

JAN. 1986

REDAKTIONEEL

De redaktie heeft zich weer een middag teruggetrokken in huize pronk. ons vaste redaktieverblijf waar alle nieuwtjes van de laatste twee maanden besproken en de krant in elkaar gezet wordt.

Gelukkig hebben we onze vaste schrijvers zoals onze voorzitter beter bekend als taxen, Dirk Smit, Peter Robert en Piet van der Welle zodat de redaktie bijna alleen nog maar hoeft te typen en te ordenen. Truus Rood levert zelfs de hele jeugdhoeke getypt en wel af. Hartelijk dank voor al deze hulp. We hopen hier in het nieuwe jaar ook weer op te kunnen rekenen. We hebben ook weer een nieuwe aanwinst bij de redaktie in de vorm van een elektrische typemachine.

De kwaliteit van de Novakrant zal met zulke goede apparatuur wel met sprongen vooruit gaan, we wachten af.

Tenslot willen we alle novaleden en andere lezers van dit krantje nog een zeer voorspoedig 1986 toewensen. We hopen dat jullie een gezond sportjaar tegemoet gaan en de pen ook nog af en toe ter hand nemen zodat de redaktie kan blijven typen. Copy kan ingeleverd worden voor februari, dus aan het werk allemaal

UITSLAG KERSTCROSS OPMEER

8 kilometer le jongens t.m. 11 jaar Nils Basingerhorn
le meisjes t.m. 11 jaar Silvia Kruiyer

10 kilometer 2e jongens 16t.m. 18 jaar Jos Hoogeboom
23e senioren Wim Keesom.

VAN DE VOORZITTER

Weer een jaar achter de rug, onder de voeten of spikes weg-
gelopen, gewerkt of op een andere manier het jaar 1985 tot
een goed einde weten te brengen. Een jaar van sneeuw, ijs
schaatsen, elfstedentocht, veel zegen en ellende maar wei-
nig zon zat er dit jaar voor ons in het vat.

Zelfs nu weer, geen sneeuw in de bekende wintersportplaatsen
dat weer gaat zijn gang maar, en dan wij met zijn allen
moeten ons daar maar weer bij aanpassen.

En jezelf aanpassen is voor iedereen aan de orde van de dag
voor de een meer dan de ander. Vooral in de beoefening van
de sport en met name de moeder der sporten dat atletiek is
het heel vaak dat je hoort over blessures pijnlijke zus kreun-
tje zo. Doch dit allemaal valt in het niet bij de zwaardere
gevallen o.a. Frans Boekel die nog steeds vecht tegen een
leukemie aanval, een vorm van bloedkanker, sterkte Frans
Ook de jongen van Stoop zal zich straks na zijn ongeluk
en zo kan je helaas misschien wel doorgaan.

Maar elke dag is een nieuwe, elk jaar is een nieuwe en
dan gaan we weer de strijd aan om er weer wat knaps van te
maken.

Afgelopen jaar zagen we weer veel jonge talentjes naar voren
lopen springen of sprinten etc. de lol zat er bij velen leuk
in mede door de nieuwe impuls van de trainster Marja Boekel
laten we deze lijf door proberen te zetten jongelui! zet de
training door met konditiewerk zodat jullie straks bij het
nieuwe baanseizoen weer op scherp aan de start staan.

En ook een vriendelijk verzoek aan hen! vooral van + 20
jaar en oudere enthousiastelingen die misschien een jeugd-
trainerscursus willen volgen meldt dit bij het bestuur

En nog steeds zijn we met zijn allen met een mooie sport
 bezig, wederom zagen we de sportman en vrouw van de wereld
uit de atletiek komen, dat spreekt enorm aan bij vele mensen
bij de dames zagen we Marita Koch en bij de heren de pols-
stok akrobaat Sergei Bubka als eerste eindigenen vervolgens
nog meer atleten, als vierde Alain Prost (autocoureur) en
verders geen schaatsers (te iel) en geen priksleeërs, ook
raar hoor en ook geen bietentelers en die moeten zichzelf
ook veel getroosten om kampioen te worden.

Kampioen worden hoeft niet, met zijn allen lekker bezig zijn

op een gezonde manier, zoals op 12 januari weer in Egmond
aan Zee de beruchte zware halve marathon en vervolgens rol-
len we zo weer een jaar binnen van passen en meten.
Voor u en ons allen een gezond en gelukkig 1986



Mysterieuze krachten???

Beste sportmensen. De balans van het afgelopen jaar kan weer opgemaakt worden, met daaraan vastgekoppeld de plannen voor het nieuwe jaar. Achteraf is het altijd gemakkelijk om te weten waarom het wel of niet ging tijdens de training of wedstrijd.

Veelal is dat een tekort aan ervaring als het mis gaat, maar wie niet waagt wie niet wint en zo is het ook.

Als je in een halve marathon start, je zit zegmaar op 1.20 uur, en het gaat zo goed dat je in de groep zit van zegmaar 1.15 uur dan is het heel verleidelijk om zo lang mogelijk er bij te blijven.

Op een gegeven moment zal je moeten lossen maar de vorm van de dag is er en het hoofd erbij en goed blijven lopen dan kom je een heel eind en word het een persoonlijk record.

Je bent dus uiterst tevreden en en kijk alweer uit naar de volgende. Maar deze keer zit het er lang niet in, je denkt aan opgeven maar ga toch maar door en de tijd is uiterst matig.

De voorbereiding is goed geweest en je gaat oorzaken zoeken, hoe kan zoiets nou?

Een ieder heeft dit weleens meegemaakt maar de oorzaak is moeilijk aan te wijzen.

