De 2e secretaris, J. Houtenbos, leest de notulen voor van de Algemene ledenvergadering van 14 november 1980. Geen op- of aanmerkingen, waarna de voorzitter "voor akkoord" tekent.

INGEKOMEN STUKKEN EN MEDEDELINGEN. De 1e secretaris, P. v.d. Welle, deelt mee, dat i.v.m. het financiële boekjaar (1 januari t/m 31 december) de algemene ledenvergaderingen voortaan vroeg in het voorjaar bijeen zullen worden geroepen. Het financiële overzicht en het verslag van de 2e secretaris over 1981 zijn dus pas aan de orde tijdens de volgende Algemene ledenvergadering in het voorjaar 1982.

FINANCIËEL VERSLAG OVER 1980. De penningmeesteresse, A. Smit-Jonker, geeft een gedetailleerd verslag van datgene, wat er financieel gedurende het jaar 1980 in onze vereniging zoal gepasseerd is en geeft, zo gevraagd, een nadere toelichting met name m.b.t. de kosten van de aanleg van onze akkomodatie en de wijze van financiering.

VERSLAG VAN DE KASCOMMISSIE. De kascommissie, (bestaande uit N. Ootjers-Pronk en Th. Spaans) deelt mee, dat het financieel verslag en de boekhouding geen aanleiding geven tot op- of aanmerkingen, akkoord dus.

BENOEMING NIEUWE LEDEN KASCOMMISSIE. G. Schoenaker voor twee jaar.

N. Ootjers voor nog één jaar, D. Stuyt als plaatsvervangend lid.

VASTSTELLING VAN DE CONTRIBUTIE. Het bestuur stelt voor om de contributie voor het jaar 1982 te handhaven op het huidige peil.

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| - voor leden tot 11 jaar | f. 40,- |
| - voor leden vanaf 11 tot 20 jaar | f. 55,- |
| - voor leden vanaf 20 jaar | f. 85,- |

echter met de volgende opmerking: het inschrijfgeld voor de diverse wedstrijden, tot nu toe geheel voor rekening van de vereniging, zal aan diegene, die veel aan wedstrijden deelnemen, tot een nog nader overeen te komen bedrag worden teruggevraagd.

BESTUURSVIERKIEZING. Het bestuurslid J. Wiedijk is aftredend en niet herkiesbaar. Het blijkt helaas niet mogelijk direkt een geschikte plaatsvervanger te kiezen. Nu maar hopen, dat er zich vóór de volgende Algemene ledenvergadering een geschikte kandidaat zal melden.

RONDVRAAG. Allereerst komt de kwestie "clubblad" aan de orde. Gelukkig blijken enkele leden bereid om op korte termijn eens bij elkaar te komen en de mogelijkheden te bespreken. (Dit initiatief heeft inmiddels geleid tot de uitgave van het eerste exemplaar van ons clubblad. Het bestuur is daar erg blij mee en roept alle leden zeer dringend op de redactie te overstelpen met kopie.)

Een vader van een jeugdlid was het opgevallen dat diverse jeugdleden tijdens hun clubkampioenschappen op de vóórvoet liepen. Zijn vraag luidt dan ook: Wordt daar geen aandacht aan geschonken?

De trainers W. Ootjers en A. Rentenaar doen haarfijn uit de doeken op welke wijze, mede afhankelijk van de afstand, er gelopen dient te worden. Zij vervolgen met de mededeling, dat er uiteraard wel aandacht wordt besteed aan de wijze van lopen, maar vooral bij de jeugd niet te nadrukkelijk en dat bovendien ook de jeugd nu eenmaal de

eigenschap heeft om niet altijd te doen, wat hun steeds wordt voorgehouden, en gelukkig maar.

Vervolgens komt de kwestie "sportkeuring" aan de orde, waarbij tevens wordt aangedrongen op coördinatie. P. van der Welle deelt mee namens het bestuur dat deze kwestie extra aandacht zal krijgen. Tenslotte een vraag over de toekomst:

"Wat zijn, sportief gezien, de plannen voor het komende jaar?"

