

Inhoudsopgave

Novabestuur	4
Jeugdcommissie	4
Trainers	4
Trainingstijden	4
Contributie	5
Belangrijke informatie	5
- Oproep tweedehands Novashirts	5
- Prijsuitreiking Clubkampioenschap 2007	5
- Coopertest 27 sept	5
Sportief wandelen	5
- Verloren/Zoekgeraakt	5

Vaste Rubrieken

Redactioneel	6
Van de voorzitter	9
Nieuws van de accommodatiecommissie	10
Trainers gezocht	10
Rijpernieuwttjes	11
Puzzel	36
Portret van een Novalid	24
Verjaardagen	41
Evenementenkalender	42

Verder in deze Novakrant

Loopcursus	12
Wandelen op Texel	12
Belkmerwegverhalen	15
Fietstocht naar de Middellandse Zee	16
Beklimming Mont-Blanc	20
Uitslagen Clubkampioenschap	22
Nationale Jeugddag Lisse	25
Wintercompetitie 2007/2008	27
Fietstocht in Spanje	28
Olympische dag	30
Fietsen in de hoogte	33
Gezocht Juryleden	35
Sudoku	36
Voortgang van de baan foto's	39
Geslaagde rommelmarkt	40
Evenementenkalender	42

Novabestuur

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	
Jos de Groot	Kanaalweg 26	Warmenhuizen	0226 39 2405	Voorzitter
Piet van der Welle	Sportlaan 20	Warmenhuizen	0226 39 2339	Secretaris
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735	Penningmstr
Nelina Bruin	Wieder 25	Warmenhuizen	0226 39 2209	
Piet Meijer	Oudevaart 40b	Warmenhuizen	0226 39 0819	
Rene de Nijs	Fuik 21	Warmenhuizen	0226 39 3661	
Theo de Nijs	De Baan 33	Warmenhuizen	0226 39 1964	
Joop Nota	Dorpsstraat 71	Tuitjenhorn	0226 39 1602	
Piet Stuyt	De Kloet 3	Tuitjenhorn	0226 39 3177	
Louis Suiker	B. Noletstraat 4	Warmenhuizen	0226 39 2577	
Theo Tesselaar	Rijperweg 25	Sint Maarten	0226 39 3492	
Novakantine	Oostwal 33	Warmenhuizen	0226 39 1082	

Jeugdcommissie

<i>Naam</i>	<i>Adres</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>
Yvonne Boerdijk	Oudewal 60	Warmenhuizen	0226 39 4735
Irene Glas	Schelphoek Noord 40	Warmenhuizen	0226 39 5169
Mirjam van der Welle	Verzetslaan 43	Warmenhuizen	0226 39 3991

Trainers

<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Naam</i>	<i>Telefoon</i>
Tonja Burger	0226 39 1291	René de Nijs	0226 39 3661
Martin Church	0226 39 0490	Nienke Rijkeboer	0226 39 2626
Henry Hofmann	0226 39 4974	Peter/Marian Robert	0226 39 3338
Jan Karsten	0226 39 2029	Leo Suiker	0226 39 3058
Ilse Leegwater	0226 39 3537	Louis Suiker	0226 39 2577
Marian Leijen	0226 39 4493	Maaïke Tesselaar	0224 29 9884
Miriam Ligthart	0226 39 5527	Piet van der Welle	0226 39 2339
Ron Janssen	06-13634170		

Trainingstijden

<i>Maandag</i> 9.00 tot 10.30	<i>Vertrek bij Zandspoor</i> Sportief wandelen	<i>Trainer</i> Peter Robert
<i>Dinsdag</i> 17.30 tot 18.30 18.30 tot 19.30 19.30 tot 21.00	<i>Novabaan</i> ABC junioren D junioren Senioren/masters	<i>Trainers</i> Maaïke Tesselaar, Martin Church Maaïke Tesselaar, Martin Church Piet van der Welle
<i>Donderdag</i> 16.00 tot 17.00 17.00 tot 18.00 19.30 tot 21.00	<i>Novabaan</i> Mini pupillen Pupillen C Senioren/masters	<i>Trainers</i> o.l.v Henry Hofmann, Marian Leijen, Maaïke Tesselaar en René de Nijs Peter Robert
<i>Vrijdag</i> 16.00 tot 17.00 17.00 tot 18.00 18.00 tot 19.00	<i>Novabaan</i> Pupillen B Pupillen A (1996) Pupillen A (1995)	<i>Trainers</i> Tonja Burger, Nienke Rijkeboer, Ilse Leegwater Nienke Rijkeboer en Ilse Leegwater Nienke Rijkeboer en Ilse Leegwater
<i>Zaterdag</i> 9.00 tot 10.30 15.00 tot 16.30 15.30 tot 17.00	<i>Vertrek bij Zandspoor</i> Sportief wandelen Nordic Walking (winter) Nordic Walking (zomer)	<i>Trainers</i> Marian Robert, Miriam Ligthart Louis Suiker, Leo Suiker, Jan Karsten Louis Suiker, Leo Suiker, Jan Karsten.

Contributie

Pupillen	€ 50,00 per jaar
Junioren	€ 60,00 per jaar
Senioren	€ 75,00 per jaar
Sportief wandelen	€ 75,00 per jaar
Steunend lid	€ 15,00 per jaar (inclusief Novakrant)
Donateur	€ 5,00 per jaar

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één jaar en loopt vanaf het moment van inschrijving. Hierna van januari t/m december. Betaling van de contributie geschiedt bij aanvang van het jaar, een rekening wordt u toegezonden. Opzegging van het lidmaatschap, bij voorkeur schriftelijk, drie maanden van tevoren bij Piet van der Welle, Sportlaan 20, Warmenhuizen.

! Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijke Informatie Belangrijke Info !

- **Op de rommelmarkt gevonden!**
 - een fietssleutel, vermoedelijk van een damesfiets.
 - een gedeelte van een ondergebit vermoedelijk van een man, zou van een tegelzetter kunnen zijn.
 - een te verkopen portemonnee met € 30.00 twv € 0.50
 - een fototas met digitale fotocamera, Ook twv € 0.50.
- **Prijsuitreiking Clubkampioenschap 2007**

In juni en op 7 juli hebben de clubkampioenschappen voor senioren en masters plaatsgevonden. Er was een redelijke opkomst en onder goede weersomstandigheden is er flink gestreden. Helaas kon het gezellige gedeelte niet plaats vinden omdat meerder mensen al een avondinvulling hadden. Zodoende heeft ook de prijsuitreiking nog niet plaats kunnen vinden. Mijn voorstel is om de prijsuitreiking van Senioren en Masters tijdens de Nacht van Nova op 28 september te laten plaats vinden. Ook is er dan de trekking van de Loterij en zijn er hopelijk veel mensen aanwezig.
- **Oproep tweedehands Novashirts**

Vanaf 1 januari is het adres voor het inbrengen en kopen van gebruikte NOVA kleding veranderd! Heeft u Novashirts die u niet meer gebruikt? Geef ze een tweede kans en lever ze in bij Nelina Bruin, Wieder 25, Warmenhuizen. Telefoon: 0226 39 2209. Dit blijft het adres voor het bestellen van wedstrijdkleding. De Nova T-shirts blijven verkrijgbaar bij Tuincentrum Rubra op Schoorldam.
- **Wie helpt er mee met de bouw van het nieuwe clubgebouw?**

Wie zich wil aanmelden als vrijwilliger voor het bouwen aan het clubgebouw, kan zich melden bij Piet Meijer. Aanmeldingsformulier elders in deze krant
- **Coopertest**

Op donderdag 27 sept is er weer een coopertest deze telt mee voor de wintercompetitie

Sportief Wandelen

Zoals je wellicht weet geldt voor de maandagmorgen nog steeds een ledenstop. Maar voor de zaterdagmorgen kunnen er zeker nog een aantal bij. We lopen met plm. 15 deelnemers van 9 - 10.30 uur in de Schoorlse duinen. Vertrek bij het bezoekerscentrum Schoorl.

Wil je werken aan je conditie kom dan op zaterdagmorgen naar de Schoorlse duinen! Je kunt gratis een maand deelnemen om te kijken of het wat voor je is!

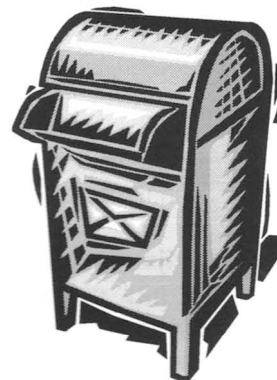
Informatie: 0226 393338, Peter en Marian Robert.

Redactioneel

Welkom allemaal in het vierde nummer van de Noviteit! Iedereen is weer druk met de dagelijkse beslommeringen, van werken en school. De vakantieperiode is omgevlogen. Wij hopen dat jullie voldoende zijn uitgerust, om een nieuw atletiek seizoen in te gaan. De datums van de wintercompetitie zijn bekend, dus men kan zich langzaam gaan voorbereiden. De verlichtingsloop is jullie vuurdoop misschien wel geweest. De uitslagen konden helaas nog niet vermeld worden in deze editie, maar ze komen op de Novasite (www.avnova.nl) te staan.

De vaste tekstschrijvers hebben zich weer in het zweet gewerkt. Theo Tesselaar, Dick Smit, familie Robert, Ruud Doodeman, Henry Hofmann. Bedankt maar weer voor jullie bijdrage. Een leuk verslag van Joery Church over het evenement in het Olympisch Stadion. Ook een aantal vakantie verhalen vullen deze krant, wat een ondernemende leden en bestuursleden hebben wij toch.

Er wordt een wandeltocht georganiseerd op 30 september, waarbij de opbrengst naar de vereniging gaat m.n. de nieuwe clubaccommodatie. Het zou leuk zijn als er vele mensen aan deze wandeltocht meedoen. Steun de nieuwe Novabaan. Trouwens de vorderingen van de baan zien er goed uit. "Zie foto's "Vanwege de nieuwe accommodatie is het te verwachten dat er een aanwas van leden komt, daarom een oproep aan leden of andere atletiek - belangstellende om een jury cursus te volgen! Ook zijn er nieuwe trainers nodig Verdere informatie te lezen in de noviteit.



De trainer Peter Robert, is nog in de belangstelling gezet, hoe en waarom, kunnen jullie ook lezen en zien. Spannend hè.

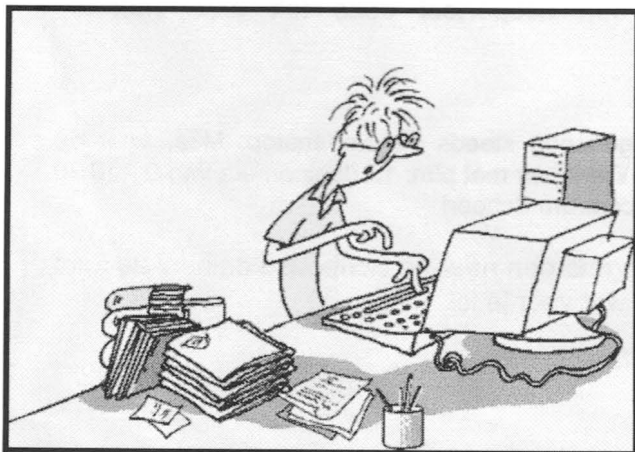
De rommelmarkt was een groot succes er is een geldbedrag van € 670,00 opgehaald. Klasse. Kortom er is weer van alles te lezen in deze editie. Wij hopen dat er de volgende keer ook weer vele inzendingen zijn. Het zou leuk zijn als er ook door de jeugd een aantal stukjes worden ingeleverd over hun belevenissen op atletiekgebied. De volgende Noviteit wordt in elkaar gezet op woensdag 7 november. Jullie kunnen de stukjes mailen naar novakrant@hotmail.com en wel voor **zondag 28 oktober**.

Met klem wijzen wij erop dat stukken na deze datum niet meer worden geplaatst We wensen iedereen veel leesplezier en tot de volgende keer.

Een sportieve groet van de redactie

De Novaredactie:

Nel Meijer	Oudevaart 40b	Warmenhuizen	0226-39 0819
Margret de Boer	Dergmeerweg 41	Warmenhuizen	0226-39 3709
Kirsti Ootjers	Vliedlaan 42	Schagen	0224-72 2046
Maaïke Groot	Surmerhuizerweg 8a	Eenigenburg	0226-39 0554
Ruud Doodeman	Pastoorsgroet 9	Warmenhuizen	0226-39 4353



Wilt u adverteren in onze krant? Neem dan contact op met een van onze redactieleden!

Van de voorzitter 25-08-07

Peter Robert

Gisteravond was de surpriseparty voor Peter Robert. Velen van jullie waren er om hem de hand te schudden en hem te feliciteren met het 25 jarig trainerschap. Naast het cadeau van de vereniging, kregen Peter en Marian vele cadeautjes. Verdiende blijken van waardering, want de Robertjes zijn voor onze vereniging sfeer bepalend. Dat bleek ook wel uit de avond zelf, alles verliep ongedwongen en gezellig. Ik kijk er met plezier op terug. Natuurlijk hopen we dat Peter ook op de nieuwe accommodatie voorlopig zijn beste beentje voor zet.



Nieuwe accommodatie

Zoals iedereen kan zien, worden de contouren van onze nieuwe accommodatie zichtbaar. De baan ligt er in en er moeten op dit moment nog een paar lagen worden aangebracht. Het middenterrein wordt nog opgehoogd met de enorme hoop zand die klaar ligt. Dit wordt ingewerkt en daarna ingezaaid. Alles wordt goed ondernomen en er wordt zo te zien geen half werk verricht. Tussen in gebruik name van de baan en opening van het complex zal wel enige tijd verstrijken, want de procedure voor het clubgebouw moet opnieuw. Hier gaat nog wel twee maanden overheen. Dan kunnen we beginnen met de bouw van het clubhuis. De ondersteuning van AV NOVA door bedrijfsleven en aanbod van mensen die hand en spandiensten willen verrichten is hartverwarmend. Ik ben er dan ook van overtuigd dat ook dit prima zal verlopen.

Verloting

Er zijn nog steeds loten te koop ter ondersteuning van de financiering van het clubgebouw. Dus ben je potentiële koper, of weet je nog iemand die wil kopen, meld je aan via Piet Meijer.

Op 28 september tijdens de nacht van NOVA is de trekking van de prijzen. Wethouder Kant verricht de trekking. We hopen natuurlijk dat velen aanwezig zullen zijn. Ook om tegelijkertijd een blik op de nieuwe baan te werpen. Misschien zit dan net de toplaag erop

Rommelmarkt

Als ik dit schrijf zijn de voorbereidingen voor de rommelmarkt gaande. We hopen dat er veel op af zal komen, maar het aantal rommelmarkten in Noord-Holland is zeer groot. Ik heb me nooit verdiept in de markt, maar daar is nogal wat in te doen. We hopen er het beste van.