Joris v/d Berg, een vermaard sportjournalist uit vroeger dagen, noemde dit de mysterieuze krachten in de sport.

Enige voorbeelden hiervan zijn bijvoorbeeld de zweedse zwemmer Arne Borg, afgeschreven door de journalisten, voorspelde hij tijdens een interview: "Morgen zwem ik een wereldrecord, zet dat maar in de courant." En hij maakte het waar.

Lasse Viren struikelde tijdens de Olympische Spelen op de 10.000 m in 1972 in München maar krabbelde weer overeind en won goud. Zo zijn er natuurlijk vele voorbeelden en niet alleen in de topsport.

Iedere sportman of vrouw beleeft weleens een hele slechte of gouden dag, zo ^{dit} waarin alles lukt of mislukt. Een slechte dag moet je zo gauw mogelijk maar weer vergeten. De gouden dag moet je met beide handen aanpakken want zoveel komt dit niet voor. Maar wees niet te overmoedig en houdt het hoofd erbij.

Albert Bakker, de marathonschaatser uit Groningen deed dit niet tijdens de laatste elfstedentocht. Je zag hem steeds op kop in zijn groene pak, maar toen de slag viel ging het net even niet en weg zijn ze. Hij benutte zijn goeden dag dus slecht.

Joop Zoetenmelk deed dit een stuk beter tijdens zijn mondiale race zoals we allemaal wel weten. Maar wat die mysterieuze krachten betreft

volgens mij is dit een combinatie van alle goede kwaliteiten en een beetje geluk ,maar dat heeft iedereen nodig dan heb je je dag maar. Het is maar net waar je in gelooft.

Dik Smit

P.S Ook namens Anneke en de kinderen een voorspoedig en sportief 1986.

.....

Warandaloop

Ook dit jaar gingen we weer met de bus naar Tilburg voor de Warandaloop. Vooral de jeugd was goed vertegenwoordigd. De ouderen zagen we dit jaar niet aan de start. Het was weer een hele dag met vertrek om 8.00 uur en thuiskomst om + half 6.

Hier volgen de klasseringen van onze leden:

Meisjes pupillen A	16e	Daniëlle Woudstra
Jongens pupillen A	18e	Lars Barsingerhorn
	25e	Jorg Ootjers
	38e	Jeroen Binnenwijzend
	56e	Ronald v. Hecke
Meisjes D	13e	Sylvia Kruyer
	22e	Danielle Hof
	35e	Natasja Paarlberg
	39e	Wendy Karsten
Jongens D	15e	Niels Barsingerhorn
	22e	Kees Pronk
	38e	Sven Ootjers
	82e	Jeroen Paarlberg
	91e	Björn Zutt
	94e	Emiel Versteilen
	97e	Maarten Pronk
	100	Lars Mosch
Meisjes C	34e	Monique Karsten
Jongens C	4e	Ted Smit
	21e	Edwin de Geus
	44e	Ronald Dekker
	58e	Sandor Massing
	79e	Thomas Ligthart
Meisjes B	36e	Ilona Bakkum
	59e	Mira Bruin
Jongens B	16e	Jos Hoogeboom
	33e	Michel Tesselaar
	63e	Gerard Groot
Meisjes A	11e	Adinda Ligthard
	27e	Nelina Bruin

Vergelijken we deze uitslagen met de wedstrijden van de crosscompetitie dan blijkt wel dat er in het zuiden toch wel sneller gelopen wordt dan bij ons.

UITSLAGEN VAN WEDSTRIJDEN

Cross op 20 oktober te Waalwijk: Meisjes B 12e Nelina Bruin
Meisjes A 2e Adinda Ligthard
Jongens C 11e Edwin de Geus

21 km NEA. Volharding, 10 november Purmerend:
Dames 1e Truus de Maaré 1.38.59 uur.

HARDLOPERS IN DE HORECA

Kort na elkaar ontmoette ik twee goede bekende die tengevolge van drukke werkzaamheden niet meer in staat waren om zich volledig te geven voor het hardlopen, Beiden hebben het echter goed in de horeca en dat de maatschappelijke positie belangrijker is dan een goede uitslag bij een wedstrijd zal iedereen duidelijk zijn.

Eerst kwam ik Hans Nijman tegen, in het ziekenhuis nog wel maar gelukkig zonder problemen. Hans beheerst de horeca vestiging in het winkelcentrum de broekerveilingen heeft het erg druk. Toch miste hij het lopen. al was het alleen maar voor de ontspanning. Altijd werken of met je werk bezig zijn is ook niet alles vindt hij en daarom is hij sinds kort weer wat begonnen en hij hoopt het komende jaar toch weer van zich te laten horen. Als ik af en toe de lijst met clubrecords eens in m'n handen heb en ik zie zijn tijden op de 1500 3000 en 5000 meter (resp 4.11.8 8.56.0 en 15.41.7) dan hoop ik dat het hem lukt om weer wat terug te komen, al is het alleen maar om eens tijd voor zichzelf te hebben na een inspannende dag van werken.

Een artikeltje in de Onze krant over de eigenaar van het koffie en eethuis Nero in de Schoutenstraat in Alkmaar bracht mij ertoe om tijdens het St Nicolaasinkopen doen eens een kopje koffie bij hem te gaan drinken. Gelukkig troffen we hem aan en hij was nog even enthousiast zoals wij hem altijd kenden. Na een lange periode van werkloosheid waarin hij veel afleiding vond in de sport heeft ook hij het lopen echter niet vergeten maar doet dat nu niet zo regelmatig meer. Toch zien we hem misschien nog wel eens een halve marathon lopen waren zijn woorden.

