

FEBR. 1984

REDAKTIONEEL derde jaargang

We hebben ons weer een avond over alle NOVAzaken gebogen en het resultaat daarvan ligt nu voor je. Het is weer een redelijk dik exemplaar geworden met alle vaste rubrieken en stukjes waar jullie natuurlijk alweer twee maanden naar uitkijken. Het enigste wat u voortaan zult moeten missen is NOVA-nouveautjes van Koos. De reden daarvan is dat de schrijver voor studie-doeleinden naar Utrecht is verhuisd en alleen in de weekenden nog maar in NOVA dorp Warmenhuizen te vinden is.

Verheugend is wel dat Dik Smit de open plek heeft opgevuld en nu als vaste columnist lijkt te gaan optreden. Houen zo, Dik en we wachten met spanning op je volgende stukje. De voorzitter heeft onze hint van de vorige keer goed begrepen en heeft zijn stukje wat langer gemaakt, het is alleen nog steeds niet te lezen, vooral omdat onze Taxen-kenner Michel Kruyer er niet was. Wat er trouwens wel was, dat was gebak, omdat Anja en Klaas twaalf en een half jaar getrouwd waren. Namens de andere leden van de redactie van harte gefeliciteerd.

Tot slot nog een bericht voor de schrijfgrage NOVA-leden:
COPIJ MOET VOOR DE PAASVAKANTIE WORDEN INGELEVERD.

VAN DE VOORZITTER

Een korte maand, een kort en krachtig stukje van mij.

De dagen worden gelukkig weer langer en dat maakt het trainen voor ons allemaal een stuk gemakkelijker. En als aanstonds het water weer van de baan gaat, want ijs krijgen we nu echt wel niet meer.

EN het stukje zal wel kort blijven, want mijn sleutelbeen doet als gevolg van een val op het werk vrij zeer slappé smoes hé. In Australië kon je niet schrijven van de hitte, omdat er elke keer zweet aan je handen zat en nu weer een val van een steiger, wat een mentaliteit hé zeker te veel naar de Serajevo-schaatsploeg gekeken?

Zondag gaan we naar de Ned. cross kampioenschappen in Bergen op Zoom te kijk. Aanvankelijk was er van de Novajeugd wel wat interesse, maar nu na geen enkele inschrijving en afzegging (blessure knie) van Elizabeth Guest, erg jammer, gaan we nu zonder een Nova atleet van start, zonde!

Wat ook erg jammer was en mij best dwars zat is dat enkele atleten(s) van groep 2000 bij de 2e crosscompititie wedstrijd zich als geblesseerd afmeldden. Totaal niet te accepteren omdat Jaap van groep 2000 een legale vereniging dwars zit, terwijl de data voor de cross wedstrijden al in oktober bekend waren, nou dan mag je verwachten, dat zulks een groep zich naar een vereniging schikt, waar verschillende goede krachten zich belangeloos voor in zetten. Née fout gedacht het is net als in de maatschappij zwart is aantrekkelijker dan wit.

kwaad zou je er van worden, en mijn arm doet nu ook minder zeer, maar kwaad blijven doe ik nooit lang.

Binnenkort is de klubcross (open ook voor u) te weten 11 maart er ook weer: tip tip ik tip Rob Koenen.

En afgelopen week waren we getuige, ja ook de trainers van de finale wedstrijd West 1 District cross (veldloop met redelijk sukses voor allen, op een zeer moeilijk (molshopen allen bevroren) be-gaanbaar terrein in Landsmeer. We zagen enkele verstukingen voor Ronald, Michel Edwin en misschien nog wel één.

Verder voor alle nova trimmers, atleten (s) doet allen mee aan de door Nova mede georganiseerde Marathon te schoorl op 18 maart a.s. kies de afstand die bij je past.

En als je in Novatenu doe dan je borstnummers ONDER het Nova-
embleem. ja sorry ik starte per abuis in een rood shirt in
Egmond. Rood is mijn kleur ook helemaal niet. daarom ging het
ook zo matig.

Zondag j.l. in Castricum gigg het wel goed. Dick Smit 1.20 uur/min.
Theo de Nijs 1.15.05 uur op de ietswat korte halve marathon, maar
wel op veel mooie bospaden en dan kan je echt "draaien"?
Ik draai nu even de Nova krant de rug toe, train met zin en over-
leg en tot de volgende keer.

toi toi van Theo de Nijs.

p.s. Op de valreep komt de secretaris Piet het huis binnen
met de geweldige geste sportliefhebber en aannemer Wim
van Westen uit Schagendoor Nova met éé nduizend gulden
te verrijken.
grandioos; de nieuwe hordes zijn ervan gekocht, gebruik
ze goed.

HIEPHIEPHOERAHIEPHIEPHOERAHIEPHIEPHOERAHIEPHIEPHOERAHIEPHIEPHOERAHIEPHOERA

VERJAARDAGEN

1-3 Yvonne van Maarseveen	5-4 J. Karsten
1-3 Emil Kuys	7-4 Gerard Latenstein
4-3 Barbara v.d. Winden	7-4 Yvonne Smit
4-3 Rolf Alexander Brandt	8-4 Luciënne Dekker
6-3 Dénes Pronk	11-4 Carlo de Moel
8-3 M. Tros Duinmeijer	12-4 Klaas Pronk
8-3 8-3 Nels Pronk	15-4 Henk Jaap Sevenhuysen
11-3 Pierre Masteling	16-4 Mats Dekker
11-3 Jeroen Cobussen	17-4 Daniëlle Pronk
14-3 Joop Nota de Nijs	17-4 Lyda Jansen
20-3 Hans Nijman	18-4 Peter Dekker
27-3 Koos Dekker	18-4 Jan Jaspers
29-3 Ineke Blankendaal	18-4 Christopher Alan Guest
29-3 Gerard Groot	19-4 Siem van Wonderen
	22-4 Monique Karsten
	26-4 Elly Mosch
	30-4 Hilde Jaspers
	30-4 Edwin Visser