Verlichtingsloop

We gaan weer richting de verlichtingsloop. Altijd een spektakel. Natuurlijk gaan er veel NOVA-leden meedoen aan dit gebeuren. Droog weer is ontzettend welkom. Droog weer is in de zomer van 2007 nogal eens niet aanwezig. Vaak hebben we geluk.

Jos

Nieuws van de accommodatie commissie

Bedrijfssponsoring

De commissie heeft ca. 250 bedrijven aangeschreven om een stukje van de nieuwe accommodatie te willen sponsoren, dit heeft reeds ca 20.000 euro opgeleverd, de gulle gevers zullen binnenkort in de krant vermeld worden.

Loten.

Er zijn op dit moment (29 aug) 3500 loten onderweg en we zullen trachten de resterende loten kwijt te raken, er zijn nog een aantal wijken niet gedaan, sommige leden zijn opvallend actief om de loten te verkopen waarvoor wij alvast onze waardering willen uitspreken.

Als je een boekje hebt verkocht kan je het inleveren bij P. Meijer, R de Nijs of Yvonne Boerdijk, het geld kan je overmaken op de NOVA rekening n.r 1564.90.633 of afgeven aan bovenvermelde personen.



Vrijwilligers

Voor de bouw van het nieuwe clubgebouw welk ongeveer in November zal aanvangen, hebben zich reed een aantal mensen aangemeld, ook niet leden die NOVA een warm hart toedragen hebben zich spontaan gemeld, hetgeen ons goed doet.

Om een goede inschatting te kunnen maken welke werkzaamheden we zelf kunnen doen en welke we gaan uitbesteden doe ik nogmaals een oproep.

Met name mensen die enkele zaterdagen willen timmeren of metselen zijn welkom

Neem even contact op met P. Meijer 390819, of geef onderstaand strookje af op de training.

=====
Ik wil helpen bij de bouw van het nieuwe clubgebouw . Op de volgende vakgebieden ben ik inzetbaar

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Timmeren | () keer op zaterdag van 8 tot 12 uur |
| <input type="checkbox"/> Metselen | () keer op zaterdagmiddag van 13 tot 17 uur |
| <input type="checkbox"/> Schilderen | () keer de hele zaterdag |
| <input type="checkbox"/> Loodgieterwerk en CV | () keer op werkdagen van 8 tot 12 uur |
| <input type="checkbox"/> Elektra | () keer op werkdagen van 13 tot 17 uur |
| <input type="checkbox"/> Tegelwerk | |
| <input type="checkbox"/> Algemene werkzaamheden | |

Trainers gezocht

De nieuwe accommodatie zal ongetwijfeld een stimulerend uitwerking hebben op het ledenbestand, als gevolg daarvan zal het aantal trainers moeten worden uitgebreid.

Om die reden doet het bestuur een oproep aan een ieder om in zijn netwerk mensen te polsen die hier invulling aan kunnen geven.

A.V. NOVA zoekt **TRAINERS** m/v

Wil je wel maar heb je geen ervaring, geen probleem, je kan beginnen als assistent, en door middel van cursussen de nodige kennis opdoen

Voor meer informatie kan je contact opnemen met René de Nijs tel 393661

Rijpernieuwtes

Komkommertijd is het geweest. Het plaatselijke nieuwsblad ('t Suffertje oftewel NHD) moet dan bar z'n best doen om nieuws te vergaren. Ze sturen er zelfs een riksja op uit om de krant gevuld te krijgen. Ook op atletiekgebied is er weinig nieuws te melden. Ons nieuws komt, in eerste instantie, vanuit zonnig Egypte. Wij vlogen in juli naar Hurghada, een plaats in een grote zandbak aan de Rode Zee. Snorkelen, zwemmen, zonnen en bovenal uitrusten is ons devies. Dan heb je weinig te melden denk je. Maar dat valt dan toch wel weer mee, of tegen (net hoe je het wilt zien). Luuk trapte op de eerste dag, bij het zwemmen naast een rif, in een zee-egel. Hij had aardig wat stekels in z'n voet en moest behandeld worden om infectie tegen te gaan. Dat is niet zo gemakkelijk vanwege taalproblemen en afdingperikelen. Het is uiteindelijk allemaal goed afgelopen, maar hij heeft thuis aan de Rijperweg nog heel wat keren in een sodabadje gepeeld.

Ook lagen de Egyptische antibiotica en anti-infectie kuren nogal zwaar op Luuk's darmen. Thuis aan de Aloë Vera hielp z'n spijsverteringssysteem ook weer in z'n oude conditie. Het is in Egypte vaak heet en dan komen de verhalen over diarree. Vaak wordt er verkeerd voedsel als oorzaak genoemd. Wij hoorden en hebben gemerkt, dat de reden van ziektes vaak een andere is. De zon, waar wij gaarne in vertoeven, in combinatie met ijskoude drankjes is de boosdoener. En het vervelende is dat een lekker koud biertje heel fijn smaakt in die temperaturen. Maar in Egypte kun je geen koud bier krijgen en wij begrijpen nu waarom.

We maakten een paar uitstapjes op een boot. Snorkelen en naar van die Bounty eilandjes. Parelwitte stranden, heldere zee en van die strooien hutjes. Ook hebben wij gezwommen met dolfijnen. Het culturele van deze vakantie was een excursie naar Luxor. In konvooi togen wij met ongeveer 60 andere bussen naar deze bekende plaats. Ze reizen nog steeds in konvooi vanwege de bomaanslagen in datzelfde Luxor in 1997. Volgens de gids was dat niet meer nodig en was de belangrijkste reden een financiële. In Luxor hebben wij wat oude tempels bezocht. Ook zijn we de Nijl overgevaren en hebben een bezoek gebracht aan de Vallei der Koningen. Hier was het extreem warm (± 50 C) en moest je ook je hoofd goed tegen de zon beschermen. We liepen rond als Arabieren, want alleen Erik had een pet van huis meegenomen. In de vallei der Koningen bevinden zich heel wat graven van farao's. Wij bezochten Ramses I, II en IV. Wil je meer graven bezoeken dan moet je bijbetalen. Drie graven in die hitte vonden wij wel genoeg.

Frank was zeer gecharmeerd van de enorme kennis op het gebied van bouwen van de Egyptenaren. Bij de Karnak Temple lieten ze zien hoe die enorme stenen werden verbonden. De verbinding was een houten wig en bij elkaar was het dan de bekende zwaluwstaartverbinding. Ook de bouw en vervoer en het plaatsen van zo'n enorme obelisk is enorm fascinerend. Alle weetjes over Egypte (de gids vertelde enorm veel) moest je goed onthouden. Voor de terugweg kreeg je een examen en als je niet slaagde moest je op een dromedaris terug reizen naar Hurghada. Wij slaagden met vlag en wimpel, dat begrijpen jullie wel.

Terug in Nederland hebben we nog wel vakantie, maar beginnen toch ook enige atletiekdingetjes weer. Trainingen en natuurlijk de Ronde van Tuitjenhorn. Hier hebben we goed weer en een redelijk aantal atleten weet Tuitjetuut ook weer te vinden. De wedstrijden zijn enorm spannend en de kop voor de Rabo Golden 3 is er dan weer af.

Ik gebruik als gediplomeerd sportmasseur (ik masseer overigens niet al te veel) een prachtig middel. Dit heet Arniflor of Arnicaforce. De gelvorm van dit middel smeert het beste, want de zalfvorm vind ik wat vet. Momenteel gebruik ik het voor een oude voetblessure van Erik bij z'n knie. Een oude blessure is altijd lastig, zelfs met Arnica. Maar als een blauwe plek of een kneuzing meteen met dit middel behandeld wordt, werkt het uitstekend. Je kan 't bij elke apotheek of drogisterij kopen. Ook natuurlijk in een reformwinkel. Let wel: Ik maak hier beslist geen reclame. Ik heb geen overeenkomst met de Waaier gesloten. Ik ben gewoon blij met het middel en dat laat ik jullie weten. We maken ons op voor het Kalvermijltje, de Verlichtingsloop, de D-spelen in Amsterdam en de finale D-junioren 2e Divisie in Apeldoorn.

De mazzel

Theo Tesselaar

NOVA LOOPCURSUS VOOR BEGINNERS VAN DONDERDAG 13 SEPTEMBER TOT EN MET DONDERDAG 18 OKTOBER 2007.

Hardlopen lijkt je wel wat, want dat is gezond, makkelijk in een druk leven in te passen en vooral ook leuk. Toch blijkt er steeds weer een hele goede reden om het niet consequent vol te houden. Je hebt het te druk of je voelt je te gammel.

Onze atletiekvereniging NOVA begrijpt dat lopers soms even een duwtje in de rug nodig hebben. Want wie heeft er niet regelmatig de aandrang om te gaan lopen en eindigt ondanks die goede voornemens toch op de bank? Of op een terrasje? Jammer, want vrijwel iedereen kan ervaren hoe lekker lopen is. En iedereen is ervan overtuigd dat regelmatig bewegen noodzakelijk is.



Maar hoe begin je met hardlopen?

Hoe krijg je je conditie weer op peil? Welk materiaal is goed? Het begint allemaal met het kopen van hardloopschoenen. Maar, goede schoenen kopen is een, er goed en regelmatig op lopen is een heel ander verhaal. Onze club NOVA begrijpt dat, dus starten zij weer een loopcursus van 6 weken voor beginners op donderdag 13 september 2007 van 19.30 tot 20.30 Uur op de atletiekbaan aan de Oostwal (tegenover het gemeentehuis van Harenkarspel). Er wordt gelopen op de 400 meter grasbaan, op gras lopen is ook minder blessure-gevoelig. Na 6 weken kunt u meedoen aan een 3 km testloop.

De kosten zijn slechts € 25,- per persoon. Opgave bij Ron Janssen, het liefst via e-mail ronmarjanjanssen@quicknet.nl. Telefoonnummer is 06-13634170. Er wordt dan een inschrijfformulier via de mail naar u gestuurd met vragen die beantwoord moeten worden, zodat onze club een goede inschatting van uw sportachtergrond en lichamelijke conditie kan maken.

Het Bestuur.

Herfstwandeloctocht op Texel

Zondag 14 oktober 2007

De wandeloctocht in oktober 2005 over de Hors op Texel is een succes geweest met meer deelnemers dan verwacht. Diverse wandelaars hebben gevraagd nog eens zo'n tocht te organiseren, iets dat we graag willen regelen.

We lopen dan vanaf de boot door het groene polderland naar de duinen. Die steken we door en komen via een mooi natuurgebied op het strand. Inmiddels heeft U vast trek gekregen in koffie met iets daarbij, dus melden we ons bij het bij velen bekende strandpaviljoen Paal-9.

Daarna wandelen we weer verder en gaan via een natuurpad richting boot.

We hopen de boot van 17.00u te halen zodat U op een redelijke tijd weer thuis bent.

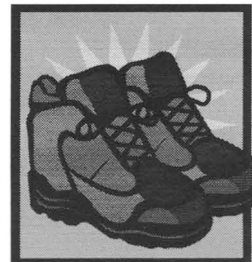
De tocht zal ongeveer 20 km zijn.

Om te weten op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen graag even een telefoontje naar 0226 390104 of 06-22225322

Vertrek is om 9.30 bij de Novabaan en de boot van 10.30

Eventueel kunt U ook een briefje in de bus doen bij Nachtegaalstraat 12 WH.

Nel & Kees van Wijk. E-mailadres : kees-nel.vanwijk@planet.nl



Belkmerwegverhalen

Nietsvermoedend stapt hij met Marjan de Liefhebber binnen. Het lang zal ze leve galmt door de zaal. Enigszins beduusd kijkt hij in het rond, en zijn ogen zoeken Theo en Lia. Maar dezen staan verdekt opgesteld, niet zij, maar hij is het middelpunt van deze feestavond aangeboden door Nova. Het plan met de codenaam PR, had dus uitstekend gewerkt. Het was heel gezellig druk, en de verhalen over de afgelopen 25 jaar gonsden door de zaal. Het op een na oudste Novalid Theo Hopman zat ook op zijn praatstoel en vertelde een prachtig verhaal.

Toen hij gestopt was met zijn bedrijf, faxte zijn zoon Ivar uit Nieuw Zeeland komen jullie een paar maanden bij ons, het barst hier van de wilde konijnen. Theo zijn bloed begon al sneller te stromen maar Tinie zei "ga jij maar alleen want een paar maanden is me te lang." De reis werd geboekt en deze keer de andere kant om via Zuid Amerika. In Buenos Aires was er een tussenstop van 8 uur, dus alle tijd voor een bezoekje aan de hoofdstad van Argentinië. Hij slenterde wat rond met een breedgerande panamahoed op tegen de felle zon, streek neer op een terrasje van Los Argentinos, bestelde koffie en zat lekker op z'n gemak te genieten. Maar dat was van korte duur. "Hallo Theo, wat ben jij ver van huis!" De hoed ging naar achter, de zonnebril omhoog, en wie stond daar voor hem?

Prins Willem Alexander met een schone Argentijnse aan zijn zijde. "Joy, dat is een verrassing", de handen werden geschud en ze schoven gezellig bij hem aan. Theo, dit is Maxima, een goede vriendin van me, maar dit moet nog wel even geheim blijven. Maxima, dit is Theo Hopman uit Egmond, en hij is een goede kennis van opa Bernard. Vroeger mocht ik altijd mee met opa als deze in de herfst ging jagen in de duinen van Egmond, deze waren eigendom van de fam. Six. Het barstte daar van de konijnen en fazanten. Het was dan een drijfjacht en Theo leidde de groep drijvers samen met Joet de koddebeier. Opa zei dan: "Tsjeo, pas goed op mijn kleinzoon dan kan ik roestig m'n paip rauchen und fazanten schiessen". Na afloop was er dan een dineetje in de bollenschuur op de Bleek. Opa had altijd vele gastjagers en jagerinnen mee en ieder jaar riep hij: Tsjeo, vertel dat verhaal nog eens van die wiede eend.



Nou ja joy, dat was zo, ik ging op een zaterdagmiddag in het voorjaar op de fiets naar de stad, en toen vloog er op de Hoeverweg een wilde eend in mijn voorwiel. Alles veren, ik sloeg bijna over de kop, maar die eend was voor mij. Ik had geen snelbinders dus hij ging onder mijn trui, lekker warm.

In de stad kom ik mijn oude sportvriend Jan Schouten tegen. We stonden in de Langestraat vlakbij restaurant De Nachtegaal. Zullen we effen een koppie halen binnen, dus de mannen bestelden twee koffie met gebak. Ze worden bediend door een pittig jong maidje. Toen de koffie op was keken ze mekaar aan. Heb jij geld bij je Jan? Nee, nou ik ok niet. Wat moeten we hier nou mee an? Wacht maar zei Theo en riep het dienstertje. Hij lag de situatie uit en zei; ik heb nog wel iets anders waarmee we onze schuld kunnen afflossen. De hand ging onder de trui en hij lag de dooie eend op het dienblad van het maidje. Deze gaf een luide gil en wierp de eend met dienblad en al naar een ouder echtpaar die rustig aan een borreltje zaten. De man aarzelde geen seconde, pakte de eend bij de poten en gooide 'm met een grote boog weer terug de zaak in. De eend belandde in het prachtige grote aquarium en dreef daar met de poten omhoog en de kop naar beneden. In de chaos die toen ontstond knepen Theo en Jan er stiekem tussenuit. Na dit verhaal werd de avond nog tot in de kleine uurtjes voortgezet, waarna iedereen tevreden huiswaarts keerden. Dat waren ook de bewoners van de Bleek, die nog vele weken konijnen en fazanten aten, per ongeluk? Achtergelaten door de elite jagers van ons land.