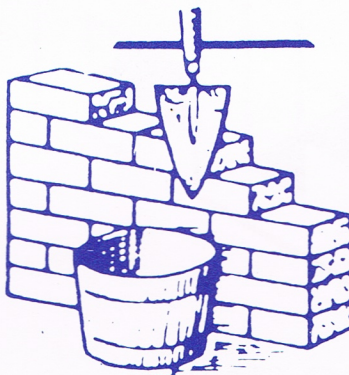
Ik hoop dat het beiden zakelijk goed blijft gaan, maar dat zij toch ook nog de nodige ontspanning in de sport vinden. Ook voor onze vereniging is dat van belang dan weet je ook waar je je voor inzet. Tot onze leden zou ik zeggen als je in de buurt bent ga eens langs.

Piet v.d. Welle.

Bouwbedrijf W. van Westen b.v.



Algehele verzorging
van ontwerp tot aflevering



Watermolen 4 - SCHAGEN — Tel. 02240-96363
Witte Paal 106 - Tel. 02240-15300 of 15900

SCHILDERWERK HOEFT NIET TE
DUUR TE ZIJN

Voor al uw

ISOLATIEGLAS en

BEHANG- en SPUITWERK

Vraag geheel vrijblijvend prijsopgave bij

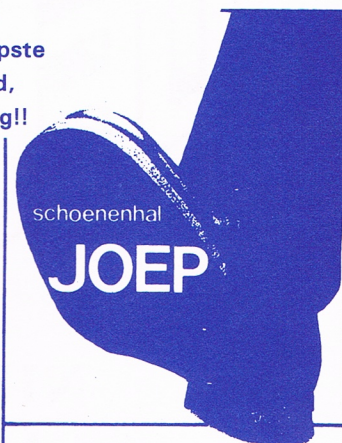
STRAK & KANTIG



Warmenhuizen

Telefoon 02269 - 1998

Altijd de
goedkoopste
Niet goed,
geld terug!!



De Camper 3 Telefoon
Warmenhuizen 02269-2576

BESTUUR

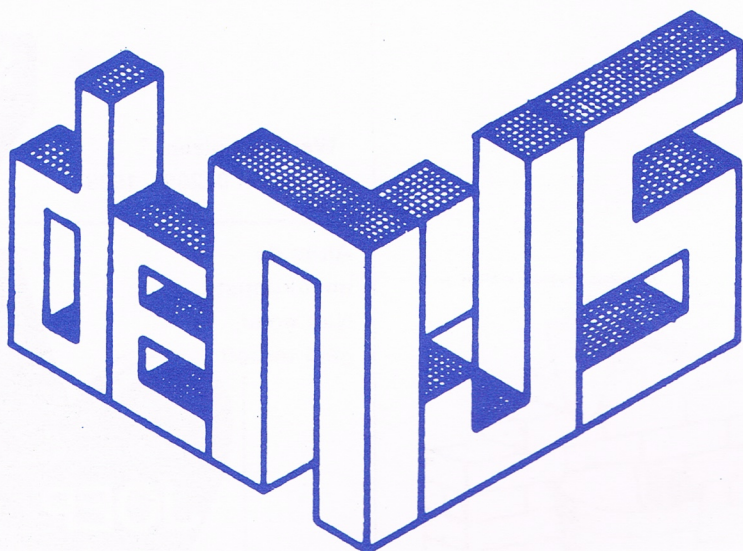
Theo de Nijs	De Baan 33, Warmenhuizen (voorzitter)	1964
Piet v. d. Welle	Sportlaan 20, Warmenhuizen (secretaris)	2339
Anneke Smit	Oudewal 1, Warmenhuizen (Penningm.)	1769
Frans Boekel	De Flint 22, Tuitjenhorn	2250
Joop Nota	Dorpsstraat 71, Tuitjenhorn	1602
Glen Pronk	Oase 34, Tuitjenhorn	1838
Truus Rood	Pimpelmeesstraat, Warmenhuizen	2036
Tiny Karsten	Kalverdijk 14, Kalverdijk	2029

REDAKTIE NOVAKRANT

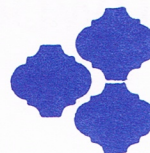
Sjaak Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Michel Kruijer	Bladstraat 11, Tuitjenhorn	2699
Koos Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen	1433
Anja Pronk-Dekker	Fabrieksstraat 20a, Warmenhuizen	3434
Truud Dekker-Boekel	Kalverdijk 29, Kalverdijk	2869
Mariska Tesselaar	Nachtegaalstraat 2, Warmenhuizen	3027
Paul Dekker	Posthoorn 21, Warmenhuizen (illustr.)	1433
Silvia Nannes	Alingterp 14, Warmenhuizen	1213
Karin Roozendaal	Rijperweg 54, St. Maarten	2814



**Bouwbedrijf
M.J. de Nijs en Zn. B.V.
Warmenhuizen**



**NIEUWBOUW
VERBOUW**



TEGELZETBEDRIJF

THEO DE NIJS

Uw adres voor alle
tegelwerkzaam-
heden met
vrijblijvende
prijsopgave

**Baan 33
Warmenhuizen
Tel. 02269 - 1964**

Bloemen houden van mensen . . .
Schept vreugde in het leven
door vaker een bloemetje te geven

SPAANSEN is daarvoor het
juiste adres ook voor
service en kwaliteit . . .

**OOK VOOR AL UW
BRUIDS- EN GRAFWERK**

A. SPAANSEN

DE POMP



Warmenhuizen
Oud Wulpendorp 1
Tel. 02269-1382

's morgens voor 9 uur gebeld
nog dezelfde dag hersteld

REPARATIE van alle merken

WASMACHINES
KOELKASTEN
VRIESKISTEN
VAATWASSERS

DROOGTROMMELS
CENTRIFUGES
KOOKPLATEN
FORNUIZEN etc.

