

juni/juli 1986

Van de voorzitter

Na een zeer lange tusschruimte toch maar weer schrijven voor het clubblad.

Veel nieuws en wetenswaardigheden komen aan bod zoals o.a.

het vlieland weekend, dan is het toch alweer zowat te oud dit nieuws. Maar voor degene die mee waren blijft dit nieuws om vaker naar boven te gaan halen zoals zo vaak gebeurt met die "oude koeien". Piet Meyer zal ons verder hierover vertellen. En ook dezelfde Piet is tussentijds in het bestuur opgenomen om de open plaats op te vullen die Frans Boekel achter zich liet toch is hij helaas veel te vroeg van ons en zijn familie weggenomen.

Ook passeert de wandelvierdaagse de reën weer en de 1986 wandelvierdaagse was ook mede door het prachtige weer wederom zeer geslaagd. En aan Agaath en Piet een wel verdiende plezierige vakantie toegewenst. We hadden verder de sportweek met vrij veel slecht weer, en dat was wel jammer. Nova beet de spits af met zeldzaam mooi weer en mooie sport op maandagavond. We hadden voor nova een heren en een gemengde ploeg. de heren vielen wat tegen maar de super gemengde ploeg werd op een prachtige manier wederom eerste in het eindklassement en dat gaat dan wel wat worden in 1987 want drie maal winnen betekend dat de wisselbeker voor nova zal zijn loch de konkurrentie slaapt niet?

En er zijn er meer die nietslapen wat te denken van Ted (druppers) Smit met zijn geweldige 800 meter tijd van even boven de 2.05 min. En hij hersteld zomaar wat een vent.

Twice deuren verderop woont jeroen Paarlberg nou schrijf maar "parel" berg want hij springt over bergen een "spreuwetje" van 11 jaar oud en dan over de 1.60 mtr. ongelooflijk.

Voordat hij aan de seniorencompititie toe is springt hij over over de 2.00 mtr. heen of meer!?

Tip voor een werkgroep om de hoogspring akkommodatie te verbeteren!

Tip voor de wethouderssportzaken een sintelbaan zou met alles erop en der aan zou ook heel mooi zijn. Talent en enthousiasme is er genoeg. Betere omstandigheden en het kader optimaliseren dan gaat nova nog eens gauw naar de derde klasse in de kompititie toe.

En bij deze kompititie gaat het er goed en gemoedelijk aan toe de tweede wedstrijd staat voor de deur en met zijn allen hopen we op veel sportieve strijd op de baan in Hoorn

Nou met Peter een tijdje niets en dan Marian zal het wel goed gaan met hun ploegen.

We berrichten u tot tot

P.S. er zijn nog kaarten te koop voor de Ivo van Damme Memorial atletiekwedstrijden in Brussel op vrijdag 5 September a.s.

Ook dit jaar heeft onze vereniging aan de sportweek deelgenomen. De vorig jaar na harde strijd op het sportieve vlak en via de jurytafel veroverde trofee moest verdedigd worden. Reeds uit de samenstelling van het team bleek dat de coach, Nel Meijer, niet het risico van een nederlaag wilde lopen. Er werd een uitgebalanceerde mengeling van jeugdig talent, (Yvonne, Mandy, Nelina, Silvia, David en Bob), en routine, (Marjan, Annelies, Mats, Piet, Nic. en Sid) opgesteld. De sportweek startte onder prima weersomstandigheden op ons Nova Complex. De eerste avond moesten wij lijdzaam toezien hoe de grootste concurrent van vorig jaar, het S.I.S. Team, als eerste eindigde. Optimaal gemotiveerd stonden wij dan ook klaar voor de tweede avond, tennissen. Helaas de weergoden zouden zich de rest van de week tegen ons keren. Het tenniscomplex leek wel een zwembad, en aangezien zwemmen voor woensdag gepland stond en er geen alternatief georganiseerd kon worden, werd er deze avond niet gesport. Woensdagavond was het dan eindelijk zover. Het eerste optreden van onze ploeg. De verwachtingen waren hooggespannen, en terecht, dankzij o.a. de verbluffende starttechniek van David, het woeste geweld van Bob en het oogverblindende badpak van Mandy haalden wij een tweede plaats. Dezelfde avond moest er toneel gespeeld worden. Wij namen eerst een kijkje bij de uitvoering van de Nova Herenploeg. Het optreden van Dr. Schrijver maakte diepe indruk. Na de daaruit geputte inspiratie en een generale repetitie in de Rabobank betraden wij om half elf gespannen het toneel. De glansrol van Piet, als vieze man, de verpleegster, de dronken man, geclompiceerde bevalling, onze sexy Silvia en Mats zijn dubbel rol als Lou en dokter vonden bij het publiek meer waardering dan bij de jury. Maar de derde plaats die ons toebedeeld werd hield ons in top van het voorlopig klassement (de top). Donderdag werd er gevolleybald. Met Silvia in ons midden moest dat een succes worden. De tegenstand was echter sterk. We werden verslagen door het team van de liefhebber en Orkano, zodat wij weer als derde eindigde. De vrijdagavond is traditiegetrouw gereserveerd voor de denksporten, dammen en schaken. Reeds bij het verdelen van de week bleek al dat de interesse van atletiek liefhebbers meer uitgaat naar de frisse buitenlucht dan de rokerige lokalen waar gedamd en geschaakt wordt. EEN PUNT uit 6 wedstrijden was het schamele resultaat. Wel werd onmiddellijk na afloop afgesproken, dat er de komende winter na afloop van de training 1 uur verplicht Gedamd of geschaakt gaat worden. (Waar heb ik dat meer gehoord. red.) Zaterdag was een druk bezette dag, zowel voor de sporters als voor de coach. Eerst 's morgens gymen, daarna het ingelaste vlotbruggen in de Moriaan en 's middags het ook al ingelaste voetvolleybal. Ons team sloeg 's morgens hard toe, na het debacle van de denksporten werd het gymen gewonnen en met het vlotbruggen (een soort biljarten) een tweede Plaats behaald.

Waarschijnlijk schuilden er toch enkele geregelde cafébezoekers in onze ploeg. Dan de zaterdagmiddag. Hier had eigenlijk een nieuw hoofdstuk moeten beginnen met als titel: Onze coach slaat toe. o.i.d. Wat was het geval, vanwege de strubbelingen van vorig jaar had de coach nauwlettend de samenstelling van andere ploegen in de gaten houden(ge) en reeds vastgesteld dat S.I.S. zijn maximum aantal deelnemers gebruikt had. Tijdens het voetvolleyballen bemerkte Nel een juffrouw met spierwitte haren, die zij nog niet eerder in de S.I.S. ploeg in actie had gezien. Na enig beraad ging Nel verhaal halen bij de S.I.S. coach. Wat bleek, de spierwitte haren waren pas geverfd en de juffrouw in kwestie had met een gitzwarte haren aan de atletiek deelgenomen. Jammer dat Nel, die toch wel het een en ander van geverfde haren afweet, daar niet aan gedacht had. De wijziging van veldvoetbal in voetvolleybal pakte voor ons goed uit. Een derde plaats had er anders waarschijnlijk niet ingezet. Na deze succesvolle dag kwam de eindoverwinning in zicht. De rekenmeesters hadden bepaald dat uitgaande van de eerste plaats met het fietsen een goed resultaat met tafeltennis nodig was om de overwinning zeker te stellen. Na uitvoerig beraad werd besloten dat de heren onderling zouden spelen om de drie beschikbare plaatsen. Uiteraard niet leuk voor de afvaller, maar ja topsport is hard. Door de gewijzigde opzet was het tafeltennis nu een van de leukste onderdelen. Het was wel een verrassing dat dit onderdeel door ons gewonnen werd. Met het fietsen nog te gaan kon ons weinig meer gebeuren. Maar met een aantal ex- coureurs in ons midden waren wij natuurlijk wel verplicht te winnen. De spectaculaire start van Silvia, het goede rijden van Sid, Annelies, Bob en vooral Yvonne, en het geroutineerde finishen van Mats, resulteerde in de eerste plaats bij het fietsen en uiteraard ook in de sportweek. Na het grootse onthaal op het bordes van het gemeentehuis, en het gezellige koffiedrinken bij onze coach, hebben wij ons in de Moriaan nog even van onze beste kant laten zien. Voor sommige van ons bleek dat dit nog het zwaarste onderdeel van de week was. Tot slot wil ik onze coach nog even bedanken voor het vele wat ze deze week voor ons heeft gedaan, en haar het volgend oude sportgezegde in overweging geven " never change a winning team".