Groetjes Dick Smit

Fietsvakantie naar de Middellandse Zee

Het plan was dit jaar een fietsvakantie te gaan houden, kennissen van ons hebben een huis in de Haute Savoie en daar zouden we langs gaan, en daarna zagen we wel verder. Een routeboekje van Maastricht naar Basel, nieuwe fietsen (in ons geval) en een fietsconditie meer heb je niet nodig. Maar Louis wist ons te vertellen dat het boekje "de groene weg naar de Middellandse Zee" beter is beschreven en dus kochten we deze 2 boekjes. En inderdaad deze is perfect, originele michelinkaarten, korte maar duidelijke omschrijvingen en een prachtige route langs autoluwe wegen. De franse wet beschermt fietsers, automobilisten moeten in de bebouwde kom 1mtr. en buiten de bebouwde kom 1.5mtr afstand nemen om te passeren. We hebben dit ook zo ervaren.

Omdat het mooi weer was, zijn we van huis eerst naar Maastricht gefietst. We zijn op 6 juni vertrokken eerst nog even langs mijn vader in Zijdewind om een koppie. Omdat we wel vaker naar Amsterdam hebben gefietst, zochten we onze eigen route, maar vanaf Amsterdam hebben we de Oeverlandroute gefietst. Dit is een bewegwijzerde route, wat geen gedoe met kaarten geeft, je moet evengoed wel opletten. Want één keer niet opletten en je fietst fout. Onderweg overnachtten we bij vrienden van de fiets. In Ospel had ze al eens meer mensen uit Warmenhuizen gehad, die fietsten naar Rome, waarop wij zeiden "Nou dat kunnen Piet en David v.d. Welle wel zijn geweest". En inderdaad in 2005 hebben zij daar gelogeed.

Zaterdag 8 juni kwamen wij aan in Maastricht, het had enorm geregend maar de temperatuur was goed, en met een goede regenjas aan is er niet zoveel aan de hand. We hebben even moeten schuilen omdat het even heel hard ging. In Itteren, Borgharen waren kelders ondergelopen zagen we wel en moesten wij door een plas van enkele 10tallen meters fietsen. Maar om 16.00 uur zaten we op het Vrijthof in het zonnetje op een terras met een heerlijk biertje. De kop was eraf met een gemiddelde van 90km. per dag totaal 363 km



Zondag 10 juni begonnen we aan de "Groene weg naar de Middellandse Zee" voor mij een geheel nieuwe route, Piet heeft dit vorig jaar met Peter en Louis tot aan Lunéville gefietst, toen in de regen en nu prachtig windstil weer. Lunéville gaat tot en met

etappe 2. We hadden geen tent mee, en overnachtten in hotels of chambres d'hôte's.

Deel 1 van het boekje gaat tot Marnay en wordt verdeeld over 3 etappes.

1, Ardennen, 2, Moselle, 3, Lorraine/Vosges. Totaal 600km. De hoogte van de heuvels is beperkt tot 600m.

In Eysden liepen we meteen al vast in een oogstprocessie. Het hele dorp liep mee of stond aan de kant van de weg. Voor ons was er geen doorkomen aan we hebben met verbazing gekeken naar de devotie van de mensen. De pastoor liep onder een baldakijn die door volwassen misdienaars werd gedragen. Hier en daar een altaar op de weg waarop weer de zegen werd afgeroepen. Al met al duurde het een klein halfuur, toen konden wij onze route weer vervolgen.

Het heeft ons waarschijnlijk goed gedaan, we hebben fantastisch weer gehad, 2 x een regenbuitje van elk een uur, nauwelijks wind. En als het echt slecht weer was waren wij al onder de pannen.

Door de Ardennen was het nogal klimmen, maar wat je omhoog moet, gaat ook weer omlaag. En als je het een beetje doseert, dan is er niets aan de hand. Luxemburg gaat iets meer glooiend langs de rivier de Alzette. Via de stad Luxemburg bereiken we Noord Frankrijk.

Het wordt gekenmerkt door een golvend landschap met graan en kleine slapende dorpjes met opvallend veel nieuwbouw van vrijstaande woningen, heel veel roefvogels en de veldleeuwerik die ons begeleide met zijn vrolijke zang. De uitlopers van de Vogezen en Jura gaven weer heel andere beelden. Iets kleinschaliger, meer bos, coulisselandschap, wat gezelliger dorpjes. Een kilometer of 20 langs de gekanaliseerde rivier de Saône gefietst. Geen auto's, veel pleziervaart.

's Morgens rond een of 8 ontbeten we en gewapend met 2 thermosflessen heet water (gekookt) gingen we dan rond 9 uur weer verder op de fiets. In het dorp waar we sliepen of in het eerstkomende dorp kochten we brood, beleg en fruit.

Als we ca. 25 km hadden gefietst zochten we een leuk plekje om koffie te drinken, met een lekkere koek of broodje van de bakker zaten we dan prinsheerlijk op een bankje in een park of op de stoep van een kerk.

Soms kwamen we tegenliggers tegen en dan werd er een praatje gemaakt, waar zijn ze begonnen en wanneer en hoe is het weer? En dan bleek toch regelmatig dat ze heel slecht weer hadden gehad, vooral 's nachts. Rond 50 km. aten we soep en brood. En weer 25 km. later ons dagelijkse fruihapje. Dan gingen we bekijken waar we zouden slapen, maar dat was in het noorden van Frankrijk niet altijd even eenvoudig om een overnachtingadres te vinden. We hebben af en toe wat extra moeten fietsen om een onderkomen te vinden.

Regelmatig kwam het voor dat er volgens het boekje diverse logeermogelijkheden waren, en dan kwamen we in het betreffende dorpje of stadje aan. Bleek het hotel dicht, toevallig net op die dag dat wij langs kwamen, of het was al jarenlang gesloten te zien aan de spinnenwebben bij de deur. Bij chambre d'hôte's, of gite's kwam het voor dat er niemand thuis was, deuren los, 06nummers die het niet deden. Nou, dan gingen we maar weer, evengoed hebben we alle nachten een plek gevonden.

De weg vragen aan Fransen is ook een geval apart, omdat ze niet of nauwelijks fietsen, denken ze in autotermen. Ze sturen je de grote weg op, of zeggen als je deze weg neemt dan ben je er eerder. Terwijl de bedoeling van het fietsen is dat je rustige wegen neemt, en de mooiste route. Dat deze soms kilometers langer is dan de gebruikelijke autoweg dat kunnen ze niet erg begrijpen.



Ook hebben we een keer in een caravan geslapen, we kwamen mensen tegen uit Assendelft e.o. zij waren met zijn 4en. En wilden daar niet slapen omdat er geen restaurant was, en vroegen aan ons of wij iets hadden gezien. Ja, dat hadden we wel maar wij wilden er niet slapen omdat er geen restaurant was. In een cafeetje heb ik gevraagd of er in het dorp een restaurant was, geen probleem om de hoek is een pizzeria. Wij naar de camping een oude caravan werd ons toegewezen, en ze verkochten ook nog bier en voor de volgende dag konden we brood bestellen. Naast ons stond een Spanjaard Javier die met een mountain-bike de GR route van Geneve naar Pamplona

fietste. Het was de dag ervoor heel slecht weer, en hij had noodgedwongen de hele dag in de caravan doorgebracht. Dit had ook te maken met de route, spekglad en moeilijk te volgen. Hij was dolblij mensen te spreken, had al 3 dagen niemand gesproken, hij sprak geen frans en zijn engels was matig en zoals hijzelf zei " me talk english like Tarzan " 's Avonds naar de pizzeria en daar zaten ook de Assendelfers zij waren gebracht door de eigenaar van de chambre en werden ook weer opgehaald.

In Marnay (het einde van boekje 1) aangekomen op een zondag waren we op tijd gestopt en zagen een hotel, de deur was open het licht brandde, dat geeft de burger moed. Vragen om een kamer, dat moest hij even overleggen met zijn vrouw. Het duurde wel 5 minuten wij begonnen al te wanhopen. Maar we kregen groen licht, omdat we met de fiets waren, want eigenlijk waren ze dicht op zondag. 's Avonds kregen we geen diner, iets verder was er een pizzeria, de volgende morgen geen ontbijt, maar de bakker zit aan de overkant en vanaf 6.00uur open. We kregen nog een waterkoker voor onze thermosflessen en zaten even later in de regen onder de luifel van het hotel aan een biertje.

Deel 2 gaat van Marnay naar Stes.Maries-de-la-Mer. 620 km. 1, Jura/Ain 2, Isère/Drome 3, Provence/Camarque. Dit gedeelte is meer toeristisch, rustige wegen, prachtige vergezichten, kleurrijke bermen, zonnebloem- en lavendelvelden en regelmatig een klimmetje of vals plat.. Een mooi stuk langs de Ain gefietst, we zaten aan de koffie en opeens heb ik in de gaten dat ik de hotelsleutel nog in mijn zak heb. Hoe lossen we dit op? Teruggaan was geen optie, daar kwam een auto van de gemeente, deze stopte om iets aan de weg te doen. We hebben het probleem voorgelegd, "pas de problem ", zij zorgden er wel voor dat hij weer terugkwam.

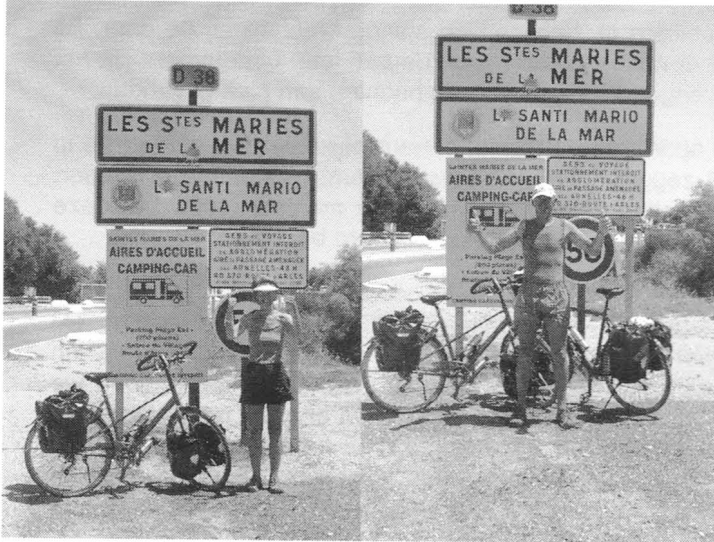
De Fransen vinden het geweldig dat wij op de fiets zijn en als ze horen dat we naar de Middellandse Zee gaan, wordt er chapeau geroepen of bon courage. Ook toeteren en zwaaien ze vriendelijk als ze ons voorbijgaan.

21 juni krijgen we van Liza bericht dat ze een slaaptrein heeft geboekt voor 7 juli, oei dat vinden we eigenlijk een beetje laat. We hadden 2 á 3 juli in het hoofd, de andere optie was eventueel 29 juni, Ja dat was nou weer te vroeg. Maar oké laten we het maar doen, we vermaken ons wel. Wel pasten we ons dagritme aan, gemiddeld zaten we op 80km. dit moest naar 60km. Op zich was dit geen probleem er was meer te zien, de temperatuur werd hoger. Meteen bij het eerstvolgende hotel met zwembad, besloten we een rustdag te nemen.

We komen nu ook meer fietsers tegen die van Zuid naar Noord fietsen. Een echtpaar van dik 60 is vanuit Groningen naar Barcelona gefietst en doet nu de groene route weer terug naar Nederland. Onderweg kamperen zij, we kunnen dus nog heel wat fietsjaren tegemoet zien.

Na de steden Romans (schoenenstad) en Orange(Romeins amfitheater) wordt het landschap zuidelijker en krijgt het een Spaans karakter wat betreft de huizen.

We doen de steden Avignon en Arles aan, mooie oude steden, met monumentale gebouwen, kleine straatjes, en dan gaan we de Camarque in, rijstvelden, bijzondere vogels (bijeneter, scharrelaar) wilde paarden en stieren.



Ons eindpunt is Stes. Maries- de- la- Mer.-daar komen we aan op 28 juni, we overnachten in een pension met uitzicht op een meer, waarin de flamingo's waadden. 1700 km. hebben we erop zitten, het is bijna jammer dat we er zijn. Over een week moeten we terug zijn in Avignon, daar is in juli een 3weeks theaterfestival met optredens van acrobaten, muzikanten, dichters, living statues, toneelspelers etc. Deze komen uit geheel Frankrijk maar ook uit België Daar blijven we nog 2 dagen, het is fantastisch, de hele stad is een en al theater. De stad heeft 3 grote en 100 tijdelijke theatertjes, dit wordt ook wel de in- en off theaters genoemd. De gearriveerde grootheden

spelen in de " In "zoals "Jeanne Moreau " en de aankomende talenten spelen in de "off theaters ". In de hoop dat zij daar worden ontdekt.

7 Juli gaan we naar huis, gelukkig maar want het begint erg warm te worden 37° is het als we rond 5 uur naar het station fietsen om op de autoslaaptrein te stappen. Bij het station aangekomen vraag ik waar het perron is waar de trein naar den Bosch staat. Er gaat geen trein naar Den Bosch zegt de loketbeambte, " jawel om 19.15 een autoslaaptrein" zeg ik. "Niet van dit station, maar waar staat je auto "vraagt hij, "die heb ik niet, we zijn op de fiets"." Onmogelijk "zegt de beambte, "je kunt niet zonder auto op een autoslaaptrein" Ondertussen begon de tijd te dringen we moesten voor 17.45 onze tickets ophalen. Uiteindelijk geeft hij mij een plattegrond van de stad, met de mededeling "je zoekt het maar uit, maar je kunt onmogelijk met die trein mee ".

Piet is de kaartlezer en het is toch zo'n 6 à 7 km. verder, we moeten haasten. Onderweg toch nog even de weg vragen aan een paar jongens. Volgens hen was het levensgevaarlijk we moesten een heel drukke straat oversteken, eigenlijk was het onmogelijk. We moesten het maar aan de bakkersvrouw vragen, deze op haar buurt tuurde op het kaartje, wreef over haar stoppelbaard, zuchtte, keek nog eens, zuchtte nog eens en ondertussen werd het alleen maar later. "Kom maar op met dat kaartje we vinden het zelf wel", ook daar reageerde ze niet op, eindelijk kregen we de plattegrond weer terug. Met de mededeling dat we ietsje verder bij een andere bakker het nogmaals moesten proberen, die wist het vast wel. Die opmerking lieten we voor wat het was, Piet had ondertussen al gezien dat we op de goede weg zaten, en met nog 2 km. te gaan zagen we al snel een bord met autoslaaptrein. Daar werden we al verwelkomd door het personeel van de trein, we kwamen precies op tijd 17.45uur.