Alle jarigen van harte gefelisiteerd met

HIEPHIEP HOERA HIEPHIEPHOERAHIEPHIEPHOERAHIEPHEIPHOERAHIEPHIEP HOERAHIEPHOERA

UITSLAGEN FORTUNACRÖSS

<u>Jongens D</u>	Edwin de Geus 1e	<u>Jongens C</u>	Michel tesselaar 8ste
	Fonald Dekker 7de		
	Carlo de Moel 12de		

Uitslag 21 km. scoutingloop Ijmuiden
Truus de Maaré 1.35.40 op 22-1-84

Halve Marathon Egmond aan Zee

Door een blessure geplaagd was ik dit jaar niet in staat om de halve marathon in Egmond aan Zee te lopen, dus besloot ik er nu maar eens als toeschouwer heen te gaan.

Het zag er 's morgens niet al te best uit met al die regenbuien, maar je staat er versted van dat zoveel atleten zich daaraan geheel niet storen en gewoon op weg gingen naar Egmond. Wat een drukte daar zeg. Ik liep met David op het strand de wedstrijdlopers tegemoet. Met mij nog vele andere bekenden Kees Modder met zijn groepje, Arie en Bob, de familie Tosselaar en nog vele anderen. Iedereen was natuurlijk erg nieuwsgierig hoe de toppers het zouden doen en natuurlijk ook onze eigen leden.

We wisten dat Theo op scherp stond. Ook Peter had er zin in maar was jammer genoeg kort terug nog geblesseerd. Hans had er een goede griep opzitten maar verscheen evengoed aan de start.

En daar sta je dan in de harde koude wind en zie je de toplopers aan je voorbij gaan. Voorop de erg liggende Belg Alex Haeghelsteens met achter hem een mij onbekende Deer. Daarna meer bekende gezichten Cor Lambrechts Wim Rusman en de kleine Karel Lismondt dan alleen Marin te Kate de winnaar van vorig jaar en daarachter weer allerlei groepjes en sommigen alleen lopend.

Wie zal het eerste Nova lid zijn. Je denkt aan Rob en zoekt naar een bekend blauw shirt. Dan oppeens heeft David Theo in de gaten. Dat ik hem eerst niet zag is logisch. Wie loopt er nu met een rode sweateraan. Toch zeker de voorzitter niet. Enfin je neemt je voor daarover een hartig woordje met hem te wisselen. In het volgende groepje zien we Rob Koenen. Het gaat niet gemakkelijk in het zand tegen wind. Wat verder naar achter meldt Hans zichzelf en ook Meindert zien we passeren. We missen Peter nog. Toch niet geheel fit?

Ik denk het niet want de klok start op ongeveer 1.44 als we hem erg rustig en ontspannen over de streep zien gaan.

Daarna geloven we het verder wel en gaan naar huis.

's Avonds meldt Theo zich. Toch als eerste Nova lid. Nu jullie begrijpen het, ik in de aanval. Hij was het volledig met me eens maar z'n shirtje was door het vele wassen te klein geworden.

Zit het hem in de waspoeder of in Lia. Ik weet het niet, maar we zullen een speciaal kledingsfonds voor bestuursleden instellen. Gesponsord door inderdaat een bekend tegelzetbedrijf.

Tot zover deze indruk van een toeschouwer in Egmond aan Zee

Piet

KARAKTER.

Atletiek, de moeder der sporten. In het oude Griekenland schreef men dit al. Ik zou er aan toe willen voegen, de Basis aller sporter. Men kan namelijk vele kanten op in de sport. Als je een goede basis hebt in snelheid, kracht en uithoudingsvermogen. Aanleg speelt een grote rol, maar een van de belangrijkste eigenschappen is mentaliteit, karakter en doorzettingsvermogen. Je wordt in de wedstrijd net geklopt of net niet geplaatst.

Karakter tonen en weer met plezier verder trainen, want daar gaat ten slotte de meeste tijd inzitten. Zet je tijdens een wedstrijd volledig in mits je deze als een nuttige training beschouw. Benut je mogelijkheden optimaal, haal er dus uit wat er in zit zowel voor je eigen voldoening als voor de vereniging. Dit heeft onze jeugd dan ook weer bewezen tijdens de crosskampioenschappen West 1 in Landsmeer.

Jullie hebben allen met inzet gestreden er Karakter getoond op het moeilijke parcours (gevaarlijk)? i.v.m. de bevroren knoëls konden de blessures niet uitblijven. Maar applaus voor iedere deelnemer/ster. Dit applaus geldt ook voor onze voorzitter. Die is aan zijn knie geopeerd afgelopen zomer, maar nu weer volop in de running is.

Na een wat mislukte Waranda Cross in Tilburg nam hij revanche op zich zelf in een voortreffelijk gelopen $\frac{1}{2}$ marathon van Egmond aan Zee. Bravo Voorzitter.

Dik Smit.

TRAINING.

Overzicht van trainingstijden:

- dinsdag 19.00 - 20.00 uur. Oudere pupillen en junioren
o.l.v. Kees Modder en Dik Smit.
- Donderdag 16.00 - 17.00 uur pupillen tot 1 April in de Sporthal
Harenkarspel. Daarna weer op de baan.
- Donderdag 17.00 - 18.00 uur oudere pupillen en junioren in de Sporthal
o.l.v. Arie Rentenaar.
- 19.00 - 20.00 uur oudere pupillen en junioren op de baan o.l.v.
Dik Smit.
- 19.45 - 21.00 uur senioren op de baan o.l.v. Peter Robert en Glenn Pronk
Glenn Pronk.
- Zaterdag 9.30 - 10.30 uur Trimgroep Gymlokaal Warmenhuizen o.l.v.
Fred Veenendaal.