P. van der Welle deelt mee, dat er helaas op dit moment nog weinig nieuws valt te melden, reden waarom hij op korte termijn zelf maar contact zal opnemen met het district. Hij besluit met de mededeling dat alles in het werk zal worden gesteld om het komende jaar in ieder geval mee te gaan draaien in de zomercompetitie.

SLUITING. Th. de Nijs dankt allen voor hun aanwezigheid en inbreng, daarna sluit hij de vergadering.

J. Houtenbos.

=====

HIEP HOI HOI--HIER VOLGEN ONZE JARIGEN IN MAART EN APRIL.

1 maart	Emil Kuys	4 april	Ingrid Meyer
2 maart	Margret Dekker Ton Veldboer	7 april	Gerard Latenstein
4 maart	Rolf Alexander Brandt Barbara van de Winter	8 april	Jan Jaspers
8 maart	Nils Pronk	12 april	Klaas Pronk
14 maart	D. Vos	14 april	Renate Rietveld
17 maart	C. Latenstein	15 april	Gerard Schoenaker sr. Henk-Jaap Sevenhuizen
20 maart	Hans Nijman	16 april	Mats Dekker
28 maart	Karin Dekker	17 april	Lyda Jansen Danielle Pronk
30 maart	Ruud Bruin	18 april	Dhr. Bolhaar Peter Dekker
		19 april	S. van Wonderen
		11 april	Carlo de Moel
		22 april	Monique Karsten

VAN HARTE GEFELICITEERD EN EEN PRETTIGE VERJAARDAG!!!

=====

TRIMAGENDA VOOR MAART EN APRIL

zaterdag 6 maart	Poldertrimloop Heerhugowaard	4 - 5 - 10 km	14.00 uur
zondag 7 maart	Strandloop Bergen aan Zee	4 - 8 km	10.30
	Noordermolenloop Limmen	5 - 12 - 21 km	10.30
zondag 14 maart	Bosloop Bergen	4 - 8 km	10.30
zondag 21 maart	CLUBCROSS		
zondag 28 maart	Marathon Schoorl	5 - 10 - 21,1 - 30 - 42,2 km	11.15
dinsdag 6 april	SEW Stratenloop Nibbixwoud	5 - 10 km	18.30 uur
zondag 11 april	Strandloop Egmond aan Zee	2 - 4 - 10 km	10.30
maandag 12 april	Paaspolderloop Nw. Niedorp	4 - 8 km	11.00
zondag 18 april	Rekerhoutloop Alkmaar	3,5 - 7-14-21	10.30
zondag 25 april	Strandloop Egmond a Zee	2-4-10 km	10.30
vrijdag 30 april	Hippolytushoef	700m-1,5-3-6 km	16.30

verslag van de halve marathon te Egmond

Samen met Kees Modder had ik vorige zomer besloten dat we een halve marathon zouden lopen. Ons oog viel op die van Le Champion, die er een organiseerde op 10 januari. We waren van plan de 21 km binnen de $1\frac{1}{2}$ uur te lopen. Maar we wel vrij hard voor moesten lopen maar wat el haalbaar moest zijn. Totdat op de donderdag voor de 21 km het begon te sneeuwen er viel een dik pak sneeuw, zodat ik wel niet veel vertrouwen in had om binnen de 21 km te finischen. Ik zou dan wel zien welke tijd ik liep

Zondag 10 januari was het stralend weer maar toen ik op de thermometer keek schrok ik wel even want het vroom 12 graden. Ik zou samen met Siem Stoop, Donald Schipper en Koos en Paul dekker met Kees meerijden naar Egmond. Maar toen na 10 minuten wachtten Koos nog niet was komen opdagen zijn we naar naar Kees toegegaan. Daar bleek dat Kees zijn auto niet starten kon door de kou. Maar na een tijdje kwam Theo de Nijs aangereden. Ik ben toen maar bij hem ingestapt en zo naar Egmond gereden. Kees en de rest bleken met Joop Fesselaar mee te zijn gegaan. Maar die zijn auto stopte ook al in de stationsstraat, zodat ze toen de bus van Theo de Nijs hadden gepakt en zo Egmond bereikte.