Onze fietsen konden niet meer op de goederenwagon en moesten in een coupé. Achteraf was dat perfect, want de volgende morgen konden wij onze fietsen zelf pakken terwijl de fietsen die op een speciaal treinstel waren geplaatst door het personeel eraf moesten worden gehaald. En medereizigers wisten te melden dat dit wel 2 uur kon duren, uit ervaringen van andere jaren. We hadden een zeer luxe hut voor 2 personen met wastafel, een breder bed dan normaal een persoonlijke purser, die het eten kwam brengen, diner en ontbijt. Kortom zeer relaxed, om 9 uur 's morgens kwamen we aan in Den Bosch, van daaruit via Amsterdam, Alkmaar en de laatste km. naar Warmenhuizen in totaal hebben we deze vakantie 2000 km. gefietst. En het is zeker voor herhaling vatbaar.
Piet en Nel

Beklimming van de Mont Blanc

Vorig jaar heeft Jaap (Nieuwland) in augustus een poging gedaan de Mont Blanc te beklimmen. Deze expeditie werd georganiseerd door Nuon-Sport (waar Jaap werkt). Deze poging is door slechte weersomstandigheden niet gelukt, je hebt hierover het verslag van Jaap in de Novakrant van november 2006 kunnen lezen.

Het bleef kriebelen, bij hem en nog 2 collega-Nuonners. De Mont Blanc te beklimmen doe je met z'n 2'en en een gids. Je begrijpt het al, er was een plekje over in de ploeg. En zo mocht ik mee, Ans en Marian gingen (natuurlijk) ook mee, deels liepen ze met ons mee tijdens de voorbereiding in Zwitserland. Maar ook werden we door hen in de watten gelegd als we weer 'thuis' kwamen.

Het reisverslag.

Zondag 17 juni, zo tegen de middag, vertrokken wij met z'n 4'ren uit Warmenhuizen. Heerlijk overnacht in Oldenburg en op maandag doorgereisd naar Saas Grund, Zwitserland. Dit plaatsje ligt op bijna 1600 m. (goed voor de acclimatisatie). Rondom het dal liggen namelijk 18 4000'ers. Een heerlijk ruime vakantiewoning gehuurd, de wandelingen vertrokken vanuit onze achtertuin. (Wel direct omhoog.....) Op dinsdag werden de dagrugzakken gevuld en liepen we gestaag omhoog, eerst door een bos met mooie uitzichten, later werd het iets opener. Op 2400m even een soepie en weer naar beneden. Ook weer mooi, door een prachtig bloemenlandschap. De volgende dag de lift genomen naar 2400 m. en verder omhoog gelopen. Eerst naar de Weismieshutte en daarna door naar 3200 m. Er lag nog wel veel sneeuw, zo hier en daar was het best zwaar. Met de lift weer terug naar 2400 m. en lopend weer naar 1600 m. Het weer was deze dagen prachtig!

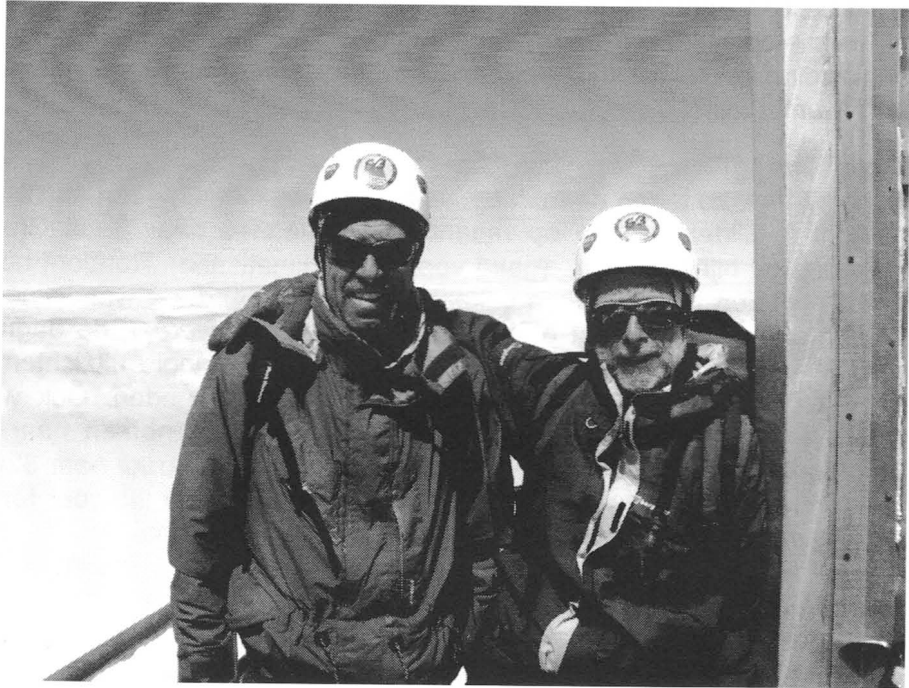
's Avonds arriveerden de twee collega-klimmers: Ellen (uit Hilversum) en John uit Milsbeek. Ook weer heel gezellig. De volgende dag besloten we om met de auto naar Saas Fee (1700m) te gaan en vervolgens naar 2400 m te lopen. Het werd regenachtig en we namen het verkeerde pad. Na een half uur stonden we weer op dezelfde plek. Afijn, weer terug naar het dorp, de lift gepakt en de klimploeg pakte nog even een topje tot 2900 m. Wat schetst onze verbazing: op de top een jacuzzi! We hebben daar veel murmeltieren en steenbokken gezien. Prachtig. Eenmaal weer terug in Saas Fee scheen de zon weer, nog heerlijk op het terras gezeten aan een biertje (nu mocht het nog....).

De dag erna maakten we ons op voor een hoogtestage. De rugzak werd geladen en met de lift vertrokken we naar 2400 m. en liepen daarna door naar de Weismieshutte (2700 m). Een heel mooie hut, met een wel heel schone poetsmevrouw. De waardin vroeg wat de bedoeling was, nou dat wisten we nog niet zo precies. Het was nog vroeg, dus de waardin vond dat we de Jekihorn (3200 m) nog wel konden doen, een echte klimrots. Dit ging heel goed, een mooi uitzicht vanaf de top. De waardin vroeg of ze misschien de volgende dag de Weismies wilden 'doen' (4023 m). Dat waren we nog niet echt van plan, maar ja het weer was perfect, dus heel vroeg uit de veren en om 6.30 uur liepen we richting top. Stijgijzers onder en gaan met die banaan. Rond 11 uur werd de top bereikt. Voorzichtig weer naar beneden en rond 13 uur kwamen we toch wel vermoeid aan in het restaurant op 3200 m. Het ontbijt stelde 's morgens namelijk niet zoveel voor en de klim hadden we gedaan op een paar musli-repen. Na een oppepper in het restaurant weer dalen naar de Weismieshutte, achtergebleven spullen ophalen en naar de lift (op 2400 m). Moe maar voldaan kwamen we aan in het vakantiehuis, waar heerlijke taartjes lagen te wachten. Ans en Marian hebben die twee dagen ook goed besteed. De eerste dag een wandeling om een meertje met nog een lusje er aan (volgens het boekje was de duur 2 ½ uur, maar in werkelijkheid bleek dit 5 ½ uur te zijn, met 800 m hoogteverschil. Foutje in het boekje). De tweede dag lopend naar Saas Fee, shoppen en weer terug.

Inmiddels zijn we een week onderweg, steeds heel mooi weer gehad. Het was nu zaak om uit te rusten, maar de acclimatisatie moest wél doorgaan. Dus werd er die dag passief geacclimatiseerd. Dat betekent met de lift omhoog naar 3500 m. en daar een aantal uren doorbrengen in de draairestaurant. Prachtig.

Maandag 26 juni. De verhuisdag naar Chamonix, Frankrijk. Regenachtig weer, maar ja, wat vandaag valt, valt morgen niet. In de namiddag kennismaking met Edward Bekker van het gelijknamige alpinebureau. De schoenen van mij werden afgekeurd, als een speer naar een buitensportzaak om andere te huren. Is perfect, hoor. Daar zijn ze echt gespecialiseerd in bergbeklimmen. De uitrusting werd bij Bekker compleet gemaakt met pickel, helm, klimgordel, touw. Ondertussen weer een vakantiewoning gehuurd, net buiten Chamonix (scheelt veel geld....)

De volgende dag om 14.30 u ur was het uur U. Wij én de twee gidsen (Edward Bekker en de Canadees Shuan King) vertrokken, eerst met de lift van 1000 – 1800 m. Normaal gesproken zouden we daarna verder gaan met een treintje naar 2300 m. Maar ja, het is Frankrijk, hè. Treintje gaat niet, de rails spoorde nog niet goed. Dus was het lopen geblazen, die middag nog van 1800 – 3100 m. Het weer was mistig, regenachtig. Overnacht in de Tete Rousse hut. Een mooi onderkomen.



De volgende dag om 8.30 uur vertrokken en al gauw doemde een flinke klimwand op. De gidsen zekerden heel nauwkeurig, dat gaf ons een veilig gevoel. Om 11 uur waren we al in de Gouterhut. Hier weer spullen achter gelaten en een stukje door gelopen, richting top. (Goed voor de acclimatisatie). Rond het middaguur weer terug in de hut. Je moet geen last hebben van claustrofobie. Heel krap allemaal, maar wij hadden wél een bed. Er kunnen 125 mensen slapen in de hut, maar er waren er wel 225. Dat betekende dat er een groot deel geen slaapplek had, en op de tafels of op de grond moest slapen. Afijn, het was er heel heet en benauwd, om 01.30 uur werden we gewekt en om 2.45 uur liepen we, met koplamp op, richting top. Het was fantastisch. Heldere maan, mooi licht van de sneeuw, opgaande zon. Geweldig, je kon heel ver kijken, het meer van Geneve en van Annecy. Om 6.50 uur waren we op de top! Een geweldig moment. Maar bellen had geen zin, want je waaide bijna van de top af. Dus snel een paar foto's maken en weer naar beneden. Via de Gouterhut, weer zorgvuldig afdalen via de klimwand naar de hut Tete Rousse. Hier nog wat gegeten en daarna hadden de gidsen een alternatieve route in het hoofd: over de gletsjer, kont laten zakken en gaan met die banaan. Prachtig. Dit betekende echter wel dat we al om 15 uur op het terras in het dorp aan de halve literen bier zaten, terwijl wij er in eerste instantie van uit gingen rond 19 uur weer terug te zijn. Ans en Marian zaten toen nog op 3800 m. Zij dus snel met de lift naar beneden om ons in het zonnetje te zetten. 's Avonds dachten wij nog een hele Piet te zijn, maar al gauw vielen de luiken dicht. John en Ellen vertrokken direct de volgende dag weer richting Nederland, de Warmenhuizeners bleven nog een dag extra, heerlijk shoppen/genieten in Chamonix. Op zaterdag weer richting huis.

Samenvattend: een paar prachtige weken gehad, mooi weer, goeie acclimatisatie, heel gezellig met elkaar.

En nu? De Mont Blanc is de hoogste top van de Alpen, maar niet van Europa (wat men heel lang heeft gedacht). Dat is namelijk de Elbrus in de Kaukasus (5600 m). Wellicht volgend jaar?

Peter.

p.s. een impressie is te zien op: www.edwardbekker.com

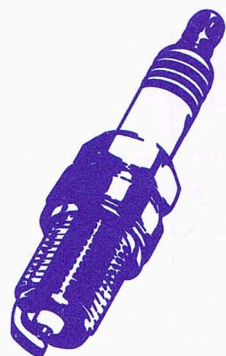
Autobedrijf

Adré Tesselaar

C. de Vriesweg 40, 1746 CM Dirkshorn Tel: 0224 - 551075 Fax: 0224 - 551062

Onderhoud, reparatie en schade

Verkoop auto's nieuw en gebruikt

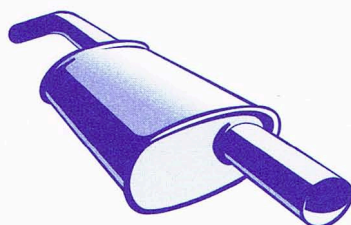


Erkend A.P.K. keuringsstation

Specialist in trekhaken

Scherpe prijs banden, uitlaten en schokbrekers

Uitlijnen



Clubkampioenschap a.v. NOVA 2007

Eindstand Heren / Dames en Masters

PL:	NAAM	7 / 19 juni		zaterdag 7 juli					
		400m.	1500m. 3000m	800m.	hoog	ver	kogel	speer	discus
	Heren								
1	Mathijs de Groot	57.4	11.30	2.18.0	1.70	5.57	8.57	25.63	25.69
2	Johan Veerman	1.05.8	dnf.	3.00.0	1.30	4.04	6.03	14.97	12.22
3	Peter Pronk	1.09.0	11.35						
	Heren Masters								
1	Henry Hofmann	59.9	10.20	2.22.6	1.45	4.55	6.46	19.25	16.60
2	Ad Ligthart	1.06.3	12.09		1.40	3.88	9.26	25.58	24.90
3	Willem Schoone	1.05.9	13.24		1.40	4.98	7.62		19.71
4	Jan Berkhout			2.29.6	1.25	3.85	8.33	23.53	20.83
5	Piet Stuyt	1.15.0	13.14		1.30		7.53	27.22	22.75
6	Aad Vader				1.30	3.93	7.38	24.87	19.02
7	Theo Tesselaar (Rijpje)				1.30		8.30	26.29	13.52
8	John Vader	1.16.2			1.40	4.05	6.23	15.25	16.14
9	Theo Tesselaar (Tuitj.h.)		10.41						
10	Frans Kauffman		14.23	3.12.9	1.15	3.74	5.43	17.96	11.31
11	Ron Ligthart	1.06.6							
12	Arie Kossen	1.08.5							
13	Ron Jansen	1.19.7	12.38						
14	Ingmar Zondervan	1.14.7	13.44						
15	Hein Hooiveld	1.24.0	14.27	3.23.7	1.05	2.58	4.97	14.08	12.24
16	Marc Heinsbroek	1.25.4	17.55						
	Dames Masters								
1	Nelina Bruin			3.07.4	1.40	3.48	7.91	17.90	16.73
2	Marion Church				1.10	3.52	9.13	17.93	14.24
3	Joke Kramer	1.28.0		3.31.7	1.10	2.92	6.01	13.69	14.80
4	Ineke Berger	1.24.4	7.03						
5	Miriam Ligthart	1.20.4							
6	Ingrid Prins	1.21.8							
7	Anthoinette Visser		7.05						
8	Simone Ligthart	1.32.1							
9	Margreet van Schie		7.07						
10	Marieke Brakkee	1.33.7	8.05						
	Heren junioren								
	buiten mededingen								
1	Erik Tesselaar jun.-D			2.39.6	1.45	4.39	10.48	36.16	23.48
2	Hugo Vader jun.-D			3.07.1	1.45	3.99	7.56	16.69	18.68
3	Tijs Hofmann jun.-D			2.54.6	1.35	3.76		18.83	14.11
4	Daan Leeuwenk. jun.-B	59.7							
5	Bram Berkhout jun.-C	1.06.4							