Op zondermorgen in de maanden maart en april gaat de zwemclub Orkano met de jeugdleden naar Schoorl voor wat conditietraining.

Vertrek om 9.00 uur vanaf het Dorpshuis. Ook Novaleden mogen mee.

Uitslagen Joe Mann Bosploeg te Best - 12 Februari 1984.

Jongens D 1700 meter.

1. Edwin de Geus 6.18 min.
14. Carlo de Moel

Jongens C. 1700 meter.

6. M. Tesselaar 6.22 min.

Uitslagen 4e Nike- Cross.

Meisjes A.

6. Elizabeth Quest. 9.49

Jongens Pupillen A.

13. Niels Barsingerhorn. 4.14

Jongens D.

3. Edwin de Geus. 5.36
9. Ronald Dekker 5.52
10. Nic. Ligthart 5.53
35. Carlo de Moel 6.27

Jongens D

3. Edwin de Geus 5.36
9. Ronald Dekker 5.52
10. Nic. Ligthart 5.53
35. Carlo de Moel 6.27

Jongens C

1. Marcel Tesselaar. 8.05
10. Jos Hoogeboom 8.36

BOSLOPEN.

Onze vereniging organiseerde op 15 Januari en 5 Februari weer een bosloop in schoorl. Hoewel de deelname niet overweldigend was kwamen er beide keren toch ongeveer 350 deelnemers aan de start. Alles liep gelukkig goed. Hartelijk dank aan de vele medewerkers bij de inschrijving en langs het parcours. De uitslagen ware 15 Januari.

meisjes t/m 11 jaar:

1. Fiona v.d. Ploeg, Schoorl
2. Judith Quax, Zuid-Scharwoude
3. Bianca Leeuwerke, Den Helder

Jongens t/m 11 jaar.

1. Niels Barsingerhorn, Warmenhuizen
2. Nico Gravenmaker, Egmond aan Zee
3. Ted Smit, Warmenhuizen

Meisjes t/m 15 jaar.

1. Sharon Smit, Warmenhuizen
2. Diana Leeuwerke, Den Helder

jongens t/m 15 jaar.

1. Stefan Seijsener, Schoorl
2. Ruud Jonker, Bergen
3. Brian Tamis, 't Zand

heren.

1. Dirk Bakker 't Veld
 2. Siem Boekel, tuitjenhorn
 3. S. de Ruyter, Heerhugowaard
- Heren Veteranen.

1. H. op den Kelder, de Weere
2. P. v.d. Schaaf, Schagen
3. H. Spaan, Bergen.

Dames.

1. Elizabeth Guest, Schoorl
2. Ria Goet, Winkel

Dames veteranen

1. Tiny de Haan, Heiloo.

Uitslag 5 Februari. meisjes t/m 11 jaar

1. Elice Vredenburg, Alkmaar
2. Misja Pool, Petten
3. Bianca Leeuwerke, Den Helder

Jongens t/m 11 jaar

1. Niels Barsingerhorn, Warmenhuizen
2. Ted Smit, Warmenhuizen
3. Jeroen Paarlberg, Warmenhuizen

Meisjes t/m 15 jaar.

1. Sharon Smit, Warmenhuizen
2. Esther Verwillegen, Krommenie
3. Alina Wit, 't Veld

Jongens t/m 15 jaar

1. Jos Hoogeboom
2. Marcel Tesselaar
3. Stefan seysener, Schoorl

Heren

1. Ger Ettes, Nibbixwoud
 2. Martin Kater, Nieuwe Niedorp
 3. Wil Korenhof, Heerhugowaard
- Heren veteranen

1. Nico Kuilboer, Koedijk
2. Wim van Wijk, Burgerbrug
3. P v.d. Schaaf, Schagen

Dames

1. Greet Warnaar, Spanbroek
2. Elizabeth Guest, Schoorl
3. Marja Riegen, Tuitjenhorn

Attentie Attentie Attentie Attentie Attentie Attentie Attentie

MAANDAG 3 MAART DE JAARLIJKE LEDENVERGADERING IN DE
N.O.V.A. KANTINE.

KOMT ALLEN.

Ik ben dit keer op bezoek bij een ouder Nova lid, namelijk Dik Smit. Dik is 40 jaar, heeft 3 dochters, waarvan er één op Nova zit, en één vrouw, onze penningmeesteresse Anneke. Het is al met al een bedrijvig gezinnetje, die zich veel inzet voor Nova. Dik is trainer van de C/D jeugd, Anneke is penningmeesteresse en gaat in de toekomst een jury cursus volgen, en naast dat fungeert de familie Smit ook vaak als post in de Novatrimlopen.

Dik is C Vmonteur en doet naast de atletiek aan kanovaren en fietsen, twee hobbies die hij alleen zomers beoefend. Hij is overigens een fanatiek fietser geweest bij Alcmaria Victrix. Vanuit het fietsen is hij dan ook gaan lopen, en begon voornamelijk met trimlopen in de winter en zomers fietsen. Later is hij overgegaan op alleen hardlopen omdat trainen voor fietsen veel tijd in beslag nam (maar gelukkig dat Dik heeft gefietst want anders had hij Anneke niet ontmoet).

Dik loopt nu al 9 jaar allerlei trimlopen en halve marathons. Hij begon met een groepje op zondag's ochtends, met Theo de Nijs, Kees Modder, Willem Ootjers en Lou Groot. Toen Nova opgericht werd kon men wel een extra kracht gebruiken, en zo is hij in het verenigens leven gekomen. Kees en Arie konden de al groter wordende groep niet meer aan, en Dik was beschikbaar als extra kracht. Hij heeft eerst de ABO cursus gevolgd en daarna de JAL cursus (jeugd atletiek leiders cursus). Zijn kennis, vergaard bij de cursussen kan hij uitstekend gebruiken bij zijn training geven, vooral de indeling van de les en de opbouw van het seizoen zijn 2 grote aspecten waar hij veel aan heeft gehad. Ook vind hij het contact met de pupillen heel belangrijk, men moet voelen dat er aandacht aan je besteed wordt.