Ik startte met de trimloop wat ik volgende keer wel zal laten, want toen het startschot ging moest ik eerst een stuk wandelen en erg dringen om vooruit te komen, omdat de meute zo langzaam wegging.

In het duin was het ook al niet veel beter met al die smalle paden, Ik was bijna steeds bezig met inhalen. Het 7 km punt bleek ik in 31 minuten te paseren, wat 1 minuut te langzaam was om in $1\frac{1}{2}$ uur te finischen. Na 8 km was er een verzorgingspost waar ik een mandarijntje kreeg, die ik weer snel uitspuugde omdat hij zo koud was. Ik begon al beter te lopen en had geen last meer van langzaamlopende mensen. Op de helft liep ik precies 45 minuten wat precies op het schema van $1\frac{1}{2}$ uur was. Toen moest ik nog $3\frac{1}{2}$ km voordat ik op het 14 km kwam en dus het strand bereikte. Het ging steeds beter en toen ik het 14 km punt bereikte was ik 1 minuut voor op het schema. Maar toen kwam het strand. In het begin ging het nog wel maar na 1 km op het strand begon het moeilijk te gaan vele mensen die ik in het duin voorbij was gegaan kwamen mij nu weer voorbij lopen. Het ging al moeilijker en zwaarder en ik had nog zow 3 km te lopen. Maar toen zag ik in de verte Koos, Ronald Paul en Siem staan, en ik dacht nu moet ik even doorzetten. En het ging waarachtig weer vrij aardig. En toen ik voorbij de jongens kwam had ik er ve r een vrij stevig tempo in. Op de finish bleek ik toch te veel tijd verloren te hebben. ik liep 1 uur en 31 minuten maar was toch tevreden. Kees was bij de wedstrijdloop gestart en liep 1 uur en 28 minuten waarmee hij ook tevreden was.

Tot slot nog iets over de inschrijfkosten. Deze worden door de vereniging voorgeschoten en later in rekening gebracht. In het bestuur is de afspraak gemaakt dat de kosten verbonden aan deelname aan kampioenschappen en competitie wedstrijden voor rekening van de vereniging komen.

+++++

+++++

Uitslagen diverse wedstrijden

Het winterseizoen is de tijd voor de crosswedstrijden naast de crosscompetitie waaraan we deelnemen met de pupillen en de C en D junioren verschijnen er ook regelmatig een aantal van onze leden aan de start bij verschillende crosswedstrijden in het land. En lang niet zonder succes. De jongens en meisjes in de blauwe shirts met ster zie je vaak vooraan.