PL:	NAAM	punten loop-nummers				punten technische-nummers					loop / techn.	loop / techn.	TOTAAL 6- kamp
		pnt. 400	pnt. 1500	pnt. 3000	pnt. 800	pnt. hoog	pnt. ver	pnt. kogel	pnt. speer	pnt. discus	PUNTEN TOTAAL	punten aftrek	
	Heren												
1	Mathijs de Groot	512		326	477	587	507	352	251	372	3384	-577	2807
2	Johan Veerman	264		0	57	188	124	133	24	1	791	-1	790
3	Peter Pronk	185		315							500	0	500
	Heren Masters												
1	Henry Hofmann	431		502	419	344	259	173	122	124	2374	-541	1833
2	Ad Ligthart	251		242		293	80	405	250	352	1873	-80	1793
3	Willem Schoone	261		105		293	366	274	132	215	1646	-132	1514
4	Jan Berkhout				338	134	72	333	211	246	1334	-72	1262
5	Piet Stuyt	56		122		188		267	281	297	1211	0	1211
6	Aad Vader					188	94	254	237	195	968	-94	874
7	Theo Tesselaar (Rijpje)					188		330	263	25	806	0	806
8	John Vader	33				293	127	152	52	110	767	-52	715
9	Theo Tesselaar (Tuitj.h.)			445							445	0	445
10	Frans Kauffman			13	1	23	41	75	94	1	248	-1	247
11	Ron Ligthart	244									244	0	244
12	Arie Kossen	197									197	0	197
13	Ron Jansen	1		186							187	0	187
14	Ingmar Zondervan	62		72							134	0	134
15	Hein Hooiveld	1		7	1	1	1	29	2	1	43	-2	41
16	Marc Heinsbroek	1		1							2	0	2
	Dames Masters												
1	Nelina Bruin				343	615	278	439	353	232	2260	-232	2028
2	Marion Church					206	289	529	353	161	1538	-161	1377
3	Joke Kramer	183			192	206	109	284	247	178	1399	-109	1290
4	Ineke Berger	237	136								373	0	373
5	Miriam Ligthart	302									302	0	302
6	Ingrid Prins	278									278	0	278
7	Anthoinette Visser		130								130	0	130
8	Simone Ligthart	126									126	0	126
9	Margreet van Schie		124								124	0	124
10	Marieke Brakkee	106	1								107	0	107
	Heren junioren												
	buiten mededingen												
1	Erik Tesselaar jun.-D				234	344	217	495	432	316	2038	-217	1821
2	Hugo Vader jun.-D				5	344	110	269	65	186	979	-65	914
3	Tijs Hofmann jun.-D				100	241	46		113	44	544	0	544
4	Daan Leeuwenk. jun.-B	437									437	0	437
5	Bram Berkhout jun.-C	249									249	0	249

Hans van den Berg

BOUWTECHNIEK

Bouwkundig tekenwerk
Advies en Begeleiding
Calculatie

De Kloet 1
1747 TA Tuitjenhorn
Tel: 0226-392879
Fax: 0226-395954

Bouwbedrijf
Tesselaar B.V.

Bregweid 10
1749 DJ Warmenhuizen
Tel: 0226 - 39 35 16
Fax: 0226 - 39 49 42

Kraanverhuur
Tesselaar

SIERADEN EN HORLOGE ATELIER

Jan
HUIBERTS

TRENDSETTEND IN
SIERADEN EN HORLOGES

Dorpsstraat 49
Tuitjenhorn
Tel. 0226 - 399850



*Fysio-Fitness en
Sportingcenter
Fit For Life*

Fysio Fitness en Sporting Center
"Fit For Life"

Voor alle vormen van fitness en medische
trainingen. Alles onder begeleiding van
fysiotherapeuten en gediplomeerde
fitnesstrainers

Dorpsstraat 128
1749 AJ Warmenhuizen
Tel: 0226 - 39 53 91

openingstijden: ma t/m vr 9.00 - 22.00 u
za 9.00 - 12.00 u

R **R. Duvivier**
INSTALLATIETECHNIEK
* Gas * Water * Sanitair * CV * Elektra

Bregweid 17
1749 DJ Warmenhuizen
Tel.: 0226-391986
Internet: www.duvivier.nl

Lid van
UNETO-VNI



AGRICULTURAL
PRODUCE



IMPORT-EXPORT

G. SEVENHUYSEN V.O.F.

Oester 10 1723 HZ
P.o. box 11 1723 ZG
Noord Scharwoude
Tel: 0226-320224
Fax: 0226-316166

Email: info@sevenhuysen.nl
Homepage: www.sevenhuysen.nl

INSTALLATIEBEDRIJF

adrie



**ERKEND GAS-, WATER-
EN ELEKTROTECHNISCH
INSTALLATEUR**

outer

SANITAIR, DAKBEDEKKING EN CENTRALE VERWARMING

**INSTALLATIEBEDRIJF ADRIE LOUTER, HEEREWEG 163
1871 EE SCHOORL, TEL (072) 509 32 51**

Portret van een Novalid

Portret van een Nova-lid

Hoe heet je?

Sophie Aubrun

Hoe oud ben je en waar ben je geboren?

19 jaar Aus thuis in Daarlem

Op welke school zit je?

S.T. Barbara

Wat wil je later worden?

danseres

Hoe lang zit je op Nova en wat is er zo leuk aan?

ongeveer drie ^{jaar} dat weet ik niet ^{en de snort} met hetjes

Wie is je trainer(ster) en wat maakt hem/haar zo leuk?

Maaike Tonja dat weet ik niet

Wat is jouw favoriete onderdeel?

Hoogteingen

Wat is jouw beste prestatie op dit onderdeel?

85 c.m

Wie vind je erg goed op atletiekgebied?

die ken ik niet

Wat is jouw favoriete tv-programma?

het zijn er veel

Wat is je mooiste CD?

heb ik niet

Wat is de laatste film of DVD die je hebt gezien?

Harry Potter en de vuurbeker

Wat vond je een mooi en spannend boek en waarom?

mo'ij moon's ongekoflijke hypnose boek

Heb je nog meer hobby's?

lezen, zwemmen en andere dingen

15. Waar heb je een grote hekel aan?

ruzie met iemand

16. En tot slot wie is de volgende voor het portret van een Nova-lid?

Lawrence Aubrun



Nationale jeugdathletiek dag in Lisse

Vaderdag viel dit jaar op 17 juni. Veel vaders kregen dit jaar het mooiste cadeau wat je maar kan bedenken; een dagje rust. Want we gingen met een bus vol kinderen en een aantal oudere jongeren als begeleider de hele dag naar de jeugdathletiekdag in Lisse.

Om 7.30 uur verzamelden we bij de NOVA-baan. Tellen of iedereen aanwezig, nog even bellen of je nog komt en rond 7.50 uur vertrok de bus en bleven de ouders met dubbele gevoelens achter.

Het was erg op rustig op de weg, in de bus was het minder rustig, de snoepotten gingen regelmatig de bus rond en eerder dan gepland waren we op de plaats van bestemming aangekomen. Omdat we behoorlijk vroeg waren konden we voor de deur afgezet worden. Buiten hebben we een plekje opgezocht om de tassen neer te zetten en zoals ook in het dierenrijk gebruikelijk is werd ons territorium afgebakend. 3 Nova-vlaggen gaven aan dat dit stukje grond van ons was. Het werd tijd om ons te melden, de T-shirts en polsbandjes op te halen. Omdat inmiddels de eerste druppels naar beneden kwamen besloten we om ons in de kantine om te kleden. Voor een duidelijk onderscheid kregen alle pupillen een oranje T-shirt en de begeleiders een gele. Het werd weer droog, dus wij weer naar ons eigen territorium toe. Amper een paar minuten buiten begon het echt te regenen dus in volle draf toch maar weer naar binnen en wachten op de opening.

Bij de opening kon je zien wat voor enorme belangstelling de jeugdathletiekdag heeft. Er waren ca. 640 kinderen en 150 begeleiders aanwezig. Nagenoeg alle kinderen in het oranje T-shirt en de begeleiders in het gele T-shirt. In zo'n grote menigte en dan ook nog allemaal dezelfde kleding aan is het moeilijk om je eigen kind te herkennen, laat staan de andere kinderen die bij je in het groepje zitten. Daarom is een compliment aan onze jeugdige begeleiders wel op zijn plaats. De opening met een woordje en een liedje werd afgesloten met 2 rondjes inlopen om de baan. Een grote oranje golf bewoog zich over de baan.

De reguliere wedstrijdonderdelen werden afgewisseld met een fun onderdeel. De wedstrijdonderdelen waren op de atletiekbaan, de fun onderdelen op het aangrenzende hockeyveld met kunstgras en hiertussen was ook nog een speellek met gratis popcorn en suikerspinnen.

Wij begonnen in de motregen met de waterpistolen, gelukkig hoefden we niet elkaar nat te spuiten maar moesten we een pion omspuiten. Mijn groepje met Bob, Jochem, Thomas en Tijs was hier erg goed in. Maar ook Bastiaan, Jelle, Mark en Tom, waren erg snel.

Het volgende werd speerwerpen. Het hield op met zachtjes regenen en het water kwam echt met bakken uit de lucht vallen. Het programma ging gewoon door, dus schuilen onder een paraplu, snel je speer werpen en weer onder de plu en er gingen ook nog een paar onder de polsstokhoog springmat liggen. Ondanks de paraplu's waren we drijf- en drijfnat geworden. Langzamerhand begon het wat minder te regenen, het werd tegen de middag zelfs droog en later op de middag kwam ook de zon nog tevoorschijn. Steeds meer en meer oranje T-shirts gingen uit en met name het vele Nova blauw viel op.

Als andere fun onderdelen hadden we nog een rolstoelrace, een skippybalrace en een opblaasbare hinderniscours. Deze werden afgewisseld met kogelstoten, sprinten en verspringen.

Het laatste onderdeel was een pendelestafette, waarbij 2-teams werden samengevoegd en aan beide kanten van de baan werd in een rap tempo de estafette afgewerkt. Positief opvallend deze dag was dat er ook 3 gehandicapten teams meededen. Ook zij hebben veel plezier aan deze dag beleefd.

En dan de prijsuitreiking. We waren best wel gespannen want er was goed gepresteerd, we vielen met een 4^e prijs net buiten de prijzen. Er kwam zelfs helemaal geen NOVA-team op het podium terecht. Maar het ging natuurlijk om de fun en meedoen is belangrijker dan winnen.

Tussen de prijsuitreiking door werden we nog getraakteerd op een aantal liedjes van een plaatselijk bekende zanger die zichzelf erg goed vond. Als ik zo naar alle kinderen keek was hij blijkbaar de enige.

Om 18.15 uur weer richting huis. De chauffeur zette een DVD op van Shrek en dan verwacht je dat na zo'n spannende dag het wel rustig zou zijn. Maar het was nog drukker in de bus dan op de heenreis. AZ, Ajax en Feyenoord koren schreeuwden om het hardst. Bij de baan aangekomen wilden de kinderen net als bij een echt schoolreisje onder de banken gaan zitten zodat net leek dat de bus leeg was. Al met al een hele geslaagde dag en wat mij betreft gaan we volgend jaar weer. Hier is dus een leuke taak voor de jeugdcommissie weggelegd. En als afsluiting een bedankje aan Maaike, dankzij haar inzet hebben we met z'n allen naar Lisse kunnen gaan.

Henry

WINTERCOMPETITIE 2007 - 2008 AV NOVA

De reglementen:

De bonusregeling vervalt, evenals de categorie-indeling. Er komt een andere puntentelling voor in de plaats, dames en heren apart. We zijn er nog niet helemaal uit hoe we hier invulling aan gaan geven. In de volgende Novakrant wordt de nieuwe puntentelling bekend gemaakt.

Het programma is vrij uitgebreid, het worden er ongeveer 14. De verwachting is dat er hiervan ongeveer 10 meetellen voor het eindklassement. Reden: In de opzet van voorgaande jaren deed je al snel niet meer mee als je een paar keer een wedstrijd miste.

Het Trimloopboekje loopt tot eind 2007. We hebben daarom het programma ook vastgesteld tot eind 2007. In de Novakrant van begin januari volgt het 2^e deel van de wintercompetitie.

Het is overigens verplicht om in NOVA shirt / trui te lopen.

Programma tot december:

Datum	Organisatie	Heren: km	Dames: km
Donderd. 27 sept.	Coopertest op de Novabaan	12 minuten	12 minuten
14 okt.	Kermisloop Petten, Start 11 uur Organisatie VVV Noordzeestrand Zijpe. Info 06 20712401.	10	5
21 okt.	Bosloop, Bergen. Start 10.30 uur Organisatie STG Bergen. Info 072 5818186	10	6
4 nov.	Nova-Boerenkoolloop Warmenhuizen. Start 11 uur. Info 0226 392339 en www.avnova.nl	10.5	10.5
18 nov.	Lycurgusrun, Krommenie. Organisatie: AV Lycurgus. Start 10.30. Info 075 6176115	16.1	10
2 dec.	DEM Duinloop, Beverwijk. Organisatie: AV DEM. Start 10.30 uur Info 06 42241982	10	10
16 dec.	Bos en Duincross, Texel. Organisatie AV Texel. Start 11.15 uur. Info 0222 313387 www.avtexel.net	9	6
23 dec.	Bosloop Schoorl Organisatie Nova. Start 10.30 uur. Info 0226 392339 en www.avnova.nl	10.7	10.7

De WC-commissie bestaat dit jaar uit: Yvonne Boerdijk, Myriam Dekker, Ron Janssen en Peter Robert.

Bedankt!

24 augustus 2007, mijn 58^e verjaardag. Wij hadden echter een uitnodiging voor een feestje bij Lia en Theo de Nijs. Dus werd de verjaardag versteld naar de zondag en gingen wij naar De Liefhebber voor de Surpriseparty van Theo en Lia. Wat schetst mijn verbazing, er waren voor mij wel heel veel bekenden..... Vrij snel daarna drong het tot mij door, mijn 25jarig trainersjubileum werd gevierd!. Ik heb, samen met Marian, enorm van deze avond genoten. We waren heel erg verrast door de grote opkomst. Eén stel wil ik toch even met name noemen (zonder anderen tekort te doen): Theo en Tiny Hopman, wat fantastisch dat jullie er ook waren!