VERKOOP tegen scherpe prijzen

ALLE MERKEN,
MAAKT NIET UIT WAAR GEKOCHT

"DE SMIDSE"

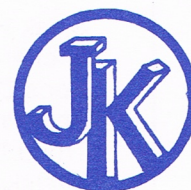
**H.J. Heman
Warmenhuizen
Dorpsstraat 158 - Tel. 1223**

HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN
RIJWIELEN
SANITAIR
CENTRALE VERWARMING
GAS- EN
WATERLEIDING-
INSTALLATEUR
KADO-ARTIKELEN

**EIGEN
SERVICE-WERKPLAATS**



VOOR SNELLE SERVICE



JOHAN KOENIS

KALVERDIJK 61
1747 GJ TUITJENHORN
TELEFOON 02269-2418

Bosloop 22 december 1985

Zondag 22 december organiseerde onze vereniging een bosloop in Schoorl. We hadden een geheel nieuw parkoers uitgezet richting Groet. Na afloop ontvingen we diverse lopers complimenten over het mooie en goed afgezette parkoers. Dit was uiteraard niet alleen onze verdienste maar ook dankzij de medewerking van alle hulpen op de verschillende posten waardoor foutlopen bijna niet mogelijk was. Maar ja soms sta je toch versteld hoe eenvoudig iemand verkeerd lopen kan. Efin het is toch goed gegaan en op zondag 26 januari hopen we weer een beroep te doen op alle medewerkers voor de tweede bosloop.

De opkomst was deze keer erg goed n.l. ruim 500.

De uitslagen waren:

4KM meisjes t.m. 11 jaar

1. Karin Faas

2. Helen Fischer Alkmaar

3. Diane de Boer Heiloo

jongens t.m. 11 jaar

1. Niels Bassingerhorn

2. Lars Barsingerhorn Warmenhuizen

3. Ramon Valentijn Alkmaar

meisjes 12 t.m. 15 jaar

1. Miranda Fas Julianadorp

2. Claudia Smit Hoogkarspel

3. Carmen Man B. vlotbrug

jongens 12 t.m. 15 jaar

1. Edwin Holwerda Koog a.d. Zaan

2. Edwin de Geus Warmenhuizen

3. Ted Smit

HEREN 10 k.m.

1. Kees Mossel Volendam

2. Eric Sier

3. Hans Beentjes Castricum

Dames

1. Ria Goet Winkel

2. Joke Dekker Egmond

Heren vet.

1. Kees Zwarthoed volendam

2. G. Stam Egmond

3. R. Wijker Egmond

Dames vet.

1. Gea Veldman Burgerbrug

=====

SINT NIKOLAASFEEST donderdag 5 december j.l.

Het was een drukte van jewelste ~~in~~ deze middag bij Purk in de Sporthal! Alle jeugdathleten waren bijna vertegenwoordigd, ook Sander Pronk uit Schoorl die zich vengoed snel met z'n gipsen pootje wist te verplaatsen. Iedereen was best wat zenuwachtig want wat zou het vervolg van deze mooie St. Nikolaasdag ons brengen. De oude bisschop was ondanks al zijn drukte mooi op tijd met zcals altijd zijn sportieve hulppiet aan z'n zijde. Sinterklaas wilde eerst persoonlijk wat atleten bij zich hebben.

Zwarte Piet moest natuurlijk nog even een estafette meelopen en Sinterklaas was dik tevreden over de sportieve prestaties van een ieder! Ondertussen was bijna het hele bestuur van NOVA in de sporthal gearriveerd en dat gaf nog een extra feestelijk tintje. Ook Maja Boekel was met haar 2 kinderen uit Schagen even overgewipt om dit feest mee te vieren.

Rond half vijf moesten we afscheid nemen en iedereen zong uit volle borst: "Dag Sinterklaas, tot volgend jaar".

Sinds het verschijnen van de vorige NOVA-krant is er al weer veel gepresteerd door onze vereniging, de leden en allerlei hulpen.

Op 3 november was er de halve marathon, op 16 november de eerste crosswedstrijd, 24 november de Warandaloop waar weer veel leden present waren, op 14 december de tweede crosswedstrijd in Grootebroek en tot slot op 22 december onze eerste bosloop.

Halve marathon

Deze is ook nu weer goed verlopen. Het was goed weer en mede daardoor een erg goede opkomst. Op elke afstand hadden we te kort herinneringen, maar dat is gelukkig geen punt want die kunnen worden bijbesteld. Je staat er versteld van hoe ongeduldig de mensen echter zijn. Na enkele weken kwamen de telefoontjes al binnen waar de herinneringen bleven. Maar als alles goed is dan heeft iedereen hem nu wel ontvangen. Enkele leden hebben zich erg verdienstelijk gemaakt door de herinneringen op een aantal plaatsen te bezorgen. Alkmaar is zo dichtbij, maar toch is het niet eenvoudig, want niet alle huizen staan rond de Grote Kerk.