13 december 1981 Quindigt cross : Hans Nijman 2 de

Michel Kruijer 20 ste

Sjaak Mannes 23 ste

10 jan. 1982 Fortuna cross te sint Oedenrode

Nikolajef Ligthart pup A 3 de

Michel Tesselaar Junior D 3 de

24 jan Niko cross te Breda

Hans Nijman Jongens A 6 de

Sjaak Mannes ,, ,, 30 ste

Koos Dekker ,, B 18 de

Ronald Schipper ,, ,, 32 ste

Marcel tesselaar ,, D 2 de

Michel Tesselaar ,, ,, 6 de

Edwin de Geus Pupillen A 2 de

Nikolajev Ligthart ,, ,, 9 de

Ronald Dekker ,, ,, 14 de

Carlo de Moel ,, ,, 18 de

Yvonne Tesselaar meisjes Jun. C 8 ste

Adinda Ligthard ,, ,, 2 de

Mariska Tesselaar ,, ,, B 11 de

6 februari 1982 Souburgh cross te Alblasendam

Michel tesselaar jongens D 1 ste

Edwin de Geus pupillen A 2 de

Carlo de Moel ,, ,, 5 de

14 februari 1982 Treker cross te Louzden

Michel Tesselaar jongens D 1 ste

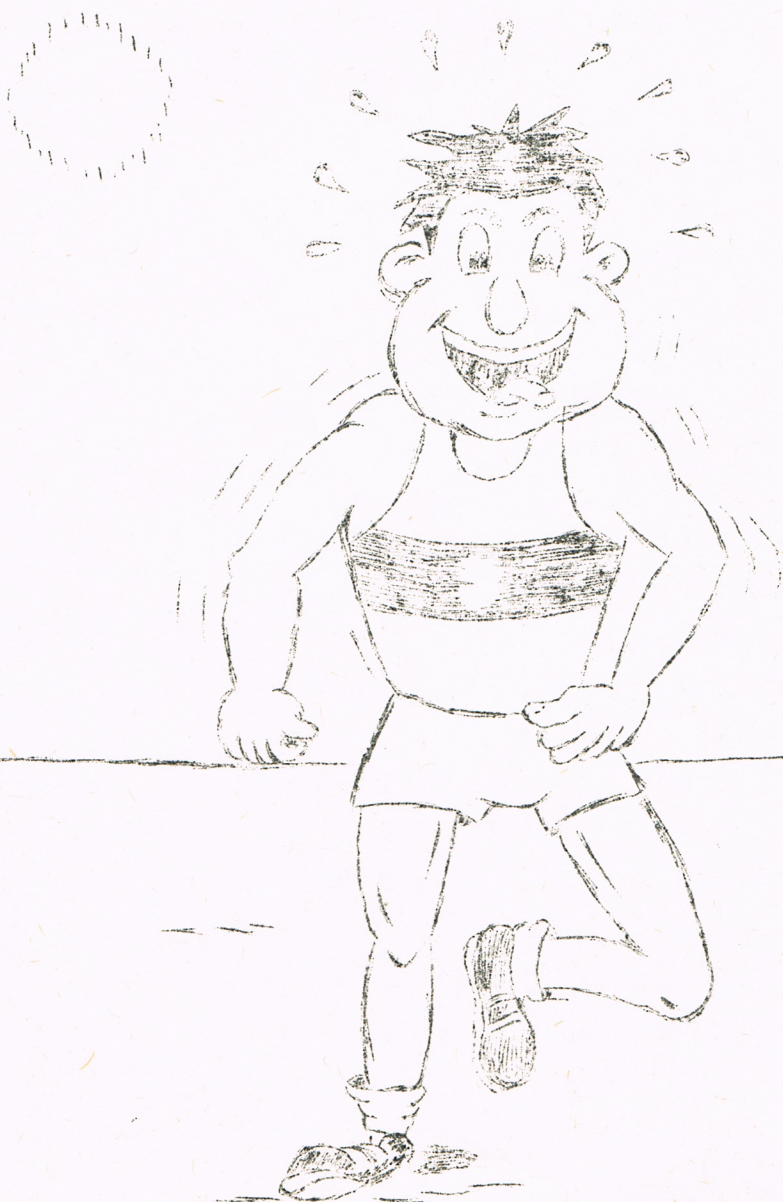
Edwin de Geus pupil A 1 ste

Carlo de Moel	Pupil A	1 ste
Nikolajev Ligthart	,,	,, 5 de
Ronald Dekker	,,	,, 8 ste
Mariska Tesselaar	Meisjes B	3 de
Adinda Ligthart	,,	C 2 de
Yvonne Tesselaar	,,	,, 11 de

21 februari 1982 Domeincross te Baarn

Hans Nijman Jongens A 2 de

Verder liep Hans Nijman op 13 februari 1982 mee met de Nederlandse Kampioenschappen op de 3 km. Met een tijd van 9.06 behaalde hij een eervolle 6de plaats



Hieronder kunt U de verslagen lezen van de jeugdleden die hebben meegedaan aan de crosscompetitie van deze afgelopen winter. De competitie bestond uit drie voorwedstrijden en een finalewedstrijd. De finalewedstrijd is afgelopen zaterdag gehouden te Bussum, 20 Nova leden hadden zich voor deze finale geplaatst ! Knap hoor.