Mooie woorden zijn gesproken door Piet, Jos en Kees, het deed ons goed, ze zijn opgeslagen in ons geheugen. Van Nova kreeg ik een mooie tuinbank (met inscriptie), van de maandagwandelinggroep een zonnwijzer en verder veel leuke attenties.

Nogmaals Bedankt!

Peter (en Marian)

Fietstocht in Spanje

Veel Novaleden weten inmiddels wel dat ik, naast de activiteiten voor Nova, nog wel eens op de fiets zit. Dagelijks naar de bakker, slager of supermarkt. Wekelijks op woensdagmorgen met de Angelaploeg voor het langere werk, en af en toe maak ik een superlange tocht. Eerder al eens pelgrimstochten met mijn broer van huis naar Santiago de Compostela in Noord-West Spanje en ook van Sevilla via weer Santiago de Compostela (zgn. Via de la Plata) en toen fietsend terug naar huis. Daarna reed ik met David naar Rome. Allemaal prachtige tochten en fantastisch dat je zoiets nog kan doen. Dit jaar begon het weer te kriebelen en opnieuw kwam Spanje in beeld. Vanaf Valencia loopt er ook een pelgrimstocht naar Santiago, de camino de Llevant. Deze weg kozen mijn broer en ik voor dit jaar, maar omdat we al een paar keer in Santiago waren geweest gingen we ergens in Noord Spanje, t.w. bij Burgos rechtsaf weer terug naar de Middellandse Zee kust. Deze camino (weg) is beschreven voor wandelaars en wij hebben ontdekt dat deze route voor fietsers moeilijk te volgen is, omdat er veel onverharde (grind)paden in voorkomen. Toch gebruikten we de beschrijving wel als leidraad. Dat had als voordeel dat je minder snel op grote doorgaande wegen terecht kwam en dat we regelmatig in speciale pelgrimsonderkomens konden overnachten.

Op 30 mei vlogen we met Transavia met onze fietsen naar Valencia. Na bezichtiging van deze stad te voet stapten we op de fiets. Eerst in zuidelijke richting door de sinaasappelplantages. Het was niet eenvoudig om de goede weg te vinden omdat veel wegen autovia's zijn en als je Spanjaarden de weg vraagt en wijst naar je fiets weten ze het daar ook vaak niet. Na het nodige zoekwerk lukte het uiteindelijk toch. Nu is het in Spanje zo dat pelgrimswegen naar Santiago voor wandelaars vaak gemarkeerd zijn met gele strepen op trottoirbanden, palen van verkeersborden e.d. Ook de eerste fietsdag kwamen we ze tegen op een onverhard pad dat ons was aangewezen door de plaatselijke politie. De verharde weg betekende een heel stuk omrijden. We wisten toen meteen ook hoe moeilijk de onverharde wegen op de fiets te berijden waren. We overnachten in een pelgrimsonderkomen wat betekende melden bij de politie, onder begeleiding naar het simpele gebouwtje met 2 stapelbedden met matras en een douche met w.c. De volgende morgen afsluiten en de sleutel in de brievenbus van het bureau.

Gelukkig zijn in de kleinere Spaanse dorpen bijna altijd wel eetgelegenheden en met 10 euro is de honger echt wel gestild. Na de vlakte rond Valencia begon ook al gauw het klimwerk, maar hoge toppen zoals je die in de Ronde van Spanje ziet zijn we niet tegen gekomen. Onze volgende overnachting was een vertrek in een voormalig gemeentehuis. De sleutel ophalen in de plaatselijke bar en de volgende morgen terugleggen in de raampost achter de tralies. Zo beleefde je elke dag weer wat anders. Het midden van Spanje is eigenlijk een hoogvlakte waar de hoogteverschillen niet zo erg groot zijn. De wegen zijn er goed, maar lang en recht. Soms wel 20 km waar je liniaal langs kan leggen. Wat ons ook op viel was dat je maar weinig Spanjaarden op de racefiets ziet zitten. Als je Nederland, België en ook Frankrijk op zaterdag of zondag fietst kom je altijd wel wat van die hardrijders tegen, maar in Spanje minimaal. Toch zijn er voldoende fietsers als je de grote rondes bekijkt. Via Tarazona gaan we naar La Roda de plaats van Don Quichotte. Vervolgens komen we op weg naar Mora de bekende windmolens tegen. Kinderdijk op z'n Spaans, maar ondanks dat het toch al juni is geen toerist te zien. Alleen wij die moeizaam de heuvel op fietsen om de molens te bezichtigen. In Mora hebben we een slaapplek onder de muziektent in het centrum van de plaats. Ook hier worden we weer onder politiebegeleiding naar toe gebracht.

De volgende grote plaats is Toledo waar we aankomen daags voor de jaarlijkse processie. We zijn hier voor het eerst in een echte toeristenplaats. Een prachtige stad, erg nauwe straatjes en voor deze processie heel rijk versierd. Zo'n processie is een geweldig gebeuren en gedurende twee uur trekken allerlei muziekkorpsen en groepen in optocht door de stad. We rijden nu inmiddels 80 km. westelijk van Madrid in noordelijke richting en komen in Avila, een geheel ommuurde stad. In deze plaats is de heilige Theresia geboren, oprichtster van de orde van de Karmelietessen. Er is ook een museum over haar, dus we weten nu precies wat zij betekend heeft voor de r.k. kerk. Zal de directeur van de Theresiaschool in Warmenhuizen het ook weten? We trekken nu verder naar het noorden via Palencia naar Burgos. We hebben de camino de Llevant inmiddels verlaten en komen richting Burgos op de bekende camino Frances van de Pyreneeën naar Santiago. We zien bekende plekjes van onze eerste fietstocht. Burgos is ook weer een prachtige stad met een geweldige kathedraal. Deze bekeken we de vorige keer niet, maar dat maken we nu goed. Slapen in een boordevolle pelgrimsherberg. Om 22.00 uur binnen zijn en om 22.30 uur het licht uit.

De volgende morgen vertrekken de eerste (lopers) al om 6.00 uur en om 8.00 uur moet iedereen weg zijn en gaat de deur op slot. Dat waren we in het geheel niet gewend want we waren vaak de enige gasten behalve in de hostals en jeugdherbergen waar we onderdak vonden. Vanaf Burgos gaan we de andere kant op, richting Middellandse Zee. We krijgen zowaar een regendag. De eerste en enige op onze tocht. Over het weer verder geen klagen. Redelijk veel zon, af en toe komt de temperatuur boven de 30 graden, maar op de fiets kan dat nog wel. Alleen klimmen wordt wat zwaar.

De tocht richting de Middellandse Zee verloopt heel redelijk. Alleen in Taragona eet ik een pizza met iets erop waar ik niet tegen kan met tot gevolg een paar dagen een beroerd lijf. Normaal gesproken ben ik de beste fietser, maar nu was ik blij "aan het wiel" te kunnen zitten. Onderweg werden we ook nog herinnerd aan de gevolgen van de Spaanse burgeroorlog (1936-1939). Bij het dorp Belchite is hevig gevochten en een gedeelte van dit dorp is als een soort monument niet hersteld. Je loopt er door kapot geschoten huizen en kerken heen. Een heel bijzondere ervaring.

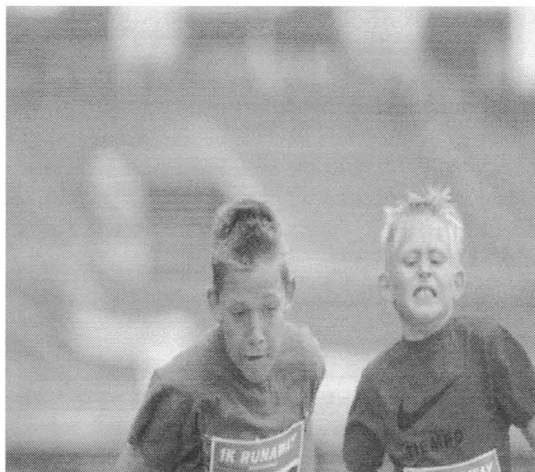
Verder gaan we richting Barcelona en komen door fruitteelt gebied met boomgaarden van kilometers lengte. De pluktijd is aangebroken: appels, peren, perziken, abrikozen, alles hangt tot bijna op de weg. Voor water c.q. bevoeiing kennen ze een heel systeem van buizen, goten en pompen en in plaats van sproeien laten ze gewoon de onderliggende grond onder water lopen. Er is op die plaats water genoeg schijnbaar. De rivier de Ebro heeft een behoorlijke omvang. Slapen doen we weer op heel verschillende manieren: hostals, klooster, in een voormalig zusterhuis, enz. In Monreca blijven we een dag extra om de Montserrat te beklimmen. Een heel bekende grillige berg met een groot klooster. Wat weer een toeristisch gebeuren zeg, er staan tientallen bussen op de grote parkeerplaats. Fietsen zien we er niet.



Uiteindelijk komen we wat ten noorden van Barcelona bij Blanes bij de Middellandse Zee. De bekende Costa Brava. Ik was er nog nooit geweest, maar weet nu ook wat dat is. Langs de kust gaan we richting Perpignan in Zuid Frankrijk omdat we vandaar met de fietsbus van Cycle Tours naar huis gaan. We zitten ruim in onze tijd. Overnachten doen we in Llorett de Mar. Ook al zo'n bekend toeristenoord, maar het is nog juni en ook daar is het seizoen vrij kort. Het is er nu nog heel rustig en op het strand zitten nog niet veel mensen. Het is dan ook geen enkel probleem om voor 1 nacht een mooi appartement te huren met de mogelijkheid om de fietsen op het balkon te zetten. De kust is daar erg mooi met veel kleine baaien met een zandstrand. We verlaten Spanje en brengen nog drie nachten door in Port Vendres in een heerlijk rustige gite d'étape voor we verder fietsen naar Perpignan. Een heel gezellig havenplaatsje. We fietsen nog wat in de uitlopers van de Pyreneeën om de conditie op peil te houden.

De fietsbus brengt ons in 18 uur weer terug naar Amsterdam waar David ons op komt halen nadat hij nog even in het Olympisch Stadion is gaan kijken naar het N.K. atletiek. Toch weer blij om na een volle maand fietsen weer thuis te komen bij Agaath, kinderen en kleinkinderen.

Piet van der Welle



Het Olympisch stadion

Het begon allemaal toen we om 9 uur naar het olympisch stadion gingen! ik was heel erg zenuwachtig toen we gingen. Het duurde 3 kwartier voordat we er waren. Ik dacht dat het groot was, maar toen we er waren was het veel groter dan ik dacht! Ik zei: jeminnee die is groot!!

Eva, Davina, Eric, Sophie, Carlien en ik waren uitgenodigd om aan het NK 1000 meter mee te mogen doen! Bij de Groet uit Schoorl run hadden ze onze tijd gemeten bij een punt waar je 1 km had afgelegd.

We moesten ons melden in het call centre. Het regende erg hard. We kregen een nummer wat eigenlijk geen nummer was maar je naam. We kregen een champion chip voor de tijd meting voor om je enkels te doen. Lynn

was mee om aan te moedigen

Toen werd ik zenuwachtiger en wilde eigenlijk liever een beetje inlopen dan stil zitten. Het stopte toen met regenen.

Carlien moest als eerste lopen haar vader mocht niet mee naar binnen die moest alvast op de tribune gaan zitten. Toen Carlien ging rennen werd ik opgehaald door een begeleider van Phanos. Toen wij het stadion in kwamen gingen we naar de start.

Toen moesten we wachten. We gingen in 2 groepen 1 stond iets meer naar voren dan de andere, maar de voorste moesten de buiten bocht rennen en na de bocht kwamen we samen. Ik rende toen in een klein groepje van 7 jongens. Er was 1 hele snelle jongen die meteen vooraan liep. In de eerste ronde had ik na 400 meter al een 2e plek. Alleen die ene jongen was wel erg snel en ik wist dat ik die niet kon inhalen. Ik liep wel lekker en ik was bijna bij de finish toen opeens een jongen met een rood shirtje me voorbij rende. 5 meter voor de finish. Ik dacht toen; O CHIPS!!! Maar ik haalde hem nog net in op de finish lijn. Meteen na de finish kregen we een kaartje om ons nek een soort ketting waar op stond hoeveelste je was geworden. Ik was 2e!! Toch gelukt die inhaal actie.

Daarna moesten we meteen naar het podium voor de prijs uitreiking. De bekens werden uitgedeeld door, Arnaut Okken.

Hij zei: gefeliciteerd. We kregen ook nog een soort tasje met een bidon met zweetbandjes. Toen mochten we eraf en naar het call centre om je chip in te leveren daar kregen alle deelnemers een tas met daarin een bidon en een portemonnee met een ritsje en een AA tje en ook een medaille.

Toen gingen we naar de wedstrijd kijken. De sprinters moesten 10.21 rennen om zich te kwalificeren voor de OLIMPISCHE SPELEN! Maar... ze rende 10.26.

We hebben Rens Blom zien polsstokhoogspringen. en we hebben horden, de 1500, de 3000, de 5000, hoogspringen, speerwerpen kogelstoten, hink-stap-sprong en verspringen gezien.

Toen we terug naar de auto liepen kwamen we langs de uitslagen en hebben we me tijd opgezocht. Ik heb me eigen tijd verbeterd, ik ren nu 3.33.20 en Carlien rende 3.59 nog wat.

Ik heb niet veel van de andere gezien maar als je alleen al mee mag doen is het al heel knap dat je bij de snelste van Nederland hoort. Het was een hele leuke dag!!

Joerie Church

Wij zijn een pompoen- en bloemenkwekerij in Warmenhuizen en wij zetten onze producten af via veiling Aalsmeer maar ook rechtstreeks aan de consument.

Vanaf **half februari tot Pasen verkopen wij voorjaarsbloeiers zoals blauwe druifjes, narcisjes en viooltjes.**

Elke zaterdag kunt u zelf meegebrachte manden en bakjes laten vullen met ons voorjaarsgoed uit eigen tuinderij.

De gehele week is er verkoop vanuit ons huisje bij de boet.

Vanaf **1 juni tot 1 oktober kunt u weer terecht voor de verse zonnebloemen. Ook verkopen wij aantrekkelijk geprijsde zonnebloemboeketten rechtstreeks vanuit onze eigen tuinderij.**

Vanaf **1 september is onze schuur weer omgetoverd tot een ware pompoenenboet. Keuze uit vele soorten en maten pompoenen en kalebassen en natuurlijk zijn ook de eetpompoenen, eventueel incl. recept, verkrijgbaar. In de pompoentijd verzorgen wij op afspraak ook rondleidingen op het bedrijf. Tevens geven wij dan workshops voor volwassenen. 15 september 2007 is er een open dag. U bent dan van harte uitgenodigd om een kijkje te komen nemen op de tuinderij.**

Verder kunt u **het hele jaar bij ons terecht voor uw kinderfeestje.**

Afhankelijk van het seizoen wordt er iets creatiefs gemaakt.