Oefeningen worden niet geleerd op de JAL cursus, die heeft Dik vanuit zijn eigen ervaringen geleerd. Vooral ook vroeger toen hij op turnen zat, en voorheen trainde hij eens in de week bij Marius Strijbers in een zaaltje, conditietrainingen maar ook oefeningen, en dat is hem allemaal een beetje bijgebleven.

Dik heeft nooit blessures gehad, voornamelijk omdat hij altijd al veel oefeningen heeft gedaan, en dat hij van nature soepel is. Dik loopt het liefst een halve marathon, in het bos of op het strand, dat ligt hem het beste qua tempo. Hij vind de geleidelijke opbouw in de wedstrijd een groot voordeel, het niet zo snel starten en dan gedurende de wedstrijd je eigen tempo lopen. Zijn beste tijd op de halve marathon is 1.14,15 uur in Heerugowaard gelopen. Dik heeft al veel halve marathons gelopen, in Schoorl, A'dam, Apeldoorn in Egmond. Marathons liep hij ook wel nu niet meer omdat je daar dubbel voor moet trainen, en daar heeft hij tegenwoordig de tijd en de lust niet meer voor. Zijn snelste tijd op de marathon is 2.15,00 uur, zijn slechtste tijd ver boven de 3 uur, dat was in A'dam, het ging toen niet zo goed en het was erg koud. Zijn langste afstand ooit gelopen is de 45km, als traing naar IJmuiden.

Technische nummers vind Dik heel leuk om te doen, maar omdat hij er vroeger niets aan heeft gedaan heeft hij niet zo'n goede techniek, zijn niveau ligt niet hoog genoeg om er veel plezier aan te beleven, en hoe ouder je worddes te minder snel krijg je de techniek in je vingers.

Dik traint drie maal in de week en hij geeft daarnaast op dinsdag en donderdag training. Zelf heeft hij geen trainingsschema en doet het zuiver gevoelsmatig. Hij traint echter wel naar een halve marathontoe, in dit geval in Schoorl op 19 maart, en ook op 11 maart als de crosclubkampioenschappen zijn wil hij vlammen.

De crosscompetitie die altijd tijdens de wintermaanden wordt gehouden zit er weer op. Zaterdag 18 februari was de finalewedstrijd georganiseerd door de atletiekclub Waterland te Landsmeer.

Om voor de finale geplaatst te worden waren er eerst 3 voorwedstrijden. De eerste op 19 november organiseerden wij zelf. De tweede was op 10 december in Grootebroek. Uitslagen van deze wedstrijden stonden reeds in de vorige Nova-krant. De derde wedstrijd was op 14 januari in Wieringerwerf. Ook daar werd door onze leden goed gelopen. De uitslagen waren:

meisjes pupillen B : 1 Wendy Karsten
 6 Natasja Paarlberg

meisjes pupillen A : 1 Martine Schmid Hera
 2 Danielle Hof
 3 Sylvia Kruyer
 13 Wendy Pronk
 21 Saskia v.d Oord

Jongens pupillen B : 1 Jorg Ootjers
 2 Jeroen Binnenwijzend
 11 Jules v.d Vaart
 12 Marco Mosch

Jongens pupillen A : 1 Wim Jaap Eising Hera
 2 Niels Barsingerhorn
 5 Kees Pronk
 7 Sven Ootjers
 18 Jan Pieter Biesma
 25 Jeroen Paarlberg
 30 Matthe Pronk
 41 Emiel Versteilen
 47 Bjorn Zutt
 51 Lars Mosch

Jongens D : 1 Stefan Doerepoot Hollandia
 2 Edwin de Ceus ar
 3 Ronald Dekker
 9 Sandor Massing
 25 Erik Kruyer
 27 Thomas lighthart
 33 Nils Pronk

Meisjes D : 1 Sandra Molenaar Hera
 9 Regien Biesma
 12 Chantal Kuys
 21 Simone te Buck
 24 Ester Karsten

Jongens C : 1 Jean Paul Rood Trias
 4 Michel Tesselaar
 5 Stefan Seipener

Meisjes C : 1 Heleen Bakker Trias
 5 Mira Bruin
 10 Laura Suiker
 15 Sharon Smit
 21 Rieneke Dekker
 23 Kirsti Ootjers
 34 Randi Pronk

Dik heeft geen specifieke favouriet in de topsport. "Iedere sporter die zich volledig inzet voor z'n sport en karakter toont is voor mij een topsporter," aldus Dik, "winnen of verliezen maakt geen verschil, als je jezelf maar voor 100% inzet." Op de vraag of hij echt geen speciale favouriet heeft, antwoordt hij Rob Druppers: "Die heeft tenminste nog geen kapsnes."

De toekomst van Nova ziet Dik rooskleurig in, er komt steeds meer animo, vooral bij de dames is er een trouwe kern ontstaan, en ook de C/D groep wordt al groter. Hij hoopt dan ook misschien in de toekomst op een grotere accommodatie.

En met als laatste een goede raad van Dik aan alle Novaleden: trouw op de trainingen komen en de gezelligheid met de groep en de trainer zoeken, dan ga je op den duur met veel plezier richting Novabaan.

groeten Mariska

-0-

ZOMERCOMPETITIE

Voor het eerst is er ingeschreven met een herenteam voor de competitie. We zitten ingedeeld in B met de volgende verenigingen:

Noordkop	Uithoorn
Wieringermeer	AV '23
Edam	Nova

Verder hebben we ook ploegen ingeschreven voor de junioren B, C en D, zowel meisjes als jongens. Als straks het water van de baan is kan er weer getraind worden voor de technische nummers. Vooral voor de competitiewedstrijden is dat van veel belang.