Er waren steeds heel wat mooie finaleplaatsen (hieronder kunt U ze lezen) maar ook de loopsters en lopers die 9e, 32e, 20e werden hebben fantastisch hun best gedaan, ze liepen voor wat ze waard waren en daar gaat het tenslotte om.

Jongens en meisjes we rekenen volgend jaar weer op jullie en natuurlijk ook op diegene die dit jaar nog niet hebben meegedaan, het is beslist de moeite waard, dat kan je hieronder lezen.

Emiel Kuys Pupil B (9j) Harde Hardlopers

Hardlopers zijn er veel op atletiek, zoals Michel Tesselaar, Edwin de Geus Dennis Blauwboer en veel meer, dus veel hardlopers.

Atletiek is ook heel leuk zoals kogelstoten en sprinten en verspringen en hoogspringen. Atletiek is dus leuk

2 Emiel Kuys

Crosslopen is leuk, want als het geregend heeft of een trekkar door het parkours is geweest dan is het een ECHTE crossloop. En het is ook leuk dat je nou door de blubber mag anders niet als je thuis bent.

Je mag alles bij NOVA !

Uitslag 1e crosswedstrijd bij de Streeker Atletiek Vereniging te Grootebroek

<u>Jongens Pup. B.</u>	2e plaats Gerard Schoenacker	<u>Jongens Pup. A.:</u>
16epl.	Emiel Kuys	1e plaats Edwin de Geus
17 pl.	Sven Ootjers	2e plaats Nikolajev Ligthart
		10e plaats Ronald Dekker
		16e plaats Michel Mosch
		24e plaats Dennis Blauwboer
		33e plaats Sandor Massing
		36e plaats Peter Dekker
		43 eplaats Nils Pronk
		44e plaats Thomas Ligthart
		63 eplaats Ronnie de Geus.

Jongens D

- 1e plaats Michel Tesselaar
- 2e plaats Marcel Tesselaar
- 9e plaats Martien Bruin
- 36eplaats Henk-Jaap Sevenhuysen
- 56e plaats André Doornbos
- 60e plaats Michel Couvert

Meisjes Pupillen E

8e plaats Nelleke Nota

Meisjes Pup. A

2e plaats Regien Biesma

Meisjes D

- 13e plaats Ingrid Meyer
- 16e plaats Ilona Bakkum
- 27e plaats Mira Bruin
- 37e plaats Laura Suiker
- 38e plaats Rina Ooievaar
- 39e plaats Randy Pronk
- 40e plaats Kirsti Ootjers
- 46e plaat. Sharon Smit
- 52 e plaats Rieneke Dekker

Meisjes C

- 1 eplaats Adinda Ligthart
- 4e plaats Yvonne Tesselaar
- 24e plaats Nelina Eruin
- 44e plaats Annelies Mosch

Jongens C

- 12e plaats Ronald Meyer
- 22e plaats Ruud Eruin
- 10e plaats Willie v.d. Zwet
- 29e plaats Andre Dekker
- 32e plaats Jeroen Stet.

Een goed begin was ook hier het halve werk ! Zie de volg. pag.

