

1 JULI 1988

Van de Voorzitter

Een geweldige avondvierdaagse zit weer onder de voeten. Grote deelname, meer dan 500 en dan te weten, dat het weer toch niet echt al te best was de eerste 2 avonden. Veel dank en waardering gaat er natuurlijk richting sportlaan. De wandel familie had alles weer dik voor elkaar. Het wel en wee van de Kompetitieploegen zal wel met gemengde gevoelens waarneembaar zijn. Het blijft voor een kleine vereniging sprokkelen, om atleetjes of atleten te vervangen. Het rijden of te wel vervoer is al moeilijk rond te krijgen. Als dan nog eens de een gaat verpiesen, tennissen, niezen of wat dan ook, ja dan staat er opeens een paar ploegje jeugd of senior atleten aan de start of zich gereed te maken voor een technisch nummer. Doch als er daarnaast maar gezelligheid aanwezig is, en de goede moed om te blijven deelnemen aan de competitie, want voorzichtigjes aan komt er dan hopelijk nieuw bloed en betere atleten naar voren. Velen haken echt voortijdig af. Waar is Hans Nijman, Jos Hoogeboom en Michel Tesselaar ect. zonde, talenten, geen tijd of motivatie meer, maar ja het is allemaal hobby. Ted Smit schijnt binnenkort lid te worden van een krach of vechtschool, want zonder "keihard" er op los te timmeren kan je tegenwoordig geen "faire" wedstrijd meer lopen. Zonde voor Ted, maar een grote blunder van de jury, immers juist en zowat alleen bij de 800 mtr. gaat het er altijd zeer hard aan toe. Even 2 bochtenkommissarissen en er gebeurd al veel minder. Dat is dan achteraf en geen tweede maar een derde plaats op een kampioenschap. We zien hem nog wel een keer, Ted. Vele tassen en vlaggen in de tuinen, aan allen die geslaagd zijn voor Mavo, Havo ect. Proficiat van hieruit over en uit.

groetjes en toi toi

REDAKTIONEEL

Hier is dan weer de Novakrant in zijn zomereditie dit betekend dus dat hij bol staat van de uitslagen van allerlei wedstrijden die door onze leden gelopen zijn. Natuurlijk ontbreekt ook dit keer het schrijversnieuws van onze superschrijver Ger Schrijver niet Het is alleen jammer dat hij niet typen kan. Wist u trouwens dat deze schrijver snachts geen oog dicht doet als hij een novakrant krijgt met een witte bladzijde, die wij speciaal vvo het schrijversnieuws gerecerveerd hadden, die wij toen dus niet gekregen hadden. Dus Ger en alle andere schrijvers copy in augustus inleveren hoor. In deze krant verder een stukje van Dik onze andere vaste schrijver over Italia wat zeker de moeite van het lezen waard is. Verder wil ik de voorzitter niet te kort doen om hem nog te noemen bij de vaste schrijvers. Er zijn natuurlijk nog genoeg stukjes en mededelingen te vinden dus genoeg leesvoer om een tijdje zoet te zijn. Wij als redaktie willen natuurlijk de sportweekploegen en het superstar team succes toewensen. Verder Piet en Agaat gefeliciteerd met jullie huwelijksfeest en verder een prettige vakantie wensen wij als redaktie iedereen toe.



## Geslaagde wandelvierdaagse

De door onze vereniging georganiseerde avondwandelvierdaagse is ook dit jaar weer een ongekend succes geworden. Ondanks het vrij slechte weer, vooral op maandag en dinsdag, werden er toch 528 meest jonge lopers ingeschreven om 5 of 10 k.m. te lopen gedurende 4 avonden. Enkelen konden niet de gehele week uitlopen, maar vrijdag avond werden er toch 519 medailles uitgereikt. Hiervan waren er 6 die voor het negende achtereenvolgende jaar liepen. Volgend jaar dus een jubileum

Vrijdagavond bij goed weer de feestelijke intocht met medewerking van de drumband en het fanfarekorps D.S.V. vanuit Warmenhuizen. De lopers verzamelden zich bij de Oude Ursulakerk en het was een prachtig schouwspel om met de hele menigte met veel bloemen gezamenlijk de laatste kilometer te zien afleggen.

Ook dit jaar was er weer een prijsvraag om door middel van een aantal letters zoveel mogelijk plaatsen in Nederland te vinden. Ruim 140 briefjes moest de jury door haar handen laten gaan. Na het nodige correctiewerk kwamen de volgende prijswinnaars uit de bus:

Runda Kooijman, Burg. Burgerstraat 5a, Warmenhuizen

Sjoerd Berkhout, Goudsboer 7 Warmenhuizen

Irma de Wit, Rekerkoogweg 11, Warmenhuizen

Ingrid Stoop de Praam 28 Tuitjehorn

Haskon Horstman Trogven 2, Warmenhuizen

Annette Kuijpers, Manusveert 7 Tuitjehorn.