JAARVERGADERING

Maandag 5 maart a.s. wordt om 8.00 uur 's avonds de jaarvergadering gehouden. Uiteraard in de kantine. Op de agenda staan de gebruikelijke huishoudelijke punten. Verder wordt eraanvulling van het bestuur gezocht. De heer Jan Houtenbos heeft bedankt als bestuurslid, jammer want hij doet al mee sinds de oprichting van onze vereniging. Verder zullen er enkele sportfilms via de video worden getoond. Het bestuur hoopt op een goede opkomst. Graag ook van ouders van de jeugdleden.

Tot maandag dus.

Het Bestuur.

5 MAARE

DENK ERAAN

Voor uw
NIEUWBOUW - VERBOUW EN ONDERHOUD
tevens plaatsen wij
KOMPLETE KEUKENS EN OPEN HAARDEN



Wij hebben TE KOOP

z.g.a.n. GEBRUIKTE GELIJMDE SPANTEN

OVERSPANNING 12 METER — GOOTHOOGTE 3.30 METER

Vraagt vrijblijvend prijsopgaaf bij

AANNEMINGSBEDRIJF **G. JORNA**
Noletstraat 13 - 1747 HS Tuitjenhorn - Tel. 02269 - 2861

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en
BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

STRAK & KANTIG



Warmenhuizen
Telefoon 02269 - 1998



Regelmatig levende muziek.
Maar ook kunnen wij een gesoigneerde
bruiloft of partij voor u verzorgen.
Vraag vrijblijvend informatie
of bel 02269 - 1295
Beleefd aanbevelend:
C. M. van Straaten

Salon Margriet

Mevr. Wester

SPORTLAAN 28
1749 VB WARMENHUIZEN
TELEFOON 02269 - 1558

Altijd de
goedkoopste
Niet goed,
geld terug!!



De Camper 3 Telefoon
Warmenhuizen 02269-2576

BESTUUR

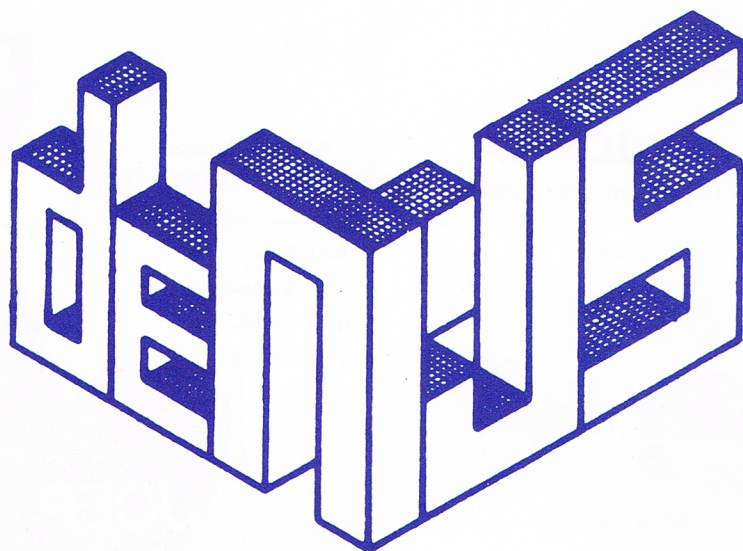
Th. de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
P. v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
J. Houtenbos	Dergmeerweg 63, Warmenhuizen (2e secretaris)	2222
A. Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Penningm.)	1769
F. Boekel	De Flint 22, Tuitjenhorn	2250
J. Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
G. Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Tr. Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036

REDAKTIE NOVAKRANT

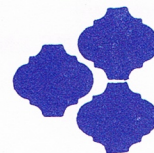
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Michel Kruijer	Bladstraat 11, Tuitjenhorn	2699
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk - Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker - Boekel	Kalverdijk 29, Tuitjenhorn	2869
Mariska Tesselaar	Nachtegalstraat 2, Warmenhuizen	3027
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433



**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**



„COUAI”

*Body-building
Krachttraining*

*Figuurcorrectie
Conditietraining*

**FABRIEKSSTRAAT 16a
WARMENHUIZEN**

's morgens tussen 9 en 10 uur gebeld
nog dezelfde dag hersteld

REPARATIE van alle merken

WASMACHINES
KOELKASTEN
VRIESKISTEN
VAATWASSERS

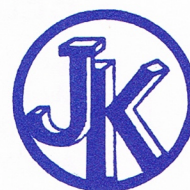
DROOGTROMMELS
CENTRIFUGES
KOOKPLATEN
FORNUIZEN etc.

VERKOOP tegen scherpe prijzen

ALLE MERKEN,
MAAKT NIET UIT WAAR GEKOCHT



VOOR SNELLE SERVICE



JOHAN KOENIS

KALVERDIJK 61
1747 GJ TUITJENHORN
TELEFOON 02269-2418

„DE SMIDSE”

H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**

JEUGDHOEK

Hallo jongens en meisjes.

De laatste 2 maanden zijn weer omgevlogen. De vorige keer schreven we nog over Sinterklaas, maar nu komen de krokussen alweer uit de grond. Dus jullie hebben al gauw lekker voorjaarsvakantie. Lekker uitslapen en doen wat je zelf wilt. Heerlijk!

Er is weer heel wat kopie voor de jeugdhoek. Een overzicht van een les van Gerard en nog veel nog meer nieuws. En voor de volgende NOVAKrant hebben Sandor Massing en Emiel Kuys beloofd iets te maken. Dat zit dus nog in de pen.