Nico Groot.

Opknapbeurt voor de Nova keet.

Zoals jullie gemerkt hebben is er een aanvang gemaakt met het opknappen van de Keet. Vele leden hebben reeds enkele uren opgeofferd voor schilder of timmerwerk, waarvoor onze dank.

Maar we zijn er nog niet. Daarom zal er een dezer dagen nog een beroep op jullie worden gedaan om een aantal uren te helpen. Wij hopen dat iedereen spontaan meehelpt, dan is het zo gepiept.

Het Bestuur.

ZOMERCOMPETITIE 1986 K.N.A.U. 3 mei 1986

Meisjes D vierde plaats totaal

60 m	Esther Karsten	9.2	469 pnt	
	Sandra v. Egmond	9.1	486 pnt	evenaring clubrecord
	Jeanet Visser	10.1	-	
60 m horden	Liza Meijer	14.2	178 pnt	
	Joany Dorn	12.3	324 pnt	
1000 m	Sylvia Kruijer	3.31.8	468 pnt	clubrecord
	Ingrid Sprenkeling	4.24.2	-	
	Danielle Hof	3.36.7	439 pnt	
4 x 60 m	Sandra v. Egmond, Sylvia Kruijer, Danielle Hof, Nancy Bruin	37.0	921 pnt	
verspringen	Joany Dorn	3.55	328 pnt	
	Nancy Bruin	2.60	138 pnt	
hoogspringen	Danielle Hof	1.20	389 pnt	
	Sandra v. Egmond	1.25	426 pnt	
kogelstoten	Jeannet Visser	7.35	385 pnt	
	Ingrid Sprenkeling	7.20	377 pnt	
speer	Liza Meijer	12.10	155 pnt	

Jongens C zesde plaats totaal

100 m	Ted Smit	13.1	621 pnt	
	Erwin Duineveld	16.0	293	
100 m horden	Thomas Ligthart	22.2	313	
	SANDOR Massing	24.6	221	
1500 m	Ted Smit	4.39.2	706	
800 m	Edwin de Geus	2.15.7	711	
	Erwin Duineveld	2.54.0		
4 x 100 m	Ted Smit, Edwin de Geus, Thomas Ligthart, Harmen Ooijevaar	54.5	1103	
verspringen	Sandor Massing	4.67	554	
hoogspringen	Thomas Ligthart	1.55	663	
	Nils Pronk	1.45	582	
kogelstoten	Edwin de Geus	8.40	442	
	Harmen Ooijevaar	6.73	350	
discuswerpen	Harmen Ooijevaar	22.76	357	
speerwerpen	Nils Pronk	39.06	627	clubrecord

Vanaf april is de "Atletiekwereld" geheel vernieuwd. Zowel de vormgeving als de redactionele formule zijn aangepast. Het blad krijgt een meer nationaal karakter en schenkt zowel aandacht aan de weg- als aan de baanatletiek.

Een abonnement kost per jaar 57 gulden, daarvoor krijgt u het blad 18 keer thuis toegestuurd.

Jongens d derde plaats totaal

80 m	Jeroen Paarlberg	11.2	549	
	Emiel Kuijs	11.5	504	
	Matthé Pronk	14.2	-	
80 m horden	Niels Sprenkeling	18.3	239	
	Nils Barsingerhorn	17.4	288	
1000 m	Kees Pronk	3.18.3	557	
	Nils Barsingerhorn	3.10.5	615	clubrecord
	Bjorn Zutt	4.01.2	-	
4 x 80 m	Jeroen Paarlberg			
	Emiel Kuijs			
	Niels Sprenkeling			
	Sven Ootjers	44.6	1113	clubrecord
verspringen	Emiel Kuijs	4.47	512	clubrecord
	Sven Ootjers	4.24	466	
hoogspringen	Jeroen Paarlberg	1.50	623	clubrecord
	Sven Ootjers	1.40	541	
kogelstoten	Bjorn Zutt	3.96	166	
	Matthé Pronk	5.20	255	
discuswerpen	Niels Sprenkeling	16.02	229	
	Kees Pronk	17.64	262	

=====

REDAKTIONEEL

=====

Het was weer een drukke avond in crisiscentrum Pronk, maar ondanks de voetbal en de hitte hebben we toch weer een krant in elkaar gedraaid.

Er was genoeg te doen de laatste tijd bij NOVA, dus aan kopy was gelukkig geen gebrek.

In deze krant zijn weer genoeg wedstrijduitslagen te vinden, want vooral de jeugd is weer zeer actief aan het wedstrijdfront. We hebben zelfs een echte districtskampioen op de 3000 meter en dat is Jos Hoogeboom. Er sneuvelden zeer vele clubrecords.

Ikzelf (Koos Dekker) werd compleet uit de recordlijst weggevaagd.

Ook buiten de atletiek was NOVA actief, zoals in de Sportweek, met een winnend gemengd team. De redactie juicht dit van harte toe. Ga zo door en produceer veel kopy. Piet Meijer heeft in deze krant het goede voorbeeld gegeven met de grootste produktie, maar we hebben dit keer nog veel meer schrijvers (Ger met een hoofdletter bijvoorbeeld). Ga zo door en hou de typers aan het werk.

Vergeet niet, de basis van goede prestaties is gezelligheid.

De redactie.

"Zo zout hebben we het nog nooit gegaten"

Reisverslag van het trainings weekend naar Vlieland. Vrijdag 18 april, kwart over vijf stond iedereen bepakt en bezakt bij de parkeerplaats, alsof we drie weken op vakantie zouden gaan.

Nadat iedereen zijn bagage met trainingsgeweld ingeladen had ging de karavaan richting Harlingen. Marian, onze regelateuse, had alles in kannen en kruiken, de auto's op een gesloten parkeerplaats, de kaartjes voor de boot werden ons in de handen gedrukt.

Op de boot was het vrij druk en ontzettend warm wat sommige wat bleek deden wegtrekken. Negen uur kwamen we in Vlieland.

De kampeerboederij zag er gezellig uit, openhaard, ruime zithoek en een keuken met pannen waar je U tegen zegt. Verder slaapkamers met te veel stapelbedden, maar wie niet met heteerste het beste genoeg nam kon nog een bed vinden dat gewoon op de grond stond.

Die avond ging iedereen snel naar bed, nadat Peter het trainingsschema bekend had gemaakt.

De volgende morgen bleek dat niet iedereen met volle teugen van zijn nachtrust genoten had, vooral enkele mensen op de bovenste verdieping hadden nogal wat last van geronk. Een van de kamergenoten werd hiervan beschuldigd. Maar bij latere navraag aan enkele bewoners, bleek dat er die nacht een oefening op de vliehorst had plaatsgevonden. Dus bij deze is de betreffende persoon van alle blaam gezuiverd.