Wieringerwerf Crosscompetitie Jeugd

De tweede wedstrijd te Wieringerwerf werd in december afgelast vanwege slechte weersomstandigheden. 16 januari was dan eindelijk de tweede wedstrijd. De Nova atleetjes waren ongeduldig geworden en zeer gemotiveerd, met heel veel zin dus en strijdlust op naar Wieringerwerf:

Meisjes Pup. B

8e plaats Nelleke Nota

Jongens Pup. B

2e plaats Gerard Schoenacker

7e plaats Sven Ootjers

11e plaats Emiel Kuys

Jongens Pup. A

1e plaats Edwin de Geus (hij ging zor

2e plaats Nikolajev Ligthart door!)

3e plaats Ronald Dekker

9e plaats Dennis Blauwboer

11e plaats Michel Mosch

12e plaats Carlo de Moel

21e plaats Sandor Massing

28e plaats Nils Pronk

30e plaats Peter Dekker

44e plaats Remco Mosch

52e plaats Ronnie de Geus

Meisjes D

9e plaats Ilona Bakkum

13e plaats Laura Suiker

21e plaats Ingrid Meyer

24e plaats Kirsti Ootjers

28e plaats Mira Bruin

34e plaats Rieneke Dekker

53e plaats Caroline Entes

Meisjes C

1e plaats Adinda Ligthart

3e plaats Yvonne Tesselaar

Jongens D

1e plaats Marcel Tesselaar

2e plaats Michel Tesselaar

20e plaats Martien Bruin

26e plaats Henk-Jaap Sevenhuysen

42e plaats André Doornbos

58e plaats Michel Couvert

Jongens C

8e plaats Bas van de Ploeg

9e plaats Willie van de Zwet

10e plaats Ronald Meyer

21e plaats Ruud Bruin

25e plaats Jeroen Stet

32e plaats André Dekker.

Ook de tweede wedstrijd verliep dus uitstekend! Op naar nummer drie, een NOVA zaterdag 23 jan.

verslag van Mira Bruin en Sharon Smit Meisjes

Beste Clubleden

We hebben in Heiloo de derde crosscompetitie gelopen.

Iedereen deed heel goed zijn best.

Een heleboel kinderen van Nova waren bij de eersten twintig en mogen de finale lopen in Eussum. Na afloop kreeg iedereen een vaantje en een diploma.

Op die diploma stond hoeveelste je was geworden van alledrie keren, dat was erg leuk. Want we hadden niet verwacht dat we een diploma kregen.

Deze keer duurde het niet zo lang, we waren omhalf vier weer thuis.

Mira en Sharon.

Uitslag Heiloo:

Meisjes Pup. B

7e plaats Nelleke Nota

Meisjes D

1e plaats Ilona Bakkum !!

16e plaats Laura Suiker

18e plaats Ingrid Meyer

17e plaats Mira Bruin

24e plaats Kirsti Ootjers

29e plaats Sharon Smit

27e plaats Rieneke Dekker

39e plaats Rina Ooievaar

40e plaats Randi Pronk

Meisjes C.

1e plaats Adinda Ligthart

6e plaats Yvonne Tesselaar

30e plaats Nelina Bruin

Jongens Pup. B.

2e plaats Gerard Schoenacker

10e plaats Sven Ootjers

12e plaats Emiel Kuys

vervolg blz. 3

J E U G D H O E K III vervolg uitslag crosswedstrijd Heiloo

Jongens Pupillen A

1e plaats Edwin de Geus
3e plaats Nikolajev Ligthart
4e plaats Ronald Dekker
5e plaats Carlo de Moel
11e plaats Michel Mosch
12 plaats Karsten v.d. Oord
13e plaats Sandor Massing
17e plaats Dennis Blauwboer
29e plaats Peter Dekker
38e plaats Nils Pronk
51 e plaats Remco Mosch

Jongens D

1e plaats Marcel Tesselaar
4e plaats Michel Tesselaar
24e plaats Martien Bruin
54e plaats André Doornbos

Jongens C

9e plaats Bas van de Ploeg
14 e plaats Willie v.d. Zwet
23e plaats Ruud Bruin
20e plaats Ronald Meyer
27e plaats Jeroen Stet
28e plaats André Dekker

Dat waren even 10 eerste plaatsen voor N O V A , 8 tweede plaatsen en alle bovengenoemde ereplaatsen !