Truus is 2 weken naar Oostenrijk en suist daar samen met Ted, Jasper en Ivar de bergen af. Wij hebben ondertussen een invalster voor Truus haar groep en dit is Thea Hof-Smit uit Tuitjenhorn.

De trainingen in de zaal verlopen gezellig, alleen zijn er dit jaar voor het eerst blessures in de zaal. Zo scheurde Irene Swart 4 weken terug haar enkelband. Tussen de training door maakte Irene een pirouette en daar lag ze. Irene, sterkte van de hele NOVA middaggroep en groeten van ons allemaal.

En vanmiddag (23 februari) viel Maurice Kruyer, nog voordat we met de les begonnen waren op de rand van een bank. Hierdoor had hij een sneetje bij z'n linkeroog en raakte ook naar de huisarts. Maurice ook sterkte!

Heel blij zijn we ook met de nieuwste aanwinst voor NOVA. Bij de jongste groep zijn weer nieuwe leden: Manja Hoogeboom, Christine Smit en Amber Groep. Wij zaten te springen om meisjes, want de jongens kregen de overhand. We hopen dat ze het naar hun zin hebben en gezellig en sportief bezig zijn op donderdag tussen 4 en 5 uur.


In Landsmeer waren de resultaten bij de Crossfinale heel goed. Vooral in een finale komen de sterksten bij elkaar en het was ook knokken voor alle atleten. Hopenlijk zijn de uitslagen binnen als het blad gedrukt wordt, want ik weet niet de juiste klassering.

Op zondag 11 maart (laatste zondag van de krokusvakantie) is er een OPEN CLUBCROSS. Iedereen mag meedoen, alleen de NOVAleden komen in aanmerking voor een prijs. Het kost niets en begint om 10.30 uur bij de NOVA-keet. De jongsten lopen \pm 1 km. de ouderen \pm 2 km. en zo wordt de afstand steeds langer. Jullie komen toch allemaal?

Nog een bericht over een vergadering van NOVA. Dit is de jaarvergadering en is bedoeld voor alle vaders en moeders van jullie en voor de oudere NOVAleden. Geven jullie dit door aan je ouders. Het is op maandagavond 5 maart om 8 uur in de NOVAkeet.

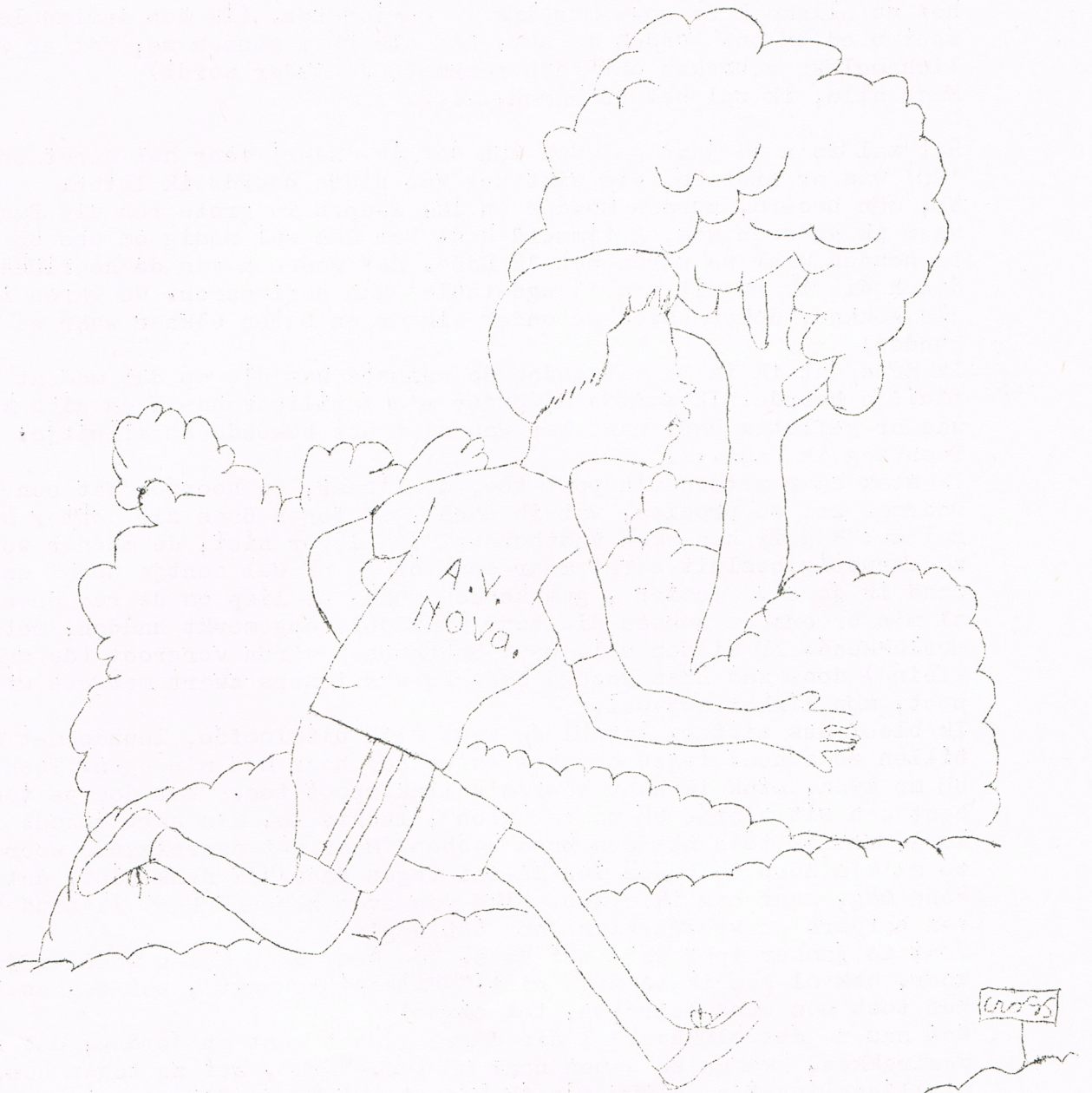
Allemaal tot de volgende keer in de NOVAKrant.
Dan trainen we alweer buiten op de baan.