Het aantal deelnemers betekende een rekord, en hopelijk blijft deze aktiviteit leven onder de inwoners van Tuitjehorn, Warmenhuizen en omgeving zodat we volgend jaar voor de 10e keer van start kunnen gaan.

Uitslag 1e kompetitiewedstrijd senioren op 29 mei bij Suomi Velsen/ Sanppontt.

### Heren.

Hoog	Sid Smit	1.50	394 pnt.
Ver	Hans Keesom	4.79	319 pnt.
Kogel	Jaap Nieuwland	9.08 m	391 pnt PR
110 m horden	Bob Haanappel	18.5	546 pnt.
100 m.	Sid Smit	12.8	426 pnt PR
400 m.	Hans Keesom	63.8	321 pnt.
Speer	Bob Haanappel	48.40	611 pnt
1.500 m.	Hans Pater	4.35.8	551 pnt.



5000 m.	Wim Keesom	15.56.8	722 pnt.	pr
Discus	Glenn Pronk	30.94	495 pnt	
4 x 100 m.	Bob, Wim, Hans, Hans	51.5	<u>827 pnt</u>	
			5603 pnt	

Totaal 1987 ( 1 x deelgenomen )

De presentatie van Joan Haanappel mag ook genoemd worden, zij heeft namelijk de hele dag bij het verspringen gejureerd.

Nova en de Superstars.

Ook dit jaar doet NOVA weer met een ploeg mee aan de Noord Hollandse kampioenschappen Superstar 1988. Vorig jaar waren we zeer succesvol, Sid werd kampioen bij de heren en Everdien bij de vrouwen, terwijl de ploeg als geheel tweede werd. Deze ploeg bestond naast Sid en Everdien nog uit Margret Bruin, Jaap Nieuwland Leo Suiker en Frank Kaandorp. Voor dit jaar is de ploeg weer ongewijzigd met uitzondering van Leo. Deze heeft door drukke werkzaamheden zijn plaats afgestaan aan Bob. Resrve bij de heren is Willem Schoone. Wie biedt zich aan als reserve bij de dames? Ook supporters zijn altijd zeer welkom, daarom volgt hier het programma:

Vrijdag 8 juli: Zwembad Geestmerambacht Warmenhuizen:

1. Zwemmen
2. Bankdrukken
3. Dartwerpen.

Maandag 11 juli: Meertje Schdorl, bij de houtjeslaan

1. Kanovaren
2. Mastklimmen
3. Hardlopen

Woensdag 13 juli: Nova Terrein

1. Kogelstoten
2. Verspringen
3. Kruisboogschieten

en: estafettelopen met Finale.

Vrijdag 15 juli: de Blinkerd Schoorl.

1. Bankspringen
2. Basketwerpen.
3. Hometrainer
4. Badminton ( voor de 5 beste dames en heren.
5. Prijsuitreiking Alta Mira bar.

Alle dagen is de aanvang 19.00 uur

Hopelijk tot ziens.

Coach Marian Robert.



Italië is de bakermat van de opera.

Giusseppe Verdi componeerde een ruime eeuw geleden verschillende opera's die wereldberoemd zouden worden. De opera is een gezongen drama, wordt meestal opgevoerd in een schouwburg en staat vaak vol van corruptie en intriges. De Italianen zijn daar dol op, en daarom zou ik de Ronde van Italië willen vergelijken met een grote opera in 18 bedrijven, ( etappes ), met als regisseur Vincenzo Torriani de organisator van het hele gebeuren. De renners en de organisatie is niets bespaard gebleven in deze 71e giro. Levensgevaarlijke aankomsten en massale valpartijen die o.a. de PDM ploeg elimineerde. Demonstraties van fabrieksarbeiders die de wegen blokkeerden, bizarre weersomstandigheden met sneeuw, hagel, regen en onweer, die de renners teisterden. Stakingen van de renners, wat door de ploeg Post weer ongedaan werd gemaakt. Gesjoemel met de dopingcontrole en de grote zombine van alle Italiaanse ploegen om de Amerikaans-Hampsten uit de roze trui te rijden wat god zij dank niet slaagde door de steun van de Panasonics. Uiteindelijk toch de juiste winnar al hing deze aan een zijden draad. Toriana lijkt een geplaagd man met zoveel toestanden in zijn rondes, waarbij de inspanningen van de renners door al die gebeurtenissen naar de achtergrond worden geschoven, maar dat zal hem een zorg wezen. Al het andere wat er in deze Giro gebeurt is, leverde veel en veel meer publiciteit op, en daar gaat het tegenwoordig helaas om. We zullen er mee moeten leren leven.

Dick Smit.

Uitslag 1e competitiewedstrijd senioren op 29 bij Suomi Velsen/Santpoort.