De stand na drie wedstrijden :

Ploegenklassement:

Jongens Pup. B derde plaats
Jongens Pup. A eerste plaats
Meisjes D vierde plaats
Jongens D eerste plaats
Jongens C vierde plaats

Voor de finale hadden zich dus geplaatst:

Jong. Pup. B

Gerard Schoenacker (na driewedstr. 2de plaats)
Sven Ootjers " " " 10e plaats
Emael Kuys " " " 13e plaats

Pupillen A

Edwin de Geus drie wedstrijden gewonnen; 1e plaats
Nikolajev Ligthart (2de plaats)
Ronald Dekker (4e plaats !)
Michel Mosch (11e plaats)
Dennis Blauwboer (14e plaats)
Sandor Massing (19e plaats)

Jongens D

Marcel Tesselaar (1 plaats)
Michel Tesselaar (2de plaats)
Martien Bruin (18e plaats)

Meisjes D

Ilona Bakkum (5epl.)
Ingrid Meyer (15epl.)
Laura Suiker (20epl.)

Meisjes C

Adinda Ligthart (1e p)
Yvonne Tesselaar(4e pl)

Jongens C

Wil v.d. Zwet (9epl)
Ronald Meyer (13epl.)

Meisjes Pup.E.

Nelleke Nota (7e plaat)

20 finalisten dus ! Een prima prestatie. We zullen het verslag van Michel Mosch lezen om te zien hoe het hun vergaan is in Bussum.

Pupillen(A) in de Crosscompetitie FINALE

De pupillen A lopen goed in de crosscompetitie.

De Novaers doen het h a r d s t i k k e goed.

20 februari was de finale. Ik mocht ook mee.

Verder mochten mee: Edwin de Geus, Nikolajev Ligthart, Ronald Dekker, Michel Mosch, Dennis Blauwboer.

's Ochtends om 11.05 gingen we weg, Truus Rood ging met ons mee. We reden langs Koedijk want we moesten iemand ophalen.

Toen gingen we op weg naar Bussum.

We waren er om 12.30 uur. We moesten onze rugnummers halen.

Die waren in het honkbalstadion, dat heette HCAW, dat was een honkbalteam.

De wedstrijd begon. De volgorde van aankomst was:

1) Edwin de Geus 19e Dennis Blauwboer
4e Nikolajev Ligthart 21e Michel Mosch
5e Ronald Dekker

vervolg. volg. blz.

Ik was de laatste van Nova, ik liep in het begin 6e.
Jammer genoeg viel ik 15 plaatsen terug.
Ik kan er niks aan doen.
Later was de prijsuitreiking. NOVA had drie groepsrijzen.
Ik kreeg een glaasje chocomel samen met Dennis.
Toen gingen we naar huis.
Langs Koedijk om Dennis weg te brengen.
Toen brachten we Truus weg.
Toen waren we Thuis.

Michel Mosch Oudewal 46 Pupil A
2e jaars.

.....
Zoals Michel al schreef drie groepsrijzen en bovendien nog een heleboel individuele prijzen. Nova klasseerde zich als volgt;

Jongens Pup. E

4e plaats Gerard Schoenacker)
11e plaats Emiel Kuys (2 e plaats Ploegenklassement
12e plaats Sven Ootjers)

Jongens Pupillen A

1e plaats Edwin de Geus)
4e plaats Nikolajev Ligthart } 1e plaats Ploegenklassement !!!!
5e plaats Ronald Dekker)
19e plaats Dennis Blauwboer)
21 eplaats Michel Mosch)

Jongens D

2e plaats Marcel Tesselaar)
4e plaats Michel Tesselaar } 3e plaats Ploegenklassement
37e plaats Carlo de Moel)

Jongens C

19e plaats Ronald Meyer
30e plaats Ruud Bruin
32e plaats Jeroen Stet

Meisjes D

9e plaats Ilona Bakkum
22e plaats Ingrid Meyer
40e plaats Mira Bruin
26e plaats Laura Suiker

Meisjes C

12e plaats Yvonne Tesselaar.