Dit kan variëren van een voorjaarscreatie met bloembolletjes, een boeket bloemen tot pompoen uithollen en met kerst een gouden pompoen versieren op een winterpot. In ieder geval gaan de kinderen elke keer met iets moois naar huis.

De kosten zijn € 6,50 incl. limonade en een zakje chips.

Het duurt ongeveer 1.5 tot 2 uur.

Nieuwsgierig geworden? Zie de website [www.marlequi.nl] voor meer informatie.

Graag tot ziens bij Koos en Margit Dekker



DE VIER SEIZOENEN SPECIALIST



Totaalassortiment voor de zomer: kleding: o.a. Tenson, Columbia, Fjällräven, Berghaus, Peak Performance

Hagflöfs, Odlo, Falke, Patagonia, Royal Robbins, Dale, Timberland, The North Face, Eider, Arc'teryx, Salewa

tenten: o.a. Fjällräven, Vaude, Lightwave, Ramble, Birdland, Active Leisure, Eureka, **rugzakken:** o.a.

Bigfooth, Berghaus, Tatonka, Osprey, Lowe, Fjällräven, Vaude, Macpac, Eagle Creek, Deuter, **berg & wandel-**

schoen: o.a. Meindl, Hanwag, Tecnica, Timberland, Teva, Keen, Reef, Lowa, UGG, Salomom **slaapzakken**

& ligmatten: o.a. Therm-A-Rest, Outwell, Carinthia, Birdland, The Nord Face kampeeruitrusting: Diversen

Totaalassortiment voor de winter: langlauf, carveski's & snowboards: o.a. Salomon, Head, Völkl,

Volant, Atomic, Elan, Fischer, Stöckli, Rossignol, Pale, Tecnica (schoenen), Nordica (schoenen), Burton, Elan,

Nitro, Flow, **skikleding & snowboard-kleding:** o.a. Dale, The North Face, Peak Performance, Tenson,

Columbia, Fjällräven, Vaude, ACG, Timberland, Arc'teryx, Skila, Odlo, Falke, Loffler, Eider, Bonfire, Killy,

Groovstar **skischoenen & bindingen:** o.a. Salomon, Lowa, Nordica, Technica, Nitro, Flow **handschoenen:**

o.a. Level; Salomon, Roeckl **mutsen:** o.a. Limits Beyond, Dakine **helmen:** o.a. Giro, Salomon, Boeri, CP

brillen: o.a. Carrera, Uvex, Sinner, Adidas, Cebe, Oakley **Klimtoren Indoor skibanen**

Kompas Outdoor World Heerhugowaard: Nobelstraat 12 1704 RM Heerhugowaard (bedrijventerrein "De Zandhorst")

Tel: 072 - 5714342 Parkeergelegenheid voor de deur. **Openingstijden:** ma: 13.00 - 18.00 uur, di & wo & do: 10.00 -

18.00 uur, vr: 10.00 - 21.00 uur (koopavond), za: 09.00 - 17.00 uur

KOMPAS
Outdoor World

www.kompasoutdoor.nl

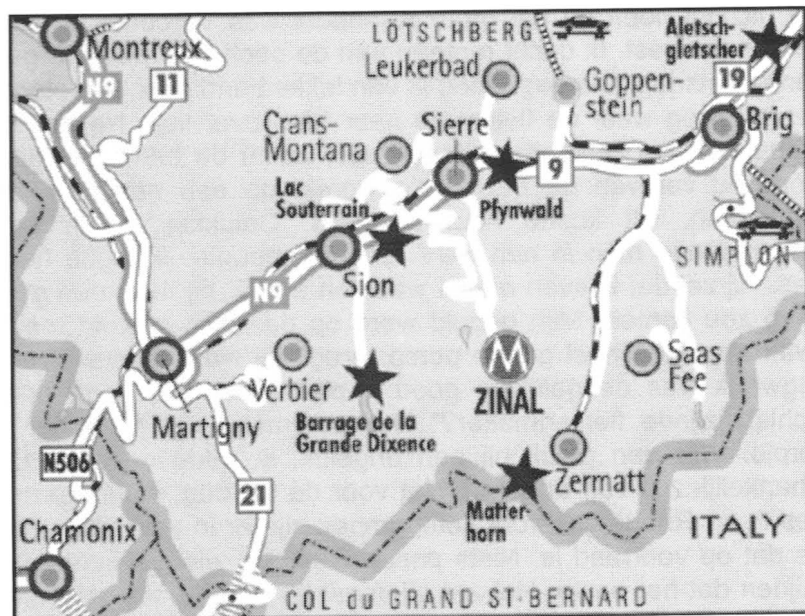
Met duizenden m2 winkelplezier de grootste buitensportbelevens van Nederland!

Fietsen naar grote hoogte

Op de Belgische tv volgden wij met ons gezin tegen etenstijd live een etappe van de ronde van Zwitserland. Wij volgden het fietsen met bijzondere interesse omdat wij vlakbij de finishplaats een vakantiehuisje gehuurd hadden voor de zomervakantie. De rit ging naar Crans-Montana. Het was beestenweer geweest die dag. Een enorme hagelbui met hagelstenen zo groot als duiveneieren zorgde ervoor dat er deuken in de daken van de ploegleiderwagens kwamen. Gelukkig hadden de renners goede helmen op, maar toch werd de etappe ingekort. De spanning steeg naarmate de rit vorderde. Als een woeste zwerm bijen raasde het peloton door het dal naar de laatste klim bergop. Daar zou het gaan gebeuren. De toprenners kozen alvast positie om de allesbeslissende aanval in te zetten. "Jongens nu goed opletten" zei ik, "want wij gaan daar naartoe vlak bij de finishplaats." Wij zaten op het puntje van de stoel, toen de verslaggever melde dat ze de uitzending niet af konden maken en eruit gingen voor het journaal. Mooie Boel! Een paar uur later lasen wij nota bene dat Thomas Dekker de etappe gewonnen had en wij hadden nog niets van de omgeving van het vakantiehuisje gezien.

In juli gingen wij erop uit en reden wij naar de hoge bergen in Wallis. Bij aankomst zagen we overall nog witte bergtoppen om ons heen. De Zwitsers kennen, vooral in de Alpen, net zoals wij Hollanders, een haatlievende verhouding met het water. Het is een eeuwigdurende strijd. Waar het bij ons vooral met de grote rivieren, de zee en het leven onder de zeespiegel te maken heeft, gaat het daar om de hoogte en poedervorm. De zwaartekracht is genadeloos. Lawines maken in de Zwitserse Alpen ook in juli nog slachtoffers. Juist de hoogte maakt het een fascinerende wereld en een mooie vakantiebestek. De racefiets ging mee en had ik twee dagen om met de fiets de bergen in gaan. Hiervan wil ik jullie een aantal ervaringen van laten meebeleven. De eerste fietsdag was me door pech aanvankelijk niet goed bekomen, zodat ik jullie liever vertel van mijn tweede tocht.

Door het gebergte is het lastig om een ronde te plannen. Je kunt soms alleen een heen- en terugreis door een dal maken. Voor de tweede fietsdag had ik een rit naar Zinal in gedachten. Dit ligt in het Franstalig gedeelte van Zwitserland. Je kunt dan eerst de ene kant van het dal van Val d'Anniviers in fietsen en op de terugreis via de andere kant van het dal, zodat je toch nog een beetje het idee van een rondrit hebt. Zinal ligt bovenste uithoek van het dal. Het is een wintersportplaats en ligt op 1670 meter hoogte. Na de



afdeling vanuit Crans-Montana naar Sierre stak ik de snelweg en de Rhône over om aan een lange klim naar Niouc te beginnen. Door de enorme kloof aan het begin van het dal moet iedereen die het dal in wil eerst een grote hoogte overwinnen, maar dan heb je ook wel wat.

De zon stond hoog aan de hemel en onder mijn helm werd het al snel warmer en warmer. De weg kronkelde zich met vele haarspeldbochten naar boven. Een grote bus moest bij een bocht een paar keer steken om verder te kunnen rijden. Aan de steile overkant staat het vol met bomen die tegen de bergwand aan lijken te leunen. Een magnifiek uitzicht. Bij een touwbrug naar de overkant waren ze aan het bungeejumpen.



Nadat de eerste lange klim overwonnen was bleef het stijgingspercentage beperkt. Door zeer pittoreske dorpjes met veel knusse houten huizen of huizen kwam ik bij een snelstromend zijriviertje, waar ik eerst een afdaling voor moet maken om de brug over te steken richting Zinal. In de verte zie je de kabelbanen naar de top gaan. Meteen kan ik op de pedalen stampen. Aan de zijkant van de weg zijn her en der stukken verzakt. In de berm raken is hier zeker geen aanrader. Aan een aantal viaducten om de sneeuw en stenen tegen te gaan zie ik dat ik de wintersportplaats Zinal begin te naderen. In een korte tunnel haal ik een hardloper in die vast traint voor een bergloopwedstrijd in augustus. Beiden genieten we van het koele moment. Het Walliser vakantieoord Zinal ligt helemaal achteraan

in het Val d'Anniviers, dat hier Zinaltal heet, verscholen in het majestueuze berglandschap van de bergtoppen van 4000 meter en hoger. Eerst rij ik het dorp langs de rivier voorbij totdat de weg overgaat in een rotspad. Een paar honderd meter verder is een oude kopermijn. Nu het verste punt is bereikt is het tijd voor koffie met een bosbessenpunt in een aardig familierestaurant.

Na de versterkende versnapering volg ik het dal aan de andere zijde van de rivier naar het schilderachtige plaatsje Grimentz. Aan deze kant zijn er wat meer bergweiden en heb je een prachtig uitzicht op de overkant waar ik op de heenreis fietste! Zo kwam ik aan het einde van het zijdal en naderde het grote dal waar de Rhône doorheen stroomt. Het wintersportplaatsje dat uitzicht heeft op het grote Rhônedal was Vercorin. In dat wintersportplaatsje was ik al eerder geweest. Ik dacht meteen aan de pech waardoor de geplande route mislukte op mijn eerste fietsdag. Die dag kreeg ik een lekke band door een stootlek op de scherpe stenen van een rotsweg waar de fietsroute naar Sion over liep. Na het lappen van de band bleek het rubber van de fietspomp uitgedroogd, zodat de band niet hard meer te krijgen was. Daar stond ik: ver van de bewoonde wereld op een heuvel in de brandende zon tussen de wijnranken. Dit kostte heel veel tijd. Gelukkig waren er behulpzame Zwitsers. Een langsrijdende man in een SUV nam polshoogte. Ik legde hem uit dat de fietspomp defect was. Hij zei dat ik even moest wachten en dat hij thuis een goede pomp ging halen en weer terug zou komen. Mijn geduld werd op de proef gesteld maar werd wel beloond. De man kwam met een heel goede pomp terug. Hij was zelf vast een echte fietsliefhebber. In een oogwenk was de gelukkig goed geplakte band keihard. Ik vroeg aan hem "Waar is de dichtstbijzijnde fietsenmaker?" Het was maar vijf kilometer verder in het dichtstbijzijnde dorpje. Wat een geluk bij een ongeluk, ik wilde ondanks de behulpzaamheid niet meer afhankelijk zijn van anderen. Net voor de middag, wanneer menig winkel een paar uur sluit was ik er. Rubbertjes voor fietspompen zijn er in vele uitvoeringen. Je moet mazzel hebben als dat op voorraad is. Niets paste. Gelukkig wist de fietswinkeleigenaar er eentje zo bij te snijden dat het paste. Het zat allemaal bij de prijs van een nieuwe binnenband inbegrepen, die ik alvast als reserve inkoocht. Van een fooi wilde hij niets weten.

Uiteindelijk vervolgde ik mijn weg en belandde die eerste dag in een klim naar een ander zijdal. Badend in het zweet kwam ik boven en een machtig uitzicht over het dal openbaarde zich. Dit was nog maar het begin. Vele klimkilometers volgden en ik zag in dat mijn vooraf bedachte route niet haalbaar meer was, als ik rond etenstijd weer terug wilde zijn bij mijn gezin. De afdaling naar het zijdal liet ik voor wat het was. Al puzzelend op de landkaart kwam ik op een B-weggetje dat na de top van een bergje terug naar het dal vol abrikozenbomen in Sierre zou leiden. Daar ging ik voor, waarna ik terug zou gaan. Op een slingerend weggetje was het nog volop voorjaar. Ach, zo fietsend terugkijkend; eigenlijk was ook de eerste fietsdag ook een mooie ervaring. Zoveel groen, in de zon glinsterende bergweiden met pas gemaaid gras en heel veel verschillende rotsplantjes in bloei kwamen aan me voorbij. Hier en daar lieten de krekels zich horen. Ineens werd het suizen van mijn eigen fiets overstemd door een luid getoeter. Ik werd ingehaald door een oude legerjeep met een mooi bruidspaar erin. Door de boeren op het land werd er vrolijk teruggezwaaid. Terwijl ik naar de bergtop van Mayens de Nax klom om het stille B-weggetje op te zoeken lieten nu op het heetst van de dag mijn zweetdruppels spetters achter op het gloeiende asfalt. Vlak bij de top werd ik uit het niets verrast door het geluid van een prachtige solo van een trompettist. Het klonk onwerkelijk mooi. De reden zag ik toen ik boven was. Er was een klein idyllisch kappelletje waar de prachtige muziek vandaan kwam. Hoewel het uit het zichtveld gebeurde, kon het niet anders of het bruidspaar met de bruidsmisjes naar voren kwam om binnen aan de ceremonie te beginnen. De trompet stopte de serenade en een klaterend applaus weerklonk. Geïmponeerd nam ik door het hobbelige bosweggetje de lange afdaling naar het grote dal.

R.D.

Gezocht Juryleden,

Straks hebben we een prachtige nieuwe atletiekbaan, wat is er dan mooier om daar ook meer wedstrijden te gaan houden? Helaas zijn we er niet alleen met de nieuwe baan.



Om wedstrijden te organiseren zijn er ook juryleden nodig. Deze juryleden staan bij de verschillende onderdelen. Wanneer er genoeg animo is kan er bij NOVA vanuit de Atletiekunie een cursus gegeven worden. Op deze cursus die 3 avonden duurt worden de officiële regels van de atletiek onderdelen behandeld. Daarna volgt een examen.

Op de vrijdagavonden zien wij al heel vaak ouders assisteren bij de onderdelen. Ouders maak het officieel en geef je op voor de cursus! Hoe meer hoe beter omdat de cursus dan in onze eigen kantine kan plaats vinden en kunnen we de inzet van de ouders zoveel mogelijk af wisselen. Geef je op bij Nelina Bruin voor 1 oktober. Tel.0226 39 2209.

De jeugdcommissie

Ik geef me op voor de jurycursus,

Naam:.....

Adres:.....

Plaats:.....

Tel.:.....

Email:.....

Voorkeursavond:.....