Bij de eerste training ontpopte Marian zich als een talentvolle trainster. Peter liet de heren enkele ronden van 2 km lopen, waarbij Louis Suiker zich in de eerste omloop als een echte gangmaker presenteerde, maar later informeerde, waar maarten was om hem de pijp te overhandigen. Na terugkeer in de Boerderij was door het verzorgingsteam de koffie reeds gezet en nadat iedereen was gedouched, werd er een fietstocht ondernomen op een sportweekfiets, (achteraf geen gek idee) via de noordkaai en kustroute, werd er koers gezet naar het posthuis.

Hier deed iedereen zich te goed aan diverse lekkernijen. Enkele wilden zelfs overgaan tot het nuttigen van een alcoholische versnapering, maar konden toch niet genoeg medestanders vinden en het plotseling fronzen van de trainer deed hen van gedachte veranderen. Enkele wilden nog doorrijden naar de vliehorst om navraag te doen over het geronk, maar zij werden niet met algehele instemming teruggefloten.

Bij terugkeer in het kamp ging iedereen zijn eigen weg, waarna de meeste het TV verslag van de Marathon in Rotterdam gingen volgen.

Tevoren was afgesproken dat het laatste $\frac{1}{2}$ uur op de video zou worden opgenomen om aan de middag training mee te kunnen doen.

Enige atleten vonden hun conditie blijkbaar voldoende om hiervan af te zien, maar video opnamen van een clubcross doen toch enige twijfels opwekken.

De middagtraining viel erg mee, rondjes van ca. 500meter en korte sprint heuvelop, dit laatste onderdeel, deed enkele lopers mijmeren over de trap bij de oriënteertafel in Schoorl, dat ze die klim toen ze nog jong waren in verbluffende tijden wisten te volbrengen, hoewel de laatste klim naar de vuurtoren toch anders doet dan vermoeden.

Nadat iedereen was opgefriest werd de warme maaltijd opgediend bestaande uit nasi met gebakken ei, saté en salade.

De avond werd doorgebracht met klayerjassen, rumie en een kwis, waaraan met groot fanatisme werd meegedaan. En ondergetekende met het maken van dit verslag in de prijzen viel.

Wat er die nacht precies is gebeurd, zal wel nooit boven water komen, maar de verhalen waren uiterst verwarrend, dus daar waag ik mij maar niet aan.

De laatste dag begon met een duurloop waarbij veteraan Theo Hopman bijna iedereen het nakijken gaf, en ik heb nooit geweten dat een strandafgang zo ver weg kan blijven.

s'Middags werd de hele tent even binnenste buiten gekeerd waarbij de keukenploeg tot opvallende vocale prestaties steeg en enkel ander verdraaid handig met de stofzuiger overweg konden.

De terugreis verliep voorspoedig voor sommige zelfs te voorspoedig, zodat ze het maandag nog eens overkonden doen.

Al met al een zeer geslaagd weekend en voor herhaling vatbaar.

Piet en Nel Meyer

Eerste kompititie senioren op 25 mei 1986

Voor het eerst in de geschiedenis van Nova is er ook een damesploeg ingeschreven voor de competitie 1986.

De nova delegatie bestond, naast de trouwe supporters uit:

Juryleden: Anneke Smit
Lia de Nijs

Damesploeg Nellina Bruin
Mandy de Nijs
Yvonne Tesselaar
Annelies de Nijs
Marian Robert

Herenploeg: Bob Haanappel
Sid Smit
Andre Dekker
Jan Hoogeboom
Glen Pronk
Wim Keesom
Dick Smit
Peter Robert

We vertrokken met een bus van Pronk BV en een aantal auto's richting SAV Grootebroek.

Bij aankomst was de juryvergadering reeds begonnen, maar de dames Anneke en Lia waren nog op tijd om het onderdeel "verspringen" tijdig te laten beginnen. Het verliep daar prima ze hielden zich keurig aan het chronologisch overzicht.

Damesploeg

Daar moeten we het vooral hebben van de "jonge garde", zoals ook wel uit het puntenoverzicht zal blijken. Maar aangezien alle punten (hoe weinig ook) tellen hebben Annelies en Marian onderling uitgemaakt wie zou kogel /diskus werpen/ speer werpen.

Nog even voor de goede orde:

Bij de competitie is het zo dat iedereen mag meedoen aan maar twee onderdelen(+ de estafette).

De uitslag was:

Hoogspringen	Nellina	1.40m.	612 punten
kogelstoten	Marian	6.21 m	301 ,,
800m .	Mandy	2.33.2	638 ,,
100m.	Yvonne	13.3 sec.	619 ,,
Discus	Marian	14.72 m.	176 ,,

Speerwerpen	Annelies	11.20	178 punten
400 m.	Yvonne	64.3 sec.	652 ,,
verspringen	Mandy	4.33 m	510 ,,
4 X 100 m.	Nellina		
	Annelies		
	Mandy		
	Yvonne	58.7 sec	816 punten
	Totaal		4502 ,,

Opgemerkt moet nog worden dat het voor Annelies erg sneu was, dat de eerste drie pogingen (van de 4) fout waren, dus bij de vierde wilde ze geen enkel risico nemen!

In totaal werden we zesde de overige ploegen scoorden:

1. Zuidwal 1	5582 punten
2. Noordkop	5564 ,,
3. Lycurgus	5188 ,,
4. Atos 1	5136 ,,
5 AV 23	4556 ,,
6 Nova	4502 ,,
& Wieringemeer	4457 ,,
8 nea Volh.	4410 ,,
9 Atos 2	4036 ,,
10 Zuidwal 2	3623 ,,

De herenploeg

Hoog	Sid	1.60 m.
110 m. horden	Bob	17.6 sec.
Speerwerpen	Bob	47.10 m.
100m.	Andre	12.6 sec.
400 m.	Jan	58.9 sec.
diskus	Glenn	31.08 m.
1500 m.	Peter	4.47 .2
verspringen	Sid	5.58
kogel	Glenn	8.80
5000m	Wim	16.22.1
4 X 100m	Bob	
	Sid	
	Jan	
	Andre	49.0 sec.

Hiervan is nog hetvolgende te vertellen:

Sid hoog:

Tot onze grote schrik had hij, volgens het weestrijdsekretariaat geen geldige sprongen. Maar na wat heen en weer gepraat met de wedstrijdleader scheidsrechter, het jurylid en natuurlijk Sid zelf is dit na ongeveer een half uur weer rechtgezet. Voor je het weet ben je zomaar 500 punten armer!

Bob 110m. horde.

Nog voor de start kwam er een ongerust jurylid op hem af om te informeren of hij z'n (mooie rood/geel gestreepte) broek toch wel zou uittrekken, hetgeen wel de bedoeling was van Bob. Hoewel de baan lang niet optimaal was (harde sintels) kwam er een nieuw persoonlijk (en Club) rekord uit van 17.6 sec. een prachtig resultaat.

1500 m. Peter

Hiervoor was Michel (kruijer "ingehuurd" Helaas voor Michel, raakte hij een paar dagen voor de competitie geblesseerd. Maar (voor de competitie) niet getreurd, want we hadden Vok de Wit nog achter de hand. Deze echter moest op zaterdagmiddag z'n tuin opknappen en zakte door zijn rug.

Inmiddels was het zaterdagmiddag 17.00 uur. Wie vind je dan nog bereid om in te vallen, derhalve ging de ploeg(lij)der zelf maar aan de gang. Dit viel echter lang niet mee, na een "pauze" van zo'n 1,½ jaar. Maar goed, evenals bij de dames alle punten tellen en deze 481 waren dan ook zeer welkom.