Zowel organisatorisch als sportief werd deze wedstrijd een groot succes met een sterke winnaar in Gerard Huynen uit Den Helder. Hij had bijna 3 minuten voorsprong op Nico Hollenberg uit Akersloot. De winnaar van vorig jaar, Franchimon uit DenBurg, werd nu vierde. Op de zesde plaats zagen we Hans Binnenwijzend binnen komen die nu voor Hera loopt. Een erg goede prestatie leverde Sid Smit met een zevende plaats in 1.15.02. Jammer dat Sid daarna niet goed meer uit de verf is gekomen als gevolg van een hardnekkige blessure. Verder volgen hier nog de plaatsen van andere bekenden:

30e	Jan Keesom	1.20.23
43e	Dick Smit	1.22.13
44e	Ton Hof	1.22.15
68e	Jan Hoogeboom	1.25.45
74e	Piet Meijer	1.26.31
88e	Cees Meijer	1.28.11
105e	Henk v.d. Kroon	1.31.09
117e	Arie de Nijs	1.32.57
120e	Wim Dekker	1.33.12
122e	Joop Meijer	1.34.14
142e	Piet van Baar	1.39.44



De overige uitslagen waren:

dames	1. I. Riedeman	Julianadorp	1.22.58
	2. M. Dekker	Blokker	1.31.01
dames veteranen	1. Z. Koopman	Schoorl	1.36.54

KWART MARATHON

	1.	Erik Hopman	Schagen	35.21.
	2.	Gerard Boon	Tuitjenhorn	36.26
	3.	Klaas Pelgrim	Den Helder	36.45
	4.	Jos Hoogeboom	Tuitjenhorn	37.14
	12.	Michel Tesselaar	Warmenhuizen	39.31
	14.	Steven Rooks	Warmenhuizen	39.47
	23.	Mats Dekker	Kalverdijk	41.44
	26.	Erik Mooij	Tuitjenhorn	42.19
	42.	Gerard Groot	Tuitjenhorn	44.04
	56.	Ligthart	Tuitjenhorn	45.34
	63.	Ton Duimel	Warmenhuizen	45.57
	74.	Dick Zutt	Warmenhuizen	47.08
	79.	J. de Pee	Tuitjenhorn	47.27
	85.	G. de Wit	Warmenhuizen	48.04
	91.	A. Dekker	Warmenhuizen	48.24
	100.	Sandor Massing	Warmenhuizen	49.15
	104.	G. Hof	Tuitjenhorn	49.32
	106.	Sjaak Bes	Kalverdijk	49.48
	108.	Maarten Pronk	Warmenhuizen	49.59
	112.	T. Jansen	Tuitjenhorn	50.35
	113.	T. Ligthart	Warmenhuizen	50.36
	125.	A. Abou Dzaki	Warmenhuizen	52.11
	126.	K. Mooij	Tuitjenhorn	52.13
	129.	H. Dekker	Tuitjenhorn	52.23
	132.	Mosch	Warmenhuizen	52.27
	135.	E. Abou Dzaki	Warmenhuizen	52.56
	139.	Carla Latenstein	Warmenhuizen	53.32
	150.	A. de Nijs	Warmenhuizen	55.47
	153.	Loes Suiker	Warmenhuizen	57.58
heren veteranen	1.	N. Houter	Opmeer	37.17
	2.	R. Wijker	Egmond	39.36
	3.	N. Ridder	Den Helder	41.00
dames	1.	L. Groenendijk	Den Helder	46.04
	2.	H. Geerts	Alkmaar	47.21
	3.	J. Kerkhof	Anna Paulowna	50.18
dames veteranen	1.	R. Tas	Julianadorp	48.27

4,3 KILOMETER

Jongens t/m 11 jaar	1. Niels Barsingerhorn	16,54
	2. Lars Barsingerhorn	17.53
	3. Arnout Ruiters	17.53
Meisjes t/m 11 jaar	1. Sylvia Kruijer	
	2. Karin Tas	
	3. Wendy Karsten	
Jongens 12 t/m 15 jaar	1. Arjen Kruijer	15.36
	2. Frank Hooigeboom	15.45
	3. Theo Smit	16.26
Meisjes 12 t/m 15 jaar	1. Miranda Tas	18.21
	2. Saskia Ridder	18.30
	3. Carmen Man	18.38

In het totaal van het geheel van de 4,3 kilometer:

5. Niels Barsingerhorn	43e	Erwin Duineveld
6e Gerard Duineveld	48e	Bjorn Zutt
10e Lars Barsingerhorn	51e	Wendy Karsten
13e Kees Pronk	57e	Danielle Woudstra
20e Jeroen Paarlberg	59e	Irene Smeele
23e Niels Sprekeling	60e	Emiel Versteilen
27e Dave Boekel	66e	Janine Hof
29e Silvia Kruijer	68e	Lars Mosch
33e Jeroen Binnenwijzend	74e	Nelleke Nota
35e Matthe Pronk	76e	Jasper Rood

=====

HIEP HIEP HOERA Januari en februari zijn zeker vruchtbare maanden, want we hebben zeer veel jarigen in de vereniging deze maanden. Hier volgen de gelukkigen met de datum erbij zodat u precies weet op welke datums er getrakteerd wordt, (stille hint).

JANUARI

1 Peter Robert
2 Erik Kruijer
4 Mariska Tesselaar
Wendy Karsten
10 Jorg Ootjers
11 Astrid Ruiters
12 Siem Stoop
13 Michel Kruijer
14 Maarten Pronk
Jan Hooigeboom
16 Sandra v. Egmond

17 Sander Pronk
18 Niels Sprekeling
W. Keesom
23 Niels Barsingerhorn
Stephan Duineveld
26 Maurice Kruijer
29 Thomas Lighthart
31 A. Wit

FEBRUARI

1 Jarno v. Domselaar
5 Chantal Kramer
John Ruiters
9 Jeanet Visser
10 Henk Masteling
11 Niels Hopman
Anneke Smit
12 Patrick Kruijer
16 Laura Suiker
23 Ria Bruin
28 Loes Barsingerhorn