Dames

Speer	Everdien de Vet	30.60 m.	609 pnt.	PR/CR
Hoog	Nelina Bruin	1.45 m.	670 pnt.	PR/CR
800 m.	Petra Rol	2.46.0	513 pnt	PR
100 m.	Petra Rol	15.0	365 pnt.	
Kogels	Trees Pronk	7.18 m	382 pnt.	PR
Discus	Tiny Hopman	19.80 m.	313 pnt.	
Ver	Everdien de Vet	4.39 m.	525 pnt.	PR
400 m.	Nelina Bruin	65.2	628 pnt	PR
4x 100 m.	Everdien en Nelina Petra en Trees	60.0	<u>725 pnt</u>	
totaal			4730 pnt	

( Totaal 1987: 1x deelgenomen )



Uitslagen competitie 12 juni

Punten

Speer	Trees	20.12M	403
Hoog	Sid	1.60M	493
Kogel	Trees	7.29M	391
110M. H.	Bob	19.2S	499
800M.	Nellina	2.25.6M	722
100M.	Bob	12.3S	520
Speer	Bob	48.50M	612
100M.	Petra	15.1S	351
Ver	Nelina	3.80 M.	368
Discus	Tinie	22.42 M.	378
Kogel	Sid	8.58 M.	352
400 M.	Jan	59.4 S.	451
400 M.	Petra	71.8 S.	471
Hoog	Nelina	1.50 M.	726
Ver	Jan	5.23 M.	427
1500 M.	Hans	4.36 M.	547
5000 M.	Wim K.	16.22.5 M.	673
Discus	Theo	22.78 M.	298
4 maal 100 M.	Bob, Wim K.	- -	-
-	Hans, Jan	50.4 S.	927
4 maal 100 M.	Margje, Nellina	- -	-
-	Petra, Trees	60.7 S.	678

Totaal :

Herren : 7e , 5799 punten

Dames : 8e , 5642 punten



-----  
Een kortje .....

Vrijdag 15 april werd er in Heerhugowaard bij HERA een instuif wedstrijd gehouden. Voor mij was het de eerste wedstrijd in het begin van het zomerseizoen. Het was lekker weer met weinig wind. Judith Ligthart en Ted Smit deden ook mee. Het was jammer dat er bij de meisjes B helemaal geen deelname van een andere vereniging was. Alleen Juud en ik waren er voor meisjes B. Er was een 2-kamp 100 en 200 meter. De 100 meter liep ik in 13.1 en de 200 meter in 26.9 (clubrecord) Juud liep de 100 meter in 14.9 en de 200 meter in 29.6.

Ted was ook goed in vorm hij liep de 100 mtr. in 11.8 en de 200 mtr. in 24.9

Na m'n eerste wedstrijd kreeg ik op 19 april een ongelukje met gym. De dokter dacht dat m'n kuitbeen gebroken was maar het viel nogal mee.

Ik had gescheurde enkelbanden. Dat was een gevolg van één week in het gips en vier keer twee weken in het tape.

Nu schiet het al aardig op. Zit nu al in tape 3 en nog drie weekjes en dan is alles voorbij. Ik liep wel te balen, maar het leven is hard zegt men altijd. Hierbij wil ik het attentie-komitee nog bedanken voor het plantje. Vond het hartstikke leuk. Verder alle NOVA-leden heel veel succes met de wedstrijden en ik wens jullie allemaal alvast een te gekke vakantie met heel veel zon, zee en strand, maar evengoed hard trainen hoor !!!

Doei...

Groetjes van Kirsti Ootjes

P.S Ik wens NOVA nog een gezellige sportieve sportweek toe en veel lol met elkaar.



WEDSTRIJDEN

Sinds het verschijnen van de vorige NOVA-krant zijn de baanwedstrijden weer in volle hevigheid begonnen en een aantal van onze leden maakt daar ook dankbaar gebruik van.

Op alle fronten wordt (sportief) gestreden:

- de pupillen hebben hun eigen competitie, bestaande uit een 3-kamp en 1000 meter
- de C/D junioren hebben er inmiddels 3 wedstrijden opzitten en hoewel er af en toe individueel prima prestaties worden geleverd is het als ploeg niet mogelijk om hoog in het klassement te eindigen. Daarvoor komen we toch wat tekort op een aantal onderdelen, terwijl we soms ook enkele atleten missen waardoor er punten verloren gaan. Soms onnodig en soms kan het echt niet anders. De resultaten bij de 3 wedstrijden zijn niet zodanig geweest dat we in aanmerking komen voor een plaats bij de districtsfinales.
- de B-junioren, zowel de meisjes als de jongens, hebben de 2 voorwedstrijden inmiddels ook gehad. Ook hier was het moeilijk om op alle onderdelen een goede vertegenwoordiger te hebben.
- de senioren dames en heren hebben er ook 2 wedstrijden op zitten. Ook hier is het moeilijk om op alle onderdelen tot een goede bezetting te komen.
- ook kennen we nog de individuele wedstrijden waarvoor elk lid zich kan inschrijven. Het boek hiervoor ligt in de kantine. Tijdig opgeven bij de wedstrijdsekretaris Piet van der Welle is wel noodzakelijk. De data staan ook in het wedstrijdboek.