PROFICIAT !
met jullie prima prestaties !

.....
De N I K E C R O S S

Wij (Nikolajev, Edwin, Michel, Marcel, Ronald, Carlo, Adinda, en Yvonne) gingen met z allen op Zondag de 24e januari naar de Nikecross in Breda. We vertrokken om half tien. Met vier ato's vertrokken we. Er gingen ook ouderen mee zoals Ronald Schipper, Hans Nijman, Sjaak Nannes, Koos Dekker en Mariska Tesselaar. We waren er om 11 uur. We gingen inlopen met Theo de Nijs. Toen we hadden ingelopen moesten ondertussen de Meisjes Pup. B starten. Nadat de meisjes pup. B en A en de jongens pup. B geweest waren moesten de jongens A starten. Voor Nova startte Edwin, Carlo, Ronald en Nikolajev. Er deden er 83 mee. Edwin de Geus was tweede. Nikolajev Ligthart 9e Ronald Dekker 14e , Carlo de Moel 182.
Bij de Jongens D deden er 80 mee. Voor Nova startten er Marcel en Michel Tesselaar. Marcel was 2de en Michel eindigde als 6e.
Bij de Meisjes C deden er 70 mee. Yvonne Tesselaar startte voor NOVA. Adinda Ligthart liep voor Trias, maar is lid van Nova . Adinda was 2de en Yvonne was 8e. Bij de Meisjes E finishte Mariska als 11e.
Bij de Jongens B kwam Koos op een 18e plaats en Ronald als 32e.

J E U G D H O E K

vervolg verslag 'NIKE CROSS'

Bij de jongens A was Hans Nijman 6 e en Sjaak Nannes eindigde in de 30.
Er waren dus goeie prestaties gelopen en het was een gezellige dag.
En na een geslaagde cross keerden we om half vier terug naar Warmenhuizen.

Michel, Edwin, Nikolajev Ronald.

Zondag 21 maart zijn de Crosskampioenschappen van NOVA.
Evenals vorig jaar zijn er mooie prijzen voor de clubkampioenen.
We rekenen op a l l e jeugdleden van Nova !!!!!!!!!!!
Ook niet leden kunnen deze zondagmorgen aan de crosswedstrijden meedoen.
neem dus je vriend of vriendin gerust mee !

Jeugdleden van 6 t.m. 11 jaar Donderdag 1 april gaan we (als het weer het toelaat) weer op de baan trainen.
De laatste training in de sporthal is dus maandag 28 maart.
In die week kan er dus 2 maal getraind worden, de laatste keer op maandag in de sporthal en donderdag 1 april van vier tot vijf uur op de atletiekbaan.
We gaan van de zomer weer meedoen aan wedstrijden ook buiten Warmenhuizen Wieringerwerf, Grootebroek en ? Kom dus iedere week te trainen dan kunnen we een hoop oefenen met de kogel, het verspringen, hoogspringen, sprinten ! Je mag best je vriendje of vriendinnetje eens meenemen dan kunner die eens zien en meemaken wat we allemaal doen op NOVA.
Denk aan de CROSSKAMPIOENSCHAPPEN op zondag 21 maart !! Truus.

Zondagmorgen naar het bos

De zwem en polo club Orkano 75 organiseert in de maanden februari, maart en april altijd een conditietrainig in het bos te Schoorl.
Er wordt wat gelopen en oefeningen gedaan. Ook Nova leden zijn van harte welkom op deze ochtend.
We gaan per fiets. Start om vijf voor negen vanaf de Ruif en om negen uur vanaf het dorpshuis. Thuiskomst om ongeveer elf uur á half twaalf.