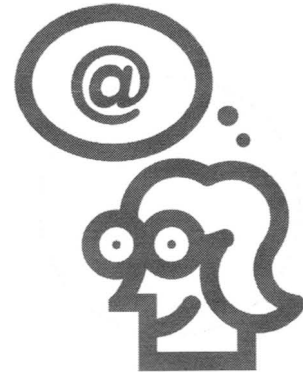
**Inleveren bij Nelina Bruin, Wieder 25, Warmenhuizen, email;
nelina@supermail.nl**

Woordsudoku - eenvoudig

Te gebruiken letters: kushandje

	h	e	n	k	d		
			e				
				u	h		k
n	s		j	e			
	a	d	u		k		
k		u					a
		n			j		d u
		j	h	s			n
h		k		n			j

Bron: puzzelmaker.net



Maxi Lettersudoku

Letters die moeten worden gebruikt zijn:
abcdefghijklmnop

	a			d	k			p		m			l
		n		l			e		g			a	o
	g			b		c	h		a				d k
		c	l	g	n		o					b	
b		o	a	e		m			l	d			c
	j		n	a			f		h	o			
				h						i	k	m	f g
		f	k							e	d		
					a					g	f		b
		b		n	j				c	d			l
o	m		d		l								
k	c	l	h		e				p	m			g j
			j		f		i	o			c		h
f			b	c						k	i		m e
	o	a	m	j		n			e	l	p		
	h	p	c						g				a

drukkerij
Gerja
bv

**VOOR AL UW
DRUKWERK!!!**

Bezoekadres: Smeetsweg 4,
1738 DK Waarland
Telefoon: 0226 421520
Fax: 0226 421550
E-mail: drukkerij@gerja.nl
Website: www.gerja.nl

Voor al uw elektrotechnische werkzaamheden



NIEUWBOUW - VERBOUW - ONDERHOUD
Erkend **STERKIN** Installateur

Tuinfluterstraat 24 1749 VP Warmenhuizen
Tel: 0226-390898 Fax: 0226-390873
E-mail: heman@multiweb.nl



Bouwbedrijf A. PRONK B.V.

Oostwal 128, 1749 XP WARMENHUIZEN
tel. 0226 - 391374 fax. 0226 - 392032
www.pronkbouw.nl info@pronkbouw.nl

nieuwbouw - verbouw - onderhoud - restauratie



**Vakgroep
Restauratie**



De Huisweid 2 - 1749 EL Warmenhuizen
Tel. (0226) 39415, Fax (0226) 393718

Met Bleeker op zeker voor:

Verzekeringen - Pensioenadviezen
Hypotheken - Financieringen
Schaderegelingen - Onroerend goed

GOMES



Mercedes-Benz

De officiële Mercedes-Benz Truckdealer van Noord-Holland

- ✓ Verkoop personenauto's (vestiging Purmerend)
- ✓ Verkoop bestelwagens en trucks
- ✓ After Sales service
- ✓ Leasing financiering

Met vestigingen in:

Purmerend, Warmenhuizen, Zaandam en in Wognum,

www.gomes.nl

AAD RUITER

VOOR:
EERSTE KWALITEIT
VLEES EN EIGEN GEMAAKTE
VLEESWAREN

specialiteit:
SCHOUDER- EN
ACHTERHAM

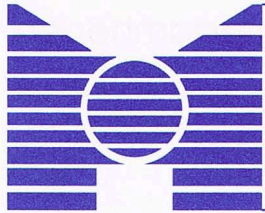
WARMENHUIZEN
OUDEWAL 6
TEL: 0226-391277
SCHOORL
PAARDENMARKT
TEL: 072-5093223

Adviesburo: Wil de Groot

Postbus 53 1749 ZH Warmenhuizen Telefoon (0226) 393074

VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN FINANCIERINGEN
SPAREN PENSIOENEN BELASTINGADVIEZEN

Een goed advies betaalt zichzelf!



bouwbedrijf gebr. meijer warmenhuizen bv

Oudevaart 40

1749 CH Warmenhuizen

Tel.: 0226 - 39 14 24 of 0226 - 39 26 53

Fax.: 0226 - 39 43 84

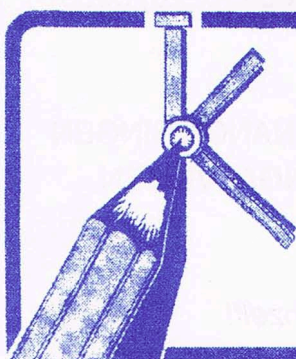
Email: meijer.whuizen@intrabouw.nl

**nieuwbouw - verbouw - renovatie - onderhoud
teken- en rekenwerk - bouwaanvragen - metselwerk**



www.bouwbedrijfmeijer.nl

**VOOR AL UW NIEUWBOUW -
EN VERBOUWPLANNEN:**



**ARCHITECTENBURO
JAN KRAMER
PETTEN 0226 - 383138**

Voortgang van de nieuwe baan



Asfaltmachine is bezig met asfaltlaag aanbrenen op het schuimbeton.



Aanvoer asfalt met shovels

Rommelmarkt groot succes

door Piet vd Welle

Weer een actie afgesloten om het nieuw te bouwen clubgebouw financieel rond te krijgen. Ja vele kleintjes maken een grote. Met centen en euro's wisten we zondag 26 augustus met de rommelmarkt € 670,- bij elkaar te krijgen. Voor zo'n actie een erg goed resultaat vonden wij. Er was veel ingebracht door onze leden en sympathisanten. Fietsen, kano's, boeken, kinderspeelgoed, huishoudelijke artikelen en veel kleingoed. Verder werden er standplaatsen verhuurd en was er nog een afzonderlijke stand van Anneke Smit en Lia de Nijs waarvan de opbrengst (€ 74,00) ook ten goede kwam aan Nova.

Toen we al vroeg begonnen met de uitstalling vroegen we ons af hoe we van al de spullen moesten afkomen, maar ruim voor de officiële start liepen er al kopers die wat van hun gading vonden waardoor er weer ruimte kwam om andere artikelen uit te stallen. Het weer was prachtig voor deze dag en de catering bij Annelies, Sid en assistentes liep ook geweldig.

Enkele leuke voorvallen wil ik de lezers van Noviteit niet onthouden. Wat denken jullie van de verkoop van een heel eenvoudige portemonnee voor € 0,50 met een inhoud van € 30,-? Verder was Peter Robert bijna zijn prachtige digitale camera kwijt geweest omdat deze tussen de te verkopen spullen lag. Het was goed dat de koopster naar de prijs vroeg met daaraan gekoppeld de vraag of de camera het nog deed, anders was deze voor de prijs van de tas zo meegegeven. Een heel jong meisje vond een leuk balletje tussen de spullen. Prijs € 0,10. Dat viel haar erg mee en ze seinde direct haar vriendinnetje in die ook nog wat leuks zag. Ook voor € 0,10. Ze gaf € 0,50 met de mededeling laat maar zitten.

Uiteraard werd niet alles verkocht. Voor de restauratie van de Oude Ursula Kerk wordt binnenkort ook een rommelmarkt georganiseerd dus voor de nog goed bruikbare spullen was een dankbare afnemer. Ook wij hebben nog wat opgeslagen want we overwegen om het volgend jaar nog eens te doen. Dus Novaleden bewaar nog goed bruikbare spullen voor de volgende markt en voor nu bedankt voor jullie inbreng.

Spelregels in de atletiek

Voor het afgelopen zomerseizoen was er een spelregelavond gepland. Atletiek kent veel verschillende onderdelen en voor elk onderdeel gelden een aantal specifieke regels. Om leden en vooral ouders hierover wat meer informatie te geven was deze avond uitgeschreven. Jammer dat er zo weinig reactie op werd ontvangen zodat de avond werd afgelast. Als straks de nieuwe baan in gebruik wordt genomen willen we wat meer wedstrijdje organiseren en dat vraagt niet alleen om bevoegde juryleden maar ook om hulpen met wat basiskennis van de spelregels. We willen het daarom begin volgend jaar nog eens proberen. Als jullie de oproep hiervoor zien reageer dan graag snel en positief. Het maakt het kijken naar atletiek alleen maar interessanter en leuk om eens in het veld te helpen.

(Club)kleding

Het dragen van clubkleding is bij officiële wedstrijden verplicht en bij trimlopen e.d. aan te raden. Wat is er mooier dan het zien van Novablauw? Om Novaleden duidelijk te herkennen is het ook noodzakelijk om het clubshirt te dragen bij lopen welke tellen voor de wintercompetitie. Hemdjes en broekjes kunnen worden besteld bij bestuurslid Nelina Bruin, Wieder 25 te Warmenhuizen, tel. 0226-392209. Zij is ook het contactadres voor 2^e hands clubkleding. Heeft u overvloedige kleding of interesse hiervoor neem dan contact met haar op.

De eenvoudige katoenen T-shirts of sweaters te gebruiken voor trimlopen, training, enz. kunnen gekocht worden bij Truus Rood, Tuincentrum Rubra, Westfriesdijk 33 te Schoorl, onderaan bij de Schoorldammerbrug.

Wist u verder dat als u sportkleding of schoenen koopt bij **Runnersworld** in de Schoutenstraat in Alkmaar voor leden van Nova korting wordt gegeven?

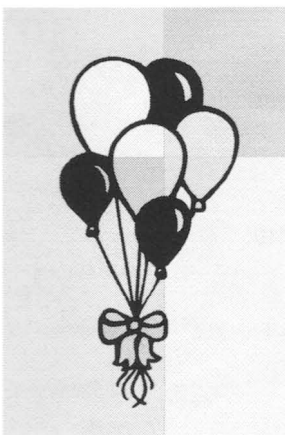
Verjaardagen

September

01 Axel Brode
02 Daniël Tesselaar
04 Nienke Rijkeboer
05 Maud Dekker
05 Nico Groot
06 Silvia Kruijer
07 André van West
07 Lijs Bruinooge
12 Rosalie Bes
13 Ilse Rozendaal
14 Wout Blom
15 Nic Henselmans
15 Tineke Ruijter
16 Ton Bos
17 Peter de Ruijter
21 Stan Groenland
22 Jos Meeussen
23 Lynn Glas
23 Maarten de Boer
23 Ian Smit
24 Jos Schalkwijk
24 Margriet Kaandorp
24 Renée Kaandorp
24 Marco Schaap
25 M. Smits- van Gevel
26 Arie Kossen
26 Rob van Andel
27 Adrie Weijers
30 Ester Nolten

Oktober

03 Eva Rozendaal
05 Leon Ineke
05 Jaap Nieuwland
05 Rianne Holtes
06 Marian Deutekom
07 Joke Kramer
08 Theo Tesselaar
08 Wop Veenstra
12 Marieke Brakkee
14 Jochem Jansen
14 Hugo Vader
15 Lia de Nijs
15 Jacob Molenaar
16 Denise Sibbel
17 Arnoud Hulst
20 Simone Schouten
20 Petra Perge-Bakker
21 Margreet Bruijn
29 H. van Leverink
29 Randi Kerssens
30 Kai Botman
31 Rick Groen
31 Renate Anneveld



Evenementenkalender

Met de massale Dam-tot-Damloop in het vooruitzicht beginnen bij menigeen de loopkriebels op te spelen na de vakantieperiode. Een goede voorbereiding is het halve werk op de 10 Engelse mijl. Vrijwel perfect hiervoor is de kermisloop van het Zijdewind, omdat je er 8 kilometer kunt lopen. Van files naar de finishplaats, een busrit naar de startplaats en dringen voor de start, in de vele startvakken en diverse startgroepen en tijden voor een en dezelfde afstand zal er in het Zijdwindse geen sprake zijn. Je kunt er gewoon op de fiets komen. Wie weet zullen ze je persoonlijk begroeten als je vaker mee gedaan hebt. De plaats van vertrek is ook de finishplaats. Er is drinken genoeg aanwezig al dan niet met schuimkraag. Desalniettemin blijft de Dam-Damloop ook heel leuk!

Dit jaar is er weer een Roele recycling circuit met vijf crosswedstrijden. De Hoornse Parkcross is op 28 oktober de eerste van de serie. Na afloop van het circuit in Spierdijk staan de kerstpakketten hoog opgestapeld voor de hoogst geklasseerde in elke categorie. Er zijn echt heel veel prijzen. Kijk voor meer informatie op www.crosscircuit.nl. De clubwedstrijden staan elders in de Noviteit.

September

8 sept. Kermisloop, Zijdewind. Start jeugdwedstrijden vanaf 15:00 uur om 16:00 uur 13 jaar en ouder 4-8 km Tel. 0226-422559

8 sept. Kneesloop, Anna Paulowna, info www.avdokev.nl

23 sept. Dam tot Damloop Startplaats Amsterdam Afstanden en starttijden 6,4 km 11:45 uur, 16,1 km 12:00 uur

30 sept. Texel Halve Marathon 10, 21,1. Aanvang 13:00 uur. Tel. 0222-310029

30 sept. Nova-Kompaswandeltocht De afstanden zijn 5 - 10 - 15 - 20 en 25 km. Informatie: Peter Robert tel. 0226 393338 / 06 53749496

Oktober

7 okt. Halve van Bergen. 1500 meter scholierenloop, 5, 10 en 21 km. www.21kmbergen.nl

7 okt. Agriport A7 Halve Marathon. Naast de traditionele 21,1 km zijn er ook de 10km, 5km en voor de jeugd de 1km. www.avwieringermeer.nl

14 okt. Hera najaars klassieker 10 Engelse mijl en 10 km. Start 11:00 uur bij de Vork Heerhugowaard.

14 okt. Wandelen op Texel: E-mailadres : kees-nel.vanwijk@planet.nl

28 okt. Hoornse Parkcross Hollandia, 5,5 en 7,8 km. Roele crosscircuit Tel. 0229-245277

November

4 nov. Boerenkoolloop 10,5 21,1 4,3 1,5 km. NOVA, Warmenhuizen

11 nov. Dijkgatboscross. Start 11 uur 6 km. en 11.45 uur 10 km. Roele crosscircuit

11 nov. Eenhoornloop, 21,1 16,1 en 10 km Hoorn.

18 nov. SAV Cross 2 4 8 6 Grootebroek Roele crosscircuit

nov. Rondje Novabaan, div. afstanden aanvang 10.30 uur. Warmenhuizen.

25 nov. De Graaf Keukens Crossloop 1,2 2,5 5,5 9,5 Dokev, Anna Paulowna.

December

2 dec. Bosloop Robbenoord, 10 en 16 km. Organisatie AVW. Start 10.15 uur.

2 dec. Helderse Duincross Roele crosscircuit

9 dec. St. Georgecross, Spierdijk. Roele crosscircuit

16 dec. 10 EM en 10 km TAV 't Veld start 10.30 uur bij de Kogge

26 dec. Kerstcross Opmeer 1, 3, 5, 10 km. Spanbroek

31 dec. Oudejaarsdijkenloop, Aartswoud. Cross 8 km, start 11 uur.