4X 100m. reserve ploeg:

Hier deden mee: Wim, Glenn, Peter en Dick Smit (op het laatste moment nog ingehuurd vanwege het uitvallen van Vok). Deze ploeg was ingezet voor hetgeval ploeg 1 zou worden gediskwalificeerd.

We hebben weer een erg gezellige dag gehad met erg veel wind maar ook een lekker zonnetje.

De volgende en tevens laatste, competitiedag is op 22 juni a.s. op de blauwe berg in Hoorn.

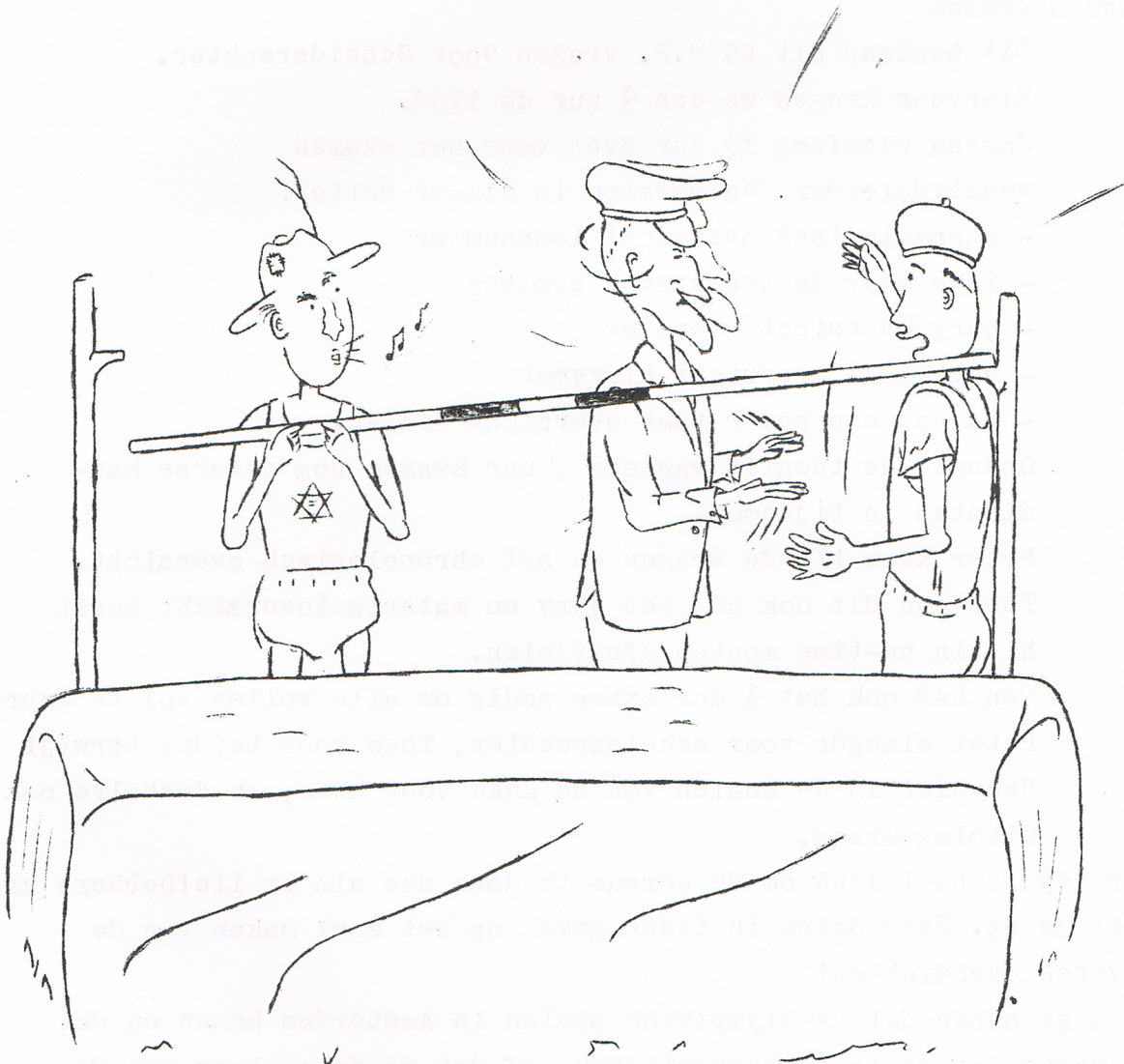
Een ieder bedankt voor de inzet, dit was een verslag van Peter en Marian.

P.s. Zowel de dames als de herenploeg hebben een nieuw clubrecord wat betreft het puntentotaal behaald.

Overzicht LVA

In totaal werden we zesde de ovriges ploegen scoorden:

1 Zuidwal	7171	punten
2 Waterland	7138	„
3 AVA 64	6881	„
4 Atos	6592	„
5 Hollandia	6528	„
6 Nova	6221	„
7 Lycurgus	6164	„
8 AKU	6110	„
9 Wieringemeer	6042	„
Startbaan	5961	„
11 Haarlemmermeer	5932	„



..... na wat heen en weer gepraat,
wordt de sprong toch nog
goedgekeurd!.....

Cursussen KNAU

Met z'n vieren Theo, Ben, Peter en ondergetekende gingen we een vijftal avonden naar DEM, Beverwijk om voor wedstrijdleader - scheids- rechter te studeren.

Met een wat gemakzuchtige instelling, welke door de cursusleider Potma nog werd ondersteund, begon ik aan de cursus.

We hebben daar het volgende geleerd:

avond 1 Wat doet een wedstrijdleader

maak thuis een chronologisch overzicht voor een wedstrijd

avond 2; bespreking chronologisch overzicht

maak thuis een overzicht van de benodigde juryleden

avond 3 bespreking jury overzicht

maak thuis een overzicht van de benodigde materialen

avond 4 reglementskennis

avond 5 examen

Dit bestond uit 49 M.P. vragen voor Scheidsrechter.

Hiervoor kregen we een $\frac{1}{2}$ uur de tijd.

daarna bleefnog $1\frac{1}{2}$ uur over voor het examen

wedstrijdleader. We moesten in elkaar zetten:

- chronologisch overzicht loopnummers
- idem voor de technische nummers
- jury overzicht hierover
- materiaal overzicht hiervoor
- en nog een paar taak overzicht vragen.

Ondanks de toegift van een $\frac{1}{2}$ uur kwamen nog diverse kandidaten in tijdnood.

Peter kwam t/m de vragen en het chronologisch overzicht.

Theo had dit ook af, het jury en materiaaloverzicht heeft.

hij in no-time moeten afraffelen.

Ben had ook het $\frac{1}{2}$ uur extra nodig om alle vellen vol te schrijven

Peter slaagde voor scheidsrechter, Theo voor beide, terwijl

Ben niet in de analen van de KNAU voor kwam, en derhalve ook geen

uitslag kreeg.

Tip Het is heel leuk om de cursus te doen dus als er liefhebbers zijn geef je op. Maar oefen in ieder geval op het snel maken van de diverse overzichten!

Nu maar hopen dat de Olympische spelen in Amsterdam komen en dat we mogen harken in de verspringbak, of dat we de aanloop van de hoogspringaccomodatie mogen schoonvegen.

Op donderdag 12 juni slaagde Peter voor starter. Dit houdt in dat hij alle officiële wedstrijden pupillen en CD jeugd mag starten.