Onderstaand volgen een aantal uitslagen van wedstrijden:

23 april 1988	SUOMI VELSEN	M.C.	600m Sylvia Kruijer	1.51.0	3e
		J.C.	800m Niels Barsingerhorn	2.28.4	5e
24 april 1988	HERA	10 E.M.	L. Groot	1.01.26	4e Vet.2
1 mei	LYCURGUS KROMMENIE	J.B.	800m Ted Smit	1.58.0	1e
6 mei	HERA	J.B.	100m Ted Smit	12.4	1e
			400m Ted Smit	51.9	1e
12 mei	SPIRIT LELYSTAD		districtskampioenschappen D-junioren		
			speer Jorg Ootjers	33.60 m	4e
			hoog Jorg Ootjers	1.60 m	1e
			ver Jorg Ootjers	4.89 m	3e
			prima resultaten!!		
	VERENIGDE SPAARBANKBOKAAL	ROTTERDAM			
		J.B.	800m Ted Smit	1.56.33	3e
15 mei	HOLLANDIA HOORN	J.C.	100m Jeroen Paarlberg	14.6	
			300m h Jeroen Paarlberg	50.8	
			Sven Ootjers	50.8	
			hoog Sven Ootjers	1.70	1e
			800m Jeroen Paarlberg	2.44.6	
			hoog Jeroen Paarlberg	1.70	1e
		M.C.	600m Sylvia Kruijer	1.50.8	5e
		J.D.	80m Jorg Ootjers	11.8	
			1000m Arnoud Ruiter	3.03.8	2e
			hoog Jorg Ootjers	1.50	1e
			kogel Jorg Ootjers	7.40	



21/22 mei 1988 SAV GROOTE BROEK meerkamp  
 J.D. 1e Jorg Ootjers

80 m 11.7  
 ver 4.81  
 kogel 9.28  
 80 mh 15.5  
 hoog 1.55  
 speer 31.38  
 1000m 3.29.2 totaal 3620 pnt

J.C. 13.5  
 100 m Sven Ootjers 13.5 Jeroen Paarlberg 14.2  
 ver 4.58 4.72  
 kogel 7.48 6.82  
 hoog 1.70 1.70  
 100 mh 18.0 21.1  
 discus 20.04 18.10  
 speer 28.52 20.46  
 1000 m 3.37.9 3.26.6  
 totaal punten 4020 3646

23 mei AAC/ADA AMSTERDAM M.C. 600m Sylvia Kruijer 1344.3 4e  
 J.C. 800 m Niels Barsingerhorn 2.17.9 3e  
 J.D. 1000m Lars Barsingerhorn 3.08.5 4e  
 Arnoud Ruiter 3.02.4 2e

4 juni PIM MULIERPARK HAARLEM  
 M.C. 1000m Sylvia Kruijer 3.07.0 3e

4/5 juni HERA meerkamp J.D. Jorg Ootjers 80 m 10.8  
 ver 4.93  
 kogel 9.07  
 80 mh 14.6  
 hoog 1.60  
 speer 32.60  
 1000 m 3.28.6  
 totaal punten 3899 4e

J.C.  
 100 m Jeroen Paarlberg 12.9 Sven Ootjers 13.0  
 ver 4.91 4.40  
 kogel 7.03 7.56  
 hoog 1.70 1.70  
 100 mh 19.8 17.9  
 discus 17.54 19.54  
 speer 24.02 22.34  
 1000 m 3.23.4 3.20.9  
 totaal punten 4005 4052

DE KEIEN UDEN Nederlands kampioenschap junioren-B  
 800 m 1. Vincent Hoek Avanti 1.52.13  
 2. Eddy Kiemel ATC Haren 1.54.61  
 3. Ted Smit Nova 1.55.03 !