EHBO 
OOK VOOR U!!

JOOP.

=====



Esther
Karsten

De crossloopfinale in Lansmeer.

Kleurplaat!

De eerste ontmoeting en hoe het verder ging.

Op het moment dat ik dit vertel, moet ik enorm veel moeite doen om het me allemaal zo goed mogelijk te herinneren. (Ik ben inmiddels bejaard weet u en bij ons honden is het, net als bij u mensen zo, dat er wat lichamelijke gebreken ontstaan naarmate je ouder wordt) Maar alla, ik zal het proberen.....

Het zal zo'n 14 jaar geleden zijn dat ik 'Haar' voor het eerst ontmoette. 'Hij' was er niet bij, die wist nog van niets hoorde ik later. We, mijn broers, zussen moeder en ik, liepen in grote ren die Baas, waar ik geboren was, getimmerd had. Dat was wel nodig om ons bij elkaar te houden want we waren met 12 Hond. Het was een van de heerlijkste speeldagen die ik me uit m'n 'jeugd-thuis' kan herinneren. We waren in de weer als gekken, doken boven en onder elkaar en beten elkaar waar we maar konden!

Ik denk dat ik in al dat gedoe de enigste was die op dat moment dat fluitje hoorde. Ik wurmde me onder m'n familie vandaan en ging kijken wie er gefloten had, want het was niet het bekende Baasfluitje!

Toen zag ik Haar....

Ik stak haar meteen m'n poot toe, de linker, en hoorde: "Wat een dot!" Daarmee zei ze precies, wat ik dacht, en tegen Baas die achter haar stond zei ze: "Mag ik hem even vasthouden?". "Liever niet, de moeder wordt anders zo onrustig, besluit eerst maar eens of je er wel centje neemt en dan nog raad ik je een "mooier, getekende" aan". Ze liep om de ren heen, daarmee al m'n broers en zussen die haar inmiddels opgemerkt hadden, met zich meelokkend. Zij wilden wel, want hun kansen waren vergroot (de mijne verkleind) door wat Baas gezegd had. Ik was immers zwart met een witte voorpoot, mijn linker nog wel.

Ik bleef dus zitten, terwijl de rest zich uitsloofde, leunde met m'n billen zo scheef tegen het hek en volgde haar met m'n ogen. Toen ze weer bij me kwam, stak ik haar weer m'n linkerpoot toe. "Wat doe je toch je best een wit voetje bij me te halen", lachte ze, m'n hart bonsde in m'n keel, zou ik toch nog een kans hebben? Maar met de volgende woorden sloeg ze al m'n hoop de bodem in. Ze zei tegen Baas: "Ik denk niet, dat ik een hond mag, maar mag ik a.u.b. elke dag even komen kijken? Ik houd toch zó van herders en we zijn hier maar één dag!"

"Dat is jammer voor je", zei Baas. "Je komt maar kijken wanneer je wilt hoor, ook al ben ik er soms niet!" "Alvast bedankt", zei ze, en: "ik zal hem toch nog eens bepraten, tot ziens!"

Dat had ze dus blijkbaar al die dagen gedaan want op de dag, dat ze zouden vertrekken, kwamen ze samen naar mij toe. "Kijk", zei ze tegen Hem, "dit is m'n lievelingetje, altijd als ik kom steekt hij me z'n poot toe.

Hij bukte zich, tilde me op uit de ren, zette me op de grond vóór hem, keek haar en mij aan en zei: "Als je het dan zó graag wilt, dan nemen we hem!"

Ik stak hem mijn poot toe, u weet wel welke.

Zij was ontzettend blij, haar ogen glinsterden, ze tilde me tussen hun in en zei: "we noemen je Kazan".



CROSSKAMPIOENSCHAPPEN

Op zaterdag 18 februari moesten we de finale lopen van de crosscompetitie in Landsmeer. Ik mocht in de auto bij mevrouw en meneer Kruijer. Toen gingen we. Het was een heel eindje. Maar eindelijk waren we er. Het was er heel erg blubberig. Toen zocht ik naar mijn moeder, maar die was er nog niet. Toen ging ik maar met de anderen mee. Ondertussen kreeg ik mijn startnummer van Nel. Toen moesten we een heel eind lopen voordat we bij de start waren. Toen moest er nog een kaartje bij je startnummer. Eindelijk om kwart voor 1 kwam mijn moeder. Ze waren de weg kwijtgeraakt. Ik moest om 1 uur lopen. Eerst ging ik een beetje inlopen. Toen moesten we ons opstellen bij de start. Het startschot ging en we renden allemaal weg. Ze gingen in het begin wel snel. Toen stond ik als tweede. Maar toen liep ik verkeerd en ik stond als derde. We moesten door riet heuveltje op en heuveltje af. In het begin had ik een steek, dus ik liep niet best. Bij de finish wou een meisje mij net inhalen, maar dat lukte niet. Ik finishte als derde van ongeveer 30 meisjes. Ik had dus toch wel goed gelopen, want ik had een hele mooie standaard gewonnen. Toen gingen we naar de prijsuitreiking. Ze hadden mij bij de prijsuitreiking 4 keer opgeroepen, maar ik was er niet, want ik zat in de kantine te drinken. Maar toen zei Nick Hof dat ik op het skavot moest komen. Nick Hof hield mijn drinken vast en ik rende naar het skavot. En toen kreeg ik de standaard. En we kwamen om half vier thuis.

Van Wendy Karsten.

=====

LANDSMEER CROSS FINALE zaterdag 18-2-1984.