Na een paar jaar kan hij dan aanvragen zgn. Bstarter te mogen worden

Hierop wordt je dan getest.

De afgelopen weken was weer een drukke tijd voor de sportverenigingen. Eind mei hield Nova weer de traditionele avondwandelvierdaagse. Deze werd direkt weer opgevolgd door de sportweek, met aansluitend de zwemvierdaagse. Als je aan al die evenementen mee zou doen, schiet het avondeten er wel eens bij in, het gras wordt alsmaar hoger, en de fiets met een lekke band blijft maar in de hoek staan. Daarom maakte ik me voor dit jaar geen illusies en bleef als toeschouwer/supporter langs de kant. Alhoewel bij het laatste onderdeel van de sportweek, het fietsen, het hart wat sneller gaat kloppen. Het is een fascinerende afsluiting dat opgevolgd wordt door het officiële gedeelte compleet met muziek, toespraak en prijsuitreiking.

Dan krijgen we net als bij ieder groots sportevenement een feestelijk slot, in de vorm van muziek en bier. Het is geen verplichting om hier aanwezig te zijn maar wel gezellig. Het leuke is dat je met mensen van andere verenigingen in gesprek komt, en nog wat napraat over het wel en wee van zo'n week, en dat is volgens mij ook de opzet hiervan. Of dat altijd slaagt laat ik even in het midden.

Zaterdag 14 juni de $\frac{1}{2}$ marathon van Bergen gelopen. De start was hoopvol maar dat was dan ook het enige lichtpuntje. Direkt na de finisch zeg ik neer op een terras voor het nuttigen van een overheerlijk glas bier.

Dick Smit.

Uitslag Hollandia Hoorn 4 mei 1986

Hoogspringen meisjes B

L. Suiker 1.35

Kogelstoten jongens B

D. van de Welle 8.50

Kogelstoten meisjes B

D. Pronk 6.44

Verspringen meisjes B

K. Ootjers 4.19

Discuswerpen meisjes B

R. Pronk 15.78

L. Suiker 22.24

D. Pronk 14.72

110 meter horden jongens A

B. Haanappel 17.2

800 meter jongens B

J. Hoogeboom 2.10.6

100 meter meisjes B 4 series

K. Ootjers 13.2

I. Bakkum 14.5

Finale 100 meter meisjes B

K. Ootjers 13.3

400 meter meisjes A 2 series

Y. Tesselaar 1.04.2

1500 meter meisjes A

M. de Nijs 5.09.3

Dat hebben we dus ook weer gehad, een week ploeteren en zweten om de eer hoog te houden voor onze vereniging. NOVA kwam dit jaar niet erg sterk voor de dag, maar ondanks dat we onvoorbereid waren en dat de meesten van ons team voor het eerst meededen behaalden we toch een aardig resultaat.

Maandag, de eerste dag, behaalden we nul punten omdat we niet mee mochten doen. We konden alleen maar toekijken hoe onze concurrenten atletiek beoefenen. En het was tegelijk de mooiste avond omdat het prachtig weer was. De rest van de week was het toch droevig gesteld met het weer.

Dinsdag spoelde het de hele dag van de lucht, dus toen viel de organisatie van de tennisvereniging met recht in het water.

Woensdag dan maar weer, zwemmen en toneel, dat zal wat worden. Het was erg koud deze avond in het zwembad, maar het was droog en het water was lekker warm. Voor iedereen drie keer vijftig meter zwemmen vond ik al erg genoeg. Laten ze nou halverwege het bad een soort vlotje hebben gelegd, waar je ook nog zes keer overheen moest wuppen. De eerste keren ging dat nog wel, maar de laatste paar keren kwam je dat ding zowat niet meer voorbij. Willem had het op het laatst wel bekeken en ging gewoon schoolslag. Maar ondanks dat werden we knap vierde. Na het zwemmen gauw naar het dorps huis voor het toneelstukje. Gerard had wel wat plankenkoorts maar daar was tijdens de voorstelling weinig van te merken. Hij was pittig talentvol en de andere acteurs deden het toch wel aardig. Ondanks weinig tekst en een verkeerde timing van de dokter werden we toch knap vierde.

Donderdag dus volleyballen. Daar valt weinig over te vertellen. Bas en Jos speelden nog wel vrij aardig maar de rest was toch naadje. We verloren dus alles en werden laatste.

Vrijdag dammen en schaken, daar was ikzelf niet bij aangezien ik niet zo'n denker ben. De denkers zelf zaten ook ergens anders met de gedachten en we werden weer laatste of zo.

Zaterdag gym, tenminste dat dacht ik, krijg je te horen dat je biljarten moet omdat de behendighedsrace niet doorging. We moesten vlotbruggen, daar had ik nog nooit van gehoord. Maar het ging toch redelijk en we werden vierde. Het gym ging ons vrij aardig af. We waren toch vrij lenig en we werden voor de vierde keer vierde.

Maar met het touwtje springen ging het weer mis, waren we weer laatst, maar ja dat is toch zeker een meidespel! 's middags zouden we gaan voetballen maar dat was verregend. Toen moesten we voetvolley, had ik dus ook nog nooit gezien. Nou dat was wel te merken ook, want we werden weer laatste.

Zondag tafeltennis. Jos deed het heel goed. Hij verpletterde al zijn tegenstanders, maar de rest moet toch nog goed oefenen, want we werden weer laatste. 's Middags moesten we fietsen. We zouden ze wel even een poepie laten ruiken want we hadden toch een sterke wielerploeg.

We kwamen zeer gemotiveerd op onze ouwe brikkes aan de start. Maar dat ging al gauw mis, want in de eerste ronde ging Gerard onderuit. Moesten we van de laatste plaats er toch nog wat van zien te maken. Maar door het sterk rijden van Hans en Bas wisten we toch nog derde te worden.

En zo sloten we dit spektakel toch nog met onze beste klassering af.

In het eindklassement werden we toch nog gedeeltelijk achtste met de Moschen.

Na nog wat nagepraat (en gedronken) te hebben bij Harberts kijken we evengoed met veel moed uit naar volgend jaar.

Ger Schrijver

=====

WEDSTRIJDDUITSLAGEN

DISTRICTSKAMPIOENSCHAPPEN Jongens C op 8 mei 1986 te Amsterdam.

100 m	Ted Smit	13.3 sec
	Edwin de Geus	14.1 sec
800 m	Ted Smit	2.12.8 min (2e plaats)
	Edwin de Geus	2.20.4 min (4e plaats)
speer	Nils Pronk	38.24 m (3e plaats)
kogel	Martijn Hansler	7.32 m
	Nils Pronk	10.35 m (8e plaats)
hoog	Thomas Ligthart	1.45 m

DISTRICTSKAMPIOENSCHAPPEN Heren en Jongens A en B op 17 en 19 mei 1986 te Krommenie

100 m	A. Dekker	JA	12.5 sec
1500 m	J. Hoogeboom	JB	4.23.6 min clubrecord
	G. Groot	JB	4.48.5
200 m	Y. Tesselaar	MA	28.1 sec
800 m	M. de Nijs	MA	2.27.4 min
Discus	D. v.d. Welle	JB	26.78 m
400 m	M. Tesselaar	JB	54.5 sec clubrecord
speer	B. Haanappel	JA	41.34 m
800 m	M. Tesselaar	JB	1.59.3 min tweede plaats en clubrecord
	G. Groot	JB	2.15.2 min
3000 m	J. Hoogeboom	JB	9.11.2 min eerste plaats en clubrecord
200 m	A. Dekker	JA	23.9 sec clubrecord

HOLLANDIA HOORN 31 mei 1986

800 m	Ted Smit	2.10.0 min
1000 m	Nils Barsingerhorn	3.05.7 min

Training tijdens de vakantieweken

Tijdens de komende vakantieperiode zal er wel gelegenheid zijn om te trainen, zowel op de dinsdag als de donderdag. Omdat ook verschillende trainers met vakantie gaan zal de begeleiding welwat minder zijn, maar er is altijd iemand aanwezig. Als jullie in de gelegenheid zijn blijf dan de trainingen dus bezoeken en probeer de konditie wel op peil te houden.