Terugblik op 1985

Laten we in vogelvlucht nog even door 1985 "lopen".
Januarie begon voor de training slecht. Van de baan werden we verbannen door de SIS. Koning winter had toegeslagen met sneeuw en ijs en er zat voor ons niets anders op dan op de weg wat duurwerk te verrichten. En zelfs dat ging moeilijk door de sneeuw en het ijs. De omstandigheden om te lopen werden eerder slechter dan beter. Veel van onze atleten zochten dan ook hun toevlucht tot de schaatsen, of de langlaufers. Ook februari brengt vorst al zag het er even naar uit dat de dooi zou intreden. Eindelijk in de laatste week van februari konden we de baan weer op. Dan hebben we ongeveer twee maanden vorst gehad, met aan het einde die grandioze Elfstedentocht. Want het is natuurlijk niet zo dat ik echt iets tegen vorst heb, want ik mag erg graag schaatsen en langlaufen, maar wat de looptrainingen betreft kom je toch wel behoorlijk achterop. Het trainingsschema wordt dan ook opnieuw in elkaar gestoken. We hadden nu nog plm. 2½ maand voor de eerste competitiedag. Daar is door een ieder hard voor getraind. In 1986 zal echter wat meer aandacht geschonken moeten worden aan de technische nummers.

De resultaten mochten best gezien worden.

Op 19 mei waten we in Krommenie. Veel PR's, CR's en SR's werden behaald. Als 6e eindigden we in Sittard op 23 juni. Hier werd erg tegenop gez. ZIEN om daar helemaal naar toe te gaan. We hopen dat de KNAU dit in 1986 beter regelt. Door zo'n dag met elkaar op pad te zijn ontstaat er een hechte teamgeest. We mogen, denk ik, zeggen dat niemand spijt heeft gehad meegegaan te zijn, al zal Theo. zich nog wel eens achter zijn oren krabben. Ook nu waren er weer veel records. En zonder de blessure van Theo hadden we zeker hoger gescoord als bij de eerste wedstrijd. Nu haalden we 5719 punten, en met de 6437 punten van Krommenie kwamen we op gemiddeld 6073 punten. Dit was voor ons een 39e plaats (in 1984: 5327 punten en een 64e plaats). We mogen zeggen dat de progressie er in zat.

Vooraf met de aanstormende jeugd ziet de toekomst er voor onze vereniging goed uit.

Over de rest van het baanseizoen valt voor wat betreft de senioren niet zoveel te melden.

Jammer, maar het ligt in mijn bedoeling in 1986 meer met de senioren naardr. veel baanwedstrijden toe te gaan.

De wintertraining is al weer een paar maanden oud. Na de vergadering van 1½ maand geleden, waar een ieder zijn mening over de training kon geven, zijn we dacht ik op de goede weg.

Arie, die de jongere wedstrijd atleten onder zijn hoede heeft. Toch zie je nog regelmatig van die knapen alleen aanmodderen, waarom????

Ik denk dat ze daar zelf geen goede reden voor weten aan te voeren, en dat ze daar zelf geen goede reden voor weten aan te voeren, en dat ze voor de keus gesteld moeten worden te meetrainen met de groep of vertrekken.

De senioren heren en dames zijn onder mijn hoede. In iedere groep is iemand die de rust en de aangegeven tijd in de gaten houdt, zodat ik zelf wat meer algemeen toezicht heb en wat meer op andere dingen kan letten. Na het inlopen hebben we dan een kort programma met spierversterkende oefeningen.

Nog een paar punten die tijdens die vergadering naar voren kwamen:

- verbetering verlichting baan
- verbreding baan
- circuittraining volgend seizoen, of zaterdagmorgen in de gymzaal
- meer tijd besteden aan technische nummers of, als daar belangstelling voor is op zondagmorgen.

Dit was zo het jaar 1985 in vogelvlucht. Volledig kan en wil ik niet zijn, maar er gebeurt toch wel zo het een en ander.

Verder wens ik iedereen een sportief, succesvol en VOORAL EEN GEZOND 1986 toe

Peter R.

Crosscompetitie.

Deze ging van start met een thuiswedstrijd op 16 november 1985.

De week ervoor maakten we ons zorgen door de vele regen waardoor het startveld voor een groot deel blank stond.

Gelukkig werd het op tijd droog en kon alles volgens plan door gaan.

Het parkoers was prima alleen bij de finisch ging het in het begin even mis, maar gelukkig hadden we later alles goed onder controle.

We zagen gelukkig ook veel novaleden aan de start die ook prima stonden presteerden. De belangrijkste uitslagen waren:

1	Marije Dito	Noordkop	1	Anna v Amersfoort	SAV
2	Suzan Visser	Hollandia	2	Angela v Amersfoort	SAV
3	Chantal Baptista	Hollandia	3	Silvia Kruyer	Nova
13	Manja Hoogeboom	Nova	28	Saskia v.d. Oord	"
14	Carlijn v.d. Berg	Nova	6	danielle Hof	"
<u>1000 m meisjes pupillen B</u>			29	Sandra v Egmond	"
1	Yvonne Nijmeijer	Trias	36	Natasja Paarlberg	"
2	Maaike Honig	Hera	51	Liza Meyer	"
3	Loes Vessies	A.V.C.	58	Yvonne Smit	"
9	Christine Smit	Nova	59	Jeanine Hof	"
13	Danielle Woudstra	Nova	<u>1000m meisjes D.</u>		
<u>1000 m meisjes pupillen A</u>			1	W J Eising	Hera
1	Sjoerd Endel	Hera	2	H J Thoos	Trias
2	Timo Zijl	Trias	3	Nils Barsingerhorn	Nova
3	Hans Grent	SAV	20	Pierre Masteling	"
11	Bas Dekker	Nova	22	Sven Ootjers	"
12	Maurice Kruyer	Nova	37	Jeroen Paarlberg	"
21	Erik Schilder	Nova	44	Nils Sprenkeling	"
22	Jasper Rood	Nova	59	Emiel Versteilen	"
34	Arnold Suiker	Nova	60	Ejörn Zutt.	"
<u>1000m jongens pupillen B</u>			64	Iars Mosch	"
1	Remko Brouwer	Hera	<u>1250 m jongen D</u>		
2	Rorik Schouten	"	1.	M. Laman	AV Casricum
3	Dennis Dekker	"	2.	S. Molenaar	Hera
11	Edwin Visser	Nova	3	m. Nijmeyer	Trias
30	Merijn Zutt	"	8	Simone te Buck	Nova
40	Jules v.d. Vaart	"	44	Nelleke Nota	"
48	Maarten Pronk	"	45	Marjo Ruiter	"
62	Jorg Ootjers	"	<u>1250 m meisjes C</u>		
<u>1000 m jongens pupillen A</u>			7	Ilona Bakkum	Nova
1	S. Gaal	Hera	11	Laura Suiker	"
2	Heleen Bakker	Trias	<u>1500 meter meisjes B</u>		
3	Dewi Ruiten	Noordkop			
7	Ilona Bakkum	Nova			
11	Laura Suiker	"			

1	Danny Nelen	Hollandia	1	Lucienne Groenedijk	Noordkop
2	Stefan Beerepoot	" "	2	Barbara Kouwenhoven	Trias
3	Raymond Bökenkamp	AV Edam	3	Denise Schmidt	Hera
4	Ted Smit	Nova	5	Mandy de Nijs	Nova
5	Edwin de Geus	"	9	Nelira Bruin	"
19	Ronald Dekker	"	<u>-2000 m Meisjes A</u>		
31	Sandor Massig	"			
32	Thomas Lighart	"			
39	Nils Pronk	"			
47	Erik Krüyer	"			

1500 m jongens C

1	Erik Stam	Trias
2	Jeroen Deen	SAV
3	Marco Molenaar	Hera
6	Bob Haanappel	Nova

4000m jongens A

1	Jos Hoogeboom	Nova
2	Michel Tesselaar	"
3	Marcel Tesselaar	"
24	David v.d. Welle	"

2500 m Jongens B

De 2e wedstrijd werd gehouden in het Streker bos bij Grootebroek. We trokken er met veel leden naar toe. Toch waren er een aantal die niet op kwamen dagen. Dat hoort natuurlijk niet zo. Als je je opgeeft voor een wedstrijd wordt wel verwacht dat je meedoet. Het was daar een lekker crossparkoers, glad en glibberig. Ook hier waren weer goede klassering voor onze leden.

de uitslagen waren:

Jongens Pupillen B

Sjoerd Endel	Hera
2 Hans Grent	SAV
3 Timo Zijl	Trias
8 Maurice Kruyer	Nova
12 Erik Schilder	"
15 Bas Dekker	"
26 Merij v/d Vaart	"
29 Jasper Rood	"
34 Arnold Suiker	"

Jongens Pupiler A

1	Robbert Jan Dekker	Hollandia
2	Harold Visser	SAV
3	Remko Brouwer	Hera
15	Lars Barsingerhorn	Nova
20	Edwin Visser	"

Meisjes Pupillen A

1	Yvonne Nijmeyer	Trias
2	Maaïke Honig	Zeemacht
3	Inge Böttger	Zeemacht
13	Danielle Woudstra	Nova

Meisjes Pupillen

1	Harij Lito	Noordkop
2	Harold Visser	Hollandia
3	Streker Bos	
12	Edwin Hooghe	Nova
44	Carlijn v/d Berg	"

Meisjes Pupillen B

1	Marije Dito	Noordkop
2	Suzan Visser	Hollandia
3	Mette Bos	AVW
12	Manja Hoogeboom	Nova
14	Carlijn v/d Berg	"

Meisjes C

1	Caroline v Loon	Hera
2	Marianne Nijmeijer	Trias
3	Saskia Gillam	"
10	Simone te Bück	Nova
23	Esther Karsten	"
38	Nelleke Nota	"
41	Marjo Ruiter	"

Jongens C

1	Danny Nelen	Hollandia
2	Stefan Beerepoot	" "
3	Raymond Bökenkamp	Edam
5	Ted Smit	Nova
11	Edwin de Geus	"
20	Ronald Dekker	"
29	Sandor Massing	"
43	Nils Pronk	"
49	Erik Kruyer	"

Junioren A Meisjes

1	Lucienne Groenedijk	Noordkop
2	Pannelie Bruin	"
3	Denise Schmidt	Hera
5	Mandy de Nijs	Nova
9	Nelina Bruin	"

Meisjes D

1	Ana v Amersfoort	SAV
2	Angela v Amersfoort	"
3	Silvia Kruyer	Nova
5	Darielle Hof	"
18	Sandra v Egmond	"
49	Natasja Paarlberg	"
54	Wendy Karsten	"
57	Jeanine Hof	"
59	Liza Meyer	"
61	Nancy Bruin	"
68	Yvonne Smit	"

Jongens D

1	Wim Jaar Eising	Hera
2	Niels Barsingerhorn	Nova
3	Kees Pronk	"
18	Sven Ootjers	"
46	Jeroen Paarlberg	"
62	Emiel Versteilen	"
64	Bjorn Zutt	"

Junioren B

1	Jos Hoogeboom	Nova
2	Hans Jurriaans	Edam
3	Michel Tesselaar	Nova
14	G. Groot	"

Junioren B Meisjes

1	Heleen Bakkus	Trias
2	Dewi Ruiten	Noordkop
3	Simone Gaal	Hera
7	Ilona Bakkum	Nova
14	Laura Suiker	"

Er zijn nu twee wedstrijden geweest. De derde is op 18 Jan. in wieringerwerf. Ook daar gaan we natuurlijk weer naar toe om te proberen de vorige klassering te verbeteren en ook om te proberen een finaleplaats te behalen.