UITSLAGEN COMPETITIEWEDSTRIJDEN

1e competitiewedstrijd C/D jeugd bij HOLLANDIA HOORN 7 mei 1988

Meisjes C 4 keer 80 m Nova 47.3 917 punten  
 80 meter N. Paarlberg 13.2 290 pnt  
 s. Kruijer 12.5 371  
 1000 m I. de Vries 3.58.0 324  
 S. Kruijer 3.12.3 601  
 ver M. Ruijter 3.65 348  
 I. de Vries 3.43 304



Jongens-C	4 keer 100 m	54.2	1122 pnt	
	100 m h	S. Ootjers	18.2	521 pnt
	100 m	N. Barsingerhorn	15.1	381
	800 m	N. Barsingerhorn	2.22.2	638
	1500 m	E. de Groot	4.41.7	722
		K. Pronk	5.14.9	
	hoog	S. Ootjers	1.65	741
		J. Paarlberg	1.65	741
	ver	E. Kuijs	4.74	568
		J. Paarlberg	4.75	570
	kogel	K. Pronk	8.67	456
		B. Zutt	5.44	270
	speer	E. Kuijs	29.56	488
	discus	B. Zutt	-	

B-junioren competitie 14 mei 1988 KROMMENIE

Jongens	4 keer 100 m	gediskw.		
	discus	N. Pronk	30.66	489
	110 m h	T. Ligthart	22.0	340
	800 m	T. Smit	1.57.2	798
	speer	N. Pronk	43.68	545
	400 m	T. Ligthart	67.1	235
	hoog	E. de Geus	1.65	540
	1500 m	E. de Geus	4.37.4	541
	100 m	T. Smit	12.3	520

Meisjes	4 keer 100 m	57.3	917 pnt	
	kogel	L. Suiker	8.03	448
	discus	L. Suiker	21.48	355
	800 m	J. Ligthart	2.49.0	487
	hoog	S. te Buck	1.55	781
	400 m	M. Visscher	71.5	477
	ver	M. Visscher	4.34	512
	100 m	J. Ligthart	14.7	497
	speer	S. te Buck	25.40	512

B-competitie 28 mei 1988 PIM MULIER HAARLEM

Meisjes	4 keer 100 m	57.5	906 pnt	
	kogel	Laura Suiker	8.32	470
	100 m h	Danielle Pronk	gediskw.	
	800 m	Judith Ligthart	2.55.5	432
	speer	Simone te Buck	27.74	557
	hoog	Simone te Buck	1.50	726
	discus	Laura Suiker	20.32	326
	400 m	Marion Visscher	70.4	502
	ver	Marion Visscher	4.23	484
	100 m	Judith Ligthart	14.4	450

Jongens	speer	Nils Pronk	43.02	535
	4 keer 100 m		50.4	927
	110 m h	Thomas Ligthart	21.5	366
	800 m	Ted Smit	1.54.3	851
	400 m	Thomas Ligthart	66.	262
	1500 m	Edwin de Geus	4.29.9	590
	hoog	Edwin de Geus	1.65	540
	discus	Nils Pronk	27.04	405
	100 m	Ted Smit	11.9	601



hoogspringen	M. Ruiter	1.20	389 pnt
	D. Hof	1.30	462
discus	J. Visscher	16.18	232
	D. Hof	11.94	137
speer	N. Paarlberg	16.38	252
	M. Meijer	11.16	131
kogel	J. Visscher	7.44	390
	M Meijer	4.53	208

Jongens-D	4 keer 80 m	46.3	987 pnt
	80 m	E. Visscher	12.8 335 pnt
		M. Pronk	12.6 359
		L. Barsingerhorn	12.9
	1000m	E. Zomerdijk	3.30.7
		A. Ruiter	3.11.0 611 pnt
		L. Barsingerhorn	3.25.2 510
	discus	J. v.d. Vaart	15.52 218
		E. Zomerdijk	10.56 103
	kogel	M. Pronk	7.65 402
		A. Ruiter	4.61 214
	hoog	J. Ootjers	1.60 702
		E. Visscher	1.25 426
	ver	J. Ootjers	4.71 562
		J. v.d. Vaart	3.66 350

Jongens-C	4 keer 100 m	56.9	956 pnt
	1500 m	E. de Groot	4.41.7 722
	100 m h	S. Ootjers	19.1 466
	discus	B. Zutt	14.84 204
	kogel	B. Zutt	5.39 267
	speer	E. Kuys	29.02 480
	ver	E. Kuys	5.23 666
		J. Paarlberg	5.00 621
	hoog	S. Ootjers	1.70 779
		J. Paarlberg	1.65 741

C/D competitiewedstrijd S.A.V. Grootebroek 28 mei 1988

Meisjes-C	4 keer 80 m	47.5	903 pnt
	80 m	N. Paarlberg	12.1 422 pnt
		S. Kruijer	12.4 383
	1000 m	S. Kruijer	3.15.6 577
	ver	I. de Vries	3.57 332
	kogel	J. Visscher	6.74 351
		M. Meijer	4.47 204
	hoog	D. Hof	1.30 462
	speer	N. Paarlberg	13.52 189
		M. Meijer	9.90 98
	discus	J. Visscher	15.24 212
		D. Hof	14.62 199