Grote clubaktie

Ook dit jaar zal onze vereniging weer met deze aktie om de kas te versterken meedoen. Wij doen een beroep op alle leden om loten van onze vereniging te kopen. Tevens doen wij een beroep op de wat oudere leden om \pm 10 loten te verkopen. Dat is niet zo veel en als iedereen meedoet wordt voorkomen dat bestuursleden er met 100 moeten venten. Mogen wij op jullie rekenen? Onze vereniging heeft voor deze aktie als sponsor gevonden tuincentrum Rubra van Ted en Truus Rood. Jullie weten wel, daar aan de Westfriesedijk te Schoorlham. Ga eens langs, behalve bomen, heesters en plantjes is de koffie er ook prima.

Clubkampioenschappen 23 augustus

Op zaterdag 23 augustus houden we weer onze clubkampioenschappen. Om 1.00 uur beginnen we met de pupillen en de C en D junioren. Evenals vorig jaar willen we daarna om \pm 15.30 à 16.00 uur de kampioenschappen houden voor de A en B junioren en de senioren. Voor deze groep wordt het dus wat later voordat we klaar zijn. Wij verzoeken jullie hier zoveel mogelijk rekening mee te houden zodat iedereen alle onderdelen op zijn gemak kan afwerken. Houdt deze datum dus zoveel mogelijk vrij dan kan het een gezellige middag worden.

Wandelvierdaagse groot succes

Onze traditionele wandelvierdaagse is weer een groot succes geworden. Ruim 500 wandelaars gingen van start en liepen 4 of 5 avonden de nodige kilometers. Het waren er zelfs zoveel dat we medailles tekort kwamen. Deze zijn echter bijbesteld en worden binnenkort nabezorgd. De slotavond werd helemaal een succes. Met drumband en fanfare en heerlijk weer was het een geweldige drukte op het stuk van de Oude Ursulakerk naar de baan. Uiteraard willen we dit evenement ieder jaar organiseren, dus tot volgend jaar. Natuurlijk alle medewerkers nogmaals hartelijk bedankt.

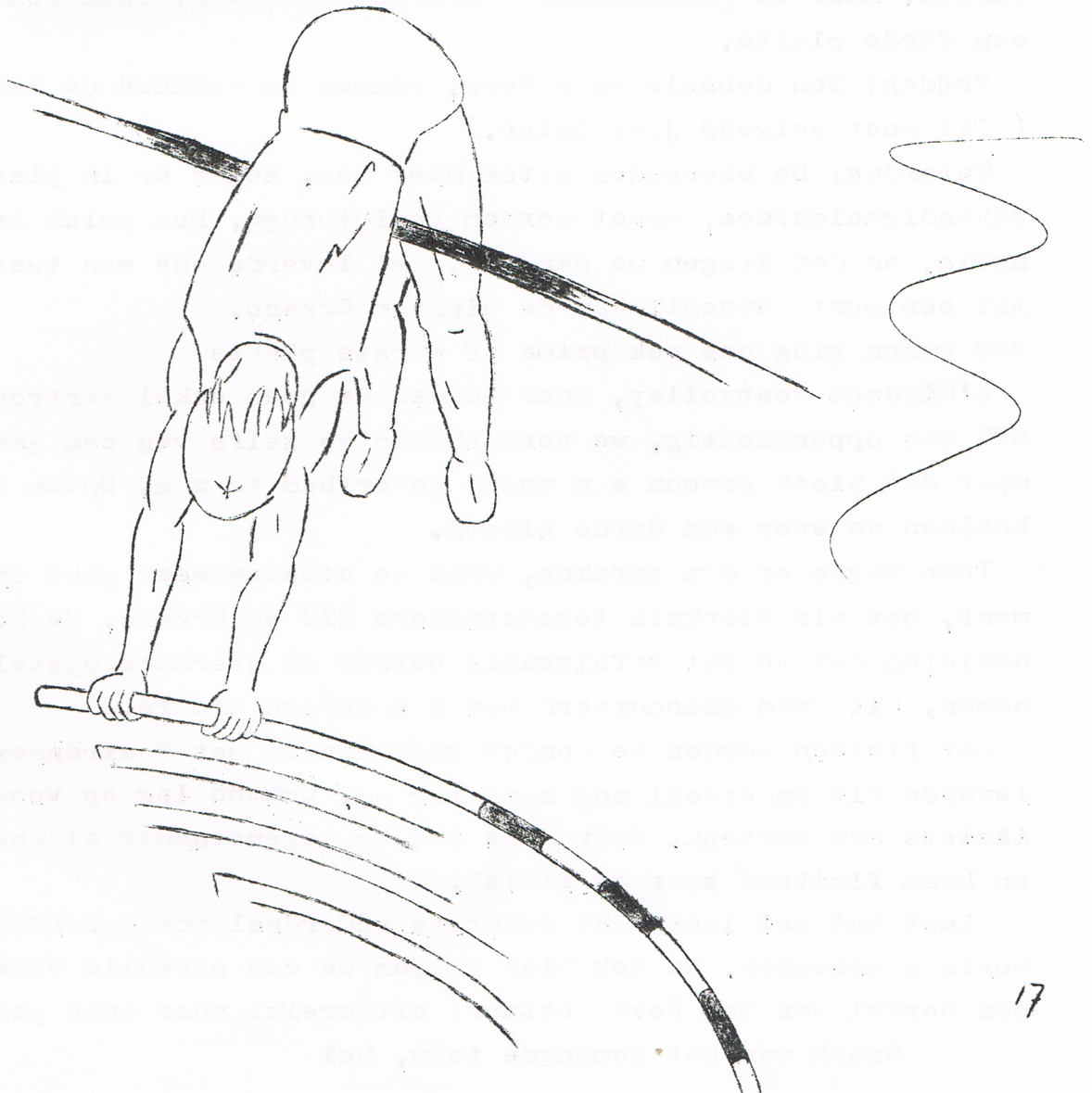
Zaterdag 14 juni

3e kompetitiewedstrijd voor C/D jeugd distrikt West 1.

Plaats: kunststofbaan Blaauwe Berg te Hoorn

Enige kanttekeningen van een begeleider-chauffeur. Zonder de prestatie van de andere Novaleden, een ieder deed bijzonder z'n best, te niet te doen, kwamen de jongens uit de Fabrieksstraat en wel Jeroen Paarlberg bij het hoogspringen een nieuw clubrecord met 1.60 hoog als we weten dat Jeroen zelf 1.57 lang is een bijzondere goede prestatie en dat te weten dat Jeroen op 2 cm. na een baanrecord zou springen, maar helaas de zenuwen kregen de overhand, maar een daverend applaus van het publiek Jeroen ga zo door, dan buurjongen Ted Smit wilde niet voor Jeroen onderdoen, en Ted liep de 800 meter ook een nieuw clubrekord in de goede tijd van 2.05.6.

Al met al een bijzondere goede dag voor onze club Nova met als bijzonder goede begeleiding van Piet van der Welle.



SPORTWEEK 1936

We hebben hem weer in onze tas, de beker van de sportweek, deze keer een echte overwinning.