J E U G D H O E K

Alweer de laatste jongens en meisjes van 1985! (of de eerste ?)

Ik denk dat we best tevreden mogen zijn over het afgelopen jaar! Voor zover mogelijk hebben we ons overal goed laten zien; in de zomerkompetitie, de verlichtingsloop in augustus j.l., en weer een goede opkomst bij de Klubkampioenschappen met eindelijk goed weer- en nu alweer twee goed verlopen wintercrosswedstrijden in november bij Nova zelf en in december bij S.A.V. met stijgende resultaten !!!!!

Ook afgelopen jaar weer een bus vol naar Tilburg op naar de Warandaloop en daar loop je niet zomaar een goede eindplek!

Destemmeer reden om ook in 1986 zoveel mogelijk de trainingen te komen volgen om tot nog betere resultaten te kunnen komen!

Wat biedt deze jeugdhoeke jullie?

Alleereerst de uitslagen van de o e f e n cross van zaterdag 2 november j.l. op onze eigen crossbaan om op 14 november goed voor de dag te kunnen komen op de officiële 1ste wedstrijdloop.

Er was veel belangstelling van onze allerjongste pupillen, hardstikke goed leden!, maar de wat oudere jeugdathleten hadden jammer genoeg nog niet zoveel trek! Spijtig want de jury en de mensen van het parkourse hadden liever het voorbereidende werk voor wat méér atleten gedaan .

Uitslag: + 1.000 meter; (alle pupillen mini, pup A en B starten tegelijk)

1)	Lars Barsingerhorn	P.A	4.24	
2)	Edwin Visser	P.A	4.26	
3)	Jeroen Binnenwijzend	PA	4,32	
4)	Jorg Ootjers	P.A	4.41	
5)	Kasper Wortel	P.A.	4.43	
6)	Merijn Zutt	P.A.	4.46	
7)	Jas Dekker	1ste minip.	4.51	
8)	Eric Schilder	1ste pup.B	4.53	
9)	Jules van de Vaart	P.A	5.00	
10)	Daniëlle Woudstra	PupA	5.07	1ste meisje
11)	Maurice Kruyer	Pup.B	5.09	
12)	Ruud Pronk	2de minipup.	5,10	
13)	Ilse Barsingerhorn	minipup.	1ste meisjes	5.24
14)	Jasper Rood	Pup.B	5.27	
15)	Paul Pronk	Pup.B	5.31	
16)	Arnold Suiker	Pup.B	5.32	
17)	Merijn van de Vaart	Pup.B	5.33	
18)	Paul van Duin	Pup.B	5.33	
19)	Ivar Rood	Minipup.	5.59	zie blz. 2

vervolg uitslagen oefencross 2-11 j-1-

- | | | | |
|-----|---------------------|---------------|------|
| 20) | Manja Hoogeboom | Meisjes Pup.B | 6.39 |
| 21) | Karlijn van de Berg | " " " | 6.40 |

1.500 meter J en M C en D

- | | | |
|-----|--------------------|------|
| 1) | Ted Smit | 4.52 |
| 2) | Nils Barsingerhorn | 5.13 |
| 3) | Silvia Kruyer | 5.37 |
| 4) | Daniëlle Hof | 5.42 |
| 5) | Jeroen Paarlberg | 5.58 |
| 6) | Natascha Paarlberg | 6.36 |
| 7) | Bjorn Zutt | 6.40 |
| 8) | Nelleke Nota | 6.52 |
| 9) | Lars Mosch | 7.05 |
| 10) | Marjo Ruiter | 7.06 |
| 11) | Jeanie Hof | 7.20 |
| 12) | Lisa Meyer | 7.33 |
| 13) | Astrid Ruiter | 8.36 |

Vervolgens een kort verslag van Nel over de eerste wedstrijd op bij Nova 14 november j.1.

' Ik was na de 1ste competitiewedstrijd zo actief om meteen een verslagje te maken, maar nu ik het wilde wegbrengen was het door de heer des huizes opgeruimd, jammer!

Zaterdag 16 november was het Nova's beurt om de ste competitiewedstrijd te organiseren.

Het was wel droog weer maar het parkourse was wel erg dras-sig en glibberig, maar dat hoort bij een cross.

Er was heel veel animo. Vele atleetjes hadden zich laten inschrijven. Ze kwamen uit voor de verenigingen;

Hera, Hollandia, Den Helder, Trias, S.A.V. en Nova natuurlijk.

De pupillen B moesten als eersten van start; Manja en Karlijn, Jasper, Merijn, Maurice en Bas kwamen met een lekkere rode kleur en moe over de finish.

Nadat alle pupillen waren geweest was het de beurt aan de meisjes en jongens. Bij de Jongens was het Jos Hoogeboom Michel Tesselaar en Marcel Tesselaar bij de eerste drie!

Keurig jongens! Op naar de volgende competitiewedstrijd.

We kunnen terugkijken op een geslaagde cross met veel deelnemers en een goede organisatie. Alleen jammer dat de K.N.A.U. lintjes van vorig jaar had gestuurd!!!!

Een bedankje nog aan de RABObank Warmenhuizen en Tuitjenhor voor de steun aan Sint Nikolaas, waardoor we een gezellige Sinterklaasmiddag konden vieren. Hartelijk bedankt