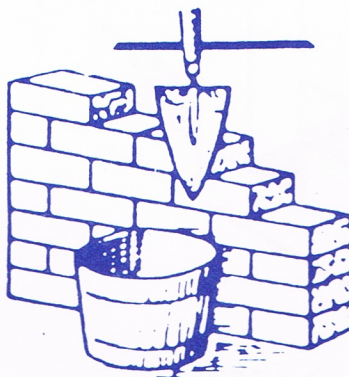
Jongens-D	4 keer 80 m	46.1	1001 pnt
	80 m	M. Pronk	12.7 347
	1000 m	E. Visscher	3.31.3 472
	discus	J. v.d. Vaart	13.16 166
		R. van Heeke	16.88 246
	hoog	J. Ootjers	1.50 623
		E. Visscher	1.25 426
	ver	J. Ootjers	4.84 589
		J. v.d. Vaart	3.79 376
	kogel	M. Pronk	8.05 424
		R. van Heeke	8.44 444



# Bouwbedrijf W. van Westen b.v.



Algehele verzorging  
van ontwerp tot aflevering



Watermolen 4 - SCHAGEN — Tel. 02240-96363  
Witte Paal 106 - Tel. 02240-15300 of 15900

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE  
DUUR TE ZIJN . . . .

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en  
BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

## STRAK & KANTIG

De Cres 4  
Warmenhuizen  
Telefoon 02269 - 1998



Altijd de  
goedkoopste  
Niet goed,  
geld terug!!



winkel  
Generaal Cronjéstr. 12  
Haarlem Tel. 023-274692

## BESTUUR



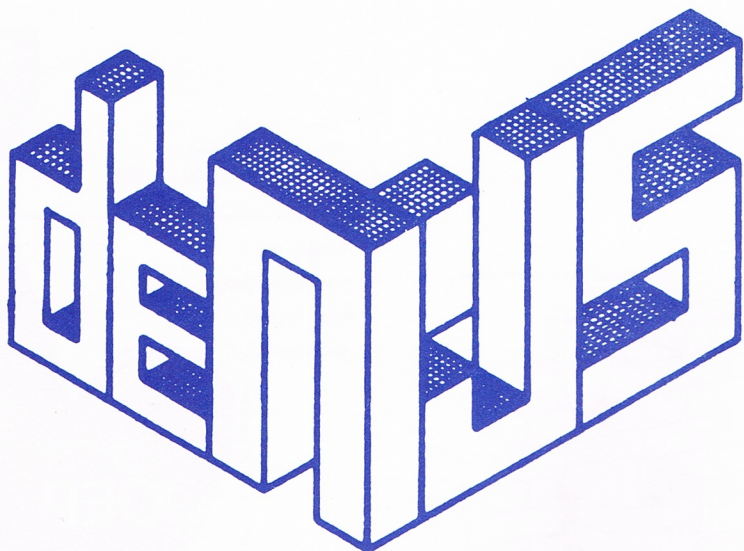
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
Anneke Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Penningm.)	1769
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036
Piet Meijer	Oudewal 7, Warmenhuizen	2653

## REDAKTIE NOVAKRANT

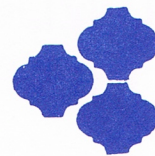
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Stationsstraat 81, Warmenhuizen	3600
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Rozenendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814



**Bouwbedrijf  
M.J. de Nijs en Zn. B.V.  
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW  
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

**THEO DE NIJS**

Uw adres voor alle  
tegelwerkzaam-  
heden met  
vrijblijvende  
prijsopgave

**Baan 33  
Warmenhuizen  
Tel. 02269 - 1964**

**Supermarkt  
HOOGBOOM**

Eigen inkoop op de veiling van groenten en fruit. Wij snijden onze groenten zelf en gebruiken GEEN kleurstoffen.

Dagelijks verse aanvoer van zuivelprodukten. Brood van de warme bakker.

Voordelig winkelen door middel van altijd laag geprijsde artikelen.

Planten en bloemen.

Ook verzorgen wij graag uw fruitmand of levensmiddelenpakket voor elke gelegenheid.

**AMBACHTELIJKE SLAGERIJ**

**LEO DE PEE**

Dorpsstraat 38 - Tuitjenhorn  
Telefoon 02269 - 1354

**"DE SMIDSE"**

H.J. Heman  
Warmenhuizen  
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN  
RIJWIELEN  
SANITAIR  
CENTRALE VERWARMING  
GAS- EN  
WATERLEIDING-  
INSTALLATEUR  
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN  
SERVICE-WERKPLAATS**