Maandagavond; Het weer was ons gunstig gezind. Voor de toeschouwers ietwat kil, voor de deelnemers prima.

Helaas was het weer dinsdag heel anders, het had de hele middag geregend en rond 6 uur kwamen de eerste telefoontjes van bezorgde speelsters en spelers aan mijn adres. Ik op mijn beurt belde naar de tennis en kreeg te horen dat het gebeuren niet door zou gaan. Ook geen alternatief wat op zich toch een kwalijke zaak is. Toch was dit voor ons niet zo ongelukkig, we waren het afgelopen jaar tamelijk slecht op dit onderdeel.

Woensdag; Had ik de joker ingezet op het onderdeel zwemmen, maar helaas "De Liefhebber" zwom sneller al waren het luttele seconden. Daarna toneel, wat wel een van de genelligste onderdelen genoemd mag worden. Hiermee haalden we een derde plaats.

Donderdag; Volleybal met enkele cracks in het team moest het toch lukken. Maar de "Liefhebber" had ze nog beter. Toch ook hier weer een derde plaats.

Vrijdag; Een debacle voor Nova, dammen en schaken de laatste plaats. (Dit moet volgend jaar beter.)

Zaterdag; De weergoden zaten niet mee, zodat er in plaats van de behendigheidrace, moest worden gevlotbrugd. Dom geluk heb je daarbij nodig, en dat kregen we dan ook. Het leverde ons een tweede plaats met een punt verschil van de winnaar Orkano. Het gymen ging ons ook prima af eerste plaats.

s'Middags voetvolley, daar hadden we geen enkel vertrouwen in. De SIS was oppermachtig, we verdachtten ze zelfs van een zevende dame, maar dat bleek gewoon een ander geverfbad te zijn. Boven verwachting haalden we weer een derde plaats.

Toen begon er een gereken, want we stonden zeer goed in het klassement, met als sterkste tegenstanders SIS en Orkano. We hebben toen besloten dat we wat tafeltennis betref de sterkste opstelling zouden nemen. Dit werd gehonoreerd met een eerste plaats.

Het fietsen zouden we zonder meer winnen met 2 exrenners. Toch leverde dit onderdeel nog spanning op. Orkano lag op voor toen onze laatste man vertrok. Maar de e had de tegenstander al snel te pakken en kwam fluitend over de finish.

Last but not least het zwaarste onderdeel moest zondagavond bij de Moriaan gebeuren. En ook hier kregen we een eervolle vermelding, en een borrel van het Nova bestuur; uitgereikt door onze penningmeesteresse Coach van het gemengde team, Nel

Verslag Kamp op Papendaal.

Op dinsdag 1 april gingen we om 10 uur 's morgens van huis.

Om ongeveer half 12 kwamen we op papendal aan, daar moesten we toen eerst een kaartje invullen met onze beste prestaties waarna we te horen kregen met wie we op de kamer waren ingedeeld. Dat waren nog drie andere jongens uit de omgeving van Leiden. Nadat we kennis met elkaar hadden gemaakt en onze spullen hadden weggebracht, gingen we eten in een van de restaurants in Papendal. Toen we allemaal genoeg hadden gehad gingen we een kenningsmakingsspel doen, dat bestond uit korfbal-hockey-voetbal-trefbal en zakkenlopen. 's Avonds kregen we instructies over de atletiek onderdelen die we de volgende dag zouden gaan beoefenen.

Daarna gingen we in het bos trainen: rondjes van ong. 700m. met verschillende onderdelen (heuveltjes op - loopsprongen- knieheffen - en stukjes versnellen).

Woensdag

Na een niet zo'n lange nacht gingen we 's morgens na het ontbijt om half tien op de baan inlopen, waarna we gingen hoogspringen. De baan (van kunststof) was erg mooi, en lag tussen hoge bomen en een beetje in de diepte. Daarna gingen we discus en discus oefeningen doen. 's Middags gingen we om half twee inlopen en om twee uur kogel en kogeleoefeningen.

's Avonds om zeven uur kregen we een film over de onderdelen van de middag en over de onderdelen die we de volgende zouden gaan doen.

Ook gingen we zwemmen.

Donderdag.

's Ochtends gingen we om half tien op de baan inlopen, om tien uur verspringen en dat onder leiding van Emiel Melland. Toen gingen we speer plus oefeningen doen en daarna eten in het hoofdgebouw.

Om twee uur kregen we training met Halters en gewichten (krachttraining). Dat is goed voor de buik- been- en armspieren. Daarna was het de beurt aan horden plus weer de bij behorende oefeningen.

's Avonds gingen we video kijken en daarna een nachtspel.

Dat houdt in dat je trainers moet zoeken die zich hebben verstoep.

Vrijdag

's Ochtends gingen we eerst ontbijten. Daarna onze kamer leeghalen en brachten onze spullen naar de baan. Het was toen inmiddels half 10. Daar gingen we eerst inlopen en rekken. Daarna gingen we met een groep van ong. 7 personen het eindspel doen, o.a. sprinten-loopsprongen -speer en in een vak gooien, kogel achteruit gooien, horden en ver zonder aanloop, en dat allemaal 2 keer. Na dit spel pakten we onze spullen en gingen naar het hoofdgebouw eten en douchen, en jammer genoeg kwamen ze ons alweer halen om naar huis te gaan. Einde van een paar geslaagde dagen op PAPENDAL.

Jeroen en Ted

Van onze twee columnistten

J E U G D H O E K

Jongens en Meisjes,

Dit is nu pas echt 'atletiekweer', 26%, geen last van stijve spieren, maar dat hadden onze wedstrijd pupillen evegoed toch n i e t gezien de prima resultaten die jullie hieronder kunnen lezen.

Ook de jongens en meisjes C en D presteren uitstekend op de competitiewedstrijden (Jeroen Paarlberg sprint eventjes 1,60 hoog !!!) Ted Smit die regelmatig sneller en sneller gaat, Niels Barsingerhorn, Silvia Kruyer om er maar een paar te noemen.

Geweldig jongens ! Natuurlijk door jullie eigen inzet maar ook wel door de deskundige training van Marja Boekel en haar assistenten (dit is door Juffrouw Joop Nota even deskundig op poten gezet !)

Tussen haakjes tijdens de grote vakantie is er normaal training op de dinsdag en donderdag avond en ook de donderdagmiddag training blijft de gehele vakantie doorgaan.

Als je thuis bent kom dan gewoon de training bezoeken, 23 augustus zijn de klubkampioenschappen alweer en ook vrijdag 8 augustus kunnen jullie aan de bak 'de 13e Verlichtingsloop' met zoals gewoonlijk heel veel fraaie prijzen ! Degene die hier al eens aan meegedaan hebben weten dat dit een heel gezellig loop is in het centrum van Warmetuut voor de nieuwe leden onder ons 'meedoen het zal jullie zeker bevallen'!

Een welkom aan onze nieuwe jeugdleden;

Martijn en Edwin Borst uit Dirkshorn,

Peter Pronk uit Kalverdijk

Marcel Borsselaer ; Dirkshorn en Anja Schuit uit Oudkarspel,

we hopen dat jullie nog heel veel jaren bij ons met plezier zullen sporten!

Alle minipupillen, meisjes en jongens pupillen A en B zijn momenteel druk bezig met het vaardigheidsdiploma Zomer 1986 .

Iedere zomer opnieuw wordt er op de onderdelen sprint, hoog en ver, balwerpen, of kogel en hordelopen gescoord , de resultaten worden genoteerd op een diploma en uitgereikt in de laatste week voor de vakantie.