Al vroeg vertrokken we vandaag vanaf de atletiekbaan, voor de finale-cross in Landsmeer. Best wel een stuk rijden maar na een tijdje zoeven strandden we op de parkeerplaats van het sportcomplex. Na + een kwartiertje om een groot meer te hebben gelopen, kwamen we bij het parcours aan. Het lag dus nogal afgelegen en er groeiden enkel een paar boompjes zodat we geen beschutting hadden onder het lopen. We troffen het wel goed met het weer, hoewel 't erg koud was. In het parcours zaten veel gaten en kuilen, zodat b.v. Michel en Edwin hun enkel verstuikten, en ook Ronald had een blessure aan z'n been, maar hij liep 'm toch uit, om z'n punten voor het ploegenklassement te halen. Rond een uur of 4 was de prijsuitreiking v.d. junioren a, B en C. En NOVA sleepte ook nog een aantal prijzen in de wacht. Al met al was het erg gezellig en er was goed gelopen.

Mandy de Nijs.

=====

WAT IK VAN NOVA VIND.

Ik ben al lid van NOVA, vanaf het begin. En ik vind het erg leuk. Iedere dinsdag en donderdag ga ik naar de training. Dinsdag lopen we met Kees op de baan. En donderdag doen we de technische nummers met Dik en Glenn. Ik vind hoogspringen het leukste van de technische nummers en lopen vind ik allemaal wel leuk. Op zaterdag train ik in het bos. 's Winters train ik weleens in de zaal. Op 8 januari ben ik naar de halve marathon in Egmond geweest. Daar deden veel bekende lopers mee o.a. Nijboer, Vriend, ten Cate (die won vorig jaar). Ook onze voorzitter Theo deed mee, hij deed het wel goed tussen alle vedetten. In de sporthal kreeg ik een hele stapel "Runners" mee van afgelopen jaren. Daar lees ik nu vaak in. Zaterdag 14 januari gingen we crossen in Wieringerwerf en iedereen was weer van de partij. En zondag organiseerde NOVA een bosloop in Schoorl. Dat was dus weer een druk atletiek weekendje.

Een sportief 1984 van Thomas Ligthart.

Exploitatierekening A.V. Nova over 1983

Baten

Lasten

Kontributies	f 9.537,65	Materialen	f 2.670,25
Akties:		Akties:	
- boslopen	" 1.275,01	- boslopen	" 737,21
- 4-daagse	" 1.666,50	- 4-daagse	" 664,58
- 1/2 marathon, enz.	" 2.341,55	- 1/2 marathon, enz.	" 1.804,77
- Grote Clubaktie	" 1.455,45	- Grote Clubaktie	" 750,--
- Roerloop	" 258,--	- Roerloop	" 59,95
Rente	" 85,32	Administratiekosten	" 563,11
Emblemen	" 377,--	Representatie en vergaderk."	697,98
Subsidie Warmehuizen	" 2.797,--	Wedstrijden	" 2.830,58
" Harenkarspel	" 1.284,--	Accomodatie	" 2.154,49
		Afdracht K.N.A.U.	" 2.671,26
		Huur sporthal en gymlokaal	" 1.338,71
		Trainers	" 732,75
		Cursuskosten	" 140,--
		Verzekering en belasting	" 148,59
		Aflossing geldlening	" 1.600,--
		Kamer van Koophandel	" 58,50
		Diversen	" 65,--
		Batig saldo	" 1.389,75
	<u>f 21.077,48</u>		<u>f 21.077,48</u>
	=====		=====

Balans per 31 december 1983

Aktiva		Pasiva	
Banksaldo	f 7.927,58	Crediteuren	f 4.759,35
		Exploitatiesaldo	" 3.168,23
	<u>f 7.927,58</u>		<u>f 7.927,58</u>
	=====		=====

Deze jaarrekening wordt ook in de ledenvergadering behandeld. Zoals jullie kunt zien is er een klein batig saldo. Uit het overzicht blijkt wel dat het zonder de extra inkomsten uit de diverse akties niet mogelijk zou zijn om financieel gezond te blijven.

Daarom reeds vanaf deze plaats een verzoek aan alle leden, als zij worden gevraagd om medewerking te verlenen aan een aktie dit spontaan te doen. Wij kunnen hierdoor onze kontributies op een zeer gunstig peil houden.

Het bestuur.

Elders in deze krant hebben we kunnen lezen dat op maandag 5 maart a.s. de ledenvergadering wordt gehouden. Aanvang 20.00 uur in de Novakeet.

Hier volgt nog even de agenda voor het huishoudelijk gedeelte.

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Notulen
4. Jaarverslag secretaris
5. Financieel jaarverslag
6. Verslag kascommissie
7. Benoeming kascommissie
8. Bestuursverkiezing: periodiek aftredend zijn Piet v.d. Welle
Joop Nota-de Nijs
Beiden zijn herkiesbaar
Verder treedt af: Jan Houtenbos
9. Rondvraag
10. Sluiting.

Het bestuur rekent op een goede opkomst.

Aanvulling bestuur

Bij de strart van onze vereniging enkele jaren terug begonnen we met een vrij groot aantal bestuursleden, mede met het oog op het vele werk wat er verricht moest worden.

Hoewel we thans in een wat rustiger vaarwater zijn is er nog steeds veel werk te doen. Enkele bestuursleden zijn in de loop van de tijd afgevallen. Met name uit de hoek van de ouders van de jeugd zou het bestuur graag wat aanvulling willen zien.

Wie is bereid om zich voor onze vereniging in te zetten?

De ledenvergadering is een goede gelegenheid hiervoor.

Indien u zich echter niet geroepen voelt woon dan toch de ledenvergadering bij. Het moet niet zo zijn dat alle aanwezigen zonder meer tot bestuurslid worden gebombardeerd.

Tot zien.