**VITTORIO**

**SPORT, TOUR en RACEFIETSEN**

Grote kollektie

**SPORT en RACEKLEDING**

**SPORTHUIS  
JAN GROOT**

Houttil 2, Alkmaar (bij Waagplein), Tel. 072 - 11 61 27





## SCHRIJVER NIUWS

Was ik in de vorige editie van schrijversnieuws wat negatief wat mijn eigen konditie aanging. Gaat het nou al wat beter. Ja de boog kan niet altijd gespannen staan en soms weer wel. Wou het tijdens de wintercompetitie niet erg vletten mag ik nou niet mopperen. De winter competitie had toch zijn vruchten afgeworpen. Eerst moest ik mijn overwinning van vorige jaar in Bergen verdedigen. Dat dus niet zo erg lukte, deze keer kwam ik op de acht kilometer een dikke twee minuten te kort op de winnaar maar daar was ik nog lang niet de laatste mee. De week er op liep ik al puur wat beter tijdens de geestmerambacht-meerloop over 12 km. Moest ik tijdens de wintercompetitie een dikke  $3\frac{1}{2}$  minuut inleveren op de winnaar bleef ik nu op 25 seconden van de eerste hangen. De eerste doorkomst na 6 km kwam ik als vierde door maar ik wist toch twee man van mij af te schudden en finishte toch als tweede in een leuke tijd van 40.22 minuten. Toch dik twee minuten sneller dan de vorige keer tijdens de wintercompetitie. Dus er is vooruitgaande lijn in mijn conditie. Zo nou genoeg gezwets over mijn zelf. Nu weer wat anders. De loopavond in het dorpshuis bijvoorbeeld dat was interessant. De hele zaal lag bezaaid met de mooiste schoenen en kledij, de een nog duurder als de ander, en kwam daar zou meneer je vertellen hoe of je lopen moet of beter gezegd hoe je niet lopen moet. De hele zaal zat (royaal gevuld met novaleden en zelfs nog enkele uit het veld) aandachtig als een nette schoolklas te luisteren wat hij ons allemaal bij kon brengen. Maar eindelijk kwam dan toch het moment waar we eigenlijk allemaal voor gekomen waren, de rollerbank, of is het de loopbank? Nou doet het er niet toe Niemand kon natuurlijk zijn beurt afwachten maar uiteindelijk kwam toch iedereen aan bod. Nou dat was wel even verschieten, wat was nou het geval, had die slimme meneer een soort videocamera achter de looprollerbank gezet en heel listig een beeldscherm ervoor dan kon je gelijktijd en hoofdzakelijk je mede novaleden zien hoe scheef en beroerd of je wel liep. Je kon goed zien dat er nog pittig wat af werd geproneerd of gedeprineerd. Lachte iedereen me nog uit toen ik verkondigde dat ik een zwaai-voet had, werd het nou op het beeldscherm bewezen en die meneer gaf het ook volmondig toe. Dus novaleden geen gelach meer over zwaai-voeten. Die meneer vergleek ons of dacht misschien dat wij allemaal topatleten waren. Een beetje bij het rechte eind had hij het wel al zijn we geen topclub in de atletiek maar wel in de gezelligheid en dat was het

Ger Schrijver



## Jeugdhoek

De trainingen buiten op de baan begonnen met heel mooi weer. Jammer genoeg moesten we in mei een paar keer stoppen vanwege onweer en dikke buien. Daarom: kom dus wel altijd op de trainingen. Dit is hard nodig voor je konditie en aanleren van allerlei technieken.

Gelukkig zijn er ook weer nieuwe leden bijgekomen. Welkom bij Nova en maak er iets van.

Hopelijk zijn alle zenuwen en spanningen van de examens voorbij. Iedereen die geslaagd is van harte gefeliciteerd. Nu iets over de klubkleding. Iedere keer staat er op het stencil voor de jeugd, dat meegegeven wordt voor een wedstrijd, klubkleding mee, Veiligheidsspelden enz. We kennen dit verhaal allemaal en toch is het laatst gebeurd dat er een Novalid gediskwalificeerd werd i.v.m. geen klubkleding. Waarom?? We hopen dat dit een waarschuwing is voor de rest en vergeet dit nooit meer. Kom uit in de klubkleden en hou deze hoog. Ook zeggen sommigen vlak voor een wedstrijd af. Dit kan een keer om een goede reden gebeuren. Maar geef je niet op als je dit niet zeker weet. De vereniging betaalt nl. van te voren het inschrijfgeld.

In de zomervakantie 29 aug. (maandag) organiseert de Vakantiewerkgroep in Warmenhuizen in samenwerking met Nova een atletiekspelletjes-ochtend. Dit was vorig jaar een groot succes. Dus wil je meedoen kom dan deze datum naar de Nova-baan. Op de scholen in Warmenhuizen wordt hierover nog een stencil verspreid. Op 24 juni a.s. is er feest aan de sportlaan. Bij de fam. van de Welle is het de dag, dat zij hun 25 jarig huwelijk vieren. Piet en Agaath een hele mooie dag met David, Mirjam, familie enz. toegewenst namens de jeugdgroep en trainers (sters).