Hieronder nog wat resultaten van de pupillencompetitiewedstrijden.

Rest me nog iedereen te bedanken voor de leuke attenties , felicitaties bij de opening van ons nieuwe tuincentrum in maart j.l. en voor iedereen een b e r e g o e i e vakantie met dit weer !!!!

groetjes Truus.

TE KOOP;

nova broekje , nova shirt met embleem leeftijd 8 - 10 jaar; Madeleine Goudblom, Sportlaan 13 Tuitjenhorn tel. 1595

idem nova uitrusting te bevragen bij mevrouw Anneke Smit, Oudewal 1, Warmenhuizen tel 1769.

Uitslagen pupillencompetitiewedstrijd bij SAU Grootebroek 3 mei 1986

Meisjes Pup. B;

Carlijn v.d. Berg 40 mtr. 8.1, ver 2.60 bal 9.28 15epl. 3-kamp 4.436
1.000mt

Meisjes Pup. A

Danielle Woudstra 60 mtr. 11.0 hoog 90 kogel 4.61 7E pl., 1000 4.13.6
Jongens Pup B groep I
S. Duineveld 40 mtr. 7.2 ver 3.60 bal 24.18 2e pl., 1000 4,34.0
Maurice van Oostrom " 7.3 " 3.45 " 26.12 3e pl. " 4.25.5
S. Barendsen " 7.4 " 3.14 " 28.46 4e pl. " 4.25.9
Eric Schilder " 7.5 " 2.52 " 27.52 10e pl. " 4.17.8
Jasper Rood " 7.7 " 3.24 " 18.76 11e pl. " 4.23.9
Paul van Duin " 7.4 " 3.04 " 17.88 12e pl. " 4.35.6
Bas Dekker " 8.0 " 3.22 " 21.9 13e pl. " 4.20.1
Arnold Suiker " 7.9 " 2.91 " 22.10 16epl. " 4.41.3

Jongens Pup. A groep 2, geb. jr. 1976

Maarten Pronk 60 mtr. 9.7 hoog 1.00 kogel 7.66 1E pl. " 4.17.3
Edwin Visser " 10.1 " 1.10 " 6.75 2e pl. " 3.55.5
Lars Barsingerhorn " 9.8 " 95 " 5.06 8E pl. " 3.34.0

Jongens Pup. A geb jr. 1975

Jorg Ootjers " 9.3 " 1.10 " 7.39 2E pl. " 3.59.0
Jeroen Binnenwijzend " 9.7 " 1.05 " 6.32 6E pl. " 3.57.3
Ronald van Hecke " 9.8 " 85 " 6.43 10Epl. " 4.19.8

Uitslagen pupillenwedstrijd op 24 mei 1986 bij AV H E R A;Meisjes Pupillen B

Carlijn v.d. Berg 40 mtr. 7.6 ver. 2.65 bal 8.50 28epl. 1000; 4.36.3

Meisjes pupillen A;

Danielle Woudstra 60 " 10.5 hoog 95 cm. kogel 3.78 12e pl. " 4.05-7

Jongens Pupillen B groep 6

Maurice van Oostrom 40 mtr. 7.0 ver. 3.54 bal 29.50 4e pl. " 4.16.4
Stephan Duineveld " 7.0 " 3.63 " 18.00 10e pl. " 4.21.5
Paul van Duin " 7.0 " 3.103 " 24.00 12E pl. " 4.22.7
Stephan Barendsen " 7.1 " 3.05 " 25.50 13e pl. " 4,10.7
Eric Schilder " 7.4 " 3.27 " 24.50 16e pl. " 4.05.2

jongens pupillen B groep 7;

Maurice Kruyer " 7.1 " 3.15 " 28.50 4E pl. " 4.02.2
Jasper Rood " 7.4 " 3.31 " 21.50 6Epl. " 4.24.5
Bas Dekker " 7.6 " 3.81 " 20.50 7E pl. " 4.02.7
Arnold Suiker " 7-6 " 2.75 " 22.00 11epl. " 4.35.8
Merijn van de Vaart " 7.6 " 2.90 " 12.50 16e pl. " 4.10.1

Jongens Pupillen A groep 8 geb. jr. 1976;

Maarten Pronk 60 mtr. 9.3 hoog 95 cm. kogel 7.55 10e pl. " 4.12.6
Edwin Visser " 9.4 hoog 1.05cm. " 6.02 14e pl. " 3.37.4
Lars Barsingerhorn " 9.3 hoog 0.95 cm. " 5.84 19e pl. " 3.29.5

Jongens Pup. A geb. jr. 1975 groep 10;

Jorg Ootjers " 8.8 ver 4.25 kogel 7.66 3e pl. " 4.10.5
Jeroen Binnenwijzend " 9.5 ver 3.77 kogel 6.16 19e pl. " 3.44.6
Ronald van Hecke 9.5 ver.3.434 kogel 3.88 22e pl. " -

Jongens Pupillen A groep 11

Jules v.d. Vaart + 10.3 ver. 3.40 kogel 5.58 16e pl. " 3.56.0

Uitslagen pupillenwedstrijden bij AV Hollandia zaterdag 7 juni j.1.

Jongens Pupillen B groep 2

Maurice Kruyer	40 mtr.	7.1	ver 3.15	bal. 25.50	3e pl. 1000;vervalle
Eric Schilder	"	7.0	ver.3.06	bal. 24.50	5e pl. -
Stephan Duineveld	"	7.1	" 3.18	bal. 19.50	7e pl. -
Stephan Barendsen	"	7.2	" 2.82	bal. 21.50	10epl.
Jasper Rood	"	7.7	" 3.13	bal. 22.00	12e pl.

Jongens Pupillen B groep 3

Maurice van Oostrom	"	7.1	" 3.25	bal. 28.50	1e plaats !
Paul van Duin	"	7.2	" 2.80	bal. 22.50	4e plaats
Bas Dekker	"	7.8	" 2.80	bal. 28.00	5e plaats
Marijke van de Vaart	"	7.9	" 2.60	bal. 14.50	9E plaats
Arneld Suiker	"	8.2	" 2.30	bal. 20.00	10e plaats.

De jongens pupillen B werden in de estafette respectievelijk tweede ; Paul, Jasper , Eric en Maurice

vierde Bas Merijn, Arnold en Paul

Jongens keurig ! want het was 'miezerabel' slecht weer !

De 1000 meter werd dan ook van het programma geschrapt.

De jongens pupillen A werden in de estafette 8e.

Jongens pupillen A geboortejaar 1976 groep 3

Maarten Pronk	60 mtr.	9.3	ver.367	bal 26.50	1e plaats
---------------	---------	-----	---------	-----------	-----------

Jongens pupillen A groep 1

Jorg Ootjers	60 mtr.	9.1	ver 4.20	bal. 24.00	1 e plaats
Jules v.d. Vaart	"	10.2	" 3.13	bal. 21.50	11 e plaats

Jongens Pup. A groep 3

Edwin Visser	60 mtr.	9.7	ver. 3.34	bal. 22.50	6 e plaats
Lars Barsingerhron	"	9.4	ver. 3.34	bal.14.50	1 e plaats

Meisjes Pupillen A

Danielle Woudstra	60 mtr.	10.5	ver. 2.87	kogel 3.93	8e plaats.
-------------------	---------	------	-----------	------------	------------

Dit was de laatste pupillenwedstrijd voor de vakantie
16 augustus is de volgende en 30 aug. de laatste,
maar ook 8 augustus zoals eerder vermeld 'De Verlichtingsloop'!!

Sukses en allemaal prettige vakantie van Nel, Gerard Joop Yvonne en
..... Tryus.