Jullie doen ontzettend veel voor de jeugdathleten. Piet achter de schermen met zijn secretariaat, een zeer tijdrovend en accuraat werk. Het zorgen voor het vervoer naar de wedstrijden. Piet is er altijd optijd klaar mee. Heel normaal lijkt dit maar wij weten beter. Agaath met haar verzorgde inschrijvingen voor een wandel 4 daags,  $\frac{1}{2}$  marathon, boslopen enz.. Teveel om op te noemen. Jullie zullen zeker deze dag in de bloemetjes gezet worden. Rest mij om iedereen een hele mooie vakantie toe te wensen. Aan het strand of tussen de bloembollen geniet ervan en denk aan je conditie



Uitslag pupillenwedstrijd 24 april '88 gehouden bij Noordkop Den Helder .

J.P.C.	Balw.	pnt.	ver.	pnt.	40 m.	pnt.	totaal pnt.	1000 m.
Rene de Groot	15.38	148	2.65	148	8.9	93	389	4.30 min.
J.P.A' 78					60 m.			
Jeroen Hend	18.04	189	3.32	282	10.9	221	692	2.45
Hookan Horstman	21.82	243	3.60	338	9.8	372	953	3.54
Jesse Meyer	21.84	243	3.32	282	10.8	234	759	3.57
George Nieuwland	26.02	293	3.27	272	10.6	259	828	3.55
Ruud Pronk	30.78	353	3.73	364	9.9	357	1034	3.40
J.P.A. '77								
Stefan Duineveld	23.74	268	3.70	358	9.9	357	983	4.23
Niels Pronk	22.30	249	3.11	240	11.0	209	698	4.23
N	22.30	249	3.11	240	11.0	209	698	4.22
Paul Pronk	22.36	250	3.33	284	11.0	209	743	3.47
Jasper Rood	25.74	293	3.24	266	9.9	357	916	4.12
Erik Schilder	27.96	320	3.12	242	10.2	313	875	4.01
Bram Suiker	21.12	233	3.16	250	10.7	246	729	4.07
Arnold Suiker	23.16	260	3.21	260	11.1	197	717	4.31
Maurice v Oostrom	32.90	377	3.93	404	10.3	299	1080	4.23
Stefan Barendse	33.64	385	3.50	318	10.3	299	1002	3.50



Uitslagen van de competitiewedstrijd op 21 mei 1988 te Heerhugowaard.

Meisjes pupillen C							40 m	ver	balw.	totaal	1000 m
2. Pauline Ruiter							6.9	2.99	13.38	752	3.54.7
Meisjes pupillen B							40 m.	ver	kogel	totaal	1000 m.
4. Marije v. Ophem Nova							7.3	3.18	4.22	781 p	4.07.1
6. Ester Smit							"	3.13	3.39	745 p	4.09.3
9. Nina Zutt							"	2.90	3.20	703	4.13.3
Jongens pupillen B							40m\$	hoog	balw.	totaal	1000m.
8. Ivar Rood Nova							7.5	1.00	22.54	798	4.31.3
9. Jan Blankendaal							7.1	0.95	17.04	760	4.08.5
12 Frank Ligthart							7.5	1.00	18.96	749	4.09.9
14. Reinout Schrijver							6.9	0.70	24.50	721	3.44.5
17. Richard Toorenent							7.8	0.80	20.16	568	
21. Matthijs de Groot							7.6	0.70	17.02	482	4.48.3
Meisjes pupillen A							60 m.	ver	balw.	totaal	1000 m
5. Maartje Nota							10.0	3.14	23.66	855 p.	4.15.5
6. Ilse Barsingerhorn							9.8	3.15	17.42	800 p.	
Jongens pupillen A 78 gr. 11'							60 m	hoog	kogel	totaal	1000m.
1. Hookon Horstman							9.0	1.05	5.83	1078	3.49.0
2. George Nieuwland							9.9	1.10	6.69	1021	3.47.5
3. Ruud Pronk							9.4	1.00	6.44	1010	3.42.7
jongens pupillen A 77 gr. 1							60 m	hoog	kogel	totaal	1000m.
4. Jasper Rood							9.8	1.10	7.37	1075 p.	4.10.7
9. Bram Suiker							9.8	1.00	6.47	949 p.	3.47.2
12 Erik Schilder							9.7	0.90	6.55	895 p.	3.52.8
14. Merijn v.d. Vaart							10.2	1.05	5.04	836	4.08.0
18. Elia Zweferink							11.0	0.80	4.60	483	4.15.7
Jongens pupillen A 77 gr. 11											
3. Stefan Dmineveld							9.3	1.10	7.00	1134 p.	4.31.4
4. Maurice v Oostrum							9.6	1.10	6.94	1082	4.17.6
7. Paul Pronk							10.2	1.15	6.09	977	4.00.3
12. Paul van Duin							10.3	1.00	6.47	876	5.07.5